Вадим ЗЕЛАНД

ТРАНСЕРФИНГ РЕАЛЬНОСТИ

Реальность существует независимо от вас.
До тех пор пока вы с этим согласны

Annotation

С помощью техники Трансерфинга большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону. Но как именно? Есть ли этому какие-то реальные подтверждения? Именно этих примеров нам так не хватало после прочтения первых книг.

Вашему вниманию предлагается новая книга Вадима Зеланда, автора бестселлера «Трансерфинг реальности», в основу которой положен опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми — участниками форумной переписки, длившейся более двух лет.

Интерактивная форма книги предоставит вам возможность вместе с другими трансерферами обсудить волнующие вас темы, оспорить их, предложить свое видение реальности и… *проснуться* — то есть научиться управлять событиями своей жизни и творить непостижимые вещи…

Вадим Зеланд
Форум сновидений

ПОЛЕТ ДУШИ В ПРОСТРАНСТВЕ ВАРИАНТОВ

ОН, ОНА, КРАСНОЕ ПЛАТЬЕ И ТРАНСЕРФИНГ

В условии задачи сказано…

У нее: скверный характер, острый язык, красное платье, офигительной красоты ноги и, вопреки ожиданиям, — в наличии то, что обычно называют умом.

У него: все мужское и правильное, большое и сильное, «*не-больно-то и хотелось*», счет в банке и в душе: «*мне скучно, Бес… что, делать, Фауст*»…

Спрашивается: при чем тут Трансерфинг? Немного терпения.

Решение…

Производим взаимное сокращение: *скверный характер* нейтрализуется «*большим, мужским и правильным*», подобным образом уходят *острый язык* и «*не больно-то и хотелось*», для *красивых ног* вполне подойдет *счет в банке*. А его «*мне скучно, Бес…*» отправляется в сад вместе с ее умом…

В итоге остается просто ОН, ОНА, красное платье и… Трансерфинг.

Ответ…

Трансерфинг в том, что они все равно поженятся. Как? «Элементарно, Ватсон!» Ветер внешнего намерения уже подхватил их и несет навстречу друг другу. Читайте классику — в первых частях «Транса» об этом подробно рассказывается. Впрочем, при таких исходных данных этот исход и без Трансерфинга был очевиден с самого начала. Хотя… ммм… — кто знает?… — все еще остающееся на ней красное платье может внести заметное оживление в сценарий разворачивающихся событий — читай: пространство вариантов…

НА ФИГА КОЗЕ БАЯН?

Переформулируем более корректно: «И в чем тогда смысл еще одной книги?» Ответ: «Ну, как же, господа… позвольте… Вам разве не интересно, *как именно* было снято это красное платье?» Удовольствие, как известно, в процессе, а отнюдь не в финале… Тем более, что пространство вариантов (читай: ваши фантазии) ничем не ограничено, а конечный результат изначально задан и симпатичен своей положительностью.

Так вот, весь смысл в том, что это *КАК ИМЕННО* случалось у всех по-разному и было крайне любопытно…

Еще проще: применяя технику Трансерфинга, большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Разве не примеров именно этому вам так не хватало после прочтения первых книг? И разве не именно этими переживаниями вы делились друг с другом?…

ПОДГЛЯДЫВАЮЩИЙ…

Подглядывающими в данном случае будем все мы. Потому что нашему вниманию предлагается опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми — участниками форумной переписки, длившейся более двух лет, основу которой составили материалы одноименной книги.

При этом никаких угрызений совести от «подглядывания» у нас не будет. По той причине, что участниками этой форумной переписки были также и мы с вами — читатели Трансерфинга, скрывавшиеся за разными мудрenыми nikами…

«А что же автор?», — спросите вы. С автором все в порядке:). Он тоже с нами. И он в нас. Ведь Трансерфинг — это общее знание. И все мы здесь теперь уже его ретрансляторы…

«ЖИЗНЬ МОЯ, ИЛЬ ТЫ ПРИСНИЛАСЬ МНЕ?…»

«А был ли мальчик?…», — задастся вопросом читатель, увидев название книги «Форум сновидений». Или все это кому-то приснилось-примерещилось? Приснилось, верно.

И этот кто-то там себя уже ОСОЗНАЛ. И проснулся во сне. И стало его сновидение ОСОЗНАННЫМ. И все изменилось… И наступила новая эра…

Заинтересованное лицо

P.S. Увидимся во сне.

Часть 1

I
С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Душа
Динь-дилинь, динь-дилинь!
Перестань трясти своим колокольчиком — в ушах звенит.

Душа
Буду! Динь-дилинь, динь-дилинь! А у меня еще хлопушка есть. БУМ!

Разум
Тише ты, злодейка, сновидящих разбудишь!

Душа
А Смотритель говорит, они нас не видят и не слышат.

Смотритель
Они не могут ощущать наше присутствие, потому что мы с ними находимся по разные стороны дуального зеркала. Люди живут в физическом мире, а мы — в метафизическом пространстве.

Разум
А что это за дуальное зеркало?

Смотритель
В некотором смысле мир представляет собой бескрайнее дуальное зеркало, по одну сторону которого находится материальная вселенная, а по другую простирается метафизическое пространство вариантов — информационная структура, в которой хранятся сценарии всех возможных событий. Число вариантов бесконечно, как бесконечно множество допустимых положений точки на координатной плоскости. Там записано все, что было, есть и будет, оттуда же к людям приходят сны, ясновидение, интуитивные знания и озарения.

Душа
Это что же получается, мы — нереальные персонажи из сновидений? Но ведь вот же я! Я живая!

Смотритель
Метафизический мир так же реален, как и физический. Люди не могут потрогать руками пространство вариантов, но в то же время отправляются туда каждую ночь. Сновидения не являются иллюзиями в обычном понимании. Человек беззаботно причисляет свои сны к области фантазий, не подозревая о том, что они отражают реальные события, которые могли бы иметь место в прошлом или будущем.

Если условно отнести все сознательное в психике человека к разуму, а подсознательное — к душе, то можно сказать, что сновидение — это полет души в пространстве вариантов. Душа имеет непосредственный доступ к полю информации, где все «сценарии и декорации» хранятся стационарно, подобно кадрам на киноленте. Разум не воображает свои сны — он их действительно видит. И это вовсе не иллюзии, а реальное кино о том, что могло бы произойти в прошлом или будущем.

В сновидениях наблюдаются всякие события, но поскольку существует бесчисленное множество потенциальных вариантов, то нет никакой гарантии, что сон имеет какое-то отношение к действительности. Любое событие, происходящее в реальном мире, представляет собой материальную реализацию одного из множества вариантов. Материальный мир перемещается в бесконечном пространстве вариантов, подобно кадру на киноленте, в результате чего и проявляется феномен движения материи во времени.

Разум

А почему мы называем их сновидящими? Они ведь сейчас не спят.

Смотритель

В обычном сновидении события развиваются независимо от воли разума. До тех пор, пока сновидящий не осознает, что спит, он не в состоянии контролировать происходящее. Человек находится полностью во власти бессознательного сновидения — оно с ним «случается».

Однако стоит человеку взять в толк, что это всего лишь сон, как у него раскрываются удивительные способности. В осознанном сновидении нет ничего невыполнимого — можно управлять событиями силой своего намерения и творить непостижимые вещи, например, летать.

Способность к управлению сновидением проявляется в результате осознания человеком самого себя во сне относительно реальной действительности. На данной ступени осознания человек имеет точку опоры — реальность, в которую он может вернуться после пробуждения.

Реальность, в свою очередь, подобна бессознательному сновидению наяву — человек находится во власти обстоятельств, и жизнь с ним «случается». Человек не помнит своих прошлых жизней и не имеет точки опоры, относительно которой можно подняться на следующую ступень осознания. В этом смысле, наяву он такой же сновидящий, как и во сне.

Разум

А можно ли управлять реальной жизнью, как осознанным сновидением?

Смотритель

Конечно. Материальная действительность — это отражение в дуальном зеркале. Образом служат мысли — они не исчезают бесследно. Мысленная энергия, «подсвечивая» тот или иной сектор пространства вариантов, материализует его. Вообще, любое живое существо своими непосредственными действиями, с одной стороны, и мыслями — с другой, создает слой своего мира. Все эти слои накладываются друг на друга, и таким образом каждое существо вносит свою лепту в формирование реальности.

Только реальность, в отличие от сновидения, инертна, как смола. Это лишь во сне события развиваются стремительно, пластично следуя за ходом мыслей сновидящего, за его опасениями и ожиданиями. В действительности материализация мыслей происходит намного медленней.

Представьте себе такую необычную ситуацию. Вы становитесь перед зеркалом, а там ничего не видно — пустота. И лишь спустя некоторое время начинает постепенно проявляться изображение, словно на фотографии. В определенный момент вы начинаете улыбаться, но в

отражении видите все то же серьезное выражение.

Точно так же работает дуальное зеркало. Только время задержки там несравненно больше, а потому изменения не поддаются восприятию. Материальная реализация инертна, но если выполнять определенные условия, отражение все же будет сформировано, а это означает, что мечта может стать реальностью.

Душа

Что же для этого нужно?

Смотритель

Проснуться. Как во сне, так и наяву человек действует по большей части неосознанно, на автомате. Его разум зомбирован происходящим, а внимание всецело поглощено отражением. Сновидящий не отделяет себя от окружающей действительности, и потому, вместо того чтобы целенаправленно менять образ своих мыслей, он пытается поймать и изменить отражение. Человек похож на котенка, который не понимает, что в отражении видит себя самого. Как только внимание захватывается зеркалом, начинается бессознательное сновидение — человек оказывается во власти иллюзии, будто отражение, то есть реальность, существует сама по себе, независимо от мыслеобраза. Сновидящему кажется, что образа и вовсе не существует. Так он в буквальном смысле попадает в зеркало. Для того чтобы избавиться от иллюзии и начать управлять своим сновидением наяву, ему необходимо выйти из зеркала — переключить внимание с отражения на образ мыслей.

Разум

Но ведь сам человек — это тоже часть реальности. Он не имеет полной свободы, чтобы можно было выйти из тела и отделиться от материальной действительности.

Смотритель

Это и не обязательно. Отделяется внимание: вот он я, а вот отражение в зеркале — реальность. Самого зеркала не видно, но это не важно, главное — понять, что реальность напрямую зависит от образа, который находится у меня в голове. Если мне удалось это осознать, я просыпаюсь в сновидении наяву и начинаю формировать свою реальность, управляя ходом своих мыслей. Внимание — вот что свободно.

Душа

Выходит, мы оказались на границе между реальностями, возле самой поверхности зеркала. Мы видим сновидящих, а они нас — нет, значит, можно смотреть на них, как в кино. Вот здорово! А давайте понаблюдаем, как они живут.

Разум

Нехорошо подглядывать.

Душа

Но ведь они летают к нам каждую ночь — смотреть наши сны, а почему нам нельзя посмотреть на их сновидения наяву?

Разум

Ладно, уговорила, если Смотритель не против. Итак…

*** * ***

Killer John: Отсюда пошел Трансерфинг:

«Алиса радостно оглянулась — и увидела Черную Королеву.

— Как она выросла! — невольно подумалось Алисе.

И вправду, когда Алиса нашла ее в золе, она была ростом дюйма в три, не больше, а теперь на полголовы выше самой Алисы.

— Это от свежего воздуха, — заметила Роза, — здесь у нас чудесный воздух!

— Пойду-ка я к ней навстречу, — сказала Алиса. Конечно, ей интересно было поболтать с цветами, но разве их сравнишь с настоящей Королевой!

— Навстречу? — переспросила Роза. — Так ты ее никогда не встретишь! Я бы тебе посоветовала идти в обратную сторону!

— Какая чепуха! — подумала Алиса. Впрочем, вслух она ничего не сказала и направилась прямо к Королеве. К своему удивлению, она тут же потеряла ее из виду и снова оказалась у порога дома. В сердцах она отступила назад огляделась по сторонам в поисках Королевы, которую, наконец, увидала вдали, и подумала: не пойти ли на этот раз в противоположном направлении? Все вышло как нельзя лучше. Не прошло и минуты, как она столкнулась с Королевой у подножия холма, куда раньше никак не могла подойти».

Gemini: А откуда вы знаете, что отсюда пошел Трансерфинг? То есть ИМЕННО отсюда? И откуда вы это знаете?

Михаил: Ага. И Симорон тоже. Там в одной из книжек эта же цитата.

Leshiy: «Алиса» Кэррола — суперкнижка. Крышу хорошо сворачивает. А у какого-то писателя, кажется Бредбе-ри, была мысль, что эта книжка то ли для 4-го измерения, то ли о четвертом. Но мысль интересная была. В смысле, что вещи, кажущиеся нам непонятными и глупыми в нашем мире, в другом измерении вполне рациональны и осмысленны. Может, так некоторые психи и мыслят.

Есть у меня друг один. Он, сам того не подозревая, является настоящим матерым трансерфером. Ему наплевать почти на все, и именно поэтому у него все и получается. Мне еще до такого учиться и учиться. Можно сказать, что от таких и пошел трансерфинг, это просто стиль жизни обозвали и историю придумали.

Скиталец: Э, нет… Трансерфинг — это не «наплевать на все». Это — умение рулить по жизни легко и непринужденно, без надрыва и без языка на плече.

У Гурджиева есть такое понятие — отождествление. Это когда человек так переживает о своей проблеме, что буквально сливается с ней и не может посмотреть на себя со стороны. Из-за такого отождествления его проблема приобретает для него сверхценность. Согласно учению Гурджиева, это одна из вещей, от которых нужно избавиться.

В Трансерфинге — то же самое. Там под снижением ценности подразумевается вовсе не наплевательское отношение к проблеме, а умение отстраниться от нее и оценить ее объективную ценность — то есть умение не отождествляться со своей проблемой.

Val: Ну почему же? Наплевательское отношение и есть первый шаг к решению — отстранение. Не зря бытует мнение: «Если никак не можешь решить четко поставленную задачу, то ее нужно отбросить на время, и, возможно, решение придет само собой, или при очередном подходе задача решится на удивление быстро и легко». Наплевать — это и есть не думать и не заниматься задачей.

Кстати, вопрос трансерферам: многие из вас замечали такую ситуацию — вдруг хочешь вспомнить какое-то слово, но сиюминутно не получается, как ни старайся, зато через некоторое время это слово само всплывает в памяти. Иногда времени нужно достаточно мало, и, цепляясь за какие-то ассоциации, слово вытащить можно, а иногда — нет. Как можно объяснить данный факт с помощью Трансерфинга?

Gemini: В подсознании есть все, но иногда ему надо дать время, чтобы найти нужную информацию. А подсознание лучше работает, когда разум не мешает, поэтому надо отвлечься, чтобы вспомнить.

Sarina: Мое твердое убеждение, что если слово или мысль «убежали» — значит им не место или не время. Я сразу принимаю меры — закрываю рот…

Leshiy: А меня как-то вообще из колеи выбило. Было какое-то перенапряжение: с дипломом, с девушками… А потом, наверно, слишком важность всего превысило, вот меня и выравняло на энергетическом уровне. Ничего особенного и не случилось. Просто все стало безразлично и неинтересно. Важность вообще отсутствует. И это все-таки не очень хорошо. Лучше чего-то хотеть.

Михаил: Меня за несколько последних дней довольно чувствительно долбает, причем по разным каналам… Спасибо трансерфингу — раньше бы по потолку бегал. Но причину никак не вычислить.

Leshiy: Отсутствие желаний является следствием низкого уровня энергетики, ну, так написано, по крайней мере. Но тут, кажись, не то: энергии и сил хватает, но заниматься ничем не хочется.

Михаил: Так может быть, тебе ХОЧЕТСЯ ничем не заниматься? Это же в кайф!

Gemini: Делюсь опытом, что я в таком случае делаю.

1. Расслабляюсь, то есть отпускаю ситуацию со словами: «И это пройдет. Не такое прошло, и ничего, выжила».

2. Отстраняюсь и наблюдаю за ситуацией, смотрю, как она сама выруливается. Не мешаю ей. Пусть развивается так, как она (то есть эта ситуация) хочет, а не так, как я хочу.

3. Как правило, она выруливается с очень хорошим для меня результатом, намного лучшим, чем я запланировала в начале. Использую этот метод много лет. Под словом «ситуация» кроется все: и ситуации на работе, и в личной жизни, и настроения, и отношения с людьми.

4. У меня очень сильная внутренняя установка, что все, что со мной происходит, — это все для моего же добра. Не для тела, так для души. А я не всегда знаю, что для меня является добром, поэтому доверяю жизни, своему миру. Ему-то лучше знать. Главное при промахах — не впадать в уныние. Попереживать можно малость, для приличия, но не более. Жить в трепетном

ожидании… (извините) чуда. Но ведь оно происходит!

Leshiy: Когда все хорошо, все должно быть хорошо дальше. Но дальше случается плохо. А ты такой довольный ходил!!! Кстати, именно это меня и сломало. Все с похожей ситуации началось. Вроде все было отлично, ан нет…

Скиталец: Возможно, когда все идет хорошо, нужно уметь испытывать за это благодарность своему миру. А то получается, как всегда: если все плохо, то человек ругается, а если все хорошо, то спасибо сказать забывает.

Да и вообще с «хорошо» нужно обращаться деликатно, как с хрупкой вещью. Был на моей памяти такой случай: одна моя знакомая собиралась выйти замуж за разведенного мужчину. Месяца полтора до свадьбы оставалось, ее мать даже квартиру свою разменяла, чтобы молодым было где жить. Но моя знакомая, видимо, решила, что дело в шляпе, и начала вести себя как жена… кто женат, тот меня поймет. Мужик посмотрел-посмотрел на это дело, да и вернулся к прежней жене. Интересно, что где-то через полгода он женился на другой — значит, возвращение в семью было для него только предлогом избавиться от моей знакомой.

Gemini: Со мной был на работе такой же случай. Везло до умопомрачения, и я начала относиться к этому как к должному, забывая благодарить судьбу. А потом как шарахнуло! Но на место меня жизнь поставила. Сейчас довольна, что так произошло, а то меня в такую спесь заносило, что неприятно вспоминать.

Leshiy: Да блин! Благодарил я! И мир, и ангела-хранителя. Искренне! Никого не забыл. Именно это и вспомнил, что поблагодарить надо. А ни фига. Не помогло. Теперь не буду никому спасибо говорить. Что я сделаю — то только мое, и никакие «высшие» силы к этому непричастны.

Gemini: Благодарить всегда надо. Особенно за неудачи. Это тебе только сейчас плохо, и злишься, что получилось не так, как ты запланировал. Создал в уме некий образ, в уме же и получил результат, а действительность показала тебе, что есть и другие варианты. Ты не можешь знать, выиграл ты или проиграл, пока не дожил до «завтрашнего дня». Так что пора тебе прекратить эту «гражданскую войну» внутри себя!

Скиталец: Leshyi, ты подожди огорчаться. Еще неизвестно, к лучшему или к худшему это с тобой случилось. Проживи сначала несколько лет, а там видно будет.

P.S. Благодарить и испытывать благодарность — вещи разные. Это я к тому, что проще всего поблагодарить и отделаться. Я о другом: нужно не забывать, что «хорошо» легко не достается и удерживать равновесие в «хорошо» непросто. Любая твоя самодовольная мысль может резко отбросить тебя в противоположную сторону.

Leshiy: Еще один аспект: наши девушки — такие существа, их пока не дернешь и не направишь в нужную сторону конкретными действиями, ничего и не будет. С древности, наверное, привыкли, когда их хватали и в пещеру за волосы тащили. Так что подозреваю, что еще нужны и действия на уровне отреченности??!

Ландыш: Ну, чего ты загнул… за волосы и в пещеру… самого-то если за чуб и в пещеру?… То-то же. А не пробовал просто поговорить — не давить, а поговорить? Ведь в ее картине мира,

может, и нет тебя? Чего же ты насильно-то прешь? Вот у тебя и не складывается, сильно хочешь… Ты попробуй лаской, говорят, помогает.

Sarina: ЛЕШИК, ТЫ ПОТИШЕ НА ПОВОРОТАХ. Я СОГЛАСНА С ЛАНДЫШЕМ: ЗАЧЕМ НАС ТАЩИТЬ?

Когда-то ты уже кипешевал в форуме насчет девушек, и я тебе говорила то же, что и Ландыш, менее научно, но из личного опыта. А не прислушиваешься ты, потому что не согласен. Сильно у тебя мужское начало. Вот ты ее выбрал (очередную игрушку для взрослого мальчика), а обоюдное согласие?

Мне тоже лень чего-то там неведомое благодарить, я просто не допускаю и тени сомнения, что моя жизнь лучше знает, что для меня есть лучше. Как правило, это подтверждается со временем.

Gemini: Leshyi, а ты не подумал, что твой мир оберегает тебя перед твоей девушкой? Ведь и это возможно. А за волосы, да еще и в пещеру…

Leshiy: Да что это вас всех с пещерой так зацепило? Если перефразировать свою мысль — девушкам нравится сильная мужская рука, которая ведет (тащит) их по жизни.

Скиталец: Отречься — значит отказаться от своих притязаний и претензий. Это правильно. А то каждый считает, что лучше знает, что и как надо, и что для другого хорошо. Суверенитет другой личности нужно соблюдать — это важно и в дружбе, и в любви. А еще важнее это в семейных отношениях, иначе будет одна грызня и обиды.

Gemini: Нет, отрекаться от родных и любимых нельзя! Как можно отречься от своей СОБСТВЕННОСТИ? Кто же им укажет, как правильно жить, если не ты? Кто же возьмет ответственность за их жизнь, если не ты? Кто направит их на единственно правильный, верный путь, если не ты? А если, не дай Бог, какой-нибудь мудак позарится на твою девушку, на ТВОЮ СОБСТВЕННУЮ ДЕВУШКУ? А если и она, глупая, ответит ему взаимностью? Бороться надо, бороться, чтобы твоя собственность, вся ручная, была только при тебе. А есть ли при этом ЛЮБОВЬ — не так уж и важно.

Михаил: Хмммм…

Gemini: Не хмммм, а ирония!

Михаил: Аааааа… тогда уффффф…

Leshiy: Ну, зачем уж в крайности-то кидаться?

Gemini: А потому, что нельзя быть чуть-чуть беременной. Ты либо отрекаешься, либо нет.)))

Leshiy: Щас я кому-то пошучу.

Gemini: Ой! На всякий случай на соседнюю тему перескочу!

Leshiy: Во, блин — «профессором» в форуме стал, а никто и не поздравил. Вот бы еще официальную ученую степень давали — и от армии бы откосил.

Влад: Ну, ты. Леший, оптимист — кто же перед армией с девушками знакомится?!

Sarina: Лешик, знаю, как от армии закосить на законных основаниях! Надо, чтобы у тебя появилось сразу двое детей. Варианты: двойня или один — усыновленный, один — свой. Я лично помочь не могу — вышла из детородного возраста… Кинь клич по симороновской конфе. Там много девчушек-хохотушек.

Leshiy: У меня тут один ма-а-аленький нюанс — я лейтенант запаса, то есть на военной кафедре был, а лейтенантам, кажется, и дети не помогают. И даже голубым не стать — не поможет. Но это страховка, по-любому, не рядовым идти. А, честно, мне уже без разницы — ситуацию отпустил, посмотрим, что будет. Им же хуже будет. Я всю часть разворую и в Израиль продам.

Влад: Ага, давай устроим международную фирму по обкрадыванию армии — согласен быть посредником! А что, там еще что-то ценное осталось?

Leshiy: Да на всех хватит. Был в части, где сотни СУ-24 стоят, ржавеют. Никто не летает на них. Вот парочку бы продать, и трансерфинг не понадобится.

Лелик: Ой, ребята у вас все так здорово и прикольно, но я думала, топики и впрямь про Алису, аж шесть страниц. А тут — как в рекламе, название не соответствует содержанию, хи-хи.

Leshiy: Ой, а тут и темы есть у топиков!!!

*** * ***

Душа
Ура! Я поняла, что мне хочется заниматься ничем! А что это за Трансерфинг такой?

Смотритель
Трансерфинг — это искусство скольжения по линиям жизни — вариантам судьбы. Все наше жизненное пространство соткано из таких линий. В качестве рулевого механизма выступает наше отношение к действительности. У каждой линии имеется развилка с двумя ответвлениями — в сторону удачи, где в дальнейшем все складывается благополучно, либо в неудачную сторону.

Всякий раз, сталкиваясь с каким-либо обстоятельством, человек выражает свое отношение. Если он мыслит и реагирует позитивно, то попадает на хорошее ответвление, а если негативно — сворачивает на плохое.

Разум
Выходит, если все время настраивать свои мысли на позитив, тогда удача будет

сопутствовать постоянно? Но ведь в жизни так не бывает.

Смотритель

Верно, не бывает, но лишь потому, что люди привыкли реагировать бессознательно, как устрицы. Скиталец точно подметил: «Если все плохо, человек ругается, а если все хорошо, спасибо сказать забывает». Это и есть бессознательное сновидение.

А как же сделать сновидение осознанным?

Душа

Я знаю: теперь всегда буду говорить спасибо.

Смотритель

Это, в принципе, не обязательно. Главное — сознательно управлять своим отношением: что бы ни происходило — плохое или хорошее — в любом случае настраивать себя так, будто это играет тебе на руку.

Разум

Ну, здесь нет ничего нового — это же обычный оптимизм.

Смотритель

Нет, это — принцип координации намерения. Оптимисты тоже подвержены синдрому устрицы. Мы все привыкли, не задумываясь, омрачаться любым досадным обстоятельством, отчего линия жизни всякий раз выходит на негативное ответвление, где дела идут еще хуже. Вот по такой цепочке негативных ответвлений нас и заносит на черную полосу.

Не нужно тупо твердить себе, что все хорошо, когда в действительности все плохо. Речь о том, чтобы проснуться, то есть взглянуть на ситуацию и на свое отношение к ней осознанно. Встретившись с любым негативным обстоятельством, нужно остановиться на развилке, отдать себе отчет и поразмыслить.

Это плохо? Да — это очень скверно — чего уж хорошего. Но если я стану считать, что это плохо, что за этим последует? Будет еще хуже. А мне это надо? Нет. Ну, в таком случае я, своей волей, объявляю данное обстоятельство как благоприятное.

Взглянув на себя и происходящее со стороны, вы просыпаетесь в сновидении наяву. Управляя своим отношением, вы управляете реальностью.

ВНЕШНЕЕ НАМЕРЕНИЕ

Разум

Какое-то странное название у этого сновидения. Разве бывает намерение внешним?

Смотритель

Если действовать, руководствуясь только соображениями обыденного опыта в материальном мире, то это будет внутреннее намерение. Большинство людей так и поступает, думая, что все происходящее подчиняется законам физики. Другими словами, они живут, не подозревая о существовании обратной стороны зеркала.

Допустим, вы передвигаете кубики руками в материальном мире. Здесь работает ваше внутреннее намерение. По ту сторону зеркала — в пространстве вариантов — существуют виртуальные копии этих кубиков. Если создать в мыслях слайд — картину, где кубик сам передвигается в новое положение, мысленная энергия «подсветит» соответствующий вариант, и кубик материализуется в целевой точке.

Заметьте: мысли не двигают предмет физически. В данном случае перемещается «кадр реальности», где кубик уже находится в другом месте. Движение «кадра» осуществляется внешним намерением.

Таким образом, внутреннее намерение работает в материальном мире, где действуют законы физики, а внешнее — с обратной стороны зеркала, в метафизическом пространстве.

Разум

И откуда же берется это внешнее намерение?

Смотритель

Оно существует как мыслеформа — образ, который создается в голове человека. Если душа и разум сходятся в единстве, образ обретает четкие очертания, и тогда дуальное зеркало тут же материализует соответствующий ему «виртуальный прототип» из пространства вариантов в действительность. Однако единство души и разума чаще всего достигается лишь в худших ожиданиях, отчего те и реализуются, как будто назло. В остальных же случаях — либо душа не хочет, либо разум не верит, вот и получается, что мыслеформа размыта, и механизм внешнего намерения не запускается.

Душа

Я всегда говорила: все мои порывы проваливаются в дремучий кретинизм этого умника!

Разум

Ладно, давайте лучше смотреть сновидение.

*** * ***

Tucker: Лежу, читаю сейчас про «Внешнее намерение» — обалдеть просто.

Denweb: По поводу внешнего намерения есть одна мысля у меня. Интересует ваше мнение: внутреннее намерение — это когда мы идем к чему-то, внешнее — это когда к нам идут. Как сделать так, чтобы к нам само все пришло?

В физике, если образуется область повышенного давления, то она «рассасывается» по областям, где давление ниже, и устанавливается равновесие. Если есть область пониженного давления, то получаются потоки, направленные из областей, где давление выше, для выравнивания давления до некоторого равновесного уровня.

Поэтому, чтобы к нам само все пришло, нужно каким-то образом сильно понизить «давление», и равновесные силы принесут то, что нужно, если их настроить на это. Как мне кажется, аналогом «давления» в Трансерфинге может служить важность. Значит, для сознания

«пониженного давления» нужно эту важность снизить очень-очень сильно. Какую важность? Важность самого человека и его проблемы.

Для снижения важности самого человека есть разные методики: у Кастанеды, например, разные техники борьбы с Чувством Собственной Важности (ЧСВ). В религиях, например, используются молитвы, в которых, человек считает себя прахом, пылью перед Богом и смиренно просит его простить за что-то или решить какую-то проблему. Для снижения важности самой проблемы, как мне кажется, отлично подходят методы Симорона, когда проблема переименовывается во что-нибудь смешное, нелепое.

Таким образом, получается набросок техники: понизить свое ЧСВ, поЧувствовав себя пылью, прахом, ничтожным атомом пред равновесными силами, переименовать свою проблему во что-то смешное, создать слайд где эта проблема уже решена, и с позиции своей нулевой важности продемонстрировать равновесным силам этот слайд, чтобы они (равновесные силы) знали, что именно нужно для компенсации. А потом отпустить все на волю равновесных сил, не забывая следить за волной удачи. О конкретных нюансах техники надо думать дальше, пока есть только общий набросок.

Andrzej: Вот занижение важности ниже нуля как-то совсем мне не мурчит. По-моему, с точки зрения равновесных сил, оно ничем не отличается от завышения важности. То есть реакция-то будет, но совершенно не факт, что такая, как надо. Да и чтобы занижение сработало, оно должно быть настоящим, а не маской для обмана равновесных сил и достижения цели. Их не обманешь, они не думают. Мне куда больше по душе рекомендованное нейтральное «зануление». И ощущение единства с миром — прочувствовать собой все эти песчинки-пылинки-атомы, осознать, что ты не важнее их — но и не хуже.

Tucker: Мне тоже кажется, это перебор, другая крайность этой самой важности. Не сработает. Более того, религии — это мощнейшие маятники, задачи которых вы знаете, естественно, они подчиняют волю человека себе, возможно, также и путем сильного понижения важности. Угодно ли Богу, чтобы его творение считало себя прахом?

Leshiy: И так раздолбаем был, а сейчас, после прочтения «Трансерфинга», и подавно. Нет, весело, конечно. Но только я «завис». Не могу свою цель найти. Видать, слишком сильно важность ко всему снизил. Даже пробовал искать что-то новое. Но ничего не доставляет такого увлечения, какое должно было бы быть. Это в детстве что-то такое было, увлекался, радовался. Как это найти сейчас? Мне кажется, что это самый сложный вопрос в Трансерфинге — как найти истинно свои цели? Можно ли для этого использовать внешнее намерение и как?

Andrzej: Ага. У меня (и не только) та же проблема. Когда я перетряхнул свои цели, все они оказались локально-негативными — убрать то, что мешает сейчас, чтобы стало спокойно и хорошо. А глобальной позитивной цели и нет… Найти Свою цель — тоже вполне себе цель, пусть не Своя, а временная. Я уже настроился на этот поиск и теперь время от времени прислушиваюсь к себе, не замурчит ли какая-нибудь картинка будущего…

M. M.: А помните заветы дона Хуана? Путь в любом случае ведет в никуда, стало быть, нет никакой цели вообще. А постановка личных целей — не более чем контролируемая (или неконтролируемая, зависит от юзера) глупость.

Denweb: Возможно, что вы правы по поводу моей теории… Хотя, кажется, у Уолша в

«Беседы с богом» было, что Бог хочет, чтобы его творения познали себя в отношении с ним. Высоту высокого можно познать только в соотношении с чем-то маленьким. Чтобы познать свет, нужна тьма… Все относительно. Возможно, в этой относительности что-то и закопано. Когда я писал «почувствовав себя пылью», я хотел сказать: не ДУМАТЬ, что я пыль, а прочувствовать это. Равновесным силам важно чувство, как мне думается. Нейтральное зануление — это тоже вариант. В Симороне, насколько я помню, из этого состояния работают. И весьма эффективно, по моему опыту. Пока что получается, из средств влияния на внешнее намерение остаются: избавление от важности, слайды и фреймы. Так?

Leshiy: Сегодня Трансерфинг сработал, да еще как! Значит, зачет сегодня был, название предмета не помню, но что-то связано с SDH (транспортная сеть для телекоммуникационной инфраструктуры. — *Примеч. ред.*)

Времени почитать почти не было — про что семестр толковали. Но сделал все по правилам: представил, что я его сдал, забил… в смысле, снизил важность и ждал, что получится. Как-то не особо всех валили, но и не отпускали без мучений. А я еще лекции прогуливал успешно. Сажусь я, значит, к преподу и говорю следующую фразу: «Ну, пропусков у меня нет, думаю, мне можно сразу зачет поставить». Она даже в лист посещаемости не глянула! Берет и ставит мне зачет. Возле препода еще человек пять сидели, отвечали на вопросы зачета. Глаза у них заметно округлились!!! Возможно, скажете, просто повезло. Но ведь Трансерфинг и направлен на увеличение удачи. Жалко, что только под конец пятого курса такую вещь нашел!

Tucker: У меня был подобный случай, когда я учился и сдавал экзамен, это было давно, Трансерфинг существовал для меня только в ощущениях… Был сложный экзамен по какому-то праву, все очень сильно переживали, готовились. Преподаватель — очень серьезный мужчина. Но было нас пара разгильдяев. Мы на это все посмотрели, — очередь длинная — поняли, что знаний у нас от этого не прибавится, и решили отпустить ситуацию (понизить важность), спокойно пошли в бар, выпили по баночке пива и как раз на экзамен, будь что будет. Понятное дело, настроение нам уже не испортишь, мы были согласны на все. Каково же было наше удивление, когда выяснилось, что из всей группы у нас были отличные (или хорошие) отметки, а у большинства — удовлетворительные и даже хуже. Все оказалось очень просто: видимо, преподаватель подустал за два часа и тоже был готов на все, в общем, это был наш вариант.

MaD_DoG: Самому стало легко и весело, когда пришел к одному простому выводу: если работа внешнего намерения включается только при согласии души и разума, то есть простой способ противодействовать нежелательному влиянию этого внешнего намерения. Достаточно просто осознанно полюбить предмет своего страха, или ненависти, или презрения…

Leshiy: У меня чисто риторический вопрос. Один из методов снижения важности чего-то несделанного — смириться с поражением заранее. Но, таким образом, ты начинаешь думать о поражении, и, по идее, твои мысли должны выбрать то пространство вариантов, где твои мысли сбудутся и ты проиграешь. Может, этот метод снижения важности опасен?

MaD_DoG: Точно такое же опасение пришло и ко мне в голову во время изучения Книги. Но сначала я сам вспомнил Д. Карнеги с его методом решения проблематичных ситуаций — примириться с поражением и забыть об этом (одна из немногих полезных вещей у Карнеги). Именно последнее условие, на мой взгляд, очень важное — забыть об этом, то есть свести важность к нулю.

Leshiy: В детстве несколько раз смотрел фильм, название не помню. Суть в том, что у ребенка был коробок спичек: ломаешь спичку, загадываешь желание, и оно исполняется. Меня всегда возмущало в таких историях, почему они не догадываются с последней спички загадать себе еще целый контейнер таких спичек. А касательно Трансерфинга — то же самое. Направить намерение на то, чтобы твои желания всегда исполнялись, причем время между загадыванием и исполнением сводилось к минимуму! Не будет ли это самым простым способом?

M. M.: Ну, вы, ребята, и жлобы!))) Хотите, чтоб ничего не делать, и все желания разом исполнялись! А как же принцип, гласящий, что свободен только тот, кто свободен от своих желаний? Nishkama karma.

Leshiy: Лень — двигатель прогресса!!!

M. M.: Не, работать по-любому придется. Не мышцами, так вниманием.

Ландыш: Не надо мириться с поражением. Просто принять таким, какое это все есть, и не заморачиваться этим. Поражение — обратная сторона победы, и не всегда победа бывает нужнее. Любое событие, как негативное, так и позитивное, дается человеку для того, чтобы он осознал себя. В многовариантности жизни есть своя прелесть, и выбор — только за вами. Человеку Богом дано право выбора, и он выбирает… Только что и как — это уже дело вкуса. А снижение важности предполагает принятие того, что происходит.

Светлана: Иметь достижения всякий не прочь, но поработать над ними невмоготу. Определив направление наинужнейшее, можно начать внимательно следить за тем, насколько мысли, слова и поступки соответствуют утвержденному направлению. Ведь весь уклад жизни, распорядок дня и каждое движение можно увязать с намеченной целью. И тогда жизнь сделается целеустремленной. Многие носятся по волнам житейского моря, не имея конечной цели в виду и потому лишенные направления. Короткие цели одной жизни ориентирами служить не могут, ибо временны, и к концу дня человеческой жизни перестают существовать. И это в лучшем случае. Обычно же исчезают они много раньше. Мудрость же заключается в проведении линии наиболее длинной. И если каждое мгновение иметь в виду далекую цель, а не окружающую видимость, путь будет прям. Это поможет и силы найти устоять против жизни обычной и иллюзий ее.

Sarina: Наблюдаю, как работает внешнее намерение… Так, раньше мне приходилось вокруг глобуса своей жизни бегать, теперь сижу — а он крутится. Как у Зеланда: «Жизнь идет мне навстречу». Поверить боюсь.

*** * ***

Душа

А колокольчики-бубенчики — ду-ду.

А я сегодня на работу не пойду.
Пускай работает лохматый тот медведь,
И не фиг по лесу шататься и реветь.

Вот!

Разум
Не выйдет, Душечка, ничего так просто не дается.

Душа
Ты опять за свое!

Разум
Но эти сновидящие совсем обнаглели: сдавать зачет и не помнить название предмета. Так не бывает!

Смотритель
Бывает, и еще не такое. Если в сердце горит решимость иметь и действовать, а разум не замутнен сомнением и страхом, случаются так называемые чудеса. Четкая мыслеформа мгновенно материализуется в действительности.

Желание само по себе ничего не дает, — напротив, когда желание, смешавшись с сомнением, превращается в вожделение, шансы на успех резко падают. Однако цель может быть достигнута даже в отсутствии единства души и разума, если соблюдать одно условие.

Душа
Скорей, скорей скажите, что это за условие?

Смотритель
Когда образ мыслеформы размыт, зеркало работает с задержкой. Поэтому необходимо достаточно долгое время крутить в мыслях целевой слайд — картину, в которой цель уже как бы достигнута. Тогда изображение начнет постепенно проявляться в реальности.

Разум
И это все? Так просто?

Смотритель
Да, необходимо всего лишь систематически фокусировать внимание на целевом слайде. Конечно, эта простая истина лежит на поверхности, но ее никто не видит. Люди привыкли выполнять рутинные действия только внутренним намерением.

Например, если требуется вырыть длинную траншею, человек понимает, что ему придется систематически работать лопатой. Он это делает и видит результаты своего труда. С дуальным зеркалом все иначе. Период задержки может длиться достаточно долго. Человек не видит никаких изменений в окружающей действительности, отчего ему кажется, что мысли не имеют реальной силы. Вот он и не берется выполнять рутинные действия своим мысленным взором.

Разум

Видишь, Душечка, все равно работать придется.

Душа
Только не мне, а тебе — сомневающийся ты наш.

Смотритель

Верно: внимание — это лопата разума.

ЭТО УЖЕ ТРАНСЕРФИНГ?

Смотритель
Занятия Трансерфингом с самого начала могут обернуться полосой неудач и мелких неприятностей. Это естественно. Пока человек спит и плывет по течению обстоятельств, дела идут своим чередом, как обычно. Но стоит ему проснуться и начать двигаться осознанно, как вокруг появляются локальные возмущения, подобно волнению на поверхности воды. Эти временные трудности прекращаются, когда человека выносит в русло, соответствующее его намерениям.

Душа
Обнадежили! Значит, сейчас будет водопад, но это ничего, зато дальше спокойная вода!

Смотритель
Ну, все не так уж страшно. Посмотрим, как с этим справляются трансерферы.

*** * ***

Тания: С тех пор, как узнала о его существовании, прошло недели три. Да, устойчивое положительное отношение к жизни и некоторый пофигизм прочно обосновался в МОЕМ мире после этого. Чудес пока не особо вижу, но стараюсь запоминать все приятные мелочи. НО: вчера:

1. Проволочки в суде (потеряли дело).
2. На работе перепутали зарплату (в меньшую сторону), разобралась, конечно, но сколько тормозов!!!
3. По дороге домой стояла в пробке, хотя рассчитывала приехать раньше, оказалось, девушку сбили… Лежала, накрытая черным пакетом… Ну не смогла остаться спокойной.
4. Вечером еще много мелких проволочек.

…И все в один день. Ну, как тут сдержаться??? И почему так сразу? Или, как сказал Зеланд, мир резко стал перестраиваться?

Pilot: А этого хоть какой-нибудь примерчик есть?)))

Тания: Примерчики чего? Просто хожу и радуюсь. Просто так. Со мной такого не было никогда, чтоб состояние радости и уверенности пребывало со мной так долго. А чудес, говорю же, пока чей-то не наблюдаю, так что примеры пока привести не могу. По поводу пофигизма: удалось, наконец, вставить его в свое отношение к любимому человеку, когда-то ушедшему, но теперь приходящему периодически.

Лелик: А это, как раз — одно из чудес!)))

Тания: А поподробнее?

Лелик: А подробнее… А то, что состояние радости в себе ощущаешь, — разве это не чудо!

Shere: Все в порядке, положительное отношение к жизни и пофигизм — это то, с чего и я начал занятия Трансерфингом. Положительное отношение к жизни входит в принцип координации намерения, а пофигизм твой — это не просто пофигизм, это ты важность сняла.

Тания: Вот только я пока в раздумье: когда радость и предвкушение (не важность, а именно…) зашкаливает, не стукнут ли меня по темечку и не вернут на место?

Михаил: А самый прикол в том, что положительное отношение к жизни и пофигизм ко мне, например, как год назад пришли, так и остались!!! Это ли не чудеса? Цельный год без перерыва — обалдеть! Так что у тебя, Tanya, все еще впереди, ураааааааааааа!!!!!!! Пока писАл, пришло — нет, не стукнут, если не будешь этого ожидать.

Pilot: Когда-то даже хотел такую тему открыть — «Трансерфинг и пофигизм», есть тут о чем поговорить, но потом подумал: а зачем? На фиг она сдалась, такая тема!))) А вообще, в самом заголовке этой темы («Это уже Трансерфинг или еще нет?») уже заложено определенное недопонимание того, что Трансерфинг — это просто (!) одна из моделей мира, которая действует во всех случаях, независимо от нашего осознания этого факта.

Shere: Будешь думать, что должно стукнуть, стукнет обязательно, а если отнесешься к своему оптимизму с пофигизмом, то возможностей радоваться жизни у тебя будет с каждым днем все больше и больше. Главное — не испытывай чувство вины, это очень опасно. Прочитай прямо сейчас в первой книге главу о чувстве вины.

Killer John: «Немедленно прекрати волноваться, если ты не прекратишь волноваться, я прикажу отрубить тебе голову».)))

Arnika: А маятники так просто не отпускают. У меня вначале тоже «полосато» было. Но симоронский ПВБ[1] (как в случае со сбитой девушкой, например), Инверсия реальности и все, что помогает снижать важность, очень помогает.

Benny: Предлагаю в свете вышесказанного именовать сие явление Трансфигизмом.

*** * ***

Душа
Ура! По фиг все! По фиг сам Трансерфинг!

Разум
Не понимаю, как это легкомысленное отношение может устранить из жизни проблемы? Ведь должно быть скорей наоборот.

Смотритель
Не легкомысленное отношение, а осознанное снижение важности. Человек склонен идеализировать свои собственные достоинства и недостатки, а также придавать излишне большое значение внешним обстоятельствам.

Завышенная важность создает избыточный потенциал — неоднородность в энергоинформационном поле. Равновесные силы пытаются устранить возникшую неоднородность, заставляя человека тратить силы на бесплодную борьбу с внутренними и внешними проблемами. А результат получается, обратный ожидаемому.

Вспомните, что происходит во сне: сновидящий все принимает за чистую монету, не пытаясь трезво взглянуть на ситуацию со стороны. Получается парадокс: там творится нечто неадекватное, а он реагирует адекватно, будто все в порядке. Причина этой адекватности или «послушности» в том, что сновидящий с головой погружен в игру — он безвольно принял навязанные условия и правила.

Наяву происходит абсолютно то же самое: человек сталкивается с проблемами постольку, поскольку смотрит на все происходящее через линзы важности и с открытым ртом. Он не осознает, что опять, как во сне, погружается с головой в навязанную «игру в проблемы». А проблем, как таковых, не существует — есть лишь искусственно завышенная важность вещей.

Так вот, когда человек осознает эту иллюзорность проблем, он может намеренно снизить важность всего, что не дает покоя. Обратите внимание: не принизить значение, а снизить значимость. Взглянуть на игру со стороны, трезво и беспристрастно.

Что при этом происходит? Мир останавливается. Ветер равновесных сил обращается в штиль. Иллюзорные зеркала рассыпаются в прах. Человек просыпается в сновидении наяву. Теперь он уже не марионетка, а Вершитель своей реальности.

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Душа
Наверно, с начала.

Разум
Нет, с пробуждения.

Душа

Или с зарядки. А лучше — с йоги.

Разум

Да, типа, возьмите себя за нос правой рукой и поверните его влево. Возьмитесь левой рукой за правую щеку и оттяните ее, насколько возможно. Теперь постарайтесь улыбнуться. Что вы при этом чувствуете?

Душа

От головной боли голова разболится. Не, йоги не надо. Лучше начну с просыпания, как советует Смотритель. Только сейчас еще немножко посплю… А когда мое пробуждение окончательно проснется…

Разум

У тебя такой язык, будто ты спишь постоянно и бредишь во сне.

Душа

Ну конечно, это ты у нас — гений творчества, а мы — так себе, плебеи, ни разу не образованные.

Разум

Ладно, давай смотреть сновидение.

Postreality: Вот есть моя жизнь, со всей кучей задач и проблем, скопившихся на сегодняшний день, есть я, со всеми своими плюсами и минусами, целями и сомнениями, и есть Трансерфинг. На данный момент жизнь отдельно, Трансерфинг отдельно. А как начать его применять? Точнее — с чего именно начать?

Возможно, вопрос нужно ставить — что самое главное, что лежит в основе, и вокруг чего строится все остальное? Только не говорите, что главное — это не придавать Трансерфингу важности, это и так понятно. Поделитесь опытом, как вы начали воплощать идеи Трансерфинга в своей жизни?

Sarina: Начать легче всего с положительного восприятия мира. Конкретно: замечаешь-коллекционируешь «хорошести» в окружающем мире… Например, цветы, солнце, красивая машина проехала, красивый парень прошел, новое мороженое в магазине появилось, попала в кино-театр-цирк-зоопарк-футбол-рыбалка (нужное подчеркнуть). Это серьезно. Это труд! Так и тянет увидеть гадость: мусор, пьяный, ругаются, плохие новости по ТВ… Ты их видь, но не заостряй внимание, не включай эмоции. Ты намерен перейти на свои лучшие линии жизни. Твои мысли-скакуны тебя туда привезут. Поэтому исключаем из слайда плохое.)))

Михаил: Я отказался кормить маятники! Перестал злиться на внешние обстоятельства, на глупых сотрудников, на упрямую жену… Это и оказалось самым главным. Из нескольких лет депрессии вышел за два-три дня. Я сам не заметил, когда и с чего начал. Так что ИМХО [2] ты тоже уже воплощаешь.

А если тебе необходимы конкретные рекомендации, попробуй, например, ловить маятники. Их-то вокруг навалом, никаких усилий не надо.

Leshiy: Начало такое — я понял, что возможно абсолютно все, и это все зависит от твоих

мыслей. Прикольно осознавать, что ты сам себе хозяин. А вообще, в самой книге таится некая сила, потому что во время чтения испытываешь разнообразные чувства, одно из них — прилив сил. Лучше почаще читать — так и о маятниках не забудешь, и обо всем другом.

Postreality: Начну с переключения на позитив и инвентаризации окружающих меня маятников. Оптимизм — это сотрудничество с будущим.

Олимпа: Отбросьте ваши сомнения — ведь вы ничего НЕ ТЕРЯЕТЕ, зато приобретаете, о-го-го!!!

Павел: Мне понравилось замечание Зеланда по поводу сомнений. Он рекомендует не стараться поверить в методику, а просто делать шаги по намеченному и наблюдать за результатом. Что я и делаю последний месяц.

Гость: Я начинал, по совету Зеланда, с установки «мой мир заботится обо мне».

Vladimir: Прежде всего, создай позитивное настроение. Потом нужно энергию подымать, без этого никак. Когда мелкие заказы начнут более или менее стабильно выполняться и переживешь удачно эффект Гарри Поттера (что-то вроде звездной болезни трансфера), тогда можно начинать крутить слайды и посолидней. До этого, правда, нужно с самим собой будет разобраться, а то от своих заказов потом сам и страдать будешь. Дело в том, что когда энергия пойдет — тебя волей-неволей начнет «вверх» толкать, и в голову начнут такие мысли и вопросы приходить, что сам себе удивляешься.

P.S. Предупреждение. Очень не советую направлять энергию намерения при постановке заказов на Человека. Эффект будет просто поразительным на первом этапе. Можешь подумать, что Бога за бороду поймал, но потом Реал (Тональ[3]) так на тебе отыграется, что долго себя от асфальта отскребать будешь. Проверено на собственном опыте.

Влад: Что ты имеешь в виду?

Vladimir: Я хочу сказать, что, пожалуйста, заказывайте себе машины, квартиры, самолеты и т. д., но не направляйте намерение на людей, никто не обязан вас уважать, любить, и т. д. Если человек не осознает, что пляшет под вашу дудочку, то вам удастся получить от него то, что желаете, но потом вас за такую шалость ой как отшлепают. Я не утверждаю ничего на 100 процентов, может, и сойдет с рук, но мне так дало по зубам, что до сих пор отплевываюсь. Очень хороший урок получился, даже чересчур, наверное. Надеюсь, что это уже все и дальше «ровнять» не будет.

Лелик: Когда кому-то кто-то досаждает, ищите причину, прежде всего, в себе. Перестанете «клевать» на раздражители — перестанут досаждать.

*** * ***

Разум

Ого, судя по рассуждениям, наши сновидящие уже почти проснулись.

Душа

Ой, а что за звери такие, эти маятники, и почему их не следует кормить?

Смотритель

Как известно, мысленная энергия материальна, и она не исчезает бесследно. Когда группы людей начинают думать в одном направлении, их «мысленные волны» накладываются друг на друга, и в океане энергии создаются невидимые, но реальные энергоинформационные структуры — маятники. Данные структуры начинают развиваться самостоятельно и подчиняют людей своему влиянию. Маятники существуют в тонком мире как надстройки подле каждой человеческой общности. Может показаться невероятным, что люди не отдают себе отчета в том, что невольно действуют в интересах маятников. И, тем не менее, это факт.

Маятники питаются энергией людей. Например, когда вы чем-то раздосадованы и выражаете бурное негодование, вы отдаете энергию маятнику. Все, что потенциально способно вызвать у вас сильные негативные эмоции, провоцируется маятниками. Негативная энергия — их излюбленное блюдо.

Разум

А как от них избавиться?

Смотритель

Нужно перестать быть устрицей, реагирующей негативно на любой раздражитель. Другими словами, поддерживать осознанность и не поддаваться на провокации. Хорошо было сказано: «Перестанете клевать на раздражители, перестанут досаждать».

Разум

Выходит, как ни крути, Трансерфинг начинается с осознанности — с пробуждения во сне наяву.

Душа

А с чего еще он начинается?

Смотритель

Необходимый минимум — это принцип координации намерения, о котором мы уже говорили. Еще очень хорошие результаты приносит техника амальгамы, которая состоит в следующем.

Мир — это зеркало, в нем отражается образ ваших мыслей. Вы сами, своим отношением, раскрашиваете окружающую действительность в веселые или мрачные тона. В отражении вы увидите только такое лицо, с которым смотритесь в зеркало. Отсюда вывод: почему бы не создать желаемый образ целенаправленно?

Давайте себе установку на то, что мир заботится о вашем комфорте и благополучии. Упорно ищите тому подтверждения в любой мелочи. Пусть это станет привычкой. Таким образом вы определяете свойства отражающей амальгамы. Главное — делать это систематически. Со временем реальность трансформируется так, что негатив непостижимым образом исчезнет из жизни, и слой вашего мира превратится в очень уютный уголок.

II
ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ТРАНСЕРФИНГА

СТАКАН ПОЛУПУСТОЙ

Душа
О, здесь обширная тема для размышлений, правда, Разум? Какие еще бывают полустаканы?

Разум
Полувыпитый.

Душа
Полунедопитый. Позитивно мыслить надо. Давай дальше.

Разум
Полуразбитый — полунедотреснутый, полуразухабистый — полуобнаглевший, полуозверевший — полуприсмиревший, полуперепивший — полуприбалдевший, полупрепротивнейший — полукрасивейший, полуидиотский — полуохитревший, полуневменяемый — полуохреневший, полузеброобразный — полунедооблысевший.

Душа
Ура! Мы полуполные идиоты!

*** * ***

Незабудка: В любой ситуации для меня в первую, хотя бы миллисекунду стакан полупустой. Уронила что-то — раздражение. Колготки порвала — злость и раздражение. И т. п. Иногда практически сразу, а иногда и на следующий день я начинаю пересматривать свою ситуацию и находить в ней хорошее. Скажите, вот такая ВТОРИЧНАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ на раздражитель может ли изменить сценарий на позитивный? Или первая реакция настолько определяющая, что не стоит потом и пересматривать свои эмоции? И что делать?

Arnika: А ничего особенного.))) Можешь сокращать время перехода от первичной негативной реакции к вторичной положительной. И уж точно не переживать из-за этой первичной реакции. А похвалить себя. Умница! Нашла все-таки позитив!))) Положительная реакция может изменить сценарий даже тогда, когда дело запущено. Тем более что ты пересматриваешь не эмоции, а свое отношение. Эмоции сами тогда меняются.

Mercury: А тебе не кажется, что хвалить себя — это создавать избыточный потенциал? Насколько помню по книге, надо хвалить своего ангела-хранителя, а не себя.

Arnika: Ангела-хранителя надо благодарить, а не хвалить!))) А себя можно и похвалить. Мне нравится себя хвалить, чем и занимаюсь с большим удовольствием всю свою сознательную жизнь. Ну, конечно, в моем исполнении иногда здесь и легкая ирония наблюдается.))) Особенно когда чего-нить «натворю»…

Shere: Когда я только начинал заниматься Трансерфингом, в первое время я буквально заставлял себя видеть во всем позитив и радоваться жизни, вставал утром и помнил: чем больше радостного в мире я найду, тем больше радостного излучения я в мир буду излучать, тем больше радостных событий у меня произойдет. Сейчас уже радуюсь жизни автоматически, заставлять себя не надо.

А если в первый момент ты раздражаешься, то и через минуту не поздно вспомнить и обрадоваться. *Лучше обрадоваться позже, чем никогда. Вторичная положительная реакция всегда намного лучше вторичной отрицательной!*

Вот живой пример: вчера доставал сервиз с верхней полки, коробка оказалась разорванной, и три чашки упали и разбились вдребезги. Обидно, конечно, но я обрадовался, ведь чашки бьются на счастье. Порадовался такому удачному стечению обстоятельств (ведь не каждый день удается разбить сразу три чашки), а вечером, неожиданно, совершенно на шару получил 1000 шекелей. Сработала хорошая примета.

Pilot: Да, в общем-то, известно, что делать — спокойно наблюдать за собой. В любой ситуации, когда злишься, раздражаешься, радуешься, смеешься. Представь себе, что Наблюдатель включен, и в этой ситуации что-то такое неприятное произошло. Тогда ты сама, как бы со стороны увидишь, как сначала это неприятное тебя огорчило, разозлило, что вполне естественно, а потом, возможно, тебе станет смешно, что из-за этого такая реакция вообще возникла. А может, ты увидишь в этом какой-то знак и сможешь понять его. Не важно, как быстро это происходит, все равно ведь жизнь продолжается.))) Очень может быть, что гораздо лучше просто не оценивать, сколько воды в стакане, даже если кто-то пристает с таким вопросом.

Тленность всего: Ничто не вечно под луной, и осознание этого факта, в том или ином виде, многих злит и раздражает… Смиритесь, что ничто, что можно назвать словами, не вечно, и уходите в вечность за пределами слов…

Ун-Дина: Кто помнит, как назывался этот рассказ Антоши Чехонтэ про то, как радоваться, когда не радуется? Запомнилась с детства фраза оттуда: «Если жена изменила тебе — радуйся, что она изменила тебе, а не Отечеству». Вчера полтора часа стояла на морозе у русского посольства в Нью-Йорке (внутрь, конечно, не пускают). Вначале отмерзшие пальцы злились на несуразицу происходящего и отказывались быть частью «живой очереди», потом поймала себя на том, что начинает закипать внутри и — перезнакомилась со всей очередью. Подбадривали друг друга криками «Прорвемся!» и «Где наша не пропадала?», исполнили даже «Ой, мороз, мороз». Потом, уже на финишной прямой к заветной двери, — она захлопнулась, еще полтора часа в посольстве был обед — мы пошли в ресторанчик и перезнакомились еще ближе за коктейлями. Потом, уже совсем сроднившиеся, вернулись к консульству, и никто уже больше не орал «Вас тут не стояло» и не тряс удостоверениями ветеранов и инвалидов. В общем, для меня получается, стакан все-таки чаще полный, чем наполовину пустой.

*** * ***

Душа
Я тоже всегда хвалю себя. Тогда я у себя такая довольная! И еще, мне понравилось играть в смену эмоций. Вот щас вцеплюсь тебе в волосы и обругаю, а потом сразу приласкаю.

Разум
Да нет же, менять надо не эмоции, а отношение.

Душа
Ладно, я сейчас пойду и грохну весь сервиз, а потом сразу обрадуюсь.

Разум
Только попробуй. Запру тебя в чулан и будешь там сидеть. Поглядим на твою радость.

Душа
А я надену траурное платье и запою скорбную песнь. И тогда звезды погаснут, и мир погрузится во мрак, небо затянется зловещей пеленой, взойдет кровавая луна, на земле воцарится черное безмолвие, на всем божественном творении будет поставлена жирная точка, отовсюду будут слышны рыдания и стоны! О-о-о! Я чувствую, он уже близко, день скончания миров, когда саблезубые кролики перегрызут горло всем тиграм, когда свирепые хомячки растерзают медведей, и кровожадные мотыльки расчленят всех крокодилов, и звероподобные кузнечики насмерть защекочут слонов! Пустота, разъярившись, поглотит саму себя! И начнется всеобщая забастовка бухгалтеров, и…

Разум
Нет, только бухгалтеров не трогай, лучше иди бить сервиз.

Душа
А-а-а! Испугался! То-то же.

СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ!

Душа
Попробуем попытаться попробовать.

Разум
Только осторожно.

Душа
Да, и постепенно. Потихонечку так подкрадываемся, осторожненько подползаем, а потом неожиданно раз — и попробовали.

Разум
А оно как ам! Как хвать тебя за любезное место!

Душа
Ой нет, боюсь, лучше не пробовать, а только пытаться.

*** * ***

General: Доброго (надеюсь) времени суток, друзья. Недавно я обнаружил одну хорошую технику, которой хочу поделиться. Когда-то давно я занимался по книге М. Норбекова и Ю. Хвана «Тренировка тела и духа». Во всех упражнениях (кто читал — помнит), там рекомендуется обращать 90 процентов внимания не на технику, а на внутреннее состояние. И, помимо прочего, там есть одна маленькая фраза, которая открыла мне путь к энтой вот технике: «Все нужно делать, любуясь собой». Однажды я это вспомнил и решил попробовать. И, я вам скажу, ощущения шикарные.

Тут как бы возникает система с обратной связью: я любуюсь собой, что бы я ни делал, и при этом я делаю все так, чтобы любоваться собой. Каких позитивных изменений я добиваюсь? Во-первых, благодаря этому происходит индуцированный переход туда, где поводов для того, чтобы «любоваться», больше. Во-вторых, я активизирую внутреннего Смотрителя, ведь чтобы любоваться, надо наблюдать, таким образом повышается осознанность и иже с ними. В-третьих, когда я любуюсь собой (учитывая первые два пункта), это начинают делать и другие, ведь я выбираю такое отношение к себе. Но это только начало. Я любуюсь тем, что делаю.

А что, если начать позитивно относиться, то есть «любоваться» своими мыслями и эмоциями? Ведь там тоже будут выполняться перечисленные пункты! А еще: слой моего мира (моей реальности) — отражение моего внутреннего мира. А если у меня внутри позитив, значит, в слое моего мира что? Тогда уже прибавится поводов, чтобы полюбоваться своей реальностью. Словом, стОит попробовать! Я думаю, каждому эта техника даст что-то свое, и, наверняка, то, что вы получите, вам понравится.

Михаил: Симпатично.

General: Ребят, я сегодня практиковал это дело. ЗНАЕТЕ, ЧТО ЭТО ДАЕТ?! ЭТО ДАЕТ *ПОЛНЫЙ* КОНТРОЛЬ НАД СОБОЙ, НАД СВОИМИ ДЕЙСТВИЯМИ, И ИЗ РЕСУРСА НЕ ВЫЛЕЗАЕШЬ ПРОСТО! Это такой кайф!!! Итак, сегодня много пришлось ходить по городу (решал проблему с примочкой для электрухи), я, соответственно, «вспомнил», что, мол, отныне и во веки веков любуюсь собой, и тут пошло… Это просто не передать, надо почувствовать!!! Ты в одно мгновение становишься человеком своей мечты (это НЕ преувеличение), таким, каким хотел быть всегда, но не знал, как стать, или не хватало ресурсов…

А теперь… я все время напоминал себе о том, что сейчас делаю (любуюсь), и это сопровождалось вопросами типа: «А как я должен повести себя в данной ситуации, чтобы, взглянув со стороны, я мог бы полюбоваться собой?» Это касалось также походки, голоса и всех мелочей, вплоть до малейшего жеста. Это совсем не обременительно! Это удовольствие — ты чувствуешь себя Человеком своей мечты. И ты им реально являешься! Внутри — спокойствие,

счастье и абсолютный контроль! Все гениальное, как говорится… (поскоку идею подал Норбеков, имею право так назвать).

Я шел пешком из музыкального магазина домой (путь неблизкий, но торкнуло пройтись), и настал момент, когда я почувствовал ослабление контроля и даже, вроде, некоторое беспокойство (вот это номер!!!). Я собрался использовать координацию (мол, раз есть временный дискомфорт, значит, внутри меня идет работа на улучшение, раз при условии гармонии души и разума возникает шероховатость, значит, это не просто мое, это то, чего чужие маятники боятся увидеть у меня) — обычно, вернее, всегда это работало в таких случаях. Но не сейчас… Так в чем же дело? Знак, быть может? А какой? Не моя цель? Не похоже… Я раздумывал остаток дороги к дому, а когда вошел, вдруг осенило: да, елки, конечно, это знак: двигайся дальше!!!

One school is finished and the time has come for another to begin… чайка Джонатан Ливингстон, блин. А что за «эназер скул»? Ну, конечно! Любоваться — значит «симпатизировать». А что дальше — ЛЮБОВЬ (!!!), какой же я баклан! Каким образом в данной ситуации я бы поступил в качестве человека, которого люблю больше всего на свете?! ЭВРИКА!!! И знаете, друзья, что я вам скажу, ощущения, испытанные, когда я «любовался», — это ничто по сравнению с тем, когда я ОСОЗНАЛ СВОЮ ЛЮБОВЬ. Но на одном уровне во всех ситуациях это поддерживать проблематично. И, все же, я нашел выход! Я научился быть счастливым все время. Угадаете, каков мой секрет?)))

Sarina: Ой! ПИШИ СКОРЕЙ! УМРУ ОТ ЛЮБОПЫТСТВА!

General: Итак, друзья, продолжение истории мага. (У меня каждый день сносит крышу от того, что я узнаю, а на таких не обижаются, даже если они возомнят себя неизвестно кем. Вот так.) Сегодня меня торкнуло еще раз, и я понял, что вышеописанные техники являются частным случаем чего-то более глобального. Надо заметить, что, когда я заменил симпатию любовью, осталось ощущение, что это еще не все. На самом деле, любовь, она хоть и сила, сотворившая мир, но в нашей технике она не является чем-то более «совершенным», «продвинутым» по отношению к симпатии (я этим словом заменяю «любование собой»). Мало того, как оказывается (хотя чему уж тут удивляться?), мы можем вместо двух описанных эмоции использовать

ЛЮБЫЕ, выбирая для себя ту реакцию, которая нам необходима в данный момент.

Я думаю, симпатия к себе — это попросту некое универсальное состояние, которое легко преобразуется во что-то близкое, по сути, при изменении контекста. Это часто происходит «автоматически» (я любуюсь собой, потому что я уверен, я любуюсь собой, потому что чувствую свою силу и т. д… — эти фразы я не проговаривал, но ими можно выразить изменение состояния). То есть мы совсем не напрягаемся при этом (и это здорово!). Так вот. А теперь наша задача — научиться выбирать необходимую эмоцию, чувство (надо полагать, позитивное) из всех, выбирать ту, которая нужна нам сейчас, в данной ситуации. Каков же этот глобальный принцип, позволяющий управлять собой?

Необходимо дать себе установку действовать так, чтобы, взглянув на себя со стороны, можно было получить необходимую реакцию. Например, я хочу быть м-м-м… ну, скажем, уверенным в себе (это, кстати, не та уверенность, которая с избыточным потенциалом). Для этого мне надо почувствовать себя уверенным, тогда я БУДУ уверенным (ведь так?), и любой, кто посмотрит на меня, сможет сказать: «Да, он уверен в себе». Так что я делаю? Я спрашиваю себя (возможно, даже вне второй сигнальной системы, не проговаривая слов, ведь так оно быстрее и проще): «Какая невербалика у меня должна быть, чтобы, посмотрев на себя со

стороны, я посчитал себя уверенным?» ВОТ!

А вам еще одну весчь сказать? Мы научились управлять собой. Верно? Знаете, что мы только что, в этот же самый момент, научились управлять отношением других к себе? Ведь если я ЯВЛЯЮСЬ (возьмем пример выше) уверенным (а не кажусь и не пытаюсь казаться им), разве у вас возникнут сомнения, что я уверен в себе? ВЕДЬ Я ЖЕ ЯВЛЯЮСЬ ИМ!!! Для меня непостижимая тайна, откуда Я знаю, причем неосознанно, КАК вести себя, чтобы БЫТЬ именно таким, каким я намерен быть. Я думаю, сказываются лишних парочка процентов мозга, которыми мы научились пользоваться только что. Очевидно, информация о невербалике берется из нашего замечательного пространства вариантов, так что беспокоиться по поводу неверной невербалики глупо.

Неверной она могла быть, только когда мы пытались с помощью одного только разума казаться теми, кем не являлись. А теперь — бац! — подключили душу или что там… и теперь все гораздо проще. То, что выделено полужирненьким, я назвал принцип внутренней обратной связи, чтобы можно было сократить до принципа ВнОС. Мы научились управлять реальностью, теперь мы можем управлять собой, а не повысится ли от этого степень управляемости слоя наших миров?

С помощью Трансерфинга мы достигаем целей, тьфу, то есть выбираем их, а принцип ВнОС поможет словить кайф в процессе, в момент и после достижения цели. Библия учит любить ближнего, а Камасутра объясняет, как именно. Вот! Встретил хорошую фразу в учебнике по конфликтологии: «В жизни есть две цели: сначала получить то, что вы хотите, а потом насладиться этим. Только самые мудрые достигают второй цели». Ну что, примкнем к ним? Трансерфинг + принцип ВнОС = Управление внутренним и внешним миром. Ну не прелесть, а?

А теперь ответ на загадку (так никто не догадался? НЕ ВЕРЮ!!!): секрет счастья — не только в умении достигать цели, он еще и в умении быть тем, кем ты мечтаешь быть. А это умение есть у нас теперь. Я думаю, что скоро мы узнаем, как вызывать у других людей любую необходимую нам реакцию — не только в ответ на нас самих. Я предполагаю, что в основе этого лежит тот же принцип, но пока определенно не могу ничего сказать по этому поводу.

Не думайте, что я забыл про фрейлинг[4], я просто ищу новые подходы, я убежден, что есть возможность вызывать у людей нужную реакцию без проявления именно этой реакции к ним. Кстати, поздравляю, мы еще на шаг ближе к внешнему намерению.

Еще несколько слов в тему. В качестве основного состояния я выбрал симпатию к себе, у вас это может быть иначе. И если кто-то хочет результатов, нужна практика, и не факт, что получится в первый же день. Во второй… Я экспериментирую с самыми разными реакциями, но все они большей частью позитивные, так как я не самоубийца. Надо сказать, что эта техника реально поможет во множестве жизненных ситуаций.

Например, вам нужен какой-нибудь fair-weather friend, может быть, перевести? Пришли, например, в клуб. Если вы мужчина, то установка (вопрос) следующая: «Какое поведение (какую невербалику) мне следует выбрать, чтобы, посмотрев на себя со стороны „глазами женщины", я выглядел сексуально привлекательным?» Я пишу «выглядел», но мы понимаем, что эта техника и ее вопросы-установки касаются всех чувств, включая шестое (я серьезно). И вообще, слово «выглядеть» можете заменить на предикатив другой репрезентативной системы. Пардон. Например: «Какое поведение мне следует выбрать, чтобы окружающие и я сам как наблюдатель мог чувствовать, что…» Этот паттерн для кинестетиков (чувственное восприятие). Для аудиалов: «Какой голос у меня должен быть, как у человека с такими-то качествами». А лучше всего использовать более одной формулировки. Эффективнее. Кстати, все это вскоре войдет в привычку, необходимость в вопросах отпадет, и останется лишь один сплошной «тотал контрол». Вот так. Не думаю, что это все, что можно сказать, но пока сколько есть.

З.Ы. Не читали Р. Баха «Приключения Мессии поневоле»? Вдохновляет, и вообще, чисто трансерферская книжка.

Лелик: Я больше года наблюдала и, какое-то время, принимала участие на форумах Норбекова и Анны. Так вот, те, кто приходил на его курсы, были в такой вот эйфории, правда, не с первого дня, а затем происходил откат, многие снова скатывались в «свое болото» болячек и проблем. Уже тогда для себя решила, что не в его системе «триумф» такой. Просто человек не любит себя, а спит и видит, как это за него сделают другие. А тут ему: «Ты король (или королева) и любуйся собой». У кого хочешь крыша поедет… Да ты сначала пойми, что такое любить себя, а уж затем корону надевай, конечно, если потом захочешь.))) Это я так. General, у тебя, возможно, все по-другому.)))

*** * ***

Душа
Ну что, баклан, любуешься мной?

Разум
Да, бакланиха, ловлю кайф от твоей невербалики, аж крышу сносит. Ну, а если серьезно, есть ли прок в этом самолюбовании?

Душа
Прок есть, если любоваться серьезно.

Смотритель
Даже больше того: не любоваться собой вредно. Ведь мир — это зеркало: как смотришься, так и отражаешься. Знаете, во что превращается человек, если относится к себе безразлично и живет сам с собой, как с соседом? В то, что называется «серая личность». И наоборот, когда вы видите человека, который будто светится изнутри, вы воспринимаете его как обаятельного, симпатичного. Почему?

Потому что каков образ, таково и отражение. Обаятельные личности пропитаны любовью к себе, прежде всего.

Разум
Но ведь эдак недолго превратиться в самовлюбленного павлина. Как этого избежать?

Смотритель
Очень просто: любоваться собой, не сравнивая себя с другими. Обаяние — это любовь к себе без примеси превосходства.

КОНТРОЛИРУЕМЫЙ ПОФИГИЗМ

Душа

Я объявляю контролируемый беспорядок. Тотальный контроль над всевозможным безобразием.

Разум

И что дальше?

Душа

Дальше наступают контролируемая анархия, беспредел, контролируемая вседозволенность, безнаказанность и всяческое сумасбродство.

Разум

Ну и какой в этом смысл?

Душа

Я схожу с ума под строгим контролем. Могу беситься сколько угодно, если делаю это осознанно. Принципы Трансерфинга не нарушаю — вот в чем дело!

*** * ***

Vladimir: В общем, народ, решил я поднять один вопрос, так как в себе уже удерживать не могу. Так сказать, нужны альтернативные взгляды.

Все последние время, практически, посвящаю работе с поднятием личной энергии, практике исполнения мелких заказов, а также поиску стандартных цепочек событий для разных ситуаций. Основная проблема для меня на данном этапе (думаю, что и для многих других также) — это убрать зависимость при постановке заказа от конечного результата. Еще это у нас называют «здоровый пофигизм».

Что замечено. Быстро и точно исполняются заказы, от которых тебе лично практически никакой пользы или выгода для тебя минимальна. Я думаю, что все согласятся, что для того, чтобы расти и поднимать свой уровень, нужно делать чего-то своими руками и видеть результат, тогда появляются уверенность и несгибаемое намерение. И чем существеннее будут твои успехи — тем быстрее можно выйти на более или менее нормальный уровень. Но вот проблема: чем выше планка заказа — тем труднее освободиться от зависимости на конечный результат. Если бы проблема была только с контролем мыслей, то, в принципе, она решается, но тут на сцену выходят эмоции, и начинается самое интересное.

Как убрать эмоциональную зависимость от конечного результата?

Я думаю, что для меня, на данном этапе, переступить через это — очень трудная задачка. Весь наш жизненный опыт учит нас, что если ты чего-то хочешь существенного достичь/получить, то нужно потрудиться и поволноваться. Выбросить это из головы быстро и без последствий для психики трудновато. Этот процесс может растянуться, как для меня, на довольно длительный промежуток. Не факт, что меня хватит так долго себя мучить.

Что же делать?

Я думаю, что способ есть. Нет, никакого гипноза, НЛП и прочих модных наворотов.

Короткий примерчик.

На днях решил вечерком прогуляться по парку. Свободных лавочек, как всегда, нет. Но разве для нас это проблема?))) Обычно я заказ делаю еще до прихода в парк, и тогда, обычно, проблем нет. А тут вот склероз одолел, а, скорее всего, это мне так решили примерчик продемонстрировать, забыл я сделать заказ, и пришел в парк, как говорится, на общих основаниях. Прошелся по аллейкам туда и обратно пару раз, заказывай уже не заказывай, а важность даже от такой чепухи поднялась. И все. Дождался я, пока освободили мне местечко, и сижу, довольный, размышляю, как с важностью бороться.

И тут мне на глаза попадается такой же, как я, бедняга, который ходит туда-сюда в надежде, что кто-нибудь все-таки освободит посадочное место.

А теперь вопрос ко всем.

Вы часто применяли свое намерение для того, чтобы помочь чем-то совершенно незнакомым людям, заранее зная, что вам даже спасибо не скажут, и даже больше — никто, кроме вас, не будет знать, что вы это сделали.

Я, лично, до того случая никогда. Я в принципе не особо люблю помогать, даже если знаю, что мне это что-то даст.

Что дальше.

У меня рождается мысль: «А почему бы не помочь человеку присесть?»

Просто так, от нечем заняться, как говорят. В общем, в течение 10-20 секунд после размещения заказа с двух лавочек, мимо которых он на тот момент проходил, люди ушли. Вероятность такого поворота событий практически равна «0» при обычном раскладе, уж поверьте. У меня немножко тогда даже челюсть отвисла. Для сомневающихся скажу: я ждал, пока мне место освободят, примерно 20 минут, специально тогда целый час просидел для контроля, так вот — следующая лавочка освободилась через 30 минут.

Теперь мораль.)))

Я не утверждаю на 100 процентов, но вполне реально, что набраться опыта в исполнении сложных заказов и быстро пройти через всю эту борьбу с важностью можно, исполняя заказы для других. Причем, не для друзей, не для родственников, а для малознакомых или совсем посторонних людей. Если вспомнить повествования о тех, кто мог творить из воды вино и т. д. (у каждой культуры были свои люди, которые проделывали то, что в принципе невозможно для обычного человека), то можно увидеть, что львиную часть своих деяний они совершали для других людей, причем, как правило, они их видели первый раз. Вполне возможно, что это и есть если не единственный путь, то самый короткий.

Все ИМХО.

Sarina: Мне нравится ход твоих мыслей. Надо подумать в этом направлении!)))

Vladimir: Я уже где-то на подсознательном уровне начинаю осознавать, что ПРЕДЕЛА НЕТ, и все это «кино» под названием «реальный мир» можно крутить, как мне или вам удобно будет. Когда видишь, что в мелочах, в которых еще полгода назад так бы заплутался, что и думать не хочется, а теперь они для тебя — проблемка, не больше надоедливого комара, понимаешь, что дальше все будет еще интересней.

Arnika: О! И еще как! Я вон сейчас экспериментирую над собой!))) Смотритель на месте! А я такие понты выкидываю, что мило смотреть! Эти, как их там, потенциалы, что ли, ну, так меня разбросали по Вселенной!!! А мой Смотритель (то бишь, ЯЯЯ) наблюдает! Братья и сестры! Обалдеть можно! Трансерфинг — это СИЛА, даже когда не везет! А не везет ли?)))

Vigo: Я так понимаю, что «пофигизму» можно научиться только в одном случае — изменив свое мировоззрение. Маги так и делают — им, по большому счету, глубоко плевать на обычную человеческую жизнь, их интересы лежат совсем в другой плоскости. И с окружающим социумом они общаются исключительно в контексте контролируемой глупости. Сравните это с принципом Зеланда «сдать себя в аренду» — по-моему, очень явные параллели. Сдать себя в аренду — значит, просто играть свою роль. Только маги распространяют этот принцип на всю обыденную жизнь. В том числе и на общение на форумах.

Нашел еще один интересный ключик. Суть вот в чем. Есть два основных типа людей: те, у кого любое дело спорится, и те, у кого ничего никогда не получается. Я, без ложной скромности, принадлежу к первым. Уже давно заметил, что для меня не составляет проблемы смастерить любую штуковину, причем, как принято у россиян, из подручного хлама. Учитывая, что я живу в частном доме, всякого механического и прочего хлама хватает — есть где хранить. То, что я делаю, может выглядеть неказисто — зато оно всегда работает, и работает хорошо и надежно. Так вот: меня заинтересовал сам процесс сооружения чего-либо. Как обычно бывает: тебе нужно сделать некую штуковину. Нормальный конструктор сначала делает чертежи, потом строит. У меня наоборот: я сразу берусь за дело, ЗНАЯ, что у меня все получится.

Я действительно это знаю, потому что с детства сооружаю и ремонтирую все и вся. Для начала заглядываю в гараж и прочие хламники, подыскивая что-нибудь подходящее. При этом я толком и сам еще не знаю, что мне нужно. Гляжу, какая-нить хренотень подходящая… Вроде можно с нее что-то схимичить. Дальше начинаешь пилить, сверлить, паять, при этом ВСЕ ИДЕТ КАК ПО МАСЛУ. Нужные детали находятся сами собой, при этом они удивительным образом подходят друг к другу. В итоге задуманная вещь очень быстро становится реальностью.

Так вот: описанный процесс один к одному совпадает с теорией Трансерфинга. Есть намерение что-то сделать, конечная цель примерно ясна, но контуры ее довольно зыбки. Я делаю первый шаг — то есть концентрируюсь на текущем звене трансферной цепочки — и дальше вся цепочка складывается самым оптимальным образом. Пространство вариантов подкидывает нужные детали и технические решения, нужно только их замечать и использовать. Это наглядный пример правильного использования трансферных цепочек.

И самое приятное для меня в том, что этот опыт, этот АЛГОРИТМ достижения цели можно без труда перенести на что угодно. Сравните этот алгоритм со словами Флоринды Грау в книге Флоринды Доннер «Тень ведьмы»: «Не беспокойся о мелочах. Если имеешь убеждение, мелочи склонны подчиняться обстоятельствам. Твоим планом может быть следующее: выбери что-нибудь и назови это началом. Затем иди и стань лицом к началу. Встав лицом к лицу с началом, позволь ему сделать с тобой все, что угодно. Я надеюсь, что твои убеждения не позволят тебе выбрать начало с причудами. Смотри на вещи реально и скромно. Начни это сейчас!

P.S. Для начала можешь делать все, что хочешь». По-моему, явные параллели. Ну, разве это не здорово?

Лелик: По поводу творческого подхода к делу — согласна, собственно, так оно и есть, и подтверждаю из своего опыта. Когда-то шила себе одежду, не используя никаких выкроек. Расстелю ткань на полу и ползаю по ней с ножницами, и ведь получалось очень даже здорово и оригинально. Подруги просили, чтобы я и им дала свою выкройку (выходит, действительно, нравился результат моего творчества), но когда объясняла, как я это делала, не верили, думая, что я просто зажимаю. Но со временем они и сами были свидетелями моего нестандартного подхода к делу. Также обстояло дело с приготовлением блюд, рецептами, и, почему-то, не хотелось повторяться. Также смотрела на свой хлам в мастерской, а затем что-то из всего этого

вылеплялось эдакое, совершенно новое. Но у меня есть принцип — с дурным настроем в творчество не лезть!

*** * ***

Душа

Контролируемая глупость — это шикарно. Разум, вот тебе не мешало бы взять свою под контроль.

Разум

А мне по фиг твоя контролируемая ирония. Все равно пускать дела на самотек и полагаться на авось — не годится. Во всех делах необходим хорошо продуманный план.

Смотритель

План уже существует, в пространстве вариантов, причем наилучший. Например, почему нередко бывает так, что вы долго занимаетесь поисками необходимой покупки по всей округе, а находится она в конце концов под самым носом? Люди привыкли преодолевать препятствия, и эта привычка заставляет их искать сложные решения простых проблем. А природа, наоборот, всегда идет по пути наименьшего сопротивления и не тратит энергию впустую. Почему бы не использовать это свойство?

В пространстве вариантов существует упорядоченность: варианты и события сами выстраиваются в наиболее оптимальные цепочки, подобно рекам. То же самое пытается сделать и человек, когда решает ту или иную задачу. Его разум работает как вычислительная машина, он старается рассчитать все ходы наперед и составить свой план действий. Разуму редко удается найти оптимальное решение, поскольку в задаче слишком много неизвестных, к тому же ситуация по ходу дела меняется. Но он упрямо настаивает на своем сценарии, другими словами, гребет против течения.

Разум

Так что же теперь, вообще не думать?

Смотритель

Думать надо, только иначе. Принцип состоит в том, чтобы все делать так, как это делается проще всего, а затем двигаться по течению вариантов. Что под этим понимается?

Во-первых, нужно переместить акцент на поиск наиболее простого решения. Обратите внимание: решая любую задачу, даже самую элементарную, вы сосредоточены на том, как найти собственно решение, а не на том, как это сделать просто. Теперь отправной точкой должна стать простота. Если с самого начала дело идет со скрипом, это говорит о том, что вы ломитесь в запертую дверь. Стоит поискать другой путь. Например, когда при первом знакомстве с лицом противоположного пола возникают какие-то нелады, можете быть уверены, что с большой долей вероятности из дальнейших отношений ничего путного не выйдет.

Во-вторых, когда настала пора действовать, необходимо включить осознанность и внимательно отслеживать знаки-подсказки. Вы обнаружите множество таких подсказок, если будете держать глаза и уши открытыми, а не цепляться мертвой хваткой за свой сценарий. Если

вам кто-то что-то советует — не отмахивайтесь, а примите к сведению. Если предлагают помощь или проявляют инициативу — не отказывайтесь. На пути всегда встречаются либо препятствия, либо распахнутые двери — двигайтесь по траектории наименьшего сопротивления.

Таким образом, акцент перемещается с контроля над сценарием на его динамическую корректировку. Попробуйте, и вы буквально ощутите, куда вас толкает течение вариантов. Отдавшись этому течению, вы придете к цели самым оптимальным способом.

Особое внимание следует обращать на состояние душевного комфорта. Душа не часто осознает, чего она хочет, но абсолютно точно знает, чего не хочет, и всегда тонко чувствует приближение неприятностей. Если вам необходимо сделать шаг, но внутри все этому противится, — не делайте.

Душа
Вот! Ты меня ругаешь, а я такая хорошая!

ТРАНСЕРФИНГ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

Душа
Мой Трансерфинг всегда со мной, в косметичке.

Разум
Мне иногда кажется, что ты и думаешь не головой, а косметичкой.

Душа
А я вообще не думаю — я знаю. Вот тебе без думанья, конечно, не обойтись. Хочешь, расскажу тебе одну историю, она должна тебе очень понравиться.

Разум
Валяй.

Душа
Значит так. Про жизнь Тишки и про кота Ешки. Жили-были Тишка и Ешка.

Разум
С его котом?

Душа
Ну да. Жизнь у Тишки была глуповато-веселой. Тишка был круглым идиотом. Ешка, в отличие от Тишки, был кретином, только квадратным. Ешкин кот был деспотом, самодуром и мракобесом, а также апологетом мороженой кильки.

Собрался однажды Тишка в гости к Ешке. Подходит он к дому, а Ешкин кот, прощелыга, порешил состроить ему злобные козни и притворился забором. Тишка имел обыкновение всегда смотреть под ноги, чтобы не наступить на грабли, поэтому успешно привел свой лоб в соприкосновение с забором. Недоумевая, Тишка отступил назад и начал озираться, ведь раньше забора не было. А забор — Ешкин кот то есть — подкрался сзади и упал на Тишку. «Ешка-а-а-

а!» — заорал испуганный Тишка. Но Ешка смотрел по телевизору «Санта-Барбару» и ничего не слышал.

Порядочно извозившись в грязи, Тишка кое-как выбрался из-под забора; тот, в свою очередь, тоже встал, отряхнулся и вернулся на прежнее место. Попробовал Тишка обойти вокруг дома, но не тут то было — забор ковылял следом и не давал прохода. Вообще-то, это был не цельный забор, а лишь небольшой фрагмент. Ешкин кот был так же невелик в размерах, но уж больно ехиден. И так, и эдак старался Тишка. И прыгать пытался — не вышло: забор стоял насмерть. И подкоп делать пробовал, так забор сразу же падал на Тишку. И с тылу заходил, но хитрый заборишко ловко изворачивался. Разозлился тогда Тишка и пнул забор что есть силы. А забор тогда разозлился еще больше и погнался за Тишкой.

Долго они бегали друг за другом, пока забор не споткнулся и не свалился в яму. И тут Тишка увидел, что с тыльной стороны забора торчит хвост, который кот позабыл запрятать. Хоть и был Тишка круглым идиотом, но даже он сразу сообразил, что забор есть не кто иной, как Ешкин кот. Тогда Тишка, не долго думая, сбегал в магазин, купил мороженой кильки и стал бросать ее на землю и пятиться, подманивая коварного кота: «Цып-цып-цып!» Забор поглощал рыбок одну за другой и удалялся от дома все дальше. Внезапно Тишка бросил весь пакет с килькой и понесся во весь дух к дому Ешки. Но забор был еще проворней — он заграбастал пакет, догнал Тишку и упал на него. Пока Тишка поднимался, забор занял свою позицию, нагло подбоченился и принялся уплетать кильку.

Вы, дорогие слушатели, наверно, думаете, что здесь имеет место быть совершенно безвыходная ситуация. Однако выход всегда найдется, даже в такой пустой голове, как Тишкина, если там хорошо пошарить. Тишка решился на последний шаг — он задумался, что было для него весьма необычно. И вдруг случилось чудо — его посетило феноменальное озарение, гениальное отрезвление и лучезарное просветление. Он наконец нашел решение и сделал ни что иное как… Ни за что не догадаетесь. Справил малую нужду на забор, который тотчас превратился обратно в кота. Пришлось Ешкиному коту с позором ретироваться восвояси. Эта поучительная история говорит нам о том, что думать, хоть иногда, все-таки очень и очень пользительно. That's all, Folks!

Разум

Ладно, я понял твою иронию по поводу думанья.

Душа

Ничего ты не понял. Озарение тебя посещает не потому, что ты думаешь, а потому, что я знаю.

Разум

Никогда с этим не соглашусь.

Душа

И это я тоже знаю, ну да бог с тобой.

*** * ***

Cheater: Я хотел узнать о том, можно ли использовать Трансерфинг, скажем, в автотранспорте или при сдаче экзаменов в конкретный момент (например, вопрос получения или не получения зачета решается в текущий момент, и, собственно, особо визуализировать времени нет). Собственно, почему спрашиваю: когда я читал книгу и сообщения форума, у меня возникло ощущение, что, главным образом, речь идет о целях среднесрочных и долгосрочных, а вот касательно краткосрочных задач — как-то все непонятней. Я вот сдавал зачет по бухгалтерскому учету и пытался очень робко и не профессионально «трансерфить». В общем, ни фига не получилось. Понятно, что сам я ничего не сделал, но у меня в этой связи возник вопрос: можно ли в любой момент осуществить Трансерфинг, то есть предварительно никак не работая с целью? Иными словами: возникла задача именно сейчас, и можно ли вот в таких условиях осуществлять Трансерфинг? Если да, то остаются ли те же принципы: визуализация, отсутствие важности и излишних потенциалов?

Shere: Да, можно, я сам этим занимался именно на экзаменах. На мой взгляд, методы Трансерфинга действительно рассчитаны на более долгий срок, для быстрых целей я использую Симорон (это не противоречит принципам Трансерфинга). Например, когда тянуть билет, в секунды вытаскивания билета быстро переименовываешься в «я тот, кто вытаскивает билет такой-то», ну, называешь билет, который ты хотел бы вытянуть. После того, как ты сдал экзамен, но ожидаешь оценки, переименовываешься в «я тот, кто получает 5 по бухгалтерскому учету». Не знаю, у кого как, но у меня этот метод работает.

Sarina: Из всего Трансерфинга поможет мгновенное выключение важности, расслабление… В таком состоянии освобождаются и собственные возможности, и окружающие варианты. ИМХО)))

Ун-Дина: Симоронские переименования, частушки мгновенно снимают напряжение и дрожь в коленках. Вот в моей сумочке всегда лежит такой джентльменский набор:

1. Маленькая машинка (можно самокат). В нужный момент вытащить, повозить, приговаривая: «САМО КАТИТ САМО ПРЕТ, САМО В ЖИЗНИ ПОВЕЗЕТ» (после знакомства с Трансерфингом иногда говорю на последней строчке: «НАЛУЧШУЮЛИНИЮВЖИЗНИ ПЕРЕВЕЗЕТ»).
2. ПРЕЗЕРВАТИВ. Универсальное средство предохранения от любых неудач.
3. МАГНИТ. Для притяжения нужного.
4. РЕЗИНКА. Если находитесь в присутственных местах с бюрократией и нужно ускорить разрешение ситуации — тянете резину, а они работают).
5. ЛЕДЕНЕЦ (любая конфета-сосалка). Рассасывание проблем, очередей и проч. Все это много места не занимает, а работает железно, и всегда под рукой.

Однако мне кажется, что Трансерфинг можно применять и для краткосрочных задачек. Когда в голове прокручиваешь слайд с результатом «после события» перед сдачей экзамена — например, прокручиваешь в голове слайд с зачеткой и жирной пятеркой или видишь сидящего себя в баре и празднующего успешную сдачу. Почему нет? Просто вживаешься в успешное развертывание событий по своему собственному сценарию. Ну, так же можно щелкать пальцами для быстрого перемещения в другую реальность, брать в помощники Сивку-бурку (для материализации желаемого: «Сивка-бурка, вещая каурка — (что хотите получить), встань передо мной, как лист перед травой». Да много считалок всяких. Вот, например:

В небе летит самолет,

От клиента жду перевод.
Светит на небе Луна,
Клиентов будет до хрена.
Дует ветер южный,
Союз с клиентом дружный.
Если громко хлопнет дверь,
Станет денежным портфель.

В любой ситуации можно мгновенно зарифмовать три-четыре строчки на удачный исход даже если поэтических талантов нет ваще, на уровне розы-морозы и утка-маршрутка. А настроение повышается мгновенно, и «трагичность» ситуации падает.

Янгел: Подтверждаю! Работает классно. Я тоже пользуюсь. Иногда такое от срочности безобразие насочиняю, приму за инструкцию и четко выполню. Как жива от смеха и экстрима остаюсь, не знаю. Просто чудо!

Arnika: Трансерфинг — это образ жизни, а не просто наборчик техник для исполнения желаний. Трудно ожидать, что у начинающего (и у неначинающего) трансерфера все пойдет как по маслу. Потому что есть опасность, что будет хозяином не только своего мира, но и возомнит себя хозяином чужих миров. А вот тогда по башке получит больно. Короче: «Мой мир заботится обо мне». Есть очередь — значит, так надо. Не сдал зачет? Возможно, за этим кроется большой позитив. Если я доверяю своему миру, у меня не может возникнуть глубокое разочарование по этому поводу. У симоронистов ведь тоже есть принцип: «Нас устраивает любой результат».

Кошка: Абсолютно солидарна. Ты сформулировала мои мысли. В таком недеянии есть целостность с собою и миром. Техники для нас, а не мы для них.

Ун-Дина: Да никто вроде и не говорит, что это набор техник, а уж тем более не устанавливает сроков исполнения. Дурачества помогают снять напряженность с момента. Вот и все.

Pilot: «Нас устраивает любой результат, но лучше другой». Таково одно из правил Симорона, насколько я помню.)))

Arnika: Мне сегодня надо было почтовую марку купить. Прошла я мимо киоска. Перекресток. Красный свет. Почта. На почте такая очередь, что я вся съежилась. Сегодня решила остаться без марки. Иду назад. Перекресток. Красный свет. Киоск. Никакой очереди, марок пруд пруди. Купила. Надо письмо отправить. Иду на почту. Перекресток. Красный свет. Почта. Отправила. Опять перекресток. Красный свет. Около киоска висит эта штуковина, откуда письма можно отправлять. Иду в магазин. У кассы нет очереди. Одна женщина только. Рано я обрадовалась. Она выбирает целый мешочек мелочи, а кассирша считает, считает… Я тем временем впала в медитационное состояние. К чему я это все? У меня все это время было прикольно хорошее настроение. И главное, мне так сильно нравилась моя сегодняшняя исключительная сообразительность, ясность мышления и внимательность.

Янгел: Работают не техники. Работает человек и то, что в нем есть: его убеждения, вера.

Необходимо соответствовать намеченному статусу внутренне. Если ты богатства хочешь, то соответствуй ему. А что ты будешь использовать, это неважно. Все в мире — Трансерфинг, и все в мире — Симорон. И все — наше зеркало. Зеркало отражает истинные желания, а не заявленные вслух «не хило бы заполучить». Вот и все.

*** * ***

Душа
Хочу новую скакалку! Это мое истинное желание.

Разум
Ты много чего хочешь. Истинное желание — это когда и я тоже этого хочу.

Душа
Хорошо, а если не просто хочется, а надо, и сию минуту, и нет времени на Трансерфинг, и некогда раздумывать об истинности желания — как быть?

Смотритель
Активизировать намерение и просто идти и забирать свое, как будто вы получили уведомление о посылке. Обычно, когда возникает любое сиюминутное желание, в голове включается анализатор: получится или нет? Так вот, необходимо избавляться от этой вредной привычки. Следует не думать, а намереваться. Если в данный момент требуется автобус, парковка для машины, нужная покупка, бумажка, экзамен, собеседование, встреча — что угодно, — не думайте, а просто идите и получайте.

Не тратьте попусту энергию на переживания типа: возможно ли, каким образом, откуда возьмется и т. д. Отбросьте беспокойство, желание и надежду, оставив только спокойную уверенность. Ощутите это состояние намерения иметь, безо всяких условий и рассуждений. Например: я не задумываюсь, успею ли, подойдет ли автобус, сколько мне придется ждать… — я просто иду на остановку и знаю, что автобус сейчас подойдет. Пусть это состояние сопровождает вас повсюду.

Вы будете приятно удивлены, когда увидите, что мир будто заискивает, стараясь всячески вам угодить — так все ладно выходит. И все из-за того, что вы всего лишь заменили тревожные размышления твердой установкой иметь.

Разум
Эй, Душа, ты куда?

Душа
За скакалкой.

III
КАЧЕЛИ СНОВИДЕНИЙ

ГАДКИЙ УТЕНОК

Душа

Ах, он такой негодный утеныш! Вот позову чаек, вместе соберемся, насупим брови и выскажем проходимцу все, что о нем думаем! А там еще галки и сойки присоединятся, ух, мы ему и покажем, негоднику! Устроим тако-о-ой галдеж!

Разум

А уток позовешь?

Душа

Они, наверно, не придут, им будет стыдно. А если придут, то не смогут и крякнуть от скорби и возмущения, будут лишь стоять молча и смотреть с укоризной: надо же, породили на свою голову. И как только земля носит такого бессовестного утеныша! Совершенно безнаказанно, понимаете ли, творит всякое бесчинство, лихоманец! Совсем распоясался, злодей!

Разум

Ну-ну, довольно, что-то у тебя воображение разыгралось. Там, наверно, речь совсем не об этом, давай лучше посмотрим.

Софья: Хотелось бы у вас спросить, как вы чувствуете себя среди «обычных людей»? Приходилось ли вам сталкиваться с насмешками из-за ваших увлечений? Хотелось ли вам когда-нибудь «уйти от всех» и «спрятаться в своей раковине» (ух… хочется прям все слова в кавычки взять), и остаться один на один со своим духовным ростом???????? Ведь как бы мы ни были умны, защищены, мы все равно живем СРЕДИ ЛЮДЕЙ… Среди тех, кому интересно смотреть сериалы, тупые передачи про какие-то «Окна» и прочую муру, а человека, который увлекается йогой, медитацией, различными практиками, а еще и каким-то трансерфингом (название которых они и выговорить-то не могут), считают белой вороной, гадким утенком или, вообще, человеком, у которого постепенно съезжает крыша? Так и хочется уйти от всех и спрятаться в своей раковине, но ведь это НЕВОЗМОЖНО…

Лелик: А зачем бежать?))) Это отличный «полигон» твоего роста, главное — не стоит кого-то насильно будить, навязывать, объяснять… Как бы ты смогла понять, насколько оторвалась от «спящих», не взлетая над ними? Конечно, порой бывает трудно, а иначе не уяснишь урок на терпимость и принятие мира таким, какой он есть, во всех его проявлениях.

Arnika: И зачем рассказывать всем, чем ты занимаешься? Особенно если ты знаешь, что тебя не поймут, зачем кому-то что-то доказывать, объяснять или даже, может, оправдываться?

Ун-Дина: Не осуждай ты их сериалы и тупые передачи, вспомни, что сама так же смотрела. Из моего опыта: люди достаточно быстро привыкают к «странным» и принимают по факту. Не

нужно никуда прятаться и залезать в раковины — смотри нейтрально, доброжелательно, без осуждения и без превосходства и уж точно без чувства своей «ущербности». Если спросят — расскажешь.

Софья: Да в том-то и дело, что я не осуждаю… Я просто задаю себе вопрос: «ПОЧЕМУ???» Почему осуждают меня? Считают свое поведение нормой, а мое — отклонением? Я совсем не слабый человек и раньше на все наезды отвечала, что буду читать все эти книги до тех пор, пока они мне будут помогать жить и по-другому относиться к жизни. Сейчас все замечают во мне перемены, из нытика я превратилась в оптимистичного человека, любящего жизнь. Я уже не уйду с этой дороги. Все, чего мне не хватает, это ВСЕХ ВАС в реальной жизни. Понимаете, когда идет большой объем информации, ее необходимо с кем-то проговаривать, ею делиться. А я люблю весь мир! И поэтому хочу всех сделать такими же счастливыми, как и я. Хочу научить их по-другому видеть мир. Кто-то понимает, интересуется, а в основной своей массе воспринимают как инопланетянку со странностями… Получается, что меня ДВЕ… Одна — та, которая настоящая, сегодняшняя со своими увлечениями и новым общением, и та, вчерашняя, которая как будто бы как все. Убирая ВАЖНОСТЬ, я уже скоро буду только СЕГОДНЯШНЕЙ. Но в какой-то мере этому мешает страх.

Invertor: Я такие насмешки получаю всю жизнь, как помню себя. Впервые попав в коллектив других детей, не успев даже себя никак показать, уже получал осуждение и насмешки.

Джокер: Постепенно начинаю принимать себя такой, какая есть, видимо, насыщаются разные прошлые «дефициты», и с этим проходит борьба. Все устаканивается, и начинаю принимать весь мир, какой есть. Мне понятны все ваши заморочки, сама по ним прокатывалась. Все начинается с самого себя. Я меняюсь, мир меняется. Всему свое время.

Софья: Я где-то читала, что никогда не надо говорить людям то, чего они не хотят слушать. Это правильно! Я это знаю! Но мне все равно ОЧЕНЬ И ОЧЕНЬ хочется помочь людям. Дочитываю третью книгу Трансерфинга и восхищаюсь. Здесь ВСЕ… Здесь ключ к счастливой жизни. Я хочу привлечь к этой жизни как можно больше людей!!!!!! Вот уже много дней сижу на форуме, читаю книгу и пытаюсь «достучаться» до сына, говорю ему, что чем раньше он поймет истину, тем счастливее сделает свою жизнь. Привожу примеры тех маленьких чудес, которые стали происходить у меня, но все тщетно.

Мне сложно смириться с тем, что У КАЖДОГО СВОЙ ПУТЬ. Ну оччень хочется, чтобы хотя бы у близких мне людей все складывалось проще и комфортнее, чем у меня. Как жаль, что мне пораньше не встретился человек, который подтолкнул бы меня ко всему этому. Я пошла этим путем после проблем, когда было очень плохо, а рядом не оказалось НИКОГО… Рядом были только книги… Спустя вот год достучалась до сестры. Теперь она медленно, но верно начинает читать, задавать мне вопросы, СЛУШАТЬ… Мне кажется, что я так и буду получать по башке от людей, потому что, если хоть из 10 человек 2 или 3 выберут правильный путь, это уже будет подарок. Но так часто хочется из-за этих 8 уйти в подполье…

Кысь: А зачем учить видеть мир по-другому??? В этом-то и вся прелесть — что мы все видим мир по-разному. А из собственного опыта могу сказать: то же самое было и со мной, пыталась открыть глаза близким, оправдывалась сама за свое мировоззрение, в общем, варилась еще в той каше, а потом как-то сама собой успокоилась. Это моя Жизнь, и никто другой ее за меня не проживет. И это их Жизнь. И я не хочу жить их жизнью. И все успокоилось, все стало на

свои места, и все тихи и довольны. Слушай Душеньку свою, делай, что ей нравится. Когда она довольна, тогда и мир вокруг тебя доволен. Вот посмотришь…

Ландыш: Прислушайся к своему шелесту звезд… Нужны кому-нить, кроме тебя, твои шишки? Нет, конечно! Поэтому оставь свои попытки осчастливить мир. Пусть себе живут так, как им хочется…

Lotos: Ну, а о «Гадком Утенке»… А почему им надо быть, а не Прекрасным Лебедем? У меня, например, с окружающими полная гармония, хотя я с детства веду себя не как все, часто нарушаю «общепринятые нормы». И ничего — все в порядке. Просто некоторые иногда удивляются: «Как это у тебя получается?»

Pilot: Сажусь я на маршрутку, прохожу в салон. Свободных мест почти нет. На заднем сиденье место в углу неудобное, и я сажусь на свободное место рядом с девушкой-негритянкой. Глянул на нее, симпатичная такая молодая девушка, но что-то необычное в ней. Мы отъехали от остановки, и через некоторое время она звонит кому-то по мобильнику и начинает говорить… на чистом русском языке. Тихо так и грустно оставляет кому-то сообщение. Скорей всего, возлюбленному. Мы едем дальше.

У меня возникло ощущение, что девушке нужна помощь. Сразу как-то увидел всю картину — негритянка, русскоязычная. Редкий букет всевозможных потенциальных проблем. Плюс исходящая от нее грусть.

Мне скоро выходить, и тут появляется мысль поговорить с ней о Трансерфинге. Таких вещей я не делаю, пока (!) не пристаю к прохожим на улице, но в этот раз думаю, раз душа не «шелестит» против, то почему бы и нет? Достаю из сумки книгу (это «Ступень III: Вперед в прошлое!»), раскрываю книжку так, чтобы ей была видна обложка. Несколько секунд делаю вид, что читаю. А потом спрашиваю так, вроде бы давно знаком с этой девушкой.

— Вы читали эту книгу?

— Это очень сложно, читайте лучше Кастанеду.

(Странно, но меня даже не удивила такая ее осведомленность в теме.)

— А, по-моему, эта книга гораздо лучше, во всяком случае, мне очень подошла.

— Если я буду ее читать, мне придется регулярно ходить к психологу.

— Наоборот, это избавит вас от такой необходимости. У вас есть Интернет? Загляните для начала на сайт.

— В той семье, где я живу, есть, но я им не пользуюсь.

Мы замолчали. Тут я начинаю смотреть в окно, чтобы понять, где именно мы находимся, и не проехал ли я свою улицу. Не могу сориентироваться и спрашиваю у водителя:

— Я надеюсь, что мы еще не проехали (называю улицу)?

— Нет, друг, уже проехали.

Он тут же останавливается, я выхожу, не попрощавшись с девушкой. Проехал я не так уж и далеко.

JohnGo: У меня тоже не проблема, конечно, но ситуация конкретная. У меня жена (живем более 8 лет) — материалист до мозга костей. Чем бы я ни увлекался, все это она считает сектантской литературой. Тот факт, что основатели некоторых «сектантских» течений — признанные светила мировой науки, ее не только не убеждает, но и раздражает, типа, докатились профессора и академики. Естественно, помешать она мне не может, но при любом удобном случае старается вогнать «занозу под ногти». Хороший такой маятник, серьезный, не

расслабишься. Так и живу… Радуюсь.

Vladimir: А зачем кому-то про все это рассказывать??? Просто делайте это и радуйтесь жизни. Мне лично никому рассказывать про это мое маленькое увлечение не тянет и, тем более, пытаться что-то кому-то доказывать. Если спросят, как это у тебя все так получается, то я просто дам три книжечки и скажу: «Читай». Если кого достают родственники или знакомые, то вы сами в этом и виноваты. С того времени, как я начал практиковать Трансерфинг и еще много чего, вокруг меня мир очень поменялся и стал намного дружелюбнее и податливее. Я думаю, что если бы я начал всех своих знакомых убеждать в чем-то, то проблем у меня было бы побольше. Да, слышу уже возгласы, что людям тяжело, и им нужно помогать выскочить из порочного круга. Тогда вопросы к этим голосам: «А с чего вы решили, что им плохо??? Откуда у вас уверенность, что именно вы знаете, что им делать??? А может, ваш совет принесет еще больший вред им??? Вы кто — БОГ, что решаете, что хорошо, а что плохо??? Каждый отвечает только за себя, а все проблемы, как правило, от благих намерений, куда ими дорога вымощена — сами знаете».

Sofia: Я вот коллеге рассказала про Трансерфинг. Она почитала — понравилось. Но внешне ничего не изменилось. Особенно ее жалобы на жизнь, ПОСТОЯННО. Она даже и не замечает этого… И хочет, чтобы я ей сопереживала и поддерживала… Так меня это раздражает иногда. Хотя я знаю, что нужно принимать людей такими, какие они есть. Но как же это иногда сложно…

Lotos: Вот и я о том же. Если она не хочет слушать — чем и как ей помочь? Но меня это нытье не раздражает, я просто ухожу, перестаю общаться с людьми, которые нарушают мою гармонию. Может, это не совсем верно (прячу голову в песок, как страус?), но мне так проще.

Evgenija: Верно то, что для тебя хорошо. Мы отвечаем только за себя. Когда нам хорошо, наш мир наполняется радостью и любовью, и это передается окружающим (ну, если они готовы это принять). Поэтому давайте будем счастливыми и здоровыми Эгоистами!)))

Lotos: УРА! Вот за что я и полюбила Трансерфинг! А то меня всю жизнь (особенно в детстве) упрекали за эгоизм (правда, мне все равно это было по барабану).

Sarina: Присоединяюсь к вышесказанному… Когда окружающие увидят качественные изменения вашего образа жизни или вас, некоторые из них поинтересуются: как ты этого достиг?

*** * ***

Разум
Ну что, птичий трибунал отменяется?

Душа
Да, теперь я знаю: надо организовать общество защиты гадких птиц, животных, а также

людей. И совсем они не гадкие, а наоборот, несчастные, потому что их не понимают. Будем все вместе собираться (только чур — с закрытыми и доброжелательными клювами) вокруг несмышленыша и понимать его.

Смотритель

Главное — самому не превратиться в отщепенца. Для этого необходимо всегда и во всем соблюдать первый принцип Трансерфинга: позволить себе быть собой, а другим — быть другими. Нарушать данный принцип вас заставляют маятники, ведь они питаются энергией конфликтов, потому и провоцируют. Нужно быть очень проснувшимся, чтобы это понимать. Насильно будить окружающих, если они не желают просыпаться, тоже не стоит.

Предлагаю вам провести интересный эксперимент. Если вы когда-нибудь осознаете себя во сне, попробуйте втолковать окружающим виртуальным персонажам, что это сон. Они вашим словам не поверят и не воспримут их всерьез. Точно так же и во сне наяву. Не все готовы осознать, что их жизнь мало чем отличается от бессознательного сновидения. И не надо никого за это осуждать. Можно, конечно, попытаться растормошить близких, но навязывать свое видение мира и рассчитывать на понимание не стоит. Довольствуйтесь уже тем, что ваша собственная жизнь стала осознанной, — это огромное достижение.

ЖИЗНЬ БЕЗ МАЯТНИКОВ

Душа

Ну когда же наконец на качелях кататься будем? Нет мне жизни без каруселей!

Разум

Лично я предпочитаю не бестолковое болтание-мотание на качелях, а осмысленную езду на машине, с какой-нибудь целью.

Душа

Ладно, тогда я выбираю из пространства вариантов машину радости.

Разум

Это что еще такое?

Душа

Просто сажусь в нее в любое время и радуюсь по любому поводу, когда захочу. Причин и ограничений по радости нет. Единственное только, ты будешь тормозом — у тебя это здорово получается.

*** * ***

Lotos: По сути, полмесяца моего отдыха на сей раз можно назвать жизнью БЕЗ маятников.

И это действительно было так. Телек я не смотрела, мобилу выключила, в инет заглянула лишь несколько раз — и то только для того, чтобы принять поздравления и поздравить с Новым годом (новости НЕ читала). Вокруг — чудесная погода, пальмы, солнце, море, яхты, в отеле — «все включено» (то есть захотела — пошла поела-попила, не захотела — не пошла), персонал вышколен до предела, общение — только с приятными мне людьми. И вот от всего этого… Мне стало НИКАК.

31 декабря я проснулась с мыслью, что МЕНЯ БЕСПОКОИТ ТО, ЧТО НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ! Я пришла на завтрак и стала «приставать» к своим новообретенным приятелям: беспокоит ли ИХ что-то? Оказалось, что одна кошку оставила соседке, беспокоится. Другому кредит надо возвращать, третий — ситуацией на работе озабочен. А я — НИЧЕМ. Мне даже страшно писать это, но, кажется, даже если бы что-то произошло с домашними, то это на меня не повлияло бы никак (хотя, конечно, не дай бог).

Ну, правда: ничего не радовало особо — ну, пальмы, ну, море, ну, купаюсь в январе. Ну и что? И ваще — ни эмоций, ни желаний… Пустота. Для меня это дикое состояние и непривычное. Не, я, конечно, и с народом общалась, и на дискотеке до трех ночи отплясывала, но как-то так, отстраненно, не так, как раньше, — с полными «карманами» чувств и эмоций. А щас приехала — тоже ничего не радует, ничего не хочется. Даже цель моя — и та «потускнела». В общем, непонятное что-то происходит. Вот уж думаю — может, влюбиться надо, тогда эмоции снова «оголятся»? Или это я в Снегурках так себя «заморозила»? А вообще, я для себя поняла, что жизнь БЕЗ МАЯТНИКОВ СОВСЕМ — это скучно. Все-таки нужен какой-то «раскол-бас», иначе — состояние «точки ноль», пустоты.

Были ли у вас когда-то похожие ситуации, когда НИЧЕГО не беспокоило? Если да, то как вы на них реагировали? И еще: надо ли стремиться к тому, чтобы НИЧЕГО НЕ ЗАДЕВАЛО (как учит Трансерфинг)? Мне — сейчас — кажется, что все-таки НЕТ…

Звездуля: Мне кажется, Трансерфинг не учит не испытывать никаких эмоций. Просто ты должна осознавать свои чувства и то, чем они вызваны. И игнорировать неприятные события и радоваться хорошему.

А ситуации, когда ничего не беспокоило, были. В периоды депрессии. Лежишь на кровати, и ничего плохого, вроде бы, но и хорошего тоже ничего. И не хочется ничего, и не беспокоит ничего. Думаю, нужно встать и начать хоть чего-нибудь делать — сразу и желания появятся.)))

Lotos: Так я не лежала на кровати… Наоборот — скакала, как коза… Весь еБипет проехала-проплыла. Но при этом БЕЗ ЧУВСТВ ВООБЩЕ! Вот в чем ужас. А все потому, что приучала себя последнее время: меня это не касается, меня это не беспокоит, маятники проваливаю и т. д. И вот к чему пришла… Бум выплывать… Надо бы тарелки побить, что ли? Давненько этого не делала…

Prima: Это больше похоже на ломку от нехватки адреналина. Не представляю, как может быть скучно без эмоций. Находясь в состоянии спокойного наблюдателя, наоборот, должно быть очень интересно смотреть и учиться. У меня так бывает, не подолгу, правда, пока, но состояние удивительное.

MAGGANGSTA: Не надо жить без маятников, вычеркивать из своей жизни и т. д. С ними надо играться! И тогда… Просто СУПЕР!!!!!! Они тебе всякие подарки делают!!!!!!!!

Кысь: Как раз в тему. Я тут первую книжку перечитываю про маятники и, надо же, для

себя опять новое открыла! Оказывается, не нужно маятники игнорировать, вернее, надо осознавать, какой маятник, и что он от меня хочет… не отдавать энергию направо и налево, а целенаправленно СВОИМ маятникам. Иначе образовывается пустота, подвешенное состояние. Вот, немножко теории…

Софья: Лотос, все нормально! Перечитай еще разок главу про маятники и особенно последние строки про подвешенное состояние. Без маятников хуже, чем при наличии таковых. Надо искать СВОЙ… Тот, который тебя захватит, закрутит, завертит… колесом… Новое что-то необходимо сейчас в твоей жизни!

Кларнет: Тут есть важный момент в понимании структуры маятников-эгрегоров. В принципе, маятники — это нужные и даже естественные структуры в развитии человеческого сообщества. Например, фирма, банк, семья существуют только благодаря наличию объединяющих их эгрегоров, которые упорядочивают их существование. Проблема имеется в существовании т. н. деструктивных маятников. А также тех эгрегоров, структура которых, выполнив свою роль, не распадается, а закостеневает. Потому не надо освобождаться от влияния маятников вообще, а надо учиться с ними работать и сотрудничать, не поддаваться на деструктивные маятники и правильно сотрудничать с нужным маятником. На время можно стать частью системы маятника, но не слепым винтиком, а самосознающим себя актером, который в любой момент может сойти со сцены постановки маятника.

Когда у вас освобождаются эмоции от всяких нервозностей, беспокойств, то нужно начать формировать новое отношение к миру. Наиболее оптимально — создание, взамен некой пустоты, ЛЕГКОГО положительного эмоционального фона. Что-то не согласуется по смыслу, не могу понять фразу. Не безучастно взирать на прекрасное чистое море, солнце, пальмы и т. д., а наслаждаться ими, как жизнью вообще. Получать от этого легкое удовольствие.

Если человек, став частью маятника, например, коллектива, заснет наяву, то он станет винтиком маятника, и тот может превратиться из покровителя и помощника в диктатора. Другое дело, будучи частью маятника, не засыпать, а получать от этого пользу, с одной стороны, не нарушая правило последователей маятника (не лезть со своим уставом в чужой монастырь), с другой — не превращаясь в его бездушный инструмент. В этом случае человек может получить массу плюсов от такого сотрудничества, как и маятник от человека. Как минимум, маятник не будет мешать, натравливая на чужака другие свои единицы, как максимум — может одарить человека.

Что касаемо деструктивных маятников, то те работают по другим правилам — зацепить, подчинить, выжать энергию, превратить в батарейку. Вот от кого надо уходить. А не понимать буквально и не мешать в одну кучу и ЕСТЕСТВЕННЫЕ маятники, и ДЕСТРУКТИВНЫЕ.

Arnika:

1. Что значит — «маятник не мой», и что значит — «я к нему цепляюсь»?
2. Назови, если тебе не трудно, примеры естественных маятников.

Кларнет:

1. Ну, допустим, ты заняла чиновничью должность по недвижимости. Там, где все берут взятки. Для чиновника-взяточника эта структура — естественный маятник. Маятник держится за счет таких чинуш, кормится съемом энергий взяточника — страх, эйфория от денег, сами халявные деньги (которые суть энергия) и т. п. Обычно такие «маятники» курируют более высокие структуры, подпитывающие себя через них. А ты, по своей сути, решила работать по-

честному, по совести. Думаю, финал понятен — тебя сожрет сама структура, и либо подставят, либо вынуждена будешь уйти.

2. Природный естественный маятник — ареал леса. Человеческий — допустим, банк. Если ты работаешь в нем, то являешься рабочей единицей маятника, как минимум, то время, которое ты работаешь в нем. А если все твои мысли посвящены работе, то становишься элементом этого маятника круглые сутки и мыслишь такими же категориями, например, конкурентов банка воспринимаешь как своих собственных, хотя лично тебе от этого ни холоднее, ни горячее, зарплата от этого не вырастет (если ты не фаворит, конечно).

Lotos: Все верно, совсем без маятников жизнь не интересна — мне, например. И верно, что один и тот же маятник может быть и конструктивным, и деструктивным — тока для кого как. Вот, например, наша газета ДЛЯ МЕНЯ И НАШИХ — конструктивный маятник, а конкуренты наши изо всех сил пыжатся, гадости нам всякие делают, потому как мы для них — «деструктивные». Тока пока этим самым они нам только на руку играют… (Не помню кто, но кто-то из великих по аналогичному поводу сказал: «Пишите обо мне что хотите, только правильно пишите мою фамилию».) В смысле: антиреклама — тоже реклама.

Лель: Один раз в жизни я испытала то, что назвала счастьем (не радостью, не блаженством, не экстазом, не восторгом). Это было после Нового года, года два назад. Я занималась делами на кухне, муж смотрел телевизор, дети по своим комнатам чем-то тихо занимались. Дома было очень спокойно и размеренно. И вдруг я поймала мысль: «Так вот что такое СЧАСТЬЕ». Это была внезапная мысль, и мне вдруг стало так хорошо! Ни раньше, ни позже я ТАКОГО не испытывала!

Lotos: Лель, а потом такое состояние еще было? Это я к тому, что в одной и той же БЫТОВОЙ СИТУАЦИИ (жена на кухне, муж у ТВ, дети по комнатам; море-солнце-пальмы и т. п.) можно чувствовать себя и счастливой, и безучастной, и… Ощущение счастья от чего-то другого зависит, я теперь это точно знаю. Хотя, мне, например, РАНЬШЕ *достаточно было* оказаться у моря и пальм, чтобы почувствовать себя счастливой, а теперь — нет…

В этой связи еще кой-чего написать хочется. Я вот тут почитала наш форум и увидела некоторые «вещи», которых раньше не замечала.

1. Мне кажется, что часто у нас *зашкаливает важность важности*. Ну, уж такое ей (важности) ЗНАЧЕНИЕ придается — мама не горюй.

2. Частенько мелькают — как рекомендации — фразы типа «ни к чему и ни к кому не привязывайся» (из серии «все по барабану»). ОТЧАСТИ это верно. НО… верно ли это на самом деле?

НЕ из важности, а именно для примера пишу Я… Итак, вот, *например*, я решу ща насовсем и навсегда порвать с форумом и форумчанами. Сделать это — не проблема: адрес сайта наизусть так и не помню, стереть его из избранных — пара пустяков, а заодно и «грохнуть» ящик на мэйле, в котором все письма и адреса… Конечно, я от этого не умру. И никто на форуме тоже. Безусловно. Но все-таки хотелось бы по-честному узнать ваше мнение: неужели было бы В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ ВСЕ РАВНО, а?

Поскольку я задала этот вопрос, то, наверное, логично прежде самой ответить. Так вот, МНЕ не нравится такой «расклад», потому что МНЕ НЕ безразлично, когда теряются друзья или даже просто приятели. Я бы даже по Арнике (с которой у нас бывали «колючие моменты») скучала бы. Или вон Солум (с которым тоже частенько «препирались») исчез, и тоже его не хватает… Не говоря уже о тех, с кем сложились действительно доверительные отношения. И я

не понимаю, почему надо СТРЕМИТЬСЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ ВСЕ И ВСЕ СТАЛО БЕЗРАЗЛИЧНЫМ («и с тобой хорошо, и без тебя неплохо», как опять же частенько здесь повторяют). На мой взгляд, искреннее общение — это настоящее сокровище. И им надо дорожить, а не делать вид, что «все по барабану» и что это — «крючок», на который нас стараются «подсадить»… Мнение мое окончательное и обжалованью не подлежит.

Лелик: На мой взгляд, привязанность, что бы вы ни говорили, — *это ожидание*. Именно ожидание чего-либо делает вас привязанным. *Любите, дарите, дружите искренне, без ожидания, что вам дадут взамен…* тем самым вы обретете свободу и радость дарить просто так! Ожидание создает «барьер» на пути обмена энергиями. Замечала не раз за детьми, как им приятно дарить, как они подпрыгивали от радости, когда их подарок приносил радость другим!

Софья: Я не согласна, что привязанность — это ожидание изначально, по-моему, привязанность — это желание кем-то дополнить себя, это отсутствие самодостаточности, отсутствие стержня и необходимость иметь кого-то рядом… единомышленника, опору… И еще привязанность — это привычка, привычка к образу жизни, в которой есть какой-то определенный человек… И, если вдруг цепи рвутся, начинается боль… Боль, потому что тебе кажется, что отрезали кусок тебя… А это не так! Потому что отрезали только путы… или как ты сказала — «гири». И согласна с тем, что с этими людьми вполне и дальше могут продолжаться отношения… И естественно, что от них ты уже ничего не ждешь.

У меня были и есть такие зависимости и с мужчинами, и с женщинами. Я и сейчас плотно общаюсь с этими людьми, но отношения уже не те… Я просто стала сильнее и уже не нуждаюсь в их силе. У меня появилась своя. И все у нас сейчас прекрасно, но того тепла нет. А хорошо бы изначально начинать отношения с установками на отсутствие этой самой привязанности, тогда изначально они бы строились совсем по-другому… Хотя, говорю-говорю, а, по большому счету, все равно о том же самом, что и ты… Ничего не надо ждать… все приходит… и уходит… И от этого иногда грустно. Но такова жизнь!

Pilot: Маятник перестает цеплять уже с того момента, когда человек обнаруживает его присутствие (или просто знает, что это такое) и не спит при этом.

Лель: Лотос, я не имела в виду то, что дети, муж (семья) — именно это счастье, я говорила о состоянии счастья. Больше такого у меня не было. Только то мгновение — и все. Я после поняла, что это было настоящее состояние равновесия, в котором не было ни привязок, ни эмоций — ничего, только положение между плюсом и минусом. А вот достичь постоянного равновесия, видимо, из нас, смертных, вряд ли кому удастся (только просветленным, но здесь, похоже, таких нет), поэтому будем радоваться, огорчаться, качаться на маятниках туда-сюда, но при этом все осознавать и быстренько-быстренько освобождаться от отрицательных эмоций, понимая, что все зависит от нас, любимых, замечательных, гениальных. Как же я нас люблю!!!

Лелик: Равновесие достигается пониманием, что нас дергают за нитки… Но ты вовсе не обязана на них реагировать… Просыпаясь и осознавая это, ты смотришь глазами наблюдателя — именно тогда и происходит то самое равновесие.

Совсем недавно был случай: тороплюсь, на дороге машин — не прорваться, ощущаю в себе накал раздражения и тут же ловлю себя на этом… пытаюсь ухватить ситуацию под свой контроль, включая себя. Ощущение — как будто что-то внутри меня отпускает. Ситуация на дороге разруливается, поезд опаздывает, и я успеваю всех встретить вовремя. Еду, довольная

собой, но где-то кусочек досады все же притаился. Тут же на дороге выруливает с хулиганскими выходками очередной паяц. Снова реагирую как на остатки вируса, зацепившие меня, спохватываюсь и про себя думаю: «Ну, ладно, тише едешь — дальше будешь, время растяжимо». Все равно, что удавка слетела — паяц неизвестно куда провалился, точно так, как и появился… Всю дорогу наблюдала за ощущениями внутри себя, не отключаясь от дороги… Все было тихо, мирно, как внутри меня, так и вокруг…

Мне нравится наблюдать, я не ощущаю себя выключенной, не испытываю никакой скуки… Скорее, наоборот — столько всего надо охватить, ощутить, понять, принять. Но при всем при этом тоже, бывает, попадаю в капкан. Другое дело, что стараюсь не засиживаться в нем и, когда выкарабкиваюсь, в награду получаю неописуемо приятное ощущение полета вместо привязанных гирь досады… Вот такие вот дела.

Lotos: Я даже ПЫТАЛАСЬ тут с родителями поругаться (ну так, для интересу + хоть какими-то эмоциями себя «зарядить»)… так НИЧЕГО НЕ ВЫШЛО! Я только «завелась», а они на меня посмотрели так скептически, маман говорит: «Ты что, недоотдыхала?» И тут мы все стали хохотать. СкандалУ не вышло.

Кот бегемот: Просто такое состояние окрестили подвешенным, хотя, назови, как хочешь, — суть не поменяется. Оставаться в нем долго не сможешь, и это естественно. НЕ БЫВАЕТ НУЛЯ, скатишься куда-нибудь. Это состояние — поворотный пункт в твоем развитии, тебе решать, КУДА. Пустота, которая вокруг образовалась, — временная. Наблюдай и цени этот период в жизни. Кстати, в таком состоянии ОЧЕНЬ легко попасться маятнику (называй, как хочешь) депрессии. Помни об этом. Поставь себе цель, которую достигать нужно всю жизнь. Поможет. Жизнь — это море, ты — корабль. У тебя есть руль — это воля, есть парус — это намерение, и есть пойманный тобою ветер — это порыв твоей души. Не слушай никого, жизнь — эксперимент лично каждого. УДАЧИ.

Лелик: Меня многие видят как вполне спокойного и уравновешенного человека, но это не так. Я самая разная, порой и сама не знаю, какая Я: могу дурачиться, могу мечтам предаться, да много чего могу, и до мудрой черепахи Тортиллы мне еще далеко…

Pilot: Какое еще такое «спокойное наблюдение»??? Наблюдение и дает «драйв», еще ого-го-го какой. Если, конечно, человек не разучился удивляться тому, за чем наблюдает…

У меня преобладает радостное удивление от того, как здорово Трансерфинг работает.

Lotos: Видишь, а меня И ЭТО УЖЕ не удивляет… *На то он и Трансерфинг, шоб работать.*

КотБаюН: Лотос, милая! А у тебя, случайно, не депрессняк ли случился?

Lotos: Не, Котичка, не депрессия АДНАЗНАЧНА! Я ее давно отменила. Просто было **скучно жить без маятников…** Тому подтверждение — сегодняшнее утро. В общем, решила я перед работой по дороге заскочить в книжный (давно хотела одну книжонку прикупить, да ноги не доходили). Так вот, подхожу к нужным полкам, но найти ее не могу. Спрашиваю продавца: «Где, мол?» Он тоже не знает, пошел за заведующей. Приходит чопорная такая тетка в очках и с «халой» на голове, и в этот момент я замечаю, что ЭТА книга лежит у меня ПРЯМО перед глазами! Естественно, она мне тут же тычет в нее пальцем: «Вот мол, она, куда вы смотрите?» И тут мне **не понравился** ее тон (ура!!! первая эмоция впервые почти за месяц!!!). Ну, и я решила

ее качнуть (СОЗНАТЕЛЬНО!):

— Это все потому, что у вас нормальной картотеки нет, — говорю я ей.

— Это все потому, что у нас покупатели такие бестолковые, что все перекладывают с места на место, — говорит мне она.

— Если вас раздражают покупатели, вам надо работать сторожем на кладбище, а не в магазине, — парирую я. После чего беру несколько книг из этого раздела («Психология» -!), перекладываю их в раздел «Кулинария», оплачиваю свою книгу и ухожу. В общем, настроение у меня сразу стало просто суперское!!!! На работу пришла бодра-весела-энергична, **вернулись все краски жизни**. УРРРРЯ!!!!!!!!!!!!!! (В понедельник опять туда схожу.)

*** * ***

Душа

Хочу завести себе ручной маятник. Буду ходить с ним на прогулку, как с домашним привидением, прохожих пугать.

Разум

А кормить чем будешь?

Душа

А буду ругать его, за то что он такой непослушный. Сначала назлюсь хорошенько, накоплю энергии, а потом как отругаю — вот он и подкрепится.

Разум

Так ведь он станет на людей кидаться.

Душа

Вот и пусть боятся, они ведь ходят со своими злобными собачищами, а мой маятничек только немножечко страшненький, но совсем не кусачий.

Смотритель

Маятники — это властители сновидений. Когда человек поддается на их провокацию, он словно засыпает, поскольку целиком погружается в навязанную игру — его разум оказывается зомбирован происходящим. Если вас что-то раздражает или вызывает резкое неприятие, считайте, что вы ходите с крючком в голове. Маятник, цепляя вас за этот крючок, немедленно отыщет подходящего раздражителя, и не одного. Так и будете болтаться, покуда «зла хватает».

Для того чтобы «извлечь из головы крючок», необходимо изменить отношение к раздражителю и стараться не фиксировать на нем внимание — смириться с ситуацией, превратить «трагедию» в «комедию», переключиться на что-нибудь другое. Обратите внимание: изменить отношение не означает сдерживать эмоции. Загнанные в глубь себя эмоции — это то самое «зло», которое, накопившись, обязательно вырвется наружу и пойдет на корм маятникам. Лучше сначала дать выход чувствам, а затем осознанно откорректировать свое отношение.

Душа
Я тут стишок сочинила, послушай.

Плелась я по лесу,
Неуравновешенная.
Гляжу — болтается.
Кто?
Бешеный.
За что?
За лапы подвешенный.

Правда, здорово?

Разум
Очень, очень талантливо. А уж как остроумно, я прям сейчас обхохочусь.

Душа
Слушай дальше.

Схватила я за хвост подвешенного,
Метнула в небо, безутешного.
И удалилась в даль безбрежную
Искать любовь в разлуке нежную.

Разум
Браво! Какой стиль! Удалилась в даль… В разлуке нежную… Я просто повержен в сумрачное озарение от безутешного восхищения!
Да полноте вам… Я право вся зарделась в дерзновенном смущении.

*** * ***

Донна: Даже слово точное подобрать не могу, ибо не совсем понимаю, что происходит. Я помню, как попала сюда, была преисполнена радости, счастья после прочтения Трансерфинга, после того, как нашла этот форум, что есть близкие люди, с кем поделиться и пообщаться, да и просто от жизни. Да еще и начались чудеса всякие, правда, мелкие, но удивительные и приятные. В общем, почти сказка, да и не почти. И все давалось так легко, пока вдруг, в один момент, без всяких причин не обрушилось. Причем обрушилось не в том смысле, что какие-то страшные беды или несчастья, а исчезла сказка. Первыми признаками было, что вдруг не

получилось то, в чем даже тени сомнения не было, — очень значимые моменты были, хотя вроде бы все соблюдалось, и отсутствие важности, и передвигание ног, и слайды, и т. д. Но я как-то даже не расстроилась по этому поводу, просто сказала себе, что, ну, не сейчас, значит, не время или не та дверь была, все еще будет. И было спокойно и хорошо. А вот потом, не постепенно, а как-то сразу мир вокруг меня стал ватным. Говорю — мир, но это, естественно, я стала неадекватной своему миру. Просто почти все перестало интересовать. Депрессией это назвать невозможно — не было ни плохого настроения, как не было и хорошего, оно просто никакое.

Тяжело описать эти ощущения — как будто все и все очень далеко, и непонятно. Непонятно, как с людьми разговаривать, непонятно, что делать или не делать. Даже в анекдотах тупо думала, надо ж где-то смеяться, когда другие хохочут. Сижу без работы, свою денежную бросила, не могу больше этим заниматься, а нового пока не придумала (то есть материально все в порядке, но хочется же что-то делать, а не просто проводить день за днем). Вообще себе напоминаю овощ. Кинулась к спасительной книжке по Трансерфингу — не могу прочитать больше пары страниц: не идет — и все. Не поверите, до сих пор не дочитала 4-ю, хотя «Яблоки» тоже куплены и лежат. В голове все время один вопрос. Почему-то кажется, что, чтобы вылезти из этого болота, нужно понять причины, побудившие меня в него залезть, а вот это как раз я и не могу пока сделать. Были какие-то попытки вырваться из этого круга, кидалась в разные занятия, интересовавшие меня раньше, — полный ноль эмоций.

Loko: Затишье перед бурей… Жди нового и интересного!!!

Ландыш: Сказка не исчезла… Ты просто сильно ждала нового чуда… Новой сказки, а она рядом с тобой и всегда была, будет и есть — это наша ЖИЗНЬ… Только стать сказкой она может с твоей помощью… Ты отказалась от себя… от своей уверенности в том… что ты можешь делать свою сказку… не получилось и что… руки упали… настроение на нуле… хоть и пишешь, что не расстроилась… но из состояния равновесия тебя это вывело… как же так, все делала правильно… а Трансерфинг вдруг не сработал? Да, твое зеркало имеет длительный период выполнения твоих намерений… а ты руки опустила…

SiD: Думаю, здесь действует то же, что и с голоданием: твой организм, сознание, подсознание, душа — все начинает меняться постепенно, вот и случаются такие вот маленькие кризики. Так что — легче к жизни и вперед!

Джокер: Я тоже думаю, что это переходный период. У меня подобное было. Посмотри тему «Ломка», нечто подобное. Видимо, те старые привычные еще потребности имеют силу, но они уже на исходе. Я для себя такие периоды обозначаю чисткой и работаю с ними — отменяю. Постепенно все налаживается. Это состояние похоже на адаптацию к новому мышлению. Старое уже не подходит, а новое еще не вполне сформировалось и не имеет достаточной силы. Нет пока весомого нового опыта и оттуда зависшесть. Ты сама можешь помочь себе сформировать новый опыт, если захочешь. Прими решение, оторвись от прошлого и не оглядывайся назад. Займись своей энергетикой, усиливай ее и на этой базе строй свой новый Мир. Когда ты расширена, весь Мир (новый) быстро пойдет тебе навстречу. Проверено много раз, работает! А новый опыт — самое лучшее лекарство от сомнений.

Ун-Дина: С моей колокольни, у тебя типичный бунт субличности «Саботажник», в данном случае, прикинувшийся апатией того самого саботажника, который боится всего нового и не

хочет расставаться с привычным.

Саботажник есть у каждого. В разной форме и обличий, действующий разными методами. Но он есть. Бороться с ним бесполезно, уговаривать — тоже, даже переговоры проходят с трудом. У меня, во всяком случае. Остается наблюдать, понимать и игнорировать этот подленький голосочек, уговаривающий вот прямо сейчас не идти заниматься йогой, как было запланировано, а сидеть тут и, прикрываясь благородной причиной помощи Донны, стучать по клаве, а не дрыгать ножкой. Ну, да, жарко, душно, ничего не хочется. Но пошлю-ка я этот голосочек куда подальше (ушла в стойку).

Донна, если вздрогнешь и все-таки прочитаешь «Яблоки», то там, по-моему, Зеланд подчеркивает, что если не видно пока целей и дверей — просто занимайся энергетикой. Любыми доступными для тебя способами. Просто занимайся. Не задавая вопросов. ТАК НАДО. Глядишь, и апатия твоя заменится аппетитом к жизни. А там и душа напоет чего-нибудь.

Лелик: Твои чудеса были от твоего восторга чувств и ожидания сказки, ты их сама создала, даже не подозревая, а вот сказку так для себя и не написала. Уныние и бездействие — энергетика пошла на убыль.

Ун-Дина: Предлагаю ввести в практику на форуме еженедельный пятиминутный семинар духовного роста «КТО НАС ПОЖАЛЕЕТ?», или «Плач Ярославны на городской стене», или «Саратовские страдания» (психологи это называют «осознанное нытье»). Я практикую с детьми, когда чую, что мой позитивизм им уже в печенках, — мы садимся в круг и начинаем голосить: «КТО НАС ПОЖАЛЕЕТ?» (обычно сеанс заканчивается смехом).

*** * ***

Разум

Вот тебе и качели: в одну сторону качнулись — сказка, в другую — суровая проза жизни.

Душа

Вот так всегда: вечеринка кончается, и приходится возвращаться в скучные будни. Дома ждут опостылевшие куклы, занудный плюшевый мишка со своими нотациями, все та же серая личность в зеркале, немытые тарелки, рваные колготки… Все! Жизнь не удалась. И не утешайте меня!

Смотритель

Ну, этот переход от радости жизни к серым будням — явление временное. Хотя, как сказать: если вы, ощутив эйфорию от первого знакомства с Трансерфингом, позволите выбить себя из колеи последующими неудачами и забросите эту практику, то вернетесь опять к прежнему растительному существованию.

Возможные, или, скорей, неизбежные перемены, следующие за пробуждением, в большинстве случаев кажутся неудобными, неуютными. Как к этому относиться? Радоваться надо — вот как. Ведь перемены свидетельствуют о том, что ваша жизнь делает крутой поворот в пространстве вариантов. Впереди вас ожидает множество приятных подарков от судьбы, о которых вы пока не подозреваете. Но это произойдет лишь в том случае, если вы будете

неуклонно соблюдать принцип координации намерения.

Ваш корабль повернул на другой галс, паруса наполнились ветром намерения — так ступайте же к штурвалу, и с этого момента, что бы ни происходило, держите курс внимания на цель. Принцип координации успокоит качку, можете не сомневаться.

ЛОМКА

Душа
Неужели качели сломались?

Разум
Да нет, наверно, кто-то из сновидящих так накатался, что его затошнило.

*** * ***

Olga: Когда ты бросаешь курить — свобода от маятника курения! — тебя начинает ломать. Ну, хотя бы, немного тоскливо становится — это точно. Я столкнулась с не очень приятными явлениями. Какая-то апатия, нехватка эмоций. И заметила, что начинаю сама провоцировать ссоры и т. п. Я просто привыкла получать энергию от маятников и не знаю других способов? Я привыкла быть на грани, на эмоциях?

Читала об этом предупреждении у Зеланда, но поражалась, КАК ЭТО? Как это свобода может навеять тоску? Как это мне будет скучно без этих игр? Ведь они такие «неправильные»! Я, наверно, буду радостная очень, когда научусь гасить маятники. У меня получается увидеть и погасить маятник, но прилива сил я пока не ощущаю. Ощущаю тоску по потерянным привычным взаимоотношениям с окружающим миром. Хотя… Кстати, стала лучше спать! Пожалуй, только этот плюс пока и вижу! И скучно… нечем заняться… Вот с матерью теперь даже говорить нормально не могу. Она мне что-то рассказывает, а я не понимаю ее. Просто не понимаю и постоянно переспрашиваю: «Что произошло? С кем? Что сказал тот тому? Когда? А… А зачем ты мне это говоришь?» Она начинает мне выговаривать, а я не то что мимо это пропускаю, я как будто не слышу. Ушами-то я слышу и разумом, но эмоций — НУЛЬ! Она в шоке.

Я, если честно, тоже испытываю странное ощущение оторванности от привычного мира. Как будто мир вокруг застыл. И сама я застыла. Как будто я стала вся Смотрителем, а не только часть меня. В зрительном зале оказалось гораздо больше свободного времени и меньше эмоций. И я скучаю по эмоциям, по авралу, по срывам, по истерикам… Ну, как такое возможно?

Ун-Дина: Олечка, еще помотает туды-сюды неоднократно, пока свое равновесие не найдешь. Есть такое понятие — принцип эйфорического нуля. Не означает равнодушия. Внутри него очень комфортно жить — просто знаешь, что все к лучшему, и это лучшее не очень зависит от окружающего мира. Я прошла точно так же все, что ты описываешь. Все шло поэтапно — вначале я отказалась участвовать в обсуждениях и жалобах на погоду. Потом сказала, что я отказываюсь жаловаться на жизнь и участвовать в сплетнях. Куча народу вокруг отвалилась сама

собой. Те, кто еще звонят и заходят, уже не жалуются. Не волнуйся, солнышко. Все к лучшему. Перетерпи грусть и найди свой баланс. С мамой все же контакт сохранить как-то бы желательно доброжелательный.

Кошка: Могу дополнить своими ощущениями. Растерянность. Нет привычных перил, без которых непонятно, куда ступать. Апатия. Грусть. Слезы от чувств. Ранимость чувств до «обнаженного нерва». Иногда болело сердце, но почему-то знала, что оно раскрывается, и от этого тоже было трогательно-плакательно. Ощущение себя в мире, где видишь нечто иное, а все мимо этого проходят и не видят. Недоумение. Со временем начали происходить разные превращения, день по наполненности походил на неделю. Зависшесть и опасение, что происходит нечто «ненормальное» с собою. Потом это начало приходить в норму. Ранимость чувств улеглась. Появились стабильность и радость от глубины восприятия. Начали налаживаться отношения с близкими людьми, на которых раньше была глубокая обида. Они сами вдруг пришли с миром. Появились терпимость и сострадание, не от ума, а из внутренней моей сути. От сердца начала идти, все чаще, просто беспричинная радость. Начала вдруг очень ясно видеть то, что для меня раньше было загадкой. Пошли различные озарения. Жить стало спокойнее и светлее.

Olga: Да, так и происходит. Все обсуждают плохую погоду, плохие дороги и аварии, которые увидели, трагедию в Беслане, землетрясения и цунами, а еще цены, которые повышаются, работу, которой много, а за нее ни хрена не платят, и т. п., и т. д. И иногда мне кажется, что это даже не они говорят, а кто-то вместо них. Я даже не говорю никому ничего, не пытаюсь поменять других, не пытаюсь сказать, что я думаю… Иногда задаю вопросы — и все. А с мамой — я очень пытаюсь поддерживать доброжелательные взаимоотношения, хотя бы их видимость. Но так происходит, что она звонит, чтобы пожаловаться на жизнь, на других, поругать меня или рассказать, как на работе у сотрудницы у подруги муж умер. Вот и получается, что я ее и слышу, и не слышу. А она не привыкла к такой реакции. Я сама не привыкла!!!!!!!!!

Вот тут она мне говорила, как беспокоится за брата, который 8 месяцев назад позвонил, что его жена из дома выгнала, и он переехал в гараж жить. И она так беспокоится, что ночами не спит: брат родной там пропадает. Уже 8 месяцев. Она не звонит ему (у него мобильный), потому что «…ну, не я же звонить буду, это он должен позвонить, а мне его номер телефона даже не интересен. Это он должен понимать, что его сестра беспокоится за него! Он совсем не думает обо мне и моих чувствах! Он надо мной издевается». Не говоря о поехать туда или еще как-то помочь. А мне по фиг. По фиг то, что она ночами не спит. Потому как нет в этом правды. По фиг то, что он такой «плохой» — не позвонит сестренке. Я не просто в зрительном зале. Я еще и на неинтересном фильме.

Главное, что меня такие разговоры перестали волновать. Они даже перестали меня удивлять. И вот она говорит-говорит-говорит… И все это не ее беспокойство, а осуждение брата и сплетни, услышанные от других родственников. Иногда спрашивает меня, что я думаю. Я отвечаю, что я не понимаю ее, а она в ответ выпучивает глаза. И главное, что, отвечая ей, я даже не испытываю ощущений «какая я умная», «сейчас я ей покажу, что она не права». Мне просто скучно. Не испытываю потребности рассказать ей про маятники, открыть ей глаза… Я не хочу ее жалеть, осуждать своего дядю и т. п. А она ждет этого. Ждет! А я вижу, как раскачивается маятник. И мне лень в этом участвовать. А ведь раньше с пол-оборота заводилась! Искры летели! А иногда мысленно начинаю зевать. Вот так и беседуем: она говорит, а я мысленно зеваю. А ведь раньше я размахивала флагами всех цветов, настаивала, боролась за правду,

ссорилась, хлопала дверью и т. п. А сейчас — НИЧЕГО!!!!!

И еще. Приходит знакомый и спрашивает у меня совета, как поступить. А я говорю: «Я не знаю, это же твоя жизнь». Спокойно так. Без эмоций. А раньше бы сразу начала «разбираться в ситуации», «предлагать варианты», «мыслить логически». Провозилась бы 5 часов за задушевной беседой, вымоталась бы. Потом не могла бы уснуть, придумывая новые способы, как помочь другу. Я поняла… поняла, что я не хотела помочь другу, а хотела, чтобы он поразился, какая я умная. А сейчас нет в этом потребности. Мне как будто все равно, что он думает обо мне. Я просто вижу, что я помочь не смогу. Если что-то и скажу, то меня не услышат, потому что он не готов это услышать. Он готов слушать другое. А это другое я уже не могу ему дать. И не говорю. И НИКАКИХ ЭМОЦИЙ! Как будто ХРЯСЬ — и я с жесткого стула провалилась в мягкую перину.

Ун-Дина: Я когда «отвязалась» от толпы — стала йогой заниматься, закаливание, голодовки. Апатия, раздражительность — все ушло. Пришли глубинная спокойная радость и фундаментальная уверенность, что все идет, куды надо. Тады я еще и слыхом про Трансерфинг не слыхивала, и никаких слайдов крутить не умела. Из того, что не нравится моим окружающим во мне, — я очень много стала молчать и практически никогда не звоню никому первая. Мне позвонят — я кукарекаю чего-то такое доброжелательное, но телефон первой тоже сама не поднимаю — включается автоответчик вначале, и стоит определитель, кто звонит. Многих это почему-то обижает. Но вот позвонить самой — нужно физически себя заставлять подойти к телефону. Детям не нравится, что я не падаю в обморок при виде их разбитой коленки, а спокойно достаю лейкопластырь и говорю, что все хорошо. Родителям мужа не нравится, что я не расспрашиваю все время о здоровье и не вздыхаю по поводу повышенного их давления, а тихо приношу какие-то травы, оздоровительные методы. Они считают, что увиденный и не обсужденный фильм не считается просмотренным, а нерассказанная поездка в Париж не считается съезженной. Им не нравится, что я не начинаю биться в истерике и «волноваться, как положено жене», когда муж задерживается. Я говорю, что если что-то случится, то обязательно позвонят. А если позвонят из морга — то уже поздно будет волноваться. Мужу не нравится, что я не прихожу в экстаз по поводу красиво повешенной полочки, а просто благодарю и говорю, что да, красиво. Но, видимо, без проявления какого-то, положенного мне как жене, энтузиазма. Но, в общем, все уже давно махнули рукой и приняли, КАК ЕСТЬ. Баланс какой-то установился.

Olga: Да, я тоже стала много молчать. И с телефоном та же песня. Иногда я его сразу на весь день отключаю. Или он звенит, а я не подхожу — не хочу. Автоответчик я не ставлю — без него получается хороший тренинг интуиции: я всегда себя спрашиваю, кто бы это мог звонить и зачем, что это мне принесет. Очень часто получается.

С мужем — да! Раньше его удивляло, что я не звоню ему на работу узнать, «как дела и чем занимаешься?» Вроде как я должна беспокоиться. Сейчас привык.

А вот с помощью. Если человек жалуется, то я даю совет или помогаю делом. Также могу принести лекарство, травки и т. п. Но если я вижу, как человек не послушал совета, не принял лекарство и т. п., я перестаю реагировать на его жалобы. Для меня это просто очередная песнь о том, как жизнь плоха и несправедлива. Иногда человеку надо выговориться, и тогда я могу побыть жилеткой, но если назавтра он ту же песнь заводит — извините! В итоге меня, конечно, обвиняют в жесткости, жестокосердии…

Еще его удивляет (и не только его, похоже, что всех!) полное отсутствие ревности у меня. Это даже его стало обижать. И…я иногда играю в ревность, подшучиваю. Но этого чувства я не знаю совсем.

А еще замечаю, как я нуждаюсь в тишине. Хотя бы пару часов в день. Одна. Абсолютно одна. Разве что книга в руках. В ущерб сну или другим делам — я без этого не могу физически. Муж уже привык — это давно началось, лет 5 уже точно.

Еще я перестала бояться ограбления, краж и т. п. Я не закрываю дверь на сейфовый замок и т. п. Вы понимаете меня? Я стала спокойно отпускать то, что уходит из жизни. Без плача и стенаний. Просто как факт. Вот что не могут пережить родственники. От мелкого: разбилась ваза. Я спокойно убираю осколки. Для меня НИЧЕГО не произошло. А окружающие реагируют от стенаний и причитаний до обвинений меня в том, что я не ценю время и деньги, вложенные в эту вазу, что я просто преступно равнодушна, и вообще, это ненормально — не грустить по утерянной вазе 3 дня и 3 ночи! Не говоря о том, что я часто спокойно отношусь к уходу человека из жизни. Тем более, если я знала этого человека мельком или не знала вообще. Тут уж получаю по полной программе: что я циничная, жестокая, ужасная и т. п., так что я теперь для поминок всегда занята. По телефону легче «погоревать».

А отношение к болезням? В болезни я вижу внутренние причины. Себя только пониманием возникшей ситуации и лечу. Но вот кто-то заболел, и я вижу, что человек заболел потому, что не хочет отчет на работе писать или сессия на носу. Человеку плохо, а у меня нет жалости. Я вижу, что ОН ХОТЕЛ ЭТОГО! Что он мечтал заболеть, и мечта его сбылась. Сама такая была. Помню все это хорошо. Когда осознала — перестала болеть практически. И снова такое отношение трактуется только как жестокость. И приходится «безупречно сдавать себя в аренду».

Может, потому и не хочется подходить к телефону, что все это «кукареканье» бессмысленно, и мы это чувствуем? На работе хоть деньги за «кукареканье» платят, там ты обязан, и сам подписался под своими обязанностями. А вот с друзьями, близкими, знакомыми, родственниками это все сложнее. Хотя среди моих друзей есть люди, которым интересно обсуждать не только проблемы, и мне с ними легко. И с мужем мне повезло. Он не такой, как я, и не увлекается ничем подобным. Но он дает мне право быть собой и иметь свои интересы и убеждения. Он не осуждает меня за то, что мне нужна тишина. Он знает, что я могу не спать ночами и что-то читать, что-то писать, о чем-то думать. А я не пристаю к нему со своими «озарениями».

Shere: Да, Оля, читаю я твои посты и в каждом слове узнаю себя. Вместе с Трансерфингом пришло спокойствие, глубокое спокойствие, глубочайшее спокойствие и независимость — независимость от общения, независимость от финансов, независимость от эмоций, независимость от мнения окружающих, независимость от желаний. Ну, нет желаний, нет цели, нет смысла, ну и что, а я все равно спокоен. Абсолютная уверенность в том, что реальность подвластна мне, а если происходит что-то не то, то я уверен, что сам виноват, не доглядел, не прогнул мир под себя в нужном месте.

Переживания, беды, нервозность отступают под натиском Трансерфинга, но и эйфории, бешеной радости, ощущению волшебства, праздника в новом мире тоже нет места. Иногда даже заставляю себя радоваться, потому что чудеса, которые происходят в моей жизни, я чудесами не считаю, любое чудо воспринимаю как норму, ведь я сам это наколдовал. Но только с окружающими у меня нет проблем, мое окружение стало спокойней и доброжелательней, ни у кого перемены во мне не вызвали удивления. Оля, странно, что твой мир так на тебя реагирует, ведь твое окружение — это твое зеркало.

Arnika: Мне кажется, что это не равнодушие, а умение принимать всех и все как есть. Без возмущения и осуждения. Выглядит это как равнодушие. Но это беспристрастность.

Горный кот: Люди играют в игры, а когда ты из них пытаешься уйти — тянут обратно.

Каждый ведь считает, что жить надо именно так, как он… Особенно к этому склонны родители, товарищи обычно просто отваливаются, иногда так и говорят, что теперь ты другой.

2Olga: Пусть тебя немного подбодрит то, что такое состояние очень плодотворно. Теперь ты можешь почувствовать, что тебе нужно, к чему тебя тянет по жизни. На самом деле, по большому счету! А коли не хватает эмоций — их можно себе устроить. Сейчас много самодеятельных театров, танцев, хоров, тренингов и т. п.

Olga: О, да! Я вдруг, неожиданно для себя, увлеклась танцем живота. Причем с таким восторгом. Есть и другие поводы порадоваться. Собственно, чистые прекрасные эмоции я получаю от общения с ребенком, от секса с любимым мужем, от любимых дел: я обожаю готовить и убираться в квартире. От чтения книг. Другое дело, что сильные эмоции ушли из общения с окружающими людьми. Эмоциональные реакции очень изменились. ИСТЕРИКА УШЛА, и я как-то совсем не думала, что у меня так глубоко укоренилась эта зависимость от истерик, как от допинга. Может, я была сама энергетическим вампиром, и теперь, перестав провоцировать других на выплески эмоций (нет, до конца не перестала, меня бросает то туда, то сюда), я стала ощущать этот вакуум? Или, наоборот, я была донором, но как мазохистка привыкла быть девочкой для битья?

О-о-о! Arnika написала, что это не равнодушие, а беспристрастность. Наверно. Просто это слишком необычно для окружающих, когда человек беспристрастно, безэмоционально относится к тому, что называют бедой, трагедией или, наоборот, счастьем. Вообще, я скорей говорила о том, что меня как бы тянет обратно. Тянет понервничать, покричать, пострадать, попереживать. Но так как есть ощущение, что тянет меня что-то вне меня (маятники, так скажем), то я сопротивляюсь. Этот процесс уже довольно долгий — где-то полгода меня колбасит. То я погружаюсь в эту беспристрастность, то сама начинаю провоцировать нехватающие проблемы.

А вообще, я стала мало общаться с людьми. Иногда я их просто удивляю. Некоторые, особенно мать, привыкнув ко мне прежней и приспособившись к тому общению, не готовы к переменам во мне и в наших отношениях. И, конечно, очень пытаются спровоцировать мои выплески, давя все сильнее и сильнее. Моя мать просто перешла границы цивилизованного общения, срываясь на крик, обзывательства, попытки показать то пряник, то кнут, жалобы, обвинения и т. п. Но сейчас, в данный момент (через час это может измениться, а может, и навсегда останется), я ясно вижу ее намерения умом и никак не реагирую эмоционально. Ушла вечная болтовня разума, когда я мысленно пыталась подобрать аргументы в споре с ней. Ушли обиды и попытки что-то доказать. И в то же время отсутствие прежнего постоянного эмоционального накала, в частности, в отношениях с матерью, вызывает какое-то подобие ломки и попытку перенести бывшую эмоциональную окраску на другой объект. Даже, например, на форумы Интернета. Вот это угнетает. Это то НОВОЕ, что я с удивлением, граничащим с ужасом, открыла в себе.

Остальное же окружение действительно или приспосабливается, или «отваливается». Или если общение с не очень близкими людьми, то я или избегаю этого общения, или, в основном, молчу и занимаюсь делами. Вспомнила: когда нас зовет на праздник моя свекровь (там куча родственников и все такое), я беру на себя все обязанности по кухне, подаче на стол, мытью посуды и т. п. Родственники и свекровь в восторге от такой трудолюбивой Золушки. Муж не понимал вначале. А когда я ему сказала, что мне просто не о чем разговаривать с этими дедами, он стал мне помогать. Так мы и трудимся: я мою посуду, а он каждую тарелочку полотешком вытирает и на место складывает. И все счастливы! Так что приспосабливаться к окружающему

миру я хорошо умею. В общем, я пытаюсь со всей безупречностью «сдать себя в аренду». Тем и спасаемся.

Ромашка: Новые ощущения. Я заметила, что мне стало легче, и я становлюсь сильнее. Я не расходую какую-то часть энергии, которую раньше выбрасывала туда-сюда. Канешна, есть и обидки от людей, когда я не поддерживаю жалостливые речи. Но я заметила, что 90 процентов общения людей — это сопереживание и постоянные жалобы: на погоду, хорошая она или плохая — неважно, хорошая погода — это плохо, так как мы торчим в офисе, в то время как плохая погода — тоже хреново, так как все хреново и погода — только лишь подтверждение, плохо, что не выспались (каждое утро жалобы). Я заметила, что у меня привычка уже выработалась — начинать утренний разговор с того, «как мне не очень хорошо или вчера было тяжело, или как будет тяжело очень скоро», или поддержать ответную такую же реплику. Прикольно — это уже привычка. И главное, это не говорит о том, что я — пессимистка, это просто «бла-бла», которому мы не придаем значения, а на самом деле это определяет наше отношение к жизни.

Еще. Странно, но мне стало легче общаться с некоторыми людьми, которых я раньше делила на ранги, и считала, что я — чмо по сравнению с ними, и всегда комплексовала, когда с ними общалась. Наверно, я сбросила важность и приобрела свободу, так ранее необходимую. Люди — капли в океане.

Потом я стала отслеживать некоторые моменты интересные. Вчера, к примеру, произошло кое-что, из-за чего я бы стала таааааак расстраиваться, тааак сотрясать воздух, но я спокойно к этому отнеслась. Поняла, что к лучшему. И блин, я Сильнее стала!:)

Кошка: А как вы думаете, или, может быть, уже есть свой опыт, что следует после ломки? Для чего свобода? И еще, интересно рассмотреть это через призму «матрицы», или матричная реальность — абсолютная выдумка?

Горный кот: После ломки бывает взлет! Особенно если удалось понять тот важный вопрос, которому ломка, собственно, и посвящена.

Донна: Я вот не так давно заметила, что практически во всех религиях открылись миру тайные знания, точнее, не уверена, что во всех, но в христианстве, буддизме, иудаизме открыли многое, что было только для посвященных, только в закрытых монастырях или для избранного круга лиц. И знания эти начали открывать не так давно. Вот интересно, к чему это?

Merlin: Теун Марез пишет, что когда Человечеству станет совсем худо, то Знание к нему пробьется через века, как спасительный луч света в царстве самоуничтожения. И это Знание будет передано Хранителями Знания.

*** * ***

Душа

Ой, что-то сновидящие впали в какой-то Транс-серфинг. У меня такое ощущение, что тебя, Разум, они оглушили сковородкой, а меня замуровали в стену подвала в старом шотландском замке. Да неужели они не понимают, что от этого и бегемотов затошнит, а гремучие змеи умрут от нервного истощения, а стаи соек разделит стена отчуждения, не говоря уж о бедных

бухгалтерах, которые заболеют скарлатиной, отчего в мире не сойдется баланс и наступит полное сальдо!

Разум

А почему это такое неравенство — тебя в шотландский замок, понимаете ли, а меня — сковородкой?

Душа

Да схватили первое, что попалось под руку, чтоб ты поскорей заглох.

Смотритель

Как бы там ни было, нельзя превращаться в мраморное изваяние, спасаясь от маятников. Не сдерживайте эмоции — управляйте отношением. Вы можете давать волю чувствам — сколько угодно — если делаете это осознанно. Можете бояться, злиться, негодовать, ревновать, восторгаться, прыгать от радости и так далее. Оставайтесь собой. Не нужно менять себя. Изменяйте свое отношение. Когда вы отдаетесь чувствам осознанно, маятники против вас бессильны — они способны манипулировать только спящими.

IV
ИЗДЕРЖКИ ТРАНСЕРФИНГА

ВНЕЗАПНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ

Душа

Ну вот опять. Неужели нельзя поговорить о внезапных приятностях? Я люблю, когда неожиданно, ка-а-а-к свалится на голову приятность! Да такая приятная, что стоишь вся ошалевшая, ошарашенная и обалдевшая. Вот тогда кайф.

Разум

Понятно: то, что для меня — приятная неожиданность, для тебя — неожиданная приятность.

Готовлюсь к неприятным ожиданностям.

*** * ***

KSV: В книгах Зеланда очень убедительно говорится о ситуациях, как реализуются наши худшие ожидания (страхи) при полном согласии души и разума. Эта ситуация понятна.

Но бывают в жизни и такие ситуации, когда «ходишь, ходишь и вдруг бац — вторая смена», кирпич на голову или другая подобная внезапная и серьезная неприятность. Ее не ждал, не боялся, не предусматривал такого варианта развития событий, но она достаточно серьезна, и хотелось бы, конечно, научиться избегать подобных ситуаций. Ну и понять механизм их возникновения (в рамках Трансерфинга или, вообще, в каких-нибудь рамках).

Ну, например, такой случай из жизни. Я, в меру здоровый и относительно молодой мужчина, иду в хорошем настроении, в хорошую погоду (не в гололед) по улице, падаю и ломаю руку. Потом, разумеется, длительное лечение и прочие неприятности из-за этого. Совершенно точно я не боялся упасть, у меня никогда ранее не было переломов, и у меня не возникало о них мыслей. Почему так произошло? Ведь многочисленные эзотерические учения говорят о том, что наша действительность является результатом наших мыслей. Кем (чем) определяется такой сценарий развития событий?

MiLedi: Ой, так и хочется ответить: «Кирпич на голову просто так не падает». А если без шуток, то Вы сами эту ситуацию и притянули… Скорее всего, надо вспомнить о своих мыслях в прошлом, учитывая задержку Зеркала, о бывших ситуациях… может, относительно недавно были мгновенья неуверенности в себе или ощущение, что «земля уходит из-под ног». Вот еще вспомнилось: «Что для одного падение, для другого старт».

JohnGo: Ох, у меня так тоже частенько бывает. Но все же надо попробовать посмотреть с другой стороны. Возможно, что благодаря такой внезапной неприятности (а я просто уверен в

этом) вы избежали более серьезных проблем. Взять хоть того же пьяного водителя или случайную перестрелку. Кстати, реальный случай из жизни моего коллеги, когда он серьезно заболел менингитом, был госпитализирован больше, чем на месяц, а в его отсутствие почти вся пятиэтажка, в которой он жил, сгорела. Было много жертв, так как пожар случился ночью, и он, проживая на 4-м этаже, вряд ли спасся бы. Вот такой «двойной» сюрприз. Зато жив и прекрасно себя чувствует.

Merlin: Скорей всего, здесь не он один спасся, просто этот случай запомнился. Не помню, кто из известных людей сломал ногу и не попал в армию. Это из области судьбы. Можно сказать, конечно, что если вы порезались, то на это следует обратить внимание — это вас предупреждают об опасности… Но с другой стороны — вы просто наточили нож, этого уже бывает достаточно, чтобы порезаться. Незаряженное ружье тоже стреляет. Я акцентирую внимание на том, что человек начинает выполнять много разных программ одновременно, а мозг не в состоянии их все контролировать правильно. Особенно любят это делать женщины, делать несколько дел одновременно — например, гладить, смотреть телевизор, курить, разговаривать по телефону, готовить суп и прочее. Мужчина никогда такого не сделает.

Почему человек на ровном месте ломает руку или ногу? Не успевает среагировать, выйти из ситуации? Это тоже возможно. На военных сборах ночью я поддерживал огонь в костре, пока другие «партизаны» спали. Мне это нравилось, огонь я разжег, как пионерский костер, — аж до неба. Вернулся я с охапкой деревянных палок, зацепился и упал лицом в полный рост в костер. Костер был 3— 4 метра в диаметре, на этом месте окапывали БТР. Можно даже сказать, что это была яма. Меня спасли моя реакция и знание акробатики, я просто чудом выкатился из огня. Если бы я замешкался, то просто сгорел бы…

Я считаю, что осознанность, концентрация внимания могут спасти человека в критической ситуации, а надеяться, что любой исход в итоге может быть лучше следующего плохого исхода — недопустимо. Свобода выбора человека дана ему при рождении Богом. Не воспользоваться данной свободой — значит, стать фаталистом, верить в Фатум, доверять себя в руки изменчивой судьбы… Все, кто начинают заниматься Трансерфингом, начинают управлять реальностью, а значит, и менять свою судьбу, у них возрастает осознанность, увеличивается концентрация внимания. И еще Трансерфинг — это успех, а успех — это баланс, а различные проблемы — это не в зоне равновесия, в зоне баланса. Вот почему у трансерферов меньше проблем такого рода. Мой мир заботится обо мне, и ему нет надобности мешать мне жить в счастье и радости.

Merlin: Мне понравилось такое выражение в книге «Дао счастья и успеха», может, не дословно: «Счастье (успех) — это баланс энергий». Когда самолет поднимается в небо, он теряет много энергии, но, достигнув 10 тысяч метров, он показывает свою крейсерскую скорость. Также и в Трансерфинге мы находимся на гребне волны и теряем минимум энергии (балансируем). Мы едем на велосипеде так же, удерживая баланс, даже руки можем снять с руля для полного счастья. Отсюда вывод — у тебя нет баланса энергий.

Мне видится, что иногда человек действует волевым усилием там, где это не надо, создает волну в дуальном зеркале (мир), и мир ему отвечает тем же. Может, тебе стоит не всегда пытаться давить на зеркало, а лучше поменять тактику — иногда отпускать ситуацию, выходить в неопределенное состояние, когда мир сам (а, возможно, и твоя душа) выберет лучшее решение, либо оно само придет к тебе свыше. Пусть Высшие силы ведут тебя — не сопротивляйся, расслабься и получай удовольствие. Я сейчас пытаюсь больше влиять на внешний мир не руками, а силой мысли, воздействием сознания. Мысль материальна, и она материализуется постоянно… Но не действовать вообще нельзя. Только действуя, мы меняем мир — управляем

реальностью в согласии с миром (в смирении).

KSV: Да, все правильно говоришь, конечно, насчет баланса. Придется учиться ездить на велосипеде. Это как раз тот момент, который я никак не могу понять до конца: как найти этот баланс между отпусканием ситуации и действием, между прикладыванием энергии к цели с помощью своих мыслей и в то же время отсутствием важности. Умом все понимаю, что должон он быть, этот баланс, а где она — эта золотая середина?

Tomka: Есть цель… С путями к цели пока туго. То есть я, по старой привычке, начинаю шевелить мозгами и просчитывать все ходы — естественно, в голове возникает картинка страшная, и я пугаюсь. Но это мои заморочки — уладим мы это дело. Тут проблема в другом — цель моя (это связано со сменой работы), внутри просто все урчит, когда о ней думаю. Полный комфорт. Раньше комфорта не было, но были покой и некое стабильное течение жизни — без эксцессов, и вот на тебе: когда я определила свою цель, начала крутить слайды и проговаривать амальгаму — мой мир, так сказать, начало колбасить.

То есть мне комфортно, НО: за месяц я дважды ухитрилась заболеть (раньше всегда болела раз в два-три года), на работе когда-то милое окружение на пустом месте чуть ли не в истерике бьется (ко мне претензий нет, но меня пытаются привлечь), отношения выясняют (на моих глазах, как бы приглашая присоединиться), финансовые проблемы на работе поползли изо всех щелей (опять же на работе — то есть работы прибавили в два раза, а платить отказались).

Я не могу понять, я перехожу на свою линию жизни, и, так как меня далеко занесло, теперь так все и колбасится? Или это просто маятники пытаются меня подцепить? Так как я успешно справляюсь с мелкими маятниками, может, теперь меня цепляют серьезные? У кого какие идеи есть — что это происходит? И если кто-то может, подскажите, что тут можно сделать, или нужно просто успокоиться и ждать, когда я перейду на свою линию окончательно?

Муза: Томка, спокойно, все под контролем. Это здесь почти у всех так. Как только начинаешь применять Трансерфинг, вся бяка сразу выползает. Это и маятники, и переход на новые линии, в общчем, все сразу. Главное — не подддаваться, держать оборону до последнего.

Лелик: Томка, срочным образом подружись с юмором: замечай его во всем… даже если захотят ущипнуть, увидь в этом смешное… А теперь скажи, на кой тебе плакаться и на кого-то жалиться, коль все вокруг прикольно-юморное… выравнивай свой фон и без обид… И мир повернется к тебе с улыбкой.

Фотий: Внезапных неприятностей не бывает. Всегда что-то предупреждает об этом, причем минимум два-три раза. Самое главное — знаки распознать, а потом подкорректировать ситуацию. Тут, конечно, сноровка нужна и опыт.

Atols: Я понял, что, в принципе, уже пользовался методами и принципами Трансерфинга и именно с помощью правильного их применения я и достиг тех целей, которых хотел. Начал использовать эти принципы еще более активно и осознанно. И, о чудо, мир начал помогать мне, он повернулся в мою сторону и сказал: «Привет!» Но вот недели две назад начало происходить что-то непонятное, началось с мелких неприятностей, на которые я и внимания не обращал — принцип координации, снижение важности, и, вроде, все нормально. Но нет, неприятности начали перерастать в более крупные: на работе проблемы, деньги просто улетать от меня стали, дома тоже как-то не ладится. А о мелких напастях вообще можно много написать. Мир вроде

говорит: «Радуешься мелким — на тебе побольше проблем, порадуйся и им, а я посмотрю, что ты дальше делать будешь!» Издевается, что ли, или это у него шутки такие? Я пока держусь, конечно, но, честно говоря, улыбаюсь и радуюсь уже с трудом, что, конечно, не есть хорошо. Так и до нервного срыва недалеко.

Лисица: Могу сказать, как я отношусь к вещам, которые ты описал, и что я с ними делаю. Передо мной сначала вставал вопрос: «А считать ли это неприятностью?» Вооруженная знаниями Трансерфинга, приходила к мнению, что нет. Становилось сразу легче, намного легче. Теперь все происходит на автомате. Что такое неприятность, в конце концов? Некое событие, информация, которые не вписываются в установленные тобою же рамки. Так рамки нужно просто расширить. Я, впуская эту самую неприятность в свое поле на какие-то минуты, перевариваю ее, воспринимаю, как нечто необычное для меня, и отпускаю восвояси. И все. Неприятность становится неким комариным укусом. Почесался и забыл. И еще. Когда неприятности то там, то сям, то есть наваливаются, я задумываюсь, не является ли это знаком каких-либо грядущих изменений.

Atols: Ситуация исправилась, причем очень быстро. В один прекрасный день я понял, что все стало хорошо, и оно так и стало, даже еще лучше. Просто мой мир в тот момент указал мне на мои основные маятники, на то, что явно мешает мне. Сейчас с удивлением наблюдаю за тем, как мир отзеркаливает почти все мои мысли, и каждый день открываю для себя что-то новое в Трансерфинге. Удивляюсь, как эффективна амальгама — «мой мир заботится обо мне». Если постоянно помнить это и чувствовать, просто чудеса происходят — так благоприятно обстоятельства складываются.

Tomka: Мне еще кажется, что поначалу череда неприятностей — это просто адаптация к новой жизни, жизни с Трансерфингом. Маятники привыкли, что ты всегда под рукой, энергией можно подкормиться без проблем (я, лично, для них была таким донором, что прям-таки нарасхват была), и тут вдруг ты делаешь финт ушами и не реагируешь на них — вот они и усиливают свое действие. Надо, наверное, просто подождать. А потом череда неприятностей при освоении Трансерфинга — это действительно (Лисица, по-моему, права) знак перемен, или просто они подводят тебя к мысли, что ты был не на своей линии, крепко спал и не видел очевидных вещей, и пора бы отсюда делать ноги.

Кысь: Расскажу свою историю: на прошлой неделе произошел у меня на работе очередной «глупый инцидент», как я это для себя называю. Зацепил меня маятник, с кем не бывает, да так, что собиралась уже увольняться, решив, что последняя капля капнула, и чаша переполнилась. Впереди выходные, а в понедельник решила положить шефу заявление на стол. Ну и что, что нет еще альтернативы, думала — посижу дома, найду, что душе нравится, не пропаду. В выходные мы с мужем при великолепной погоде гуляем, и я, конечно же, изливаю ему душу, помню, в разговоре проскальзывало часто слово «скользко», и тут я на ровном месте лечу юзом в тартарары… подскользнулась, значит, ободрав не на шутку все коленки. Боль ужасная, а я смеюсь, себя ребенком вспомнила, встаю, думаю — мой мир обо мне заботится, на ровном месте лечу, значит, сбавить темп решений надо…

В понедельник, хромая, иду на работу, ситуация еще не разрешенная, настроение за уши в плюс вытягиваю, — не идет, идет только мысль заявление об уходе писать… На следующий день встаю утром и вообще не могу двинуть ни головой, ни рукой — боль ужасная… Нерв в шейном позвонке защемила… Сейчас сижу дома, на больничном, в тишине и спокойствии…

Вот оно — мой мир обо мне заботится! Мне-то всего надо было остановиться и отдышаться, а не сгоряча все решать… Взять отгулы и отдохнуть… Мой мир мне и предоставил мои отгулы, да еще и с нароком: «Не смотри по сторонам (головой-то не могу вертеть), ничего не ищи, не твоя это дверь». Ведь работа моя мне даже очень по душе, просто находит иногда… борьба с маятником организации…

*** * ***

Разум
Чего ты там хотела, чтоб тебе свалилось на голову? Вот стишок про тебя.

В моей жизни приключился странный прецедент —
Мне на голову свалился глупый инцидент.
И теперь хожу я в гипсе, с треснутой башкой.
Мне неясен смысл жизни с головой такой.

Душа
Ну все. Я убью тебя, селедочник!

Смотритель
Ладно-ладно, детки, не ссорьтесь. Неприятности вроде несчастных случаев происходят главным образом от скрытого или явного чувства вины. Мышление человека так устроено: если есть хоть малейшая вина, должно последовать наказание. Вот эта мыслеформа и реализуется в реальности. Поэтому совершенно необходимо изгонять вину прочь из слоя своего мира. Как это делается, известно из теории Трансерфинга. Но вообще, не следует в каждом происшествии искать метафизические корни. Если весной вы имеете привычку беспечно приближаться к стенам домов, сосулька может упасть просто так, безо всяких замысловатых причин.

УСТАЛОСТЬ ОТ ПОЗИТИВА

Душа
Что-то я тоже устала, давай отдохнем, а? Травки потянем?

Разум
Тебе лишь бы забалдеть, но это, милочка, не отдых, а безобразие.

Душа
Ничего ты не смыслишь в высшей математике, как я люблю повторять своей кошке. Вот смотри, какую песенку я сочинила в состоянии блаженного вдохновения.

Я пел песни все долгие годы,
Где со скал водопад падал вниз,
Я смотрел, как бурлят его воды,
Слушал сладкую музыку брызг.
Маргаритки, качаясь под солнцем,
Пели тихую песню на воле.
Там нашел меня Сын Природы,
На моем изумрудном поле[5].

Эх, психоделия…

Разум
А я сейчас покажу тебе, как можно сочинять в состоянии здравомыслия.

Я бродила, шатаясь, по кочкам,
Меня мучил серьезный вопрос.
Превратилась я в радиоточку.
Чтоб услышать погоды прогноз.

Я антенной врубалась в природу,
Пролагая извилистый путь.
Там нашел меня Сын Погоды,
Где я навзничь легла отдохнуть.

Душа
Да чтоб ты обомлел! Ну, гад, погоди, отомщу я тебе!

*** * ***

Liz: Прочитала Трансерфинг. Решила начать новую жизнь. Стараюсь позитивно реагировать на все происходящее, радоваться птичкам, солнцу, тучам, снегу и т. д. В событиях, людях, которые мне не нравятся, стараюсь найти позитивное, полезное для себя. И вот что не понимаю. Хватило меня на две или три недели. Почувствовалась усталость. Причем не физическая, а какая-то странная. Как будто качаю на тренажере что-то внутри, но что именно — не ясно. И все бы это меня не волновало, если бы не одно сомнение. Энергии у меня немного. Не получится ли так, что энергия отвлекается на поддержание положительного настроения, и ее не хватает на что-нибудь нужное организму? Пробовала энергетические потоки, как в книге сказано, — не чувствую ничего… И еще — настроение позитивное поддерживалось, но, как мне показалось, ненормальное какое-то. Ближе к телячьему восторгу. А должно ведь быть спокойное?

Ландыш: Не надо поддерживать положительное настроение, тем более, в виде телячьего восторга от соучастия в Трансерфинге… Живи, как и жила… Сдай себя временно в аренду, чтобы не расходовать энергию, и понаблюдай за собой со стороны, на что ты ее расходуешь… как тратишь… Когда научишься видеть позитив, а не выискивать его, — станет легче относиться к людям, которые тебе не нравятся. Дай жить всем в этом мире… Они имеют такое же право, как и ты, в своем пространстве вариантов… И не старайся ты так. Чересчур превысила важность всего того, что на тебя свалилось вместе с Трансерфингом… «нежнее надо… нежнее»… будь собой, и все получится…

Katyava: Наверное, когда мы заставляем себя через силу делать (не важно что, даже чувствовать радость), то это насилие над собой, а душа насилия не любит. Душа устает. Позвольте душе немного отдохнуть от рамок разума (хотя бы на время), и энергия вернется.

Радуга: А у меня совсем другой опыт. Вначале все время съезжала в негатив, так как собственной энергии тоже маловато. Энергетических потоков тоже не ощущаю. Но если бы не напрягла себя вначале, до сих пор бы размазывала сопли. Я пробовала, как у Норбекова, поднимать в себе радость, ведь мы же хорошо знаем это чувство. Поначалу было тяжеловато, ведь привыкло тело к серости, и мысли по серым дорожкам текли. Но почти все время находилась в осознанном состоянии, наблюдала за собой; если происходил откат, возвращала себя опять в позитив усилием воли.

Нужно сказать, что когда следишь за собой, то поведение окружающих воспринимается как-то затушеванно, на него остро не реагируешь, становишься больше «вещью в себе».

Да, так вот: именно усилием воли мне удалось переместить себя на волну большей удачливости. А насчет того, что энергии не хватит на жизнеобеспечение, волноваться не надо, с ростом настроения растут силы. Но опять же: слушай себя, не перетяни струну, а то лопнет. Если уж совсем невмоготу, остановись, отдохни, потом продолжишь. А состояние только сначала кажется неестественным, потом оно перетекает в состояние спокойной радости, если можно так сказать.

Pilot: Скорее всего, тебе мешает голос разума. Это он тебе говорит с одной стороны стараться, с другой — сомневается, что не хватит энергии, и вообще бурчит, что с тобой происходит что-то ненормальное. Разум не в состоянии принять эту твою «новую жизнь», она для него слишком парадоксальна. Со временем ты привыкнешь больше доверять голосу души, и он тебя не обманет. Лучше действовать без «стараюсь», а по привычке, выбирая лучший вариант.

Донна: А меня на телячий восторг и удивление от того, что получается все, что хочешь, и даже больше, хватило на пару месяцев. А потом вдруг резко перестало получаться, даже в мелочах. Как-то, «без объявления войны», вдруг резко раз — и выключились чудеса. Если не ошибаюсь, кто-то в другой теме писал, что сначала все дается авансом, а потом приходится стараться. Абсолютно точно. Только вот вместе с чудесами совершенно естественно ушло ощущение постоянного праздника внутри, и поселилась какая-то серость. Причем я все осознаю, помню про маятники и сдаю себя в аренду, только вот — как будто из жизни выключили, постоянная аренда. Реагировать негативно на что-то уже невозможно, а позитивно, как сказал Ландыш, нужно еще учиться, а заставлять себя принимать позитивно то, что не вызывает вообще никаких эмоций, как-то не хочется и, собственно, не получается так, чтоб от души.

Вообще, заставлять себя не получается. Пыталась засадить себя перечитать все книги по Трансерфингу (думала, может, самое важное что-то упустила), так тоже не получается. Подхожу

к книжке, порадуюсь, что она есть, и дальше себе иду. Сказать, что энергии не хватает, тоже не могу, — хватает, даже лишка остается, не тратится ведь никуда. Ощущение, что провалилась куда-то, где мир вокруг отдельно, а я отдельно (как мухи с котлетами). Причем уже не помогают ни слайды, ни другие техники, как-то не работает ничего… Возможно, это то самое «подвешенное состояние», как писал Зеланд? Вот скажите, опытные тран-серферы, у вас все гладко, спокойно и радостно было и есть сейчас, или такие «провалы» — не редкость? Может, кто-то знает, откуда они возникают, хотелось бы проследить и в следующий раз «соломки подстелить». Вообще, хочется тот самый праздник вернуть на место, в душу.

Ландыш: Когда твои незамутненный разум и твое намерение совпадают — случаются те чудеса, о которых ты говоришь, но человек — существо повторяющееся, и то, что наработано годами, отбрасывает нас на наезженную колею… Вот никто войны не объявлял, а все, вроде, серо вокруг, а ведь просто все, как белый день: стереотипы твоего поведения или, как принято здесь говорить, маятники мешают тебе продолжать твое путешествие по стране вариантов… Это о чем говорит? Да все о том же! Что поначалу было интересно: «Во, какое новое, дай и я попробую»… Попробовала — получилось… А потом превысила планку важности и стала себя заставлять… А ведь себя заставлять, ой, как трудно, лень-то вперед нас родилась, да и не нужно заставлять… Смени просто свое отношение ко всему, что происходит, и найди себе занятие, чтобы занять свободное время, чтобы мысли не отвлекали, что вот у всех получается, а у меня все как-то серо вокруг. Научиться радоваться жизни — вот главное в Трансерфинге… И все остальное не важно, получается у тебя или нет, ведь Знание приходит, когда сам что-то умеешь делать, то есть от практического опыта. Не заморачивайся временными неудачами и не впадай в тоску по себе прежней, все равно не вернешь, живи сегодня и сейчас, радуйся тому, что проснулась утром, что можешь слышать мат за стенкой у соседей и громкую музыку среди ночи, радуйся любому мгновению жизни, ведь это Жизнь!

Arnika: У меня вообще не было телячьего восторга. У меня его просто никогда и не бывало, и не бывает. А вот приятно удивляюсь довольно часто.

Лелик: Ландыш, ты это серьезно? И ради этого стоит жить и радоваться, успокаивая и воображая, что могло быть и хуже? Как можно навязать и принять то, в чем ты не видишь радость? Позволить другим быть собой — это одно, но радоваться всей этой «помойке», которую выливают на тебя… слова, одни слова. Объясни, на личном опыте, как достичь такой вот трансформации блаженной радости, над тем, что описал выше.

Ко: Лично я для себя так понимаю то, о чем говорит Ландыш: жизнь есть жизнь, и мат за стенкой — это ее часть. Если мы не принимаем этого, мы сопротивляемся жизни (со всеми вытекающими отсюда последствиями). А когда мы принимаем жизнь такой, как она есть (по-настоящему), то начинаем ей радоваться! Это ведь очень забавно, что все именно так, как есть: что мат — это именно эти слова, что люди на них должны реагировать определенным образом, что используют их тоже со смыслом или без (еще смешнее)… Я стремлюсь именно к такой осознанности.

Ландыш: Конечно, серьезно… только я не успокаиваю себя и не воображаю ничего… Я просто живу и жить даю другим. Иногда бывает, что надоедает чье-нить бормотание, к примеру, о политике или еще о чем, так я просто не заморачиваюсь… И не блаженная радость, а радость от того, что ты существуешь, — это две разные вещи… Мы в процессе все рвемся куда-то, чего-

то хотим добиться, что-то приобрести, чем-то кого-то удивить… А нужно ли это? Ни фига оно не нужно… ничего ценнее жизни нет… А уж какая есть в вашем пространстве — это все зависит от вас. Я не отрицаю необходимость в приобретении чего-то или в продвижении вперед по карьерной лестнице… нет… это тоже наша жизнь, только вот делать из этого цель жизни не стоит… Каков ты будешь — богат или беден, удачлив, красив, самодостаточен, начитан, образован, — что там нам еще предлагает социум? — все ты это можешь иметь, но задайте себе вопрос — зачем оно вам? Опять чтобы быть выше, быстрее и лучше, только ведь от себя не убежишь, и, достигнув всего этого, ты будешь рвать на себя одеяло, так как это бездонная бочка. Эго будет этого требовать еще, еще и еще, а зачем? Жизнь хороша, даже когда у тебя последний кусок хлеба на столе и копейка в кармане. Счастье от того, что мы живем, ничем не заменишь, а внешнее спокойствие и отделенность от мира, в котором мы живем, не принесет вам радости ни за высокими заборами на Рублевке, ни за широкими спинами телохранителей, поэтому радуйтесь всему, что вас окружает, это ведь великое счастье — Быть, а вы все о чем-то непонятном. Глупо это все, хоть сумбурно, но честно… Я так живу… А Трансерфинг учит всему этому… Только ищете в нем не то… Все волшебную палочку для исполнения чуда… Да не будет этого никогда, когда у вас такие привязки — суть, важность… Удачи, господа трансерферы… Меняйте свое отношение к жизни, и все будет очень хорошо…

Лелик: Да, но ты живешь, к примеру, среди того же бормотания или, чего хуже, месяцами бессонных ночей от чьего-то пьяного разгула, и принимаешь ее именно такой — и эта жизнь прекрасна? Кто это может принять? Святые… Ведь мы говорим об этой изнанке чьих-то выплесков… Как можно радоваться в этот момент? Ты можешь быть нейтрален к такому проявлению, но радоваться…

Sarina: Я знаю, что Ландыш говорит искренне… Знаю, что правой… Но я так пока не умею… У меня еще хуже, чем у некоторых: амплитуда событий от полного счастья до полного отчаяния (прям фильм ужасов)! Стараюсь грести к середине!

Лелик: Конечно, ты можешь чувствовать искренность слов, что, собственно, никто и не отрицал. Но говорить, к примеру: «Будь счастлив», — счастья не прибавляет, нужно искать путь к его пониманию.

Arnika: Заставлять себя радоваться, по-моему, не имеет смысла. Зато можно управлять своим отношением к происходящим ситуациям. Даже к тому, что не получается радоваться…

Михаил: Вот как раз обсуждение соседского мата сподвигло меня привести пример: как-то раз ехал в автобусе, а сзади трое парней, здоровенькие такие, и, значить, это самое… на весь автобус…

Сначала раздражался, а потом придумал: представил себе, что они одеты «как денди лондонский», ну, там, цилиндры, фраки, бутоньерки… И вот так разговаривают. Смешно стало. Так они через пару минут замолкли, только иногда перешептывались чего-то.

Так вот, из этого сделал для себя хорошо помогающий вывод: если в ситуации не можешь увидеть ничего хорошего, постарайся найти смешное — это легче (наверное, Симорон навеял). А раздражитель — он существует, только пока ты раздражаешься. Как только перестаешь — его убирают.

Shere: Вот, Михаил, правильно пишешь, я тоже такое практикую, эта техника работает

превосходно, а потом еще можно порадоваться, но не без повода, повод уже будет. Радость за себя, любимого, который умеет так мастерски управлять реальностью.

Ландыш: Лелик, ты вот тоже заладила… радоваться нужно тому, что живешь, а соседи алкоголики по определению не мешают… тебе же не мешает ветер за окном?… Все дело в том, как к этому относиться… я понимаю, что тебя это раздражает… наверное, был в жизни пример негатива, связанный с пьяницами… или так социум вдолбил, что это плохо… что ты успокоиться не можешь?

Внутренний покой наступает… когда ты в согласии сама с собой… а у тебя нет этого согласия… вот и получается раздрай… а как результат это все выплескивается в недовольство миром… согласись, мир-то тут при чем?

Гармония должна быть внутри… что внутри,то и снаружи… мир — это твое Зеркало (устал писать эти слова — напиши их и повесь перед носом на стенку… и когда что-то тебе будет опять мешать… задай себе вопрос… что тебя так раздражает в этой помойке?). Радость должна исходить изнутри… ты все ждешь праздника, как и многие живущие… и это их беда… не научили делать самих себе праздники… а праздник уже в душе, в том… что ты дышишь, здорова и можешь слышать всю какофонию жизни… трудно объяснить человеку, который не слышит и не хочет слышать… многие мои стихи были написаны как раз в разгул алкашей за стеной… самое интересное, как только ты входишь в состояние отрешеннности… весь мир меняется, и алкаши устают орать, и все становится мирно и тихо… это один из примеров…

А жить среди давления кого-то — это твой выбор… иногда интеллект и социумные штучки мешают нам слышать мир… они просто его заслоняют… посмотри, как живут дети… и учись у них… как живут животные… если ты хочешь спать — спи… и причем тут мат за стеной… я в свое время спал на взлетной полосе военного аэродрома… потому как очень хотел… а рев самолетов похлеще, чем мат за стенкой… уверяю…

Лелик: Эх, Ландыш. Ландыш… а как называется то, под чем ты подвел черту? И из каких таких слов такой вывод? Разыгралась твоя фантазия… в негативном видении…

Мне лишь непонятно, как можно радоваться буйству и хулиганству, причем, порой, и умышленному, с целью досадить. Как я уже сказала, гасить — это понятно, что я и старалась делать.

Shere: Ненависть, зависть я уже разучился испытывать, но чувство тревоги никуда не денешь. Я все время старался искать во всем позитив и по-трансерферски радоваться неудачам, но заглушенные таким образом тревоги, конечно, не усиливаются — и это хорошо, — но все-таки остаются где-то глубоко и накапливаются, накапливаются. Год я сдерживал себя от выплеска отрицательных эмоций, но в какой-то момент мне стало совсем плохо, и я позволил себе большую истерику.

Не просто истерику, а осознанную истерику, я осознавал, зачем мне это нужно. За несколько часов истерики я потерял все силы (наверное, ушла вся негативная энергия). Совсем обессиленный, завалился спать, а проснулся обновленным, без негатива. Несомненно, есть польза в том, чтобы заглушать в себе негатив, так ты его уничтожаешь в зародыше и не даешь развиваться дальше. Но проблема в том, что эти задушенные эмоции (пусть даже и ослабевшие) все-таки остаются где-то внутри тебя, и когда таких задушенных в зародыше негативных эмоций накапливается много, то чувствуешь себя плохо. Как научиться избавляться от налета негатива на стенках души? Должна же существовать техника очистки?

Sarina: Вспомнился 2001 год. Я приехала на встречу выпускников в институт… Слезы-сопли, все вспоминают ушедшую юность… А мне неинтересно, хоть плачь! Ну, потусовалась я пару часов, записала адреса и ушилась, даже не пошла на застолье… Проанализировала только счас: жизнь моя на тот момент изобиловала стрессами, и я, не зная многих учений и методик, в том числе Трансерфинга, просто отсекла прошлое, оставив СЕЙЧАС… Иначе моя психика не выдерживала… Так и иду вперед не оглядываясь… Не знаю: хорошо это или не очень… Жизнь покажет!

Tsarevna: Ну и компания тут собралась! Трансерфинг и Симорон, и норбековцы!!! И, наверное, прошедшие многое другое… Я тут в процессе чтения обратила внимание на то, что быть в позитиве долго достаточно тяжело… а как же! Тут психология, да еще и физиология. Когда ты приучаешь долгие годы организм вырабатывать адреналин и подобные гормоны — они занимают «свято место». А гормоны счастья, эндорфины там всякие, энкефалины и любимая Норбековым ацетилхолинэстераза, ну, буквально следы… Я хорошо запомнила с детства: «Не надо много смеяться — плакать будешь!» Это как раз о том самом. Нахохотался, выработал весь ресурс, а на пустое место хлынуло что? Правильно,то, что мы имеем в изобилии, — гормоны тревоги, страха и всякого такого негатива. Кстати сказать, очень подозреваю, что поговорку эту выдумали как раз взрослые люди, потому что дети могут смеяться целыми днями — и никаких проблем… А как вам нравится фраза — ХОРОШЕГО ПОНЕМНОЖКУ!

Arnika: Да просто мы все в детстве умели быть «здесь и сейчас». И если грустили, то грустили «сейчас», если смеялись, то смеялись, если плакали, то плакали «по делу», а когда исчезала причина плача — переставали. И не заморачивались тем, что было вчера, и, тем более, тем, что будет за… лет эдак пять-двадцать пять. Нас даже следующая минута особенно не волновала.

*** * ***

Душа
Все, ухожу в глухой негатив, чтобы отдохнуть от позитива.

Смотритель
Не следует себя принуждать мыслить позитивно, тогда и усталости не будет. Разве можно заставить себя радоваться? Такое насильственное нагнетание позитива приведет к обратному эффекту. Принцип координации намерения — это не позитивизм в каждую минуту, а настройка на лучшее при встрече с конкретным обстоятельством. Этого уже вполне достаточно. А если к данному принципу еще добавить технику амальгамы, слой мира постепенно трансформируется таким образом, что причины для радости выискивать не придется — все и так будет замечательно. Тогда вопрос о том, как избавиться от негативизма в мыслях, отпадет сам собой.

Только повторяю: сначала потребуется приложить некоторые усилия внимания, чтобы принцип координации и амальгама вошли в привычку. При этом нет нужды заставлять себя радоваться досадному обстоятельству — достаточно взглянуть на него осознанно и волей Вершителя постановить, что данная ситуация способствует дальнейшему успеху. Не обязательно подхлестывать свое настроение — важно констатировать сам факт.

НЕРВНЫЙ СРЫВ

Душа
Ой, кажется, и со мной сейчас случится церебральный менуэт. Или пируэт…

Разум
Эй, эй, ты полегче! С тобой все в порядке?

Душа
Зэтс райт, бэйби! Я спокойна, как Ниагарский водопад. Нет, я таки спою. Пристегните ремни. И-я-а-а-а!

Я не знаю, чего я хочу,
Но я знаю, как это достичь.
Я в прохожего пулю пущу,
Испуская анархии клич.

Надоело мне слушаться всех,
Я хочу на свободе пожить.
Слышишь «красно-зеленых» смех?
То приличье ведут хоронить.

Видишь, черное плещется знамя?
Слышишь, рвется раскат на сто лет?
Это мы разряжаем в толпу
Секс-обоймы своих пистолетов[6].

Что-то я сегодня вся такая… недисциплинированная…

Разум
Все, сядь и успокойся, или придется тебя связать. Давай смотреть сновидение.

*** * ***

Речка: Думала, что потихоньку учусь жить без негатива… Любое позитивное событие воспринимала как ТАК, на отрицательные смотрела со стороны, и все, вроде бы, нормально, здоровая доля пофигизма сделала свое дело. Каждое изменение — к лучшему. Но вот в один прекрасный момент — нервный срыв со всеми вытекающими: температура под 40, вся кожа горела, как в огне, тошнота, рвота и так далее, а на следующие сутки температура снизилась до

35,5, и из-за чего? Совершенно мелкое недоразумение, которое и внимания моего не стоило… Но диагноз таков: подавление отрицательных эмоций раз за разом привело к логичному результату. Но Я НЕ ПОДАВЛЯЛА эмоции!!! Я действительно научилась их не воспринимать как негатив, так что же это??? С какой стороны это по-трансерферски? Кстати, после всего этого как будто опустошение какое-то наступило, пофигизм и апатия цветут и пахнут… не то что негатива не чувствую, но даже позитива не хочется… Что дальше?

Liz: Вот к этому я вела, начав тему «Усталость от позитива». Хотя я и писала, что «стараюсь видеть положительное», но, на самом деле, не старалась, а просто видела. Состояние теперь примерно, как у вас. Мне кажется, расход энергии неправильный. Напряжение есть. Вот только в чем? Наверное, надо сбросить важность — не придавать значения наличию/отсутствию хорошего настроения. Но тогда я не понимаю, как видеть позитив вокруг.

Sarina: Дорогие трансерферы! Я восприняла ваши срывы как очищение от залежа накопленных ранее негативных эмоций. Ну, сгорели и фиг с ними… Оч хорошо, наполняем жизнь положительными эмоциями… Но-но, без возражений!

Михаил: Вы напрягаетесь, пытаясь «по учению» все воспринимать позитивно. А это трудно. Ну и не надо напрягаться. Это главное — не напрягайтесь, не заставляйте себя жить по чужим правилам. Я лично для себя так решил: не вижу хорошего в ситуации — да ну и бог с ней, вот когда вырулю туда, куда намерен, то там все будет отлично, и тогда увижу, зачем эта ситуация (период в жизни, ets.) была нужна. Да, и еще не забывайте, что смешное увидеть легче, чем хорошее, а это — наше самое сильное оружие. Важно различать отсутствие хорошего и присутствие ПЛОХОГО. Потому что злость, досада, раздражение — это все нужно не вам, не вашей душе, не вашей уникальной сущности, а ВСЕГО ЛИШЬ элементарным паразитам-маятникам. Хотите их кормить за свой счет? Я — не хочу.

Ун-Дина: Харашо. Тока осознание того, что ты на фиг не хочешь отдавать свою энергию кому попало — это ж тока первый шаг. Может, самый главный, но первый. Дальше нужно учиться на деле не отдавать. И это с первого тыка не у всех получается. Я еще до всякого понимания маятников в одно прекрасное утро сказала себе — ОТКАЗЫВАЮСЬ СТРАДАТЬ. И перестала. Больно бывает, но страданий нет. На закрепление этой привычки ушел все-таки годик-другой-третий. Со временем создается такое нейтрально-позитивно-пофигистское настроение. Без бурных экзальтации и фрустраций. На смену бурности приходит нежность, наверное. К себе и миру. Тихая радость. Преобладает позитив, но он не вопящий. На громкой радости долго не продержишься, мне кажется. Я вот еще что заметила — понятно, что негатив, накопленный в генетике и в конкретном воспитании и обстоятельствах жизни, так просто не улетучивается — отсюда и нервные срывы. Отрицать негатив бесполезно. Значится, нужно как-то принимать и выводить. Желательно, не на близких. Ну, это как у наркоманов и алкашей — пока кровь не очистится. Многим очень помогают всякие виды спорта — побоксировать, там, грушу, боевые искусства, плавание. Ну, кому что. Для меня это йога. Балансирует в смысле: помогает держать баланс? Классно.

*** * ***

Разум
Вот тебе тоже не мешало бы заменить бурность на нежность.

Душа
Да, это здорово. Теперь, убегая от бешеной собаки, я не стану заставлять себя мыслить позитивно — буду напевать трогательно-сентиментальную песенку. Порхая в непролазном лесу, среди волчьих капканов, я буду ласково поглаживать их стальные зубки. А если мне повстречается разъяренный тигр, я нежно пощекочу его за ушком и дружелюбно так подергаю за у-у-у-сики.

Разум
Как пить дать, спятила. Хотя, черт его знает. При таком раскладе у бешеной собаки может случиться сердечный приступ, волкам станет дурно, а тигр уж точно забьется в истерике.

Смотритель
Можно позволить себе и нервные срывы, и плохое настроение, и депрессии. Не возводите принципы Трансерфинга в абсолют. Когда вы чем-то расстроены, все, что вам нужно, — это проснуться и осознать свое состояние, применив к ситуации принцип координации намерения. Вместе с тем, вы можете тут же осознанно выплескивать эмоции. Вы наблюдаете за собой, расстроившимся, со стороны.

Что при этом происходит? Душа отдается негативным чувствам, а разум намеренно констатирует позитив. Выходит, нарушается единство души и разума. Обратите внимание, когда вы реагируете бессознательно, как устрица, душа и разум едины в худших ожиданиях, которые тут же реализуются в действительности внешним намерением. Понятно, в чем фокус? Осознанно разрушая нежелательное единство, вы обманываете внешнее намерение.

Я ЛЕДЯНАЯ!

Душа
У меня тоже такое бывает, когда объемся мороженым.

Разум
Не приставай ко мне, я в печали.

Душа
Тогда и я тоже. О, горе-то какое! О, как я несчастна! Все краски мира померкли.
Свернуться бы калачиком, уснуть.
Уснуть, чтоб никогда не просыпаться.
К земле похолодевшей бы прильнуть
И с мрачным миром навсегда расстаться[7].

Разум
Перестань ныть, и без тебя тошно.

Душа
Буду! Нет в мире счастья! Я уединяюсь в самое мрачное уединение, замораживаюсь и превращаюсь в снеговиху до тех пор, пока на мне не потеплеет. И помните: в мою обитель вход с морковками воспрещен!

Разум
При чем тут морковки?

Душа
А это тебе пища для размышлений, чтоб не скучал.

*** * ***

Ромашка: У меня таков вопрос: уход в позитив — не является ли это давлением для негатива? Ну, что я хочу сказать? Все мы знаем, что кто много смеется — потом долго плачет. Все эмоции у людей меняются. Не являются ли так искомые положительные эмоции той пружиной, на которую мы давим и которая потом обязательно даст очень мощный отскок в виде негативных переживаний?

Насчет равновесия в эмоциях. Все равновесно. И смех, и слезы. Вот, например, несколько дней назад я начала стараться замечать во всем положительное. И это дало свой результат. Да, действительно, жить стало легче. Вчера вообще произошло странное. Какой-то подарок судьбы в виде любимых цветов самой себе. А как произошло. Дело в том, что я люблю белые розы. И, ессно, самой себе я их не буду покупать. И вспомнила о том, что у сотрудницы день рождения, быстро утром завернула в палатку и купила цветы. Пришла на работу, и оказалось, что день рождения у нее завтра, ну, и я поставила розы на свой стол. И получилось, что розы эти были — для Меня. Так приятно и необычно.

Ну, это все хорошо. Думаю, все идет к лучшему — вот он, знак! Прихожу домой, и упс! воспоминания о прошлом, о том, что невозможно вернуть… и с такой силой на меня эти переживания набросились. Итог — я справилась со всем, отпустила все, а утром у нас были проблемы с горячей водой, так что фактически мылась под холодной. Кстати, тоже что-то значимое. Встряхнуться было необходимо. Решила, что хватит с меня иллюзий, надо жить Реально! Что было — не вернешь. Сейчас сижу как ледяная. Ледяные эмоции, ледяная я. И вот боюсь, что если я буду стараться переживать только положительные ощущения, то негатив, как пружина, будет делать мощный отскок. Если буду переживать неприятные эмоции, неминуемо последуют положительные. Хотя я понимаю, что негативные эмоции не созидают, они деструктивны. Но без — никак! Как жить???

Sarina: Вопрос правильный! Я тоже так думала вначале, но… Привыкать думать, читать, смотреть позитивно надо постепенно и неуклонно, тогда через некоторое время ты почувствуешь, как это положительное восприятие через тебя течет свободно и красиво, как полноводная река… Страх негативного отбрасывай… Нет плохого-хорошего, это наша классификация. Наша жизнь — книжечка из детства, разукраска… Какими красками раскрасишь, такая и будет, такой увидишь ее ты, и другие! А ежели ты позволишь негативу

задавить твои ростки хорошего, то пройдет время, и ты вернешься в то же болото, из которого остальные квакают!

Ромашка: И неужели вы уже не огорчаетесь? Не плачете?

Фотий: Я, например, не огорчаюсь. И не плачу. Уже лет 14. Выяснилось, что без огорчений и слез можно прожить. Попробуй — это не так страшно, как кажется.

Радуга: Не бойся испытывать позитив, более того — стремись к этому. Постепенно он станет нормой, и понятия негатив-позитив изменятся, негативом будет сегодняшняя норма, и так по восходящей. Не верь, что кто много смеется, тот потом много плачет. Именно поэтому люди боятся радоваться. Нравится тебе такое? Если нет, придумай себе новое правило: кто много смеется, завтра будет хохотать целый день. И живи по нему. Старая картина мира может тебя попугать, но у тебя уже новые правила, а старым говори: будете проходить мимо — проходите.

Джокер: Дорогая Ромашка! Благодаря тебе мне вчера подарили букет белых роз! Я начала тебе вчера писать о том, что цветы — это не обязательно подарок от кого-то. Можно саму себя порадовать, независимо ни от кого. Не дописала ответ, меня отвлекли, и я его не отправила. А потом вдруг — БЕЛЫЕ РОЗЫ! В подарок мне. Отправляю тебе виртуально одну из них. Никогда не будь зависима от желаний других, выбирай сама, что хочешь, и тогда получишь извне все, что тебя радует.

Ромашка: У меня опять вопросы. Или даже не вопросы, а наблюдение. Я по-другому стала осознавать окружающий мир. То, что мне так сильно хотелось, — снизило свою важность, и я на это смотрю не как на целый мир, который я потеряла, а как на одну из точек в секторе, которая существует, существовала, но не определяет мое существование. У вас так же было? Но вот эмоции… Снижение важности и значимости не является ли тормозом для радости? Мои эмоции сейчас нейтральны. Ни густо, ни пусто. Я понимаю, что душу свою нельзя привязывать к чему-то. Вот в детстве я заметила: то, к чему привязываешься, — теряешь. Я очень любила часы, и прямо-таки привязывалась к ним, любовалась ими… Первые часы подарила бабушка. В школе их сперли. Я их поносила месяц-два. Вторые часы подарили. Потерялись на юге в камнях. О! Я до сих пор помню свои переживания. Все остальные часы мне были по боку. Есть они, нет их… И, как вы понимаете, с ними ничего не происходило. Еще раз повторяю вопрос — не превращаюсь ли я в бесчувственного робота, который спокойно принимает как хорошее, так и плохое?

Лелик: В какого еще робота, скорее — в осознанного наблюдателя, с чем тебя и поздравляю!

Ромашка: А этот вопрос снижения важности и значимости не является ли тормозом для радости?

Джокер: А каким образом? Нет никакой связи. Просто начинаешь понимать, что самостоятельно можешь все себе организовать. Так спокойнее, радостнее и приятнее. Ощущаешь себя независимой от ожиданий, а если тебе подарили радость, то спасибо. Радостно от того, что у тебя все есть. Важность и значимость — это зависимости от якобы «дефицита». То, что с

тобой сейчас происходит, похоже на отцепливание от маятников-привязанностей, просто еще не хватает нового опыта. Все придет!

Ун-Дина: Я вроде заядлая оптимистка по жизни, но, бывает, и плачу иногда, не без этого. Больно бывает, и физически, и эмоционально. И плачу. Но не страдаю при этом. Вот именно эти совершенно добровольные страдания по поводу своего плача позитивный настрой убирают.

*** * ***

Душа

Я уже разморозилась? Ура! Я раскрашиваю свой мир во все цвета радуги! Я сама придумываю свои правила!

Смотритель

Как я уже говорил, пружина негативных эмоций не выстрелит, если ее не сжимать. Это должно быть понятно. Привычка координации намерения волшебным образом очистит слой вашего мира от всего негативного, так что поводов для расстройства будет все меньше и меньше. Но, наряду с приобретением новой привычки, необходимо избавиться от старой: ворошить свое прошлое. Возвращаясь к тому, что происходило когда-то, особенно если эти воспоминания неприятны, вы не просто топчетесь на месте, а притягиваете в свой мир новые неприятности такого же рода.

V
ОРАНЖЕВЫЙ МИР

ВСЕ ПРИМЕТЫ — ХОРОШИЕ

Душа
А я научилась делать одну вещь! Спорим, у тебя это не получится, умник?

Разум
Это у меня-то? Давай, показывай.

Душа
Положи спичечный коробок на землю и попробуй его поднять, удерживая между двух спичек.

Разум
Ну, вот и получилось. Делов-то на копейку.

Душа
Погоди, это еще не все. Теперь попробуй топнуть ногой и сказать: р-р-р-р!

Разум
Р-р-р-р! Видишь, я смог!

Душа
Вот так психи в дурдоме на мотоциклах катаются.

Разум
Очень, очень смешно. Прекрати прыгать! Твой юмор искрометный, как мотыга, и освежающий, как биде.

Душа
Неважно, зато я хорошо повеселилась.

Разум
Я отомщу тебе.

*** * ***

NURA: Разрешите поделиться своей историей, может быть, подскажете что-нибудь дельное, а то уже силы на исходе. Перемены начались в конце апреля. Перед сном в голове

мелькнула фраза: «Она и не подозревала, что следующий день изменит ее жизнь». На следующий день обстоятельства так сложились, что пришлось написать заявление об уходе. Возможность остаться была, но ЖУТКО не хотелось, и я ушла в никуда. После увольнения почувствовала такое блаженство, почти счастье, радовалась каждому дню.

Стечением обстоятельств ко мне попадает книга про Трансерфинг. Понимаю, что это именно то, что мне нужно, и читаю запоем. Вроде, все правильно — стараюсь не сдаваться, излучаю позитив, во всем ищу хорошее, НО — стали попадаться одни дурные приметы, ничего не меняется, работа не находится, а денюшки уже кончаются. Наверное, сама виновата, не могу точно сфокусироваться на том, что мне надо. С одной стороны, очень хочется уехать из этого города и желательно навсегда. Но это как бы мечта. С другой — понимаю, что кушать хочется сейчас и работу надо искать здесь. Но что-то не прет. Раньше, вроде, доведешь себя до полного «края», наревешься и легче становится, а сейчас боюсь это делать. Вдруг вынесет в полный негатив, ведь дурные знаки и так уже пошли. ЧТО ДЕЛАТЬ? ПОДСКАЖИТЕ. Чувствую, что до «края» уже реально близко.

Ромашка: А что за «дурные приметы»?

NURA: Самое яркое из того, что запомнилось: поехала я, значит, на собеседование, записалась предварительно. Стою на остановке. Рядом кусты. Вылетает какая-то птица и какает мне на руку. Вот, блин, думаю. Ну, посмеялась, вытерла все это дело листиком. Еду на собеседование, еду-еду, еду-еду… в общем, оказалось в ТАКОЙ глуши, что я так и не доехала. Ну, думаю, значит не судьба. Возвращаюсь домой и по дороге захожу в аптеку. Народу никого, и только такая интеллигентная бабулька, вся в белом. Подходит ко мне и тихо так говорит: «Посмотрите, пожалуйста, нет ли у меня чего сзади, а то мне показалось, что меня птичка пометила. А я этого жуть как боюсь, это к несчастью». В общем, у бабули все нормально, я в шоке. Но в таком хорошем шоке, веселом. Но когда через день перед новым собеседованием достаю из сумочки зеркальце, а оно разбито вдребезги — веселья поубавилось. Правда, до собеседования я добралась, и все прошло вроде нормально, вот только результаты я узнаю не скоро. Но появился жуткий страх, материальный — что скоро не на что будет жить, и душевный — попасть не на ту линию жизни.

Ленчик: А я-то, глупая, считала, что если птичка… то это «к улучшению материального благосостояния»…— и «сходится картинка» в моей жизни. А почему у тебя должно быть по-другому? Это был добрый знак, поэтому на собеседование и не попала — повезло. А с зеркальцем разбился твой «шок» от слов «интеллигентной бабульки». Это она «боится», мало ли, какие у нее комплексы (может, над ней как-то пролетала ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ птичка), зачем они тебе?

Джокер: Можно перепрограммировать страхи. Птичка оставила след к материальному изобилию. Зеркальце разбилось — ушли старые, отраженные в нем, неудачи. Далеко в глуши новое предполагаемое место работы — значит, далеко сзади осталось неудовлетворение от надоевшей работы, заказываю близкое и удобное, а работу любимую и хорошо оплачиваемую. А потом уже доверие, что все пойдет самым максимально приемлемым образом. И ловить, и направлять приметы.

Akselenz: NURA, а ты не пробовала попытаться понять — чего ты на самом деле хочешь? Если уехать из города — то, может, вот он и шанс? Работы нет — что держит?

Ninja: Есть один хороший диалог из философии ниндзя:

«— Учитель! Что нам делать, если мы потерялись в жизни?

— Ни о чем не думать и довериться подсознанию!»

Мне кажется, пока автор не определится, что ОН ХОЧЕТ в своей жизни: уехать, остаться, найти работу и т. п., — ничего и не будет, кроме вышеописанного негатива. Слайд — выражение цели. Путь в никуда никуда не приведет, а здесь мы и видим отсутствие даже слайда на что-то. БЫСТРЕЕ определяться и переставлять НОГИ к цели!!!

NURA: 1. Я действительно довольна, что ушла со старой работы. Вы не представляете, как я чувствовала себя первую неделю, как камень с души свалился, порхала.

2. Я действительно каждый день стала просыпаться с совершенно иными чувствами. Как будто другой человек. Солнце светит — классно. О, сегодня облака — круто. Хожу и улыбаюсь всему. Хочется добавить — как дура. Но я реально всему радуюсь, искренне. Но хочется, чтобы уже что-то начало происходить. Бездействие убивает. Дикий прилив сил, а реализовать некуда. Чего-то я, как бы, ЗАВИСЛА.

Насчет того, что я сама не знаю, чего мне нужно, то это действительно «проблема». Точнее, я ТОЧНО ЗНАЮ, ЧЕГО ХОЧУ, НО КАК ДО ЭТОГО ДОБРАТЬСЯ — НЕ ПОНИМАЮ. В общем, действовать решила следующим образом: 1) кушать хочется сейчас, так что работу будем искать здесь (возможности переехать пока нет); 2) укрепим тылы, будем двигаться дальше. ВЕДЬ ДОЛЖНО ЖЕ МЕНЯ «ВЫНЕСТИ», не просто же так мне эта книга попалась?

Михаил: Кстати, насчет плохих примет. Я как раз год назад однозначно решил, что есть только ХОРОШИЕ приметы. Все остальное — это просто маятники пытаются прицепиться. Вот как было.

Уезжали мы с женой за границу. Из дома в 4 ночи, на такси (до аэропорта). Собрался поставить сигнализацию и обнаружил, что телефон не работает. Жена — в панику, что делать, «без сигнализации боюсь» и так далее. Еще какие-то мелкие пакости, сейчас уже не помню. А я решил, что если начну нервничать, то и станет все плохо, и поэтому веду себя тихо, слежу за собой. Короче, друзья помогли, взяли ключ, вроде все устаканилось. Едем в аэропорт, в такси радио играет, и слышу, поют по-русски: «…мы вместе взлетим, чтобы вместе разбиться»… во, блин, говорю себе, маятники завелись! Нетушки, фигушки, вы пугаете, а я не боюсь!

В общем, все благополучно прошло — и долетели, и вернулись, и дома все в порядке. А если бы то же самое случилось два года назад — скорее всего, я бы просто сказал: «Одни явные дурные приметы, меня предупредить пытаются, все, никуда не поеду». Теперь только хорошие приметы замечаю.

NURA: Вот чего еще хочу рассказать. Я тут на собеседование ходила и, по-моему, действительно хочу работать в этом месте. Результаты, сказали, обнародуют через 2-3 недели. Из-за чего внутри меня завелась такая собачка. Знаете, которые на охоту ходят? Стоят в стойке. Так вот, эта собачка внутри стоит в стойке, нос по ветру держит, ждет дичи (результатов). Это и есть нагнетание важности? И, пользуясь наличием здесь массы опытных людей, ответьте мне, пожалуйста, еще на вопросы, если вам не сложно. МОЖНО?

1. Вот я такая сейчас вся светящаяся, как лампочка, позитив излучаю — меня потом силы, которые ровно весят, не шарахнут, так что мало не покажется? Знаете, как говорят: «Если много смеешься, потом будешь плакать».

2. Постоянно, всю сознательную жизнь происходит такая история: вот НАМЕТИЛА что-

либо сделать, не то чтобы что-то важное и великое, а так, дело — фигня-фигня. Так никогда ничего не получается. То есть получается с точностью до наоборот. И дела действительно ерундовые, ну, типа, как за газетой сходить. Иду за газетой — могу застрять в лифте. Я уже теперь говорю всегда: «Приду, наверное»; «Сделаю, наверное» и т. п. Может, я какая бракованная, со сместившимися полюсами?

Ninja: ОТВЕЧАЮ.

1. Нет, главное — не преувеличивай радость до неестественной эйфории.

2. Значит, ерунда тебе не нужна, или все-таки большая важность. Вот. Насчет работы — не думай даже!!! Неужели дела нету, кроме ожидания? Я вот сколько раз замечал — начинаешь для себя жить, делать, что нравится, — все остальное в мире подтягивается, чтоб соответствовать.

*** * ***

Душа

Теперь я объявляю все приметы для себя хорошими. Вот здорово!

Смотритель

Сновидящий очень хорошо подметил: «Начинаешь для себя жить, делать, что нравится, — все остальное в мире подтягивается, чтоб соответствовать». Все очень просто: если душа и разум живут в согласии, остальное налаживается автоматически. Но если такого согласия нет, например, когда душа просит, а разум боится, лучше послушаться разума. Ведь вы живете в материальном мире, который не способен подстраиваться мгновенно под ваши желания. Конечно, нетрудно уйти с ненавистной работы, но если вы боитесь остаться без средств к существованию, на чудо лучше не рассчитывать. С помощью техники слайдов вы сможете найти себе какую угодно работу, в другом городе, или даже в другой стране, но без надежной опоры сейчас вам вряд ли удастся спокойно заниматься этой техникой. Никогда не сжигайте за собой мосты.

ИНВЕРСИЯ РЕАЛЬНОСТИ

Душа

Я сегодня все делаю наоборот. Нашла возле дороги самую глубокую, самую грязную лужу. Дождалась, когда будет проезжать самый большой, самый бешеный грузовик — и-и-и…! Ка-а-а-к…! Ты себе не представляешь, какое это блаженство!

Разум

Быть обрызганной грязью с ног до головы?

Душа

Слишком примитивно мыслишь. Это я его обрызгала! Хотя, ты подсказал неплохую идею,

надо будет проверить.

MaD_DoG: В жизни всегда есть место исполнению желаний. Вот взять, к примеру, мою мать. Она целый год мечтала встретить Новый год в больнице. И ее мечта сбылась. Замечательная теплая палата; капельница, неторопливо наполняющая кровь радостью; добрые, пьяные врачи — лучшего места для праздника не найти! Однозначно! Я радовался вместе с мамой, как ребенок! После Нового года мы отлично прокатились в областной диагностический центр. Масса положительных эмоций — жизнерадостные больные задорно ползали по коридорам, многие с увлечением сидели в очередях. А какие большие и добрые глаза у человека, выходящего из манипуляционной после сделанной клизмы! Вот оно — торжество науки над жо…, то есть над разумом! В общем, мама была на седьмом небе от счастья. Одно только омрачало ее радость — доктора не нашли у нее ничего серьезного. Она чуть не плакала: «Ну чем я хуже других? Отчего такая несправедливость: у людей вон порок сердца, предынфарктное состояние. А у меня просто небольшой разлад нервной системы». Однако мы не привыкли унывать по пустякам, поэтому с легким сердцем поехали домой.

Надо сказать, что я тоже с интересом поглядывал до Нового года в сторону лечебных учреждений — тепло, весело, работать не надо. Поэтому в феврале взял отпуск и лег в больницу, хотя до этого думал, что я безнадежно здоров. Врачи порадовали от души: тут была и язва желудка, и пиелонефрит, и холецистит, даже воспаление предстательной. Я был вне себя от радости — мне выписали листок нетрудоспособности — все, как у настоящих больных. Но больше всех меня порадовала доктор — список лекарств затянул на 200$. Денег, к счастью, у меня вообще не было ни копейки. Поэтому я с легким сердцем взял рецепт и пошел домой умирать. Но жизнь не устает преподносить неприятные сюрпризы — вечером друзья дали мне денег, со словами, что я нужен им здоровый. Пришлось проглотить эту неприятность и отложить умирание до лучших времен.

Gemini: Расскажите еще, просим очень.

MaD_DoG: Сегодня я расскажу о своих приготовлениях к 8 марта. Как известно, один раз в году женщины вспоминают свою половую принадлежность к Великой Тайне Природы. А мы вспоминаем, что мы — охотники… в смысле — не охотники выпить и покурить, а добытчики. В общем, получил я в пятницу зарплату и решил потратить ее на дело материального облагодетельствования своих жены и дочери. Осветленный этой мыслью, с сияющими глазами и поникшей головой, я побрел по магазинам. Слава Богу, удача никогда не оставляет меня. Так случилось и в этот раз. Пройдя три или четыре магазина, я заинтересовался туалетной водой для своей Ненаглядной. Даже полез в карман за деньгами. И вот он, счастливейший момент предпраздничного дня — в кармане была очаровательная, всеобъемлющая пустота! Вы бы видели, какую радость доставил милой девушке-продавщице мой изумленно-обалдевший вид. Она подождала с полчаса, походила вокруг меня, даже потыкала пальцем, а потом и говорит: «Мужчина, духи, которые вы только что понюхали, называются „0pium", а не „Медуза Горгона". Чего это вы окаменели?» — «Окаменел, — говорю, — потому что хотел жене духи подарить, а теперь передумал. Мне кажется, что статуя в подарок — это посерьезнее будет». Девушка ткнула еще пару раз в меня пальчиком и согласилась. Вот так и получилось, что моя Любимая получила самый серьезный подарок на 8 марта — Говорящую Статую Оболтуса. И должен признать, что она была очень довольна — окаменел-то я весь, включая достоинство.

Михаил: Мужик заходит в кабак:

— Слушайте, я у вас вчера пил?
— Пил.
— Зарплату всю пропил?
— Всю.
— Ну, слава богу, а то я уж испугался, что потерял!

Leshiy: С чего вы взяли, что жизнь — это страдание? Вас просто обманули. Это только понарошку.

MaD_DoG: Сегодня я начну рассказывать замечательно глупую историю, которая произошла одиннадцать лет назад. Началась она весело и увлекательно на Черном море в Крыму. По окончании первого курса института я съездил на каникулах на заработки и после трудов наслаждался заслуженным отдыхом, морем, солнцем, водкой и замечательными девушками… Да, это была нирвана, только представьте: прохладное море, горячий песок, любвеобильное солнце, поджаривающее гибкие, аппетитные тела и холодное пиво, наполняющее желудок смыслом жизни. Одним словом, все закончилось, как положено нормальному отдыху: по возвращении домой в общежитие у меня странным образом стали настойчиво чесаться… да, уж… и живот тоже почесывался, и грудь. Оказалось, что братья наши меньшие облюбовали мои просторы для постоянного местожительства. Однако не это было проблемой. Дело в том, что питаться они решили моей кровью, и по этому поводу у нас возникли небольшие разногласия. Нет, мне, конечно же, не было жалко несчастных ста граммов крови, уходившей на пропитание симпатичного народца. Честное слово, это были самые безобидные кровопийцы в моей жизни. Вот если бы они еще и придумали способ пить мою кровь так, чтобы я при этом не чесался, то мы бы вполне смогли ужиться. Но, как говорится, низы не смогли, верхи не захотели, и я решил покончить с маленькими храбрецами, поселившимися на мне. Первое, что пришло на ум: взять бритву и скосить под корень все заросли вместе с живностью. Не тут-то было! Создатель, видимо, собирался определить мне местом жительства Сибирь, потому дал теплый шерстяной покров, который бритвой было не удалить, разве что паяльной лампой. Почесался я немного и пошел делиться своей радостью с товарищами, благо, что одного передо мной такое же счастье беспробудное посетило. Посмеялись мы с ним, подумали, чем лечатся нормальные люди? Конечно же, дихлофосом. Но мы — не все, потому купили чудо-зелье, что продавалось в соседней аптеке за копейки: серая ртутная мазь — панацея от всех бед. Забрал я две последние баночки снадобья и в тот же вечер перед сном основательно измазался им, превратившись в серого болвана с металлическим оттенком. Однако одной ночи мне показалось мало. Лечить так лечить, и вторую ночь я тоже провел в ртутном комбинезоне. Результат лечения долго ждать себя не заставил: на выходных, когда все разъехались по домам, у меня для начала открылась содержательная рвота, потом желудок свернулся уютным калачиком и отказался вообще принимать пищу. А к вечеру я стал самым знойным парнем в округе — температура поднялась к отметке 40 и ниже не опускалась, несмотря ни на какие уговоры. Естественно, я очень сильно обрадовался возможности поболеть и ничего не делать. Потому быстренько сполз на вахту и вызвал «скорую», чтоб они дали мне какую-нибудь таблетку и справку. Буквально через пять часов приехал молодой, задорный фельдшер и поставил мне градусник. Посмотрев на температуру, он быстренько определил у меня бронхит. Когда я пожаловался на живот, добавил к диагнозу еще и гастрит. «Обычное дело, — говорит, — две студенческие болезни. Одна — от мерзкого питания. Вторая — от вызванного мерзким питанием чрезмерного курения». И я ему поверил — откуда было знать студенту-радиотехнику, что серая ртутная мазь — это соли ртути, которые на «ура» воспринимаются

организмом и вступают в реакцию с клетками крови и имбецильного мозга? Одним словом, ситуация сложилась на редкость романтичная. В общаге никого, в голове туман, в ногах вата, в глазах глюки — опять нирвана, настигла и здесь, назойливая. К утру следующего дня я понемногу начал соображать, что мне на редкость повезло, — не могут гастрит и простуда подарить такое замечательно просветленное предкоматозное состояние.

Sarina: А мой мир как давеча прогнулся: ехала из командировки в та-аком поезде — повышенной комфортности — спальный вагон международного класса, и недорого, еще и отчиталась благополучно. Не думайте, что я поездов (или поездей) не видела. Поколесила по Европе — насмотрелась. Но этот. Сумерки… Пустой перрон и МОЙ поезд из 4 вагонов, красавец, да и только. И пришел в пункт моего назначения тоже ночью. Вышла, оглянулась — одна. Такое впечатление — мне подали… И исчез в ночи, как Летучий голландец… Сказка о Золушке, да и только. Вот и считаю, что на бал меня привезли. Живу с ощущением, что этот Праздник Жизни — МОЙ. Вот. Завидуйте и мне.

MaD_DoG: Просветлел я основательно. Потому решил поделиться своей радостью с близкими, чтоб в одиночестве от счастья не лопнуть. Для начала я пошарил по высоким духовно-кармическим уровням в поисках своего сознания, но оно, как всегда, пошатываясь и спотыкаясь, выползло из гнусной тараканьей забегаловки откуда-то из-под кровати. Отыскав, таким образом, затерявшийся стержень своей личности, я аккуратно соскоблил себя с кровати, высыпался в брюки и потек на электричку.

Время. Кто сказал, что это объективный феномен? Моя поездка в родной город длилась целую эпоху, и порой мне казалось, что я пытаюсь измерить бесконечность. Зато теперь я знаю, что бесконечность начинается где-то на 40, а заканчивается на 42 градусах по Цельсию — глубже забраться не получается.

Просветленные личности одним движением левой брови и правого полушария попадают на какой угодно духовный уровень. Я, естественно, не был исключением и достиг девятого уровня осознания, где встретил Лазарева со своей диагностикой кармы и диагнозом маниакального пристрастия к деньгам. Я же не знал, что это Он — Великий Пустозвон и Вредитель собственной персоной, а то бы я его просветлил тоже. Слава Богу, на первом, грубом уровне осознания, я встретил Человека, который помог мне добраться до телефона-автомата. Позавидовал он мне, глядя, как я движениями бровей и полушарий из вагона выбираюсь, и решил прекратить безобразие. Побольше бы грубых уровней осознания и поменьше Лазаревых!

Но оказалось, что самый большой подарок мне приготовили родители. Они наконец-то разошлись, поэтому отец не мог за мной приехать — жил он теперь в неизвестном направлении. А сам я не то что идти, стоять не мог — груз прибившего меня счастья был очень тяжелым и клонил к земле. Там, у земли, я и подождал, пока за мной приехала машина. Приехав домой, мы с матерью посовещались и решили все же вызвать врача — пускай медицина тоже порадуется редкому случаю. Не откладывая до завтра то, что можно сделать сегодня, мы вызвали «скорую». Поздней ночью, очевидно, находясь в глубокой конспирации, приехал молодой фельдшер. Я подробно рассказал ему о своих изысканиях в области применения серой ртутной мази, но мой рассказ не произвел должного впечатления. Откровенно говоря, он вообще никакого впечатления не произвел на светило медицины, и он предложил проехать с ним в больницу. Ха! Я был не так глуп, как казался, и уже изучил все их повадки: завезут к черту на кулички, а потом пешком возвращайся — как всегда мест нет. Наверное, все граждане считают своим долгом провести в больнице хотя бы треть жизни. Ну, а я свою треть еще в детстве медицине посвятил, так что — хватит! И фельдшеру пришлось убираться восвояси без пленных. Утром нашелся мой

родитель — приехал взглянуть, что за чудо заморское меня посетило.

Под черным-черным небом плещется черное-черное море, омывая черный-черный остров. На самом краю черного-черного острова, на черном-черном песке стоит черная-черная вилла. Не очень дешевая, прямо скажем. И живет в этом живописном месте среди черных-черных деревьев мой Страх. На дворе сейчас ночь, Страх спит, а вокруг все черным-черно. Но приходит день, и усердному труженику пора просыпаться. Мир зовет, расцветая садом безумных красок, и Страх потирает довольно руки на пороге своего белого-белого дома, глядя на синее-синее море. Он довольно щурится лазурному омуту неба и отправляется в поселок. Собственно, говорить «поселок» несколько неправильно. Город. Правда, небольшой, но настоящий город со своими жителями и порядками. Когда-то давно здесь действительно был поселок, скорее даже поселение, где ютились несколько отважных страхов. Прошло время, страхов прибавилось — климат оказался для них очень благоприятным. И сейчас, похоже, пришла пора думать об экспансии на соседние острова — на этом стало тесновато. Тем не менее, Страх доволен. Жизнь прекрасна! Хозяин заботится о своем любимом острове Страхов, и завтрашний день рисуется маленьким трудоголикам в очень радужных красках. Забот хватает, и Страх радостно предвкушает напряженный рабочий день в борьбе за эмоции Хозяина на благо своего народа. Он давно не был в Городе и решил, что пора поразмяться и выйти в свет, точнее, в свет сознания Хозяина. В этом смысл жизни Страхов — они должны постоянно наведываться к Лучу сознания и рассказывать Хозяину истории. При воспоминании о Луче Страх погрузился в радостные грезы. Луч дает Страхам энергию, жизненную силу, дарит ощущение глубочайшего счастья. Страхи боготворят Хозяина. Его доброта и любовь согревают им сердца, и они платят ему сторицей. Они никогда не приходят к Лучу сознания поодиночке. Как правило, около Луча собирается компания в тридцать-сорок Страхов, и тогда начинается вдохновленное представление для Хозяина. Что может сделать один Страх? Да ничего толкового. Зато организованной группой, где каждый знает свою роль, Страхи творят чудеса. Хозяин в восторге! Луч сознания расширяется практически на весь остров, и народ Страхов купается в благословении и радости щедрого потока эмоций, льющихся с Лучом.

Но сейчас что-то явно не так. Страх озадаченно всматривается в небо над Городом, отвлекшись от своих радостных воспоминаний. На небе виден только тонкий белесый лучик подсознания, в котором нет эмоций, и потому он абсолютно бесполезен. Где благодатный поток, что случилось с Хозяином? Он при смерти, потерял сознание, лежит в коме? Страх припустил трусцой и на главную площадь Города прибежал, изрядно запыхавшись. Большая часть горожан столпилась на площади. Толпа недоуменно смотрела в небо. На лицах застыло отчаяние — измученные глаза, впавшие щеки, высохшая кожа. Похоже, на остров пришел Голод. Но вот с неба стрельнул Луч! Мигнул в стороне от толпы, которая живой безумной волной хлынула к нему. Бесполезно, немногим счастливцам удалось попасть в свет. Но силы эмоций в Луче не было. Скудное жиденькое сияние, похожее на свет зимней луны.

Солнце-Сознание развернулось темной стороной в вышине неба. На остров Страхов пришла зима безразличия. Синее-синее море замерзло, и вскоре самые смелые Страхи двинулись по льду в путь на поиски края Мира. Храбрые безумцы, жаждущие найти нового Хозяина! Пожелаем им доброго пути и толстого, крепкого льда вокруг острова Страхов.

Maurique: Как прекрасна жизнь в современном мегаполисе! Прогуляемся по улицам, заглянем в метро, в квартиры. Освежающий дымок из выхлопных труб действует тонизирующе и оздоравливающе на жителей города. По целебности с дорожной грязью, замешанной на антигололедном реагенте и тяжелых несгоревших углеводородах, сравнится разве что соль Мертвого моря. А как услаждает слух шум многочисленных механизмов и устройств — от

двигателей до трансформаторов, от турбин, украшающих небо неотработанным топливом лайнеров, до птичьего гомона автосигнализаций, дающих фору даже соловьям.

Бесконечные узоры пустых упаковок, пачек, бычков и бутылок радуют глаз, украшая края автодорог и тротуаров, обочины и случайно организуемые то тут, то там сторонниками экологии мусорные кучи. И можно особо порадоваться за тех счастливчиков, кто имел уникальную возможность насытиться питательной смесью красителей, заменителей, ароматизаторов, ну и, конечно, таких незаменимых для человеческого организма веществ, как никотин и этиловый спирт. (А иногда и метиловый! Но это нужно быть прямо-таки баловнем судьбы…)

Следует особо благодарить производителей современного питания за предоставление всем желающим богатого выбора живительных продуктов, прошедших высокотемпературную и другую обработку. Ведь все необходимые витамины и микроорганизмы становятся необыкновенно легкоусвояемыми и полезными после нагрева до +100 градусов или охлаждения до -10 градусов, а также после многомесячного хранения в герметичной пластиковой таре.

В безветрие мегаполис насыщается запахами, благодаря которым город может считаться настоящим курортом. Лазурная синева томно прикрывает промышленные горизонты, и огни колышутся в воздухе, по сравнению с которым меркнет даже благоухание Эдема. А теперь давайте спустимся под землю. Всего за какие-то копейки любой человек можете комфортом прокатиться в железобетонном мире, освещенном светом, так похожем на дневной, под мелодичное постукивание колес по рельсам. Вдохнем же этот воздух! Он насыщен ароматами десятков тысяч молодых, здоровых тел счастливых обитателей нашего города, их родниковым дыханием, особенно родниковым по утрам.

Квартиры — одно из лучших изобретений зодчих. Как приятно осознавать, а иногда (и довольно часто!) и слышать присутствие жизни над, под головой и у соседей по этажу. Какие совершенные прямые углы, сделанные из кирпича или бетона (что предпочтительнее!), окружают нас, сколь кристально сух воздух! Создается ощущение неземного блаженства при осознании цифры площади родного дома — целых несколько десятков квадратных метров!

…Как приятно шуршат бумажечки, благодаря которым мы все можем покупать, можем быть обслужены государством, можем быть идентифицированы при необходимости и т. д., и т. п. Как сознательные граждане, мы должны понимать, что исключительно для нашего блага существуют и отлаженная до идеальности бюрократическая система, и централизованные системы жизнеобеспечения, от которых мы, конечно, зависим, но ведь мы обязаны доверять коммунальным службам! У нас даже есть телефоны, по которым мы в любое время дня и ночи можем связаться с жаждущими навести порядок в системах жизнеобеспечения людьми.

И не могут не радовать сердце ежедневные новости, рассказываемые по телевидению и радио, в газетах и журналах. Чувствуешь себя счастливым и информированным обо всем на свете, когда узнаешь, что наш дорогой президент в очередной раз посетил очередную страну и поуправлял очередным транспортным средством; что один поп-кумир наконец-то завел себе тринадцатую любовницу, да такую, что его старая любовница подыхает от зависти, еще и потому, что выяснилось, что новой герле-френде уже целых тринадцать, да и любовь у нее с поп-кумиром длится целых тринадцать лет, что один избранник народа наконец-то решился поговорить по-мужски с другим избранником того же народа; и что очередной самолет, наконец, смог достучаться до своих создателей о необходимости ремонта, избавив, впрочем, их же от этого же ремонта.

Мы должны понимать наших чиновников. Ведь в наступающем счастливом демократическом настоящем нет и не может быть таких досадных помех на пути освоения планеты, как, например, природа. Леса имеют необыкновенную пользу — в них так много древесины, а земля так жаждет впитать в себя тринитрофосфаты и дигидрометилкарбонаты!

Чтобы отдать их нам же в прекрасных овощах и фруктах, выращиваемых на полях, как солдаты в нашей всеми любимой армии. Землю необходимо разрывать как можно глубже, чтобы откопать, наконец, новые тысячи тонн железа, нефти и урана.

Кстати: где, как не в России, заботящееся о мировом сообществе министерство атомной промышленности возьмет на себя инициативу складывать на Родине ядерные отходы со всего мира? И естественно, где, как не в России, население мечтает избавиться, наконец, от этих диких и не до конца прошедших селекцию растений, почти что сорняков, чтобы освободить место для заботливо модифицированных для нас на уровне ДНК высококалорийных, качественных и паразитоустойчивых аналогов. Можно еще долго описывать все прелести проживания в технократической от Бога цивилизации, но лучше один раз увидеть, чем… Поживите у нас, и вы все сами и без слов поймете!!!

*** * ***

Разум

Сновидящие точно с ума посходили. А что такое инверсия реальности?

Смотритель

Из-за склонности человека к негативизму его мир погружается во мрак стремительно и охотно, а просветление выплывает очень медленно, после томительного ожидания. Угнетенность — это состояние единства души и разума в том, что человеку плохо. В таком случае внешнее намерение неуклонно сдвигает реальность в темные области пространства вариантов. Зеркало реагирует быстро, без промедления. А просветление потом долго не появляется, потому что человеку плохо, и он своим отношением все больше раскрашивает слой своего мира в черные краски.

Так вот, суть инверсии заключается в том, чтобы перевернуть отношение к ситуации с ног на голову. Например, довести горе или отчаяние до гротеска. Когда контрастность слайда достигает максимума, в какой-то момент негатив превращается в позитив, и реальность выправляется.

Душа

Я придумала! Надо устроить праздник жизни. Позвать Телячью Радость, Идиотский Смех и Бешеную Эйфорию. Тебя, Разум, привяжем к столбу и в рот кляп, чтоб не мешал. Будешь смотреть молча с выпученными глазами на наши игрища.

Мы устроим издевательство над всеми обитателями негативного мира. Депрессию загоним в угол и повыдергиваем ей волосики. Поймаем Несчастье и палками его, палками. Неудаче выцарапаем глазки. Горю защемим дверью пальчики. Отрежем Печали ушки. Вывернем реальность наизнанку, мало не покажется. Мы с ликованием потерпим победу, а они одержат полное поражение.

Разум

Да что ты сегодня такая кровожадная?

Душа

Хочу все довести до гротеска.

Мы весь мир в крови потопим,
Уничтожим всех людей,
Все цветы мы в землю втопчем
И настроим лагерей.

Мы в садах поставим танки,
В школах сделаем склады,
Будут жить одни лишь панки.
Панки — это я и ты.

Разум
Это уже не гротеск, а абсурд.

Душа
Зато как бодрит! Уныния как не бывало!

ПОЗИТИВИЗМ ДО АВТОМАТИЗМА

Душа
Ослизм до простофилизма. Простофилизм до обормотизма. Обормотизм до идиотизма. Идиотизм до маразматизма. И маразматизм до полного кретинизма.

Разум
Это ты перечислила все состояния своего ума? Да, весьма широкий спектр.

Душа
А у тебя ум твердый, как умывальник.

*** * ***

Sarina: Позитивно мыслить меня призывали авторы и до Зеланда, но бездоказательно. Мне, человеку логического склада ума, никак не удавалось застолбить себя в позитивном поле на одной вере… У Зеланда это «мир-зеркало» так убедительно, что я после прочтения Трансерфинга через 1,5 года сегодня поймала себя на автоматическом позитивизме. Вышла из дома: погода супер (а кто-нибудь заморачивается, что днем будет жарко), все вокруг пахнет, и птички поют, и все расчудесно, а будет еще лучше! К цели иду медленно, но в том, что достигну, нет и тени сомнения. Чувство такое, что уже все получено! Как шла? Не отвлекаясь и не

сомневаясь! Я им (окружающим скептикам) не дала ни одного шанса сбить меня с курса! Если кто-то начинает ныть, я отхожу в сторону на полуслове! Если негатив прет с экрана, я его обесточиваю, а радио — выключаю! Если кому-то покажется, что я, аки страус, прячу голову в песок, таки нет! Я прекрасно владею информацией, что и где! Только не впускаю это в свой слой мира!

Katyava: У меня была нелюбимая работа и постоянная лень. Вот книги прочла, хотя до этого тоже старалась что-то понять, изменить. Потом спросила себя, что же я хочу? В ответ — ничего. И каждый день себя спрашивала, потом поняла, что я знаю, чего хочу, но боюсь себе признаться. В общем, позволила себе хотеть то, что просит и хочет душа. Пошла на курсы, чтобы сменить работу. Но кругом мне стали твердить, что без опыта работы даже с курсами меня никто не возьмет. И точно, разослала резюмешки, ходила в агентства, покупала газеты — и ничего. Но поймала себя на мысли, что я знаю, что все равно найду свою любимую работу. Потом еще 2 недели прошло, и они сами меня нашли, причем из кучи кандидатов, которые были и покруче меня. А мое старенькое резюме с какого-то сайта откопали. И работа именно такая, какую я хотела. А потом с радостью удивляюсь, что и зарплата намного больше, чем я предполагала. Так что теперь жду не выходных, а рабочих дней, а энергии стало еще больше. А вот как у меня все это получилось — сама не знаю. Книги читала, думала, потом вообще перестала думать и забросила книги, в голове само улеглось.

Zver: Часто с возникающим негативом мне помогает бороться фраза-ощущение, смысл которой в том, что «не мешай миру заботиться о тебе».

Кира: Позитивизм до автоматизма — и у меня также, ровно то же самое с погодой, птичками, запахами. Это, наверно, предрасположенность, выявившаяся довольно странным образом — три года назад у меня обнаружили тяжелую болячку, ну а врачи — сами знаете («его здоровью ничего не угрожает, кроме врачей, которые его лечат») — начали давить так, что вместо того, чтобы поддаться панике и судорожно лечиться, лечиться и лечиться, сходя с ума от страха, сработало совершенно противоположное: «А идите вы все!» Как камень с плеч свалился, ей-богу, и позитивизм попер сам собой. Это, наверно, как тащить тяжелый чемодан километр, а потом бросить его в канаву ко всем чертям. В итоге, кстати, оказалось, что врачи сильно преувеличили, или же я просто сбросила с себя всю эту дрянь, потому что болеть не люблю. Вот с тех-то пор я и попала на какие-то другие линии жизни. У меня даже на работе обстановка изменилась, сама собой, было совсем невыносимо, стало даже хорошо.

У Зеланда очень понравилось: «Идете по улице, вас толкают, представьте, что люди — это пингвины, и вместо раздражения почувствуете интерес и симпатию» (я точно не помню, как там). Меня раньше раздражало, что на улице (я живу в центре, в людном очень месте) не пройти, не запнувшись, не столкнувшись и т. п., а с тех пор, как поняла, что мир — театр, а люди в нем — пингвины, жить стало лучше, жить стало веселей.

Pilot: Я бы сказал: «Позитивизм до автопилотизма». Это когда движешь собой по привычке так, что все идет как надо.

АВОСЬ: Намедни просмотрел «Гарри Потера-3». Так, от нечего делать, quality time с родителями…

Так вот, там была одна замечательная сцена. Урок. Учитель-маг предлагает ученикам «вызвать» то, чего они сами боятся до смерти (пауки, монстры, змеи — воплощения страхов), а

потом, произнеся заклинание «Redicules!», по-моему, превратить чудовище во что-то смешное или поставить его в неловкую ситуацию.

Например, когда у огромного злобного хищного паука на всех 8 ногах появились ролики, аудитория повалилась на пол от смеха, хотя за секунду до этого боялась вздохнуть! После такого превращения тот Паук уже никого не мог напугать!!! Я взял эту технику на вооружение — работает!!! Это перекликается с примером с превращением прохожих в пингвинов на птичьем базаре из первой книги. Универсальный рецепт поднятия настроения!

*** * ***

Душа

Понял? Не мешай моему миру обо мне заботиться, душегуб.

Разум

Наоборот, я душеспаситель. Сколько раз я удерживал тебя от необдуманных поступков?

Душа

А сколько раз ты, отец ошибок трудных, садился попой в лужу, со своей безупречной логикой?

Смотритель

Это очень тонкое ощущение — позволить своему миру обо всем позаботиться. Его трудно поймать и удерживать, потому что в мыслях постоянно крутятся сомнения: а вдруг не получится? Точно так же нелегко сфокусировать душу и разум на ощущении, что вот сейчас можно преодолеть силу гравитации и взлететь. Во сне это нередко удается, но там проще, потому что мир сновидений очень пластичен в сравнении с материальной действительностью. Малейшее усилие намерения мгновенно трансформирует сновидение.

И все же, все, что возможно во сне, осуществимо и в реальности. Вопрос лишь в том, насколько душа и разум едины в своих устремлениях. Спящий разум соглашается на все, что угодно, — его логический аппарат отключен. С обратной стороны дуального зеркала — в пространстве вариантов, душа и разум сливаются в четкую картину намерения, которое незамедлительно реализуется. На лицевой стороне — в материальном мире, эта картина расплывается, потому что душа и разум расфокусированы: как правило, кто-то один не хочет, сомневается или боится. Вот и возникает иллюзия «невозможного».

Разум

Тогда в чем разница между двумя мирами по обе стороны зеркала? Они оба иллюзорны?

Смотритель

Нет, физический мир состоит из материи — его можно потрогать, в то время как метафизический в обычном смысле потрогать нельзя, хотя он не менее реален. Роль зеркала заключается в том, что, когда душа и разум живого существа сливаются в единстве, образуя четкую мыслеформу, соответствующий сектор пространства вариантов материализуется. Метафизика перетекает в материальную действительность, и наоборот. Так, усилиями всех

сущностей, наделенных духом, начиная с минералов и заканчивая самим человеком, создается реальность. Все участвуют в процессе творения. И всех объединяет Бог — Его Дух пронизывает все сущее.

РОЗОВЫЕ ДВОЙНЯШКИ

Душа
А что ты мне подаришь на свой день рожденья?

Разум
Почему это я должен тебе что-то дарить на свой день рожденья?

Душа
Ну можешь ты хоть раз сделать что-нибудь нестандартное? Скажи: поздравляю тебя со своим днем рожденья!
И что же ты хочешь в подарок?

Душа
Значит так. Я хочу розовый сарафанчик, с кармашком на груди. Еще там должны быть рюшечки, оборочки и те-те-те-тесемочки. А еще…

Разум
Погоди, а мне положено получить хоть какой-то подарок?

Душа
Тебе я подарю ползуны. Красивые, оранжевые! Ты будешь очень импозантно выступать в своих ползунах.

Разум
Еще чего придумаешь?

Душа
Дальше. В моем нагрудном кармашке будет лежать ключик от сундучка. В сундучке у меня будут храниться семь розовых слоников. Я буду каждый день доставать ключик из кармашка, открывать сундучок и выставлять слоников, один за другим. А потом буду смотреть на них. А потом буду один за другим складывать слоников обратно, закрывать сундучок, а ключик положить в кармашек.

Разум
Издеваешься? Я тогда рядом с твоим сундучком поставлю свою клеточку с маленькими, но очень злыми крокозябликами. Из своих оранжевых ползунов я буду доставать ключик, открывать клеточку и выпускать кро-козябликов. Крокозяблики будут прогрызать дырочки в твоем сундучке, забираться в сундучок и…

Душа
Нет! Нет! Варварский душеизверг! Живодерский ду-шеглотатель, деспотичный душещипатель, изуверский душетерзатель, зловредный душедушитель и хладнокровный душесосатель! Бездушный душеед!

Разум
Как раз с тобой-то я не бездушный, а…

Душа
Душный! Есть люди душевные, а есть душные.

Разум
Ладно, успокойся, будет тебе сарафанчик.

*** * ***

Кысь: Знаю, что подобных сообщений много, и в разных топиках раскиданы, захотелось мне их в кучу собрать… Именно не как работает Трансерфинг, а что происходит, когда ты со своим миром не воюешь, а улыбаешься ему… будет желание — делитесь… начну, ессесно, с себя…

Вчера еще раз убедилась, что таки мой мир обо мне заботится… В Германии на общественный транспорт цена билета зависит от расстояния и действует определенное количество минут, в зависимости от зоны поездки… так вот… иду с работы, купила билет на автобус (2 евро)… вышла в городе, сделать пару покупок… устала, часа два потратила, пока все нашла, растратилась, покупки неотложные были и дороговатые… иду, усталая, к остановке домой ехать… время билета закончилось… кидаю в автомат опять 2 евро и приговариваю: «Жизнь, однако, подорожала…» Автомат мне денюжку выплевывает обратно и билет не дает… кидаю опять… опять выплюнул… поменяла монетку… опять выплюнул… и так еще 3 раза… ну не хочет он мне билет продавать… «Хм, — говорю ему (автомату), — говоришь, не надо мне билет покупать??? хорошо…» Захожу в автобус… показываю старый билет водителю, спрашиваю, годен ли он еще: «Вообще-то только 10 минут еще (а ехать 30 минут), но так и быть — сгодится»… оказывается, действительно, не надо было тратиться на еще один билет… мелочи, но приятные…

Лера: Мне тут сказка вспомнилась детская, вернее — фильм-сказка. «Морозко». Особенно сцена в лесу: «Тепло ли те, девица? Тепло ли те, красная?» А она ему: «Тепло, дедушка». Вот я с такой установкой и живу сейчас. Что касается примеров, то началось все с транспорта: приходящие нужные автобусы, впускающие бесплатно водители этих самых автобусов, освобождающиеся места в переполненном вагоне метро. Из самого последнего: прожгла утюгом новую рубашку, сегодня утром споткнулась и порвала замшевый сапог — пойду теперь искать всякие стразы, заклепки и т. д., чтобы это все задекорировать. И будут у меня эксклюзивная рубашка с сапогами!

Муза: Где-то вычитала, что мы получаем то, что говорим и как говорим, и стала обращать

внимание. И ведь действительно — все точно, как в аптеке. Одна моя знакомая вечно жалуется на жизнь, все вокруг называет «какая гадость», ну и, соответственно, жизнь у нее… Я теперь стала за собой следить.

Sorane: Насколько же действительно удивителен наш мир! Например, стою вчера, жду. Холодно, с неба падает мелкий дождь со снегом. Настроение все равно хорошее — ведь такая погода тоже должна быть. Только подумала об этом — и из подъезда дома напротив выходят две девушки. Видимо, сестры, но не близняшки. Хотя… Обе в нежно-розовых пушистых и лохматых шубках, джинсах, одинаковых сапожках, с маленькими сумочками в руках и в розовых шапочках. Мило так прочапали мимо. Но меня они таааак порадовали! Такие милые розовые девушки на фоне серого неба.

Дальше — больше. Надо было мне заехать в один магазин. Чтобы припарковаться рядом, я проехала сначала вперед левее, потом вывернула руль и сдала назад еще левее к бордюру. Когда вышла и обернулась на машину, увидела — не поверите! — два сердечка на снегу!!! И как же это я так парковалась… Красиво было безумно! Жаль, не стала фоткать, а когда вышла из магазина, снегом их уже занесло… Но это было так необычно!!! Вот он — мир, такой розово-сердечный! такой прекрасный!

Natascha: Свободные места в метро и раньше получалось себе организовывать, а вчера задумалась о том, что очень много трачу бездумно, и что пора контролировать расходы и вообще поуважительнее с деньгами обращаться. Тут же неожиданно нашла 100 евро, которые уже считала безвозвратно утерянными. Почему-то пришла мысль разобраться в столе на работе (а эта мысль крайне редко меня посещает, надо сказать!) — сначала в конверте обнаружила 20 рублей (и подумала — деньги в конверте? это что-то значит!), и в следующем лежало уже 2000 рублей! Лежащий там же чек сообщил, что эти деньги дожидались своего часа аж с июля 2004 года! Вот она, сила мысли!

Stryapsik: В жизни трансерфера столько «случайностей», что вывод о закономерности напрашивается сам собой.

Кысь: Собирались с мужем в отпуск на этой неделе смотаться… На Канары. Путевка только вот как-то никак «не покупалась»… то одно, то другое… А тут на работе еще аврал, не вылезешь. Пришлось отменить. Я, ессесно, очень взгрустнула… так на солнышко мечтала… Потом говорю себе: «Не бузи… твой мир лучше знает, что и как… посмотрим, посмотрим…» Вота тут в новостях смотрим, там щас ураган бушует, отдыхающие без электричества сидят… или домой срочно отправляются… вот так… еще раз убедилась, что доверять миру надо и не мешать ему заботиться обо мне.

Natascha: А когда вроде бы все складывается, и путевка «покупается», и с работы, даже несмотря на аврал, отпускают, а в результате получается даже не ужас, а полный ужас-ужас — это что? Мир уберег от чего-то еще более ужасного на родине?

Ленчик: Вполне возможно, что ты не увидела сигналов…

Переступила через них… Мир показывал, что тебе это не надо… А ты — ЯЯЯЯЯЯ ХХАААААЧУУУ!!!!!!! Я уже была свидетелем подобных случаев… наслушалась — мама не горюй…

Мир: Не надо тебе этого…

Человек: ХАЧУУУУУУ!!!
Мир: Пожалеешь…
Человек: ПОДАААААААТЬ!!!!!
А потом… Ужас-ужас…
Обрати внимание!!!! Забота о тебе ТВОЕГО МИРА *НЕ ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ ДОБРОЙ*… Иногда кажется, что все идет НЕ ТАК… Приглядись… и ты поймешь… МИР ЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ *ОДНОЗНАЧНО* и только о тебе… *ВЕРЬ В СВОЙ МИР*.

Stryapsik: Чтобы ожидать от мира чего-то конкретного (или наоборот — не ожидать), нужно дать ему какую-то установку основную. Я, например, решил для себя, что жизнь хороша, и проблемы с мозготрепками — это не для меня. И нет у меня проблем, и все вопросы легко решаются, и пусть не всегда в точности так, как хочется, но в большинстве случаев МИР МЕНЯ НЕ ПОДВОДИТ (постеснялся сказать — не подводит вообще, хотя не помню, где б он меня подвел). А большинство наших проблем, я думаю, оттого, что не можем сами понять, чего хотим, заглушаем голос души воплями маятников (стереотипы и т. д.). Надо разбираться со своими желаниями, тогда все шаги мира будут как на ладони.

Багира: Мы все время от времени капризничаем и прошибаем лбом стену…
Не беспокойся о настоящем. Думай, что ждет тебя впереди. Все получится как надо.

*** * ***

Смотритель
Думать, что мир о тебе заботится по определению, или потому что он такой добрый, — наивно. Дуальное зеркало бесстрастно — оно просто отражает ваши мыслеформы. В этом отношении наивная вера тоже будет работать. Мир станет отражением ваших представлений о нем. Вас будет окружать все то, на чем сфокусировано внимание. Маятники стараются завладеть вашим вниманием, пока вы спите наяву. Они используют все, что может пугать, раздражать, вызывать неприятие или беспокойство. Если значительная часть ваших мыслей относится к негативным переживаниям, жизнь будет становиться с каждым днем все хуже. Вам решать, продолжать в том же духе или все-таки прекратить барахтаться в негативе и вырвать свое внимание из лап маятников.
Намеренно фиксируйте внимание лишь на том, что хотите видеть в своем мире, от всего остального отворачивайтесь, пропускайте мимо глаз и ушей. Тогда ваш мир постепенно очистится и засияет всеми цветами радуги. Только нужно этим заниматься постоянно, а не от случая к случаю. Маляр не способен покрасить забор одним взмахом кисти, ему нужно хорошо потрудиться. Ваша кисть — это внимание — не окунайте ее в емкости с нечистотами. Зло не уйдет из реальности — оно исчезнет из слоя вашего мира. Вы просто не будете сталкиваться с негативом.
Есть, например, тюрьмы, но вас там нет — это не ваш мир. Но он может стать вашим, если вы будете фиксировать внимание на криминальной информации. Существуют еще аварии, катастрофы, стихийные бедствия — и это может стать частью вашей реальности, если начнете впускать в себя сводки новостей. В то же время, на Земле имеется множество райских уголков, где живут «розовые двойняшки». Отголоски райской жизни редко проникают в ваш будничный

мир. Жадно ловите этих «солнечных зайчиков», задерживайте на них свое внимание, и тогда они будут встречаться все чаще. Вы сами увидите, как слой вашего мира начнет удивительно преображаться.

Душа
Смотритель, я ваша самая злостная поклонница!

НЕ ВЫХОЖУ ИЗ ДЕТСТВА

Душа
Вот послушайте песенку из моего детства.

Крокодил лежит, он горько плачет,
Слезы льются у него из глаз.
То ли у него украли мячик, то ли он кого-то не спас.
То ли у него украли мячик, то ли он кого-то не спас.

Туг подошла к крокодилу корова,
Положила голову ему на плечо.
Ты чего, зеленый, плачешь, или у тебя болит живот?
Ты чего, зеленый, плачешь, или у тебя болит живот?
А тебе какое, женщина, дело, —
Ласково ответил ей крокодил.
Ты бы уж лучше дома сидела и надои увеличивала.
Ты бы уж лучше дома сидела и надои увеличивала.

Мухи собрались и на рассвете
Начали мухи о чем-то жужжать.
Мухи собрались и стройным клином полетели мухи на юг отдыхать.
Мухи собрались и стройным клином полетели мухи на юг отдыхать.

Мухи вы мухи, мохнатые лапки,
Вы возьмите меня с собой.
Я крокодильчик зеленый, хороший, и я очень хочу домой.
Я крокодильчик зеленый, хороший, и я очень хочу домой.
Ну, садись на последнюю муху, —
Гордо ответил ему вожак.
Только не жужжи ей громко на ухо, ей сольфеджио завтра сдавать.
Только не жужжи ей громко на ухо, ей сольфеджио завтра сдавать.

Крокодил лежит, он горько плачет.
Слезы льются у него из глаз.
Просто крокодилу очень хотелось из зоопарка домой попасть.
Просто крокодилу очень хотелось из зоопарка домой попасть[8].

Разум
Выражаясь твоим языком… ты причинила мне большую радость.

*** * ***

Kenguru: Месяц назад я вернулся в детство… на целый день. Все вернулось, вкус жевачки, шорохи, цвета, наивность, естественность и ощущение мира — то, которое было когда-то…

Кысь: Ой… часто-часто «впадаю в детство». Для меня это — как глоток живой воды! Для меня так легче «использовать» Трансерфинг. Когда чего-то очень хочется, а разум нудит «низя» или «невозможно», я просто становлюсь маленькой веселой наивной девочкой, беру мой мир за ручку, и мы идем за игрушкой… по пути катаемся на карусели и едим мороженое!

Zver: Было такое (я об ощущениях). И как раз с мороженым. А по поводу ощущений в более возвышенном понимании — они не тока вернулись, но и периодически превосходят то, что было раньше.

Лелик: А мне нравится бывать в детстве, собственно, я из него и не выхожу… А на сцене жизни играю самые разные роли в зависимости, какие выдвигаются требования… а почему бы не подыграть. Вот только на днях, как перышко, проплыло мгновенье из детства… мне нравится там бывать, там есть чему учиться.

АЛЬФА: Вернулись ощущения, которые, казалось, безвозвратно ушли вместе с юными годами. Вернулось именно такое же восприятие мира — яркость красок, колорит запахов и восторг чувств — как когда-то, на рассвете жизни, когда было щемяще-манящее предвкушение счастливой жизни впереди, когда она только-только начинала приоткрываться…

Лисица: И у меня про мороженое. Недавно буквально купила брикетик, причем практически не выбирала из громадного ассортимента, взяла, что на глаза попалось. Когда поглощала, словила себя на мысли, что мне очень вкусно. Но «вкусно» складывалось не только из чисто вкусовых ощущений, а плюс что-то неуловимое. Внутреннее состояние + вкус мороженого. Внутренний комфорт обогатил вкус мороженого, а мороженое стало составной частью комфорта. Сложно такое словами описывать.

Tarnaum: Вернулось, действительно никуда не уходило. Вчера шел от метро — и такая любовь вокруг, такие краски… фонари светят каждый по-особенному, у каждого свой неповторимый и удивительный свет… смотрел и улыбался, а мимо шли люди — каждый неповторимый и удивительный, и каждый наполненный любовью. Детство — чувство доверия к миру, чувство открытий и чудес, чувство, что есть возможность вырасти и знание: все дети вырастают, становятся еще более сильными и светлыми волшебниками, чувство, что все прекрасно.

*** * ***

Разум

Выходит, нет нужды выпрашивать в детство плацкартный билет? Достаточно изменить отношение к миру, и все вернется само?

Смотритель

Эффект возвращения красок мира, которые были в детстве, вовсе не иллюзия. Отдельный слой мира действительно меняет свои оттенки, в зависимости от настроения его обладателя. Если вы понаблюдаете, то заметите, как разительно может меняться окружающая действительность. Например, вчера что-то омрачало ваше существование, вы шли по улице, все вокруг казалось унылым или враждебным. Сегодня все наладилось, и вы снова идете по той же улице, время то же самое, и погода такая же, но ощущение реальности совсем иное. Слой мира как будто очистился от туч и засиял радостным светом. Это трудно описать, но вы обязательно почувствуете изменение оттенков, если будете обращать внимание на погоду в слое вашего мира.

Оттенки могут меняться по всем параметрам и в том числе по вкусовым ощущениям. Например, в детстве вы смотрели на мир широко раскрытыми глазами, все было новое, интересное, многообещающее. Вы радовались жизни, были полны надежд, в ваших мыслях было меньше негатива, поэтому и слой мира был чист. Но с возрастом вы все больше заражались негативизмом, нарушая принцип координации намерения на каждом шагу. В результате слой вашего мира залетел в темные области пространства вариантов, где все серо и неуютно, если не безнадежно.

Теперь же, если вы систематически практикуете технику амальгамы и принцип координации намерения, ваш мир выходит в светлое пространство, очищается, к нему возвращается прежняя сочность красок. Отсюда и дежа-вю, будто возвращается что-то радостное и свежее, забытое где-то в детстве.

Душа

У меня нет слов. Это роскошное волшебство, которое можешь творить ты сам.

VI
ТРАНСЕРФЕРОЛОГИЯ

ЗЛОБНЫЙ ТРАНСЕРФЕР

Душа
Да что же он такой злобный, этот транстервер?!

Разум
Ты сама порядочная транстерва.

Душа
Я беспорядочная, мятущаяся Душа. А ты упорядоченный, ромбовидный транстерволог.

Стервь да стервь кругом.
Путь далек лежит.
В той стерви-и глухой
За-агорал…

Кто же там загорал-то? Закройщик, что ли…

Разум
Помойщик.

Душа
А! Стервщик, конечно. С чего это вдруг помойщик станет загорать во стерви?

*** * ***

Влад: Как-то на форуме проскользнуло высказывание о возможности использования методов Трансерфинга с целью навредить кому-то. Мне почему-то кажется, что такое невозможно в принципе! Человек, желающий зла другому, скорее сам окажется на неблагоприятных линиях жизни, чем ему это действительно удастся. Что вы об этом думаете?

Arnika: Возможно, я ошибаюсь… Но внешнее намерение можно использовать во вред другим людям, чем и занимаются всякого рода магии, даже не обязательно черные, а все, которые воздействуют на жизнь и судьбу человека без его ведома. Но только это уже не будет Трансерфинг.

Влад: Действительно, не Трансерфинг. А маги и не называют это внешним намерением. По

крайней мере, они это объясняют иначе. Да и нельзя теперь все валить на внешнее намерение. Сам Зеланд не знает, как объяснить эти феномены. Для трансерфера даже нет смысла желать кому-то зла, есть более простой путь — желать добра себе.

Гость: ИМХО, все трансерферы злобные. Усыпили свою совесть, ампутировали чувство вины, никакой ответственности перед другими, живут, видите ли, только так, как им хочется, делают, что им хочется, на все стальное и на всех остальных им наплевать.

Хельг: На все стальное, на все деревянное и даже, страшно сказать, на все фарфоровое.

Михаил: А на фарфоровое даже не наплевать, а еще хуже!

Leshiy: Действительно, хорошо живем. Завидуешь?!

Sarina: А я, я добрая, белая и пушистая и вовсе не плюю на всех, а ПОПЛЕВЫВАЮ!

Neodim: С чего это Гость взял, что все трансерферы злобные? И почему трансерфер должен брать на себя ответственность за тех, кто сам на себя же плюет? Думаю, что Гость непростой, а подосланный. Маятники-то не дремлют.

Мила: Приветствую всех.))) Я только начала изучать Трансерфинг, но и у меня уже появлялись подобные мысли, как у Гостя, правда, без обобщений… Объясню почему. Но сперва несколько слов о себе, если позволите, так как здесь впервые. Так сложилось, что у меня развилось восприятие голосов духов, и часто приходит много спонтанной информации, среди которой были и мысли, которые нашли свое подтверждение в Трансерфинге. Я была предупреждена, что мне будет дано некое знание, и потом случайно на глаза попались эти книги, к которым неудержимо тянуло. После ознакомления был стресс, так как я сразу поняла, что метод работает, а управление реальностью — это своего рода манипуляция. А управление эгоистичное — манипуляция другими. Почему это возможно… я считаю — потому, что многие живут несознательно, подобно машинам, на автомате… только машинами можно управлять, только их реакцию можно предугадать…

Дальше… если делать выбор эгоистично, то есть вероятность создать реальность, которая не будет иметь гармонии с миром, так как варианты существуют не сами по себе, в отдельности… все взаимосвязано, мир един и целостен, поэтому, получив выгоду для себя, придя к своей цели, можно нарушить общую гармонию, которая приведет к глобальным нарушениям, катаклизмам… *Ваш выбор влияет на всю реальность, а не только на тот мир, который создаете для себя.*

Arnika: И пусть мое желание (намерение) исполнится, если оно не причинит вреда Вселенной.

Мила: Именно так))), думаю, не зря многие верующие добавляют в своих молитвах: «Если на то воля Твоя», ибо человек не может знать порой, как лучше на самом деле не то что для Вселенной, а даже для него самого, поэтому важно слушать свою Душу, Совесть и иметь намеренья никому не навредить…

Ландыш: Стоп! У Зеланда идет разговор только о своей реальности… а то, что ты

называешь эгоизмом, — это социумная придумка. Я прихожу в этот мир один и ухожу один. ТО, ЧТО Я ЖИВУ В ОБЩЕСТВЕ, — ТАК ЭТО НЕ МОЯ ВИНА… и жить я буду так, как я хочу, а не общество.

Быть белой вороной, то есть мыслить и делать что-то не так, как все, всегда трудно. Маятники общества начинают отнимать твое собственное «Я». И не то, что ты описала в другом посте. Собственное «Я» имеет еще бессознательный аспект, который и является настоящим, именно твоим и ничьим больше. Вот ты пишешь, что слышишь «голоса духов», так вот твое «Я», которое ты описала, не может это слышать, а слышит это то скрытое «Я», настоящее, которое и есть ты.

Мир не зависит от твоего выбора… он был, есть и останется… а вот ты можешь навсегда остаться там, где находишься сейчас. Так вот, право твоего выбора — это единственный дар, дарованный тебе Богом, и ты волен это делать, как тебе заблагорассудится. Ты ведь, умываясь, не думаешь, какой рукой тебе чистить зубы? Правильно… какой удобно — такой и чистишь, так что же мешает делать выбор в изменении своей судьбы? Миру будет только лучше, если большинство представителей человечества станут жить лучше и счастливее.

Arnika: Один из принципов Трансерфинга звучит, что я могу не знать, но мой мир знает, как позаботиться обо мне. И, наверное, поэтому наши заказы не исполняются со стопроцентной точностью, как мы задумали. Но в результате получается еще лучше, если мы этому не мешаем.

Nitaly: А как же мне, которая и себя-то толком не знает, делать выбор не эгоистично? Невежественно предполагать, что знаю, что нужно другим и как для них будет хорошо. Только эгоистично, и каждый пусть делает эгоистично!

И Вселенная пусть будет эгоистична! На мой взгляд, это лучший из миров! Только вот кто такой эгоист? В терминологии могут возникнуть множественные разногласия.

Михаил: Эгоист — это человек, который себя любит больше, чем меня. А серьезно, так ведь ИМХО для этого Трансерфинг нам и дали — чтобы проявлять свою эгоизьму без опасности для окружающих.

Vladimir: Я так думаю, что если бы все были эгоистичны и сначала сделали хорошо себе, то все в этом мире были бы счастливы. Знаю-знаю, встает вопрос ограниченности ресурсов. Но если мы согласились, что существуют все возможные варианты развития событий, то значит есть реализации нашего мира, где ресурсов хватит на всех. Я даже думаю, что мы сейчас находимся в мире, где ресурсов хватит на всех, но границы в голове не дают нам это принять и использовать. То есть человек думает, что вот все так плохо, мне чего-то все время не достается, а на самом деле, он просто не берет то, что есть. И говорить после этого, что кто-то плохой потому, что он преодолел в себе эту «слепоту» и пользуется всем, что ему дали, а тот вот не пользуется, и потому первый должен тоже страдать или что-то делать за второго… БРЕД!!! Я плевал на всех, кто считает меня эгоистом, так как они просто ЛЕНИВЫ и не хотят себя развивать.

> Пока я жив, я плевал на ваших мертвых.
> Когда я мертв, я плевал на ваших живых.
>
> *!Омар Хаям*

Sarina: Я думаю аналогично. Просто не рискнула первая написать и признаться в эгоизьме! Пройдя через то, что мне было суждено, пришла к выводу, что ни за кого я жизнь не смогу прожить, даже за собственное дите, поэтому — эгоизм! А кто ленив душой либо телом — я ему не доктор! Я планирую все свое взять! Вот тренируюсь по теории Трансерфинга. Мой первый Учитель говорил: «Становись и занимай свое место в природе! Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги… Только твоим трудом в природе, чтобы тебе было хорошо!»

Лисенок: И еще эгоизм — дело ответственное и даже достойное. Серьезно. На самом деле, эгоист, то есть человек, который стремится жить счастливо, комфортно и быть довольным собой и своей жизнью, тем самым берет ответственность за свое счастье и свою жизнь в свои руки. Он понимает: «Да, я живу в своих интересах, значит, от меня зависит то, насколько я в этом успешен. И никто не ответствен за мое настроение, за то, как я живу, — только я». Это с одной стороны.

С другой стороны — человек (эгоист в смысле) снимает с себя ответственность за других. Он понимает, что если мое счастье зависит от меня и в моей воле, то счастье других и каждого — в их собственной воле. И все обвинения других людей, что, вот, мол, ты меня обидел, из-за тебя я несчастлив и т. п. — просто… ну… их заблуждение.

Это не значит, что эгоист, исходя из таких соображений, ни о ком не заботится, никому не помогает, никому не старается принести счастье. Просто, делая это, он понимает, что, в конечном счете, делает это для себя. Потому что ОН так хочет, это ЕМУ приятно чувствовать себя помощником, благодетелем и кем там еще. Человек, которого он «облагодетельствовал», ничем ему не обязан. Просто эгоист делает, что ему нравится, и отдает себе в этом отчет. Часто именно так становятся счастливыми людьми. Только поначалу это трудно бывает — не осуждать других и не впускать в себя чужие осуждалки.

*** * ***

Разум

Интересно, в этом сновидении соприкасаются две темы: враждебное намерение и эгоизм. Случайное совпадение?

Смотритель

Как ни странно, враждебное намерение и эгоизм связаны одним узлом. Эгоист заботится исключительно о себе, ему некогда заниматься тем, чтобы нарочно доставлять кому-то неприятности. Так называемый черный маг, как правило, работает по чьему-то заказу и реализует не свою злую волю, а преследует чисто меркантильные цели. Вопрос: что между ними общего?

Душа

И тот, и другой думает только о себе?

Смотритель

Да, но это не главное. Маятники — вот что их объединяет.

Разум

Что-то вообще ничего не понятно.

Смотритель

Способен ли один человек силой своего намерения повлиять на жизнь другого? Нет. Намерение отдельного человека действует только в слое его мира. Таков закон. Каждый волен управлять только своей судьбой. Точно так же капитан может управлять только своим кораблем — к штурвалу чужого у него нет доступа. О методах психологического воздействия говорить не будем, это другой вопрос, и намерение здесь не при чем. Так вот, вмешаться в чужую жизнь можно только с помощью маятника. Если маг связан с определенным маятником (черным или белым), то его намерение, направленное на человека, реализуется косвенным образом. Маятник выступает здесь посредником — он получает намерение как энергетическую программу, которую встраивает в чей-то слой мира.

Душа

Это что же получается — люди способны действовать только в своих слоях, а маятники могут лазить где угодно?

Смотритель

К сожалению, это так. Маятники имеют прямой доступ к психике человека, если тот спит наяву. Именно поэтому так необходимо поддерживать осознанность, чтобы не стать марионеткой в руках манипуляторов.

Разум

Ну хорошо, а при чем же здесь эгоизм?

Смотритель

Эгоизм как понятие существует именно благодаря маятникам. Это они придумали лозунг: отдай всего себя служению чему-то или кому-то. Служи на благо отчизны, корпорации, служи Богу (надо ли это Ему — еще вопрос), в общем, думай прежде всего о чужом благополучии, а о своем — постыдись.

Забота о близких — совсем другое, ведь мы это делаем бескорыстно, по убеждению, из чувства любви или сострадания. Однако если сострадание заменить на обязанность, то оно превращается, как ни парадоксально, в корысть. Корысть здесь в том, чтобы отработать свою повинность, индуцированную теми же манипуляторами. Если я чувствую, что должен работать на кого-то, служить на благо чего-то, значит, в голове у меня сидит микрочип, встроенный маятниками. Чип этот представляет собой чувство вины, осознанное или запрятанное глубоко в подсознание. Манипуляторам удобно, чтобы я сидел у них на поводке, а если я осмеливаюсь подумать о своем благополучии, то меня сразу объявляют эгоистом. И если чип все еще у меня в голове, то я чувствую себя виноватым и стараюсь загладить вину.

Разум

Ну, теперь все понятно. Но ведь можно удариться в другую крайность — из эгоиста превратиться в эгоцентриста.

Душа

Вы как хотите, а я как была, так и останусь эгоисткой, и плевать мне на термины.

Смотритель

В любом случае, во-первых, необходимо отказаться от чувства вины, а во-вторых, усвоить простое правило: у меня нет чувства долга, но есть чувство ответственности. Тогда все придет в норму.

ЛЕНЬ

Душа

Лень — первооснова всего. Если Бог — Отец, тогда Лень — это Мать. Вначале было слово? Нет, с самого начала была только Лень! Богу было так лениво, что он ничего не предпринимал. А потом однажды проснулся, потянулся и сказал, зевая… Что же он сказал… Наверно: «Щас бы пива!» Или может быть даже какое-нибудь неприличное слово. А потом посмотрел, какой это произвело эффект, и воскликнул: «Эх, ни хрена ж себе!» И начал дальше творить.

Разум

Ну, ты как всегда, в своем репертуаре. Что тут можно сказать…

*** * ***

Кошка: Как разобраться между «созидательной» ленью и «разрушительной»? Поделитесь, пожалуйста, вашими мыслями.

Solus: Вооо, вот это про меня, тока я не пойму, что такое созидательная лень! Разрушительную я понимаю, в общих чертах…

Лелик: «Созидательная» лень — это когда у тебя происходит все само по себе, не прикладывая на то усилий — через недеяние. «Разрушительная» лень — болото депрессивного характера. Лень возникает по-разному, и это не просто банальное слово — лень…

Кошка: Скажем так, лень — это состояние. Когда находишься в гармоничном состоянии лености, то есть тишина внутри, покой, уверенность и спокойная радость, то это похоже на держание пальца на пульсе жизни (вот как красиво получилось). Часто достаточно одной мысли, и очень быстро она создает нужную реальность. Или размышляешь о чем-то, и тут же идут разные знаки во внешнем мире, только успевай их отмечать и правильно ими управлять. Это созидательная сторона.

Иногда подобное состояние, но ничего вовне не происходит. Живешь так и… тишина, ничего нет. Появляется беспокойство, тут же оно отражается разными реальными ситуациями. Не понимаешь, что происходит, внутри себя знаешь, что ничего не нужно предпринимать из известного прошлого опыта, а ничего нового не появляется. Ждешь, время идет… и постепенно

покой превращается в депрессию. Это разрушительная сторона лени.

Приходят в голову мысли, а, возможно, это местонахождение (последнее, разрушительное), когда оторвался от привычных маятников и не выбрал себе другой? Очень запутанная фраза, непонятно. Но почему-то не хочется зависимости от маятников, даже в роли фаворита.

Pilot: А еще бывает ленивая зависимость от собственных намерений и без всяких маятников.

Кошка: Поясни, пожалуйста.

Pilot: Что объяснить? Разницу между намерением и маятником? Это две большие разницы, как говорят в Одессе. Для меня наиболее интересно создавать намерения, которые реализуются с моим участием. В определенном смысле слова — это тоже зависимость. Но не от «дяди-маятника», а от себя самого, что можно считать и независимостью. Ну, а со своими намерениями я дружу, и они мне легко позволяют быть ленивым (до поры до времени, разумеется). Вот такая ленивая зависимость-независимость получается.

Донна: А вот, если такая лень — спокойная и радостная, с уверенностью, что все будет так, как надо. И вроде цели есть, а вот… ничего не происходит, причем вообще ничего. А бегать, искать пути и двери — оно лениво. Хотя, как писал гуру, ноги-то переставлять надо, только вот в какую сторону их переставлять? Во все сразу, вдруг где-нибудь выстрелит ОНО САМОЕ? А я вот лениво сижу и спокойно жду, что само придет, постучится. Может, зря?

Гость: Тот же гуру в 3-й ступени все написал — нужно повышать энергетику. Ну, там, тибетская гимнастика и все такое. Тогда и ноги переставлять сможешь. А при хорошем уровне личной силы можно и не переставлять.

Гость: Созидательная лень — это состояние не-деяния («у-вэй» по-китайски). Как там у классика: «Недеянием земля достигает неба…» (Лао Цзы). Разрушительная лень — это просто нехватка энергии что-либо делать, хотя желания есть. При созидательной лени энергии хоть отбавляй, но благодаря духовной практике желаний нет — осталось только намерение. Внешне человек не проявляет своей активности, не барахтается в потоке жизни, но управляет этим потоком с помощью намерения, и тот выносит его, куда надо.

Донна: Так дело не в том, что энергии на переставление ног нет, ее как раз достаточно для чего угодно. Дело все в том, что пока не вижу, куда идти. А что лениво? Лениво искать, куда именно, поэтому сижу на попе ровно, наблюдаю за движением энергии сквозь себя и жду… чего-то… что придет само ко мне в руки и скажет: «Дождалась, я твое». Я про это и спрашивала. Так бывает? Или все же надо самой ходить, делать что-то по принципу «без труда не вытащишь…»?

Фотий: Донна, здесь неувязочка получается. В предыдущем посте ты писала, что «вроде цели есть», а сейчас пишешь, что «не вижу, куда идти». Так все-таки — есть цель или нет? В зависимости от ответа есть два разных пути решения.

Beauty: Скорее всего, у чулувека есть цель, но нет ни умственных, ни матерьяльных возможностей ее достижения, нет четкого алгоритма действий, нет представления о

направлении, в котором нужно переставлять ноги. Остается ждать с неба манны небесной, только и всего. Вот она и спрашивает, каков шанс выпадения этой самой манны на ее голову, как долго придется ждать.

Фотий: Здесь можно вспомнить гоголевского Манилова: «А хорошо было бы, душечка, построить башню, чтобы было видать Москву…» В общем, нету цели никакой, а есть только мечты. А что там Зеланд говорил про мечты? Они никогда не сбываются.

Кошка: А я с этим не согласна. У меня сбываются. Не умничать нужно и повторять кого-то, а уметь себя чувствовать, свою интуицию. Научиться убирать сомнения и доверять только своим внутренним посылам.

Arnika: Нуу, если убрать сомнения — так это уже не мечта получится. Хотя слово «мечта» намного красивше…

Фотий: Я тоже так думаю. Как раз в сомнениях и нерешительности все проблемы.

Донна: Насколько я вас поняла, для достижения цели должны быть определенные умственные и материальные способности и т. д., иначе это будет называться манной? Нету… Хде взять-то? Они ить тоже, как манна, с неба не на всех сыпятся, особливо умственные.

Sarina: Хочу поделиться своей необычной (или обычной?) ситуацией! Имею сферу деятельности (не буду утомлять подробностями…). Пытаюсь что-то делать — натыкаюсь на бетонную стену, бросаю, а оно делается САМО! Что это мои Цели и Двери, я знаю (это тема отдельная!). Вопрос, однако: что, достаточно только одного моего намерения, и делать не надо? Дошло до смешного, что я делаю ЭТО, когда устаю от безделья!

Tucker: Давайте разберемся! Может, у тебя намерение выработалось очень мощное? как над этим работала (ешь) — поделись?!

Фотий: У меня абсолютно такая же тактика! Мой вывод: 1) действие формирует и укрепляет намерение; 2) после формирования намерения (действием!!!) «отвернись и дай чуду свершиться» (© Гурджиев). Кстати, все симоронские действия-ритуалы имеют цель только одну — сформировать намерение.

Sarina: Ну, не знаю… Энергию частично черпаю в природе физически — купаюсь в открытой воде круглый год + зарядка… Второй источник — положительные эмоции: тут в ход идет все, что я люблю… Поход с друзьями на пиво (в небольших количествах, ес-сно), поездки на футбол и в зоопарк, прогулка по храму или экскурсия в монастырь и многое-многое другое… Намерение я вырабатывать начала с конечного слайда. Его составила из стиля жизни, которым хочу жить (где быть, с кем, какой дом-машина-яхта-самолет… и пр.). Трансферных цепочек не задавала… Планку желательно ставить повыше, не стесняясь… Слайд дополняю по случаю красками, запахами, тактильными очучениями: увидела, услышала и пр. чего подходящее — ив копилку… Много не будет, не боись, оно отфильтруется… Единственно, пока ты до этого дойдешь, оно будет уж не такое желанное (переоценка ценностей!)… Но не дрейфь: куда-нить идти надо, а с песней веселее.

Янгел: Очень ты молодец! Хорошо написала. Вот нам всем и схема. Любить себя по-настоящему, доставляя удовольствия себе.

Лелик: То, что хорошо для одного, — вовсе не значит, что это должно подходить и другому. Было уже такое: схема жизни — одна на всех, не так далеко от нее ушли. А Сарина, она нашла именно то, что, возможно, подходит ей больше всего… я не думаю, что она написала это для того, чтобы… как это в одной из шаблонных установок: «Делай, как я». Пробуйте все, но ищите свое.

*** * ***

Душа
Дайте мне сказать! Все, чего я не хочу, но должна, — мне лень. Понимаете, в чем суть?

Разум
Понимаем. Душевная лень. Но как с ней бороться?

Смотритель
Бороться как раз и не следует. В том-то и дело, что состояние лени возникает как противостояние между двумя полюсами: хочу и надо. С одной стороны, человек должен сделать определенную работу, а с другой — ему неохота. Но ведь делать надо? Но как не хочется! Вот он и разрывается меж двух состояний: надо, но не хочется; не хочется, но надо. В результате, работа не делается, но и терзания не прекращаются.

Однако здесь имеют место не просто терзания — блокируется энергия намерения. Собственно, энергия намерения (воля) — это «педаль газа», именно она реализует любое движение. Если я сознательно ничего не предпринимаю, все педали у меня отпущены — не двигаюсь, но и энергии не трачу. Если же я нахожусь одновременно в двух состояниях — надо, но не хочу — тогда у меня нажаты обе педали: газа и тормоза. При этом расходуется уйма энергии при отсутствии движения.

Очевидно, первая лень — созидательная, а вторая — разрушительная. Ничегонеделание может быть полезно, если осуществляется осознанно (например, отдых). Разрушительная лень может только разрушать, поэтому этот вид лени нужно всячески избегать. Каким образом?

Отпустить одну из педалей. Либо позволить себе ничего не делать, либо все-таки сдвинуться с места. Необходимо просто начать движение, неважно как — хорошо или плохо, качественно или нет, главное — начать. Как только первый шаг сделан, энергия намерения освобождается, и дальше машина начинает катиться сама. Этот первый шаг нужно совершить, как прыжок с парашютом: я отвлекаюсь от мыслей по любому поводу и просто начинаю делать, хоть зажмурив глаза. А дальше само пойдет.

Душа
Вот! Разрушительная лень — это не душевная лень, а бестолково-разумная, понял ты, душетерзатель?

Разум

Сдаюсь.

ДА ДЕЛАЙТЕ ЖЕ, НАКОНЕЦ!

Душа
Я так думаю, необходим строгий контроль вымени.

Разум
Пф-ф-ф! Кх-х-х! Я чуть не подавился!

Душа
То есть, я хотела сказать, контроль времени. Мне, например, его всегда не хватает, поэтому я ничего не успеваю. Столько дел, столько дел! И в сарафанчике перед зеркалом повертеться надо, и слоников разложить, и со скакалкой попрыгать.

Разум
Между тобой и твоей скакалкой, по-моему, принципиальной разницы не существует. Только и знаешь, что прыгать да скакать, безо всякой логики и целесообразности.

Душа
Зато я — белая и пушистая ляля, а ты — хронометрический окуляр — настолько организован, что всегда вовремя пьешь свой компот. Иногда ты меня так раздражаешь, что мне хочется залезть на дерево и дразнить бешеную собаку.

Смотритель
И когда же вы наконец придете к согласию? Поймите, ведь ваша сила — в единстве.

Душа
Да уж, так получается, что единство — это только наше совместное существование, а все остальное — сплошная борьба противоположностей.

*** * ***

Светланка: Примерно что-то подобное сказал Маргарите Воланд. А кроме шуток, теорий я много теперь знаю, а как дело доходит до дела, то думаю: лень, устала, завтра с утра, после обеда, на следующей неделе… Кого я только не читала: Норбеков, фэн-шуй, Правдина, Свияш, Симорон, теперь Трансерфинг. И всегда одно и то же. Сначала зажгусь — Мое! А потом остыну или что-нибудь новенькое ищу. А ведь все, что мне нужно, я уже нашла, изучила, делай же, наконец… но нет. Кто-нибудь сталкивался с такой инертностью и как преодолевал?

Ун-Дина: Не кто-нибудь — а все, без исключения, периодически сталкиваются с

инертностью. Светлан, не грызи себя. Называется закон энтропии или увеличивающейся силы врастания в диван перед телевизором. Как там, изречение мудрое: главное не то, чтобы не падать, главное, чтобы, упав, подняться и ползти дальше. Мне кажется, одним из препятствий является обычно «планов громадье»: если худеем — так сразу на десять килограммов, если медитируем — так сразу три часа подряд и так далее. Обречено на провал. Если разбивать большие задачи на маленькие подзадачки и на них концентрироваться, ну, скажем, ПЯТЬ МИНУТ В ДЕНЬ, ВСЕГО ПЯТЬ — это имеет больший процент вероятности стать привычкой. Трансерфинг (как и Симорон) — это ваще больше образ мышления. И делать-то особо ничего не надо. Крути себе слайдики да проваливай маятники. Не только Воланд говорил Маргарите, но и великий комбинатор призывал действовать постоянно, а также растапливать лед.

Михаил: Так ведь прелесть Трансерфинга в сравнении со всеми вышеперечисленными именно в том, что начинать можно, ничего и не делая! Простое понимание того, что весь твой негатив, на самом деле, не твой, а корм для маятников, ими же спровоцированный, уже высвобождает огромное количество энергии. А потом, уже поднакопив ее, энергию-то, можно и начать чего-нибудь. Тогда это легче будет.

А через полгода после знакомства с Трансерфингом я начал выполнять «Око Возрождения»[9]. Там тоже надо начинать всего с трех (!) повторов каждого из пяти упражнений. Еще через полгода стал весить на 15 кило меньше! И, главное, абсолютно без напряга.

Arnika: И не требуй от себя с завтрашнего дня все маятники погасить и провалить и… ну что там еще? Не-шутка.

Ун-Дина: А это шутка — УХОДЯ, НЕ ЗАБУДЬ ГАСИТЬ ВСЕХ.

Ландыш: Если вы никак не можете себя заставить работать… Если вам надоела ваша работа… Если вы думаете только о том, как бы поскорее слинять домой… Если все вокруг вас раздражает… В конце концов, если у вас просто плохое настроение… Подумайте вот о чем.

Представьте, как если бы вы были Оленеводом Крайнего Севера… На что была бы похожа ваша жизнь тогда? Посмотрим.

· Понедельник. Вы пасете оленей.
· Вторник. Вы пасете оленей.
· Среда. Вы пасете оленей.
· Четверг. Вы пасете оленей.
· Пятница. Вы пасете оленей.
· Суббота. Думали выходной, да? Хрен!!! Вы пасете оленей.
· Воскресенье. Ну, вы уже поняли, что вы делаете, да? Правильно.

У вас один выходной в год — это день, когда приезжают геологи, и вы обмениваете оленей на водку. В чуме вас ждут: страшная жена, семеро голодных детей, паленая водка от геологов и соленая оленина на ужин.

Вы моетесь дважды в течение всей жизни: при рождении и после смерти. Вы никогда не видели горячую воду. Настоящим лакомством для вас являются ягоды и коренья, собранные вашими детьми. Если вы плохо пасете оленей, вы умрете от голода.

Сравните такую жизнь с тем, что у вас есть сейчас. Радуйтесь. Плачьте от счастья. Обнимите сослуживцев и подарите каждому подарок. Поблагодарите руководство вашей фирмы за мудрость и хорошее отношение. Поблагодарите свою семью и друзей за то, что они у вас есть.

И, наконец, поблагодарите себя за то, что вы не стали Оленеводом Крайнего Севера…

И прекратите, наконец, заниматься фигней. Начните работать!!!

Nitaly: Я вот как раз работаю и думаю, что в тяжелые для оленевода минуты приходит он, думный, к жене своей страшной, говорит: «Брошу все, уйду, не могу больше», а она его успокаивает: «У нас-то все не хуже людей, слава Богу. Многие вон в городах живут в тесных коробочках, в мире из пластика, только во сне суетиться перестают. Не гневи Бога, а то и тебя накажет».

Ландыш: Таки правильно. А у тех, кто в тесных коробочках, тоже свои проблемы, и они во сне видят себя оленеводами…

Гость: Вот и Трансерфинг — это работа, а не мечты Емели на печке!

*** * ***

Душа
Нет, я не хочу умирать от голода! Я буду очень хорошо оленей пасти!

Разум
Что ж, сочувствую.

Душа
Кому, мне?

Разум
Оленям.

Смотритель

Большинство людей перечитывают горы эзотерической литературы, не предпринимая никаких конкретных действий.

Они с азартом охотятся за знаниями, но не используют их, а складывают на полки, как трофеи. Прочитав одну книгу, охотники сразу же переключаются на поиск следующей. Смысл этой бесконечной гонки они видят в том, чтобы найти некий ответ, который разом решит все проблемы. При этом охотники сами толком не понимают, чего они ищут, но надеются, что когда найдут, то поймут.

Напрасно тратят время. Во всех эзотерических книгах говорится по-разному об одном и том же. Достаточно прочитать всего несколько из них, чтобы уловить основную суть. Дальше — можно и нужно действовать самостоятельно. Во-первых, применять полученные знания в реальной жизни, во-вторых, иметь дерзость отвечать самому на поставленные вопросы. Все обязательно получится, если сделать первый шаг — начать действовать.

Самое главное — это направление вектора намерения. Когда вектор направлен на то, чтобы накапливать сведения, так и происходит: они накапливаются, и не более того.

Но любые знания, даже самые сокровенные, превращаются в бесполезные музейные

экспонаты, если их не использовать по назначению. Когда же вектор намерения ориентирован на действие, это действие реализуется и дает конкретные результаты. Что намерены иметь, то и получаете. Можно абсолютно не беспокоиться о том, что знаний или опыта не хватит. Просто делайте, не рассуждая и не терзаясь сомнениями. Тогда сами убедитесь, что вы уже все знаете и умеете.

СМЫСЛ ЖИТЬ?

Разум
Что ты там изобретаешь?

Душа
Хочу сделать что-нибудь полезное и осмысленное. Готовлю запуск баллистической коровы.

Разум
Чего-чего? Представляю себе, насколько такое действо будет осмысленно. И на какую цель направлен запуск?

Душа
Для начала — на ближайший университет.

Разум
Это почему же так?

Душа
Потому что там изготавливают таких бесполезных умников, как ты.

Разум
Это твоя затея, прежде всего, бесполезна, потому как абсурдна и неосуществима.

Душа
Ошибаешься, у нас, в пространстве вариантов, любые миссии выполнимы. После того как я сделаю последний отсчет, моя корова замычит, поднимет вой, хлынет на берег пустой… Нет, что-то я не то говорю. В общем, с устрашающим мычанием она взовьется в небо и полетит, раскинув копыта, к назначенной цели. Она станет долго кружить над университетским городком, забрасывая его бомбами, а глупые умники будут в панике разбегаться. Потом, набрав высоты, она на бреющем полете протаранит рогами это никчемное заведение и превратит его в руины.

Так будет положено начало тотальной войны против всего научного, логичного и целесообразного. Я создам еще много баллистических и крылатых коров, и все учебные забегаловки будут полностью уничтожены. И тогда в мире воцарится…

Разум
Первобытная дикость.

Душа

Спокойствие и блаженство! Не надо будет ходить ни на учебу, ни на работу. Потому что, чем больше человек всего придумывает и изобретает, тем больше ему приходится работать и учиться. Разве не так? А теперь нам останется только прыгать, играть и смеяться.

Разум

Хорошо, давай поиграем. Если моя считалка выпадет на тебя, запуск баллистической коровы отменяется. О'кей?

Душа

Ладно, давай.

Разум

Раз, два, три, четыре!
Меня грамоте учили:
Не читать, не писать —
Только по полю скакать.
Я скакал,я скакал —
Себе ноженьку сломал.
Меня мама увидала
И за доктором послала.
Доктор едет на свинье,
Балалайка на спине:
«Тирлим-бом, тирлим-бом!
Мы и лечим, и поем».
Увидал мой жалкий вид;
«Говорите, где болит.
Вот что значит не читать,
Арифметики не знать.
Ну, давайте полечу:
Побренчу, пощекочу.
Три копейки заплатите.
Вы — здоровы.
По-во-дите!»[10]

Все, ты проиграла!

Душа

Жулик! Ты все заранее просчитал!

Разум

Потому что учиться надо, лентяйка!

*** * ***

Cola: Мне 22 года, учусь в институте, живу с родителями, материально обеспечен, пессимист, меланхолик. В детстве был общительным, много учился, читал, легко сходился с людьми. После, приблизительно, 18 лет во мне что-то сломалось. Психологической травмы не было, думаю, это от чтения книг о философии, психологии, древних цивилизациях и, главным образом, от наблюдения за людьми. Данные темы меня всегда интересовали, по душе психология, и даже хотел бы стать психологом, но в нашей стране это не прибыльно, поэтому учусь на другую профессию.

Сейчас смотрю на свою прошедшую и анализирую будущую жизнь. Что в будущем? Закончу институт. Если все хорошо сложится, то устроюсь на законную и неплохо оплачиваемую работу (в чем я сильно сомневаюсь), встречу девушку, создадим семью, будем растить детей и работать до старости, потом станем никому не нужной обузой, и, наконец, долгожданная смерть. Никакой радости по этому поводу не чувствую. Смысл — пытаться бороться за свое существование в мире, где друзья предают за деньги и из зависти, родные убивают случайно и с целью, незнакомые насилуют малолетних, убивают, грабят и т. д.

Мне говорят вокруг: это мелочи, жизнь прекрасна. Вот гад живет сытый, в тепле, и еще жалуется… не все так просто… наличие материального благополучия далеко не все… Что бы вы выбрали — душевное спокойствие и осознанность, но бедную жизнь или материальное благополучие и постоянное эмоциональное напряжение и пустоту? Какой смысл — мучить девушку и будущего ребенка? Всю жизнь пытаться находить компромисс, ты заботишься о ней, она о тебе, получаешь иногда радостные мгновения, животный секс и все. А ребенку зачем страдать? Постоянно бороться за его моральную чистоту и обрекать на эту борьбу длиною в жизнь за деньги, положение в обществе…? Зачем пытаться строить оазис со своей любимой в этой грязи окружающего мира, зачем заставлять своих потомков делать то же самое, зачем и за что им страдать?

Вот и думаю… проще всего воспользоваться единственным даром, который можно использовать в любой момент, который никто никогда не сможет у тебя забрать, — смерть. Я прекрасно осознаю все это, что надо искать цель, но не вижу ничего, за что можно было бы зацепиться, за что можно было бы любить жизнь, а не существовать среди огромных условностей, правил, которые не работают, и среди существ, которые называют себя цивилизованными людьми. Смерти не боюсь (в понимании того, что это абсолютный конец), так как верю в жизнь после смерти. Но, глядя на ежедневную жизнь, все больше убеждаюсь в ее пустоте, бессмысленности и бесконечной борьбе за выживание, как моральное, так и физическое. Вот в очередной раз поднимаю глаза и спрашиваю, а зачем жить?

Видушака: У тебя есть 2 выхода:
1. Если уже назвался Cola, то попробуй Соса…
2. 9 мм в лоб.

Ленчик: НУ… млин… ты МИР себе нарисовал… Такой МИР на пушечный выстрел к себе подпускать опасно… А не пробовал вместо просмотра прошлого и недоумения по поводу будущего жить ЗДЕСЬ-СЕЙЧАС… Увидеть… рядом… разнообразие красок???? Сними очки…

Solum: Начали за здравие, кончили за упокой…

Если ты веришь в жизнь после смерти, то смысл — умирать, обрекая себя на новую жизнь, где ты можешь оказаться не таким понимающим. Понимая это, как раз-таки можно построить свое счастье, внутреннее. Оттолкнись от этого, посмотри на другую сторону медали.

Если бы не было этой грязи, которую ты так красиво описываешь, — не было бы и жизни… Представь мир, где все хорошо, — хотел бы ты там жить? Ни о чем не заботиться… недели бы не выдержал… почему люди играют в игры… Помнишь, Зеланд в одной из книг писал: «Единственное, что движет человеком, — это неутолимая жажда управлять реальностью».

Наслаждайся жизнью, играй в жизнь.

Да и, кстати, ты писал: «Я пессимист», — этим самым ты сказал: «Я — полный кретин».

Зажрался ты, сволочь, верно люди говорят.

Самоубийство — это модно…

Stryapsik: Съешь морковку. И зайди в чукчу-йогу к Ундине, она из тебя дурь быстро выбьет.

Видушака: Оптимисты изучают английский язык, пессимисты — китайский. А реалисты, в это время, изу(исы)чают автомат Калашникова.

Лелик: Cola, чтобы уйти из жизни, даже пулю пускать не надобно, достаточно допустить такие мысли… и они сделают свое дело.

У тебя явная нехватка любви к себе… и очень низкая энергетика. Именно поэтому ты и видишь мир в темном свете-цвете.

Ун-Дина: А вот возьми и нагло объяви жизнь праздником! И посмотри, что получится. Не наблюдай за другими — наблюдай за собой. Седня по радиву сказали: «Счастье — это восторг бытия. Без видимых причин». Думаю, ведущий был все-таки оптимистом.

Софья: Найди ты себе дело по душе. Зачем идти учиться туда, где ты сможешь зарабатывать деньги, ты ж знаешь, деньги — не цель, а только лишь средство. Да и зачем они тебе в твоем сером мире? Сейчас ты обеспечен, и что? Где радость??? У тебя один выход при таком отношении к жизни — искать в ней интерес. А душевное спокойствие и осознанность не отрицают материальное благополучие. Трансерферы выбирают наличие первого, второго и третьего!

Arnika: Может потому так тяжело и грустно бывает, что надо чтобы была работа, жена (муж), дети. Потому что так принято. И без этого никак.

Ун-Дина: Вот именно! На свалку стереотипов вот эти надо, если несчастлив. «Изначально» и в одиночестве-то эту брешь ни жена, ни работа, ни дети не замаскируют. Так — временные заплаты.

Katyava: Ну ведь не может вообще ничего не хотеться в жизни? Ну, пусть не жена, не дети, но ведь что-то должно хотеться??? Не поверю, что хочется ныть — «какая плохая жизнь» и получать от этого удовольствие.

Грейс: Может ничего не хотеться, поверь мне. Просто этот период тоже надо пройти.

N.o.X: Это ведь круто! Один из принципов жизни самураев говорит, что нужно жить так,

как будто ты уже умер. Определенно, в этом высказывании что-то есть. Cola, тебе нечего терять, а поэтому почему бы не попробовать сделать то, что говорит твоя душа? Ты ее вообще чувствуешь? Ты уверен, что она ХОЧЕТ «бороться за свое существование»? Если у тебя нет цели в жизни сегодня — это еще не значит, что она не появится завтра. «Вот в очередной раз поднимаю глаза и спрашиваю, а зачем жить?» Я раньше часто задавал себе этот вопрос, но потом в один прекрасный момент осознал, что я живу, чтобы выбирать, а не для того, чтобы меня кто-то выбирал и заставлял покончить с жизнью.

Сева: Смысл обязательно в чем-то есть, но совсем не обязательно его знать.

RedHammer: Слушай, Кола, не задавайся такими вопросами, зачем же вообще тогда жить? Зачем создан этот мир? Зачем создан человек? Зачем есть жизнь? Зачем есть смерть? Зачем есть бог? Если бы этого всего не было? Зачем, зачем, зачем… Так и замучаешься этими вопросами до старости! Успокойся и плыви по течению.

Transurfer: Смысл жить в том, чтобы понять, в чем смысл жить.

Видушака: Рекурсия, однако… А условие выхода?

Transurfer: Понял смысл — вышел… наверное.

Видушака: Некорректное условие. Ведет к переполнению системной памяти и пустому расходу системных ресурсов. В результате — крах системы и перезагрузка… Тщательнее надо, товарищи!

Transurfer: Никакого краха, тупая зацикленность:

```
While NOT(Ponyal_SmisLJizni)
{
Poisk_smisla jizni();
if(zadolbalo) break;
}
```

Видушака: Теперь ВСЕ верно! То есть теперь это звучит так:
Смысл жить в том, чтобы понять, в чем смысл жить, пока не задолбало!

*** * ***

Разум
Действительно, а в чем же смысл жизни?

Смотритель
В том, чтобы жить.

Разум
Что-то слишком просто. А где же глубина?

Душа

Ты везде стремишься отыскать какой-то глубокий смысл. А на самом деле все просто.

Смотритель

Животные, растения, камни не задумываются над тем, зачем они живут. Они просто живут и все. Так что смысл жизни действительно заключается в самой жизни.

Разум

Ну, тогда поставим вопрос иначе: какова цель жизни?

Смотритель

Цель жизни заключается в том, чтобы управлять реальностью. Если разобраться, каждое существо только этим и занимается, в меру своих возможностей. Не бойтесь жить. Жизнь — это всего лишь очередное сновидение — сон Бога, в котором вы являетесь частицей Его. Не бойтесь умирать — вы это делали много раз. Впереди вас ждет еще много интересных жизней — сновидений.

Неважно, что вы не помните прошлые сновидения, главное — сделать осознанным вот это, теперешнее. Вы каждый день проживаете чуть ли не машинально: спешите на работу или учебу, где вас закручивает водоворот забот и событий; погружаетесь с головой в решение всевозможных проблем; стойко преодолеваете препятствия. В общем-целом получается, что вы бредете против ветра с опущенной головой, не видя ничего вокруг. Вам некогда остановиться и оглядеться: где вы, и что происходит. Вы во власти захватившего вас сновидения.

Для того чтобы стряхнуть наваждение, необходимо остановить мир — на мгновенье выйти из игры, сойти со сцены в зрительный зал. Вот сейчас проснитесь и оглянитесь вокруг: вы есть отдельная, самодостаточная личность, а окружающая действительность — это сон. Что вы можете сделать? Снова забыться и безвольно плыть по сновидению дальше, как щепка в ручье. Но будет гораздо интересней, если вы осознаете, что реальность не существует независимо, а во многом определяется ходом ваших мыслей.

Возьмите под контроль две вещи: свое отношение к действительности и свое намерение. Сделайте это, и вы поймете, что стоите перед зеркалом. До сих пор вы занимались тем, что пытались ухватить неуловимое отражение, не имея понятия о том, где находится образ. Теперь же вы управляете образом, а отражение, то есть реальность, подчиняется вашей воле. Вы освободились от самой хитроумной иллюзии — иллюзии зеркального отражения. Вышли из зеркала.

КРАЙНЯЯ СТЕПЕНЬ ЭГОИЗМА

Разум

Я, конечно, знаю, что ты отъявленная эгоистка и не любишь ни с кем делиться. А вот интересно, что бы ты выбрала из всего, что есть в мире, если бы тебе предложили взять только одну вещь?

Душа

Я бы выбрала небо.

Разум
Недурно. Широкий размах. А как ты потом докажешь, что оно принадлежит тебе?

Душа
Запущу в небо бумажного змея с надписью «Мое!»

Разум
Ты истинная жадина!

Душа
Я хоть и жадная, зато не скупая, как некоторые, о которых, в их присутствии, говорить не будем. Понимаешь, в чем разница? Я жадничаю только для себя, но ради других не скуплюсь. Пусть берут мое небо, мне не жалко.

*** * ***

Avatar: Читая книги Зеланда, все никак не мог отделаться от мысли, что они мне чем-то не нравятся. И вот вчера понял, чем — тем же, чем мне не понравились в свое время книги Роберта Кийосаки, в которых есть некая суперуловка, КОТОРАЯ, НА САМОМ ДЕЛЕ, ЕСТЬ И У ЗЕЛАНДА! Я даже поверить не могу, что никто из слушателей его лекций и семинаров ни разу не заметил этой уловки и не задал ему про нее вопроса. А между тем, она носит сущностный, фундаментальный характер! Основные положения книг Кийосаки заключаются в следующих утверждениях: «Я считаю, что каждый человек может стать богатым»; «Можно делать все больше и больше денег при все меньших и меньших усилиях, вместо того чтобы работать все больше и больше за все меньшее и меньшее вознаграждение», или: «Если вы хотите отойти от дел молодыми и богатыми, то должны думать над тем, как трудиться все меньше, а не больше»; «Лично мне деньги позволяют купить время, чтобы делать то, что я люблю, и платить другим людям за то, что я делать ненавижу». *Ну и, наконец, самое главное утверждение этой книги: «То, что ты считаешь реальным, и есть твоя реальность»*.

Ну, прям Трансерфинг! Давайте поставим мысленный эксперимент и допустим, что все люди в мире вдруг прониклись идеями Кийосаки (или Зеланда). И все стали способны изменять свои реальности в соответствии с его рекомендациями. Тут же возникает вполне закономерный вопрос — что же случится, если вдруг сразу все последуют его советам и займутся тем, что он пропагандирует?! И зададим вопрос — а кто же в этом случае работал бы? Кто строил бы те дома, которые Кийосаки и ему подобные покупают и продают, кто обслуживал бы их счета, кто производил бы автомобили, самолеты и прочие средства передвижения, кто создавал и запускал бы спутники связи, и кто бы лечил их самих и учил их детей? И так далее, и тому подобное.

Какими же свойствами должна обладать такая реальность, в которой живут одни только бизнесмены? Я думаю, что Кийосаки все-таки задавали подобный вопрос — уж больно он очевиден. Но ни в одной из своих книг он про это не пишет! Следовательно, сознательно вводит людей в заблуждение, создавая впечатление, что каждый, если захочет, может последовать его примеру. Создает такой заманчивый и, казалось бы, достижимый мираж.

Мне тут сейчас в голову пришел элементарнейший пример того, что наша современная цивилизация в некоторых вопросах не эволюционирует, а деградирует. Ну вот сами посудите — если представить себе гипотетическую ситуацию, что завтра в мире не станет крестьян (фермеров), ученых и инженеров, рабочих и даже менеджеров, то жить станет если и не совсем невозможно, то весьма хреново. Если же исчезнут вдруг всякие там певцы, продюсеры, режиссеры, промоутеры, артисты и спортсмены — то, в общем-то, ничего особо страшного для мира не случится. Никто не умрет, и никаких сбоев в деятельности инфраструктуры цивилизации не произойдет!

Мир, состоящий из одних лишь субъектов, следующих логике поведения Кийосаки (или Зеланда), нежизнеспособен, поскольку реальность, основанная на постулатах Кийосаки, для всех и каждого не может существовать в принципе. То есть для отдельных людей она существовать вполне может, а вот для всего человечества в целом — нет! *Поскольку позиция практикующего подход Кийосаки или Трансерфинг — это позиция крайнего эгоизма! Как, кстати говоря, и позиция последователей Кастанеды. Мы, мол, оградим себя, любимых, от всяческого обмена энергией, будем ее холить и лелеять и станем счастливыми — а до всех остальных нам дела нет! Интересно, как выглядело бы общество, в котором ВСЕ исповедовали бы Трансерфинг?*

По-моему, оно вымерло бы, поскольку в нем все думали бы только о себе и своем личном счастье и ничего не думали бы о том, как сделать хоть чуть-чуть более счастливым кого-то еще! А ведь даже сложноорганизованные коллективные животные заботятся друг о друге. Да и вообще известно, что сложные сообщества устойчивы и имеют шансы на выживание, не говоря уж о развитии, только когда состоят из особей, способных выполнять разные необходимые для всего сообщества функции. Вот то, что Трансерфинг является крайне эгоистичным, мне и не понравилось, как я вчера осознал. Или я чего-то не так понял и ошибаюсь?

Transurfer: Правильно! Трансерфинг — эгоизм!

Ун-Дина: Трансерфинг — это инструмент. Либо в руках эгоиста, либо нет. СВАЛИВАЙТЕ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НАЗНАЧЕНИЮ! Читайте, читайте «Посланника»[11]. Одно другому не противоречит. Клаус предлагает начинать все-таки с ЛЮБВИ К СЕБЕ и распространять ее на весь мир. Без первого не будет второго.

+-: Другими словами, «возлюби ближнего как самого себя», а не «возлюби ближнего своего». Автор первого поста сам прекрасно понимает, что не все люди на Земле горят желанием быть бизнесменами. Есть люди, которые любят возиться с техникой или заниматься сельским хозяйством. И уж, тем более, невозможно, что весь мир проникнется идеей Кийосаки или Трансерфинга. Это возможно лишь гипотетически, но Трансерфинг описывает реальность не гипотетически, а As Is. Ну и счастья ближним легче принести, когда счастлив сам.

Ун-Дина: Как верно подметили психологи, людей с балансом первой и второй половины этой заповеди крайне мало. Либо перевешивает первое — и тады беда большая. Либо перевешивает второе — и тады беда еще больше.

Merlin: Вспомните фильм «Шерлок Холмс». Доктор Ватсон обиделся на Холмса за то, что тот, кроме как о своем деле, думать ни о чем не хочет, не хочет даже задуматься о поэзии, стихах и живописи. ШерлокХолмс, умница, успокоил доктора, сказав, что таких людей, как он, очень мало, возможно, он один такой на Земле. Трансерферы (не зазнавайтесь только) — люди особые… Я не раз намекал на то, что Трансерфинг очень близок к магии Воздуха. Так вот, маги

ходят в толпе, но не ходят толпами. Людей, достигших хороших результатов в Трансерфинге, может, и много, но их самих мало по отношению к 6,5 млрд населения Земли. Так что не стоит бить в колокола, давая сигнал общей тревоги. Мир не перевернется, а только укрепится, если в нем будут и те, кто идет слепо по жизни, да и те, кто идут с открытыми глазами. А церковные заповеди — они церковниками самими же соблюдаются? Это то же самое, что закон для депутатов. Закон — как дышло…

Avatar: Э, нет! Сам подход Трансерфинга является эгоистическим.

Ун-Дина: Твой мир, безусловно, подтвердит «правильность» твоего взгляда на Трансерфинг.

Avatar: Трансерфинг — только для себя, а хотелось бы найти технику, которая и для других тоже позволяет делать пользу и добро! Может быть, даже больше, чем для себя — если и не для всех, то уж точно для близких!

Pilot: Avatar — ТЫ ПРАВ в своем восприятии Трансерфинга, но, скажу тебе по секрету, я предпочел бы жить в обществе людей, применяющих это Знание на практике.

Ун-Дина: Я пока даже не поняла, откуда взялось, что Трансерфинг ТОЛЬКО для себя, и никогда ни с кем не делись. И чтобы мне было хорошо. Любой ценой. Как это может быть, если основной постулат, что ВСЕЛЕННАЯ щедра, и не нужно ни у кого кусок из глотки выдергивать. НА ВСЕХ ХВАТИТ. Делись сколько хочешь. Только ВНАЧАЛЕ собой займись. Прежде чем бежать спасать человечество.

Трансерфинг — учение независимых индивидуалистов. Которые и Трансерфинг могут послать куда подальше (хоть и с благодарностью), когда заберут и интегрируют в свою жизнь из него нужное и подходящее. Индивидуалистов, живущих по своим правилам и несущих ответственность за свой базар. Влезание в «чужие слои» мира и вытворяние там «благ» (которые тока тебе могут казаться благами — а для людей, могет быть, прямо наабарот) НЕ ПООЩРЯЮТСЯ. А ты берешь на себя право решать, что для твоих близких ЛУЧШЕ.

*** * ***

Разум

Душа тут оставила какую-то записку, посмотрим… «Ушла спасать мир». Да, это в ее духе. Либо крайняя степень эгоизма, либо альтруизма.

Смотритель

Есть категория людей, которые убеждены, что всем сердцем желают помочь своим ближним, но это иллюзия. На самом деле они пытаются убежать от своего эго. В эго нет ничего плохого, и оно не мешает до тех пор, пока его не обижают. Эго порождается отношениями зависимости, когда человек, сравнивая себя с другими, обнаруживает, что далеко не совершенен.

Единственной целью эго является подтверждение собственной значимости. Если эго не получает этого подтверждения, оно обижается, и человек чувствует душевный дискомфорт, от

которого стремится избавиться. А как это сделать? Если с повышением значимости дело не ладится, тогда остается только два способа: либо отпустить вожжи, чтобы эго помчалось вскачь, либо вообще задушить его. Те, кто избрал первый способ, превращаются в эгоистов, а кто второй — в альтруистов.

Нередко, с целью избавления от дискомфорта пребывания наедине с собой, эго решается на отчаянный шаг — оно начинает отрицать само себя. Эго объявляет, что любить себя — плохо, — надо любить других. Человек отворачивается от своей души и устремляется к людям, чтобы посвятить свою жизнь кому или чему угодно, только бы обрести опору. А бывает наоборот: эго ударяется в агрессию, и тогда появляются преступники, негодяи, циники. Таким образом, как истово духовные, так и падшие личности являются порождением эго, только полярность у них противоположная.

Не слушайте тех, кто призывает вас отдать свою жизнь служению какой-либо идее или сообществу. Они принуждают вас изменить себе — отвернуться от своей души и следовать правилу маятника: «Делай, как я, сиди в матрице, будь винтиком».

Повернитесь к себе, примите себя как есть, позвольте себе быть собой, возьмите свое право быть правым. Если каждый будет так поступать… Впрочем, это уже утопия, нет смысла тратить время на пустые рассуждения. Живите вы в свое удовольствие, не отдавайте свою жизнь маятникам. Это еще одна иллюзия, от которой необходимо избавиться. Делайте наоборот: используйте маятники для достижения своих целей.

Разум
Жаль, что Душа этого не слышит. Мир спасает. Вот глупая! Пойду ее искать.

А НАДО ЛИ ОНО?

Душа
Ух, налеталась!

Разум
Ну, и надо ли оно, мир спасать?

Душа
Не знаю. Так, поспасала немножко, теперь можно собой заняться.

*** * ***

Benny: Я вот задумался над такой темой. Все мы знаем кучу людей, которые добились реализации своих планов. Как в материальной, так и в социальной сфере. Заработали, сколько хотели, и получили все, о чем мечтали. Но заметьте, что все эти люди не занимаются никаким психологическими, энергетическими, духовными и эзотерическими практиками. Они ничего этого не читают и не забивают этим свою голову. А результаты есть.

С другой стороны, огромная масса поклонников всех вышеперечисленных практик. Как правило, все люди не очень успешные в жизни. Без обид. И уж точно не олигархи и миллионеры. Они изучают тонкие энергии, методы управления реальностью и магию, только вот где все эти результаты?

Среди них часто встречаются такие, прямо, гуру и профессионалы в своих учениях, которые бьют себя в грудь и надменно поучают других. Но где их результаты? Я спрашиваю себя, где реальные (не игрушечные) результаты? Если ты такой маг и волшебник, то почему ты еще не в шоколаде?

Обычный ответ бывает, что нас уже не интересуют материальные ценности, и мы все ищем только ценностей духовных. Не верю. А если и так, то тогда не надо говорить о том, что эти учения помогают достижению материальных результатов. Только кто тогда будет читать эти книжки?

Почему создатели всех этих практик и техник не добились и 1 процента от успеха бизнесмена средней руки? Если они такие маги и так хорошо управляют тонкими энергиями? А чего мы тогда ждем от последователей? Вернее, чего мы тогда ждем от себя?

Я тут читал на днях книгу про одного очень яркого и успешного бизнесмена. Он до 38 лет сидел в полной попе. Ходил к психологам, работал с самооценкой и подсознанием. А потом в один момент послал все это далеко и надолго. Сказал себе: ВСЕ. ХВАТИТ. НАДОЕЛО. Чему они меня могут научить, если сами ничего не добились в жизни?

Итог был такой. За 2 года человек стал мультимиллионером. За 10 лет заработал 3 миллиарда. Полностью реализовался и как бизнесмен, и как ученый, и как личность.

Короче, лично мои наблюдения по жизни такие, что все, кто занимается эзотерикой и психологией, обычно в жизни не процветают. Хотят, но у них ничего не меняется на самом деле. А все, кто добился своих целей, реализовал мечту, тот и близко к эзотерике не подходил. И думать об этом не думал. Будь то слесарь Роман Абрамович или любой другой успешный человек.

Прошу не воспринимать это как наезд на Трансерфинг. Хотелось бы просто обсудить это мое наблюдение. Неужели вам это не бросается в глаза??????

Pilot: Скажи, пожалуйста, Benny, а ты прочел все книги «Трансерфинга реальности»? Ведь там есть все ответы на твои вопросы. Трансерфинг работает независимо от того, осознает это конкретный человек или нет. Это модель, которая дает знание устройства нашего мира. Каждый вольно или невольно выбирает свой слой и находится в нем. Добро-вольно (осознанно) или не-вольно (по незнанию).

Спор этот вечен о ценностях материальных или духовных, и ответами на него исписана вся история нашей цивилизации.

Кстати, тебе она нравится?

Я не смотрел, но знаю, что большой популярностью пользовался ТВ сериал «Богатые тоже плачут». С чего бы это?

Benny: Да, прочел все три книги. Ответов я там не нашел. Я нашел там еще одну теорию (весьма красивую). На словах все отлично. А на практике я вижу только богатых людей, ничего не знающих про Трансерфинг, и бедных, знающих все обо всех аналогичных теориях.

Сериал «Богатые тоже плачут» я тоже не смотрел. Но я (повторяю) знаю очень много богатых людей. И они не плачут. Поверь мне. Не плачут они. Они радуются жизни, как бы ни противно было это бедным. А именно для бедных и делают такие сериалы.

Solus: Эти олигархи просто ЗНАЮТ, что у них все получится, у них нет и не было желания получить много денег. А поклонники всех этих практик чересчур мудрят и слишком сильно ЖЕЛАЮТ получить. Все гениальное просто! И никто в это не верит, всем нужны медитации, мантры, молитвы и т. д. Люди поэтому и делятся на овец и пастухов… Те, кто боится учиться на ошибках, — всегда проигрывают! Все зависит от воспитания человека, склада ума, отношения человека к жизни и правильного выбора цели.

Benny: Денег желают все, даже если утверждают обратное, только у одних получается, а у других нет. Не потому ли, что первые занимаются деньгами, а вторые «практиками», маятниками и прочими субстанциями?

Shere: До того, как я познакомился с Трансерфингом, у меня были серьезные психологические проблемы, я год находился в глубочайшей депрессии (ее причиной была профессиональная нереализованность). У меня была сильнейшая форма социофобии. При мысли о предстоящем собеседовании я настолько волновался, что у меня поднималась температура, и я не мог попасть на собеседование. Если я и приходил на собеседование (несмотря на то, что я всегда принимал дорогое, правильно подобранное успокоительное), я волновался настолько, что не мог без ошибок написать свое имя, самое жуткое — у меня заметно тряслись руки, и я заикался. Я работал на грязной работе и ненавидел каждый свой день. Я страшно завидовал людям, которые, имея такое же, как у меня, образование и подобный уровень знаний, добивались чего-либо. Я отказывался общаться с людьми, потому что вопрос «Где ты работаешь?» вызывал у меня очередной приступ депрессии. Я понимал, что дальше так продолжаться не может, но изменить что-либо у меня не было сил.

Наконец, я созрел до того, чтобы обратиться к психиатру. Услуги психоаналитика стоят слишком дорого (я тогда зарабатывал копейки), оставалось одно — принимать антидепрессанты. Находясь в раздумьях о том, стоит ли мне принимать антидепрессанты, я лазил в Инете в поисках рекомендаций по приему и побочным явлениям и случайно по ссылкам вышел на сайт Трансерфинга… мне понравилось… я остался (за пару дней перечитал все, что было выложено на сайте). А через несколько дней понял, что мне уже не нужно искать материалы об антидепресантах, потому что **депрессия прошла бесследно** — это первый и самый главный результат Трансерфинга. Вскоре я выбросил свои таблетки от социофобии, они мне больше не нужны.

Что мне дал год с Трансерфингом? Да в общем-то ничего, никаких чудес не произошло.

Ну, уволился я со своей ненавистной работы и больше не работаю физически, ну, зарабатываюя деньги головой, но причем здесь Трансерфинг — ведь моя квалификация это позволяет.

Ну, переехал я из однокомнатной квартиры в подвальном помещении в отдельный дом с жилой площадью 120 м кв., ну, плачу за это в два раза меньше обычной стоимости, но причем здесь Трансерфинг — ведь может мне просто повезти.

Ну, сдал я, наконец, все самые страшные экзамены в Универе, ну, начал потихонечку заниматься наукой, но причем здесь Трансерфинг — ведь я весь год учился, не поднимая головы.

Ну, сдал я наконец на водительские права (хотя несколько лет назад я многократно пытался, но при мысли о том, что у меня сейчас экзамен, у меня дрожали руки и ноги, и путал газ с тормозом), ну, купил машину, но причем здесь Трансерфинг — ведь я несколько лет копил на нее деньги.

Ты абсолютно прав. Трансерфинг мне не дал ничего, единственный результат — депрессия

прошла бесследно, а все остальное я потихонечку делаю сам, как нормальный человек. А Трансерфинг чудес не делает, он просто помогает людям делать обычные, рутинные дела.

Benny: С таким подходом согласен. Но ведь понятно, что этого всего можно было достичь и антидепрессантами, и психоаналитиком. Просто это разные подходы. Каждому тут свое. Для коррекции психологического состояния Трансерфинг вполне подходит. А для «самых своих больших мечт» требуется что-то еще. Этого он явно не дает. Ну, если, конечно, мечтой всей жизни не является отдельная однокомнатная квартира, например.

Arnika: Benny, ты конкретно что-то пробовал делать? Если пробовал и у тебя «не получается», так, может, не в свои двери ломишься? Или получается уже, только ты этого еще не видишь… Видишь только то, что все развивается не по твоей мысли и не так, как ты запланировал. Отпусти хватку. Из твоих заявлений видно, что книгу ты прочитал, но многое не понял или не осознал, не пропустил, так сказать, через себя, не прочувствовал. Или не хотел этого делать… С другой стороны, имея такой подход к Трансерфингу, неудивительно, что у тебя не очень-то получается. Возможно, Трансерфинг просто не находится в слое твоего мира… Тогда и не стоит тебе им заниматься, а доказывать другим, что «это не то», — это только трата твоей энергии. Лучше ее используй в мирных целях, ищи свой Путь.

Benny: У меня, может, и не получается ничего такого добиться по Трансерфингу, только это не является моей проблемой. Это было бы моей проблемой, если у кого-то другого получилось, а у меня нет. Но пока я вижу только разговоры на эту тему. Не конкретно относительно Трансерфинга, а вообще. Одни занимаются эзотерикой, а другие добиваются больших целей. И эти группы никак не пересекаются. И пока меня ничто в обратном не уверило. Да, еще… это очень и очень просто в отношении таких теорий заявлять, что у тебя что-то там не получается потому, что ты:

не понял;
не так делал;
не туда ходил;
не пропустил через себя и т. д.

На самом деле, в этих теориях столько противоречий, что можно любое действие рассматривать и как верное, и как неверное. На этом форуме каждый второй постинг это доказывает. Можно потратить всю жизнь на эксперименты и потом остаться на нуле из-за того, что ты там чего-то не понял. Обидно не будет?

SiD: Бенни, дорогой, не нравится что-то? Не получается? Значит, это не для тебя, никто не держит…

Benny: Я просто обращаю внимание на то, что когда у вас что-то получается (по мелочи), вы это списываете на Трансерфинг, а когда такая же мелочь не получается, то вы это списываете на то, что не очень верно что-то там сделали в рамках теории. Мне кажется это смешным и странным. У меня без всякого Трансерфинга каждый день такие же мелочи и получаются, и нет. Все от случая зависит. И ничто тут не доказывает, что вы этим случаем управляли. Впрочем, я вижу, что конструктивно обсуждать с вами это не получится. Видно, маятники все же существуют и полностью затягивают, и не дают видеть ничего вокруг. Я лучше останусь свободным. Посему тему завершаю и буду довольствоваться тем, что пока без всякого Трансерфинга достиг в жизни явно больше, чем создатели подобных теорий.

Shere: Бенни, ты уже взрослый мальчик, а все еще веришь в чудеса, а когда твой аналитический склад ума подсказывает тебе, что чудес не бывает, то у тебя не получается единства души и разума. Я не думаю, что тебе не интересен Трансерфинг, раз ходишь здесь и спрашиваешь, значит, интересен, просто пытаешься докопаться до самой сути, так как в голове мозгов слишком много, и ты не воспринимаешь аксиом, тебе интересней теоремы с доказательствами. Понимаю, сам такой. Ну, все же, для начала, введем несколько аксиом.

Аксиома 1. Чудес не бывает.

Аксиома 2. Успехов можно добиться только своим трудом (головой, руками, хитростью, умением заводить связи…).

Теперь изучи биографии успешных людей, они много трудились на пути к успеху, никто не стал богатым в результате чуда, они все переставляли ноги на пути к своей цели, многим повезло, они сразу шли к своей цели через свою дверь и не тратили время на чужие цели. Хотя есть и такие, которые вышли на правильный путь не сразу. *Что отличает успешного человека от неуспешного?*

Интеллект? Не всегда.

Особые способности? Не у всех.

Тогда что же отличает баловней судьбы от неудачников?

1. Они уверены в себе, в своей правоте в правильности выбора.

2. У них нет психологических зажимов и комплексов.

3. Они не тратят время и психическую энергию на раздумья от том, что о них думают окружающие.

4. Они умеют производить впечатление на нужных людей, а при необходимости — и манипулировать ими.

5. Они умеют безошибочно находить «золотые жилы», то есть находить то, в чем можно добиться успеха.

Если у человека изначально правильный взгляд на жизнь, правильная психологическая установка, то ему не нужен Трансерфинг. А если человек с детства воспитывался в неправильной психологической атмосфере, если он забит, и у него куча комплексов, то ему нужно хорошо поработать над собой, чтобы достичь мировоззрения успешного человека. Бенни, если у тебя нет проблем, если ты правильно смотришь на жизнь, не трать время на Трансерфинг, смелее переставляй ноги и сам добивайся своей цели. Если у тебя все еще есть психологические зажимы, и ты хочешь от них избавиться, но в Трансерфинге ты уже разочаровался, бросай, не глядя, и не вселяй в нас червь сомнения, нам, здесь сидящим, он подходит. Ищи что-то, что будет работать лично для тебя. Например, я пытался заняться Симороном, как основная техника он мне не подходит, а только как вспомогательная, вместе с Трансерфингом. Заходил к Хакерам Сновидений[12] — не мое, читал Кастанеду — не подходит. А Трансерфинг подходит — это мое. *Успехов тебе. Бенни*, ищи свою технику, ты ее обязательно найдешь. Или не ищи, не трать время, если у тебя и так все в порядке (зачем здоровому человеку принимать лекарство?).

Solus: Да и вообще, Бенни(хил), не мудри, время тебя вылечит… Ты молодец только потому, что ты умеешь правильно думать, только не мудри.

Ландыш: У меня масса знакомых, которые успешны в жизни, в материальном плане, и занимаются всеми этими практиками… но они их не используют для делания денег… ты, по-моему, немного недопонимаешь суть эзотерики… делание денег — это не сюда…

Как в тебе глубоко сидят корни социумных шаблонов… успешный — значит богатый…

глупость, милейший… есть вещи куда более интересные, чем делание денег.

Вот оно дерево… ты все думаешь, что маг — это человек, который обязательно должен быть в «шоколаде и пахлаве»… сказок начитался в детстве… маг — это человек, который меняет реальность под себя… ты не задумывался над тем, зачем успешные люди (олигархи и мультимиллионеры — в твоем понимании успеха) держат целую когорту целителей и предсказателей, колдунов и магов? Да потому, мой друг, что эти люди меняют реальность для данного индивидуума… а им самим по барабану количество денег в кошельке… хотя, если это необходимо, они обеспечивают себе безбедную жизнь… в их понимании. «Удовольствие всегда приходит от чего-то, что находится вне тебя, в то время как радость рождается внутри тебя. То, что порадовало тебя сегодня, завтра может причинить боль, а то и вовсе исчезнуть, и тогда его исчезновение станет для тебя болезненным».

Эзотерика не учит деланию и накоплению денег, она учит пути к себе… «Будда говорит, что боль или страдание — это результат наличия желания или стремления, и что для того, чтобы освободиться от боли, нам нужно разорвать путы желания. Все страстные желания — это орудия разума, который ищет спасения или удовлетворения вовне или же в будущем, предстающем в качестве заменителя радости Бытия…» Психология — это наука о душе… так что и она здесь не при чем…

«Люди могут часто входить в состояние, заставляющее их в угоду своему эго гоняться за похвалами и наградами, а также за тем, с чем еще они могут отождествиться, чтобы заполнить пустоту, дыру, которую ощущают внутри себя. В этом случае они стремятся к завладению чем-либо и обладанию этим; к деньгам, к успеху, к власти, к признанию или к особенным знакомствам и связям, в основном для того, чтобы лучше чувствовать себя в отношении самих себя, чувствовать себя более реализованными и целостными. Однако даже если они обретают все это, то вскоре обнаруживают, что дыра осталась на месте, и что, кроме всего прочего, она еще и бездонна. И тогда они действительно оказываются в беде, потому что оказываются уже не в состоянии продолжать себя обманывать и вводить в заблуждение.

Поскольку эго берет свое начало в чувстве самого себя, то есть является производным от этого чувства, то оно нуждается в отождествлении себя с внешними вещами и проявлениями. Оно нуждается в постоянной защите и питании. Наиболее распространенные формы отождествления эго — это обладание чем-либо. Например, занимаемая должность, или социальный статус и общественное признание, степень информированности и уровень образования, физическое состояние и внешний вид, особые способности, редкое знакомство, личная и семейная история, система убеждений, а также часто политические, националистические, расовые, религиозные и другие формы коллективной идентификации. Ничем этим ты не являешься. Не пугает ли это тебя? Испытываешь ли ты облегчение от осознания этого? Все это рано или поздно тебе придется отпустить».

Вот этому учит эзотерика… отпусканию всех эгоистических привязок… возвращению к себе, к самому Сущему… и это намного интереснее, чем делание денег и накопление сундуков с зелеными американскими рублями… а вообще — «каждому свое»… твоя дорога, может, интересней? Так и шагай по ней без комплексов и нравоучений… стань самим собой… хотя тебе это сейчас сложно…

Benny: Вы почему-то зацепились за «миллионера», хотя я это дал просто как пример. Я вполне допускаю, что можно быть счастливым и без миллионов, но при этом реализованным в творчестве, например. Хотя возможностей для счастья, имея деньги, все равно намного больше. И для реализации, и для всего остального.

Собственно, целью моего первого поста было обратить внимание на тот факт, что успеха в

жизни большинство людей добиваются без изучения психотехнологий и эзотерики. Я просто это подметил и хотел обсудить. Большинство же все равно восприняли это как наезд на любимый Трансерфинг. Ну, я не готов тратить время на пустой спор. На обсуждение готов.

Пока для себя я сделал только один вывод или открытие. Очевидно, большинство этих успешных людей, не изучая психотехнологии и эзотерику, поступают как раз в соответствии с идеями и принципами, в ней изложенными. И у них все получается автоматически. Эти принципы у них уже в подсознании, и им не надо учиться.

А другие читают и пытаются это применить сознательно, но у них это не получается. Видно, голова у всех работает по-разному. Или серотонина у кого-то изначально в мозгах больше, и позитивизм свойствен ему по жизни.

Так, например, если я раньше считал, что смысл фразы «Деньги идут к деньгам» заключается в том, что, имея деньги, ты имеешь возможность их вкладывать дальше и зарабатывать еще больше, то теперь я думаю иначе. Просто, имея деньги, ты перестаешь волноваться на этот счет. Они уже есть, и голод не грозит. Говоря языком Трансерфинга, снижается их важность. А когда ты на этот счет не волнуешься, то и зарабатывается легче.

Shere: Отлично сказано, к этому нечего добавить.

*** * ***

Душа
А почему это здесь такое зачем?

Разум
Не понял?

Душа
Ну, зачем это здесь такое почему?

Разум
Ты что, бредишь?

Душа
Другими словами, почему это зачем такое здесь? Или вообще, зачем это почему здесь такое?

Разум
Перестань паясничать.

Душа
Я хочу уяснить: все-таки, надо ли оно?

Смотритель
Как я уже говорил, результатов добиваются те, кто действует, у кого намерение направлено

на достижение цели, а не на изучение эзотерических практик. Можно всю жизнь потратить на обучение, но что толку? Если вы понятия не имеете о Трансерфинге, но вектор намерения у вас четко ориентирован на цель, вы ее достигнете. Все очень просто: управление реальностью — это управление вектором намерения и отношением к действительности.

У любителя эзотерики вектор намерения зафиксировался, застрял на изучении методов достижения цели. Миллионер, в отличие от любителя, прочитал несколько книг, сделал для себя выводы и переориентировал свой вектор на собственно процесс достижения цели — начал действовать. Вот и вся разница между ними. Как только любитель прекратит рыться в книгах и перейдет к реальным действиям, он тоже станет миллионером. А пока он способен только говорить правильные слова. Вот и получается: умный, но бедный.

Разум

Выходит, для того чтобы добиться своей цели, или, например, разбогатеть, вовсе не обязательно изучать Трансерфинг? Если, как выразился один из сновидящих, «деньги идут к деньгам», значит, и знаний никаких не надо? Деньги к деньгам липнут, богатый богатеет, а бедный беднеет, и здесь ничего не изменишь?

Смотритель

Знание принципов управления реальностью никому не помешает. Наоборот, с помощью Трансерфинга цель будет достигнута гораздо быстрей и эффективней. Зачем же от такого знания отмахиваться?

Ну, а то, что бедные беднеют, а богатые богатеют, так это результат их менталитета, то есть образа мыслей, с которым они смотрятся в зеркало мира. Никакого «закона притяжения денег» не существует. Если в мысли встроен шаблон «денег не хватает», то так оно и будет отражаться в действительности. И наоборот, если «деньги есть», они всегда будут в достаточном количестве. Откуда они возьмутся — неважно, найдутся способы. Главное — какова в голове картина, такова и в реальности.

Разум

Как же их заработать, чтобы создать в мыслях нужный шаблон?

Смотритель

Прежде всего, необходимо двигаться к своей цели, тогда деньги приложатся автоматически, как сопутствующий атрибут. Это действительно всего лишь атрибут, но с ним надо уметь обращаться.

Например, малоимущий человек у прилавков магазинов считает каждую копейку, прикидывает, как бы сэкономить, тратится весьма скупо и постоянно жалуется на высокие цены. Мысли человека зафиксированы на одном: денег постоянно не хватает. Вот этот его ментальный шаблон и реализуется в действительности. А разве может быть иначе? Ведь он стоит перед зеркалом.

Разум

Но ведь ему так или иначе придется считать копейки и экономить, иначе до очередной зарплаты не протянешь.

Смотритель

Действительно, здесь имеет место парадокс: экономить нельзя, а не экономить

невозможно. Однако из замкнутого круга можно вырваться, если изменить стереотип мышления. Для этого необходимо оторвать внимание от зеркала и переключить его на образ.

Бедняк завороженно, не отрываясь, смотрит на отражение, где видит одну и ту же картину: у него мало денег. В этом смысле он находится во власти сновидения, которое не изменится до тех пор, пока сновидящий не проснется. Чтобы проснуться, необходимо переключить внимание с отражения на образ: не как я живу, а как я думаю.

Нужно думать не о том, что денег не хватает, а о том, что они есть. Ведь в кошельке всегда что-нибудь да найдется. Вот на этом факте и надо сосредоточиться. Деньги есть. Сколько — не важно, главное, что они есть.

Теперь, если средств на покупку пока не хватает — не жалейте об этом, а просто отложите на потом. Вы ЗНАЕТЕ, что средства скоро найдутся. В случае же, если вы приняли решение потратить деньги на что-либо, делайте это без колебаний и, опять же, ни в коем случае не жалейте. Чем больше будете жаться, тем меньше к вам вернется. Сам факт «жаления денег» жестко фиксирует внимание на том, что их не хватает. Поэтому получать деньги нужно с любовью и радостью, а расставаться с ними — беззаботно.

Если сейчас у вас мало денег, непреклонно повторяйте, что они ЕСТЬ, А БУДЕТ ЕЩЕ БОЛЬШЕ. Таким образом вы формируете соответствующий образ, который постепенно отразится в реальности. Вскоре вы обнаружите, что денежный поток действительно возрастает. А через некоторое время вас вообще перестанет беспокоить вопрос о наличии денег — их всегда будет достаточно. Так, постепенно, шаблон мышления настолько перестроится, что станет как у богатых, которые не задумываются о средствах.

Душа

Это здорово! Похоже на то, как будто бедняк хватает сам себя за шиворот и вытаскивает из нищеты, как из болота.

Смотритель

Именно так. Причем, если сейчас Разум задаст вопрос, откуда возьмутся деньги, я не смогу сколько-нибудь логично ответить. Таково непостижимое свойство реальности: как думаешь, так и получаешь.

VII
КОШМАРНЫЕ УЖАСЫ

ЧЕРТИК В БАНКЕ

Душа
Сейчас начнутся ужасные кошмары. Я уже вся от страха испугалась.

Разум
Да чего тут бояться, это ведь не наши сны.

Душа
Ой нет, не могу, боюсь чертика, сейчас описаюсь.

Разум
Хорошее средство от страха — какая-нибудь бравая песенка. Вот послушай.

Однажды Рыжий Шванки,
Дану-дарандану.
Домой тащился с пьянки,
Дану-дарандану.

Увидел он девчонку,
Бум-цвалера!
И сразу за юбчонку,
Оха-хаха!

Зеленая пилотка,
Дану-дарандану.
И бравая походка,
Дану-дарандану.

Хорошая погодка,
Бум-цвалера!
Пойдем со мной, красотка,
Эх, в номера![13]

Душа
Да ты, я посмотрю, совсем распоясался! Вот уж не ожидала от тебя такого. Даже бояться перестала.

Разум

Так ведь это и требовалось.

*** * ***

Рузик: Народ, объясните, что делаю не так? Сама не понимаю… После декрета вышла на новую работу, все замечательно, кроме непосредственного руководителя. Коллектив весь новый, он нас курирует из Москвы. В феврале собирается к нам переехать, годик здесь пожить. Одно упоминание о нем вызывает у всех невроз. Держит всех в постоянном напряге. Что я только с этим ни делала, понимаю ведь, что дело во мне, нужно отношение к ситуации поменять, и все наладится. И с любовью работала, и слайды крутила, и симоронила. Ситуация, конечно, немного улучшилась, по крайней мере, на меня и моих подчиненных он практически не орет. И все равно, каждое даже кратковременное общение с ним выбивает из колеи надолго. А если он здесь будет жить? Дурацкая заморочка, я знаю. Но почему-то не могу ничего с собой поделать, в такой тоске нахожусь, хоть плачь. Может, что-то посоветуете?

Видушака: А в «банку сажать» его не пробовала? Мне часто помогает в подобных ситуациях…

Рузик: Представить, что он в банке? Нет, пробовала ставить между нами зеркало, чтобы оно ему все обратно отражало, — помогает. Мы с ним пока, в основном, по телефону общаемся, теперь каждый телефонный звонок вызывает у меня страх и раздражение. Почему-то я этого начальника боюсь буквально на животном уровне, пробовала себе это как-то объяснить, но что-то не очень получается. Уже всякие разъяснялки сама с собой проводила, самое худшее, что он может сделать, — это уволить, и жизнь моя на этом точно не закончится. Помогает ненадолго. Хочу разобраться, для чего он в моей жизни.

Видушака: Представляешь, как накрываешь его стеклянной банкой, и представляешь, что даже слышишь его как-то глуховато… Пусть меня поправят, но мне видится, что на энергетическом уровне он — вампир, осознанный или нет. А банка от вампиров — первое дело. Можно еще клин клином, то есть бояться в это время чего-нибудь еще более страшного, а потом показать себе, что это «более страшное» — какая-то глупость, и перестать бояться… Можно, наоборот, делать шефу подарки, тут кто-то полосатого слона кому-то мысленно дарил, говорят, помогает…

Cruiser: У меня была примерно та же ситуация. Работу пришлось поменять. Тоже долго думал, в чем причина? Вроде бы я человек обязательный, ответственный, исполнительный. Тот же вопрос — для чего он в моей жизни? Недавно прочитал в одном из постов Ландыша: «Ты имеешь ровно то и ровно столько, чему ты соответствуешь». Тут и пробудился еще один Будда (шутка). Я вдруг честно посмотрел внутрь себя и увидел то, в чем не мог раньше сам себе сознаться. Несмотря на все свои положительные качества, я всегда по жизни был вторым, я очень четко выполнял решения руководства, но я не проявлял личной инициативы и старался избегать ответственности. Начальник принял решение — начальник и отвечает, а мое дело — исполнять. То есть, по моему мнению, данная ситуация была мне дана для того, чтобы продвинуться вперед в своем развитии и осознать, что на руководящих должностях нужно иметь

качества лидера. И еще, я был очень мягким человеком, не любил спорить. Теперь могу сказать свое «нет», могу высказывать и отстаивать свою точку зрения.

Любопытная Варвара: Мои варианты:

1. При разговоре со «страшилой» помести его в зону комфорта. Представь, что, разговаривая с тобой по телефону, он сидит на пляже в шезлонге и потягивает коктейль, курит сигару и рассматривает лежащую рядом полуголую красотку, и кричит он на тебя только потому, что хочет произвести впечатление «крутого парня».
2. Пожалей его: он такой нервный, озабоченный миллионом проблем, мечется с утра до ночи, вокруг враги-конкуренты. Посочувствуй. Далее — по мере буйства твоей фантазии.

Pilot: Во-первых, нужно действовать безупречно, когда сдаешь себя в аренду. Во-вторых, есть фрейлинг.

Звездуля: Ага, точно, даришь слона, и его, родимого, на этом же слоне и представляешь с выпученными глазами.

Kima: Мне «банка» тоже ОЧЕНЬ помогла в свое время. Суперское действие оказывает визуализация, только крышку не закрывай, а то человек может и задохнуться! Мы видим в другом человеке только то, что есть в нас. Задумайся! И еще хорошо действующий способ для людей, которые нас напрягают, — мысленно говори: «Я такая же, как и ТЫ». Спадает напряжение, человек тоже это чувствует и чувствует твою независимость от него. Пробуй!

Рузик: Дарила я ему уже кучу всяких подарков, любовь посылала и в разные путешествия отправляла. Съездил он к себе на родину (иностранец), погостил и вернулся. Надеяться, что он в реале лучше, чем по телефону, не приходится, — уже и в реале с ним наработались. Энергетический вампир он абсолютно точно — даже на расстоянии умудряется из нас соки пить, а уж когда приезжает, это все… Сегодня целый день цеплялся из-за ерунды. Работу менять жалко — кроме него, меня все устраивает, да и на открытии я так вкалывала, что все готовенькое жалко кому-то отдать. Понимаю, что он мне для чего-то дан. Что-то где-то я делаю не так, но что? Прихожу домой и реву, ни на ребенка, ни на мужа сил нет.

*** * ***

Душа

А я все равно, и в банке чертика боюсь.

Смотритель

Страх перед начальством обусловлен чувством вины: я обязан образцово исполнять свой долг, иначе меня страшно и жестоко накажут. Чувство вины порождает наказание в самых разнообразных формах — от мелких неприятностей до крупных проблем. Внешнее намерение непременно включит в сценарий какое-нибудь наказание. Так устроен шаблон мировосприятия у человека: за проступком должно следовать возмездие, и душа вместе с разумом в этом полностью солидарны.

К тому же, чувство вины сильно натягивает поляризацию. В результате равновесные силы навлекают на «повинную голову» всевозможные напасти. И самая досадная из всех неприятностей — манипуляторы, которые, словно надоедливые мухи, так и липнут. Они наловчились индуцировать чувство вины у своих «клиентов». Если человек имеет склонность брать на себя вину, манипулятор будет делать все, чтобы взвалить на него еще больше.

Комплекс вины начинает насаждаться извне еще в детском возрасте. Взрослые иногда пользуются запрещенными приемами, чтобы заставить своих воспитанников подчиняться. Если ребенок пребывает долгое время на попечении типичного манипулятора, в его неокрепшую психику прочно встраивается своего рода микрочип в виде неосознанного чувства долга или обязанности отработать какую-то повинность.

«Запрограммированный» обречен нести свой тяжкий крест и оставаться марионеткой в руках манипуляторов до тех пор, пока этот микрочип находится в подсознании. Но как его оттуда извлечь? Задушить вину нельзя, и просто так избавиться от нее невозможно — слишком глубоко она засела. Душа и разум очень долго жили с таким ощущением: вечно быть всем чем-то обязанным. И вывести их из этого состояния можно только конкретным образом действий.

А именно — необходимо прекратить оправдываться. Здесь имеет место тот особый случай, когда лечение болезни как следствия устраняет его причину. Вам не нужно себя убеждать, что вы никому ничем не обязаны, — все равно не получится. Просто следите за своими обычными действиями, для чего потребуется осознанность. Если раньше вы имели привычку по малейшему поводу извиняться, то теперь заимейте другую привычку: объяснять свои поступки только в том случае, когда это действительно необходимо.

Не надо убеждать себя в том, что вы не обязаны. Пусть ощущение вины остается внутри. Внешне вы не должны этого показывать. Манипуляторы, не получая от вас прежней отдачи, постепенно отстанут. В то же время душа и разум понемногу будут привыкать к новому ощущению: вы не оправдываетесь, значит, вроде так и надо, а следовательно, вины вашей просто не существует. В результате, поводов для «искупления» будет появляться все меньше и меньше. Вот так, по цепочке обратной связи, внешняя форма мало-помалу приведет в порядок внутреннее содержание — чувство вины исчезнет, а вслед за ним — и соответствующие проблемы.

СОСЕДИ — СВОЛОЧИ

Душа
Ты чего это все молчишь? Мне кажется, ты хочешь со мной поругаться!

Разум
Не мешай, я думаю.

Душа
Конечно, думает он! Тоже мне, думальщик. Кавалер ордена Почетного Остолопа, вот ты кто!

Разум
Чего ты взвилась, что на тебя нашло?

Душа
Это я у тебя хочу спросить! Сам на скандал нарываешься! В думах он весь, фантасмагорический умывальник!

Разум
Брудершафтная мазохистка.

Душа
Что?! Сволочь в томатном соусе!

Разум
Зараза под маринадом.

Душа
Поросячий обсосок!

Разум
Верблюжья отрыжка.

Душа
Мокрый тампон!

Разум
Слюнявая чупа-чупсина.

Душа
Но я все равно тебя люблю.

Разум
И я тебя тоже.

*** * ***

Judzhin: Всем привет. Я снял квартиру и благополучно живу в ней. Соседи с верхних этажей выбрасывают мусор в окна, и он застревает на ветках деревьев перед моими окнами. Пейзаж получается прекрасный: пакеты с остатками от селедки и мяса (в жару они благоухают, и вокруг кишат жирные мухи), кожура от бананов, арбузов, пластиковые бутылки, чайные пакетики, остатки от супов, яичная скорлупа, носки, трусы, презервативы и прочее. Я — начинающий трансерфер и уже научился не раздражаться. Я понимаю, что в жизни есть все, и все имеет право быть. Но моя любимая душа говорит мне: «…Я не хочу нюхать эту вонь и видеть эту помойку, я хочу любоваться природой и вдыхать свежий воздух, стоя на балконе…»

Сначала я это скидывал длинной палкой. Затем позвонил в домоуправление (мне сказали, что там живут алкаши, и связываться с ними не будут — бесполезно). Позвонил в экологическую

полицию (мне сказали, что штрафуют только за машины на газонах). Потом были мысли о том, чтобы устроить «теракт» соседям или спилить деревья. Потом я подумал, что это надо перетерпеть и принять как испытание от «маятников». Последние мысли были связаны с переездом в другую квартиру. Хочу узнать ваше мнение по поводу этой ситуации. Как мыслить, поступить, чтобы не нарушить равновесие, чтобы ситуация не повторилась? Спасибо.

Shere: УЖАССС!!!! Это была моя первая реакция на твой пост, реакция лишь на мгновение, но потом я осознал, мы же трансерферы. Первое, что пришло в голову, — это симоронский ритуал благодарения Ванечки. Языком Трансерфинга это действо можно назвать инверсией реальности и снижением важности, а также возможностью вырваться из воронки маятника. Итак, описание ритуала.

Благодаришь Ванечку за то, что ты живешь в этой квартире, за то, что он предупреждает тебя, что может быть еще хуже. Поблагодари его за предупреждение, что мусор они смогут бросать не на деревья, а прямо тебе в квартиру, и пить могут не у себя, а прямо в твоей квартире, и выгнать тебя из твоей квартиры могут, и ты пойдешь жить на помойку, и мусор будет не на деревьях, а вокруг тебя, а ты будешь жить в этом мусоре, и из-за «бомжовости» выгонят тебя с работы, и любимая девушка тебя бросит, друзья от тебя отвернутся, и даже родители будут тебя стыдиться…

Выполняя этот ритуал, включи свое воображение, прочувствуй это, проживи это на мгновение, доведи действо до абсурда, прочувствуй жизнь на помойке. Выполнил ритуал, честно прожил несколько минут как отброс общества, ну и хватит, достаточно с тебя. Теперь подари Ванечке душевное спокойствие в виде… Ну, это уже дело твоей фантазии. Подари ему «авторский» подарок, то, что не существует в мире, а есть только в твоем воображении: пляшущий арбуз в сиреневых ботинках, или смеющийся мост на понтонах, на что хватит твоей фантазии. Создай подарок в виде мыслеформы и подари его Ванечке.

Сделал весь ритуал, и хватит, забудь о нем, больше не надо мысленно возвращаться к жизни на помойке, одного раза достаточно. Теперь включай слайд или аффирмацию. Воображай себя счастливым в своей квартире, представляй себе, как ты любуешься прекрасным видом из твоего окна, распахиваешь окна и вдыхаешь чудный аромат свежего воздуха. Только не загадывай, как ты избавишься от жутких соседей, пути решения не твоя проблема.

Solus: Можно переехать, но проблемы, оставшиеся нерешенными в сознании, материализуются и на другом месте (проверено), — так что просто снизь важность и представь, что это к лучшему, что ты без этого не смог бы жить. А можешь подняться к соседям и из ихнего окна еще и свой мусор выкинуть, предварительно отблагодарив их за пейзаж из окна и за аромат (я серьезно, посмотри, как они отреагируют).

Pilot: Скажи, пожалуйста, есть кто-то или что-то, мешающее тебе быть уже сейчас не «начинающим», а просто трансерфером? Ведь сейчас, когда ты выглядываешь в окно, то не видишь картину, которую ты нам тут так красочно обрисовал по памяти (у тебя хорошие способности к визуализации, между прочим). Ты этот слайд не хочешь получить снова летом, не так ли? И, безусловно, получишь. Так это работает — не хочешь, а получаешь. Подумай сам, почему. Узнай это самостоятельно из Трансерфинга.

Вот Shere успел тебе посоветовать симоронский ритуал (можешь стать начинающим симоронщиком заодно). Знаешь, может быть, попробуй сходить к соседям с бутылкой? Вдруг это как раз такой случай, что без бутылки не разберешься. Станете друзьями, и они по-дружески будут все это выбрасывать в другое место.

Mercury: Хорошая идея насчет бутылки. Хотя, если ты не пьешь… У нас тоже иногда мусор бросают из окна. А кто — не знаем. Над нами еще 9 этажей, попробуй, разбери…

Лелик: На все 9, и на каждый этаж по бутылке, там и разберетесь, кто кидает. А если без хохмы, то это малоэффективный способ, есть вероятность: те же будут приходить за очередной бутылкой или просить на бутылку.

Judzhin: Спиртное я не употребляю, и пить с соседями я не собираюсь — моя душа не хочет этого… К «бомжам» я отношусь нормально. В жизни приходилось оказываться «бомжом» натурально (я иммигрант), поэтому симоронская визуализация на меня сильно не повлияет. Что, на ваш взгляд, можно поменять в мыслях? Сказать душе: «…Мол, потерпи, идет отработка значимости…»? Или переехать в другое место, спокойно, нейтрально, без эмоций, просто переехать?

Лелик: Что я и сделала, когда сложилась подобная ситуация, вот только не просто сменила квартиру, а и страну… внутренний покой дороже. И, как мне тогда казалось, испробовала все пути примирения со сложившейся ситуацией.

Shere: Попробуй дать задачу твоему миру позаботиться о тебе, крути слайд и наблюдай за тем, как твой мир заботится о тебе.

Pilot: На самом деле, реальность алкашей очень просто управляема. Ваш мир легко справится с этой задачей — только сделайте заказ.

Judzhin: Я работал одно время во Франкфурте-на-Майне. Да, переезд в Германию решил бы много проблем… Переехать не получается… Разум говорит душе: «Прими помойки, а то может хуже стать». А душа отвечает: «Я прочувствовала, как мне комфортно, где „помоек" нет… и не собираюсь принимать помойки», а душу научился слушать… ей лучше знать, что она хочет.

Arnika: Прежде всего, тебе надо осознать, что соседи — это марионетки «в руках» какого-то маятника. Что делать с маятниками — ты знаешь. Когда перестанешь подкармливать этот маятник, что-то прояснится.

Лелик: Я после многочисленных вариантов услышала голос: «Отстранись, будь нейтральна „к ним", ищи другие пути, где нет „их"». Для меня это был своеобразный пинок к действию, так бы вряд ли что стала менять. Стала крутить самые разные варианты, в том числе и на Германию… А потом просто забыла, закрутившись в творческой работе… как только ситуацию отпустила, стала к ней как можно нейтральнее, тут и заказы посыпались… и вызов пришел.

MaD_DoG: Первое, что ты должен был сделать, — пойти к соседям и решить проблему с ними. Послушай сам себя: «Скидывал длинной палкой, ходил в милицию, не раздражался…» Ты мужик? В кого же нас превращает Трансерфинг, если мы уже боимся соседям выразить свое недовольство? Скоро тебе на голову начнут срать, а ты будешь «не раздражаться».

Ты спрашиваешь, что делать? Я тебе скажу, что делать, только не уверен, сможешь ли ты сделать это, как надо. Возьми ту самую длинную палку (а лучше — молоток) и пойди пробей пару голов. Именно так, без пустых разговоров. Стучи в дверь и, как только она откроется, сразу

бей в голову, кто бы там ни стоял. Действует железно, поверь мне. Соседи не только свой мусор перестанут в окно бросать, но еще и твой выносить станут. А бутылками их прикармливать не стоит. Балуешь ты их, и совершенно зря, люди хорошо понимают один язык — язык силы, дай им понять, что ты сильнее.

Ненавидь врагов своих всем сердцем,
и, если кто-то дал тебе пощечину по одной щеке,
СОКРУШИ обидчика своего в его другую щеку!
Сокруши весь бок его,
ибо самосохранение есть высший закон!
Подставляющий же другую щеку
есть трусливый пес!
Удар за удар,
ярость за ярость,
смерть за смерть!
Глаз за глаз,
зуб за зуб четырехкратно и стократно!
Стань Ужасом для противника своего,
и, идя путем своим, он обретет достаточно опыта, над коим следует поразмыслить,
— этим заставишь ты уважать себя во всех проявлениях жизни.

Nasos: Нет, нет и нет!!! Низзя своими руками бить соседей! ГЛУПО!!!… да еще можно и проблем себе же нажить!!! Только чужими!!!

Katyava: Попробуй провалить маятник!!! Ты говоришь, что твоя душа просит чистого воздуха? А может, не душа, а разум? Я несколько лет жила перед стройкой целого комплекса. Не буду описывать все прелести жизни. Трансерфинга тогда не знала. Просто психовала. Потом плюнула и перестала обращать внимание. В жизни много всякого интересного помимо стройки (мусора за окном). Теперь переезжаем в новое место (купили квартиру) — перед лесопарком в тихом месте. В общем, провали свой маятник, если гасить не удается.

*** * ***

Душа
О, как я свирепа! Как я беспощадна! Горы, я сокрушу вас! Море, я тебя выпью! Земля, я раздавлю тебя! Небо, я тебя лопну!

Разум
Что это с тобой?

Душа
Меня вдохновила ярость сновидящего. Прикинь, какая сила звучит в словах: «Смерть за смерть! Глаз за глаз, зуб за зуб четырехкратно и стократно!» Не то что это, приторно-инфантильное: «Возлюби-и-и-и ближнего своего, как самого себя».

«Стань Ужасом для противника своего» — во как надо! Только он разинул рот, а ты ему

сразу по морде, по морде, и ногой в живот, а потом головой об стенку, об стенку, и ухо ему оторвать, и нос сломать!

Разум

Да у тебя крыша съехала, угомонись сейчас же!

Душа

Ладно, шучу. Просто мне нравится все, что наполнено силой. Я люблю так: если что-то делать, то уж на полную катушку.

Смотритель

Когда рождается неистовое чувство, как, например, ненависть или острая неприязнь, душа и разум сливаются в единстве. Если вы что-то ненавидите, то от всего сердца. Любовь такой же силы встречается редко. Но что при этом происходит? Мыслеобраз в единстве души и разума четко сфокусирован, следовательно, он так же четко отражается в дуальном зеркале, то есть в реальности. Вкладывая всю свою внутреннюю силу в негативное отношение, вы тем самым ясно даете понять зеркалу, что должно быть в отражении. Не имеет значения, хотите вы это видеть или нет. Главное — вы создаете четкий мыслеобраз.

Чем сильнее вы ненавидите соседей и чем чаще фиксируете на этом внимание, тем больше от них натерпитесь. Все запахи, звуки и отходы соседской возни обрушатся на вас.

Душа

Как же с этим бороться?

Смотритель

К сожалению, с помощью Трансерфинга невозможно устранить все проявления соседского быта. Если люди по своей природе нечистоплотны и толстокожи, вы никаким способом не сумеете их изменить. Слои ваших миров пересекаются в месте общего проживания, и с этим ничего не поделаешь. В материальном мире далеко не все проблемы решаются метафизическими методами. Нельзя удалить грязь из слоя своего мира, если эта грязь, как канализация, течет из чужого слоя. Так что лучший выход — использовать технику Трансерфинга для приобретения отдельного жилья.

Разум

Но неужели вообще нельзя ничего поделать?

Смотритель

Можно лишь «уменьшить громкость» соседского быта. Интенсивность и объем всего, что от них лезет, напрямую зависит от того, насколько вам это не нравится. Чем больше злитесь, тем больше лезет. Поэтому необходимо сделать над собой усилие и прекратить обращать внимание на докучливых соседей. Заставить себя не реагировать, переключить внимание на что-то другое, представить соседей в облике клоунов — как угодно, лишь бы выбросить их из своих мыслей. Тогда, по крайней мере, обострений не будет.

Разум

Что же конкретно заставляет соседей «активизироваться», если я с ними не скандалю, а просто тихо ненавижу? Ведь я не способен своим намерением воздействовать на поведение

людей?

Смотритель

Силой, которая воздействует на людей, является маятник. Он питается энергией конфликта и стремится всеми способами эту энергию разжечь. Маятник чувствует ваше недовольство и прикрепляется к вам одной ниточкой. Вторую ниточку он протягивает к объекту вашего недовольства. Вы злитесь — ваша энергия идет к маятнику; часть этой энергии он передает на другую сторону, отчего та сторона выходит из равновесия и начинает вытворять то, что вам не нравится еще больше. Вот так маятник и раскачивается. Однако, если вы не реагируете, ниточка обрывается, поток энергии прекращается, и маятник угасает.

ЖИЗНЬ РЯДОМ С АЛКОГОЛИКОМ

Душа

Когда фонарики качаются ночные,
Когда на улицу опасно выходить,
Я из пивной иду,
Я никого не жду,
Я никого уж не сумею полюбить.

Что-то я сегодня вся такая… несосредоточенная…

Разум

Питье не в меру ни к чему хорошему не приводит. А ты, как известно, меры не знаешь. Эта твоя песенка кончается вот как:

Сижу на нарах, как король на именинах,
И пайку черного мечтаю получить.
Сижу, смотрю в окно,
Теперь мне все равно,
Спешил я факел своей жизни потушить[14].

Душа

Нужно грамотно понимать… а ты все неграмотно понимаешь… Дай я сделаю тебе внутримымымышечный поцелуй…

Разум

Иди, проспись, поп-модель, заодно и твой сон посмотрим.

*** * ***

Sarina: Моя законная половина дважды в месяц 3-5 дней умирает у меня на глазах от дружбы с Зеленым Змием.

Михаил: Так, а ты не пробовала и его на волну поставить? Очень помогает. Я сам люблю это дело, но сейчас значительно меньше, и, главное, похмелье куда-то исчезло!

Sarina: Мишечка, спасибо за совет. Мой ненаглядный из-за моего скольжения по городам и весям считает меня нездоровой на голову. Так что я у него не в авторитете. Гожусь лишь спасать его от него же. А тебе не советую затягивать эту дружбу. Вижу, как, дружно взявшись за руки, партнеры шествуют к могиле: имею в виду, алкаш и З. Змий. У меня 7-летний опыт боевой подруги. Общее хозяйство, дети… Жуть!

Ландыш: ТЫ СИЛЬНО УПИРАЕШЬСЯ В БОРЬБЕ ЗА ЭТО… Чего же ты хочешь. Отпусти ситуацию… пусть она сама развивается. От того, что ты считаешь, что помогаешь ему, этим и губишь его. Пойми, это его выбор, и ты ничего не сделаешь. Я это проходил на собственном опыте. Из этого болота вылезать лучше одному. А то, что тебе это нравится… это однозначно. Не пробовала поменять законную половину?

Михаил: «А тебе не советую затягивать эту дружбу»… ну, вот ты и попалась! Уже и меня пытаешься спасать. Вот и выходит, что это не «маленькая веревочка», а огромная энергетическая пиявка тебя крепко зацепила, но ты же знаешь, они делают так, что укус не чувствуется… маскируются. А вот мы ее за ушко да на солнышко! И сразу видно — старый знакомый, Маятник. А на этот счет г-н Зеланд мноооооого написал. Помнится, главное — сделать что-нибудь совсем неожиданное, такое, чего и сам от себя не ждешь. Сломать стереотип.

Скиталец: Может, скажу не вовремя и не к месту, но алкоголизм нередко возникает как защита от излишней опеки, от постоянной пилежки, от тыкания носом в обязанности, от формирования в человеке комплекса вины. Если твой муж начал пить в родительской семье, значит, у него авторитарная мать, если уже при тебе — ослабь хватку. Впрочем, хватку нужно ослабить в любом случае.

Leshiy: А у меня таких проблем с алкоголизмом нет. Могу выпить больше литра водки (проверено опытом), но как подумаю о похмелье, то сразу пить не хочется. И все-таки алкоголь — сильный маятник. Если долго не пить (месяц), то все, больше не хочется. Так что приходится себя в форме поддерживать.

Бегущая по волнам удачи: У меня муж сильно пьет. Я не могу назвать его алкоголиком, но 2-3 раза в неделю это случается. Самое страшное, что он становится агрессивным. До рукоприкладства дело не доходит, но с каждым разом его поведение становится страшнее и страшнее (в стену летят вилки, тарелки, сплошной мат, а главное — все враги: на работе, дома, родители…). Что я только ни пробовала: к невропатологу водила, симоронила (отправляла Зеленого Змия в теплые страны), ничего не помогает. Лечиться он отказывается, так как не

считает себя больным. Я подсунула ему Зеланда, но он прочитал где-то 40 страниц и потерял интерес — не верит (у него мехматовское образование, поэтому возникает масса вопросов, а на веру он ничего не воспринимает). Что мне делать? Разводиться не хочется, прожили 18 лет. Подскажите что-нибудь…

Ворона: Если говорить коротко, пьянство — очень сильный маятник. Тебе, так или иначе, придется его проваливать. А для этого, в первую очередь, надо снижать важность как мужниного пьянства, так и мужа как такового. Возможно, что этого даже окажется достаточно.

Бегущая по волнам удачи: *Чего я хочу? Чтоб муж был всегда трезвый, веселый, чтоб в доме был покой, чтоб на душе была умиротворенность.*

Я очень замкнутый человек, мне трудно жаловаться на судьбу своим знакомым и родственникам. Я все держу в себе. А на форум решилась написать, так как тут меня никто не знает. Благодарю вас за отзывчивость и желание помочь. Я пыталась снизить важность, но получается еще хуже: чаще стал пить, и появилась агрессия. После вчерашнего скандала сижу на работе «вялая», как будто из меня высосали всю энергию. Короче, кошмар…

Лелик: Мой отец раньше очень даже пил, но, несмотря на все его выходки, я его любила таким, какой он есть. А вот мама сразу же кидалась на борьбу с его пьянством, и было от этого лишь хуже всем нам. Она всякий раз напоминала, что он работает в таком достойном месте, что пойдет на работу и расскажет всем о его поведении и… словом, маятник качался и питался на славу себе. А что интересно, когда матери не было дома, а отец приходил, скажем, едва понимая, где он, он был тихим и смирным наедине с нами, хотя характер у него скорее короля, чем овцы. Он начинал плакать и просить у нас, детей, прощение, но как только мать возвращалась, все менялось, он просто зверел на глазах. Я пыталась объяснить своей матери причину, но она и слушать не хотела, говорила, что все против нее, и тут же перечисляла все свои несчастья, связанные с его пьянством, давя на жалость к себе. Меня она упрекала, что я не на ее стороне, говоря: «Как можно любить такого отца?»

Бегущая по волнам удачи: У меня несколько другая ситуация. Мой сын поддерживает меня, так как отец «цепляется» к нему по поводу и без повода. Сыну 16 лет, вчера после скандала он плакал и кричал, что ненавидит отца… Что касается меня, то я тихий человек и обычно стараюсь сгладить ситуацию (хотя в душе у меня все разрывается от обиды и беспомощности). Я высказываю свои мысли утром, на трезвую голову. Ругани и криков не допускаю.

Радость: Зачем добровольно обрекать себя (и ребенка) на мучение? Сколько лет пьет муж? Если давно, то нет смысла держаться за него, даже и из человеколюбия. Бог о нем позаботится лучше вас. Мне думается, что нужно отпустить ситуацию (и мужа) с миром. Хотя я, конечно, понимаю, что этому могут препятствовать материальные условия. Ну, тогда стоит попробовать поработать с целевым слайдом, на тему свободы, что ли… Попытка не пытка.

Leshiy: Так, ну, счас начнется смакование подробностей. Ну не о том вы думаете! Думайте не о проблеме, а о будущем как о настоящем!!! Сработает обязательно. У меня практически без времени пустяковые «заказы» могут выполняться. И я верю в то, что как-то это все работает. И вы поверите. Только практикуйте слайды.

Бегущая по волнам: Интересно, а как снизить важность данной проблемы? Вот вы советуете, а я ничего не могу придумать. Мне кажется, что в данный момент нет ничего важнее для меня, чем избавиться от мужниного пьянства и агрессии. Как себя переубедить?

Радость: Надо найти себе еще какие-нибудь дела. Не может же так быть, чтобы у вас не было дел, которые приятны душе?

Рита: Как вы считаете, с помощью Трансерфинга можно перейти на линии жизни, где этот самый алкоголик уже не будет таким являться, или проще с ним рядом не жить?

Сева: Проще с ним рядом не жить!

Звездуля: То, чего больше всего ненавидишь или боишься, появляется в жизни. Моя мама всегда ненавидела алкоголиков, в результате получила мужа-алкоголика. Испытывая негативные эмоции, ты питаешь маятник. Он раскачивается все сильнее. Нужно менять негатив на позитив, хотя в такой ситуации это очень трудно. Как только видишь своего человека пьяным — автоматически возникает чувство обиды и злости, и разочарования, и слезы на глазах: опять начинается…

Я после знакомства с Трансерфингом стала сознательно заменять эти чувства на другие. Когда папа приходил домой пьяный, я сознательно вызывала в себе чувство любви и нежности к нему, представляла его маленьким ребенком, каким он был по рассказам бабушки, говорила про себя: «Какое счастье, что у меня такой замечательный отец», если он шумел ночью, просто затыкала уши ватой и думала о приятных вещах (игнорировала маятник). Я заметила уже через пару недель, что произошли изменения. Он почти не пьет. Если приходит пьяный, то поздно и сразу ложиться спать. Не шумит по ночам, не бьет посуду. Даже новогодние праздники прошли спокойно.

Багира: Могу дать квалифицированный совет. Мою квалификацию подтвердят старожилы форума. Совет такой: спасайся, кто может. Не боюсь давать такую рекомендацию, потому что за плечами 10 лет здоровья, сил и нервов, потраченных впустую… Иллюзии… Те, кто вырвался из лап алко, — вырвались самостоятельно и благодаря себе… Кто выходит из запоя капельницами — приняли решение самостоятельно… Разрушенная жизнь и психика жен алкашей — это их неверное решение… Берите детей и бегите, пока не поздно!!!!!! Поздно — это когда чел разрушен морально и физически, и вы должны жить, пока смерть не разлучит вас… Это может быть и не его смерть…

ВЫ НИКОГДА НЕ ФОРМИРУЕТЕ ЧУЖОЙ СЛОЙ МИРА… Только свой, дамы и господа!

Verenea: Все выходит по Трансерфингу: чем больше злюсь за это на него и раздражаюсь, тем больше пьет. Это я понимаю, давно пытаюсь всячески пересмотреть свое отношение — получается плохо. Подумываю выбрать жить без него. Но тут вопрос — а как же любовь, ведь душа все равно болит за него, гибнет человек… Раздирают сомнения — вдруг без меня быстрее сопьется, вдруг я еще какой-то сдерживающий фактор для него или как раз наоборот… В общем, где оно, уже существующее решение этой проблемы? Боюсь наломать дров.

Кларнет: Сразу скажу — если человек сознательно не хочет бросать пить, то любые попытки его вытянуть БЕСПОЛЕЗНЫ. Это будет только пустая трата времени. Уходить или не уходить? Все зависит от причины пьянства. В случае генетики и наследственности, как главной

причины (второй случай), надо однозначно уходить. Может, только это немного прочистит ему мозги. А может и нет — ну тогда это уже будет его выбор и его проблемы.

Если причины пьянства в неудачных семейных отношениях (претензии жены), то в первую очередь их надо реформировать. Либо расходиться по-хорошему, либо кардинально менять отношения, тогда, возможно, водка уйдет из жизни супруга.

Есть причина, когда человек ломается внутренне психологически по какой-либо причине, например, достиг 40 лет, и наступил кризис переоценки, не справился и пошел в запои. Причин может быть много, но главный мотив — слабоволие, отсутствие контроля за собой, жизнь на автомате.

Багира: Комплекс жертвы в данном варианте я нарекла комплексом Марии-Терезы. Запомните: ни один чел, даже Учитель человечества, не может повлиять на другого человека, если он этого не хочет!

ВинниПуха: Ох, ну вставлю и свои пять. Папа очень уважал это дело, братец тоже, а с моим нынешним мужем мы уже стали уважать на пару. Но, поскольку организм мой так счастливо устроен, что алкоголиком мне не сделаться, а жить рядом с мужем-алкоголиком тоже не мед, а еще ситуация такая, что уйти некуда, пришлось быстро-быстро шевелить извилинами и начинать с себя, родимой.

Скажу коротко: во что верим, то и получаем. Как сказал Зеланд, видим в зеркале отражение той реальности, которую сами создаем. Вот и стала создавать трезвую реальность, начиная с себя, совершенно энергетически не вмешиваясь в слой жизни мужа. Ну, на первых порах пришлось попотеть, пьяный мужик — сомнительное удовольствие. И на горло собственной песне в виде претензий-скандалов-поучений тоже пришлось наступить.

Ни про какой Трансерфинг я тогда не знала, это потом поняла, что интуитивно угадала правильный путь. Когда прижмет, чего хочешь угадаешь. А еще, вот тогда же попалась книга Л. Виилмы, а в ней слова, что если мужчина пьет, это потому, что сердце его жены закрыто для любви. Действительно, в основном были требования к нему и себе соответствовать определенным нормам морали и определенной модели поведения. Маятникам. До любви было далеко. Любовь — вот весь ответ. Ну и координация намерения — как бы ни шло, все идет, как надо.

Но это, конечно, мое решение, у меня не было выхода, разъезжаться нам было некуда. Но и в этом плюс: я не убежала от проблемы, поэтому получилось ее решить, да и муж мой — хороший человек. С ним мне лучше, чем без него.

Если же, конечно, кто-то хочет уйти — это его право, может быть, он таким образом провоцирует расставание, чтобы быть оправданным в собственных глазах и глазах близких, дескать, пьющий виноват.

На самом деле, как вы понимаете, виноватых тут нет, есть определенная картинка образа, которая отражается в зеркале. Меняйте образ, господа! И читайте «Посланника»!

WORM: Как алкоголик я могу сказать — а каково было жить подругам Хемингуэя? Или хуже того — Эдгара По или Бодлера?

Если ты любишь человека и боготворишь, если он тебе помогает хоть чем-то менять мир к лучшему — то помоги ему, коли можешь. Надо быть аргументированней его. Или излечи его, или, в крайнем случае, обеспечь ему терапевтические дозы… Ведь что алкоголь, что наркотики — это вопросы не распущенности, а метаболизма, генный вопрос, вопрос энергетики, а еще точнее — биохимии индивида.

Допустим, как бы я мыслил идеальную подругу? Я пью или курю траву. Я без этого не творец, а для меня творчество — главное. Идеальная подруга должна бы мне помочь (не мешать) выпить мои 200 грамм или пыхнуть косяк. И дать мне возможность написать стих после этого. Через час я буду свободен и отблагодарю ее.

Если же я жгу дом, продаю книжки и сплю в подъездах, то только потому, что я боюсь прийти домой или попросить 100 рублей на выпивку. Я экономлю, прячусь и скрываюсь. И в результате я отрываюсь, то есть напиваюсь впрок, а при этом, потеряв меру, я поджигаю дом и бью морды прохожим…

Verenea: Сердце, закрытое для любви, это не мой случай. Но вот отношения зависимости — скорее всего. Я думаю, мне это дано именно для того, чтобы научиться сохранять чувство любви, невзирая на… ни на что, в общем. А то ведь получается: пока не пьешь — люблю, а начал пить — все моментально осложняется…

WORM: Еще реплика. Труднее всего и неблагодарнее всего на свете — пытаться переделать человека. Трудно и принимать его таким, каков он есть. Но кто сказал, что все легко?

Идеальнобы — понять причину недостатка и именно ее искоренить, причем не запретом, а выжиганием, гиперакцентом.

Если ты любишь человека, и он иногда срывается в гадкое состояние, то стоит взвесить плюсы и минусы ситуации и посмотреть, что можно сделать (не запретами!) для изменения насыщенности полюса. Повторяюсь — для снятия алкогольной проблемы стоит изучить ее причину в частном случае. Если причина неисправима, то надо или смириться, или разорвать отношения.

ВинниПуха: WORM, ты делаешь акцент на того, кто пьет, — изучить конкретную причину, почему и т. д. Можно долго ходить вокруг, изучить все причины, но не сдвинуться с места из-за того, что чужой слой мира почти не поддается коррекции, а у пьющего нет намерения завязывать.

Пьющий редко задается подобными вопросами, вопрос интересует тех, кто рядом. Поэтому предлагаю задать себе вопрос, чем эта половина привлекла в свою жизнь мужа или сына, а бывает, обоих, с явно выраженными алкоголическими наклонностями. И, меняя себя, корректировать таким образом свой слой мира. Эта коррекция автоматически начнет корректировать слой мира мужа. Будет работать внешнее намерение — штука куда более мощная, чем внутреннее.

Лель: Ситуация похожа. Чем больше я напрягалась по поводу выпивки мужа — тем больше он пил. Это превратилось в игру — ты плохой, я хорошая. Когда мне надоела эта игра, я сказала — хватит, зачем я буду портить СВОЮ жизнь. Хочет пить — пусть пьет, его выбор. И когда он приходил домой пьяный, я встречала его смехом и словами: «Пришел, ненаглядный? Ну, заходи, укладывайся спать». Это было для него шоком. Я перестала поддерживать игру, и она прекратилась. Надо понять, что ваша жизнь принадлежит вам, а жизнь мужа — ему. И не надо жить чужой жизнью.

*** * ***

Душа

Ух, ну и дела! А кто такой этот Зеланд, о котором все время вспоминают сновидящие?

Смотритель

Обыкновенный пустой кретин. Я вложил в него информацию о Трансерфинге, чтобы он передал это знание людям.

Разум

Почему же вы избрали именно его, если он кретин, да еще пустой?

Смотритель

Пустой сосуд не исказит вкус напитка. Какой-нибудь умник намудрил бы изрядно, а этот просто передал знание как есть.

Душа

Но возвращаясь к нашим напиткам: что тут можно сделать?

Смотритель

С близкими, которые пьют не в меру, следует поступать примерно так же, как с соседями. Членов семьи объединяют не только родственные узы — все близкие, проживающие вместе, повязаны нитями маятника. Маятники подчиняются двум основным законам. Первый закон: маятник стремится увеличить энергию конфликта. Второй закон: маятник делает все для стабилизации своей структуры. Таким образом, семейный маятник с одной стороны старается любыми способами поссорить членов семьи, а с другой — стремится эту семью сохранить, поскольку сам без нее существовать не может.

Именно поэтому нередко наблюдается такой странный феномен: самыми долговечными оказываются семьи, где не прекращаются скандалы, — милые бранятся, только тешатся. Маятник крепнет за счет энергии конфликтов, и у него хватает сил удержать «противоборствующие стороны» вместе. Гораздо трудней удержать вместе двух отчужденных интеллигентов, каждый из которых сам себе на уме и старается сознательно уходить от выяснения отношений.

Очень часто может казаться, что партнер нарочно делает то, что вас раздражает, будто стремится вам досадить. Здесь имеет место тот же механизм, что и с соседями. На самом деле, человек действует бессознательно — пока сно-видящий спит наяву, он — марионетка маятника. Маятник толкает марионетку на действия, которые разжигают конфликт. Особенно ярко разгорается ссора, если спят обе стороны. Это было очень хорошо показано на примере, где ребенок принимал отца таким как есть, и тот вел себя смирно, но когда мать заводилась, отец тоже зверел.

Разум

Что же получается — пьяного ближнего следует, несмотря ни на что, игнорировать? Но это довольно сложно. К тому же здесь кроется одно противоречие: исходя из второго закона, это может разрушить семью. Ведь, насколько я понял, семья в том числе и укрепляется благодаря маятнику, а ему необходимо чем-то питаться.

Смотритель

Во-первых, семья вполне может существовать и без скандалов — ее маятник питается не только энергией конфликта, просто это его любимое блюдо. Во-вторых, следует не игнорировать чьи-то выходки, а выполнять первое правило Трансерфинга. Правило это гласит: позвольте себе быть собой, а другим — быть другими. Позволить — значит осознанно принять.

На первый взгляд, это может показаться неприемлемым: как это я могу позволить ему вытворять все, что он захочет! Но дело-то в том, что он и вытворяет именно потому, что вы не отпускаете свою хватку. Вы оба — спящие марионетки, болтающиеся на подвесках у маятника. Он будет вас сталкивать лбами до тех пор, пока вы не проснетесь и не осознаете, что происходит. А когда осознаете, нужно все-таки позволить друг другу быть собой. Ведь люди все разные, и никто не обязан подстраиваться под шаблон, который вы соорудили в своей голове.

Разум

А как работает правило Трансерфинга?

Смотритель

Очень просто: правило Трансерфинга развязывает нить маятника, и если вы этому правилу следуете, то из фишки превращаетесь в того, кто бросает кости. Вы больше не марионетка, а осознанная и независимая личность. Вам начинает открываться суть происходящего, и вы обретаете способность управлять ходом событий. Причины многих конфликтов исчезнут сами собой, и вам даже не обязательно задумываться, почему. Не все вещи можно объяснить. Правило просто работает, и все.

Например, если жена будет рьяно препятствовать желанию мужа «расслабиться», маятник толкнет его на поступки, которые еще больше усугубят ситуацию. Он начнет расслабляться на стороне, скрывать деньги, уходить в запои, ударяться во все тяжкие. Это, в свою очередь, спровоцирует жену на ответные боевые действия, которые опять ни к чему хорошему не приведут, и так маятник с двумя марионетками будет раскачиваться до бесконечности.

Что же делать? Пьянство супруга можно если не устранить совсем, то, по крайней мере, ввести в умеренное русло с помощью правила Трансерфинга. Нужно дать ему возможность пить с достоинством, «по-человечески», а не украдкой, с чувством вины. Пусть приносит домой ящик водки и пьет, сколько захочет, без малейших упреков с вашей стороны.

Причем, это ваше решение должно быть осознанным и искренним. Если вам удастся позволить себе дать ему такую свободу, все прекратится само собой. Думаете, людям очень нравится напиваться? Вовсе нет. На то существует целый клубок причин, и распутать его вам не удастся — за вас это сделает правило Трансерфинга. Если же нет, тогда надо либо расставаться, либо капитально менять образ жизни и искать себе цель, потому что без цели — не жизнь, а существование, которое, естественно, хочется чем-нибудь скрасить.

Да что же это за твари такие, эти маятники! Неужели это все реально? Мы их не видим, а они, помимо нашей воли, управляют нами. Как они это делают?

Смотритель

Каким образом у них это получается, неизвестно. Маятники — самые таинственные и непостижимые сущности, которые только есть в нашем мире. Для нас важно одно: они способны управлять только теми, кто пребывает в бессознательном сновидении. Проснувшийся сновидящий может контролировать ход своих мыслей, а значит, действовать независимо.

Душа

А как они выглядят?

Смотритель

Рассмотреть их можно только в особом состоянии сознания, потому что существуют они на тонком энергетическом плане. Выглядят маятники как скопления серой или черной паутины, какая бывает на старых чердаках. Только эта паутина еще и светится, даже если черная. Зрелище настолько страшное и омерзительное, что лучше этого не видеть.

Чем агрессивнее маятник, тем более жуткое у него сплетение паутины. Например, в доме, где живут алкоголики или наркоманы, где все прокурено, заставлено бутылками, где долгое время не прекращаются запои и все пропитано спиртным духом, мерзкая паутина заполоняет все пространство. Если бы люди могли разглядеть эту чудовищную картину, они бы в панике бежали куда глаза глядят, и никогда больше не прикасались бы ни к спиртному, ни к табаку, не говоря уж о наркотиках.

Душа

Ой, жуть какая! Лучше об этом вообще не думать.

ПАНИЧЕСКИЙ СТРАХ

Душа

На моей коробке с печеньем написано: боится сырости. Вот это да! Мое печенье тоже способно бояться! Хранить в сухом продажном месте. Ух ты! Наверно, в коварном, предательском таком месте.

Разум

Там написано — в прохладном месте.

Душа

Да какая разница! Меня волнует вопрос: как излечить мое печенье от фобии?

Разум

Ты еще отведи свое печенье в больницу. Пусть там и тебя заодно проверят и поставят диагноз. Наверняка это будет что-то типа… например, веснушчатый полиомиелит, или скакалочная шизофрения.

Душа

Я вот тебе сейчас покажу шизофрению! Ты у меня умрешь от чахотки, как это случилось с динозаврами! Я тебя в жалобную больницу сдам, чтоб не издевался!

Разум

Это что за больница такая?

Душа

Где жалобы лечат. Вот пожалуюсь на тебя, вколют тебе укол в попу, противоиздевательский, будешь знать! Скажи спасибо, сновидение начинается. Некогда с тобой

возиться.

*** * ***

Софья: Люди, у меня к вам очень серьезный вопрос — в чем может быть причина панического страха, и как его преодолеть?

Дело в том, что у моей сестры это повторяется уже дважды. Вторая ночь в течение последнего месяца. А происходит все так. На фоне ровного размеренного дня, правда, с небольшими эмоциональными встрясками. В первый раз это были какие-то ужастики по ящику про людоедов, причем не просмотренные в полном объеме, а как фон, включенный телевизор в то время, когда человек занимался совсем другими делами, во втором — тоже стресс, но уже посерьезнее, связанный с неадекватным поведением ее отца (моего отчима). Ночью начинается жуткое сердцебиение, страх, необходимость куда-то бежать, как она говорит, все равно куда, прыгать в окно, делать с собой что-нибудь вплоть до мыслей о самоубийстве… Страх, страх, страх… подавленность на фоне истерии. Сейчас она приедет ко мне после этой второй своей ночи, а я не знаю, что сказать.

Сама понимаю, что это накопленные эмоциональные переживания, чувство вины, чувство ответственности, непринятие жизни и т. д. Понимаю, что, чтобы избавиться от всего этого, ей очень надо прочитать Трансерфинг, чтобы просто по-другому воспринимать жизнь, что необходимо делать хоть какие-нибудь физические упражнения, чтобы просто приобрести энергию и уравновесить баланс эмоций.

При любом общении с ней я обязательно рассказываю ей то, что сама прочитала, показываю элементарные упражнения, говорю, как необходимо правильно дышать. Она все внимательно слушает, понимает, принимает и… не делает. Недавно, после очередного моего наезда по поводу того, что ей обязательно надо прочитать Трансерфинг (а книги уже давно у нее куплены и лежат рядом), она призналась, что пробовала их читать, ничего там не понимает. Я просто не знаю, что делать? А делать что-то надо, потому что вот эти вспышки страха — это, по-моему, сигнал о необратимых последствиях, к которым может привести ее сегодняшнее состояние, впереди — настоящий, серьезный невроз, который уже не вылечится никакими книгами, практиками, техниками, а только лишь сильными психотропными препаратами. Что делать? Подскажите, как помочь человеку?

Хельг: Во время службы в Афгане в бою наш БТР подожгли из гранатомета. Палево кругом, крики, стрельба. Каждый выбирался из пекла как мог, кому повезло, кому нет… После боя справиться со стрессом помогла ударная доза анаши. Самое страшное началось потом. Начал преследовать страх попасть опять под удар из гранатомета, в то же время к другим видам оружия относился, как и раньше, адекватно. Животный страх, ужас на грани потери контроля над собой (бежать куда угодно, под пули, в пропасть…).

Помогла справиться такая ситуация. Попали под обстрел, я с надвигающимся ужасом почувствовал, что накатывает… Затравленно огляделся кругом и увидел, что мой товарищ… СПИТ под обстрелом (гранатометы в том бою не применялись, и непосредственной опасности БТРам не было). Вот это меня и отрезвило.

В дальнейшем в подобных ситуациях я хватался за спокойствие окружающих меня людей, и, постепенно, стало сглаживаться, страх не разрушал меня. В твоем конкретном случае никакие

книги и гимнастики не помогут. Нужно, чтобы во время рецидива у человека была возможность иметь общение с близким человеком, сохраняющим спокойствие. Не грузить выяснениями (что с тобой? перестань! не плачь!), а просто обнять, поделиться своим спокойствием, отвлечь нейтральным разговором, просто помочь человеку отпустить ситуацию и очухаться. Для женщины важны вопросы обустройства быта, заботы о детях, ну, сама знаешь, чем позитивно отвлечь. Если нет никого рядом, нужно, чтобы была возможность хотя бы позвонить, например, тебе, и сказать, что вот, мол, опять… А ты уж или по телефону, или обещай, что сейчас приедешь… раз взяла ответственность. Это по поводу как успокоить сам приступ,— про причины возникновения и как менять вашу конкретную ситуацию судить не могу, тебе на месте виднее.

Merlin: У толтеков[15] (Кастанеда, Теун Марез, Сергей Хольнов) победить свой страх можно, именно рассматривая любую «страшную» ситуацию с другой точки зрения — как бы со стороны. Это «трезвость» или «ясность». Если, вообще, посмотреть на нашу жизнь со стороны, то можно умереть со смеху, а не от страха.

Stryapsik: Мое мнение — ХОТЯ БЫ контрастный душ. Отлично приводит в порядок нервную систему. Хотя бы по чуть-чуть, только вода должна быть ОБЯЗАТЕЛЬНО холодной. Зарядочка элементарная не помешала бы. А чтоб не отказывалась делать, заставить читать что-нить о здоровом питании и здоровом образе жизни. Надо каким-то образом дать понять, что единственный путь к здоровью — это не медицина, а изначальная установка на здоровье. У Курдюмова здорово об этом написано (http://kurdyumov.ru/esse/esse01/pitaniel.php). Если удастся переориентировать человека с болезни на здоровье — проблема решена. С эмоциями параллельно надо разбираться. Поспрашивать, может, что гложет человека, выскажется, и легче станет. ИМХО, в данном случае, в здоровом теле — здоровый дух.

Merlin: Страхи переведены на подсознательный уровень, поэтому все ваши потуги их победить могут ничем не кончиться. Я думаю, что основной ключ к решению этой проблемы — вынесение страхов на сознательный уровень.

ВинниПуха: Совсем недавно испытывала нечто подобное, не страх, но другая по силе такая же эмоция, с которой просто не знаешь, куда себя деть, хотя со стороны видишь всю эту хрень. Советы, техники, методики не помогают, потому что в этот момент просто не хочешь ничего делать, настолько захвачен эмоцией. Ее так много, что она прет через край — верный признак того, что настало время дать ей свободу. Единственное, что мне лично помогло, — я села и стала писать о том, что меня в этот момент занимает, без всякой критики и без оценок. Пусть садится и пишет, как она боится, или рассказывает кому-нибудь о том, как ей страшно, и т. д., только не надо в этот момент успокаивать, типа, ты не бойся. Просто нужно объяснить человеку, что с ним происходит. Эмоция как бы выходит из человека вместе с писаниной или словами. Через некоторое время становится легче; место, где было это дерьмо, освобождается, и тогда уже можно что-то делать.

Просто у нее как раз момент, когда страх расшевелился и поднялся. Вот его сейчас нужно брать и выливать, а не запихивать обратно, иначе он опять уйдет в подсознание, и неизвестно, когда выйдет и какой момент для этого выберет. Ты же читала «Путь к Дураку»? Вот там как раз пишется о силе непрожитых эмоций. Как только эмоцию проживаешь, она перестает быть разрушительной.

Happy: Любая борьба со страхами приводит к еще большему страху. От страха можно лишь отвернуться — не думать о нем и все, переключить фокус на что-то другое, найти более сильную, чем страх, вещь. Тогда он отступит.

Грейс: Это всего лишь игнор страха, а не избавление от него. И он никуда не денется сам по себе. Его надо принять, этот страх. В общем-то, есть же поговорка — клин клином вышибают. Так вот, если ДЕЙСТВИТЕЛЬНО хочешь избавиться от страха, то ДЕЛАЙ то, что страшно. Самый трудный — первый раз. Когда сделаешь первый раз, то думаешь: «А вроде и не так страшно». Потом еще и еще, пока он не сходит на НЕТ.

Happy: Так делают бихевиористы. Очень по-американски. Если, например, у человека страх смерти, то что ему, сдохнуть, что ли? Как в этом случае бороться с экзистенциальными страхами? А страх никуда и не денется, в любом случае. «Принятие» — очень размытый термин. В данном случае я говорю лишь о работе механизмов сознания. Можно, конечно, сюда приплести еще мистику… наговорить кучу терминов, но если есть вещи, которые реально РАБОТАЮТ, зачем их отменять? И, кстати, в методе бихевиористов, по сути, есть тот же принцип: человек преодолевает страх, сконцентрировавшись не на самом страхе, а на цели. Цель оказалась сильнее страха.

Софья: Дело в том, что я не поняла вначале, что надо почувствовать какой-то конкретный страх и отпустить его. Вот и я тоже просто почувствовала чувство страха, темноты… и когда сказали, что его надо отпустить… он поднялся… и завис… остался… Я боюсь, что, выводя все свои страхи на поверхность и не отпуская их, сделаю только хуже…

Happy: Что значит «отпустить»? Как ты это понимаешь? То, что тебя коснулось, ты уже никогда не отпустишь. Некоторые общаются со своими страхами, спрашивают, зачем он пришел. И он, якобы, «отпускает». Но для меня это недейственный метод.

Альк-а: Софья, если ты представила уже страх, ты увидела его образ, то попробуй его «отследить».

1. Выйди с ним в контакт, любя. Это часть тебя, от нее не надо избавляться (поэтому и не улетает!), он хочет с тобой остаться и объединиться, и ему не нравится быть страхом, и не хочется быть в том образе, который ты увидела.
2. Спроси, чего он хочет (ой, блин, вы же все Курлова 1-ю книгу читали? Ну вот, это оттуда же!), и подари. Дари подарки до тех пор, пока не удовлетворится и не станет радующим тебя (и главное — себя) образом.
3. Для проверки спроси себя: «Что я чувствую, когда вижу этот окончательный образ?» Скажем, радость. И увидь, на что похожа эта радость (если образ позитивный и приятный, то значит страх был отслежен).

Вообще, возможность увидеть образ своего негатива в разгар эмоций помогает включить Наблюдателя.

Happy: Вот об этом я и писала выше. Хотя название для этого метода было другое. Лично мне это не помогало ничуть. На месте всеразрушающей паники увидела образ маленького испуганного котенка… приласкала его, гладила… любила, в конце концов… но толку ноль. Хотя для каждого свои методы хороши. Свой я искала 10 лет.

Грейс: Что я подразумеваю под принятием.

1. Признать, что у тебя есть этот страх.
2. Попытаться с ним жить, не борясь.

Затем можно попытаться его трансформировать. Для этого:

1. Попытаться понять, откуда он взялся.
2. Понять все негативные его стороны для себя.
3. Решить, действительно ли ты хочешь прожить с ним всю оставшуюся жизнь.
4. Использовать любой известный способ ОТПУСКАНИЯ. Я просто через него прохожу еще и еще, пока не исчезнет.

Happy: Как бы ты не трансформировала свой страх, в какой-то ситуации он придет к тебе с букетом цветов и с озорной улыбкой: «Не ждали?»… Откуда, по-твоему, он взялся? Я прекрасно понимаю, о чем ты говоришь, говоря о преодолении страха. В некоторых способах это действительно действует. Но когда человек хочет от страха покончить с собой… такими методами ничего не добиться.

Как-то на меня поздно вечером напали… сильно избили… прямо рядом с моим домом. С работы я возвращаюсь каждый день… и довольно поздно… по одной и той же дороге… а эти всплывающие на том самом месте паттерны (что на меня могут напасть) меня не отпускают. Единственный способ, который помогает мне спокойно дойти до дома в одиннадцатом часу ночи, — это думать о чем-то другом.

Грейс: Я бы посмотрела на это в таком ключе. Я могу что-то изменить в том, что было? Нет. Я хочу бояться этого места до конца жизни, а заодно бояться поздно возвращаться домой или просто ходить по улице? Нет. Значит, я буду ходить именно через это место. Но обезопасить себя все равно надо. Я бы стала носить газовый баллончик. Пару приемов бы выучила. И мне еще все-таки помогает расслабиться фраза: «Мой мир заботится обо мне!» — или: «Мой мир защищает меня». Говорю себе эту фразу, расслабляюсь и отдаюсь на волю своему миру.

Знаешь, как жутко было прыгать с парашютом? Кошмар! Но я так прыгнуть хотела… и прыгнула. Зато какой драйв, адреналин, море восторга! Я и сейчас скажу, что это был самый лучший день в моей жизни! А испытала бы я все это, если б не боялась? Думаю, ответ ясен. Через пару сотен прыжков это было б как в туалет сходить. А так — супер. Второй прыжок, говорят, еще страшнее. Но испытать не удалось, как раз с лестницы брякнулась, нога болела еще полгода. А сейчас, с моим суставом, можно и забыть. Но если б не это, то прыгнула б обязательно. И тебе советую: че страшно, то и делай. Если избавиться хочешь. По крайней мере, он уже не будет казаться таким страшным.

Happy: Я, кстати, говорила выше об экзистенциальных страхах. Буквально на днях эти страхи доводили меня до слез… причем оснований для их появления я не видела. Решила, что просто поздняя осень так на меня воздействует. Обычно подобный страх посещает в состоянии одиночества. Пообщайтесь с кем-нибудь на отвлеченные темы, сходите «в люди», просто переключитесь с себя на других. Мне обычно помогает.

Софья: Я про другие страхи думаю… те, которые неосознанные сидят в нашем теле с детства… страх быть не понятым, не принятым, страх одиночества и старости… Как преодолевать и отпускать ЭТИ страхи?????

BRR: Мне кажется, ты, прежде всего, боишься пустоты в себе… И пытаешься заполнить ее

всякой херней, типа Кастанеды, йоги, Монро, всякими нестыкуемыми практиками… И этот страх первичен, а все остальные — лишь производные от него.

Happy: А ты знаешь, что такое пустота в себе?

BRR: Это когда внутри тебя работает маленький термоядерный реактор, питающийся от своей собственной пустоты. Вернее, от той радости, которая автоматически затягивается в пустоту, в вакуум мозга.

Вообще, пустота — классная штука. Всего-то делов:

1. Создать в себе вакуум.
2. Настроить мозг на всасывание Радости.

Лично мне самые шикарные мысли приходят во время медитации в метро. Даже самому бывает смешно… от Радости, врывающейся в Мозг.

Грейс: Когда кажется, что НИКТО в целом мире тебя не понимает, и ты совсем ОДИН. Я считаю, что это все, в большей степени, надумано и раздуто. Человек живет в СВОЕМ мирке и САМ не хочет оттуда выковыриваться. Он живет не в текущем моменте, а в выдуманной реальности, не радуется тому, что происходит сейчас. И получает, соответственно, то, на что запрограммировал себя, — НИКТО ЕГО НЕ ПОНИМАЕТ, и ОН ОДИН. И на карнавале можно ходить с кислым лицом и говорить, что все ужасно, потому что карнавал проходит не так, как он хочет.

Софья: Я хочу разрыть в себе те блоки и проблемы, которые не дают мне получить от жизни то, что я хочу. Все корни в детстве, я это знаю. Меня поразило в себе это вчерашнее чувство, которое погрузило меня в полную тьму и заблокировало все тело. Что сидит во мне так глубоко? Я могу сейчас думать по-другому, радоваться жизни, но в какой-то определенный момент вся эта кака опять вылезет на поверхность. Я должна понять, ЧТО это, и победить! Вот!

ВинниПуха: Собственный опыт показал, что, когда эмоция поднимается изнутри, лучший способ избавиться от нее — это ее пережить. Злость, ненависть, зависть, страх — когда их осознанно переживаешь, ощущаешь и одновременно наблюдаешь за этим, ничего этого не притягивается, наоборот, уходит и не беспокоит до следующего визита. А визитов может быть столько, сколько этого дерьма внутри. Эмоции переживаются неприятно, поэтому организм выдает как бы допустимую дозу, без разрушений. Это то, что мы запаковали, когда решили, что это «плохие» эмоции. Та часть нас, которую мы отвергли. То, что они вышли на поверхность, — очень хорошо. Значит, настало время их пережить. Вот только когда их переживаешь без оценок и без критики себя — тогда они перестают беспокоить. Способ очень простой, поэтому кажется недейственным, но, на самом деле, действует очень хорошо. Поскольку я человек ленивый, выписываю их редко, в основном проговариваю. На одном форуме встретилась рекомендация — говорить на воду, потом выливать в канализацию. Да, забыла добавить: с эмоциями нужно работать тогда, когда они сами пришли, а не вытягивать их насильно.

Arnika: Я свои страхи раздуваю мысленно до такого абсурда (так картинку размалюю!!! так сильно себя попугаю!!!), что страшный страх превращается в смешной страх. Но это хорошо действует, когда знаешь точно, чего боишься. А вот бороться с ним не стоит, лучше уже идти прямо на свой страх. Мельчает он тогда.

Милана: Приходит близкий человек в изрядном подпитии, прикапывается к первой попавшейся фигне и начинает крушить все вокруг, включая меня. Теперь каждый раз, когда он приходит в подпитии, включается страх автоматом, и ничего я сделать не могу (со страхом), хотя прекрасно понимаю, что этим только притягиваю к себе аналогичную ситуацию. Здесь можно сказать, что нечего жить с таким, проще уйти, что я и делаю, но процесс этот не быстрый, связан с обменом жилья и т. д.

Мало того, я знаю несколько человек в аналогичной ситуации, которые, даже избавившись от обидчиков (я бы даже сказала — насильников, потому что это и есть насилие), находили все равно эти приключения, только в другом виде: то сосед ломится в дверь, то пьяные на улице с угрозам цепляются, из чего я делаю вывод, что есть в душе вот это самое состояние — жертва, есть же люди, которые просто не попадают в такое положение.

Легко сказать себе: «Да, я прощаю себя и освобождаюсь от чувства вины», но как сделать, чтоб на автомате не было? Вообще-то, я по жизни довольно сильный человек, много чего добилась и умею сама, мне нетрудно вычеркнуть насильника из жизни, не сомневаясь и не жалея. Другое волнует — чтоб повторения не было. А смириться — разве с ТАКИМ можно мириться? Это ж себя не уважать. А ради чего мириться, собственно? Мазохизма ради?

Arnika: Смотрите на то, чтобы на автомате не было.

Я лично себе позволяю и чувствовать вину, и не прощать себе какое-то время, но осознанно. Это совершенно другое чувство. Просто я знаю, что на этот момент выбираю, например, чувство вины, потому что так хочется, может даже, так надо. Потом спрашиваю себя: «Ну что, хватит? Или еще повыпендриваться?»

А насильники все — трусы. Ты попробуй хоть раз зареагировать неадекватно, не так, как от тебя ожидают.

*** * ***

Душа

Как же избавиться от страха?

Разум

Ведь самое страшное — то, что страх искривляет реальность. Худшие ожидания, как правило, оправдываются.

Здесь было высказано много разумных мыслей по этому поводу. Могу лишь добавить, что страх можно нейтрализовать, если наблюдать за ним. Страх оказывает существенное влияние на действительность только в бессознательном сновидении, когда человек не видит себя со стороны. Когда же вы наблюдаете за тем, как боитесь, то фактически уже не спите и отдаете себе отчет в том, что происходит. Бойтесь себе на здоровье, сколько угодно, если делаете это осознанно. В таком случае вам нечего опасаться, что негативные ожидания реализуются, можете на этот счет успокоиться.

Любой страх обретает повышенную важность, если вы пытаетесь с ним бороться, то есть заставляете себя не бояться. Тогда на энергетическом плане возникает неоднородность — избыточный потенциал. Равновесные силы, для того чтобы компенсировать этот потенциал, вынуждают вас напрягаться, а следовательно, отдавать часть свободной энергии. Получается, с

одной стороны вас тянет страх, а с другой стороны вы цепляетесь и сопротивляетесь, чтобы он вас не утянул.

Так вот, дискомфорт от страха вы испытываете главным образом потому, что пытаетесь ему сопротивляться. Человек испытывает дискомфорт в любом случае, когда отнимается часть его свободной энергии. К тому же, когда вы считаете, что страх — это ненормально, вы фиксируете на нем свое внимание. То же самое происходит, когда вы боретесь с ним. Зеркало мира, отражая содержание ваших мыслей, приносит в вашу реальность еще больше того, чего придется опасаться. Как вам известно, слой мира содержит все то, на чем зафиксировано ваше внимание.

Отсюда следует очевидный вывод. Во-первых, нужно перестать считать свои страхи патологическими. Вы далеко не одиноки. Каждый из нас чего-то по-своему боится. И это, если не нормально, то, по крайней мере, широко распространено. Во-вторых, нужно пойти навстречу своему страху — прекратить с ним бороться и позволить себе бояться. Дрожать от страха — означает бороться с ним — отсюда и дрожь, поскольку вся свободная энергия задействована на сопротивление ему.

Вы должны отдавать себе отчет, что ваш страх — это отражение в зеркале — иллюзия. Для того чтобы избавиться от него, нужно отпустить себя и, пугаясь, боясь до смерти, идти на встречу со своим страхом. Понимаете, что это значит? Смелость — это боязнь, отпущенная на свободу. Когда вы пойдете навстречу своему страху, вы пройдете через зеркало, и там, с обратной стороны, ваш страх рассыплется с хрустальным звоном на мелкие кусочки — его не станет. Так что, — с полным опасением — идите сквозь зеркало.

КОГДА ЗВЕЗДЫ СМЕЮТСЯ

Душа

Да чего они ржут, эти глупые звезды? Ужас-то какой! Или у них истерический хохот? Хахаха-хахаха! Или, может, ехидный? Хихихи-хихихи! А может, зловещий? Аххх-ха-ха-ха-хо-хо! Со мной сейчас случится нервно-паралитический смех.

Разум

Иди, запрись в туалете, просмейся, а потом приходи смотреть сновидение.

*** * ***

Lotos: Нет, ну это ж надо: я не заметила одну ступеньку, шагнула мимо и, скатившись кубарем, уткнулась лбом в дверь на втором этаже. Слава богу, там пока, кажется, никто не живет. А то подумали бы, что я — какая-то пьяная бомжиха… Да, ничего не скажешь, хорошо начался денек!

И зачем только читала вчера гороскоп? «Вас ждет встреча с прекрасным незнакомцем, но обратите внимание на особые приметы!» — вещали красные буквы на черном фоне монитора. Пропустить встречу с прекрасным незнакомцем в мои планы не входило, ибо уже две недели как я была девушкой свободной. И потому, по совету звезд решила внимательней отнестись к

приметам. Вот о них-то я и задумалась, когда спускалась по лестнице.

Как известно, возвращаться — плохая примета, и потому я тут же, в подъезде, скинула шубу и попыталась отчистить ее от белой пыли. Хорошо хоть дом — новостройка, и пока его не успели загадить. Однако строительная пыль проникает даже сквозь стеклопакеты. Так что и моя шубка, и черные модерновые брюки, и черная же сумка оказались все в белой пыли. Не прошло и полгода, как я отчистилась и, прихрамывая и поскальзываясь на ледяных бугорках, наконец-то добралась до остановки маршрутки.

Обычно в это время «кабриолет» терпеливо ожидает пассажиров и не тронется, пока все места не будут заняты. Но не тут-то было: судя по всему, маршрутка не появлялась, как минимум, минут тридцать. Об этом наглядно свидетельствовало пятнадцать красных носов послушно выстроившихся в очередь граждан. Ясно: в первое авто мне внедриться не удастся. Значит, опоздаю на работу минут на сорок. Так и есть: оставив щель в два пальца, дребезжащая дверь захлопнулась точно перед моим носом.

Во всем есть что-то хорошее: займусь пока осмыслением причин утренних неудач. «Смотри под ноги!» — вспомнила я вдруг мамины наставления двадцатилетней давности и рассмеялась. Соседка по очереди странно покосилась на меня и, на всякий случай, отодвинулась подальше. Наконец за углом что-то затарахтело. Это был он, наш долгожданный извозчик.

Но настоящий шок подкосил в метро. Конечно, я уже привыкла, что здесь можно купить все, что угодно. Но чтобы такое… «РУКИ ПО ЧАСТЯМ!» — гласили ярко-красные буквы. Возможно, в другой день я проскакала бы галопом мимо плаката в стиле легендарного Дракулы и даже не обернулась. Но не сегодня…

Не подумайте дурного: нельзя сказать, что мне очень нужны части чьих-то рук, хотя иногда от третьей и не отказалась бы. Но, может, это примета? Может, мой очередной суженый — хирург или хиромант? Решив полюбопытствовать, я подошла к продавщице. Оказалось, у нее бесчисленные «тетрадки» газеты «Из рук в руки» — можно купить раздельно. Слава богу, вопрос с жильем у меня уже решен, а осилить остальные — пока нет денег. Потому я отправилась восвояси на пересадку, решив больше не обращать на приметы никакого внимания. Иначе до работы сегодня вряд ли доберусь.

Любезно поздоровавшись с охранниками, я гордо прошествовала к лифту. Об этом «помощнике ленивых» надо сказать особо. Здание наше старинное. Когда его реконструировали и решили устанавливать лифт, оказалось, что обычный, канатный, сюда не подойдет. И тогда специально — не то из Германии, не то из Финляндии — заказали «винтовой». Так что тех, кто собирается прийти к нам впервые, мы предупреждаем заранее: «Не удивляйтесь: лифт идет долго. Зато он самый надежный, не оборвется». Есть в этом и еще одно преимущество: пока доезжаешь до пятого этажа, можно не только причесаться, но и накраситься.

Я смотрела на себя в большое, от пола до потолка, зеркало. В предвкушении встречи с прекрасным незнакомцем пришлось урвать ото сна совсем не лишний час, зато внешностью своей я сегодня была довольна. «У вас вся спина белая», — любезно оповестило меня отражение. В подтверждение сказанному я чихнула, и тут самый надежный лифт на свете остановился… между четвертым и пятым этажами.

По телу побежали мурашки, волосы зашевелились, пальцы лихорадочно жали на все кнопки подряд. Дело в том, что у меня клаустрофобия. Наконец, кабина дернулась, двери открылись. Правда, на четвертом этаже. Счастливая оттого, что не пришлось вылезать из шахты при помощи лифтеров, я, наконец, вошла в свой офис — с белой спиной и безумной улыбкой на лице. Коллег мое явно болезненное состояние не оставило равнодушным. Кто ехидно, а кто (может, и вправду?) сочувственно интересовался причинами столь странного вида.

Рассказывая об утренних приключениях, я хохотала, как ненормальная. И тут та, которую я

считала своей лучшей подругой, возьми да и ляпни: «Бурное веселье — к слезам!» Дабы оправдать примету, я зарыдала. Правда, от смеха.

До вечера все было как всегда…Я вяло брела от маршрутки в сторону дома и возмущалась: «Какая чушь эти гороскопы! Видно, звезды решили подшутить надо мной!»

И тут моя, еще недавно белая, спина почуяла неладное. Будто затравленный зверь, я обернулась и увидела громадного мужика. Не было никаких сомнений: хоть бандит и далеко, но идет он именно за мной. Забыв про утреннее падение, я побежала так, будто впереди светил золотой значок ГТО. Вот он, спасительный подъезд и железная дверь на кодовом замке!

На свой третий этаж удалось влететь вихрем. Однако дрожащие руки не оставляли ключу никакого шанса попасть в замок. И тут боковым зрением я опять увидела этого жуткого громилу. Неизбежный, как рок, он поднимался по ступенькам, бренча ключами. Но… чу! Мужик остановился этажом ниже и весьма учтиво произнес:

— Девушка, почему вы убегали? Я просто хотел спросить, не слишком ли вы ушиблись сегодня утром?

Я глянула вниз: он открывал ту самую дверь — на втором этаже…

*** * ***

Разум

Какое замечательное сновидение.

Душа

Да, только совсем не ужасное. Разве это кошмар? Давай лучше я тебе покажу то же самое сновидение, только пострашнее.

Я проснулась в холодном поту. Боже, пять часов. Я могу опоздать. Мой директор, или как я его называю, дирезавр, вчера просунул свою страшную челюсть в дверь моего кабинета и проорал приказ быть на работе в шесть утра. И если я не успею закончить квартальный отчет, он меня «вышвырнет вон», но сначала «выдерет все волосы из моей бестолковой верхушки».

Я скатилась с кровати и ринулась в туалет. Сидя на унитазе, кое-как намазала ресницы. Быстро вскочила и, даже не натянув трусы, засеменила на кухню, по дороге накрашивая губы. Ну и, конечно, запутавшись в трусах, грохнулась на пол, да так, что каким-то образом заехала помадой себе прямо в ухо. Дрыгая ногами на полу, я пыталась освободиться от трусов и извлечь из уха помаду. Зараза.

Наконец, мне удалось запихать себя во всю необходимую одежду и прибрать всклоченные волосы. Осталось что-нибудь проглотить. Широким жестом я распахнула дверь холодильника… С боковых полок посыпались бутылки, яйца, йогурты и какое-то драже, которое раскатилось по всей кухне. Сволочь. Поскользнувшись на сметане, я опять со всего размаху уклалась на пол. Как раз перед моим носом очутился кусок колбасы, я вцепилась в него зубами и, как раненый спецназовец, упрямо двинулась в прихожую. Я должна успеть, чего бы мне это ни стоило.

На лестничной клетке было темно. Через окно пробивался тусклый лунный свет. Из полузакрытой форточки доносилось зловещее завывание ветра. Лифт, как обычно, был сломан. Нащупав ногой ступеньку, я сделала неуверенный шаг. Нога как-то неловко подвернулась, и я кубарем скатилась по лестнице, ударившись лбом о железную дверь.

Не помню, сколько я пролежала без сознания. Очнувшись, обнаружила у себя на лбу огромную шишку. Очень кстати. Пытаясь подняться, я основательно извозилась в известке — в подъезде недавно делали ремонт. В мыслях всплыло воспоминание из детства. В лагере: топчусь с виноватым видом перед начальницей гарнизона, или как его там. Она, в стойке кобры, шипит на меня: «Ты опять ходишь вся измазанная и оборванная, как бомжиха! Ну-ка немедленно ступай переодеться и в душ!» Да, сейчас я точно как бомжиха. Вернуться бы надо… Но тут перед глазами появилось еще более страшное видение: рассвирепевший дирезавр, со слюной в уголках рта. Нет, отступать некуда, надо бежать. А тут еще, как назло, во время моего залихватского спуска по лестнице рассыпались все побрякушки из рюкзака. Я принялась лихорадочно собирать всю мелочь, ползая на четвереньках. Вот, вроде бы все отыскала. Нет, где мой песик? Он был пристегнут к рюкзаку, мой хороший. Еле нашла. Побежали скорей.

Так, метро не работает. Столица моей родины еще дрыхнет. Надо ловить такси. Несусь к остановке. И тут за локоть меня хватает чья-то рука: «Ваши документы». Обернувшись, я вытаращилась на мента. Я ничего не сделала! Слава богу, паспорт был с собой. «Что у вас в сумке?» Мой песик и мои побрякушки, что же еще. «У вас такой вид, будто вы что-то украли и убегаете». Наконец, отпустил, зараза.

Долго не могла поймать такси. Наверно, я всех отпугивала своим разбитным прикидом. Подъехал самый храбрый. Глянув на меня, осклабился и потребовал деньги вперед. В машине я сидела, сдвинув коленки, и стучала зубами, то ли от холода, то ли от нервного напряжения.

На проходной охранник долго вертел в руках мой пропуск, а потом провожал меня протяжным взглядом, пока я, спотыкаясь, карабкалась по лестнице. Влетев на свой этаж, я смачно влепилась прямо в дирезавра. Он тут же налился кровью, выпучил глаза и леденящим тоном проклокотал: «Вы опоздали на полчаса!» Больше он не мог из себя выдавить ни слова, так как готов был вот-вот лопнуть. Я, лелея надежду, что это действительно произойдет, забилась в свой кабинет и кое-как облизалась.

До поздней ночи я копошилась в бумажках, порою вздрагивая от звериных окриков дирезавра. Завтра последний срок сдачи отчета. Что за кошмарная у меня жизнь?

Домой возвращалась уже за полночь. Каблуки громко стучали на безлюдной улице. Неожиданно из подворотни мелькнула тень. Передо мной вырос здоровенный детина в плаще с капюшоном, надвинутым на лицо. Я, не успев и охнуть, метнулась прочь. До дома уже недалеко. Как сердечко колотится. Я мчалась, как стрела, а детина, казалось бы, вовсе не торопился, но и не отставал. Ой, спасите наши попаньки!

Я ворвалась в подъезд и принялась карябаться всеми лапками вверх по лестнице. Лапки не слушались. Маньяк (а кто же это еще мог быть) настиг меня на полпути к моей двери. Мы барахтались на ступеньках — он держал меня за ногу, а я из последних сил брыкалась и верещала, как резаная свинка.

Наконец, оставив туфлю в его когтях, я рванулась к двери и начала судорожно втискивать ключ в замок. Хоть бы одна соседская сволочь высунула рыло из своей норы. Все попрятались и затаились, гады. Маньяк, поднявшись на ноги, почему-то вдруг бросился не ко мне, а в квартиру как раз подо мной. Неужели это нижний сосед? Ключ все никак не вставлялся. О нет, только не это! Громила вернулся с топором и молча, не торопясь, двинулся наверх.

Казалось, я открывала замок целую вечность. Дверь захлопнулась перед самым носом убийцы. Мобильник. Где же он, собака. Скорей позвонить в милицию. Дверь содрогалась от чудовищных ударов. Летели щепки, сыпалась штукатурка. Все кончено, аккумулятор сел. Топор уже пробил большую дыру в двери, через которую пролезла огромная лапа и принялась шарить и хватать. Мама!

Я проснулась в холодном поту. Опять проснулась? О боже, какое счастье, что это всего

лишь сон! Ведь с той работы я давно ушла. А этот сосед снизу? Так… Я быстро пришла в себя, хладнокровно оделась и спустилась на нижнюю площадку. Давила на кнопку звонка так, что палец занемел. За дверью что-то зашуршало. Приблизившись к дверному глазку, я изобразила страшную улыбку. Дверь приоткрылась, оттуда выглянуло испуганное лицо маньяка. Я, не отпуская звонок, заорала на него каким-то чужим голосом: «Ты, меломан хренов, доколе ты будешь мешать мне спать со своей музыкальной фермой! Я тебя прямо сейчас очень весело похороню, фофан ты обомлелый!»

Маньяк весь съежился и попытался закрыть дверь. Я двинула плечом, и верзила вместе с дверью отлетел назад. Обхватив за шею, я повалила его на пол и с рычанием впилась губами в его дрожащий рот. Помню, как остервенело колотила туфлями по паркету и лобызала маньяка так, будто хотела высосать из него всю кровь. Он мычал и вырывался. Пришлось держать его за уши. Так я познакомила с собой своего будущего мужа.

Разум
Слушай, я тебя боюсь. Ты иногда просто какая-то сумасшедшая.

Душа
Не дрейфь, амиго, я добрая.

Разум
Что-то Смотритель задремал. Но ведь это еще не конец нашего путешествия в мир сновидящих?

Душа
Конечно, нет. Это продолжение начала. Да будет непроглядный свет!

Часть 2

I
ТЕХНИКА ТРАНСЕРФИНГА

ВЫБОР ЦЕЛИ

Разум
Когда танцует танго Танголита… Законом служит ее каприз…

Душа
Что это ты там напеваешь?

Разум
А вот, послушай:

В стране чудес,
Где моря плеск,
Где страстной неги полна
Ласкает волна кораллы.
Нежна, стройна,
Цветет она,
Как дикий яркий цветок Раскрыт лепесток купалы.

В те дни, когда танцует Танголита,
Все мысли кружит любовный бриз.
Для тех, кого ласкает Танголита,
Законом служит ее каприз.
Сегодня о тебе она мечтает,
А завтра даже видеть не желает.
У ног твоих весь мир, о Танголита,
О Танголита, толпы кумир[16].

Душа
Ишь ты, какая взбалмошная и капризная девка! Сегодня она мечтает, а завтра, понимаете ли, и видеть не желает! У меня есть другой персонаж, серьезный и ответственный:

Когда торцует фланец Бронхолита…

Разум
Хрю-хрю-хрю, какая еще Бронхолита?

Душа
Ну, такая, болезненного вида девушка в рабочем комбинезоне, однако с ней лучше не связываться.

Разум
А что за фланец?

Душа
Обыкновенный фланец, стандартный, ГОСТ АГА-08-650980356-17696686680 77-96450-0565-УГУ.

Разум
А что она делает?

Душа
Вот заладил: а что, да а что. На торцевальном станке работает. Фильтруй базар.

Когда торцует фланец Бронхолита,
Железных стружек кружится фриз.
Для тех же, кто мешает Бронхолите,
Законом служит ее сюрприз.
Она четыре нормы выполняет,
Любовные утехи презирает.
Почет тебе и слава, Бронхолита,
О Бронхолита, получишь приз.

Разум
Интересно, а что у нее за сюрприз?

Душа
А вот как торцанет фланцем по башке, тогда узнаешь. Давай лучше смотреть сновидение.

*** * ***

Monada: Да, и все-таки о выборе цели. Я не говорю о таких целях, как разбогатеть или получить что-то. Я имею в виду, как правильно определить СВОЮ единственную профессию или Дело, которое приведет к единству души и разума. Вот думаю над этой проблемой уже несколько лет и не чувствую ни к чему вдохновения. На данном этапе своей жизни решила, что сейчас для меня самое важное — научиться хотя бы большую часть дня действовать осознанно, учиться принятию и прощению себя и других людей и событий, безусловной любви к себе и к этому миру, контролировать свои мысли и эмоции, быть Здесь и Сейчас и избавиться от чувства

собственной важности, вины и разных страхов, которые, казалось бы, после многих лет изучения эзотерики, КК, Симорона и иже с ними должны уже исчезнуть навсегда. А вот цель, главная, любимая и желанная, ну никак не вырисовывается.

Tucker: Может быть, именно осознанность и принятие помогут тебе определить свою цель. Сам бы я использовал такой способ поиска своей профессии — просто интересовался бы всякими разными вещами, благо Интернет под рукой, можно все найти, наверняка что-нибудь да интересует, какая-то область выделяется, ведь так?

Andrzej: А может быть, нам никак не удается обнаружить Свой путь, потому что мы давно уже на нем?;-) Нет соблазнов в стороне, потому что все уже здесь, в руках?

Вот скажи, Monada, ты в чем-то по-крупному, основательно, несчастна и не удовлетворена (бытовые и прочие мелочи не в счет)? Променяешь какую-нибудь часть своей нынешней жизни на что-нибудь другое?

Гость: Хочу поделиться прикольной информацией. Вчера, лазая по Интернету, я случайно наткнулась на интервью Арнольда Шварценеггера… Тогда он был еще совсем никому не известен (только в кругах «Мистер Олимпия»). Так вот, у него спрашивают:

— Кем вы видите себя через два года в будущем?

Он ответил:

— Я буду первым человеком Голливуда и буду получать самые большие гонорары.

Репортер офигел и говорит:

— Как вы думаете этого достичь?

— Это очень просто, ты должен всего лишь представить, что это у тебя уже есть.

Мне кажется, что А. Шварценеггер — уникальный человек, он добился успеха во всех начинаниях. Если честно, то я была в шоке, он говорил словами из Трансерфинга, плюс, я думаю, что через парочку лет он станет вообще президентом Америки, если ему это будет нужно. Вот такой прикол по поводу цели жизни.

Monada: Ребята, большое спасибо всем, кто мне ответил! Я давненько не была на форуме, так как был (еще не совсем прошел) период очередной депрессии. Вот уж действительно, полная фигня, у всех это проходит по-разному, у меня очень хреново. В этот период и речи не может быть ни о выборе цели, ни о позитивном слайде, а намерение только одно, нет два. Первое: закрыться, уйти, спрятаться ото всех, и второе: перестать жить. И не хрена не работает ни Трансерфинг, ни Симорон, никакие техники. Извините за пессимизм, но я пока не ОК.

Ландыш: У тебя вроде и ник красивый, и такой полезный… включи Смотрителя и наблюдай со стороны за своей депрессией… и увидишь, что чувство собственной важности у тебя раздуто до предела — и все-то не так и не по-твоему, и как же меня, такую красивую, не любят и т. п. и т. д. А вот Смотритель тебе и покажет, как себя вести… но ведь просто остаться и в состоянии депрессии, и получить от этого удовольствие… и не Симорон тут и Трансерфинг виноваты… а твое отношение ко всему происходящему.

Monada: Я, правда, в тот момент о Трансерфинге и о Смотрителе, и Собственной важности не думала, но легче мне стало сразу, когда я на себя посмотрела как бы со стороны и попробовала говорить и описывать свои действия в третьем лице (это одна из Симоронских практик) или, другими словами, я таки включила Смотрителя!!! И, верите или нет, но это

сработало, я сразу поняла, что заигралась в свою депрессию, поняла иллюзорность этой фигни. Это, правда, первый раз получилось, а раньше я подолгу не могла выбраться из этой жуткой черноты.

Leshiy: Хорошо выбирайте свои цели. И несколько раз подумайте, прежде чем загадывать. Исполняется-то многое, но надо ли это на самом деле? После исполнения своих некоторых «заветных» желаний (осуществление которых делалось уже техниками Трансерфинга) оказалось, что они не так уж и хороши. Хотя издалека казалось — вроде как неплохо. Так что несколько раз подумай, один загадай.

А представляете, если, не научившись выбирать себе лучшую судьбу и предугадывать развитие событий, вы станете хорошим трансерфером, у которого время между загадыванием и исполнением минимально. Тогда любая промелькнувшая негативная мысль будет исполняться. Ужас!!!

Тания: У меня тоже такой вопрос сначала все время рисовался, а потом на форуме почитала, что, если пока не определился с ОДНОЙ главной целью, тренируйся на маленьких. У меня-то одна большая есть, но сейчас важность малость в весе прибавила, так что пока не похудеет, стараюсь забить. А для развлечения заказала себе компьютер новый, причем четкие сроки поставила — через две недели… в порядке бреда (ну, нереально, да и нужды не было). Через неделю ломается мой комп, и совершенно случайно у друга на продажу имеется новый… деньги потом.))) Так что щелкаю по новой клаве и думаю с повизгиванием: «А ведь действительно работает!!!»

Arta: Ммммб, я тоже хочу что-нибудь нереальное…

Янгел: Как это нереальное?! Очень реальное!

Arta: Ну хорошо. Реальное. До 14 февраля.

Янгел: Как скажешь, дорогая.

Arta: Не знаю. Ой, не знаю, может, все-таки завышенная важность и… всякое такое. Мало энергии…

Sarina: Может, мало веры или уверенности?

Arta: И вера, и надежда, и любовь — на своем месте… *надежда* — даже слишком… вот и не получается…

Янгел: Надежду надо пристрелить. Она не дает верить, действовать, любить.

Arta: Подскажите, пожалуйста, где здесь туалет… тьфу, то есть каким оружием?

Янгел: Верой, любовью, действием. Иначе они скончаются раньше надежды, ты же в курсе, что надежда умирает последней. Вот надежда со всеми-то и расправляется. Это не мои слова, а кого-то из великих. Они мне помогают. *Я надеюсь — это значит, ничего не делаю, не думаю, не чувствую, слайды не кручу*. А туалет найди. Именно он тебе нужен?

Arta: А моя надежда, наоборот, как-то связана с действием и мыслью… в ТРс мне нравится то, что я не должна бороться, а наоборот — поддаться течению. Так понимаю?

Янгел: Тогда это не надежда, а намерение. И это превосходно. Еще и вера. Все получится.

Arnika: Не поддаться течению, а двигаться *по течению вариантов*. Плюс *чистое* намерение.

Янгел: Арника, а как именно ты понимаешь «двигаться по течению вариантов»?

Arnika: Все дело в координации. Прежде всего, отпускаю жесткий контроль над сценарием. Моему миру лучше знать, каким образом реализуется мое намерение. Я *знаю*, что оно **реализуется**, и не переживаю, что что-то развивается не так, как мне хочется. Принимаю те варианты, которые предлагает мне мой мир. Еще *ни разу* я не пожалела, что именно так поступила. Только удивлялась мудрости своего мира и тому, по каким странным, необычным иногда тропинкам бродит реализация намерения. Если не мешать переживанием… сомнениями…

Shere: Поиск своей цели — это сложнейший вопрос в Трансерфинге. Зеланд описывает свою цель как волшебную дорогу, когда ты двигаешься к своей цели через свои двери, то абсолютно все в твоей жизни складывается замечательно. Но как же ее найти??? Вопрос остается открытым.

Pilot: Вам в самом деле до сих пор непонятно? Посмотрите вокруг, проанализируйте наконец, чем все люди занимаются, начиная с самого детства? Правильно, ИГРАЮТ.

Ko: Значит, цель — найти СВОЮ игру?!
Потому что (сужу по себе и по близким людям) хоть все вокруг и играют, но чаще всего (слабо сказано) играют нами (маятники, стереотипы, манипуляторы — не суть…). Игра-то ведется (show must go on), но выбор игры делаем не мы, а за нас.

Sarina: Можно еще и так определить свою игру: сядь и подумай, чем тебе теперь интереснее всего заниматься, и не оценивай доходность твоего занятия… Глядишь, и нащупаешь самое то!

Pilot: «Понимание атома — это детская игра по сравнению с пониманием детской игры». Альберт Эйнштейн так сказал (играя на скрипке в теорию относительности).

Arnika: Перестаньте искать судорожно свою цель. Это, наверное, первое условие, чтобы найти свою цель. Моя цель меня сама нашла, когда я вообще отказалась ее искать и решила жить без жизненной цели, когда я расслабилась, так сказать, в этом плане.

Shere: Снизить важность, поставить перед собой цель — найти цель, скоординировать намерение? Я правильно тебя понял, Arnika?

Arnika: В моем случае именно так и было. Вот сейчас это и я понимаю, что в начале я

поставила цель — найти свою цель. И с большим старанием и усердием ее искала. А важность у меня снизилась почти до нуля от отчаяния. Я вот только недавно осознала (знала-то я и раньше), какая огромная взаимосвязь между снижением важности и доверием к своему миру.

Один из вариантов поисков цели: дать задание своей душе найти то, чем ей хочется заниматься, и подсказать это разуму. И жить дальше спокойно, без напряжения, зная, что ответ придет в самый подходящий момент. А самому иметь «уши и глаза открытыми». По крайней мере, не забывать, что цель ищем.

Мария: А я боюсь поставить перед собой конкретную цель, боюсь разочароваться, если окажется, что мне уже этого не хочется, мешает страх разрушить что-то в жизни. Например, я считаю, что целью жизни каждого человека является найти Любовь, а если ты замужем и у тебя двое детей — тебя останавливает страх потерять то, что с таким трудом создано. А что вы думаете?

Ландыш: Таки и нет любви… и что теперь? Дети вырастут… уедут… муж уйдет к другой или сопьется, а ты будешь ждать своей Любви? Терять никогда не страшно… налить новый чай можно только в пустой стакан!

Killer John: Не ставь цель жизни, отнесись проще. Не ищи, какую цель поставить, лишь озвучивай их для себя, когда они придут сами. Их не может не быть у человека, который живет с интересом. По-моему, придумывать и ставить себе цели специально — все равно что жить по расписанию, может, в этом и нет ничего плохого, но — это такое занудство!!!!!!!!!

Михаил: Мария, Вас обманули! У каждого человека своя личная цель (количество не ограничивается). Или Вас все устраивает, и только обидно, что у других, мол, есть цель, а у меня вот нету?

Макс: Цель перед собой и не надо ставить — она сама придет, либо уже крутится у Вас в голове, а разочарования бояться, думаю, не стоит, если Вы правильно определите свою цель, то даже и не вспомните о разочаровании. А насчет любви, может, для Вас, Мария, найти ее (любовь в смысле) и есть главная цель, но то, что эта цель для всех, — ошибка.

Postreality: Мария, а Вы спросите себя — что именно Вам даст Любовь, конкретно, по пунктам. Может, Вам совсем не она нужна.

Мария: Вы все правы, как в том анекдоте, и все же, есть такая притча: «В один дом постучались три странника и попросились переночевать. Пока мужа не было дома, они в дом не заходили, а когда он вернулся с работы, сказали, что зовут их Удача, Счастье и Любовь, и хозяева могут взять себе только кого-то одного. Муж хотел удачу, жена — счастье, и долго они спорили, пока ихняя маленькая дочка не подсказала им взять Любовь, и тогда вместе с Любовью в их дом вошли и Счастье, и Удача».

Postreality: Ну вот, никто не поддержал идею проанализировать, что все-таки люди ожидают от Любви. Мне кажется, проблема часто в том, что от нее, как от волшебной палочки, ожидают мгновенного исполнения всех абсолютно желаний и решения всех жизненных проблем.

Мария: Что я жду от любви? Может быть, возвращения в юность, когда я жила стихами Эдуарда Асадова: «Я могу тебя очень ждать, долго-долго и верно-верно…» — и не дождалась, а теперь уже под 40, семья, дети, а сердце ждет, холодно ему, одиноко… Большинство людей, я думаю, страдают от одиночества, но не признаются даже себе, они жаждут денег, думая, что тогда они смогут купить себе все, что захотят, компенсируя этим отсутствие Любви, но вы даже не представляете, как они одиноки, со своими деньгами, ведь деньги могут сделать счастливым только того, кто уже счастлив.

After: Мне предложение проанализировать особенно понравилось. Из такого анализа ведь может проясниться, что, оказывается, человеку нужна не любовь (любовь — это ведь только определенное состояние, и ничего больше), а надежность, защищенность, заполнение с помощью другого собственной пустоты и мучительной скуки, дети тоже как заполнение пустоты и скуки, социальный престиж (у меня есть кто-то, с кем у меня «любовь», и я могу это демонстрировать окружающим, особенно знакомым женского пола, для которых «большая любовь», так же как и для меня,— цель в жизни), яркий секс, напарник в получении различного рода впечатлений, помощник по хозяйству и пр.

Postreality: After, да, именно так.))) Я думаю, следующий шаг — это понять, что 90 процентов этого человек может дать себе сам, не создавая в своей жизни ненужных и болезненных зависимостей от других людей. Мария, насколько я понимаю, главной проблемой является ощущение одиночества и ненужности?

Мария: По-моему, у Ахматовой, есть стихи:

«Молчим, и каждый о своем,
И тишину заполнить нечем,
Так одиночество вдвоем
Сутулит души нам и плечи.
Не знаю, кто тому виной,
В таких раздумьях мало проку.
Остаться снова бы одной —
Чтоб перестать быть одинокой».

Мне пришлось очень покопаться в своей памяти, чтобы вытянуть оттуда что-нибудь хоть немного оптимистическое. Зато стихов и песен о несчастной любви, разлуке, печали, ожидании, грусти — сколько угодно! А потом удивляешься, что жизнь складывается именно так, а не иначе. О чем пели — то и получили. Лишнее подтверждение Трансерфинга. Вопрос только — как из этого всего выбираться?

Ландыш: Молча и со вкусом… Оставь все это в прошлом… его уже нет… строй новое, какое ты хочешь… без тоски и слез (это уже было), а с радостью и вдохновением, как художник… художник своей жизни…

After: Я считаю, исходя из своего опыта, что, когда отношения освобождаются от эго-трухи, становится абсолютно реальным делом любить кого-то просто так, ничего не ожидая взамен. Такое чувство, что высвобождается из-под кучи мусора какой-то удивительный

источник света, который светит независимо ни от чего, и которому совершенно не нужны никакие подтверждения и «приобретения». То есть если что-то мне взамен дадут — хорошо, если не дадут — тоже хорошо. Если любовь есть во мне, то это, собственно, все, что мне нужно, и в этом громадный кайф на самом деле — когда любовь перестает быть зависимой от чего бы то ни было, и она просто льется из меня. Это просто жуткий кайф и к тому же жутчайший облом для бесконечного количества маятников. При всем при том в этом нет абсолютно никакой романтики, это абсолютно прагматический факт.

Ландыш: Ну, такты счастливая тогда… и зачем только вопросы были…

After: С чего ты взял, что я — женщина? Я — существо среднего пола.

Ворона: На самом деле, все мы в той или иной мере среднего пола, только мало кто в этом признается…

After: Нет, просто возникло желание не раскачивать маятник пола, хотя бы на этом форуме. Я считаю, что «половой» маятник — один из самых мощных и забирающих громадное количество энергии, притом постоянно, даже когда человек находится в полном одиночестве. Тебя не удивляет, что по стилю сообщения почти стопроцентно возможно определить, кто пишет — мужчина или женщина? А ведь среди мужчин есть весьма истеричные и неуверенные в себе люди, а среди женщин — мужеподобные. Но, вступая в формальный разговор с незнакомыми людьми, и те, и другие начинают выражаться подобающим для своего пола образом. Откуда это, если не полная импотентская зависимость от полового маятника?

Ворона: Ух, сложная это тема и запутанная — половой вопрос. И однозначно, одним маятником не исчерпывается. А маятник, кстати, ты как раз и раскачиваешь, не принимая свой пол, каким бы он ни был. Ведь пол — это понятие биологическое (есть у психологов еще понятие «социальный пол», но не будем углубляться), и сам по себе он маятником быть не может, а вот отношение к полу — это и есть маятник. Причем пофиг, какое именно отношение — маятник, как известно, все хавает.

After: Я вам предлагаю воспринимать меня того пола, какой вам больше нравится. Мне кажется, что это мое сообщение, вместо того чтобы гасить половой маятник, его наоборот раскачивает. Ворона, ты меня опередил по поводу раскачивания маятника. Ну, а пол как биологическое понятие — это лишь один аспект этого вопроса, и он составляет один процент того, что вокруг него потом вытворяется. Ведь мальчиков и девочек воспитывают, навязывая им то, какими они должны быть, вовсе не на основании их биологических особенностей. Есть женщины гораздо более сильные, чем «средние мужчины», и есть мужчины, умеющие гораздо более тонко чувствовать, чем «средние женщины». Так почему это не учитывается, почему не учитываются индивидуальные особенности, а практически вся жизнь людей нашпигована правилами и представлениями о том, что им «положено» и что «допустимо» как представителям мужского или женского пола? Ну, а сексуальные ограничения и предрассудки — это вообще непроходимая целина тупости.

Angel: Согласна с тобой и не сомневалась, что ты — мужского пола…;-) я поступаю абсолютно так же… любовь действительно льется, и ты отдаешь, получая от этого огромный заряд энергии, если что-то мне взамен дадут — хорошо, ТАК Я И ГОВОРЮ ПРО ТО, ЧТО МНЕ

ДАЛИ ВЗАМЕН, НЕ ПРО ТРЕБОВАНИЕ, А ПРО ВЗАИМНОСТЬ — ПРО РАЗДЕЛЕННОЕ СЧАСТЬЕ (ОНО ЖЕ СЧАСТЬЕ ВДВОЙНЕ)… НЕ БОЛЕЕ И НЕ МЕНЕЕ… А КАЙФ — ЭТО МЯГКО СКАЗАНО… ТО, ЧТО ВО МНЕ… просто как будто смотришь на разлетающиеся огни фейерверка, на искрящийся снег зимой, на миллион бабочек, разлетающихся в разные стороны пред твоими глазами… и так всегда… спасибо тем, кто открывает это в нас!;-)

Лелик: Лично я в детстве долгое время не ощущала, какой у меня пол. И мне ровным счетом все равно, что думают обо мне другие. Во мне есть все: и женственность, и мужская решимость, и от этого я только богаче. Помнится, мама говорила, когда я была еще маленькой: «Вынь руки из карманов, ты же не мальчик», — и зашивала карманы, думая, что это поможет… слышала кучу жалоб в свой адрес: «Ну почему ты не как все»… а я все размышляла: «Да почему я должна быть какой-то другой, на кого-то похожей, хочу быть такой, какая я есть, — настоящей». Так начался мой путь к себе. И в моем познании мне не удалось обнаружить, какого я все же пола, хи-хи. И, по большому счету, как в детстве, так и сейчас на этом не заморачиваюсь, мне хорошо оттого, что я могу быть и тем, и другим. Сексуальность — другое, если сваливать все в кучу — то получишь винегрет… Проблема состоит лишь в том, что у многих стереотип настолько исказил и наслоил настоящее Я, что от этого так и прет самое разное извращение, в сексуальном плане и не только…

Ландыш: Качает, качает, качает задира маятник, про секс и про любовь… Вы что-то все в кучу свалили… секс, пожалуйста, отдельно, и любовь тоже… это все-таки разные вещи. Почему-то, если начинается разговор про любовь… обязательно всплывает секс. И каждый волен заниматься тем, что ему не претит. А как же любовь материнская? Любовь к себе? В сексе нет извращений. Это социумные штуки. Где-то гомосексуализм и лесбиянство узаконено, где-то — карается законом. А вообще, считаю, что все, что естественно, то не безобразно, и разговор про то, что это «скверно и отвратительно», — разговор ни о чем. Как говорил один из героев Пикуля, поглощая мясо волчатины, «пищевой консерватизм неоправдан», так и тут. Пока сам не попробуешь — лучше не судить, проще, наверное, перейти к чему-то другому.

After: С моей точки зрения, понятие «извращение» — вымысел, поскольку предполагает, что существует некое универсальное «правильное» поведение, в том числе в сексе, которое в отдельных случаях извращается. А вы можете точно указать, что такое «правильный секс»? Может, об этом написано где-то в Библии? Насколько я знаю, нет. И слово «естественно» тут ничего не поясняет. То, что для одного человека «естественно», то для другого — «противоестественно», и наоборот.

У меня есть один критерий — желание обеих сторон и удовольствие, которое они при этом получают, которое не должно идти вразрез с их здоровьем. А как они этого достигают — это их личное дело.

А собственно, нас-то кто заставляет в это все вмешиваться? Ну, нравится кому-то жить так, не ощутив всей глубины чувств, и превращать свою жизнь в маскарад, ну, это его дело. Ты же ведь не вмешиваешься, когда видишь, как ожиревшие люди наяривают гамбургеры в Макдональдсе или два автомобилиста готовы от ненависти перерезать друг другу горло, и, наверное, уже привыкла не обращать внимания на такие факты?

Любовь (эротика, секс) — это ведь не только мысли или действия, это, скорее всего, состояние, которое вовлекает в себя все восприятия. Иногда просто обменяться взглядом с кем-то бывает по силе переживания сродни оргазму. Кто знает, какая энергия при этом пробуждается, и какая алхимия входит в силу. Кажись, маятник пола раскачен не на шутку.

Untouch: Че-то все ушли от темы, а??

Ландыш: Молчать! Я вас спрашиваю.

Libera: Разъясните, кто чего думает про цели. Что-то не очень пока понятно, сколько их в принципе может быть. Может ли быть одновременно несколько, скажем так, мелких целей или они — составляющие одной глобальной цели? И если их все-таки может быть несколько, возможно ли их одновременно реализовывать.

Andrzej: Главное правило: правила ты устанавливаешь себе сама. Целей может быть столько, на сколько хватает твоего внимания. Просто сразу начинать с нескольких целей сложно. Для первых экспериментов лучше взять одну цель, отработать навыки, убедиться в эффективности методик… А тогда можно и количество наращивать.

Denweb: По поводу целей, задач читал в одной книге (по НЛП вроде) такую историю: какой-то человек работал со своим бессознательным и решил загрузить его задачами по полной программе. Написал целый список, что ему нужно, и ввел установку, что пока он едет до дома на велосипеде, чтобы все это было решено. Так вот, вместо обычного времени езды до дома 1-1,5 часа, человек добирался часа 4. То не туда сворачивал, то были какие-то пробки, происшествия. Где-то по дороге он еще во что-то врезался и повредил багажник велосипеда, где лежал этот список. По приезде домой он обнаружил, что половина списка оторвалась и потерялась. Типа, бессознательное решило сократить себе работу.

Так что насчет одновременной постановки множества целей, задач сильно подумайте. В лучшем случае, ничего не добьетесь, в худшем — равновесным силам или вашему бессознательному проще будет уронить на вас кирпич или что-нить в этом духе сделать, чем тратить энергию на одновременное решение множества задач. Я лично стараюсь ставить одну, максимум — две главных цели, и несколько более мелких. Естественно, все они не должны противоречить друг другу явно или неявно.

Например, если ваша цель — создать обеспеченную и крепкую семью, она состоит из двух подцелей: заработать много денег и создать крепкую семью. Эти две цели противостоят друг другу в смысле ресурсов: вашего времени. Чтобы много зарабатывать (в обычном пространстве вариантов), нужно много времени, и для поддержания крепкой семьи также требуется много внимания и времени. Получите либо то, либо другое, либо ничего — в данном пространстве. А можно выбрать такой вариант: что вы встречаете материально обеспеченного Принца, проблемы с деньгами отпадают, а вы все время отдаете семье. И цель достигнута. Опять-таки, для этого надо уметь перемещаться по пространству вариантов… Вот такие размышлизмы по заданной теме.

Andrzej: А в Симороне вообще избегают не только определенных способов решения, но и самих конкретных целей. Цель обычно ставится обобщенно-размытая: чтобы все стало гармонично и правильно (во фраевском смысле — «не хорошо и не плохо, а именно правильно»). А какую форму примет эта правильность, уже не особенно важно. Ведь так или иначе оно будет правильно.

Tucker: Мне кажется, целей может быть сколько угодно, но для начала неплохо бы иметь приоритеты, то есть существует главная цель по жизни, а остальные как составляющие, не

противоречащие и менее значимые. Например, главная цель — переехать жить в Австралию, соответственно, ничто не мешает, например, элегантно приодеться к Новому году или научиться играть на фортепиано, то есть локальные мелкие цели.

Denweb: Насчет целей в Симороне я не соглашусь. В одной из рассылок по Симорону был пример, как нужно точно формулировать цели: мужик один захотел новую машину и как-то посиморонил для этого. На следующий день попадает в аварию. Старая машина в хлам, ладно хоть сам жив-здоров остался. Пришлось покупать новую, что, собственно, и заказывал. Так что надо точно задавать цель и границы на пути к ней. А то захочет, например, человек стать героем, но не укажет, что хочет быть жив и здоров к моменту своего величия. Тогда он будет иметь хорошие шансы стать героем посмертно.

Leshiy: А не будут ли все желания исполняться не так, как задумано? В фильме (кажется, «Исполнитель желаний») был джинн, который, в принципе, все желания правильно исполнял, только очень извращенно, что часто заканчивалось смертью загадывающего. Ведь Зеланд тоже не отрицает того, что исполнение желания не будет укладываться в те рамки, в которых оно должно исполняться по твоему мнению?

*** * ***

Разум
А зачем вообще искать себе цель?

Смотритель
Действительно, многие люди об этом не задумываются — просто живут и все. Точнее, не живут, а отбывают срок. Каждый день такой жизни похож другой: рутинная работа, одни и те же лица, улицы, стены, весьма скудный набор развлечений, постоянный гнет забот и обязанностей. В общем, праздники — только в определенные (не вами) дни. Так живет большинство людей.

Но почему? Почему кто-то за меня решил, что праздновать я должен тогда, когда это делать положено; почему моя жизнь складывается из сплошных «надо»; почему все так обыденно: отработал свое, отжил — уходи на покой? Ведь есть же люди, у которых в жизни все ярко и красочно, как на карнавале. У таких счастливчиков и будней-то, в сущности, нет, и «в работу они работают», как в игру играют, и каждый день у них наполнен фейерверком интересных событий, радостных переживаний, встреч. Почему у них вот так, а у меня никак?

Потому что эти избранники судьбы отыскали свою стезю. Таких — считанные единицы, все же остальные стали узниками матрицы, рядовыми элементами системы. Уникальные и всемогущие дети Бога, сами не осознавая того, отказались от своего права свободного выбора, позволили маятникам превратить свою жизнь в бессознательное сновидение. Поэтому теперь система решает за них, что им хотеть, как жить и к чему стремиться.

У каждого человека имеется Своя цель, на пути к которой он раскрывает все свои таланты и обретает подлинное счастье. Если же он не осознает своей уникальности, своей божественной силы творца, и проваливается в бессознательное сновидение, маятники тут же берут сновидящего в оборот, навязывают ложные цели и указывают место в матрице, чтобы он стал винтиком, работающим в интересах системы. Вот и выходит, что, когда человек двигается к

чужим целям, его жизнь превращается в отбывание срока заключения.

На пути к Своей цели вы обретаете подлинное счастье в этой жизни. Маятники навязывают вам чуждые цели, которые манят своей престижностью и недоступностью. Гоняясь за ложными целями, вы либо ничего не добьетесь, либо, добившись, поймете, что вам это не нужно.

Ваша цель превратит вашу жизнь в праздник. Достижение вашей цели притянет за собой исполнение всех остальных желаний, причем результаты превзойдут все ожидания.

Душа

Я тоже хочу стать избранницей судьбы!

Разум

Наоборот, если ты занимаешься Трансерфингом, то судьба становится твоей избранницей. Но как отыскать свою стезю?

Смотритель

Душа человека может лишь смутно догадываться, чего она хочет. Разум должен помочь ей определить свою цель. Но разум, в свойственной ему манере, пытается искать цель логическим путем. Это ошибка. Задача разума — не искать цель, а вовремя распознать ее. В нужном месте, в нужное время душа сама угадает Свое, и вы это почувствуете. Главное — предоставить душе возможность встретиться с целью. Нужно расширить свой кругозор: сходить туда, где еще не бывали, посмотреть то, чего не видали, впустить в себя новую информацию, в общем, вырваться из круга обыденности. А дальше — поддерживать осознанность и внимательней прислушиваться к голосу сердца. Цель придет, как озарение. Когда, столкнувшись с какой-то информацией, вы почувствуете, что душа загорелась, а разум с удовольствием и со всех сторон это обдумывает, тогда можно предположить, что нашли то самое.

Душа

А может ли считаться целью любовь?

Смотритель

Как одной из промежуточных целей — да. Но рассматривать любовь как мечту — это все равно что ставить своей главной целью утоление жажды, если в данный момент вам хочется пить. Вы ищете любви, потому что сейчас ее у вас нет. Допустим, вы ее найдете, а что потом? Ведь любовь, как жизнь цветка, длится недолго. И не стоит по этому поводу расстраиваться. Зачем принуждать цветок жить вечно? Искать любовь тоже не стоит — она сама вас найдет. Целенаправленный поиск — это работа разума, однако любовь лежит вне его компетенции.

Все, что следует предпринять, — это, во-первых, по мере возможности расширить круг общения, а во-вторых, крутить в мыслях любовный слайд с неким идеалом — абстрактной личностью. Дальше — просто гуляйте в своем сновидении наяву, как вы гуляете по лесу, любуясь цветами. Только глаза держите широко раскрытыми — не забывайте про осознанность. И тогда в один прекрасный момент вы случайно окажетесь рядом с прекрасным цветком. Наслаждайтесь его красотой и ароматом, пока он цветет, а когда увянет — ни о чем не жалейте. Так устроена жизнь. Страдание по ушедшей любви есть одна из клинических форм негативизма, и по сути — порождение ущемленного эго. Нужно это осознать и не портить себе жизнь. Относитесь к жизни проще. Вы можете отыскать еще много цветов.

Разум
Вот все тут говорят, что без нашего с тобой единства, Душа, никакое желание не исполнится. Ну, со мной все ясно: я действую обычными методами в материальном мире, а что делаешь ты, ведьма хитрющая, может, откроешь секрет?

Душа
Есть у меня секрет — моя Кочевряжечка.

Разум
Тьфу ты, это что еще за зверь такой?

Душа
Нечто вроде джинна, живет в старой варежке, конфеты шоколадные любит.

Разум
Ну и что?

Душа
Когда я соглашаюсь с твоим желанием, беру варежку, шепчу волшебное заклинание и вызываю Кочевряжечку. Вот она-то и исполняет желание. Правда, Кочевряжечка у меня капризная — если закочевряжится, никакими конфетами ее не выманишь.

Разум
А каким заклинанием ты ее вызываешь?

Душа
Ха! Так я тебе и сказала!

Разум
Да мне и неинтересно вовсе. Так, из чистого любопытства спрашиваю.

Душа
Странное у тебя «неинтересное любопытство». Ну ладно уж, слушай:

Кочевряжечка, вылезай,
Все желания исполняй.
Будь послушной деткой,
Угощу тебя конфеткой.

Разум
А если я сам попробую ее вызвать?

Душа
Опять из чистого любопытства спрашиваешь?

Разум
Из чистой любознательности. Ну все, пора смотреть сновидение.

*** * ***

Leshiy: Сидит мужик на рыбалке. Глядь — а по реке бумажка плывет. Выловил он ее — а это лотерейный билет. Пошел, сверил, а он выигрышный, да на 100 миллионов! Прибегает домой к жене. Только ей собрался радость свою выкладывать, а она ему: «Уйди ты, не до тебя сейчас, мама умерла…» Мужик про себя: «Во, блин, как поперло!!!!»

Ну, это так. А если серьезнее, то когда появились вести с хороших линий жизни, ты им начинаешь радоваться и т. д. А не нарушается ли этим равновесие, и не откинет ли «вниз»? По книге вроде как и не должно, но в жизни именно так и бывает.

Sarina: Осторожненько ТАК радуйся, не повышая важности! Я, по-моему, перерадовалась и, по-моему, съехала назад…

Vigo: Привет, народ! Пробегал мимо, заскочил на огонек. Дай, думаю, гляну — чем это они тут занимаются.

Раз уж тут говорят об удаче, поделюсь своими впечатлениями о Трансерфинге, благо, знаком с ним уже аж месяц, даже больше. Так вот: после начала практики на меня примерно в течение недели свалилась куча неприятностей. Неожиданностью это не стало, подобное уже бывало. Похоже, когда происходит некий переход на качественно новый уровень взаимодействия с реалом, какие-то сторожевые механизмы реала это чувствуют и пытаются вернуть выскочку на место. Но когда понимают, что ничего не выходит, отступаются — чего с дураком возиться…

В общем, неделя неприятностей благополучно прошла, дальше наступило затишье. Полный штиль на целый месяц: ни плохих новостей, ни хороших. Но вот уже с неделю чувствуются первые подвижки в благоприятную сторону — пока слабые, робкие, но сама тенденция видна довольно отчетливо. Ловлю их, смакую, вчера уже получил приятное событие покрупнее. О волне удачи пока говорить рано, но переход на какие-то новые линии жизни явно произошел.

Ну, и еще пару слов о Трансерфинге. Насколько я понял, самое важное в этой системе, как и в той же магии, — это овладеть искусством намерения. Пока не умеешь намереваться, Трансерфинг будет для тебя пустым звуком. Ведь по линиям судьбы тебя двигает намерение внешнее — а чтобы добраться до него, надо разобраться с намерением внутренним. В общем, без овладения искусством намерения Трансерфинг — все равно что машина без бензина. Если и можно ехать, то только с горки. Ну, так как — может, попробуем получше разобраться с намерением?

Хельг: У меня тоже картинка Цели (внешнее намерение) нарисовалась четко, и с важностью вроде бы не переборщил, вот… сумлеваюсь я что-то. Надо бы пообсуждать насчет внутреннего намерения. Ясно, что все равно не пойму, какими путями меня к моей цели

вынесет, ну а вдруг я что-нибудь не учел, забыл, а при обсуждении это и выплывет?

Vigo: Итак, НАМЕРЕНИЕ… За последние недели я убедился в том, что самый простой способ научиться намереваться — это поработать с «быстрыми» заказами. Быстрые заказы удобны тем, что позволяют сразу оценить результат — при правильном намерении реал отыгрывает их в считанные минуты. И лишь научившись намереваться, видя, что твое намерение реально работает, можно переходить к более сложным заказам. Этот способ приятен тем, что мир вокруг тебя становится волшебным ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС. Видя это волшебство, ты реально убеждаешься в том, что система работает. На основе работы с быстрыми заказами я пришел к следующим выводам.

1. Намерение должно быть мягким и ненавязчивым. Нельзя давить на реал, нельзя волей заставлять его выполнить наше желание. Например, я хочу, чтобы мимо меня пролетела птица, — это самый простой заказ. Я визуализирую нужный слайд — секунд 20 — а затем жду, ЗНАЯ, что птица обязательно прилетит. Никаких сомнений, никаких спекуляций «выйдет-не выйдет». Спокойное знание того, что все будет так, как мне надо. Именно такая спокойная уверенность в результате приводит к тому, что птица пролетает мимо меня, причем именно так и в том направлении, что я заказал.

2. Нельзя придавать результату большое значение, нужно выработать в себе своеобразный пофигизм: получится — хорошо, нет — да и фиг с ним. Это полностью согласуется с магическим правилом «действовать, не ожидая награды». Любая заинтересованность в результате приводит к тому, что задуманное не сбывается. С точки зрения Трансерфинга, это можно объяснить возникновением неких противоположных потенциалов.

3. Личная сила. Это очень важный момент. Любые действия в магическом мире требуют затрат личной силы. Если личной силы нет, мир не будет отзываться на твои заказы. В Трансерфинге есть замечательный способ накопления личной силы — работа с маятниками. Научившись не поддаваться на провокации маятников, человек экономит личную силу — что позволяет ему использовать ее для реализации задуманного. Учитывая, что у простого человека личной силы кот наплакал, те же эксперименты с быстрыми заказами надо проводить осмотрительно — не более нескольких заказов в день. Иначе они не будут выполняться (просто не хватит личной силы). Более того: убедившись на личном опыте, что такие заказы выполняются, следует перестать тратить силу на ерунду и работать уже с реальными ситуациями. А их всегда хватает.

Простой пример: у соседей чересчур громко играет музыка, она мешает мне работать. Да, можно сказать, что это маятник, и не поддаваться на провокацию. А можно просто выбрать вариант, где музыка замолкает. Это именно ВЫБОР: ты знаешь, что она сейчас замолчит, и продолжаешь заниматься своим делом. Никакого насилия, нажима, никаких волевых проявлений. Все очень тонко, ненавязчиво. В итоге через пару минут музыка замолкает. Это и есть правильное намерение.

Vladimir: Подписываюсь под каждым словом в твоем посте. Не нужно замахиваться на большое, особенно — пробовать влиять на других людей, уж очень больно потом «лечит» реал, хотя сразу все выглядит как волшебство. Я сейчас с лампочками в парке балуюсь, тушу и зажигаю, хватает, правда, мне энергии минут на 15-20 пока.

Beauty: Решила попробовать с птицей, а сижу, значит, в офисе. Через пять минут над моей головой пролетает бумажный самолетик. Ну, это, конечно, не птица, ну откуда ж птице в офисе взяться! Наверное, легкое сомнение помешало.

Роса: У меня был случай интересный. Захотелось поиграться, и я заказала букет цветов. Но, видимо, не совсем правильно технически, так как представляла себе, что муж дарит букет цветов, но недостаточно четко — что это мой муж и мне. Короче, через минуту я залезла в анекдоты, и первый анекдот, что я прочитала, был: «Если муж дарит жене цветы без повода, значит, повод все-таки есть».

Sarina: В результате занятий Трансерфингом пришла к выводу, что важнее всего поставить и держать в прицеле ЦЕЛЬ. При этом цель должна быть истинной. То, что хочет ваша душа. Она вовсе не хочет быть преуспевающим бизнесменом и тратить время, усилия и нервы на круглосуточную работу. Да, ей нравится стиль жизни, места отдыха, одежда и пр. преуспевающего бизнесмена. Вот и ставьте такую цель: «Мол, хочу жить по-человечески», и представляйте все атрибуты вашей жизни. И чем непреклоннее вы будете держать в уме вашу цель (ни на секунду не сомневаясь, что это для вас достижимо, заслуженно), тем ближе лучшие линии вашей жизни…

Насчет быстрых заказов… Хочу в Россию, не по телеку, в реале… Представляю сосны вековые, излучину реки и пр. Попадаю в Украине в место фотографически идентичное, красивое… Припомнилось из Симорона: «Нас устраивает любой результат, но другой». Наш мир лучше знает, как позаботиться о нас! Ну нет возможности пока меня на Урал подбросить…

Vigo: Анекдот вспомнил в тему: жокею досталась старая-старая лошадь, настоящая кляча. А ему надо победить. Просит лошадь: «Ну, давай, лошадка, — постарайся!» Лошадь ему в ответ: «Да ладно, уделаем мы их всех. Обещаю. На части разорвем». Ну, забег, значит, эта лошадь еле-еле пересекает финишную черту последней. Копыта разъезжаются в стороны, она падает на живот. Лежит и тяжело дышит. Жокей к ней: «Ну что же ты, ты ведь обещала!!!» Лошадь в ответ: «Ну не шмогла я…»

Дык вот: пока мы едем на таких клячах, успеха можно ждать очень долго. Это я к тому, что можно свято верить в победу, но толка от этого не будет ни на грош. Даже Зеланд говорит о том, что просто крутить в уме целевой слайд можно до бесконечности — реальное движение обеспечивает работа с текущими звеньями трансерфной цепочки. Вывод: нам нужно не просто намеревать успех, но реально к нему двигаться, работая ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

Целевой слайд полезен тем, что его визуализация помогает нащупать пути к реализации цели — если ты пока этих путей не видишь. Если же путь просматривается более или менее отчетливо, нужно работать с конкретными текущими задачами. Я бы даже сказал, с комплексом задач. Ведь обычно к цели ведет не одна тропинка, а, скажем, некая их совокупность. То есть множество близких путей, лежащих в общем русле, но отличающихся деталями. Другими словами, нам нужно провести трассировку пути, наметить некие вехи, ключевые точки. А именно: события, лежащие в русле нашего пути. События, без которых — в той или иной форме — нам не обойтись.

Итого, мы держим в уме целевой слайд плюс намереваем мелкие события-вехи, ведущие нас к цели. Возьмем, к примеру, художника, решившего стать знаменитым. Он должен держать в уме целевой слайд, плюс намеревать множество ключевых событий, которые станут опорными точками на его пути. Это могут быть выставки, продажа картин в магазинах, встречи с хозяевами арт-галерей, искусствоведами, покупка хороших холстов, рам, красок, кистей и т. д. и т. п. Эти события не обязательно должны происходить линейно — типа, сегодня одно, завтра другое. Нужно просто держать все эти ключевые точки в уме, зная, что эти события реализуются. Художник знает, что его картины, скажем, находятся в трех магазинах. Ему

обещали устроить выставку там-то и там-то. Друг обещал привести богатого покупателя-иностранца. Неизвестно, какое из этих или подобных событий реализуется первым, поэтому надо держать в уме весь массив ведущих к цели событий. И не просто держать, а знать, что эти события произойдут, намеревать их. Таким образом, намерение должно идти рука об руку с действием. А просто крутить в уме слайды с воздушными замками — это не метод. Будущее создается здесь и сейчас.

Arnika: Обязательно с действием! А иначе это будет не намерение, а обыкновенное желание. А слайды крутить тоже полезно, чтобы зону комфорта расширять, ну и чтобы не забывать…

Sarina: И еще не так… Я действовала, попу рвала… А оно вот так работает: ставишь цель, оно (Провидение, скажем так) подбрасывает тебе варианты выполнения — ты их используешь, и все так простенько, незатейливо, без напряга… Типа, и не работа, вы же просили, извольте… Наверное, я объяснить не могу. Скоро на себе проверите, поймете, о чем речь.

Михаил: Тут у вас ошибочка… В примере с художником — это не этапы на пути к славе, а слайды уже достигнутой цели. А вот каким именно способом он станет знаменитым — вот это как раз планировать и низззя!

Vigo: Михаил, так я ж и не планирую для моего художника, каким конкретно путем ему прийти к славе. Я потому и говорю о пространстве вариантов: он идет по нескольким путям сразу, зная, что какой-то из них окажется выигрышным. Кстати, я привел этот пример не в качестве рабочей модели, а чтобы показать работу с трансферными цепочками.

Хорошо, попробуем уточнить пример с художником. Истинной целью хорошего художника будет сам процесс творчества. Это как с писателями: можешь не писать — не пиши. А уж чувствуешь, что это твое, что душа требует выплеснуть строки на лист бумаги — тогда твори. И вдохновение будет, и радость от осознания того, что твое творение стало достоянием тысяч людей. Но вот незадача: многие великие художники и писатели становились великими только после своей смерти. Наверное, это приятно — знать, что когда-то тебя оценят. Но человеку хочется хорошо жить здесь и сейчас. Поэтому вопрос выбора цели становится тонким моментом: тот же писатель или художник хочет стать известным только для того, чтобы нормально жить и иметь возможность творить в свое удовольствие. Писать то, что он хочет, чего требует его душа, а не запросы рынка.

Желания души нельзя ставить в один ряд с потребностями тела и разума. Мы должны дать радость душе, но при этом не забывать и о насущном. Вот именно с этой точки зрения и надо рассматривать любые материальные желания, желание выбиться в люди, стать известным и т. п.

Таким образом, мы подходим к главной мысли: большинство наших желаний не являются желаниями души. Душа может довольствоваться малым, она может творить в конуре при свете керосиновой лампы. А мы — нет. Теперь о том, что говорила Сарина. Да, часто бывает, что нам подворачиваются те или иные счастливые возможности, причем подворачиваются удивительно к месту. Но есть и обратная сторона медали: бывает так, что мы пытаемся сделать что-то неправильное, и реал тут же дает нам щелчок по носу. Мы упорствуем — получаем пинком под зад. И так далее, по нарастающей. Но стоит нам осознать заблуждения и отказаться от необдуманного решения, как все налаживается.

Хельг: А у меня и с быстрыми заказами что-то не клеится, хотя и неприятностей заметно

поубавилось. Вроде все маятники отслеживаю, если и потрясывает, то несильно, и не надолго. Видимо,личная сила, как пишет Vigo, только накапливается. Такая мысль: а что, если и быстрые, и дальние заказы еще и записывать или зарисовывать, чтобы лучше визуализировать цель? Чтобы не рассеивалось внимание. Помните — люди делятся по тактильным ощущениям, по слуховым, по зрительным, где-то было такое. Кому на диктофон желаемое наговорить, кому на комп обои соответствующие поставить. Вроде наивно, но, может, не помешает?

Vigo: Насчет того, что простые заказы не отрабатываются: должны. Личной силы на один махонький заказик хватит всяко. Значит, просто не выполняются какие-то условия. А именно: 1. Не желать, а просто брать то, что хочешь. Делаешь выбор — и отпускаешь ситуацию, вообще о ней не думаешь. Как там у Зеланда: отказавшись от контроля, мы получаем еще больше контроля, чем имели. Прямо в точку 2. Наплевать на результат. Пока ты жаждешь его получить, толка не будет. 3. Реалистичность заказов. То есть естественная вероятность события должна быть довольно высокой. Усложнять будем потом.

Vladimir: Народ, подскажите, как от азарта избавиться. Я делаю заказ, очень простой, он на моих глазах исполняется по времени от 5 секунд до 1 минуты. Потом делаю второй — и снова ИСПОЛНЯЕТСЯ!!! Третий — и снова… Когда получается такая цепочка, то просто поначалу дух захватывает, кто это делал — знает, о чем я говорю. В результате безупречность и «пофигизм» в заказах пропадают куда-то и все…

Так вот, как себя приучить не впадать в эйфорию при проделывании всего этого? Я так понимаю, что потом, когда начнут выполняться более крупные заказы, крышу еще сильнее срывать начнет.

Sarina: Эйфория от неверия и боязни, что пропадет удача. Когда приходит знание, что я Король (Королева) своего мира, все переходит в спокойную уверенность. Я тоже «творю» на работе, когда не загружена. И еще, насчет визуализации заказов, оч-чень усиливает постоянная работа по визуализации и озвучке и работа с тактильными ощущениями. Хорошо работают обои на компе, надписи и картинки на уровне глаз на рабочем месте и дома.

Vigo: Да, дух захватывает. Чувствуешь себя волшебником. Только есть одна проблемка: волшебство это очень быстро заканчивается, новые заказы отрабатываются все хуже и хуже, потом перестают отрабатываться совсем. Причин может быть несколько, я пока вижу две.

1. Истощение личной силы.

2. Включаются защитные механизмы реала, блокирующие наше вторжение в святая святых небесной канцелярии.

Я думаю, что здесь имеют место оба варианта. С истощением личной силы бороться просто: убедившись, что быстрые заказы работают, надо брать себя в руки и перестать воздействовать на реал впустую. В конце концов, это просто вопрос безупречности.

А вот со вторым механизмом посложнее. Чтобы понять его, для начала лучше обратиться к сновиденному миру. Так вот: обычно вход в осознанное сновидение сопровождается массой эмоций. Любая сильная эмоция — это всплеск энергии. Выплескивая энергию вовне, мы обнаруживаем свое присутствие в сновиденном мире, заявляя всем: «Вот он я». Дальше прямая аналогия с компьютерным миром: сисадмин замечает неосторожного хакера и принимает карательные меры. В итоге сновидящий замечает, что количество ОСов у него неуклонно сокращается, осознаваться с каждым разом становится все сложнее. В результате ОСы могут исчезнуть совсем.

Так вот: есть вероятность, что в реале работает тот же самый механизм. Если мы чересчур эмоционально реагируем на наши успехи, сисадмин реала тут же обрубит нам трафик, в итоге волшебство закончится. Вывод: что в сновиденном мире, что в реале нельзя подставляться, нельзя эмоциями, обнаруживать свое присутствие. Мы все время должны оставаться «в тени». Конечно, такой ответ реала можно объяснить, с точки зрения Трансерфинга, возникновением равновесных потенциалов. Но человеку проще бороться с кем-то, чем с собой. Это как с маятниками — не мы злимся, нас злят. Очень удобная модель. Так и с программами реала — проще считать, что это они перекрывают нам кислород, и принимать меры к тому, чтобы этого не происходило. Но каждый, разумеется, волен выбирать более близкую ему модель.

Vladimir: Из ответов можна сделать вывод, что нужно просто ко всему этому привыкнуть. Со временем все станет восприниматься нормально, и состояние не будет теряться. С админами это уж, наверное, перебор, я склоняюсь к мысли, что реал откликается на наши заказы, только если мы декларируем их на определенном языке, а эмоции этот язык как бы отключают, что ли??? Тогда и получается, что заказ есть, а реал его не слышит. По поводу энергии тоже поддерживаю; скорее всего, разговор на этом языке требует затрат энергии и накопление / поддержание в себе должного уровня этой энергии — тоже задача.

Насчет «от неверия и боязни», что пропадет удача — есть такое пока, к сожалению, через это, наверное, все прошли. Самое трудное пока для меня — удерживать состояние «пофигизма» при размещении заказов. Наверное, единственное лекарство от этого — только практика.

Влад: Мне кажется, что важность — это просто излишний расход энергии, который основательно мешает полностью вложить ее в мыслеформу, часть энергии при этом пойдет совсем не туда. Это как если у приемника вдруг начать подергивать колесико настройки, в таком случае информация попадет к нам в искаженном виде или не попадет вообще, поэтому лучше сразу дать себе по рукам за такие желания.

Vigo: Итак, о чем мы там говорили — о намерении, о выполнении заказов. Безусловно, простенькие заказы выполняются, но не все и не всегда. Почему? Бывает, вроде и личной силы полно, из всех пор сочится. И потенциалы зловредные вроде бы дремлют. А заказ не исполняется… Таким образом, мы подходим к еще одной заковыке: течению вариантов.

Хакеры Сновидений утверждают, что все цепочки событий складываются не абы как, а в соответствии с ветвями так называемого лабиринта или матрицы событий. Опытный маг может пустить развитие событий в любое нужное ему русло, выделив ключевой элемент ситуации. Ключевой элемент ситуации — это некое слабое звено, на котором можно сыграть.

Мы сможем более качественно взаимодействовать с реалом, если научимся выделять цепочки событий и их ключевые элементы. Простой пример, реальный: я опаздываю на троллейбус, он уже отходит от остановки. А мне нужно уехать. Итог: троллейбус отвязывается от линии, водитель через переднюю дверь выходит и цепляет «рога» на место. А я через эту же переднюю дверь захожу в троллейбус. В этой ситуации сработало самое уязвимое звено цепочки. Да, я не думал конкретно о «рогах», но сам пример весьма показателен — мое намерение реализовало самый простой и реальный вариант. Если конкретно отыскивать такие слабые места и концентрировать на них наше намерение, эффективность нашего волшебства повысится.

Я говорю об этом так уверенно, потому что мне не раз уже удавалось воздействовать на ключевые элементы цепочек. Да, частенько ничего не получается — слишком много существует факторов, влияющих на ситуацию. Может, в каких-то ситуациях не удается отыскать

действительно слабое звено. Но порой все реализуется, как по волшебству, цепочка складывается. И ты понимаешь, что это не случайность, а результат твоего намерения. Одним словом, ключевые элементы — это как стрелки на железной дороге. Влияя на них, мы можем направлять ситуацию в нужное русло. Таким образом, в целом речь идет о более точной фокусировке намерения.

Vigo: С маятниками то же самое. Они есть, и мы не можем их не учитывать. Какие-то мы можем благополучно проваливать, каких-то избегать. Но многие все равно оказывают на нас влияние, желаем мы того или нет. И жизнь каждого человека, даже трансерфера, определяется множеством окружающих его центров силы.

Мы тянем свои цепочки событий, одновременно участвуя в цепочках событий сотен других людей. Именно поэтому наш путь никогда не является прямой линией, нас постоянно мотает из стороны в сторону, от одних центров силы к другим. Опять же, это очень сильно влияет на реализацию наших желаний.

Чтобы понять это, давайте попробуем рассмотреть процесс реализации какого-нибудь более или менее сложного желания. Скажем, человек хочет получить работу в какой-то фирме, место всего одно, на него куча претендентов. Но наш человек — трансерфер, поэтому принимается за дело с верой в успех. Для начала он проводит трассировку событий — то есть определяет конечную цель, вкладывает в это дело свое намерение. В матрице событий образуются две точки: начальная и конечная. То есть конечный результат уже где-то записан, но условия для его реализации еще не сформированы. Цепочка событий сложится благоприятно в том случае, если в матрице событий будут одновременно изменены десятки, если не сотни, других цепочек. Скажем, самый реальный претендент на место внезапно заболеет и не придет на собеседование. У другого сломается машина, и он не успеет к сроку. Наконец, вместо одного представителя фирмы собеседование будет проводить другой, у которого немножко другие требования к подбору персонала, более выгодные для вас. И так далее — происходит как бы сборка большого конструктора: наша линия между двумя точками обрастает множеством других, взаимосвязанных с ней, цепочек. И весь этот процесс определяется нашим намерением, нашими действиями — прокруткой слайдов и т. п. В итоге нужные события случаются в нужное время, все складывается наиболее выгодным для нас образом. Одним словом, конфигурация матрицы событий меняется в соответствии с нашим заказом. Это — идеальный вариант.

Но если наше намерение слабо, а личной силы мало, какие-то звенья этого конструктора могут выпасть, в итоге что-то может не сложиться. Возможно, чье-то намерение окажется сильнее нашего, или в самый неподходящий момент нас закрутит еще какой-нибудь вихрь событий — только потому, что вокруг нас полно сторонних сил. И со многими из них мы сладить не в состоянии — они настолько глобальны, что затрагивают миллионы людей. Скажем, такие события, как дефолт 98-го года. Или революция 17-го, война 41-го. Плюс множество более мелких, но не менее влиятельных событий. При всем желании мы не можем управлять такими событиями. Все, что нам остается, — это выйти из соприкосновения с ними с наименьшими потерями. Отсюда вытекает еще один важный принцип: умение быть гибким, быстро приспосабливаться к изменяющимся условиям.

Таким образом, на нашем пути к успеху всегда лежит множество препятствий. Для трансерфера шансы на успех значительно повышаются, но и только. Даже Зеланд говорит о том, что надо оставлять себе запасные варианты, не ставить все на карту. Те же Хакеры Сновидений предпочитают подходить к подобным задачам как к своего рода игре. Самое главное — не ставить себя в зависимость от результата (сравните с тем, что сказал Зеланд о запасных вариантах).

Нельзя становиться пленником окружающих нас сил, искусство мага состоит в том, чтобы уметь подключаться к потоку, брать то, что нужно, — и уходить. Тогда окружающие нас вселенские силы никогда не потеряют к нам интереса, мы всегда будем у них в фаворитах. Если же мы «подсядем» на тот же Трансерфинг или любые другие методы управления реалом, привыкнем получать все на халяву, то в один прекрасный день потеряем свою удачу. Вселенские силы просто отвернутся от нас, как от хапуг и стяжателей. Уверен, что трансерферов это касается тоже.

*** * ***

Душа
Что же получается, радоваться нельзя? Удачу спугнуть можно?

Смотритель
А вы спросите у зеркала. Ведь мир — это дуальное зеркало, которое все ваши представления воплощает в действительность. Как скажете, так и будет. Если считаете, что за удачей должна следовать беда, значит, так тому и быть. Радуясь, вы не верите счастью. Вы думаете, что не может быть все хорошо, и подспудно ожидаете какой-нибудь неприятности. Душа и разум, как правило, едины в своих опасениях, и поэтому худшие ожидания сбываются. На самом же деле, для опасений в данном случае нет никаких оснований. Эйфория неуместна только во время прокрутки целевого слайда, поскольку может внести искажения в мыслеформу заказа. Занимаясь техникой слайдов, нужно либо испытывать тихую радость, либо быть в нулевом эмоциональном состоянии. Ну а когда цель уже достигнута, можете радоваться сколько угодно, и если вы свободны от этого глупого предрассудка, «много смеха — не к добру», тогда ничто не сможет испортить вам праздник.

Разум
А что является самым важным для успешного исполнения заказа?

Смотритель
Решимость иметь. Причины неудач следует искать не в объективных обстоятельствах, а в сомнениях и опасениях. Зеркало, как всегда, бесстрастно отражает образ, в котором душа и разум сливаются в единстве. Если вы убеждены, что цель труднодостижима и очень сомневаетесь в успехе, или считаете себя недостойным, или боитесь потерпеть поражение, тогда зеркало ответит: «Так тому и быть».

Душа
Но это фатальность какая-то! Что же делать?

Смотритель
Для примера возьмем характерную проблему — поиск и покупку жилья. Допустим, вы хотите приобрести такой-то дом или квартиру в таком-то районе. Вы все хорошо обдумали и сделали выбор, и этот выбор вам нравится, и вы уже представляете, как будет здорово, если желание исполнится. Но тут возникают проблемы — так называемые «реалии жизни».

Оказывается, район, который выбрали вы, многим другим тоже нравится, так что вариантов там почти нет. Да и тип жилья, какой бы вы хотели, вам не по карману — денег не хватит. Выходит, придется отказаться от своего выбора и искать что-нибудь поскромнее.

Как вы думаете, что здесь происходит? Вы проваливаетесь в глубокий сон — вот что. Вас гнетут обстоятельства, с которыми вы ничего не можете поделать. Удрученные и озадаченные, вы принимаете правила игры. Смирившись со своим положением, вы не пытаетесь пойти против здравого смысла и настоять на том выборе, который сделали от души. Ведь это невозможно, нереально! Итак, вы нацеливаете себя на что-нибудь менее притязательное. Вам такой вариант не нравится. Но что поделаешь! В итоге вы получаете то, с чем смирились.

А теперь представьте, что бы произошло, если бы вы не приняли правила игры и сохранили осознанность. Кто вам навязывает эти правила? Маятники, конечно. Это они вас усыпляют и заставляют подчиняться законам матрицы. Так вот, вы должны понять, что вовсе не обязаны включаться в игру по принципам «здравого смысла». Проснитесь и осознайте, что в «реалии жизни» вас окунают маятники — не поддавайтесь их зомбирующему влиянию. Знайте, что в пространстве вариантов есть все, и там наверняка найдется эксклюзивное предложение лично для вас, в соответствии с вашим заказом. Не отказывайтесь от своего выбора, пусть даже он кажется трудноосуществимым. Своим намерением Вершителя постановите, что, на удивление всем, у вас все получится. Настаивайте на своем намерении. Ведь вы получаете то, что выбираете. Успех зависит от того, насколько вам удастся ощутить себя Вершителем своего сновидения. А если вы практикуете технику амальгамы, то неустанно повторяйте, что мир сам обо всем позаботится, все устроит.

Разум

Что-то верится с трудом. Если я замахнулся на крутой особняк, но у меня едва хватает средств на квартиру, каким образом мой выбор может быть реализован?

Смотритель

Это уже не вашего ума дело. Ваше дело — четко сформулировать заказ и проникнуться намерением Вершителя, не обращая внимания на «реалии жизни». Знаете, всякое бывает. Например, люди срочно уезжают и продают жилье за бесценок. Да и потом, вы владеете далеко не полной информацией, а лишь малой ее частью. Вариантов может быть великое множество, причем о многих вы даже не подозреваете. Потом сами убедитесь, что понятия не имели, что возможен такой вариант, который, хоть и несколько расходится с вашим заказом, но все же вполне вас устраивает. Доверьтесь своему миру — он сам все уладит, если вы ему это позволите.

Конечно, не стоит рассчитывать на то, что произойдет нелепое чудо, и особняк за полмиллиона вам достанется в десять раз дешевле. Но принцип вы поняли: в первом приближении можно плюнуть на недосягаемые цены и якобы недоступную престижность вашего выбора.

Точно так же следует поступать и во всех прочих ситуациях. Вам кажется, что вы не пройдете по конкурсу в престижный вуз? Наберитесь наглости — «более способные», чем вы, но не имеющие намерения Вершителя, уступят вам дорогу. Вы думаете, что вас не возьмут на высокооплачиваемую работу? Успокойтесь. Ваши конкуренты этого боятся так же, как и вы. Но вы-то теперь знаете, что происходит! Проснитесь, не принимайте гнетущие правила игры, не соглашайтесь с лепетом «здравого смысла», что, дескать, я не способен, не достоин, не справлюсь. Станьте Вершителем своего сновидения наяву. Ваш выбор — это закон для дуального зеркала, надлежащий безусловному исполнению. Ну, а если заказ по каким-то причинам не был выполнен, вспомните принцип координации намерения и радуйтесь, что

избавились от проблем в красивой упаковке. Кто знает, от каких неприятностей уберег вас мир.

Душа

Да, намерение Вершителя — это что-то. Прямо дух захватывает! Вот только бы научиться отвязывать себя от маятников с их «реалиями жизни».

Смотритель

Это дело практики. Надо просто действовать, как Вершитель, и тогда со временем вы ощутите вкус безусловного намерения и научитесь им управлять.

Разум

А почему сновидящие, наоборот, жалуются, что заказы через некоторое время перестают исполняться?

Смотритель

Потому что вслед за эйфорией от первых успехов приходит сомнение здравого смысла: ведь так быть не может, разве я волшебник, разве я могу вытворять с реальностью все, что хочу? Достаточно капли такого сомнения, чтобы нарушить единство души и разума. Не сомневайтесь — все это реально. И вы — Вершитель своей реальности, если имеете дерзость взять себе такое право.

ИНТЕНСИВНОСТЬ СЛАЙДА

Разум

Так, пока Душа где-то пропадает, попробую вызвать эту, ее Кочевряжечку. Где же она прячет свою варежку? Ага, нашел. Черт, забыл заклинание. Как же там… Вроде бы так…

Кочевряжечка, выползай,
Все желания осуществляй.
Будь послушною креветкой.
Угощу тебя котлеткой.

Что-то она не хочет показываться. Эй, Кочевряжечка, а у меня есть изумительные котлетки, только что со сковородки. Здравствуйте, приветики, вкусные котлети-ки! Ух, сам все съем. Ну, вылезай же, а то я сейчас твою варежку, да на сковородку… А-а-а-а! О-о-р-о! У-у-у-у!

Душа

Ты чего орешь?

Разум

Как хорошо, что ты вернулась! Эта твоя злобная Ко-чевряжка укусила меня за палец, заразища такая!

Душа
А-а-а-а, так вот что скрывалось за твоим любопытством! Что ты ей сказал?

Разум
Да я хотел ей котлетку дать…

Душа
Идиот! Она вегетарианка. Я же тебе говорила, что она конфеты любит! А заклинание произнес?

Разум
Ну да. Вот:

Кочевряжка, выползай,
Все приказы исполняй.
Будь послушною пипеткой,
Угощу тебя котлеткой.

Или нет, кажется, я что-то напутал.

Душа
Вот именно! И поделом тебе!

Разум
Чертова куколица, эта твоя Кочевряжка! Пусть себе сидит и сопит в своей варежке, все мои желания и без нее исполнятся!

Душа
Хи-хи, дай-то Бог нашему теляти волка споймати! Посмотрим.

Разум
Вот напущу на твою Кочевряжку своего Крокозябля, тогда посмотрим.

Душа
А моя Кочевряжечка твоего Крокозябля…

Разум
Погоди ты, сновидение началось.

*** * ***

Maksim: В отношении целевого слайда — рекомендуется регулярно прокручивать его в сознании… Как это сочетается с древними магическими рекомендациями в отношении

мыслеформы, что ее надо создать, отпустить в пространство, И БОЛЬШЕ К НЕЙ НЕ ВОЗВРАЩАТЬСЯ? Дабы мыслеформа реализовалась, говорят всякие древние маги, ее нельзя затирать, чтобы не мешать воплощению!!!

Фотий: Никаких противоречий нет. Гвоздь можно забивать частыми легкими постукиваниями, а можно — одним сильным ударом. Трансерфинг — это настойчивые легкие удары в одну точку. Долго, зато по силам каждому, и гарантирован результат. Можно, конечно, использовать второй способ, но у современного среднестатистического человека кишка для этого тонка, то есть энергии не хватит.

Benny: Все теории и системы говорят, в принципе, об одном и том же, но в деталях часто просто противоречат друг другу. Одни говорят — снижайте важность цели. Другие говорят — доведите свое желание цели до фанатизма. Одни говорят — отпусти желание, другие говорят — держи его в голове. И так далее, миллион примеров. Похоже, что все эти вещи вообще никакого значения не имеют. Потому что, если ты поверишь в какую-то одну систему (на самом деле поверишь), то она и будет для тебя работать. А для другого не будет. Выбери ту, что тебе по кайфу, и верь в нее.

В Трансерфинге тебя призывают снизить важность цели, отключиться от маятников и относиться к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе. Но ты же сам видишь, что существуют миллионы людей, которые своего достигли, делая все ровно наоборот. Значит, эти постулаты, как минимум, **не являются необходимыми** для достижения цели. Значит, можно и вообще наоборот или просто по-другому. Если не видишь, то просто посмотри вокруг. Важность на максимуме (как внутренняя, так и внешняя), все «в маятниках», с окружающими обращаются как в голову взбредет. И при этом «в шоколаде». И никаких откатов, наказаний и прочей ерунды. Просто они себе голову не забивали всем этим, а создавали свою реальность, исходя из той системы, которую исповедуют по жизни. Так что все пофигу в этом смысле.

*** * ***

Разум

Так как же все-таки надо: сделать заказ и отпустить его, то есть больше к нему в мыслях не возвращаться, или крутить целевой слайд постоянно?

Смотритель

Мыслеформа, запущенная в пространство единожды, реализуется лишь в том случае, если она была сформирована в единстве души и разума. Тогда действительно создается четкий образ, который дуальное зеркало отражает в реальности. Однако так бывает очень редко. Как правило, либо душа не желает, либо разум сомневается, а то и боится. Поэтому необходимо целевой слайд держать в голове постоянно: крутить его, как в фоновом режиме, то и дело напоминая себе о цели, так и в явном виде, ежедневно выделяя для этого специальное время.

Разум

А что вы скажете о том, что якобы говорили маги о «затирании мыслеформы»?

Смотритель

Здесь имеется в виду то, что если человек занимается визуализацией механически, не вкладывая в это занятие душу, тогда слайд теряет свою силу. Например, когда вы произносите словесные формулы (аффирмации) автоматически, не задумываясь над смыслом слов, вы напрасно тратите время. Слова без чувств не имеют никакого веса — это просто бесполезное сотрясение воздуха. Слайды и аффирмации работают только при соответствующих ощущениях. Лучше один раз почувствовать, чем тысячу раз произнести. Поэтому, когда крутите целевой слайд, не смотрите на него со стороны, как в кино, а присутствуйте внутри, виртуально. Старайтесь почувствовать, ощутить эту виртуальную реальность, которая создается у вас в мыслях. Притворитесь, как будто все происходит на самом деле. Представляйте себе все новые детали. Вот тогда слайд не будет «затираться». Одно только предостережение: не превращайте работу со слайдом в обременительную обязанность. Просто доставьте себе удовольствие картиной, где желанная цель уже достигнута. И конечно, не усердствуйте чрезмерно, если визуализация получается не очень отчетливо. Делайте все так, как вам удобно, как получается. У каждого это индивидуально. Главное — если вы занимаетесь систематически и с удовольствием, считайте, что цель у вас в кармане.

ОЧИСТИТЬ НАМЕРЕНИЕ ОТ ЖЕЛАНИЯ

Разум

Ты что там делаешь?

Душа

Очищаю конфету от обертки.

Разум

Ты с ума сошла! Где ты взяла такую огромную конфетину, ведь она с тебя ростом!

Душа

В магазине «Подарки».

Разум

И сколько заплатила?

Душа

Нисколько. Ведь это же магазин подарков. Просто пошла, схватила и утащила домой.

Разум

О Боже! Детская непосредственность! Выходит, ты украла конфетину! Иди и верни сейчас же!

Душа

Ни за что! Попробуй, отними!

Смотритель

Полно вам, не ссорьтесь. Пусть это будет наградой Душе за то, что она продемонстрировала силу чистого намерения. Когда в мыслях нет ни тени сомнений, желания и страха, а присутствует лишь одна спокойная решимость иметь, тогда невозможное становится возможным. Можно идти в магазин и брать все, что угодно, — продавцы даже не обратят внимания. Можно сдавать экзамен, не зная предмет, легко проходить сложнейшее собеседование, заключать сверхвыгодный контракт, выигрывать безнадежное дело, очаровывать тех, о ком не смел и мечтать. Ваши возможности ограничены только вашим намерением.

Разум

Так ведь она сейчас пойдет громить магазины и банки!

Душа

Не сейчас, этой конфетины мне надолго хватит.

*** * ***

Cheater: У меня тут возник вопрос, правда, прежде, чем его задать, — описание ситуации. Итак, дабы испробовать Трансерфинг, я выбрал маленькую, незатейливую материальную цель. Прежде всего я спросил себя, есть ли у меня намерение. Намерение — это решимость иметь и действовать, поэтому я спросил себя, есть ли у меня решимость иметь? Ответ — большое, жирное «Да». Спросил я себя, есть ли у меня решимость действовать? Ответ был тоже «Да». Короче говоря, я не обнаружил ничего в душе и разуме, что было бы против выбранной цели.

Дальше я стал визуализировать и цель, и процесс. Ну и вот! Визуализирую себе потихоньку… и чувствую — что-то не то. В чем проблема? Прежде всего, в том, что я хочу и желаю достижения цели. Я часто думаю о цели и о том, что хорошо бы, если бы она была достигнута пораньше. Периодически я сомневаюсь в возможности достижения и вообще явно чувствую, что придаю важность этой самой цели, что значительно притормаживает мой ход. Если сравнить намерение с кораблем, а визуализацию и слайд — с ветром, то моему движению к цели на корабле мешают якорь желания и, соответственно, избыточная важность цели.

В этой связи, Зеланд, насколько я помню, пишет, что для избавления от желания нужно представить, что ничего не будет, и смириться с этим. Я представляю, что не достигну цели, понимаю, что ничего страшного не произойдет, но дальше дело не идет… Все равно, чего бы ни говорил, все равно — цель желанна, и по-прежнему ей придается слишком много важности. В общем, в этой связи мой вопрос! Не поделитесь ли вы своим опытом в плане избавления от желания достигнуть цель? Что вы для этого делали? Как очистить намерение от желания, и не могли бы вы описать, что это за ощущение такое, когда остается чистое намерение?

Shere: РЕЦЕПТ 1: если мне нужно здесь и сейчас достигнуть какого-либо результата, я делаю визуализацию следующего шага в трансферной цепочке.

Пример 1

Ситуация: я прихожу заказывать билеты в Киев, улететь я могу только в ближайший месяц, мне сообщают, что нет билетов.

Решение: я отказываюсь от визуализации билета, процесса получения билета, и т. д… а просто включаю слайд, как я гуляю с мамой по Киеву.

Результат: через несколько часов мне звонят и сообщают, что есть билет именно на то число, на какое я просил.

Пример 2

Ситуация: мне нужно получить высокую оценку по экзамену.

Решение: я задаю себе вопрос — а зачем мне нужна высокая оценка? Для того, чтобы меня приняли в аспирантуру. Включаю слайд, как я уже учусь в аспирантуре.

Результат: получаю очень высокую оценку.

P.S. Я уже два месяца назад вернулся из Киева и успешно учусь в аспирантуре.

Cheater: У меня тоже есть избыточное желание достигнуть цель, и поэтому я делаю визуализацию не ближайшего звена в трансферной цепочке, а следующего за ней, которое более отдалено по времени. Например, если визуализировать успешную сдачу экзамена, который через два дня, то желание зашкаливает, а если визуализировать процесс учебы в аспирантуре (это напрямую зависит от результата экзамена), который будет только через несколько месяцев, то желание намного ниже.

Есть еще способ снизить важность — симоронские ритуалы. На первый взгляд, они кажутся нелепыми, но на самом деле с помощью этих ритуалов снимают избыточное желание.

Янгел: Кстати, у меня тоже лучше срабатывает, когда я визуализирую дальнюю цель. Тогда промежуточные срабатывают как бы сами собой. И никакой важности желаний. Важность просто не появляется, потому что цель отдаленная. И тут получается, что только переставляешь ноги, потому что реальность подбрасывает ситуации, ведущие именно к цели.

*** * ***

Разум

Это у тебя постоянно свербит желание и нетерпение получить свою игрушку, поэтому ничего и не выходит!

Душа

Ничего подобного — это тебя постоянно терзают сомнения и страхи — вот почему ничего не получается!

Смотритель

Прежде всего, не следует раздувать важность из самой этой проблемы желания. В сущности, без желания не было бы и намерения. Реальным тормозом является вожделение, когда душа страстно желает, а разум боится поражения. Бороться с такой ситуацией нет смысла. Если

у вас пока не получается вызвать у себя намерение Вершителя, не расстраивайтесь и не напрягайтесь, побороть сомнения и страхи волевым усилием все равно не удастся.

Душа

Что же тогда делать?

Смотритель

Оставить свои сомнения и страхи в покое и заняться конкретным делом — прокруткой целевого слайда. Схема очень проста: когда вы занимаетесь визуализацией, слой вашего мира перемещается в пространстве вариантов в направлении к цели. По пути открываются двери — реальные возможности, о которых вы раньше не подозревали, и которые не появились бы, не работай вы со слайдом. Когда вы увидите, что цель действительно приближается, страхи и сомнения отпадут сами собой. Вот почему я всегда повторяю, что техникой слайдов необходимо заниматься систематически. Слайд — это движущая сила реального космического корабля — слоя вашего мира. Ваш слой летит туда, куда вы его направляете своими мыслями. Руль — это ваше внимание, а двигатель — намерение. Если вы не фиксируете свое внимание на цели и не намереваетесь ее достичь, ваш корабль становится неуправляемым и летит туда, куда его толкают внешние обстоятельства. Так что можете желать себе, сколько угодно. Главное — сосредоточить внимание на цели и жить мысленно в виртуальной реальности, где эта цель уже достигнута.

Разум

А если мне некогда ждать открытия дверей? Например, нужно идти на собеседование к работодателю сейчас. Как избавиться от страха?

Смотритель

Очень просто. У вас есть принцип координации намерения. Скажите себе: если меня возьмут на работу — хорошо, а не возьмут — еще лучше. И с этим легким настроением спокойно идите на собеседование. Ведь вы знаете, что ваш мир заботится о вас, и если вас не приняли, значит, вы избежали неведомых проблем. Нередко бывает так, что работа или должность, о которой вы мечтали, на деле оказывается совсем не такой замечательной, как представлялась вначале. За великолепным фасадом может скрываться такая чернуха, что не дай Бог. Так что положитесь на принцип координации намерения и твердите себе постоянно и непреклонно, что ваш мир позаботится обо всем самым наилучшим образом, и рано или поздно найдет для вас наиболее подходящий вариант.

Разум

Хе-хе, все это можно интерпретировать как самообман, или хуже того, как одну из форм психического расстройства.

Смотритель

Разумеется, если вы предпочитаете жить, как все «нормальные» люди, и пробиваться к своей цели через бурелом препятствий, забудьте о Трансерфинге. Ну, а ежели хотите получить то, что эти нормальные люди считают невероятным, невозможным, тогда вам придется основательно пересмотреть критерии «нормальности».

Душа

Ура! Не хочу быть нормальной! Я паранормальная!

КУДА ПЕРЕСТАВЛЯТЬ НОГИ

Разум
Зажжи мне звеззу! Звеззу зажжи!

Душа
Ой, да ты никак набрался! Какую еще звезду?

Разум
Путерод… путеродильную. Лампу зажжи, говору.

Душа
Говорышь! Зачем ты так нализался?

Разум
А не назалижался, а наржался, чтобы научиться ноги переставлять.

Душа
Что за чушь! Теперь ты действительно едва ноги переставляешь!

Разум
Му-у-у… му-у-у… Мы! Там были! Мы — раззумные люди! И мы они мне асказали, что… зажжи лампу! Вот… и мы они мне асказали: ты ззнаешшшшь, ежели съесть грыб, тогда ходить не нада — земля сама крутится, понимаешшшшь?… А ты тока ноги переставляй… Но не чужжи-и-ие! А свои-и-и-и!

Душа
Так ты что же, идиот, грибов нажрался?

Разум

Ввейтесь корстрами си-ини-ие ночи,
Мы пионе-е-еры — дети рабочих.
Бли-зится эра све-етлы-ых годо-ов,
Клич!…
Пи-ионеров — всегда будь готов!

Душа
Каким образом ты привел себя в такое состояние?! Ты можешь говорить нормально, скотина?

Разум
Орально! Все орально! Я провел себя в такое состояние путем упро… упротребления грибов…

Душа
Каких грибов, куда?

Разум
Я же тебе говору, путем упротребле… ик… ик… мухоморов вовнурь своего огр… огранизма. Гриб всему голова! Все остальное — пустые слова!

Углубился я в чащу лесную,
Закарабкался в пущу глухую.
Мне понравилась темная пуща,
Мухоморов там целая гуща!

Душа
Ну и как она, земля, завертелась?

Разум
А ты меня на косре не сожжрешь, инкизиторша, а? Рота, подъем!
Масло съели — день прошел,
Старшина домой ушел,
Дембель стал на день короче,
Старикам спокойной ночи.
Спите, милые деды,
Мне ваш дембель… до лампады[17].
Орехи дуплоголовые! Пошехонцы! В стойло хочу! В стойло!

Душа
Во-во, в стойло тебе в самый раз. Все, иди спать, жертва экспериментальной науки. Сновидение во сне посмотришь.

*** * ***

Cheater: Зеланд, если я не ошибаюсь, использует термин «передвигать ноги» для объяснения той мысли, что внешнее намерение само несет тебя к цели, а от тебя требуется только переставлять ноги или, иными словами, делать минимум необходимых действий. Я, честно говоря, это не очень понимаю.

Вот возьмем два банальных примера! Человек хочет повышения на работе. Он имеет целевой слайд, в котором он сидит в кресле шефа и активно всеми рулит. Однако это только

слайд, и человек пока только обычный исполнитель. В данной ситуации что подразумевается под переставлением ног в сторону цели? Активная и самозабвенная работа? Новые предложения по совершенствованию? Активное самообразование и прокачка харизмы? Или, может быть, просто надо переставить ноги в сторону кабинета директора, пожать руку и согласиться на новое назначение? Как понять, что от тебя требуется? Где тот самый минимум, который требуется от человека в части достижения цели?

Возьмем другую ситуацию. Парень хочет познакомиться с девушкой (или девушка с парнем, это не суть важно) и наладить личную жизнь. Очень банальный пример, но, как ни крути, а такая задача была или есть чуть ли не у всех. У человека целевой слайд, как они вместе гуляют, заботятся друг о друге… короче говоря, любовь-морковь и все такое прочее. Но в данной ситуации, что есть передвижение ног? Пойти на дискотеку или в другое место, где молодежь, и там ждать счастья? Или, может, просто ждать, когда ситуация сама подтолкнет человека к решению? Опять же непонятно! Где тот самый минимум, который требуется от человека? Где избыточная активность, а где в самый раз? Не понимаю! Может, вы объясните?

Фотий: Тебе никто не скажет. Нужно слышать подсказки собственной души, тот самый «шелест утренних звезд». Вообще, мне кажется, сначала нужно стать чутким к своему подсознанию, а потом заниматься Трансерфингом. Не получится пользоваться книжками Зеланда как инструкцией к стиральной машине, потому что Трансерфинг — это творчество.

Лелик: Бывай там, где тебе комфортнее всего. Ищи не «внешним» взглядом, а «внутренним».

Lost: А если наибольший комфорт человек ощущает у себя дома, и при этом у него полное единство души и разума. Так ему одному дома всю жизнь и сидеть? Ведь комфортнее? Или все-таки передвигать ноги, но тогда куда?

Багира: Могу предложить апробированный метод: сидишь дома-лежишь на диване-читаешь книги (нужное подчеркнуть!) до тех пор, пока тебе это НИЧЕГОНЕДЕЛАНИЕ надоест до чертиков, и вот тут слушай себя: чем хочется заняться, к чему руки чешутся (или мозги или язык!)? Длинно ИМХО, но оч. надежно и действенно! Если время терпит, проделай один раз такую фишку, и больше не будешь хотеть!

Лелик: Мне видится другое, в своем доме ты отгораживаешься от мира, ты его не принимаешь таким, какой он есть. Выйди в мир, прогуливайся, как наблюдатель… не верю, что нет таких мест, кроме твоего дома… ты привык к нему… а что-то менять, искать многих настораживает и пугает… страх перед неизвестностью… Кто бы мог подумать, что я со своим мужем встречусь в горах… а все мой страх перед высотой… я тогда решила от него избавиться и не как-нибудь, а пошла заниматься в секцию альпинизма и скалолазания.

Arnika: Я даже никогда над этим не задумывалась. То, что мне надо, я это держу в «фоновом режиме». И вдруг (возможно, это действие внешнего намерения) начинают разворачиваться события таким образом, что «не переставлять ноги» просто невозможно. И все ясно, что делать, как делать, куда пойти и что взять, зачем и почему. И очередность всех действий выстраивается именно так, как надо.

Багира: У меня внешнее намерение тоже, как у Арники, заставляет меня переставлять

ноги! Поэтапно: ставлю цель (у меня она в смене своего слоя жизни — поменять стиль жизни на стиль успешного человека со всеми атрибутами, например, лежу на пляже, а деньги идут…). И тут ТАКАЯ кутерьма начинается… Иными словами, обстоятельства заставляют ТАК перебирать ногами… Мама не горюй! Но мне нравится. Это же — СУПЕР!

Cheater: Гы-гы! Вот всегда такая штука! Задаешь вопрос, на него *n*-ое количество сообщений, из которых *n*/100 относятся к теме. Из того, что я прочитал, ИМХО никто толком не может ответить на этот вопрос. Есть общие и уже избитые фразы типа: слушай интуицию, используй внутренний взор и все в таком роде. В общем, будем надеяться, что появится понятное и конкретное пояснение по указанному вопросу.

Arnika: НезачОт. В общем, надейся.

Рус: Канееешна… И брошюрку еще тебе напечатаем с указаниями крупным шрифтом, чтобы легче читалось…

Штурман: Расскажи, что ты хотел услышать?

Cheater: Ok! Согласен, что, возможно, коряво и убого сформулировал вопрос. Дабы перевести ситуацию в конструктивное русло, возьмем ситуацию, когда человек хочет получить должность начальника отдела. Человек этот — рядовой сотрудник, работает недавно, молод и не всегда бреется (это я шучу). Человек имеет целевой слайд, как он сидит в соответствующем кресле, как берет трубку навороченного телефона, как всех строит, мотивирует, снова строит, затем снова мотивирует и, наконец, поощряет отличившихся. Короче, слайд есть, и все зашибись! Вопрос в том, как передвигать ноги? Активно работать, предлагать идеи, преданно смотреть в глаза и всячески впахивать на маятник организации или как-то иначе? Ведь, посудите сами, когда выполнены основные условия: понижена важность, создан и прокручивается целевой слайд — необходимо передвигать ноги, то есть выполнять минимум действий, которые от тебя требуются. НО КАК ПОНЯТЬ, ГДЕ ЭТОТ САМЫЙ МИНИМУМ? Брать работу на дом, активно учиться и предлагать новые идеи — это минимум, или здесь уже внутреннее намерение работает? Объясните на указанном примере, если не сложно, конечно.

Грейс: Мне кажется, что сейчас не нужно землю рыть копытом, не факт, что все это будет именно в этой организации. ИМХО, твой минимум сейчас — это крутить слайд и отслеживать знаки. Случайно оброненные слова и др. Когда нужно будет действовать, ты это поймешь. Может, появится какой-нибудь выбор, вдруг одноклассник бывший позвонит с каким предложением, главное — не отмахиваться сразу. Перемены могут прийти оттуда, откуда и не ждешь, и даже не такие, какие ждешь.

Cheater: Не знаю, возможно, я не прав, но я всегда стремился к простым и понятным схемам. ИМХО любой вопрос при достаточных знаниях можно таким образом раскрыть. Опять же ИМХО вопрос поставлен предельно просто: как понять, где передвижение ног, а где ненужные действия, которые являются продуктом внутреннего намерения? Все. Мне кажется, что вопрос корректный и не дурной, и, соответственно, на него можно дать такой же ответ.

Грейс: Ну да, ну да, как в анекдоте:
— Где лодка?

— Ушла на северо-запад.

— Ты не мудри, ты пальцем покажи.

Даже ненужные, на твой взгляд, шаги могут оказаться даже очень нужными… И еще осознавать, зачем тебе нужно это все, и ЧТО тобой движет (страх, важность, неконтролируемое желание и т. д.).

*** * ***

Разум

Здесь вроде и так все понятно. Но все-таки, можно ли конкретно ответить на вопрос: «Где передвижение ног, а где ненужные действия, которые являются продуктом внутреннего намерения»?

Смотритель

Во-первых, под «ненужными действиями» следует понимать все то, что сами считаете ненужным. Если вы не полный идиот, то сообразите. Необходимо только сменить направление вектора намерения: сновидящий Cheater ищет ответ у других, а ему нужно всего лишь задать вопрос самому себе. Как только вы прекращаете искать ответы у «мудрейших мира сего» и берете себе право Вершителя, вам сразу все становится ясно. Попробуйте, и сами убедитесь.

Во-вторых, если уж отвечать на поставленный вопрос, следует поразмыслить: чего ожидает от вас система, в которой вы трудитесь? Над любой системой стоит маятник, как надстройка, и заботится он прежде всего о стабильности своей системы, поскольку не может без нее существовать. Поэтому и вы должны свои действия ориентировать в первую очередь на поддержание стабильности.

Маятники устанавливают своих приверженцев на ключевые должности не за высокие заслуги, а за наиболее полное соответствие системе. Наивно думать, что в карьерной лестнице, и особенно в иерархии власти, люди выстраиваются согласно своим выдающимся качествам и достижениям. В некоторой степени это так, но выдающиеся качества и достижения — не главное.

Главный критерий заключается не в том, насколько хорошо человек делает свою работу, а в том, насколько он это делает правильно, с точки зрения системы. Если вы хотите продвигаться по карьерной лестнице, вы должны понимать разницу между «хорошо» и «правильно». Здесь все зависит от конкретного коллектива. Маятники тоже бывают разные.

В небольших коллективах могут приветствоваться творчество, самостоятельность, энтузиазм, инициатива. Но если это аппарат управления или крупное предприятие, то здесь действуют совсем другие законы и совсем иная этика — корпоративная.

Корпоративная этика предполагает более жесткую регламентацию, дисциплину и исполнительность. Инициатива часто бывает наказуема, самостоятельность встречается настороженно, творчество не играет решающей роли. В такой системе необходимо действовать не «лучше», а «правильней».

Что касается «передвижения ног», здесь тоже все будет понятно, если поддерживать осознанность и двигаться по течению вариантов. Когда вы работаете с целевым слайдом, в определенный момент открываются двери — возможности для дальнейшего продвижения к цели. Передвигать ноги означает одно: входить в эти двери. Например, вам могут предложить

какой-нибудь проект, от которого будет зависеть дальнейшая карьера. Сосредоточьтесь на этом проекте и постарайтесь реализовать его блестяще, используя при этом визуализацию процесса, известную из теории Трансерфинга. Что здесь непонятного? В соответствии с принципами Трансерфинга, просто держите глаза и уши открытыми, следуйте по течению вариантов, и тогда сами увидите, что надо делать. Все просто.

СНИЗИТЬ ВАЖНОСТЬ ИЛИ СМИРИТЬСЯ?

Самый большой и важный пацан — это мой приятель, Крутыш.

Душа
Что ты гонишь! Самый крутой и толстый чувак — это мой Пупырыш.

Разум
Да мой Крутыш твоего Пупырыша враз уделает!

Душа
А ты хоть знаешь, как мой Пупырыш умеет раздувать щеки!? Как надуется, брюхо как выпятит, такой весь багровый, симпатичный мужчина!

Разум
А мой Крутыш как растопырит пальцы, как глаза выпучит — такой крутой, настоящий мачо!

Душа
А мой Пупырыш ка-а-а-ак повалит бочку с квасом, да как выщедит всю до дна, удалец, и хоть бы что ему!

Разум
А мой Крутыш как завалится в заводскую столовую, да ка-а-а-ак опрокинется в котел с борщом, все сожрет — и довольный такой, шутник!

Душа
А мой Пупырыш ка-а-а-ак хрюкнет что есть мочи — все вороны тут же с деревьев попадают!

Разум
А мой Крутыш ка-а-а-ак отрыгнет смачно — собаки по всей округе так и завоют!

Душа
А мой Пупырыш, молодчина, ка-а-а-ак схватит телефонную будку со старушкой внутри, и ну ее трясти, как погремушку, — вот потеха-то!

Разум
А мой Крутыш ка-а-а-ак навалится своей задницей на лоток с мороженым — тот в лепешку,

мороженое по асфальту, а Крутышка ржет, славный весельчак!

Душа

А мой Пупырыш, добряк сердешный, ка-а-а-ак плюхнется пузом в бассейн — половина воды вместе с купальщиками выплескивается!

Разум

А мой Крутыш, отважный малый, ка-а-а-ак сиганет на курятник — тот в щепки, куры врассыпную, а Крутышка, весь в яйцах и перьях, гогочет, затейник!

Душа

А моего Пупырыша в зоопарке бегемот за задницу укусил, так мой здоровяк повалил ограждение, и ну его, гиппопотама зловредного, давить да душить, пока тот сознание не потерял!

Разум

А моего Крутышку тоже в зоопарке слон увидел, да как заревет, от зависти, наверно, так мой Крутыш забрался к нему в вольер, да ка-а-а-ак вцепится ему зубами в ляжку и не отпускает. Ох и ревел же слон, пока не свалился в изнеможении!

Душа

А мой Пупырыш, талантливый парнишка, компьютер освоил — сел на него, так тот сразу всмятку — гы-гы-гы!

Разум

Все равно твоему Пупырышу далеко до моего Крутышки — он не только задницей, но и головой работать умеет — ка-а-а-ак разбежится да ка-а-а-ак трахнется лбом об стенку — та в руины, а ему ничего — рубаха парень!

Душа

Ладно, в раздувании важности ты победил, а как насчет ее снижения?

Разум

Мой Крутыш теперь поумнел — больше не пробивает стенку головой, а ходит в фитнесс-клуб, занимается аэробикой и танцами.

Душа

А мой Пупырыш раньше кушал «Растишку», пузатенький, а теперь сел на диету и питается исключительно натуральной растительной пищей, так что скоро похудеет и сможет смело усаживаться на компьютер.

Разум

И будут они жить долго и счастливо!

*** * ***

Postreality: Давно пытаюсь усвоить для себя разницу между этими двумя понятиями, и пока безуспешно.

Основная причина, по которой люди хотят что-то изменить в жизни, — это неудовлетворенность сложившейся ситуацией. Допустим, с начальником не получается продуктивных отношений, в однокомнатной квартире стало тесно, лишних 10 кило набралось за зиму, и так далее. То есть боль — основа эволюции.

С другой стороны, известно, что поддаваться негативным эмоциям и идеализациям — делать ситуацию еще хуже. В первую очередь, следует принять все, как есть, и перестать переживать. А уже после этого предпринимать шаги по изменению ситуации.

Вот на этом логическом переходе мой винт (который между ушей) зависает: принять ситуацию — значит перестать испытывать неудовлетворенность, перестать испытывать неудовлетворенность — потерять стимул к переменам. Поэтому на данный момент для меня между *принять как есть и смириться и опустить руки* стоит знак равенства (которого, по идее, там быть не должно).

На самом деле, можно, конечно, освоить на начальнике фрейлинг, научиться спать на шкафу или уехать в Америку и стать фотомоделью для каталогов одежды для «пышек» — найти, таким образом, массу плюсов во всех минусах. Можно развить абсолютную индифферентность: начальник орет — ну и что? со шкафа по ночам падаю — ну и что? перешила себе чехол для холодильника на сарафан — ну и что? «Все это фигня по сравнению с мировой революцией» ©.

Зачем, если у ситуаций есть продуктивные решения? Сменить работу, купить квартиру большей площади, похудеть. Нужен только стимул. А стимул — что? Неудовлетворенность. Неудовлетворенность делает ситуацию только хуже.

Би-ип!… Ctrl + Alt + Del.

Буду благодарна, если поделитесь своими соображениями по этому поводу — кто как понимает эти два понятия, и в чем между ними разница?

After: С моей точки зрения, «принять как есть» — значит прекратить испытывать негативные эмоции по этому поводу, то есть лишить нежелательный факт важности. При этом вполне возможно иметь спокойную решимость получить вместо того, что есть, другое, то, что больше нравится. Но и возможность того, что задуманное не исполнится, тоже не должна вызывать негативных эмоций. Я понимаю так, что счастье — это, скорее, не эквивалент наличия сильных положительных эмоций (которые по определению когда-то придут к концу), а полное отсутствие отрицательных, из которого рождаются покой и целостность плюс свобода распоряжаться своей судьбой.

Хельг: Недовольство, несогласие с жизнью делает ситуацию только хуже. Неудовлетворенность — неплохое слово. Стимулирует творческие потенции человека, активное качество. Все, как в книге: «Надо же хотя бы ноги переставлять».

Postreality: After, самоактуализация (все хорошо, и я хочу сделать, чтобы было еще лучше) — это конечная цель. Мне до нее еще далеко, я пока на стадии «еж — птица гордая, пока не пнешь — не полетит».))) Хельг, про «переставлять ноги» (или «хотя бы лотерейный билет купить») я хорошо понимаю. Я не могу пока уяснить, как состояние согласия с жизнью может стимулировать к действиям.

After: Вспомни начало книги — два варианта пробуждения. Как ты чувствуешь, в каком

варианте у человека есть радостное желание действовать, интерес и доверие к миру, любопытство и чувство первооткрывателя, стимул жить и стремиться к новому, лучшему? В первом варианте есть безнадежный груз негативных эмоций и желания типа придушить собаку, поджечь соседский дом, чтобы попрошайка провалился в преисподнюю. Желания, рожденные от недовольства, — это, скорее, желания НЕ иметь чего-то, что раздражает, например, чтобы начальник не донимал, чтобы дома по голове народ не ходил, чтобы в зеркало было не тошно смотреть. Ну, а где тут радость? Отчего тут душа запоет? А если душа не поет, то, согласно Трансерфингу, ничто не изменится в лучшую сторону.

Хельг: Что значит — конечная цель? А потом что? Они жили хорошо, пока не померли? Останавливаться нельзя. Выбирай невозможное — получишь максимальное. Что касается меня, то я могу что-то толковое выбирать и действовать только и именно тогда, когда нахожусь в согласии с жизнью. Может, кому и удобнее переть буром, несмотря ни на что, но это и невыгодно, и явно ненадолго. Мягче надо быть, ласковее…

Ландыш: Я уже писал… мир — твое отражение… если начальник орет… значит, есть причина, и она в тебе, а не в начальнике… квартира однокомнатная? — радуйся, у других и этого нет… потолстела… так есть поменьше надо и решить детские проблемы (меня не любят) или обратиться к иммунологу.

Все то, что ты описываешь, напоминает мне детскую игру… В этом мире нет ничего важнее жизни, повторяюсь, переставь свои приоритеты на ценности и перестань оглядываться на социум (кто и что скажет). Попробуй получить простое удовлетворение от того, что ты просто проснулась… от запаха утреннего луга… от света Луны. Завтра может не стать ни квартиры, ни дачи, ни машины… и что дальше? В петлю? Глупо. Ценности в жизни могут быть и другими. Когда ты это поймешь — уйдет важность приобретения чего-то, когда твой начальник перестанет орать (из-за ссоры с женой) на тебя (его пожалеть надо, а ты принимаешь близко к сердцу… потому как важность твоей работы на первом месте). Прибавила в весе — так хорошего человека должно быть много! Трансерфинг этому и учит… снизить важность всего. То есть освободиться от привязок и сдать себя в аренду, чтоб социум не приставал… но делать все безупречно! Как учил дедушка Хуан.

Sarina:

1. Принять все как есть.
2. Поставить цель (цели).
3. Начинать коллекционировать улучшения (хорошие знаки и новости).
4. Переставлять ноги в направлении цели: просматривать газеты с объявлениями про продажу квартир, визуализировать себя в этой квартире, подпитывать уставшего от жизни начальника добровольно под настроение, начать читать книги про здоровое питание — Брэгг, Малахов и пр.

Postreality: Ландыш! То, что меня интересует данный конкретный аспект, не означает, что все остальное я не знаю или не понимаю. В данном топике я пытаюсь разобраться в двух конкретных понятиях безотносительно всего остального! Sarina, я Малахова боюсь.)))

Ландыш: Чего так громко-то? Аж оглох…

Ворона: В любом случае, важность лучше понизить. Чтобы не создавать избыточных

потенциалов и не кормить маятники своей энергией. Но это только первый шаг. Потом надо строить целевой слайд. И вперед. В отношениях первый шаг — понизить важность отношений, себя самой как матери Терезы и т. д. При таком подходе снижение важности — путь к свободе, а не к смирению.

*** * ***

Душа

Я совсем запуталась. Что означает снижение важности, а что смирение? А неудовлетворенность тут причем?

Смотритель

Здесь путаница в семантике. Важность — это когда человек придает вещам излишне большое значение, отчего в окружающем энергетическом поле возникает избыточный потенциал, который равновесные силы стремятся устранить, в результате чего ситуация для человека еще больше усугубляется. С тем чтобы избежать вредоносного действия равновесных сил, необходимо снизить важность, оценить положение вещей объективно. Не принизить значение, а снизить значимость. Взглянуть на ситуацию со стороны, трезво и беспристрастно.

Однако в данном сновидении важность не при чем — речь идет о том, как уменьшить в своих мыслях долю негативизма, сохранив при этом созидательную часть неудовлетворенности. Следует заметить, что завышение важности — это не всегда негативизм. Негативизм — это по большей части недовольство. А недовольство и неудовлетворенность — тоже разные вещи. Не нужно мириться со своим положением. Надо переориентировать вектор внимания на то, что хотелось бы иметь.

Принять ситуацию как есть — значит прекратить выливать свое недовольство, подобно ядовитым отходам, в окружающую среду. Часто можно видеть, как этим занимаются отдельные пожилые люди. Их можно понять — большая часть жизни прожита, все лучшее в прошлом, а в настоящем что-либо изменить очень трудно. Но посмотрите, что они делают со своей реальностью! Они же занимаются Трансерфингом наоборот! С чем бы они ни сталкивались в своей реальности, все у них вызывает недовольство, негодование, неприятие, ненависть. Обратите внимание на лица этих людей — вы увидите даже не страдание, нет, — там совершенно четко проглядывается очень неприязненное, враждебное отношение к окружающей действительности. У них все было бы не так уж плохо, но подобным отношением они самым эффективнейшим образом портят слой своего мира.

Испытывают ли негативисты неудовлетворенность? Конечно, но эта неудовлетворенность разрушительна, потому что их внимание зафиксировано на отражении в зеркале. А что это означает? Они пребывают в бессознательном сновидении, вот что. И сновидение это будет становиться с каждым днем все мрачнее, поскольку сновидящие, глядя на действительность, выражают свое недовольство, отчего в отражении краски сгущаются пуще прежнего, а негодование от этого еще больше усиливается, и так до бесконечности (вернее, до конца), по цепочке обратной связи.

Теперь должно быть понятно: необходимо проснуться, оторвать завороженный взгляд от зеркала и переключить внимание на то, что вы хотели бы видеть в слое своего мира. Думать не о том, как я живу, а о том, как я думаю. Неудовлетворенность останется, но недовольство уйдет,

потому что мысли теперь сосредоточены на желанной цели.

II
Я СЕБЕ НАДОЕЛ

В ТУПИКЕ

Душа

Ой, наверно у сновидящих проблемы. Интересно, какие? Если проблемы возникают у меня, так это, считай, полный абзац. Желания не исполняются, мечты не сбываются! Планы рушатся, начинания терпят крах! Надежда умирает, вера теряется! Любовь угасает, дружбе приходит конец! Торт съедается, мороженое в холодильнике заканчивается, коробка с конфетами опустошается, из бутылки с лимонадом выжимается последняя капля! Все! Мир погружается в серую безысходность, и начинается самый мрачный карнавал… то есть я хотела сказать, похоронное дефиле… или нет, как его… ночной кругозор — вот.

Разум

Ну хватит тебе, разошлась! В любой досадной ситуации можно найти позитивный момент. Например, зашли в тупик — хорошо. Значит, дальше идти не надо, можно сесть и отдохнуть.

Душа

Да, как в том анекдоте. Возвращается оленевод из тундры в свой чум, весь продрогший, и спрашивает у жены: «Сяй кипела?» Она: «Кипела, кипела!» Он пошел, освободил оленей из упряжки, вернулся в чум: «Сяй кипела?» — «Кипела, кипела!» Сходил еще, накормил собак, наконец, спрашивает снова: «Сяй кипела?» — «Кипела, кипела!» Берет чайник, а тот совсем холодный. Со злости взял и плеснул воду ей в лицо. Она: «Ай, халасо, сто не кипела!»

Разум

Вот видишь! Любой тупик можно рассматривать как начало нового пути.

*** * ***

БигимОт: Разрешите поделиться своей проблемой. Нахожусь в очень странном состоянии и не могу из него выйти. Я работаю над довольно сложным программным проектом. Когда работа над ним начиналась — все было отлично, работа шла великолепно и с энтузиазмом. В некоторый момент времени как отрубило. Не могу продолжать и все. Уже и сроки поджимают, и заказчик нервничает, да и у меня из-за этого очень беспокойное состояние. Принимаю решение сесть и работать — но как только сажусь, отрубаюсь и все… практически ни одной строчки не могу написать. Какое-то внутреннее сопротивление, сразу другие дела появляются, кто-то отвлекает. Ощущения полной пустоты внутри, и энергия на нуле. Если так и дальше — закончится катастрофой… заказчик довольно серьезный, может доставить много неприятностей. Но выйти из такого состояния не могу. В очередной раз попал на сайт Трансерфинга, и появилась надежда, что это поможет выйти… Sarina: Оно-то, конечно, со

стороны виднее… Превышена важность события, наверняка. Снизить можно, если пройти в уме негативное развитие событий: не успел, выгнали и т. д., принять такой оборот душой, понять, что от этого не умирают, и жить дальше. Глядишь — и попустит, и Муза вернется.

Gemini: Попробуй начать с «эпилога» и двигаться к тому месту, где застрял. Я это к тому, чтобы стереотипы малость поломать. (Ну, не садись к работе, а вставай к работе, или садись к приключению.) Или скажи себе что-то вроде: «А слабо, ВОЛЬДЕМАР, в фонтан нырнуть?» Напиши себе текст на манер Инверсии Реальности. Рассмеши себя! То есть сними важность.

Скиталец: Не огорчайся, там уже мало осталось — программы имеют свойство завершаться внезапно. Если уж совсем невмоготу, скажи себе, что все пропало, расслабься и работай для души. Ведь в будущем тебе все равно придется писать программу, если не эту, то другую. Энергетику нужно подкачать. Брось работу на день-другой, съезди на природу, музыку послушай. А главное, выбрось на это время все мысли о работе — скажи себе, что наплевать, и отдыхай. Если ты хорошо отдохнешь, ты все наверстаешь.

Могу дать несколько организационно-психологических советов, которые мне всегда помогали.

Когда проект близится к завершению, он бывает в дырках, и от этого не знаешь, за что хвататься. Чтобы как-то определиться с дальнейшей работой, нужно составить список несделанных задач, от самых легких (типа вставить там и сям по паре упущенных проверок или исправить кое-какие форматы графического вывода) до самых сложных (типа полностью ненаписанных функций).

Если у тебя творческий затык, то, подготовив списочек, нужно начинать с самых легких доработок. Они занимают минут по 10-15, ты вычеркиваешь из списка пункты один за другим — и твоя уверенность в себе возрастает. Очень быстро у тебя остается пара-тройка основных пунктов — но к этому времени ты уже отдохнул и настроился на сложную работу. И вдобавок почистил программу от мелочей, на которые в лучшие дни время жалко тратить.

Кроме того, всегда бывает масса рутинной работы, типа приведения в порядок структуризации данных и модулей, написания комментариев, тестирования отдельных модулей и т. п. Это все равно нужно делать, поэтому можно на пару дней переключиться на рутинную работу, а затем ненавязчиво перейти к сложным модулям. Так и работа идет, и психологическая перегрузка от разработки сложных алгоритмов снимается.

Да и вообще, старайся менять виды деятельности внутри проекта. Если ты устал ломать мозги над алгоритмами, займись графическим выводом. Если ты устал ковыряться с графикой, пиши длинный и сложный алгоритм. Если совсем не в форме, пиши черновую документацию.

Vas: Это называется «зациклилась»… я в таких случаях просто откладываю на некоторое время эту работу… в этом случае снимается важность, как многие это уже заметили… а через некоторое время решение приходит само по себе… кстати, самое оптимальное. Наверное, где-то там задача продолжает решаться… Это, может, и не лучший вариант, но я еще могу по такому поводу выпить, чтобы утром голова не болела… а утром на свежую голову…

*** * ***

Разум

Вот и мне иногда трудно сдвинуться с мертвой точки и начать работать. Ощущение такое, будто парализован.

Смотритель

Причина такого состояния прострации или оцепенения в том, что блокируется энергия намерения. Очень часто бывает так, что с одной стороны хочется все сделать по высшему классу, а с другой — возникает естественная боязнь, что по высшему классу не выйдет. Получается та же ситуация, что и с ленью, когда нажаты обе педали — газа и тормоза. Мы это уже обсуждали. Необходимо либо отпустить педаль газа, то есть сознательно дать себе тайм-аут, чтобы накопить достаточный потенциал «желания работать», либо так же сознательно снизить важность проблемы и отпустить педаль тормоза, чтобы сдвинуться с места, хоть как-нибудь. Как только начал движение, энергия намерения освобождается, и дальше все получается легко, само собой.

Подобная блокировка энергии намерения встречается довольно часто в разных ситуациях, когда хочешь быть на высоте и одновременно боишься, что не получится. Это могут быть сдача экзамена, собеседование, свидание, выступление, разговор на иностранном языке и т. д. В таких случаях необходимо намеренно снижать важность ситуации. Например, вам очень хочется познакомиться с особой противоположного пола, но вы боитесь оказаться «не на высоте». Нужно проснуться и отдать себе отчет, что завышенная важность блокирует вашу энергию намерения, отчего вы становитесь ужасно неуклюжим, вопреки своей воле. Необходимо отпустить себя, позволить себе быть собой, а не тем, за кого вы пытаетесь себя выдать. Отпустить педаль тормоза. Вот тогда энергия разблокируется, и все пройдет естественно и ладно.

ВСЕ ОЧЕНЬ ПЛОХО

Душа

Не хочу, чтобы плохо! Хочу, чтобы хорошо!

Разум

Ну и хоти себе, что толку. Надо не хотеть, а намереваться.

Душа

Не хочу намереваться! Капризничать буду!

Разум

До чего же ты впечатлительная! Ведь не с тобой же плохо. Давай расскажу тебе анекдот.

Стоят мужики на берегу извилистой речки. Тихо стоят, прислушиваются. А где-то вдалеке, за излучиной, раздается истерический вопль: «Да пошли вы все на…!» Мужики стоят молча, слушают. Снова тот же крик: «Да пошли вы все на…!» Через некоторое время уже где-то ближе опять: «Да пошли вы все на…!» Мужики недоумевают, что бы это могло быть? И тут из-за поворота медленно выплывает лодка, в которой сидит мужик и гребет ложками. Те уставились на него и спрашивают: «Эй, мужик, а че не вилками?»

«Да идите же вы все на-а-а-а…!»

Душа
Странно. А почему же он греб ложками?

Разум
У-у-у-у…

*** * ***

Волк: Как развить в себе привычку помнить? Помнить обо всем том, о чем говорится в Трансерфинге? Вот небольшой отрывок из письма девушке, которая живет в другом городе: «День сегодня был просто суперский, я думал, у меня крыша вообще улетит к чертовой бабушке, с самого утра настроение на нуле… Погода не радует, жизнь кажется серой кашей без соли и сахара, настал тот момент, когда нужно сдавать практику во что бы то ни стало, а я ее еще не доделал. Пришел на работу, чтобы никто не мешал, включил музыку и сидел, и делал этот бред, мне так не хотелось ничего делать, да еще и настроение такое, что хотелось заплакать от несправедливости: „Почему именно я? почему никто другой? Я что — лысый? Бл@!!!!!!!! вот просто бл@…"

Прости, что ругаюсь, сейчас сижу не в состоянии смотреть на этот комп, злой как собака, аж руки опускаются. Знаешь, какими бы ни казались мужики, нам тоже иногда хочется просто опустить руки и сказать: «Блин, почему так хреново все выходит?», поплакать и забиться в угол, похныкать в подушку, но нет — ПРИНЦИПЫ не позволяют, кто вообще придумал такую глупую вещь, как принципы?

Бред… мне ведь тоже иногда нелегко бывает, а мир, как будто глухонемой надзиратель, зайдет в комнату, посмотрит на меня, хныкающего, усмехнется и с каменным лицом уйдет прочь, оставив наедине со своими невеселыми мыслями… Кричать охота, вот только дедушка уже спит и мать, и бабушка, и сестра, и кошка мерно сопит в две дырки — все, как будто смеясь, говорит: „А нам и так неплохо".

Знаешь, сейчас сижу и думаю, что иногда получается так, что ты зависаешь в этом мире, и все это от большого ума. Если бы был глупым, то и жил бы, наверное, счастливо, не задумываясь, кто прав, а кто виноват, но нет же, наделил Господь… Нафиг мне эти мозги? Хочется выкинуть их хоть на день и не думать вообще ни о чем, воспринимать этот мир таким, какой он есть на самом деле, а не таким, каким он предстает перед твоим внутренним взором, проходя через фильтры дебилизма твоего понимания всех вещей, которые происходят.

Блин, было бы так просто, если бы я мог думать только позитивно, радоваться тому, что у меня есть ты, пусть так далеко, но все же есть, так нет — начинает вплетаться гнилая, пахнущая смрадом мысль, что все может выйти так, что я не увижу тебя больше никогда, и она так тихо, на самом подсознательном уровне царапает душу своей чертовой вилкой, скрипит и сводит меня с ума. Становится страшно, портится настроение, а потом мир тебе, как доказательство, еще и в нос тычет всякие гадости, становится похоже, что я постоянно с кем-то соревнуюсь в доказательстве того, что все не так, как оно представляется, а он мне говорит: „Ну нет, ты думаешь, ты прав? А вот тебе, и попробуй теперь поспорить ХАХА", — и подкидывает неприятные сюрпризы под ноги, как кучи г…а.

Я задрался!!! Я устал, а мысль, что если я опущу руки, я точно не смогу тебя увидеть, меня стегает и гонит опять с головой в эту кутерьму. Получается замкнутый круг, которому как нет конца, так нет и начала. Что мне делать — сам не знаю… но ведь никто, кроме меня, мне на этот вопрос не ответит,))) блин, а это еще одно дело на мои плечи, щит, я их сам создаю…

И, в общем, получается какая-то белиберда, я, вроде бы, осознаю, что и где, и что я неправильно делаю, но все равно не могу вырваться из этого состояния… вот».

Arnika: Ты не подумай, что такое только с тобою происходит. Всегда такое состояние было? — Нет! Всегда такое состояние будет? — Тоже нет! Когда мне очень плохо, я сознательно ситуацию еще более ухудшаю. Но это мой личный опыт-способ, не каждому он подходит. Хотя похожий совет есть и в книге, в главе «Инверсия реальности».

Pilot: И еще, Волк, помни всегда, что ты не одинок.

Кошка: И еще, Волк, помни, что есть волчицы!

General: Так, Волк, дружище, у тебя в подсознании накопилось много негатива. Я как специалист говорю. Значит, что сейчас происходит? Твой негатив стремится наружу. И это здорово! Что нужно сделать? Позволить всей этой гадости выйти! Итак. Приходишь домой, чтоб тебе никто не мешал (желательно, чтобы ты был один в квартире), ложишься на пол и выравниваешь дыхание. Получилось? А теперь говоришь себе: «Сейчас я позволяю себе освободиться от своего негатива». И теперь разрешаешь себе чувствовать все, что угодно. Наблюдаешь (без сопротивления, приветствия, оценки), как изменяется состояние,.;акие приходят мысли, чувства, эмоции. Позволяешь себе освободиться от всего этого (кстати, что-то похожее есть в «Пути волшебника» Чопры, но это не он придумал, так что никаких копирайтов). Отказываешься от сопротивления тому, что у тебя внутри. Принимаешь это. Словами Чопры, не отрицаешь эмоцию, а признаешь: да, именно это я и чувствую. Реакция может быть очень сильной. Прими ее. После этого станет как после рвоты — хреново, но гораздо лучше, чем было. Можешь повторить при необходимости.

Ландыш: Отдохни, родной… все ты правильно делаешь… просто немного грузишь себя, посмотри на мир… даже твоя кошка орет… а ведь она твое зеркало… ее покорми… себе дай отдых и не напрягайся ты так…

Волк: ДА, УЖ это точно!))) Так и буду делать.

Ландыш: Молодец! Хороший мальчик.

Волк: Кстати, только подумал… что я много раз перечитывал моменты в книге о том, что нужно включить Смотрителя, но так толком и не врубился, как его включать.))) Просто постоянно следить за своим мыслительным процессом, но от этого быстро отстраиваешься, и когда нужно — пропускаешь мимо ушей и сквозь пальцы тот момент, когда нужно как-то отреагировать.

Кошка: Представь себе, что смотришь фильм о самом себе. Смотри на себя со стороны, наблюдай и не отождествляй своего смотрителя с собой. Очень забавно наблюдать за собой в моменты эмоциональных вспышек. Все превращается в игру. Некоторое время сложно

удерживать такую раздвоенность, а потом появляется автоматизм.

Untouch: Когда начнутся приколы (волна удачи), тогда и помнить не придется себя заставлять, а пока придется проявить волю. Главное — хотеть поменьше!!!

Волк: Так можно и раздвоение личности получить,))) но я обязательно попробую, спасибо за советик, а то я уже устал страдать до такой степени, что аж смешно становится с самого себя. Все ок.

Shere: Помнить о Трансерфинге мне помогает постоянное перечитывание книги (это моя настольная книга). Сама по себе книга обладает психотерапевтическим эффектом. Когда я ее читаю, мой внутренний смотритель включается самостоятельно. Очень важно суметь вспомнить о Трансерфинге вовремя. Когда на тебя обрушивается слишком много негатива, когда маятники успели высосать из тебя всю твою энергию, у тебя уже не хватит сил на применение принципов Трансерфинга. Нужно постоянно жить играя. Когда у меня происходят неприятности, я осознаю, что допустил ошибку (неправильно сделал заказ, включил неправильный слайд, попал на удочку маятников, забыл о Трансерфинге). Когда я осознаю, что моя жизнь идет по моим правилам, я понимаю, что все неудачи в моей жизни — это мои ошибки, в моих силах ошибку допустить, в моих силах ее исправить. Осознание авторства своей жизни дает силы для творчества.

*** * ***

Смотритель

Депрессия — это опять же одно из проявлений блокировки энергии намерения. Если энергия на нуле, вы ничего не можете делать, и от сознания этого факта вам становится еще хуже.

Разум

Как же поднять энергию намерения?

Смотритель

Есть много способов. Самый простой — увеличить физическую активность. Жизнь — это движение. Апатия — это смерть. Во время движения все блокировки снимаются, и энергетика восстанавливается. Как только освободилась энергия, просыпается воля к жизни и деятельности. Здесь элементарная физиология.

Другим способом повышения энергетики является энергетический слайд. Вы внушаете себе, что энергетическая оболочка восстанавливается и укрепляется, энергетика повышается. При этом необходимо представлять, как тело наполняется энергией, которая течет мощным свободным потоком. Как именно она течет, не важно, главное — обратить внимание на свое тело и хоть как-нибудь это представить. Таким образом, энергия намерения поднимает саму себя, как за шиворот. Этот слайд хорошо работает, когда вы принимаете контрастный душ, либо во время ходьбы или гимнастики.

Ну и еще один способ заключается в выборе активной жизненной позиции. Бесцельное времяпровождение вызывает апатию. Когда же у вас имеется цель, и вы предпринимаете

активные действия для ее достижения, энергия намерения значительно повышается. Сновидящий Shere сказал золотые слова: «Осознание авторства своей жизни дает силы для творчества». Вы должны понять, что сами формируете свою реальность. Пусть сейчас все плохо, но ведь не безнадежно! У вас есть Трансерфинг, и вы знаете, что реальность можно выправить силой своего намерения. Уже одно это знание пробуждает в сознании активное начало. В слой вашего мира пробивается первый луч солнца, а дальше — в вашей власти очистить и все небо.

Я — НИКТО

Разум
Да, так и есть, я — никто. И от этой безрадостной истины никуда не денешься.

Душа
А кто ты?

Разум
Я же тебе сказал — никто!

Душа
Но если ты никто, тогда кто же ты?

Разум
Ты меня совсем запутала. Я хотел сказать, что я — так себе, пустое место, жалкий неудачник.

Душа
Еще повесь себе на стенку постер Брэда Пита и каждый день тверди с великой скорбью, что тебе никогда таким не стать.

Разум
Нет, не утешай меня, я никчемный, никому ненужный и непризнанный гений.

Душа
О-о-о! Вот оно как!

Разум
Вся грандиозность моих идей откроется лишь потомкам!

Душа
Ну-ну, продолжайте, мистер Таксебе.

Разум
Нет, лучше называй меня мистер Никто, или лучше вот как — Некто! Это уже звучит гораздо внушительней, верно?

Душа
Некто самодовольный.

Разум
Нет, некто заслуживающий всяческого восхищения.

Душа
Некто хвастливый.

Разум
Нет, некто всеми восхваляемый и воздержанно-скромный.

Душа
Некто чванный.

Разум
Да нет же! Некто блистательный и великолепный! Как я ненавижу эту ложную скромность! Эй, что это ты там готовишь?

Душа
Веревку. Буду сбрасывать тебя с пьедестала.

Разум
Вот так всегда. Сам себя не похвалишь, никто тебя не похвалит! Да погоди ты, злодейка! Отдай веревку!

Душа
Не отдам!

Разум
Да отдай же, пошутил я! Эх, нелегкое это бремя — гениальность.

Душа
Так, я сейчас найду другую веревку!

Разум
Нет! Нет! Все, давай смотреть сновидение.

*** * ***

Natalia: Как избавиться от неуверенности в себе и от привычки все время говорить про себя плохое и ругать себя? Я знаю, нужно не бороться с этим, а успокоиться, снизить важность, но как сделать это на практике? Есть некоторые темы, которые меня очень задевают… например,

тема измены. Когда я слышу, что кто-то кому-то изменил, у меня сразу портится настроение и хочется сказать про себя что-то очень плохое, вплоть до матов. Как-то странно, у меня нет явной зависти, меня ничего не бесит, а просто как бы больно. В принципе, объективно, у меня нет оснований гнобить себя, я занимаюсь вещами, которые мне нравятся и получаются, у меня все нормально, но это… хочется просто умереть. Отсюда вытекает и ужасная ненормальная ревность… что делать?

Arnika: Попробуй заменить одну привычку на другую. Если есть, за что себе сказать хорошее, — говори. Если есть причина ругать себя — все равно говори хорошее, пусть даже с большой дозой иронии. (Я где-то читала, что новая привычка закрепляется в течение 21 дня.) Ну, а ревность — это да, это ты правильно определила — прежде всего, от неуверенности в себе. Есть же у тебя (как и у каждого человека) и сильные стороны, и слабые (по твоим меркам, конечно). На что свое внимание обращаешь, тому и большую силу придаешь. Так что сама выбирай, что тебе развивать надо и на чем лучше «зацикливаться».

Иероглиф Меч: Наталия, хвали себя за все: все получилось — похвали, сглупила — похвали, поступила неправильно — прекрасно! Если бы ты была совершенством (которым ты являешься), ты бы уже с крылышками порхала, но… не в этом мире.)))

Ты не с привычкой не борись, а с собой не борись.))) Ну и поревнуй от души, как следует, чтобы все знали.

Как вариант: можно вместо ругания себя придумать себе следующее наказание — хвалить себя перед зеркалом и говорить себе искренние комплименты. Начни с первой минуты. Раз ревнуешь, значит любишь. Любила же ты мужчину, или ребенка? Вот и люби СЕБЯ ТАК ЖЕ.)))

Natalia: Насчет привычек… вы говорите, новая закрепляется в течение 21 дня. Как-то я сделала над собой усилие и не говорила плохо про себя где-то два месяца, а потом все началось снова. Или поревновать от души… я и так ревную от души, хотя разумом понимаю, что причин нет. И опять же, когда я ревную, я говорю гадости про себя… Кстати, я применяю Трансерфинг и смесь аналогичных теорий во всех сферах жизни, кроме этой. И получается! А здесь ну никак не могу…

Радуга: Вообще-то ревность и любовь ничего общего между собой не имеют. Ревность — это, скорее, болезнь. Ревнует человек, который как раз в себе неуверен, Наталия это правильно определила. Такой человек думает, что то, что он получил, — это единственное хорошее, что у него может быть. Поэтому он так боится потерять свою любовь. То есть это уже не любовь, а страх, искусно спрятавшийся и манипулирующий этой парой.

Как перестать ревновать? Осознать, что КАЖДЫЙ человек, не только ты, но и твой партнер, изначально свободные люди. И каждый пришел на землю со своей миссией. Одна из твоих задач — вылечиться от ревности, одна из его задач — вылечить тебя. Подумай, ведь это ты в свою душевную яму втягиваешь маятник, у тебя потребность ревновать — пжалста, вот вам ревность. А как ее осуществить? Через другого человека. Избавься от потребности ревновать. Пока это не осознается — это будет возвращаться к тебе снова и снова, но как только ты это поняла и приняла внутреннюю свободу себя и того, кто рядом, — все, урок пройден, внутри тебя целостность, тебя не за что больше зацепить. Ты уже другая, значит, этот маятник отдыхает.

Solus: Советы бредовые. Ни одним она не воспользуется все равно!

Irena: Natalia, почему вы думаете, что самоуничижение — это неуверенность в себе? Это просто чувство вины! Как у вас обстоят дела с родителями? Не ругали ли они вас слишком часто? Как успехи в личной жизни? Как обучение проходит? Все ли вас устраивает в вашей сегодняшней жизни? Ответив на эти вопросы, можно понять, откуда у вас привычка самоуничижать себя! Хотя ревность может возникнуть и вследствие недоверия к человеку, и, действительно, неуверенности в себе. Вы доверяете тому, кого любите? Вы ЗНАЕТЕ этого человека: на что он способен, и что он может? Как он относится к вам? Ведь не так страшен черт, как его малюют. Natalia, позвольте себе быть собой и любите себя; и все у вас получится.)))

Natalia: Вы знаете, у меня сейчас начался какой-то благоприятный период,))) и мне кажется немного странным то, что я могла говорить про себя раньше! Пересмотрев некоторые свои взгляды, я согласилась участвовать в разных мероприятиях, где мне нужно выступать перед большим количеством людей… выступления самые разные, от юмористических до чтения докладов и конференций… вот тут-то что делать, чтобы чувствовать себя абсолютно комфортно и уверенно? В принципе, сейчас мне это будет сделать намного легче, чем раньше, и мне этого очень хочется… но все же, все же хотелось бы для дальнейшей профилактики и поддержания себя в таком состоянии что-нибудь попрактиковать.

Arnika: Я не представляю себе, как перед выступлениями перед людьми не чувствовать волнения. В этом случае, по-моему, волнение — это нормально. Некая доза адреналина в крови делает выступление более живым, «на нерве». Тем более что обычно волнение исчезает «в процессе».

Happy: В свое время мне помогало то, что я представляла себя кем-нибудь… ну, например… Мадонной.

MiLedi: Как вам всем удалось принять себя? Вот у меня никак не получается… Ну вот никак… Это дурацкое чувство недостойности… Я понимаю, что все мы родом из детства… и когда тебя с детских лет называют выродком и жалеют, что тебя нельзя прибить, отвечать придется… Когда тебя в 17 лет не пускают домой только потому, что ты пришла после 11.30 ночи… и стыд… я переночевала в подъезде, а на следующий день поселилась в общаге института… и не смогла сказать, что меня просто выгнали… стыдно… Когда меня хвалят, у меня чувство, что я обманываю человека… что человек просто заблуждается… это неправда… И это ощущение: когда что-то получается — то мне просто повезло… Что я взяла чужое… Поступила в аспирантуру — повезло… просто так получилось… Одновременно с учебой в аспирантуре умудрилась открыть фирму — повезло… Недостойна я этого… просто так получилось… и дела шли достаточно хорошо… но… закрыла… опять это чувство недостойности… и в личном из-за этого проблемы… я была очень красивой девочкой… один мальчик в седьмом классе остался на второй год, чтобы учиться со мной в одном классе… когда матушка узнала об этом, она сказала, что есть женщины, с которыми гуляют, и на которых женятся… вот я отношусь ко второму типу… и замуж выскочила в 18… боялась, что на мне никто не женится… как увидят, какая я… что кроме внешности ничего и нет… поэтому и развелась… ушла в никуда… И мой сынуля… я очень боюсь, что он, когда вырастет, будет меня презирать… за что? внешне не за что… но избавиться от чувства недостойности не могу… А в Трансерфинге принимать себя такой, какая есть, — одно из основополагающих качеств… Вот я и с матушкой не общаюсь… не могу… постоянно приходится оправдываться… а надоело… тем более не хочется, чтобы сын видел такое отношение ко мне… и то, что я с ней не общаюсь, тоже

вызывает чувство вины… получается, что я ее простить не могу… и принять такой, какая она есть… Но как… как научиться принимать себя такой, какая ты есть? Извините, может, у меня опять получился винегрет мыслей… но у меня просто выплеснулось…

Чуня: Я однажды решила, что чувство ревности вообще не присутствует во мне. И тут же создалась ситуация, которая вызвала бешеную мучительную ревность в течение полутора лет. Когда человек считает себя автономной системой, он пытается избавиться от недостатков и приобрести или усилить хорошие качества в себе и тратит на это годы. Но принятие себя происходит только в том случае, как мне кажется, когда придет понимание нераздельности человека с миром, понимание, что человек сделан из того же, что и весь мир. Поэтому все, что есть в мире, есть и во мне, и от этого невозможно избавиться. Тогда я перестала бороться с собой и сдалась. Когда происходит принятие, волны беспокоящих недостатков успокаиваются, и вы видите только гладкую поверхность. Все осталось с вами, но нет беспокойства по этому поводу. Тогда приходит любовь к себе и к миру. Правда, у меня эти трансформации происходят долго, годами.

Akselenz: MiLedi, абсолютно то же, что и у меня. Когда хвалят — вообще не могу, но у тебя «заблуждаются», а у меня — «врут». *И замуж выскочила в 18…* У тебя хоть муж был — а я никогда замужем не была. Даже не жила в одной квартире с мужчиной… MiLedi, я вообще НИКТО. Беспонтовая совсем. Но как… как научиться принимать себя такой, какая ты есть? Вот именно. Тот же самый вопрос. Ты ведь на голову выше меня — а и то себя принять не можешь… Стараюсь заниматься Трансерфингом, работаю в этом плане… пока — по нулям.

Happy: У тебя эта тема сквозит сквозь все сообщения… кто сказал, что жить с мужчиной — это признак удачливости… а не жить с ним — наоборот? Это глупые предрассудки! Я недавно рассталась с человеком, к которому была глубоко привязана, но отношения с которым мне доставляли только боль. Сделала это сама… просто перешагнула через себя, и мне сейчас гораздо лучше. Так что наличие мужчины — это не показатель и не гарантия счастья.

Truevision: Мужик джинна поймал, тот ему, как всегда, про три желания. Ну, он подумал, говорит:

— Пусть мимо меня пронесется стадо злостных носорогов.

Джинн офигел, конечно, но ладно, говорит, на. И точно, видят: БЕГУТ!!!

Огромные, злостные, глаза красные, топот от них. Все, унеслись.

Джинн снова спрашивает, а мужик:

— А пусть опять пронесется стадо злостных носорогов.

Снова несутся, глаза красные, клубы пыли, злостный вой, копыта стучат.

Убежали. Третье желание:

— А пусть снова несутся.

Шум, гам, хлоп, топ, злые глаза, угрожающие бивни, пыль. Опять унеслись.

Джинн говорит:

— Слушай, мужик, ты ж все, что угодно, мог попросить, ПОЧЕМУ???

— А люблю я беспонтовую суету…

Sarina: Главная ошибка у тех, кто не может принять себя: НИКОГДА НЕ СРАВНИВАЙТЕ! Каждый человек уникален и неповторим… Можно сравнивать себя вчерашнего и сегодняшнего… И то — не осуждать себя вчерашнего… Ведь вам не придет в голову судить

ребенка-дошкольника взрослыми мерками… Кроме того, что за бред: женщина замужняя выше стоИт на социальной лестнице?!… Вас это волнует? Вот с этим и работайте! Со своей реакцией! Маятник цепляет — отцепитесь, не реагируйте! Вот притча (моя любимая): «Приходит юноша к мудрецу и спрашивает, надо ли ему жениться… Мудрец отвечает: это все равно, как ты поступишь… Ибо и женишься — будешь жалеть, и не женишься — будешь жалеть». Несмотря на первые золотые годы семьи, кошмар последних выработал стойкий иммунитет к совместному проживанию!…

*** * ***

Разум

Хвалить себя все время, что за плохое, что за хорошее, как-то не тянет. Ненатурально это будет, все равно ведь себя не обманешь. Так что же все-таки надо делать конкретно, чтобы избавиться от неуверенности в себе и от привычки думать о себе плохо?

Смотритель

Заниматься управлением реальностью, то есть Тран-серфингом. Это очень хороший способ повысить самооценку. Вы просыпаетесь в сновидении наяву и становитесь Вершителем своей реальности. Вы ощущаете себя хозяином в слое своего мира. Теперь вы понимаете, что же происходит на самом деле. Осознаете, что способны подчинять своей воле ход сновидения. Вы больше не марионетка в руках манипуляторов. Вы отдаете себе отчет, какие правила игры вам пытаются навязать маятники. Теперь вы сами создаете свои правила. Все вокруг спят, а вы проснулись и можете свободно гулять в этом сновидении. Вы больше не плутаете вслепую, как раньше, а действуете осознанно. Вам известны принципы управления реальностью, и вы знаете, что нужно делать, чтобы достичь своих целей. Когда вы почувствуете в себе эту силу Вершителя, ваша прежняя неуверенность вам покажется смешной и убогой. Я открою вам одну мыслеформу, которая во сто крат мощней любой мантры. Звучит она просто и непоколебимо: «Со мной Сила». Повторяйте эту формулу почаще, и волшебная сила — внешнее намерение — действительно всегда будет в вашем распоряжении. И если вы не оставите занятия Трансерфингом, то отныне и навсегда вы обретете спокойную уверенность в себе.

И да пребудет с нами Сила!

ЗАГОНЯЮ СЕБЯ В ОДИНОЧЕСТВО

Душа

Алле-алле-алле!

Разум

Перестань прыгать на кровати с телефоном — разобьешь.

Душа

Алле-алле-алле!

Разум
Что ты все алекаешь? Кому звонишь?

Душа
Мне одиноко, я хочу с людьми поговорить. А кому звонить — неважно. Что говорить — тоже неважно. Не люди этого не понимают, им нужна конкретная информация: что, зачем, почему.

Разум
Разумеется, если ты звонишь, значит, с какой-то целью.

Душа
А если у меня цель — просто поговорить? Вот я и говорю: алле-алле-алле! И отвечать на том конце должны то же самое: алле-о-о-о. Как наалекаемся вволю, так можно считать, и поговорили.

Разум
Ну что это за разговор такой дурацкий! Люди должны говорить о чем-то, что-то друг другу рассказывать, о чем-то просить…

Душа
Я один раз так позвонила куда-то, наобум. Алекаю в телефон, значит, а на том конце меня упорно спрашивают: «Что вам надо?» Ну, я и отвечаю честно, как есть: «Шоколада! Много!» А там почему-то бросают трубку.

Разум
Что же ты хочешь — надо говорить конкретно и вести себя адекватно.

Душа
А тебе не приходило в голову, что в большинстве случаев весь замысловатый набор слов, используемых в телефонном разговоре, можно свести к одной простой фразе: «Алле-алле-алле!» Подумай над этим, на досуге. А я пойду еще поалекаю.

*** * ***

Софья: Можно, я вам чуточку поплачусь????? Не понимаю, ЧТО со мной происходит… Мой мир меня окунул в ПОЛНОЕ ОДИНОЧЕСТВО. Я медленно, но верно становлюсь абсолютно одиноким человеком.

Я — обаятельная и привлекательная женщина, умный, интересный человек. Вокруг меня всегда собирались разные люди, которые почему-то не очень любили друг друга, но я всех объединяла в общую компанию… Сейчас все эти люди есть… Они никуда не делись… но… Подруги… все заняты, у них другие интересы, их ждут родственники, мужья, дети… Мужчины…

которые еще остались «рядом», мне не интересны, неохота с ними общаться… Они звонят, добиваются встречи… НЕ ХОЧУ!!!! Сын уехал отдыхать… На работу не иду, хочу догулять отпуск, да и не тянет… Сижу дома, читаю эзотерическую литературу. Дни летят незаметно…

Буквально сегодня дочитала «Сила момента СЕЙЧАС» Толле. В теории все понятно, надо находиться в этом своем моменте жизни и сливаться с ним, ощущая свое собственное Я, которое ни в ком не нуждается. Трансерфинг. Вроде бы я сама отказываюсь от общения и сама от этого страдаю. Хожу по вечерам одна, гуляю… Хорошо выгляжу, мне улыбаются мужчины, пытаются познакомиться, делают комплименты, я стараюсь наслаждаться своей жизнью и отсутствием проблем, но опять скатываюсь на то, что сравниваю себя со всеми в этом городе и понимаю, что меня никто не ждет… Мне плохо…

Трансерфинг. Я могу найти общение и не хочу его… я хочу чего-то (кого-то) другого, тем самым отталкивая свою сегодняшнюю жизнь. Я ловлю себя на мысли, что влюбляюсь в любого попавшегося на сайте Трансерфинга или Лотоса мужчину, который созвучно мне и моим мыслям общается на форуме. Что это???? Я никогда не была такой одинокой…

Ун-Дина: С моей колокольни — твое одиночество совершенно добровольное. Ты по-прежнему хочешь «своих» людей рядом. Шоб взапой с тобою Трансерфинг (и подобное) изучали. Поэтому и влюбляешься в «созвучных». А рядом те, кто есть, Живые. И с ними жить нужно. Без грамма осуждения. И без «сравнений». Никто тебе не мешает перетаскивать себя на другие линии жизни, где тебя окружают другие. А пока живи с теми, кто есть. Не такие уж они и плохие, если приглядеться.

Софья: Ун-Дина, ты чуточку не поняла… ВСЕ МОИ СО МНОЙ… Кстати, половина из них Трансерфинг уже читает. Дело не в этом. Они не могут быть со мной постоянно! Да, наверное, мне это и не надо… И здесь я больше говорю об одиночестве ЖЕНЩИНЫ. Я хочу найти свою половинку, близкую мне духовно, и считаю, что это абсолютно нормально. Ты права в том, что я сама загоняю себя в эту пустоту… и все дальше и дальше… веря в то, что мой мир все сам сделает за меня… Уговариваю себя, что все к лучшему, что так надо… Но получается, как в сказке: «Грусть-тоска меня съедает…»

Лелик: Софья, грустно бывает время от времени всем и по-разному… те, кто просветились в нирване, не в счет… и «глушат» ее все по-разному… кто бежит, а кто принимает и понимает, в чем ее причина… может, у тебя всего-навсего проблема в сравнениях с другими людьми? В таких случаях я говорю себе: «А как бы ты отреагировала на ту или иную ситуацию, если ее не с чем было бы сравнить?»…бывает, тут же «трезвею» и улыбаюсь своей глупости — сравнения. По мере роста возникают другие «проблемки», которые приходится решать, и так по жизни их стока… все дело в том, как к ним относиться… тут у каждого свой выбор… одни превращают их в страдания, другие — в праздник.

Радуга: Ваши возможности ограничены только вашим намерением. Прямо сейчас ты сама формируешь свое намерение — найти половинку (мужа?) с качествами, которые ты в нем хочешь видеть. Не забудь отметить, чтобы был холост, а то сложности ненужные будут. Как честный трансерфер, ты должна признать, что в пространстве вариантов есть все. Но это все приходит к нам через время. Утром — деньги, вечером — стулья. Сейчас намерение, через время — ОН!!! Берем в правую руку наперевес намерение, левой прикрываемся техникой безопасности (снижаем важность, координируем намерение и т. д.) — и вперед! Ну и куда он от тебя денется?

Софья: Где-то полгода, когда еще не была знакома с Трансерфингом, я увлекалась фэн-шуй. По всем правилам была написана розовая (обязательно!) бумажка, где четко был сформирован заказ. И по сей день лежит мой «отпущенный» листок где-то в шкафчике… Надо хоть перечитать, чего я там нарисовала… На самом деле, я давно знаю, какого хочу встретить мужчину, и давно жду… Анализируя ситуацию по Трансерфингу, понимаю, что своим неверием в то, что такие существуют, я откидывала его на другие линии жизни. Важность… да, тоже была завышена. В последнее время я даже стала ловить себя на мысли, что некогда мне, и не надо мне никого… А вот теперь съездила в отпуск… И там все по парам… И что-то нахлынуло вновь…

Лелик: Вот-вот, сделай из этого листочка кораблик и отпусти его на воду, пусть плывет за твоими желаниями.

Радуга: У меня этот процесс занял чуть больше года. Но я тогда не знала о всяких «подводных течениях» и по-глупому цеплялась мертвой хваткой за то, что нужно было отпустить.

Лелик: Мне вот на ум пришли «Алые паруса» Грина… Ассоль верила в свою сказку и без всяких сомнений… Все к лучшему.

Софья: Теперь-то я понимаю, что своим неверием только отодвигаю исполнение заказа. Но слишком уж МЕДЛЕННОЕ у меня зеркало!!!!

Лелик: Софья, а в браке, ты думаешь, люди уже не одиноки?… Одиночество бывает разное. Ты сначала разберись, чего именно тебе не хватает, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы и одиноко с самЫм прЫнцем. Ни один человек тебе не заполнит твоего одиночества. Секс — это секс… любовь — это любовь… все это как приходящее, так и уходящее.

Merlin: Вам, прежде всего, необходима своя собственная жизненная установка, которую Вы должны повторять по 50 и более раз в день. Эта установка должна быть позитивной, она должна указывать на то, к чему Вы стремитесь, она должна быть не в прошедшем, а в настоящем времени. Помните: «Я самая обаятельная и привлекательная…» Так вот, вам уже такая установка не нужна, нужна своя. И это сработает. Ваша болезнь — хандра! То, на что направлена установка, — должно быть сказано три раза в этой установке. Вот пример подобной: «С каждым днем я становлюсь (настоящее время) все лучше, лучше и лучше во всех отношениях». Цель этой работы — загнать в свое подсознание то, к чему Вы стремитесь, чтобы оно потом выходило из Вас во внешний мир само собой без усилий, стало Вашим вторым «Я».

В завершение — пример из жизни. В Германии одна женщина написала в брачную газету не так, как все женщины о себе, а совсем в другом виде. Она написала так: «В возрасте, некрасивая, не люблю готовить, пью, курю, ругаюсь матом… и т. д.». Короче, она получила более 10 тысяч писем с предложением руки и сердца. Почему? Да потому, что поступила не так, как все со своим враньем, и мужчинам это понравилось.

Помните, как поет группа «ВИА Гра»: «Нет ничего хуже — быть как все». Будьте не такой, как все: симпатичной, увешанной золотом, с мобилкой на шее. Смойте с себя косметику, оденьтесь попроще, пройдитесь (не поздно) не там, где всегда гуляете (мы все ходим ежедневно по одним и тем же кругам), спросите мужчину, как пройти в библиотеку (не в три часа ночи), проявите обаяние, искренний интерес к собеседнику, в общем, будьте просто женщиной, а не

охотницей в боевой раскраске, — и к вам потянется вереница умных, симпатичных, приятных, веселых неженатых мужчин.

SiD: Я заметил в твоих словах уверенность в том, что ты — да, одинокая, несчастная, и что нет на земле для тебя любимого. Если ты в это так свято веришь — конечно же, его для тебя нет. Человек получает то, во что он верит! Начни мыслить по-другому, и ты увидишь, как жизнь начнет меняться…

Фотий: Софья, мне кажется, ты немного зациклена на себе и своих ощущениях. Такое копание в себе не всегда хорошо. Отвлекись чуток, перенеси внимание на внешний мир, возможно, заметишь то, чего раньше не видела, или человека, которого ты раньше не замечала… Расширяй круг интересов, займись тем, чем раньше не занималась, — спортом, например. Мир откликнется и начнет меняться. И поменьше самокопания.

Софья: Я была в браке… долгих 15 лет. У меня были еще отношения… Тоже много лет, которые не были оформлены официально. И теперь, пройдя это, я точно знаю, КАКИХ отношений я хочу! И именно поэтому я сама загоняю себя в это свое одиночество, отталкивая тех мужчин, которые мне встречаются сейчас. Ну не хочу я больше размениваться. Я хочу найти свою «духовную половинку», чтобы и в радости, и в горести, чтобы у нас не ячейка общества с проблемами образовалась, а своеобразный клуб по интересам. Я ведь не откажусь уже от этой своей жизни, да и в мужчине меня больше всего привлекает ум (это первое, на что я всегда обращала и обращаю внимание). И не хочу я приходящую и проходящую любовь! Это я точно знаю! Я не хочу тешить ЭГО, я хочу душевного комфорта!

Да… Я самая обаятельная и привлекательная! Я нравлюсь СЕБЕ. Но в моей внешности есть одно НО, и об этом мне тоже говорили мужчины. Глядя на меня со стороны и не зная меня, никогда не скажешь, что я в ком-то (в чем-то) нуждаюсь. На мне как будто написано: «Спасибо! У меня все есть!» Есть женщины слабые, нежные, которых мужчинам хочется пожалеть, защитить и почувствовать себя сильными. К сожалению, внешне я совсем не такая. И, на самом деле, у меня действительно, зашкаливает ЧСВ (чувство собственной важности). Ну не хочу я, чтобы все вокруг считали меня несчастной и одинокой. На самом деле, я счастливее многих других, копошившихся в своих проблемах. Меня устраивает моя жизнь, мне в ней комфортно, у меня очень много интересов, мне физически не хватает времени. Мне просто нужен ДРУГ. Но я не перечеркиваю свою жизнь только из-за того, что его нет. Сравнивая свои прошлые отношения с настоящей жизнью, я выбираю ее и душевное равновесие!

В отличие от своей прошлой жизни, я в себе откапываю все больше и больше хорошего!!!! Внешний мир… Я не замыкаюсь! В спортзал хожу! Думаю вот на йогу записаться. Пока в поиске. В нашем городишке не так-то много таких организаций. Я усиленно ищу круг интересов, созвучный моим нынешним увлечениям.

Lotos: Созвучные настроения с кем-то в виртуале — это одно, а реальная жизнь — совсем другое. НАСТОЯЩЕЕ все равно понимается, только когда «глаза в глаза». Мне кажется, у тебя мало доверия СВОЕМУ МИРУ в том, что он тебя «приведет за ручку» к тому самому — с твоего «листочка пожеланий». И я уже несколько раз писала здесь: главное — не циклиться на якобы «проблеме». Этой проблемы нет! Есть твое недоверие к тому, что все идет правильно — так, как надо. И знаешь, по-моему, у Влада стоит замечательная амальгама: «То, что ищете вы, — ищет вас»… По-моему, так.

Деньги — не главное. НО: несостоятельный в материальном плане мужчина, на мой взгляд

не может быть Мужчиной (опять же, в моем понимании). Да, материальная составляющая далеко не последняя. «Рай в шалаше» — бред сивой кобылы. И я не понимаю, почему я должна ездить в душной маршрутке, если комфортнее — на собственной машине; жить в коммуналке, а не в отдельной квартире (а лучше — в доме) и т. п. несколько пунктов. Это — НОРМАЛЬНО! Это — элементарный МИНИМУМ! И если мужчина своей женщине не может обеспечить даже такого минимума, то (опять же, на мой взгляд) ничего хорошего из этого союза не выйдет. Если, конечно, женщина хоть немного себя ценит.

Багира: Один раз утерпела, но на второй… выскажусь! Какой хороший шнурочек и средство манипулирования женщиной для мужчины — деньги!… Надежда и опора?… Самая худшая из зависимостей — материальная!

Софья: Большинство состоявшихся мужчин предпочитают именно тех женщин-девочек, которых НАДО обеспечивать. Они вроде как игрушку себе покупают. А вокруг сильных женщин, тех, которые чего-то добились в своей жизни, вьются обычно инфантильные, слабые мужчины, которые сами не прочь бы подпитаться. Я за союз сильных личностей, которые чего-то добились в жизни. Меня не надо обеспечивать! Я всегда заработаю себе свой минимум, на который буду жить… ну, или попытаюсь сократить свои потребности. Для меня просто символ финансовой состоятельности мужчины равен его самореализации в этой жизни. К среднему возрасту мужчина должен иметь за плечами не только работу, на которой он прозябает, а еще и какой-то стабильный уровень жизни. От женщины много зависит, но только она не сможет переделать мужчину в 40 лет. Если он к этому возрасту ничего не достиг и не состоялся, то, даже попав в райские условия жизни, все сведет на нет. Такое мое мнение…

Arnika: Софья, ты пойми тоже, ты ответственна за все, что происходит в твоей жизни. И те люди, которые рядом с тобой, — это твоя «заслуга».

Софья: Теоретически понимаю… ЗЕРКАЛО! А практически… о том и говорю, что в последнее время сама загоняю себя в одиночество. Ничего не отражается!!! НИЧЕГО!

И почему-то чаще всего попадались на моем пути именно инфантильные мужчины. Но я ведь тоже сильная только потому, что опереться никогда ни на кого не могла. Я не пытаюсь подавлять людей. Мне проще уйти, чем переделывать или воевать. Я всегда за плохой мир, чем за хорошую войну. Я не понимаю, как здесь играет зеркало. Единственное, что могу предположить, — это то, что я не приемлю таких мужчин, вот потому и получаю…

Лелик: Скажу еще раз… заказ сделан, образ желаний обрисован, имей терпение и смирение… и передвигай ноги навстречу сказке, где сценарий пишешь только ты сама… без избыточного потенциала, который просто-напросто отталкивает, будь ты хоть трижды красавица… выкарабкивайся срочным образом из своих дум о недолюбленности… все не так, как тебе кажется… не ищи любовь к себе на стороне, а найди ее в себе, и этому надо тоже учиться… это дело не такое простое, как может показаться, — пробудить любовь к себе… потому как слишком долго бегала по кругу от себя для других в поисках компенсации любви к себе…

*** * ***

Смотритель

К тому, что было так хорошо сказано сновидящими, могу добавить только одно конкретное действие. Для того чтобы встретить свою половину, необходимо систематически крутить слайд, в котором вы представляете свою жизнь с некой абстрактной личностью — вашим идеалом. В определенный момент откроется дверь — появится Он (Она). Дальше — дело за вами. В эту дверь нужно войти, сделать первый шаг, отбросив спесивую гордость и всякие предрассудки. Только шаг этот надо делать просто и искренне, без жеманства и маскарада. Непосредственность всегда подкупает. И еще: всегда оставайтесь собой, ни при каких обстоятельствах не изменяйте себе, живите в соответствии со своим кредо. Тогда в дуальном зеркале не появится никаких досадных искривлений. Вы — Вершитель своей реальности, и вам нечего стыдиться и опасаться. Помните: вы не одиноки, с вами Сила, и ваш мир заботится о вас.

СКАЗКА ОБ ОДИНОЧЕСТВЕ

Разум

Расскажи какую-нибудь сказку, а? Ты ведь их много знаешь.

Душа

Ладно, слушай.

Шапочка шла по лесу, размахивая корзинкой, и пинала мухоморы. На шее у нее болтался плеер, а в наушниках гремел «Рамштайн», но она не слушала, а горланила свою песню:

А-а, волки тамбовские все голодны!
А-а, мальчик не хочет в Тамбов из-за них!
А-а, где ты прячешься, собака!
А-а, оторву тебе я лапы!
А-а, я убью тебя, злодей!
А-а, выходи давай скорей!

Шапочка была явно не в духе. Она начиталась сказок, от содержания которых пришла в негодование, или даже, скорее, в бешенство. «Где ты, облезлый шакал?! Это я! Шапка! — орала она на весь лес. — Я иду к тебе, сын козла и собаки! Я отомщу за всех съеденных бабушек, за всех барашков, зайчиков и поросяток!»

Шапочка искала Волка. Вся лесная живность от страха попряталась и затаилась. Заяц, оказавшийся на тропинке, не мог даже пошевелиться, и Шапочка споткнулась о него. «А, это ты, косой! — Шапочка схватила его за уши и принялась трясти. — Отвечай, где волчара?» — «Я не знаю», — пролепетал Заяц, стуча зубами. «Трусливый ублюдок! Не можешь за себя постоять! Схватил бы за хвост эту образину, да башкой об дерево, чтоб мозги разлетелись! Ладно, проваливай!» — Она отшвырнула Зайца в сторону и зашагала дальше.

На пути ей попалась Лиса: «Шапочка, день добрый, как поживаешь! Здесь не пробегал такой беленький, ушастенький?» — «А ты чего тут, мать твою! — злобно рявкнула Шапочка, стараясь схватить ее за хвост. Лиса еле увернулась и пустилась наутек. — Я вам всем хвосты

поотрываю и зубы повыдергиваю, плотоядные гниды! Весь лес на уши поставлю!» — грозилась Шапочка.

Тут навстречу ей вышел Медведь: «Шапочка, что ты так шумишь? Может, тебе чем-нибудь помочь? Давай я понесу твою корзинку». — «А, и ты здесь, косолапый блудень! Дай тебе корзинку, а ты — „сяду на пенек, съем пирожок", да? И так до тех пор, пока все не сожрешь, падла!» Шапочка со всего размаху закатила медведю пен-даля, тот заревел и плюхнулся на землю.

«Ну где же ты, злыдень! — Шапочка была в ярости, она никак не могла отыскать Волка. — Выходи, сучий потрох! Я загрызу тебя!» — проревела на весь лес Шапочка и в бешенстве зашвырнула корзинку к верхушкам деревьев. Оттуда посыпались пирожки, шишки и белки, попадавшие от ужаса в обморок.

Волк слышал приближение Шапочки и дрожал от страха. «Ой, как писать хочется! — Волк в панике перебирал лапами и лихорадочно соображал, где бы спрятаться. — Вот здесь, под елочкой, посижу себе смирненько… и никто меня не увидит… елочка густая… веточки меня скроют… шишечки, иголочки… тихонько, тихонько… А, черт!» — мобильник Волка на полную громкость разразился залихватской Ламбадой. Шапочка, завидев своего врага, издала победный клич, от которого у самого свирепого вождя Команчей похолодело бы в груди.

«Шапочка! Какая приятная встреча… — замямлил насмерть перепуганный Волк, опрокинувшись на спину. — Не найдется ли у тебя пирожочка с капусткой?» — «Вот ты и попался мне, поедатель бабушек! Сейчас ты получишь от меня пирожочка!» — Шапочка оседлала Волка и принялась его душить. «Шапочка, здесь какое-то недоразумение! — у Волка пересохло во рту, и он высунул язык. — Я не кушал бабушку! Это был не я! То был злой и страшный серый волк, а я добропорядочный гражданин, я хожу в церковь и плачу все налоги! Более того, я глубоко убежден, что бабушек кушать не рекомендуется, поскольку это вредно для здоровья!» — «Я удавлю тебя, сучий потрох!» — мягко приговаривала Шапочка, скалясь и изо всех сил сжимая волчью шею. Волк беспомощно сучил в воздухе лапами и причитал: «Шапочка, я старый больной человек! Ведь тебя же учили в школе, что старших надо уважать!» — «О'кей, я не задушу тебя — я тебя повешу! С почетом!» — зарычала озверевшая Шапочка и начала разматывать припасенную веревку.

И тут из-за деревьев вышла бабушка, вся обвешанная волчьими капканами. «Бабушка! — обрадовалась Шапочка. — Капканы не потребуются, я уже поймала этого гада!» — «Внученька, ты что же это творишь! — удивленно воскликнула бабушка. — Отпусти сейчас же господина Волка!»

А бабушка, надо сказать, состояла в обществе защиты животных. «Но ведь это же злобный, кровожадный хищник! — возмутилась Шапочка. — А зачем тебе тогда капканы?» — «Охотники, понимаешь, бессовестные, понаставили, а я хожу и собираю», — ответила бабушка.

В общем, к счастью для Волка, все закончилось благополучно. Бабушка объяснила Шапочке, что в жизни все не так, как в сказках. Рассказала ей о том, как страдают бедные звери и птицы от нашествия цивилизации. Шапочка устыдилась и даже принесла Волку свои извинения. А потом они все вместе отправились в бабушкин коттедж на опушке леса, сели там за стол и пили чай с пирожками. Волк оказался интересным собеседником и учтивым джентльменом. Впоследствии они с Шапочкой часто гуляли и увлеченно обсуждали различные жизненно важные вопросы. А вечерами, в ненастную погоду, они устраивались у камина, бабушка музицировала на фортепиано, Волк пел, а Шапочка читала стихи. И жили они дружно и весело.

Вот и сказочке конец, а кто слушал — молодец.

Разум
Ну спасибо, растрогала ты меня. А теперь давай смотреть сновидение.

*** * ***

Maxidrive: С раннего детства моя жизнь была не сладкой: при рождении — кесарево, потом воспаление легких и др. Далее, когда я начал подрастать и кое-что понимать, за мое воспитание взялся Отец. Как только я что-то вытворял, например, магнитофон включу или там кассеты, пластинки и бобины попереношу, сразу в ход шел ремень и руки отца… Далее пошло все еще хуже, когда я начал ходить в школу и учиться — избиения были каждый день, неправильно решил задачку — получил хороший удар в затылок, не пошел в школу, то есть прогулял — и Мама и Папа били чем попало, например, соединительными трубками от пылесоса, к моему несчастью, они были из стали. Или Мама, когда приходила, била меня на полу ногами в обуви — у меня после этого оставались сильные порезы и ссадины…

Ну, да ладно, я потом вырос, как-то пережил детство и все остальное… но в будущем оказалось, что я совсем не могу и не хочу общаться с людьми, я попросту стеснялся их, то есть друзей, подруг у меня вообще Не было, со взрослыми также я не знаю, о чем мне поговорить, — всегда сижу тихий и спокойный… И тут начались всякие новшества в жизни, то есть любовь. Я уже и не знаю, скока раз я был отвергнут девушками, больше 10 раз дак точно, и мне это начало надоедать, и я совсем замкнулся в себе, полюбил компьютер и игры… далее, прожив два года, я открыл для себя принципиально новую жизнь: я влюбился в музыку, в электронную музыку, и в итоге стал ди-джеем, начал работать в клубе и думал, что у меня все будет хорошо, и девушки хорошие, и новые друзья…

Но все оказалось еще хуже. Были еще попытки все-таки завести любовь с девушкой, но все ограничивалось поцелуями и др. Никакого Интима вообще не было, у меня как-то не доходило все до Интима, я попросту стеснялся… и боялся нового… Да и девушки, которые меня как бы любили, — любили не меня, а мою музыку, работу… Мне такой любви не надо…

Но вот полгода назад я познакомился в Сети с девушкой. Ей 16, она очень добрая и хорошая, а еще она влюбилась в меня не как в ди-джея, а как в парня… В процессе общения в Сети мы узнавали все друг о друге… просто, я жил в Туапсе, а это юг России, а она в Минске, и вот когда я все-таки вырвался в Минск и приехал — мы стали счастливы и буквально с первых дней уже поняли друг друга. И я думал, что вот она, любовь настоящая, хотя бы взаимная, только я почувствовал, что меня любят, и я люблю, как тут она мне говорит, что все… не стоит дальше встречаться, при этом не мотивируя это ничем конкретным… просто все… И я уже начал думать о суициде, хотя эта мысль: сделать всем плохо, убив себя, — меня посещала уже давно. Я, бывало, плакал по ночам и хотел сделать самоубийство, и, в принципе, его пытался сделать, резав себе руку, тока не на той стороне, где хорошо видны вены, а на другой у меня там три маленьких и один глубокий шрам… мне просто надоело жить… незачем… никто меня не любит, никто меня не слышит — только музыка и работа хоть как-то помогают мне избежать тоски… и усталости… Пожалуйста, помогите мне стать хоть капельку счастливым…

Evgenija: Господи, мальчик, да тебе так повезло! Ты родился во времена, когда у нас наибольшая возможность приобрести различный опыт, ты не сломался в детстве, ты нашел дело по душе, и не одно, тебе жизнь показала, что такое любовь, что тебя можно любить! Ну, просто

полюби себя сам, этот опыт тебе необходим прежде всего. Ведь была же любовь, пусть недолго, ты еще просто не готов к длительным отношениям. Все будет, читай Трансерфинг, если еще не прочел. Походи по форуму, здесь неоднократно поднимались похожие темы. Благодари Жизнь каждое утро, радуйся всему, что тебя радует, всем мелочам! И ты сам не заметишь, как люди начнут к тебе тянуться. ПЕРЕСТАНЬ СТРАДАТЬ И ЖАЛЕТЬ СЕБЯ, тебе много дано! Цени это! Пока не начнешь ценить Жизнь, тебе все время будут показывать, что может быть еще хуже. Моя подруга, когда ей становилось плохо, всегда говорила: «Господи, мне так плохо, но ведь есть люди, которым гораздо хуже! Помоги им, Господи!» И ее отпускало.

Кысь: Тебе делали плохо, и ты задумал им тем же отплатить? Разборки на тему «сам дурак»? И что ты этим «им» докажешь??? Могу представить «их» диалог: «Ха, вот вам и подтверждение, что никчемный был человек, ни силы духа, ни характера…» А ведь можно и по-другому… можно «плевать на все» по-трансерфиговски и потихоньку искать или очищать Свое Персональное Счастье. А можно и назло «им» доказать, что тобой весь мир еще восхищаться будет!

А кого ты любишь? (я не имею в виду сексуальное влечение) Просто как человека? (твои же слова в претензии к другим)… могу просто посоветовать… для начала… начиная с маленького… приюти бездомную животину, дай ей кров и хлеб… и любовь в твоем доме появится… звереныш будет тебя любить просто за то, что ты есть… а потом и дальше пойдет… и будут и тепло, и мир, и любовь…

Ленчик: Да, не хватает ЛЮБВИ… Но ты ее ищешь на стороне… Найди в себе… Не было ее в твоей жизни… верю… Но это ТВОЯ ЖИЗНЬ… и только ТЫ ей ХОЗЯИН… Хочешь любви… а что это?., твоя версия? ПОЛЮБИ СЕБЯ… таким, какой ты есть… ЭТО отправная точка, начало пути к появлению ЛЮБВИ в твоей жизни… Только на собственном опыте ты сможешь понять… увидеть, какая она — ЛЮБОВЬ К ТЕБЕ… Тогда и будешь искать… А пока ты даже не знаешь, чего хочешь…

Лелик: Ребята, вы все верно говорите: люби себя! А если он никогда не знал, как это делается, и с чем эту любовь к себе сравнить, как вызвать, создать тот образ ощущений любви к себе.

На мой взгляд, для начала надо выкрикнуть, выговорить все, что наболело… если получится — выплакаться, плач… лучше все это делать на природе… освободить все внутренние зажимы… устрой что-то вроде танца папуасов, с вибрациями тела. Надрыгаться вдоволь, ощутив усталость… если есть поблизости вода — окунись… чтобы затем растянуться, без всяких дум, на траве… наполняя себя новой энергией…

Прости всех, кто тебе причинил боль… освободи и отпусти себя от обид и претензий к жизни. Возьми на себя ответственность сам и смело иди в жизнь, **и ты уже другой!** А любовь, она придет к тебе, когда начнешь изучать себя с любопытством ребенка! Потому как то, что происходит с тобой, это еще не ты, а лишь налипшая шелуха, которая тебе просто мешает и болит, как застрявшая заноза.

Бульдозер: Найди человека, подобного себе (уверяю, ты не один такой несчастный), и помоги ему. Чем угодно: советом, например, как надо жить, деньгами (я так понял — для тебя это не есть проблема). Не принципиально чем, главное — твоя попытка помочь, даже если не поможешь, дай надежду, обрадуй. Альтруизм приносит счастье!

Lotos: А я, оглядываясь на прошлое, теперь точно знаю, что все было к лучшему. И любые (даже самые, как казалось тогда, «черные») события ведут туда, куда надо. Все к лучшему! Хочется верить, что автор этого письма тоже для себя это поймет…

АЛЬФА: Я вижу твою жизнь как бы состоящей из двух частей. В начале — это очень трудный период детства и юности, когда безвыходные ситуации приводили на край обрыва… Однако энергия жизни очень сильная, несмотря на подступающие время от времени периоды отчаяния… Но эта первая часть уходит в прошлое — а мощная энергия уже начинает выталкивать тебя на другие линии жизни, где тебя ожидает совсем другое. Ты можешь отнести свою судьбу к уникальным, но немного позже, когда увидишь, что то, что было с тобой раньше и что ожидает в будущем, — это две разные жизни, но в одном теле…

Приготовься с надеждой к тому, что в тебе очень быстро будут происходить перемены и только к лучшему (а все самое плохое ты уже испытал). Трансерфинг покажет тебе самый короткий путь… Твой потенциал перехода настолько велик, что тебе очень легко будет его осуществить. У человека очень много возможностей (как бы «подручных средств»), и за этим совсем не нужно «идти за три моря»: удивительное — рядом!

Каждый вечер, засыпая, мы уже не возвращаемся в себя прежнего, просыпаясь утром. Мы как будто рождаемся вновь, получаем новые возможности. Уход в сон подобен маленькой смерти в рамках текущего воплощения, это шанс подкорректировать жизненный путь, данный нам милостью Создателя. Во сне душа может перепрограммировать себя, заложить программу на определенный период времени, это можно сделать, как только возникнет необходимость изменить что-то в жизни… Впрочем, это происходит бессознательно — каждую ночь энергия намерения выносит нас на соответствующие линии жизни…

И вот однажды, когда ты, наконец, решишься навсегда отпустить в прошлое все свои негоразды, — прости всех (поименно), кто вольно и невольно причинил тебе боль, искренне поблагодари судьбу за каждый день под солнцем — и отпусти с миром свое прошлое… Прими душ, перестели ложе — и спокойно засыпай с щемящим предчувствием будущей своей счастливой жизни, где сбудутся все твои желания и намерения. Твоя «точка сборки» поменяет положение — и все чудесным образом изменится. А то, что сейчас ты повстречал Трансерфинг, — это прямое указание на то, что ты движешься по верному курсу, он поможет достигнуть желаемого… Впереди — перемены к лучшему! Удачи!

Lara Zeinab: Maxidrive, советую тебе прислушаться к словам АЛЬФЫ. А насчет самоубийства, то держись, и держись крепко за ЖИЗНЬ, за ЛЮБИМОЕ ДЕЛО, за ДРУЗЕЙ, которые у тебя есть. Тяжело, когда нет ничего, лишь пустота в сердце и щемящее чувство тоски по прошлому. Я тебя понимаю, самой не раз хотелось совершить подобное, и до сих пор мне плохо, когда смотрю вниз с балкона. ХУЖЕ всего то, что ты, милый Maxidrive, можешь после такой вот попытки остаться ИНВАЛИДОМ. Не иди в плохие линии жизни, НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ НАЗАД, ведь твое желание убить себя есть то, к чему ты ПРИВЫК за долгие годы детства-юности. Твои родители потихоньку убивали тебя. И вот теперь ты решил взять эстафетную палочку в свои руки?! Я прошла путь длиною в восемь лет и, наконец, добралась до Трансерфинга! Не нужно менять себя, не нужно изматывать длительными методиками-техниками-упражнениями, все легко и просто. Используй Трансерфинг для достижения своей ЦЕЛИ — ЛЮБВИ (длительных отношений с девушкой для… для чего — решай сам: семьи, детей, просто секса).

ЦИТАТА: «…Никто меня не любит, никто меня не слышит — только музыка и работа хоть

как-то помогают мне избежать тоски… и усталости… Пожалуйста, помогите мне… стать хоть капельку счастливым…»

ЛЮБОВЬ — ЭТО ТЫ. Ты со своими заморозками, негативным прошлым и т. д. есть ЛЮБОВЬ. Человек создается любовью (если не родителей, то Бога, это точно). То, что создано от любви, не может быть плохим. То есть ты идеален по сути своей. Ты такой, какой есть. Прими себя таким, и к тебе потянутся девушки. Ведь ЛЮБОВЬ — ЭТО ПРИНЯТИЕ. Да, и не ставь ты эту самую любовь девушки к тебе во главу угла своей жизни! Ты, как я вижу, даже избалован жизнью — у тебя есть любимое дело, и ты в нем успешен!!! Потому я тебе и завидую. Честно.

А вот что такое счастье? Для самого тебя? Что сделает счастливым тебя сегодня? Поход в кино? Просмотр футбольного матча? Новая аранжировка песни? Счастье — это краткие мгновения. И ты можешь выбрать все, что душе угодно. Именно душе, а не разуму! Ответь, что есть счастье для самого тебя лично. У каждого свое мнение на сей счет, потому-то один чел и считает другого несчастным, в то время как тот счастлив до безумия. Реализуй свое счастье сам. Ты — Творец.

И еще… для того, чтобы освободиться от груза прошлого, попробуй написать сказку (текст, рассказ) примерно такую, как в теме «Моя сказка»…

Сказка об одиноком Одиночестве

Жило-было в одном большом пыльном городе Одиночество. Ему было немного лет и много, у него был запах, и не было запаха, у него был цвет, и не было этого самого цвета, оно было одиноким, и в то же время одиноким не было. Одним словом, чудак. А точнее сказать, чудачество. Ведь оно же — Одиночество! Без пола, среднего рода, среднего телосложения и без королевских замашек. А если Одиночество, то значит и чудачество, а не чудак.

Простите за отступление от темы и ударение в орфографию, правописание то бишь, и литературный стиль, если такое, конечно, и было. Продолжим…

Шло однажды это самое Одиночество по городу без причины, просто так, и увидело в огромной луже свое отражение. Отражение улыбнулось, хотя на лице Одиночества сидела хмурая мина, а в самой середине этой мины — жирная муха. Нам-то с вами понятно, почему отражение Одиночества улыбалось, ну смешно ведь: муха, ха-ха-ха!

Но только герою нашему — Одиночеству — было не до смеха. Одиночество обиделось на свое собственное отражение в луже и решило его проучить. Одиночество подняло с земли, о Боже, большущий камень, и бросило в лужу. Но не попало. Вот потеха! Отражение Одиночества не просто заулыбалось, оно засмеялось. Да еще со звуком. Нет, этого Одиночество простить своему отражению не могло. Само Одиночество никогда не позволяло себе смеяться звучно, оно и плакало точно так же, а тут какое-то отражение, а ржет, как кобыла.

«Вот тебе!» — крикнуло Одиночество во весь голос и бросило в отражение еще один камень, поменьше, правда, но тут не в размере было дело, главным было попадание точно в цель — в собственное отражение в луже.

Промахнулось, вот беда. Для Одиночества. А для его отражения — радость. Снова засмеялось оно — отражение, да еще так громко, что Одиночество подумало: «Интересно, а как выглядит Радость? Вот бы мне разок ее увидеть».

И вдруг Радость предстала перед одиночеством во всей своей красе. Радость протянула

Одиночеству левую руку и тихо, едва различимо, произнесла: «Сожми мою ладонь, да крепко-крепко, чтобы нас никто и никогда не мог разлучить. Я не покину тебя, покуда кто-нибудь не разрубит наши руки своей рукою». Одиночество сделало так, как просила Радость, и забыло о своем отражении.

Только отражение не забыло об Одиночестве.

Одиночество побывало вместе с Радостью в разных странах, переплыло все существующие в реальности и за пределами реальности океаны, летало по ночам, словно булгаковская Маргарита, только не в ступе или на метле, а в более комфортных условиях — высокоскоростной авиалайнер не хотите? — и даже познакомилось с госпожой Любовью. Но с этой дамой у нашего Одиночества как-то не сложилось, не завертелось, и они расстались, оставшись добрыми друзьями, хорошими знакомыми, но никак не Друзьями.

Летели годы, пролетали дни, минута проходила вслед за минутой, чтобы час завершил свой быстротечный бег, влюбленные друг в друга секунды никак не могли встретиться друг с дружкой, потому как минутки требовали своего, и однажды Одиночество вернулось в свой родной город. Несчастье в его жизни произошло. Погибло отражение. То самое отражение, которое автор даже не выделял большой буквой, о котором само Одиночество забыло на долгие годы, и которое любило Одиночество больше, чем оно его. Такое вот оно было — отражение. Помянем же. Ни водкой, ни вином, а этой сказкой.

Да здравствует отражение каждого Одиночества, живущего на земле, ибо без этого самого отражения любое Одиночество превращается в Ничто. А после Ничто следует спуск вниз еще на одну ступень, и Ничто превращается в Ничтожество.

Печальна участь, ничего не скажешь, но наше Одиночество было особенным, потому оно и вошло в летопись времен, которую пишет, нервно ударяя пальцами о клавиатуру, автор. Ох, если бы не эта особенность, особость, что ли, даже, нашего Одиночества, не знали бы ни ты, мой дорогой и упрямый читатель (ведь если ты до сих пор читаешь эту чушь, значит, ты упрям, ну, фактически, ишак или в тебе есть его часть), ни я, автор со сдвинутым сознанием и перевернутым фэйсом, лицом по-русски то бишь, о странном превращении, которое бывает, когда вдруг человек или сущность часть самого теряет. Где суть? Где главная часть? Как мне это узнать? И как в тайну бытия попасть?

Стихи, что ль? Али бредятина другая? Кажется, второе. Хорошо, что автор — не христианин, и креститься ему не придется.

А вот Одиночество в момент гибели своего отражения считало, что стихи. Ой, ну и исписало кучу, буквально тонну бумаги наше чудо Одиночество своими загогулинами, закорючинами и засказулинами в припадке стихоплетства. Что это было! И кто бы это видел! Ох, если б увидел, то бы умер. От восторга. Автору досталась, слава Богу, только одна тысячная часть этого самого восторга, и он благополучно жив (на дату 04.05.2005). А вот само Одиночество на фоне одиночества (ведь с момента смерти своего отражения оно теперь звалось одиноким Одиночеством, и никак иначе) чуть не спятило. А тут еще этот Восторг как-то в гости зашел. И тут такое началось… Кутерьма? Да хуже, пьянка, мордобой, припадки стихоплетства, и снова пьянка, мордобой, потом опять совместные припадки стихоплетства. Меня там, Бог миловал, не было, но знаю я это все от достоверных (именно от, а не из) источников. От Радости. Она к тому времени уже успела присовокупить к своему имени титул Госпожи, и звали ее никак не иначе, а Госпожа Вселенская Радость. Ну, фамилия-то ей на кой сдалась? Ну, да ладно, не мое это дело, я всего лишь автор современной летописи времен.

Радость к тому времени отошла у Одиночества не то что на второй, на сто второй план. Первые сто один планы занимал Восторг. Я бы назвала его Медлительный Восторг, но мне Одиночество запретило. «Писать такую чушь, да еще не в какой-нибудь там статейке в

газетенке, а в летописи времен, да ты с ума сошла?!» — вопило Одиночество в момент последней нашей с ним встречи. Ну разве не мания величия у него, а? Скажите, а еще лучше напишите.

Однажды Восторг, Госпожа Вселенская Радость, ваш друг, автор, и одинокое Одиночество, к тому времени уже ставшее самым-пресамым одиночейшим Одиночеством в Мире, встретились. И в результате подрались. Они до сих пор так и не нашли общего языка, хотя был один интереснейший случай, когда они это сделать все-таки пытались.

Лето, солнце, песок (последнее слово прямо-таки напросилось на бумаги лист), хотя должно было быть «дача», и мы вчетвером. Отпадная картина. Восторг в ярости из-за того, что начался дождь, у Госпожи Вселенской Радости истерика, точнее сказать, истерия, что одно и то же, что и история. У Одинокого Одиночества — припадок стихоплетства, а автора, то бишь меня, тянет, а может быть клонит, в сон. Вот и получилось, что на мирных переговорах на даче в сентябре 2003 года встречались по правде не Восторг, Госпожа Радость Вселенская, одинокое Одиночество и я, а ярость, какая-то история, припадок и сон. Из-за ярости раздувается история, потом случается припадок, и опускаешься в благодатный сон. Как в могилу, врагу не пожелаешь.

После этого нелепого случая я встречалась с Госпожой Любовью, которая попросила отбросить все ее титулы в сторону и претворила в жизнь одну лишь фразу: «Кому дана жизнь, тот будет жить вопреки всему!» Вот и я по сей день живу. А давно пора бы отбросить коньки, да только у меня их нет. Ну не умею я кататься на коньках!

Сколько лет прошло — не перечесть, да только выведало однажды одинокое Одиночество у одной гадалки по имени Софа одно старинное средство оживления отражения. Нужен был для средства этого компонент один, и назывался он «Душа». Три дня и три ночи думали Восторг и самое-пресамое одиночейшее Одиночество в Мире, что же такое Душа и с чем ее едят. К счастью, мимо пролетала возвращающаяся из путешествия по запредельному миру Госпожа Радость Вселенская, она-то и подсказала олухам, что Душу не едят, ею любуются. И снова прошли три дня и три ночи, а у Восторга и одиночейшего Одиночества не был готов ответ для гадалки Софы. Не знали они, что такое Душа и где ее искать. Сама Софа тоже этого не знала, потому и требовала ответа от одинокого Одиночества. После седьмого дня и седьмой ночи предстояло дать одинокому Одиночеству Софе ответ, ибо в древнем трактате черным по белому было выведено: «Кто не сможет одолеть семь птиц черных и семь птиц белых, Душа того погибнет в муках». Ох, как боялось наше Одиночество. Оно не знало, что такое Душа, а она так была Одиночеству нужна, чтобы оживить собственное отражение и перестать быть самым-пресамым одиночейшим Одиночеством в Мире и снова стать просто Одиночеством. А тут еще в древнем трактате написано, что если оно — Одиночество — за семь дней не разгадает, что же такое Душа, то Душа погибнет, и ее уже не вернешь, не оживишь. Гадалка Софа насчет последнего предупреждала и просила быть осторожнее, а ответ давать точный-преточный.

Брело Одиночество по городу в последнюю ночь. Луна была укрыта за облаками, словно за пуховыми одеяльцами, и видела самые сладкие-пресладкие сны, что только могут быть, а на душе у Одиночества было тягостно и мутно.

«Как мне плохо. Никогда так не было», — подумало самое-пресамое одиночейшее Одиночество в Мире, и вдруг озарение пришло к нему в голову. «Интересно, а что же у меня болит?» — продолжало размышлять самое-пресамое одиночейшее Одиночество в Мире и брело по улицам дальше.

Оно остановилось около той самой лужи, в которой впервые увидело свое отражение. Странное дело, но прошло то ли 10, то ли 12 лет (сколько точно — Одиночество не помнило), а

лужа как была на том месте, так и продолжала оставаться.

«Я тебя ждало, — вынырнуло, откуда ни возьмись, отражение. — Чтобы меня оживить, нужно было разбудить душу, защемить ее так, чтобы она заболела. Гак что ты правильно отгадало — у тебя сейчас душа болела, а не кусочек тела, как бывало обычно. А ведь я и есть твоя душа. Здравствуй, мое любимое О… Я лучше буду звать тебя так, не нравится мне твое имя — Одиночество. А остальные пусть зовут тебя так, как хотят. Я тебя очень сильно люблю, и знало, что когда-нибудь ты соскучишься и придешь туда, откуда начало путь наше с тобой знакомство. Ведь мало было разбудить Душу, нужно было вернуться к истокам и искупать Душу в мутных водах памяти. Тогда сотрется плохое, вернется хорошее, и останется только самое лучшее».

О и ее отражение, тоже, как ни нелепо это звучит, по имени 0, живут мирно и ладно по сей день, а день сегодня 4 мая года 2005-го, к ним часто приходят в гости и Восторг, и Госпожа Вселенская Радость, и попрыгунья Любовь. Ну, и что с того, что ссоры сопровождают их встречи почти всегда? Ведь такова жизнь: где холм, там ровная поверхность, где круг, там же и квадрат и т. д., и т. п., и пр., и др. Одним словом, до свидания!

*** * ***

Разум
Добавить больше нечего.

Душа
Далее следует молчание магов.

III
ЖИЗНЬ ВДВОЕМ С СОБОЙ

НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ ОДНОЙ

Разум
А как там поживают Тишка, Ешка и кот, не расскажешь?

Душа
Хорошо.

Дело было так. Тишка и Ешка, с его котом, летели рейсом Лондон-Нарьян-Мар, возвращаясь с симпозиума котоведов. На симпозиуме проводилась международная презентация котов, которые демонстрировали свое умение превращаться во всякие мыслимые и немыслимые предметы. Настроение у Тишки с Ешкой было отменное — они уже прилично наугощались коньяком и распевали, раскачиваясь на сиденьях:

Нарьян-Мар мой, Нарьян-Мар,
Городок не велик и не мал.
У Печоры, у реки,
Где живут оленеводы и рыбачут рыбаки.
У Печоры, у реки,
Где живут оленеводы и рыбачут рыбаки[18].

Только Ешкин кот сидел, надувшись, и недовольно ворчал. На соревновании его обошел Чеширский кот, которому присудили главный приз. «И чем ты недоволен, лохматенький! — утешал кота Ешка. — Мы хорошо съездили, поглазели на Биг Бен, облазили Тауэр, поплевали в Темзу, показали этим чопорным англичанам наших, себя то есть, и твои котоморфозы были ничуть не хуже ихних». — «Вот именно, что не хуже, а лучше, — парировал кот. — Но победил-то опять этот — Чеширский ублюдок. Нет никаких сомнений, что у него имеется свое лобби в парламенте. Я не врубаюсь, чего они тащатся от его гнусной улыбки? Подумаешь, растворился в воздухе, оставив лишь одну паскудную ухмылку. Ну и что с того? То ли дело я — превратился в коромысло, на одном конце которого бидон с молоком, а на другом — бутыль с самогоном. Ведь как необычно! Неожиданно! Смело! Злободневно! И в то же время практично. Но эти олухи ни хрена не смыслят в сюрреализме». — «Да ладно тебе париться, — уговаривал его Тишка. — Плюнь на них и расслабься. На вот, хлебни коньяка». — «Нет, я не могу с этим смириться! — не унимался кот. — Короче, я должен быть в Лондоне, немедленно! Я покажу этим снобам настоящее искусство котоморфоз!» — «Но мы не можем вернуться обратно, симпозиум закончился, да и самолет развернуть невозможно», — убеждал его Ешка. «Это неважно, — сказал кот. — Я выступлю в королевском зале Палладиум! Ну, а самолет… хе-хе…»

Кот злорадно ухмыльнулся, и тут произошла его так называемая котоморфоза: туловище превратилось в ящик динамита, спереди которого торчала голова, позади хвост, а по сторонам выглядывали четыре лапы. «Так, всем оставаться на местах! Это теракт! Мы возвращаемся в Лондон!» Пассажиры от страха оцепенели. Кот, переваливаясь, прочапал в нос самолета, но

кабина пилотов была заперта. «Эй, детка, — обратился он к стюардессе, — передай своим парням, чтобы поворачивали обратно, или мы все сейчас взлетим на воздух». — «Но мы же и так в воздухе», — глупо ответила стюардесса. Кот чиркнул спичкой и поднес ее к хвосту. «Хорошо-хорошо, я свяжусь с пилотами!» — испугалась девушка.

Через минуту самолет совершил крутой вираж, из чего можно было сделать вывод, что требование террориста выполнено. Ешкин кот развалился в кресле, насколько это позволяла комплекция ящика, и закурил. Пассажиры с опаской поглядывали в его сторону и осторожно перешептывались. Ешка принялся уговаривать кота: «Хвостатенький, ну зачем нам эти проблемы? В будущем году мы опять поедем на симпозиум, и ты обязательно возьмешь главный приз». — «Ни фига, — ответил котяра, — я покажу им всем сейчас! Я сделаю то, чего не делал еще ни один кот, — превращусь в уравнение Лагранжа». — «А что это такое?» — спросили Тишка с Ешкой. «Сразу видно, что вы ничего не смыслите в теоретической механике, — сказал кот. — Боже, в каком обществе мне приходится тусоваться!»

Стюардесса прикатила столик с угощениями: «Не желаете ли чего-нибудь выпить? Только не волнуйтесь, пожалуйста, мы сделаем все, что вы скажете». — «А я и не волнуюсь, — ответил кот, — это вам всем следует волноваться. Налей-ка мне стопку валерьянки, крошка». Стюардесса испуганно засуетилась. «Вы знаете, к сожалению, у нас нет валерьянки. Может быть, хорошего коньяку?» — «Ладно, давай», — снисходительно ответил кот. «А нет ли у вас мороженой кильки?» — шепотом спросил у стюардессы Тишка. Кильки тоже не оказалось. «Котичка, а ты не хочешь сходить в туалет? Давай я тебя провожу». — «Э нет, старый номер уже не пройдет», -усмехнулся Ешкин кот, лакая коньяк.

Через некоторое время кот уже порядком нализался и стал приставать к стюардессе. «Эй, детка, присядь-ка ко мне на колени». — «Нет, сэр, я не могу, мне надо работать». — «Иди сюда, говорю, а не то…» — «Хорошо-хорошо!» — «Слушай, детка, а не махнуть ли нам с тобой на Гавайи? Роскошные пальмы, теплое море, знойные ночи, и мы с тобой. А?» — «Нет, сэр, я не знаю, это так неожиданно». — «Утоплю тебя в роскоши!» — не унимался кот. «Но разве вы богаты?» — задала резонный вопрос девушка. «Ха! Это не проблема. Я превращусь в ядерную ракету и потребую от правительства миллиард. Миллиарда хватит на первое время, как ты думаешь?» Испуганная стюардесса кое-как высвободилась из объятий кота. «Простите, сэр, самолет идет на посадку, надо всем занять свои места».

Наконец, самолет приземлился. Ешкин кот выглянул в окно и злобно воскликнул: «Эй, я что-то не понял! Это не похоже на Хитроу!» Стюардесса постаралась его успокоить: «Сэр, я сейчас все объясню. Лондонский аэропорт не принимает по метеоусловиям. Мы приземлились в Брайтоне. Вам немедленно подадут лимузин и отвезут в Лондон». — «Ну смотрите же у меня, без фокусов!» — пригрозил кот.

К трапу действительно подъехала большая черная машина. Тишку и Ешку с его котом встретили угрюмые парни в черных костюмах. «А вы кто такие будете?» — осведомился кот. «Мы представители общества котоведов, сейчас отвезем вас гостиницу», — ответили те. Когда все уселись в машину, котоведы внезапно схватили кота за лапы, и один из них крикнул: «Где у него запал?» Тишка сразу же отозвался: «Хвост! Не дайте ему поджечь свой хвост!» Один котовед закричал другому: «Я держу! Отрывай ему хвост!» — «О нет, только не хвост! Сдаюсь! Хвост отпустите!» — истошно завопил кот и принял свой обычный облик.

Ну вот и вся история. Самолет, конечно же, приземлился не в Англии, а в Нарьян-Маре. Котоведы надели коту наручники и отвезли в тюрягу. Так бесславно закончилась авантюра Ешкиного кота.

Разум

Да уж, брехать ты умеешь.

Душа

А то! Знаешь, сколько в пространстве вариантов всякой брехни? Я могу тебе часами вешать лапшу на уши. Ну, пора смотреть сновидение.

*** * ***

Zavtra: Энное время назад меня бросил человек, которого, как мне казалось, я любила. Тогда, чтобы быстрее выкарабкаться из той депрессии, в которой я пребывала, я стала искать всевозможные способы, в частности, затаривалась литературой. И вот интуиция привела меня к Трансерфингу. Я еще долго листала книжку, не желая ее брать (ну не нравилась мне ее обложка, которая, как мне казалось, отдает бульварщиной), а что-то внутри меня упорно подводило к ней и заставляло рассматривать ее снова и снова. В итоге «пришлось» купить. Надо признать, не пожалела. Прошло буквально две недели, как некогда «любимый» был выгнан прочь из головы навсегда. Тогда я вознамерилась найти себе человека, в которого влюблюсь с первого взгляда… и чтобы любовь была взаимной. Такого потрясающего результата я не ожидала: проходит две недели… и я встречаю ЕГО… По мне будто электрический ток прошел, все внутри меня говорило: «Это ОН, Это ОН, ленинградский почтальон!» Но в тот момент обстоятельства складывались так, что нельзя было сказать, что мы будем с ним вместе, лишь его друг (который всем почему-то говорил о моей огромной любви к нему) сказал, что я Ванечке понравилась. То ощущение дало мне понять… что я не знаю, как и когда, но мы будем вместе. Проходит неделя… и мы вместе. Я просто перестала верить сама себе, а Трансерфинг могла только благословлять.

А вот что случилось после слов «И они жили долго и счастливо»… Началось все с мелочи. Я просто заметила, что Ванька еще совсем ребенок с совершенно подростковыми взглядами на жизнь (примерами вас загружать не буду). Я пребывала в некотором замешательстве, когда он обещал, например, позвонить, а сам уходил с друзьями гулять. Потом приходил, извинялся… И хотя я к такому отношению не привыкла, реагировала на это все «хи-хи, ха-ха». Позже он мне стал говорить, что у него никогда не было серьезных отношений, что он к ним не привык (я у него вообще рекордсмен, все друзья на меня молятся, потому что мы, для Вани, уже совсем небывалый срок вместе), а за этим были и свои следствия: видимся два, в лучшем случае — три раза в неделю. Для него важна была свобода, границы которой я изначально все время нарушала, но после постоянных ссор я решила ему ее предоставить, а сама занялась собой. Это для меня до сих пор очень болезненно, тем более что я вижу, что все равно все оборачивается против меня.

Он стал уходить в запои, постоянно искать повод пораз-влекаться с девушками (иногда это может происходить при мне… и его бесит, если я вдруг высказываю свое недовольство этим, ведь за этими обниманиями у него больше ничего нет… высказывать претензии перестала, но все стало еще хуже). И чем дальше, тем больше я ощущаю себя идиоткой, которую водят за нос. Я уже принимала решение уйти, но интуиция мне подсказывает, что все можно кардинально изменить, и уходить не стоит, это будет моим поражением. Хорошо… тогда ЧТО я должна сделать? Как я должна на все реагировать? Что мне сделать, чтобы этот человек хотя бы уважительно ко мне относился… и тоже учитывал мои интересы и подстраивался под меня, а не только я под него. Мои восторги, которые я проявляю на все его уходы, уже не помогают ни мне,

ни отношениям… Такое ощущение, что меня затягивает… и чем дальше, тем глубже…

Я осознаю, что многие мои проблемы — от неуверенности в себе… Но искусственно придать себе уверенность у меня не получается, либо меня надолго не хватает. Может, конечно, я что-то не так делаю.

Ellina: Zavtra, мои советы могут показаться банальными, но они работают, проверено на себе. Лет 5-6 назад я тоже имела обыкновение оказываться в ситуациях, подобной твоей. Что я могу сказать? Сама виновата. И, в первую очередь, нужно разобраться с собой. Уже оскомину набило выражение «полюби себя», но, что самое интересное, пока ты этого не сделаешь, так и будешь оставаться жертвой подобных отношений и до бесконечности вставать на одни и те же грабли.

Научись быть одной. Лови от этого кайф. Перестань быть зависимой. Просто перестань и все, переключи внимание на другие области жизни. Для этого нужно, чтобы у тебя было как можно меньше свободного времени на всяческие выяснения отношений и «гонки». Если у тебя есть какие-либо увлечения и хобби — прекрасно. Мне в свое время помогли усиленные занятия фитнесом. Позволь себе посещать косметические салоны, покупать милые сердцу вещи (это могут быть совсем пустячки), общайся со своими хорошими друзьями, но чтобы это общение не превращалось в поток жалоб и стенания «бедная я». Сходи на хороший тренинг. Если есть возможность, съезди отдохнуть хотя бы на недельку, или старайся хотя бы раз в две недели выбираться на природу, это минимум. Начни делать что-нибудь новое, хорошо каждый день находить 2-3 новых дела, например, я начала утром делать гимнастику, ходить на работу пешком и пр. Выкини из квартиры старые вещи. Короче, делай то, что ТЕБЕ приятно!!!! Могу сказать, что через три, максимум через пять месяцев ты забудешь о своих мучениях. Но ни в коем случае не ищи пока замены этому человеку, тебе необходимо научился быть одной и получать от этого удовольствие. Пока не придешь к гармонии с собой — ситуация будет повторяться!!! «Умных» книжек желательно в это время не читать, но ежедневная работа над собой необходима. Перестань пользоваться «потребностью в любви», просто перестань, как отказываешься пользоваться ненужной вещью.

Помимо внутренней гармонии и спокойствия, твоя внешность заметно улучшится. Расцветешь, как майская розочка. И помолодеешь, если это для тебя актуально. И тогда нежданно-негаданно и появится ТВОЙ человек… А с этим парнем тебе лучше расстаться, пока он тебе все нервы не вымотал… Убери его из своей жизни и все… Особенно если человек пьющий. Тоже проверено на себе, имела «счастье» водиться и с пьющими, и с любителями погулять… По молодости да по неопытности. Сейчас с удивлением думаю, это ж надо было так себя ненавидеть, чтобы с ними иметь что-то общее, да еще и страдать из-за них… Как сон кошмарный это все вспоминаю. Так что держи хвост пистолетом, люби себя, и все будет ОК.)))

Zavtra: Ellina, твои советы оказались более чем эффективными. Сама не ожидала от себя того поворота, который во мне произошел… и продолжает происходить до сих пор. Спасибо огромное!!

*** * ***

Душа

Диву даюсь! Интересная и неглупая девушка, а запала на этакого беспутного кобеля.

Разум

Да, странно. И еще старается оправдать его свинство, делая вид, что все нормально, чтоб, не дай Бог, не нарушить его священную свободу.

Смотритель

Хуже всего то, что она оправдывает его искусственно, неискренне, а значит, изменяет себе, своей душе. Она усвоила лишь вторую часть основного принципа Трансерфинга (позволить себе быть собой, а другим быть другими). О первой же части напрочь позабыла. Нельзя! Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах нельзя изменять себе. Нарушая единство души и разума, человек разрушает себя как личность.

Разум велит быть «современной», «не грузиться», не подавать виду, не показывать свою слабость, хоть в душе при этом все переворачивается. Девушка рассуждает так, что его свобода — это табу, каждый имеет право на свободу, и никто никому не принадлежит. Все верно, разумно. Однако надо и о своих правах помнить. Она опасается высказать прямо свои претензии — ведь можно вообще его потерять. Такое-то сокровище!

Эх, было бы что терять… Вот чувства своего достоинства лишиться — действительно страшно. Сновидящая признается, что ей не хватает уверенности в себе. На самом деле ей недостает, прежде всего, самоуважения. Но вот что интересно: причина такой низкой самооценки кроется не в том, что она о себе плохого мнения.

Вспомните, бывали случаи, когда вас несправедливо обвиняли, или чего-то требовали, или просто хамили, а вы не могли и рта раскрыть в свою защиту, будто все так и надо, и все заслуженно. Например, в детстве, взрослые вам авторитарно что-то навязывают, нечто вроде «ты должен съесть всю кашу», а вы как будто в трансе — не способны отдать себе отчет, что это бессмысленное требование. Или на работе, начальник на вас орет, а у вас опять транс — он ведь начальник, а вы — подчиненный. Или на улице, вам кто-то хамит, а вы, оправдывая себя тем, что не любите конфликтов, ретируетесь бочком в сторонку.

Что происходит? Вот этот характерный транс есть не что иное, как глубокий и бессознательный сон наяву. Вас гнетет внешнее давление, а внутреннего стержня, на который можно опереться, нет, поэтому вы «натягиваете на голову одеяло» и засыпаете. Окружающие оказывают на вас давление, но сами тоже спят, ведь жизнь — это сновидение. И от вас ожидают адекватной реакции в данном сновидении. Если реакция адекватна, значит, сон проходит нормально. В сновидении с родителями вы должны были либо закатить истерику, либо покорно повиноваться. Перед начальником должны были либо огрызаться, либо виновато оправдываться. А хаму — либо ответить тем же, либо интеллигентно (трусливо) промолчать. Точно также, в обычном сне вас гнетет окружающая обстановка, у вас нет точки опоры, и вы вынуждены брести с опущенной головой, не понимая толком, что происходит.

А что будет, если вы проснетесь в обычном бессознательном сновидении? Вы осознаете себя как отдельную и независимую часть реальности. Теперь не вы во власти кошмара, а он под вашим контролем. Представьте, вам удалось взять в толк, что вас окружают виртуальные персонажи. Они ведут себя странно, а порой и агрессивно. Но теперь вы — хозяин своего сновидения. Вы можете сказать любому из них: «Да пошел ты!» Или наоборот: «А ну, топай сюда!» Понимаете? Вы вышли из транса, как из зеркала.

Аналогично, вы получите точку опоры, когда проснетесь в сновидении наяву. Нельзя сказать, что это даст вам полную свободу вытворять все что вздумается. Но выйти из транса, взять ситуацию под контроль и заявить о своих правах — уж точно позволит. Неадекватной,

осознанной реакцией на глупое требование родителей может быть примерно такой ответ: «Позвольте, но я человек, и у меня тоже есть права. Имею ли я право не хотеть есть?» Родители, услышав такой ответ ребенка, могут остолбенеть — нарушился нормальный ход сновидения, — однако настаивать больше не будут. Начальнику можно спокойно заявить нечто вроде: «Повышая голос, вы меня подавляете, что негативно скажется на эффективности моей работы, чего нам обоим не хотелось бы». Хам тоже может получить свое: «Уважаемый, по-видимому, у вас какие-то личные проблемы. Поведайте мне о них, легче станет».

Такая осознанная реакция нарушает правила игры, которую вам стараются навязать. Пусть все вокруг суетятся, пусть себе играют. Вы вне игры. Теперь вы — отдельная, самодостаточная личность, и вы автоматически обретаете чувство собственного достоинства.

Душа
Ух, классно! Я поняла — девушка просто была в трансе бессознательного сновидения — игры, которую ей навязали.

Разум
Да, ей, как, впрочем, и всем нам, нужно научиться быть одной. И это совсем не страшно. Сновидящая Ellina — браво!

НАУЧИТЬСЯ БЫТЬ СОБОЙ

Душа
Что ты ищешь?

Разум
Себя.

Душа
Ну, и нашел?

Разум
Кажется, да. Во мне проснулся гениальный писатель. Вот послушай, какая всемогущая мощь и всесильная сила заключается в нескольких емких фразах:

Морей безбрежных… гладь и ширь!
Их ширь нежна, а гладь стройна!

Полей бескрайних… беспредельность!
Бескрайность их обширна, а беспредельность мирна!
ПрОпастей… или пропАстей…?

ПропастЕй бездонных бездна и чернь!
БезднА их глубока, а чернь густа!

Лесов дремучих… чащи и пущи!
Их чащи тучны, а пущи пучны!

Высоких круч… обвалы и опОлзни!
Обвалы редкие, оползни меткие!

Гор каменистых… скалы и обрывы!
Их скалы прочны, а обрывы мрачны!

Озер привольных… долы и овраги!
Ой, что-то я не то… Но ведь звучит!

Озер привольных… долы и овраги!
ДолЫ велИки, а враги безлики!

Небес всевышних… глубь и синь!
Их синь безднюща, а глубь большуща!

Или нет:

Глубь безднюща, а синь…

Не, все-таки надо писать проще: глубь глубока, ширь широка, а синь…

Душа
Вот, не уймется никак. Кто-нибудь! Да хватайте же его за шиворот и тащите сюда, будем валерьянкой отпаивать!

*** * ***

UDO: Хочу сказать, что Трансерфинг работает очень здорово, дает впечатляющие результаты и приносит много приятных моментов и ситуаций. Правда, есть некоторые трудности. Я человек по натуре скромный, почти застенчивый, свои личные качества не считаю слишком выдающимися; но цели ставлю перед собой довольно обширные. И часто возникает большой потенциал внутренней важности, типа «это не для меня», «не с моими способностями» и т. д. Это сильно мешает и сковывает. Отбросить всю важность, как советует Зеланд, довольно сложно; координация намерения здорово помогает, но тоже не совсем.

Leshiy: Первая ошибка — это обширные цели. Обширные цели редко сбываются. Надо поконкретнее, по отдельности. Нет, ну, конечно, есть вариант, где все цели сбылись, но это редко.
А насчет «не для меня это все» — вот, попробуй сказку из книжки симоронской прочитать.

Не поможет, тогда посмотрим.

«В некотором царстве, в некотором государстве жили-были король с королевой. И была у них единственная дочка Фрося неописуемой красоты. Долго думал король, как найти достойного жениха для принцессы. И однажды приснился ему сон: спрятана его дочь в темной пещере на далеком неизвестном острове Буяне. Сон этот оказался вещим — принцесса исчезла. И были отправлены глашатаи во все уголки королевства и послы в далекие заморские страны, чтобы объявить королевский указ: „Кто отыщет принцессу, тот женится на ней и получит полцарства в придачу". И откликнулись на этот указ 27 миллионов претендентов. Были среди них королевичи и принцы, богатыри и воины, купцы и простые люди. На пути к острову Буяну смельчаков подстерегало много трудностей и опасностей, и, чтобы достичь цели, нужно было проявить силу, упорство, бесстрашие. А самое главное, нужно было проявить непоколебимую веру в себя. Все эти качества выказал крестьянский сын Федор. Он искусно прошел все испытания, проник в укромную пещеру и заключил красавицу Фросю в объятия.

Мы рады сообщить читателю, что Федором-победителем являетесь именно вы. Примите наши поздравления! Именно вы однажды победили в этом состязании в один из важнейших моментов личного бытия — момент зачатия, когда одна-единственная материнская клетка (принцесса) слилась с одной из миллионов мужских (Федор). Все остальные претенденты ушли в небытие. Как вы думаете, природа столь нерациональна, неразумна, что просто случайно выбрала из множества отцовских клеток какую-то одну, чтобы дать вам право на жизнь? Скорее всего, этот отбор произошел не случайно, и из отцовских клеточек была отобрана как раз та, которой в соединении с материнской было поручено выполнить особое задание госпожи Природы. И если природа поступает таким образом, то, давая нам права на жизнь, она дает нам какие-то обязанности. Нам поручается сыграть в жизни определенную роль, выполнить задание сложнее, чем Штирлицу. Каждый из нас от рождения получает права на качественное выполнение этого задания: права на благополучие, права на творчество».

Gemini: UD0, Вы не одиноки со своей проблемой. Я себе тоже не нравлюсь. Местами. Например, сначала делаю, говорю или пишу, а потом МЫшление включаю. Пробовала наоборот. Не получается! А еще я родилась, когда Солнце было в Близнецах, а Луна — в Раке, а Марс во Льве, другие планеты тоже как-то не договорились. Как, спрашивается, гармонично жить? А еще меня мама в понедельник родила. И еще меня всегда трясет жуткий мандраж перед публичными выступлениями. Одна радость, что, сколько себя помню, умела переключиться на несерьезное отношение к собственной персоне. Оказалось, что это такой вариант Инверсии Реальности. Рекомендую.

Ландыш: Как все у тебя классно-то, а? ВЕДЬ ТЫ — ЕДИНСТВЕННАЯ И НЕПОВТОРИМАЯ НА ЭТОМ СВЕТЕ, и другой такой нет и не будет! Прими себя со своими прибамбасами, не реагируй на тех, кто мешает жить, иди по жизни с чувством, что все у тебя отлично и всегда замечательно. Не реагируй на социумные заморочки, и всегда будь такой, какой есть, для себя, но не для других… Будь! Удачи!

MaD_DoG: UDO, буду с тобой откровенным. Единственная вещь, которую дал мне Трансерфинг, — это способность радоваться небу, облакам, луне, дождю, траве… Благодаря Трансерфингу я начал разговаривать с деревьями. Одним словом, я вспомнил детство. Нет, не события детской поры, а именно ОЧУЩЕНИЕ. Оказывается, в детстве на меня частенько находили приступы необъяснимого счастья. Как я мог об этом забыть?!?!?!?!?!?! Не понимаю…

Обществу пришлось изрядно потрудиться надо мной, чтобы превратить в прагматичного, рационального и логичного осла. Очень хорошо сказал по этому поводу БГ в песне «Железнодорожная вода»: «Когда я был младше, я расставил весь мир по местам». Да, а теперь, к сожалению, все труды социума пошли прахом, и я снова нас; ^ждаюсь жизнью. Хотя, если посмотреть со стороны, то объективно у меня ничего не изменилось: сегодня я так же гол как сокол, как и вчера. Но только теперь я не переживаю по этому поводу.

Leshiy: Сообщение в тему. А то я думал, куда написать. Тут недавно я с одной девушкой… друг друга не понял. Ну, поколбасило, как обычно. Прошло. На форуме помогли. Но что мне вообще не нравится, так это то, что весь день проходит на фоне мыслей о ней. Как от этого избавиться? Все, что знал по прекращению потока мыслей на заданную тему, попробовал. Не помогло. Ну, конечно, можно сказать «ладно, являйся», но надоело, в конце концов. И отношения особо никакого нет. Так, желания одни (но что странно — ничего пошлого).

Sarina: Есть такой рецепт от застрявшей в зубах ситуации: проиграть самое плохое окончание истории и принять такой конец… и отпускает. Я пробовала.

MaD_DoG: Leshiy, мне больно смотреть, как ты сам себя нагружаешь. Очевидно, ты не уверен в правильности сделанного выбора. Для начала ответь самому себе, хочешь ли ты продолжать отношения с «одной девушкой». Дело в том, что в жизни не бывает однозначно положительных или однозначно отрицательных явлений, вещей, людей, поступков — ничего не бывает однозначного… Мир бесконечно многообразен, ты же сам знаешь. Значит, тебе нужно определиться, чего больше в твоей девушке: хорошего или плохого лично для тебя? Естественно, эта оценка будет субъективной: то, что для одного хорошо, для другого — смерть. Ты говоришь, что постоянно думаешь о ней. Однако же, мысли бывают разными — бывают мысли хорошие, бывают плохие. Каких больше у тебя? Если ты еще любишь ее, тогда при напролом и забирай ее — она твоя по праву. Если мыслей больше обидных, злых, то найди другую девушку. Человеческая психика не приемлет пустоты. Если один объект исчезает из поля сознания — его должен заменить другой. Против закономерностей Природы не попрешь, поэтому ищи…

И напоследок — самое главное. После того, как ты примешь решение, НИКОГДА УЖЕ БОЛЬШЕ НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ К ПЕРЕСМОТРУ ПРИНЯТОГО РЕШЕНИЯ — ЭТО ТВОЙ ВЫБОР, И ТЫ СДЕЛАЛ ЕГО ПРАВИЛЬНО. И вообще, никогда не жалей о сделанном. Не забывай, что наш мир заботится о нас. И это чистая правда. Не буду голословным и приведу свежий пример из собственной жизни.

Мы с женой в начале апреля отметили десятилетие супружества. Это я к тому говорю, что друг друга мы основательно изучили за это время. Так вот: обычно я всегда говорю, что сильно люблю ее, и ей это нравится. Изредка покупаю просто так цветы — и это ей нравится еще больше. НО… Иногда ей нужно получить встряску. Я не знаю, зачем. Может, чтобы удостовериться, что я не всегда добрый и нежный; может, адреналин ей нужен? Одним словом, недавно утром она явно выпросила скандал. Меня долго упрашивать не пришлось: чайник полетел в коридор через секунду после запроса. Потом я немного поорал, и мы разошлись по работам. Ничего необычного — для многих семей типичная ситуация. Но есть одно большое отличие: *я ушел на работу абсолютно спокойным*, потому что знаю о привычке моей любимой получать периодическую встряску, потому и не думал об утреннем скандале.

Дома на обеде мы встретились как и положено любящим супругам. Обнялись, поцеловались, она спросила, успокоился ли я, я ответил, что и не собирался нервничать. Она улыбнулась: «Ты же знаешь, что мне нужна периодическая встряска?» Я ответил, что отлично

знаю. Короче, все довольны и счастливы. Скандалы раз в полгода — обычная вещь для нашей семьи. Единственное правило: при детях сильно не орать, а то они еще не понимают, что «милые бранятся — только тешатся» (я заметил, что весь Трансерфинг можно выразить банальными истинами. Потому что именно банальность истин — лучшее свидетельство их правильности).

Есть еще правило: я никогда не позволяю себе тронуть Ангела даже пальцем. Был случай, когда я сильно орал и бил рукой по столу. С первого удара треснул хилый стол, со второго удара я сломал руку. Тут же мы успокоились, она посмотрела мне руку (потому что Ангел у меня потомственный костроправ), и я спокойно пошел в травмпункт. Конфликт исчерпан — все тихо и спокойно.

Ох, утомился я писать. Но надеюсь, что не зря пальцы утруждал и от работы отвлекся: ЛЕШИЙ! НИКОГДА НЕ СОЖАЛЕЙ О СДЕЛАННЫХ ПОСТУПКАХ, КАКИМИ БЫ СТРАШНЫМИ И НЕПРАВИЛЬНЫМИ ОНИ ТЕБЕ НИ КАЗАЛИСЬ.

Прошлое не изменишь, а сомнениями ты только разъешь себе душу. Признай свои недостатки и позволь себе быть. Тогда и мысли, вызванные излишним потенциалом важности, уйдут. Тебе попросту будет скучно думать об этом.

Leshiy: Не, не зря пальцы утруждал. Спасибо за текст и за просвящение о предстоящей семейной жизни. Думаю, оценили многие, и я в том числе. Ну, за прошлое я себя не виню никогда. Бывают, конечно, косорезы. Но что толку вспоминать-то?!! А вот мысли «о ней» довольно странные — не хорошие и не плохие. Просто сам факт ее существования. Если сильно призадуматься, то они все-таки в хорошую сторону переходят. А так, если на фоне — то нейтральные. Интересно, да? Мне тоже. Ой, ну не знаю, наперед писать не буду о конкретике ситуации, загадывать не люблю. Но очень интересно получилось. Посмотрим, как через месяц сложится. Тогда, может, и напишу, что именно случилось.

И еще заметил — мы с ней сейчас по мейлу общаемся. Если очень жду письма, то фиг придет. А как только устаю ждать и начинаю «забивать» на это дело, как в течение часа приходит письмо. Вот уж не думал, что насчет потенциала важности все так серьезно и так быстро реагирует окружающий мир.

И еще такая мысль — зная Трансерфинг, я не хочу (читай: боюсь) начать ее «ненавидеть» (не очень подходит слово, но суть верна). Это, конечно, избавит от досаждающих мыслей, но может и отвернуть ту линию жизни, которая будет сейчас желательна для меня. Я-то выбор пока сделал, но что-то не реализуется. Может, «не мое», а может, и не сбылся пока. Так что подожду пока, потерзаю себя сомнениями… в этом тоже есть своя прелесть, наверное…

*** * ***

Разум

Опять конкретный вопрос: какие действия необходимо предпринять, чтобы избавиться от комплекса «это не для меня, не с моими способностями?»

Смотритель

Первое действие — читать «Трансерфинг» — там все ясно сказано. Второе действие, которое можно предпринять прямо сейчас, — это прокрутка целевого слайда, где вы — тот, кем

считаете себя недостойным быть. Совершенно очевидно, что если цель не входит в зону вашего комфорта, вы ничего и не получите. Техника слайдов, если заниматься этим систематически, расширяет зону комфорта. Вот и все. Это конкретная работа, которую необходимо проделать.

ЛЮБИТЬ СЕБЯ — ЭТО КАК?

Душа
Ой, какие-то странные вопросы у них в этом сновидении. Уж кого-кого, а себя я обожаю! Ведь я вся такая белая и пушистая!

Разум
Серенькая и шершавенькая — вот ты какая.

Душа
Да ну тебя! Сам — зломрачно-скрипучий зануда!

Разум
Тише ты, лучше посмотрим, как там наши сновидящие.

*** * ***

Bi-Bi: Трансерфинг утверждает, что надо сначала полюбить себя. О'кей. Об этом многие говорят. Да это я и сама знаю. Пытаюсь следовать этому принципу, но, похоже, я делаю что-то не так. Ну там, купить себе конфет, съесть и ни с кем не поделиться я, конечно, могу. А в остальном — ну не чувствую я этой самой любви. Стала анализировать, почему так получается, и пришла к выводу, что моя любовь к себе проявляется только, по большому счету, в реализации наставления, типа: «Не надо давать себя в обиду и позволять другим на себе ездить» (в детстве была чересчур доброй, вот родители и наставляли). Или: «Я вот вам сейчас покажу, какая я, ух!!!»

Пыталась говорить себе: «Я себя люблю», что я вся такая-растакая, хвалить себя… но, похоже, сколько ни говори «халва», а во рту от этого слаще не становится.

Поэтому хочу спросить у вас совета. Как полюбить себя? Или… как вы себя любите? Помогите уловить это нЕчто. Может, в себе надо культивировать отношение к себе, как, допустим, к любимому мужчине (женщине)? Может, так? Что думаете по этому поводу?

Кысь: Я тоже еще только учусь себя любить… поняла только одно… и не только в «проблемке» себялюбения… головой все понимаешь, а вот сердцем принять — намного сложнее. И сколько бы разум ни приводил разумных аргументов… сердце уговаривать трудно… А так… я просто частенько приговариваю: «Я такая, какая я есть! Со всеми плюсами и минусами… Но зато Единственная на Земле, такого экземпляра больше нет! Разве этого мало, чтобы себя не полюбить?» А если серьезно — почаще делать самой себе комплименты и хвалить себя. И выискивать почаще хорошее в себе… а затем, глядишь, выискивать хорошее, в привычку

войдет… и в других тоже только хорошее выискивать бушь…

Transurfer: А я вот люблю всех, кроме себя…

Марго: Чтобы себя полюбить — нужно себя узнать. Часто сам не знаешь, чего хочешь, что для тебя интересно, весело, важно… действительно, что тебя трогает и т. д. Как-то не задумываешься об этом… живешь, как во сне. Если сравнить любовь к себе с любовью к другим людям… Любовь всегда нуждается в поддержке… любые отношения нужно поддерживать… почаще встречаться, общаться, подпитывать интерес и чувства к другому… Аналогично и к себе… Любовь — это же, скорее, действие. И нужно такие действия к себе совершать: ухаживать за собой (во всех смыслах)… за своим телом, за своей душой… дарить себе подарки, проявлять к себе внимание… и никогда не критиковать. Ведь мы не критикуем тех, кого любим… а если даже и критикуем, то все равно принимаем такими, какие они есть… потому что мы этих людей любим, они нужны нам, нам без них плохо… так и при любви к себе… в первую очередь, не критиковать и принимать себя во всех ипостасях… но так как мы не йоги какие-нибудь (чего это все «мы» да «мы», однако… словно боюсь сказать «Я») и живем… живу среди маятников, то постоянно сравниваю себя с разными стандартами… именно из сравнения растут ноги у всей самокритики и самобичевания.

КотБаюН: Полностью согласен. Только минусы не надо упоминать. И еще, все это надо проделывать минут пять перед зеркалом каждый день. Это тренинг такой есть. Вроде простой, а многим помогает изменить отношение к себе в лучшую сторону, да еще найти в себе очень много положительных качеств, которых раньше и не замечал вовсе.

Bi-Bi: Ага, понимаю-понимаю. Но ведь что получается, я ведь все себе это говорю, что «я такая, какая я есть! Со всеми плюсами и минусами… Но зато Единственная на Земле, такого экземпляра больше нет!» Very Happy. Разве этого мало, чтобы себя не полюбить?»…но ведь в это время один из моих глаз все время смотрит по сторонам и ищет подтверждения данного факта моей уникальности в глазах других людей!!! Вот от чего я не могу избавиться.

Вот, например, сегодня еду на работу — сильно опаздываю. Ловлю машину. Останавливается, ну, чесслово, прЫнц почти на белом коне, и, судя по машине, бомбить ему явно ни к чему… Обескураженная, сажусь в машину. И в голове начинается каша из мыслей: я ему явно понравилась — так, ага, конечно, я ведь такая замечательная… нет, пусть и не совсем замечательная… ну, скажем, такая как есть… я уникальна… Как там у Зеланда? Думаю: я откажусь от демонстрации своей значимости, и значимость моя будет признана сама!!! Хи-хи-хи…

А принц тем временем посмотрел на меня свысока (правда, внимательно), спросил, куда надо поворачивать, и ВСЕ — Молчит! Я все сильнее налегаю на чудодейственные мысли, но моя уверенность гаснет с каждой секундой. В итоге, выхожу из машины уже с полным букетом комплекса неполноценности… Правда, денег он с меня не взял…

На работу пришла убитая и расстроенная, причем не самим фактом, что принц мимо проскакал, а именно что я не смогла эту ситуацию выдержать по-трансерферски. И поняла, что нет у меня той самой любви к себе.

Dana: Мне кажется, что он считал твое состояние, то есть неуверенность в себе, поэтому и инициативы не проявил. Инстинкт безопасности сработал, вот красивая девочка, проявлю внимание, а она не готова, мало ли… я уж лучше помолчу от греха подальше… (имхо, конечно). Почему и получается, что уверенные в себе дамы, но не очень привлекательные внешне

(уверенные именно внутри, они транслируют это в окружающий мир, это сразу ощущается), строят отношения легко и просто. Это как в случае с собакой, которая одних кусает, а других нет, считывая страх на расстоянии, почему и говорят, проходя мимо, не бойтесь, тогда не укусит. Тема очень важная для меня, теоретически я все хорошо понимаю, но изнутри также идет та самая неуверенность в себе, основанная на нелюбви. Отсюда и ситуации взаимоотношений повторяются.

Вышла на свое детство сегодня, попыталась проанализировать, откуда пошло. Просмотрела все от трех лет, когда стала помнить себя и осознавать. Оказалось, что меня никогда никто не хвалил, а только критиковали постоянно. Если я что-то делала своими руками и бежала показать родителям, то натыкалась на равнодушный взгляд и реплику типа «Аааaа, ага». На этом все. Почему-то вспомнился эпизод с моей первой пятеркой в школе, как неслась на крыльях домой, чтобы показать маме, а мама, «косая», дома спит.

Но зато если что-то было не по ним, сыпались критика, крики, угрозы, а потом обязательно следовало наказание… пишу об этом абсолютно безэмоционально, себя жалеть я уже давно перестала, надоело и противно. Просто анализирую. Теперь получается, что корни нелюбви к себе идут от недостатка любви родителей. Чтобы получить одобрение и ощущать себя полноценной, мне нужно было прилагать определенные усилия. Видимо, если бы они любили меня не за мои какие-то мифические «заслуги» (помыла пол или посуду), а безусловно, со всеми соплями и косяками, такого бы не было, что ли? Но это есть сейчас. А чтобы это поменять, надо ДЕЛАТЬ, не рассуждать. Это еще одно мое осознание сегодня (не много ли за один день, а?).

Bi-Bi: Dana, Вы просто не представляете, насколько мое детство было идентично Вашему (за исключением некоторых деталей).

Эх, замкнутый круг получается — нет уверенности, потому что не дали ее родители, далее, уже сейчас, ты пытаешься на практике получить новый положительный опыт, а он не оказывается положительным и т. д…

Читаю свои посты — какие-то они у меня жалостливые получаются… Неее, чувство жалости не хотелось бы вызывать!!!

Ландыш: Денег не взял… в машине не пристал… или ты этого хотела? Пока ты занимала себя мыслями о том, почему он остановился… он просто подвез тебя… из простого уважения к женщине… которой оказалась ты… этого тебе мало? Вот тебе подтверждение мира о твоей уникальности… все складывается из мелочей… и глобальных показов не будет… но эти мелочи сами за себя говорят…

Да принц-то не проскакал… он подвез тебя до работы… тем самым показал свою заинтересованность и именно к тебе… я думаю, надо собой погордиться… а не впадать в депрессию… и если хочешь в дальнейшем найти подтверждения своей уникальности… ищи именно в мелочах… этого будет достаточно… а полюбить себя… принять себя со всеми вытекающими отсюда последствиями… любовь к себе не выражается в том, чтобы съесть свою конфету и не дать ее никому, — это жадность… не в том, чтобы твое эго купалось в мировом внимании, — это эгоцентризм… ты должна стать сама собой… без масок… и полюбить все это… стань тем маленьким ребенком, которого все любили… и не жди от отца слов любви… он любит тебя по-своему… ты ждешь подтверждения в словах… а ты просмотри свою жизнь и найди подтверждения в действиях… Удачи…

Dana: Вот все это, конечно, очень даже замечательно (теоретически), полюбить себя, принять, стать маленьким ребенком и т. д. А если и в действиях ничего нет? Элементарных обязанностей, как и родителей, не было — ни безопасности (кормежка, тепло, одежда), ни

ощущения нужности (ошибка природы, неожиданный сюрприз рождения непонятно для чего и кого). Можно простить, можно понять, что воспитывали, как умели, и прочее (что я и сделала уже давно), но душа-то покОцанная, и хочешь-не хочешь, оказывает влияние на всю мою жизнь СЕЙЧАС, это как убрать? Всю жизнь аффирмациями и уговариваниями заниматься? Так это работает, только если делаешь, перестаешь — и все сначала. Ээээх, блин, как в этом разобраться, не знаю…

Ландыш: Да нафига они тебе нужны, эти аффирмации… я говорю о любви к себе… о принятии себя… такой, какая есть… не лучше и не хуже… не сравнивай себя ни с кем… ты единственная и неповторимая… это так есть… а твоя жизнь в твоих руках… вот и вышивай ее, хочешь — крестиком… хочешь — гладью…

Bi-Bi: Согласна, что все это нелегко и не быстро входит в душу. Раньше мне как казалось: я сейчас почитаю умненькую книжечку с дельными советами, и будет мне сЧастье. Ан, нет. Понимаешь, если на протяжении многих лет (в детстве) тебе внушали одно, то изменить это, скорее всего, получится тоже не за один год. Обнадеживаю себя тем, что все равно постепенно что-то меняется в себе в лучшую сторону…

Lastochka: Все это было в прошлом, не нужно бороться с этим, можно только простить и **оставить все в прошлом**, не носить с собой этот ненужный груз. Ландыш прав: найди в себе ребенка, приласкай его, полюби, дай ему то тепло и любовь, которую не дали тебе. Уговаривать себя — это пустая трата времени, если ты в это сама не веришь. ЛЮБИТЬ СЕБЯ — ЭТО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ БЫТЬ СОБОЙ СО ВСЕМИ ПЛЮСАМИ И МИНУСАМИ ЗЫ. Мир изменится только тогда, когда мы изменим свое отношение к нему.

Dana: Прожив с родителями мужа почти 10 лет (которые тоже, кстати, — ну умора! — оказались алкашами), потеряла себя. Какое там рукоделие?! Крышняк бы не съехал, одна забота была. Теперь, вспоминая это, прекрасно осознаю, что надо было брать всех своих в охапку и бежать оттуда, но… не было тогда у меня такой смелости, как сейчас. Зависимость от них плюс совершенное неумение соблюдать свои собственные границы из-за таракана, что родители мужа — это святое (ха, как будто родители мужа не могут быть сволочами!). Слава Богу, что хоть ненавидеть их, как и своих родителей, перестала, справилась с этим, а то совсем меня это задавило в свое время. Возврат к себе, вот что мне нужно. Поднять все, что радовало раньше, и делать это. Только вот мотивацию откопаю и вперед.

Pilot: А как же уборка Мира перед Новым годом? Уже отменила?

Звездуля: Мне кажется, любить себя — это разрешать себе быть любой (в том числе некрасивой, глупой) и не обижать саму себя. Я вот, например, ляпну глупость и вместо того, чтобы казнить себя: «Дура, лучше б совсем молчала» (как это раньше обычно бывало), я кокетливо взмахиваю ресницами и говорю: «А что? Я блондинка, имею право делать любые глупости», — и переживаний как не бывало.

Bi-Bi: Я когда была маленькая, очень увлекалась всякими плетениями, вязаниями и вышиваниями. И шло это именно от души.

Выросла. И все изменилось. Из-за неуверенности, а может, чтоб казаться более интересной, стала искать другие, более престижные и модные увлечения, а на самом деле все это было совсем не в кайф. Потеряла себя как-то.

А сейчас, примерно месяца два назад (думаю, Трансерфинг тут тоже помог), я подумала: да

пошли вы все нафиг, хотите смейтесь, хотите нет, но мне действительно нравится больше вышивать крестиком, чем играть, например, в боулинг. Все, баста, я такая, какая я есть. И мне стало так хорошо уже от одной этой мысли. Пошла, накупила ниток и всего, что необходимо было… Вы не поверите, но для меня это стало большой победой… Почувствовала себя сразу намного счастливее, когда поняла, что не хочу уже в этом вопросе никому ничего доказывать.

Lastochka: Bi-Bi, ты супер!

Видушака: Вышей мне платочек или кисет какой на память, а?
Bi-Bi: С удовольствием! С твоими инициалами?

Dana: Типа «бабы, займитесь уже, наконец, чем-нибудь»… Шучу, конечно, с удовольствием свяжу тебе кисет с рисунком. Смотри, мы с Bi-Bi прям обе две сразу подорвались тебе вышивать.

Видушака: Спасибо вам заранее!!!

Dana: Вот завтра и начнем. Хотя, Pilot мне уже сегодня прозрачно намякивал про уборку Мира… Ух, ты, дел-то сколько незапланированных.

BRR: Счастливое завтра начинается сегодня…

Kima: Есть очень классный способ: каждое утро до того, как умылась, причесалась… подходишь к зеркалу и говоришь себе: «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!» и так пять минут каждый день в течение 21 дня. Сначала будет казаться: какой фигней я тут занимаюсь, а через 10 дней увидишь, что отношение окружающих к тебе изменилось, особенно мужчин. А через 21 день произойдет изменение подсознания! И будешь себя любить, и тебе для этого подтверждения не надо будет «взгляда со стороны».

Кысь: Тоже вспомнила… когда-то проделывала… обычно встаю рано тяжело, сова я… утром сама на себя смотреть не могу., заспанная, глаза продрать не могу, настроение ужасное, не дали выспаться — гады, эксплуататоры, капиталисты, работать заставляют… так вот, когда вижу такую рожицу в зеркале, просто говорю: «Я тебя не знаю, я тебя не умываю!» — и натягиваю улыбку до ушей… и Ьот когда видишь эту картину: невыспавшегося обормота с искусственной улыбкой до ушей, начинаешь уже смеяться просто от души, а в конце процедуры, когда последний волосок завит и носик напудрен, подмигиваю себе и говорю: «Эх, хороша дивчина!» — и вперед с хорошим настроением на весь день!

Эмп: Сейчас данная тема очень актуальна в современной жизни. Я решила провести небольшой эксперимент: попросила девочку подойти к зеркалу и сказать: «Я люблю тебя». Представляешь, она не смогла этого сделать! Так вот, любовь к себе, в первую очередь, заключается в принятии себя такой, какая ты есть: с достоинствами и недостатками — это первое. Второе: не полюбив себя, ты не сможешь полюбить другого. Третье — понимать себя, как сказал великий философ: «Тот великий царь, кто царь самому себе». Четвертое: что бы ты ни натворила — никогда не ругай себя за это и не самоуничижай, это очень опасно. И, наконец, последнее условие: не обсуждай, не осуждай, не говори плохо о других людях. Люби себя.

Dana: Что нужно сделать, чтобы вести себя так, как ты пишешь? Вот есть один полюс А:

определенное отношение к себе, негативное. Есть другой полюс Б: любовь к себе и принятие, как есть. Каким образом перебраться из пункта А в пункт Б? Я подписываюсь под каждым твоим словом, все так: не любя себя, трудно полюбить кого-то, это понимание через себя пропущено.

Лера: Почему негативное? Что в себе вызывает такое ощущение? Вот это и надо полюбить. В тебе нет ничего негативного — это все твои особенности, неповторимые черты.

Dana: У меня сегодня произошел некий прорывчик. Я стала работать с зеркалом плюс работа с подсознанием. Написала список моих достоинств и недостатков. Оказалось (как это ни смешно), достоинств больше. Список достоинств я повесила на видное место. И сегодня я стала ощущать какое-то расширение внутри в районе груди. Это было сначала очень быстро, практически сразу прошло. Вот этого я и добивалась — поймать это ощущение радости от самой себя. Потому что никак не могла понять, как работать с тем, чего я не знаю. «НАчать» я «нАчала», теперь моя задача это все «углУбить».

Bi-Bi:…Эх, уроки пока усвоила на троечку…

Когда одна или в окружении давно известных мне людей — все нормально… Но стоит появиться какому-нибудь новому человеку (муЖЧине) — все благостное состояние куда-то испаряется… сразу вылазит напряженность, и чувствую себя по сравнению с этим человеком как бы на ступеньку ниже — ну что за ерунда?

Более того, сделала плачевный вывод, что уверенной чувствую себя с людьми, в которых вижу явные недостатки и слабости, — тут у меня уверенности хоть отбавляй. Именно у таких людей я могу легко вызвать симпатию к себе или даже любовь…

И еще, ну скажите, почему я, как дура, стесняюсь своей доброты и мягкости? В этом же нет ничего плохого? Дурацкий вопрос, сама понимаю… Но ведь сложился ложный стереотип (у меня), что стервозная и надменная, знающая себе цену женщина намного привлекательней, чем добрая и хорошая… Тьфу, аж противно самой за эти нюни… Вот сегодня ОН сказал — ты очень добрый, легкий в общении и мягкий человек… Блин (извините), но это прозвучало из его уст совсем не как комплимент, а наоборот,типа нельзя такой быть… В данный момент чувствую себя дурой… Откат какой-то…

Kima: Это не ОН так сказал, это ТЫ так услышала. А даже если услышишь что-то негативное в свой адрес, переворачивай фразы в комплимент! Жить станет веселей!

NEMO: Bi-Bi, не комплексуй, пожалуйста, ты самая, самая лучшая. Если ОН этого не поймет, это его проблемы. Кто поймет, тот и твой!

*** * ***

Душа

Да ну, развели тут эту… — псилософию! Мне так все ясно: я люблю себя, что означает: люблю кормить себя всякими лакомствами, баловать…

Разум

Потворствовать своим слабостям… продолжай.

Душа

Ну и пусть… Все шоколадки, все лошадки — мои! Ни с кем не хочу делиться, особенно с тобой, зануда.

Разум

Знаю, жадина, ты всегда сама съедаешь все конфеты! Только о себе заботишься.

Душа

Не только я — мой мир обо мне заботится. А еще я люблю устраивать себе безобразники.

Разум

Праздники, ты хочешь сказать?

Душа

Что ты в этом понимаешь! Кстати, у меня сегодня такое безобразничное настроение… Давай устроим безобразник, а?

Разум

Ну-ка прекрати прыгать! Нужно разобраться: все-таки, как попасть из пункта А в пункт Б? Ведь должно быть какое-то конкретное действие…

Смотритель

Так уж устроен человек, что удовлетворен собой он лишь при условии, что другие его ценят; а любит он себя, опять же, только если любят его.

Но ведь мир — это зеркало. Откуда там, в отражении, возьмется любовь, если сам образ ее не содержит? Получается замкнутый зеркальный круг. Как из него вырваться?

Очень просто. Во-первых, как известно, мы всегда любим тех, о ком заботимся. Значит, нужно больше уделять себе внимания, заботиться, заниматься собой. Это конкретное действие.

Во-вторых, любовь — это бумеранг: если посылаешь ее в мир, она к тебе возвращается. Любовь, в том числе и к себе, можно обрести, если вместо опасения, недоверия, неодобрения светиться любовью. Отражение двинется к вам навстречу только тогда, когда вы сами сделаете первый шаг.

Получается цепочка обратной связи: я посылаю в мир любовь — она, отражаясь, возвращается ко мне — мир отвечает мне взаимностью — меня любят — следовательно, я тоже доволен собой и начинаю любить себя.

Точно так же, по цепочке обратной связи, можно избавиться от комплекса неполноценности, если прекратить борьбу за свою значимость. Это все азбучные истины Трансерфинга.

Если бы Bi-Bi, сидя перед зеркалом (в машине «принца»), вместо того, чтобы выискивать признаки любви в отражении (в глазах «принца»), сделала шаг навстречу (ведь он это сделал!), все бы окончилось иначе. Не обязательно даже самой что-то говорить (хотя вы молчите — и зеркало тоже), достаточно было просто сосредоточиться на сердечной чакре и наполнить машину любовью.

А то, что мужчинам нравятся уверенные в себе стервы, это, конечно, чепуха. Если вы избрали роль стервы, вам будет очень трудно. Придется постоянно бороться с этим миром за

место под солнцем. Помните ответ на мою загадку? Вы обретаете свободу, когда прекращаете свою битву. Эти же книги о стервах, заполонившие книжные полки, напротив, призывают вступить на военную тропу.

Не проще ли вместо битвы выбрать любовь? Тогда мир сам двинется навстречу, а жизнь пойдет по сценарию: я вышиваю для моего мира платочки, а мой мир любит меня и заботится обо мне.

Разум
Действительно, все просто.

Душа
Смотритель, вы… как это называется… злостный гений! Дайте поцелую!

Я ЭТО Я!

Душа
Позвольте мне позволить себе взять на себя смелость объявить, что я пришла!

Разум
Куда ты пришла?

Душа
Не мешай, я разговариваю с миром. Мир, я пришла в тебя!

Разум
Тогда я тоже пришел. И что?

Душа
Ну, ты — это ты… А я — это Я! Чувствуешь разницу?

Разум
А что ты есть без меня-то? Нечистая сила — нелегкая, как говорят в народе.

Душа
Это я-то нечистая и нелегкая! Я — сон Бога, а ты — бред сумасшедшего; я — сладостное пробуждение, а ты — тяжкая кома; я — лучезарное просветление, а ты — вязкое наваждение; я — высочайшая одухотворенность, а ты — приземленная прагматичность; я — ликующее воодушевление, а ты — тоска зеленая!

Разум
Нет, я — это здравый рассудок, а ты — глупая сумасбродка, я — серьезная ответственность, а ты — беспутное легкомыслие; я — твердая целеустремленность, а ты — беспорядочная ветреность; я — стойкое самообладание, а ты — блажная истерика; я — надежная опора, а ты — кукла тряпочная. Сосиска!

Душа
Ах, так! Ну, держись, я покажу тебе сосиску!

Разум
Ладно, будешь ватрушкой. С творогом или джемом?

Смотритель
Хватит вам ссориться. Вы должны быть вместе. Личность — это единство души и разума. Без этого единства личность разрушается.

Душа
Если мы соединимся, тогда получится: бред Бога или сон сумасшедшего, сладостная кома или тяжкое пробуждение, лучезарное наваждение или вязкое просветление, высочайшая прагматичность или приземленная одухотворенность, ликующая тоска или зеленое воодушевление.

Разум
Нет, будет: глупый рассудок или здравая сумасбродка, серьезное легкомыслие или беспутная ответственность, беспорядочная целеустремленность или твердая ветреность, стойкая истерика или блажное самообладание, надежная кукла или тряпочная опора.

Душа
Ты еще про сосиску забыл.

Разум
А, ну — хотдог, конечно!

*** * ***

Fantom: Как нейтрализовать чужие негативные слайды? Слайды, в которых другие люди, в первую очередь близкие мне люди, родные и друзья видят меня в, так скажем, негативном образе. Следует учитывать, что слайды эти формировались у них десятилетиями. Это очень серьезная проблема, я четко понял, почувствовал груз этих якорей. И знаю, что такие «тормоза» мешают многим, причем особую опасность представляют слайды матерей. Матери дают детям жизнь, и они же ее неосознанно программируют, и это далеко не всегда позитивная программа. Возможно, кто-нибудь думал об этом?

Ун-Дина: Из моего опыта — нейтрализовать можно тока свое отношение к чужим негативным слайдам. А работать нужно со СВОИМИ. В своих слайдах ты можешь создавать те осчусчения, которые ты хочешь от мамы, от ваших отношений. Но поковыряться в мозгах мамы отверткой и исправить ее изображение на ее экране может тока она сама. Если захочет. У меня лично занял определенное время процесс избавления от чувства вины и желания оправдаться за то, что я совсем по жизни не такая, какой моя мама меня хотела видеть. И никогда не буду такой. Но настал прекрасный день, когда я ей об этом сказала вслух. Ты не обязан быть

воплощением родительских ожиданий. Никому не обязан. Скорее обязан самому себе быть самим собой. Это совсем не значит, что нужно обижаться на родителей, но, наверное, сказать про СВОИ планы на жизнь не мешало бы. Мол, спасибо, дорогие мама-папа, что родили и выкормили, дальше сам пойду. С максимальным акцентом на благодарность и минимальным — на раздражение. Ну, и продолжать работать со своими слайдами.

В сообщении твоем много тяжеловесных слов — проблема, якоря, груз, опасность, тормоза. А значит, и важность их завышена. И пахнет драматизьмой. Ничего ведь страшного нет, даже если тебя не одобряют. Даже если это твои родители. И чем настойчивее добиваешься енто-го самого одобрения — тем настойчивее оно не приходит. Мой бесплатный совет — облегчайся всеми доступными тебе способами, снижай важность. Я полагаю, что книги Трансерфинга ты уже прочел, да? И про основные понятия представления имеешь, да? Типа, сам будь собой, а другие пусть будут другими. Мы тута все этому учимся с переменным успехом. В общем — Welcome to the club.

Джокер: У меня была похожая история с мамой. И база такая же, как пишет Ун-Дина. Я пыталась объяснять ей, что я это я, и не хочу, и не могу быть ее управляемой частью. (Трансерфинг — мое решение и намерение, все же важно разобраться со своими приоритетами, это мое мнение.) Долгое время она меня не слышала, не хотела и не умела слышать. Обижалась, раздражалась, ссорилась… пока мне это не надоело, и я не смирилась (Трансерфинг — убрала свою важность) с положением вещей. Отпустила ее внутренне, перестала реагировать на ее взбрыки… и объявила, что «меня нет» для ее «проблем» (Трансерфинг — убрала внешнюю важность). Хотя мне это казалось несколько жестоким действием, и было муторно.

Было долгое молчание… Потом она вдруг пришла ко мне с перемирием. Поговорили… решили, что все вчерашнее оставляем в прошлом, а сегодня начинаем новое — слышим друг друга. А я, честно говоря, уже настолько смирилась за долгое время с ее отсутствием в моей жизни, что была даже в шоке от своей реакции — полного безразличия. Когда мы с ней беседовали-мирились, я включила своего наблюдателя (Трансерфинг) и была совершенно нейтральна (Трансерфинг — маятники не работали, хотя были попытки). Чувствовала интуитивно, что это единственно верный вариант в нашей ситуации. Только сейчас, когда пишу это, то до меня доходит, что свою нейтральность я принимала за жестокость. После этого разговора у нас наладились отношения. Она стала меня принимать, а я начала ее лучше понимать. Сейчас мы можем говорить по душам (чего не было в наших жизнях, а очень этого не хватало) и без взаимных претензий.

Happy: Это похоже на снятие ответственности за собственную жизнь: «У меня ничего не получается, потому что так меня „запрограммировали"». Ты не робот и можешь менять собственные программы. А все основное уже сказали: игнорируй всякую ересь и создавай собственную жизнь.

Лелик: То, что ты отследил чье-то давление в негативных слайдах на тебя, это уже хорошо… И без обид на близких, они — те же жертвы чьих-то программ, так что отнесись к ним с пониманием. Я не знаю лучшего рецепта, как стать осознанным наблюдателем всех своих «заноз» — не отождествляя себя с ними… С пониманием, что это — стереотипные установки, чаще они сами рассыпаются, без особого на то участия.

Fantom: Надо попробовать… подумать. Собственно, негативным слайдом я называю некий устоявшийся стереотип… У мамы это приблизительно так: «Ты такой же несчастливый, как и я,

тебе везет в мелочах, но не везет в крупном, ты тоже будешь одиноким, как и я». Как только я начинаю подниматься — некая сила возвращает меня в исходное состояние. Что делать с самим собой, я уже знаю, это уже вопрос техники и усилий. Проблема чужих слайдов — это единственный вопрос, оставшийся для меня открытым. Ну, на данном этапе развития, разумеется.))) Короля делает свита, делает в первую очередь своими мыслеформами. Но! Она же его и низвергает. Просто пришло для меня время задуматься над этим.

Sarina: Аналогичный опыт был у меня с родственниками… Никто никогда не поможет тебе, кроме тебя самого! А родных ты можешь убедить, пережив их насмешки и неуклонно двигаясь к своей цели!

Душа
Выходит, кто-то способен испортить мне жизнь своими гнусными мыслями?

Смотритель
Нет, чужие слайды не могут оказать непосредственного влияния на вашу жизнь. Каждый волен управлять реальностью только в слое своего мира, к чужим слоям ни у кого нет доступа. Единственным исключением является ситуация, когда маг воздействует на вас через посредство маятника — об этом мы уже говорили. Другое дело, как вы сами относитесь к чужим слайдам. Если принимаете их близко к сердцу, они становятся вашими мыслеформами, а потому реализуются. Сновидящая Ун-Дина все правильно объяснила.

Отделите свои проблемы от чужих — это их проблемы, не ваши. Пусть барахтаются в своем негативизме сколько угодно. В большинстве случаев вам не удастся ничего внушить этим людям, потому что это «клиника» — они крепко спят.

Относитесь к чужим негативным представлениям о вас так, как сказала Джокер: «Меня нет для ваших проблем».

Я У СЕБЯ ОДНА

Разум
Надо же, от Души пришла sms-ка. Ну-ка, что там… «Совести нет. Я узнавала. Точно». Да, это в ее духе. Налетается в трущобах пространства вариантов, а потом выдает невесть что, хоть стой, хоть падай. А вот и она сама.

Душа
It's my world! It's my life! And it's nobody's business![19] Вот мое кредо!

Разум
Что это с тобой?

Душа
А то, что жизнь у меня одна, и я у себя одна, и я хочу распоряжаться этой своей жизнью так, как захочу!

Разум
Ну и на здоровье, кто тебе мешает.

Душа
А все мешают! Все кругом только и делают, что пытаются залезть в меня и наставить на путь истинный: как мне следует жить, чего хотеть, к чему стремиться, как себя вести! Надоело!

Разум
А при чем тут твое сообщение по поводу совести?

Душа
Моя совесть хранилась в яйце, яйцо в ларце, ларец в скворце, скворец в крыльце, крыльцо в певце, певец в молодце, молодец в птенце, птенец в образце, а образец в конце.

Разум
Далеко же она у тебя запрятана! Хотя, я ни хрена не понял.

Душа
Ну да, ведь я же всегда стремилась жить в свое удовольствие, а маятники, напротив, заставляли меня жить не для себя, а во имя чего-то или кого-то, выставляя свои нравоучения под маркой совести и прочей общественно-полезной требухи. Вот я и запрятала ее подальше, чтоб не мешала.

Разум
А теперь?

Забралась я в конец,
Нашла там образец.

Достала я птенца,
Схватила молодца.

Обнял меня певец,
Упала я с крылец.

Вцепилась я в скворца:
Отдай мене ларца!

Открыла я ларец,
А там — яйцо пустое…

И нету ни капли совести! Ура! Я свободна!

*** * ***

Juls: А может, кто расскажет, как нужно себя любить?

Sarina: Хороший вопрос! Мое видение такое: ты себя ни с кем не сравниваешь, только с собой вчерашним, — это раз. Второе: принимаешь самое себя, какой есть пока… В-третьих, хвалишь себя и балуешь… Украшаешь, кормишь, поишь в меру, и не знаю, чего еще…

Gemini: А я рекомендую для начала прочитать Ог Мандино «Величайшее чудо в мире», и если ты не согласишься, что ты величайшее чудо в мире, то никто тебя в этом не убедит. А на все советы будешь говорить: не то, не то…

Tucker: Немного странный вопрос, на мой взгляд… просто надо это делать и все, инструкций не будет.

Хельг: А я, когда себя не люблю, люблю к себе подлизываться. Йогурт персиковый себе куплю, мороженое (я сладкое люблю), Кастанеду дам полистать (я его даже конспектировал, мне здорово помогает), хорошее фэнтази предлагаю почитать. С недавних пор стал ругаться на себя, что не пущу на форум Трансерфинга, если сейчас же не стану довольным и любимым собой. Быстро слушаюсь тогда!

Лелик: На мой взгляд, вопрос многим очень даже нужный. По моим наблюдениям, многие понятия не имеют, что значит — полюбить себя. И чаще вот от такого незнания следуют «инструкциям» из книг. Скажите, к примеру, а вам нужна была «инструкция», как любить девушку? С вами это случается — без усилий над собой, в вас как будто что-то внутри оживает. В эти мгновения наступает наивысший пик блаженства-неописуемой радости-счастья, когда тебе хочется умереть, но не той смертью разложения, а той, когда все остальное меркнет и кажется незначительным, остается одна ЛЮБОВЬ!!! Пока мы можем любить лишь вспышками — мгновения, а все остальное — лишь жалкое подобие любви. Проснись! Исследуй себя! Книги — лишь учебники, а не инструкции. Есть такое название, самолюбование — нарциссичная любовь. Когда не знаешь настоящей любви, ее легко спутать с суррогатом.

Ландыш: Таки прав… но ведь не многие знают и счастье любви. А в книгах не инструкции, а истории человеческие. И смотреть на себя в воду и любоваться, как Нарцисс, можно. Многое иногда становится ясным… только не углубление в самолюбование. Здесь есть четкая граница… полюбить себя любым и не делать трагедии, что нос у тебя, как картошка, или зад висит, не как у всех. Да и фиг с ним, с задом… любить себя прежде всего такого, какой ты есть, каким тебя создала Матушка-Природа, и понимать, что ты — единственный и неповторимый, и в мире другого такого нет. И когда твоя любовь к себе польется через край… ее хватит и на всех остальных.

Sarina: Я у себя любимая одна.

MaD_DoG: А как быть с внутренним чувством ВИНЫ? Которое старательно взрастили и воспитали «заботливые» родители? Если верить Фрейду, то осознанный комплекс (то есть перемещенный из бессознательного в сознание) исчезает. Как бы не так!!! КАК БЫТЬ??? Опускаться до банальной обиды на родителей? Смешно… Говорить себе, что ничего никому не должен, и помогаешь родителям и всем остальным по собственному желанию? Плешь может

появиться от таких мыслей, а помощи всегда и постоянно будешь давать мало (как им кажется). Вообще, вопрос родственников наболевший. Эти маятники тяжело провалить, на них невозможно не реагировать.

Ландыш: Винить себя или чувствовать вину — неблагодарное дело… Ну, а помощь хороша только, когда о ней просят… но если эта просьба выливается в каждодневное «ты должен»… то наплюй на все это дело… пойми, ты живешь, прежде всего, свою жизнь… а не чужую. Костылем всю жизнь ты не можешь быть, да и не станешь от этого лучше в глазах родственников. Гипертрофированное чувство родственников о том, что они тебе дали все… а ты не можешь дать им малого, — это их трудности… ты-то тут причем?

Главное — не придавать большого внимания этому и не казнить себя за это. Ты можешь дать столько, сколько можешь в данный момент, и ни на йоту больше… а все остальное — завышенные требования твоих инфальтильных родственников.

Arnika: Сначала, конечно, со стороны родственников будет большое возмущение, будут апеллировать к вашей совести, будут стараться вызвать чувство вины, чтобы вами манипулировать, а потом успокоятся. И примут вашу позицию как данность.

Sarina: Надо развивать у себя здоровый пофигизм: «Я не солнце — всех не обогрею…» Конечно, родственнички некоторые не хотят трудиться или духовно, или физически, и хотят поиметь тебя (родители — заботу, дети — денег). А ты не стесняйся: «всех — в сад»…

Ворона: Я так в свое время провалил маятник картошки — той, которая на огороде растет. Просто твердо сказал, что мне это не надо. Родители ворчали — я игнорировал. В результате много лет я в посадках/окучках/прополках не участвую.

Гость: Ну не нравится мне моя морда лица. Уговаривать себя, что ли?

Ворона: На самом деле, красота в общепринятом понимании — не больше, чем мода. Социальное такое понятие, за которым просвечивает свиное рыло маятника. Другое дело — привлекательность, которая как раз во многом зависит от того, насколько ты себя любишь. В общем, каждый имеет свои формы носа, попы и других частей тела, но привлекательной можно быть независимо от этого. Первый шаг к этому — принять себя со своей уникальной внешностью.

Михаил: Где-то читал, что в заграница поставили такой искперимент — взяли десять фоток разных женщин

(ну, очень разных) и показали их тысяче мужиков. Задача была — выбрать одну, самую понравившуюся. Так вот, одних выбирали больше, других меньше, но в итоге невыбранных вовсе НЕ БЫЛО. Выводы делайте сами…

Лелик: Со всей определенностью могу заверить, что дело не во внешности, а в том, как ты относишься к себе. Столько примеров и наблюдений из жизни, когда, казалось бы, «дурнушка», а так завораживает и притягивает к себе, что забываешь о всех «нестандартных несоответствиях». То же могу сказать и о мужчинах, и, хочу отметить, достоинство далеко не в том, что между ног. Вот сами подумайте, почему некоторые мужчины или женщины, имея в браке симпатичных партнеров, все же ищут на стороне другую, другого, и дело не в сексе, это

стереотипно-примитивное мышление. Человеку не хватает любви к себе, и в слепоте своей он восполняет в удовольствиях, но они кратковременны и быстро надоедают, но «хорош» ум, который придумал от перенасыщения «кратковременную недосягаемость» — игра в любовников. А удачливый в прозрении ищет свою половинку, чтобы восполнить то, чего не хватает в нем самом, и продолжить совместное творчество практически во всем. Такие союзы — Божий дар! Ваше недовольство своей внешностью будет отражаться в каждом. Так что на «упаковку», конечно же, смотрят, но больше всех волнует ее «содержимое». Так не лучше ли заняться тем, что отражает изнутри? Подружитесь с зеркалом и найдите в себе все самое лучшее!

Ворона: Половинку ищет тот, кто не чувствует себя целым. Такова моя скромная мнения…

Arnika: Какая хорошая мнения!

Pilot: Ворона, ты абсолютно прав. Но. Это на определенном этапе. А потом, кто уже чувствует себя целым, просто продолжает поиск своих родственников. Родственные Души — это ведь замечательно. А Координация какая наступает… Просто взлетаем на Волну Удачи. Всем желаю.

Беаути: ИМХО, целостной личности нафиг не нужны никакие родственники и души. Зачем?

Хельг: Затем, что целостной личности должно быть мноооого!

Беаути: Не говори ерундой, кому должно?

Кошка: Вы — как хотите, а я хочу всего и побольше! Таблетки от жадности не предлагать! На Ворону набросились, шакалы. А он в корень зрит! Ворон сизокрылый, дарю мою формулу 1 + 1 = 3.

Sarina: Неоднократно на форуме я доносила до глубокого коллективного сознания ту мысль, что сформулировал Ворона. И аргументировала это аргументами… Повторюсь… Не-а… Не нужны даже единомышленники… Кто-нить нужен, чтобы тебя, любимого, хвалить (ни-ни ругать…)! А ежели тебя и хвалили, и ругали, аж все это обесценилось… то тебе все равно, что воля, что неволя…

Лелик: Ооооооой… кто-то так сильно лукавит, вознося в истину то, что вряд ли приобрел! Кто стал целым — шаг вперед!…приятно будет познакомиться. Sarina, а что тогда на форуме делаешь, цельная?

Sarina: Так порхаю, как видишь…

Кошка: Лелик, нуты прям как училка Марь Ванна! А повыпендриваться!

Лелик: А че выпендриваться-то… Когда внутри тебя замкнулся круг раздвоенности, две половинки слились в одну, все наносное отпадет, как шелуха, и главное — доказывать ничего не надо… Что снаружи,то и внутри!… С той лишь разницей, где соединить половинки — внутри

себя или снаружи? В первом случае — круг замкнулся, ты стал целым, а во втором… иллюзия продолжается…

Хельг: Не согласен! Не верю! Не убедите! Почему тогда мы не гермафродиты? Почему не делимся, как амебы? Легко стать в позу в стороне и бухтеть через губу: «Да… ходЮт тут… одни беды от вас…а и не надо вас совсем…» Конечно, жизнь сложна, и для кого-то (может, для Satiny, а, скорее всего, не для нее) это более простой выход, но это однозначно ИСКЛЮЧЕНИЕ, а не ПРАВИЛО.

Лелик: Хельг, радость наша!!! Да не все так трагично, даже наоборот!!! В твоей реальности все по-другому, и ты прав!!!

Sarina: Сначала надо научиться себя баловать: купить бананчик-апельсинчик, когда оч. хочется, найти время и деньги свозить себя на экскурсию… А потом пойдет легче! И самое главное — стараться делать те вещи, которые приносят удовольствие. Так вы выйдете и на цели, и на двери, и пр…

Vas: По-моему, надо сначала научиться *уважать себя* и свои поступки… ну и, думаю, что мы мало умеем *позволять* себе что-то…

Sarina: Если позволишь, мы тебя будем любить и баловать (виртуально, конечно).

Алиса: Само слово «самовлюбленность» какое-то нехорошее, не нравится мне. У меня вообще аллергия на «жестких» эгоистов, причем тоже «жесткая». Я к тому, что надо бы (мне, по крайней мере) планку по жизни себе поднять и позволить себе это.

Arnika: Зачем тебе эта аллергия? Отпусти ты этих «жестких» эгоистов на свободу.

Кошка: Чем мягче эгоист, тем зубу приятней.

Мягкий эгоист на ощупь приятней.

Мягкого эгоиста приятно класть к себе в постель вместо мягкой игрушки.

Мягкий эгоист пластичен и с легкостью принимает любую форму.

Мягкие эгоисты пролезают без труда на свободу сквозь прутья клетки.

Мягкий эгоист в хозяйстве незаменим. Вместо тряпки, тряпочки, полового коврика, подушки и мягкой мебели.

Мягкий эгоист легко и быстро впитывает в себя всю влагу.

Мягкий эгоист мягко стелится.

Эгоист с мякотью сочнее и полезнее для здоровья.

Жестким эгоистом хорошо выбивать ковры.

Чем жестче эгоист, тем спать на нем здоровей для позвоночника.

На жесткого эгоиста удобнее опираться.

По жестким эгоистам удобнее ходить — нога не проваливается.

Жесткого эгоиста можно использовать вместо колонны, если он красив, или вместо опорной стены, если он незатейлив.

Эгоист жесткий, разновидность дуба. Из него можно делать качественные бочки для первосортного коньяка.

*** * ***

Душа

Ну, Кошка меня отвела! Светопомрачительно! А вот я к себе не подлизываюсь, как сновидящий Хельг, — я у себя непослушная, и все тут!

Разум

А вот у меня ремень, ну-ка, давай сюда свою попу!

Душа

Щас, размечтался! Улечу от тебя в пространство вариантов — с тоски иссохнешь. Только и знаешь, что меня ругать да издеваться. А без меня ты кто? Процессор 286-й.

Разум

Ну, спасибо за комплимент, добро хоть не карманный калькулятор.

Душа

Молчи, а то сделаю тебе перезагрузку.

Смотритель

Вот когда вы перестанете ссориться и сольетесь в единстве и согласии, тогда начнете жить в соответствии со своим кредо, и у вас не будет возникать таких вопросов: «Как себя любить?»

IV
ЖИЛЕТКА

СЕМЕЙНОЕ ЗЕРКАЛО

Разум
Здесь наверняка пойдет речь о семейных конфликтах.

Душа
Эта тема нам с тобой очень близка, не правда ли, супостат ты этакий? Мы постоянно ссоримся, хоть Смотритель и призывает нас к единству. Но мне часто кажется, что разногласия и препирательства только укрепляют наш союз.

Разум
Да уж, верно, многие семьи так и живут.

Душа
И не понимают, что скандалы — это фундамент семьи. И чем они недовольны?

Разум
Просто кому-то иногда хочется поплакаться в жилетку, найти своего рода буфер.

Душа
А я придумала: в качестве такого буфера может служить любое домашнее животное, например, кошка.

Разум
Это каким же образом?

Душа
Представь, ты приходишь с работы злой и уставший, там на тебя наорали, поэтому и тебе тоже хочется на кого-нибудь наорать. Так вот, вместо того чтобы наброситься на жену или детей, ты отыгрываешься на кошке.

Необходимо сделать следующее. Во-первых, выдвинуть какое-нибудь обвинение, например: почему дрыхла весь день, разгильдяйка, почему посуду не помыла, пыль не вытерла? Или, почему у меня костюм не глаженый? А обед кто готовить будет, я, что ли? В общем, главное здесь — найти обвиняемого, а уж обвинений может быть выдвинуто сколько угодно. Далее, нужно завести специальную папку — дело, где будут фиксироваться все проступки кошачины. Ну и, наконец, учинить семейный суд над обнаглевшей животиной! Призвать к ответу заразищу! Отчитать кошачину, поставить на вид или объявить выговор с занесением. А в особых случаях можно наказать ее по всей строгости, стервозу такую, — срок вкатать, с отбыванием в кладовке. Ну и так далее. И хорошо, если у каждого члена семьи будет свой питомец, на котором можно вымещать свою злобу.

Разум
Ну, ты даешь! Во, загнула!

Душа
Ладно-ладно, в каждой шутке есть доля здравого смысла.

*** * ***

Katyava: Моя свекровь постоянно дает советы по поводу всего. Когда это дело надоедает, начинаешь говорить, что в советах не нуждаюсь, на что идет ответ: «Я же тебя учу, чтобы училась на чужих ошибках, а не на своих». Пыталась сказать, что мне чужие ошибки не нужны, но бесполезно. Психологической проблемы вроде уже нет, но так хочется найти такую фразу, которая бы отшила все ее советы напрочь. Или это нереально?

Видушака: Вопрос в другом: и что с того, что учит? В одно ухо влетело, в другое — соответственно. Или она требует выполнения своих советов? Я как-то незаметно тещу присмирил, так она у меня шелковая, а я у нее — любимый зять.

Грейс: У меня эта тема сейчас тоже болезненная, но немного в другом ключе. Я, наоборот, не поддаюсь ни на что, она бесится безумно, никак не перебесится за столько лет, еще и мужу на меня наговаривает. Что делать — не знаю. Фрейлинг даже пробовать не хочу, меня от одного ее присутствия тошнит.

Сева: Если старость не удается уважать, то нужно быть снисходительной к ней. Помнить о том, что она мать мужа. Относиться ко всему спокойно. Быть себе на уме. Не быть резонансом раздражительности. Считать все негативное мелочами жизни. Стремиться к тому, чтобы жить отдельно. Радоваться цветам, которые ждут тебя за поворотом!

Katyava: Дело в том, что моя свекровь кипит энергией заботы. Но дети (то есть мы с мужем) выросли, нам уже 30, а она каждый день напоминает нам, что мы маленькие и для нее всегда останемся детьми. Постоянные упреки, что не поели вовремя, что если болеем — неправильно лечимся, не те лекарства пьем и т. д. Она нам не друг, а опекун в чистом виде. Даже кошка, когда приходит к ней в комнату, свекровь считает, что она хочет есть, а на самом деле ей просто хочется поиграть.

Sorane: Когда назревает конфликт, надо нарисовать радугу рядом с этим человеком, и он сразу станет мягче… Или в книге тоже было: попробовать подарить этому человеку то, что ему не хватает, — душевного равновесия, спокойствия и т. д. Может, стоит представить свекровь в большом кожаном кресле в доме отдыха, с сигареткой в одной руке и стаканом джина в другой… Или представить ее в кругу ее подружек, которые ей жутко завидуют, что у нее такие хорошие «мальчики» и их жены… Может, стоит на недельку отправить свекровь в дом отдыха?

Lotos: ТОЧНО! У меня тут недавно была ситуевина, когда я тетку одну рядом такую раздраженную вынуждена была некоторое время терпеть. Так вот вдруг САМА у меня над

головой дугой «нарисовалась» одна радуга, потом «накрест» другая, потом — еще два раза «накрест» третья и четвертая. И получилась как бы радужная оболочка… Такое тепло вдруг пошло! И что вы думаете: через пару минут эта тетка вдруг ко мне так мило обратилась с каким-то вопросом… Ну, я просто обалдела. И вот уже несколько дней практикую. ОЧЕНЬ классное ощущение!

Лелик: Грейс, ты сама это моделируешь в своем сознании и причем стойко закрепляешь-подтверждаешь… значит, для тебя так оно и будет, и свекровь тут не при чем, тебе самой собой надо «поработать»… вот тогда и отношения изменятся… Ищи причину раздражения в себе… и чем нейтральнее ты к ней, тем тебе же спокойнее.

Попробуй безоценочное восприятие свекрови… просто наблюдать за событиями… без эмоций, оценок, сравнений… откуда ты можешь знать, какая она должна быть по отношению к твоему мужу и к тебе… ты это моделируешь в своем понимании, что такое хорошо, а что такое плохо… ну, так вот, отбрось все эти сравнения и просто наблюдай, и больше за собой, на что именно клюешь…

Грейс: Лелик, а скажите, если я помню плохое, но без эмоциональной окраски, это значит, что я не простила? Или я просто не замечаю эмоции, а подавляю их? Как понять?

Лелик: Вот и понаблюдай за собой, что в тебе происходит, когда всплывают воспоминания о плохом… иди в себя как наблюдатель… исследуй. Если я возвращаюсь к своим воспоминаниям и имею оценку «плохо», то, значит, сидит где-то заноза.

Иришка: Грейс, попробуй полюбить ее искренно, ведь есть у нее какие-то хорошие качества, которые ты не замечаешь. У меня были напряженные отношения со свекровью в течение многих лет, я никак не могла принять ее и понять, мне казалось, что она полная противоположность мне (очень резкая, даже грубая, всех считает глупыми, завистливыми и корыстными и т. д.). Потом со мной случилась болезнь, и она проявила себя совсем с другой стороны: очень сопереживала, даже помогла материально (чего раньше с ней не было). Я изменила отношение к ней, простила все плохое (с моей точки зрения), отпустила, сама, слава Богу, выздоровела и… мы переехали с семьей в другой город, видимся теперь очень редко, когда встречаемся, — у нас все хорошо.

Arnika: Вот поэтому все хорошо. Видеться надо редко. Не знаю, возможно ли полюбить искренно, особенно если чувства близки к ненависти. Тут бы нейтральность выработать, и на том спасибо.

Иришка: Потому и видимся редко, что простила, отпустила и в результате попала на другую линию жизни, где свекрови нет рядом.

Кысь: Девчонки, а может, зеркалят вас ваши свекрови??? Я на своем опыте убедилась, что самое «быстрое» и самое «зеркальное» — это Семейное Зеркало. Сама частенько о него лбом стукаюсь… с мужем ни с того ни с сего начинаются мелкие перепалки… ну, думаю, от вредный стал… от упертый… и т. д… а присмотрюсь — так эт же я сама в последнее время такая хожу… упс… только честно надо в зеркало смотреть, без приукрасов себя хорошей… мож, что и увидите… и измените… в себе, а затем и окружение потянется…

Katyava: Кысь, конечно, ты права. У меня волнами накатывает. Когда все хорошо, то свекровь меня «не колышет», она сама такая же вроде, а я спокойна ко всему, и она мне не мешает, а когда накатит, то все, хоть стой хоть падай, убить готова не за что-то конкретное, а за то, что «все достало». Но все же свое жилье светит, значит, не все так плохо.

Кысь: Вот оно… зернышко… свекровь как персона здесь не при чем… она просто громоотвод… всем нам надо на ком-то разрядиться… но это же выход из положения на ближайшее время… это как у врача… лечат симптомы, а не причину…

Лелик: Принять свекровь такой, как она есть, — и все дела… В жизни многие, многое может раздражать… от всех не набегаешься и не напосылаешься…

Я думаю, учителя нам даны, чтобы мы перестали бороться с миром… и учились взращивать в себе любовь… но это высший пилотаж… а пока — нейтральное отношение к ситуации… уже полдела.

Arnika: А все-таки есть такие явления, как вампиры, мелкие тиранчики. Они тоже учителя. Учат нас, что всем мил не будешь, что донором быть постоянно не надо, что надо научиться считаться со своими интересами, учат нас видеть манипуляторов, учат нас, что не всегда хорошо быть «хорошим», «плохим» тоже стоит быть (а, может, даже и надо, ибо и мы кому-то учителя). Не все так однозначно, короче. А вот скинешь с шеи такого «советчика», глядишь, и понять его легче, и простить проще.

Лелик: Я согласна с Arnikой: когда явно садятся на шею и тупо понукают, не мешало бы и скинуть, но при этом не испытывая ненависти и обид… разберитесь с эмоциями… они впереди вас скачут и многое не дают рассмотреть… а все остальное есть в книгах… стоит больше практиковаться… особенно, когда заносит, сказать себе «стоп»… дать паузу… возможно, не все так, как вам видится… это лишь одна грань вашего виденья, а их множество… и неужели хочется видеть только мрачные стороны?… Тут многое зависит от настройки каналов… как я уже говорила, к примеру, хочешь видеть свекровь сварливой и ненавистной, значит, так оно и есть для тебя. Я не верю, что в ней нет ничего положительного… при всем при этом не призываю ее любить… а принять такой, какая есть, и оставаться собой.

Stryapsik: Если вспомнить Трансерфинг в чистом виде, наш мир — это отражение нашего внутреннего состояния. Отсюда у меня возникают подозрения, что ты, Грейс, получаешь какое-то мазохистское удовольствие от всех этих бытовых неурядиц. Может, и ошибаюсь, но каким-то образом ведь ты притянула в свою жизнь именно такую свекровь с именно такими отношениями. У меня вот собака — истинный трансерфер.

Грейс: Я вапче считаю, что животные — это гораздо лучшие трансерферы, чем люди. Им не нужно особых поводов для радости. И уж точно все вокруг принимают, как есть. А муж уже дочитывает пятую книжку, раньше иногда у меня совета спрашивал, а сейчас, видя мое состояние, тоже спрашивает грозно: «Ты трансерфер или где?» и «Когда ты собираешься формировать свой слой мира?» Я говорю, что погулять вышла, но щас вернусь и буду трансерфером, и начну заново формировать слой. Чувствую, что равновесие восстанавливается, позитивный стих дописан, осталось выложить:

Наступило утро.

Солнышко взошло.
Я глаза открыла:
Как же хорошо!

Рядом муж любимый,
Кошка и собака.
Что же мне еще
От этой жизни надо?

Встану я, оденусь,
Поводок возьму
И гулять с собакой
На улицу пойду.

Будем там резвиться,
Палку, мяч кидать,
Громко веселиться
И ворон пугать.

А домой вернемся,
Спросит муж с тревогой:
«Ну, чего, замерзла?»
«Да, совсем немного».

Выпью чай горячий,
Бутерброд с колбаской. Вот я и согрелась —
До чего же классно!

Рядом уже кошка
Тут как тут сидит,
Лапкой по руке меня Робко теребит.

«Обрати внимание
На меня, хозяйка,
Почеши за ушком —
Помурлычу сладко.

Я сейчас порадую
Своей кошачьей песней,
Что тебя на свете
Нет никого чудесней».

Даже не замечу,
Как муж подойдет,
В нос поцелует,
За руку возьмет.

Смотрю на него,
И не нужно нам слов.
В глазах его вижу —
Горит любовь.

Нам вместе не страшны
Ссоры, неурядицы.
Любовь поможет нам
Со всем этим справиться.

Наступило утро,
Солнышко взошло.
Любить и быть любимой —
Как же хорошо!

Ой, такое длинное получилось! Как у Альтова: кидаются две девочки с балкона яйцами в прохожих. Одна злая девочка, а другая добрая. Добрая попала шесть раз, а злая — только два, потому что добро всегда побеждает зло.

*** * ***

Душа

А разве можно заставить себя полюбить свекровь, или тещу, или какого другого человека, как тут советуют?

Смотритель

Конечно, нельзя. Эти красивые призывы, типа, «возлюби ближнего своего», или «постарайся полюбить», или «посылай любовь», — бесполезны, если данный человек вам изначально неприятен. Понять еще можно, но полюбить — никак. И не надо себя обманывать.

Разум

Что же тогда делать, если приходится жить вместе?

Смотритель

Для свекрови, которая взяла на себя роль опекуна, жизнь в этой роли приобретает смысл. Когда вы сами войдете в тот возраст, когда, скажем так, утратите свою «полезность», каким образом будете действовать? Возможно, вы найдете себе какую-нибудь цель и будете к ней стремиться. Но если у человека нет цели, как ему быть, чтобы не потерять смысл жизни? А смысл этот, как мы уже говорили, заключается в том, чтобы жить и управлять реальностью. Вот свекровь и выбрала один из способов управления — быть кому-то полезной.

Что вы можете сделать? Лучший выход — принять правила игры и сыграть пьесу, в которой она — ваша наставница, а вы — почтительная ученица или подопечная. В данном случае я говорю «принять правила», хотя обычно советовал наоборот — не принимать. Но, если вы это

делаете осознанно, тогда все в порядке. Проснувшись на сцене, вы становитесь играющим зрителем, а потому сновидение будет под вашим контролем. А вот если бы вы спали, ваша реакция была бы стандартной реакцией устрицы: раздражение и всяческие попытки отмахнуться. Очевидно, это ни к чему бы не привело.

Однако, если вам сильно не по душе подобная пьеса, тогда придется молча терпеть. Ругаться бесполезно. Свекровь выбрала ту роль, в которой она чувствует себя комфортно. Если вы попытаетесь отобрать у нее эту роль, она может выбрать другую, которая вам не понравится еще больше. В таком случае, лучше заняться Трансерфингом: оторвать свое внимание от свекрови и переключить его всецело на получение отдельного жилья. Сейчас флюгер вашего внимания направлен на раздражающий фактор — свекровь. В слое вашего мира вы имеете все то, чем занято ваше внимание. Так вот, сделайте усилие и перенаправьте флюгер на то, что хотите иметь, — отдельный дом.

ЛЮБОВНЫЕ КАПКАНЫ

Душа
Что это ты там читаешь?

Разум
«Я вас люблю, чего же боле, что я могу еще сказать…»

Душа
Фи, какая приторная бредятина!

Разум
Что ты понимаешь! Ведь это же…

Душа
Это не любовь, а плач Ярославны. Если чувство сильное, оно должно бить прямо в зубы. Вот послушай, что у меня есть.

Разум
О-хо-хо! Да ты неотесанная грубиянка!

Душа
Заткнись и слушай.

Я люблю тебя наотмашь.
Листья сонные кружат.
Я кусаю твою роскошь.
Звезды тихо шелестят.

Я лохматая зверюга.
Мчатся в небе облака.

Я сожру тебя, вот увидишь.
По камням бежит река.

Обормот я одичавший.
Томно спит волшебный лес.
Я утащу тебя в свою пещеру.
Сосны рвутся в высь небес.

Я люблю тебя отвязно.
Ветер шепчется в кустах.
Я совсем собой не владею.
Тишина шуршит впотьмах.

Я люблю тебя, зараза.
В речке плещется луна.
Будешь царапаться, я загрызу тебя.
Ночь спокойна и нежна.

Вдрызг меня ты измотала.
В царстве эльфов в эту ночь.
Да не ори ты так, я боюсь тебя.
Родилась принцесса-дочь.

Я люблю тебя с оттяжкой.
Ты совсем себя не помнишь.
Дышишь бешено и тяжко.
Я люблю тебя наотмашь.

Разум

Жжешь, ацкий сотона! Жжешь! Хотя, если убрать все эти зверства, получится вполне рафинированно.

Листья сонные кружат.
Звезды тихо шелестят.
Мчатся в небе облака.
По камням бежит река.

Томно спит волшебный лес.
Сосны рвутся в высь небес.
Ветер шепчется в кустах.
Тишина шуршит впотьмах.

В речке плещется луна.
Ночь спокойна и нежна.
В царстве эльфов в эту ночь

Родилась принцесса-дочь.

К следующему сновидению постараюсь сочинить тебе ответ, как обычно.

Душа
Как обычно, это значит — опять какое-нибудь издевательство. Учти, я злопамятная, отомщу.

Разум
Ладно-ладно, лохматая зверюга.

*** * ***

SiD: Меня интересует, как с помощью Трансерфинга можно найти, либо сделать возможной встречу с человеком своей мечты? Что еще, кроме слайдов, как мы гуляем, веселимся и т. д.?

Радость: Мне думается, что здесь должны работать те же принципы, целевой слайд. И тема слайда — этот человек. Если вы говорите — «мечты», то, значит, можете охарактеризовать его. Нужно точно знать, чего вы хотите. И принять решение — «Беру».))) Arnika: Тема слайда — **не этот** человек, а **тот** человек. Разницу ощущаете?

Не имею права вставлять в слайд **конкретного** человека. Но имею право вставлять в слайд какого-нибудь *х* человека, который во мне вызывает определенные чувства и эмоции. А дальше — пусть мой мир беспокоится! Заказ сделан.

SiD: Я год назад, еще тогда не зная всех этих техник, хотел загулять с девушкой, как тогда мне казалось, моей мечты, в итоге — разбитое сердце, море пролитых слез и очень мало светлых воспоминаний, скорей, осталась только боль. А ведь столько энергии на это ушло, просто жуть… а ведь ее можно было израсходовать на что-нибудь пополезней, чем неразделенная любовь. Хотя и не любовь это была, а так, влюбленность скорей…

Arnika: А я-то думала, что разбитое сердце и море пролитых слез — это участь девушек и женщин! Оказывается, и с мужчинами это случается! Однозначно, не умею пока избавиться от влияния стереотипов.

SiD: Все мы люди, все мы человеки, и каждому свойственно плакать. Просто многие это скрывают, да и вообще мужчина никогда не скажет, что он плакал. Когда чувства, боль и жалость к самому себе переполняют планку, организму нужен выход всех эмоций, тут, хочешь-не хочешь, открываются потайные, Богом забытые дверки в глазах (0! как сказал).

Вот только нужно ли это все? Только сейчас понимаю, насколько я был наивен и глуп. Спасибо Зеланду и многим другим авторам разной литературы, которые меня, можно сказать, вытащили с того света и помогли снова встать на ноги, да еще как встать…

Другое меня сейчас беспокоит: мне кажется, я разучился любить, вот и пытаюсь отыскать ту самую, которая откроет заново разбитое, еще со свежими кровоточащими ранами, сердце.

Ландыш: Ты не разучился любить и не разучился плакать… просто ты считаешь так. Боишься, что про тебя скажут… что ты слюнтяй и плакса… побудь самим собой… дай волю слезам… поплачь над своими проблемами, пожалей себя любимого… ничего, от тебя не убудет… просто станешь крепче. А ту самую искать не надо… ты пытаешься найти того, кто тебя бы пожалел с твоими «кровоточащими ранами», раны зарастут… время лечит… и у тебя будет человек, с которым ты можешь идти по жизни вдвоем.

Ворона: Знаешь, родной, я тебе завидую. Я разучился плакать, потому что с детства мне твердили, что плакать «недостойно настоящего мужчины». Оказывается, нет!!! Плакать нужно. Это естественное выражение сильных эмоций. А невыплеснутые наружу, загнанные вовнутрь, то есть подавленные эмоции все равно рано или поздно находят путь наружу — в виде неврозов, алкоголизма, психосоматики… Так что плачь, если надо! Может, и я когда-то научусь…

SiD: Зачем быть сильным и бесчувственным? Стальные канаты — это самообман, мне кажется, человек приходит в этот мир, чтобы не мучаться и страдать, а любить и наслаждаться жизнью. А как можно ею насладиться полностью, если закрыться и быть «сильным»? Не почувствовав настоящей любви и настоящих чувств. Все остальное — лишь кратковременные радости, да и то не у всех радости.

Sarina: Только став сильным, сможешь испытать настоящую любовь без привязанности! Знаю, о чем говорю! А стальные канаты никто злонамеренно не выпестовывает, сами образуются на месте рубцов от ран, нанесенных жизнью и другими людьми. И вот эта зрелая любовь оч-чень красивая! Никогда и представить не можешь, что ждет за поворотом, дорогой! Живи, надейся и люби…

SiD: Главное — заказ сделать, а там уже пусть высшие силы думают, что да как устроить… наше дело — малое.

Ландыш: «Я хочу выйти замуж за милионера»… ну так, наверное, кроме как крутить в голове слайды, надо пойти туда, где хоть бывают эти миллионеры (чего-то вы тут все перепутали Трансерфинг с палочкой волшебной)… а глаза всегда надо иметь открытыми, иначе все проспишь.

Arnika: Ой, Ландыш, это, наверное, твое желание — найти себе миллионершу! Гы! А может, внешнее намерение меня вынесет туда, где миллионеры гуляют «постепенно»?

Ландыш: Ага, в домашних тапочках и на диване.

Neodim: Для ободрения (не путать с одобрением) расскажу такую историю из личного опыта. Лет так несколько назад, в очередной раз вернувшись с работы, я включил телевизор и попал на программу «Время». В тот же самый момент мои мысли были заняты решением личного вопроса ввиду полной свободы в отношениях с женщинами. Плюс к этому в голове крутилась услышанная по радио песня «Ах, какая женщина — мне б такую». Основную часть программы вела в тот день Екатерина Андреева, а со спортивными новостями знакомила Ольга Лапшинова. Надо сказать, что обе мне симпатичны (не останавливаясь на деталях женского телосложения, замечу главное — у них обаятельные улыбки). Все вышеописанное вылилось в

одно намерение: «Ах, какие женщины! Мне б что-то средненькое между ними».

Тогда я уже знал, что не стоит привязывать намерение к конкретному человеку, и то, что те чувства, которые это намерение принесет, нужно пережить, ощутить. Что, собственно, я и сделал, забыв о содеянном. Вспомнил о своем намерении я лишь тогда, когда оно реализовалось. Примерно через месяц я приехал в Москву на семинар Симорона. Окинув взглядом присутствующих дам, я успокоился, однако на второй день я познакомился с девушкой, которая поначалу показалась мне просто симпатичной, но когда мне удалось вызвать у нее улыбку… тут мое истомившееся сердце ожило. В итоге я познакомился с девушкой, которая фигурой напоминала вышеописанных ведущих, она была шатенкой (что-то среднее между брюнеткой Андреевой и блондинкой Лапшиновой), цвет глаз тоже попадал в категорию «что-то среднее». А звали ее Екатерина, и фамилию она носила Лапшина (две буквы я небесам простил и посчитал заказ выполненным). Хоть я тогда не был знаком с Трансерфингом, но использовал похожие идеи.

Гостья: Прочитав высказывания, я поняла свои заблуждения в этом вопросе… Я как раз намеревала конкретного человека, крутила слайд в голове постоянно, и вроде все сначала складывалось хорошо, но я перегнула палку и придала большую важность этому. И в итоге он не хочет общаться со мной под предлогом отсутствия времени… А мне-то казалось, что это и есть судьба! Но когда сняла важность, убрала эмоции, увидела все в трезвом свете и поняла, что это не мой мужчина вовсе! Но, тем не менее, больно очень и тяжело… Так что спасибо Трансерфингу, открывает глаза на многое… и теперь я буду свою половинку заказывать по-научному! Только вот пережить надо… Душа не хочет сразу это принять…

Лелик: Болит не душа, а ваше эго не дает вам покоя — быть отвергнутой.

Ворона: Чтобы любить кого-то, надо сначала научиться любить себя. Кстати, тогда одиночество из проблемы превратится в роскошь — побыть наедине с собой, любимым.

Leshiy: Недавно подумал (!!! уже хорошо), что любовь одинакова. Любишь, радуешься, волнуешься, переживаешь и часто расстаешься. Может, любовь создана, чтобы человек совершал какие-нить смелые поступки? Бросила девушка, терять нечего, страх отсутствует, и ты свободен! Можешь ехать, куда давно хотел, но боялся ее потерять. Например, открываешь свое дело, едешь в Москву, за границу и т. д.

Arnika: Вообще: откажись от своего желания.

Untouch: Притча на эту тему.

Пришел как-то к великому суфию Байязиду Вистами один человек и сказал: «Из-за твоего учения разрушена вся моя жизнь. Двадцать лет тому назад я пришел к тебе, и ты мне сказал, что если не просишь — богатства сами последуют за тобой; если не ищешь — все дано будет тебе; если не возжелаешь — придет самая прекрасная женщина. Потрачено целых двадцать лет! Хоть бы какая уродина пришла! А про богатства я вообще молчу! Я стал болен, ты разрушил всю мою жизнь. Ну а теперь, что ты мне скажешь?» Байязид ответил: «Да, это все произошло бы, но ты слишком много оглядывался, смотрел вновь и вновь — идут они или нет. Было желание. Ты упустил все из-за желания, а не из-за меня. Ты все ждал: „Вот сейчас придет самая красивая женщина, чтобы постучать мне в дверь! Сейчас придет ко мне богиня богатства". Ты не был молчалив. ТЫ НЕ БЫЛ В СОСТОЯНИИ НЕЖЕЛАНИЯ».

Olga: Можно и я свои пять копеек вставлю? Много вы тут уже хорошего и правильного сказали. Темка-а-а-а-а… вечная! Да, наша культура сделала из любви огромное количество маятников. Наверно, просто в силу того, что чувство это сильное, отсюда много очень вкусной энергии. Но наличие таких маятников не отменяет ЛЮБВИ. Мне почему-то очень близок Путь Воина (Кастанеда). Отсюда и соответствующие принципы. Что касается вопроса выбора, поиска парнера, то я мало что могу сказать. Я уже нашла, и меня этот вопрос просто не очень волнует. Но точно знаю по своему опыту (у кого-то он может и другой), что это тот случай, когда ни в коем случае нельзя создавать избыточного желания найти свою половинку. Мужиков (простите, я буду выражать свои мысли как женщина, а не как человек вообще) как ветром сдувает. Они просто шугаться начинают. Мне кажется, что, ища свою любовь, надо НЕ СОМНЕВАТЬСЯ, что таки найдешь! И бог с ним, что в 70 лет! Но обязательно она к тебе придет! Не сомневаясь, ЗАБЫТЬ вообще о такой проблеме. Выкинуть нафиг из головы этот пункт. БЫТЬ ОТКРЫТЫМ миру, жизни, общению и т. п. Выкинуть из головы встречу с единственным — не значит выкинуть из головы встречу сегодня с Петькой, а завтра пофлиртовать с Сашкой. Но только в свое удовольствие, а не ради…

Ray: Я уже довольно долго, так сказать, схожу с ума, то есть влюблена. Дело в том, что я была буквально одержима мыслями о нем, это не давало мне покоя, мучило меня и одновременно нравилось, я поняла, что могу любить. Я думаю, теперь я смогу его отпустить, а то своим взрывом чувств я, похоже, перепугала его до смерти. Я поняла, что нельзя так влиять на его чувства, ни к чему хорошему это не приведет. Скорее всего, он просто не мой. Тяжело понимать это, но лучше поздно, чем никогда. Желание любви заставило придумать сказку. Только никогда еще сказка не казалась такой реальной. Теперь я, похоже, прозрела и… Сегодня же займусь заказом на МОЕГО мужчину и перестану поедать глазами бедного парня. Легко сказка сказывается, да трудно дело делается. Но когда знаешь причины, то легче. Теперь я могу бороться.

Arnika: А с кем-чем это? Зачем бороться?

SiD: Правильно Арника сказала, зачем бороться? Если любишь — так это же просто прекрасно. Зачем ты так сильно хочешь обладать человеком, в которого влюблена? Ты любишь, ну и люби себе на здоровье, не дави на него, а просто люби, люби его такого, какой он есть, люби его за то, что он есть, и не надо пытаться обладать им — от этого все проблемы… как только справишься с этим, он станет твоим.

Arnika: Или не станет. Это я к тому, чтобы потом разочарования не было, что, мол, все сделал (-а), как надо, а он (она) не вернулся (-ась)… Просто ослабляя хватку, человек, прежде всего, освобождает самого себя, снижает свою собственную зависимость.

Ray: Хочу поделиться своими скромными достижениями. Я снизила важность, «ослабила хватку». Кстати, очень помогает упражение от Кошки: «Еще есть такой свеженький советик! Поднимаешь левую руку вверх, резко бросаешь вниз и выкрикиваешь: „Ну и хрен с ним!!!!" Хрены разлетаются в разные стороны, собираются в дождь и смывают всю важность».

Сейчас я уже не стремлюсь обладать им (именно с этим я и собиралась бороться). Я просто получаю удовольствие оттого, что нахожусь в его обществе. Иногда только мелькает легкое сожаление. И стало намного легче общаться! Я с оптимизмом смотрю в будущее. Играю в игру

«найти положительное в случившемся». Это интересно, мозги лучше работают, и жизнь кажется приятнее.

*** * ***

Разум

Прозвучал вопрос: что еще, кроме слайдов, можно сделать, чтобы встретить любимого человека?

Смотритель

Конечно же, чаще появляться там. где это может произойти. Другими словами, бывать в обществе, по возможности расширить круг знакомств. Это называется «переставлять ноги», а не сидеть и ждать чуда. Сколько бы вы ни занимались визуализацией, лежа на диване, в постель к вам просто так никто не запрыгнет. А что же вы думали? Нельзя полагаться на один лишь метафизический аспект реальности. Для достижения цели необходимо не только мыслить, но и действовать соответствующим образом в физическом мире.

БОЛЬШЕ НЕ ВЛЮБЛЯТЬСЯ!

Разум

Вот мой обещанный стих про любовь, слушай.

Я люблю тебя, как урод недоношенный,
В пароксизмах брыкаясь с лицом перекошенным.

Я люблю тебя до слюноотделения,
До хриплого кашля и нервного истощения.

Я люблю тебя до тошноты, до рвоты,
До приступов астмы и страшной зевоты.

Люблю с аппетитом, до ожирения,
До полного маразма и творческого облысения.

Люблю тебя, стучась об стенку головою,
С невнятным бормотанием с самим собою.

Я люблю тебя, как больничную утку,
До рези в кишках, до несварения желудка.

Люблю тебя до скотского мычания.

До отвращенья мерзкого и в животе урчания.

Ночью, с постели вскакивая и энурезом мучаясь,
Я люблю тебя до икоты, стерва ползучая.

Я люблю тебя до мертвого посинения,
До полного и страстного кишечника опорожнения.

Люблю до диареи, до живота вспучивания,
До пальцев растопыривания и глаз выпучивания.

Душа

Да заткнись же ты, скотина! Или я убью тебя! О том, что ты урод недоношенный, мне известно уже давно. А вот то, что пик твоей любовной страсти приходится на полное опорожнение кишечника, так это для меня прелюбопытнейшая новость. Что ты ржешь! Предлагаю тебе отнести свою задницу в туалет и отдать ее во власть безумной страсти.

Разум

Все, еле отдышался. Ладно, хватит придуриваться, смотрим сновидение.

*** * ***

Ока: То, на чем сосредотачиваешься, то и получаешь в жизни, — это понятно. Если сосредоточиться на том, что намерен получить, — ты получишь то, что хочешь. Это тоже понятно. Теоретически. А как разобраться с практикой?

Практическая ситуация. Он. Я. Ссоримся-миримся в течение трех лет. Классический маятник — как только решаю, что могу распрекрасно жить и без него, тут же ситуация возвращается в русло «большая любовь», и происходит примирение. Он — хороший, добрый, славный, хорошо ко мне относится. Я — тоже вполне пушистая, хоть и не ангел, конечно. Проблема возникает из-за того, что, помирившись, через некоторое время мы начинаем раздражать друг друга. Меня выводит из себя его необязательность, его — мое занудство. И — опять ссора, расставание на месяц-другой, валерьянка и т. п. Потом — по новой.

Сейчас находимся в стадии почти примирения. Но, когда я, впервые после разлуки, предложила встретиться, получилось, что у него дела. Ничего сверхсрочного, но отменять из-за меня свои дела он не собирается. И альтернативного варианта он тоже не предложил. В душе опять хаос, возмущение, чувство отверженности. Понимаю, что это — моя душа и моя жизнь, что это — маятник, который выкачивает из меня эмоции и будет продолжать это делать, пока мне не станет абсолютно наплевать на все это. Но — как??????? Я действительно люблю именно этого человека, мы прекрасно подходим друг другу, и я хочу, чтобы мы были вместе, но без этой муки в душе, без дискомфорта. Как убрать из души отрицательные эмоции и остановить этот маятник?

Ландыш: Ты не забыла про закон зеркала? Что внутри, то и снаружи. Это ведь ты необязательна, и ты возмущаешься, что он тебе не предложил вариантов… а ты-то на что? Ты очень эмоционально привязана к данной ситуации… сдай себя в аренду… посмотри, как все это происходит со стороны, и убедишься в своих глупостях, насколько все это мелко.

Ока: Не было ничего плохого внутри!!! Отрицательные эмоции появляются тогда, когда я сталкиваюсь с ситуацией, которая их вызывает. В данном случае мне обидно, что любимый предпочел встрече со мной после долгой разлуки и окончательному примирению встречу с друзьями. Я не говорю, что моя реакция оптимальна, потому что мне сейчас плохо. И вопрос, собственно, в том, как сделать, чтобы мне было хорошо, и перестать раскачивать маятник? Я согласна, что мои негативные эмоции — это моя проблема, а не его. Вопрос в другом — что с этим делать???? Мне бы технику…

Скиталец: Каждый раз, когда тебе захочется обидеться на человека, который, по-твоему, уделяет тебе мало внимания, повторяй про себя: «Я этого человека не купила в магазине. Он имеет полное право не обращать на меня внимания, и если он хоть сколько-то интересуется мной, это уже хорошо. Он внимателен со мной ровно настолько, насколько я этого заслуживаю. Если он предпочел мне кого-то, значит, я веду себя так, что в другом месте ему лучше. И он нисколько в этом не виноват — виновата только я».

И не произноси эти слова просто так, лишь бы сказать,— когда говоришь, вдумывайся в них, вдумывайся.

Gemini: Да никто не виноват. Мужчины с Марса, женщины с Венеры. Мы на разных языках разговариваем. Ока, твой любимый, скорее всего, будет изумлен, что ты обиделась из-за такой Эрунды.

Вот эстонская целительница Лууле Виилма советует разговаривать со своими негативными эмоциями и чувствами, как с человеком. Просить у них прощения, что привлекли их в свою жизнь, и отпускать на свободу. Можно при этом помогать себе, представляя эту обиду в виде облака, человека и т. д. Потом простить обиде, что к тебе пришла, потом попросить прощения у своего тела, ибо своей обидой ты ему нанесла вред. Вот. Долго. Но прощение — это все-таки сила. Для зануд очень подходит. Для незануд тоже, особенно когда припрет. С другой стороны, все же тебе, Ока, стоит найти ответ, какую выгоду ты имеешь от таких отношений. А лично твоя выгода здесь присутствует.

Andrzej: Какие проблемы чаще всего вырастают вокруг любви? Первая: нет взаимности. Не важно, у тебя или к тебе, — и то, и другое неприятно. Вторая: взаимность есть, но какие-то несовместимости отравляют жизнь настолько, что лучше бы и взаимности не было.

Обе проблемы решаются сами, если позволить себе жить без любви. Вы, право, стОите большего, чем играть роль всего лишь приложения к одному чувству. Пусть даже такому светлому, всеобъемлющему и многократно воспетому. Только не надо демонстративности и отчаяния. Спокойно скажите себе: «Я могу счастливо жить без любви». Можно оставить без ответа чужую любовь. Можно отлично обойтись без рефлекторных рывков к приятным людям. Можно все. Просто расслабьтесь и поживите для себя, в свое удовольствие. У вас ведь столько еще разных дел и увлечений, верно?

И тогда — вот какая хитрость — отпущенное чувство вернется само, и в куда лучшем виде, чем вы надеялись его сделать.

Пример из жизни. Когда меня только-только познакомили с моей тогда еще будущей

женой, меня это напрягло. В те времена я еще искал свою любовь и, как положено, делал всякие глупости. Но эта новая знакомая совершенно не вписывалась в мои представления об идеале. В какойто момент я подумал: «Черт возьми, я же не обязан в нее влюбляться!» — и мне тут же стало легче. Разумеется, это оказалось кратчайшим путем к сближению.

Ока: Интересный совет — жить в свое удовольствие… Я так давно не жила в свое удовольствие, что просто уже не помню, когда это было. Все время решаю проблемы, они опять появляются, и так без конца, как белка в колесе. Надо попробовать отстраниться от ситуации…

Ока: Еще одна серия любовной санта-барбары — он назначил мне встречу по собственной инициативе и не пришел на нее. Ха-ха. Нет уж, я не согласна, что человек должен себе что-то там «выстрадать». Господа, вы сами создаете себе линии жизни с препятствиями и страданиями. А кто-то просто живет, любит, радуется, растит детей, стареет и умирает в гармонии с самим собой. Я хочу себе именно такую линию — гармоничную. И теперь остался только один вопрос — как этого человека, который явно не мой (теперь-то я это вижу) спровадить из моей жизни поскорее? Не физически — с этим-то все понятно, а именно — внутренне? Повернуться и уйти в другую жизнь, где все будет хорошо? Самой пока пришло в голову только поблагодарить за уроки в моей жизни, попросить прощения за свои глупости и ошибки…

Ландыш: Я же уже писал, что наша жизнь — зеркало… так посмотри, что происходит, ведь в тебе все это присутствует в большей степени, чем у твоего Сиси из «Санта-Барбары». И вот когда поймешь это и осознаешь, потом просто примешь, и все станет на свои места… и то, что ты начала благодарить за то, что этот человек есть в твоем мире, уже большой сдвиг. А если не хочешь себя видеть в зеркале, что ты делаешь? Правильно… уходишь…

Gemini: Дорогая Ока! Ты прислушайся к советам Ландыша. Он дело говорит. Не держись за эти отношения, но и новых судорожно не ищи.

Leshiy: Черт, блин, ну и фигня случается. Как говорится, «Shit happens». С девушками все нормально, отношение не зашкаливает, мне с ними нравится, и им тоже со мной. Но стоит только что-то почувствовать, повысить важность по-трансерферски, как пипец всему. Просто, когда я начинаю испытывать к девушке что-то серьезное, все летит нафиг. Они что, чувствуют это? И на них на всех надо плевать? Нет, ну блин, как младенца обули. Хотя интуиция развита, и я знал, что будет. Но до конца не верил. Но то, что думал, и случилось. Вот ни фига себе меня отзеркалили. И сейчас я думаю, как бы своим пофигистским (ставшим) отношением к ней все окончательно не испортить. Стоит ли относиться к ней несерьезно или как раньше? Хотя и плюсы есть — столько энергии высвобождается! Отчасти со злости! Ведь мы же все-таки самцы, и нам присуща энергия в злости. В такие моменты думаешь — а не послать ли весь женский род к черту. Но, конечно, нет, куда я без них. Хотя я подозреваю, что и в следующий раз, если почувствую что-нить к девушке, все сломается. Вот это — мое слабое место. Не могу я пока на это забить!!! Но все-таки все к лучшему. Я в этом не сомневаюсь.

Дам отличный совет — доверяйте интуиции. Если разум и думает, что все хорошо, а интуиция подсказывает иное, то поосторожнее. Блин, зачем все это написал? Наверное, затем, что, как бы ни был уверен в своих силах и Трансерфинге, всегда найдется слабое место. И тут главное — побыстрее выбраться из этого дерьма. Жизнь коротка, особенно у всех смертных. И не стоит ее тратить на смакование подробностей оплошности. Вот еще бы самому в это

поверить! И еще раз: единственный волнующий меня вопрос — как к девушке относиться после этого (скажем так, замалчивания правды)? С прежними чувствами, и все наладится, или послать подальше???

Скиталец: Попробуй выдержать паузу в отношениях. Дай ей время подумать, как ей лучше — с тобой или без тебя. Возможно, она просто захотела поупрямиться — с девушками это бывает. А послать ее ты всегда успеешь. И не настраивайся на поражение, а почаще вспоминай анекдот.

Что думает курица, когда бежит от петуха?

— Не слишком ли быстро я бегу?

А что думает петух, когда бежит за курицей?

— Не догоню — так хоть согреюсь…

Держи это в уме и не падай духом!

Leshiy: Нет, все-таки сильно цепануло. Мысли только о ней. Бороться или не бороться не получается. Целый день с другой девушкой провел — не помогает (запасной вариант). Снизить важность тоже вроде получилось, но мысли крепко сидят. Вот ведь случается!!!

Скиталец: А я и не говорю — бороться или не бороться. Я говорю — выдержать паузу. Ниче, все мы там были. Штормит — держись!!!

Leshiy: Все в норме уже, всем спасибо. Все как обычно: 2-3 дня колбасит, потом все возвращается. Только вот думаю: опять на ту же удочку попался. Один раз в точности такая же ситуация была, но с разными действующими лицами. Тогда я себе сказал: «Больше не влюбляться». А сейчас понадеялся, что все будет по-другому, и опять накололся. В следующий раз опять, что ль, такое получится? Ну его нафиг!!! Когда вот такое нехорошее случается, мысли направлены только на один узкий сектор. И это ужасно. Ничего вокруг не замечаешь. Прям проклятие какое-то! Я, конечно, постараюсь больше так не раскидываться чувствами, но кто знает? Жизнь — это жизнь, и всякое возможно.

Gemini: Я так понимаю, что Ты не хочешь влюбляться, потому что это ведет к разрыву отношений? Но это Твой прошлый опыт, а Ты сидишь в старом сценарии. Ждешь подтверждения своих ожиданий, чтобы потом сказать: «Я так и знал, что так будет, и вот я прав». Конечно, прав. У меня подозрение, что это Твое внутреннее подсознательное намерение — встретить девушку, влюбиться, а потом ОБЯЗАТЕЛЬНО разрыв отношений. Почему Ты это делаешь — я не знаю, но выгода Твоя в этом есть (я это уже писала в первом сообщении Оке). И если Тебе надоела такая ситуация, поменяй намерения, определись, и Твой мир о тебе позаботится. Поменяй сценарий.

Killer John: Если ты можешь больше, судьба (условно говоря) ведет тебя к раскрытию твоих возможностей. Иногда ведет, а иногда тащит — когда ты начинаешь упрямиться и упираться. Кто на большее не способен, кого вести вперед бесполезно, тому дают то, что он может удержать, и оставляют в покое.

А ты способен, и жизнь радеет за тебя, дает тебе уроки. А смысл — научить тебя осознанному выбору. Сейчас ты цепляешься за первую симпатичную девчонку, с которой удалось заговорить, встретиться. Каждый раз ты думаешь: «А вдруг это ОНА?» И если только отношения развиваются чуть-чуть прогрессивно, ты все больше стараешься себя убедить — да,

это она. Ты этого не чувствуешь душой, это твой разум убеждает сам себя, что это так. Потому что одному остаться страшно, потому что у всех вокруг, кажется, есть, потому что так принято — чтобы кто-то рядом был, потому что подруга твоя тебе симпатизирует, и ты боишься подвести ее, боишься, что однажды она тебя спросит, а тебе нечего будет ответить. И ты перестаешь быть собой. И начинаешь делать себя таким, каким, как ты думаешь, она хотела бы тебя видеть. Все. Точка. Она все это тоже не увидела, но почувствовала, и ты больше ее не привлекаешь.

Сдашь ты этот экзамен тогда, когда поймешь, что даже если какая-то девчонка тебе симпатизирует, даже если ты сам находишь ее весьма привлекательной, это не значит, что надо на нее кидаться, что это вообще ничего не значит.

Запасной вариант — это твой страх остаться одному.

Осознанный выбор — лучше быть ПОКА одному, чем выбирать отношения, о которых ты заранее знаешь, — это не то, что тебе нужно.

Сдашь ты его, когда сможешь выбрать в пользу одиночества. Когда сможешь искренне махнуть на все рукой, и сказать «будь что будет», и заняться своими делами.

А потом будет то, чего не будет, пока ты через это не пройдешь.

Sarina: Выскажу свою точку зрения (бабскую). У меня был приятель, жутко в меня влюбленный, и я от него уставала. А ПОЧЕМУ? Он хотел МЕНЯ присвоить, ограничить свободу и установить опеку (контроль). Это я потом проанализировала. Как и твоя любовь, видимо, тоже, Леша. Придумай правило без приватизации любимой. Дай ей шанс развиваться самостоятельно, иметь своих друзей, свое дело и круг интересов, удлини поводок, глядишь, и наладится. Ни в коем случае нельзя изображать сиамских близнецов — надоедает. Как только мой милый ослабил хватку (то есть объятия, извините) — сразу все попустило и наладилось. Рада, если моя мысль понятна.

*** * ***

Разум

Очевидно, большинство конфликтов между людьми возникает по той причине, что они нарушают основной принцип Трансерфинга. Нужно позволить себе быть собой, а другому — быть другим. Но как это осуществить на практике?

Смотритель

Когда что-то раздражает в партнере, маятник вынуждает вас злиться и высказывать претензии. Тот же маятник заставляет партнера делать то, что вас раздражает, снова и снова. Но происходит так лишь в том случае, если вы оба спите наяву. Маятник не имеет власти над проснувшейся, осознанной личностью. В бессознательном сновидении вы словно смотрите под ноги и, не видя ничего вокруг, словно в бреду, не отдаете отчета в своих мотивациях. Необходимо проснуться и взглянуть на себя и ситуацию со стороны. Вам и непонятно, как реализовать принцип Трансерфинга на практике, именно потому, что вы всецело поглощены игрой. Вешая на партнера проекции своих ожиданий, вы занимаетесь тем, что стараетесь ухватить отражение в зеркале и заставить его повиноваться.

Обратите внимание, когда с нетерпением ожидаешь чего-то от другого, он будто намеренно противится. Хочешь встретиться — он отправляется с друзьями на вечеринку. Ждешь звонка —

он не звонит. Рассчитываешь на заботу и помощь — у него дела. Нуждаешься во внимании — он занят только собой. Жаждешь любви — он равнодушен. Все это происходит потому, что вы мертвой хваткой вцепились в зеркало, а оно, естественно, сопротивляется, поскольку способно всего лишь отражать образ, в данном случае — ваш натиск. Как отражение может двинуться навстречу, если вы, стоя перед зеркалом, сами не делаете первый шаг?

Таким образом, необходимо, во-первых, сознательно ослабить свою хватку. Как только вы поймали себя на том, что навешиваете на партнера проекции своих ожиданий, проснитесь и отпустите его. Изменить его самого вы не сможете, но зато, по крайней мере, освободитесь от влияния маятника. В результате то, что вас раздражало, будет проявляться в меньшей степени.

Во-вторых, необходимо оторвать внимание от зеркала и переключиться на образ своих мыслей: думать не о том, что вы хотите увидеть в отражении, а о том, как сформировать соответствующий образ. Всякий раз, когда вы хотите что-то получить от партнера, задумывайтесь над тем, что вы можете дать, то есть сделать первый шаг, чтобы отражение двинулось навстречу. Именно так: не ждите и не желайте — все равно тем самым вы ничего не добьетесь, а только навредите — птичка улетит. Сами делайте первый шаг, тогда и отражение двинется к вам навстречу. Каким образом сделать этот шаг в конкретной ситуации, вы легко догадаетесь, если поразмыслите, как применить первый принцип Фрейлинга. Принцип очень простой: откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и вы получите то, от чего отказались. Другими словами, всегда первые давайте то, что хотите получить, — ведь вы стоите перед зеркалом — оно вам все возвратит.

НЕ ПРОЩУ!

Разум

И зачем люди вступают в брак? Ведь медовый месяц очень скоро кончается, а дальше — начинаются беспросветные трудовые будни, и воцаряется скучный быт. Особенно женщины, с их нелепой логикой — лишь бы скорей выскочить замуж, а потом жалеть, что все интересное уже позади.

Отбегалась, отпрыгалась,
Отпелась, отлюбилась,
Моя шальная молодость
Туманом отклубилась![20]

Душа

А если не набегалась, не напрыгалась, не напелась, не налюбилась? Что же теперь, остаток жизни проводить в наряде по кухне?

Разум

Чего добивались, то и получили.

Душа

А вот не буду! Не хочу! Убегу от тебя, мракобес! Будешь сам жарить свои котлетки!

Разум
Душечка, не покидай меня! Я люблю тебя всем своим желудочно-кишечным трактом!

Душа
Он еще издевается, гад такой! Ну, погоди, доберусь я до тебя!

*** * ***

Лера: Книги Зеланда мне попались случайно, в книжном ларьке в переходе, по которому я проходила несколько раз, когда ездила на консультации к психологу. Я почитала здесь перекликающиеся темы, но все-таки не нашла для себя ответ. Год назад без объяснения причин от меня ушел муж (гражданский). Потом я узнала, что у него была (и есть) другая. Встретила их случайно (случайно ли?) — он прошел мимо и сделал вид, что меня не знает. Сейчас я пытаюсь как-то до конца уж изжить эту ситуацию при помощи Трансерфинга. Ну, не получается у меня сбросить важность! Знаю, что мой мир обо мне заботится, выбирает для меня самое лучшее. Мне стало намного легче, когда я его стала ненавидеть, искренне желая ему принять мою боль. Что с этим делать? Я признаю, что не прощаю его, что мне очень бы хотелось видеть его раздавленным (какие же крамольные вещи я пишу).

Видушака: В секцию карате, бокса — не важно. На мешок — его портрет. Руки в перчатки. И… С криками! С матом! Так, чтоб мешок порвался!!! Два, три раза — сколько понадобится. А потом — в центр внимания. Неважно куда. На курорт. За границу… Там всячески холить и лелеять себя любимую.

Лера: Чем-то подобным я и занимаюсь сейчас. Материться научилась немного (мысленно) и вовсю его посылаю вместе с девицей. Простить? Как? Пожелать ему счастья с другой? Счастья просыпаться вместе? Я не хочу им этого желать. Является ли равнодушие прощением? Прощать нужно только тогда, когда об этом просят. Я не хочу давить на свою дУшу, которая и так долгое время сидела в чулане: «Ну-ка, дорогая, напрягись, прощай его!» Я знаю, что со временем у меня это все пройдет до конца, но чтобы все окончательно погасло, какое-то время нужен огонь, чтобы потом даже пепла не осталось.

И странно немного оттого, что мне даже дышать стало легче, после того как я мысленно его начала раздавливать и пытаться отшвырнуть от себя, как куски грязи какой-то. Я внешне даже стала лучше выглядеть.

Arnika: Потому что ты подавляла эти эмоции, а теперь освобождаешь. Только, мне кажется, неумело. Бумеранг имеет привычку возвращаться. Колоти подушку, делай генеральные уборки, ремонты. Пробежку в несколько километров. Двигайся. Вместо того, чтобы мысленно кого-то раздавливать.

А чтобы тебе всегда хорошо было! А чтобы тебе всегда везло! А чтобы в твоей жизни всегда любовь была! (И по мордам, и по мордам!)

Лера: Я начинаю понемногу ощущать вкус свободы, постепенно начинаю в себя заново влюбляться, хожу по улицам с полуулыбкой (помогает Трансерфинг). При этом его образ в моих мыслях — жалкий и раздавленный, он не имеет больше надо мной никакой власти, он не сможет больше меня обидеть.

BRR: Не знаю, насколько верна аналогия… Но поделюсь. Я пришел сюда сразу после того, как любимая женщина ушла. Не важно куда, как, когда. Важно, что ушла!!! Ушла и вырвала из меня себя. Ушла, оставив после себя пустоту… Прощать такое…??? Да никогда!!!! Я не простил… Потому что слишком женщина ХОРОШАЯ была, и очень много ДАЛА мне, чтобы я захотел ее простить… Я отпустил, сказав на прощание: «Ничего тебе желать не буду, поскольку ты от своего счастья сама отказалась в пользу другого, одной тебе ведомого. Я люблю тебя, и ступай себе с Богом». Вот и все… Не простить, а отпустить… Когда человек уходит, в другом образуется ПУСТОТА (вакуум), а природа не терпит ПУСТОТЫ. Трансерфинг помог мне эту пустоту правильно организовать. Ну, а правильно организованная пустота имеет свойство заполняться чем-нибудь… Если ненавидишь его, то ненавидь на всю катушку (только без проклятий и мести); ну, типа: «Хер с тобой, Золотая Рыбка!» Сможешь направить злость, ярость, ненависть в правильное русло, все будет СУПЕР. Уверен, проверено личным опытом.

Ун-Дина: Лера, чем больше ты будешь пытаться «растоптать» — тем лучше ему там будет, на самом деле. Потому что ты явно «кривишь и перегибаешь», и топтать его особо-то не за что. Ну и равновесным силам придется исправить эту «ошибочку». Поэтому — отпусти лучше сама. С добром. Ему и так хорошо будет. Так или иначе. А ты злобой свою душу разрушаешь.

Полина: Топтать и прощать не за что. Он — в прошлом. И точка. У вас своя жизнь в настоящем времени. Ей и нужно заниматься.

Лера: Я все-таки потопчу его ишшо немного, даже если он цветет там и пахнет от моего «топтания». Помнится, Ландыш где-то писал, что нужно пресытиться — вот я и даю волю эмоциям. Прогресс уже есть, даже в том, что я теперь не чувствую себя жертвой, не чувствую себя неумной (с которой не о чем разговаривать), непривлекательной и т. д. Да! Вспомнила! Надо убирать частицу «не». Только вперед! Но он все равно урод!!! Настанет тот час, когда мне будет его просто жалко, а сейчас он — урод, что ни говорите!

Ландыш: Ландыш писал и другое… от царя Соломона… «все пройдет… пройдет и это»… и еще «время лечит»… и как говорил Гурджиев «СтОя одной ногой в прошлом… думая о будущем… ты гадишь на свое настоящее». Научись жить сама… научись любить себя… и все будет ХОРОШО!

Амаль: В подобной ситуации немало людей оказываются. Ревность, обида, боль сумасшедшая, желание доказать, что ты лучше новой пассии, — все это мощнейшая энергия, которую ты можешь направить, на что пожелаешь. Хочешь — разрушай свою душу, уверенность в себе, здоровье. А хочешь — созидай! Разозлиться и сделать конфетку из своей жизни! В таком состоянии можно вкалывать и не чувствовать усталости (боль ее все равно заглушит). Хочешь — поставь себе цель стать такой, чтоб пожалел, чтоб волосы на… ж… рвал: «Какая женщина потеряна»! Я в твоем состоянии таких делов наворотила за полтора года. Оставила предмет страданий так далеко, потом пришла, посмотрела — Боже мой, и я страдала по этому неудачнику!? Он тоже офигел, где он, и где я теперь. Но поздно, сопливых вовремя целуют. А теперь сижу, тепло, мухи не кусают, эх, где б сильных эмоций почерпнуть, чтоб снова гореть.

Радуйся, он тебе такой стимул мощный подарил! Только «подарок» с пользой должен быть использован!

* * *

Душа

Выходит, неистовые чувства типа ненависти и обиды меня разрушают?

Смотритель

Нет, личность человека разрушается только тогда, когда он, наслушавшись «умных» советов, изменяет самому себе, своим искренним чувствам и порывам. Если вам это непонятно, проснитесь, ведь вы пребываете в глубоком сне! Не нужно западать на все эти красивые лозунги о любви и всепрощении. Задумайтесь, ведь вас буквально зомбируют, призывая простить своих обидчиков и полюбить недоброжелателей. Гипнотический эффект заключается в «правильности» этих лозунгов. Дескать, это нехорошо — ненавидеть и не прощать! И если вы с этим не соглашаетесь, тогда вы сам — нехороший. А вот если станете всех подряд любить и миловать, тогда вас можно будет погладить по головке. Детский синдром.

Нам с самого рождения вколачивают в голову «правильные» стереотипы. Конечно, в определенной степени это необходимо, чтобы привить основы человеческого общежития. Но ведь жизнь многогранна, и ее невозможно нивелировать набором универсальных правил. Если мне говорят, что нужно простить, а у меня в душе все кипит от возмущения, почему я должен их слушать? Если мне внушают, что нужно любить, а сердце наполнено ненавистью, почему я обязан идти у них на поводу? Не верьте этим доброхотам, штампующим «правильные» истины. Можете не верить в том числе и мне самому. Доверяйте только голосу своей души. Разум может ошибаться — душа никогда, если к ней прислушиваться. Вы имеете право ненавидеть и не прощать. Только не позволяйте этим неистовым чувствам властвовать слишком долго. Выметайте из слоя своего мира весь мусор, который портит вам жизнь. Вас уже многому научили. Теперь ваш черед устанавливать свои правила. Не изменяйте себе, своему кредо. Пусть ваше сердце станет последней инстанцией истины. И не забывайте, что с вами Сила.

V
ТРАНСГЛЮКИ

ДУША КОМПЬЮТЕРА

Разум

А ты не можешь свою Кочевряжечку поселить в компьютер, так чтобы с ней был нормальный пользовательский интерфейс? Например, запускаешь программу, а Кочевряжечка с экрана спрашивает: «Чего изволите?» Вводишь желание, и оно, как положено, исполняется. Удобно ведь, и современно! А то уж больно древние у тебя технологии используются. Сидит какая-то чокнутая Кочевряжка в старой варежке, кочевряжится, да еще кусается.

Душа

И не подумаю! А еще накажу ей в следующий раз побольнее кусаться, чтоб не приставал!

Разум

А я на твою Кочевряжечку напущу своего Крокозябля! Мой Крокозябель твоей Кочевряжечке все перья повыщипает!

Душа

А моя Кочевряжечка твоему Крокозяблю хвост оторвет!

Разум

А мой Крокозябель подкараулит твою Кочевряжечку в туалете, быстро-быстро замотает ее в туалетную бумагу и спустит куда надо!

Душа

А моя Кочевряжечка на дверь туалета повесит помойное ведро, которое и свалится на твоего Крокозябля!

Разум

А мой Крокозябель твою Кочевряжечку измажет зубной пастой, пока она будет спать!

Душа

А моя Кочевряжечка переоденется привидением, и твоему трусливому Крокозяблю придется менять подгузники!

Разум

А мой Крокозябель защемит варежку прищепкой, и твоя Кочевряжечка не сможет выбраться!

Душа

А моя Кочевряжечка выйдет с черного хода и хорошенечко кусанет твоего Крокозябля за мягкое место!

Разум

А мой Крокозябель подсунет твоей Кочевряжечке конфетину с маком! Твоя глупая Кочевряжечка заснет, а мой храбрый Крокозябель свяжет ее и подвесит над камином коптиться!

Душа

Ах так! Да я сейчас сама изничтожу твоего противного Крокозябля! Кочевряжечка, вылезай, полюбуйся на экзерцицию… Ой, тише, смотри!

Разум

Мой Крокозябель! В обнимку с твоей Кочевряжечкой! Гляди, они в варежку полезли! Что они собираются там делать?

Душа

Я тебе сейчас покажу. Туши свет!

*** * ***

Капитан Немо: У меня всегда было убеждение, что у компа есть что-то очень похожее на человеческую душу. Ну, и разум в виде софта. То есть, работая на компьютере, мы с ним образуем что? — правильно, маятник. Конечно, гасить такие маятники не нужно. А вот какие возможности дает понимание этой связи?

Sarina: Когда меня очень сильно разозлят на работе, комп начинает виснуть и глючить. Мне сигнал, что эмоции захлестнули меня. Если уж на железо влияют, что же с моей живой и нежной плотью? И я успокаиваюсь моментально — жалко себя, любимую! Вот такая обратная связь!

Лелик: Я тоже заметила такие особенности, влияние негатива на технику, еще лет так… когда запросто могла часть электроприборов вывести из строя, как раз был перестроечный период в стране. Лампочки взрывались только так. А также заметила: когда к технике с лаской, то и она на совесть служить старается.

Был у меня такой случай: еду я на машине, а мысли самые, скажем, не очень, слышу — что-то в машине брякает-звякает. Ну, все, дотянуть бы до дома, остальные проблемы показались смешными, когда представила, во сколько обойдется ремонт машины. Еду и думаю себе: «Ведь знала, что проблемы — капкан, а попалась-таки…» А машина стучит, напоминает о себе. Приехала на стоянку, а там как раз знатоки-автолюбители в мою сторону на тарахтение машины и, заглянув в нее, однозначно сказали, что все, отъездилась, довольно сложный ремонт предстоит.

Дома что-то уж жалко мне стало машину, на которую я так повоздействовала, что-то говорила в ее утешение, представляла ее исправно служившей всем нам, а тут вспомнила: надо срочно ехать. Чуть ли не бегом к машине, и так ласково, как к моей палочке-выручалочке, с просьбой помочь доехать. Завожу мотор тихо, пробую немного проехать тоже тихо, и так уже год. А на стоянке на меня смотрели, выпучив глаза, потому как я тоже заглядывала во все

возможные места в машине, правда, ничего в этом не смысля. И все же завсегдатаи меня пытали, что я такое сделала, что она исправной оказалась, когда сказала правду — не поверили. Но и отремонтировать времени не было — все было на их глазах. Вот и думайте сами о своих способностях без негатива. Конечно, это не компик, но наш знакомый рассказывал примерно такую же историю с его компиком.

Ландыш: Любые вещи, которые окружают нас, имеют наши аспекты, это ведь наше отражение… только в другой форме, попробуйте что-то сделать с другой, не вашей, машиной… активное сопротивление сразу будет от нее, а своя «она» — это вы, вот и думай, как с ними жить… Как говорят, машина — первая жена… потому как к ней с любовью. А подсознательно — сам за собой ухаживаешь. Можно по машине сказать о ее владельце, как и по многим вещам, которыми пользуешься…

Михаил: А тогда выходит, что если получилось что-то хорошо сделать на компе, то надо его тщательно поблагодарить, похвалить перед кем-нибудь, и тогда он сам будет в дальнейшей работе помогать! Может быть, уговорить его заняться сыроедением, в смысле — ставить задачу, и чтобы он сам все делал… а мы пока поспим.

*** * ***

Разум

Тут сновидящие говорят о своей технике, как о живой. Что-то не верится, разве может быть какое-то подобие души у железа?

Смотритель

Некое подобие действительно появляется, если к железу относиться с душой. Вообще, любой неживой предмет превращается в сущность, если вы обращаетесь с ним, как с одушевленным. Например, дети недаром общаются со своими игрушками будто с живыми существами. Взрослые, в особенности убежденные материалисты, будут разумно и обоснованно доказывать, что все это полная ерунда. Но ребенок, как и душа, не рассуждает, а просто знает. И это его безосновательное и бездоказательное знание стоит дороже всех научных теорий вместе взятых.

Разум

Что значит «превращается в сущность»? Получается, сначала предмет был неживой, а потом вдруг ожил?

Смотритель

Как физическое тело может порождать себе подобных, так и душа. Когда вы думаете о предмете как о живом существе, ваша мыслеформа превращается в некую энергетическую сущность, наделенную «виртуальной душой», если можно так выразиться.

Разум

Но это же маятник!

Смотритель

Не совсем. Сущность живет, пока вы подпитываете ее своей энергией: разговариваете с ней, ухаживаете, испытываете к ней какие-то чувства, о чем-то просите и т. д. Она горит, словно лампочка, пока получает питание, но, в отличие от маятников, не паразитирует на вашей энергии и не манипулирует вами.

Так, вы можете завести себе талисман — какую-нибудь игрушку — и на полном серьезе считать, что она одушевленная и помогает вам. Или придумать себе ангела. Пока вы верите в своего ангела, он существует как энергетическая сущность, и если вы убеждены, что он заботится о вас, так оно и будет. Вы думаете, язычники, поклоняясь своим выдуманным богам и фетишам, были глупцами?

Разум

А сам Господь Бог — не такая же выдумка?

Смотритель

Скажем так: если вы в Него верите, Он для вас существует, и наоборот, если не верите, то для вас Его нет.

Душа

Получается, человек, подобно Творцу, способен порождать новые души?

Смотритель

Ну, положим, не души в прямом смысле, а некие аналоги — фантомы. Виртуальные сущности. Эти сущности являют собой то, что вы о них думаете. Они невидимы и неосязаемы, поскольку находятся в метафизическом пространстве. Тем не менее, они существуют объективно и способны, как любые мыслеформы, воздействовать на материальную действительность. Так что, если хотите, можете смело одушевлять окружающие вас предметы и общаться с ними как с живыми сущностями. Обращайтесь с ними ласково, ухаживайте с любовью, и представляете, они вам отплатят тем же. Вы способны завести себе многочисленных друзей, как это делали и продолжают делать первобытные народы, не испорченные наукообразным мышлением. Все, что вас окружает: дома, деревья, мебель, посуда, бытовая техника, машины, компьютеры, — станут вам помогать и заботиться о вас, коли вы так порешите. Как вы будете к ним относиться, так и они будут себя вести. Например, если вы обращаетесь со своей машиной, как с живой, и причем дорогой вам сущностью, ее «душа» убережет вас от аварии. А когда вам придется выбрасывать какую-то вещь, не поленитесь поблагодарить ее. Можете не беспокоиться, как только вы забудете о брошенной вещи, ее «виртуальная душа» прекратит свое существование. И еще, в соответствии с принципами Трансерфинга, не просите ничего у своего талисмана или ангела, а обращайтесь с ними, как с зеркалом мира, — будьте уверены, что они заботятся о вас, — знайте это и повторяйте время от времени.

Душа

Колоссально! Теперь у меня есть не только мой мир-зеркало, который обо мне заботится. Я могу еще обзавестись ангелом-хранителем и талисманом, приносящим удачу, а также окружить себя одушевленными сущностями! Воистину, человек был создан по образу и подобию Бога.

А мы — души, сотворенные Богом, — настоящие, или тоже виртуальные?

Смотритель
О, это великолепный детский вопрос — один из тех, на которые нет ответа. Можно сказать лишь одно: мы существуем до тех пор, пока Бог о нас помнит, а Он, в свою очередь, тоже существует, покуда мы помним о Нем.

САИ БАБА ЧЕ СКАЗАЛ?

Душа
Какая такая Саи Баба?

Разум
Считают, что это сам Бог в облике человека.

Душа
А мы с тобой кто, по-твоему?

Разум
Ну, не знаю, душа и разум.

Душа
И это все, что способен выдать твой мощный интеллект? А я тебе скажу, что вот этот камень на дороге — Бог, и эта бабочка на цветке — Бог, и сам цветок, и птица, и зверь любой, и человек — все это манифестации одного и того же Бога. Частица Бога есть в каждом из нас. Только никому не говори — это самый большой секрет из всех, которые когда-либо существовали.

Разум
Откуда тебе это известно?

Душа
Это тебе известно что-то и откуда-то, а я просто знаю и все.

Разум
Выходит, в том, что Саи Баба является манифестацией Бога, нет ничего удивительного?

Душа
Да, и в то же время — это страшная тайна! Как он посмел ее выдать? Все вокруг, понимаете ли, ходят в церковь, как положено, читают молитвы, поклоняются Богу и даже не помышляют о том, чтобы прикоснуться к страшной тайне. А Саи Баба средь бела дня заявляет, что он и есть сам Бог! Откуда у него столько смелости, или, точнее, наглости?

Разум
Саи Баба не простой смертный. Он чудеса всякие творит — предметы из воздуха

материализует и всякое такое. Вот ты утверждаешь, что каждый человек — Бог. Тогда почему никто не умеет творить чудеса?

Смотритель

Я отвечу. Все очень просто: любой человек обладает потенциальной способностью творить чудеса. Только делать он это может лишь в состоянии единства души и разума — к чему я вас обоих и призываю постоянно. Маятники разъединяют душу и разум человека, лишая его божественной силы. Но если в мире сновидящих вдруг появляется проснувшийся, у которого душа и разум сливаются в единстве, то к нему возвращается волшебная сила Творца. И тогда просветленный осознает, что между ним и Богом нет никакой принципиальной разницы. Это действительно самая сокровенная тайна, хоть и не сокрыта она вовсе, а лежит на поверхности. Тайной эту истину делает различие между знанием и осведомленностью. Одно дело — располагать информацией об истине, и совсем другое — осознать и прочувствовать эту истину. Покуда сновидящий не проснется и не осознает — тайна для него так и остается тайной.

*** * ***

Untouch: А ОН СКАЗАЛ: «НАШЕ РАЗЛИЧИЕ В ТОМ, ЧТО Я ЗНАЮ, ЧТО Я БОГ, А ВЫ НЕТ».

А ТРАНСЕРФИНГ ВСЕ ОБЪЯСНЯЕТ!!! А ЕСЛИ КАКОЙ-ТО… НЕ ВЕРИТ, ТО ЭТОМУ КУЧА ПОДТВЕРЖДЕНИЙ, И ПЕРВОЕ — я сам.

Guest: Да, да… вы правы. Вы, действительно, пример неудачника, пресность жизни которого скрашивает лишь шатание по форумам и приобщение к похожим людям, взаимно подогревающим иллюзию важности друг друга. Вы же самосовершенствуетесь, оооо. И да, действительно, Трансерфинг объясняет, что можно из такого неудачника превратиться в «удачника». Так что охотно верю. Мой голос первый.

Ландыш: «Если вам случится жить в Индии, то старайтесь меньше общаться с русскими духовными искателями»… Ра Хари.

Untouch: Если кто-нибудь не понял насчет «Я САМ» — поясняю: РАК КРОВИ (лейкемия, лейкоз) вылечил, и не с помощью Трансерфинга, а с помощью веры не в бога, а в себя. Врачи сказали, что сдохну, а я почему-то живу уже год сдаю анализы, а там — как не болел вовсе, и за это время успел второе место на чемпионате областном по самбо занять (а когда все узнали, что их побил инвалид первой группы, чуть со стыда не сгорели).

Хочу сказать всем людям, попавшим в «беду»: верьте в себя или в Бога, кому как угодно, потому что Бог у нас в сердце, а не в церкви, как принято считать. Не верите мне — не надо. Но во всех религиях мира, в библии, коране и т. д.: «ВЕРЬТЕ, И ПО ВАШЕЙ ВЕРЕ ВАМ ВОЗДАСТСЯ»; «ЧЕЛОВЕК СОЗДАН ПО ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ БОЖЬЕМУ», — *думаете, бакланы это говорили??? А Трансерфинг помогает это понять*: НАМЕРЕНИЕ — ЭТО БЕЗУСЛОВНАЯ ВЕРА. Из Индии тока што приехал и знаю, что пишу.

Ландыш: Ты хочешь, чтобы я тебя пожалел или похвалил? Бедный несчастный, но как

держится… молодец… но скажи, ты для кого это делал? Для себя или для меня? Это же твой выбор, как и все остальное, происходящее с тобой. Ты зачем в Индию-то ездил… к Саи Бабе за советом? Так ты же в себя веришь… зачем тебе Саи Баба?

Гость: А хто такая Саи Баба?

Ландыш: Саи Баба — Аватар (воплощение Бога в человеческой форме).

Гость: С трудом верится, если не сказать — не верится вообщче, а чем он это доказывает?

Ворона: Ландыш, ты сам-то веришь? Развелось, блин, — куда не плюнешь, то аватара, то, на худой конец, пророк…

Ландыш: Люди верят, к нему паломничество… он лечит безнадежных. Сам ведь понимаешь, крутой маятник, и все прибамбасы к нему… эффект плацебо в действии и толпы тоже. Господь в каждом из нас (созданы по образу и подобию), так зачем в Индию, когда и в родном отечестве своих пророков некуда девать. Untouch пишет, что надо верить в себя… но ездил в Индию… правильно говорят: «Пути Господни неисповедимы». Я верю в себя и свои силы, во всяком случае, стараюсь… когда силушки не хватает — иду к Природе-Матушке, она помогает, и живу, просто живу!

Untouch: По сравнению с нами Христос, Саи Баба и др. («ВОПЛОЩЕНИЯ») — просто «зрячие», а МЫ — «слепые», как инвалиды с рождения. Но мы упорно не верим, что можем прозреть. Мы еще умудряемся называть их аватарами, святыми или ненормальными, а они просто «здоровые» по сравнению с нами, «ущербными». Они нас учат, а мы не понимаем (даже за 2000 лет не смогли понять библию). У каждого человека есть возможность прозреть и творить «чудеса». (Например, Норбеков на своих курсах просто заставляет людей поверить — и они лечатся сами, но это ерунда по сравнению с нашими возможностями.)

И я счастлив, что я заболел именно сейчас (18 лет), если бы не болезнь, то я бы всю жизнь ходил «слепым».

Если бы все люди с рождения в прямом смысле были слепы, то как бы мы поверили, что кто-то есть зрячий (что можно прозреть), мы бы даже не знали, что такое **ВИДЕТЬ**.

Так что ВЫБИРАЙТЕ, и да пребудет с вами господь (господь — это наша душа, которая идет по течению вариантов, почему говорят: «Пути господни неисповедимы»). Так что доверьтесь течению вариантов. Все, что ни делается, — к лучшему! И моя судьба тому пример.

P.S. Знал бы я два года назад, что буду сейчас говорить, — назвал бы себя психом.

Влад: И все-таки хотелось бы услышать подробный рассказ о выздоровлении при помощи Трансерфинга, а не раскачивание чужих маятников.

Untouch: Если бы я знал ТОГДА то, что я знаю сейчас (Трансерфинг и т. д.), то: выздоровление — это внешнее намерение: просто поверить, знать, что я здоров, и все, материальная реализация не заставит ждать, так поступил бы я. Но другие люди, у кого нет пока такой же сильной веры, могут для начала воспользоваться техникой слайдов — надо жить в позитивном слайде (видеть себя здоровым, но не потом, а сейчас, в данный момент).

А в Индию я ездил для укрепления ВЕРЫ в себя (мне нужно было увидеть «чудеса» Саи Бабы).

И еще, Тем, кто не верит: видели, что творят йоги, тибетские монахи, филиппинские хиллеры — этому они учатся сами (а ведь они точно такие же люди, как мы), они просто учатся верить. Мы просто сами не можем ПОЗВОЛИТЬ себе быть здоровыми и счастливыми. В состоянии гипноза человек может многое, почему — да потому, что разум дремлет и принимает все безоговорочно. Ваши возможности зависят от вашей энергетики (или от уровня вашей духовности), а как ее повысить — вы знаете, господа «трансерферы».

Может, для вас это звучит слишком дерзко и резко, потому что я укреплял свою веру год и начинал еще с «НЕРВНОИ СИЛЫ» Поля Брэгга, потому что раньше был убежденным атеистом, затем была система Норбекова, различные религии… а только потом — Трансерфинг. За этот год я повидал такого (и не только целительства), что не поверить было бы невозможно!!!

Как-то на одном из курсов химиотерапии я лежал в одной палате с одним очень «странным» человеком (я сейчас, наверное, такой же странный), который читал Блаватскую и говорил о какой-то вере, мечтах, жизненных целях, о боге. Я со своим бывшим приятелем (мир праху его) даже подшучивал над ним. У этого мужчины был только первый курс, и как-то раз он мне сказал, что не будет лечиться больше в больнице, а попробует сам, на это я напомнил ему слова врача: «Эта болезнь неизлечима и требует обязательной периодической госпитализации (хр. мейлома)». Я смотрел на него, как на дурака, а впоследствии сам таким оказался. Тогда лечениеу меня шло нормально. Но вот как-то я выписался с очередного курса (пролечился уже полтора года — из них два месяца пробыл дома) — это должен был быть первый мой 12-недельный межкурсовой перерыв. Я обрадовался, но не тут-то было. Через три недели после выписки приехал в больницу на анализы и за таблетками, сдал анализ общий (из пальца) — а там БЛАСТЫ нашли. Назначили стернальную пункцию на следующий день.

Приехал домой и не знаю, как сказать матери, а ей, оказывается, уже из больнички позвонили и сказали, что у меня рецидив, и что надо начинать все лечение сначала (а это весь трехгодичный протокол, так как для пересадки костного мозга сестра не подошла, да я бы на нее и не согласился). Я подумал, что второй раз организм или нервы не выдержат, а даже если и выдержат — инвалидом на всю жизнь останусь точно. А зачем тогда жить — чтобы мучаться, нееет — лучше сдохну. Если бы я лечился не в России, то еще бы подумал: лечиться или нет в больнице, а тут и думать нечего. Сказал всем, что в гематологию не вернусь (если есть на земле ад, то он там). Может в институтах гематологии не так, но в провинции, УВЫ: врачам в основном на больных наплевать — если больной сам выкарабкается, то слава Богу, а если нет — то не судьба. Меня дважды на тот свет чуть по халатности не отправили (если не от болезни загнешься, то медицинский персонал постарается). Конечно, я ничего против медицинских работников не имею — никто за такую зарплату даже «плохо» работать не будет.

Надежда умирает последней! Ох, как мне тогда жить захотелось, думаю: «Нахрена родился, учился — если в 18 лет подыхать. НЕТ, фигушки. Найду альтернативное лечение». Все, кроме матери (она одна меня понимала), начали меня уговаривать вернуться. Самой ярой уговорщицей была бабушка (она терапевт), говорит: «Ты че, умнее врачей — ну-ка марш в больницу». Звонит завотделением и говорит, что еще никто «так» не вылечивался, и что лет 15 назад даже традиционная медицина лейкозы не лечила, и что умрешь, короче.

А я даже не знал, как лечиться «так» (травы, сказали, при лейкозах не помогают, а если и помогают яды, то временно). Взял у бабули книги по нетрадиционной медицине, газеты «ЗОЖ» и т. д. и начал искать что-нибудь. Температура все выше и выше. Через несколько дней натыкаюсь на старенькую книженцию, там меня привлекло голодание по Полю Брэггу. Где-то раньше я слышал, что во время голодания восстанавливаются все нарушенные функции организма, животные же при любой болезни голодают.

Тут же вспомнил слова Гиппократа: *«Человек носит в себе врача. Надо только помочь ему*

в работе. Если тело не очищено, то чем больше будешь его питать, тем больше будешь ему вредить». Когда больного кормят слишком обильно, кормят также и его болезнь. Традиционная медицина говорит, что раковые клетки потребляют чуть ли не в 10 раз больше глюкозы, чем простые, и я понял, что надо попробовать, если мне от голода будет плохо, то раковым клеткам — в 10 раз хуже. Впоследствии оказалось, что во время голодания восстанавливается нормальный баланс клеток (в том числе и костного мозга — хороших/плохих). Почему — точно не знаю, но это факт.

Последний толчок к голоданию дала мне история одного тяжело больного шведа (рак желудка с метастазами четвертой степени), который, узнав диагноз, решил последние дни жизни провести на яхте в море. Во время сильного шторма в негодность пришла вся пища, кроме головки чеснока и сухарей. В то время он находился в открытом океане. ВЕСЬ ОСТАВШИЙСЯ ПРОВИАНТ он растянул почти на месяц, все это время он пил дождевую воду. По прибытии в порт он чувствовал себя превосходно, только голод давал о себе знать. Обследование не подтвердило наличие рака, а врачи ведь его уже похоронили. Меня тогда осенило — он же голодал! Однако врачи подумали, что его спасла головка чеснока!! Хотя он обладает отличными противораковыми свойствами, но не от четвертой же степени.

И вот я решил голодать. Рассчитывал дней на 10, но когда дошел до 9-го, решил еще десятку зарядить. Так как у меня дистиллятора не было, мне привозили дистиллированную воду из аптек. Брэгг считал, что дистиллированная вода обладает лучшими омолаживающими свойствами, однако потом я узнал из тибетских трактатов по медицине, что сильными свойствами обладает только талая вода, быстро текущая с гор (не путать с дождевой). После четвертого дня голодания температура спала. Я продолжал свои поиски способов лечения — не буду же вечно голодать (и довольно хорошо преуспел в поисках). Нашел очень много вариантов, которые впоследствии проверил на себе, только теперь не понимаю, как люди ищут, что ничего не находят? **(КТО ИЩЕТ — ТОТ ВСЕГДА НАЙДЕТ.)**

И вот тогда-то я и заметил одну особенность: любое медицинское учение (нетрадиционное) самое главное значение придает опять какой-то ВЕРЕ, но зацепил меня все тот же Поль Брэгг со своей «Нервной силой». Тут я вспомнил, что как-то слыхал от самых опытных врачей, что от лейкоза вылечиваются только те, кто безукоризненно верят в свое излечение, но, к сожалению, таких очень мало. Все смотрят на статистику эффективности лечения и сразу приписывают себя к трупам. А еще обиднее, когда сам врач говорит человеку, что его болезнь неизлечима, — не господь Бог же, говорил бы, что просто НЕ УМЕЕТ лечить, а то — «неизлечима»! У человека надежду забирает!

Брэгг же натолкнул меня на мысль, что разум или мозг (как угодно) контролирует каждую клеточку организма (так же и раковые клетки). Ведь что творят со своим телом йоги!!! Человек в состоянии гипноза может тоже очень много!!!

Когда я закончил голодание, я почти летал (если так можно сказать) по квартире. Через неделю сдал анализы у себя в поликлиннике. Когда они были готовы, я их показал бабуле, а она: «Че-то напортачили в поликлинике тебе с анализами». Сходил и сдал еще раз — все равно не верит (СОЭ — 5, а было 63). Пытался ей объяснить то, о чем я сейчас пишу, — не понимает. Впоследствии делал, делаю и по сей день суточное голодание раз в неделю, недельное — раз в три месяца, вдобавок сел на почти вегетарианскую диету. Вспомнил, что на курсе сердечко покалывало, думаю, схожу, проверюсь (ЭКГ). Когда получил результаты, то ниче не понял, принес домой и показал бабуле — вот она меня «ОБРАДОВАЛА». Я чуть не упал от радости великой. Очухался и думаю: «Ну, раз такое научился лечить, то сердце и подавно вылечу». Через две недели сдал снова ЭКГ (я-то знал, что все хорошо, просто мать надо было успокоить), врач, делавший расшифровку, выпучив глаза, сказала, что все в порядке, и попросила сдать еще раз —

и то же самое (говорит, что аппарат иногда сбои дает).

Мать же для полного успокоения заставила сделать еще и УЗИ сердца, бабка смотрела на меня, как на ненормального.

Случайно я наткнулся на телефон того мужика, что лежал со мной в больнице, и решил извиниться за насмешки и узнать, как дела. Позвонил — трубку взял кто-то из родственников и сказал, что он уехал с ПАРАШЮТОМ прыгать, я оставил свой телефон и попросил перезвонить его, когда приедет. Потом мы вместе с ним ездили прыгать. (Вчера у меня был уже 13-й прыжок.) И вот он мне позвонил — посоветовал почитать Норбекова «Опыт дурака».

Захожу в книжный магазин, беру книгу — а там про зрение: вроде зрение нормальное, а когда книгу открыл, сразу понял — то, что доктор прописал. Решил сходить на курсы Норбекова — вот тогда-то у меня вера укрепилась основательно. Еще съездил после этого в Индию, в ашрам Саи Бабы. (ТОГДА ПОНЯЛ СТРОКИ ИЗ БИБЛИИ: «ВЕРЬТЕ, И ПО ВАШЕЙ ВЕРЕ ВАМ ВОЗДАСТСЯ»; «ЧЕЛОВЕК СОЗДАН ПО ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ БОЖЬЕМУ».)

Никаких анализов уже полгода не сдавал. Нахрена время терять — и так знаю, что будет. За полгода восстановился и занял второе место по области по самбо, и сейчас в более хорошей форме, чем до болезни. И, поверьте мне, — это только мизерная часть тех возможностей, которые есть у нас. Надо только открыть глаза. Совершенствуйтесь! Жизнь дана для того, чтобы учиться.

Я ОТ ВСЕЙ ДУШИ БЛАГОДАРЮ АВТОРА, ЧТО НЕ ПОБОЯЛСЯ НЕПОНИМАНИЯ И ИЗДАЛ КНИГУ. Плачевно одно, что вряд ли кто-то полностью поймет Трансерфинг и применит его во благо себе и окружающим.

*** * ***

Разум

Просветленные — это те, кто окончательно пробудился в своем сновидении наяву?

Смотритель

Истинно. К чему и мы стремимся. Видите, что может случиться в бессознательном сновидении: вам скажут, что вы неизлечимо больны, а вы поверите и, заснув еще глубже, превратите остаток жизни в хождение по мукам — по больницам. Флюгер внимания направлен на лечение, отсюда и реальность такая — болезни да сплошные процедуры. А если этот флюгер повернуть в другую сторону — прочь от лечения к здоровому образу жизни, реальность тут же поменяется соответственно.

Понимаете? Зеркало! Вы просто стоите перед зеркалом.

Саи Баба вещает о том же самом, что и Трансерфинг: проснитесь и станьте Вершителем своей реальности. Нужно не просто понять, а осознать, почувствовать, что вы способны управлять реальностью. С вами Сила.

КАРМУ ОТМЕНИЛИ!

Душа
Ура! По этому поводу надо устроить грандиозное безобразие!

Разум
С чего это вдруг?

Душа
Так ведь теперь можно шкодить сколько угодно — «карма небесная» на нас не свалится!

Разум
Ладно, давай позвоним Смотрителю в дверь и убежим.

Душа
Тоже мне шалость. Если уж безобразничать, так на полную катушку. Идем, испугаем море, плюнем на горы, обругаем лес, наорем на небо, написаем на землю! Ка-а-ак распроказимся, ка-а-ак разбезобразимся!

Разум
А если мир в ответ тоже начнет проказничать? Ведь это зеркало. Море нас испугает, горы на нас плюнут, лес обругает, небо наорет, а земля…

Душа
Ой нет, лучше пойдем кидать Смотрителя.

*** * ***

ТатьянаМ: Прочитав книги по Трансерфингу, я с приятным удивлением обнаружила некоторые изменения понятий, которыми я привыкла пользоваться в жизни, до того, как получила знания. Например:

1) ответственность заменяется осознанностью. Ответственность предполагает чувство вины, осознанность — нет чувства вины;

2) обязанность, обязательность, чувство долга заменяются важностью. А важность — ловушка маятников;

3) уверенность — координация (спокойная внутренняя сила), уверенность — борьба за значимость, а нам борьба не нужна;

4) желание не исполняется и заменяется намерением;

5) мечта заменяется целью;

6) вера заменяется знанием;

7) страх переходит в радость ощущения собственной силы, жизнь — это не трудная штука и не бремя — а любовь к себе, принятие себя, исключение мучений от угрызения совести, чувства вины, поступки по велению разума и души;

8) безысходность и уныние — пространство вариантов.

Я думаю, что можно продолжить список. Вот еще с совестью до конца не разобралась. Совесть в «старой» жизни («Ай-ай, какая я плохая, так нехорошо поступила, бессовестная») —

это оценка и анализ своих поступков в отношениях с окружающим миром? Или это контролер для своих поступков? В «новой» жизни это понятие каким заменяется?

Багира: Ага… Мне нравится, что отменили карму, наказание, ад и плату за все в жизни!

Stryapsik: Я даже сформулировать не смог, что такое совесть. Может, ее у меня никогда и не было, а значит, ничего заменять не надо.

ТатьянаМ: Мне кажется, что совесть — это все-таки оценка поступков в отношениях, и слушание разума, а не души. А может, это набор моральных и духовных ценностей, стереотипов, из которых состоит личность, и когда ты идешь вразрез им, появляется ощущение, что ты сделал ошибку, и появляются угрызения совести. Может, это производная чувства вины и причина самокопания? В таком случае, совесть мне не нужна в «новой» жизни. Например: я повесила сушиться белье на балкон. Соседи этажом выше выбросили окурок (без злого умысла) и пропалили белье. Для меня они бессовестные, потому что не приучены окурки в пепельнице тушить. Соседи виноваты передо мной. И еще мне кажется, что нужно просто уважительно относиться к людям, так же, как хотел бы, чтобы относились к тебе, и тогда, наверное, ты забудешь, что такое совесть.

Tomka: А вот я, освободившись от чувства вины, совсем «распустилась». Раньше, например, мне хамили, а я молчала (хотя внутри было погано) — типа, я умнее, и хамы совсем садились на шею. Так мы и ехали до недавнего времени — битый небитого везет. А теперь я от рук отбилась — на хамство в свой адрес и адрес своих близких отвечаю хамством. И главное — хамы фигеют, прижимают хвосты и уползают, тихо бурча гадости под нос (вслух сказать уже боятся), а я получаю от этого (их бегства) такой кайф! Просто ни с чем не сравнимые ощущения. Понимаю, что, может, особо и нечем хвастаться, но теперь я научаюсь давать отпор тем, кто пытается меня оскорбить или нахамить, и меня это радует. И родителей потихоньку учу от чувства вины избавляться — папа не поддается особо, а мама понемногу проникается.

ТатьянаМ: Бывают, конечно, случаи, что люди понимают, только когда говорят с ними на их языке. Ты столкнулась с маятником, а маятник нужно гасить двумя способами: неадекватной реакцией или соглашаясь с ним и проваливая его в пустоту. А может, твой ответ на хамство хамством и был неадекватной реакцией для них, ведь они привыкли, что ты выслушиваешь их хамство молча.

Если я отношусь к человеку с пониманием, будь то директор или старушка, без негатива, с улыбкой и в хорошем расположении духа, то навряд ли кому-то захочется ругаться, нападать на меня. Конечно, есть особи, которые так и скачут, исходя пеной у рта, пытаясь получить кусочек моей энергии, но моя неадекватная реакция (хорошее расположение к ним) выбивает их из колеи.

Stryapsik: Получается, что совесть — это всякие там избыточные потенциалы или чувство вины, манипуляции нами. Забудешь слово «совесть», и окурки совершенно случайно полетят мимо твоего балкона или вообще не полетят. А для разрядки можно по Томкиной системе подняться к соседу и набить морду. А потом выпить вместе и помириться.

Tomka: Чувствую себя эдаким мордоворотом, который чуть что — сразу в морду.

Stryapsik: Арабы в Париже будут стороной обходить. А вообще правильно: если зацепил негатив, то лучше огрызнуться и снять напряжение. Если не начать раскачивать этот маятник со своей стороны, то никто, может быть, и не обидится даже. Посылать с любовью. Или задать маятнику в ответ такую амплитуду, что он развалится от… страха или от неожиданности, не знаю. Эдакая неадекватность получается.

Вовка: Прошу прощения, но карму никто НЕ отменял. (Подпись: На вопрос, верно ли, что он — Бог, Саи Баба ответил: «И ты — Бог. Единственная разница между нами в том, что я знаю об этом, а ты нет».)

ВинниПуха: Почему же это? Кто хотел, уже давно себе отменил. Посмотри на свою подпись. Вы, простите, кто будете, мил человек?

Вовка: А ты — Бог? Сам себе Бог? Ну-ну…

Багира: На самом деле, Вовка, никто не отменял космические законы, но правила игры мы сами меняем по ходу игры! Так что за нас не волнуйся, не заморачивайся, играй! Флаг в руки!

BRR: Если тебе охота кармиться, пожалуйста…
Лично моя Душа сделана а одном экземпляре, ее Бог осенью 1975 года с конвейра спустил, новенькую, чистенькую…
Какая, нахрен, Карма?! Забей!

ВинниПуха: И я — Бог. И я об этом знаю. А ты — нет?!

*** * ***

Разум
А что, кармы действительно не существует?

Смотритель
Для кого как. Каждый получает то, что выбирает. Если человек верит в неотвратимость судьбы — так оно и будет — для него. Но стоит человеку взять управление судьбой в свои руки, как обстоятельства тут же утрачивают свойство фатальной неизбежности. Кораблик можно направить в какую угодно сторону от той участи, которая будто бы предначертана. Все очень просто: жизнь — как река. Если вы гребете сами, то имеете возможность выбирать направление, а если просто отдаетесь течению, то вынуждены плыть в русле потока, в котором оказались. Например: хотите карму — будет вам карма. Думая о том, что ваша участь зависит от каких-то неумолимых обстоятельств или ошибок прошлых жизней, вы тем самым реализуете соответствующий вариант. Воля ваша, ведь вы стоите перед зеркалом. Ну а если желаете быть Вершителем своей судьбы, то и это в вашей власти. Дуальное зеркало будет на все согласно. Как говорят симоронисты[21]: «Держи карму шире!»

Разум

Или так: «Своя карма ближе к телу».

Душа

А моя карма — самая наикармическая из всех карм. Ка-а-ак кармнет, мало не покажется. Злокармная как собака, особенно когда некармленная. Пойду накармлю ее кармамельками, чтоб покармнее стала.

Я СХОЖУ С УМА?

Душа

Интересно, что будет, если ты сойдешь с себя?

Разум

Я возьму большой кухонный нож и зарэжу тебя, дэвушка!

Душа

Я сдам тебя в психушку!

Разум

А я продам тебя Дьяволу!

Душа

В обмен на что?

Разум

В обмен на исполнение всех моих желаний.

Душа

В таком случае все твои опасения и худшие ожидания тоже будут исполняться. И жизнь твоя превратится в ад, где прекрасная дева будет подавать тебе кофе в котел. Хи-хи!

Разум

Ты мне и в постель кофе не принесешь. Что с тебя проку?

Душа

Не проще ли сделать так, чтобы наши с тобой желания совпадали? Тогда, как говорит Смотритель, они будут всегда исполняться.

Разум

Ладно, чего ты сейчас хочешь?

Душа

Значит так. Пражский торт, ванильное мороженое, взбитые сливки с клубничкой, швейцарский шоколад, венское печенье, итальянские конфеты и много-много шампанского!

Разум

А я хочу столичной колбасы полкило, украинского сала кусок, селедки, огурцов соленых, свиной окорок, телячьих отбивных, пельменей сибирских, бифштекс с кровью, бутылку портвейна 72-го и много-много водки!

Душа

Мрак и ужас! Хотя, что толку спорить? Пойдем и купим — и то, и другое.

*** * ***

Анатолий:

1. После «активации» своего Смотрителя я как бы действительно со стороны наблюдаю за происходящим, несмотря на то, что сам участвую в этом. И в то время, как остальные «грузятся» сложными и тяжелыми вопросами или мыслями, у меня на лице появляется улыбка от души, вот, во всем смысле этого слова плавно перетекающая в смех. Окружающие приходят в недоумение, спрашивают меня: «А ты чего ржешь?» Я им, собственно, и объяснить-то толком не могу, откуда им знать, что такое Трансерфинг и, тем более, Внутренняя и Внешняя важность, да и интереса к этому не проявляют. Представьте, какая у меня истерика начинается, когда мне говорят: «Лучше б делом серьезным занимался». Вы бы видели свои лица в зеркало сейчас, на них ведь так и написано: «Я ДИРЕКТОР СОВЕТСКОГО СОЮЗА». После этого, канешна, появляется улыбка и у них на лицах, но ведь проблемы жизни не исчезают. Я уже и представить себе не могу, неужели прям вот таким и я был. Что ж, это их выбор, и я его уважаю.

2. Сижу вечером дома, читаю очередную книгу Зеланда, там про шумных соседей говорилось, а время уже далеко за 23.00. И так «мимолетом» думаю: «А мои-то соседушки тоже умеют закатывать праздники, музыку, там, громко послушать вечером, и всегда так не вовремя, сволочи». Дочитываю главу до конца и. ложусь спать, как минут через 10, максимум, они (соседи) врубают музыку, начинаются ходьба, танцы, может, там, не знаю, короче — убил бы. И тут меня начал душить просто истеричный смех, думаю: «Стоит только вас (соседей) пустить в свои мысли, как вы уже готовы напомнить о себе». Потом прислушался, а классная песня, начинаю кричать, чтоб сделали громче. В мыслях проскочило: давайте «поколбасимся». Через пять минут уже было тихо, как будто этого не было. Самое интересное, что праздника-то в этот вечер и не намечалось, как выяснилось позже. Как кому, может, это просто совпадение, но я отнес это на счет внешнего намерения, которое продемонстрировало мне свою силу.

Рус: Не парься объяснять, работает — и классно… Обычно именно на стадии «объяснений» начинается фиг знает что… *Попробуй уловить свое личное ощущение, когда все получается — и только на ощущение ориентируйся…*

Лель: Надо научиться спокойно относиться к таким чудесам, воспринимать как должное и не забывать своего Смотрителя. Я его периодически благодарю за помощь.

Tomka: Одна история… Значит так… Сухие факты. Сидят два трансерфера в кафе и разговаривают о книжках и применении Трансерфинга. Сделали заказ. Заказ им принесли, они

все съели, просят счет. Оплачивают счет, официантка приносит сдачу. Через 10 минут она снова приносит сдачу и почти силой впихивает эти деньги, не слушая заверений, что сдача уже получена. С трудом пришедшие в себя трансерферы начинают гадать, что бы это было. Мелькает фраза — если здесь прибыло, значит где-то, не дай Бог, убудет… И спустя минуты 2-3 после этой фразы появляется та же официантка и чуть ли не со слезами на глазах умоляет вернуть деньги — она обсчиталась и дважды дала сдачу. Деньги пришлось вернуть. Но до сих пор не можем понять — что бы это могло быть.

*** * ***

Смотритель

Когда вы будете заниматься Трансерфингом, многие вещи вам покажутся весьма необычными. Ваш разум привык иметь дело только с одним аспектом реальности — физическим. Теперь вы начинаете открывать для себя метафизическую сторону дуального зеркала. Вас ждет великое множество удивительных открытий. Смотрите на мир широко раскрытыми глазами и не уставайте удивляться. Не растеряйте только веру в Силу, которая всегда с вами. Смелее берите себе право Вершителя своей реальности.

VI
ТРАНСОТНОШЕНИЯ

ПОМОЧЬ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ

Душа
Что ты там читаешь?

Разум
Дневник мужа-маньяка. Жуткая вещь. Хочешь послушать?

Часы пробили полночь. В доме царит полумрак. Тяжелые гардины зловеще шевелятся под дуновением жаркого летнего ветра. Тишину нарушает лишь мое неровное дыхание. Ступаю осторожно, на цыпочках, но паркет предательски скрипит, и я замираю, тревожно прислушиваясь. Спина от напряжения покрылась испариной, а сердце колотится как бешеное. Необходимо взять себя в руки и успокоиться, цель уже близка. Я осторожно подкрадываюсь к твоему шкафу. Понимаю, что поступаю скверно, но ничего не могу с собой поделать. Дверца отворяется с чудовищным скрипом, я снова замираю и прислушиваюсь. Нет, в доме тихо, ты спишь. Вся наша жизнь протекала бы спокойно и размеренно, если бы не одна моя патологическая слабость — я краду твою косметику. Ты страшно ругаешься, но никак не можешь застать меня на месте преступления. Сегодня ты не на шутку разозлилась и легла одна на диване в гостиной. Я украл твою последнюю помаду. А теперь подбираюсь к нижнему белью. Залезаю в шкаф. Вот он, миг удачи! Я отыскал огромное, роскошное сокровище! Сколько здесь трусиков, колготиков, бюсиков, рубашечек! С моих дрожащих губ чуть не срывается торжествующий крик. Я выгребаю все из шкафа, запихиваю в мешок и тащу в свой кабинет — только там я в безопасности. Закрываю дверь на ключ и вываливаю сокровище на пол. Боже, и это все мое! Не отдам! Ни за что не отдам! В радостном возбуждении я начинаю прыгать и подбрасывать белье до потолка. Напрыгавшись вдоволь, я распихиваю сокровище по разным ящикам и полкам. Падаю в кресло, чтобы перевести дух. Но нет, не могу! Опять все достаю, сгребаю на пол и начинаю примерять. Ура! Мне все подходит! У нас с тобой почти одинаковые размеры. Наконец, выбираю колготки в сетку, какие-то лямки, которые, по всей видимости, должны быть трусами, прозрачный бюстгальтер и красные перчатки до локтя. Напяливаю это все на себя и осторожно, на четвереньках, прокрадываюсь к тебе, в гостиную. Ты спишь с плюшевым мишкой. Каков мерзавец! Я давно мечтаю спустить его в мусоропровод, но очень боюсь тебя — ты несомненно меня убьешь. Осторожно вытаскиваю медведя из твоих рук. Он громко ворчит. Подлец! Но ты не просыпаешься. Я долго смотрю на тебя, пытаясь справиться с трусами. Нет, все-таки это не мой размер. Твои волосы разбросаны по подушке. Из-под одеяла торчит голая коленка. Я мучительно пытаюсь побороть желание укусить тебя за коленку. Но нет, не могу! Кусаю. Ты вскакиваешь с дивана и страшно кричишь. Я тоже страшно кричу. Разглядев, в каком я виде, ты, не переставая кричать, принимаешься колотить меня мишкой куда попало. Мы валимся на диван и барахтаемся там до тех пор, пока в полном изнеможении не засыпаем.

Душа
А дальше?

Разум
Потом дочитаем. Пора смотреть сновидение.

*** * ***

Бегущая по волнам: Меня все время мучает этот вопрос. Как помочь сыну, маме, мужу? Я же не могу «влезть в их шкуру», создавать за них слайды. А мне очень хочется им помочь… Может, есть какие-то идеи по этому поводу?

Ландыш: Они тебя об этом просят? Если нет… то и не надо ничего у них менять…

Jose Consecas: У меня тоже желание возникает время от времени помочь… потом смотрю так несколько со стороны, а кому они, нахрен, нужны, советы мои. Каждый сам виноват в том, что он имеет. А бывает, до того хотца помочь, аж свербит! Приходится намеки делать… ну,типа, книжечку соответствующую подложишь невзначай или слово умное ввернешь… А толку!? Короче, неблагодарное это дело — помогать, если не просят.

Arnika: И даже если просят. Особенно если просят дать совет. За советом обращается чаще всего человек, который и так знает, что ему делать. Попадешь своим советом в яблочко — хорошо. Не попадешь — начнет же спорить и доказывать, что ты не прав. А есть категория людей, которая постоянно обращается за советами-и только затем/чтобы иметь возможность в будущем обвинить советчика, что не так получилось, как хотелось. И очень редко кто выслушает советы, сделает так, как считает нужным, беря на себя всю ответственность.

И еще: самый несносный тип советчика — это «любитель», который начитался всяческих заумных книг и советует, советует, советует… Мир спасает, окружающих спасает, потому что только он знает, как **правильно**. От такого всегда хочется держаться подальше.

Бегущая по волнам: Я немного не это имею в виду. Помочь найти мужу работу, например. Не советы ему давать, а, например, какой-то слайд создать. Или переименовать его (как у симоронистов). Чтобы он и не знал. Просто подтолкнуть его на нужную волну, в нужный сектор. Я об этом спрашиваю. Возможно ли такое?

Ландыш: А он сам чего, не может?

Sarina: Новость стара, как мир: нельзя ни за кого жизнь прожить — ни за мужа, ни за детей, ни за родителей! Сорри! К сожалению, пока родные не проснутся и не начнут свою работу в натуре… Увы!

Jose Consecas: Действительно! Вот люди помогают другим людям… а нужна ли им эта помощь… я сам порой не знаю, что мне нужно, а как получаю — сразу ясно: то самое! Может, муж твой вообще не хочет работать, вольным художником быть там или типа того… Разобраться б сначала в своих желаниях…

Untouch: Переименуй, вспомни, что у него хорошо получается, и чем он доволен, и запускай этот фильм.

Shere: А может быть, тебе самой помощь нужна? Муж входит в слой твоего внешнего мира. Работающий муж значительно улучшит благосостояние твоей семьи, у тебя появятся новые возможности. Спроси у своей души, чего она хочет? Может быть, она хочет новую машину, или чтобы ты работала не в две смены, а в одну. Не обманывай себя, пойми, чего хочешь ты, начни крутить слайды, и тогда найдутся средства на осуществление твоей цели, ну, например, муж найдет высокооплачиваемую работу.

Бегущая по волнам: Действительно, я зациклилась на этом. Нужно просто снизить важность, но это сложно. К сожалению, мой муж — не вольный художник. Он просто максималист. Работал в ментовке, дослужился до высокой должности. Но так ему это все надоело!!! Этот маятник, под названием МЕНТОВКА, любит только тех, кто подчиняется внутренним неписаным законам: нужно быть наглым хамом, нужно пить водку, выполнять любые требования начальства. А потом тебя еще и обматерят. Мой муж за 12 лет не смог принять эту действительность. Он сражался с маятником и получал от него сплошные неприятности. Дошло до нервного срыва. И мы с ним решили, что надо уволиться. Плюнуть на все. Вот и сидит он месяц без работы. Бегает, ищет, но, к сожалению, в 38 лет трудно начинать все сначала. Его зовут обратно, но он отказывается. Уже начинает дергаться, переживает, а значит, переживаю и я. Вот поэтому мне и хочется помочь человеку…

Гостья: Будучи в аналогичной ситуации, я распечатала из Интернета первые главы Трансерфинга. И со словами «Почитай, мужик забавно пишет» всучила мужу вместо утренней газеты, которую он обычно читает по дороге на работу. Конечно, был риск нарваться на «совсем сдурела, баба», но мне очень хотелось, чтобы он прочитал (интуиция, наверно). Вечером спрашиваю: «Прочитал? Что думаешь?» Помолчал, помялся и говорит: «Ты знаешь, зацепило!» Я не давала ему советов, не создавала за него слайды, не переименовывала его в не знаю кого, я не снимала с него очков, через которые он смотрит на мир. Я эти очки просто протерла! Я считаю, что легкий (как у Норбекова — исключительно с любовью) пиночек под зад допустим, когда речь идет о близких тебе людях. Я могла ненавязчиво рекомендовать и подкладывать моему мужу умные книги. И он бы даже соглашался их прочитать, когда будет время. Но не отбери я у него тогда газету… Кстати, когда оба родителя ознакомились с Трасерфингом, проблемы с сыном стали рассасываться сами собой.

Бегущая по волнам: Спасибо всем за советы, за то, что обратили внимание на мою тему. Я действительно переключилась (мне помогли это сделать на МОЕЙ работе, где возник вопрос о сокращении и пока еще висит в воздухе). Теперь думаю, как помочь себе!!! Но страха нет, обидно, конечно, так как я очень люблю свою работу!!!

Ландыш: Видишь, какую важность ты придала своей работе… твой мир лучше знает, что тебе необходимо… поэтому перестань даже думать об этом, и ситуация решится в твою пользу… Удачи!

Sarina: Никогда не забывай: «Все, что ни делается, все делается к лучшему!» и ни на йоту не отступай. Твое благополучие зависит от упорства!

*** * ***

Смотритель

Как я уже говорил, намерение отдельного человека действует только в слое его мира. Каждый волен управлять только своей судьбой. Точно так же капитан имеет возможность управлять только своим кораблем — к штурвалу чужого у него нет доступа. Поэтому помочь своим близким вы можете только одним способом — попытаться открыть им глаза на реальность, чтобы они сами начали формировать слой своего мира. Только не расстраивайтесь, если вам не удастся разбудить спящих. Может, им нравится спать. Это их выбор.

Не советую никого тащить за уши в Трансерфинг. Неблагодарное это занятие. Дело в том, что это знание — не для всех. Кто не готов его принять, тому вы ничего не сможете втолковать. Тех же, кто готов, Трансерфинг или другое подобное учение найдет само.

Радуйтесь уже тому, что вы сами проснулись в сновидении наяву и теперь способны управлять своей реальностью, а значит, у вас появится больше возможностей помочь близким обычными способами. Ну, а если другие не верят, или, точнее, не хотят верить в то, что управление реальностью возможно, вряд ли имеет смысл убеждать их в обратном. Не стоит «нести людям добро», если они того не просят, — это может вам дорого обойтись. Лучше положить «добро» на видное место и тихонько отойти — кому надо, тот сам возьмет.

МУДРЫЕ БЕЗОБРАЗНИКИ

Душа

Давай скорей, читай дальше.

Разум

Сегодня ночью я назначил тебе свидание в шкафу. Как и подобает джентльмену, пришел первым. Очень долго копошился среди одежды, раздумывая, чем бы тебя обрадовать. Наконец, натянул на себя твою шубу и затаился. Зловещую тишину нарушил бой часов. Полночь. Вскоре послышались осторожные шаги. Ты подкрадывалась медленно, с опаской озираясь по сторонам. Вся в напряжении, ты тихонько тронула дверцу шкафа. Я внезапно поднялся и обхватил тебя своими лапами. Почувствовав что-то большое и лохматое, ты страшно закричала. Я тоже страшно закричал. Мы завалились в шкаф и принялись там возиться и кувыркаться, насколько позволяла тесная обстановка. Не переставая кричать, ты била меня вешалкой наугад. Слава Богу, шуба смягчала удары. Мне еле удалось отобрать у тебя вешалку. Тогда ты стащила с меня шубу и принялась меня терзать, как тигрица. Что было дальше, уже не помню…

…

Сегодня ты вернулась домой раньше, чем обычно. Бегала по комнатам и звала меня. Наконец, убедившись, что меня нет, начала носиться вприпрыжку из угла в угол и лялякать: «Ляля-ляля! Ляля-ляля!» Но я был дома. Я лежал, затаившись, под кроватью и ждал удобного момента. Когда ты оказалась возле кровати, я молча вытянул руки и вцепился в твои лодыжки. Ты страшно закричала. Я тоже страшно закричал. Ты отчаянно брыкалась и наконец вырвалась. Схватив огнетушитель, ты направила струю под кровать. Мне пришлось спешно оттуда выбираться. Увидев голого мужика, всего покрытого пеной, ты опять страшно закричала. Я тоже страшно закричал и повалил тебя на кровать. Ты схватила подушку и

принялась дубасить меня так, что та порвалась. Перья разлетелись по всей комнате. Извозившись в пене и обвалявшись в перьях, мы еще долго катались по кровати, пока совсем не обессилели.

Душа
Круто! Посмотрим сновидение и почитаем еще.

*** * ***

Vas:…Воту меня такая ситуация… Не могу найти общий язык с сыном (10 лет), вернее, общий язык нахожу… но непослушный он у меня… Для того, чтобы заставить его что-то сделать, требуется либо накричать, либо… в общем, почти всегда доходит до конфликта…

Arnika: А как вы думаете, почему ваш сын непослушный, какая его цель? Привлечь ваше внимание к себе? Это его борьба за власть? (да! да!) Возможно, месть? Хотя месть проявляется у более взрослых детей. Во всяком случае, вам надо уходить от конфликта! Дети еще очень переживают, если родители с ними не считаются, **не уважают**. Не дают права выбора (хотя бы в мелочах).

Vas: То, что это борьба за власть и привлечение к себе внимания… Я прекрасно понимаю… уходить от конфликта… это значит — позволять ему делать то, что он делает… а вот это как раз и приводит к противоречию… делает-то он не всегда все правильно… поговоришь с ним — вроде все понимает… ну, если что-то не по его… все, шабаш, гасите свечи… В общем, маятник еще тот.

Arnika: Все равно надо создавать ситуации, в которых вы и ваш сын выигрываете. Компромисс. Станьте для своего сына непредсказуемым (в хорошем смысле!!!). Это заставит его посмотреть на вас иначе. А то ведь знает он вас, как облупленного. Вы ему морали читаете, он делает вид, что слушает и понимает вас, а думает… Мы часто недооцениваем детей. От них можно так многому научиться!!! Вы даже себе не представляете, какой это кладезь мудрости. Любую его **обязанность** ведь можно еще в игру превратить. И папочка вместе поиграет, а не будет воображать, что съел все умы на свете. Начните с сыном советоваться. Не важно, последуете ли потом его совету, но он почувствует, что очень важен для вас. В хорошем смысле. И делать все это надо очень искренне. Дети чувствуют фальшь. Попробуйте посмотреть на него как на мудрое (не умное, а именно мудрое) существо — не пожалеете!

Ландыш: Правильно Arnika говорит, сделай своего сына другом, и все проблемы улетучатся. Ты стоишь с позиции старшего (деда в армии), а попробуй себя поставить на его место? Дети очень мудры, и иногда совет от сына принять ничуть не вредно. Иначе потом будешь получать «подарки»…

Хельг: Наши дети — не наша собственность, они пришли в этот мир через нас, но не для нас. Не мои мысли, но я согласен. У них свой путь, но начинается он от нашего порога, и мы ошибочно накладываем лапу собственности на все, что находится рядом. Собственничество —

очень сильный и заманчивый атрибут чувства собственной важности. Лучшее, что можно сделать в отношениях с сыном, — стать ему другом. Не сделать сына другом, как пишет Ландыш, а самому стать ему другом.

Посмотрите вокруг! У нас у всех полно знакомых, но много ли друзей? Их и не может быть много. На мой взгляд, дружеские отношения — самые сложные. Они не подвластны ни правовым нормам, ни моральным, полностью зависят только от нашей доброй воли — или друг, или не друг.

А чтобы стать другом сыну, нужно быть равным ему, уважать его, не прикидываться лучше, чем ты есть на самом деле, не лезть с нравоучениями, когда тебя не просят, бросать свои дурацкие взрослые дела, когда тебя просят помочь. Навесить соскочившую цепь на велосипеде ничуть не менее важное дело, чем просмотр матча «Реал — Манчестер Юнайтед». Вспомни себя в 10 лет! Кто-нибудь из взрослых понимал твои проблемы? Исправь ошибку, пойми проблемы сына. Вот разнесло меня. Отцы и дети — горячая тема, немеркнущая.

P.S. У меня есть сын. Мы с ним друзья (смею надеяться).

Arnika: Поверьте мне, у меня были часто ощущения, что взрослые — очень ограниченные люди, и мне совсем не хотелось пополнять их ряды.

Хельг: А как бывало жалко, что настоящие взрослые, с которыми хотелось дружить (изредка такие встречались), были дальними знакомыми родителей, и встречи с ними были редкими и кратковременными…

Arnika: ВОТ ИМЕННО!… Зато рядом были такие, которые говорили, что ничего у тебя не получится, что у тебя *две левые* руки, что *это* не для тебя, и вообще — сиди тихо, не вмешивайся и *слушай сюда*! Нам лучше знать, что тебе полезно.

Leshiy: Совсем недавно детство было. Меня так родители с учебой задалбывали — просто ужас. В результате стал лентяем и пофигистом, то есть прямо противоположное. Так что, родители, во всем знайте золотую середину. Не хочу взрослым становиться я!!!

Макс: Аналогично!!! Предлагаю погасить маятник взросления!

Ландыш: Так и не надо… чем дольше в тебе будет жить тот маленький и искренний ребенок… чистый, с незамутненным разумом… тем лучше.

Ворона: Добавлю: тут спрашивали — как любить себя. По моему опыту, легче и приятнее всего любить в себе этого ребенка.

Arnika: Я всегда считала и считаю, что детство — это самый трудный период в жизни человека. Потому что из ребенка делают человека. Как будто он еще не человек…

Лина: Все отвечают хорошими и правильными словами, все это написано во многих книгах о воспитании, но вот только остается, по большей части, теорией. Иногда детки, особенно подростки, которые тоже прочли эти книжки и наслушались хороших слов о том, что взрослые их недостаточно понимают и т. п., умеют отлично манипулировать родителями, играя на их чувстве вины. Родители тоже имеют право на спокойную и удобную также и для них жизнь! Моя 17-летняя дочь утверждает, что она имеет право приходить очень поздно домой, а я не имею

право не разрешать ей этого. Я всю жизнь старалась стать для нее подругой, а оказалось, что мои взгляды на жизнь устарели.

Arnika: Ничего не поделаешь, надо принять тот факт, что Ваша дочь — это не Ваша собственность. Не хочу Вас раздражать, но она является Вашим зеркальным отражением. Вы старались стать для нее подругой? А как она это воспринимала? Стараться быть подругой и быть подругой — это не одно и то же. (Знаете, я «удалила» из своей жизни всех подруг, которые лезли в душу.) И чем больше Вы переживаете, тем больше будет поводов для переживания. Надо перестать беспокоиться. Как? Не знаю. Переключить свое внимание на что-либо другое, заставить себя силой воли. Ищите. Перестаньте доставать свою дочь. Начните реагировать на ее поведение не так, как всегда. Вместо предъявления претензии, что она вернулась поздно, спросите, как провела время. Вы должны научиться доверять своей дочери, воспитать в себе **уверенность**, что она умная, рассудительная девочка и никаких глупостей не наделает. Ведь чего мы ожидаем от людей, то и получаем.

Ландыш: Я с гордостью могу сказать, что мои дети — лучшие друзья… и усилий не было никаких. Просто разговаривать с ними почаще нужно и не показывать своего возрастного или другого превосходства… вот, наверное, и все!

Лелик: Когда я не знаю, что делать и как мне быть с детьми, то обращаюсь к ним самим же за помощью, но не как «верховная» мама, а скорее сама как беспомощный ребенок, я ведь и вправду не знаю, что делать. И, как правило, они сами находят правильное решение, чувствуя мое беспокойство и искреннее доверие к ним. Не стоит играть с детьми в важность, от этого и вырастает пропасть между кем угодно, а уж между детьми — тем более.

*** * ***

Разум
Мудрые сновидящие. Смотритель, вы молчите, значит, они сами все правильно понимают.

Смотритель
Да, а еще и нас могут многому научить.

Душа
А вот я из детства и вовсе не выходила.

Разум
Это уж точно. Где твоя скакалка?

Душа
А тебе, взрослый ты наш, не мешало бы вернуться в детство.

Разум
Это зачем?

Душа
Чтобы перестать быть умным и наконец стать мудрее.

ВНЕБРАЧНЫЕ СВЯЗИ

Душа
Ну, что там у нашего маньяка?

Разум
Задумал я испечь кекс. Обычно ты это делаешь сама, и потом мы вместе едим твой умопомрачительный кекс. Но сегодня я решил приготовить тебе сюрприз. Намазался тональным кремом, густо накрасился украденной у тебя косметикой, натянул на голову твой парик, надел фартук на голое тело и взялся за работу. К несчастью, я еще не успел все закончить, когда внезапно появилась ты. Увидев меня со спины, ты издала возглас не то удивления, не то ужаса. От неожиданности я сильно порезал себе палец. Развернувшись, я приставил окровавленный нож к своему горлу и страшно закричал. Ты тоже страшно закричала. Когда я бросился на тебя с ножом, ты грохнулась в обморок. Еле удалось привести тебя в чувство. Взглянув на лицо окровавленного трансвестита в парике и с ножом в руках, ты опять страшно закричала. Я тоже страшно закричал. Но через миг под слоем макияжа ты узнала мои черты, и я сообразил, что мне лучше спасаться, пока не поздно. Ты схватила скалку и в бешенстве ринулась за мной. Ты гоняла меня по всему дому, а я уворачивался, как мог, лавируя между столами и креслами. Но вот, споткнувшись, я упал. Ты бросилась на меня, как дикая кошка, и чуть не задушила, стаскивая с меня фартук. Мы возились на полу до тех пор, пока не почувствовали запах сгоревшего кекса. Нет, все-таки первенство в приготовлении этого блюда остается за тобой.

Душа
А давай посмотрим сновидение и испечем кекс? Что-то так захотелось!

Разум
Ладно.

*** * ***

Вопрос: Раз любовь не должна быть зависимостью, должна быть без привязанности, без собственнических притязаний, то и… без обязательств? Или нет? Дети в семье народились, жена малость располнела, муж чуть полысел, чуть потолстел, существенно поостыл… жена за хлопотами тоже уже не так горяча, работа, дом, ужин, уроки с детьми… Интересы за 10 лет брака разъехались в разные стороны. Редкая картина, скажете? Вряд ли… А на работе есть интересная/ный новая/вый коллега. И все аж звездочками… так СЕКСА бешеного хочется. Чуть

за 30 всем действующим лицам. И не известно, ТАМ любофф или страсть (а последнее чем плохо?), держаться до последнего (и за что?) или?…

Leshiy: Брак — тоже маятник. А что с ним делать — уже написано.

Вопрос: А вопрос, уважаемый Leshiy, был не про брак. Он про допустимость измены или, по-простому, внебрачных связей.

Leshiy: Каждый должен делать, что хочет. Хочешь переспать с кем-нить — пжалста. Только если после будешь себя укорять в этом, ничего хорошего не будет. По-трансерферски: если это твой маятник (брак), если нужен тебе, то не проваливай его, а играй в его игру, пока это нужно тебе. То есть даже если изменил, оставайся по отношению к браку таким же даже в мыслях. Иначе не сойдешься с маятником на резонансной частоте. Ну, а с медицинской точки зрения измены необходимы. Долго объяснять, но это связано с различными группами крови. «Хороший левак укрепляет брак».

Вопрос: Хорошо бы и вторая половина так же думала. Но это уже будет что-то типа «открытого брака»? Если обобщить, то семья с приверженцем Трансерфинга по умолчанию допускает ходьбу налево? Ну, с медицинской точки зрения много еще чего приплести можно: и склонность мужчин к полигамии, и затухание интереса к самке после того, как общему ребенку 3-4 года, и он жизнеспособен, а мужчине нужно на новое поле… Также склонность самок жить с более сильным самцом, хоть и в гареме, так как потомство имеет бОльшие шансы на лучшую стартовую площадку, чем с менее успешным самцом (биологическим отцом), да и самой самке лучше с богатым. Может, обсудим не только биологию, а там, где еще и другие есть факторы?

After: Решайте, какая концепция вам ближе: «жить для детей» или «жить для себя»? Хотя мне непонятно, почему детям должно быть плохо, если их мама получит сексуальное удовольствие не с их папой (с которым его уже не получает), а с кем-то еще?

Вопрос: Детям напрямую плохо не будет, просто будет запущен механизм обмана, перейдена черта, поэтому дети, в случае измены одного из родителей, просто увеличивают свои шансы продолжить жизнь в неполной семье. Или вы думаете, что можно долго скрывать? И «даже если изменил, оставайся по отношению к браку таким же даже в мыслях» — вот уж на такое лицемерие не все способны. Я — точно не из их числа.

After: Семья — это в любом случае лицемерие. Вот вам безумно хочется секса с другим понравившимся вам человеком, но вы будете свою сексуальность кастрировать ради того, чтобы чувство собственничества вашего мужа на вас не пострадало. Вы будете заниматься сексом с мужем, к которому испытываете погасшее желание, и думать о том, какое потрясающее удовольствие бы получили, если бы в этот момент с вами в постели был тот, другой. Вы — уже лицемерка, и вас такой делает не ваше тело, тело-то — совершенно искренний инструмент, ему хочется того, кого хочется, и не хочется того, кого не хочется (вашего мужа). А лицемеркой вас делают ваши (вернее, общие) так называемые представления о верности, браке и том, что детям лучше жить с двумя разлюбившими друг друга родителями, чем только с мамой или с мамой и ее новым любимым человеком.

Я хочу вам задать еще один вопрос. А не сваливаете ли вы на то, что, мол, если ваша измена станет известна мужу, то пострадают ваши дети, ваш собственный страх потерять ваши

привычные обустроенность и благополучие? Не идет ли весь сыр-бор вокруг вопроса, что вам больше хочется: «необузданного секса» или удобств, комфорта и защищенности, которые дает семья, и которые вы с мужем себе построили за эти годы?

Вопрос: Конечно, и об этом речь. Семья — это не только секс, особенно после 10 лет брака. Хочется быть добрым и правильным. А что, жить в гармонии со своей совестью — мечта идеалистов?

Лелик: Итак, выбор и его последствия. Мы на дню незаметно для себя чисто механически или осознанно много в чем делаем выбор и, по большей части, даже и не задумываемся над этим, потому как не придаем ему столько важности. У вашего вопроса завышена важность, и вам трудно с ним разобраться самому (ой). Вы уже испытываете чувство вины, хотя, по вашим словам, вы еще не приняли решение. Но ваш ум уже давно в игре страстей, возможно, своим желанием вы и притянули эту ситуацию, а лишь сейчас задаетесь вопросом, а что же с ней делать… Задайте себе вопрос, зачем вам это надо? Воображаемые картинки страстного секса — это такая же игра ума. И чаще человек в этом убеждается на собственных ошибках. Да, это урок, и многим он просто необходим, чтобы понять, что не все желаемое так уж ему необходимо и наоборот.

Запретный плод всегда влечет необъяснимой силой. То, что человек жаждет страстного секса, — это нормально, по всему видно — не было выхода той самой энергии, которая скопилась в течение долгого времени. Конечно, если это не игра воображения. Вы стоите перед выбором игры и масок, и ваш вопрос: какую лучше надеть, чтобы не испытывать чувства вины? Что вы хотите получить?… Сексуальное удовлетворение и не мучиться чувством вины о содеянном?… или полностью изменить свою жизнь, украсив ее «секс-колоритом»? Так вы уже этим занимаетесь, ваш ум желает и поимел ту (того) самую (много) и не раз. Вы уже давно изменили своей половине. И вопрос, скорее, как продолжать весь этот театр, не причиняя никому боли, уже на физическом уровне.

Любое принятое решение меняет линии жизни, и к этому надо быть готовым, взять ответственность за свои поступки без страха и сомнений. Одни пишут свой холст жизни сами, пусть и с ошибками, но он наполнен самым разным колоритом смелых мазков. Другие выбирают стереотипную модель жизни, намеченную «кем-то», согласовывая каждый свой шаг с кем-то.

Вопрос: Все вошло в тихую размеренную колею, и что, так до конца??!!! Гулять и обманывать — вторая половина моя недостойна такого отношения, а рушить все ради призрачного удовольствия — глупо. Да, вокруг много семей, где жены закрывают глаза на «задержки» мужей, а мужья так же не особо вникают в то, что «ночевала у подруги или у мамы». Если бы меня устраивало такое молчаливое соглашение на секс в браке — не было бы этого поста на вашем форуме.

After: Вы предпочитаете жить с тем, у кого «масса достоинств», или с тем, кого любите и кого жаждете, как сексуального партнера? Да, собственно, чего вы ожидаете от форумчан? Если вам наплевать на ваши истинные желания и важно поддерживать видимость надежной семьи, то и поддерживайте! Не хотите «лицемерить, обманывая мужа», ну и прекрасно, забудьте о своих желаниях секса и, возможно, новой любви с кем-то еще. Просто-то все как!

Vladimir: Да уж, сексуальной энергии противостоять трудно, практически невозможно.

Если уж очень давит именно влечение — то, наверное, кроме разных практик, где энергия переливается в другие чакры, предложить нечего. Тоже шестое упражнение «Ока возрождения». Повторю, если это именно простое сексуальное влечение. Все это — простая физиология, примерно как хочется пить воды. Если же это любовь, какие-то советы просто неуместны.

*** * ***

Разум
О, это уже философия хиппи! Свободная любовь и все такое… А как же верность, семейные узы?

Душа
Да не лезь ты со своими устоями! Надоел! Любви же хочется!

Смотритель
Это уж каждый решает для себя сам. Главное, чтобы моральные принципы не разрушали единства души и разума, потому что, если такое единство нарушается, значит, принципы идут не от сердца, а «от лукавого» — от маятников то бишь. Маятники, как известно, преследуют лишь одну цель — загнать человека в ячейку матрицы, используя при этом «правильные» формулы и красивую этику. Один человек, встретив любовь на стороне, будет украдкой изменять и чувствовать себя виноватым. Другой, наоборот, будет томиться жаждой любви, но на измену не пойдет. Кто из них поступает правильно?

Разум
Никто.

Смотритель
Верно. Один испортит себе жизнь чувством вины, а другой — нереализованными желаниями. Мало того, в конечном итоге жизнь будет испорчена всем членам семьи — это факт.

Душа
Что же делать?

Смотритель
Не изменять прежде всего самому себе. Если вам хочется любви, но вы не можете себе этого позволить, либо, наоборот, вы себе позволяете, но при этом мучаетесь угрызениями совести, задумайтесь: кому от этого будет легче? Никому. Всем — и вам, и вашим близким, — будет только хуже. Значит, необходимо прийти к согласию души и разума. А именно, решительно отказаться от чувства вины и отвергнуть любые моральные принципы, которые идут не от сердца, а от маятников. Другими словами, нужно быть Вершителем своей реальности, а не марионеткой. Вы можете обмануть близких, притворившись, что сохраняете верность, но вещь, которую уж точно делать не следует, — это врать себе самому.

Разум

И все-таки, что-то здесь не так. Как-то нехорошо получается.

Смотритель

Да уж чего хорошего. Но коли так случилось, что встретили любовь на стороне, лучше изменить близким, чем себе. Повторяю, измена себе приведет к гораздо более худшим последствиям для всех. Не волнуйтесь, люди изменяют друг другу сплошь и рядом.

Разум

А как же забота о близких? Это что, тоже фикция, изобретенная маятниками?

Смотритель

О близких нужно заботиться искренно. Мы несем ответственность за всех, кого приручили. Только существует одно НО: у меня есть чувство ответственности, но нет чувства долга. Второе как раз является порождением маятников. Когда я забочусь о близких искренне, я, как ни парадоксально, вправе позволить себе их обманывать, чтобы оградить от неприятных переживаний. Если же моя «забота» является следствием внутренней потребности отработать некую повинность, или если я сохраняю номинальную верность из чувства долга, но при этом втайне горю вожделением, то чем я лучше того, кто изменяет, не мучаясь угрызениями совести?

Разум

Да, сложная ситуация. Получается, что «поступаю правильно, но думаю скверно», — это то же самое, что «поступаю скверно, но притворяюсь, что думаю правильно».

Смотритель

Именно так. Поэтому необходимо привести мысли и поступки к одному знаменателю — не врать себе самому. Если поступаете скверно, так признайтесь себе в этом честно и не терзайтесь чувством вины. А если скверно думаете, так позвольте себе и поступать соответственно, опять же, не мучаясь угрызениями совести. Тогда вы будете жить в соответствии со своим кредо. Нарушая кредо, или того хуже, не имея его, вы разрушаете себя как личность, отчего в жизни все идет наперекосяк. Кривой образ — и отражение в зеркале кривое.

Рпзум

Все равно, это звучит несколько цинично.

Смотритель

Это из-за того, что стереотипы маятников очень прочно засели в сознании. Действительно, Трансерфинг может показаться учением, лишенным «высоких идеалов». И все же, если разобраться, именно такое знание является по-настоящему честным. О чем мы ведем здесь речь: о том, чтобы соблюсти какие-то принципы, или о том, чтобы сделать свою жизнь и жизнь своих близких счастливой? Трансерфинг вовсе не утверждает, что супружеская измена — дело хорошее. Главное — не изменять себе — вот кредо, которого необходимо придерживаться, чтобы не испортить существование себе и близким. А уж как вы это будете делать в конкретной ситуации — вам решать.

Душа

Лучше я сама буду устанавливать свои принципы, а на чужие мне плевать. Хау! [22] Я сказала!

НАСИЛЬСТВЕННЫЙ СЛАЙДИНГ

Душа
Ну, читай дальше!

Разум
Поздним вечером ты принимала душ и беззаботно лялякала. Ишь, расслабилась. Совсем бояться перестала. Напрасно. Я был рядом. Завернувшись в простыню, как привидение, я надел на голову большую кастрюлю и притаился возле ванной. Когда ты выходила, я выключил свет, и коридор погрузился во мрак. Я медленно выступил тебе навстречу. Ты страшно закричала. Я тоже страшно закричал в своей кастрюле. Ты бросилась прочь в спальню. Какая наивность. Неужели ты думаешь, что там будешь в безопасности? Я двинулся следом на ощупь, развевая простыней, как саваном. Запрыгнув на кровать, ты схватила торшер и изо всех сил трахнула меня по кастрюле. Кастрюля, вместе с моей головой, загудела. Я глухо замычал и начал шарить руками, пытаясь тебя поймать. Ты визжала как сумасшедшая, и колотила меня торшером по кастрюле. Наконец, мне удалось схватить тебя за ноги, и мы повалились на кровать. К сожалению, кастрюля слетела с головы, и мое инкогнито было раскрыто. Твой страх перешел в ярость, и ты отыгралась на мне по полной программе. Я уполз от тебя в изнеможении.

Душа
Как-нибудь обязательно переоденусь привидением и напугаю тебя.

Разум
Ой-ой, какая ты страшная, я уже весь от страха испугался!

*** * ***

Ninja: Короче, задал себе слайд для начала просто поцеловать одну девушку (знакомы, иногда встречаемся, просто далее дружбы дело не идет, нету нормальных к тому обстоятельств и ситуаций, потому вот так). Спокойно отпустил важность, крутил слайд не менее часа дня два, даже делал «взрывную волну» и «сферу» для усиления. Что могу сказать? Начал я в понедельник с утра. В среду (сегодня) пошли офигенные «круги на реальности»!!! Какая-то хрень вообще творится. Чтобы переставлять ноги к цели, решил поговорить с ней и договориться созвониться, чтобы назначить встречу… ВОТ…

Короче, дело было в нашем общем вузе, еле ее дождался, она забегает в помещение, чуть не падает (уже странно — очень спокойная и обстоятельная девушка), куда-то бежит, вся нервная, красная, попытался остановить — крики «я не могу» и т. п. Отнесся по принципу: «К лучшему, все идет, как надо…» Далее… после занятий подхожу: «Слушай, давай встретимся, я сегодня позвоню, назначу время и место…» Она: «Какого… ты мне будешь звонить? Нифига, все, я решила завязать с нашим общением, мне это ни с какой стороны не нужно, и отвали!» В общем,

ОЧЕНЬ РЕЗКО, если учитывать, что последняя встреча прошла лучше всех, и была-то две недели назад — надоесть я не мог, из-за сессии не виделись долго, я даже звонил и то редко. Да и характер у нее не такой, чтобы ТАК РВАТЬ любое общение. Как вообще к этому относиться???!!! Как «все идет, как надо!»???? Это все равно что крутить слайд плывущего корабля, когда он тонет на глазах. Не ожидал, честно говоря, что за один день получу столько «негатива», который, по всем канонам, отдалил меня от исполнения слайда на непреодолимое расстояние…

Жаль, лучше бы продолжал общаться, как ранее, может, так события бы и не повернулись. Сейчас поможет только чудо — если она сама начнет названивать, так как я решил завязывать в реале, хотя в воображении продолжу для интереса крутить слайд. Что скажете о действиях, что неправильно ДЕЛАЛ?

Happy: А что ты еще хочешь? Если тебя будут насильно чем-то кормить, тебе тоже захочется оттолкнуть ложку с едой, даже если тебе очень хочется есть. Отпусти уже ситуацию.

Alvares: Есть слово русское «забей», попробуй просто оставить все, как есть!

Джокер: Вы оставьте техники Трансерфинга и посмотрите отстраненно на ситуацию. Вы же просто занимаетесь охотой — загоном зверя в капкан. Как могут при этом чувствовать себя эти несчастные девочки? На мой взгляд, в межличностных отношениях лучше всего работает фрейлинг. Разберитесь в нем детальнее.

Лелик: Творите в своем мире, что хотите, а мир другого человека оставьте в покое… Задайте себе вопрос, хотели бы вы, чтобы кто-то вас примерял под свой «заказ»? Межличностные отношения складываются обоюдным притяжением и безусловной свободой «птицы».

Ninja: Я не считаю, что это «охота» (хотя по смыслу любые отношения — это, своего рода, охота…). И не загон девушек. Я, к примеру, когда создавал слайд, точно знал, что девушка не воспримет «загаданный поцелуй» как нарушение ее норм или какой-то морали (пикаперы если читают — ржут, и правильно!), хотя, повторюсь, кручу этот слайд просто для проверки действенности метода. Поэтому НИКАКОГО давления! По Трансерфингу так должны сложиться обстоятельства, вот я и ждал, но что-то не складываются… ФРАЗА, постоянно всплывающая из книги: «Главное — не впадать в уныние и воспроизводить слайд, насколько хватит сил, даже если все летит в тартарары; кто насколько сможет не унывать — столько и получит!»

Схоже с принципом ниндзюцу: «Даже в унынии не оставляй надежды сомнению. Формируй намерение и превращай его в действие — таков путь к Просветлению. Допуская сомнения, ты снова входишь в водоворот суеты и бесплодных мечтаний» — что-то вроде того. Вполне совпадает с Зеркалом. Так же, как такие принципы: «Умей быть терпеливым во времена бездействия»; «Счастье ждет, стоя перед тобой, — тебе решать, выбирать его ли нет»; «Справедливость и искренность — вот добродетели, позволяющие жить в согласии с миром».

Можно ли соотнести с Трансерфингом такие постулаты ниндзюцу, как: «Моя сила — в моем упорстве» и: «Мое решение — это мой закон!», «Моя власть — это я сам!», я еще не решил. ИМХО ниндзя свое дело знали и открыли Трансерфинг еще в средневековье… Зеланд, вроде, так и пишет, что это все известно, но не объяснено.

Arnika: Ты не считаешь… а вот она «восприняла», и ты получил маленький урок-

напоминание, что являешься вершителем исключительно в своем слое мира. Зачем тебе все эти слайды? Уж лучше подошел бы ты к девушке и спонтанно «загадочно» ее поцеловал.

Evgenija: Слайдить лучше то, как вы дарите любовь этим девушкам, не ожидая ничего в ответ. Если сможете, через некоторое время почувствуете изменение в отношении к вам.

Джокер: Отправляя ЛЮБОВЬ кому бы то ни было, помогаем себе и миру. Можно отправлять любовь даже на создание благоприятных ситуаций, и это работает. Энергия дарения любви очень чистая, там нет никаких повышенных потенциалов, и она просто двигает внешнее намерение без усилий. Единственно важный момент — это нужно делать тогда, когда действительно хочешь, а не с ожиданием каких-то личных выгод.

Ежик: Главное — найти эту Любовь в себе. Если у тебя есть она (Любовь), все просто, но если ты хочешь не Любви, а отношений — сложнее. Любовь как отношения — это не Любовь. Любовь как состояние — вот это, да!

Ninja: Продолжал бы дарить любовь (что сейчас делаю вдвое больше) — было бы по-другому.

*** * ***

Душа

А почему нельзя вставлять в любовный слайд конкретного человека?

Смотритель

Когда вы обустраиваете слой своего мира, вы материализуете из пространства вариантов все, что намерены иметь. Это похоже на то, как вы ходите в магазин и приносите оттуда в дом необходимые вещи. Пространство вариантов действительно содержит все блага, которые можно материализовать: дом, автомобиль, яхту, успешное продвижение по карьерной лестнице и т. д. Это шаблон, в котором хранятся сценарии и декорации. А существует ли нечто такое, чего там нет?

Там нет вашей любви или ненависти, вашего душевного комфорта или угнетенности, радости или грусти. Понимаете? Вы — живое существо и существуете отдельно. Так же отдельно существуют душа и разум другого человека. В принципе, конечно, можно крутить слайд, в котором вы вместе и любите друг друга. Это сценарий, а следовательно, в пространстве вариантов он имеется. Но повторяю: другой человек — это не пассивный предмет, а живое существо, которое активно реализует свое намерение. Может быть, у вас что-то и получится со слайдом, но это будет малоэффективно, потому что живой человек не сидит стационарно в пространстве вариантов, а все время куда-то бежит. Пока вы будете его «слайдить», он быстренько найдет себе более «земного» партнера.

Вообще, оказывать влияние на людей противоречит принципам Трансерфинга. В магазине вы можете выбрать какой угодно товар. Но если вы там попробуете кого-нибудь схватить за локоть и увлечь за собой, что из этого выйдет? Вот здесь заключается опасность. А может быть, человеку вовсе не нужны ваши слюни, которые вы потенциально стараетесь ему навязать в

своем любовном слайде? Я не знаю, какие тут действуют механизмы, но, скорей всего, душа человека, которого «слайдят», это чувствует. И если ей это не понравится, человек может почувствовать к вам неосознанное отвращение. Вы этого хотите? Так что лучше не рисковать, а взять на вооружение принципы фрейлинга — вот самое лучшее средство. Межличностные отношения — это тот случай, когда нужно именно общаться с живым человеком, а не летать в облаках и мечтах.

ЭТО НОРМАЛЬНО?

Душа
Читай, читай скорей!

Разум
Сегодня рождество. У нас будет праздничный ужин при свечах, индейка, шампанское и кекс на десерт. Но по такому случаю я решил тебя еще чем-нибудь обрадовать. Это должно быть нечто экстравагантное, как всегда. Я порылся в кладовке и отыскал то, что нужно. Это был старый карнавальный костюм медведя, как плюшевый, но с потешной рожей. Я напялил на себя костюм, залез на антресоль в прихожей, затаился там и стал караулить. Ты вот-вот должна прийти. Моя добыча! Наконец, дверь открылась, и на пороге появилась ты — как обычно, беспечная и ничего не подозревающая дичь. Никак не можешь привыкнуть, что дома тебя подстерегает множество опасностей. Недолго думая, я свалился на тебя с антресоли. Но, к несчастью, это была не ты, а твоя мать. «Твою мать!» — заорал я от досады и удивления. «Твою мать!» — еще громче заорала теща, увидев перед собой медвежью морду. В этот же момент в дом вошла ты. «Вашу мать! — в свою очередь заорала ты, глядя на нас, стоящих друг против друга на четвереньках. — Вы что тут делаете?!» Сцена окончилась, как всегда. Ну, или почти как всегда. Я спасался, как мог, опрокидывая все на своем пути и виляя куцым медвежьим хвостом. Но с двумя разъяренными фуриями я не мог справиться. Меня поймали за хвост и задали хорошую взбучку. Рождество прошло очень оживленно.
Это все. Дальше идут обгорелые страницы.

Душа
Эх, жаль. Наверно, маньяк устроил очередное безобразие и что-нибудь поджег. Надеюсь, дом не сгорел, ведь у них есть огнетушитель.

*** * ***

Soy yo: За последние полтора года мне пришлось пережить какое-то рекордное количество, мягко говоря, неприятных ситуаций: только выбрались с мужем из серьезного экономического кризиса, стали получать приличный доход, как ему (мужу) приспичило заняться еще одним делом (закружилась голова от успеха), которое обещало быть очень прибыльным, а в результате «сожрало» почти все заработанные ранее деньги (весьма нехилая сумма была, между прочим),

параллельно с этим у мужа стало сносить крышу (он назвал это кризисом среднего возраста): «Ты меня уже не любишь; мне скучно; куражу не хватает» и т. п. со всеми «прелестями» в виде знакомств с «приличными девчонками», хождения с ними по барам (куражу же не хватало)… Как минимум, несколько раз в месяц скандалы: «Ты дура, все себе придумываешь,я приличный человек и тебя люблю, все, что я делаю, — это только для тебя, мне так много не надо; какой развод, мы ж пропадем здесь друг без друга…»

Живем мы не в России, язык он знает не очень хорошо, поэтому все переговоры с нашими клиентами велись через меня. Если кто-то знает, что такое синхронный перевод по несколько часов в день (и практически ежедневно), тот меня поймет. Одна из профессий мужа — журналист, и так как у чела ЧСВ раздуто просто до невероятных размеров (умней и красивше него никого нет), то Боже упаси было перевести что-то не так.

То, что занялись мы не своим делом, я поняла достаточно быстро (ну, душа у меня не пела). «Вякнуть» чего-то по работе я не могла: я ж совсем даже не экономист и не строитель, у меня напрочь отсутствует логическое мышление, и, вообще, я ж дура (кстати, я с последним утверждением и не спорю никогда, потому как дурой быть удобно).

Как в любом частном бизнесе, работать приходилось ну очень много. При этом я постоянно находилась «на линии огня»: с одной стороны — капризные и, иногда, не очень умные клиенты с абсурдными требованиями, с другой — муж: «Это ты нифига объяснить ничего не можешь», а с третьей — рабочие: «Ой, ниче, и так сойдет, практически незаметно». Постоянный стресс и давление, при этом я себя не накручивала, старалась воспринимать все полегче.

Стало невероятно трудно просыпаться по утрам и вообще трудно жить. Все время что-то болело, я отвратительно выглядела, легко срывалась на крик. Один раз запустила в сидящего ко мне спиной и в очередной раз поучавшего меня мужа пультом, попала в голову и дико испугалась…

Несколько месяцев назад младший брат попал в тюрьму. Абсурд, но мама обвинила в случившемся… меня и мужа: «Это вы ему плохой пример подали… Жили бы, как все, в России, и не высовывались… Для вас главное — деньги, а таких, как мы, вы за людей не считаете… Гордыня вас заела… Не захотели его забрать к себе и пристроить, а он так этого ждал…» Заметьте, 25-летнего балбеса я была обязана пристроить… Адвоката брату (чтобы дали минимальный возможный срок) оплатили, разумеется, мы. Мама конкретно «подсела» на Лазарева, и почти каждый наш часовой телефонный разговор содержит очень важную часть: ее размышления на тему, за какие грехи ее наказал Бог такими детьми, все знакомые вот внукам радуются, и что ничего, мол, даст Бог, чужие люди похоронят… Пресечь совсем такие разговоры я не могу, я просто стараюсь фильтровать поток. При этом мама совсем не глупая женщина, но упрямая.

За это время я перечитала все, что нашла в Сети, и сочла интересным: Свияш, немного Лазарева, НЛП, Симорон, магия, психология, Леви, Павленко… Трансерфинг. Спасение утопающих, сами знаете — что… Я просто не могла поверить, что с одним и тем же человеком может происходить все это. Я многое поняла, но когда ты «внутри», трудно правильно оценить ситуацию. Стали появляться суицидальные мысли и конкретное желание послать всех или избить мужа… Потому как орал он на меня (я ж всегда виновата) каждый день.

В одночасье из всего этого выбраться было невозможно. По поводу фирмы у мужа была идея закрыться не раньше, чем после уплаты всех долгов. Когда я твердо сказала, что работать больше с ним не буду, он не поверил (он на 16 лет меня старше, и было заведено, что последнее слово всегда оставалось за ним). Пришлось повторить при свидетелях. Сейчас это вопрос решенный, причем мы оба просто счастливы от этого. За фирмой осталась куча долгов, которые нужно отдать, несколько судебных разбирательств, ну и вообще, как-то так все… неправильно.

А у меня зато появились желание жить, уверенность, что все будет так, как я захочу. Как-то все стало на свои места. Во многом благодаря Трансерфингу, кстати. Понимаю, что мне еще учиться и учиться, но меня это не пугает. Так, скоро и себя научусь любить… На отношения с мужем смотрю по-другому, не то чтобы оправдываю его, но лучше понимаю. Про то, что случившееся послужило моему росту, не говорю никому — не поймут.

Так вот, у меня такой вопрос: как, по-вашему, это нормально, что я после всего случившегося, вместо того чтобы биться в тоске, хожу спокойная, как холодильник, с внутренней уверенностью, что все будет ОК, и ваще наслаждаюсь жизнью, а в ответ на мнимое сочувствие (бедная, сколько всего досталось… а еще эти суды…) только улыбаюсь: «Ну, это еще неизвестно, кто выиграет, на самом деле» (чесслово, претензии к нам несправедливые, поэтому я и спокойна), или же нельзя так прям сразу от старых привычек избавляться, и, опять-таки, близких к изменениям нужно готовить постепенно? И как ваши близкие реагируют на ваше «Трансерфингское» отношение к жизни?

SiD: А вот я в жизни, чувствую иногда, разочаровался конкретно и навсегда, и тут же забывается про холодильниковое состояние, хочется набить кому-нибуть морду, пойти что-то разрушить, просидеть одному проплакать и успокоиться, напиться и забыться, а иногда просто решиться и уйти из жизни, чтоб не мучиться… Может, это у меня просто щас такой тяжелый период жизни, не знаю, но кидает меня из настроения в настроение не по-детски. Тут я счастлив, люблю и всеми любим, и тут же тебе на — через минуту-другую комок ненависти и злости.

Кошка: Бывают разные периоды в жизни. По-моему, Ворона писал — если из проблемы убрать эмоции, то она превращается из проблемы в ситуацию. Если посмотришь на свои проблемы отстраненно и спокойно со стороны, то есть как наблюдатель, будто фильм смотришь, то эмоции исчезнут, и задышится по-другому. Удачи! Это я тебе как Мать Тереза вещаю.

SiD: Вот только не всегда получается убрать эти самые эмоции порой, когда дело касается чего-то важного… И не нужно это ко всему подряд применять, пофигизм в меру хорош…

Кошка: А ты через раз пробовал? Раз — пофигизм!

Раз — пох…м! Раз — уши захлопнул от стонущих! Голова для чего… правильно, для прически, а не для всех желающих туда что-нибудь вговорить. Держи голову в чистоте, тогда там ничего не заведется.

SiD: Чувства тоже держать в чистоте? Не позволять себе влюбляться или ненавидеть? У меня, в принципе, все из-за чувств. На все остальное я уже давно х… ложу. Так что?

Ворона: Заметили — в массе своей здесь собрались люди эмоциональные. Поэтому мне близко и понятно твое состояние, Сид! Единственное — когда «все пох», это и есть позитивное мышление. Надо только научиться помнить об этом **всегда**.

Ландыш: Реальность такая, как ты ее видишь или создаешь… мир зависит от тебя, а не ты от мира… если ты в своем зеркале хочешь увидеть улыбающуюся рожицу — что ты должен сделать? Правильно, улыбнуться, а не делать морду лица лопатой, от мира ты этого не дождешься… но если захочешь изменить что-то в своей жизни — так поменяй свое отношение

ко всему… тогда и мир поменяется… меняй свои отражения на позитивные, и люди к тебе потянутся…

Sarina: Хочу вернуться к первоисточнику темы и ответить женщине… Ваши проблемы — от привязанности к мнению мужа. Вы привыкли считать его умнее. Ваши совместные испытания вас подвигли вперед. Вы сделали выводы, а он нет. Как правило, мужчины менее гибкие. Кстати, мужчины на нашем форуме с оч. сильными эмоциями (сильным женским началом), поэтому они постоянно в движении, изменяются. Поэтому ваша следующая задача — понять свою самодостаточность и слушать СВОЙ шелест утренних звезд. Ваша ситуация будет зависеть от того, как ВЫ сумеете удержаться от влияния извне (мама, брат, муж…). Главное — помните: с вами все нормально и даже более того… ЛУЧШЕ!

*** * ***

Смотритель

История Soy yo является подтверждением того, что ни в коем случае нельзя изменять себе. Если вам приходится делать то, чему душа активно противится, все идет прахом. И наоборот, когда вы живете в соответствии со своим кредо, даже если некоторые поступки при этом идут вразрез со здравым смыслом, все в конечном итоге выходит ладно. Вам не нужно анализировать, каким образом кредо выправляет реальность. Просто поверьте, что отсутствие искривлений в образе приводит отражение в норму.

Вы должны знать одно: не стоит вступать на путь, у которого «нет сердца». Определить это очень просто: на данном пути возникает полный разлад между душой и разумом. Вы ощущаете внутренний дискомфорт, неуверенность, угнетенность. С одной стороны, кажется, что все делается правильно, а с другой, подсознание говорит вам, что это совсем не так. Если же у пути «есть сердце», вы это почувствуете нутром. Когда вы двигаетесь по своей стезе, у вас возникает ни с чем не сравнимое ощущение: все будет так, как я захочу, — такая вот характерная спокойная уверенность. Ищите Свой путь, на котором душа ликует, а разум с удовлетворением потирает руки. Вы обязательно его найдете, если вознамеритесь.

VII
ЭТО РАБОТАЕТ?

Я ЗНАЮ ПРАВИЛА ИГРЫ!

Душа
Давай во что-нибудь поиграем, а?

Разум
Опять в догонялки со скакалками?

Душа
Ну, например, в «Гуси-гуси». Чур, я буду гусями.

Разум
Ладно.
Гуси-гуси!

Душа
Га-га-га!

Разум
Есть хотите?

Душа
О, Yes!

Разум
Ну летите!

Душа
Да у нас тут проблемы!

Разум
Какого характера-а-а-а!?

Душа
Хореографическа-га-га-га! Местная братва, заразы, не пускают нас до хазы!

Разум
А можно этот вопрос как-то урегулирова-а-а-ать!?

Душа
Неа-а-а-а! Они требуют, чтобы мы сняли штанишки и сплясали танец маленьких бл…

Разум
Да ну тебя! У тебя все игры какие-то извращенные.

Душа
Извращение есть суть противоестественное поведение, суть которого можно интерпретировать как болезненное нарушение направленности, направление которой извращено, то есть истолковано ложно и противоестественно, а следовательно, находится в противоречии с естеством, или, другими словами, ненормальное, отклоняющееся от нормы функционирование определенных, а также неопределенных функций, иначе говоря, патологически бесноватое, психически неуравновешенное отправление естественных надобностей неестественным путем. Примерами извращений могут служить: скотоложство, садизм, мазохизм, зоофилия, некрофилия, геронтофилия, педофилия…

Разум
Да угомонись ты, душевнобольная зануда!

Разум
У тебя учусь. Ты у нас зануда разумнобольной.

*** * ***

Leshiy: Немного сомневался, писать ли следующие строки. Решил написать. Сколько Трансерфингу? Точнее, от начала рассылки. По субъективным ощущениям, месяца три. Могу сказать, что жизнь ощутимо изменилась. Весь мой небольшой жизненный опыт формулировался в этой книге + много нового, до чего сам бы я долго доходил. Для начала изменения в психике (я в хорошем смысле этого слова), отношения к жизни. Для меня изменение незаметно, но я нашел свою старую переписку с одним человеком. Оказывается, у меня были постоянные стрессы и срывы. Сейчас я абсолютно доволен своей жизнью, мне нравится большинство того, что меня окружает. Обычные вещи стали другими. Даже сегодня — возвращался домой и на несколько минут остановился посмотреть на свой дом. Мне очень понравился его вид на фоне ночного неба. И такую красоту можно «выщеплять» постоянно.

И техника слайдов тоже сработала. Причем это уже не моя психика. Один из аспектов моего слайда формулировался примерно так: «Хочу быть общительным с окружающими (незнакомыми)» или что-то типа этого. Изменения произошли, и довольно ощутимые. Вроде также хожу,езжу в автобусах, ничего не изменилось. Но теперь со мной стали, к примеру, водители маршруток разговаривать, бабки что-то спрашивать и т. д. (хотя я ничего не делал для этого)!!! То есть это другие люди, а не мое внутреннее состояние! Ну и в остальном слайд сработал.

Ну и, естественно, скольжение по пространствам вариантов. Я сдал сессию на отлично, хотя и не учился. Это, может быть, и нормально. Было одно довольно большое желание — устроиться на преддипломную практику в «Вымпелком». Хотя все и говорили, что без «волосатой» руки туда не возьмут, но в итоге я оказался в списках на практику в этой организации. Завкафедры сказал, что это единичный случай, когда взяли с нашей специальности

просто так. Естественно, я старался выполнять условия Трансерфинга. Снизил важность тем, что обзвонил почти все организации в той же сфере. Даже странно, но абсолютно везде мне ответили отказом (порядка 15 организаций обзвонил). Сказали, что, мол, некогда со студентами возиться. Тогда я пришел к нашему преподу, который занимается вопросами практики, и сказал: «Хочу в „Вымпелком"». Он сказал, что вряд ли поможет, но если будет заявка, то он вспомнит про меня. И я забыл об этом и смирился, что пойду на какой-нить завод. А под конец сессии посмотрел списки, и оказалось, что желание исполнилось.

Да и в армию вроде не забирают, посмотрим… все складывается удачно. А вообще, почти все желания исполняются, очень много. Если и не исполняется что-то, то я этого не замечаю. Наверное, не исполняется — значит, не очень хочется и не мое. Конечно, ещеТрансерфингу учиться и учиться, но все-таки начало неплохое. За три месяца ощутимые результаты. Теперь еще остается настроиться, что обучение будет проходить в геометрической прогрессии!!!

Да, и по энергетике: вегетарианцем пока стать не получается. Единственное, что использую из советов, — контрастный душ. Но энергии прибавилось! Целый день могу бегать по делам, и под вечер усталости даже не чувствую.

И последнее… я понял, что людей, которые могут поверить в исполнение всех своих желаний, почти нет. Печально, что таких, как я, мало. Точнее, пока ни с кем лично не знаком. Большинство верят в то, что видят. А видят они одно — что без труда не выловишь рыбки из пруда. А таким фантазерам и наглым типам, как я, ничего в этой жизни не светит. И мое место в моих фантазиях.

Чуть раньше я доказывал всем, что они не правы. А сейчас отказался от этой глупой затеи. Мне даже немного жаль их. Они сами осознанно отказываются от самого большого дара, данного людям, — делать, что хочешь, без ограничений. Ну и ладно. Скорее всего, каждый должен дойти до этого сам. И да пребудет с вами сила!

MaD_DoG: По части жизненного настроя, здесь у меня ситуация такая же, как и у вас. А вот по части объективной реальности — все немного не так: с тех пор, как я серьезно начал изменять свое отношение к жизни, маятники усилили свою активность и цепляют меня довольно жестко. Все получается очень интересно: мать в больнице в тяжелом состоянии, у меня впервые открылась язва, заболела жена. Начались временные финансовые трудности, да такие, что в кармане ни копейки — все в аптеках и больницах осело. На работе проблемы поднялись «девятым валом» — начало года. Но что интересно, при таком, казалось бы, незавидном положении я получаю УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ. Анализирую ошибки, исправляю. А волна удачи никуда не денется. Я сам создал в прошлом сильные потенциалы, и маятники просто так меня не отпускают, но я-то теперь знаю правила ИХ игры. И я даже не представляю, что бы со мной было без Трансерфинга.

Leshiy: Помнится, даже автор писал в рассылке, что, когда избавляешься от маятников, все становится много хуже. Но это временное явление. А без Трансерфинга этих проблем бы не было. Было бы мирное сосуществование с маятниками до конца жизни, трата энергии на них и нелепое подобие счастья… иногда… А заканчивалось бы все так, как начинается книжка, в которой описывается серое утро. Но все мы получили хороший шанс, и надо его использовать!

Leshiy: Автор в книге, по-моему, намеренно избегает слова «эгоист», заменяя индивидуалистом. Или это разные понятия? Я думаю, все-таки одинаковые. Вопрос в том, до какой степени нужно становиться эгоистом? Каково в идеале должно быть отношение к людям: 1. «Мне плевать, это ваши проблемы (можно другими словами)» или 2. «Я вам обязательно

помогу, как улажу свои дела», или 3, 4 …???

Andrzej: Совсем разные, перпендикулярные. Как ты сам и указал, эгоист — это: «Я вижу ваши проблемы, но мне они пофиг». Индивидуалист — это: «Я не принимаю и не отвергаю безусловно никакие правила поведения в обществе, а всякий раз делаю осознанный выбор в соответствии с личными предпочтениями». Индивидуалист может быть как эгоистом, так и альтруистом, если таков его личный выбор. А есть еще эгоцентрист, это: «Я так увлечен собой, что ваших проблем не замечаю, но если вы мне на них укажете, то могу и помочь». Умеренно эгоистичная стратегия поведения чаще всего выгодна, предельно эгоистичная — нет.

Leshiy: Вот без телевизора обходиться пока не получается. Смотреть не смотрю, но когда приходишь домой и садишься есть, просто включаешь для фона. Иногда даже затягивало происходящее. Но вчера я по дому стикеров (разноцветных бумажек) наклеил везде. Это для осознанных сновидений. Там же напоминать надо себе по 10 раз в день. Можно и забыть, решил вот схитрить. И когда смотрел телевизор, мне этот стикер случайно на глаза попался, и я сразу же отвлекся! То есть «внутренний смотритель» (интересно, что под этим подразумевается?) сейчас у меня интенсивно тренируется. Думаю, такой способ тоже полезен. Ведь иногда окружающий мир очень затягивает. А со временем и сам научусь!!!

Tucker: «Внутренний смотритель» — это именно тот, который позволяет тебе отвлекаться от «затягивающего» тебя мира и дает возможность осознавать происходящее, а не погружаться в гипноз. Я бы так сформулировал…

Ленчик: Прошло почти два года… Многие из тех, кто сейчас на форуме, этих строк даже не читали… Я тоже… случайно набрела… на эту тему… Leshiy!!! Как ТЫ сейчас?…

Leshiy: Я думал, у всех Трансерфинг начинается одинаково. Много кто так говорил — сначала подъем, потом как бы спад, но на самом деле входишь в обычное русло. Только книжку стараюсь почаще перечитывать. Была мечта (ума) стать директором, но особого восторга не испытывал, но очень хотелось.))) Ну, стал, но ничего особенного, кайфа нет. Правда, буквально на днях, кажется, нашел реальное дело. При мысли о котором восторг появляется детский, и не сомневаюсь, что получится!!! А вот любая престижность работы — повезло, что в самом начале жизни на собственном опыте познал, что это не важно. Тоже хороший поворот событий, буду искать только то, что нравится! Главное — почаще вспоминать, что реальность на самом деле зависит от тебя. Забываешь, закручиваешься — и все идет без учета твоих желаний. Вспоминаешь — и все получается!

*** * ***

Смотритель

Действительно, когда вы начинаете заниматься Трансерфингом, то есть берете управление судьбой в свои руки, «ваша шхуна поворачивает на другой галс», отчего неизбежен крен — застарелые проблемы обостряются. Мусор, накопленный в течение бессознательной жизни, — всякие «ящики и бочки» — начинают кататься по палубе. Но вы должны знать, что это

временное явление. Координация намерения и техника амальгамы, а также другие принципы Трансерфинга помогут вам очистить слой вашего мира и привести все в порядок.

Раньше вы были вынуждены участвовать в навязанной игре по неизвестным правилам. Приходилось действовать вслепую, а потому часто случалось так, что вы даже не успевали хоть что-то понять, как вам уже объявляли, что партия проиграна. Теперь все иначе. Вам известны правила игры, а значит, из фишки вы превратились в того, кто бросает кости. Отныне, что бы ни происходило…

Душа
Я королева своего мира!

Разум
И все идет, как надо.

ИЗМЕНЕНИЯ В ЖИЗНИ

Разум
Надоела мне твоя трескотня, надоело пространство вариантов. Все, удаляюсь в гильбертово пространство — там я углублюсь в глубокомысленные размышления, погружусь в самые глубины познания и открою для себя глубокий смысл всего существования, ибо скрывается он в глубочайшей мудрости, в пучине которой сокрыты неисчерпаемые залежи глубинной истины, где я, опустившись на самое дно бездонного знания, обрету настолько глубокие познания всех сфер бытия, глубже которых еще никто не опускался.

Душа
У чувака совсем крыша поехала. Да уж, ты опустишься, я не сомневаюсь. Ну и на здоровье. А что это за гильбертово пространство?

Разум
Вот! Я всегда говорил, что мне с тобой практически не о чем говорить. Если объяснить на пальцах, для кухарок, так сказать, то можно сказать, что это пространство квадратично интегрируемых функций, если можно так выразиться. Или, если говорить иносказательно, то можно сказать, что там находятся, как говорится, волновые функции элементарных частиц и прочих, так сказать, объектов, э-э-э-микромира.

Душа
Кретин, что тут можно еще э-э-э-сказать?

Разум
Все, не мешай мне сосредоточиться.

Душа
Да… клиника. Ну ладно, слетаю, посмотрю, что там, в этом гильбертовом пространстве творится.

…

Душа
Эй, глубокомысленный, я вернулась!

Разум
Ну, и что умного я могу от тебя услышать?

Душа
А вот, я узнала, оказывается, гильбертово пространство может быть еще определено как полное унитарное векторное пространство. А унитарным (или, другими словами, эрмитовым, либо предгильбертовым) пространство является в том случае, если каждой паре векторов этого пространства можно поставить в соответствие их скалярное произведение. Все конечномерные действительные унитарные векторные пространства называются евклидовыми векторными пространствами и служат моделями *n*-мерных евклидовых геометрий. И вот что интересно, если существует любая конечная или счетная система линейно независимых векторов в гильбертовом пространстве, то существует также ортонормированная система, порождающая то же самое линейное многообразие. Тебе не скучно? Да, забыла еще сказать: под линейным многообразием понимается совокупность векторов из линейного (подчеркиваю!) векторного пространства, состоящего из векторов над кольцом скаляров, где допускается сложение векторов и умножение векторов на скаляры. Причем упомянутое векторное пространство является также коммутативной группой относительно сложения векторов.

Разум
Все! Не могу больше! Замолчи сейчас же!

Душа
Погоди, я еще хотела прочитать тебе лекцию о линейных интегральных преобразованиях и ортонормированных последовательностях функций. Очень интересная тема, кстати!

Разум
Нет! Нет! Только не это! Я больше не буду умничать, обещаю!

Душа
То-то же!

*** * ***

Анх Новнъ: Хотелось бы услышать, как Трансерфинг повлиял на вашу жизнь. Лучше с примерами.

Sarina: Прикладное значение Трансерфинга невозможно оценить. Мир пошел мне навстречу. Примеров много…

Александр: Все происходит само по себе. Иногда это даже пугает. Ну, представь: есть проблема, которую ты не можешь решить полгода, а потом она решается сама по себе без усилий с твоей стороны, просто вечером звонит телефон — и проблема решена. Из изменений.

1. Сменил работу, на которой работать интересно, которую старался получить в течение полугода.

2. Зарплата увеличилась в разы.

3. Жизнь наполняется интересными событиями. Главное: занимаюсь тем, чем хочу и умею заниматься.

И самое главное для меня — уверенность, что дальше будет еще лучше.

Влад: Резких изменений к лучшему у меня пока не наблюдается — напротив, появились жуткие проблемы, извините, не хочу вдаваться в подробности, однако я прекрасно понимаю, что это всего лишь переходный период, поэтому не переживаю по этому поводу.

Gemini: Когда я познакомилась с Симороном, мне все там было в новинку. Когда судьба меня свела с Трансерфингом, было такое впечатление, что это все очень родное и знакомое. Мне только терминологии не хватало, чтобы разложить это что-то по полочкам. Я даже не знаю, как давно использую Трансерфинг. Некоторые методы — с детства. (В 10-летнем возрасте я была настоящим философом.) Например, являюсь большим специалистом по выискиванию хорошего в плохом. Навыки доведены до автоматизма. И даже если это хорошее не сразу видно, достаточно просто знания, что оно есть. И внимание переключается на вопрос: «А где? За каким поворотом?»

P.S. «Я та, которая скользит по волнам на серфинге», — так звучало мое первое симоронское имя. Это было пять лет назад. Причем тут серфинг — сама удивлялась. Теперь ясно, причем.

Leshiy: Мои желания сбываются, да еще как. Только потом сам этому не рад. Сбываются с задержкой, максимум, четыре месяца. Недели две назад сбылось очередное, по устройству на работу по определенной специальности. Блин, я там так задолбался, уже увольняться хочу. Надо разработать какую-нить точную методику по отфильтровыванию нежелательных желаний.

Gemini: Во-во. Я тоже осторожна с желаниями. Методику бы. Надо как-то формулировать сильно конкретно? Чтоб было без побочных сюрпризов.

Скиталец: Народ, вы не поверите — я открыл Трансерфинг самостоятельно где-то года два назад.

Sarina: Открыть Трансерфинг самостоятельно? Положения знакомы. Точно. Зеланд и не скрывает, что взяты из Единого источника, равно как и все знания. Но систематизировать — вот заданьице…

Sarina: Народ, не поверите, я тоже заметила, как Скиталец, что «одно только осознание факта, как все устроено, уже обладает мощной корректирующей силой». Почему?

Михаил: Это именно то, что поразило меня по прочтении первых же глав. Такого масштаба изменения от всего лишь фрагмента текста — невероятно, но факт. А знание, как известно, сильнее веры.

Sarina: Меня учили так: делай — получишь, а потом поверишь. Может, получение знаний тоже входит в делание?

Михаил: Как выяснилось, основной результат Трансерфинга — это исчезновение больших проблем, которые получали бы драматическое разрешение, да такое, о котором хотелось бы рассказать (типа как у симоронцев). А мелкие проблемки при этом становятся такими смешными, что и сказать о них нечего. А те цели, которые я себе ставлю, как слайды — это еще немного подождать надо, хе-хе.

Лелик: Вот на днях была такая ситуация. Отдыхали на море, мечта, как говорится, сбылась, но соседи достались итальянцы — экспансивная нация, всю ночь меж собой в бурных эмоциях, аж было слышно, как стулья метали из угла в угол. Поначалу было расстроилась — вот только этого не хватало, шум такой, что ты, как в центре событий, о сне и речи не могло быть, чувствую, как злость овладевает мной. Неее, думаю, так дело не пойдет, бум пробовать свои навыки, стала наблюдать, как я реагирую на ситуацию, превратилась как бы в стороннего наблюдателя. Вспомнила фильм «Итальянцы в России», представила, что все персонажи фильма наверху. Раздражение сменилось на легкое хихиканье, так и не заметила, как уснула, хотя они так всю ночь воевали, по рассказам других очевидцев, а я удивилась, что ничего не слышала, хотя сон у меня чувствительный, и так я засыпала почти всю неделю. А поначалу злилась и долго не могла уснуть.

MaD_DoG: Я сфокусировался на хорошем… Видимо, даже слишком сильно сфокусировался, и потому со мной произошла занимательная история. Короче, не буду сейчас много говорить, а приведу свои записи, сделанные в ТОТ день.

Цель человека — творчество. Творчество в любом его проявлении: написанная книга или картина, или опера, или заработанный миллион, или построенный дом. Одним словом, все, сделанное с Душой, — есть творчество. Это единственная вещь, недоступная животным. У них есть все, как у нас: Тело, Душа, Разум. Но им не дано способности творить. Создать что-то принципиально новое животное не в состоянии. И человек, находящийся в состоянии животного, тоже не способен творить. Только в гармонии Души, Тела и Разума возможно состояние творческого парения. Первый шаг на пути к гармонии — это просто осознание себя как триединой сущности. Достаточно просто поиграть в эту увлекательную игру «Мы втроем, и мы любим друг друга», и посмотреть, что получится в процессе. Правила простые: просто увидеть, что нас трое. Душа — это основа всего, она рождает все желания и намерения. Тело — это столп, материальная сущность, осуществитель всех желаний и намерений. Разум — «построитель мироописания», осуществляющий связь между Душой, Миром и Телом. Правда в том, что БОГ есть всегда и во всем. А Душа умеет общаться с Богом безо всяких переводчиков. Душа и Бог — одно целое. Разум же свою изначальную функцию извратил и решил, что если он толкует Душе Мир, то сможет быть связующим звеном между Богом и Душой. Разум необходим, но он должен всегда помнить свое место переводчика, а не СамогоГлавногоЦентраМироздания. Среди Тела, Души и Разума нет Самых Главных, вообще нет главных. Каждый исполняет свою функцию. А раз так, то пришло время Разуму вспомнить, что он в ответе за Душу. Ее нужно лелеять и оберегать, а не глушить и закрывать в чулане. Он и вспомнил, раз позволяет Телу писать эти строчки J.

Вот так я писал, а вокруг все пело и сияло, — такой праздник был у меня в душе. И вот именно в этот момент зазвонил телефон, и мне сообщили, что я могу выиграть кучу призов.

Вообще-то я человек очень недоверчивый, но из-за праздника в душе я повелся. Короче, вот продолжение записок.

Развели меня только что на 240 гривен. Легко! Но на 960 не получилось вставить… В общем, дело в следующем: звонок, номер интересный 165-75-13 ЮМС. Мужской голос. Поздоровался, представился (Левченко Олег Николаевич, менеджер отдела рекламы), поздравил. Я в удивлении — в чем дело? А он говорит: «Вы, мол, один из десяти выбранных из полутора миллионов абонентов». — «По серьезному, — думаю, — дело обстоит». А он не унимается: призы перечисляет, а потом говорит, что нужно купить карточку ЮМС на 240 гривен, а лучше — две или три… Господи, спасибо тебе за науку! Не стоит мне действительно расслабляться. Переосмыслить немного свою восторженность новыми теориями. Погасить в ноль. А в целом, все отлично. Небо такое же голубое, облака такие манящие. Всегда, когда я хочу сделать Ирочке подарок, мне мешают обстоятельства. Может, я недостаточно искренне хочу порадовать мою Любимую?

Наверное, не стоит загонять Разум так сразу, а то можно наделать ошибок. Одну уже сделал. Это знак — стоит остановиться и прислушаться. Только не бояться. Мой мир продолжает заботиться обо мне. И я уверен, что Мир найдет, чем порадовать моих Любимых и меня.

Спасибо, Господи. Ты подарил мне самое ценное — смех. Я смеюсь над собой совершенно искренне и с легким сердцем. Мы заплатили за урок и, право слово, 240 гривен — это не большая плата за науку. Душа, Разум и Тело втроем хохочут над своей глупостью. Душа, уверенная в Чудесах, окрылилась, когда услышала о призах. Разум, смущенный полученным накануне нагоняем, тоже не сразу включился, ослепленный восторгом Души. А Тело быстренько сбегало с магазин и собственными руками выпустило деньги. Ошибка на первом шаге. Восторг. Душа поет. Вот здесь-то самое время подключиться Разуму и проконтролировать ситуацию. Свобода выбора в этом мире, в конечном итоге, реализуется Разумом. Он должен быть фильтром, контролировать информацию на входе и выходе, внимательно слушать Душу. Однако и свои собственные — «разумные» — сомнения не отметать сразу. В ситуации, подобной сегодняшней, Разум и Душа должны действовать сообща, чутко и мгновенно реагируя на ситуацию.

Сегодня, глядя на это происшествие, я понимаю, что меня посетила «телячья радость», и результат не заставил себя долго ждать. Зато сейчас вспоминаю и смеюсь.

Arnika: А, «телячья радость»?… Последний раз сие чувство посетило меня, когда я училась в первом классе. Разглядывая глобус при определенном освещении, сделала научное открытие! Я поняла, почему бывает день и ночь! Но получился полнейший облом! Оказалось, что это открытие было сделано до меня! Действительно, надо просто *проснуться и помнить*.

*** * ***

Разум
Вот и ты, доверчивая Душа, часто покупаешься на красивые обертки.

Душа
Я не покупаюсь и не продаюсь. Ты сам лох еще тот.

Смотритель

Не раздваивайтесь. Всегда старайтесь искать такие ответы и решения, в которых душа и разум сливаются в единстве. Если вы молоды, вам хочется всего и сразу. Но жизнь показывает, что добиться своего не так-то просто, для этого необходимы время и упорный труд. Если же добрая половина жизни у вас уже позади, вам бы хотелось исправить прошлые ошибки и изменить теперешнее положение. Мы все хотим весь мир, и хотим его сейчас. Но все мы заперты в футляр обусловленности: бороться, работать и ждать. Жизнь сначала начинается, потом как-то быстро пролетает и вот уже подходит к концу. Желания не исполняются, мечты не сбываются, обещанное счастье все время маячит где-то в иллюзорном будущем. Вы еще не устали догонять заходящее солнце? Трансерфинг вам ничего не обещает. Взяв на вооружение приемы Трансерфинга, вы сами разорвете паутину ложных ограничений. Это позволит вам обрести подлинное счастье. Здесь и сейчас.

МОЕ ОТКРЫТИЕ

Душа

Недавно я сделала одно удивительное открытие — настолько потрясающее, что это меня потрясло до глубины меня!

Разум

До глубины тебя, говоришь… Что же это за открытие?

Душа

Представляешь, на моей коробке с косметикой я обнаружила надпись: «Не сдавайтесь в плен гадам!» Это было, как гром среди ясного неба, как призыв Че Гевары! С тех пор я словно прозрела. Мне открылась сокровенная тайна, расставившая все по местам: вот есть ты, а вот они — гады. Не сдавайся им в плен, сволочам таким, и все! Вот в чем состоит простейшая основа мировоззрения, мироздания, миротворения, мироощущения и, кажется, миропомазания! Вот где кроется глубочайший смысл всего существования! В самом деле, почему я должна сдаваться в плен этим собакам? Не — не сдамся, ни за что!

Разум

Да чего ты так разошлась? Что это за гады такие? Дай-ка взглянуть на твою косметичку… «Не сдавайтесь в плен годам!» — вот что там написано. Это средство для омоложения кожи.

Душа

Как! Не может быть! И в самом деле… Да это ты — самый первый гад! Вот так всегда, поэзию неистового чувства он превратит в прозу обыденной реальности! Жлоб!

Разум

Остыньте, команданте, революция победила. И вечно ты, мятежная, «ищешь бури, как будто в бурях есть покой».

Душа

Я покоя не ищу. Лучше держите меня и уберите все колющие, режущие предметы, а также канделябры, вазы и гипсовые статуи, или я за себя не ручаюсь!

Разум

О, я вас ненадолго оставлю… Только тихонечко, спокойненько… Душечка, милашечка… А-а-а-а!

*** * ***

Katyava: Мой папа читал Тихоплавов, натолкнулся на рекламу книги о Трансерфинге, потом купил, почитал, дал мне. Я проглотила ее и все. Ощущения просто замечательные. До этого читала Лазарева, многое почерпнула оттуда. А когда зашла на этот форум, увидела сплошной расслабон и оптимизм.

У меня родились в свое время мертвые дети. Я долго не могла выбраться из депрессии. Потом попытки стали более удачные. В последний год я совсем стала другой, а прочитав Зеланда, просто душа успокоилась окончательно. И энергия откуда-то взялась, и интересы появились.

WeXeN: Я тоже недавно зашел на этот форум, и с книгой у меня подобная история, только у меня мать читала Тихоплавов, а так просто купила и книги про Трансерфинг. Я сразу, увидев эти книги, понял, что они «мои». После прочтения у меня появилось чувство возрождения, и теперь начинаю строить свое будущее. Теперь, узнав о тебе, я понял, что не ты одна такая, и не я один!

Sarina: По работе зашла в соседний кабинет и застала двух барышень, с жаром обсуждающих передачу ТВ о чьих-то травмах… Так это смаковалось… И я подумала, как хорошо, что я от них отличаюсь мировосприятием (позитивным, конечно!)… И жизнь той женщины, которая рассказывала, складывается трудно и безрадостно! Вот результат наших усилий, в том числе и по применению Трансерфинга. Нам легче жить, братья и сестры!

MiLedi: Сегодня интересно было… рассказать хочу… Дело было так: в обязательном порядке сегодня НАДО было взять справку квартирную… но ТАК не хочется туда идти… очереди там… убеждала я себя, любимую, а толку… и сказала Смотрителю: «Ладно, время еще есть… а когда надо будет — ты мне дай знать…» Сижу, наш форум читаю… Посмотрела на часы — час до окончания приема остался, а желания идти — ну вот никакого… проходит минут так 10… меня что-то легко так поднимает с кресла и… через 30 минут я вернулась домой со всеми нужными документами… у меня там даже паспорт не спросили… а знакомая на той неделе ходила — мало того, что она полдня потеряла, так у нее еще кучу справок потребовали…

OXI: Я у вас впервые. Мне здесь нравится: легко, свободно, радостно… Коротко о себе: сколько себя помню, занимаюсь Трансерфингом, только неосознанно, некоторое время — полуосознанно. Но полуосознанность все же приводила к вопросам: «Что же я не так делаю, почему не получается в полном объеме все, что хочется?» Отсюда — депрессии, не часто

бывающие, но имеющие место. Но недавно (февраль 2005 года) в мою жизнь пришел «осознанный» Трансерфинг. Сейчас я просто наслаждаюсь жизнью… Прекрасно жить и знать, что ты ТВОРЕЦ своей жизни, а не «муха в банке», как выражается одна моя знакомая.

Салават: Интересно, написано было давненько, а как теперь делишки в жизни обстоят?

Jude: Делишки обстоят не просто значительно лучше, а даже… не знаю, какой термин правильно подобрать. Устойчивая, внутренняя, спокойная уверенность в том, что все происходит так, как необходимо, причем в самом лучше-оптимальном для меня виде. Эта уверенность стала неотъемлемой частью меня. И еще — не просто уверенность, а ЗНАНИЕ того, что все будет так, как я задумала, желаю, хочу. И именно так все выполняется, реализуется.

Эмп: Привет всем. Ребята, у меня инсайт. Знаете, хоть Зеланд говорил тысячу раз, что не стоит брать мир за горло и следует снизить важность, но мы же народ упертый, пока на себе не испытаем — не поверим. Так вот, сначала я упорно не хотела отпускать свою хватку, но после длительных, ничего не дающих попыток я решила просто успокоиться и сказала себе: «Мой мир заботится обо мне». И, представляете, у меня получилось то, к чему я так стремилась. А все, ребята, зарождается в подсознании после длительных тренировок, но если бы все было так просто — то мы уже давно имели бы то, что хотим. Так, ребят, не уставайте тренироваться и верьте в успех, Трансерфинг — это реально!!!

Transurfer: А в чем открытие-то?

Arnika: Трансерфинг работает, оказывается.

Lastochka: Вы еще сомневаетесь в работе Трансерфинга? Тогда мы идем к вам.

Unity: Это на самом деле открытие. Можно человеку долбить одно и то же мильон раз, тыкать его носом в открытую дверь, но он ее не увидит, может быть, потому, что в его мире она выглядит по-другому, или фиг его знает почему. А потом, вдруг, разглядит сам, и это на самом деле открытие двери… просто в его Вселенной.

Сева: Я сомневаюсь: а вдруг получится…

Lotos: Поздно сомневаться! Он уже пришел и активно взялся за работу!

Jude: Для меня открытием в свое время явились три факта.
1. Чем проще, тем легче, быстрее и правильней (для меня).
2. Снижаешь важность — получаешь именно тот результат, который нужен.
3. Юмор, шутки, смех — залог провала гнусненьких маятников и прочей ерунды.

*** * ***

Смотритель

Подлинных успехов в бизнесе, науке, искусстве, спорте и прочих сферах добиваются только избранные единицы. Все привыкли к такому положению вещей, и никому не приходит в голову, что это ненормально. Я хочу предложить вам задать себе вопрос: «Почему он (она), а не я? Что нужно мне, чтобы войти в число этих избранных единиц?» Я не волшебник Изумрудного города, поэтому не буду устраивать вам магические ритуалы, а просто дам ответ. У вас есть все, что необходимо. Вам остается только этим воспользоваться. Вы способны на все, только вам об этом еще никто не говорил. Принципы Трансерфинга разбудят ваши дремлющие способности и распахнут перед вами двери, которые раньше казались неприступными. Ваши возможности ограничены только вашим намерением.

Разум
Я не хочу и не надеюсь. Я намерен.

Душа
И я! И я тоже!

МОЖНО ЖИТЬ ЛЕГКО!

Душа
На тебе меня и неси меня!

Разум
С чего это вдруг?

Душа
Я устала, и собой, и телом.

Разум
А у меня я устал.

Душа
Видишь, у тебя ум устал, а тело — нет, вот бери меня и неси меня. Или сейчас начну капризничать.

Разум
Ну какая тут может быть легкая жизнь, если приходится терпеть все ее выходки, испытывать ее муки, грустить, когда на ней тяжело. За что такое наказание?

Душа
Не наказание, а награда! Достоинств у меня гораздо больше: удивление, радость, веселье, восторг, ликование, восхищение, упоение, торжество, утешение, наслаждение, праздник, любовь, наконец!

Разум

Нет, мне столько всего не унести.

Душа
Ну, я возьму с собой не все сразу, а только хотя бы немножечко наслаждения! Понесешь?

Разум
Ладно уж, давай.

*** * ***

Olga: Почему-то все (или почти все), что касается умения по-другому смотреть на мир, относится к знанию ОПАСНОМУ. Вот именно так: «Не лезьте! А то потом как откатится!» И все это еще и связано с грешностью и с ПЛАТОЙ. Из серии, что ты, получая силу (деньги, власть, мудрость), продаешь свою душу (дьяволу, маятникам и т. п.). Или что тебе-то знание дадут, но оно неполное и, в общем, опасное! «Если ты научишься доставать деньги из „ниоткуда", ты все равно заплатишь за это — своей жизнью и т. п. Просто ты этого не осознаешь». Нет! В книгах Зеланда нет ни слова о подобном. Но я должна признать, что если не сам Трансерфинг, то другие технологии вызывали у меня опаску: «А что я должна отдать взамен? Я приобрету это, а что у меня отнимут?»

И вы знаете, что я подумала? Ведь мы совершенно не пострадали от того, что НАУЧИЛИСЬ когда-то читать, например. Разве что потратили на это энное усилие. И никто потом с нас не спросил «по счетам». Никакой расплаты! Просто навык, умение, очень полезное в жизни.

Все эти вдалбливаемые в голову сентенции, видимо, связаны со структурой общества (маятников?), которому выгодно управлять винтиками, но не выгодно позволять людям УМЕТЬ, ЗНАТЬ, ОБЛАДАТЬ и, в конечном счете, БЫТЬ СВОБОДНЫМИ. Это просто одна из форм навязанного страха.

Итог: сама мысль о плате за свои развившиеся способности теперь меня, по крайней мере, не гложет. Но доперла я до этого всего пару дней назад, если честно. Вот такая я тормознутая. Но я начинаю освобождаться.

Pilot: Ну, скажем, что это не совсем так, — и в Трансерфинге говорится об опасных вещах. Другое дело, что это не запугивания, а дружеские предупреждения, но опасности имеются, и их немало.

Olga: Ага! Только что смогла-таки оформить, сформулировать свою мысль. Конечно, я пишу о своем опыте, но очень часто я встречала людей (да практически ВСЕ!), кто мыслит аналогично. Поэтому я хочу поделиться с вами своим маленьким открытием.

Главное звено — поговорка: «Нельзя и на елку влезть, и задницу не уколоть». Вот где собака-то порылась так порылась. Конечно, все идет из детства, от родителей. И маятники на славу потрудились. Картинка примерно такая: «Все, что дается ЛЕГКО, — неправильное, нехорошее и т. п. Если ты легко заработал денег, то это деньги „шальные". До добра не доведут. Ты их либо без толку потратишь, либо заплатишь за такой подарок в десятикратном размере. Если что-то у тебя получается чересчур легко — надо отказаться от этого».

Скромно так скажу, что я талантливый человек, и многое у меня очень хорошо получается. Но все, что давалось в детстве мне легко, отрицалось и порицалось моей матерью. Не ценилось: здесь нет твоего труда, значит, это плохо. А ведь я хорошо рисовала и т. п., но «это все поверхностное, настоящее — это труд». И от себя добавлю, что при этом подразумевалось, что труд и радость несовместимы. «Если тебе предложили слишком большую зарплату, то это не потому, что тебя оценили. Ищи подвох, а лучше сразу уходи».

Я так потеряла в жизни много хороших возможностей. И совсем недавно долго думала, соглашаться ли на предложение о работе, просто идеальное для меня сейчас. Но я думала. И главное, что я боялась, что все слишком хорошо. Кстати, родным и не говорю об этом. Уж они-то посеют не то что сомнение, а сразу скажут: «Уноси ноги». Если тебе подарили дорогой подарок — отказывайся от него. Если ты нашел кошелек, мобильник и т. п. — не радуйся! Кто-то это потерял! И тебе добра они не принесут, так как они тобой не заработаны. Это от лукавого. Если у тебя появилась идея, КАК легко заработать, легко жить, найти удачное решение, то не думай, что все глупее тебя. Или эта возможность занята, или это фикция, которая не работает. Не трать усилий на проверку. Если бы был такой способ — все бы так жили. Эта мысль пришла ко мне и сегодня, когда я нашла один способ, как поиметь денег перед праздниками, не тратя своего труда, а лишь используя смекалку. Мне пришлось ЗАСТАВИТЬ себя попробовать. Отголоски прошлого.

ВЫВОД: все ценное, хорошее, настоящее и т. п. достигается трудом в поте лица, страданиями, болью, жизнью, душой, здоровьем.

Вот оно! Вот поэтому, так живо интересуясь практиками и знаниями типа Трансерфинга, я испытывала смутную тревогу, что это не может быть истинным, потому что это так легко! Вот он — ТОРМОЗ! который мешает начать жить лучше. Тормоз при попытке применить. Сомнение и т. п. Но понимание этого привело меня, кажется, к еще большему осознанию возможности ВЫБОРА! И, как я уже говорила выше, если я научилась читать — никто меня за это не наказал, и боли я от этого не испытываю. Если я научусь управлять своей жизнью, получать легкие и приятные результаты, управлять своим сознанием — то это… это просто МОЖНО! МОЖНО ТАК ЖИТЬ! Можно жить легко!

SiD: А мое мнение такое: если считаешь, что будешь наказан за то, что позволил себе иметь это или то, то будешь наказан! Чувство вины всегда найдет, как наказать человека считающего себя виновным!!! А тот, у кого чувство вины развито сильно, всегда найдет уйму ситуаций, за что его наказали. Вот так вот, дорогие мои, чистое ИМХО, как говорится, есть другие соображения?

Olga: Вот уже больше года я задумываюсь над тем, почему я часто не могу сделать последний шаг на пути к успеху. Что мне мешает? Дело в каком-то внутреннем тормозе. Причем сейчас в моей жизни данный тормоз существует именно в сфере материального благополучия, и именно о нем я буду говорить.

Что-то во мне мешает быть богатым человеком, или, скажем просто, независимым от денег. Когда удача идет мне навстречу с распростертыми объятьями — я резко сворачиваю в сторону. Какой-то страх и, видимо, комплекс неполноценности, «недостойности». Причем это ни в коем случае не страх риска или потери имущества и т. п. — на это я как раз иду легко, и даже с вызовом. Это страх именно получить благополучие.

От простейшего: если я иду на собеседование в хорошую фирму, то я туда не приду. Или по пути каблук сломается, или еще что-то, или я просто сяду и не пойду. Я не понимаю, ПОЧЕМУ?

Я только что прочитала книгу «Богатый папа. Бедный папа» Кийосаки. И поняла, что в полной мере обладаю финансовой смекалкой. Я легко вижу деньги, которые, образно говоря, лежат под ногами. Но никто этим не пользуется. Как будто кто-то наложил запрет на мое благополучие.

Примеры. Я еду отдыхать в Италию. Там покупаю себе несколько шмоток. По приезде один костюм у меня с руками отбирает знакомая, оплачивая при этом всю поездку. Я сопротивляюсь, но она «не может заплатить меньше». Да. У меня чутье на вещи. И вот я думаю: «Черт! А ведь так можно объездить весь мир! Отдыхая и оправдывая свой отдых». Вы думаете, я еще куда-нибудь съездила? НЕТ! Зато моя подруга, обладающая меньшим вкусом и чутьем, именно так объездила всю Европу. А я???

Я пыталась открыть салон-парикмахерскую. У меня была идея использовать только натуральные маски, красители, ополаскиватели. Синтетика, от которой портятся волосы, надоела самой. Я думала, что можно будет с пользой для волос, с комфортом, дешево и эффективно использовать хну, басму, ромашку для лечения и окраски волос. Я искала деньги на салон, но мне их не дали. Не дали потому, что я просила просто на парикмахерскую, ни словом не обмолвившись о своей идее. Я могла бы рискнуть своими деньгами, если бы верила в себя. И вот теперь я, открывая дамские журналы, с горечью вижу там рекламу «Клиники хны». Они вовсю открывают филиалы и пользуются успехом. А я???

Одному знакомому я в шутку подсказала, как быстро из старенькой машины сделать новую и красивую. Он послушался и сделал за полтора года свою мечту. Это чрезвычайно просто. А я? А я упорно уговариваю на это мужа, а он ни в какую. Но я понимаю, что он — мое зеркало. Что как только я освобожусь от внутреннего запрета на деньги, он согласится. И это не единственные примеры. Я богата на идеи, но лишь раздариваю их окружающим.

ПОЧЕМУ? Почему я убегаю от собственной удачи? Способности, знания, умения, чутье, талант — все есть! Все есть для того, чтобы стать успешным, богатым, независимым человеком. Но еще есть блок в подсознании (или уже в сознании), который не позволяет мне использовать все те возможности, которые я ясно вижу. И что с этим делать? На удачные линии жизни я выскакиваю с потрясающей легкостью, но… сворачиваю снова на проторенную дорожку. Эх-х-х-х!

Сейчас… сейчас я в этом разбираюсь и просто силком себя заставляю использовать возможности. Я снова вернулась к идее открытия салона-парикмахерской (даже сети). Кроме натуральных ингредиентов, есть еще одна идея. Идея, еще никем не воплощенная. И мне она кажется перспективной. Я силком заставила себя принять предложение по работе, о котором я писала, что оно идеально. Теперь мне надо себя заставить работать за такие большие деньги (ну, видели такую дуру, которая готова работать за гроши, но за деньги — ни-ни!).

Постараюсь заставить себя откладывать деньги (а на это должно уйти не больше года, скорей, меньше) на открытие салона с моей новой идеей. Причем идея настолько хороша, что есть желание это дело как-то запатентовать, наложить лапу на эту золотую жилу. Я ЗАСТАВЛЯЮ СЕБЯ! Еще я пытаюсь работать с блоком. Выйти на него в подсознание. Высветить его и отработать. Уже год ничего не получается. В остальном — нормально, сдвиги есть. А тут — глухая стена. Пожелайте мне удачи!

Кошка: Плата — это не обязательно то, что мы платим. Это может быть и наградой нам, подарком за доблесть! Жуки ты свои начала видеть, которые мешают сделать правильный выбор. Поздравляю!

Olga: Вот-вот! В самую точку! В моем ассоциативном ряду слово «ПЛАТА» имеет негативный смысл, РАСПЛАТА, потеря… Поэтому я, видно, и не принимаю нормальную

ЗАРПЛАТУ и т. п. Мне в голову не пришло, что ПЛАТА — это еще и плата тебе за твои умения, знания и т. п. Как обычно — я всем должна. Все те же грабли.

Ун-Дина: Можно взглянуть на зарплату и как на БЛАГОДАРНОСТЬ (компании, клиента) в денежном эквиваленте за то хорошее, что ты компании (клиенту) принесла, равноценный обмен услуг: утром стулья — вечером деньги.

Soy yo: Для меня эта тема очень интересна и актуальна. Сама сейчас пытаюсь связать воедино две вещи: работать в удовольствие и приличные деньги за это получать.

И идея есть, и «мурчит» она — не то слово, буквально сплю и вижу, как я все свои задумки осуществляю, но вот уже вплотную подошла к тому, что надо садиться и работать, но… Чувствую, что то ли смелости не хватает, то ли наглости, вся книжками-«костылями» обложилась, и ни тпру, ни мя… Уже и муж на меня косо посматривает (я должна материал подготовить, а он сайт сделать), и всем знакомым доложилась, чем я теперь заниматься намерена… Как же трудно всех этих жуков-тараканов на свет вытаскивать!

Кошка: У меня похожая ситуация. И вдруг всплывает из памяти эпизод, как папа мне еще в детстве говорил: «Чтобы чего-то добиться в жизни, нужно очень много трудиться, а тебе, доченька, как минимум в 10 раз больше, чем другим». У меня до сих пор слово «работа» ассоциировалось с удавкой на шее и соответствующим настроением.

Sarina: После прочтения Трансерфинга и у меня были сомнения: а как же каторжный труд, а как же плата за блага… Пришла к мысли, что поменять свое мировоззрение — вот каторжный труд и плата за удовольствия!

Гость: Да, легче вагон разгрузить, чем реагировать с радостью на неприятности.

Лелик: Мне думается, что с радостью реагировать на неприятности — это как в театре сыграть хорошо роль, а неприятность загнать глубоко вовнутрь. Тут речь не идет о просветленных, которым все едино! А вот не принимать участие в неприятности, а быть сторонним наблюдателем и, по необходимости, разгребать завалы, сохраняя равновесие, — это уже высший пилотаж.

Кошка: Плата за знание, как я вижу для тебя, это мир с собою. Все вокруг может бушевать и крушиться, но тебя там не будет.

*** * ***

Душа

Это все мое имхо! Это все мое имхо! Начинаю жить легко! Начинаю жить легко!

Смотритель

Фантастика и магия иногда завораживают своей мистической таинственностью. Но это ничто в сравнении с тем великолепным чувством удивления и восторга, которое вы испытаете, когда ваши несбыточные мечты начнут превращаться в реальность.

Вы способны творить невероятные вещи, но для этого необходимо основательно перетряхнуть устаревшее мировоззрение, которое не позволяет вырваться из паутины ложных ограничений. Взламывая замки стереотипов, вы открываете двери, которые раньше казались недоступными.

Не нужно бороться с окружающим миром за свое счастье. Необязательно быть сильным и уверенным в себе. Нет смысла догонять заходящее солнце. Вы убедитесь, что мир сам готов пойти к вам навстречу.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЕТ

Разум

Ну вот и подходит к концу наше путешествие в мир сновидящих. Расскажи хоть какую-нибудь сказку напоследок.

Душа

Ладно, слушай. Сказка называется «Селедка и Бамбук».

Поспорил как-то Бамбук с морковками, что ему удастся склеить крутую девицу из элитного клуба. Сошлись на том, что победитель получает мешок удобрений. Ударили по рукам, и Бамбук приступил к выполнению миссии. Подгребает он, значит, к ночному клубу. Клуб шикарный, весь сияет огнями, а на входе крутые парни — морские ежи в строгих костюмах. «Тебе чего, Бамбук?» — спрашивают. «Я крутой Бамбук, и здесь я задаю вопросы!» — отвечает он. Те на него выпучились и говорят: «Наше заведение посещают только отборные морепродукты. А для таких задрипанных оборванцев, как ты, у нас есть вакансия посудомойки. Проваливай». Попробовал было Бамбук взъерепениться, но его схватили подмышки и опрокинули в мусорный бак.

Делать нечего, Бамбук отряхнулся и отправился восвояси. Но не так прост был наш парень, чтобы сразу сдаваться. Занял он деньжаток, сколько сумел, взял напрокат смокинг и заказал лимузин в бюро услуг. Подкатывает он с шиком и блеском в лимузине, выходит так, элегантно, в смокинге, с сигарой во рту, сует не глядя человеку десять баксов, да охранникам по сотне и небрежной походкой заваливает в клуб. А там — целый аквариум. На сцене под музыку вихляются каракатицы, меж столами снуют креветки-официантки, на подиуме извиваются в дефиле барракуды с показом модной чешуи, с потолка свисают медузы-светильники, все сверкает перламутром. Публика — самая пестрая: набравшиеся раки флиртуют с сардинками, ставридки отплясывают с морскими бычками, чопорные окуни о чем-то умно беседуют, пучеглазые камбалы сплетничают меж собой, в общем, хоть с аквалангом ныряй.

Бамбук непринужденно огляделся и направился к бару, где в одиночестве сидела сногсшибательная Селедка в облегающем красном платье. Какая удача! Он расположился рядом с ней, уверенным тоном заказал себе виски со льдом, задымил новую сигару и лишь потом, этак нехотя и развязно, повернулся к Селедке: «Позвольте вас чем-нибудь угостить?» Селедка лениво перекинула хвост через сиденье и снисходительно процедила: «Позволяю». — «Бармен, коктейль даме!» — небрежно бросил Бамбук. Дальше воцарилось неловкое молчание. Бамбук изо всех сил старался казаться бесшабашным, но, видимо, у него это плохо получалось, и он то и дело прикладывался к стакану. Селедка вальяжно потягивала свой коктейль, и вскоре глаза у нее помутнели. Бамбук решил соригинальничать и томно посмотрел на Селедку: «Такие

глаза бывают только у хорошо просоленных и аппетитных селедок из свежеоткупоренной бочки». — «За кого вы меня принимаете!» — возмущенно распрямилась Селедка. «Ах, простите, — замялся Бамбук, — я хотел сказать, что ваши глаза зажгли огонь в моем стволе… э-э-э, то есть в сердце». Селедка еще некоторое время дулась, но потом благосклонно позволила дать себе прикурить. «А что вы делаете сегодня вечером?» — еще раз соригинальничал Бамбук. «Пока что лишь отвечаю на ваши вопросы», — выпустила дым Селедка, порочно прищурившись. «А как насчет того чтобы потанцевать?» — спросил уже порядком взбодрившийся Бамбук.

Через минуту они уже лихо отплясывали в толпе чешуйчатых, ракообразных и беспозвоночных. Селедка виляла хвостом и сексапильно извивалась, а Бамбук раскачивался и тыркался об пол. Но вскоре всеобщее веселье было прервано появлением пузатого краба в окружении бычков-телохранителей. Публика вмиг присмирела и подобострастно расквакалась. По всей видимости, его здесь почитали за босса. Краб, который был явно не в духе, мрачным взором окинул помещение клуба и заковылял по направлению к Селедке. «А, вот ты где, моя крошка!» — пробулькал краб, схватив ее клешней за хвост. «Эй, ты, ну-ка убери свои хваталки!» — как можно более твердым голосом воскликнул Бамбук. «А это еще что за хрен с горы!» — краб отпустил Селедку и с раскрытыми клешнями двинулся к наглому выскочке. Бамбук сразу стушевался: «Да я тут подрабатываю, по совместительству», — испуганным голосом промямлил он. «Брысь!» — рявкнул краб. Бамбук проворно вскочил на сцену и прикинулся жердью, вокруг которой тут же принялась извиваться каракатица. «Ну, что рты пораскрывали? Гуляй, рвань! — заорал краб, и публика снова завертелась в веселой кутерьме. — Сегодня мне некогда, надо ехать на разборку с пираньями. А завтра, моя рыбка, будь готова, — обратился он к Селедке. — Будешь сопровождать меня на обед к акулам». — «Да, милый, — ответила Селедка. — А это не опасно?» — «Да не бойся, у них и без тебя будет достаточно закуски!» — загоготал краб и пополз к выходу.

Как только опасность миновала, Бамбук снова превратился в крутого парня и подсел к Селедке: «Ловко я его, а?» Селедка закатила глаза и равнодушно хмыкнула. «А может, завалим в какой-нибудь ресторан? — предложил Бамбук. — А то здесь что-то слишком шумно». — «Ладно уж, мачо, — поразмыслив, согласилась Селедка, — только в самый лучший, японский». — «Вот стерва, она меня разорит, — подумал Бамбук. — Но что делать? Гулять так гулять».

В ресторане Бамбук совсем расхрабрился. Много пил, краснобайствовал, хвастал и препротивно солировал под караоке. На Селедку тоже ощутимо подействовало сакэ — та наконец расслабилась, помягчала и все время глупо подхохатывала над плоскими шутками Бамбука. Бамбук чувствовал себя светским львом и был почти уверен, что рыбка уже попалась в его искусно расставленные сети. «Едем в гостиницу! В самую лучшую!» — распалялся Бамбук. Пьяная Селедка хохотала как заведенная. «Я на минуту оставлю тебя, моя рыбка», — щегольнул своей уверенностью Бамбук и направился в туалет. Там он проглотил две виагры и, довольный собой, вернулся в зал ресторана. Пробило полночь.

Бамбук заметил, что за время его отсутствия произошло нечто. Что именно, он на пьяную голову пока не мог сообразить. Все было на месте, но как-то иначе — не так. И публика не та, будто ее подменили. И Селедка куда-то подевалась. Где же она, его рыбка? Вдруг над ухом раздался грубый окрик метрдотеля: «Эй, повар, что ты там мешкаешь? Клиент уже давно ждет свой заказ!» И тут Бамбук почувствовал, как невидимая сила подхватила его и понесла на кухню. «Я не понял, что за дела?!» — только и успел выкрикнуть он, как оказался на разделочной доске. Рядом лежали морковки. «Эй, Бамбук, поздравляем, ты выиграл! — закричали они ему. — Мешок дерьма за нами, только позже — сейчас мы идем в суп, ты уж извини». Это были последние слова, которые услышал Бамбук, отправляясь в духовку.

Вот и сказке конец. И я в том ресторане был. Сакэ да чай зеленый пил. А на закуску мне подавали восхитительную селедку под маринадом, с гарниром из молодых побегов бамбука.

Разум
Грустная история. Жаль мне их. Так все хорошо начиналось.

Душа
Да не расстраивайся ты, это всего лишь сказка. Реальное счастье — в наших руках. Ведь у нас есть Трансерфинг!

*** * ***

Лисица: Я трансерфер малоопытный еще, но приятно меня удивило вот что. Хлоп — какая-то, типа, неприятность, болезненные перспективы, неуютные известия. Раньше я начинала сильно нервничать, сражаться, оправдываться, доказывать что-то, суетиться, вошкатиться, чесаться и… проигрывала, несмотря на борьбу. Теперь же — возникают некие ситуевинки, я отмечаю их про себя и отпускаю на волю восвояси, попастись отдельно от меня, сама наблюдаю искоса, ненавязчиво. Проходит время, как правило, короткое. И ситуация разрешается в мою пользу! Такие ситуации были и в личной жизни, и на работе.

Vas: Вся информация, которая накапливалась годами в голове и имела хаотический разброс, слилась в одну и начала работать…
…Лично я выздоровел от болезни, которая донимала меня полгода после операции. Теперь я здоров… чувствую себя прекрасно… отдал себя в аренду на работе… результаты сказываются… Вообще, после прочтения книги долго смеялся… смеялся над собой и своими прошлыми мыслями и поступками… Если бы эта книга попалась раньше — можно было бы многого избежать в моей жизни… А теперь беру накопленные знания и во всеоружии иду сдаваться миру.

Tucker: Если честно сказать… то все меняется очень и очень постепенно, нет никаких мегаскачков. После внимательного ознакомления с Трансерфингом и — одновременно с ним — со множеством других теорий я впал в легкий депресняк, в том смысле, что все надоело. Через некоторое время с этим удалось справиться путем сдачи себя в аренду на месяцок, позволив себе ничего в это время не делать. Зато после… поперло, снова захотелось жить, работать, появилась пара новых увлечений. Явно недостаточно практики: и целей как таковых не ставлю, и применять техники забываю. Можно утверждать то, что отношение к миру изменилось, в очередной раз утвердилось понимание необходимости самосознания.
Больше всего понравилась такая формулировка: «Все в природе происходит по пути наименьшего сопротивления», то есть все делается легко и просто, как проще — так и надо действовать. Мне помогает.

Ландыш: Все правильно… все проблемы решаются очень просто… все лежит на поверхности. Мы привыкли, что если проблема, то и решается трудно. Посмотрите на природу… у нее многому можно научиться… вода всегда находит себе дорогу, причем не задумывается,

когда и как?

MaD_DoG: Самое существенное изменение, которое принес в мою жизнь Трансерфинг, — это способность радоваться всем сторонам жизни. Я называю это «способностью смеяться, когда теряешь все». Неуважаемый АП в своей теме «От какой печки пляшем» говорит о «настоящих мужчинах», которые, сцепив зубы, идут сквозь неприятности и проблемы. Полный бред. Я был именно таким «сцепившим зубы» идиотом. Сколько же агрессии вылил я на мир и окружающих! И Мир всегда реагировал беспристрастно — зеркало есть зеркало. Он и остался все тем же зеркалом, только я теперь смотрю в него с улыбкой.

Gemini: А я вот живу без цели, просто живу. Сначала даже переживала: как же так, люди ищут цель, находят. А у меня полный застой в этом деле. И энергетика мне моя нравится. Может, моя цель — жить без классической цели? Ну, живу я себе на радость и другим неприятности-приятности доставляю. Изучаю мир. Чем не цель?

Агрессия мне нравится. Я миру пендель — мир мне пендель. Полная гармония и взаимопонимание. Шучу, но в шутке много правды. Не люблю быть святой. А без агрессии такой стану. Она мне как приправа к блюду. Главное — не переборщить.

Leshiy: Я на волне!!! Может, об этом и не стоит писать (типа сглазить можно), но я снижаю важность моей волны удачи. Знаете, как поймал? Отказался от страха. Самое главное, что мешает людям, — страх потерять. Потерять работу, деньги, любовь. Откажитесь от страха, загадайте желание, и оно сбудется! Может, волна удачи пройдет, мне это не важно. Главное, что она есть, и я буду помнить это состояние. Началось с того, что я бросил то, что меня тяготило, — работу. А потом поперло!!! За день ощущений дофига. Я сегодня полностью потакал своим желаниям и слабостям, и все становится еще лучше. Откажитесь от страха и желания иметь — и все получится!!! И любите себя!

Vas: Я тоже испытываю это ощущение… пруха идет. Хоть прячься. Я на работе на радостях из подписки книгу сделал и всем раздал, а сейчас наблюдаю, кто как себя ведет. Кстати, реакция разная… У меня друг на глазах изменился… не везло ему все… а тут веселый стал такой весь.

Sarina: Нет смысла прилагать усилия, только уверенно рулить нужным тебе курсом, а где курс теряется, отпустить и по течению вариантов с полным доверием… «Когда не знаешь, что делать, — ничего не делай».

Vas: Называют нас «материализаторами бабла из воздуха»… и пускай называют… мы гордимся этим.

MaD_DoG: Мне нравится высказывание Ларошфуко по поводу дружбы: *«Если хочешь иметь врагов, то превосходи своих друзей. Но если хочешь иметь друзей, то пусть твои друзья превосходят тебя»*, — и скажите мне теперь, что Трансерфинг — недавнее изобретение.

Leshiy: Как узнать, что Леша пишет диплом? It's easy! Это очень просто. Во-первых, весь дом равномерно завален всякими обрезками от карт, какими-то бумажками, мусором, техническими описаниями и давно нафиг забытыми и теперь откопанными лекциями. Причем плотность мусора такая, что, как ни сори, а хуже не будет. Во-вторых, целый день играет музыка, преимущественно тяжелая германская, с некоторыми вкраплениями легкой попсы и

панк-рока и песенками из мультиков. Ну, соседи-то точно знают об этом. На фоне всего этого бегает сам Леша собственной персоной. Побегает, посидит, полежит, потом, наконец, подбежит к компьютеру, напишет 10 строк в диплом, удалит 15, и все начинается по новой. И за все это время редко его можно увидеть без кружки чаю или кофе или чего-нить съестного. Это потому, что он волнуется, возбужден и тратит много энергии. Но то, что Леша бегает, лежит и сидит, большинство времени то тупо уставившись в одну точку, то бешено выискивая взглядом что-нить полезное, — вовсе не означает, что он не думает. Он думает и работает в эти моменты. Его голова полна мыслей… мыслей о том, как бы откосить от написания диплома. Кому бы денег дать, у кого бы готовый диплом взять, как бы все это сделать менее болезненным, и вообще нафиг мне все это надо? В конце концов, не сделав выбор на лучшем решении, он понимает тщетность этого, и вот в этот момент как раз и бежит к компьютеру. За несколько минут у компа он задалбывается в умат писать диплом и снова начинает размышлять, как сделать жизнь проще!!! А еще иногда под понравившуюся песню Леша начинает петь и танцевать, хотя делать этого он совершенно не умеет. Да это и не важно. Наверное, все-таки придется написать этот чертов диплом!!!

MaD_DoG: Leshiy, да нафиг он тебе нужен — диплом этот! Тебе, по-моему, книги писать надо.

Leshiy: Мой часто меняющийся взгляд на устройство мира (последняя версия): сначала я создал небо и землю. Тьфу, нет, не то… это раньше было. Вот: «Человек — очень могущественное создание, но в прошлом не очень образованное. И вот летели как-то чудики, скажем, звездное гестапо, мимо нашей планеты и увидели, что по земле бегают и летают отличные батарейки. С очень большим запасом энергии и возможностей. И подумали они — а зачем им столько? Делиться надо.

И забабахали над всем человечеством маятники, которые собирали всю энергию и отправляли им. И полетели дальше. А люди, которые раньше одним желанием могли менять реальность, исчезли или забыли со временем и стали обычными. Хорошо это или плохо? Фиг знает, с одной стороны, конечно, плохо. Но с другой — если люди сейчас смогут все, то они разнесут этот мир. А те, кто все-таки обходит маятники и учится пользоваться своей энергией, уже не станут вредить, наверное…

И все-таки все к лучшему. Ведь люди сейчас чаще негатив излучают. Когда человек негодует и злится, его энергия уходит маятнику, и зло не сбывается, как должно было бы быть. Но, наверное, жадные со временем маятники гестапо стали: чем больше энергии получали — тем больше хотели. Вот и начали сами провоцировать ситуации с негативным излучением энергии человеком».

Val: Сейчас мы тебя поймаем…

Vas: Задумался… а что же мне дал Трансерфинг, на самом деле?… Я увлекаюсь эзотерикой давно… немного испытал и на своей шкуре… был и экстрасенсом, и медитатором, и магией баловался… только ничего не приносило долговременного удовольствия, в чем-то был обязательно какой-то изъян… что-то делалось за счет чего-то… экстрасенсом был, полечишь человека (вроде бы добро сделал), а потом бегаешь, за свою печенку держишься… медитация, все прекрасно… но становишься зависимым, как наркоман… магия — там как не в белое, так в черное вступишь, грани практически не видно… вот и попался мне, наверное, за все мои грехи, Трансерфинг… и вот к какому я выводу пришел… **Трансерфинг учит нас просто правильно**

мыслить… не допускать в свою реальность черные тона жизни… и всегда ставить перед собой цель и добиваться ее (пардон, идти к ней).

P.S. У меня есть друг… так золотым желанием у него было всегда, чтобы поменьше работать и побольше денег платили… и это у него было откровенно… как вы думаете, что он сейчас имеет?

Gemini: А с другом твоим, Vas, что произошло? Я тоже мечтаю мало работать и много денег получать. Правда, я в этом направлении ничего не делаю. Это у меня на фазе «я мечтала-мечтанула». Но если Вселенная безгранично богатая, то чтобы иметь много денег, совсем не обязательно *трудиться в поте лица*. Но я к этому, увы, еще не созрела.

Vas: Мой друг… как и положено по законам Трансерфинга… мало работает и достаточно получает… для сравнения, я за такую же зарплату работаю в три раза больше…

Sarina: Только сегодня выкристаллизовалось, что мне дал Трансерфинг. Вот ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ЖИЗНИ. Знаю об этом давно, но надо было прилагать усилия, чтобы поворачивать оглобли мыслей. Я — логик, математик, и, пока Зеланд мне не нарисовал нашу матрицу жизни, я не верила, что моя жизнь НАСТОЛЬКО зависит от положительного мировосприятия.

Vas: Жизнь прекрасна и удивительна… если выпить предварительно!!!

Vas: После двухгодичной разлуки жена пошла на примирение… во Трансерфинг работает.

Sarina: Vas, что ты жене пообещал?

Vas: Все получилось само собой… я, честно говоря, этого не ожидал.

Leshiy: Почти все первые «чудеса» Трансерфинга происходят из-за снижения важности, которая уменьшается после прочтения книги.

Vas: Я вспомнил, что я сказал… Что мне не важно, кто из нас неправ.

Leshiy: Вот именно — относитесь легче, и все само собой наладится. И не зарубайтесь ни по какому поводу!!!

Павел: Робко делюсь тем, что у меня получается. Боюсь сглазить. Основная цель пока на уровне слайдов. А вот промежуточная во время утреннего бега: постоянно прокручиваю слайд что деньги меня облепили со всех сторон, и я их бережно укладываю на руку, причем ставлю определенную цель, для чего я их собираю. С тех пор, как я этим занимаюсь, деньги стали приходить с самых невероятных сторон. Причем я долго за этим наблюдал, и, похоже, что работает именно эта методика.

Sarina: Эт хорошо! Мы за тебя ра… (чтоб не сглазить). Но лучше все-таки визуализировать цель. Может, тебе без денег дадут! А ты реалу задаешь путь (промежуточные звенья). Зачем? Может, есть другой путь (короткий или нетрудоемкий). Наша цель: меньше затраченных усилий — больше результат. Или не так?

Михаил: Так, так! Деньги могут только смазать эффект, мне кажется. Хотя, как легкая тренировка, чтобы убедиться, что метод работает, может, и нормально.

Kenguru: А вот чего сегодня было. Читал форум на работе почти весь день. Кстати, у меня ощущения после знакомства и прочтения форума НЕАБЫКНОВЕННЫЯ. Просто наполняешься энергией, и внутри так спокойно и радостно, ну прямо умиротворенное состояние в душе. У кого-нибудь чего-нибудь подобное присутствует? Ну, так вот, поехал я с работы на «газели», ехать где-то минут 20. И тут началось. Смотрю в окошко — вроде все знакомое, а вроде и нет, надо сказать, что визуализацией цели как раз занимался. А состояние в слайде беру из детства, когда радости ну прямо полные штаны (Клаус Дж. Джоул). Какое-то состояние было, как там, где я жил в детстве, ощущения, все запахи, воздух, даже влажность воздуха. А когда уже вышел на остановке, состояние было, как будто с трапа самолета сошел, и давненько тут уже не был. Запах аэропорта в воздухе. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ? Так было, пока домой не зашел. По-моему, минут 40 я был в таком состоянии и визуализировал слайд, хотя почему-то не очень хорошо получалось. Вот.

Arnika: Самая настоящая транзакция! Сама собой получилась! А что слайд визуализировать не очень хорошо получалось, так это не беда. Дело практики.

Хельг: Вношу свои наблюдения. В плане мелких выборов у меня по-прежнему не очень-то получается, может, не так что делаю, может, надо больше тренироваться, базу накатать. Но в направлении своей БОЛЬШОЙ ЦЕЛИ примерные промежуточные шаги я уже условно выбрал. И вот, стоит сделать такой шаг, и будто попадаю в унисон с жизнью, люди помогают мне, обстоятельства складываются удачно. Такое впечатление, будто повысилась интуиция, видимо участившиеся «пробуждения наяву» добавляют силы. А там, где хочется, но не получается: «Мой мир заботится обо мне!» Слабовато утешение, но нет излишнего огорчения, нет чувства безнадеги. Вот.

MaD_DoG: Это случилось осенью 2003 года. Мне открылся Трансерфинг — великолепный взгляд на Мир. В его сиянии даже самые мерзкие черты мира приобрели очарование девы Марии. Правила жизни стали четкими, понятными и справедливыми. Существует только один грех, и имя ему — дурной глаз. Мир такой, каким мы его воспринимаем. Мир — это зеркало. Мой мир обо мне заботится. Ангел-хранитель всегда рядом. Замечательные правила, исполнять которые — сущее удовольствие. Замечательные правила должны приводить к замечательным результатам.

Результаты действительно впечатляют. Для начала заботливый Мир поместил в больницу мою мать. И тут же послал мне воодушевляющий подарок — язву желудка и кровавую рвоту. Своим дарам я решил порадоваться позже и безотлагательно занялся болезнью матери. Как ни странно, но ей подарок Мира не показался счастьем. Что ж, у каждого свой взгляд на события. Мы сообща избавились от назойливого счастья, которое мудрый Мир преподнес матери, а уж потом я попытался переварить те дары, что Мир уделил мне. Переваривание — процесс неинтересный и даже отталкивающий. Поэтому останавливаться на нем не будем: ничего особенного — полежал в больнице, и подарок затянулся. Тем не менее, очевидно, я Миру понравился, и он стал заботиться обо мне с особенным рвением — вскорости после выписки из больницы я потерял работу. «Не беда, — подумалось мне тогда, — мой Мир обо мне заботится, и ему виднее, что для меня лучше, а что нет». Практически сразу для меня нашлась новая

замечательная работа. Это была чудо-работа. До этого я трудился в должности юрисконсульта на трех небольших предприятиях и, надо признать, порядком утомил мозги и нервы. На новой работе мозги утомить было невозможно — должность бетонщика и разнорабочего мозги не напрягает. Я с воодушевленной радостью осваивал новые просторы и радовался каждому прожитому дню. Однако самое лучшее качество обретенного трудового места оставалось скрытым для меня в течение трех месяцев. Заботливый Мир всегда оставляет самую радостную новость на потом. Зато теперь я точно знаю: самая лучшая работа — та, за которую абсолютно ничего не платят, даже не кормят. Я не мог поверить в свое счастье — мне досталась самая лучшая из всех профессий на земле — я не получал за свою работу ни копейки. Одно плохо: долго радоваться мне не удалось, и мне предложили другую работу. Она уже не была такой хорошей. Во-первых, теперь я был директором вновь созданного кирпичного цеха и, значит, напрягал мозги, а во-вторых, здесь мне один раз выплатили заработную плату. За полгода работы я получил настоящую стиральную машину. Радость жены невозможно описать словами: не беда, что нечего есть, зато есть где стирать.

Да, это было замечательное время. Дни, прожитые в цеху, в автомобиле, везущем цемент или известняк; очереди в налоговой инспекции; любимый, не утомляющий мозгов, труд по разгрузке и погрузке — все это теперь, к сожалению, осталось в прошлом. Фирма лопнула, как мыльный пузырь, только громче. Учредители почему-то не смогли поделить деньги. Извечная проблема, не имеющая решения, — кому сколько причитается. Для меня же финал, как всегда, был ослепительно великолепным, правда, без новизны — я в очередной раз попал в больницу все с той же язвой. С другой стороны, возможно, что это была уже не та язва, а другая, но это не важно.

Я не болел, я выздоравливал. Близился Новый 2005 год. Я с легким сожалением прощался со старым добрым 2004 годом, начало и конец которого встретил в больнице. На душе было радостно и спокойно. Солнце светило по-особенному, снег блистал, как удивительные алмазы, просыпавшиеся с неба, ветер навевал что-то удивительно нежное и прекрасное. Я слушал песни своей души и наслаждался жизнью. Так пришел 2005 год. Очевидно, это будет самый счастливый год в моей жизни. Добрый Мир не забывает обо мне: везде, куда я обращался в поисках работы, мне отказывали. Правда, можно поработать бесплатно, как раньше, но мне кажется, что этого счастья я не перенесу: иногда почему-то хочется кушать, и дети требуют внимания и денег. Последний же дар заботливого Мира совсем лишил меня дара речи от счастья — мою семью попросили освободить квартиру, которую мы арендуем.

Вот теперь Мир действительно расставил все по своим местам: у меня нет работы, нет денег, через месяц не будет жилья. С недавнего времени я стал видеть удивительно прекрасный и красочный слайд: вены, бритва и ванна, наполненная кровавой водой. Очевидно, заботливый Мир все время подталкивал меня к этому слайду, и этот исход для меня будет самым правильным. Одно плохо, в последние дни я стал грешить — «дурной глаз» накрыл мою душу черным, удушливым покрывалом. Сейчас даже свет солнца стал испепеляющим и злым, ветер несет запах гнили, а земля раскрывает свои объятия, чтобы похоронить меня.

Неужели весь Трансерфинг оказался для меня всего лишь сказкой? Умом я понимаю, что нужно радоваться, ликовать, но душа не может отряхнуться от оков апатии, самобичевания, чувства вины перед близкими. Я смотрю на последние годы своей жизни и вижу свое радостное и счастливое состояние, не вижу ничего, что могло бы возродить мою Веру (по которой, собственно, и воздастся…). В замечательной книге о Трансерфинге говорится о том, что нужно сохранять состояние праздника. Но как вновь достичь этого состояния? По-моему, это самый главный вопрос, но ответа на него в книге нет. Может быть, только смерть и есть тот праздник, на который я должен успеть?

Влад: Первая мысль, которая мне пришла в голову после прочтения твоего рассказа, — что именно избыточная радость привела тебя к такому результату. Почему ты решил, что надо всему радоваться, ведь даже излишняя радость может создавать избыточный потенциал, который приведет тебя только к нежелательному результату. Вторая мысль: разве можно все ставить на одну карту — избыточного потенциала не оберешься. Надеюсь, что все наладится.

Кошка: Иногда жизнь подбрасывает такие испытания, что… но потом действительно все переворачивается, когда доходишь до последней точки отчаяния. Предположений, почему это произошло, может быть много, но наверняка знать вряд ли возможно, да и неважно. Но пишешь ты замечательно, талантливо! Не думал попробовать себя в этой области? Еще раз повторюсь, пусть твоя судьба повернется для тебя другой стороной — счастливой. Все же происходят в жизни чудеса и, как правило, именно в такие моменты отчаяния. Держись!

ДАФНА: Темнее всего бывает как раз перед рассветом. Никогда не надо отчаиваться. Если бы мне после дефолта сказали, что через три года я буду разъезжать на своем авто и отдыхать за рубь-ежом, я бы этого человека прибила за цинизм, так как в то время мне не на что было ребенку хлеба купить. А сегодня «Езжу я на мини-купер. У меня все суперпупер». От дна легче отталкиваться. А началось все с постановки на учет в онкологии. Удачи тебе, MaD_DoGa!!! Может, тебе начать с того, чтобы ник попроще сделать, а то еле набрала. Судя по этому, ты слишком все усложняешь…

Sarina: Мой знакомый говорил, что «ум — не то, что вы думаете, а количество шишек, набитых на голове!»…

ДАФНА: Мое жизненное наблюдение — количество шишек на голове напрямую связано с содержанием оной. Чем больше шишек, тем больше становится ума. И наоборот. Я прочитала сообщения MaD_DoGa за последний год, и у меня сложилось впечатление, что этот умнейший человек весь год перетаскивал себя на волну: «Все кругом плохо, маятники цепляют, высшие силы подбрасывают проблемы, а я ко всему отношусь, как настоящий трансерфер, — легко и непринужденно…» А так как он действительно настоящий трансерфер, высшим силам ничего и не оставалось, как исполнять заказ. Может, я и не права…

Happy: MaD_DoG, если уж за вас так «взялись», то попробуйте не игнорировать свои страдания. Они ведь могут быть как «муза»: вы их игнорируете, а они липнут все больше и больше, им нужно, чтобы вы на них обратили внимание. Ну, обратите же уже, наконец! Вам хотят сообщить какую-то информацию, а вы ее псу под хвост пинаете. Остановитесь и подумайте, что вам так упорно стараются сообщить, что вы до сих пор не можете понять. Дайте себе день настрадаться вдоволь, «порадуйте» страдание своим вниманием, скажите, что вы его любите, попросите прощения, потому что оно и в самом деле пришло вам помочь. Но только не игнорируйте его больше.

Pilot: Не знаю как вам, а мне нравится наблюдать, как это работает. Работает ежедневно и… очень точно работает.

Примерчик? Прошел месяц, как выполнил определенную работу, но чек за нее до сих пор не получил. Сделал несколько рутинных звонков, получил обычные ответы, ситуацию отпустил в такой степени, что мне действительно стало не важно, если даже вообще не заплатят. Но

сегодня созрело намерение чек все-таки получить, причем не ждать, пока мне его пришлют по почте, а поехать в эту контору и взять его на месте.

Машины у меня нет (это мой давний сознательный выбор), и езжу я на самых разных видах транспорта — от велосипеда до такси.

Выбираю автобус (как раз сейчас читаю четвертую книгу, и автобус в самый раз), собственно, два автобуса — с пересадкой нужно ехать. Вышел из дому с запасом, так чтобы успеть в контору до обеда (там они любят это дело, и могут обедать часа два). Первый автобус пришел с небольшим опозданием (знаю, когда он выходит с конечной, и через пять минут он обычно на моей остановке), но меня это никак не волновало, сидел себе на скамеечке и читал книгу. Когда я вышел из него, чтобы пересесть на той же остановке на другой автобус, он ушел перед самым моим носом. Что странно, подумал я. Но опять-таки глянул на часы и решил, что спешить некуда, и прошел мимо стоянки такси на другую остановку, чтобы сесть на автобус другого маршрута. Жду и чувствую, что уже нужно взять такси. Разум сопротивляется — зачем, еще полно времени, но, заметив этот момент, решаю уступить и беру такси. Приехав в контору, застал всех сразу, кто мне там был нужен: человека, который был заказчиком, бухгалтера, который выписывает чек, двух человек, которые этот чек должны подписать, как видите, это не так просто для конторы — что-то отдать.

Все они были на предпраздничном заседании, которое закончилось через несколько минут после моего появления в этой конторе. Одна из «подписантов» хотела тут же смыться, но заказчик, у которого спросил заранее, на месте ли те, кто подписывают, вовремя ее остановил. Собственно, все они уже собирались расходиться, и выписывание мне чека в такой праздничной атмосфере никак в их планы не входило. Бухгалтер ходила из кабинета в кабинет, заказчик что-то мне говорил, что они проверяют счет в банке, и т. д.

Тут снова отпустил ситуацию, и мне стало опять не важно, а получу ли этот чек именно сегодня, в любом случае, процесс его выписывания пошел (чек, собственно говоря, всего-навсего за день работы, по хорошему тарифу, правда, но все равно значение его в моей жизни чисто символическое, как и вообще денег).

Как раз в этот момент заказчик приносит этот чек, необычайно долго жмет мне руку и сообщает, что через пару недель они хотят продолжить со мной работать.

Обратная дорога — первый автобус приходит сразу, как только подхожу к остановке. Второго опять нет — тут решил немножко пройтись и недалеко от остановки вижу аптеку. Тут же звоню жене и предлагаю ей купить лекарство от кашля уже сегодня, хотя к врачу она пойдет только завтра, понятно, что ей выпишут именно этот сироп. Она сначала не соглашается, но потом говорит «да». Выхожу из аптеки — тут же подходит автобус.

Дома жена говорит, что это очень хорошо, что купил лекарство именно сегодня, и кормит вкусным обедом.

Вы понимаете, как интересно просто наблюдать за течением вариантов и делать самые простые шаги?

Lotos: Ситуация произошла только что. Завтра я должна идти на одну важную пресс-конференцию. И вдруг приходит приглашение на другую, тоже важную для меня, «прессуху», которая должна быть тоже завтра и в это же самое время. «Е-мое! — сказала я. — Ну почему в одно и то же время? Вот бы отменили!» Через пять минут приходит мэйл, что вторая «прессуха» переносится на другой день!

Джокер: Очень похоже на мои мысли о первичности. Что происходит — вначале как бы считывание информации, а потом слайд, или наоборот? Или это разные явления? Я часто вижу

картинку, а потом она очень скоро появляется в жизни как событие. Поэтому я почти не пользуюсь слайдами. От них какое-то ощущение искуственности и внутреннего недоверия.

Пример. Несколько дней назад решила поехать в другой город. Мысленно заказываю себе маршрутное такси. «Вижу» картинку — стоят несколько маршруток на стоянке, а потом сразу же другая картинка — едет маршрутка. Удивилась, но решила не заморачиваться. Прихожу на остановку, стоят маршрутки, но все без водителей. Ожидаю. Проходят несколько минут, но водителей нет, и поблизости никого похожих на них. Впервые такая ситуация. Еще подождала, потом решила еще раз «заказать»… но чтобы с водителем и уехать. Только успела представить себе едущую маршрутку, поворачиваю голову на дорогу… едет, милая. Останавливаю, оказывается, что там только одно свободное место, специально для меня. Тут же вспоминается начальная комбинация картинок — стоящие и едущая. Сейчас делаю те же выпадающие глазки, что и Pilot.

И задаю вопрос — наверняка у кого-то уже возникали подобные ситуации и мысли. Что вы думаете о первичности и вообще о таком явлении «считывания»?

MiLedi: Проимхомлюсь… Я просто смотрю, что мне «показывают»… Это получается как бы считывание информации из будущего… скорей всего, именно так… А вот слайдить мне как-то тоже не очень комфортно… Если «Мир заботится обо мне», то он не абы как заботится, а наилучшим для меня образом…

Анна: Очень действенным оказалось «упражнение», когда на отрицательное (с субъективной точки зрения) событие надо реагировать положительно. У меня друга забрали в СИЗо. И я начала прыгать и скакать от радости. (Вообще, лучше не увлекаться, потому что крышу сносит.) И что-то резко изменилось и в голове, и в реальности. Сейчас мне не так тяжело переживать это событие. И я знаю, что все будет хорошо.

Lotos: На сем история эта не завершилась. К вечеру того же дня оказалось, что переносятся ОБЕ пресс-конференции — на другие дни! В результате я смогла освободить себе этот день, чтобы найти подарок папе — у него ДР через пару дней, причем юбилей. Я уже три недели слайдила такой декоративный искусственный прудик для дачи. Ну и ходила так просто, присматривалась. Но того, что хотелось, — не попадалось. И вот вчера, вспомнив слова Зеланда о том, что реализуются наименее энергоемкие варианты, я решила никуда не ехать, а пойти в ближайший к моему дому Торговый центр. Там-то меня ТОТ САМЫЙ прудик и ждал… Тут же быстро нашелся водитель с грузовичком. До дачи ехать далековато, но, несмотря на пятницу, доехали мы очень быстро, без пробок. Водила все языком цокал: «Надо же, прямо чудеса!» Привезли, установили. И я начала думать, где бы найти теперь белые камни, чтобы этот прудик «обложить» (рядом с дачей у нас таких «не водится», а по моему слайду «полагалось»). И тут отец вспоминает, что соседу по даче на днях привезли грузовик таких булыжников (он тоже что-то «городит»). Пошли к нему, чтобы предложить продать нам немного, а он сказал: «Берите сколько нужно, просто так» (то есть даром). В общем, сегодня утром я уже пила кофе у того самого прудика, который слайдила. Правда, пришлось вместо вчерашнего дня выйти сегодня (в субботу) на работу, но это тоже к лучшему — никто не дергает, смогу больше сделать… Все к лучшему!

АВОСЬ: Теперь осталось только сад камней сложить и наблюдать там, как облетают цветы сакуры!!!

Lotos: Неее, камней много не надо. Достаточно сидеть под яблоней и наблюдать, как яблоки падают… в небо!

Tomka: Может, кто-то подскажет, что происходит в моей жизни. С тех пор, как я начала твердить амальгаму (что мой мир обо мне заботится, выполняет мой заказ), мне очень спокойно и комфортно жить, маятники — ну,.такие небольшие — игнорирую очень успешно. Но где-то раз в полторы-две недели меня цепляет какой-то маятник. Точнее, происходит так: на пустом месте возникает проблема, на самом деле на пустом месте (например, заходит шеф и говорит, что срочно выпускаем новый журнал — 10 страниц за два дня, что это коммерческий проект, но потом выясняется, что все сотрудники, кроме руководства, за это даже спасибо не получат), и с тех пор, как начала работать с амальгамой, — это уже не первый раз (одна и та же ситуация). Срабатывает, как огромный маятник, который меня цепляет именно внезапностью и, согласитесь, несправедливостью. Вот минувшей ночью не могла уснуть — мысли об этой проблеме, и как только начинаю переживать ее — сразу упадок сил, слезы. Начинаю повторять, что мой мир обо мне заботится, — становится очень спокойно и хорошо, но проблема не исчезает. Прям не знаю, что делать. По-хорошему, хочется хлопнуть дверью и уйти — но в течение месяца уйти не могу (во второй половине сентября — пожалуйста, а сейчас — нет). Не подскажете, что здесь можно делать? В идеале хотелось бы либо получать деньги за это (лишние не помешают — я сейчас учу язык), либо это не делать. Вот кто с этого проекта имеет — тот пусть его и делает. В общем, я в каком-то тупике. Вроде комфортно жить — но такие ситуации выбивают из колеи сильно и надолго.

Tomka: Ну вот, за последние минуты ситуация немного подкорректировалась. Я позвонила в компанию, где не любят наше издание и шефа, и мне любезно согласились все прислать — и информацию, и фотографии в течение дня. Я, правда, ничего не слайдила, зато сделала заказ, чтобы мне жизнь облегчили с этим вопросом хоть как-то. Посмотрим, что дальше будет.

Tomka: А дальше… больше… пришла незнакомая девушка, шеф-редактор одного из готовящихся проектов, и сказала, что под этот проект взяли со стороны группу людей, которые его, собственно, и будут делать, а от меня требуется только показать им, как и что делать. ХА! Так бы сразу!

Lotos: И все-таки не перестаю удивляться! Я сегодня приперлась, простуженная, на работу, а вечером еще вождение. Идти на него — сил никаких. Но если бы я позвонила инструктору и отменила, то потеряла бы деньги (по принятой договоренности за урок надо платить вперед). Пыталась (в меру сил) слайдить, что урок отменяется. Только что инструктор позвонил мне и сказал, что его машина что-то барахлит (читай: «заболела»), и урок переносится. Причем за все время наших занятий такое произошло в первый раз.

Stryapsik: Сомнения и важность. С важностью можно справиться, а с сомнениями я ничего сделать не могу. Мне кажется, что я их начал чуть ли не физически ощущать. Тренировки приводят к тому, что вместе с намерением тренируется и сомнение, причем не менее активно. Для сомневающихся изобрели слайды.

Tomka: Да уж… Это работает и еще как! Была у меня мечта — встретить Новый год в Париже. Сколько раз планировала — не сосчитать. Все равно как — но в Париже! Важность зашкаливала, а тут вот последние пару месяцев сам по себе возникал слайд — я иду по Парижу.

Ощущения — словно я уже там. Сказка! И вчера узнала, что я — еду!!!! Ну и что, что это всего лишь автобусный тур по Европе, и четыре дня в Париже, так самые великолепные четыре дня — Новогодняя ночь.

Lotos: У меня как-то после прочтения Трансерфинга (примерно с июня) не было ОСОБОЙ необходимости на практике применять координацию намерения, потому как и так все шло гладко, складывалось более чем удачно, ни одно из событий сомнений в этом не вызвало. И вот недавно почти одновременно произошли ТРИ события, которые раньше я бы восприняла как «катастрофы локального масштаба». Я специально не стала писАть об этом на форуме, чтобы проверить саму себя — как справлюсь. ДОКЛАДЫВАЮ: благодаря тому, что я практически спокойно (на удивление) восприняла эти события и была АБСОЛЮТНО уверена, что они к лучшему, все закончилось ДЛЯ МЕНЯ не только благополучно, но и даже с некоторой выгодой (как в прямом, так и в переносном смысле).

Кысь: И у меня всю неделю разыгрывалась катастрофа местного масштаба. Все летело в тартарары, и душа плакала-выла… Только где-то далеко-далеко поддерживал еле слышимый голосок: «Твой мир о тебе заботится, значит, так надо!» Вчера был кризис… Ситуация разорвалась… и произошел скачок на новую линию… и сегодня посыпались знаки, подарки, что все идет просто замечательно, и этот кризис был своевременным.

Stryapsik: Загадочные вы какие-то. У нас, говорят, все пошло хорошо, а что именно — не скаааажем.

Кысь: Stryapsik, да не загадочные… просто не обьяснишь словами… слишком много эмоций еще…

Lotos: А я просто не вижу смысла здесь «санта-барбару» расписывать… Надеюсь, мне на слово поверят, что принцип координации намерения РАБОТАЕТС.

Грейс: А перед встречкой я, Lotos и Софья ездили в магазин «Путь к себе», что на Белорусской, и дружно сфотографировали свои ауры. Лотос, правда, не хотела, но мы ее заразили своим энтузиазизмом. А так как ауры у нас оказались одного цвета, но все-таки разные по параметрам, то нам сказали, что мы, по всей видимости, из одной песочницы и занимаемся духовным развитием. А на вопрос, что бы нам посоветовали почитать для гармонизации чакр и еще большего развития, нам посоветовали… что бы вы думали? ТРАНСЕРФИНГ!

Лера: А меня тут колбасит с самой субботы. Пытаюсь наблюдать и координировать понемногу. Даже объяснить толком не могу.

Видушака: Вот и не объясняй ничего никому. Наблюдай за процессом «колбасирования».

Ленчик: Колбасись **с удовольствием**… если не можешь что-то изменить, пусть это становится **«в радость»**… НЕ все просто… согласна, но пробуй…

Tomka: Ага, маленькая зарисовка на тему «заказов» и их исполнения. Иду сегодня на работу, около банка стоит роскошнейший джип «BMW» — тонированный, блестящий. До джипа метров 10. У меня появляется меркантильная мысль — вот если бы владелец такого джипа начал

за мной ухаживать. Мысль мелькнула и пропала. Иду себе дальше. Когда я поравнялась с машиной, открывается дверь, оттуда высовывается совершенно квадратная морда и орет мне: «Красотуля! Машина подана». Я еле ноги унесла.

Lotos: Тока собиралась Томке написать: будьте осторожны с желаниями — они имеют свойство исполняться.

Багира: Все наши заказы исполнятся: «Дайте только срок — будет вам и белка, будет и свисток!»

Lotos: Да-с, и все-таки ОН РАБОТАЕТ! Затянула я с покупкой путевки на отдых — сначала все никак не могла решиться: Израиль или Египет/круиз по Нилу? Потом некогда было все доехать до своего турагентства. И вот в это время все мои знакомые и даже родители как назло твердили мне: «Ну, че ты тянешь? Ведь не купишь потом! Все уже раскуплено на новогодние праздники» и т. д. и т. п. Да и по телеку постоянно об этом твердили. Но у меня (почему-то) не было НИ ТЕНИ сомнения, что я уеду, и что мой мир приберег для меня нужный мне вариант. Вчера пришла, наконец, в свое агентство к своей же агентше (от которой уже лет пять езжу, поэтому она особенно заинтересована подобрать мне тур, который меня устроит). Но даже она начала нервничать, что ничего НУЖНОГО МНЕ мы не найдем. Сложность заключалась в самом туре, поскольку он комбинированный: круиз по Нилу + отдых на море, и даты нужны были конкретные, и количество дней, и к отелю у меня были особые пожелания. В общем, обзвонила она около шести операторов, но везде то то не то, то это не это. А я сижу спокойная и ПРОСТО ЗНАЮ, что ща найдется МОЙ тур. И точно: звонке на 7-8-м находится ИМЕННО ТО, что мне нужно!!! Даже в моей любимой системе отелей «Royal Palace» нашлось-таки место! Но это был еще не окончательный результат, поскольку (в связи с праздниками особенно) надо было уточнить подтверждение корабля и отеля у египетской стороны. И моя агентша начала готовить меня к тому, что есть все-таки вероятность того, что могут не подтвердить, и тогда придется заново искать другой вариант. Но я ОПЯТЬ БЫЛА СПОКОЙНА, что все идет как надо. И вот результат: тока что ВСЕ подтвердили!!!!!!!!!!!!! То есть я с абсолютным доверием к своему миру положилась на течение вариантов — И ВСЕ ВЫШЛО, КАК НАДО!

BRR: Ну, вот… а то все «слайды, слайды»… Желание + Доверие Миру… Вот в чем сила!!!

Звездуля: Я недавно открыла для себя Трансерфинг и нашла этот форум. У меня был знак: листала «Космо» (подружка дала), в нем обнаружила огрызок бумаги с надписью: 12 ноября — «новая эра». Меня это задело почему-то, я и записала напоминалку в телефон. 11 ноября подружка дала мне книжку Зеланда, а 12-го я начала ее читать. Вот уже два месяца даже если и не чувствую себя абсолютно счастливой, от многолетней вялотекущей депрессии избавилась, а вот маленькая приятность, которая произошла со мной вчера. Сижу я на работе (рекламная газета), пью чай и бурчу, что все нормальные люди дома на каникулах, а мы работаем. Приходит заказчик, хочет макет. В первый момент чувствую раздражение (и чаю попить спокойно не дают), потом вспоминаю — я же трансерфер, мысленно хлопаю в ладошки, вызываю радость внутри себя. Результат — милый заказчик дарит приглашение на ДиДюЛю (обожаю) и шоколадку (72 процента какао — моя любимая).

Leshiy: Мне можно верить. За пару лет жизни с Трансерфингом уже научился анализировать ситуацию. Всегда сам ее создаешь. И хорошую, и плохую… Твой мир зависит

только от тебя. Это хреново,))) потому что мыслей негативных еще хватает,))) но когда вспоминаешь о том, что ты управляешь судьбой и начинаешь сознательно моделировать ситуацию… случаются чудеса,))) приятные.)))

Соколовский: Смотрю я, читаю ваши рассказики и не понимаю, как же это у вас получается, по моему опыту, агрессия только помогает. Например, обойти и задавить конкурентов, деньги с неба — чушь! Разубедите меня!

Arnika: А зачем?

Рус: Ты прав. Иди — мочИ конкурентов.

Ленчик: В своем посте ты описал свой МИР… Зачем тебя разубеждать в том, в чем ты уверен?… В Моем МИРЕ по-другому… Но ты этого не увидишь, пока не отрегулируешь фильтры, мешающие тебе видеть МОЙ МИР… И я тебе в этом помочь не могу.

*** * ***

Смотритель

Трансерфинг — это мощная техника, дающая вам власть творить невозможные, с обыденной точки зрения, вещи, а именно — управлять судьбой по своему усмотрению. Никаких чудес не будет. Вас ожидает нечто большее. Вам предстоит убедиться, что незнакомая реальность намного удивительней любой мистики.

Вы испытаете непередаваемые ощущения, когда обнаружите у себя способности, о которых и не подозревали. Это подобно ощущению свободного падения, потому что, когда невероятное имеет такую ошеломляющую дерзость превращаться в реальность, — просто дух захватывает.

Сейчас, когда вы знаете, насколько реальность связана с вашими мыслями, закройте эту книгу и отправляйтесь на улицу. Представьте, что вы проснулись в сновидении. Все, что творится вокруг, — это сон. Все люди, и вы в том числе — сновидящие. Только теперь ваше внимание находится вне сновидения. Вы наблюдаете за происходящим вокруг и за собой со стороны. Сновидение больше не властно над вами. С этой минуты вы обрели способность управлять реальностью. Вы избавились от иллюзии отражения. Вышли из зеркала.

Душа

Эй, сновидящие! Удачи вам!

Разум

Мы с вами!

Душа

Мы любим вас!

БЛАГОДАРНОСТИ

Книгам Вадима Зеланда посвящен сайт:

http://transurfing.newmail.ru

и, конечно, там вы найдете форум. И сможете стать не только его читателем, но и участником.

Всем форумчанам, ставшим героями «Форума Сновидений», большое спасибо. Это — +-, 13Angel, 2Olga, АВОСЬ, After, Akselenz, Alvares, Andrzej, Arnika, Arta, Atols, Avatar, Beauty, Benny, Bi-Bi, BRR, Cheater, Cola, Cruiser, Dana, Denweb, Ellina, Evgenija, Fantom, Gemini, General, Guest, Happy, Invertor, Irena, JohnGo, Jose Conse-cas, Jude, Judzhin, Juls, Katyava, Kenguru, Killer John, Kima, KSV, Lara Zeinab, Lastochka, Leshiy, Libera, Liz, Loko, Lost, Lotos, M.M., MaD_DoG, MAGGANGSTA, Make, Maksim, Maxidrive, Mercury, Merlin, MiLedi, Monada, N.o.X., Nasos, Natalia, Natascha, NEMO, Neodim, Ninja, Nitaly, NURA, Olga, OXI, Pilot, Postreality, Prima, PS, Ray, Red-Hammer, Sarina, Shere, SiD, Solum, Solus, Sorane, Soy yo, Stryapsik, Tarnaum, Tomka, Transurfer, Tsarevna, Tucker, UDO, Unity, Untouch, Val, Vas, Verenea, Vigo, Vladimir, WeXeN, WORM, Zavtra, Zver, Александр, Алиса, Альк-а, АЛЬФА, Амаль, Анатолий, Анна, Анх Новнъ, Багира, Беаути, Бегущая по волнам, Бегущая по волнам удачи, БигимОт, Бульдозер, Видушака, ВинниПуха, Влад, Вовка, Волк, Вопрос, Ворона, Горный кот, Гость, Гостья, Грейс, ДАФНА, Джокер, Донна, Ежик, Звездуля, Иероглиф Меч, Иришка, Капитан Немо, Кира, Кларнет, Ко, Кот бегемот, КотБаюН, Кошка, Кысь, Ландыш, Лелик,

Лель, Ленчик, Лера, Лиина, Лисенок, Лисица, Любопытная Варвара, Марго, Мария, Мила, Милана, Михаил, Муза, Незабудка, Ока, Павел, Полина, Радость, Радуга, Речка, Рита, Ромашка, Роса, Рузик, Рус, Салават, Светлана, Светланка, Сева, Скиталец, Соколовский, Софья, Тания, ТатьянаМ, Тленность всего, Ун-Дина, Фотий, Хельг, Чуня, Штурман, Эмп, Янгел.

---

notes

Примечания

1

ПВБ — пошел вон, болван.

2

ИМХО (с англ. In My Humble Opinion) — по моему скромному мнению.

3

Тональ — Привычная Картина Мира, то есть реальность в том виде, как ее воспринимает человеческий разум.

4

Фрейлинг — это эффективная технология человеческих отношений, которая является составной частью Трансерфинга. Главный принцип фрейлинга можно сформулировать следующим образом: откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и вы получите то, от чего отказались.

5

«Beatles». Перевод В. Зеланда.

«Sex Pistols». Перевод Александра Голубовского.

7

Александр Голубовский.

8

Студенческий фольклор, автор неизвестен.

9

«Око Возрождения» — книга Питера Келдера, в которой описывается комплекс тибетских упражнений для омоложения. Имеется в виду — выполнять упражнения.

10

«Считалка». Владимир Келер.

11

«Посланник» — книга Клауса Дж. Джоула. По идее и духу близка к Трансерфингу.

12

Хакеры Сновидений — Интернет-сообщество, занимающееся осознанными сновидениями.

13

Песня на стихи Юлия Кима в вольной интерпретации Разума.

14

Блатной фольклор, стихи Глеба Горбовского.

15

Толтеки — в буквальном переводе с языка ацтеков, слово «толтек» означает строитель, умелец, человек знания. Ацтеки использовали это слово применительно к древним строителям пирамид и хранителям древних знаний.

16

Ария Танголиты из оперетты Пала Абрахама «Бал в Савойе».

17

Армейский фольклор, автор неизвестен.

18

Песня на стихи Виктора Бокова.

19

Это мой мир! Это моя жизнь! И это никого не касается! *(Англ.)*

20

Из песни Константина Беляева.

21

Симорон — техника управления реальностью, подобная Трансерфингу, где основной упор делается на снижение важности, а главным инструментом служит юмор.

22

У северо-американских индейцев: «Это мое последнее слово».