

ПРОДАНО БОЛЕЕ 1 000 000 ЭКЗЕМПЛЯРОВ КНИГ АВТОРА ПО ВСЕМУ МИРУ

Джо Витале

Троюродные СОЗНАНИЯ

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР ОТ АВСТРАЛИЙЦА
Секрет
ПРОЕКТА

4 шага к жизни,
о которой вы читаете

Если ваша нынешняя жизнь далека от идеала, скорее всего вы не контролируете происходящие события, живете по инерции, в полусне. Новая книга автора многочисленных бестселлеров о Законе притяжения Джо Витале поможет вам «проснуться» и понять, что можно жить иначе. Предложенные автором упражнения и конкретные рекомендации призваны очистить ваше сознание от ограничивающих установок и облегчить вашу жизнь.

Эта книга – не курс самоутверждения и не магический тренинг, скорее это программа изменений, освоив которую вы получите конкретный результат – станете счастливым человеком.

Эта книга намного глубже, чем все предыдущие работы автора. Глубже нашумевшего фильма «Секрет». Она будет интересна и тем, кто точно знает, что Закон притяжения действует, и тем, кто еще в этом сомневается.

Для широкого круга читателей.

Джо Витале

Пробуждение сознания: 4 шага к жизни, о которой вы мечтаете

Пусть эта книга избавит вас от всех проблем и приведет к счастью, которого вы ищете – тому счастью, на котором зиждется ваше личное пробуждение.

Джо Витале

Моим родителям. Спасибо за то, что подарили мне жизнь.

Ни одну проблему нельзя решить на том уровне сознания, на котором она была создана.

Альберт Эйнштейн

В своей книге «Жизнь без ограничений: секретная гавайская система приобретения здоровья, богатства, любви и счастья» (Эксмо, 2010) я назвал три этапа пробуждения. В то время я еще не знал, что на самом деле их четыре. Теперь знаю. Это уровень трансцендентности, о котором говорили и в котором нередко пребывали Эйнштейн и многие другие духовные лидеры. Он так же реален, как и действительность, которую вы сейчас наблюдаете, но простирается намного дальше, глубже и шире, чем вы можете себе представить.

Эта книга намного более глубокая, чем все мои прежние работы. Глубже нашумевшего фильма «Секрет», книги «Секрет притяжения: как получить то, что ты действительно хочешь» (Эксмо, 2010), даже глубже «Жизни без ограничений». Разумеется, она берет начало в более ранних работах, поскольку в первых книгах речь шла о первых этапах пробуждения. И коль скоро я еще не знал о существовании четвертого этапа, то не мог рассказать о нем раньше. Но теперь могу.

В 2009 году я записал аудиопрограмму под названием «Курс пробуждения». Я понятия не имел, нужна ли она кому-нибудь, не говоря уже о том, будет ли она понятна. К моему удивлению и удовольствию, программа стала бестселлером. Ее пришлось не единожды переиздавать. Люди со всего мира слушали ее и пробуждались на новом уровне. Они открывали для себя секрет решения всех проблем.

Убедившись в популярности курса, я решил трансформировать его в книгу. Результат этой работы вы сейчас держите в руках. Пусть эта книга избавит вас от всех проблем и приведет к счастью, которого вы ищете – тому счастью, на котором зиждется ваше личное пробуждение.

*Доктор Джо Витале
Остин, Техас*

Рискните изменить свою жизнь

Отважьтесь на что-нибудь стоящее [\[1\]](#).

Латинское изречение XVI в.

За что вы рискнули бы взяться, не боясь потерпеть поражение? Кем бы решились стать, если бы были абсолютно уверены в успехе? На что осмелились бы посягнуть, обладая неограниченными возможностями? На что вы решитесь?

Пришло время отважиться на что-нибудь стоящее. Кем бы вы ни были – моим давним сторонником или человеком, впервые столкнувшимся с моей методикой личностного роста, я вас поздравляю: купив эту книгу, вы сделали первый шаг и распахнули дверь в мир безграничных возможностей.

Вероятно, ваша нынешняя жизнь представляет собой весьма плачевное зрелище. Я знаю, о чем говорю, поскольку сам прошел через это. У меня тоже есть родственники, которые до сих пор влачат жалкое существование. Я делаю все возможное, чтобы научить их тому, что за последние 20–30 лет узнал сам. Эти знания достались мне очень нелегко. В молодости мне довелось, в буквальном смысле этого слова, жить на улицах Далласа. Правда, я был бездомным и большую часть времени проводил в библиотеках за чтением книг. Огромное влияние на мою жизнь оказала «Магия веры» («The Magic of Believing») Клода Бристола, равно как и некоторые другие книги, например «Думай и богатей!» Наполеона Хилла. Слава Богу, что есть библиотеки. Вот где хранится настоящее богатство! Потом я перебрался в Хьюстон. Мои дела постепенно улучшались, но я продолжал посещать библиотеки, где брал разные познавательные аудиопрограммы, которые прослушивал в машине, колеся по улицам вечернего города. Это был мой «университет на колесах» – я слушал записи и задавал себе вопросы.

И это пройдет...

Я хочу, чтобы вы поняли: нынешнее положение вещей не вечно. Ваша сегодняшняя жизненная ситуация – это лишь то, что происходит с вами в данный момент. Вы пустили все на самотек, и живете автоматически, находясь как бы в полусне. Но я помогу вам «проснуться». Мы вместе пройдем все этапы пробуждения, и ваши невзгоды и трудности останутся позади. Самым сложным будет первый этап. Всем без исключения приходится взбираться на эту ступень, но не все могут продолжить восхождение – большинство остаются на ней вечно. До самой смерти.

Предлагаемый мною курс многим поможет пробудиться и понять, что можно жить иначе. Я знаю: вы думаете о том, как добыть средства к существованию, где взять деньги на погашение кредита, как избавиться от проблем со здоровьем. Поверьте, все эти вопросы легко разрешаются. Есть один надежный способ бороться с неприятностями – и я поведаю вам о нем в этой книге.

Я уже упоминал о том, что одно время был вынужден жить на улице. Я никогда не рассказывал об этом во всех подробностях. По правде говоря, никогда не считал себя по-настоящему бездомным. Но я действительно в течение трех лет – с 1976 по 1978 годы – жил на улице. Это было в Далласе. Я никогда не заикливался на событиях тех дней, и они практически не отпечатались в моем сознании. Но я стал известным человеком, люди интересовались моей биографией, и вдруг я обнаружил, что столь болезненные для меня воспоминания о самом тяжелом периоде вдохновляют моих слушателей. Поэтому остановлюсь ненадолго на этой теме.

Кризис в моей жизни начался с идеи сменить работу. Я тогда жил в Далласе и работал в компании, занимавшейся строительством нефте- и газопроводов в разных странах мира. Доходы мои были весьма невелики, поэтому я, по совету знакомых, поднакопив определенную сумму, уволился и обратился к услугам одного агентства по трудоустройству, где мне пообещали подыскать более подходящую работу. Я отдал практически все, что имел, оставив себе лишь немного денег на питание, которых должно было хватить до тех пор, пока я не приступлю к работе на новом месте. Но агентство обанкротилось, а его владелец покончил с собой. Так я остался без средств к существованию, лишившись всех своих сбережений. У меня не было работы. Не было машины. Не было знакомых. Я снимал самую дешевую квартирку в бандитском районе, и все закончилось тем, что мне пришлось спать на ступеньках почтового отделения. Если вы видели фильм «В погоне за счастьем» с Уиллом Смитом, то, конечно, помните главного героя – трудолюбивого и исполненного лучших побуждений мужчину, который, совершив всего пару ошибок, очень быстро скатился на дно и вынужден был ночевать на паперти, в кабинке туалета, на автобусной остановке... Я тоже прошел через это. Помню, как спал на ступеньках почтового отделения, где арендовал почтовый ящик, надеясь, что однажды мне пришлют заслуженный чек.

Я плохо помню тот период – ведь все происходящее было очень мрачно и тяжело психологически. Каким-то образом мне удалось перебраться в Хьюстон. Не могу сказать, как именно это произошло. Может быть, я добрался автостопом или где-то достал деньги на автобус – действительно не помню. С бездомным далласским периодом было покончено, но нанесенная им травма давала о себе знать по меньшей мере еще лет десять. Мне доводилось потом пару раз приезжать в этот город по разным причинам, но я отправлялся туда с большой неохотой и обязательно попадал в какую-то неприятную историю.

Помню, однажды, едва я пересек городскую черту Далласа, меня остановил и оштрафовал местный полицейский. Складывалось такое впечатление, будто сознание мое увязло в негативном поле этой местности и того времени. Мне пришлось порядком поработать над собой, чтобы вычистить из сознания все лишнее и начать мыслить здраво. Но я сделал это – и проблема исчезла. Я приезжаю в Даллас, не испытывая негативных эмоций. Я рассказываю о нем совершенно спокойно – как вам сейчас.

Вдохновляющая история

Однако полученный опыт, так или иначе, сделал меня сильнее; благодаря этому опыту, я могу поведать историю, которая вдохновила, наверное, тысячи людей. Возможно, и на вас она подействует вдохновляюще. Мне не хотелось бы снова пройти через подобные испытания, но я благодарен судьбе, что все пережил и выстоял. Это было во всех смыслах ужасное время. Тем более, это часть меня самого, моей биографии и моего прошлого.

В фильме «Секрет» есть эпизод, в котором разных людей спрашивают, какой была их жизнь. Один из героев признался, что был членом уличной банды; я рассказал, как жил на улице; другие участники опроса повествовали о своей не менее тяжелой доле. В конце концов, на экране появился Джек Кэнфилд, один из самых больших для меня авторитетов, и сказал: «Это все? И что? У каждого из нас есть какая-то история. У вас – своя. У меня – своя». В моей истории действительно есть период безысходности, из которого я все же нашел выход.

Сегодня у меня совершенно другая жизнь. Сравнивая себя бездомного тридцать лет назад с собой нынешним – владельцем коллекции автомобилей и загородного поместья, героем кинофильмов и автором бестселлеров, человеком, ведущим роскошный образ жизни, – мой разум приходит в замешательство: «Как *тот* человек мог стать *этим*?» Я открою вам секрет чудесного превращения. Это случилось благодаря пробуждению. Вот почему эта теория так важна, именно поэтому я хочу поделиться ею с вами. То, что я узнал, имеет практическое значение и мощную силу воздействия, высокоморально, полезно для финансовых и личных отношений, полезно почти во всех известных вам смыслах. Свершившиеся перемены были глубоки и необратимы и начались они с крошечной точки на радаре моей жизни, в которой я был бездомным.

Но не надо думать, что пробудиться можно, только оказавшись на улице. Начните с той точки, где вы находитесь. В данной книге я, помимо прочего, говорю и о том, что у каждого из нас есть собственная история, за плечами у каждого – личный опыт. Есть события, через которые нам довелось пройти; события, благодаря которым мы стали сильнее и которые нам предстоит переосмыслить. Вам не придется возвращаться к худшим временам, лишаться дома, влезать в долги или погрязать в нищете. Если вы все это пережили – это ваш опыт. Только и всего. Вы перешагнете через него и подниметесь на новый уровень. Вы переосмыслите прожитое – и очнетесь ото сна. Но я никого не призываю пятиться назад – в каком бы то ни было смысле. Я хочу, чтобы вы шли вперед, через все этапы пробуждения. Для этого я и написал свою книгу.

Не знаю, доводилось ли вам читать другие мои книги, слушать диски или смотреть фильмы с моим участием. Мне это неизвестно. Знаю только, что хочу изложить вам основы своей теории, открыв доступ к не освоенным доселе глубинам. Вам нравятся мои работы, вы слушали аудиокурс «Недостающий секрет», читали «Секрет притяжения», смотрели «Секрет» (и многое, многое другое)? Это не имеет большого значения, поскольку никогда раньше я не говорил о том, о чем буду рассказывать в этой книге. Наш совместный путь мы начнем с нулевого уровня. Я познакомлю вас с основами пробуждения и четырьмя его этапами. О последнем этапе я никогда ранее не упоминал по достаточно уважительной причине: я о нем не знал.

Своей жизненной историей я делюсь со всеми желающими: через свои книги, аудио- и видеодиски, выступления. И моя история еще не завершена. По мере того как я расту, развиваюсь, пробуждаюсь, становлюсь сознательнее, преодолеваю трудности, я делюсь своим опытом с людьми. Если вы уже знакомы с моими трудами – прекрасно. Если нет – тоже неплохо. Потому что начнем мы все равно с азов, но зайдем гораздо дальше. Так что

пристегните ремни – и в путь. Обещаю, будет интересно.

Если разобраться – все к лучшему

Почему я делаю это? Почему здесь? Почему сейчас? Почему вообще все это происходит? Что будет дальше?

Глядя на происходящее вокруг (особенно если информацию вы черпаете из средств массовой информации, чего я лично делать *нерекомендую*), вы, наверное, частенько думаете: «Господи, что творится в мире! Все меняется. Дальше будет только хуже». Или, быть может, вы смотрите на свою жизнь со стороны, содрогаетесь и спрашиваете себя: «Как мне оплачивать счета? Как позаботиться о своей семье? Стабильна ли моя работа? Что будет дальше? Не закончатся ли запасы нефти и газа? Сможем ли мы предотвратить экологическую катастрофу? Какое будущее нас ждет?»

Я скажу вам нечто совершенно неожиданное. Скажу, что все, что ни делается, – к лучшему. На самом деле все перемены заставляют нас глубже заглянуть в себя и отыскать интересные решения, пробудиться и найти источник наших проблем, преодолеть их и шагнуть выше, изменить к лучшему весь мир, свое положение, свою жизнь.

На первый взгляд кажется, что происходящие сейчас в мире события не могут привести ни к чему хорошему. Вы действительно так думаете? Не спешите с выводами. Помните газово-нефтяной кризис, разразившийся в США в 1970-х годах? За бензином тогда стояли бесконечные очереди, и казалось, что так будет всегда. Так вот, Пол Зейн Пилзер, консультант по экономическим вопросам при нескольких американских президентах, утверждает, что тот «кризис» (я намеренно беру слово в кавычки) в действительности стал толчком к развитию. Были разработаны новые способы добычи, позволившие искать нефть и газ на большей глубине, и страна смогла обеспечить себя на десятилетия вперед. (Я тогда был ребенком, но все же помню, что бензин можно было купить в строго определенные дни недели, в зависимости от того, четное или нечетное число указано на номерном знаке автомобиля. Интересное было время.) Значит, неразрешимая, по мнению многих, проблема на самом деле была испытанием, заставившим искать неординарные пути решения.

То же самое происходит в вашей жизни сейчас. Вы сидите и размышляете: «Где взять деньги? Как сохранить свое здоровье и здоровье своих детей? Что будет с моей работой?» И это прекрасный стимул! Это очень хорошо. Это заставляет вас оглядываться по сторонам. Заставляет копаться в себе. Делает вас более открытыми. Возможно, если бы в вашей жизни не наступил трудный период, вы никогда не вложили бы деньги в покупку этой книги, а значит, никогда не оказались бы здесь со мной. Вы счастливо и, возможно, бездумно, жили бы своей жизнью и упустили бы возможность вырасти, пробудиться. Поэтому все, что с вами произошло, – к лучшему. Я в этом уверен.

Конечно, не исключено, что вам придется делать что-то неприятное, но неприятное не значит плохое. Просто вы будете делать то, чего не делали раньше. Это как надеть новую обувь: обязательно натрешь мозоли, даже если туфли подходят по размеру. Поначалу будет больно и неприятно, но вы сможете это пережить и пойдете в новых туфлях по новой обеспеченной жизни с оптимизмом и уверенностью в завтрашнем дне. Эту перспективу открывают перед вами мнимые трудности.

Прекратите бороться – есть легкий путь

Если вы оцените, как жили до сих пор, то, скорее всего, придете к выводу, что вам приходилось работать много и тяжело, что вы буквально пробивали себе путь и постоянно боролись с препятствиями. Хорошо помню, что во время учебы в школе и колледже я очень любил книги Джека Лондона и Эрнеста Хемингуэя за то, что в них человек в одиночку противостоял миру; любил, так как разделял такой подход. «Джо Витале против планеты Земля». И такой образ жизни типичен для большинства из нас. Мы абсолютно уверены: чтобы что-то получить, нужно изрядно потрудиться и попотеть, во всем себе отказывать и всю жизнь таранить препятствия на своем пути. Что ж, подобная уверенность создает именно ту действительность, на которую она нацелена. Иными словами, если вы *уверены*, что без борьбы нельзя достичь цели, то борьба будет вам обеспечена. Если вы *уверены*, что для достижения цели надо страдать, то в полной мере хлебнете страданий.

Позвольте привести вам личный пример. Став бездомным, я постоянно искал ответ на вопрос, как я дошел до такой жизни. И однажды осознал, что брал пример со своих любимых писателей, которые были настроены на самоуничтожение. Так, по одной версии, Джек Лондон покончил жизнь самоубийством. И точно известно, что Эрнест Хемингуэй добровольно ушел из жизни. А я восхищался этими людьми до такой степени, что стремился во всем им подражать. Я тоже шел по пути саморазрушения. Я боролся с жизнью. Я обеспечивал себе несчастья. Я гарантировал себе борьбу. Я создавал себе проблемы. В конце концов я понял, что причиной моих неудач была уверенность в том, что, если хочешь стать хорошим писателем (а именно к этому я стремился), надо страдать так же, как страдали настоящие гении. Я много пил. Меня не раз посещали мысли о самоубийстве. Я был подавлен. Я шел тем же путем, по которому шли мои кумиры. Но в один прекрасный день словно пробудился, осознав, что могу брать с них пример как с писателей, а не с личностей. Как только я понял *это*, то стал искать других писателей – счастливых, плодовитых и процветающих. Как только я понял *это*, я стал создавать для себя новую реальность. Поэтому и вам я предлагаю осознать (да, это сложно принять, особенно когда слышишь впервые), что ваша борьба никому не нужна. И хотя она принесла свои плоды – вы приобрели опыт, выросли, стали сильнее, – но пришло время распрощаться с такой практикой. Я покажу вам более простой путь. Не бегите вверх по крутой лестнице: рядом есть эскалатор. Я помогу вам осознать, чем была вызвана ваша вечная борьба, и вы обретете богатство, успех, личное счастье, достаток – все, за что раньше приходилось бороться. Вам не придется пробивать себе дорогу в жизни. Отныне вы сможете просто жить, наслаждаясь каждым моментом своего существования.

Вы можете спросить, в какой части сознания хранятся те или иные представления о жизни. Ответу: чаще всего они находятся не в сознании, а в подсознании.

В курсе под названием «Недостающий секрет» я делюсь своим открытием: чтобы изменить свою жизнь, свою реальность, нужно избавиться от ненужных представлений. И я очень рад, что благодаря этой книге вы сможете отыскать ограничивающие вас представления и изменить их. Возможно, сейчас вы думаете: «Да, я создал себе не жизнь, а борьбу, но я не знаю, как это получилось. Ведь я не писатель, я не подражал Эрнесту Хемингуэю и Джеку Лондону». В вашем сознании засело некое представление, создающее именно вашу реальность. Я помогу вам найти его, осознать и искоренить. И, самое главное, ст оит вам избавиться от вредного представления, как мир вокруг вас изменится. Потому что представление обладает силой воздействия не только *внутри* вас. Оно еще проецируется во Вселенную, заставляя ее меняться в соответствии со своими мерками.

Поначалу подобное утверждение может показаться вам, мягко говоря, странным. И все же выслушайте меня. Читая эту книгу и применяя описанный в ней метод на практике, вы рано или поздно поймете, что сами творите свою действительность. На четвертом этапе мы дойдем и до этого. А пока не волнуйтесь. Если вы жили в постоянной борьбе – вздохните с облегчением: борьба окончена.

Точно, как в банке

С удовольствием сообщаю, что собираюсь ознакомить вас с несколькими практическими методиками и упражнениями, а также дать пару сеансов медитации. Все это призвано облегчить вам жизнь и очистить сознание от ограничивающих представлений. Я хочу помочь вам пробудиться. Я очень практичный, опытный и уравновешенный человек. Я – предприниматель. Я всегда нацелен на результат, поэтому хочу видеть ваши результаты. Эта книга – не курс самоутверждения и не магический аутотренинг. Скорее это программа – точная, как те, что используются в банке. Предлагаю вам испытать на практике предложенные методы и способы медитации и внимательно выслушать все, что я буду говорить о представлениях. Пройдите четыре этапа этой программы и оцените результат. Уверен: ваша жизнь после знакомства с этой программой разительно изменится, причем в лучшую сторону. То, что происходит в вашей жизни сейчас, – не вечно. То, к чему вы стремитесь, – постоянно. Слушайте меня.

Главное препятствие – страх

Первое, что вам придется сделать в ходе знакомства с этим курсом (и в жизни вообще), – научиться контролировать свой страх. Я вижу страх повсюду. Весь мир будто выполнил команду «в ружье!»: все боятся всего и всех. Средства массовой информации (доверять которым, как я уже говорил, неследует) всегда фокусируются на чем–нибудь плохом, давая повод для новых страхов. Между тем можно просто не обращать внимания на подобные сообщения – исчезнет повод для беспокойства, а это само по себе интересное явление. Знайте: страх остановит вас, стоит только ему поддаться.

Я не предлагаю вам сделать глубокий вдох и выйти на рельсы перед надвигающимся поездом. Я прошу лишь ненадолго задуматься о том, почему вы боитесь элементарных перемен. Многие не хотят ничего менять, потому что и так всем довольны. Они считают свою жизнь вполне нормальной. «Конечно, у меня долги, я не люблю свою работу, живу с человеком, который мне безразличен, у меня болит спина... Но в остальном все хорошо» – знакомая история. Может быть, пора, невзирая на небольшой дискомфорт, пробудиться, чтобы иметь больше? Если вы сидите и со страхом думаете: «Я хочу, чтобы все осталось, как было», значит, так и будет. Скажу еще раз: выйти из зоны комфорта и включить режим страха – далеко не одно и то же. Страх останавливает. Именно страх мешает действовать большинству людей. Я узнал на собственном опыте, что существует страх неудачи и страх успеха. Некоторые страдают и тем, и другим.

Преодолейте свой страх

Я говорю о необходимости перешагнуть через страх. Я предлагаю вам отважиться на что-нибудь стоящее. Вначале определите, чего вы хотите, а потом, возможно, вам придется осознать, что для получения желаемого нужно сделать то, чего вы не делали раньше. Но это совсем не значит, что надо бояться перемен. Неприятное ощущение неуверенности свидетельствует *только* о том, что вы делаете что-то новое для себя. Оно не означает, что надо остановиться. Не означает, что надо включить страх. Это просто признак новизны действия, знак того, что нужно быть внимательным и продолжать. Вот чего я хочу от вас в этом курсе. Как говорится в известной поговорке: «Глаза боятся, а руки делают». Продолжайте действовать, невзирая на временный дискомфорт. Слушайте меня: я обещаю, что вы пробудитесь – здесь, сейчас, сегодня.

Составьте список своих страхов

Составьте список всего, что вас пугает. Просто сядьте и запишите все от начала до конца. В одном этом действии уже есть что-то целительное. Вытаскивая наружу свои страхи, вы фактически избавляетесь от многих из них, потому что неожиданно понимаете: «В конце концов, не так уж это страшно». Инспекция собственных страхов сродни уборке в доме. Очистите свое сознание от всего, что вызывает беспокойство. Запишите все свои страхи. Можете никому не показывать эти записи. Они только для ваших глаз, поэтому данное задание совершенно безопасно. Зафиксируйте на бумаге все свои страхи и сделайте глубокий вдох. Просто отпустите их. Можно даже взглянуть на каждый из страхов и спросить себя: «Неужели я этого боюсь?» Ответ может быть и утвердительным, и отрицательным. Нужно только сосредоточиться на каждом из пунктов, потому что сам процесс может заставить улетучиться некоторые из них. Приступайте. Прервите чтение и сделайте это прямо сейчас.

Я уже говорил о силе бессознательного, поэтому список ваших страхов может поначалу оказаться коротким. Но если вы будете полны решимости и как следует покопаетесь в глубинах разума, страхи просто посыплются из подсознания. Это очень хорошо. Этого не надо бояться. Просто записывайте все, что приходит на ум.

Исчерпав запасы страхов (неважно, сколько вы обнаружили, – пять или пятьдесят), выполните дыхательное упражнение. Сделайте глубокий вдох, подождите секунду и спросите себя: «Чего еще я боюсь?» Запишите все, что всплывет в памяти. Доверьтесь себе, доверьтесь своему подсознанию. Успокоившись, оно выдаст на-гора все, что сможет, поэтому для составления списка выберите приятное, спокойное место – здесь мы будем избавляться от всех наших страхов.

Заройте свой страх, чтобы откопать сокровище

Моя программа «Творим чудеса» призвана помочь людям пробудиться, осуществить заветную мечту и преодолеть страхи. Позвольте рассказать вам одну реальную историю, однажды случившуюся со мной. Очень давно я написал брошюру «Духовный маркетинг» («Spiritual Marketing»). В некотором смысле это была опасная книга. Опасная, потому что в то время я представлял ряд консервативных американских компаний. Американская ассоциация маркетинга опубликовала одну из моих книг; Американская ассоциация менеджмента опубликовала другую; издательство *Nightingale-Conant* выпустило один из моих аудиокурсов. Это очень консервативные организации, и я не знал, что они подумают обо мне, решишь я издать «Духовный маркетинг», где излагался метафизический, абсолютно нетрадиционный подход к бизнесу. Поэтому моя работа была издана в виде небольшого буклета. Один экземпляр я подарил своей сестре, для которой, собственно, и написал эту книгу (я пытался помочь ей справиться со своими страхами, пробудить сознание и реализовать свои мечты), остальные раздавал людям при случае.

Один экземпляр я вручил Бобу Проктору на его семинаре «Как стать богатым». Это произошло в Денвере году в 1999-м. С моей стороны это был всего лишь подарок, я не рассчитывал, что он кому-нибудь о нем расскажет. Однако Боб, стоя на сцене перед двумя с половиной сотнями слушателей, объявил, что в зале присутствует знаменитость. Услышав предварительные представления, я понял, что речь идет обо мне. Я встал и поклонился.

Боб продолжал: «Джо написал новую книгу. Она еще не издана, но ее захотят прочесть все. Она называется «Духовный маркетинг»». Я был шокирован: «Все, это конец. Зачем я сюда пришел?» Не успел семинар закончиться, как все двести пятьдесят присутствующих бросились ко мне – всем хотелось получить книгу. Я был буквально погребен под 160 визитками, одна из которых принадлежала издателю, пожелавшему опубликовать мою работу. Я спросил: «Почему? Вы ее даже не читали!» «Вы писатель, это очевидно, – ответил он. – Вас уже публиковали. Боб Проктор прочел вашу книгу и хорошо отозвался о ней. Поэтому я готов издать ее, не читая».

Суть истории в том, что я очень боялся выпускать в свет свое творение. Но, благодаря поддержке Боба Проктора, книга быстро стала бестселлером. Позже я переписал первоначальный вариант, дополнил его и дал другое название. Так появилась книга «Секрет притяжения», которую охотно опубликовало крупное издательство и благодаря которой я снялся в фильме «Секрет». Ронда Берн, создатель фильма, прочла «Секрет притяжения», позвонила мне, рассказала об идее фильма и поинтересовалась, не соглашусь ли я участвовать в съемках, если найдутся деньги, будет хороший сценарий и все такое прочее. Я не знал эту женщину. Не знал, закончит ли она начатое дело. Но она осуществила задуманное. Конечно, то, что случилось дальше, уже стало историей, потому что популярность «Секрета» росла, подобно эпидемии. Он заставил всю планету пробудиться на уровне, по меньшей мере, второго этапа, он дважды приводил меня в студию к Ларри Кингу и на шоу Донни Дойча. Кроме того, он открыл мне дорогу еще в четыре фильма и, конечно, дал жизнь печатной версии «Секрета». Он принес мне контракты на издание других моих книг. Так могло продолжаться и дальше. Публикация «Духовного маркетинга» вызвала эффект домино, а ведь все начиналось со страха. Страх издать эту книгу. Кто-то должен был вдохновить меня... И теперь я знаю, как важно вдохновлять других. Об этом я и хочу с вами поговорить.

Я здесь для того, чтобы вдохновить вас на достижение вашей мечты. Я здесь, чтобы вы отважились на что-нибудь стоящее. Я здесь, чтобы вы пробудились. Меня вдохновил Боб Проктор. Но я понял, что очень часто наше благополучие, успех, отношения с любимыми – все

то, к чему мы стремимся, – оказываются по ту сторону страха. Поэтому так важно не пасовать перед страхами. За ними – бесценное сокровище.

Деньги – это хорошо

Одна из идей, которые мне очень хочется донести до вас с помощью этого курса, состоит в том, что достаток – это хорошо, а деньги – замечательная штука. Я обнаружил, что многие сторонятся денег. Они говорят, что хотят быть богатыми, но глубоко внутри, подсознательно, боятся богатства. Я хочу исследовать этот феномен вместе с вами в этой книге. Я помогу вам разобраться с ним, потому что очень многие говорят себе так: «Я хочу другую работу. Хочу, чтобы напечатали мою книгу. Хочу успеха в бизнесе. Я хочу, чтобы на моем счету в банке было много денег. Хочу, чтобы у меня не было долгов. Хочу быть материально обеспеченным». А их подсознание в это же время утверждает: «Деньги – это плохо. Деньги – зло. Я не заслуживаю богатства. Все богачи – снобы. Налоги сожрут все мои деньги». Все это – ложные представления, все это – страхи. Умом человек вроде бы стремится заработать, а глубоко в подсознании, в этой мощной операционной системе, заложено «Я не хочу денег, потому что боюсь их». И люди отталкивают богатство. Я же понял, что деньги – это хорошо. Я понял, что в действительности деньги мне служат. Деньги – всего лишь инструмент, сам по себе не обладающий никакой силой. Все мы прилагаем усилия, чтобы добыть их, – и вы, и я. Но сами по себе деньги инертны. Это просто бумага и металл, имеющие только ту ценность, которую мы им приписываем. Однако ими можно пользоваться, чтобы творить чудеса.

Подарите миру счастливого, здорового и богатого человека

Я всегда говорю людям: если вы хотите изменить мир, сделать его счастливее, здоровее и богаче, подарите ему счастливого, здорового и богатого человека – себя.

Я уже упоминал о своей небольшой работе под названием «Духовный маркетинг», трансформировавшейся со временем в «Секрет притяжения». Я убежден в том, что духовное и материальное представляют собой не две противоположности, а две стороны одной медали. Ни то, ни другое нельзя отбросить за ненадобностью. И то, и другое необходимо для полноценной жизни. Для того чтобы жить в нашем мире, нужна духовная, равно как и материальная, составляющая. Нужна ваша суть – душа, обитающая в вашем теле; но нужно и тело, без которого в жизни не обойтись. Одно не исключает другого. И то, и другое имеет огромную ценность. И то, и другое необходимо. И то, и другое объединяются в целое.

Я часто рассказываю о маркетинге в чистом виде, но в этом курсе мы не будем о нем говорить. Для этого есть другие мои программы. Эта книга о пробуждении, пробуждении к тому образу жизни, к которому вы стремитесь, во всех его проявлениях. Скажу только одно. Я заметил, что у многих людей сложилось о маркетинге негативное представление. Они считают, что маркетинг – это манипулирование с целью выкачки денег. Я категорически не согласен с подобной точкой зрения. Для меня маркетинг – это желание поделиться любовью к своему товару или услуге с теми, кто с наибольшей степенью вероятности хочет о них услышать. Еще раз произнесу новое, всеобъемлющее определение маркетинга, каким его вижу я и как его следует понимать: *Маркетинг – это желание поделиться любовью к своему товару или услуге с теми, кто больше всего хочет о них услышать, а услышав, непременно захочет их приобрести.*

Суть – в любви

Рассказывая о программе пробуждения сознания, я делаю это от всей души. Делаю с заботой о вас. Делаю с любовью. Если вы это чувствуете (вероятно, так оно и есть, коль скоро вы купили эту книгу), то читаете с удовольствием. Значит, мы духовно связаны. Мое сердце потянулось к вашему, и вы приобрели мою книгу. Все основано на любви. Именно любовь, по моему мнению, лежит в основе маркетинга, финансов, жизни, достатка, романтики и духовности. Суть всего этого – в любви. В любви – суть нашей программы. Пройдите его от начала до конца, и у вас не останется никаких сомнений.

В чем выгода?

Хорошо. Давайте подытожим сказанное и пройдемся по тем преимуществам, которые даст вам эта программа.

Прежде всего вы избавитесь от долгов, то есть закроете финансовые «минусы»: выплатите кредит за дом, автомобиль и все то, что делает вас должником. Сейчас вы думаете, что это невозможно. Именно такой вывод подсказывает вам обычный для вас образ мыслей. Но, преодолев все четыре этапа пробуждения, вы поймете, как расстаться с долгами. Вы узнаете, как стать финансово независимым, а финансовая независимость на самом деле означает независимость от неприятных мыслей о деньгах, имуществе и долгах. Конечно, это может показаться невозможным. Но – держитесь меня. Если сейчас у вас полный достаток, если денег у вас много, вы финансово независимы и не обременены долгами, то, может быть, что-то не получается в других сферах. Например, не складывается личная жизнь или отношения с людьми, не приносит удовлетворения работа или нет ощущения внутренней гармонии. Об этом тоже пойдет речь в моей книге. Возможно, вас беспокоит здоровье. Или болен кто-то из ваших близких. Быть может, вам страшно стареть. А может, вы озабочены своим весом. И это нам тоже предстоит обсудить.

К слову, я сбросил лишних 35 килограммов и принял участие в семи состязаниях по фитнесу при том, что все детство и часть взрослой жизни страдал ожирением. Если это удалось мне – удастся и вам.

Ключ есть счастье

Если ваша цель – счастье, то знайте: счастье – ключевая составляющая программы пробуждения. Вы поймете, что обрести счастье – значит достичь всего, к чему вы стремились. Я объясню это во всех подробностях и покажу вам путь в счастливую жизнь. Вы узнаете, что можно быть счастливым независимо от того, что происходит вокруг; что для счастья не обязательно менять людей, которые вас окружают, работу или место жительства. И не третируйте себя за стремление к материальным благам. Нет ничего плохого в автомобилях, домах, игрушках и желании изменить к лучшему свою жизнь. Это забава, не более того. К этому ст оит стремиться. Пройдя через все этапы пробуждения, вы придете к тому, что непроизвольно, непринужденно и с удовольствием захотите изменить к лучшему весь мир. Для этого не надо становиться новым Ганди, не надо голодать или делать что-то неприятное. Это будет идти от сердца и станет естественной проекцией вашего «я».

Четыре этапа осознания

В ходе этой программы я буду останавливаться на событиях своей жизни. Да, я люблю автомобили, но при этом мне нравится менять к лучшему жизни людей. Например, я хочу решить проблему бездомности и инициировал движение, для того чтобы покончить с ней навсегда. В желании иметь машины, золотые украшения и тому подобные вещи нет ничего зазорного, и, пройдя со мной четыре этапа пробуждения, вы осознаете это. Здесь я впервые говорю о четвертом этапе. Поэтому даже если вы знакомы со мной и моими работами, это будет ново для вас. Абсолютно ново. А если вы не знаете ни меня, ни моих работ, то, запомните, я проведу вас через детский сад и первый класс до окончания университета, через все этапы, заканчивая четвертым. Мы пройдем все стадии обучения, все этапы осознания – вместе с этой книгой.

Бесконечные возможности

Быть может, ваши цели более масштабны, чем обычные личные цели. Может быть, вы действительно стремитесь к миру во всем мире или пытаетесь изменить к лучшему отдельно взятую сферу деятельности или страну. Принципы, изложенные в этой книге, многофункциональны и применимы даже к таким случаям. С помощью этой программы можно реализовать практически любую цель. И я пройду по пути достижения цели вместе с вами.

Мне кажется, именно сейчас следует обратить ваше внимание на то, что мы здесь вдвоем – только вы и я.

Здесь нет лишних ушей. Я говорю только с вами, и совершенно искренне. То, что вы услышите, – отчасти вдохновение, отчасти божественный промысел или мой прошлый опыт и мысли, которыми я действительно хочу с вами поделиться. Как бы то ни было, готового сценария у меня нет. Это импровизация. Слова, идущие от сердца к сердцу, и это тоже важная часть программы.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)