

Древнее секретное гавайское учение

Хо'опононо

поможет обрести здоровье, богатство,
умиротворенность и счастье

Жизнь без ограничений

Путешествие, которое
может изменить
твою жизнь

Джо Витале, д-р Ихалиакала Хью Лин



От автора

Своим появлением эта книга обязана, прежде всего, двум людям: Марку Райану, моему бесценному другу, рассказавшему мне о необычном терапевте, книгу о котором вы сейчас читаете, и доктору Ихалиакале Хью Лину – тому самому терапевту, который стал моим вторым лучшим другом. Хочу сказать спасибо тебе, Нерисса, моя любовь, моя поддержка и моя верная спутница жизни. Благодарю Мэтта Холта и всех моих друзей в издательстве *John Wiley & Sons, Inc.* – я получил огромное удовольствие от знакомства и работы с вами. Благодарю Сюзанну Барнс, моего основного помощника и корректора первых версий рукописи этой книги. Среди людей, помогавших в создании этой книги, особо хочу выделить Джулиана Коулмен-Виллера, Синди Кэшмен, Крейга Перрина, Пэта О’Брайана, Билла Хиблера и Нериссу Оден. Первыми читателями книги, которые помогли её усовершенствовать, были Марк Вейсер и Марк Райан. Я также хочу воздать хвалу Богу за руководство процессом создания этой книги. Я очень признателен за данные мне указания.

*Посвящается Моррне и Каи
Доктор Хью Лин*

*Посвящается Марку Райану и Нериссе
Доктор Джо Витале*

Хо’опонопоно представляет собой бесценный дар, который позволяет найти и установить контакт с Господом внутри себя, а также научиться очищать свои мысли, слова, действия и поступки.

По сути, это процесс освобождения, полного освобождения от прошлого.

Моррна Наламаку Симеона, верховный учитель Хо’опонопоно, создательница метода самоаутентичности посредством Хо’опонопоно, в 1983 году признанная живым сокровищем штата Гавайи миссией Хонгадзи в Гонолулу и законодательным собранием штата Гавайи

Предисловие

У дорогой нам Моррны Наламаку Симеоны, создательницы и первого учителя методу самоаутентичности Хо'опонопоно, на столе стояла табличка, на которой было написано «Peace begins with me», что можно перевести как «Мир начинается с меня».

Я был свидетелем этого мира, окружающего нас, во время нашей совместной работы и путешествий, начиная с декабря 1982 года и до того фатального дня в немецком Кирхейме в феврале 1992 года. Даже когда она лежала на смертном одре посреди полного хаоса, она излучала такое спокойствие, которое выше человеческого понимания.

Для меня было большой удачей и честью обучаться у Моррны в течение десяти лет. С тех пор я занимаюсь методом самоаутентичности Хо'опонопоно. Я рад, что с помощью моего друга, доктора Джо Витале, весть об этом методе может распространиться по всему миру.

Истина должна достигнуть вас через меня, поскольку все мы представляем собой единое целое, и всё происходит внутри этого целого.

*Мир меня,
Ихалиакалы Хью Лин, доктор философии,
председатель в отставке
The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos
www.hooponopono.org
www.businessbyyou.com*

Введение.

Секрет Вселенной

В 2006 году я написал статью, озаглавленную «Самый необычный врач в мире». В этой статье рассказывалось о психотерапевте, который помог в излечении всего отделения психически больных преступников даже без их осмотра. При этом он использовал необычный метод исцеления, родившийся на Гавайских островах. До 2004 года я не слышал ни об этом докторе, ни о его методе. Два года ушло на поиски, прежде чем мне удалось разыскать этого целителя. В результате я познакомился с этим методом, и написал статью, которая получила широкую известность.

Эта статья разошлась по всему Интернету. Её публиковали в группах новостей и пересылали по электронной почте огромное количество людей, занятых в совершенно разных сферах деятельности. Она также понравилась посетителям моего сайта www.mrfire.com и разошлась по десяткам тысяч адресов. Затем эта статья вернулась уже от абсолютно незнакомых мне людей моим друзьям и родственникам. По моим подсчётам, её прочитали около пяти миллионов человек.

Каждый, кто её прочитал, должен согласиться, что в эту историю трудно поверить. Кого-то она вдохновила. Кто-то отнёсся к ней скептически. Но все хотели узнать больше. Эта книга является откликом на это желание.

Даже если вы давно следуете рекомендациям «пяти шагов», описанных в моей предыдущей книге «Секрет притяжения: пять шагов к финансовому (и не только) благополучию» (Изд-во «Эксмо», 2008), вы можете не понять невероятные открытия, о которых я хочу рассказать в данной книге. По крайней мере, с первого раза. Метод постепенного прогресса, которым я хочу поделиться на страницах этой книги, поможет мне объяснить, каким образом мне удалось достичь многого. Перечислю некоторые из моих достижений.

- Выход моей аудиопрограммы «The Power of Outrageous Marketing» в компании Nightingale-Conant состоялся после того, как я десять лет безуспешно стучался в их двери.

- Как я без всякого плана сначала из бездомного стал нищим, потом бедным автором, печатающимся автором и, наконец, одним из самых продаваемых авторов и гуру по интернет-маркетингу.

- Моё желание иметь спортивную машину BMW Z3 так сильно вдохновило меня, что я придумал новую маркетинговую идею для Интернета, которая в один прекрасный день принесла мне сразу 22,5 тыс. долл. и постоянный доход около четверти миллиона долларов в год.

- Когда я развёлся с женой, то захотел приобрести недвижимость в холмистой сельской местности Техаса. В результате этого желания я создал новый бизнес, который продал за 50 тыс. долл.

- Я сбросил более 40 кг, после того как открыл новый путь исполнения своих желаний.

- Моё желание быть автором № 1 в мире по продажам книг привело меня к тому, что я написал книгу, которая стала № 1 по продажам в мире, чего я никогда не планировал, я даже не мечтал об этом.

- Моё появление в фильме «Секрет» произошло вообще без каких-либо просьб, увещаний, уговоров или интриг с моей стороны.

- Моё участие в шоу Ларри Кинга в ноябре 2006 года и марте 2007 года случилось без каких-либо моих намерений и усилий.

- Когда я пишу эти слова, дельцы из Голливуда обсуждают возможность экранизации моей книги «Секрет притяжения: пять шагов к финансовому (и не только) благополучию», а другие предлагают мне создать собственную телевизионную программу.

Пока ещё рано делать какие-либо выводы, но идею вы уже должны понять. В моей жизни произошло множество чудес.

Но *почему* они произошли?

Когда-то я был бездомным. Сейчас я автор бестселлеров, авторитет в Интернете и мультимиллионер.

Что со мной случилось, что позволило мне добиться такого успеха? Да, я следовал своим мечтам.

Да, я действовал.

Да, я был настойчив.

Но разве сотни других людей не делают того же, и всё равно не добиваются успеха? В чём между нами разница?

Если вы критическим взглядом оцените все перечисленные мною достижения, то увидите, что ни одно из них не было результатом непосредственно моих усилий. В действительности все они являются проявлением плана Бога, а я – только участник этого плана (иногда помимо моей воли).

Попробую объяснить это по-другому. В конце 2006 года я проводил семинар под названием «Beyond Manifestation» (www.BeyondManifestation.com), который был посвящён, в основном, тому, что я понял о загадочном гавайском терапевте, и его методе лечения. На этом семинаре я попросил присутствующих записать на бумаге все способы и методы, применение которых позволяет добиться каких-либо результатов в жизни. Среди перечисленного были постановка цели, её воплощение, намерения, упражнения по контролю над своим телом, ощущение конечного результата, разработка сценария, техника эмоциональной свободы (EFT) и много других методов. После того как группа заслушала все придуманные способы, я спросил, срабатывают ли все приведенные способы постоянно, без исключений.

Все согласились, что методы срабатывают не всегда.

«Так почему же?» – спросил я. Конечно, никто не мог ответить.

Мой вывод поразил группу.

«У всех этих методов есть ограничения, – заявил я. – Они только игрушки, которыми играет ваш разум, чтобы сохранить в вас уверенность, что вы всё решаете самостоятельно. На самом деле вы ничего не решаете, а реальные чудеса начинаются тогда, когда вы выбрасываете эти игрушки и доверяетесь тому месту внутри вас, в котором отсутствуют всякие ограничения».

Затем я сказал слушателям, что, где бы вы ни мечтали оказаться в жизни, это место – вне всех этих игрушек, вне возможностей разума, а рядом с тем, кого мы называем Богом. Я объяснил, что в нашей жизни есть как минимум три стадии: сначала мы пребываем жертвами обстоятельств, затем становимся творцами собственной судьбы и заканчиваем тем (при определённом везении), что становимся слугами Бога. На этой последней стадии (о которой я расскажу далее в этой книге) с нами происходят удивительные чудеса практически без усилий с нашей стороны.

Сегодня я проводил собеседование с человеком, претендующим на должность эксперта по достижению целей для моей программы Hypnotic Gold. Претендент написал десятки книг, которые разошлись миллионными тиражами. Он знает, как учить людей ставить перед собой цели. Основная идея его философии вращается вокруг горячего желания действовать, достичь чего-либо. Однако это неполная стратегия. Я спросил, что он советует, когда кто-то не может

найти в себе мотивацию для постановки перед собой цели, не говоря уже о её достижении.

«Если бы я знал ответ на этот вопрос, – начал он, – я смог бы решить большинство мировых проблем».

Затем он начал рассказывать, что вы должны просто гореть желанием достичь своей цели. Если вы не будете прилагать все силы, то не сможете поддерживать в себе дисциплину, необходимую для того, чтобы сконцентрироваться и работать.

«Но что, если у вас нет такого сильного желания?» – спросил я.

«Тогда вы никогда не достигните своей цели».

«Как вы заставили самого себя испытывать такое сильное желание и быть настолько мотивированным?»

Он не смог ответить.

В этом-то и проблема. В определённый момент все программы самосовершенствования и постановки целей не срабатывают. Если кто-то не готов достичь чего-то, то эти программы не способны поддерживать в человеке энергию для достижения поставленной цели. На этом программа прекращается. Каждому из нас знакома ситуация, когда мы принимаем кардинальные решения 1 января, и забываем о них 2 января. Среди этих намерений есть очень хорошие. Но что-то глубоко внутри нас не согласуется с этими сознательными желаниями.

Что же делать при этом, более глубоко, состоянии отсутствия сильного желания?

Вот здесь и пригодится гавайский метод, о котором вы узнаете из этой книги. Он помогает очистить подсознание, в котором закреплены наши блоки. Этот метод помогает удалить скрытые программы, не позволяющие вам реализовать свои желания в отношении здоровья, богатства, счастья или чего-нибудь ещё. Всё происходит в нашей голове.

Всё это я объясню на страницах книги, которую вы сейчас держите в руках. Например, обдумайте следующую фразу.

Тор Норретандерс в книге «The User Illusion» так резюмирует суть мысленной поездки на американских горках, на которых вы собираетесь покататься: «Вселенная начинается, когда ничто видит своё отражение в зеркале».

Если говорить вкратце, то эта книга о возвращении к нулевому состоянию, где ничего нет, но всё возможно. В нулевом состоянии не существует мыслей, слов, действий, воспоминаний, программ, убеждений или чего-либо ещё. Просто ничего.

Но однажды ничто видит себя в зеркале, и вы рождаетесь. С этого момента вы созданы и начинаете бессознательно накапливать и воспринимать убеждения, программы, воспоминания, мысли, слова, действия и т. д. Многие из этих программ уходят своими корнями к истокам существования.

Цель этой книги – помочь вам ощутить чудо существования в каждый его момент. С этого момента с вами будут происходить чудеса, которые я описываю. Это будут уникальные, только ваши, чудеса. И они будут восхитительными, волшебными и неповторимыми.

Мой собственный опыт путешествия на этом духовном корабле за пределы человеческого понимания в область невероятного описать весьма трудно. Я достиг таких высот, о которых не мог и мечтать. Я овладел новыми навыками, и мой уровень любви к самому себе и к окружающему меня миру невозможно выразить словами. Я живу в состоянии, близком к благоговению.

Попробую выразиться по-другому. Каждый из нас смотрит на мир через собственные очки. Религиозные деятели, философы, целители, авторы книг, лекторы, гуру и прочие мудрецы смотрят на мир сквозь призму личного восприятия. Из этой книги вы узнаете, как использовать собственные очки, чтобы устранить все другие. И если вы добьётесь успеха, то окажетесь в том месте, где нет никаких ограничений.

Примите во внимание, что это первая в истории книга, в которой описывается обновлённый гавайский метод исцеления под названием Самоаутентичность посредством Хо'опонопоно. Но также учтите и то, что это опыт одного человека, использовавшего данный метод – мой собственный опыт. Хотя данная книга была написана с благословения целителя, который обучил меня этому потрясающему методу, всё написанное преломилось через призму моего собственного восприятия, моего взгляда на мир. Чтобы полностью понять метод самоаутентичности Хо'опонопоно, вы должны сами выполнить упражнения и получить свой собственный опыт (занятия и упражнения описаны на английском языке на сайтах www.hooponopono.org www.zerolimits.info).

Весь смысл этой книги можно выразить в одной фразе – фразе, которую вы научитесь использовать, фразе, которая открывает основной секрет Вселенной; фразе, которую я хочу сказать вам и Богу прямо сейчас.

«Я люблю тебя».

Покупайте билеты и занимайте свои места. Поезд в глубины вашей души готов к отправлению.

Итак, в путь!

Я люблю тебя
Алоха ноу вау иа ои
Доктор Джо Витале
(Ао Акуа)
Остин, штат Техас
www.mrfire.com

Приключения начинаются

Мир с тобой. Весь мой мир.

О ка Малухиа ноу ми ои, Ку'у Малухиа э пау лоа

В августе 2004 года я работал возле стенда на ежегодном собрании Национальной гильдии гипнотизёров (National Guild of Hypnotists). Я получал удовольствие от общения с людьми, от этого собрания, от духа встречи и от обмена информацией. Но я не был готов к событию, изменившему мою жизнь, началом которого можно считать именно этот день.

Мой друг, Марк Райан, работал вместе со мной. Марк, как и я, гипнотерапевт. Он открытый, интересный человек с активной жестикуляцией. Его появление всегда вносит оживление и элемент волшебства. Наши разговоры нередко продолжаются часами. Мы обсуждаем самых выдающихся врачей, от Милтона Эриксона до неизвестных шаманов. Во время одного из таких разговоров Марк удивил меня следующим вопросом: «А ты слышал о враче, который лечит людей на расстоянии, даже не видя их?»

Вопрос поставил меня в тупик. Я раньше слышал о целителях, лечащих на расстоянии, но Марк, по всей видимости, имел в виду нечто совершенно иное.

«Он психотерапевт, исцеливший множество людей. Его пациентов хватило бы на целую больницу для душевнобольных. При этом он не видел ни одного из своих пациентов».

«Как ему это удалось?»

«Он использует гавайский метод исцеления под названием Хо'опонопоно».

«Хо опо... что?» – переспросил я.

Я попросил Марка повторить термин раз десять. Никогда раньше я его не слышал. Марк не так уж много знал об этом методе или процессе, чтобы рассказать мне подробнее. Должен признать, я был заинтригован, но при этом настроен весьма скептически. Я подумал, что это какая-то очередная выдумка. Исцелять людей, не видя их? Так я и поверил!

Марк рассказал мне следующую историю.

«Я езжу на гору Шаста в Калифорнии уже 16 лет с целью самопознания, – объяснил Марк. – Там один из моих друзей дал мне маленький буклет, содержание которого я не забуду никогда. Текст был напечатан голубыми буквами на белой бумаге. В буклете рассказывалось о гавайском враче и его методе лечения. Я перечитывал этот буклет много раз. Не могу описать, что именно это врач делает, но сказано, что он исцелял людей по этому методу».

«А где этот буклет сейчас?» – спросил я. Мне захотелось прочитать его.

«Не могу его найти, – ответил Марк. – Но что-то мне подсказывает, что нужно рассказать тебе об этом. Я знаю, ты мне не поверишь, но я так же заинтригован, как и ты. И я тоже хотел бы знать больше».

До следующего собрания оставался целый год. За это время я обшарил все источники информации, но не нашёл никаких сведений о враче, который исцеляет людей, не видя их. Конечно, я нашёл рассказы о врачевании на расстоянии, когда врача нет рядом с пациентом, но понимал, что гавайский врач делает нечто совсем иное. Как я понял, в его методе расстояние не играло никакой роли. Кроме того, я не знал, как именно произнести «хо'опонопоно» (ho'oropopo), чтобы использовать этот термин при разговоре. Поэтому прекратил свои попытки.

На следующем собрании гипнотерапевтов в 2005 году Марк вновь упомянул об этом целителе.

«Ты нашел что-нибудь о нём?» – спросил он.

«Я не знаю его имени и не знаю, как правильно произносится название метода, который он использует, – объяснил я. – Поэтому я ничего не нашёл».

Марк – очень предприимчивый человек. Мы сделали перерыв в работе, взяли мой ноутбук, нашли беспроводное интернет-соединение и приступили к поискам. Мы быстро нашли основной и единственный официальный сайт, посвященный методу Хо'опонопоно – www.hooponopono.org. Просмотрев сайт, я нашёл несколько обзорных статей посвящённых тому, что я хотел изучить.

Там я нашёл определение метода Хо'опонопоно: «Хо'опонопоно представляет собой процесс освобождения от негативной энергии внутри вас и открытия себя воздействию мыслей, слов и дел Божества».

Я не имел ни малейшего представления о том, что это значит, поэтому решил поискать ещё. И нашёл следующее: «Пропусту говоря, хо'опонопоно означает «сделать правильно» или «исправить ошибку». Согласно верованиям древних гавайцев, ошибки возникают из-за мыслей, которые вызывают в памяти болезненные воспоминания. Хо'опонопоно предлагает метод освобождения от энергии этих болезненных мыслей или ошибок, которые приводят к дисбалансу в организме и болезням».

Да, это интересно. Но что это значит?

В результате исследования сайта в поисках сведений о загадочном психотерапевте, который исцеляет людей, не видя их, я обнаружил, что существует усовершенствованная форма Хо'опонопоно под названием самоаутентичность посредством Хо'опонопоно (СПХ).

Я был заинтригован ещё больше. Марк тоже. Мы были исследователями. Наш ноутбук был той лошадью, на которой мы мчались по прерии неизвестной страны. Мы искали ответы на вопросы. С нетерпением мы двинулись дальше.

Скоро мы обнаружили ещё одну статью, написанную доктором философии Хью Лином и Чарльзом Брауном, которая прояснила смысл некоторых понятий.

100% -я ответственность за решение проблем моих клиентов с помощью метода самоаутентичности посредством Хо'опонопоно

В традиционных методах решения проблем и исцеления больных врач руководствуется уверенностью в том, что источник проблемы находится в самом пациенте, но никак не в нём, враче. Врач полагает, что в сферу его ответственности входит помощь больному в решении его проблем. Могут ли эти верования привести к общему истощению организма больного благодаря действиям врача?

Чтобы научиться эффективно решать проблемы своих клиентов, врач должен желать нести 100%-ю ответственность за создание проблемной ситуации, т. е, считать, что источником проблемы являются его неправильные мысли, а не ошибки пациента. Врачи, кажется, не замечают, что проблема существует в любой момент времени, а ведь проблемы существуют постоянно!

Полная ответственность за возникновение проблемы позволяет врачу стать полностью ответственным за решение этой проблемы. Используя обновлённый метод Хо'опонопоно – процесс покаяния, прощения и изменения, разработанный кахуной Лапа'ау Моррной Наламаку

Симеона, врач в состоянии изменить неправильные мысли внутри себя и внутри клиента и превратить их в совершенные мысли ЛЮБВИ.

На её глазах блещут слёзы. В уголках её рта залегли глубокие морщины. «Я беспокоюсь о сыне, – глубоко вздыхает Синтия. – Он опять принимает наркотики». Пока она рассказывает свою горестную историю, я начинаю очищать неправильные мысли внутри себя, которые воплотились как её проблема.

Ошибочные мысли были заменены на мысли любви внутри врача, в его семье, родственниках и его предках. Эти мысли также изменились в пациентке, в её семье, родственниках и предках. Обновлённый процесс Хо'опонопоно позволяет врачу работать непосредственно с Первичным Источником, который способен превратить неправильные мысли в ЛЮБОВЬ.

Слёзы в её глазах высохли. Морщины возле рта разгладились. Она улыбается, облегчение светится на её лице. «Я не знаю почему, но чувствую себя лучше». Я действительно не знаю почему. Действительно. Жизнь – это загадка, кроме ЛЮБВИ, которая знает всё. Я просто даю уйти негативным мыслям и благодарю ЛЮБОВЬ, от которой исходит всё благословение.

При решении проблем с помощью обновлённого процесса Хо'опонопоно, врач, прежде всего, подключает свою личность, свой Разум к Первичному Источнику, которые многие называют ЛЮБОВЬ или БОГ. После установки этого соединения врач призывает ЛЮБОВЬ исправить ошибочные, вредные мысли в нём, которые воплотились как проблема для него в первую очередь, и для пациента – во вторую очередь. Этот призыв представляет собой процесс покаяния и прощения для самого врача: «Я раскаиваюсь в тех своих неправильных мыслях, которые стали причиной проблем у меня и моего пациента: пожалуйста, прости меня».

В ответ на покаянную молитву врача с просьбой о прощении ЛЮБОВЬ начинает волшебный процесс превращения греховных мыслей. Во время этого процесса духовного взаимодействия ЛЮБОВЬ сначала нейтрализует негативные эмоции, которые привели к возникновению проблемы: негодование, обида, страх, гнев, осуждение или смятение. Затем ЛЮБОВЬ отправляет нейтрализованную энергию мыслей, оставляя их в состоянии пустоты, вакуума, истинной свободы.

После того как мысли освобождены от негативной нагрузки, стали свободными, ЛЮБОВЬ наполняет их собой. Какой получается результат? Врач или целитель обновляется, восстанавливается в ЛЮБВИ. То же самое происходит и с пациентом, и со всеми, к кому имеет отношение эта проблема. Там, где у пациента было отчаяние, теперь поселяется ЛЮБОВЬ. Там, где в душе было темно, теперь живёт исцеляющий свет ЛЮБВИ.

Метод самоаутентичности посредством Хо'опонопоно раскрывает людям глаза на то, кем они являются, и как они могут решать постоянно возникающие проблемы, а также обучает процессу обновления и восстановления в ЛЮБВИ. Обучение начинается с двухчасовой лекции. Слушателям даётся краткий обзор того, как их мысли воплощаются в душевные, эмоциональные, физические и финансовые проблемы, а также проблемы взаимоотношений с другими людьми. Эти проблемы могут возникать как в вашей жизни, так и в жизни членов вашей семьи, родственников, родителей, друзей, соседей и коллег по работе. За время обучения на выходных студенты знакомятся с тем, что представляет собой проблема, где она живёт, и как решить проблемы различного типа с помощью 25 процессов решения проблем. Слушатели узнают, как следует заботиться о себе. Внутренний смысл этого тренинга заключается в том, чтобы стать полностью ответственным за себя, за то, что происходит в вашей жизни, и за простое решение проблем.

Волшебство обновлённого процесса Хо'опонопоно заключается в том, что вы видите себя в новом свете в каждый следующий момент времени, и всё больше начинаете ценить каждый случай применения обновляющегося чуда ЛЮБВИ.

Я руководствуюсь в своей жизни и в своих взаимоотношениях с людьми следующими принципами.

1. Физическая Вселенная – это воплощение моих мыслей.
2. Если мои мысли вредоносны, они создают вредоносную физическую реальность.
3. Если мои мысли совершенны, то они создают физическую реальность, источающую ЛЮБОВЬ.
4. Я несу полную (100%) ответственность за создание моей физической Вселенной.
5. Я несу полную (100%) ответственность за трансформацию вредоносных мыслей, создающих вредоносную реальность.
6. Ничто не существует отдельно от меня. Всё существует как мысли в моём разуме.

Марк и я прочитали статью и стали гадать, кто же из них интересующий нас врач – Чарльз Браун или Ихалиакала Хью Лин? Мы не знали. Мы не могли сказать точно. И кто такой, или такая, Моррна, о которой упоминалось в статье? И что такое самоаутентичность Хо-опо...?

Мы продолжили исследование. Нам удалось обнаружить ещё несколько статей, приоткрывших завесу тайны над интересующими нас вопросами. Среди обнаруженного оказались и поясняющие утверждения, например: «В процессе восстановления самоаутентичности посредством Хо'опонопоно каждая проблема рассматривается не как испытание, а как возможность. Проблемы только воспроизводят воспоминания нашего прошлого, предоставляя нам больше возможностей посмотреть на себя глазами ЛЮБВИ и действовать по вдохновению».

Я был очень заинтересован, но смысл пока ускользал от меня. Проблемы «воспроизводят воспоминания нашего прошлого»? Действительно? Что пытаются сказать авторы? Как этот метод Хо'опоно... как там его... поможет врачам исцелять людей? И кто этот врач, в конце концов?

Я нашёл ещё одну статью, на этот раз журналиста Даррелла Сиффорда, который встретился с создателем этого метода Хо'опоно... Этим создателем оказалась женщина по имени Моррна. Она является хранительницей секретов, или кахуной (шаман у жителей Гавайских островов). При исцелении людей Моррна предлагает «молиться Божественному Создателю по выбору пациента «с помощью той божественности, которая присутствует в каждом человеке... реальном продолжателе Божественного Творца».

Может, вы поняли смысл. Мне это не удалось с первого раза. Как и Марку. По всей видимости, эта Моррна произносит какие-то слова, как молитву, которые помогают людям исцеляться. Я мысленно завязал узелок на память, чтобы узнать эту молитву, но в тот момент меня больше интересовала другая задача – найти эту целительницу и изучить её метод лечения. Моё желание узнать больше и встретиться с этой целительницей-шаманом становилось всё сильнее. Хотя мы с Марком уже давно должны были вернуться к своим рабочим обязанностям на собрании, мы этого не сделали, и продолжили наши поиски.

Основываясь на информации, изложенной в статьях и на веб-сайте, мы предположили, что имя интересующего нас врача – Ихалиакала Хью Лин. Сложное имя. Я не мог понять, как

правильно его произнести. И не знал, как можно найти врача. На сайте не было никакой контактной информации. Мы попробовали воспользоваться поиском в Google, но безрезультатно. Мы решили, что эта чудесная целительница – всего лишь выдумка, или уже не практикует, а может, даже умерла.

Я захлопнул свой ноутбук, и вернулся к собранию. Но приключение уже началось.

В поисках самого необычного врача в мире

Тот, кто смотрит вне себя, – спит, тот, кто начинает смотреть внутрь себя, – просыпается.

Карл-Густав Юнг

По возвращении домой, в Остин, штат Техас, я никак не мог о врача, который лечит людей, не видя их. В чём заключается его метод? Кто этот врач? А может, вся эта история – мистификация?

Поскольку мой 20-летний опыт самосовершенствования описан в моих книгах «Adventures Within» и «Секрет притяжения: пять шагов к финансовому (и не только) благополучию», вполне естественно, что я захотел узнать больше. Я всегда был очень любопытным. Я обучался семь лет у гуру. Провёл массу бесед и взял множество интервью у мыслителей-самоучек и мудрецов, авторов книг и лекторов, мистиков и кудесников мысли. Поскольку мои книги пользовались успехом, я могу назвать многих ведущих экспертов в области человеческого развития своими друзьями. Но никак не мог понять смысл истории об этом враче. Тут было что-то другое. Это было какое-то новое открытие.

Мне нужно было знать больше.

Поэтому я приступил к дальнейшим поискам. В прошлом я нанимал частных детективов для розыска пропавших людей. Это было, когда я писал о гении рекламы Брюсе Бартоне в книге «7 подзабытых секретов успеха» (Эксмо, 2008). Теперь, в затруднительной ситуации, я опять готов был обратиться за помощью к профессионалам, чтобы найти доктора Хью Лина.

Однажды, во время последнего поиска в Интернете имени Хью Лин, я обнаружил ссылку на веб-сайт. Я не имел ни малейшего понятия, почему эта ссылка не отображалась при прошлых попытках. Но теперь она появилась.

Я не нашел номер телефона. Но я мог попросить доктора Хью Лина о консультации по электронной почте. Это было необычным способом терапии, но в наш век Интернета возможно всё. Решив, что это лучший способ постучать в двери к этому врачу, я отправил по электронной почте письмо на адрес, указанный на веб-сайте. Мной овладел настоящий азарт. Я никак не мог дождаться ответа. Что он скажет? Напишет ли он что-нибудь, раскрывающее загадку? Вылечит ли он меня по электронной почте?

В ту ночь я не мог уснуть, так хотел получить весточку от врача. На следующее утро он ответил мне таким письмом.

Джо!

Благодарю вас за просьбу о консультации. Консультации обычно проводятся по Интернету или по факсу. Человек, который просит о консультации, предоставляет мне сведения о характере интересующих его вопросов, т. е. описывает свою проблему или беспокоящий его вопрос. Я воспринимаю эту информацию и медитирую, чтобы получить информацию от Божества. Затем я отвечаю по Интернету моему клиенту и сообщаю о том, что мне было передано во время медитации.

Например, сегодня во время ланча я получил запрос на информацию от одного юриста с Гавайских островов. После обработки полученного запроса я отправил ему ответ с теми

сведениями, которые получил во время медитации от Бога.

Информацию обо мне и о сути моей работы можно найти на сайте www.hooponopono.org.
Обращайтесь ко мне в любое время, если я чем-то смогу вам помочь.

Желаю, чтобы Мир был добр к вам.

Мир меня,

доктор философии Ихалиакалы Хью Лиин

Странное письмо. Он говорит о Боге? Его нанимают юристы? У меня было недостаточно информации, чтобы судить об этом враче и его методах, но я, определённо, хотел знать больше.

Я мгновенно принял решение нанять этого врача для консультации по электронной почте. Стоимость консультации составляла 150 долл. Для меня это не деньги. Наконец-то я услышу слова долгих размышлений от психотерапевта, исцеляющего с помощью чудес! Я был заинтригован!

О чём же таком его спросить? В моей жизни все сложилось достаточно хорошо, я написал несколько книг, мне сопутствует успех, у меня есть машины, дома, подруга жизни, я здоров и счастлив в понимании большинства людей. Я сбросил 40 кг веса и чувствовал себя великолепно, хотя, возможно, у меня еще оставалось около 8 кг лишнего веса. И поскольку я сражался с лишним весом, то решил проконсультироваться у доктора Хью Лина по этому вопросу. Он ответил через сутки.

Благодарю вас, Джо, за ответ.

Когда я посмотрел, то услышал: «У него всё в порядке».

Поговорите с вашим телом. Скажите ему: «Я люблю тебя. Мне нравится, как ты выглядишь. Благодарю тебя за то, что ты со мной. Если я тебя чем-то обидел, пожалуйста, прости меня». Остановитесь и осмотрите своё тело. Пусть ваш взгляд будет полон любви и благодарности. «Благодарю тебя за то, что я пребываю в тебе. Благодарю за то, что перемещаешь меня. Благодарю тебя за то, что я дышу, за то, что бьётся моё сердце».

Рассматривайте своё тело как партнера в вашей жизни, а не как слугу. Говорите со своим телом так, как вы говорите с маленьким ребёнком. Станьте с ним друзьями. Телу нужно много воды, чтобы оно хорошо работало. Вам может казаться, что вы голодны, а на самом деле тело сигнализирует вам о жажде.

Когда вы пьете Голубую Солнечную Воду, ваши воспоминания меняются, из вашего подсознания исчезают проблемы (Ребёнок), вы помогаете телу «работать и принять Бога». Возьмите стеклянную бутылку голубого цвета. Наполните её водой из-под крана. Закройте пробкой. Поставьте бутылку на солнце или под лампу накаливания минимум на один час. Потом выпейте воду. Ополосните этой водой ваше тело после приема душа или ванны. Используйте «голубую солнечную» воду для приготовления пищи, для стирки одежды и для любых других целей. Используя «голубую солнечную» воду, вы можете приготовить кофе или горячий шоколад.

Стиль вашего письма вызывает чувство элегантной простоты – бесценное качество. Я желаю, чтобы Мир был добр к вам.

Мир меня, Ихалиакалы

Наслаждаясь мирным настроением этого письма, я захотел узнать ещё больше. Этот доктор проводит консультации подобным образом? Это его метод исцеления людей от душевных болезней? Если да, то я пропустил что-то серьёзное. Очень сомневаюсь, что большинство людей воспримут подобное электронное послание как окончательный вердикт по отношению к

проблеме лишнего веса. Когда он говорит мне: «Вы в порядке», – это вообще нельзя назвать решением проблемы.

Я написал ответное письмо с просьбой предоставить больше информации. И вот что он написал мне в ответ.

[Читать далее](#)