

Лууле
ВИИЛМА

ПРЯМАЯ ДОРОГА К СВЕТУ



Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое не только поможет излечиться от конкретной болезни, восстановить душевное равновесие, обрести внутренний покой через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике.

В данный сборник вошли новая книга Л. Виилмы «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и одна из базовых книг автора «Учение о выживании. Справочник для самостоятельно мыслящих».

Перевод: Ирина Рююдья

Лууле Виилма

Прямая дорога к свету

*Ты не перестаешь искать силы и уверенность
ВОВНЕ,
а искать следует
В СЕБЕ.
Они там всегда и были.*

3. Фрейд

*Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии,
всегда спрашивайте себя:
«Нужно ли это мне?»
Прислушайтесь к себе,
и, если внутренний голос говорит, что нужно,
открывайте книгу,
но не ранее того.*

Учение о выживании. Химическая и физическая природа стрессов

*Духовный свет, порожденный
духовным мраком,
развивает дух,
Духовный мрак, порожденный
духовным светом,
развивает тело.*

Оба вида развития необходимы.

От издательства

20 января 2002 года ушла из жизни доктор Лууле Виилма. Это произошло в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин. Трагическое известие было неожиданным и отозвалось огромной болью в сердцах всех, кто знал ее и любил, для кого она была другом и Учителем. В расцвете лет прервалась жизнь человека, полного творческих сил и планов.

Прошел уже не один год с тех пор, как произошло это трагическое событие. Много времени ушло на его осмысление. Однако эти годы показали, что метод Лууле Виилмы продолжает жить и развиваться. Множество людей примыкают к числу его последователей уже в отсутствие его создателя и Учителя. Подтверждением этому является постоянный интерес к книгам Л. Виилмы, а также письма и звонки в издательство «У-Фактория».

Благодаря книгам, изданным на русском языке, для многих-многих россиян Лууле Виилма стала учителем и любимым другом, помогающим понимать жизнь и себя. Она также является духовным мостиком между Эстонией и Россией. Созданное ею учение несет Веру, Надежду и Любовь всем, кто в этом нуждается.

Теперь, когда физически ее нет среди нас, ее любовь и мудрая поддержка по-прежнему доступны для тех, кто читает ее книги, размышляет над жизнью и использует знания, которые она дала людям.

Лууле Виилмы нет с нами, но остались недописанные рукописи, черновики... Ее последователи, ученики, друзья, муж, дети и внуки продолжили дело Лууле, и вот перед вами, дорогие читатели, новая книга Учителя «Остаться человеком, или Достоинство жизни».

Предисловие

На протяжении жизни я постоянно сталкивалась с людьми, которые мыслят не так, как я. При любом легком недомогании, травме первая мысль, которая их посещает, – это помощь врачей. Они прекрасно понимают и принимают идею «помоги себе сам», но только на словах.

Если желаемый результат не приходит сразу, то и вообще вера в выздоровление, интерес к оказанию помощи самому себе быстро пропадает. Люди без веры должны **знать**, что быстро можно лишь упасть, а чтобы подняться, необходимо время.

Из жизненного тупика человек может найти выход, если сумеет разобраться в самом себе. Это трудно, если человеком движет желание, и легко, если им движет потребность... Справиться с этим может каждый.

Непростительное заблуждение

«Жизнь есть жизнь», – говорит человек, познавший жизнь. Половую сферу он не отделяет от жизни. Большинство людей пока еще пребывает в плену религиозного мировоззрения, из-за чего их половая жизнь происходит в темноте и под одеялом, и говорить об этом – грех.

Простите, что пишу прямо «религиозное мировоззрение». Я могла бы напустить туману, используя фразы типа «догматическое мировоззрение» или «представления испуганного человека». Религиозные люди частенько пристают ко мне с вопросом: «Как вы смеее так говорить?» Иногда я задаю им встречный вопрос: «А как вы смеее так думать?»

Испуганный человек делит жизнь на части, называет их хорошими или плохими и читает мораль «грешникам», не замечая, что сам грешит против морали. Потому-то и возникает путаница с такими понятиями, как «человек» и «тело». Душа подсказывает одно, умные люди велят делать другое, причем сами поступают вразрез со своими же словами. Как же быть? Равным образом заблуждаются и те, кто отдает приказы, и те, кто их исполняет, поэтому не стоит считать одних более правыми, чем другие.

Но тот, кто думает, что он лучше других, считает себя вправе утверждать, что поступает правильно. А тот, кто считает себя хуже других, вынужден признавать, что поступает неправильно. И первые и вторые лгут и себе и другим в тщетной надежде, что грех не выйдет наружу. А как поступаете вы?

Жизнь заключается в том, что мы живем. То, что жизнь должна продолжаться и что дети рождаются от матери, – известно и младенцу. Но почему это считается грехом, ответить порой затрудняются. Глубоко религиозному человеку нельзя задавать подобного вопроса, потому что он не поймет, отчего ты добровольно навлекаешь на себя гнев Божий. В лучшем случае он помолится за тебя. В худшем превратится в наместника Бога на земле и покарает тебя за богохульство. Он полагает, что имеет на это право. Грех он считает непростительным заблуждением, но что такое грех – об этом даже не задумывается в своей богобоязни.

Религия запрещает задавать вопросы, обязывая верить слепо, но тем не менее я спрашиваю: «Как мог Бог дать нам для продолжения жизни лишь одну возможность, причем такую, которая навлекает несчастье?» Я в это не верю, ибо сердце подсказывает, что это неправда. Если кто-то захочет меня переубедить, ему придется представить очень веские доказательства. Под страхом смерти, может, я и скажу, что верю, но в душе все равно останусь при своем мнении.

Вероятно, вы понимаете, что Бог тут ни при чем. Люди, желающие превозмочь страхи, то есть желающие стать смелыми, начали страхи подавлять и сделались внешне смелее других. Они ощутили свою силу и решили, что являются Божьими избранниками, а потому имеют право властвовать над остальными. Они присвоили себе право принуждать тех, кто поглупее, слепо верить в «Божье слово», которое исходило от них же самих и отражало их собственные ложные представления. Наивно веря в свою избранность, они взращивали свое эго, чем причиняли страдания тем, кто по своей наивности верил им. При этом они сами стали верить в свою избранность, не понимая того, что каждый человек уникален. И по сей день они не поняли, что слово материально, и если оно включает в **себе приказ, то является бездушным орудием убийства**. Смысл слова – это душа слова, превращающая его в живое слово, в котором человек нуждается для своего развития. Слово никогда не произносится, если высказывание не несет в себе смысла – идеи. Идея присутствует всегда, даже если о ней не задумываются. Идея существует как дух, в котором мы пребываем. Дух есть Бог. Если рассуждать логически, если тело греховно, то и Бог тоже должен быть греховен.

Власть основывается на мудрых догмах, вследствие чего умные становятся умнее, а глупые – глупее. Власть не любит рассудительных людей, которые полагаются на свое мироощущение и думают своей головой, ибо доверием рассудительного человека невозможно злоупотреблять. Власть по праву более сильного расправляется со всеми, чей дух свободен. Наивысшая власть – это власть над духом, то есть религия. **На наше счастье**, она способна господствовать лишь над духом, скованным страхами. **На нашу беду**, в наше время совершенно свободный дух – редкость,

поскольку мы лишь учимся обретать единство в своем триединстве.

Власть есть власть, будь она религиозная или атеистическая, или, иными словами, *церковная или светская*. Если власть настолько развита, что уже не позволяет распять кого-либо на кресте физически, то ее именуют демократией, и глупым людям опять приходится ломать голову над вопросом, для кого она мать, а для кого – мачеха.

Мир безграничен. Ограниченность церкви вынудила скованных рамками людей искать безграничное, находить его и называть этим именем. Бог дал нам всем внутреннее чувство, или душу, которая мало-помалу раскрывает все тайны, хочет того власть или нет. Каждый самостоятельно ищет свою правду жизни, но, если бы все стали сообща искать и находить, оказалось бы, что все ищут одно и то же. Пока мы еще не научились держаться вместе, поэтому власти и удастся нами управлять.

Я не знаю, считает ли церковь греховными животных из-за их естественных половых действий. Очевидно, не считает. Если бы церковь учила людей правде, она не считала бы греховным человеческое тело и его функции. Человек не животное, однако в нем заложено природное начало. Становление человека предполагает обуздание этого начала, движение по пути, свойственному человеку. Если церковь, взяв на себя роль наставника, этому не учит, то жизнь вынуждена развиваться стихийно, что и происходит до сих пор – через пень колоду. Если бы догматичные лженаставники действительно верили в Бога, они сознавали бы, что Бог видит чинимую ими несправедливость, видит их грязные мысли, ложную мораль и гнусность. Если они действительно бы верили в Бога, то отказались бы от всего этого хотя бы из страха перед наказанием за грехи.

Доводилось ли вам когда-нибудь слышать в загсе на церемонии бракосочетания слова о том, что брак – это, дескать, святыня, а половая жизнь – страшный грех, из-за которого придется гореть в адском пламени? Не доводилось. Чтобы не страдать всю жизнь из-за ощущения совершаемого греха, люди заключают брак по светским обрядам либо напрямую вверяют себя в руки Бога, обходясь без посредников, то есть живут в гражданском браке. В том, что светская жизнь оборачивается отрицанием Бога, виновата церковь.

Если человек приходит в церковь за помощью и наставлениями, а его клеймят за грехи, то от растущего груза вины человек пригибается к земле. Способна ли такая женщина принять супруга с раскрытым сердцем, если он заставляет ее совершать грех? Способна ли она радоваться детям, если они – плоды греха? Способен ли вообще религиозный человек любить свою семью? Однако же любит – сама жизнь это доказывает. Значит, в Бога всегда верят в обход церкви, обманывая церковь, ибо сама церковь заставляет себя обманывать. Человек, который верит в себя, обретает истину в самом себе. Так было всегда. Вот только он не спешит объявлять об этом во всеуслышанье.

Бог создал женщину для сотворения духовного мира и для деторождения и даровал ей материнскую любовь для выполнения этой святой миссии. Церковь же утверждает обратное: женщина есть воплощение зла, сбивающее мужчину с пути истинного. Мужчина, бедняжка, ни в чем не виноват. Выходит, что мужчина – существо беззащитное, несчастная жертва, а женщина – блудница, которая должна искупить свой грех ужасными страданиями. Богобоязненная женская половина человечества, до сих пор в это верящая, живет страдая. А кто не верит, тот также страдает. Почему? Потому что *атеизм являет собой бегство от религии, а не внутреннее освобождение от религии*. Мы носим в душе идею религии и черпаем из нее жизненную силу, однако свойственное религии хорошее и плохое подчас превращают идею в сплошную мешанину.

Это по вине церкви мужчины вынуждены постоянно доказывать, что они не беспомощные, убогие, ни на что не способные, жалкие неумехи, которых жене приходится кормить, опекать и

обихаживать. Доказывают по сей день, но доказать не могут. Все яснее становится, что правда на стороне женщин. По вине церкви женщины вынуждены постоянно доказывать, что они не грешницы, но доказать этого не могут. Все яснее становится, что правда на стороне мужчин: все женщины – потаскухи, даже если они – монашки. Взаимная злоба лишь усиливается, расцветает и дает плоды: каждое последующее поколение несет в себе все больше злобы. Против кого? Прежде всего против самого себя из-за собственного неумения быть самим собой.

Не будь страха, не было бы злобы и озлобления. Не будь бессмысленного озлобления, не было бы и ненависти.

Когда человек, преисполненный ненависти, начинает злиться, он набрасывается на подобного себе, потому что тот, как и он сам, не умеет быть человеком. Ведь нельзя же назвать человеком того, кто хватается за оружие и убивает ближнего по той лишь причине, что тот верит в Бога, носящего иное имя. Подобный поступок со стороны простого христианина – это малая ошибка, малая вина, малый грех. Та же ошибка, инициированная церковной верхушкой, – это большая ошибка. Все большие войны, ведущиеся с благословения высших носителей религиозной власти, были и есть священные войны. Для кого? Конечно же, для тех, кто считает насилие святым делом. Истребление как доказательство своего превосходства – таков результат человеческой неспособности мыслить. Короче говоря, результат непомерного страха.

Какой страх самый большой?

Отвечаю: догматический страх, оно же **знание, которое страшит.**

Догматическое мышление являет собой приверженность некоему взгляду, который дарует сиюминутное успокоение душе, тогда как в действительности представляет собой *незыблемую, окончательную точку зрения*, не подвергающуюся изучению из-за страха. Догма – это когда о некоей вещи говорят: так оно было, так есть и так и будет. Приговор окончательный и обжалованию не подлежит. Общеизвестной **догмой (она же слепая вера)** является религия, которая знакома всем, но мало кто в ней разбирается.

Самый сильный религиозный страх испытывают атеисты, так как, помимо бегства от религии, они критикуют религию, истребляя ее косвенно или прямо. Ими движет страх и ненависть к *слепой вере*, не позволяющей человеку развиваться. Высвободить же из себя проблему они не умеют. Не стоит осуждать бывших «красных», которые ныне стараются искупить в церкви свои грехи. В церковь их гонит *религиозный страх*, ибо люди во все времена искали святыню в стенах храма. Когда вы начнете высвобождать свой религиозный страх, то поймете, насколько он велик. Неудивительно, что от морализаторских нравоучений церковных сановников нас бросает в дрожь. Относиться к этому с тупым безразличием способны лишь эгоисты в состоянии апатии.

Наши страхи достаточно велики для того, чтобы притянуть *жар адского пламени, то есть душевную боль. Ад*, если вы помните, это **корыстолюбие**. А то, что пугающий видит в других себя, сейчас речь не об этом. Когда вы начнете высвобождать свой религиозный страх, то сможете почувствовать, как трепещет каждая клеточка вашего тела – так заявляют о себе накопившиеся за тысячелетия страхи. Какие страхи? Все те же – **страх оказаться виноватым и страх пережить позор.**

Приступив к высвобождению религиозного страха, вы на первых порах чаще обычного будете сталкиваться с религиозным морализаторством и обнаружите, что оно вас пугает либо раздражает. Это нормальная реакция на то, что засевший в вас страх пришел в движение и оттого сделался ощутимым. Продолжая высвобождать страх, вы постепенно поймете, что ничто земное, включая религию, не может быть идеальным. Вера, данная человеку Богом, превращается в религию из-за испытываемых земным человеком страхов, из-за слепой приверженности вере. Идея идеала попросту искажается в процессе ее неверной реализации, но

только так мы учимся извлекать уроки. Несмотря на это, истинный идеал в каждом человеке живет независимо от вероисповедания.

Испуганный человек живет, постоянно прислушиваясь к чужому мнению, и чем приниженнее он становится, тем фатальнее делаются оценочные суждения ближних. Атеизм является порождением отчаяния, испытываемого человечеством, униженным страхами и чувством вины. Не было больше возможности искупать грехи личным земным благосостоянием, поскольку его уже не хватало, чтобы удовлетворить требования церкви. Церковь может отрицать это утверждение, доказывая, что люди делают пожертвования добровольно, но на самом деле это происходит в добровольно-принудительном порядке. Не от чувства, что это нужно церкви, а от знания, что так положено, от страха – *что со мной будет, если не пожертвую*. Ведь Бог все видит. Но и тех, кто отдает последнее, церковь тем не менее продолжает считать грешниками.

Атеизм занимается морализаторством ничуть не меньше религии, однако атеизм не называет материальную жизнь естественным грехом. Придя к атеизму, человечество получило возможность на какое-то время вздохнуть свободнее и поднять голову. К сожалению, оно не просто подняло голову, но горделиво задрало нос. Люди не понимают, что повторяют ошибки прошлого, которое всего лишь рядится в новые одежды. Они берут на душу вину, то есть грех, даже тогда, когда на словах это отрицают. Ни религия, ни атеизм не учат человека, как избавиться от неверного отношения к жизни, ибо и религию и атеизм представляют в своем лице люди, которые не осознают своих потребностей. Не готовы дающие, не готовы берущие.

Назрело время обновления, но оно ждет, когда люди будут готовы к **восприятию нового отношения**.

Если церковь признавала бы реинкарнацию, то христианину было бы о чем задуматься в минуты сомнения, когда перед ним встает выбор между добром и злом. (Ведь первоначально даже в Библии имелась глава о реинкарнации.) Для исправления этой ошибки отцам церкви на первых порах было бы достаточно прекратить неестественное морализаторство и перестать вещать загробным голосом и с ложным пафосом. Мне уже не раз доводилось слышать пасторов, цитирующих Библию нормальным человеческим голосом. Вначале я испытала сильное удивление: произносимые ими слова приобретали совершенно иной смысл. В них даже ощущался явный намек на возрождение. Это были человеческие слова, подающие руку упавшему, помогающие лежачему встать на ноги и призывающие дерзких к благоразумию. Те же слова, произнесенные с ложным пафосом, производят обратный эффект, лишь усугубляя непощение и ненависть.

Знание того, что не кто-то там, на небесах, а я здесь, на земле, живу вечно и завтра исправлю свои сегодняшние ошибки, заставило бы людей ощущать ответственность за завтрашний день. Ведь в каждом из нас живет чувство, что человек вечен, даже если мы называем себя смертными. Человечество ждет от церкви признания ее ошибок. А пока нам следует высвободить церковь из плена ее собственного страха, тогда мы сможем дождаться этого момента безболезненно для себя и не причиняя боли церкви. Тогда мы перестанем отождествлять церковь с ее представителями, а Бога – с церковью.

«Человек есть Бог» – так говорят, когда желают подчеркнуть, что человек способен на все. «Человек не Бог» – так говорят, когда желают оправдать свое невежество, неумение, неспособность. Таким образом, **человек** одновременно является и не является Богом. Богом он является в том смысле, что им из собственных недр постоянно и непрерывно излучаются импульсы. Но если вспомнить, какими желаниями человек подчас пополняет эти недра, то назвать его Богом язык не поворачивается. В этом смысле он и не человек даже.

Иными словами, в том, что человек беспрерывно отдает, он является Богом. А в остальном он не Бог. В остальном он – ограниченный человек и *при известном пределе ограниченности*

превращается в животное. Но если он раздвигает границы страха за пределы ограниченности всех остальных людей, значит, другие люди по крайней мере не назовут его ограниченным человеком.

Излучать значить отдавать. Это свобода. Излучать внутрь невозможно. Больше всего мы отдаем, когда любим. Представьте себе в глубине сердца источник излучения. Закройте глаза и повторяйте про себя медленно и с чувством: *«Я излучаю. Я излучаю. Излучаю. Излучаю любовь. Излучаю свет»*.

Чем медленнее повторяете, тем спокойнее становитесь и тем отчетливей ощущаете в себе точку сосредоточения. Растворяются границы тела. Вы чувствуете себя лишь источником излучения. Постепенно уходит ощущение срединной точки. *Ощущаемые в виде озноба сильные импульсы сменяются мелким горячим покалыванием*, откуда не возникнет *теплое, приятное спокойное излучение*. Может показаться, что с такой неторопливостью никуда не успеешь.

Но это не так – представив себе мысленно амплитуду озноба, определите на ней одну точку и проследите за ее волнообразным движением. За короткое время точка преодолевает немалое расстояние. *Точка словно убегает от центра*. А теплая волна излучения словно кольшется на месте. Если посмотреть на точку, исходящую из центра, и на конец луча, направленного в бесконечность, то вы увидите, что точка уже там. Как она успела? Успела, поскольку *для любви, то есть свободы, время не существует*. Ее не нужно ни тянуть за собой, ни подгонять сзади.

Если эта медитация прошла успешно, проследите за своими ощущениями. Если ощущаете воодушевление, высвободите это состояние, ибо восторженность опасна для духа. Дело в том, что восторженность от некоего ощущения представляет собой одну конкретную синусоиду энергии, тогда как мысль, слово и поступок являют собой совершенно иную синусоиду, вследствие чего эти синусоиды не совпадают. Одновременная восторженность по поводу некоего чувства и иной мысли также представляет собой различные синусоиды, не совпадающие с синусоидой слова и поступка. Если человек, восторгающийся неким чувством и некой иной мыслью, ощущает восторг также и от слова, высказанного вслух либо не высказанного, то дело худо. И совсем худо, если человек одновременно испытывает восторг от некоего чувства, абсолютно не связанной с ним мысли, чьей-то идеи и совершенного кем-то поступка и желает реализовать все это одновременно. Такое состояние именуется шизофренией. Еще шизофрению называют манией величия или комплексом Наполеона.

Восторженность – это стремление приобщиться к духовному. Кто восторгается знаниями, желая компенсировать свой комплекс неполноценности, тот учится как сумасшедший, стремясь во что бы то ни стало обзавестись дипломом, подтверждающим его превосходство, либо учится бессистемно, чтобы суметь вставить слово в любой беседе. Если похвалить такого человека за знания, он впадает в эйфорию. **Эйфория – это повышеннорадостное настроение**. Эйфория интеллигентного человека, обладающего обширными знаниями, скорее всего, говорит о шизофрении.

Люди, приходящие ко мне на прием хорошо подготовленными, говорят о своих проблемах кратко, без длиннот. Ознакомившись с моими книгами, они проделывают немалую предварительную работу и ко мне обращаются за конкретной дополнительной информацией, которую не сумели отыскать в общей теории. Если они больны физически, у них есть конкретные стрессы, перечислить которые не составляет труда. Я делаю свою часть работы, и пациенты, получив необходимую информацию, отправляются домой, где сами помогают своим душе и телу. Подобное обоюдное честное отношение дает хорошие плоды.

Совсем иначе обстоит дело с душевнобольными. Чем они образованней, тем искуснее тебя

обманывают. Стоит усомниться в их честности, как они сразу это чувствуют, и отношения между вами моментально портятся, ибо нет на свете человека честнее, чем душевнобольной. Высокопрофессиональный самообман душевнобольного вводит в заблуждение как его самого, так и любого легковверного, который *желает быть* с ближним доброжелательным, честным и справедливым. Это «желает быть» является камнем преткновения для всех, кто стремится познать человека, в том числе и для меня. Чем больше я познаю себя, тем больше понимаю, сколь сильно боюсь увидеть зло таким, каково оно есть. Из чувства самозащиты я его мысленно приукрашиваю, хотя внутренний голос говорит правду. Осечка заставляет поверить внутреннему голосу и суровой правде, которая выявляется тем очевиднее, чем дольше продолжается общение. Для пациента же правда заключается в ином – в моем неверии в его болезнь, в нежелании ему помочь, в обвинении меня в чем угодно.

...

Пример из жизни

Как-то приходит на прием скромная 54-летняя женщина, темпераментная, с очень приятными манерами. Она с живостью принялась рассказывать о том, какая у нее ужасная судьба и сколь мужественно она переносит все удары. Радостный тон рассказа не соответствовал его содержанию. Я внимательно ее слушала, думая про себя о том, какой же урок преподносит эта женщина. Почему я позволяю ей повторять вновь и вновь все то, что она уже успела пересказать сто раз, да еще со всеми деталями? Снова пришлось слушать про невыносимо трудное детство, про то, как она принесла себя в жертву матери, как часто и тяжело болела, как ее обвиняла сестра, которой она помогала во всем. Про ту огромную жажду любви, которая подвигла ее погрузиться в учебу, чтобы компенсировать некрасивую внешность, слабое здоровье и нищету.

Она считала себя настолько некрасивой, что выбросила из дома все зеркала, чтобы не расстраиваться. Насчет внешности женщина лукавила – в свои пятьдесят четыре она выглядела никак не старше сорока пяти – лицо миловидное, фигура стройная, телосложение пропорциональное. О своих негативных эмоциях она говорила с восторгом. Она была чрезвычайно начитанна – весьма умно и к месту цитировала высказывания разных авторов, дополняя их своими соображениями – что ни мысль, то перл. От всех этих мыслей женщина впала в легкую эйфорию. Она сыпала цитатами из моих книг, перемежая их изречениями всемирно известных писателей и цитатами из Библии. В голове у меня мелькнула мысль: поручи ей прочитать лекцию вместо меня, аудитория пришла бы в восторг. У нее была настолько великолепная логика, что хочешь не хочешь поверишь. К тому же правильная речь. И тем не менее внутренний голос

подсказывал, что с человеком этим не все в порядке.

Далее последовал сдержанно-восторженный отчет о том, что ею было сделано, о том, каким образом ей, по сути полуживой, удалось практически выздороветь при помощи прощения. Оставалась лишь одна проблема: как завоевать любовь мужчины? Как сделать так, чтобы он был богатым, здоровым и счастливым? По ее словам, она всегда сторонилась мужчин. На самом деле это они всегда ее избегали. Когда я об этом сказала, возникла долгая пауза, и радостно-восторженное выражение на ее лице сменилось выражением полного недоумения. У меня возникло такое ощущение, что, если я произнесу еще хоть слово, женщина сойдет с ума.

Я решила не напирать и сказала: «А теперь пора научиться высвободить свою проблему». Но не тут-то было. Не успела я продолжить, как ее прорвало: «Какая такая проблема? В чем она – моя проблема? Разве можно проблему высвободить? Зачем высвободить мужчину? Нет у меня никакого мужчины и никогда не было, так с какой стати я должна его высвободить!» Человек не понял самого простого практического упражнения. По части знаний и разглагольствования с этой женщиной было трудно тягаться, но, что касается практики, здесь она была круглым нулем. Всю свою жизнь она забивала себе голову всевозможными знаниями, но, когда стало нужно употребить их на деле, вся система рухнула. Женщина обладала прекрасной памятью, но у нее отсутствовала способность мыслить, поскольку она с самого рождения была безропотным исполнителем чужой воли. Энергия ее чувств, а также энергия мыслей, энергия слов и энергия поступков сместились по фазе.

Этот человек был шизофреником.

Отчего возникает шизофрения? Оттого, что человек живет чужими иллюзиями. Прежде всего иллюзиями своих родителей, воспитателей. Кто-то ждет от него одного, другой – другого, третий – третьего, четвертый еще чего-то. Чем больше человек напрягается, веря в то, что он сможет, тем вероятнее заболевает шизофренией, при которой чувства, мысли, слова и деяния существуют на волнах разной длины и не совпадают между собой. Почему так происходит? Потому что это не его чувства, мысли, слова и деяния. Они принадлежат другим людям. Подобно тому как эти люди не подходят друг другу, не принимают друг друга за своего, друг с другом враждуют, так и у шизофреника в голове все перепутано, и он не способен сам справиться с житейскими проблемами. Он желает нравиться всем, но не может справиться сам с собой и потому начинает сам себя бояться.

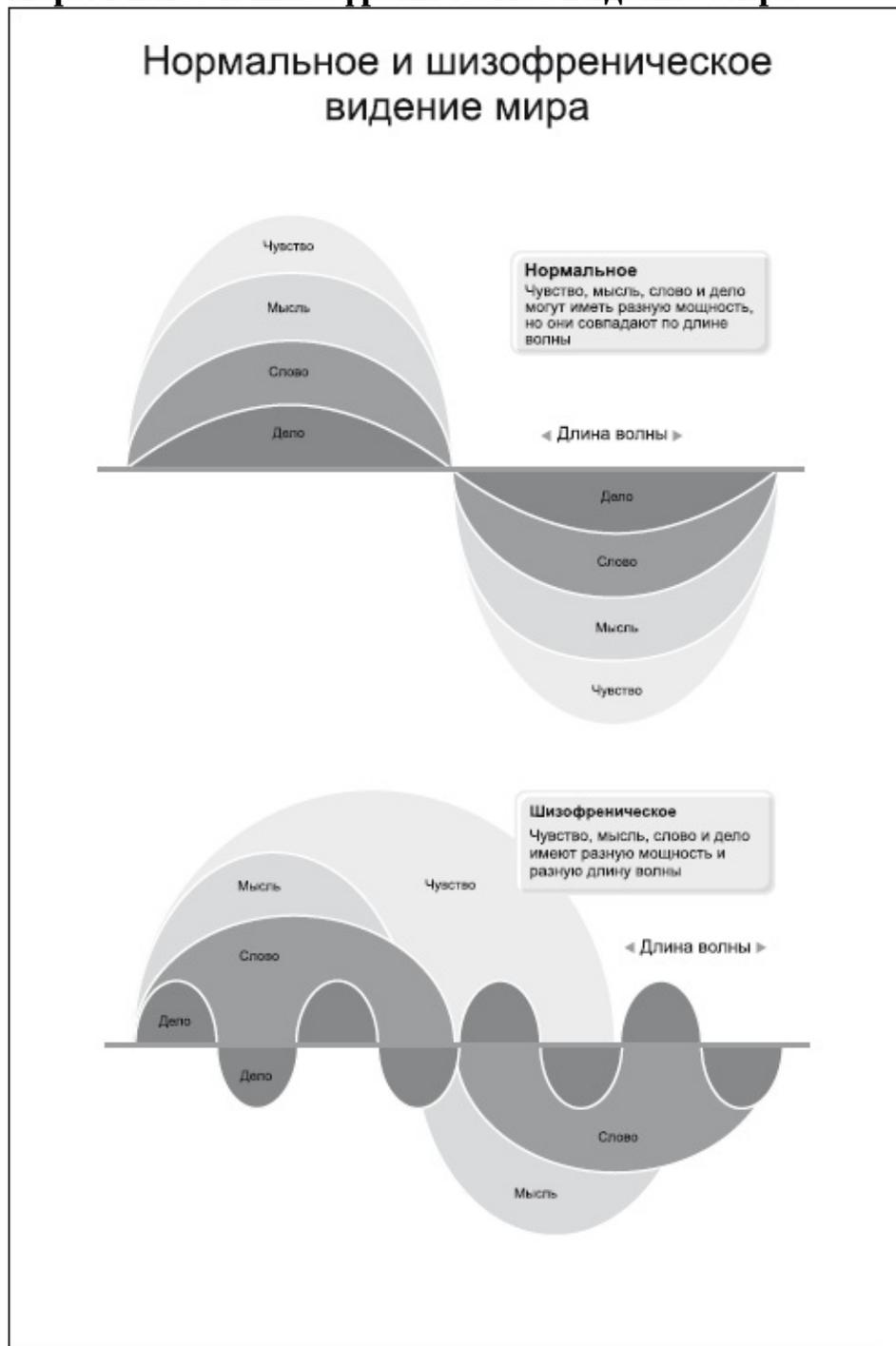
Тип шизофрении зависит от того, как родители реализуют свои благие устремления.

1. Одни стараются достичь *хорошего* добром. Это значит, что ребенка воспитывают лишь добром. Ребенок ограждается от плохого. Хорошее идеализируется, и ребенку рисуют картину жизни как чудесной сказки при условии, что он будет вести себя хорошо. Хороший ребенок слушается родителей, заботится о чистоте и порядке, ест и спит, как велят родители, учится и становится умным, примерным, знаменитым, уважаемым, богатым, идеальным, и родители

могут им гордиться. Влияние на ребенка и духовное манипулирование им приводят к цели, если родители для ребенка важнее, чем он сам.

Для ребенка родители бывают важнее, чем он сам, в том случае, если он в предыдущей жизни испытал тяготы сиротской жизни. Такой ребенок сразу становится послушным, если ему сказать, что своим непослушанием он делает больно мамочке. Или что мамочка заболевает. Или что мамочка умрет. От одного этого ребенка охватывает панический ужас, который способен свести его с ума, и он будет делать все, что пожелает мамочка. Поступающие подобным образом родители даже не подозревают о том, что губят духовное здоровье ребенка. В предыдущей жизни он был физической жертвой родителей, а в нынешней становится жертвой духовной.

Нормальное и шизофреническое видение мира



Число родителей, воспитывающих ребенка исключительно добром, растет пропорционально повышению уровня материального благо со стояния.

II. Другие стараются добиться хорошего плохим. Иными словами, ребенка воспитывают истреблением плохого. Все плохое сравнивается с хорошим. Хорошее ставится в пример, а

плохое выставляется на позор. От бдительных родителей не ускользает ни малейшая отрицательная черта характера или погрешность. Родители только и делают, что читают нотации, критикуют, запугивают и угрожают: если будешь плохим, с тобой случится то же самое, что и с тем нехорошим ребенком, о котором тебе рассказывали. Ребенку живописуют мир кошмаров, рассчитывая на то, что от страха ребенок сделается хорошим. Плохому стараются противостоять силой. Если человеку пришлось в течение нескольких жизней кряду подчиняться чужой воле, он этого страшится и одновременно притягивает это к себе. Страх вынуждает стать таким, как хотят окружающие, а когда выясняется, что ближние все равно недовольны, страхи усиливаются. Именно страх *меня все равно не полюбят таким, какой я есть* порождает мир кошмаров. Дух покидает мир кошмаров, чтобы уцелеть.

III. Третьи стремятся добиться хорошего и по-хорошему и по-плохому. Не считаясь с детским «я» и не интересуясь потребностями ребенка, родители стараются его то задобрить, то запугать, и ребенок становится то таким, то иным. А потом ребенка обвиняют в том, что он непредсказуем. Если детскую душу таким образом коверкает один из родителей, ребенок по крайней мере знает, как в данный момент угодить ему. Но если детскую душу насилуют оба родителя, ребенка то разрывают надвое, то загоняют в тиски. А то кромсают ножницами, чтобы каждому из родителей достался тот кусочек, который ему по душе. Первый тип шизофрении почти не поддается излечению лекарственными препаратами, поскольку эти люди во время приступа испытывают райское блаженство и считают свой недуг счастьем, позволяющим им отрешиться от земных тягот. Они не понимают, с какой стати должны добровольно принимать лекарства и тем самым отказываться от такого блаженства. Когда шизофреник произносит «я», он подразумевает *истинного* себя, в отличие от других людей, которые под «я» подразумевают свое тело. Шизофреник не знает, что он бежит от своего тела туда, где поистине хорошо.

Ни один из тех, кто бежит от страхов, не помнит, что им оставлено позади. Поэтому ему нет дела до земного мира. Если земной мир попытается переделать его по своему вкусу, человек становится агрессивным.

Второй тип шизофрении легче поддается излечению лекарствами, так как во время приступа больные испытывают адские муки. Страшась очередного приступа болезни, они принимают лекарства очень аккуратно. Даже лечение мыслями для них приемлемо. Только они не верят в возможность исцеления без лекарств. Если родители осознали бы свою ошибку и стали

работать над собой, чтобы помочь ребенку, у ребенка появилась бы возможность выздороветь. Человек, заболевший шизофренией в более зрелом возрасте, нуждается в духовной поддержке со стороны супруга или близкого человека. Живя рядом с супругом-чурбаном, исцелиться невозможно.

В первом случае речь идет о больных, которые спасаются бегством от чрезмерного материализма и атеизма, а во втором – о тех, кто бежит от чрезмерного идеализма и религии. И те и другие перебарщивают из-за страхов. Одни витают в облаках, другие слишком прирастают к земле. Первые лучше воспринимают принципы исправления умонастроения, тогда как вторые могут эти принципы полностью отрицать.

Наиболее распространен третий тип шизофрении, и именно этим больным труднее всего помочь, потому что они не принимают помощи. Говоришь ему одно – у него тут же готово возражение. Советуешь иное, а он выдвигает контр довод. Так он реагирует из чувства самозащиты. Он привык к тому, что его с самого рождения гнут и ломают, но теперь он намерен положить этому конец. В таком душевном состоянии человеку нельзя давать возможности свободного выбора, так как он не умеет выбирать. Он будет хвататься за все, что подвернется под руку.

Придерживаясь одного принципа и веря в собственные силы, можно разумно устранить любую преграду и помочь больному поверить в себя. Такие больные – превосходные наставники. Если семья преуспела в том, что домочадец-шизофреник выздоровел, значит, и все остальные члены этой семьи – люди уравновешенные. Они умеют общаться с собой и с другими, благодаря чему *дух больного уже не стремится бежать из дома*.

Почему я веду речь о шизофрении, если дальше глава посвящена половой жизни? Потому что голова связана с половой функцией в большей степени, чем мы думаем. Если человеку на протяжении тысячелетий вбивали в голову, что он грешен из-за того, что живет половой жизнью, то он желает одного – стать хорошим и творить добро. Но стать таким нельзя, если предварительно в человеке не накопилось хорошее от близких. Накопление всего этого хорошего перерастает в сумасшествие, переходным этапом которого является шизофрения. У больных шизофренией всегда проблемы полового свойства.

Половые отношения человека изучаются **сексологией**, наукой, которая рассматривает проблемы, связанные с продолжением рода, – биологические, физиологические, психологические, медицинские, социальные, юридические, педагогические и философские. Задачей сексологии является выявление оптимальных индивидуальных форм проявления полового инстинкта главным образом для обеспечения гармоничной супружеской жизни («Эстонская энциклопедия», Таллин, 1995).

В обыденной практике сексология как учение о половой жизни сводится к обучению технике секса. И особенно открыто именно в тех странах, где произошла сексуальная революция. Я была молодым врачом, когда сексологи завоевали право своей науки на существование. Я дивилась их смелости и энергичности. Победное шествие сексологии вселяло надежду, что наконец-то люди смогут обрести счастье. Но вот беда – если раньше дело обстояло плохо с сексом, то теперь стало плохо с любовью. Почему?

Сексуальная революция превратила *религиозный запрет в атеистическую вседозволенность*, в том числе и для людей, причисляющих себя к верующим. Сексология учит тому, что есть игры до секса, после секса и собственно секс. Роль мужчины в сексе – это 1) разогреть женщину для секса, 2) совершить половой акт и 3) охладить женщину после секса. Простите, что я описываю секс так упрощенно и вульгарно, но таково представление о нем большинства людей, и по этой схеме они и действуют.

Известно ли вам какое-либо жизненное явление, которое имело бы три полюса? Насколько я знаю, в жизни все имеет два полюса. То же у женщин и мужчин – у каждого по две грани, а в сумме четыре. Если в сексе на долю мужчины приходится три, то что же остается делать женщине? Лежать и брюзжать, разве не так? Женщина, ожидающая от мужчины любви и секса, не испытывает удовлетворения, ибо при подобном сексе она не может ничего отдать. Знание, что мужчине положено в сексе быть активной стороной, рождает у женщины стыд выражать свои чувства, из-за чего ее страсть гаснет, не успев разгореться. Такая в корне неверная точка зрения свойственна как женщинам, так и мужчинам. Мужчине с комплексом неполноценности это знание может оказать медвежью услугу: желая подчеркнуть собственную значимость, он начинает стыдить женщину за повадки шлюхи.

Женщина, которой мужчина выносит такую оценку после первой же физической близости – хотя и знает, что была девственна, – в дальнейшем будет вести себя в постели как живой труп. Она не дает мужу ничего и ничего от него не принимает. В результате мужской глупости у мужчины поражаются половые органы, ибо любовь, которую мужчина не может дать через секс, остается у него в половых органах и в минуту отчаяния перерастает в недуг. Для решения проблемы надо осознать свои ошибки и высвободить их.

Рассмотрим секс в духовном аспекте. Есть женщина, и есть мужчина.

Женщина является творцом на духовном уровне. Она состоит из духовного и физического начала. Духовный уровень создается духовностью, то есть любовью. Это значит, что у женщины на первом месте любовь и лишь потом физическое, то есть секс. *Мужчина является создателем земного уровня.* Он также состоит из духовного и физического. Но, в отличие от женщины, мужчине нужно в то же самое время создать земное. В совокупности возникает совершенное целое.

Таким образом, женщина во главу угла ставит духовное, а мужчина – земное. Так они идут по жизни. Если женщина не бежит бегом и если мужчина не плетется еле-еле, их пути пересекаются. В чем? Да все в том же – в том, что у женщины на втором плане, а у мужчины на первом, – в сексе. Иначе говоря, секс – это то, чем природа сводит их воедино во времени и в пространстве, если они любят друг друга.

Кому положено начинать любовные игры и подготовить женщину к физической близости? Безо всякого сомнения, самой женщине. Не сердитесь на меня, дорогие женщины, за то, что я взваливаю на ваши плечи еще одну обязанность, и это при том, что мужчины, по вашему мнению, пользуются женщинами безо всякой нежности и ласки, словно вещь. А вы, мужчины, не потирайте руки, довольные тем, что вы и не обязаны делать то, что до сих пор вам навязывалось. Запомните – **конец одного полового акта** определяет начало следующего. Если оба партнера из числа отдающих, то происходит постоянное улучшение качества половой жизни, и они счастливы.

Любящая женщина всегда горячая. *Если мужчина принимает такую любовь, женщина навсегда остается горячей.* Каким образом самец распознает, что где-то далеко любовное томление испытывает самка? Ему подсказывает сердце. Сердце заставляет органы чувств удостовериться в этом ощущении, и, как только нюх подтверждает, что ощущение верное, самец мчится на место. Так и сердце любящей женщины – оно призывает мужчину, и тот приходит.

Настоящая любовь, в отличие от эмоциональной влюбленности, не мешает человеку заниматься прочими делами. Любовь не ведает спешки, так как никогда не опаздывает. От женской любви сердце мужчины начинает биться спокойнее и ровнее, и мужчина приходит. Рабочий день у него не затягивается – он и так все успевает. Он не засиживается допоздна с приятелями – ему не нужно снимать напряжение выпивкой. Он уже не пожирает глазами фигуры проходящих мимо женщин, так как его зовет настоящая любовь. Его не тянет на измены. Стоит ему переступить через порог и взглянуть на жену, как он понимает, что чувство не обманывает.

Мужчина *чувствует*, когда наступает подходящий момент, чтобы подать женщине знак, что призыв услышан. Взгляд, улыбка, вздох, интонация, слово, прикосновение – и женщина точно знает, что мужчина находится в ожидании. Такая прелюдия, распалюющая страсть, может продолжаться часами даже между супругами, покуда эти двое не сольются воедино. Для любящих людей секс настолько переплетается с ласками до и после совокупления, что ни он, ни она не могут точно сказать, когда оно началось и когда закончилось.

Кто хоть раз в жизни испытал нечто подобное, тот понимает, насколько секс необходим и насколько пошло звучит произнесенная вслух фраза: *«Мне нравится секс!»* Это так же пошло, как называть святость греховной, ничего в ней не смысля. Приятное тут же становится неприятным. Неприятный секс ведет к отчаянию, потому что человек никак не может понять, почему он совершает этот грех. Для подобного секса больше подходят такие слова, как «перепихнуться», «трахнуть», «переспать». Такие действия исключают любовь и не приносят счастья.

Самое гнетущее чувство вины

Какое чувство вины самое тяжкое? Это – **религиозное чувство вины, то есть грех,**

порождаемое религиозным страхом. Тяжесть есть подавляемая печаль. Сколько слез пролито из-за совершенных грехов, знает один Бог. Мы грешны уже потому, что нас родила женщина. И упаси Бог родиться женщиной! Даже в наше время в некоторых менее развитых странах это считается столь великим грехом, что новорожденную девочку без зазрения совести могут спровадить обратно к Богу.

Что такое грех? Вы можете мне объяснить?

Если не можете, значит, вы – грешный человек, который не имеет права пошевелить мозгами, чтобы самому додуматься до сути. Грешный человек чувствует, думает, говорит и поступает так, как приказывают свыше. Кто приказывает? Естественно, тот, кто над ним стоит. Для ребенка это родители, воспитатели, учителя, общество. Для человека религиозного – церковный служитель на амвоне. А для атеиста – тот, кто на данный момент стоит у кормила власти.

Грешному человеку позволительна лишь собачья преданность. Собака отражает сущность хозяина. Если хозяин носит маску дружелюбия, а сам мечтает перегрызть горло ненавистному соседу, то его собака нападет на соседа и вопьется клыками в ногу. Достаются ли собаке слова похвалы? Нет, на глазах у соседа она получает хорошую взбучку, чтобы тот знал, что хозяин хороший, только с собакой ему не повезло. Глупый сосед, который не думает своей головой, будет одурачен этим спектаклем. Умный всегда и во всем делает жертвой глупого. Собака есть собака, но, если у человека комплекс греха, этот человек хуже собаки. Ощущение греха усиливается страхом вины перед хозяином.

Объясните мне, пожалуйста, почему **Дева Мария осталась девственницей?** Разве она не жила половой жизнью, не принимала в свое лоно мужское семя, не родила ребенка?

В Библии сказано, что Дева Мария зачала от святого духа. Вы верите в это? Если нет, то почему? Если верите, попробуйте своими словами объяснить, как это происходило практически. Если вы не задумывались над этим, то пора задуматься.

Что означают эти библейские слова? Не обижайтесь на меня, если я удивляюсь тому, что человек не вникает в суть вещей, которые провозглашаются истиной, но логика которых никак с истиной не согласуется. Почему человек не продумывает до мелочей любую житейскую проблему? Умей мы читать Библию, то поняли бы, что в ней говорится о духовной жизни и о ее **отражении на земном уровне.**

Библейское слово, как и любое другое, является телом, а смысл слова – его душой. Ни одно слово не произносится и не пишется без смысла подобно тому, как не бывает тела без бытийного смысла. За всяким смыслом скрывается идея, из-за которой этот смысл вообще выражается. Кто не понимает этого, тот не понимает и Библии, даже если знает Библию наизусть.

Земной мужчина в духовном смысле – это дух, а земная женщина в духовном плане – это **душа**. Когда происходит их единение в любви, возникает **тело**.

Нельзя путать две разные вещи: когда у человека *нет чувства вины* и когда он *не испытывает чувства вины*, поскольку заглушил его. Если у человека нет чувства вины, душа у него чистая, как у Девы Марии. Для чистой души жизнь священна, и все, что жизнь ей дает, тоже священно. Жизнь дала Деве Марии мужчину, и Дева Мария приняла мужчину как свой святой дух, чтобы познать его в течение всей жизни. Ради первоначального практического познания она легла с ним в постель и зачала от него ребенка, душа которого чиста, *как и его мать*.

Все мы поступаем так, однако у нас иное отношение, и оттого мы страдаем. Едва жизнь дает нам представителя противоположного пола, как мы сразу начинаем его измерять, взвешивать, оценивать, испытывать всевозможными способами, чтобы удостовериться в том, что мы не оказались в проигрыше. Мы полагаем, что хорошо знаем человека, если нам известны его

физические параметры, а дальнейшее его познание совсем ни к чему. Занимаемся тем, что вытягиваем из человека все, что можно вытянуть, а если больше нечего, оказываемся еще и недовольными. Можно оправдываться, говоря: «Я так не думал», но это совсем плохо. Звание человека предполагает, что сперва следует думать, а уж затем делать.

Недавно я беседовала с верующей женщиной сурового нрава, у которой на все имелось возражение. На любой жизненный случай у нее находилась цитата из Библии, однако, несмотря на это, детей у нее не было. Она заявила: «В Библии сказано, что Дева Мария забеременела еще до того, как лечь в постель с мужчиной». Я уточнила: «Разве сказано в Библии, что она забеременела физически!» Женщина пришла в замешательство. Об этом сказано не было. Для нее беременность в духовном смысле была неслыханным делом. Ей было неведомо чувство прапаматери, ибо этому не научили ее ни мать, ни бабушка, ни прабабушка. Дева же Мария научилась этому от своих прародительниц, которые относились к жизни естественным образом, не выдумывая несуществующего греха. Они были не столь умны, чтобы выдумывать идиотские глупости. У них имелся здравый смысл. Они умели жить и свое умение передавали потомкам.

...

Пример из жизни

Историю Девы Марии я рассказала одной из пациенток в начале января. Женщина схватилась за голову и застонала: «Ох, знать бы мне про это на месяц раньше!»

Тогда, перед Рождеством, она читала своей шестилетней дочери детскую Библию. Видимо, в переложении для детей этот жизненно важный аспект оказался настолько сглаженным и туманным, что девочка осталась неудовлетворенной. Пытливое дитя, чистая душа, относится к жизни честно и хочет, чтобы ей отвечали тем же. Родители, не помнящие своего детства и стыдящиеся его, забывают про это. Будучи в большинстве своем весьма забывчивыми, взрослые придумывают для детских ушей самые разные байки, чтобы скрыть постыдную правду. Невозможно представить себе, чтобы взрослые не помнили про то, насколько они сами страдали в аналогичной ситуации. Несмотря на это, в воспитании детей они повторяют ошибки своих родителей.

Итак, женщина растолковала все дочери очень умными словами, но не тут-то было. Пришлось объяснять снова и снова, все более подробно, испытывая при этом возрастающее чувство стыда, а дочь все продолжала задавать вопросы. В конце концов девочка снисходительно произнесла: «Дай я сама тебе расскажу». Что поделаешь, раз мать такая глупая.

Теперь же, после моих слов, женщина испытала потрясение, так как рассказ ее маленькой дочери практически совпал с моим. В вопросах

матери звучало удивление: «Боже правый, откуда она все это знает? Разве возможно знать об этом без подсказки?» Еще как можно. Любая житейская мудрость исходит из нас самих. Нужно лишь понять, что она означает.

Все житейское проистекает из первоисточника, который расположен в виде нематериальной точки в центре сердца нашего физического тела. Кто не перестает быть самим собой, тот верит в себя и извлекает из далекого прошлого то, что ему требуется в данный момент. Для него это знание не является ни хорошим, ни плохим. Оно просто такое, какое есть.

Таковыми знаниями обладают все люди, но высказывают их лишь те, кто имеет право раскрыть уста. То есть те, кого с рождения считают человеком. Этой девочке повезло – ее родители с самого начала видели в ней человека.

Дай Бог, чтобы и в дальнейшем оставалось так!

Секс и проблемы секса затрагивают каждого человека и являются для него столь же важными, сколь важна для него его собственная жизнь. Ведь зарождается она в процессе секса, основанного на любви. Кто не интересуется сексом открыто, тот интересуется им втихомолку. Кого не интересует его собственный секс, того интересует чужой. Просто каждый учится по-своему. Отрицательное отношение к сексу и причисление его к грехам означает отрицательное отношение и уничтожение первичной жизненной энергии. С подобным складом мыслей нам не быть здоровыми.

**Детей нужно зачинать в любви,
им нужно дать вырасти из любви,
при них нужно говорить о любви.**

Если между родителями царит любовь, то нужно объяснять детям, почему не у всех людей так, чтобы дети, покидая родительский дом, не уподоблялись выпавшим из гнезда птенцам. Если между родителями с любовью не все гладко, нужно объяснить ребенку, почему это происходит, чтобы тот учился на родительских ошибках. Иначе он станет эти ошибки повторять и усугублять.

Если с любовными отношениями все в порядке, не будет и ложного стыда при рассказе о том, как зачинаются и рождаются дети. Чистая детская душа не воспринимает естественные вещи как плохие или безобразные. У ребенка не возникает извращенных интересов либо желаний похвалиться перед другими своими знаниями, поскольку он совершенно четко знает, что является внутрисемейной святыней, а что нет. Крайне необходимо говорить о любви в детских садах, чтобы дети, чьи родители не справляются со своей ролью, смогли выговориться о наболевшем. Невысказанные слова и несделанные дела оседают в душе грузом, о котором уже стесняются говорить в школьном возрасте. Страх *меня не любят таким, какой я есть* скрывает все, что данный ребенок считает постыдным.

Грех – это стресс, который автоматически обязывает человека свой грех искупить. Тем самым **чувство долга и разного рода обязанности являются следствием греха.** В те времена, когда человечество еще не накопило чувства вины и не взрастило его до плотности греха, не

было и обязанностей. Потому люди и жили по-человечески. Они умели самостоятельно нести ответственность за собственную жизнь.

...

Человек, он же Духовное Создание, он же Любовь, рождается, чтобы жить.

Точнее говоря, жизнь есть Любовь.

Человек рождается для любви.

А еще точнее: Любовь приходит, чтобы любить, чтобы отдать то, что у нее есть.

Из-за вымышленного греха человек делает то же самое, но уже из обязанности.

Но любовь из обязанности не есть Любовь .

Это секс.

Секс из обязанности – это уже не секс.

Это работа.

Рабская работа.

Работа шлюхи.

НАМ ВСЕМ СЛЕДУЕТ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ СИДЯЩЕЙ В НАС ШЛЮХИ.

Нужно в самом себе исправить ошибку, совершенную религией. Религия – это земное изобретение, первоначально возникшее для того, чтобы превратить человеческое стадо в человечество. Поскольку объединение и разъединение являются двумя гранями единого целого и друг без друга не существуют, то становится ясным, что при объединении происходит разъединение и наоборот. Идея прекрасная, но ее реализация скверная, как и многое на земле. Кто сумел принять идею единения, позволяющую делать все уравновешенно, тот обрел истинное счастье. Кто же сделал выбор в пользу религии и за нее цепляется, является и по сей день человеком с раздвоенным сознанием, если использовать термин из области психологии.

Принять что-либо и перенять – это две совершенно разные вещи .

Религия с ее церквями была нужна, да и сейчас еще в большой мере нужна людям, как ограда вокруг детского сада, чтобы дети не разбежались и с ними не произошло беды. Религия

сплотила людей в коллектив. Когда человечество достигло школьного возраста, оно перестало нуждаться в ограде. Люди стали нуждаться в наставнике, который стоял бы посреди детской толпы и притягивал к себе тех, кто тянется к знаниям. Такой наставник явился – встал посреди детской толпы и принялся учить их любить ближнего, как самого себя. Он наставлял: возлюби себя, тогда сумеешь возлюбитель и ближнего.

Для религии это было чревато опасностью, так как она уже вкусила сладких плодов манипуляции глупцами. Теперь явился некто и стал учить тому, как обратить глупость в здравомыслие. Умная религия для приманки поставила рядом с Учителем блеск золота, и мы попались на крючок. Позволили распять Учителя на кресте и ощутили себя грешниками. А из чувства самозащиты клеймим в грехах других. Поскольку мы оказались не в состоянии извлечь из произошедшего серьезных уроков, то возвращали свой комплекс греха, покуда тот не перерос нас самих. Иными словами, **мы превратили грех в черту характера. Иисус наперед простил нам нашу глупость, мы же до сих пор сами себе свой грех не простили.**

Логический земной ум является привилегией мужчин. Религиозный мужской пол использовал свой ум в первую очередь для подавления женского пола, не сознавая того, что принижением в женщине человека уничтожается ее способность любить. Мужская энергия без женской энергии обречена **на гибель. Религиозный склад мышления** истребляет тем самым самого себя и свое проявление на физическом уровне – человеческий мозг, превращая его в шизофренический. Цепляясь за былое и культивируя чувство превосходства, человек не в состоянии ни возвыситься сам, ни возвысить ближнего, что означает его гибель. Унижение продолжается.

Названная грешной и оттого униженная женщина хоть и считается дешевым товаром, получить который не составляет труда, однако и мужчина, владеющий данным товаром, тоже ничего не стоит, и мужчина это чувствует. Тем самым, принижая женщину, мужчина унижает себя. Впоследствии он может женщину озолотить, но чувство собственного достоинства золотом не купишь. Человек, отождествляющий себя со своим богатством, ощущает, что его жизнь ничего не стоит. Так чувство «я ничего не стою» превращается в чувство «жизнь ничего не стоит». Далее возникает чувство, а за ним и убеждение, будто то, что ничего не стоит, можно уничтожить безо всяких угрызений совести.

Жизнь такова, каково отношение к ней человека. **Грех – это то, что мы считаем грехом.** Если человек отрицает грех и запрещает себе совершать греховные поступки, от этого его комплекс греха не уменьшается ни на йоту, а, наоборот, только возрастает, ибо **бегство от греха и нежелание признать** себя грешным лишь усугубляет греховность. А если человек принимается **доказывать, что он безгрешен, он лишь ухудшает положение.**

Запугивание грехом призвано отвратить человека от греха, то есть от плотского вожделения, то есть от секса. И к чему же ему полагается устремиться? Казалось бы, к духовному. Но энергия греха не позволяет человеку ни ощутить незримое, ни пообщаться с ним, ибо общение с Богом является привилегией религии. Иными словами, церковь присвоила себе право прожить за простых смертных их духовную жизнь. Поскольку это невозможно, то церковь во все времена обманывала людей неисполнимыми обещаниями. Происходит ли это осознанно, то есть со злым умыслом? Вряд ли, поскольку даже высокообразованные теологи – это люди, которые по своей человеческой сути проходят тот же путь развития, что и другие люди. Их вина или грех состоит в том, что они используют свои приватные знания в сфере тайных наук не для просвещения народа, а для его унижения. Будучи сами вследствие этого грешными, они уличают в грехах народ, ибо в ближнем человек всегда видит только себя. Так обстоит со всеми властителями.

Религия делает виноватым человека, который ЗНАЕТ, из-за чего страдает. Атеизм

делает непогрешимым человека, который НЕ ЗНАЕТ, из-за чего страдает.

И тот и другой несчастен. Комплекс греха, унаследованный из предыдущих жизней, может быть столь большим, что даже самые современные по духу, передовые во всем люди предпочитают жить в одиночестве, подсознательно боясь этот комплекс усилить. Их шутливые отговорки об искуплении грехов выражают сущность их жизни в большей степени, нежели они сами себе представляют. Некогда бывшие монахинями и монахами сегодня являются старыми девами и старыми холостяками, однако бегством в одиночество проблему не решить. Это значит, что их грех, который они стараются искупить умерщвлением плоти, будет перенесен в следующую жизнь, потому что физическими страданиями духовных проблем не решишь.

Подобное искупление грехов – самообман. Потому у них и болезней ничуть не меньше. А рак случается даже чаще. За свою многолетнюю практику гинеколога мне приходилось часто слышать от женщин слова сожаления по поводу *умерщвления ими плоти* – ведь перед лицом смерти врачу каются во всем. Многие из этих женщин, испытавших страх смерти, живы и счастливы по сей день. Они выполнили свое обещание, а именно: если выживут, то найдут себе мужчину. Перестанут быть придирчивыми и не станут подыскивать кого получше, покрасивее, поумнее, побогаче, помужественней и так далее.

Если человек живет половой жизнью по любви, это и есть любовь.

В итоге обретается счастье.

Если же человек живет половой жизнью *из страха, последствия бывают ужасными. А если из злобы, последствия бывают озлобляющими.* Повседневная злоба, которую не принято называть злобой, являет собой желание что-то доказать. Если человек *живет* этим, следствием является грех и соответствующие ему болезни.

...

***В КОНЕЧНОМ СЧЕТЕ ВАЖНЕЕ ВСЕГО ВСЕ-ТАКИ
ВЫСВОБОДИТЬ СТРЕСС.***

***БЕЗ ЭТОГО МЫ МОЖЕМ СОВЕРШАТЬ ГРЕХ ЛИБО НЕ
СОВЕРШАТЬ,***

НО РЕЗУЛЬТАТОМ ВСЕ РАВНО БУДЕТ ГРЕХ.

ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ЯВЛЯЕТСЯ ЧУВСТВО.

***ЕСЛИ ЧУВСТВО ГОВОРИТ, ЧТО ЭТО ГРЕХ, ТО ЭТО ГРЕХ.
ПОСКОЛЬКУ ГРЕХ ДЕЛО ВЕСЬМА ПОСТЫДНОЕ И ОТ СТЫДА
МОЖНО УМЕРЕТЬ,***

ТО ЖИЗНЬ ПОКАЗЫВАЕТ,

***ЧТО ЛЕГЧЕ ЗАГЛУШИТЬ СТЫД СТЫДЛИВОСТЬЮ, НЕЖЕЛИ
ЕГО ВЫСВОБОДИТЬ.***

ПО-ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕК ПОКА ЕЩЕ НЕ УМЕЕТ.

К СОЖАЛЕНИЮ, ПУТЬ НАИМЕНЬШЕГО СОПРОТИВЛЕНИЯ ОЗНАЧАЕТ ДУХОВНОЕ САМОУНИЧТОЖЕНИЕ.

Грех является причиной всех проблем, связанных с половой жизнью и половыми органами:

умерщвление полового влечения и его извращение;

половая дисфункция;

болезнь половых органов;

проблемы с продолжением рода.

Человек, который серьезно желает *избавиться* от своего греха, может из-за болезни лишиться половых органов, но не комплекса греха. Грех **нужно** высвободить осознанно. В противном случае, если мы постараемся искупить свой грех каким бы то ни было способом, то станем чувство вины подавлять и превратим его в бесчувственность. Следствием этого явятся все более серьезные сексуальные нарушения. Если возникает *чувство*, что в половой жизни нет никакой надобности, то появляется опасность лишиться не только *половой функции*, но и *половых органов*. Если женщина и мужчина пытаются компенсировать свое чувство большой вины тем, что стараются *еще лучше* относиться друг к другу и делать лишь *добро*, то с годами они приходят к тому, что в совместной жизни живут как брат и сестра. Неиспользованная сексуальная энергия копится и застаивается. Вместо того чтобы разомкнуть уста и обсудить проблемы совместно – пусть даже скандалом или дракой, – люди положительные только сильнее сжимают уста, и тем хуже болезнь, которой они в итоге заболевают. Дурной болезнью обычно называют заразные половые болезни, но они далеко не самые плохие.

Когда имеется проблема, опаснее всего играть в молчанку и сохранять хорошую мину. Замалчивание проблемы, ее непризнание, сексуальный эгоизм – это одно и то же. Происходит игнорирование естественных потребностей – как своих, так и партнера.

Если вас томит нереализованная сексуальность, а человек рядом с вами совершенно равнодушен, высвободите свою скрытую апатию и комплекс греха. Не ждите пассивно, насилуя свою душу и изображая из себя добродетельного супруга, покуда близкий человек переменится. Высвободите свои стрессы, а также супруга. Постепенно вы увидите, что вслед за вами начнет меняться и супруг. Если вы не хотите этого делать из упрямства, знайте, что вам мешает эгоизм, и его тоже нужно высвободить. Работа эта не из легких, если вы думаете, что делаете это во имя сохранения семьи. Если же вы осознаете, что все то, что человек делает, он делает в первую очередь для себя, станет гораздо легче.

В ситуации, когда люди уже не испытывают друг к другу никаких чувств, проще всего бывает разойтись. Вы уже знаете, что означает бесчувственность. Вам известно, что для бесчувственности, то есть апатии, характерно изменение существующего положения вещей, разрушение, уничтожение. Прежде чем дело доходит до разрушения семьи, человек годами пытается найти замену партнеру, чувствуя, что тот становится бесчувственным, как каменная стена. Чаще всего с таким состоянием партнера сталкиваются женщины, которые стараются сделать мужа эмоциональнее. **Из страха потерять мужа разочарованная женщина начинает сознательно и добровольно умерщвлять свои чувства** в надежде на то, что, если она станет такой же, как муж, он будет доволен. Последствия бывают еще страшнее. Ненависть к тому, кого она хотела осчастливить, вызывает состояние тревоги. А от страха, что кто-то догадается о его враждебности и ненависти, хороший человек способен буквально впасть в панику. Вот вам и психическое расстройство.

Напомню, что человека можно было бы переделать, лишь изменив его мироощущение, то есть принципы. В реальности это невозможно. Человека можно убить, но его не заставишь думать иначе. Только он сам может начать мыслить по-другому. Тем не менее желание переделать ближнего неистребимо, и оно ищет способы, как это сделать. Оказывается, что если не получается по-плохому, то получится по-хорошему, однако хорошее обманчиво. Пуская в ход это оружие, человек не замечает, что ближний отвечает ему тем же. **В итоге все сопричастные оказываются в плену лжи, и единственный выход для них – разбежаться в разные стороны.** И лишь позже они понимают, что от собственных проблем не убежишь. Проблема будет повторяться, **покуда человек не сообразит отнестись к своим стрессам по-человечески.**

Кто знает, что он грешен, тот обрекает себя на страдания. Иного выхода он и не ищет, поскольку **знает, что должен страдать.** Это внушалось людям в течение тысячелетий, и люди с этим свыклись. Поскольку привычка есть зависимость, то от этой зависимости совершаемый грех лишь усугубляется. Поэтому человек относится к себе все хуже и хуже и стыдится самого себя, покуда хватает чувств, которых стыдится. Став же бесчувственным, он перестает реагировать на чье бы то ни было мнение. Его уже не уколешь. Он будет сам наносить уколы ближним. *Примирение с грехом – это апатия, отсутствие человеческого участия.*

Кто не знает, как ему обходиться с грехом, цепляет на грех другой ярлык, полагая, что теперь дела обстоят иначе. Люди, приобщившиеся к духовному, оправдывают и обосновывают все понятием **кармы.** В том числе и собственные недуги, поскольку так они легче переносятся. Такое же психологическое действие оказывает знание, что болезнь – это искупление греха. В течение долгого времени я никак не могла понять, как это верующие, терзаемые смертельным недугом, могут утверждать, что они счастливы. Теперь же я понимаю: они счастливы потому, что вместо безумной душевной муки испытывают смертельную физическую боль. Душевные муки, порожденные чувством вины, по страшнее прочих бед еще и потому, что от них не умирают. Они дают человеку время осмыслить свои ошибки и исправить их, пусть даже это время полно мучений.

Как грех, так и карма являются величинами переменными, но изменить их может *только* сам человек. Мнение, будто ребенок карается за грехи родителей, верно лишь отчасти. А именно: своей греховностью мы притягиваем к себе детей с аналогичными грехами. Ребенок действительно страдает, однако своими страданиями не может усвоить за нас духовный урок нашей жизни. Если мы переживаем страдания своего ребенка и приходим через это к постижению законов жизни, значит, он страдал не зря. Своими страданиями ребенок нас вразумил, и мы усвоили урок. Таким же образом и ребенок может извлечь урок из родительских страданий и меньше страдать впоследствии.

Жизнь – серьезная штука, но смертельно серьезной она является для тех, кто отличался особой *богобоязненностью* в предыдущих жизнях. Однако, каким бы великим ни был страх, ему неподвластны законы природы. Природа посылает женщине мужчину, а мужчине женщину. Чувство определяет жизнь. Чувство «я не совершил греха» и знание «я совершил грех» позволяют человеку жить дальше. Правда, ему приходится скрывать свои деяния от других, однако в душе он может даже быть счастлив. Зато *чувство «я совершил грех»* и *знание «я не совершил греха»* и рождают ненависть к собственным слабостям и к противоположному полу, который эти слабости использует. Так начинаются болезни.

Я уже не спрашиваю, какой вид ненависти сильнее остальных. Догматическая или религиозная ненависть имеет еще одно красивое название – священная война. Об этих войнах рассказывает история, зато наши болезни повествуют о том, как мы ведем священную войну против самих себя. Борясь с самими собой во имя чистоты души, мы всегда оказываемся

побежденными по той простой причине, что священная война против самого себя является самопожертвованием.

Самопожертвование – это суровое наказание самого себя за греховность и убежденность в правильности этих мер. Чем примитивнее уровень развития человека, тем более универсальным способом искупления греха для него является принесение в жертву как себя, так и окружающих. О принесении в жертву девственницы нам хорошо известно из истории. На жертвенный алтарь возлагается все, о чем только можно помыслить: богатство, животные, люди – родители, дети, мы сами. При этом жертве всегда приходится расплачиваться за чужие грехи. Современное развитое общество, ставшее более совершенным за многие реинкарнации, уже не столь глупо. Однако кое в чем мы продолжаем оставаться глупыми, раз считаем, что обязаны страдать за других. Конечный итог тот же.

Особенности самопожертвования определяют особенности болезней. У женщины, о которой можно сказать, что она – сама невинность, часто бывает дисфункция половых органов. Почему? Потому что женщина в предыдущих жизнях считала себя ужасной грешницей, из-за чего теперь принуждает себя быть ангелом. Она сдерживает себя, не отступая ни на шаг от норм морали, и потому может поклясться положив руку на сердце: я ни разу не совершила греха ни по отношению к себе, ни по отношению к другим. В одном анекдоте на такое утверждение собеседник грозит пальцем и говорит: не будь столь уверенной. Никто из нас точно не знает, какой грех мы совершили в предыдущих жизнях. Ясно одно: высвободить его мы не сумели. Не помогает и знание, что греха не существует, ибо вымышленный грех – все же грех, который укореняется в человеке и делает там свое дело, покуда человек его не высвободит.

Подытожим сказанное (см. с. 37).

На протяжении тысячелетий секс считался грехом, что привело к отрицанию греха в наши дни. Желание отрицать грех может быть столь отчаянным, что человек готов скорее умереть, чем признаться вслух в своих греховных потребностях. Особенно плохо обстоит дело с безмерно послушными женщинами, терзаемыми страхами и относящимися к телу как к скверне. Если у подобной женщины пропадает менструация, она сможет даже обрадоваться, не понимая, что ее ненормальная чистота является симптомом некоего серьезного недуга. Она довольна тем, что сумела подавить свои греховные потребности.

В своем стремлении обрести святость мужчины просто так не сдаются, если речь заходит об умерщвлении плотских желаний, ибо для мужчины важнейшей задачей является обеспечение рождения потомства, сохранение на Земле жизни. Их душа не становится чистой, пока они этого не сделают, даже если их вера настаивает на обратном. По той же причине мужчины, отрицающие грех, путают сердце и половые органы и делают свое дело, покуда хватает сил. Они не берут на себя ответственность за совершенные ошибки, поскольку их гордыня и эго не ведают ответственности. Если окружающие станут взывать к их совести, в них лишь усиливается дух сопротивления.

У женщин протест против греха приводит к гиперсексуальности, то есть безнравственности, при которой их не урезонить ни нравуочениями, ни угрозой адского пламени. Человек бессилен перед своими стрессами. Подавление плотских желаний приносит результаты до тех пор, пока у человека хватает на это сил. Никто из нас не знает, когда именно переполнится сосуд, в котором копятся стрессы. Для кого-то этот миг уже миновал. Для кого-то наступил. А для кого-то еще предстоит.

Человек постигает себя через тело на протяжении всей своей жизни. Чем целесообразнее используется им время, тем совершеннее результат. Опыт родителей позволяет познать себя быстрее и с меньшими страданиями. К такому человеку относятся с уважением и признанием. Кого признают, тот обретает известность. **Признание** со стороны семьи, общества, человечества

помогает создать общее поле, которое является мощной движущей силой. Грешный человек боится признания, даже если его желает.

Религиозный грешник покидает свою деревню, где он у всех на виду, и уходит в монастырь, чтобы обрести покой.



...

Самый сильный страх – это страх религиозный, который страхом не называют.

Пугает само знание.



...

Самое сильное чувство вины – это религиозное чувство вины, которое именуется грехом.

Грех вызывает стыд и страдания, которые умерщвляют чувства.



...

Самая сильная ненависть – это религиозная ненависть, имя которой – священная война.

Священная война, которую человек ведет против самого себя из-за своей греховности, есть самопожертвование.

...

САМОПОЖЕРТВОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВИЧНЫМ СТРЕССОМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

Не будь нарушения обмена веществ, не было бы и болезней.

Иначе говоря, не было бы догм, не было бы и несчастий. Поскольку догмы возникают от страхов, мы опять вернулись к исходной позиции.

Это значит, что если вы высвободите свои страхи, то снимете и все остальные стрессы.

Светский грешник покидает свою деревню, где его преследует молва., и уходит в город с той же целью – обрести покой.

Как вы можете догадаться, покоя не обретает ни тот ни другой, так как покой обрести невозможно. Кто не дает себе покоя сам, тому не дают покоя окружающие. От себя не убежишь.

Со временем понятие греха как искаженное религиозное представление о взаимоотношении полов распространилось буквально на все. Ведь все сущее имеет два полюса – два вида энергии: мужскую и женскую. Современного атеиста можно обвинять в чем угодно: и в том, что он совершил, и в том, чего он не совершал. Чтобы спастись от религии и сохранить свою жизнь в облике человека, атеизм стал попросту отрицать религиозный грех. Несмотря на это, в каждом человеке присутствует как религиозность, так и атеизм.

Религиозность в человеке знает, что он грешен. Светскость в человеке знает, что он безгрешен.

Конфликт между этими двумя началами усиливается, если человек пребывает в одиночестве. Чувство одиночества вселяет страх и делает человека враждебным ко всему. Находясь в людской гуще, такой человек пребывает в постоянном состоянии готовности к атаке, так как никому не доверяет. Страх перед людьми превращается в ненависть, отчего у человека возникает ощущение, что и окружающие относятся к нему с ненавистью. Чувство отверженности превращается в уверенность. Любая обыденная речь об этике и морали вызывает у него неприятие, и он спасается бегством туда, где предлагается нечто особенное и неслыханное. Речь идет о разного рода сектах, где человеку внушают: «Среди нас ты станешь лучше, чем они».

Морализаторство со стороны людей аморальных ведет к тому, что отрицание греха перерастает в открытый протест в форме вызывающего сексуального поведения. Чем больше число лицемерных ханжей, тяготящихся собственной добропорядочностью, тем больше число и тех, кто с вызывающим бесстыдством предлагает свои сексуальные услуги. Это значит, что ложная мораль истребляет мораль. Обоюдная непримиримая ненависть к оппоненту усиливает комплекс греха у обеих сторон.

Расплата за грех

Нарушения здоровья в области тела, которое принято считать греховным, бывают разные. Чтобы не повторяться, рассмотрим те, о которых ранее не говорилось.

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА и аменорея, то есть отсутствие менструации как таковой, являются в наши дни наиболее распространенным недомоганием среди женщин, вносящим напряженность в их жизнь и вызывающим серьезные проблемы полового и семейного свойства. Ведь от регулярности цикла зависит как начало беременности, так и ее предотвращение, что для современной женщины является едва ли не жизненно важным вопросом. Почему? Потому что чем больше женщина доказывает, что она – настоящая женщина, тем больше она обязана заниматься сексом с героической самоотдачей.

МЕСЯЧНЫЕ ОЧИЩАЮТ ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ.

Как вы знаете, для содержания чего бы то ни было в чистоте следует эту вещь регулярно чистить. Если женщина умеет оставаться женщиной, она следит за собой и сама о себе заботится. Ей известно, ибо она чувствует, что другие не могут очистить ее душу. Для облегчения состояния своей души женщины испокон века каждое утро и каждый вечер обращаются к Богу за помощью. Фактически же мольбу о помощи они обращают к себе, то есть к любви. Кто делает это от всей души, тот помощь получает.

Любовь помогает прочувствовать ритмы жизни и жить сообразуясь с ними. Ритмы бывают разные. К ритмам, необходимым для сохранения менструального цикла, относятся следующие:

- ритм смены дня и ночи, который говорит о том, что ночь предназначена для отдыха, а день – для работы;
- недельный ритм, который говорит о том, что каждый седьмой день предназначен для передышки;
- ритм лунного месяца, который говорит о том, что через каждые четыре недели женщина обновляется.

Любое геройство на трудовом фронте, всякая посменная работа и ночные дежурства – это не для женщины. Это для мужчин и мужеподобных женщин. Если женщина, работающая по мужской специальности либо занимающая мужскую должность, чересчур уподобляется мужчине, у нее непременно происходит и нарушение менструального цикла. Мужские гормоны вырабатываются соответственно ритму сна, а женские – соответственно ритму смены дня и ночи. Напомню, что и у мужчин и у женщин имеются как мужские, так и женские гормоны.

Нормальный лунный цикл женщины продолжается 28 суток. Это как одна большая волна, которая поднимается и опускается. Точно так же увеличивается-уменьшается содержание гормона женственности в женском организме, вызывая аналогичное повышение-сокращение количества гормона материнства. Если женщина не беременеет, начинается менструация, выводящая из тела избыточные гормоны. Каждая менструация дает женщине новую возможность расцвести и плодоносить – вознестись на гребень женской жизни. Причем всякий раз, когда женщина не забеременеет, менструация снова очищает ее организм, чтобы женщина стала чистой к зачатию дитя либо чтобы она была чистой в ипостаси матери, если она уже имеет детей и новых не планирует.

Женщина сродни цветку. Цветок раскрывает лепестки при свете солнца. Солнечный свет – это духовный свет. Мужчина являет собой дух. Свет являет собой любовь. Цветущим цветком женщина становится от любви мужчины. Мужчина может любить женщину лишь тогда, когда сама женщина любит. Таким образом, если женщина заботится о своей душевной чистоте, она любит и любима. Тогда она плодоносит как в духовном, так и физическом смысле на протяжении всей жизни. Даже если детей у нее уже достаточно.

Что нужно делать человеку для достижения душевной чистоты? Нужно быть самим собой. Если человек не стыдится быть таким, какой он есть, ему не страшно отдать ближнему то, что в нем есть. В каждом человеке имеются все стрессы, которые вообще существуют в природе. Когда они покидают человека без страха, то есть спокойно, они превращаются в любовь. Спокойная реализация энергий не делает человека ни хорошим, ни плохим. Кто смеет быть самим собой, тот приобщается к ритмам природы, и жизнь его налаживается. То же относится и к женской жизни.

Нарушения менструального цикла отражают неритмичность в очищении **женщины**.

1. У некоторых девушек цикл нерегулярен уже с первой менструации. Это означает, что девушка в столь юном возрасте еще испытывает страх и стыд быть в роли женщины, и указывает на то, что данная проблема унаследована ею от матери. Поскольку мать она выбрала по

принципу схожести, это означает, что неумение быть самой собой унаследовано ею из предыдущих жизней. Нарушение цикла явственно говорит о том, что важно этот урок усвоить в нынешней жизни. Усвоить самой и обучить свою мать. Промедление чревато более серьезными недугами. Девушки так и поступают, но в наши дни их попытки выливаются в капризничанье, вспыльчивость, закатывание истерик, а результат достигается обратный. В своем отчаянии раздраженная мать не может уразуметь наставлений дочери.

2. У некоторых девушек менструальный цикл становится нерегулярным с того времени, когда они начинают обращать внимание на мальчиков либо когда впервые влюбляются. Вряд ли кто-либо из врачей может об этом догадаться, так как обычно девушки отрицают свою влюбленность, словно смертный грех. Особенно же если влюблены в нехорошего мальчика. Чем немилосердней отношение взрослых к юношеской любви, тем вероятнее, что цикл у девушки так и останется нерегулярным. Почему? Потому что девушка, которая хочет быть хорошей, влюблена в плохого мальчика и теперь считает себя недостойной хорошего парня. Она стыдится своего недостатка и не смеет быть сама собой. Пусть даже родители с утра до вечера ее расхваливают, но она-то знает, что хвалить не за что.

Молчаливая и скрытная дочь также является наставником для родителей, особенно для матери.

3. Есть девушки, у которых нормальный цикл нарушается сразу после первой половой связи. Причина та же: девушка, наученная относиться к половой жизни как к чему-то греховному, воспринимает свой поступок как постыдный. От стыда она и раньше не знала, куда деваться, а теперь и подавно. Чем неудачнее был первый опыт, тем больше она винит себя и тем хуже ей становится. Тут не может быть и речи о том, чтобы оставаться самой собой. Могла бы стать порядочной женщиной – стала непорядочной, могла бы вести упорядоченную половую жизнь – повела беспорядочную.

Приступы отчаяния дочери должны бы заставить родителей серьезно задуматься. Доверительные, задушевные беседы сослужили бы добрую службу.

4. Встречаются замужние женщины, у которых цикл нарушается после свадьбы, ибо женщина ждет от мужа слов похвалы, а тот молчит. Женщина тут же делает вывод: ах я бедная, несчастная, никудышная жена. Нормальную жизнь уже не наладить. Раньше нарушение цикла было для женщин оправданием отказа от половой близости. Это происходит и в наши дни, но сейчас мужчин это бесит гораздо сильнее, ведь они знают, что существуют противозачаточные средства. Чем эгоистичнее муж, тем меньше он знает и меньше желает знать про то, сколь вредны для здоровья женщин гормональные препараты. В рекламе ведь восхваляются лишь положительные свойства лекарств.

Мужчине следует знать, что причина дурного настроения жены всегда кроется в ее отношении к мужу. Было бы правильней поговорить начистоту, а не умерщвлять чувства молчанием.

АМЕНОРЕЯ, то есть ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИИ, может быть

– первичной – менструация не приходит после полового созревания;

– вторичной – менструация прекращается начиная с какого-то произвольного момента.

У женщины, относящейся к сексу как к святыне, менструации приходят с точностью часового механизма. Она может работать проституткой, однако в этом отношении душа у нее столь же чиста, как у Девы Марии. Цикл у нее в порядке, а если вдруг менструация не приходит, то потому лишь, что у нее произошло благословенное зачатие.

Аменорея происходит от отчаянного желания доказать свою невинность, свою чистоту.

Аменорея является заболеванием чрезмерной добродетели. Если у девушки нарушен менструальный цикл, то у нее обязательно нарушено также созревание и овуляция яйцеклетки, то есть выведение яйцеклетки из яичника. У кого нет менструации, у того нет и овуляции. У кого есть менструация, у того овуляции может и не быть, а от овуляции зависит возможность забеременеть. Отсутствие овуляции бывает чаще, чем отсутствие менструации.

Первичная аменорея является собой запаздывание первой менструации. Зачастую женщины, у которых менструация начинается лишь в 16–20 лет или еще позже, недостаточно женственны внешне. Вместе с тем встречаются совершенно очаровательные женщины с хорошо развитыми половыми признаками, у которых никогда не бывало менструации и которым не помогает даже современная гормональная терапия. Отчего такое различие? Все дело в том, перед кем женщина испытывает стыд.

Женщина, которая **стыдится собственной женской несостоятельности перед самой собой, умерщвляет свое женское естество.**

Женщина, которая **стыдится собственной женской несостоятельности перед окружающими, умерщвляет свою женственную внешность.**

Женщина, которая **стыдится собственной женской несостоятельности как перед собой, так и перед окружающими, умерщвляет и свое женское естество, и женственную внешность.**

В чем причина такого умонастроения?

Его духовные корни уходят в предыдущие жизни, а земные корни **связаны с родителями.** Отношение матери к женскому полу вообще и к дочери в частности быстро формирует отношение дочери к самой себе, так как мать желает ведь только добра. Отношение матери к мужчинам вообще и к мужу в частности быстро формирует отношение дочери к окружающим. С той минуты, когда мать заявляет дочери, что ей все про нее известно, дочь и начинает стыдиться себя. Если отцу дочери удастся оставаться самим собой рядом с неуравновешенной женой, то для дочери это служит неоценимой поддержкой. Ведь ни к чему завистникам и злорадствующим знать про то, что терзает душу женщины.

Если девушка, воспитанная в страхе, ставит целью жизни защиту своей добродетели, то менструацию у нее не вызвать никакими средствами. **Отсутствие менструации** говорит о том, что женщина отрицает свой сексуальный грех настолько решительно и бесповоротно, что **даже мысли о сексе воспринимаются ею как греховные** и что, случись ей оступиться, она будет скрывать свою сексуальную ошибку любой ценой.

Вторичная аменорея – отсутствие менструации в течение некоторого времени – означает, что женщина именно сейчас стала доказывать свое целомудрие. Происходит это обычно в ту пору, когда мать с испугом обнаруживает, что дочь становится женщиной и что теперь нужно особенно тщательно заботиться о ее целомудрии. Мать, подчеркивающая собственную добродетельность, делает все, чтобы отвлечь мысли дочери от парней. Вместо того чтобы побеседовать с дочерью как женщина с женщиной, она принимается запугивать дочь рассказами о всяких страшных болезнях, которыми болеют мужчины и которыми заражают женщин. Мать прекрасно помнит, что именно подвигло ее саму ступить на стезю греха, и знает, что помешать этому мог только сильный страх. Если и после этой проработки дочь не перестает заглядываться на парней, у матери возникают недобрые предчувствия. Подозрения тем сильнее, чем греховнее мысли посещают саму мать.

Материнская хитрость перерастает в подлость. И все, как водится, во имя благой цели. Лицемерное дружелюбие матери располагает ни о чем не подозревающую дочь к

откровенности, и, если матери удастся вырастить из дочери ангела, не исключено, что дочь будет всю жизнь страдать. Желание дочери доказать матери свою невинность оборачивается аменореей. Чем больше мать теперь беспокоится о дочери и ходит за ней по пятам либо изображает из себя задушевную подругу, тем более нервной становится дочь, пока не завянет, и никто уже не захочет этот завядший цветок сорвать. Менструация, которая так никогда и не придет, отражает душевную жизнь дочери.

Аменорея может возникнуть в любом возрасте из-за нагнетания чувства вины, связанного с половой жизнью, то есть нагнетания чувства греха. Грех поселяет в человеке **раскаяние**. Чем сильнее женщина кается, тем быстрее возвращает громадный грех, что, в свою очередь, рождает желание доказать свое целомудрие. Многие женщины ощущают себя грешницами, ибо живут с мужем из чувства долга, позволяя себя осквернять, словно проститутку. Они обвиняют мужа в том, что он не прекращает подобного унижительного отношения, и не могут сообразить, что муж занимается сексом из того же чувства долга.

Если женщина уклоняется от супружеских обязанностей, муж начинает ее ревновать, поскольку не понимает женского склада мышления. При чем тут вина? При чем тут грех? Что за женские бредни? Будь такой, какая ты есть, и все будет в порядке! Для женщины же это означает: будь для мужа шлюхой, и все будет в порядке. Мужчинам подавай только одно. Остальное для них не важно. В ответ на это женщина еще больше старается доказать, что она не шлюха. Ранняя менопауза свидетельствует о том, сколь быстро женщина оказывается в состоянии кризиса из-за стремления доказать свою добропорядочность. Теперь как будто все в порядке, но какой женщине захочется записаться в старухи в возрасте тридцати или сорока лет.

Чем сильнее обида женщины, тем настойчивей она стремится доказать свою чистоту и тем нереальней излечить ее от аменореи. Нарушение менструального цикла означает нарушение функции половых органов, которое переносится безболезненно, однако гнетет необъяснимо тяжким грузом, и от него не избавиться. Возникает состояние напряженности, усталость, нервозность. Как бы хорошо женщина ни владела собой, неизбежны приступы злости, и тем чаще, чем дольше длится аменорея.

Женщины с нарушением менструального цикла составляют категорию образцовых чистюль. Ведь человек во всем видит себя. Поэтому все должно быть идеально чисто. В том числе и тело. Поскольку тело не терпит чрезмерной физической чистоты, оно заболевает. К распространенным недугам относится иссушение кожи внешних половых органов, а также слизистых оболочек внутренних половых органов. Это вызывает не только чувство неудобства и зуд, но и мешает нормальной половой жизни. Наиболее серьезным осложнением, вызываемым чрезмерной чистотой, бывает болезнь внутренней нечистоты, а именно рак.

Женщина, живущая в страхе греха, непредсказуема. Грех мерещится ей всюду. Если женщина ощущает себя грешной перед ребенком, которого родила в трудное и неподходящее время – или что вообще его родила, – у нее развивается **послеродовая аменорея**. Страх повторить этот грех велит ей держаться подальше от мужа, а чувство вины перед ребенком заставляет целиком сосредоточиться на малыше. Если муж считается с женой, у нее возникает чувство вины перед мужем, что уменьшает лактацию и вредит ребенку. Такая женщина не умеет распределять внимание между мужем и ребенком. Она не умеет быть одновременно женой и матерью, ибо желает быть хорошей женой и хорошей матерью. Побеждает желание быть хорошей матерью, так как беспомощное дитя нуждается в ней больше, чем муж.

Самые быстрые изменения происходят в женщине во время родов и непосредственно после них. Поэтому новоиспеченной мать легко манипулировать. В кругу своих близких она подобна Деве Марии, которую все поучают, стараются переделать, подчинить своему влиянию. Она должна быть ангелом, а если это не так, она ощущает себя несчастной грешницей.

Послеродовые выделения кажутся ей грязными, а о менструации даже думать не хочется. Чем неприязненней женщина относится к месячным, тем больше менструация является для нее помехой. Приходит, как водится, в самое неподходящее время, покуда не перестает приходить вообще.

Другая крайность – **менструация с обильным кровотечением**. Проблема эта касается тех женщин, которые не выносят ханжества и игры в непорочность. У женщины, которая придерживается мнения, что коль скоро половая жизнь – это грех, раз так считают люди, но пусть и шлюхи тогда перестанут корчить из себя ангелочков, – у такой женщины менструация обильная. **Желание избавиться** от всякой аномалии, сопутствующей женской жизни, ведет к обильным месячным. Такая женщина не станет на словах ничего приукрашивать и не станет доказывать, что черное – это белое. Она на деле превращает черное в белое. Тем самым и **месячные с малым выделением крови, и обильные месячные являются результатом душевной нечистоплотности женщины**.

Стрессы, вызывающие скудные месячные либо прекращение последних	Стрессы, вызывающие обильные месячные и маточные кровотечения
<i>Скудность</i> — стыд за людские постыдные поступки, то есть за грехи, и великий стыд самой оказаться грешной.	<i>Обильность</i> — желание доказать, что я ни в чем не виновата, что я безгрешна.
<i>Аменорея</i> — отчаянное желание доказать, что я непорочна, чиста, добродетельна.	<i>Кровотечение</i> — отчаянное желание избавиться от вины и греха. Чем острее желание, тем обильней кровотечение.

Маточное кровотечение означает, что *материнство желало бы сурово отомстить тем, кто мешает стать матерью*. Не имеет значения, происходит ли маточное кровотечение у женщины небеременной, беременной либо только что родившей, – это все равно означает, что женщина как мать глубоко оскорблена. Если беременная женщина оказывается в ситуации, не позволяющей ей вынашивать плод, однако женщина начинает отчаянно бороться за сохранение беременности, стремясь доказать, что имеет на это право, то у нее может начаться маточное кровотечение, и беременность может прерваться. Если рожаящей женщине сказать что-то унижающее и оскорбительное во время родов, когда она еще способна мыслить, у нее может начаться **родовое кровотечение**, ставящее под угрозу здоровье либо жизнь как самой женщины, так и ее младенца. Если родовые схватки очень активны, сказанные неприятные слова не проникают в сердце женщины, и патологии не возникает. Неуместное замечание, произнесенное в адрес матери или ребенка сразу после родов, может обернуться для роженицы *послеродовым маточным кровотечением*. Это опасно для здоровья и жизни матери.

В указанных случаях маточное кровотечение может произойти и тогда, когда в данной ситуации никто плохого не говорит. Точно таким же образом действует произнесенное ранее оскорбление, если женщина о нем вспоминает. Для нормального протекания беременности и родов женщине следовало бы очень тщательно высвободить свои благие желания, ибо беременная женщина ранима до чрезвычайности.

Менструация – явление естественное и необходимое, чтобы высвободить у женщины подсознательную жажду мести, которая возникает оттого, что женщина лишена возможности реализовать себя в роли женщины. Любовь созидает, месть – разрушает. Если бы люди умели вести себя по-человечески, то на земном шаре нас было бы в несколько раз больше, чем сейчас,

никто не умирал бы от голода и многие духовные субстанции, которые на сегодняшний день не могут перевоплотиться из-за нехватки телесных оболочек, поселились бы среди нас и стали бы совершенствоваться. Это ускорило бы развитие всего существующего человечества.

Если у женщины наблюдается нарушение менструации либо менструального **цикла, у нее обязательно бывают проблемы и с грудью.** Женские груди – самый чувствительный орган женского организма, моментально реагирующий как на хорошее, так и на плохое. **Женщина выражает свою** сущность через грудь. Недаром наибольшее внимание всегда обращается на женскую грудь. Не зря женщины пытаются скрыть изъяны своего естества путем искусственного изменения формы груди. Мужчин, которые стремятся разжечь свои угасшие чувства обладанием подобной грудью, ожидает немалое разочарование. Женственная грудь партнерши не способна поколебать недоверие мужчины к женщине, не способна открыть путь мужской любви. Она рождает страсть, которую ошибочно принимают за любовь даже после долгих лет супружества.

Красивая женственная грудь дает возможность мужчине вновь утвердить себя мужчиной. Мужчины с комплексом неполноценности, заполучив подобную грудь, доказывают, что не такие уж они слабаки.

Тяга женщин к большой красивой груди вполне понятна – обладая такой грудью, женщина доказывает, что она чего-то стоит как женщина. До тех пор пока женщине удастся обманывать и успокаивать себя, ее груди не заболевают, однако же они нечувствительны. Но и этот недостаток можно скрыть с помощью всевозможных уловок и ухищрений, используемых для разжигания эмоций, однако чем дольше длится самообман, тем более дорогую цену придется когда-нибудь заплатить. Ведь энергетические каналы и нервные волокна, перерезанные в ходе операций, ведут к потере чувствительности. Сама по себе рубцовая ткань нечувствительна, даже если она незаметна в косметическом отношении.

Нормальная чувствительность предполагает живость чувств. Бесчувственные женщины демонстрируют свои нечувствительные груди. Женщина с живыми чувствами так не поступает. Она распознает, перед кем раскрыться, кому отдать свою любовь так, чтобы не причинить себе боли. Ведь вокруг полно тех, кто не готов к настоящей любви. Настоящие чувства приводят любовь в движение. Любовь не застаивается в грудях, не превращается в злобу и не поражает груди недугом. Здоровые груди говорят о том, что женщина не боится и не стыдится любить мужчину. Если у мужчины столь же открытая душа, он принимает то, что дает ему женщина, и не стыдится отдать взамен свою мужскую любовь. И у него тоже грудь здоровая.

Люди, уравновешенные духовно и физически, встречаются редко, потому и совершенные любовные отношения являются редкостью. Большинство из живущих лишь постигает их азы. Кто признает законы природы, тому эта наука дается легче и без особых страданий. Законы природы гласят: *«Каждая отдельная жизнь начинается с самого человека. Не следует ждать милости от ближнего. Люби сам, тогда и ближний тебя полюбит. Не спеши, и ты дождешься этого».*

Не спешит тот, кто не боится. Кто не боится духовно, тот не боится и физически. **Если человек стыдится любви, у него заболевает грудь, будь то женщина или мужчина.** У женщин это происходит чаще, так как у них чувство стыда развито сильнее.

Если женщина *желает* любить мужчину, ее ждет неудача. Одно желание порождает другое. Чем меньше она имеет, тем сильнее желает, и все ее нереализованные желания оседают в груди в виде соответствующей болезни. Хорошей жене помехой в любви являются недостатки мужа. Женщины считают, что, если муж был бы таким, каким он видится жене, на него можно было бы молиться. Иное утверждает женщина, которая сумела переделать мужа на свой лад. Такого мужа вообще невозможно любить – это не мужчина, а баба. В лучшем случае любить его можно как ребенка или брата.

Женщина, испытавшая подобное, предпочитает плохого мужа, однако всякий раз, когда он проявляет тот или иной недостаток, жена запирает свое сердце на замок. От этого муж становится еще хуже. Женщина, героически терпящая свинства мужа, зарабатывает рак груди – своего рода орден. Это – плата за героизм. Число таких героических женщин стремительно множится во всем мире, и, может, хотя бы это заставит их задуматься и осознать, что в женском плане у них что-то серьезно не ладится. Если женщина понимает, что любовь к мужчине – святая женская потребность, то она не дает мужу пользоваться ее телом из женской снисходительности либо по обязанности. Она не совершает греха. И вообще не притягивает к себе мужчин, которые к женщинам относятся как к шлюхам, которыми можно пользоваться. Рядом с ней оказываются мужчины, ищущие в женщине Деву Марию.

Изменяясь, женщины созидают человека с духовными запросами. Мужчина тоже является духовным существом.

Большинство порядочных женщин желали бы предложить себя мужчине, но не смеют, стесняются. Как назло, они притягивают к себе мужчин пассивных, с низкой потенцией, бесчувственных, которые не родились бесчувственными, а сделали такими по воле обстоятельств. Невостребованная любовь остается у женщины в груди, и чем дольше эта ситуация продолжается, тем вероятнее заболевание груди. Если женщина опасается, как бы муж не счел ее шлюхой с непомерными сексуальными запросами, у нее **начинает ныть грудь**. От печали и разочарования вдобавок образуются отеки. Как женщинам, так и мужчинам следовало бы знать, что здоровье одного члена семьи определяет здоровье всех домочадцев. Оно есть ценность. Если непосредственный владелец здоровья не умеет беречь эту ценность, ему мог бы помочь близкий. Счастье ведь вещь обоюдная. Если женщина глупая, мужчине стоит быть поумнее.

Если женщина из-за ощущения вины считает себя плохой и желает быть для мужа чрезмерно хорошей – по-матерински хорошей, чтобы тот ее полюбил, – то у нее в груди образуется *молозиво*. По-научному оно именуется галактореей. Галакторея возникает и в том случае, если сексуальная пассивность мужа доводит добропорядочную жену до такого кризисного состояния сексуальной активности, что она решает осчастливить чужого мужчину. Если это решение остается у нее в мыслях, то ей в течение многих лет приходится ощущать себя кормящей матерью – бюстгальтеры все в молочных пятнах – и приходится огорчаться: кого такая может прельстить. Если же женщина реализует свое решение, она избегает галактореи. Зато не избегает великого чувства вины и множества мыслей, над чем будет размышлять до конца своих дней.

Чрезмерное выделение грудного молока в послеродовой период означает, что женщина испытывает желание доказать наперекор всему, что **она как мать лучше, чем считают окружающие**.

Женщины, которые ложатся в постель к чужому мужчине, чтобы удостовериться в собственной пригодности, реагируют на это по-разному. Одни восстанавливают благодаря этому чувство собственного достоинства и живут с мужем, причем лучше, чем раньше. Они проверили себя, свои чувства и сделали для себя вывод, никого в случившееся не посвящая. Таким способом проверяет себя рассудительная женщина (и рассудительный мужчина). Она не сожалеет ни о чем и не культивирует чувство вины.

Женщины, решающие изменить мужу из мести, ведут себя прямо противоположным образом. Им непременно нужно поделиться с кем-нибудь своим торжеством. И хотя они из житейского опыта знают, что довериться подруге – это все равно что довериться всему свету, удержаться они не могут. Их распирает от победного торжества. В итоге женщина обрекает себя на двойное наказание – в дополнение к неминуемому чувству вины и ощущению греха. В

конечном счете она не познает счастья с посторонним мужчиной и не познает его с собственным мужем. Человек ничему не научился.

Большинство замужних женщин сетуют на свою трудную жизнь. Нерешительные же остаются незамужними и при всяком удобном случае похваляются: «А вот у меня никаких проблем с мужчинами нет». Как это нет, если они же и сокрушаются: «Никому я не нужна! Разве я хуже других?» Женщина может быть удовлетворена тем, что у нее нет плохого мужчины: отца, брата либо разведенного мужа, но не удовлетворена тем, что у нее нет мужчины. Ведь она всего лишь женщина, которая стремится к совершенству также и на физическом уровне. Желание доказать свое целомудрие может настолько притупить чувства у женщины, что она брезгует прикоснуться к своим грешным грудям, пока они не перестанут тосковать о мужчине. При таком отношении к своему телу женщина не может заметить симптомов развивающегося рака и обнаруживает их, когда уже слишком поздно.

В более выигрышном положении оказываются целомудренные замужние женщины. От внимания любящего мужа не ускользает ни малейшее изменение, возникшее в груди жены. Муж может быть сколь угодно безразличным, но при малейшем телесном контакте он это изменение ощутит. Проблема в том, что, если замужние женщины ни за что не желают поступиться целомудрием, мужа это может отпугнуть. В женщине происходит борьба между страстью и целомудрием, борьба столь яростная, что женщину колотит от злости, печали, жалости к себе, ярости. Она живет словно в электрическом поле. Если верх одерживает целомудрие, женщина винит мужа – что ему пора проснуться, схватить жену в охапку да проделать с ней все эти упоительные штучки, о которых она мечтает. Если муж догадывается о ее тайном желании, то все проблемы снимаются – для него и для нее. К сожалению, хорошие мужья не догадываются ни о чем. Они ждут проявления активности от жены.

...

Причины возникновения всех болезней одинаковы.

Не являются исключением и болезни груди.

Запомните: ЗДОРОВЬЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ДУШЕВНЫМ СОСТОЯНИЕМ .

Вы можете ощущать и знать, что ваше тело здоровое, поскольку прошли медицинское обследование, но это не означает, что болезнь не нагрянет завтра. Душевное отчаяние от испытываемых вами стрессов ведет к их материализации в виде физической болезни.

Серьезность и острота болезни зависят от того, сколь серьезно и остро вы переживаете стрессы.

Покуда вам удастся подавлять эмоции, умерщвлять чувства, а значит, культивировать апатичность, можете считать, что вы здоровы.

*В реальности же ваше душевное здоровье ухудшается.
Во избежание наихудшего приходит отчаяние, которое
расставляет в материальном отношении все по своим местам.*

*Независимо от того, больны ли вы физически или еще нет,
высвободите подавляемые эмоции, которые считаете
малозначимыми. Не удивляйтесь той лавине эмоций, которая
прорвется, как только вы развяжете первый узелок. Явление это
естественное. Благодарите Бога за то, что вы способны еще их
ощущать. Распахните дверцу вашей души, ставшей темницей, и
дайте лавине выплеснуться наружу.*

*Прочувствуйте, насколько легче станет на душе. Пообщайтесь
со своим телом и сделайте выводы. Не ждите чуда. Осознайте, что
духовное высвобождение плотной, твердой субстанции – дело
нешуточное. Высвобождая грех, вы расчищаете почву, на которой
произрастает болезнь.*

Не отрицайте греха. Осознайте, что, хоть греха за вами нет, все же вы его придумали. Произошло это несколько тысячелетий тому назад, и вы его возвращаете по сей день. А значит, вам есть что высвободить.

Не для целомудренных

Вероятно, вы слышали о бытующем и по сей день в некоторых странах обычае обрезания женщин. Практикуется это там, где царят примитивнейшие догмы, и делается для того, чтобы половая жизнь стала для женщины как можно неприятнее, болезненнее. Процедуру делают женщины, которые сами пострадали из-за этого. Это одобряется мужчинами, которые по той же причине лишаются женской любви. Ибо разве может женщина любить мужчину в тот миг, когда мужчина причиняет ей боль? Негуманного мужчину это несколько не трогает. Для него главное – знать, что никто другой к его женщине не прикоснется. Подобные традиции свидетельствуют об отрицательных последствиях догм и о том, насколько человек оказывается зависимым от догм, то есть стрессов.

Принуждая себя заниматься сексом, женщина как бы сама себя насилует, чтобы ее мог изнасиловать мужчина. Секс по обязанности является по сути сексуальным насилием, что провоцирует сексуальное насилие же. Женщины, страдающие от сексуального насилия, даже не подозревают, что оно провоцируется ими самими. Безразличное отношение женщины к сексу как к обязанности унижает и раздражает даже самого **любящего мужа, поскольку в любви мужчины более чувствительны**, чем женщины, и, в отличие от женщин, они не покупаются на обманные заверения.

Незаметно для самого себя мужчина приноравливается обставлять дело по-быстрому. Торопливость оскорбляет женщину. Она ждет долгих проявлений нежности и ласки. Мужчина ощущает свою беспомощность. Он не умеет разрешить ситуацию и потому приходит в ярость. Он может сдерживать свои эмоции так, что они никогда не проявятся, однако его движения становятся агрессивно-резкими и причиняют жене боль. Если жена опять-таки из чувства долга стерпит это и не заведет разговора на эту тему, развивается тупое безразличие, переходящее в привычку.

Когда одному из супругов до смерти надоедает такая унижительная жизнь, у него возникает

хламидиоз – воспаление половых органов, которое диагностируется все чаще и чаще. С точки зрения медицины хламидиоз является инфекционной венерической болезнью. Нетрудно догадаться, что именно вы подумаете о своем супруге, если это заболевание выявят у вас. Ни за что на свете не поверите, что он не пошалил на стороне. Но если у него инфекции не обнаруживается, быть трагедии. Вам ни за что не удастся убедить супруга в своей невинности, будь вы даже ангелом во плоти. Хламидиоз обладает энергией сексуального насилия.

Догма гласит, что совершенная женщина добродетельна. Подобное представление просуществовало столь долго, что когда мы впервые в этой жизни услышали слово «добродетельный», то безо всяких вопросов знали, что это значит. Если кто и задает вопросы, то скорее из каверзости – мол, поглядим, как ты будешь выпутываться. Очень многие представители белой расы не приемлют добродетели. Для них это – единственная возможность выжить. Их чаша добродетели переполнилась. Слишком уж долго и, возможно, слишком самозабвенно они блюли добродетель, так что теперь с большей охотой отдаются пороку.

Есть еще одна проблема, о которой предпочитает умалчивать большинство добродетельных женщин. Речь идет об **отсутствии оргазма – наивысшего сексуального наслаждения**. Каким образом им удастся скрыть от мужа свой изъян и убедить его в обратном, остается тайной. Ни одна женщина ничего не имеет против добродетели, против целомудренной чистоты. Однако если ей пришлось бы выбирать между пожизненным целомудрием и божественным сексуальным блаженством, то она не долго думая инстинктивно выбрала бы последнее, то есть оргазм.

...

Пример из жизни

Жизнь послала мне замечательного наставника для постижения греха. Им оказалась женщина 42 лет, у которой ни разу в жизни не было менструации. В течение многих лет ее лечили, но безрезультатно. С ней мне было просто. С помощью моих книг она настолько основательно успела над собой поработать, что мне не оставалось ничего иного, как наблюдать, что означает первичная аменорея (отсутствие менструации). Я посмотрела и сказала: «Это означает желание доказать, что я чиста, добродетельна». Женщина тут же отозвалась: «Этим я занимаюсь всю жизнь». Насколько я помню, мы поговорили с ней недолго, и женщина отправилась домой выполнять весьма трудное домашнее задание по высвобождению данного стресса.

Вернулась она спустя полгода. Женщина запомнилась мне тихой, скромной, интеллигентной и весьма миловидной, правда с бледным цветом лица и невыразительным взглядом. Теперь же, наоборот, я первым делом отметила у нее прекрасный цвет лица и глубокую синеву глаз. Когда она сказала, что у нее было уже три менструации с интервалом точно в 28 дней, я воочию убедилась, сколь разрушительное воздействие оказывает на женскую внешность аменорея и какие чудеса творит менструация.

Женщина уселась напротив меня. На ее щеках играл симпатичный румянец, однако глаза ее были опущены, а сама она еле сдерживала возбуждение. Затем вдруг подняла глаза, качнула головой, словно отгоняя назойливые мысли, и произнесла с долей робости, но и решительно: «Ну, если уж на то пошло, мне бы теперь хотелось ...»

Не успела она договорить, как меня словно током пронзила мысль: «Боже правый, теперь она захочет родить ребенка. Откуда я его возьму!» Между тем женщина спокойно продолжила: «...узнать, что такое оргазм».

Я лишилась дара речи. Женщина пробыла замужем двадцать лет. Муж еще до брака знал, что она неспособна иметь детей, но, несмотря на это, на ней женился, потому что любил. Она тоже его любила. Полному их единению препятствовали лишь некоторые весьма существенные стрессы. Нагромождения малых стрессов им удалось избежать, поскольку они **отдавали себе отчет** в том, что можно и чего нельзя. Они умели учитывать ситуацию. Семейная жизнь ладилась. Да и с приемным ребенком они не знали хлопот. Славный, здоровый, теперь уже взрослый парень.

Стала я глядеть, что означает отсутствие оргазма, и увидела – **это желание доказать, что я не шлюха**. Как заявить об этом интеллигентной женщине, да так, чтобы ее не оскорбить? Но тут я подумала: раз стресс предстал передо мной именно таким, значит, ему лучше знать, как надо. И я рубанула. Женщина улыбнулась и невозмутимо произнесла: «Это было целью моей жизни». Чувствовалось, что этот стресс являлся для нее столь будничным, что ничего не надо было больше объяснять. Она уловила суть с полуслова.

Прошел год. Женщина появляется снова, садится напротив и говорит: «У меня было двенадцать менструаций, все с интервалом в 28 дней. Но за последние три месяца не было ни одной». Стала я глядеть ее половые органы и увидела явную беременность. Ум врача сказал: это невозможно. Гляжу снова – однако так и есть! Спрашиваю у нее: «А вам не кажется, что вы беременны!» Она глядит на меня ошарашенно, боясь вымолвить хоть слово. Бойтись взглянуть.

Гинекологический осмотр подтвердил, что женщина на четвертом месяце беременности. Я поинтересовалась, неужели она не почувствовала никаких изменений в самочувствии. И тогда она рассказала, как однажды вечером пришел домой муж – а он никогда не затрагивал болезненной для жены темы – и как бы между делом спросил: «Как думаешь, а вдруг и у нас когда-нибудь будет ребенок?»

Сразу же после этого менструации прекратились. Женщина

поняла, что муж нутром угадал скорое рождение ребенка, сама же она не могла поверить собственному счастью.

О том, что было дальше, можете догадаться сами. Перед тем как обратиться в гинекологическую клинику, женщина высвободила всевозможные страхи, на которые могла бы воздействовать медицина, и все же не обошлось без неожиданностей. Кто-кто, а врачи всегда находят повод для опасений. Подготовительная работа, проведенная перед рождением ребенка, все же оказалась столь эффективной, что не пострадала ни мать, ни младенец. Учитывая все обстоятельства, мы решили прибегнуть к кесареву сечению. При обсуждении этого выбора право слова имели все сопричастные: ребенок, мать, отец и я. В этой семье к ребенку относились как к Человеку.

Так невозможное стало возможным.

Насколько у всех сопричастных выросла вера в себя, это разговор особый.

...

Пример из жизни

Женщина лет тридцати с небольшим посетовала на неспособность ощущать оргазм. Она никогда не ощущала себя женщиной, а теперь об этом стал поговаривать и ее муж. Не будь у мужа до нее опыта общения с другими женщинами, он не сумел бы это определить. И тогда было бы еще хуже.

Я стала глядеть на ее проблему и сказала: «Простите, но я вынуждена обозначить вашу проблему так, как она сама в вас проявляется. Ей лучше знать, какими словами следует ее выразить. Причина отсутствия у вас оргазма заключается в вашем желании доказать, что вы не шлюха».

Женщина отреагировала моментально, оставаясь совершенно спокойной: «Конечно. В этом цель моей жизни». Я опешила, но, поскольку у меня уже имелся подобный опыт, сообразила задать ей вопрос: «Помните ли вы, какое именно событие породило это желание?» Я не сомневалась, что женщине нанесли глубокую душевную травму.

Женщина подняла глаза, и в ее взгляде я прочитала: «Как можно забыть такое?» Когда ей было пять лет, в гости к ним пришла одна

тетя, которая заговорила с ней, как обычно разговаривают с детьми: «Ах ты моя красавица, ах ты моя умница!» Мимоходом женщина спросила, кем девочка хочет стать, когда вырастет. Мать девочки, чем-то явно раздраженная, бросила через плечо, отвечая за дочь: «Кем ей еще стать? Шлюхой, больше никем».

Для матери, пребывавшей в дурном настроении, все женщины были шлюхами, и этот ярлык она прилепила к юной дочери. У девочки на всю жизнь осталась рана в душе, и всю свою жизнь она старалась доказать матери, что не является шлюхой. Как только легла в постель с мужем, так сразу и принялась доказывать.

Я сказала: «Знаете ли вы, что в постели вы никогда не бываете с мужем наедине. Вы всегда втроем. Догадываетесь, кто этот третий?» Она спокойно ответила: «Мать». Так мать продолжала мешать ей жить даже в самые интимные минуты.

Слово матери обладает страшной силой, ибо оно проникает в самое сердце. Поэтому матерям следовало бы хорошенько взвешивать каждое свое слово. У детей же на первых порах нет иной возможности залечить свои душевные раны, как высвободить из себя мать, простить своей матери. А также обязательно попросить прощения у матери за то, что он, ребенок, своими стрессами из предыдущей жизни неосознанно мать провоцировал.

Таким образом, **испытать оргазм женщине мешает страх показаться распутной**, желание доказать, что она не порочна. Страх непременно порождает чувство вины и **стыда за собственную порочность**. Чем сильнее этот страх, тем чаще женщине бросается в глаза порочность других людей и тем трудней ей самой достичь оргазма. Муж пыхтит изо всех сил, но чем больше женщина боится обнаружить свою порочность, тем меньше эффекта от стараний мужчины. Уже от одной мысли, что муж заподозрит в ее поведении повадки шлюхи, женщина может испытывать такой стыд, что в ее манерах утрачивается всякая женственность. Рано или поздно она скажет мужу: «Я тебе не подхожу. При этом будет иметь несчастный вид, винить себя, однако муж воспримет это как обвинение в свой адрес. Чем острее чувство вины, испытываемое мужем, тем скорее конфликт дойдет до того, что жена заявит: «Ну да, ведь я же тебе не подхожу. Недаром ты заглядываешься на шлюх». И по-своему она будет права.

Если муж принимается утешать жену, мол, что ты такое говоришь, очень даже годишься, то она обижается. Только подумайте, я ему всего лишь гожусь, и ни слова о чувствах! Страх я не гожусь перерастает в ощущение собственной непригодности. **Если женщине твердить о том, что она никудышная женщина, то она в знак протеста начинает помышлять о распутстве**. Тем самым она бросает вызов целомудренности, выражающийся в основном в высмеивании этого качества, но, как только дело доходит до секса, ее вновь охватывает страх оказаться ни к чему не пригодной, и она опять не испытывает оргазма. Муж, который мирится с этим, продолжает с ней жить, но муж, который беспокоится за собственную сексуальность, уходит к другой.

Для женщин, не испытывающих оргазма, фраза **«сгодится и так»** воздействует, словно красная тряпка на быка. Причем не важно, кто ее произносит, где и в связи с чем. Женщину эта

фраза задевает, ибо она обязательно принимает ее на свой счет. Каждый человек в ближних видит лишь себя, и чем острее для него некая проблема, тем острее человек реагирует. У мужа такой женщины эта фраза, как назло, постоянно слетает с уст. Почему? Потому что жена подсознательно его на это провоцирует. Если жена избавляется от страха своей непригодности, муж начинает говорить иначе, например: «*Ладно. Пусть будет так*» или еще что-нибудь в этом роде.

Непригодность порождает распущенность. Если родители воспитывают ребенка исходя из собственных представлений о его благе, постоянно одергивают, чтобы у окружающих не сложилось о нем нехорошего впечатления, то из ребенка вырастает сущий сорванец, который негоден потому, что перестает подчиняться чужому мнению. Ведет себя, как ему заблагорассудится. Неприятие каких-либо оценочных суждений оборачивается высокомерным отношением к проблеме. «*Да, я распущенный*», – говорит человек, переживая в душе из-за своей непригодности, и задирает нос. Он может настолько подавить в себе ощущение своей негодности, что начинает думать о себе как об очень даже пригодном. Желание убедить всех в своей пригодности перерастает в распущенность.

Уверовавшая в свою непригодность девушка может в некий момент обнаружить, что если в ней нет ничего пригодного, то уж тело-то пригодно. И уже в следующий миг она будет торговать своим телом.

Распутные женщины испытывают *постоянный сексуальный голод*. Они испытывают оргазм от всевозможных источников чувственного возбуждения, которые хоть в малейшей степени напоминают половые органы или обнаженное тело. При виде фаллоса как символа плодovitости они «умирают» от восторга. Такую женщину не способен удовлетворить ни один мужчина. Пользоваться время от времени ее услугами – это одно, а жить с ней бок о бок – совсем другое. Женщинам этой категории и самим-то приходится несладко, поскольку вся их жизнь вращается вокруг секса. Единственно разумный выход для них – работа в секс-бизнесе. Пусть благонравные мужчины посещают их за большие деньги и получают сексуальную встряску. Так они и делают. К сожалению, это не самый гуманный выход из ненормальной ситуации.

Оргазм у *распутной женщины* может длиться часами, к радости многих мужчин. Мужчины нуждаются в таких женщинах, чтобы вернуть чувство собственного полового достоинства. Распутная женщина дает мужчине в постели все, и сама при этом получает наслаждение, однако она прекрасно понимает, что, несмотря ни на что, мужчина отправится домой к своей плохой жене, потому что любит жену со всеми ее недостатками. И если в будущем у него с женой жизнь не сложится, то с распутной он свою жизнь не свяжет. Почему?

Почему мужчины порой убивают проституток, чьими услугами они только что пользовались? Почему бывают маньяки, убивающие исключительно проституток? Проституция убивает в мужчинах наивысшую святыню – преклонение перед Девой Марией. Какой бы мегерой ни была его собственная жена, но когда-то в прошлом он увидел в ней свою Деву Марию, и уж ее-то он не разлюбит. У проститутки может быть масса достоинств, но отыскать в ней Деву Марию – это настоящее искусство. Пока что это мало кому удавалось.

У мужчины, считающего себя непригодным, возникают проблемы с **эрекцией – отвердением полового члена**. Либо не «встает» в ответственный момент, либо «опадает» раньше, чем нужно. Это означает, что испытываемый мужчиной *страх начать дело и страх завершить его* оборачивается *неспособностью по-мужски начать и завершить*. На что такой мужчина годится? Ни на что. Когда не годящегося ни на что мужчину потянуло вдруг к чему-то послаще, как о нем говорят в народе? «Ишь бесстыдник, ишь развратник» – вот как говорят. Таким образом, у **всех** непригодных людей рождаются развратные мысли, когда им хочется

чего лучше.

Смелый мужчина действует и берет свое. Даже если о нем скажут «бесстыдник», в этом звучит признание: вот это стоящий мужик! Никто не задумывается, откуда берется подобная смелость. Она происходит от стыда оказаться уличенным в трусости. **Под воздействием стыда** трусость превращается в смелость, а страх **как бы меня не заподозрили в распутстве** перерастает в смелость вести себя распутно. Кому собственные страхи осточертели, тот с удовольствием становится распутником, и у него не возникает проблем с половыми органами. Гордость за свое распутство увеличивает продолжительность эрекции. Желание шокировать людей своим распутством ведет уже к затормаживанию семяизвержения, или эякуляции, а длительный прилив крови к половому члену может вредно сказаться на состоянии половых органов.

Серьезной болезнью является помешательство на почве секса, вырастающее на почве распутства. Человек становится настолько зависимым от секса, что не может сосредоточить свои помыслы на чем-нибудь ином. Семейная жизнь, работа – все летит в тартарары. В деловом мире это равнозначно краху – как для человека, так и для его семьи. Помешанный на сексе думает только об одном. Ему требуется лечение, и лечение это, как вы догадываетесь, сопоставимо с лечением наркомании. Лучше уж такой болезнью не болеть, подсказывает нам здравый смысл.

Эякуляция у мужчины и менструация у женщины – это в принципе одно и то же. В результате семяизвержения происходит очищение мужчины как мужчины. Чем невинней желает быть мужчина, тем хуже обстоит дело с его спермой.

Сперма имеет количество и качество, то есть богатство и ценность. Богатство может быть невеликим, но при этом важно, чтобы все имеющееся было ценным. Если из предыдущих жизней мужчиной унаследован большой комплекс греха, то для него и один половой акт – это грех.

Упаси Бог, если это произошло у него со случайной женщиной до брака или во время брака! Стресс подвергает человека испытанию. Трудно жить, держа в голове мысли о грехе, – все, что такой человек считает грехом, для него и есть грех. Когда энергия греха нагнетается до критической черты, совершается грешный поступок, отчего греховность лишь усиливается. Таким образом, у мужчины две проблемы: 1) как часто я занимаюсь сексом и 2) насколько я хорош в сексе.

1. Если мужчина ощущает себя грешным из-за того, что ему хочется много секса, у него уменьшается количество спермы. Если причина заключается в пассивности женщины, мужчина компенсирует это качеством. Будет из кожи вон лезть, лишь бы жена испытала удовлетворение. Меньшее количество спермы не причиняет беспокойства ни ему, ни ей. Чаще сетуют на обратное – спермы слишком много. Женщин с добрачным опытом половой жизни раздражает обилие спермы у мужа (течет и течет, все белье запачкано).

Непомерное чувство вины, испытываемое мужчиной из-за того, что он может не успеть, может не рассчитать свои силы, не даст столько, сколько нужно, компенсируется **обильным семяизвержением, словно желающим доказать: «Вот видишь, я выжимаю из себя все до капли».** Из-за чувства вины мужчина нервничает, спешит, неуклюже исполняет свое дело в постели, и каждый очередной половой акт еще больше усиливает чувство греха, потому что жена ожидает от него иного. Рано или поздно ухудшается и качество спермы.

2. Если мужчина ощущает себя грешным из-за того, что в постели он «так себе», у него ухудшается качество спермы. Он может выучить наизусть все книги по сексологии, но ему не удастся вести себя в постели так, чтобы он сам был доволен. Жена может оценить старательность мужа и всячески ему помогать, но особой пользы от этого не будет. Комплекс

греха не позволяет теории реализоваться на практике. *Качество спермы ухудшается в ту самую минуту, когда у человека возникает желание доказать, что он – мужчина.* Чем чаще мальчик в детстве слышит осуждающее «*Что ты за мужчина*» и чем сильнее его эти слова ранят, тем хуже делается у него качество спермы.

Точно так же, как замыкается в себе мальчик, замыкается в себе и его сперма. Еще до наступления половой зрелости мальчик, возможно, начинает бояться, что детей у него не будет. Сам он, став взрослым, об этом вряд ли помнит, но всякий раз после очередной взбучки у него возникало желание не иметь детей, чтобы уберечь их от жутких страданий, которые испытывает сам. Он не думает, что, став отцом, будет воспитывать своих детей по-другому. Воспитание собственных детей он сведет к тому обращению с ними, которое вкусил от собственных родителей. Поэтому, если маленький мальчик заявляет, что детей у него не будет, к этому нужно отнестись серьезно. Если эта проблема не поселилась бы в детской душе, он не заводил бы об этом разговор.

Все эти речи о расплате за грехи настолько проникли в людское сознание, что даже экстрасенсы и те заявляют: «*Кто в прошлой жизни совершил слишком много грехов, тому приходится расплачиваться в нынешней*». Кто этому поверит, того уже не переубедишь, он и расплачивается. И никто не в силах ему помочь. Если человек убежден в том, что грех искупается лишь страданиями, он лишает себя возможности выбора, обрекает себя на **ощущение безысходности**, а оно, в свою очередь, создает всевозможные **безвыходные ситуации**.

У женщины, мыслящей подобным образом, яйцеклетка не выводится наружу из яичника.

У мужчины, мыслящего подобным образом, не выводится наружу сперма.

Когда сходятся мужчина и женщина с подобными нарушениями, зачать ребенка им не удастся.

Если вы ослабите комплекс греха, то станете самим собой – здоровым человеком – даже в том случае, если в предыдущей жизни вы прыгали из постели в постель, содержали гарем или были проституткой. Ослабьте духовную зависимость от отца и матери – с вас снимутся грехи семи поколений, даже если вам неизвестно, что это были за грехи. Никто не совершает ошибок намеренно. Находясь во власти стрессов, все мы подобны листьям дерева на штормовом ветру, и, если некая вещь становится яснее, пусть даже через страдания, она уже не должна восприниматься как грех. Единственный грех – это непощение.

Здесь необходимо напомнить читателю ту главу, в которой я сравнивала взросление и воспитание ребенка с уходом за посевами на пашне. То, что делают с ребенком, которого воспитывают, распекают и из которого лепят готовое изделие, происходит и с его половыми клетками, ибо они особенно чувствительны.

К счастью, природой все учтено: сперматогенез – образование мужских половых клеток – является процессом постоянным. Это не означает, что если сейчас сперматозоиды отсутствуют, то они не появятся в дальнейшем. Не означает и того, что если сейчас они по какой-то причине деформированы и вяло движутся, то это уже навсегда. **Качество семени зависит от самого мужчины.** *Если женщина поможет мужчине отказом от своих желаний, успех обеспечен.* Но если оба при этом станут спешить, то может и не получиться.

Сперматозоид созревает за 70 суток. Чтобы мужчина мог быть мужчиной, требуется женщина, хотя бы в мечтах. Но если мужчина со страшной силой хочет понравиться женщине, он моментально становится слишком женщиной, и у него образуется избыток эстрогенов,

обеспечивающих нормальный сперматогенез. Нарушается баланс андрогенов, и приостанавливается образование спермы.

У молодого мужчины бесплодие зачастую вызвано тем, что он с детства старался угодить матери исключительно примерным поведением. Если женщина *стремится доказать себе и окружающим, что она – примерная мать*, она предлагает дорогому сыночку всевозможные блага и не замечает, что перебарщивает. *Желание путем воспитания обеспечить сыну идеальную, то есть качественную жизнь* – разве не встречается на каждом шагу? Если отец не вмешивается в воспитание ребенка, мать навязывает сыну все то, что хорошо по ее мнению, не сознавая, что у сына потребности иные. Что хорошо для женщины, для мужчины – плохо.

Чем образцовей мать, тем чаще ребенок *обязан доказывать*, что он – хороший сын, а значит, растет, принося себя в жертву материнским желаниям. Если мать желает доказать *собственную непорочность*, она во всем видит и осуждает *порочность мужчин* и воспитывает сына непорочным. Вот только *непорочность* эта может еще называться **бесплодием, стерильностью, абсолютной чистотой**. Возможно, читая эти строки, вы захотите возразить, что, дескать, вы сопротивлялись желаниям матери и тем не менее страдаете бесплодием. Вспомните: «хочу» и «не хочу» – это палка о двух концах. Протест возникает тогда, когда больше нет сил терпеть. Высвободите из себя того мальчишку, который, настрадавшись, запротестовал против благих намерений матери – неважно, в каком возрасте. Высвободите *также желание отрицать свои грехи, желание доказать свою непорочность*.

При изучении способности мужчины к зачатию первым делом смотрят, есть половые клетки или их нет. Их наличие или отсутствие зависит от чувства вины. Чем острее чувство вины, тем серьезнее обвинения, и, достигнув критической черты, они препятствуют развитию половых клеток. Если восприимчивый мальчик уже наперед знает, что ему придется всегда исполнять чужие желания, что все равно он всегда будет без вины виноватым, что его попытки быть самим собой обречены на неудачу и что его *мужское самосознание загнано в тупик* безо всякой надежды оттуда вырваться, то в его сперме отсутствуют половые клетки. Это называется **аспермией**. *Сняти е ощущения безысходности, касающегося мужского самосознания, возобновляет развитие половых клеток*.

Отсутствие движущихся семенных клеток в семенной жидкости называется **азоспермией**. Подвижность блокируется страхом. Семенная клетка движется, словно рыба в воде, благодаря шейке, которая приводит в движение хвост. Мужчина, живущий *сообразно потребностям*, налаживает свою жизнь сам. А тот, кто *желает* наладить свою жизнь, вынужден жить по указке женщины. Чем сильнее у мужчины желание, тем выше власть женщин, из-за чего любой мало-мальски мыслящий мужчина начинает опасаться за свою жизнь. Чтобы не опозориться перед женщинами, мужчина старается превозмочь свои страхи и становится упрямым. Когда *упрямство* мужчины перерастает в негибкость, при которой он настаивает на своей правоте, то *шейка его половых клеток становится под стать ему самому, и семенная клетка утрачивает подвижность*.

Сперматозоиды приходят в движение во время семяизвержения. Вырабатываемый в семенных пузырьках секрет активизирует сперму, выделяемую семенниками. Если этот секрет не вырабатывается, сперматозоиды находятся без движения. Чем *сильнее мужчина протестует против того, что он обязан доказывать женщине, то есть всему женскому полу, свою мужскую состоятельность, словно он и не мужчина*, тем сильнее у него закупориваются семенные пузырьки.

Бывают замкнутые в себе мужчины, которые хотят для жены быть такими, как хочется ей, а для себя – быть такими, как хочется ему. Иными словами, желают угодить и жене и себе. При таком настрое семенные клетки хоть и созревают, но из семенников не выводятся. Препятствует

страх, как бы не подверглись критике мужские качества. Страх этот коренится в желании матери похвастаться своим ненаглядным, образцовым, умным, красивым и т. п. сыночком. Сыну от этого делается стыдно. Он замыкается в себе, и из него ничего уже не вытянешь. Даже сперму. Представьте себе тот стыд, который пришлось бы ему испытать, если врач принялся бы под микроскопом изучать его сперму и выносить оценку ее качеству, словно речь идет о сперме быка-производителя. Протест против оценивания может оказаться столь великим, что мужчина не захочет даже иметь ребенка, потому что все станут его ребенка оценивать.

Изменения в строении и форме семенных клеток означают, что мужчина перестал быть самим собой. Чем больше человек старается нравиться окружающим, тем больше перенимает чужих мнений и тем сильнее отчуждается от самого себя. Несоответствие между содержанием – душевным настроением – и внешней формой проявляется в изменении формы сперматозоидов. В этом случае человеку следует заняться своим чувством вины, поскольку лишь из-за чувства вины он позволяет людям изменять себя до неузнаваемости.

Часто изменения происходят с хвостом сперматозоида. Хвост воплощает энергию прошлого, которое тянется за человеком. Хвост сперматозоида повреждается разными неприятными воспоминаниями, которые остались непощенными. Если мужчина воспринимает прошлые ошибки как грех, требующий наказания, и боится, как бы грехи не выплыли наружу, у его сперматозоида хвост лишается подвижности. Коротко говоря, это **страх расплаты** за грехи.

В воспитании идеальных сыновей совершается еще одна огромная ошибка: **перед мальчиком рисуют идеальную картину женщины и заставляют** его поклоняться этому идеалу. Грезя о подобной Деве Марии, юноша испытывает шок всякий раз, когда сталкивается с реальной женщиной. Такой женщины он не желает. Спать с ней еще можно, но соединить с ней судьбу – увольте. Рассудком он может смириться с ситуацией, но в подсознании не смиряется. А между тем жизнь определяется подсознанием. Чем идеальнее желает быть мужчина, тем меньше интересуется женщинами. Его сексуальная энергия остается нереализованной, а это ведет к самым серьезным заболеваниям центральной нервной системы.

...

Пример из жизни

Передо мной сидит мужчина, окончательно разочаровавшийся в женщинах. Стала я глядеть на его женский идеал. Идеал предстал в виде монумента женщине. Воплощенное совершенство, только безжизненное. Им можно восхищаться, но не жить с ним. Стоило мне об этом сказать, как глаза мужчины наполнились слезами – я попала точно в десятку. Уже долгое, слишком долгое время он лишь глядел на женщин, потребность же соединиться с женщиной, жить с ней отметалась им полностью. Освобождение от подобного идеала как от стресса позволило бы мужчине распознать женщину, которая создана для него, увидеть в ней одновременно как естественные достоинства, так и недостатки, и при этом в ней не разочароваться.

Этот мужчина при всем его уме, толковости и прочих достоинствах производил впечатление мягкого, симпатичного

плюшевого мишки, с которым всем хочется поиграть, но которого никто всерьез не воспринимает. Его развитие остановилось на уровне мира детских сказок. Сколько ему потребуется времени, чтобы наверстать упущенное? Останется ли у него время вообще, чтобы реализовать себя как мужчину? О таких вещах должны задумываться родители.

Воспитание идеальных дочерей формирует у них соответствующий идеальный образ мужчины их мечты.

...

Пример из жизни

Одна 35-летняя женщина рассказала, что общение со мной повергло ее в страшное уныние – она вдруг осознала, что окружающий мир совсем иной, чем она себе представляла, она словно жила в каком-то идеальном мире. Мужчины, которых она к себе притягивала, издали казались принцами из грез, достойными любви, но, когда оказывались вблизи, сердце говорило, что это все не то. В мужья они не годились.

Стыд выказать свои чувства замкнул ее уста как в отношении хорошего, так и плохого и сделал женщину совершенно беспомощной. В процессе высвобождения чувства вины выявились различия между ее иллюзорной жизнью и жизнью реальной. У женщины обострились ощущения. Она стала лучше видеть, слышать и ощущать запахи, и это сразу стало заметно.

Но что самое удивительное – она стала ощущать себя женщиной. Сначала это состояние казалось ей странным, пугающим, затем уже более привычным и, наконец, естественным. Женщина почувствовала, как время – а оно для нее давно остановилось – стало двигаться с убыстрением, и теперь она имела возможность со стороны наблюдать за собственным ростом, созреванием и превращением в женщину. Наблюдать за этим было интересно. Но облечь в слова увиденное было невозможно.

Любящий человек, как видим, здоров и счастлив. Кто любит, для того секс не является грехом.

Кто же воспринимает секс как занятие постыдное и потому страдает, у того половые органы поражаются **грибковыми заболеваниями**. Они вразумляют человека: высвободи свое отношение к половой жизни как к добровольной каторге. Грибок появляется там, где смерть достигает уже той ступени, за которой следует превращение в тлен. Грибок необходим, поскольку превращает в прах разложившиеся живые вещества.

Тело является живым веществом благодаря душе. Душа существует благодаря духу. Дух есть

любовь. Когда чрезмерный стыд умерщвляет любовь до такой степени, что происходит разложение тканей, то и грибков становится так много, что возникает грибковое заболевание. В умеренном количестве грибки всегда присутствуют в половых органах. Но столько греха и вызываемого им стыда у людей прежде не было. (Ведь распутный и бесстыдный испытывает гораздо больше греха, чем грешный и стыдливый.) Поскольку количество определяет качество, люди стали подвергаться новой болезни, о которой не ведали несколько десятилетий тому назад. Речь идет о грибковом заболевании половых органов, способном распространиться по всему телу.

Грибок созидает новое, уничтожая старое и негодное. Своей кислотной средой он уничтожает нормальную бактериальную среду половых органов, а также податливость, эластичность и влажность слизистых оболочек, вследствие чего последние при трении легко травмируются, и повреждения заживляются очень медленно. Кто осознает, что болезнь указывает на его неправильное отношение к половой жизни, тот начинает мыслить и относиться по-новому. Все человек понимает или нет, сейчас речь не об этом, но что важно – рождается некое новое качество.

Повышенная кислотность слизистых оболочек уменьшается, когда человек перестает давать оценки и обвинять. Повышенная кислотность в женском влагалище производит на сперматозоиды столь же губительное воздействие, какое производят женские обвинения на мужчину. Нормальная среда обитания для сперматозоидов является слегка щелочной.

Если ответственно относящийся к своим обязанностям человек, испытывающий к тому же комплекс неполноценности, начинает винить себя в том, что в сексе он неумел, что не является страстным, что не способен распалить чувства партнера и т. п., то у него на половых органах выступает **сыпь, он же герпес**. Возникший от самобичевания энтеровирус проникает из крови на поверхность половых органов, тем самым как бы говоря человеку: *«Освободись от чувства вины, и у тебя не будет повода винить себя в чем-либо, заниматься самоуничтожением»*.

Я уже не раз говорила, что не бывает заразных болезней, а есть заразный склад мышления, который активизирует пребывающие в спячке микробы в том случае, если в тело проникает микроб от другого человека, обладающий такой же энергетикой. Чужеродный микроб живет несколько часов или, в крайнем случае, несколько дней, и все продукты его жизнедеятельности выводятся через органы выделения. Он провоцирует деятельность имеющихся в организме микробов под стать хозяину (хозяйке) организма, чей образ мыслей провоцирует поведение, при котором происходит заражение.

Придет время, когда наука станет снабжать микробы меткой и докажет, что в подопытном организме болезнетворные микробы не размножаются. Пока же нам приходится мириться с первоначальной версией об инфекциях, ибо в чаше страданий еще остается место для гневного уличения виновных. И это будет мерилom нашей ограниченности до наступления лучших времен.

Есть еще одно средство решения сексуальных проблем – переход на растительную диету. Любители мясного от моих слов, вероятно, испытают страх либо злость. То, о чем я говорю, выдуманно не мною. Мясо содержит в себе энергетику злобы. Для уравнивания злобы человек нуждается в мясе. От потребления мяса энергия злобы возрастает, и человеку снова подавай мясо. Злой человек помимо собственной воли творит зло, а значит, грех.

Понятие «тяга к мясному» имеет и прямое значение, и переносное. *Увлечение мясными блюдами означает стремление отрицать свою духовность*. Потребляя в пищу мясное, человек подсознательно желает избавиться от греха. Кто хоть немного освобождается от власти греха, у того тяга к мясному ослабевает. Со временем вы будете удивляться – как это вы вообще могли всю жизнь этим питаться. Переход на растительную пищу, сопутствующий изменению в

умонастроении, не вызывает у человека недомоганий. Малокровие и прочие нарушения, связанные с питанием, которые принято приписывать вегетарианству, – это следствие принудительного перехода на растительную пищу.

В народе шутят, что *любовь к мужчине лежит через его желудок*. Если человек имеет *нормальный аппетит*, у него *нормальный вкус к жизни* и *нормальное половое влечение*. *Нарушение аппетита* указывает на *нарушения в половой жизни*. Кому по душе *обычная домашняя пища*, тому по душе и *супружеская постель*. А кого тянет на что-то *необычное, изысканные деликатесы да экзотические фрукты*, у того нарушаются вкусовые ощущения, и, соответственно этому, *в сексе ему тоже подавай что-то особенное да пикантное*. Поначалу все это может выглядеть очень мило, но уже вскоре приходит беда.

Если человек сам хилый и хворый и за едой воротит нос от пищи, он и в сексе такой же. Толстый человек с отменным аппетитом способен в постели на многое и того же требует от партнера. Покуда со здоровьем у него, толстяка, все в порядке. Стоит ему закомплексовать из-за своей внешности, как на него наваливаются болезни, и он уже не осмеливается в постели ни давать, ни брать, хотя именно теперь это для него крайне нужно. Активная половая жизнь, дающая истинное наслаждение, помогла бы не только восстановить душевное равновесие, но и нормализовать в организме процесс обмена жиров.

От хорошего к лучшему

Всеми своими эмоциями человек воздействует на происходящие в его организме химические процессы, которые протекают благодаря гормонам. Гормоны, в свою очередь, движутся в соответствии с чувствами человека, его мыслями и поступками.

Движение бывает разное. Взлеты и падения – это тоже движение, движение в чередующемся ритме смены хорошего и плохого. Тем не менее оно способствует дальнейшему развитию человека. Если мы способны продумывать все заранее, то движемся быстро, хотя при этом не спешим. Если думать наперед не приучены, хорошо, если сумеем хотя бы сделать для себя выводы. Такое движение, хоть и более медленное, позволяет проверить теорию, родившуюся в ходе практики. К следующему разу он уже научится быть предусмотрительным. Человек крепок задним умом. Вспоминая ту или иную задачу, он удивляется: «*Ну как я мог быть таким глупым?*» Хорошо, если об этом говорится в прошедшем времени, ибо вчера все мы были глупее, чем сегодня, когда мы, возможно, открываем для себя совершенно новый мир. От отношения к собственным знаниям зависит, являются ли они мудростью или рассудительностью.

Энергетическое значение женских и мужских половых гормонов открылось мне еще несколько лет тому назад, совершенно случайно, однако свести их воедино сумела лишь недавно, когда изучала духовные стремления и обнаружила, что гормоны обладают способностью приводить в движение химические процессы в организме.

Хотя на свете ничего случайного не бывает, меня случайно пригласили на один медицинский симпозиум, где нас познакомили с противозачаточными средствами, с которыми и без того знакомы все практикующие гинекологи. Прослушав полчаса, я спросила себя: «*Зачем я сюда пришла!*» Мне было ни к чему выслушивать хвалебные песнопения в адрес гормональных таблеток, которые расхваливает весь свет. Я надеялась услышать научное объяснение действия гормонов, аргументы «за» и «против» их использования, а пришлось выслушивать рекламу

Один весьма самоуверенный лектор пропагандировал 3—4-месячный курс применения комбинированных препаратов, адресованный молодым красоткам, благодаря чему менструация прекращается, и юные особы могут безмятежно проводить долгий летний отпуск в забавах и развлечениях. Я поддерживаю безопасный женский секс, но такая реклама меня потрясла. Боже мой! Если такое произносят уста гинеколога, значит, дело действительно плохо.

Поскольку все сущее необходимо, я стала опять задаваться вопросом: «*Зачем я сюда явилась!*» Мне пришла в голову мысль посмотреть, как выглядит энергия половых гормонов. Прежде я об этом не задумывалась. Сказано – сделано.

Лектор порекомендовал юным девицам, которым ни в коем случае нельзя рожать, принимать таблетки, содержащие гестаген (прогестерон). Я поглядела, и оказалось, что прогестерон заключает в себе энергию материнства. Ничего удивительного, сказала я себе. Будучи гинекологом, я знаю, что прогестерон является гормоном беременности и его содержание в организме во время беременности должно быть повышенным. Если прогестерона меньше, чем нужно, беременность может прерваться. При риске прекращения беременности женщине непременно назначают прогестерон.

Логично, что у женщины-матери прогестерона в организме содержится столько, сколько ей в данный момент нужно. У юной девушки, которая еще не оформилась как женщина, прогестерона наверняка меньше. Но если эта девушка страдает из-за отсутствия любви и всем своим существом желает, чтобы кто-нибудь искренне ее полюбил, то ей даже невдомек, что самая чистая любовь – это любовь ребенка. Получается, что она хочет ребенка, сама того не желая, и гормоны ее организма предоставляют ей такую возможность.

Что произойдет, если эта девушка начнет принимать в качестве противозачаточного средства препарат, который усиливает ее энергию материнства? Духовная, душевная, физическая и социальная незрелость девушки вступает в конфликт с ее чувствами и волей, на которые влияет окружающая среда. Кто выиграет? Кто проиграет? Проиграет материнство, поскольку нереализованное чрезмерное материнство – это чрезмерное хорошее, а оно плохо. Девушка начнет ненавидеть мать и материнство вообще. Внешне ее отношения с матерью могут выглядеть весьма милыми, тогда как в душе копится ненависть. Ненависть питают разочарования и ожесточение, которые приходится подавлять. Проявляется ненависть лишь в том случае, если девушку вывести из себя. Если у нее все же когда-нибудь будут дети, они обязательно станут выводить ее из себя. В результате она будет считать себя плохой матерью. Всякий раз, когда дети будут выводить ее из себя, она будет винить себя и сокращать тем самым отмеренный ей жизненный срок.

Чем дольше девушка, незрелая как в половом отношении, так и в социальном, сидит на гестагене, тем большей опасности подвергается ее будущее материнство. Чем больше на свете таких девушек, тем глубже кризис ожидает женский пол в мировом масштабе. Что же делать, чтобы не стало еще хуже?

Нужно изменить свое отношение к детям.

Отношение к детям колеблется между двумя крайностями. У одних матерей дети вызывают полнейший восторг – они беспрестанно твердят о том, что, имея они в свое время возможность народить кучу детей, вот было бы счастье. Ребенок принимает материнские речи за чистую монету и совершенно искренне решает дать матери возможность испытать такое счастье. Если это дочь, то в один прекрасный день она заявляется домой с радостным видом и сообщает: «*Скоро у вас будет малыш*». Если это сын, то он приводит домой невесту-подростка и провозглашает: «*Скоро у вас будет младенец, с которым будете возиться сутра до вечера*». Такая наивность у детей – результат родительской наивности: родители по-детски верят в то, что дети сами поймут, что можно и чего нельзя.

Восторженному отношению противостоит критическое. Если родители внушают дочери, что иметь ребенка – зазорно, они тем самым либо навсегда убивают в дочери инстинкт материнства, либо их дочь приносит в подоле – назло родителям. Ее эго знает, что родители не выгонят ее с младенцем на улицу, поскольку побоятся общественного мнения. Незаметно для

обеих сторон младенец превращается в орудие борьбы за семейную власть. Такое положение встречается на каждом шагу, поскольку большинство хороших родителей, желающих своим детям хорошего, с незапамятных времен вмешиваются в семейную жизнь своих детей, желая навести там порядок вплоть до мелочей.

Уравновешенные родители любят друг друга и свято чтут семью не только на словах, но и на деле. Если их ребенок и попадает случайно под влияние сиюминутного модного влияния либо отношения, они умеют помочь ему, не разрушая святыни. Позволяя дочери в силу обстоятельств принимать до определенного возраста противозачаточные средства, они относятся к таблеткам как к вспомогательному средству, которое дает дополнительное время для созревания. Они совершили ошибку в том, что не заметили, как дочь выросла и стала девушкой. С наставлениями они явно опоздали. Благодаря же таблеткам они могут исправить ошибку, то есть научить дочь разбираться в особенностях женской жизни. И в первую очередь – научить ее уважать себя.

Девушка (или не рожавшая женщина), применяющая гестаген в течение короткого времени, своим отношением определяет судьбу принимаемых внутрь гормонов. Человеческое отношение к химическим веществам дает им возможность покинуть организм, что и происходит. Пусть медленно, но сейчас не об этом. Если мы считаем, что гормоны – это хорошо, то страх лишиться хорошего будет удерживать гормоны в организме. Если считаем, что гормоны – это плохо, то нам хочется от них избавиться, однако так они никуда не денутся.

Страх перед беременностью блокирует выведение гормонов наружу. Страх опозориться останавливает движение, и в организме происходит **накапливание гормонов, подобно мусору на свалке**. Если вам доводилось принимать гормоны, то теперь настало время начать с ними общаться. Учтите, что энергия гормонов – это живая энергия: ей известно о вас все, как и Богу. Если вы дадите ей свободу и сделаете это с любовью, она придет в движение. Вы сами ощутите это. А на здоровье это скажется немного позже.

Циклические изменения происходят в женском организме под воздействием гормонов. Быть женщиной автоматически означает единение с соответствующими ритмами природы и функционирование в такт им. Природа распорядилась таким образом, что организм женщины в своем развитии подчиняется лунному циклу в 28 суток. Это означает, что женщине дана возможность *через каждые 28 суток все начать заново*. Если женщина идет путем уравновешенности, менструация прекрасно справляется с функцией очищения, поскольку в теле такой женщины нет избытка энергии движения, вызванного гормонами. Очищение становится проблемой в том случае, когда женщина оказывается во власти страхов. Чем с большей амплитудой она движется, чем чаще шарахается туда-сюда, чем сильнее *цепляется за цели*, тем больше в ее организме содержится избыточных гормонов, за которые она подсознательно *цепляется*. Со всем этим должна справиться менструация.

Как понять, справляется ли менструация с очищением? Подсказывает чувство. *Если после менструации женщина чувствует себя хорошо, если настроение у нее радостное и жизнь кажется прекрасной, а муж желанным*, то менструация прошла нормально. Если же состояние иное, тело уже не в силах помочь душе. Это значит, что женщине следует взять таймаут и поразмыслить о жизни. Обычно этого не происходит, потому что, если человеку плохо, он желает себе только хорошего, чтобы ему стало лучше. Так, женщина, и без того слишком женственная, хочет стать еще женственней, что означает избыточное скопление в организме гормона женственности. Знай женщины про то, что чрезмерная женственность делает женщину злой либо ведет к разрастанию жировой ткани, они бы не имели такого желания.

Гормоном женственности является эстроген – гормон первой половины цикла. Если

женщина, желающая стать чересчур женственной, стесняется шуметь, кричать, драться, ее разносит вширь, поскольку избыточный эстроген стимулирует рост жировой ткани.

Если выразаться коротко, менструация делает женщину Человеком, который сразу после менструации начинает снова превращаться в женщину. Уровень гормона женственности у нее в крови повышается вплоть до 14-го дня цикла, когда женщина настолько созревает как женщина, что готова стать матерью. Ее женственность (эстроген) создает основу для развития материнства (прогестерона). В течение последующих 14 дней в крови (в женской любви) повышается уровень прогестерона, и, если женщина беременеет, уровень прогестерона не понижается. Он станет поддерживать развитие плода в чреве матери. **Содержание прогестерона во время беременности понижается всякий раз, когда женщине перестает нравиться роль матери.** Фатальное понижение происходит в том случае, если женщина начинает **искренне стыдиться** своей беременности. Если женщина не забеременела, начинается менструация и очищает женский организм от избытков как эстрогена, так и прогестерона.

Женские половые гормоны вырабатываются яичниками. Напомню, что яичники являются мужской стороной женских половых органов, а из этого следует, что **на яичники воздействует отношение женщины к мужскому полу.** Деятельность яичников координируется центральной нервной системой, а точнее, гипоталамусом и лимбической системой. О гипоталамусе мы рассказывали вкратце в связи с духовными устремлениями. *Лимбическая система мозга регулирует эмоциональное поведение и тем самым структуру мотивации деятельности как в духовном, так и в физическом смысле – как на микро-, так и на макроуровне.* Она регулирует общую адаптацию – приспособляемость к постоянным изменениям в окружающей обстановке. Эмоциональное поведение гомологично половой принадлежности человека. Таким образом, все в нашем теле – и химия, и физика, и физиология, и само наше существование – зависит от наших эмоций. А нарушается все это из-за наших иллюзий. Центральная нервная система производит для упорядочивания работы яичников два вида гормонов, энергия которых находится в логическом соответствии как с женственностью, так и с материнством. Я знаю, что во всем существует логика, но, когда изучаю энергии, забываю про это, так как ум может помешать рассудительности. Тем сильнее удивление, если энергия некоей детали идеальным образом вписывается в мозаику более крупной системы. Одной из таких неожиданностей стало познание мной воздействия этих двух гормонов. У меня не было в планах писать о них. Информация о них бросилась мне в глаза, когда я перелистывала изданную в 1997 году в Тарту «Физиологию человека» (авторы Р. Ф. Шмидт и Дж. Тьюз), желая освежить в памяти кое-какие медицинские факты.

1. Гормон ФСГ» стимулирующий фолликулы и соотносящийся с уступчивостью (добротой) и предупредительностью. 2. Лютеинизирующий гормон ЛГ. соотносящийся с привораживанием.

Эти гормоны одинаковы и у женщин и у мужчин. У мужчин они отвечают за выработку в яичках мужских половых гормонов. Яички у мужчин являют собой женскую половину мужских половых органов, а это означает, что **здоровье яичек определяется отношением данного мужчины к женщинам.** Небольшой флирт и приятное обхождение всегда распахивают перед человеком все двери. Для мужчины – дверцу в женскую душу, для женщины – дверцу в мужскую. Нужно только следить за тем, чтобы не переборщить.

Женщинам свойственно приманивать, и особенно активно это происходит в период овуляции. Природа распорядилась таким образом, чтобы *ни одно важное дело не пропало впустую.* Ни одна самка не приваживает самца для занятия сексом – она приваживает для того, чтобы ее оплодотворили, так как заботится о продолжении рода. Таким образом, если у

женщины временами возникает непреодолимое желание завлечь мужчину, это значит, что в организме у нее достаточное количество лютеинизирующего гормона и при отсутствии серьезных стрессов у нее не должно быть никаких проблем с **отделением яйцеклетки из яичника**.

Вечно ненасытная в отношении мужчин женщина испытывает постоянный любовный голод. Поскольку желание любви – наивысший стимул любой человеческой деятельности, то оно стимулирует бурный рост лютеинизирующего гормона. Избыточное его количество делает человека агрессивным, особенно в сексуальном плане. Но если такой женщине достаются мужчины по ее вкусу, она делается мягкой и покладистой. А с женщиной, которая стесняется завлекать мужчин, дело обстоит наоборот. Из-за стеснительности у нее прекращается выработка лютеинизирующего гормона, и яйцеклетка не только не способна отделиться от стенки яичника, но и не способна к росту и вызреванию. С точки зрения продолжения рода в более благоприятное положение природа ставит людей бесстыдных.

Напрасно пичкают себя противозачаточными таблетками те из женщин, которые жутко стесняются флирта и которым даже в голову не приходит мысль о том, чтобы завлекать мужчин. Почему напрасно? Потому что они и так не забеременели бы. Поэтому всякая женщина, которая собирается когда-нибудь родить, должна проверять, кто она по душевному настрою – еще женщина либо уже мумия. Если по какой-то причине внешне она похожа на сухарь, а в душе остается женщиной, то сумеет состроить глазки кому надо и повернуть все шито-крыто. Все сопричастные остаются довольными.

Если бездетная женщина полагает, что флиртовать она умеет, однако анализ показывает, что в крови у нее содержание лютеинизирующего гормона ниже нормы, значит, она путает заигрывание с шутливостью. Тело не обманывает. Что такое шуточки и что такое заигрывание – это должна понимать каждая женщина без подсказок.

Если мужчине противна сама мысль оказаться добычей женщины, **ему ненавистны и флиртующие женщины**. Сам он, скорее всего, не понимает, что в нем говорит ревность. Именно из ревности он категорически запрещает собственной жене строить глазки и вилять задом. Из страха перед мужем бедняжка, и без того стесняющаяся, может настолько подавить в себе потребность заигрывать, что наступит день, когда муж заявляет ей, что женщина она никудышная. Добился, чего хотел, а сам еще и недоволен. Особенно же опасна мужская ревность в самом начале супружества, так как может стать причиной бездетности. Если муж свою ревность скрывает, это не меняет дела. Женщина ее ощущает. Есть женщины, которые сразу угадывают характер мужа и чувствуют, что он не станет прощать ни малейшего флирта. **Женщина, которая разительно меняется после замужества, живет с мужем не из любви, а из страха, чувства вины либо желания доказать свою верность**. Разительные изменения, происходящие с мужем после женитьбы, говорят о нем то же самое.

СУРОВЫЙ СУПРУГ ИСТРЕБЛЯЕТ ПОЛОВОЕ ЕСТЕСТВО СУПРУГИ.

Причиной подобного изменения не всегда служит ревность. Достаточно бывает разочарования или ожесточения. Чем сильнее у молодого человека разочарование и горечь из-за того, каким образом мать обходится с отцом, тем сильнее он ненавидит женский флирт. Легкая игривая улыбка, промелькнувшая на женских устах, и та способна омрачить его настроение. Чем чаще это происходит – причем сам человек не понимает, что с ним творится, – тем острее он ощущает себя одиноким и тем больше замыкается в себе, не желая навязывать своего дурного настроения окружающим. Он понимает, что никому не нравятся такие люди. Точно таким же образом замыкаются в себе и его сперматозоиды, даже если мужчина был бы не прочь заиметь с женой ребенка. Такие мужчины нравятся женщинам своим спокойствием, умом, деловитостью,

ответственностью и верностью. Если муж жене по душе, она старается быть ему под стать и потому быстро становится похожей на него.

У каждого есть свои причины поменять былую игривость, жизнерадостность, заигрывание с противоположным полом на чрезмерную серьезность. Найдите свою причину и высвободите ее. Понаблюдайте, не пробудилось ли в вас желание испытать противоположный пол на пылкость. Если пробудилось, это хорошо. Развяжите свою проблему еще больше. Если вам известно, что супруг не поймет этого, не станет вас в этом поддерживать, то научитесь быть собой, но вести себя так, чтобы это на первых порах не раздражало его физически. Вот увидите – под воздействием произошедших с вами перемен постепенно начнет меняться и ваш супруг.

Энергия предупредительности имеет более глубокое содержание, чем кажется на первый взгляд. Предупредительный по своей натуре человек – это человек любящий. Он открывает душу любому, кто к нему обращается, либо идет навстречу людям, чтобы при встрече произошло единение. Таким же образом ведут себя его органы, ткани и клетки. В организме любящей женщины достаточное содержание гормона, стимулирующего фолликулы, что позволяет яйцеклетке развиваться, созревать и быть готовой к приходу сперматозоида. Свойственная зрелой женщине естественная открытость мужчине – это и есть женская предупредительность, своего рода теплое гнездышко, сулящее немало духовных благ и физически ожидающее своего часа. Предупредительность мужчины в духовном плане пребывает в ожидании зова, а в физическом способна свернуть горы. У людей, одолеваемых стрессами, все обстоит иначе.

Существует еще один гормон, необходимый для зарождения материнства. Речь идет об эстриоле, наиболее важном и действенном виде эстрогена с точки зрения медицины, то есть с физической точки зрения. **Эстриол является гормоном женского чувства ответственности**. Вероятно, вы уже поняли, почему он наиболее важен и действенен. Можно сказать, что женщина является женщиной благодаря эстриолу.

Что будет, если нормальная женщина с нормальным содержанием в организме гормонов начнет принимать противозачаточные гормональные препараты? Ранее уже говорилось о том, что прогестерон развивает в женщине злость на свою мать и на себя в качестве матери. А как влияет на нее эстроген?

Избыточный эстроген являет собой энергию женской воинственности.

Современные молодые женщины с удовольствием принимают противозачаточные таблетки, ибо те придают им ощущение силы и могущественности. Под гнетом стрессов женщина ощущала бы себя точно мышка в норе. Проглотив же таблетку, она принимается решительно отстаивать свои права и, если не добивается успеха сразу, издает львиное рычание. Ведь она имеет право. Постоянно находясь под воздействием таблеток, она знать не знает о том, что перестала быть сама собой. Она привыкла к таблеткам, более того, оказалась от них в зависимости и давно позабыла, какая она была на самом деле. От таблеток она ни за что не откажется, так как желает ощущать себя женщиной. Если она перестанет их принимать, то разонравится мужу, поскольку мужу нужна такая жена, которая не обременит его кучей детей. Ведь мужчинам подавай свободу. Вместе с тем они мечтают о такой жене, которая была бы настоящей женщиной – ласковой, нежной, отзывчивой, беспомощной и способной ждать. Замкнутый круг, не так ли?

Женщины, мечтающие о нормальной женской жизни, *плохо переносят гормональные препараты*. Многие сетуют на то, что после их приема они начинают полнеть. Что это означает? А то, что женщина либо не имеет возможности проявить свою воинственность, либо стыдится это делать. Подавляемая воинственность, то есть избыток эстрогена, питает жировую ткань.

Многим женщинам нельзя принимать гормональные таблетки из-за того, что у них *повышается кровяное давление и ухудшается самочувствие*. В чем тут дело? Дело в том, что

повышенное давление – признак *нереализованной воинственности*. Если человек, считающий себя миролюбивым, ненавидит воинственность, это значит, что он ненавидит и собственную подавляемую воинственность, то есть сам себя разрушает. Плохое самочувствие, испытываемое человеком с повышенным давлением, говорит о том, что **человек ощущает себя виноватым – не навел порядок там, где следовало бы.**

Женщинам с плохой свертываемостью крови нельзя принимать гормональные контрацептивы из-за **угрозы тромбоза**. Она возникает в том случае, если человек разочаровался в любви. Если разочаровавшаяся в любви женщина принимает таблетки в надежде, что ее полюбят сильнее из-за того, что во имя любви она наносит вред своему здоровью, то ее ожидания не оправдываются, и она не ощутит никакого изменения в отношении к себе.

Когда я увидела, что избыточный эстроген означает воинственность, то сразу подумала: а как же тестостерон? Принято ведь считать, что мужской половой гормон тестостерон делает мужчин воинственными.

Мужской гормон тестостерон несет в себе энергию ВСЕДОЗВОЛЕННОСТИ .

Я была удивлена этому обстоятельству, но тут же перед моим мысленным взором выстроились знакомые мне и в общем симпатичные женатые мужчины и отцы семейств, которые на самом деле многое себе позволяют. Правда, до известного предела. Чем же вызваны все эти семейные, общественные и межгосударственные распри, где полностью главенствуют мужчины? Не спорю – воинственность мужчин провоцируется воинственностью женщин, но мужчины ведь не идиоты, чтобы нестись куда-то с оружием наперевес. Итак, как все-таки обстоит дело с тестостероном у мужчин?

Избыточный тестостерон являет собой полную вседозволенность.

Человек, который позволяет себе все, что ему хочется, теряет человеческий облик. Отсутствие человеческих качеств превращает его в животное, в чудовище. Собственно, так мужчин частенько и называют. Но ведь они не родились такими – такими они стали. *Что это за стресс, который производит над мужчиной столь чудовищную работу?*

Этот стресс зовется желание нравиться. Как вы, вероятно, помните, желание нравиться делает человека похожим на того, кому он желает понравиться. Чем больше мужчина стремится понравиться женщине (женщинам!), тем он становится женственнее, и в его организме, соответственно, вырабатывается большее количество эстрогена. Чем достойней женщина, которой он желает понравиться, тем выше у нее требования и тем вероятнее, что ей такой женственный мужчина не понравится. В ответ на это мужчина старается стать еще более мужественным: наращивает свою мужскую силу – мышцы, – ибо иного признака мужественности нарастить невозможно.

Чем выше содержание тестостерона, тем крупнее делаются мышцы, а чем крупнее делаются мышцы, тем содержание тестостерона становится выше. В итоге мужчина преобразуется в *мачо*, который позволяет себе все. Если мужчине в порядке эксперимента давать подольше мужские гормоны, подобного преобразования в характере и поведении не происходит. Почему? Потому что отсутствует желание нравиться женщинам, а потому не возникает и избыточного эстрогена. Снова и снова мы убеждаемся в том, что все определяют эмоции.

Желание нравиться женщинам оборачивается для мужчины вседозволенностью. Если женщина все еще недовольна, он старается еще больше. Притаскивает чуть ли не полсвета к ногам **обожаемой женщины**. Позволяет себе все: лгать, красть, предавать, грабить, убивать, чтобы завладеть богатством и им добиться любви женщины. Поскольку все земное имеет свои пределы, в тот миг, когда женщина не удовлетворяется тем, на что мужчина максимально способен, происходит нечто страшное. Либо он убивает женщину – ведь ему все дозволено, –

либо покрывает ее несмываемым позором.

А теперь представим, что могло бы произойти, если бы мужчины стали принимать противозачаточные гормональные таблетки, содержащие мужские гормоны. Очевидно, наступила бы эпоха насилия, особенно же сексуальной вседозволенности. Ушел бы страх зачать ребенка, и мужчины бы вовсе распоясались. В проигрыше оказались бы женщины. Чтобы этого не произошло, женщинам нужно высвободить желание быть для мужчин **объектом обожания**. В противном случае женщина из созидателя превращается в разрушителя, который губит не только собственное порождение, но и порожденное другими женщинами.

Подобно тому как в мужском организме – и это нормально – присутствует небольшое количество женских гормонов, так и в женском имеется некоторое количество мужских. **Желание нравиться противоположному полу** и одновременное **желание сохранить свою половую принадлежность** усиливают выработку обоих гормонов. В итоге мы имеем склонных к насилию и весьма женоподобных мужчин, которые не останавливаются ни перед чем, и воинственных мужеподобных женщин. В совместной жизни они ни в чем не уступают друг другу. Избыточные гормоны делают их физически сверхактивными, волевыми, властными, воинственными и склонными к насилию, в том числе, естественно, к сексуальному насилию – хотя бы в мыслях и фантазиях.

Голодный человек – это животное.

Человек, испытывающий любовную боль, а значит, сексуальный голод, превращается в скотину. Он не слышит, когда ему говорят, что излишки андрогена расшатывают его организм. Даже если это так, он надеется, что для него найдется лекарство, которое поможет. Он не понимает, что, если тело превращено в мусорную свалку, каждое лекарственное средство лишь добавляет порцию мусора к уже существующему. Придет время, когда этой куче смогут помочь только черви.

Обмен веществ

Всеединство предполагает общение со всем сущим как в духовной, так и в материальной плоскости, хотя, когда речь заходит об обмене веществ, у всех нас возникает представление об обмене веществ как явлении материальном.

Итак, существует два вида обмена веществ, зеркально отражающих друг друга.

ДУХОВНЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ	ЗЕМНОЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
К нему относится ОТНОШЕНИЕ и ОБЩЕНИЕ, то есть обмен чувств, мыслей и слов. Обмен веществ в порядке, если отношение и общение сбалансированы.	К нему относится обмен химических веществ между внешней средой и организмом, а также отдельными участками организма, отражающий отношение человека к жизни и его общение с жизнью.

Жизнь – это особая форма движения материи. **Основой жизни** живых организмов является **обмен веществ**, который постоянно обновляет состав организма. С прекращением обмена веществ прекращается и сама жизнь. *Элементарные процессы обмена веществ*, то есть жизнь, *происходят в клетке*. С обменом веществ неразрывно связан обмен энергии, без чего жизнь невозможна. В энергетическом плане организмы представляют собой открытые системы, которые черпают извне необходимую для жизни энергию. Если движение этой энергии нарушается, то нарушаются также элементарные процессы обмена, происходящие в клетке, а это и есть болезнь.

Нет такого недомогания или болезни, при которых не нарушался бы обмен веществ – метаболизм. Так называется обмен веществ на научном языке.

Что такое обмен веществ как таковой, об этом большинство людей вообще не задумывается, покуда обмен не нарушается. Обычно под обменом веществ понимается деятельность кишечного тракта. Если опорожнение кишечника происходит ежедневно, человек убежден, что обмен веществ в порядке. Если кишечник склонен к запорам, говорят, обмен веществ не в порядке. На самом деле обмен веществ является одной из сложнейших областей медицины, так как с усложнением человеческого мышления усложняется и обмен веществ. Наивно надеяться, будто медицина, призванная ликвидировать последствия, способна полностью излечить от болезни, причина которой заключается в неправильном мышлении.

Обмен веществ, он же метаболизм, включает в себя анаболизм и катаболизм. *Процессы эти протекают одновременно и противоположны друг другу.* Отсюда их последующее принципиальное различие.

Говоря языком науки, обмен веществ начинается с анаболизма. При анаболизме в результате усвоения, ассимиляции питательных веществ образуются структурные части клеток и тканей организма. **В духовном смысле анаболизм сродни получению. Катаболизм сродни отдаванию.** Кто живет желанием, тот хочет прежде всего получать и лишь затем отдавать, если не жалко или себе не в убыток. Ревностней всего он держится за любовь и свободу. А человек, живущий согласно потребностям, без сожаления отдает в первую очередь самое ценное – любовь и свободу – и никогда об этом не сожалеет.

У человека уравновешенного эти две противоположные стороны сбалансированы между собой: соответственно потребности человек одновременно отдает людям то, что у него есть, и принимает от них то, что дают ему. Амплитуда колебаний у обеих энергий сбалансирована, а это значит, что стрессы свободно умещаются в человеке и человек здоров. Человек неуравновешенный, а значит, со стрессами живет по принципу «хочу – не хочу», из-за чего его энергии под воздействием постоянно растущих желаний своими колебаниями приближаются к болезням. Чем дольше они задерживаются в коридоре болезней, тем больше суммируются, достигая в итоге коридора смерти.

Нарушения обмена веществ указывают на нарушение саморегуляции организма, она же *авторегуляция*. Это означает, что у человека происходит *сбой в системе «быть самим собой»*. В физическом отношении регуляторами обмена веществ служат железы внутренней секреции, то есть эндокринные железы (железы, вырабатывающие гормоны). Их местоположение в теле значимо.

Железа внутренней секреции	Духовный аспект жизни, уравновешенность или неуравновешенность которого отражается на состоянии железы
Шишковидная железа (эпифиз)	Гордость и стыд, то есть свет и темнота
Гипофиз	Самостоятельность и зависимость
Щитовидная железа	Отношение и общение
Околощитовидные железы	Сила и слабость
Вилочковая железа (тимус)	Авторитетность и авторитарность
Поджелудочная железа (панкреас)	Личность и эгоизм
Надпочечники	Жизнь и смерть
Половые железы	Бытие и вечность

Все железы внутренней секреции выделяют гормоны *прямо в кровь либо лимфу*. При заболевании *одной* железы нарушается обмен веществ *во всем организме*, в том числе обмен

веществ *остальных* желез внутренней секреции, и человеку могут поставить неопределенный диагноз «гормональное нарушение». На греческом языке «ГОРМОН» ОЗНАЧАЕТ «ПРИВОЖУ В ДВИЖЕНИЕ». Значение соответствует действию гормонов как духовно, так и физически.

Каждый гормон обладает специфическим действием на определенное вещество. Воздействие на *это же вещество* со стороны другого гормона еще больше изменяет свойства данного вещества. Никто не знает, сколько у человека в организме гормонов, поэтому и невозможно добиться полного исцеления человека путем добавления гормонов. Невозможно также устранить избыточные гормоны. С привнесением другого гормона между первым и вторым хоть и может возникнуть относительное равновесие, однако чрезмерное количество обоих гормонов может обернуться некоей новой и более серьезной болезнью. В результате снятия стрессов происходит нормализация гормонального баланса – излишки гормонов выводятся из организма, а недостающие воспроизводятся самим организмом.

Душа знает про нужды тела и позволяет ему делать то, что нужно. Процесс обмена веществ напоминает химическую лабораторию, где одновременно протекают десятки тысяч химических реакций, по своей природе простых, как и сама жизнь. Организм человека состоит из всех **химических элементов**, представленных в таблице Менделеева, и они образуют между собой простые, сложные и сверхсложные соединения, именуемые **питательными** веществами.

Все **пищевые продукты** состоят из **питательных веществ**, усваивая которые организм удовлетворяет свои жизненные потребности.

К питательным веществам относятся следующие:

белки – протеины и протеиды,

углеводы – сахараиды,

жиры – липиды,

витамины,

вода,

минеральные вещества

и микроэлементы.

Организм не усваивает напрямую ни пищевые продукты, ни питательные вещества, а расщепляет их на более простые составляющие – первичные элементы. Делается это для того, чтобы каждая клетка получила в виде первичных элементов материал, из которого можно по своим потребностям синтезировать новые вещества, необходимые для собственного воспроизводства и жизнедеятельности.

Таким образом, обмен веществ представляет собой процесс превращения **чужеродных белков, сахаридов и липидов в свои собственные** белки, сахараиды и жиры. Как вы понимаете, процесс этот протекает без нарушений лишь в том случае, если человек принимает чужое как святыню, принимает с любовью, не запрещая себе любить.

Обмен веществ – это *одновременное протекание* множества химических реакций. Вероятно, вы помните, как в свое время на уроке химии вы насыпали в пробирку два вещества, но с ними ничего не происходило, пока не добавляли капельку реактива. Эта капелька влекла за собой химическую реакцию. *Аналогичными реактивами, приводящими в действие процесс обмена веществ, облегчающими и ускоряющими его*, являются витамины, гормоны и ферменты.

Если **витамины** – это **огонь жизни**, который своим светом и теплом готовит к движению, то **гормоны** дают толчок этому движению,

а **ферменты** дают возможность двигаться к решению наиболее сложным путем.

Состояние ферментов отражает поиски человеком выхода из сложных житейских ситуаций. Допустим, человек окончательно запутался в жизни, но, если он перестает уповать во всем на ближних и начинает сам искать выход, у него будто сами собой нормализуются ферментативные процессы в обмене веществ.

Ферментам свойственна энергия, способствующая нахождению единого языка общения и распутыванию сложных проблем. Кто мучается от житейских тягот, надеясь на чужое вмешательство и требуя помощи от ближних, у того наверняка наблюдаются ферментативные нарушения. Это значит, что таким людям следует потреблять как можно более простую пищу. Скажем, есть за один прием лишь один вид натуральной пищи и запивать водой. Тому же, кто не намерен и пальцем пошевелить ради собственного блага, не поможет и супернатуральная пища.

Что касается человека уравновешенного, то в результате деятельности витаминов, гормонов и ферментов – а их деятельность отражает мыслительную деятельность человека – в его организме происходит насыщение крови первичными химическими элементами. Человек дает пищу телу, тело питает кровь, а кровь – клетки, давая им возможность принять то, в чем клетка нуждается, чтобы она уже сама синтезировала вещества, необходимые для **выживания, развития, обновления и размножения.** Чем человек уравновешенней, тем оптимальнее он получает все необходимые для него вещества *из сколь угодно малого количества пусть даже самой простой пищи.* Даже если питается одной водой и воздухом.

Нарушение обмена веществ отражает душевную неуравновешенность. Душа нуждается в свободе, то есть в воздухе, который насыщает любовь, то есть кровь. Из крови, насыщенной кислородом, организм получает все важнейшие для поддержания жизни химические элементы в их естественном природном состоянии. **Дыхание – это скорая помощь жизни.** Кто дышит полноценно, тот живет воздухом и любовью. Воздух поступает через легочные мембраны *прямо* в кровь, и кровь доставляет его *прямо* в клетки. Легочные мембраны для того и существуют, чтобы очистить воздух от инородных частиц. У человека неуравновешенного даже свобода и та вызывает протест, а свобода – это воздух. Он заявляет, что воздух загрязнен, но не сознает того, что он сам больше всего загрязняет воздух, которым дышит. Ведь он вдыхает с малыми примесями тот же самый воздух, что только что выдохнул.

Если человек, одолеваемый стрессами, протестует против какого-то жизненного явления столь категорически, что не приемлет его ни при каких условиях, то он не приемлет и соответствующей энергии, где бы она ни содержалась – в воздухе, в воде или в пище. Обмен веществ моментально нарушается, поскольку, если данный элемент отсутствует, клетки организма не в состоянии синтезировать некое вещество, необходимое для их жизнедеятельности. Чтобы не простаивать без дела, клетка синтезирует из имеющихся элементов вещество, в котором у нее нет потребности. Если бы она этого не делала, ее жизнедеятельность остановилась бы, и клетка умерла. Если человек не желает пока умирать, если он хочет еще побороться, то же самое делает и его клетка – все равно что, пусть даже плохое. *Так в клетке образуется токсин – соответственно степени отравленности сознания человека, образуется аллерген – соответственно выражаемому человеком протесту, образуется жир – соответственно занимаемой человеком позиции самообороны.*

Если человек **действует лишь ради того, чтобы не бездействовать,** чтобы не сидеть сложа руки и не прослыть лентяем, его клетка ведет себя так же. Она не станет ждать, когда ей доставят недостающее необходимое вещество. Когда страх перерастает человека, человек от страха сильно озлобляется. Если он делает что-то из страха, он делает это со злобой, и его злоба посредством обмена веществ материализуется в химически ядовитое вещество. Короче говоря, яд в мыслях отравляет организм.

Как и в природе, транспортировка веществ из внешней среды в организм и из одного участка тела в другой осуществляется благодаря жидкости. Откуда жидкости известно, что ей делать? Ей подсказывает воздух. О чем говорят ветра в природе, о том же говорят чувства в человеке. **Чувство подсказывает, мысль додумывает, поступок доводит до дела.** Если у этой троицы энергия настроена на волну одинаковой длины, то все они синхронизируются и дают идеальный результат. Чем запутанней у испуганного человека чувства, тем больше у него мешанина в мыслях и тем беспорядочней обмен веществ. Мысли препятствуют поступлению веществ туда, куда требуется. Тело ясно указывает, является ли человек самим собой либо поддается натиску эмоций.

Продумывание жизни наперед отражается в деятельности пищеварительного тракта. Кто осознает свои потребности, тот выстраивает в мыслях всю последовательность предстоящей работы, и работа совершается без сучка и задоринки. Точно так же без проблем протекает у человека пищеварение. Если мы способны решать свои производственные проблемы как бы невзначай, по ходу дела, то и проблемы пищеварения разрешаются незаметно, по ходу дела.

Человек способен сам решать свои житейские проблемы. В той мере, в какой мы сохраняем собственное «я», наш пищеварительный тракт сам способен решать свои «житейские» проблемы. Даже тогда, когда человек не стыдится обращаться за помощью к людям и не считает себя из-за этого хуже. Мы созданы для единения со всем сущим. Кто является самим собой, того чужая помощь и совет не унижают.

С человеком из разряда образцовых все обстоит наоборот. Он доказывает свое превосходство тем, что *со всем справляется в одиночку*, тем самым все более усложняя свою жизнь. Если у него есть мозги, он изобретает все более хитроумные подручные средства, механизмы и приборы – главное, чтобы обойтись без посторонней помощи. *Образцовый человек боится людей, хотя этого и не признает.* Он боится прослыть глупым, бестолковым, ни к чему не способным. Его гордыня стыдится простоты. В том числе и простой пищи, и простой сервировки стола. У него все должно быть по высшему разряду, пусть даже наперекор желудку. Даже если он будет уменьшать количество потребляемой пищи, его пищеварение скоро перестанет справляться и с этими дозами.

Если человек сам справляется с осмыслением возникшей перед ним большой и сверхсложной проблемы, то и его желудок сам справляется с роскошной пищей, состоящей пусть даже из десяти блюд. Человек, который не спешит в мыслях, не спешит и в деле, и пищеварение у него точно так же протекает неспешно. Но это не означает, будто пища в его пищеварительном тракте начинает гнить. Подобно тому как человек спокойно сводит в мыслях сложное к простому, так и его пищеварительный тракт расщепляет переработанную первоклассными поварами до неузнаваемости пищу сперва на питательные вещества попроще, а затем на первичные элементы. Уравновешенный человек дает себе время на выполнение сложной работы и переваривание пищи, потому и после роскошного застолья он, возможно, не будет есть в течение нескольких дней.

Это не под силу человеку, стремящемуся утвердить свое превосходство. Он постоянно спешит урвать себе что получше, и в такой же спешке работает его пищеварительный тракт. Если человеку поскорее нужно избавиться от плохого, точно так же ведет себя и его пищеварительный тракт. Если человек спешит приобретать, но не желает ничем делиться, у него возникает запор. Если он спешит и приобрести, и избавиться от плохого, у него возникает понос. В обоих случаях возможна интоксикация, ибо кто не желает ничем делиться, тот оставляет при себе и ненужное, а это, с точки зрения обмена веществ, означает удержание в организме токсинов – ядовитых веществ, требующих вывода из организма. Кто желает в срочном порядке избавиться от плохого (того, что он считает плохим), тот исторгает это плохое из тела в

виде поноса, но если в действительности исторгнутое им было ему нужно, то при отсутствии соответствующего вещества организм синтезирует ненужное токсическое вещество, которое соответствует отношению человека к тому плохому, что на самом деле не было таковым.

Чем масштабнее нарушения пищеварения, тем в меньшей степени человек сохраняет собственное «я». Если он вообще перестает думать собственной головой, то и пищеварительный тракт вообще перестает переваривать пищу. Тем самым пищеварительный тракт как бы говорит: *«Можешь стараться всех умаслить и делать так, как они хотят, но при этом ты не живешь своей жизнью. Можешь требовать от близких, чтобы они преподносили тебе все на блюдечке, но они не могут прожить за тебя твою собственную жизнь. Они не могут переваривать вместо тебя».* Если у парализованного по самую шею человека пищеварительный тракт функционирует самостоятельно, это значит, что человек не утратил веру в себя. Он принимает помощь от окружающих, но рассчитывает также и на себя. Его мысли ищут выхода, решения, новых вариантов. Иными словами, духовная жизнь человека не застопорилась.

Спутанный клубок энергий, не переваренных как в духовном, так и в физическом смысле, представляет опасность для жизни человека. Кто действует с целью чего-либо добиться, тот заикливается на цели, и она начинает отравлять человеку жизнь. Чем масштабнее и благороднее цель, тем больше она терзает человека. Цель, достигнутая с невероятными трудностями, уже не мила сердцу, ибо она слишком сильно отравила человеку жизнь, как духовную, так и физическую, а также его отношение и общение. Возможно, что так все и останется, поскольку выстраданный жизненный опыт культивирует в человеке безжалостный эгоизм.

Как избежать подобных страданий?

Если вы не можете решить проблему,
дайте проблеме возможность разрешиться самой.
Высвободите ее из себя духовно.

Вы увидите, что она разрешится по-земному. Дайте только ей немного времени.

Нет более сложной работы, чем работа с людьми, особенно с больными. Чем серьезнее болезнь, тем меньше человек разбирается в самом себе и тем труднее ему что-либо объяснить. Он судорожно цепляется за свою правоту, и любые наставления автоматически воспринимаются им как обвинения в его собственный адрес. Поскольку больше всего он боится оказаться виноватым и тем самым опозориться, то вполне логично, что он и слышать ничего не желает о собственных ошибках. Он желает одного – здоровья, пусть даже его уже невозможно вернуть.

Врачи, которые излечивают людей, изъясняются на умопомрачительно сложном языке, но изъясняются они столь сложно ровно настолько, насколько человек сам усложнил свою жизнь. Врач выдает человеку информацию в той мере, в какой тот разбирается в данном вопросе, тогда как человек сам настолько запутался в жизни, что ничего путного сказать не может. Люди все более ухитряются запутать свою жизнь, и в итоге врачи сами уже ничего не понимают. В прежние времена врач мог определить очаг болезни по результатам простых анализов, теперь даже сверхсложные аппараты ничего не выявляют, потому что **если у человека чувство, мысль и слово не находятся между собой в соответствии, то не возникает физической болезни, которую врач мог бы лечить.**

К разговору с врачом нужно подготовиться. Сосредоточившись на своих чувствах, мыслях и словах, вы сможете сказать врачу что-то дельное и конкретное. Врач ответит вам тем же. Вы помогаете себе, а Бог помогает вам в облики врача. Осмысляя свои проблемы, человек приводит себя в состояние уравновешенности, обретает в себе человека. Врач тоже увидит в вас

человека, а не животное, с которым не имеет смысла разговаривать, так как оно все равно ничего не поймет. Уже появились смелые врачи, которые прямо заявляют, что не могут уважать больного, если тот не уважает врача, – если пациент врывается в кабинет и требует сам не зная чего. Имеет право, и все тут. Он платит деньги, и медицина должна мчаться как на пожар. А когда пожар действительно вспыхивает, никто никуда не спешит, поскольку всем надоели ложные тревоги.

Из-за страхов жизнь застопоривается. Кто считает, что его жизнь стоит на месте, у того стопорится и переваривание соответствующего вида пищи. Это называется катаболизмом. **Катаболизм** – это происходящий в организме химический процесс, при котором:

- 1) сложные органические вещества распадаются на все более простые;
- 2) *высвобождаемая в ходе этого процесса энергия используется для **синтезирования новых, «своих» белков, жиров и углеводов.***

Если пищу используют для заглушения стрессов, человек съедает и то, что ему не нужно, либо ест в большем количестве, чем нужно. То есть **ПИЩЕЙ ЧЕЛОВЕК УРАВНОВЕШИВАЕТ СВОИ СТРЕССЫ**. Чтобы не ощущать кучи стрессов, человек заглатывает кучу продуктов, содержащих ту же энергию, и вот обе кучи уравновешены между собой. Хоть две грани единого целого теперь уравновешены, но они значительно превосходят все прочие энергии. Другие стрессы, может, и уместятся еще в человеке, но эти два уместятся, только если:

- будет создано дополнительное пространство, **что означает увеличение габаритов тела;**
- будет произведено уплотнение, что означает возникновение очага болезни;
- будет произведено придавливание, что означает возникновение в голове **пустоты, то есть психических нарушений.**

При катаболизме, не доведенном до конца, клетки тела не получают веществ и энергии, необходимых для жизнедеятельности, тогда как наполовину переваренная пища застаивается, подвергается гниению либо вовлекается в синтезирование ненужных веществ. *Клеткам голодно и холодно*, а мусорная гора продолжает расти. Своего рода *нищета при богатстве*. Гора мусора растет особенно потому, что человек ест то, что ему *нравится*, не подозревая при этом, что *тем самым он питает лишь свое желание нравиться окружающим*. На самом же деле у него нет никакой потребности в данном пищевом продукте. Информация об этом поступает в вышестоящую инстанцию – в подсознание, в душу.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)