

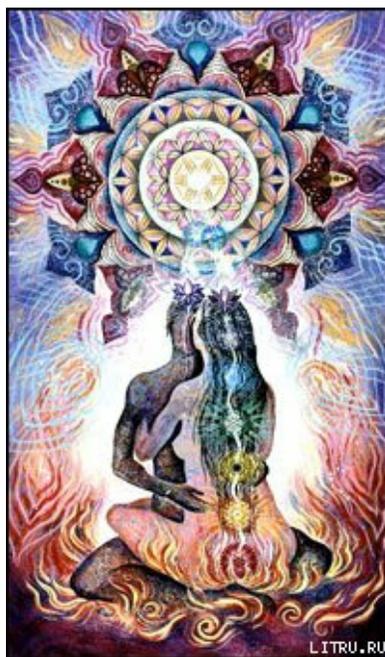
Ошо.

Тантра. Энергия и Экстаз

*От секса к Тантре:
человек способен на великое изменение, мутацию.
Секс плюс осознание...
и нечто безграничное начинает меняться.*

... Любовь настолько прекрасна, что следует обучаться искусству любви, подобно тому, как следует учиться искусству жизни.

Если обстоятельства жизни позволяют, выделите отдельную комнату для любви, пусть она станет храмом. Входя в комнату любви, оставьте обувь за порогом, там же оставьте свой ум, положите его в туфли. Прежде чем заняться любовью, примите душ - тело должно быть чистым. Немного времени уделите медитации. Превратите занятие любовью в переживание прекрасного...



Введение

Тысячелетиями человечество экспериментировало, пытаясь превратить сексуальную энергию в духовность. И, без сомнения, тысячам людей удалась такая трансформация. Похоже, рано или поздно весь мир признает Тантру в качестве науки, ибо повсеместно люди страдают от разнообразных извращений. Подавление сексуальности всеми официальными религиями привело к появлению и распространению порнографической литературы, подобной "Плейбою", - и люди читают ее больше, чем что бы то ни было другое.

Все мои усилия направлены на то, чтобы вы приняли секс как естественный феномен жизни. Нет подавления - и потребность в порнографии отпадет. Если подавление отсутствует, человек перестает мечтать о сексе. Только так энергия может быть трансформирована. Существует множество доступных методов, посредством которых энергия, дающая жизнь миру, может дать новую жизнь и вам.

Запад разработал несколько важнейших методик: гештальт и энкаунтер терапию, биоэнергетику и множество других. Восток также выработал множество методов: дзадзэн, випассану, суфийское вращение, йогу, Тантру. Подход Запада и Востока настолько различен, что оба они являются лишь двумя половинками единого целого; следовательно, и в том, и в другом подходе чего-то не хватает.

Восточные методы способны создать медитативное пространство, однако вы настолько погружаетесь внутрь себя, что начинаете исчезать, уходить из жизни; все методы Востока ведут к эскапизму. Вам хочется затвориться в монастыре, отправиться в Гималаи, затеряться в одиночестве удаленной пещеры. Методы Востока учат человека тому, как пребывать в радости одиночества, но нечто существенное при этом теряется.

Жизнь - это также взаимоотношения, жизнь - это еще и единение, жизнь - это также и общность. Красота блаженства пребывания в одиночестве безусловна, однако это лишь половина истории; необходимо научиться пребывать в блаженстве, когда рядом есть другой. Если вы блаженны в присутствии другого, ваше блаженство достигает более высокого уровня. Пребывая в одиночестве, вы подобны музыканту, исполняющему соло на флейте; когда же вы блаженны в единении с другими, то уподобляетесь оркестру.

Запад создал методы, толкающие человека наружу. Здесь человек получает навыки объединения, радость общения и взаимодействия. Это методы любви, но и в них отсутствует нечто важное. Человек наслаждается общением, но как только он остается один... в основном же человек *ОДИНОК*.

Ты рождаешься одиноким, умираешь одиноким. В самой глубине твоей души ты всегда одинок. Внешне ты счастлив, однако глубоко внутри смутное, едва уловимое страдание продолжается. Ты не можешь столкнуться с самим собой, не можешь стать с собой лицом к лицу, не можешь встретить себя.

Попытки Запада потерпели крах, потому что здесь развитие получило только внешнее; Востоку повезло не больше, ибо все его методы интроверты. Человек же не принадлежит только внешнему или только внутреннему.

Впервые я пытаюсь создать синтез между внешним и внутренним подходом, сделать оба метода доступными, чтобы человек с легкостью переходил от внешнего к внутреннему и наоборот, чтобы не возникала даже потребность разделять человека на такие категории. Человек может стать гибким, текучим.

Приближаются дни Тантры. Рано или поздно Тантра, впервые за историю человечества, проникнет в широкие массы, ибо время пришло - впервые созрели все условия для естественного

восприятия секса. Вполне вероятно, что взрыв придет с Запада, ведь Фрейд, Юнг и Райх подготовили для этого почву. Им ничего не было известно о Тантре, однако именно они создали условия для эволюции Тантры. Западная психология пришла к выводу, что основная проблема человечества каким-то образом связана с сексом, основное безумие человека имеет сексуальную направленность.

Коль сексуальность ставится во главу угла, Тантра должна стать частью достояния человечества. Ее должны изучать во всех школах, колледжах, университетах, в каждом храме, каждой церкви, - Тантра должна присутствовать повсеместно! Человека необходимо учить тому, как использовать сексуальную энергию для движения к сверхсознанию. В прошлом подобный подход был весьма затруднителен, поэтому Тантра оставалась тайной наукой, доступной немногим.

Все мои усилия направлены на снятие мистического флера, которым окутали Тантру оккультисты прошлого. Тантра - это чистая наука! Постепенно увеличивается вероятность того, что к концу столетия Тантра распространится по всему миру. Впервые человечество готово воспринять ее мудрость. До сих пор лишь немногие адепты были готовы к восприятию Тантры.

И Тантра придет с Запада. Она не придет с Востока, ибо Восток все еще живет в прошлом - по крайней мере в прошлом тысячелетии.

Ошо

Такой вещи, как сексуальная энергия, не существует. Энергия едина, энергия одна и та же. Секс - лишь один выход, одно из направлений энергии; одно из возможных ее приложений. Жизненная энергия едина, однако она может проявлять себя во множестве направлений. Секс - одно из них. Когда жизненная энергия становится биологической, она проявляется как сексуальная энергия. Секс - всего лишь сфера приложения жизненной энергии. Если жизненная энергия течет в ином направлении, секса нет. Однако это нельзя назвать сублимацией; это трансформация. Секс - естественное, природное протекание жизненной энергии и самое ее низшее применение. Секс естествен, ибо жизнь без него невозможна. Низшее - потому что это основание, но не вершина. Когда секс заменяет все, жизнь проживается напрасно. Представьте, что вы постоянно закладываете фундамент, но здание, для которого он предназначен, не возводится.

Секс - это возможность для более высокой трансформации жизненной энергии. Пока это так, проблем не возникает, но стоит только сексу затмить собой все, стать единственным выходом энергии жизни, он начинает разрушать. Он может быть инструментом, средством, но не самоцелью, не окончанием; инструмент значим лишь в том случае, когда помнят о конечной цели. Если инструмент используется неправильно, если средством злоупотребляют, утрачивается весь смысл.

Когда секс становится смыслом жизни, как это происходит в наши дни, средство достижения подменяет цель. Секс обеспечивает биологическую основу для существования, продолжения жизни. Это средство; не следует превращать его в саму цель.

Как только секс становится пределом достижения, моментально утрачивается пространство духовности. Однако если секс становится медитативным, он направляется к духовности, превращаясь в ступень на пути к цели, в некий трамплин.

Энергия всегда нейтральна. Сама по себе энергия безымянна - название дает дверь, через которую она вытекает. Название не является названием энергии как таковой; это название формы, которую принимает энергия. Под выражением "сексуальная энергия" подразумевается энергия, вытекающая из сексуального биологического центра.

Та же самая энергия называется духовной, когда она течет в Божественное. Сама же энергия - нейтральна.

Выраженная посредством природы, она называется сексом.

Выраженная при помощи эмоций, она характеризуется как любовь, ненависть или гнев.

Выраженная интеллектуально, она может стать наукой или литературой.

Протекая через тело, она становится физической. Протекая через ум, энергия становится ментальной.

Различия не являются различиями энергии как таковой, разнятся лишь сферы ее проявления.

Многие занимаются любовью, но не имеют ни малейшего представления, что такое оргазм, ибо они уже все растранижили. Во время занятия любовью люди пусты, в них нет энергии, которой можно было бы поделиться с партнером. Энергия не переполняет их. Самое большее, что их ждет, - генитальный оргазм. Очень маленький, незначительный оргазм, не несущий в

себе ни капли духовной ценности. Такой оргазм напоминает чихание. Безусловно, чихнув, вы почувствуете облегчение. Почешите себе спину - и вам станет легче. Вы расслабитесь.

Оргазм - это не облегчение: оргазм - это празднование. Оргазм - это ваша встреча со Всем при помощи партнера. Оргазм всегда божествен - другой становится дверью, проходом для вашего проникновения в Божественное.

Оргазм всегда духовен, и никогда не сексуален. Причисляющие оргазм к категории секса ничего не понимают. Им ничего не известно о сексе, им ничего не известно об оргазмических переживаниях.

Оргазм - всегда *самадхи*, экстаз. Но люди не подозревают об этом, потому что встречаются из потребности, а не вследствие переполненности энергией.

Секс всегда имел огромное значение для всех религиозных ищущих вследствие своей неосознанности, животного начала. Он стал критерием для понимания, достигла ли жизненная энергия в конкретном человеке Божественного или нет.

Трудно сказать в точности, соприкоснулся ли некто с Божественным или встреча не произошла, - как узнать, что человек нашел бриллианты? - однако мы сразу поймем, если кто-то выбросил камни, так как нам известно, что такое камень. Мы сразу почувствуем, что человек трансцендировал секс, так как знакомы с сексом. Секс столь навязчив, так неосознан, обладает такой огромной силой, что трансцендировать его невозможно прежде достижения Божественного. Поэтому *брахмачарья*, целибат, стала критерием истинного слияния с Божественным.

Для достигшего Божественного секс в том виде, в котором он существует для обычного человека, перестает существовать.

Однако неверно утверждать, что, отбросив секс, человек достигнет Божественного. Подобное заявление ошибочно. Человек, нашедший бриллианты, отбросит камни, которые он нес, однако противоположное не является истиной. Можно отбросить камни, но это действие не означает, что вы нашли алмазы.

Вы попадете в весьма затруднительное положение. Ум будет подавлен, но не трансцендирован. Секс будет продолжать кипеть внутри вас, создавая внутренний ад.

Это не выход за пределы секса. Подавленный секс уродлив, болезнен, невротичен. Подавленный секс становится извращением. Так называемое религиозное отношение к сексу привело к возникновению извращенной сексуальности, появлению абсолютно невротичной сексуальной культуры. Я не сторонник подобного подхода.

Секс - биологический факт; в нем нет ничего неправильного, ничего плохого. Не стоит воевать с сексом, иначе он превратится в извращение, извращенный же секс вряд ли станет шагом вперед. Это падение ниже нормального уровня; это шаг к безумию. Когда подавление столь интенсивно, что сдерживание становится невозможным, происходит взрыв, и в этом взрыве бы будете потеряны.

В вас присутствуют все человеческие качества, все возможности. Нормальный секс здоров по своей сути, однако при ненормальном подавлении он превращается в болезнь. Очень легко двигаться в Божественное из нормального состояния ума; движение же в Божественное из невротичного состояния ума - трудно, в некотором смысле даже невозможно. Сначала нужно стать здоровым, нормальным. Только тогда возникнет возможность трансцендировать секс.

Что же тогда делать? Познать секс! Двигаться в него осознанно! В этом секрет открытия новой двери. Если вхождение в секс неосознанно, вы - лишь инструмент в руках биологической

эволюции, если же вы осознанны в процессе сексуального акта, сама осознанность становится глубокой медитацией.

Сексуальный акт столь бессознателен, столь маниакально навязчив, что трудно сохранять в нем осознанность. Однако это возможно. Если вы можете быть осознанным в процессе сексуального акта, значит, вы не утратите осознанности ни в чем, ибо по глубине своей сексуальный акт превосходит любое действие жизни.

Если вы сможете быть осознанны в сексе, то даже в момент смерти сохраните бдительность. Глубина сексуального акта и глубина смерти одинакова, это события параллельного характера. Вы приходите к той же самой точке.

Итак, осознанность в процессе сексуального акта - огромное достижение. Оно бесценно.

Воспользуйтесь сексом в качестве медитации. Не объявляйте ему войну, не идите против него. Невозможно воевать с природой; вы часть ее. Необходимо дружелюбное, благожелательное отношение к сексу. Таков глубочайший диалог между вами и природой.

В действительности сексуальный акт нельзя назвать диалогом между мужчиной и женщиной. Это диалог мужчины посредством женщины с природой и диалог женщины с природой при содействии мужчины. Это диалог с природой.

На мгновение вы входите в космический поток; вы в божественной гармонии; вы едины с целым. Таким образом мужчина реализуется через женщину, а женщина - через мужчину.

Мужчина и женщина нецелостны. Они - два фрагмента единого целого. Как только они объединяются, сливаются в сексуальном акте, возникает гармония с сутью природы вещей, с *Дао*. Такая гармония может дать биологическое рождение новому. Если вы неосознанны, остается лишь эта возможность. Если же вы осознанны, акт может стать рождением вас самих, духовным рождением. Таким образом вы станете дважды рожденным.

Если вы бдительны и осознанны в момент оргазма, то сможете продлить его до бесконечности. Время оргазма удлинится. Постепенно вы научитесь пребывать в состоянии оргазма двадцать четыре часа в сутки. Будда изо дня в день живет в состоянии оргазма все двадцать четыре часа. День просветления Гаутамы Будды и день его смерти разделяют сорок два года. Все эти сорок два года он находился в состоянии абсолютного оргазма.

Только подумайте! Несколько мгновений, доступных вам, ничто по сравнению с оргазмом Будды.

Любую энергию нужно использовать мудро. Ни от чего не следует отказываться или сбрасывать со счетов. Это самое главное, чему я учу, - ничто не должно быть отброшено. Вы должны войти в духовность тотальностью всего своего существа. Мы изменим ваши энергии, изменим их порядок. Мы создадим новый узор, новую гармонию, возникнет иная, новая симфония, но ничто не будет отброшено.

В данный момент вы являете собой шараду: разрозненные фрагменты при отсутствии какой-либо логической последовательности, никакой внутренней связи. Каждый ваш фрагмент воюет с другим. Вы напоминаете толпу; множество нот, но нет мелодии. Из нот может возникнуть музыка. Пока этого не произойдет, вы будете прозябать в страдании.

Как только во время сексуального акта случается медитация, в ту же минуту открывается новая дверь. Вы попадаете в иное измерение, неизведанное и неслыханное, вы окунаетесь в величайшее блаженство. Вы повстречаете нечто столь блаженное и благословенное, что секс утратит всю свою значимость, отойдет сам собой. Отныне ваша энергия больше не потечет в этом направлении. Энергия всегда направляется в сторону блаженства. Она устремляется к сексу, потому что блаженство возникает в момент сексуального контакта, но если вы ищете

большого блаженства, блаженства, трансцендирующего секс, превосходящего его, блаженства более глубокого, более наполненного, великого, то энергия сама по себе перестанет течь в направлении секса.

Когда секс становится медитацией, он начинает течь в направлении любви; и это цветение есть движение к Божественному. Вот почему любовь божественна. Секс физичен; любовь духовна. Если распустился цветок любви, возникает молитва. Теперь Божественное уже совсем рядом. Вы приблизились к дому.

Секс - один из видов деятельности, дарованных природой, в котором вас вновь и вновь отбрасывает в момент настоящего. Обычно человек никогда не бывает в настоящем; только в момент, когда он занимается любовью, попадая в настоящее всего лишь на несколько секунд.

Тантра говорит, что человек должен понять секс, разобраться в нем. Если секс столь необходим для возникновения жизни, значит, в нем должно быть еще нечто. Это еще нечто является ключом к Божественному, к Богу.

Можно попытаться контролировать секс, однако подводное течение сексуальности будет продолжаться, проявляя себя тем или иным способом.

Несмотря на все ваше рационализирование, секс вновь и вновь будет поднимать голову. Я не предлагаю вам трансцендировать секс. Напротив: забудьте о его трансцендировании. Входите в секс настолько глубоко, насколько это возможно. Пока энергия направлена в эту область, двигайтесь в нее как можно глубже, любите как можно глубже, превратите это в искусство.

В этом весь смысл Тантры: превратить занятие любовью в искусство. Человек, обладающий тончайшим эстетическим вкусом, полностью погружаясь в секс, начинает различать множество тончайших нюансов. В противном случае можно всю оставшуюся жизнь заниматься любовью, но так и не получить удовлетворения, ибо вам неизвестно, что удовлетворение связано с эстетикой. Оно подобно возникающей в душе нежной музыке.

Если секс приводит вас к гармонии, а любовь снимает напряжение и приносит расслабление, если любовь для вас не просто выброс энергии, с которой вы не знаете что делать, если это не просто облегчение, но расслабление, если вы расслабляетесь в своей женщине, а женщина расслабляется в вас, если на пару секунд, несколько мгновений, несколько часов вы забываете, кто вы такой, и впадаете в забвение, вы выйдете из своего переживания чище, невиннее, девственнее. После такого переживания вы станете сущностью иного типа - расслабленной, центрированной, укорененной.

Со времен Фрейда и Уильяма Райха секс приобретает все большее значение на Западе. Теперь происходит следующее: стоит вам хоть один день обойтись без секса, тут же возникает чувство вины. Что бы вы ни делали, как бы ни поступали, вы должны чувствовать себя виновными. Прежде, занимаясь любовью, вы испытывали чувство вины: почему вы занимаетесь любовью? К чему эти животные инстинкты? Когда вы трансцендируете секс? Когда наступит день отречения от всего животного? Теперь, если однажды вам не захочется заниматься любовью, возникает ощущение вины, словно вы вновь поступаете неправильно - вы *обязаны* заниматься сексом. Вы должны что-то делать, вы не можете позволить природе идти своим путем.

Достигает только следующий природе. Нет необходимости готовиться к достижению предельной цели - природа уже обо всем позаботилась. Вы - семя, предназначение. План уже присутствует в вас, нужно только довериться природе. Вы подобны семени: семя бросают в землю, и в нем уже заложена вся программа дальнейшего развития - все строение дерева, каждый листок, которому еще предстоит появиться на свет, каждый цветок, который когда-нибудь расцветет на его ветвях. Весь план будущего развития заложен в семени - нужно лишь

позволить действовать силам природы.

Вы должны выбрать хорошую почву, поливать, ухаживать, вносить удобрения - и все! Не нужно делать что-то еще. Не стоит учить семя: "Веди себя прилично! Делай это или то. А этого никогда не делай, иначе дерева из тебя не вырастет". Если бы люди указывали семени, что делать, на земле не было бы ни одного дерева; семена сошли бы с ума, не зная, как им поступать. Семена полагаются на вселенское сознание, а не на личный интеллект.

Человеку предназначено стать Богом, никак не меньше. Человек - семя Бога, ведь человеческое сознание - лишь начало. Оно должно расти, расти и расти, приближаясь к точке, в которой оно становится вселенским. С вашей стороны ничего не нужно делать - никакой дисциплины, никакого кредо, догмы, религии. Достаточно одной природы! Вы должны позволить действовать природе.

("Скрытая гармония")

Не прислушивайтесь к авторитету, что бы он ни заявлял. Слушайте природу. Если природа говорит, что настало время любви, любите. Если природа говорит, что пришло время отречения, отрекайтесь. Не слушайте глупых психоаналитиков и психологов с Запада. Каким бы уникальным оборудованием они ни обладали, какими бы инструментами ни пользовались, сколько бы вагин они ни изучили, им ничего не известно о жизни.

Мне даже кажется, что все эти специалисты с Запада получают болезненное удовлетворение от созерцания эротических сцен. Они сексуально озабочены; в противном случае кто станет исследовать тысячи вагин при помощи инструментов, наблюдать за тем, что происходит внутри, когда женщина занимается любовью? Кому это интересно? Какая чепуха!

Когда все извращено, возникают подобные вещи. Тогда люди, подобные Джонсону или Кинси, становятся экспертами, истиной в последней инстанции. Если у вас возникают сексуальные проблемы, вы отправляетесь к ним. Мне кажется, они многое пропустили в своей юности, их сексуальная жизнь подверглась нарушениям. Где-то чего-то не хватает, и при помощи таких трюков они пытаются заполнить пустоту.

Можно делать что угодно, прикрываясь научным знанием. Ученые Запада изобрели искусственный пенис. Пока электропенис пульсирует в настоящей вагине, ученые пытаются выяснить, что же происходит внутри женщины. Вагинальный у нее оргазм или клиторный, какие при этом вырабатываются гормоны, а какие не принимают участия в акте, как долго женщина может заниматься любовью и так далее. Ученые утверждают: до самого конца. До смертного одра женщина способна заниматься любовью.

Ученые предполагают, что после менопаузы, где-то после сорока девяти, женщина еще лучше занимается любовью. Почему они так говорят? Потому что, говорят ученые, до этого момента женщина боится забеременеть. Постоянно присутствует страх перед беременностью, ведь ни одно противозачаточное средство не дает стопроцентной гарантии.

После наступления менопаузы, когда прекращаются месячные, страх уходит; женщина становится абсолютно свободной.

Если это учение распространится, женщины превратятся в нимфоманок. Престарелые дамы станут преследовать мужчин: бояться нечего, к тому же такое поведение санкционировано авторитетными людьми. Они на самом деле говорят о том, что после наступления менопаузы для женщины наступает время наслаждений, к тому же без всякой ответственности.

Мужчинам они говорят то же самое. Находится мужчина (теперь ученые не прибегают к усредненным статистическим данным), который в шестьдесят лет занимается любовью пять раз в день. Такой мужчина скорее похож на сексуального маньяка. У него явное гормональное нарушение... Представьте себе только, в шестьдесят-то лет! Это неестественно, потому что, насколько я понимаю, - и говорю я из собственного опыта, накопленного в течение многих жизней, - к сорока девяти годам нормальный мужчина теряет интерес к женщинам. Интерес как приходит, так и уходит!

Все приходящее должно уйти. Все, что поднимается, падает. Поднявшаяся волна вынуждена исчезнуть. Должно наступить время, когда секс уходит. В четырнадцать он приходит; к сорока девяти - уходит.

Мужчина, занимающийся любовью по пять раз в день в возрасте шестидесяти лет, - явление ненормальное. Его тело функционирует неправильно. Подобное поведение - противоположность импотенции. Когда подросток в четырнадцать лет не испытывает возбуждения, когда у восемнадцатилетнего юноши отсутствует желание, это неправильно - такого юношу необходимо лечить. Когда шестидесятилетний старик испытывает необходимость в пятикратном ежедневном сексе, с ним что-то не в порядке. Его тело обезумело. Оно не функционирует должным образом.

Если вы живете в моменте тотально, нет необходимости беспокоиться о будущем. Правильно прожитое детство приносит правильную, зрелую юность - цветущий, живой, буйный океан энергии. Правильно прожитая юность приводит к очень устроенной, тихой и спокойной жизни. Размеренная и спокойная жизнь приводит к религиозному поиску: что есть жизнь? Недостаточно просто жить, человеку необходимо проникновение в тайну. Размеренная, спокойная жизнь приводит вас к моментам медитации. Медитация приводит вас к отречению от всего бесполезного, от мусора. Вся жизнь превращается в ненужный хлам; только одно извечно сохраняет свою ценность, и это одно есть осознанность.

("Только так")

Это ваша жизнь - позаботьтесь о ней!

Любите ее! Дружите с ней!

Жизнь в качестве друга

откроет перед вами множество тайн,

она приведет вас к двери, за которой ждет Бог.

Подавление

При подавлении сексуальности исчезает столь многое, что человек пребывает в вечном поиске: "Где-то должна быть радость, здесь ее нет..."

Священнослужителям не удалось полностью уничтожить секс, однако они отравили его. Занимаясь любовью, мужчина и женщина пребывают в состоянии раздвоенности. Ум затуманен утверждениями теологов, осуждающих секс, тела же занимаются любовью. Оба партнера не входят в секс тотально.

Преждевременное семяизвержение у мужчин не является психологической проблемой. Это религиозная болезнь, ибо ум так боится согрешить, что решает управиться как можно быстрее! Если уж грешить, то поскорее! Вся честь и хвала достается Иисусу, Мухаммеду, Махавире. Вы не можете гордиться преждевременным семяизвержением; это очень религиозная вещь. Вы не можете хранить целомудрие, соблюдать целибат, ибо природа берет свое. Но и заниматься любовью радостно, игриво вы тоже не можете, потому что ум непрерывно твердит, что вы поступаете неправильно.

("Бессмертие")

Ни один мужчина не хочет, чтобы его партнерша была активной, в противном случае она перестает быть *леди*. Само слово "леди" означает хорошего полового партнера* - спокойного, молчаливого, мертвого: "Делаешь свое дело и кончаешь". Вы так торопитесь, ваш ум так озабочен, что и вы не можете испытать оргазм. Семяизвержение - это еще не оргазм. Семяизвержение - напрасная трата энергии.

* От англ. *lay* (сленг) - партнер для полового акта (часто - о женщине).

В природе самец и самка движутся одновременно. Они достигают оргазмического состояния в одно и то же время, ведь никто не говорил им, что заниматься любовью - греховно, поэтому они никуда не спешат.

Уму претит то, чем вы занимаетесь, поэтому он подгоняет вас, торопит. Женщина разогревается медленно. Женщина обладает более тонкой, деликатной организацией, все ее тело эрогенно. Мужчину в этом смысле природа обделила. У мужчины эрогенны только гениталии; все остальное - довесок к половым органам.

Но тело женщины эрогенно. Вполне естественно, что ее телу требуется больше времени на то, чтобы начать вибрировать от радости, разогреться. К моменту, когда женщину охватывает желание, мужчина уже храпит. Он справился со своей работой и теперь отдыхает.

Многие женщины рассказывали мне, что после занятия любовью они плачут. Как же не плакать и не рыдать, если вам попался такой мужчина? Женщина только приблизилась к переживанию, а мужчина уже кончил!

Благодаря вашим религиозным учениям секс превратился для мужчины в снотворное. Ум расслабляется, ведь энергия выпущена и больше не беспокоит его, и мужчина засыпает.

Но не в этом предназначение секса. Снотворное? В аптеке можно найти любое снотворное, для этого не нужна женщина. Оскорбительно превращать женщину в средство от бессонницы.

Поспешность в половом акте является издержкой религиозного воспитания, ведь религия осуждает секс. Священнослужители не смогли уничтожить секс, однако им удалось сократить процесс до минимума. Поэтому, когда влюбленные занимаются любовью, оба испытывают чувство стыда, словно они делают что-то очень плохое, так что чем раньше все закончится, тем

лучше!

В биологическом смысле такой секс вполне приемлем - природу не интересует ваше переживание оргазма.

Если вам удастся продлить процесс занятия любовью, если вы превратите его в медитацию, сделаете тихим, красивым священнодействием... примите ванну и войдите в спальню с ощущением, что вы входите в храм. Это и есть храм любви, но в этом храме любви люди ссорятся, воюют, сердятся, швыряют друг в друга подушками, кричат, вопят; разрушается вся атмосфера.

Следует зажечь благовония, поставить спокойную музыку, танцевать. Не стоит торопиться, чтобы поскорее заняться любовью, - секс должен стать пиком, вершиной всей игры. Медитируйте вместе, пребывайте в молчании, танцуйте. Танцем, песнопением, ароматом благовоний совместно создайте в своей спальне атмосферу храма - и только потом... Не принуждайте себя к сексу; пусть это произойдет спонтанно, само по себе. Если ничего не случится, не стоит волноваться - вы насладились медитацией, получили удовольствие от танца, порадовались музыке. Опыт был прекрасен, оставьте его.

Ваша любовь не должна быть действием, она должна стать спонтанным событием, удивившим вас. Только в такой спонтанности любовь может стать оргазмом.

Существует два типа людей... очень эгоистичные люди всегда выступают против секса; смиренные ничего не имеют против него. Но кто прислушивается к смиренному человеку? Смиренные никогда ничего не проповедуют, это удел эгоистов.

Но в чем же суть конфликта между сексом и эго? Дело в том, что секс относится к той области вашей жизни, в которой вы не можете оставаться эгоистом, в которой другой становится важнее вас. Ваш мужчина, ваша женщина становятся важнее вас. В любом другом случае главенствующее положение занимаете вы, но во взаимоотношениях любви другой становится невероятно важным действующим лицом.

Вы превращаетесь в спутник, вращающийся вокруг главной планеты; то же самое происходит и с вашим партнером. Вы становитесь для него ядром, центром, вокруг которого вращается его жизнь. Такова взаимная сдача. Оба сдаются Богу любви, оба становятся смиренными.

Секс - единственная энергия, дающая возможность почувствовать, что существует нечто неподвластное контролю с вашей стороны. Можно контролировать деньги, политику, производственный рынок, знание, науку, мораль. Секс приводит вас в совершенно иной мир... здесь вы ничего не можете контролировать.

Эго - величайший контролер. Оно счастливо, если может контролировать ситуацию, и несчастно, если нечто не поддается его контролю. Именно здесь начинается конфликт между сексом и эго. Не забывайте, что эту битву эго никогда не выиграть, ибо оно поверхностно. Секс же глубоко укоренен. Секс - ваша жизнь; эго - всего лишь ум, ваша голова. Секс укоренен в вас повсюду; эго же коренится в ваших идеях - поверхностно, только в голове.

Многие мужчины говорят, что боятся женщин. Женщины рассказывают о своем страхе перед мужчинами. Человек рождается без страха. В противном случае ни один мужчина не вошел бы в сексуальный контакт с женщиной и ни одна женщина не смогла бы зачать новую жизнь, ведь это возможно только при участии мужчины.

В самом начале вы ничего не боялись. Ребенок рождается бесстрашным. Затем мы обучаем его страху, обуславливая его ум.

Необходимо отбросить эти игры. Такая модель поведения превратила человека в неврастеника. Люди находятся в состоянии постоянного конфликта - мужа и жены воюют друг с другом. Семейные пары не могут понять, почему они все время враждуют, почему отношения

приносят лишь обиду и разочарование?

Отчего так происходит? Вы были отравлены, теперь же вам следует осознанно отбросить старую обусловленность. В противном случае страх останется.

Нет ничего страшного в мужчине или женщине. Они такие же, как и вы, - так же нуждаются в любви, так же стремятся объединиться с вами, как и вы. Они стремятся участвовать в вашей жизни и хотят, чтобы другие принимали участие в их собственной, ведь чем больше людей принимают участие в жизни друг друга, тем больше это приносит радости. Люди кажутся очень грустными. Они очень одиноки.

Даже находясь в толпе, люди остаются одинокими, потому что каждый боится всех. Даже сидя рядом с другими, мы сдерживаем себя, сдерживаем так сильно, что наше тело превращается в камень. Человек закован в броню, все его существо покрыто непроницаемой защитой. Поэтому, даже когда люди встречаются, настоящей встречи не происходит. Люди жмут друг другу руки, но ладони их холодны, через них не протекает любовь. Люди обнимаются, трещат кости, но сердце находится очень далеко.

Люди должны любить. Любовь - величайшая потребность, такая же необходимость, как еда. Пища - низшая потребность, любовь - высшая, любовь - ценность высшего порядка.

Для улучшения мира необходимо научить детей любить друг друга. Не нужно разделять мальчиков и девочек. Никакого разделения, не внушать никакого отвращения к противоположному полу. Почему возникло такое неприятие? Вследствие огромного страха перед сексом. Секс не принимается обществом; в этом вся проблема: если секс не принимается, дети должны воспитываться отдельно. Человечество будет страдать, пока не примет секс как естественный феномен своей жизни. Вся проблема взаимоотношений "мужчина - женщина" возник вследствие осуждения секса.

Попытайтесь понять простой закон психологии: если нечто усиленно отвергается, оно становится важным. Сам факт отрицания придает значительность. Секс становится НАВЯЗЧИВОЙ ИДЕЕЙ. Мальчиков и девочек держат отдельно друг от друга до двадцати лет, в результате чего они не могут думать ни о чем другом, кроме своей противоположности.

Двадцатилетняя тренировка в антисексуальном обучении делает ум озабоченным, предубежденным, отсюда возникают все виды извращений... гомосексуализм, лесбиянство, люди погружаются в фантазии, появляется порнография - все это продолжается вследствие совершаемых вами глупостей. Вы хотите пресечь порнографию? - ее распространение остановить невозможно, так как вы сами создали для этого благоприятные условия.

Если бы мальчики и девочки воспитывались вместе, никто не стал бы разглядывать фотографии обнаженной натуры. Если вы покажете "Плейбой" некоторым народностям Индии, никогда не пользовавшимся одеждой, они рассмеются вам в лицо. Я жил среди них, разговаривал с ними, и все они смеялись. Они не могли поверить: "Что это такое?" Они живут обнаженными, поэтому им известно, как выглядит женщина, а как мужчина. Фотография голого человека не открывает им ничего нового.

Порнографию создали ваши священнослужители; они ее основание и опора.

Люди настроены против меня, потому что я учу тому, как нужно любить. Я рассказываю о том, как превратить любовь в молитву. Я говорю о том, как любить настолько глубоко, чтобы сама любовь стала вашей молитвой... чтобы однажды ваша женщина исчезла, а вместо нее появился Бог, чтобы исчез мужчина, а его место заняло Божественное; чтобы однажды в глубочайшем единении, в глубоком оргазмическом переживании, в экстазе, на мгновение исчезли оба партнера, а вместо них появился Бог.

Столетиями вас настраивали против секса, что привело лишь к усилению сексуальности. Следует разобраться в этом парадоксе. Если вы хотите понять меня, этот парадокс следует

осознать на очень глубоком уровне... вас сделало сексуально озабоченным именно отрицание секса.

Ваша патологическая заинтересованность в сексе создана подавлением. Стоит только убрать подавление, исчезнет и интерес. Останется естественное чувство, которое не является навязчивой идеей или патологией. Все, что естественно, хорошо. Ваша заинтересованность в сексе неестественна. Проблема существует; ее создали священнослужители, политики, так называемые МАХАТМЫ. Они преступники. Они продолжают нагнетать обстановку, считая, что помогают человечеству выйти за пределы секса. Но это не так! Именно они вовлекают человечество во все это безумие.

Люди страдают от ран. Секс стал незаживающей раной, нуждающейся в исцелении. Не забывайте, что не стоит бояться мужчин или женщин. Мы все подобны, все мы есть единый Бог. Нам нужно учиться любить друг друга. Нам нужно сблизиться друг с другом, ведь это единственный способ приблизиться к Богу. Любовь - прямая дорога к Богу, осознанность - еще один путь.

Восток следовал путем осознанности и стал однобоким. Запад шел дорогой любви и тоже стал односторонним. Я учу вас и тому, и другому: любящей бдительности, осознанной любви. При помощи этих методов вы станете интегрированной личностью.

("Тайна тайн", т. 2, гл. 10)

Терпимость

Всегда следует помнить о том, что если бдительность ослабла, вы можете просто рационализировать свою сексуальность, продолжая верить, что занимаетесь Тантрой; на самом деле это может быть не чем иным, как сексом, преподносимым в терминах Тантры.

Если вы продвигаетесь в сексе с полной осознанностью, он может превратиться в Тантру.

Если стремиться к Тантре неосознанно, она может стать обычным сексом. Именно так и произошло в Индии, родине Тантры. Все тантрические школы Индии рано или поздно опускались до сексуальных оргий. Очень трудно оставаться осознанным... почти невозможно. Если с самого начала учение не слишком глубоко проникло в вас, существует возможность, что вы начнете обманывать самих себя.

Тантра в любой момент может превратиться в замаскированную сексуальность; под покровом Тантры может не оказаться ничего, кроме сексуальности. И тогда это опасно, гораздо опаснее, чем обычный секс - обычный секс по крайней мере честен. Вы не притворяетесь, не претендуете на нечто большее; вы говорите, что это обычный секс. Но Тантра может стать опасной... вы делаете вид, что это нечто более возвышенное, нечто сверхчеловеческое, нечто принадлежащее миру горнему. Всегда помните о такой возможности! Необходима огромная осознанность.

("Божественная мелодия")

Секс бывает животным - такое возможно, но не обязательно. Он может подняться выше животного уровня, может стать любовью, превратиться в молитву. Все зависит только от вас.

Секс как таковой не является фиксированной данностью; это всего лишь возможность. Можно заниматься им так, как вам заблагорассудится. В этом суть всего послания Тантры... секс может стать *самадхи*. Таково видение Тантры: секс может привести к *самадхи*, с помощью секса предельный экстаз может войти в вас. Секс может послужить мостом между вами и Наивысшим.

Осознанность

Осознанность - вот путь. Не потакать и не отречься, но быть осознанным. Делайте, что делаете, но с полным осознанием происходящего. Если вас охватывает страсть, входите в нее в полной осознанности, и тогда страсть станет молитвой, полностью меняя свое качество. На Востоке мы называем такое качество *Тантрой*. Секс больше не является сексом, он уже не сексуален. Если вхождение в страсть осознанно, меняется само качество страсти. Это уже не физическое облегчение, но очень глубокое переживание жизни.

Тантрическое переживание означает, что нет ни подавления, ни потворства. Тантрическое отношение возможно только при глубоком погружении в медитацию, в противном случае это не Тантра.

Только когда вы становитесь очень, очень тихим, молчаливым, осознанным, бдительным, возможно проникновение в Тантру. Иначе Тантра станет лишь оправданием для потворства своим прихотям, рядясь в новые, такие религиозные одежды. Новое название не принесет изменений, в изменениях нуждается ваше существо.

Тантрический секс не является сексом в прямом понимании этого слова; это медитация.

Медитация должна охватить все сферы вашей жизни. Что бы вы ни делали, делайте это медитативно.

Ходите медитативно, ешьте медитативно.

Если вы занимаетесь любовью, занимайтесь ею медитативно.

Медитация должна стать вашей жизнью, занимать все двадцать четыре часа в сутки; только тогда возможна трансформация. Только тогда вы выйдете за пределы секса, за границы тела, за ограничения ума. Впервые вы познаете Божественное, экстаз, блаженство, истину, освобождение.

("Дхаммапада", т. 10)

Принятие

Пока Тантра не станет основанием всего вашего ума, вы не обретете целостности, потому что никакая другая мировоззренческая система не воспринимает человека в его тотальности.

Прикасаетесь ли вы иногда к своему телу?

Чувствовали ли вы когда-нибудь свое тело... или возникало ощущение, словно вы заключены в нечто мертвое?

Происходит следующее: люди почти заморожены; они носят свои тела как каркас. Тяжелый, мешающий, не позволяющий взаимодействовать с действительностью.

Если позволить телесному электричеству течь, подниматься от кончиков пальцев к голове, дать полную свободу энергетическому потоку - биоэнергии, - вы станете рекой, перестанете ощущать тело.

Вы будете чувствовать себя бестелесным. Вы становитесь бестелесным, если нет войны с телом. Если борьба существует, тело превращается в обузу. Если тело превратилось в обузу, вам никогда не достичь Божественного.

Тело должно стать невесомым, чтобы вы почти парили над землей, - таков тантрический способ ходьбы. Вы так легки, что сила тяжести перестает существовать для вас, вы можете летать.

Таков результат великого приятия. Будет очень трудно принять свое тело. Вы осуждаете свое тело, постоянно выискивая в нем недостатки. Никогда не одобряете, не любите его, но жаждете чуда... придет некто и полюбит ваше тело.

Если вы сами не способны любить его, как же вы собираетесь найти того, кто сможет полюбить ваше тело?

Если вы сами не способны любить, никто другой не полюбит, потому что ваши вибрации будут сдерживать окружающих.

Влюбляются только в того, кто любит себя, но не наоборот.

Сначала нужно полюбить самого себя - только из этого центра могут возникнуть иные виды любви.

Таково фундаментальное учение Тантры; оно утверждает, что *вы уже совершенны*. Ни одно другое учение, никакая иная философская система не говорит этого. Иные концепции предполагают необходимость достижений с вашей стороны; вам нужно идти, бороться, вам предстоит многое совершить, а предстоящий путь труден и опасен; очень, очень редко кто-то *достигает* таким образом, ведь цель так далека. Миллионы жизней человек предпринимает попытки, и только потом достигает; совершенства, безупречности нужно достигать.

Тантра утверждает, что именно поэтому вы и не достигаете.

Совершенства не нужно достигать. Следует просто понять, что оно уже здесь.

Все религии мира, кроме Тантры, создавали раздвоение личности.

Все религии мира, кроме Тантры, способствовали возникновению шизофрении. Они разделили человека. Они создали в вас нечто "плохое" и нечто "хорошее". Они утверждают, что хорошего нужно достигать, плохое же следует отвергнуть, дьявола нужно отвергнуть, а Бога принять. Они создали в вас внутреннее разделение, внутреннюю борьбу. Вы постоянно испытываете чувство вины, потому что как можно уничтожить органичную часть самого себя? Можно осудить эту часть, назвать ее плохой, но такое отношение ни к чему не приведет.

Как можно уничтожить, разрушить часть себя? Не вы создали ее. Вы получили эту часть как данность.

В вас есть гнев, секс, жадность - не вы создали их; это такие же жизненные реалии, как глаза или руки. Можно придумывать им различные имена, называть уродливыми или прекрасными, но убить их невозможно. Ничего невозможно убрать из существования, ничто не может быть разрушено. Тантра говорит, что возможна трансформация... но *разрушение*? - нет.

Трансформация случается при тотальном принятии всего своего существа. Тогда, совершенно неожиданно, все встает на свои места; принимается и трансформируется и гнев, и жадность. Тогда, без какой-либо попытки отсечь нечто от вашей сути, перестраивается все ваше существо.

Если человек принимает и говорит себе "да", происходит перестройка, на месте суматохи и внутреннего беспорядка возникает новая мелодия, рождается гармония.

Если в самый темный час ночи вы можете увидеть утро, значит, красота есть, значит, вы достигли. Если в низшем вы способны увидеть высшее, значит, даже в аду вы способны создать рай, значит, вы постигли искусство жизни. Тантра стремится превратить вас в художника жизни, не отрицающего, но тотально принимающего жизнь.

Романтическая любовь

Секс без любви жалок. Он дает лишь физическую разрядку. Можно привыкнуть к такому сексу, но, не входя во взаимоотношения, вы не получаете наслаждения. Вы ощущаете беспокойство, но, вступая в сексуальный контакт, вы ничего не получаете.

Именно так происходит на Западе. Люди выходят за пределы секса, но не к любви и состраданию, ведь за пределами есть только то, что наличествует внутри; люди выходят за пределы секса негативным образом. Секс превращается в абсурд, Запад покончил с сексом.

Теперь Запад ищет нечто иное. Именно поэтому наркотики приобрели такую значимость. С сексом покончено, именно секс был древнейшим наркотиком, природным ЛСД. Теперь с ним покончено, и люди не знают, что же делать дальше.

Пока секс не станет глубже и не трансформируется в любовь, выхода не найти: люди от беспомощности вынуждены будут обращаться к наркотикам. Даже если им претит сама мысль о подобном выходе, им ничего не остается, ведь со старейшим наркотиком - сексом - покончено. С сексом покончено не потому, что он стал бесполезен, но вследствие того, что люди проживали его поверхностно, не проникая в мистерию самого действия.

Самое большее, что известно человечеству, - это то, что называется романтической любовью, но и это не любовь; это всего лишь подавленный секс. Когда возможность для возникновения сексуального контакта отсутствует, то подавленная энергия принимает форму романтических отношений. Подавленная энергия станет интеллектуальной, начнет двигаться к голове. Когда секс начинает двигаться от гениталий к голове, он превращается в романтику.

Романтическая любовь не является настоящей любовью, это фальшивая монета, подделка. Это тот же самый секс, но только в отсутствии физического контакта. В прошлые века многие переживали платоническую любовь, поскольку сексуальные контакты были весьма ограничены.

Общество создавало множество препятствий на пути секса. Секс был столь труднодоступен, что люди вынуждены были подавлять его. Эта подавленная энергия начинала подниматься в голову, находя выражение в поэзии, живописи, искусстве, порождая прекрасные мечты.

Благодаря Фрейду на Западе произошел великий переворот.

Сексуальная революция разрушила все препятствия, запреты и подавления сексуальной энергии. Теперь секс легкодоступен, с этим нет никаких проблем. Секс стал доступен даже в большей степени, чем это нужно человеку, и это породило новую проблему. Исчезла романтика любви. Теперь на Западе не создают романтических произведений. Кто станет писать стихи возлюбленной? При такой доступности секса кто станет мечтать о нем? В этом нет никакой необходимости.

Романтическая любовь - обратная сторона физического секса, но сторона подавленная. Это не любовь. То, что называется сексом, сексуальностью, и романтическая любовь - оба являются проявлением нездорового положения вещей.

Любовь - это встреча ума и тела. Любовь - явление здоровое. В сексуальности задействовано только тело, в романтической любви - только голова. И то, и другое - частично, неполноценно.

В любви тело и ум встречаются... вы становитесь более целостным. Вы любите человека, секс же возникает как отражение, тень любви, но не наоборот. Вы так сильно любите человека, ваши энергии так глубоко проникают в партнера, вы чувствуете себя так хорошо вместе, что само его присутствие приносит вам реализацию, дополняет вас, делает целостным.

Центром является не секс, но любовь; секс - периферия. Конечно, иногда вам хочется

встретиться и на физическом плане, но не это является самоцелью. Секс становится не навязчивой идеей, но возможностью поделиться энергией.

Любовь - это гармония. Любят не только тело другого, но все его существо, само его присутствие. В любви другой не используется как средство, способ снятия напряжения. Вы любите самого человека. Другой не является для вас средством, приспособлением, но ценен сам по себе.

Начните с того, что есть

Секс - нечто невероятно значимое, коль вы появились в результате его, если им наслаждается все существование, ибо само существование сексуально. Господь выбрал секс в качестве Своего способа пребывания в мире, несмотря на глупые утверждения христиан, что Иисус якобы родился от девственницы. Они делают вид, что секс не имел никакого отношения к рождению Иисуса. Они испытывают столь сильный страх перед сексом, что придумывают небывлицы наподобие истории с непорочным зачатием. Бедняжка Мария; несомненно то, что Мария была невинна духовно, однако невозможно прийти в жизнь, не соприкоснувшись с энергией, каковой является секс. Телу иные законы неизвестны.

Природа всеобъемлюща... она не верит в исключения, не позволяет их. Человек рождается в результате сексуального контакта, он наполнен сексуальной энергией. Но это не конечная цель; это всего лишь начало. Секс - это начало, но не конец.

("Возлюбленный", т. 1)

Секс - единственная энергия, которая у вас есть.

Энергия может быть трансформирована, она может стать высшей энергией.

Чем выше она поднимается, тем меньше сексуальности в ней остается.

На самом верху она становится любовью и состраданием. Предельное цветение можно назвать Божественной энергией, но основание остается сексом.

Поэтому в начале расположен нижний слой энергии - секс, вершиной же является Бог.

Однако это одна и та же энергия.

Любовь должна подняться, выйти из оков похоти.

Избегая страсти, вы избегаете самой возможности появления любви.

Правда, что любовь - это не похоть; правда и то, что без страсти любовь невозможна.

Любовь выше страсти, но, полностью разрушив страсть, вы не дадите цветку возможность подняться над грязью.

Любовь подобна лотосу, страсть же - донный ил, из которого произрастает лотос.

Помните об этом, иначе вам никогда не достичь любви.

В лучшем случае вы будете делать вид, что трансцендировали страсть.

В отсутствие любви никто не способен трансцендировать похоть, можно лишь подавить ее.

Подавленная страсть становится более опасной, смертоносной. Проникнув во все ваши системы, она становится токсичной, разрушительной.

Страсть, трансформированная в любовь, дает вам свечение, сияние. Возникает ощущение легкости, парения. За вашей спиной вырастают крылья.

("Возлюбленный", т. 1)

Где бы вы ни находились, не бойтесь.

Таково послание Тантры: *где бы вы ни находились, не бойтесь.*

Отбросьте только одно - страх.

Бояться нужно только одного - страха.

Бесстрашно, собрав все свое мужество, посмотрите на реальность, какой бы она ни была.

Если вы вор, посмотрите на это.

Если вы злой человек, посмотрите на это.

Если вы жадны, смотрите и на это.

Кем бы вы ни были, смотрите на это.

Ничего не избегайте.

Наблюдайте, проживайте то, что есть.

Если вы сможете войти в жадность, секс, гнев, ревность с открытыми глазами, вы освободитесь от них.

Все это обещает Тантра. Истина освобождает. Знание освобождает. Знание и есть свобода. В противном случае, подавляете вы себя или потакаете себе, результат будет одинаков.

Во время гнева станьте бдительны, и вы удивитесь, обнаружив, что с появлением бдительности гнев испарился, стал невозможен.

Энергия, готовая вылиться в гнев, охватила сиянием все ваше существо. Она стала вашей аурой, стала окружающим вас светом - та же самая энергия. Перестав быть раскаленными углями, жаром, она превратилась в свет.

Неужели вы не понимаете? Жар и свет едины. Жар становится светом; свет может стать жаром. Гнев - это жар. Привнесите в него осознанность, и он станет светом. Вы будете радоваться, что смогли стать осознанным. И будете ждать следующей возможности. Момент появления гнева можно использовать в качестве возможности для усиления света вокруг себя.

Единожды познав этот феномен, вы никогда больше не станете гневаться, потому что теперь вам известно, как пустить энергию в творческое русло.

Вот послание Тантры: все должно быть впитано и осознано, абсолютно все! Без каких-либо условий.

Секс следует принять, тогда он станет величайшей силой в вас.

Что за магнетическую силу излучали Будда, Тилопа, Иисус?

Принятый, осознанный секс.

Секс - это человеческая привлекательность, магнетизм.

Совершенно внезапно вы начинаете испытывать к такой личности любовь.

Как только ваши пути пересекаются, вы попадаете в совершенно иной мир.

Выпав из привычного вам мира, вы вовлекаетесь в нечто новое, такое, о чем вы даже не мечтали.

Что же это за сила?

Тот же самый секс, но только трансформированный; теперь он превратился в притягательность, в харизму.

Будда принял, впитал свой гнев; гнев стал состраданием. Когда Иисус берет в руки хлыст, то в основе его действия лежит сострадание. Когда Иисус говорит на языке огня, то это тоже сострадание.

Не забывайте, что Тантра принимает вас в вашей тотальности.

Не воюйте сами с собой, расслабьтесь, не сдерживайте себя.

Не пытайтесь загнать себя в рамки репутации или нормы морали.

Не мучайте себя дисциплиной, иначе дисциплина превратится в ограничитель.

Не заключайте себя в неволю ограничений.

Будьте свободными, ненапряженными, двигайтесь вместе с ситуацией, отвечайте возникающему моменту.

Не доверяйтесь каркасу вашего характера, не идите на поводу устоявшихся взглядов.
Будьте свободными, как вода, а не скованными, как лед.

Любовь

Неспособность любить порождает множество религиозных ритуалов. Все это лишь заменители, весьма слабые суррогаты.

Обычно мы используем слова "секс" и "любовь" так, словно они обладают внутренним сходством. Это не так. Любовь приходит только после ухода секса. До этого момента любовь остается приманкой, прелюдией, не больше. Она лишь готовит почву для сексуального акта. Это не что иное, как преддверие секса, подготовка к нему. Чем больше секса между партнерами, тем меньше между ними любви, потому что потребности в прологе не возникает.

Если двое любят друг друга и между ними нет секса, возникает романтическая любовь. Как только появляется секс, такая любовь уходит. Секс слишком груб. Сам по себе секс насильствен, поэтому он нуждается в прелюдии, предварительной подготовке. Любовь, в том виде, в каком она известна людям, всего лишь покров для обнаженного факта секса.

Если глубже посмотреть на то, что вы называете любовью, можно увидеть секс, готовящийся к прыжку. Секс всегда поджидает вас за углом. Любовь говорит, в то время как секс тихонько готовится к атаке.

Эта так называемая любовь ассоциируется с сексом, но лишь в качестве прелюдии, преддверия. Как только возникает секс, про любовь забывают.

Вот почему семейная жизнь убивает романтическую любовь, к тому же убивает ее бесповоротно. Двое знакомятся, привыкают друг к другу, и прелюдия, любовь, становится ненужной.

Настоящая любовь ничего не предваряет. Это чистый аромат цветения. Она не до секса, но после него. Это не пролог, но эпилог.

Если, пройдя через секс, вы со-чувствуете со своим партнером, значит, развивается любовь.

Если вы медитируете, то со-чувствование обязательно возникнет. Если вы медитируете во время полового акта, партнер перестанет служить средством для вашего физического удовлетворения. Возникнет огромная благодарность к партнеру, так как вы оба вошли в глубокую медитацию.

Если медитировать во время секса, между партнерами возникает новая дружественность, ведь с помощью другого они входят в контакт с природой; перед ними открываются неизведанные ранее глубины реальности.

Возникает чувство благодарности и сострадания друг к другу... сочувствие за перенесенные страдания, за постоянный поиск; сострадание к ближнему, к попутчику.

Только когда секс становится медитативным, возникает аромат... ощущение, что это не просто прелюдия секса, но завершенность, рост, медитативная реализация.

Если половой акт станет медитативным, вы испытаете любовь.

Любовь есть соединение благодарности, дружелюбия и сострадания. Если присутствуют все три компонента, значит, вы любите.

Тантра - чистейшая любовь. Тантра - это способ очищения любви от всего наносного.

Если вы любите той любовью, о которой говорю я, сама ваша любовь поможет партнеру интегрироваться. Ваша любовь станет цементирующей силой для вашего партнера. В вашей любви партнер сумеет собрать себя, потому что такая любовь дарует свободу, в тени вашей любви, под ее защитой начнется рост и вашего партнера.

Все растущее нуждается в любви, необусловленной любви. Если любовь выдвигает условия, рост не может стать тотальным, ибо выставленные требования станут препятствием росту.

Любите необусловленно. Ничего не просите взамен. Многое придет само собой, но это совсем иное дело.

Не становитесь попрошайкой. Будьте в любви императором, королем. Просто *отдавайте* и наблюдайте за тем, что происходит... вам воздастся сторицей.

Но этому следует учиться, иначе страдание будет длиться вечно. Человек дает немножко, ожидая воздаяния; однако ваше ожидание, ваша надежда разрушает всю красоту совершенного.

Если в вас есть ожидание благодарности, партнер почувствует, что вы манипулируете им. Он может сказать об этом или промолчать, однако он обязательно почувствует манипуляцию с вашей стороны.

Манипуляция всегда вызывает протест, потому то идет вразрез с потребностями души, потому что любое внешнее требование лишает вас целостности.

Любое *требование* со стороны разъединяет вас. Любое внешнее требование является преступлением против вас, потому что оскверняется ваша свобода. Вы перестаете быть священным, сокровенным. Вы перестаете быть целью - вас использовали как вспомогательное средство.

Самым аморальным поступком в мире является использование другого человека в качестве вспомогательного средства.

Каждое существо самоценно. Любовь обращается с вами как с самоцелью. Не позволяйте ожиданиям поймать вас в ловушку.

Тантра - высочайшая форма любви. Тантра - это наука, йога любви.

Запомните несколько вещей, которые стоит знать.

Первое: любовь - это не потребность, но разделение. Любите, но ничего не ожидайте взамен - давайте.

Любите, но не забывайте, что ваша любовь не должна превратиться в темницу для другого.

Любите, но будьте предельно осторожны; вы идете по священной земле.

Вы входите в самый чистый и священный храм.

Будьте бдительны!

Оставьте все нечистое за воротами храма.

Когда вы любите человека, никогда не любите мужчину как мужчину, потому что, если вы любите мужчину как мужчину, ваша любовь будет очень, очень обычной. Ваша любовь не перерастет вожделение, страсть.

Если любить женщину как женщину, ваша любовь не воспарит на вершины духа. Любите женщину как богиню, тогда любовь станет поклонением.

Мы так изворотливы и хитры, что создали ложную любовь, которая приходит не после секса, но до него. Это искусственное создание, артефакт. Вот почему после исполнения полового акта приходит ощущение утраты любви. Любовь была лишь подготовкой к акту, после которого она не нужна.

Истинная любовь всегда за пределами секса; она таится за сексом. Войдите в секс глубоко, медитируйте во время процесса религиозно, и вы расцветете в любящее состояние ума.

Любовь настолько прекрасна, что следует обучаться искусству любви подобно тому, как следует учиться искусству жизни.

Если обстоятельства жизни позволяют, выделите отдельную комнату для любви, пусть она станет храмом. Входя в комнату любви, оставьте обувь за порогом, там же оставьте свой ум, положите его в туфли. Прежде чем заняться любовью, примите душ, тело должно быть чистым. Немного времени уделите медитации. Превратите занятие любовью в переживание прекрасного.

Пусть комната освещается не электричеством, а свечами. Зажгите ароматные палочки, как в храме. Никогда не занимайтесь в комнате любви чем-то иным - никаких скандалов, никаких размолвок. Если вы не в духе, лучше вообще не входить в комнату любви.

Многое не осознается вами... Муж и жена скандалят на той же самой кровати, где спят, здесь же они занимаются любовью. Они не понимают, что каждое действие, каждый поступок, каждое чувство обладает собственной вибрацией. Комната любви должна быть заполнена только вибрациями любви.

Пусть любовь станет для вас единственным Богом.

Однако не нужно быть слишком серьезными в отношениях с Богом.

Будьте игривы, радостны.

Все дело в понимании того, что с вами происходит, понимание же происходящего меняет все.

("Бессмертие")

Секс должен превратиться в великое медитативное искусство. Таков вклад Тантры в мировые достижения. Вклад Тантры неоценим, ибо она дает вам ключ к трансформации низшего в высшее. Она учит методу превращения донного ила в лотос. Это самая великая из наук.

("Книга мудрости")

Если бы вам удалось достичь тишины в любовном танце, вы бы поразились, узнав, что обладаете врожденным способом достижения запредельного.

Люди так уродливо занимаются любовью, что, когда ребенок случайно застаёт родителей за этим занятием, ему кажется, что родители дерутся, избивают друг друга. Ребенок думает, что папа собирается убить маму! Родители стонут, задыхаются, их движения грубы, насильственны, лишены грации. Вряд ли это можно назвать танцем.

Пока занятие любовью не превратится в танец, оно останется чисто физиологическим актом; в нем не будет ни капли духовности. Любовная жизнь не наполняется тишиной, пока вся жизнь человека не наполняется состоянием остановки ума.

Невозможно заниматься любовью на рыночной площади. На Западе, правда, случается и такое, вследствие чего любовь утрачивает весь свой смысл. Любовь нуждается в интимности, уединении.

В наши дни на Западе любовь превратилась в публичное зрелище. В любом общественном месте можно встретить обнимающуюся парочку, некоторые даже занимаются любовью в парке

на глазах у окружающих. Какое осквернение, богохульство; уничтожается нечто священное. Безнравственно совершать нечто очень личное на потеху зрителям. Исчезает невинность.

Любовь нуждается в интимности, любви необходима темнота. Любовь нуждается в таком уединении, что женщины во время полового акта всегда закрывают глаза. Даже присутствие партнера, его вид нарушают тишину уединения, вносят беспокойство. Женщины закрывают глаза, оставаясь в тотальном одиночестве. Не смотрите даже на партнера, иначе возникнет присутствие другого, а присутствие другого человека всегда вызывает напряжение. Когда другой забыт, когда другой растворяется в темноте, любовь может подняться до самых вершин к великому оргазму.

Любовь - это не техника. Прошу вас, не забывайте, что Любовь - это не техника, да и не может быть ею; привнесением техники вы разрушаете Любовь.

Именно это случилось с Западом. На Западе можно обучиться множеству техник. Любой человек может по книге научиться тому, как нужно заниматься любовью, как заниматься любовью более рационально, более умело, как достичь оргазма и так далее. Такая литература доступна всем, но именно она причина тому, что люди утратили способность любить.

В этой проблеме следует разобраться. Если излишне увлечься техникой исполнения, оргазма вам никогда не достичь. Оргазм станет невозможен, потому что вы полностью сосредоточены на технике исполнения. Увлечшись *Ватсаяной* и позами, вы просто займетесь гимнастикой. Любовь же исчезнет.

Любви не нужны никакие техники. Неужели это не понятно? Животные любят, птицы любят, деревья любят, все существование - это энергия любви, если у вас есть глаза, чтобы замечать такие вещи. Но нет никакой техники. Все происходит естественно, спонтанно. Техника противоречит спонтанности. Любовь же - не техника, о спонтанность. Необходимо лишь опуститься в сердце.

Из ума нет дороги к любви, в любовь можно войти только через сердце.

Не забывайте, что сердце с самого начала способно пребывать в любви.

Любовь подобна бутону розы. Вам не нужно помогать розе раскрывать лепестки. Она изначально обладает способностью к раскрытию, к цветению. Это внутреннее, врожденное качество. Розовый бутон раскроется самостоятельно, так же раскрывается и сердце.

("Я говорю для вас")

Молодая семейная пара безуспешно пыталась зачать ребенка. В конце концов они решили получить консультацию врача. После тщательного обследования врач посоветовал супругам не заниматься любовью каждый день, чтобы не превращать любовь в рутину. Доктор сказал, что они должны заниматься любовью только спонтанно, в те моменты, когда их действительно охватит любовь.

"Нужно спонтанно выбрать подходящий момент, - посоветовал врач. - Если вы почувствуете, что такой момент наступил, займитесь любовью". Через несколько месяцев женщина вновь пришла на прием. После осмотра врач подтвердил факт беременности. "Скажите, помог ли вам мой совет?" "Это было прекрасно, - ответила женщина. - Во время романтического ужина при свечах наши руки неожиданно встретились. Мы посмотрели в глаза друг другу и поняли, что это именно тот самый момент! Мы сдернули скатерть и занялись любовью прямо на столе!"

"Я рад за вас", - сказал врач. "Все было прекрасно, - продолжила пациентка. - Вот только в этот ресторан мы больше не ходим".

("Лезвие бритвы")

Продвигайтесь шаг за шагом, дружелюбно, без напряжения, без борьбы. Сохраняйте бдительность. Бдительность - единственный свет во мраке жизни. Входите в секс с этим светом. Тщательно осмотрите каждый уголок. Не нужно ничего отрицать, ведь Божественное повсюду.

Но не нужно и цепляться за что-либо. Идите дальше, выходите за пределы достигнутого, ведь там вас ожидает еще большее блаженство. Путешествие должно продолжаться. Если вы находитесь рядом с сексом, используйте секс. Если рядом любовь, воспользуйтесь ею.

Если вы что-нибудь слышали о Тантре, вы должны знать, что она гласит: если вы встретите супруга, друга, женщину или мужчину, готовых двигаться вместе с вами к внутреннему центру, к высотам взаимоотношений, то такие взаимоотношения станут медитативными. С помощью таких взаимоотношений вы достигнете полного союза. Здесь другой становится просто дверью.

Позвольте объяснить. Если вы любите человека, то постепенно исчезает его периферия, исчезает форма. Вы все больше и больше входите в контакт с бесформенным, внутренним. Форма постепенно размывается, теряя очертания, а затем и вовсе растворяется. Если идти еще глубже, то и эта бесформенная индивидуальность начнет растворяться. Тогда открывается запредельное. Определенный человек послужил лишь дверью, каналом. С помощью своего возлюбленного вы повстречали Божественное.

Трудно пребывать в контакте с Вездесущим. Оно не имеет ни начала, ни конца. Вы даже не знаете с чего начать. С какой стороны подойти к всеобъемлющему? Индивидуум является дверью. Полюбите, но только не превращайте свою любовь в борьбу. Превратите ее в глубокое приятие другого, в приглашение. Позвольте партнеру проникнуть в вас необусловленно. Неожиданно другой исчезнет, а на его месте появится Бог. Если ваш партнер не может стать Божественным, то ничто в мире не станет для вас божеством. Тогда все ваши религиозные разговоры - лишь сотрясение воздуха.

Тантра - это наука трансформации обычных любовников в собратьев по духу. В этом величие Тантры. Она может трансформировать всю землю; она может превратить все семейные пары в духовно близких людей. Величайшее сокровище пока остается неиспользованным. Когда человечество воспользуется этим достоянием, иная любовь окружит Землю; Земля засияет светом новой любви. Только новый человек сможет воспользоваться мистерией Тантры - ее сможет использовать *homo novus*.

Забудьте на мгновение о сексуальности, на мгновение выкиньте все из головы - все, что происходит в ваших мыслях и фантазиях. Хотя бы на мгновение растворитесь в реальной женщине. Выбросьте из головы все эротические фантазии, не превращайте сексуальность в нечто интеллектуальное. Позвольте своей сексуальности стать глубоко чувственной, инстинктивной.

Растворитесь в женщине, слейтесь с ней так, как это делает ребенок, пребывающий в материнском чреве. Не испытав этого с возлюбленным, вам не познать своего партнера. Вновь ощутите себя ребенком в материнской утробе, никакой дистанции; в момент абсолютного единения вы узнаете, что такое *сдаться*.

Однако это мужчины постоянно создает проблемы. Даже находясь рядом со своей женщиной, вы пытаетесь контролировать ситуацию. В нашем языке бытует уродливое

выражение... заниматься любовью. Как можно заниматься любовью? Никто не может "заниматься любовью". Однако выражение используется повсеместно, и тому есть причина. Люди пытаются заниматься любовью; даже в любви они остаются теми, кто совершает действие. Из-за этого теряется величайшая возможность познать, что такое *сдаться*.

Существует множество пособий на тему, как заниматься любовью или как достичь тотального оргазма и так далее. Удивительно, но люди читают такие вещички, следуют печатным инструкциям. Есть и такие, кто во время занятия любовью рядом с кроватью держит наготове пособие с инструкцией на тему, как достичь тотального оргазма, время от времени заглядывая в руководство.

В редкие моменты жизни, когда вы не являетесь деятелем, мыслителем, когда вы *просто есть*, возникает аромат. Он может прийти через ощущение красоты, посредством поэзии или музыки; ему открыты многие двери. В храме Господа множество дверей.

("Книга мудрости")

Английское выражение "делать любовь"* уродливо, абсурдно. Как можно делать любовь? Если остался тот, кто делает, значит, специалист, человек, хорошо владеющий техникой, продолжает существовать. Если вы следуете какой-то определенной технике, не теряя себя в любви, счастье не случится с вами. Когда вы теряете себя - вы не знаете, где находитесь, не знаете, чем занимаетесь, если вы полностью вовлечены в процесс, если ни одна частичка не отделена от целого... только тогда возможно великое оргазмическое переживание. Вот что такое счастье.

* To make love.

Счастье - это то, что случается. Оно не делается, не контролируется, приход счастья не в вашей власти. В лучшем случае вы можете стать доступным, открытым счастью, когда бы это ни случилось.

Двое истинно любящих постоянно доступны, открыты счастью, но они никогда не думают о нем, не пытаются отыскать счастье. Их никогда не постигнет разочарование, ведь счастье приходит тогда, когда приходит. Они создают ситуацию, возможность. В действительности, когда человек счастлив сам с собой, он уже создал предпосылку, возможность счастья.

Если второй партнер также счастлив сам по себе, то и он открыт для счастья. Когда сближаются две такие возможности, возникает еще большая возможность.

Человеку ничего не нужно делать для достижения счастья. Ему нужно только *течь* и *отпускать*.

("Приходи и следуй", т. 4)

Счастье случается, когда вы исчезаете. Несчастье - когда вас слишком много. Вы вносите диссонанс, ваше *отсутствие* - гармонию. Иногда у вас бывают проблески счастья, когда вас по какой-то причине нет. Любуясь природой, глядя на звезды, держа возлюбленную за руку или занимаясь любовью... на несколько мгновений вы исчезаете. Если вы есть, даже если вы есть здесь, счастье становится невозможным. Если вы занимаетесь любовью со своей возлюбленной, если вы действительно "занимаетесь" любовью, счастье окажется недоступным.

Любовью нельзя *заниматься*. Вы можете *быть* или *не быть* в любви, но заниматься любовью невозможно.

Любовь не должна быть резкой, грубой, не должна быть захватом, присвоением женщины. Натиск и быстрый откат нельзя назвать любовью. Акту любви должна предшествовать красивая музыка, танцы, медитации.

Любовь не может исходить из ума... не нужно все время думать о том, как бы заняться любовью, а затем отправиться спать. Любовь должна стать глубокой вовлеченностью всего вашего существа, стать порождением спонтанности, а не быть лишь проекцией интеллекта.

Красивая музыка, аромат, вы, взявшись за руки, танцуете, позабыв про все на свете, вновь превратившись в маленьких детей, играющих с цветами... Если совершенно спонтанно в этой священной атмосфере случится любовь, она будет обладать совершенно иным качеством.

Следует понять, что женщина способна на многократный оргазм вследствие того, что она не теряет свою энергию. Мужчине доступен только один оргазм, к тому же он теряет энергию. Даже утром можно заметить последствия возникающей вслед за половым актом депрессии. С возрастом все только усугубляется.

В этих различиях следует разобраться. Женщина - сторона принимающая; ей иначе нельзя, потому что именно женщине предстоит стать матерью, женщина не может позволить себе потерю энергии. Оргазм женщины отличен от оргазма мужчины. Мужская сексуальность локальна, сходна с местной анестезией. Женское тело полностью сексуально, пока все ее тело не начнет вибрировать от радости, пока каждая клеточка не окажется вовлеченной в процесс, женщина не переживет оргазмического взрыва.

Женщина не должна находиться в положении снизу. Во-первых, это уродливо - тело мужчины более громоздко по сравнению с хрупкостью партнерши. Женщина должна располагаться сверху мужчины, а не наоборот.

Во-вторых, мужчина должен хранить тишину, оставаться неактивным, чтобы его оргазм не наступил через две минуты после начала любовной игры. Если вы спокойно позволяете женщине безумствовать на вашей груди, вас ждет прекрасное переживание, а женщина испытает взрыв оргазмической энергии. Женщине нужно время, чтобы разогреть все тело, если же мужчина активен, женщине времени не хватит. Поэтому вы встречаетесь, но происходит не встреча красоты, любви, но обычное использование.

Если женщине от рождения даровано право на переживание экстаза, на оргазмическое чувство, когда эго исчезает, время останавливается, и на нее опускается абсолютная тишина и радость, которую она не в силах сдержать, если таково ее изначальное право - а это так и есть, - то мужчине необходимо заново учиться искусству любви. Мужчине следует обучиться прелюдии любви - игре с женским телом до момента полового акта. Он должен научиться разогревать тело женщины так, чтобы оно трепетало от возбуждения. Только почувствовав, что тело партнерши готово принять его, он может заняться любовью. И пока вы занимаетесь любовью, пусть между вами не стоит Библия. Не думаю, что кто-то способен заниматься любовью с Библией на кровати.

Забудьте всю чепуху, которой вас учили и обуславливали, занимайтесь любовью медленно, с огромной нежностью.

Вряд ли мы назовем умным человека, залпом выпивающего чашку ароматного чая. Он обожжет губы, да и вся прелесть напитка будет утрачена. Такой человек не умеет пить чай; чай

нужно отпивать понемногу, а не выпивать одним глотком! Двигайтесь медленно. Дождитесь момента готовности женщины и позвольте женщине проявить свою женственность. И уберите, пожалуйста с женщины табличку с надписью "леди". Позвольте партнерше проявлять активность, ведь если женщина активна, она быстрее достигнет оргазма. Если женщина недвижима, как бревно, оставьте все надежды...

И третье... когда оргазм случился и вас переполняет радость, не забудьте о последней части, послесловии любви. Подарив друг другу столько радости, вы, тем не менее, засыпаете, даже не поблагодарив друг друга. Единственный способ высказать благодарность - вновь поиграть с телом женщины, позволив ей ласкать ваше тело в ответ...

Не думайте, что только проститутки проявляют активность в постели, что только проститутки могут дарить ласку вашему телу. Любая женщина с радостью играла бы с телом своего партнера, если бы не страх показаться проституткой. Не удивительно, что до сих пор мужья даже самых красивых женщин посещают дома терпимости. Почему? Потому что среди проституток леди не водятся.

Такая странная ситуация создана самими людьми. Проститутка доставляет больше удовольствия, чем любая жена, по той причине, что ей платят за полное удовлетворение; она в своем деле профессионалка. Ваша жена - любитель, как и вы.

Если секс станет развлечением, забавой, проституция исчезнет с лица земли. Исчезнет необходимость женщине падать так низко, чтобы продавать свою любовь. Оставьте хотя бы одну вещь, любовь, вне рыночных отношений. На любовь невозможно прикрепить ценник. Любовь бесценна, у нее нет цены.

Мужчина, пользующийся услугами проститутки, падает в собственных глазах. Женщина, выполняющая функции проститутки, глубоко внутри осуждает себя, потому что она торгует тем, что не является товаром. Но не забывайте, что священнослужители и проститутки исчезнут только одновременно.

Именно священнослужители всех мастей вынудили миллионы женщин заняться этим ремеслом, создав в вашем уме идею греховности. Эти вещи взаимосвязаны. Я же всегда рассматриваю саму суть любого явления. Вот почему я подчеркиваю значимость игривости, легкости в сексуальных отношениях.

("Бессмертие")

Мужчина более слаб в сексуальном отношении. Женщина способна на многократный оргазм, она может несколько раз за ночь заниматься любовью; мужчина на подобное не способен. Феномен полового акта заключается в том, что мужчина теряет энергию, женщина получает, питается ею.

Если у мужчины много женщин, рано или поздно он поймет, что все эти женщины убивают его. Стремление к спасению жизни перевесит естественный интерес к женщинам!

Поэтому, пожалуйста, будьте добры к бедным мужчинам. Они перестанут бояться, если их не будут принуждать заниматься любовью. Они будут с радостью заключать вас в объятия, наслаждаться теплом, которое способно излучать только тело женщины; они будут получать от этого радость и подпитку. Но если мужчина знает, что женщина стремится к сексуальному

контакту, то, каким бы умным он ни был, мужчина почувствует страх, потому что рано утром ему нужно вновь идти на работу.

Предоставьте мужчине свободу. Когда мужчина хочет заняться с вами любовью, радуйтесь. Когда он хочет просто полежать рядом с вами, подпитываясь женской энергией, вашим теплом, радуйтесь. Не принуждайте мужчину к сексуальной гимнастике. Если мужчина уверен, что будет заниматься любовью, только обладая достаточным запасом энергии, если он знает, что при необходимости получит от женщины тепло и любовь, его страх исчезнет.

Женщине нужно стать более понимающей. К тому же сексуальный акт - очень обычная вещь, все животные вступают в половой контакт. Для этого не нужен ум. Если же вы сообразительны, будьте милосердны к бедному мужчине.

Мужчине тоже следует понять себя; веками его убеждали в том, что он сильный пол, что в корне неверно, вот он и пытается доказать свою силу. Как только мужчина получает женщину, или, правильнее сказать, женщина получает мужчину, он готов заняться любовью, защищая свою состоятельность как мужчины. Если он не займется любовью, что подумает о нем женщина?

Выбросьте эту чепуху из головы. Если ваше тело, ваша энергия не переполнены, не готовы пролиться, просто найдитесь рядом с женщиной, возьмите ее за руку, обнимите. Она поймет. Вы - слабый пол; как только вы примете этот факт, проблемы исчезнут.

Не принуждайте мужчину к сексу, пусть он решает сам. Если мужчина чувствует в себе избыток энергии, он вправе заняться любовью. Если же он устал и желает окунуться в женскую энергию, помогите ему. Мужчина - слабый пол. Не давите на бедного мужчину.

Воздержание - изначальное право мужчин. Ему необходимо накапливать энергию. Чем старше мужчина, тем больше времени ему требуется на восстановление.

В возрасте от четырнадцати до двадцати одного года мужчина обладает наибольшим запасом энергии. Но наше общество так уродливо; именно в этом возрасте секс находится под запретом. В этом возрасте юноша может за ночь удовлетворить трех-четырёх женщин. Но общество не позволяет ему. По всем канонам в этот период юноша должен хранить целомудрие. Бытует даже мнение, что, если в четырнадцать-пятнадцать лет юноша станет мужчиной, он может даже сойти с ума.

Ко времени окончания университета юноша начинает увядать. Увядание длится десять лет, с двадцати пяти до тридцати пяти. В это время энергия, находящаяся в распоряжении мужчины, уже не та, что раньше. После тридцати пяти происходит резкий спад.

После пятидесяти ему уже не стоит делать вид, что он все тот же, что и в двадцать пять. Мужчине следует заявить... "Мне пятьдесят лет. Теперь я принимаю целибат. Конечно, время от времени я буду устраивать себе разгрузочные дни, но только время от времени".

В традиции Тантры мужчина, собирающийся заняться любовью с женщиной, должен месяцами поклоняться ей как богине. Ему следует визуализировать в ней Божественную Мать. Когда визуализация приобретает качество тотальности, о похоти не может быть и речи; глядя на обнаженную женщину, мужчина трепещет от присутствия божественной энергии, но страсти не возникает, сама форма женщины становится божественной, исчезают все мысли, остается лишь поклонение - только тогда ему позволяют заняться любовью.

Такой подход кажется абсурдным, парадоксальным. Только когда исчезает потребность в сексе, ему позволяют заниматься любовью. Когда женщина становится богиней, мужчине

разрешают заняться любовью, потому что теперь любовь может достичь запредельной высоты, любовь может стать оргазмом, крещендо.

Теперь любовь не будет идти от земли, не будет принадлежать этому миру, она не превратится в простое соединение двух тел, но станет соединением двух сущностей. Она станет встречей двух существований. Встретятся, сольются и смешаются две души; оба выйдут из переживания потрясающе одинокими.

Одинокость означает чистоту. Одинокость значит, что есть только вы, а не кто-то другой. Одинокость значит, что вы - чистое золото; только золото, без всякой примеси... только вы. Любовь делает вас одиноким. Одинокество исчезнет, и его место займет одинокость, уединенность.

Одинокество означает состояние, когда вам трудно оставаться наедине с собой, вы скучаете, устаете сами от себя, поэтому вы хотите побыстрее куда-то пойти, позабыть себя в другом. Одинокость - значит испытывать трепет от собственного существа. Вы блаженны, оставаясь наедине с самим собой. Вам никуда не нужно идти. Необходимость в этом отпала. Вы самодостаточны.

Зачатие ребенка

Занимайтесь любовью, только когда вы готовы находиться в медитативном пространстве. Занимаясь любовью, создайте вокруг себя атмосферу медитации. Относитесь к этому месту как к священному храму.

Создание жизни... разве может быть что-то священнее? Сделайте это как можно более красиво, экстатично, радостно. Не следует торопиться. Если двое влюбленных встречаются при таких внешних обстоятельствах, с таким внутренним пространством тишины, они, несомненно, привлекут очень высокую душу.

Вы даете рождение ребенку соответственно своему состоянию любви. Если родители разочарованы своим чадом, они должны понять, что породили то, что заслужили. Они даже не потрудились над созданием возможности вхождения в утробу более продвинутой души, ведь мужская сперма и женская яйцеклетка создают душе лишь возможность для вхождения. Они создают тело, возможность для воплощения души. Ваша сексуальная активность привлекает только соответствующий ей уровень будущего человека.

Если мир населяют идиоты и серые посредственности, именно вы в ответе за это. Я имею в виду родителей. Родители никогда не задумываются над этим, дети для них лишь случайность. Нет большего преступления, чем случайное зарождение жизни.

К этому надо готовиться. Наиболее важно понять момент оргазма: полное отсутствие мыслей, времени, ума, только чистое сознание. Такой чистой осознанностью можно привлечь Гаутаму Будду. Глядя на то, как вы занимаетесь любовью, становится странно, что не рождаются новые Адольфы Гитлеры, Муссолини, Сталины, Надиршахи, Тамерланы, Чингисханы. Вы привлекаете только серую посредственность. Не привлекаете вы и низших, потому что для их привлечения любовь должна уподобиться насилию.

Для привлечения продвинутых душ любовь должна стать медитацией.
("Бессмертие")

Трансцендентность

Оргазм - одно из наиболее значительных событий не только сексуальности, но и духовности, поскольку человек, получивший оргазмический опыт, совершил первый шаг в направлении духовной революции. Если тело может дать так много, то что говорить о встрече сущностей?

Однако все религии прошлого выступали против секса. Несмотря на различия философских систем, они сходились в одном...

Все религии отрицали секс.

Почему? Логика проста: если секс вас не удовлетворяет, - а он и не может принести удовлетворения, пока не станет оргазмичным, - вас охватывает разочарование, подступают страдания, несчастья. Чтобы кое-как скрасить тусклое существование, вам потребуется священнослужитель, возникнет необходимость в Боге, церкви, синагоге, храме. Вы так страдаете, что нуждаетесь в утешении.

Но целью существования является не утешение. Существование хочет, чтобы вы познали предельное блаженство. Первым шагом в этом направлении является достижение оргазма.

Во время занятия любовью моментом оргазма становится момент небытия. В эти мгновения женщина перестает быть женщиной, а мужчина мужчиной. Эти формы исчезают. Нет ни напряжения, ни различия между женщиной и мужчиной; таково предельное расслабление. Оба партнера растворяются друг в друге, утрачивают форму, входят в состояние, которому невозможно дать определение. Ни мужчина, ни женщина не могут сказать о себе "я", ибо больше не являются этим "я", в этот момент оба перестают существовать как эго, ведь эго находится в беспрестанном конфликте.

В момент оргазма эго партнеров прекращают существование. В этом и красота момента, его экстаз, качества, роднящие оргазм с *самадхи*.

Оргазм длится всего мгновение. Но даже этот крохотный момент, одно-единственное мгновение ценнее всей вашей жизни, ибо в этот момент вы приближаетесь к *истине*. Исчезает разделение между женщиной и мужчиной.

Инь и *Ян*, положительное и отрицательное, день и ночь, лето и зима, жизнь и смерть - таковы противоположности.

Когда встречаются "да" и "нет", когда встречаются противоположности, переставая быть таковыми, когда они проникают друг в друга, растворяются друг в друге, переживается оргазм. Оргазм - это встреча "да" и "нет". Это не отождествление с "да" или "нет"; оргазм выходит за пределы "да" и "нет".

В некотором смысле оргазм не только за пределами полярностей, но и одновременно включает их в себя. Растворение, слияние негативного и позитивного - вот определение небытия. Это определение применимо и к оргазму. Таким же образом можно определить и *самадхи*. Не забывайте об этом.

В тождестве "да" и "нет" сокрыта тайна пустоты, небытия, нирваны. Пустота не просто пуста; это присутствие, очень плотное присутствие. Она не исключает противоположности; она включает их в себя, она полна ими. Это наполненная пустота, льющаяся через край пустота. Она жива, обильно, чрезмерно жива. Так что не позволяйте словарям вводить вас в заблуждение даже на миг.

Неудачей обернется ваша попытка выяснить по словарю значение смысла слова "пустота". Словарь даст определение обычной пустоте, я же говорю о том, что весьма неординарно. Желая познать это, вы должны войти в жизнь, в те ситуации, где встречаются "да" и "нет", только тогда познание становится возможным.

Вкус пустоты, о которой говорю я, можно ощутить, лишь пережив встречу тела с душой, Бога с землей, войдя в пространство, в котором противоположности прекращают свое существование.

Слово "йога" также наполнено смыслом. Оно означает единение. Встречу мужчины и женщины тоже можно назвать йогой... они приближаются, соединяются, проникают друг в друга, а затем растворяются. В момент совместного растворения индивидуальные центры исчезают. Исчезает конфликт противоположностей, наступает полное расслабление.

Такое расслабление длится несколько мгновений. Однако такое расслабление, если оно случается с целым, тотальным, может длиться бесконечно. Оно может длиться вечно. В любви лишь капля экстаза проникает в партнеров. В экстазе вы окунаетесь в океан любви.

("Сутра сердца")

Если вы вошли в секс путем Тантры, если вы вкусили его так, как знает его Дао, то к сорока двум годам секс начнет исчезать сам по себе. Вы попроситесь с ним с чувством глубокой благодарности, потому что вы реализованы. Секс приносил наслаждение, блаженство; теперь вы говорите ему "до свидания".

Сорок два - это возраст для медитации, самое подходящее время для медитации. Секс исчез, этой переполняющей вас энергии больше нет. Человек успокаивается. Страсть ушла, возникает сострадание. Человека больше не лихорадит, его не интересуют другие. С исчезновением секса другой перестает быть центром внимания. Человек возвращается к собственному истоку, начинается обратное путешествие.

Каждое событие происходит в положенное ему время. Все должно случаться вовремя. В молодости не бойтесь любви. Если в молодые годы испытывать страх перед любовью, в старости секс превратится в навязчивую идею; когда ум охвачен навязчивым состоянием, трудно глубоко войти в любовь.

Если человек жил правильно, естественно, любяще, то к сорока двум годам он начинает трансцендировать секс. Если человек жил неправильно, боролся с сексом, то в сорок два года наступает самый опасный период, потому что к сорока двум годам энергия начинает истощаться. Молодому нетрудно подавить что-то, потому что он переполнен энергией.

Какая ирония... молодой человек без труда подавляет сексуальность, потому что у него достаточно энергии для подавления. Он может опустить ее вниз и сидеть на ней. Когда энергии истощаются, секс поднимает голову, вы уже не в состоянии контролировать его.

Не дожидайтесь старости, потому что в это время проявления сексуальности уродливы.

("Возлюбленный", т. 1)

Я учу вас новому виду синтеза. Я за трансцендентность, которая приводит вас к буддовости, но именно за трансцендентность, а не подавление. Подавление еще никогда никому не помогло. При подавлении человек постоянно бежит по кругу. Подавляя, вы подавляете каждый день. До самой смерти секс будет преследовать вас. Если вы действительно хотите избавиться от секса... а я хочу, чтобы вы избавились от секса! Но я не выступаю против секса, потому что тот, кто борется с сексом, проиграет. Таков парадокс моего учения.

("Тайна тайн" 2/6)

Истинная трансцендентность не означает, что вы не можете заниматься любовью. Просто ваша любовь приобретает иное качество. Это уже не сексуальность, не физиологическая потребность, не животный секс; ваша любовь станет игрой, взаимодействием двух человеческих энергий.

Когда трансцендирование происходит само по себе, многое исчезает. Но вы не выступаете против того, что исчезает. Вы продолжаете наслаждаться исчезнувшим. Например, в трансцендентном состоянии человек равнодушен к еде, но это не значит, что время от времени он не может посещать китайский ресторан.

Трансцендентность освобождает вас; она не дает вам новой привязки. Например, раньше вы были так привержены, что не могли не ходить, теперь же вы так привержены, что не можете ходить. Трансцендирование означает, что пристрастие исчезло - можно ходить, а можно и не ходить. Вам все равно.

("За пределами психологии")

Если вы осознанны, в глубоком оргазме вы впервые узнаете, что такое экстаз. В противном случае вам известно только слово, но не его смысл. Только в глубоком оргазме - если вы осознанны, если пламя вашей осознанности ярко горит - вы узнаете, что секс это не просто секс. Секс - это внешний пласт; внутри пребывает любовь. Еще глубже находится молитва, еще глубже - сам Бог. Секс может стать космическим переживанием; тогда это Тантра. Секс плюс осознанность... начинает происходить нечто невероятное.

Единство познается через секс, любовь, молитву. Именно к такому единству стремится человек. Блаженство приходит, потому что на мгновение вы стали едины. Секс углубляется в любовь, любовь углубляется в молитву, молитва же раскрывается в тотальную трансценденцию, тотальное единство.

Такое углубление возможно только с помощью медитации. Метод всегда один и тот же. Уровни, пространства, шаги различны, но метод всегда один. Углубитесь в секс, и вы отыщете любовь. Идите в любовь, и вы придете к молитве. Углубитесь в молитву, и вы взорветесь в единство. Такое единство есть тотальность, такое единство есть блаженство, такое единство есть экстаз.

В сексуальном оргазме вы полностью поглощены, вибрирует все ваше существо, каждая клеточка. Задействованы и тело, и ум. Мышление останавливается полностью. Хотя бы на одно-единственное мгновение, когда оргазм достигает своего пика, мышление полностью прекращается, потому что вы настолько тотально вовлечены, что не можете думать.

В сексуальном оргазме вы *есть*. Вы существуете без всяких мыслей. В этот момент, если вы осознанны, бдительны, секс может стать дверью в Божественное.

С появлением медитативности приходит новое понимание. Вы начинаете понимать, что не секс приносит блаженство, не секс приносит экстаз. Ощущение блаженства приносит состояние безмыслия. Это тотальная вовлеченность в происходящее.

Как только вы осознаете этот факт, потребность в сексе начнет уменьшаться, потому что для состояния безмыслия секс не является непреложной необходимостью; состояние безмыслия возникает в момент медитации.

Тотальность существования можно создать и без секса. Как только вы поймете, что то же самое можно пережить без вовлеченности в секс, потребность в сексе начнет уменьшаться. Наступит момент, когда секс вообще не будет нужен.

Чем глубже входите в медитацию с помощью секса, тем меньше влияние секса на вас. С ростом медитации откроется новая дверь, секс же исчезнет, отойдет. Однако это не сублимация. Так осенью с деревьев облетают засохшие листья. Дерево даже не догадывается о том, что листья облетают. Так и вы даже не догадаетесь, что механическая потребность в сексе ушла.

Создайте медитацию из секса; превратите секс в объект медитации, в священнодействие. Тогда вы трансцендируете секс, вы и сами будете трансформированы. Секс исчезнет, но это не будет подавлением, сублимацией. Просто секс утратит всю свою значимость. Вы перерастете, выйдете за его пределы. Для вас секс ничего не будет значить.

Процесс трансформации напоминает взросление ребенка. Наступает момент, когда игрушки утрачивают свое значение. Ребенок ничего не сублимировал, ничего не подавлял. Он просто вырос, стал взрослым. Теперь игрушки не нужны. Они превратились в детские бирюльки, ребенок же уже не дитя. Точно таким же образом, чем больше вы медитируете, тем менее вас привлекает секс.

Когда вас покидает секс, открывается дверь медитации. Когда вас покидает секс, вы больше не пытаетесь потерять себя, раствориться в *другом*. Теперь вы умеете растворяться в самом себе. Возникает иной мир оргазма, внутреннего оргазма пребывания в себе. Но мир этот приходит только через другого; человек растет, становится зрелым при помощи другого. И только затем наступает момент невероятного счастья пребывания в одиночестве.

Другой не нужен. Потребность исчезла, но вы многому научились благодаря другому, многое познали в себе самом. Другой был зеркалом. Однако не стоит разбивать зеркало; теперь, многое познав, можно не смотреть на свое отражение. Закрыв глаза, вы видите там свое отражение. Вы не смогли бы увидеть себя, если бы с самого начала не прибегли к помощи зеркала.

Пусть женщина станет вашим зеркалом; пусть мужчина отражает вас. Загляните в глаза партнера и увидите свое лицо; слейтесь с партнером и познайте себя. И тогда однажды зеркало не будет нужно. Но вы не будете иметь ничего против зеркала; только благодарность. Разве можно быть против того, что вызывает чувство признательности? Таков процесс трансцендирования.

В моем понимании все, что ни дается, бесценно. Вы можете знать или не знать его цену, но оно бесценно. Если бы это было не так, существование никогда бы не даровало вам этого. Поэтому вы должны найти способ для трансцендирования. Сделайте свою любовь более игривой, сделайте свой секс более любящим. Постепенно секс трансцендируется в священнодействие. Не секс должен опустить вас до животного уровня, но вы должны поднять секс.

Энергия, тянущая вас вниз, может помочь вашему взлету, дать вам крылья. Эта энергия обладает невероятной силой; это самая мощная в мире вещь, ведь она есть порождение самой жизни. Если она может дать жизнь младенцу, новой жизни, если она может ввести в существование новую жизнь, то представьте, каким потенциалом она обладает... она может дать новую жизнь и вам. Подобно тому, как она дает рождение ребенку, она может дать новое рождение и вам.

Именно это имел в виду Иисус, говоря, что пока не родитесь вновь, не сможете войти в Царство Божье. "Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное" (Матф. гл. 18, 3). Пока вы не способны дать себе новое рождение, новое видение, новое качество энергий, новый настрой всего вашего существа останутся недоступными для вас. Инструмент, которым вы владеете, несет в себе прекрасную музыку, однако необходимо овладеть этим инструментом.

Трансценденция - это не подавление. Трансценденция - естественное перерастание, - вы вырастаете, выходите за пределы чего-либо. Так семя выпускает росток, поднимающийся над землей. С исчезновением секса исчезает и семя. В сексе вы могли дать рождение кому-то

другому, ребенку. Когда исчезает секс, вся энергия начинает порождать вас самих.

В индуизме такое явление называется "двиджа", дваждырожденный. Первое рождение было дано родителями, второе рождение ожидает своего часа. Вы сами должны дать его себе. Вы должны стать себе и матерью, и отцом.

Позвольте сказать следующее... трансцендируя секс, вы достигаете высшего секса. Обычный секс груб, высший секс - нет. Обычный секс направлен вовне, высший секс движется внутрь. При обычном сексе встречаются два тела, встреча происходит снаружи. В высшем сексе встречаются ваши внутренние энергии. Это не физическое, но духовное явление; это Тантра. Тантра - это Трансценденция.

Постепенно обучайтесь искусству взаимодействия с реальностью без вмешательства ума. Ни о чем не думая, полюбуйтесь заходом солнца, наблюдайте, не давая никакой оценки, не говоря даже: "Как красиво!" В момент возникновения слов вмешивается ум. Ум состоит из слов. Не пользуйтесь речью.

Разве нельзя просто любоваться заходом солнца? Разве нельзя переполниться его красотой? Разве нельзя проникнуться его величием? Так к чему привносить в это великолепие язык?

Никто не просит вас что-то говорить. Солнце не понимает вашего языка, облака, переливающиеся в лучах заходящего солнца, не способны понять ваших слов. Так к чему ваши слова? Отложите их в сторону; войдите в непосредственное соприкосновение, позвольте происходящему без остатка захватить вас.

Если на глаза навернутся слезы - хорошо.

Если возникнет танец - отлично.

Даже если вы останетесь в неподвижности, очарованные красотой заходящего солнца, вы получите небольшой опыт, небольшое, но далеко идущее переживание, проблеск состояния не-ума.

Держа за руку возлюбленную или возлюбленного, нет необходимости разговаривать. Люди постоянно болтают - ля-ля-ля. Причина такой болтливости в страхе перед тишиной, перед молчанием. Они боятся увидеть истину, боятся узреть собственную пустоту, боятся раскрыться перед другим, боятся заглянуть в другого. Непрерываемые разговоры удерживают людей на поверхности, занимают, дают видимость действия.

Почему бы не помолчать, держась за руку возлюбленного? Почему бы не закрыть глаза и не отдаться чувствам? Почувствовать присутствие другого, войти в его присутствие, позволить присутствию другого войти в вас; вибрировать в унисон, раскачиваясь в такт движениям партнера. Если внезапно вас охватит мощная энергия, танцуйте. И вы достигнете оргазмических высот радости, недоступных ранее. Эти оргазмические высоты не имеют ничего общего с сексом, они рождаются с тишиной и молчанием.

В звездную ночь лягте на землю, растворитесь в ней. Мы вышли из земли, в нее однажды уйдем на вечный покой. Лежа на поляне, растворитесь в земле звездной ночью. Смотрите на звезды, просто смотрите. Не вспоминайте названия созвездий. Забудьте все, что вам известно о звездах, отложите все свое знание в сторону, просто смотрите на звезды. Внезапно случится взаимодействие; звезды начнут изливать на вас свой свет, вы ощутите расширение сознания. Глядя на звезды, вы испытаете полет духа.

Как можно полнее используйте малейшую возможность, предоставляемую вам существованием. Не упускайте даже малейшей возможности отбросить ум, тогда - медленно, медленно - к вам придет мастерство.

("Книга мудрости")

Послесловие

Да, я учу вас тому, как глубоко входить в любовь, учу глубокому вхождению в секс, ибо таков единственный способ выхода за его пределы. За пределы можно выйти только проживанием опыта, однако моей целью является выведение вас за пределы секса, что и создает проблему, потому что снова и снова меня будут понимать неправильно.

Мышление стереотипно; люди считают, что религиозный человек обязательно должен выступать против секса. Разве можно назвать религиозным того, кто ничего не имеет против секса? Таково сложившееся положение вещей. Я разрушаю стереотипы, но не жду, что мир сразу изменится, откажется от веками устоявшихся взглядов. Поэтому я не жду понимания со стороны масс. Мне понятна причина неправильного понимания моих слов. Я не питаю ложных надежд. Пройдут годы, может быть века, но меня поймут, ведь так происходит всегда.

Я создаю новое видение жизни. Видение это столь ново, что для него не существует каких-либо определений. Людям трудно понять полное отсутствие определяющих категорий. Они сочтут меня секс-гуру, решат, что я обучаю сексу, учу потакать всем прихотям. Людям трудно понять. Меня могут понять только новые люди, увидевшие тотальность того, что человек есть объединение тела и души, что взросление возможно только посредством опыта.