



эриль  
ОЛЕГ СИНЬКО  
РУНЫ:  
ПСИХОЛОГИЯ  
В  
ПРЕДСКАЗАНИЯХ

*Авторская Сокращенная версия*



***Олег Анатольевич Синько***

*— практический психолог, эрль (мастер рунной магии),  
мастер-учитель Рейки.*

*Имеет два высших образования –  
преподаватель математики и практический психолог.*

С 1998 года вышел на профессиональный путь эзотерика и психолога. Основой его жизненной направленности является Путь Рун, древнее европейское духовно-магическое учение. Олег Анатольевич живет и работает в Рунах с 1988 года, после получения Силы мастера Рунного Круга. Кроме своей основной эзотерической специализации он является мастером-учителем Рейки и знатоком внутреннего Фен-шуй. Также ему принадлежит современная разработка «Лилы» - изначального учения о Карме.

Преподаваемые им эзотерические дисциплины представляют собой единую взаимосвязанную систему разностороннего самопознания и самореализации человека. В своих книгах и статьях Олег Анатольевич показывает четкую и точную взаимосвязь мировоззрения Рун, Фен—шуй и Лилы. Он разработал точное соответствие символических систем Рун и Астрологии. Ему принадлежит разработка в сфере психологии Бессознательного »Мистика и магия как основа мышления«.

*Профессиональная и исследовательская деятельность как психолога и сосредоточена прежде всего на психологии Бессознательного и базируется на трех составляющих: архаическая структура мышления (и её проявление в повседневной деятельности), когнитивный бихевиоризм (как способ самоисследования и способ самореализации) и символдрама (применяемая в ключе архаико-мифологических символсюжетов и архетипических символ-систем).*

*В основе практик – современные интерпретации традиционных магико-духовных систем, сделанные в ключе вышеперечисленных направлений.*

В изучении и преподавании Рун особое внимание уделяет взаимодействию Рун и сознания человека, как базы раскрытия самореализации и личностного роста. Как представитель древнего, традиционного учения в основе мировоззренческой концепции ставит главную и естественную ценность человека – семью. Семью, являющуюся сосредоточением развития Рода и основой развития как духовной, так и магической силы в человеке. Магия в его изложении - естественная сила, позволяющая и более глубоко познать мир, и максимально полноценно проявить себя для мира.

В практике индивидуальных консультаций работает прежде всего с людьми, находящимися в переломном моменте кризиса индивидуального развития, проблемами становления семьи и повторных браков, а также ведет энергокоррекционные консультации. При этом Олег Анатольевич работает и как психолог, и как эзотерик.

Ведет активную практику создания рунных амулетов и оберегов. Обладая редким даром создания магических предметов («дар Велунда» в понятиях магии Севера) создает артефакты, которые помогают пробудить и развить в человеке глубинные индивидуальные силы необходимые для полноценной самореализации.

Книги О. А. Синько: «Руны: простое начало», «Рунные ряды», «Руны: матрицы и карма», «Руны: практическая магия», «Руны: исток жизни», «Руны: практическая магия», «Руны и астрология: символы и связи», «Славянские Руны», «Лила - уроки кармы», «Руны: практика предсказаний», «Руны: магия и символика», «Руны: психология в предсказаниях», «Рейки: открытые врата», «Сценарии и сценаристы нашей психики», «Поиск родственной души» и другие.

## **КОНТАКТЫ:**

**e-mail**  
**eriloleg@mail.ru**

**сайт «Шелест Иггдрасиля»**  
**www.eriloleg.com**

**сайт «Листья ясеня»**  
**http://eriloleg.ucoz.ru/news**

**Группа по практикам «В Контакте»**  
**http://vkontakte.ru/club8026046**

## **ОБУЧЕНИЕ:**

**Групповые семинары**  
**Москва, Киев, Одесса, Днепропетровск**

**Индивидуальное обучение**  
**Дистанционное обучение**  
**Вебинары**

**организаторы и представители:**

***Одесса***  
**+380996400288, Ирина**  
**Центр «Бережа»**

**Киев**  
**+380634997936**  
**Виктория**

**Москва**  
**«Новые игры (New Games)»**  
**http://ngcorp.ucoz.ru - информационный сайт**  
**- Рабочие телефоны:**  
**+7-495-287-34-31      +7-926-751-47-99      +7-926-903-48-49**

**По вопросам организации и прохождения семинаров**

**Обращайтесь к представителям**  
**либо напишите на указанный майл**

**eriloleg@mail.ru**

## **Семинары Олега Синько**

### **РУНЫ:**

Руны: простое начало  
Руны: магия предсказаний  
Руны: углубленные практики  
Руны: Факторы Пути  
Славянские Руны: предсказания и магия.  
Новогодние практики Рун.  
Руны: практики Дня Рождения – индивидуальный год.  
Славянские Руны: мировоззрение Рода.

### **РЕЙКИ:**

Рейки – 1 ступень  
Рейки -2 ступень.  
Дыхание Праной (цикл семинаров)  
Вещи в теле: работа с интроектами  
Чакры и поля: методики работы  
Рейки: мастер-целитель(индивидуально)

### **СЕЙТ («Женская Магия»):**

Женская магия - исток родовой силы.  
Расширение сознания и ВнеТелесныйОпыт  
«Человек и Эгрегоры – как жить и взаимодействовать»  
Агисхьяльмы и Духи  
Шаманство – Путь к Себе  
Сила Пращуров – углублённые практики родовой силы  
(индивидуально)  
Ореол очарования.  
Мужское и женское - сексуальность

### **ЛИЛА**

Лила - игра кармы (цикл семинаров)

### **ВНУТРЕННИЙ ФЕН-ШУЙ**

Внутренний фен-шуй (цикл семинаров)

### **ПСИХОЛОГИЯ**

Поиск истинного «Я» и настоящей Цели  
Привлечение родственной души.  
Любовь –ступени к вершине (цикл семинаров)  
Человек в потоке денег



**Практика Рун предполагает постоянное и системное взаимодействие с Рунами в решении реальных задач реальной жизни. Применение Рун предполагает медитативную работу, магические практики и предсказания. При этом Предсказания в Рунах являются основным видом практики, позволяющей и познать Руны как можно глубоко, и применить их для прагматических целей. Под «прагматикой» я подразумеваю любую работу, дающую реальный результат - на материальном, социальном и духовном плане жизнеразработанности. Работы «Руны: магия и символика» и «Руны: практическая магия» помогут освоить Руны на уровне магикомедитативных практик. Предсказаниям посвящены «Руны: практика предсказаний» и предлагаемая книга, где акцент сделан на познании сути человека и взаимосвязи Рун и Психологии.**



## Введение

Занимаясь эзотерическими практиками, серьёзно относящийся к делу изучения себя человек всегда сталкивается с проблемой понимания Сути. В определенный момент изучения «чистой» эзотерики, как источника аргументированного знания и практических методик, дающих долгосрочный результат, человек упирается в стену. В стену неотвеченных вопросов. Эзотерика вдруг превращается в набор выпаренных фраз из больших букв и крайне неопределенных и многозначных понятий. Эта стена, за которой нет знания о настоящих, повседневных механизмах функционирования психики. Стена, за которой общие слова о «карме» и «эгрегорах» теряют прежний высокий смысл. И уже не удовлетворяют, как объяснение причин, положим, межличностного конфликта между двумя любящими и духовно совершенствующимися людьми, всё знающими о «карме» и «эгрегорах»...

Психолог, в свою очередь, приближаясь к области глубинных причин бытия и развития человека, упирается в ту же стену, только с другой стороны. В стену, где никакие знания научной психологии не смогут объяснить причину бытия человека на этой земле и законы того самого кармического развития.

В современной эзотерике, особенно направления «нью-эйдж», есть тенденция привлечения психологических техник — но, к сожалению, делается это поверхностно и не системно. Психологи также пытаются внести в свои практики эзотерические элементы, но чаще всего делается это весьма упрощенно. К тому же наблюдается тенденция полного отключения «психолога» как профессионала, как только он входит в зону Эзотерического. У эзотериков с этим лучше — в психологии они не забывают о Знании и применяют его весьма успешно.

Руны — одна из серьёзнейших эзотерических дисциплин, базирующаяся на научной психологической основе. Практика Рун, особенно практика работы в предсказаниях другим людям, требует более глубокого знания Рун, чем знание простых общераспространенных толкований. Требуется глубокое понимание Рун, более глубокого, чем представления о Рунах, как древней гадательной технике.

Знания истории Рун, как эзотерическое, так и научное, дают свой положительный результат на постижении Пути. Но Руны – это не история. Не викинги и драккары. Не тайные ритуалы и волшебные амулеты. Всё намного глубже, серьезней, реальнее – и научней.

Поясняя Руны с точки зрения психологии, я начну несколько издалека. Начну о психике.

### **Структурное строение психики.**

Структурных теорий психики существует довольно много и среди психологов нет однозначной точки зрения на решение этой проблемы. Мы рассмотрим наиболее реальную структуру, связанную с нашим повседневным функционированием. К тому же, именно такая структура издревле применяется для анализа жизни человека.

Психику можно разделить на три части.

**Первая - это «прошлое».** Прошлые - поведенческие программы, которые уже реализовались в прошлых этапах развития, были активированы на некоем реальном жизненном опыте. Человек их «попробовал», они содержатся в Подсознании. В подсознательном арсенале деятельностных поведенческих программ, готовых к применению каждое мгновение. К сожалению, для человека эти программы слишком часто связаны с определенными обстоятельствами и эмоциональными состояниями, во время которых программы и активировались. Как результат, формируется подсознательная связка: «определенная программа - определенные события - определенные переживания». И программы, для того чтобы проявиться (а живущее в нас внутри всегда стремится проявиться событийно снаружи), влияют на психику весьма жестко. Влияют на наши состояния, восприятие, на неосознанное построение событий так, чтобы прошлое повторялось и повторялось... Как психология, так и традиционные практики самореализации, прежде всего работают именно над разрушением этой связки, стараясь отделить программы от опыта и сделать их универсализированными, то есть применимыми в широком спектре обстоятельств.

**Вторая часть-«настоящее».** Настоящее - программы, которые вы применяете на текущем этапе развития. Они связаны с Осознанием, в процессе вашей деятельности наполняются определенным содержанием и жизненным опытом. Именно их

человек считает единственно существующими, актуальными и важными. Добавлю – на самом деле, только на данный период. Как правило, именно их человек генерализирует, то есть считает, что они и сопутствующие им жизненные обстоятельства, теперь навсегда будут наполнять его жизнь. Но это только до следующего этапа развития.

**Третья часть-«будущее».** Будущее - программы, которые будут востребованы на следующих этапах жизненного развития, опытно еще не опробованы, человеком лично не приняты и часто - вообще не признаются как возможные для своей жизни. Связаны они с Бессознательным.

Строго говоря, Бессознательное содержит все возможные в жизни человека программы, в том числе и вышеупомянутые. Они изначально, навеки и в полном общечеловеческом наборе впечатаны в наш «жесткий диск».

Программы «прошлого» когда-то были нами «инсталлированы» в оперативную память, применялись, наполнялись конкретным опытным содержанием и остались записанными в близких к нам слоях психики. И сейчас, при соответствующих ситуациях, легко «загружаются» в оперативную память, заполняют собой наш «диск D» – это программы возможного пользования или «диск C» - программы постоянного пользования.

»Настоящее» - программы «автозапуска» на данный период функционирования, находятся в постоянной активности. Осознаете вы их или нет - они всегда «загружены», всегда готовы к использованию.

»Будущее» - программы, ждущие своего Часа. Далеко не все они будут активированы - может не хватить жизни (хотя в идеале до 49 лет все они должны сработать хотя бы по разу), может не будет соответствующих ситуаций их активации, может они не будут востребованы в ключе ваших социальных целей, может сработает только часть из них...Как иногда ставят на компьютер программу типа «Фотошоп», а используют её только для просмотра фотографий...

Задачей любых духовных или магических практик Традиционного Ключа (сформированных в культурах Древнего Мира и прошедших испытанием временем и эпохами) есть полноценная и всеобъемлющая активация полного набора программ развития. Вывод

программ развития на уровень осознанного контроля. Гармоничного соответствия социально актуальных целей развития человека (как личности) и естественного потока развития человека (как индивидуальности). Что бы и Кесарево, и Богово было единым гармоничным целым.

### **Внутренние символы развития**

С точки зрения Психологии Развития (по Эриксону) жизнь человека - это череда непрерывных этапов, во время которых из Бессознательного подымается новая поведенческая программа (из «будущего» она переходит в «настоящее»). Она стремится стать Центром Личности, стать основой нашего «Я» на данном этапе развития. С одной стороны, она разрушает старый центр личности (переводя «настоящее» в «прошлое»), деактуализируя привязки к прошлому жизненному опыту, потребностям, устремлениям... С другой стороны, она вызывает вокруг человека адекватные себе ситуации, ситуации, в которых успешным будет применима именно и только она (создает внешнее событийное «настоящее»).

Проблема в том, что человек «тормозит», старается задержаться на прошлом этапе развития. А под него уже нет ни обстоятельств снаружи, ни энергии и программ изнутри... Происходит то, что в Традиционных Учениях называют «не пройденным кармическим уроком».

Для нас важно то, что каждая программа Бессознательного имеет свой своеобразный шаблон-активатор, архетипический Символ - некую шаблонную энергоинформационную структуру. Когда программа впервые подымается из Бессознательного, она автоматически активирует этот Символ в психике.

Условно говоря, эта шаблонная структура выстраивает под себя наши оперативные психологические функции: потребности, систему ценностей, восприятие, мышление, эмоционально-чувственную сферу, деятельностные проявления... Главное, что в восприятии устанавливается своеобразный фильтр-резонатор. Фильтр, который бессознательно направляет наше восприятие в сторону имеющих структуру, сходную с шаблоном-Символом, объектов и жизненных процессов, событий внешнего мира. Несходные с Символом части внешнего мира либо не воспринимаются вообще, либо попадают под действие программ «прошлого» и мы

взаимодействуем с этими частями привычно, автоматически, по стандартно отыгранному внутреннему сценарию. Сходные же не только воспринимаются, они резонируют со структурой-Символом, вызывая активный всплеск психической энергии, возбуждая все вышеупомянутые компоненты психической деятельности.

И человек активно направляет себя в сторону резонансного с Символом объекта, активируя одновременно соответствующую Символу бессознательную программу. До момента «контакта» и резонанса программа находилась в пассивно-ждущем состоянии, отдавая поле психики под действие привычных программ «прошлого». Но как только контакт устанавливается, программа делает «стойку» и «выстреливает» человека в направлении взаимодействия с резонансной частью мира.

Все описанное происходит, как правило, неосознанно. Происходит на уровне своеобразного программирования поведения человека и в этом процессе осознающее «Я» роли почти не играет. В обыденной психике у «Я» одна задача - под воздействием этих самых программ не растерять себя. Держатся за привычную самоинвентаризацию, как за соломинку в бурном потоке проявлений неосознаваемой части психики.

### **Осознанное управление**

»...Конь мой вороной, разрезвился, расплясался, разыгрался подо мной...» Нас, духовных и магических практиков, такое положение дел явно не устраивает. Своего «коня» надо приручить и целенаправить. Есть разные способы. Можно поступить чисто бихевиористически - манипулировать стимулами физиологического воздействия, чтобы вызвать нужные реакции. То есть войти в жесткую аскезу, пост, активное самоограничение. Поставить «коня» на голодный паек, лишить привычных стимулов и пищи. Заставить его, лишившегося привычных сил, есть то, что дает духовное осознающее «Я» и выполнять то, что требует «Я».

Есть в этом свой резон, без этапа аскезы, как резкого поворота направления пути реализации от привычно бытового к духовно реализующемуся, не обойтись. Но делать аскезу единственным инструментом управления собой не достаточно эффективно. Во-первых, это жестко ограничивает выбор деятельностных программ,

во-вторых, правильность приказов «Я» Бессознательному может быть сомнительной и их выполнение психикой часто приводит к большим проблемам - как психики, так и здоровья. Тем более, если речь идет о человеке, живущем активной социальной жизнью.

Второй подход более естественен, но и более сложен. В нем мы создаем верную мотивацию Бессознательному с помощью вышеупомянутых Символов.

Здесь мы рассматриваем собственное тело и активную психику «настоящего» как внешнюю среду для Бессознательного и формируем на осознающем уровне нужный нам Символ, шаблонную энергоинформационную структуру. Формируем прямо в себе, не дожидаясь, когда она возникнет под воздействием внешне воспринимаемого объекта.

Ведь все происходит примерно так. В психике содержится активный шаблон-символ. Восприятие, воспринимая внешний мир, создает целостные энерго-информационные структуры-матрицы восприятия. Затем происходит своеобразное сравнение: Матрицу Восприятия психика сравнивает с шаблоном-символом. При несовпадении матрица либо передается на обработку «прошлому», либо стирается. При совпадении происходит процесс активации психической деятельности программ «настоящего».

Наша задача - сформировать в психике нужную нам матрицу восприятия, которая представляет из себя, напомним, определенную энергоинформационную структуру.

Формировать можно за счет восприятия нужного Звукового Ряда или Визуального Ряда, имеющих упомянутую структуру. Можно формировать за счет прямого делания из своего тела определенной структуры - за счет Позы, Жеста или целого ряда определенных движений, процессийной Позы.

В восточных практиках, прежде всего, в Йоге, человек задает своему телу определенную позу, тем самым, создавая новую структуру энергоинформационных каналов тела и влияет на Бессознательно напрямую (Тело является проявлением Бессознательного). Итог - активируется определенная, соответствующая Позе (Асане), программа. Добавим сюда звук - Мантру, усиливающую действие полученной структуры-матрицы восприятия и изображение - Янтру или Мандалу, еще более полно

активирующую матрицу восприятия. Получаем воздействие на Бессознательное, осознанно выстроенное с целью активации осознанно значимой программы. А если добавить сюда, не опосредованную ничем внешним и материальным, ментальную визуализацию конкретных ментальных объектов, а по сути - создаваемых осознанием символических структур, то получаем мощнейший управляющий комплекс.

При проведении традиционной медитации безмыслия и безобразности, медитации на белый свет, мы активно стираем привычные матрицы восприятия. При этом психика в осознаваемом плане может чисто, без внутренних визуальных помех, отразить активный внутренний шаблон-Символ в виде визуального образа (возникнет некое истинное видение). Либо психика примет, как свой бессознательный Символ, ту картинку-матрицу, которую вы сами задаёте на осознанном уровне для воздействия на происходящее внутри. То есть либо смотрим, что нам покажут изнутри и будем учитывать проявившееся, либо сами осознанно покажем психике, что та должна активировать.

«Осознанно» - это так должно быть. Нужно знать, как действует та или иная Асана, Мантра, Мудра, Янтра, Мандала... Как я подозреваю, далеко не все практикующие Йогу действительно Знают. В лучшем случае чувствуют и подозревают. Или прозревают...

Мало активировать одну программу. Для гармоничной жизнедеятельности должен быть активирован целый комплекс программ, а лучше - некая метапрограмма Бессознательного, которая активирует нужные нам комплексы поведения. Достигается это за счет упорядоченной, системной работы с прохождением определенных циклов практик, соответствующих как универсальным жизненным циклам, так и индивидуальным особенностям. И все это во взаимосвязи с вселенскими циклами преобразования Энергии и развития вселенной.

Мы выстраиваем собственную систему воспринимаемых внешних объектов мира, уводя психику из подчинения эгрегорно - социальным циклам, которые активно формируют собственные стимулы. Стимулы, подчиняемые активацию программ бессознательно собственным целям - как правило, мало полезных отдельным людям, да и человечеству в целом. Мы сами становимся

таким постоянно действующим Символом, который влияет как на собственное бессознательное, так и на окружаемый мир - и людей.

И вот мы, наконец, подходим к Рунам.

### **Место Рун в психике**

Руны – это базовые энергоинформационные процессы, вызывающие и активацию программ Бессознательного, и психические состояния, и события - жизненные процессы. Каждой Руне в психике соответствует определенный шаблон-Символ, имеющий свою графическую презентацию - Изображение. Эти изображения обычно и называют Рунами. Система Старших Рун отображает базовые, основные программы Бессознательного – вернее процесс их функционирования. Другие рунные ряды отображают более частичные, узко функциональные программы.

При контакте с Изображением Руны происходит мгновенное формирование в психике соответствующей матрицы восприятия. Матрица входит в резонанс с соответствующим Символом-Руной в Бессознательном. Тут же программа активируется и вызывает соответствующие ей события в жизни человека, направляя его в их русло. При таком подходе «осознанно» является необходимым условием работы с Рунами.

В настоящей практике Рун с рунами работают системно и постоянно, прорабатывая весь ряд рун, как комплекс системнофункционирующих программ Бессознательного, раз за разом, год за годом...

В Традиции человек два – три года ежедневно работал с Рунами как медитативно, так и предсказательно, интеллектуально проводил Руну за Руной через осознание и ощущение. Затем практикующий начинал танец слияния Рун с собой, со своими жизненными событиями - еще три – четыре года активной практики событийного уровня. И только тогда начинал работать в «динамичном раскладе», магической практике Рун, опять же прорабатывая Руны ситуативно, жизненно...

В системном анализе Человек представляется своеобразным раскладом из Рун, где каждый из тысяч идущих жизненных процессов идет в своей Руне, в своей системно определенной и предопределенной программе. Программе, которая, в свою очередь, является лишь составной частью, этапом функционирования Мета-



программы, всего Футарка. При раскладовой практике Расклад собственно и показывает то состояние, в котором и находятся те или иные психические процессы. И расклад помогает активно повлиять на них, скорректировать их проявление и реализацию.

Однако для подобного эффекта, проявляющего себя активно и долгосрочно, нужна серьёзная и системная проработка Рун.

Практикующие руны могут возразить: оно же работает и так, без долгих и вдумчивых практик! Вопрос: что на самом деле работает - руны или ваша убежденность в их работе? Есть психический феномен - либо при сильном эмоциональном посыле, либо при хорошо контролируемой психике, работать будет всё, во что поверишь. Но это чаще всего либо насилие (типа засунуть треугольный чоп в круглое отверстие - желательно не тела), либо временная иллюзия - о том, что чоп подошёл, а тело не пострадало...Самое неприятное в этом, что «практики», индивидуально подогнавшие чопы и получившие собственные положительные результаты, универсализируют свой опыт и начинают и остальных учить таким непростым и сложным практикам ...

На самом деле Руны действительно могут срабатывать и «просто так» - ведь они как базовые архетипы заложены в каждом из нас. И в определённые периоды жизни, кризисно-сенсенетивные — прежде всего, происходит независимая от вашей работы активация Рун. Выше (и ниже) речь идёт о постоянной работе, осознанной, контролируемой и применяемой не только во время кризисов, но и межкризисные, спокойные, годы...

А именно в эти годы, когда на сцену выходят не кризисные программы развития, а стабильные программы реализации, помощь рун крайне необходима.

### **Мир, в котором мы живем.**

Рассмотрим вышеупомянутую структуру психики в ещё одном аспекте.

Дар развитой психики есть из живых существ только у человека. Психика, по самому простому определению, — это наше субъективное отражение объективной реальности. Но чаще всего- это тот настоящий мир, в котором на самом деле и живет человек. Мир, который лишь частично и опосредованно контактирует с реальностью

вокруг. Причем речь не идёт о некой Единственно Истинной Реальности – с ней психика контактирует на самых глубинных бессознательных уровнях, в принципе не доступных осознанию. Мы ведем речь о мире, который реально окружает нас и доступен нашему осознанию: мире вещей, событий, взаимоотношений, людей... Мире, в котором существуют некие объективные законы и процессы. На проверку оказывается что «объективность» их весьма относительна. Человек всё равно живёт в мире своей субъективной психики. Это — наш индивидуальный внутренний мир со своими системами отношений, своими ценностями, своими приоритетами. Мир, имеющий лишь относительное тождество с «реальным».

Чем младше человек, тем более его индивидуальная вселенная слита с настоящей реальностью, тем меньше между «маленькими людьми», ребёнками, индивидуальных барьеров. Обусловлено это и простотой психики ребенка, и локализации его психики на познании мира объективных процессов, вещей, отношений... Но мы растем, и наши индивидуальные вселенные растут вместе с нами, усложняясь и развиваясь. Все больше знания о мире подменяют непосредственное восприятие мира, все больше общественные установки о реальности подменяют ваше мнение о реальности, все больше переживание своих эмоциональных реакций на внутренние процессы подменяют актуальные переживания мира вокруг... И взрослый человек как бы находится внутри огромного шара-мира «Я» и смотрит сквозь этот шар на мир, но видит не мир, а «внутреннюю поверхность своей психики. Вернее, видит мир сквозь структуры своей психики, через структуры, помогающие ориентироваться в жизненных процессах.

Шар этот нужен нам. У развивающегося человека шар служит мощнейшим инструментом созидания. Ведь не только внешняя реальность отражается в нём. Да, есть люди, которые подчиняются «внешнему»: обижаются на любое грубое слово, следуют чьим-то прямым и скрытым приказам, покупают то, что навязывает реклама... Но на самом деле наше «я», обладающее волей и разумом, через «шар» собственных представлений, приоритетов, нравственных убеждений влияет на мир вокруг. Влияет, корректируя, а то и создавая, жизненные процессы, соответствующие внутренним установкам.

Когда встречаются два человека, их шары - вселенные соприкасаются и стремятся соединиться. Соединиться для создания единого жизненного поля или хотя бы общей зоны контакта. Только вот для этого нужно сначала «вступить в контакт». Для этого человек развил речь и создал язык. Психологи определили, что живое существо общается только с теми, кого неосознанно считает подобным себе. Так и человек — вступает в общение с тем, кого считает как бы вторым «я». Тем, в ком будут найдены некоторые черты, уже существующие в его «шаре» матриц восприятия. Для успешного общения крайне важно понять другого, понять его желание и отношение к вам и осознать, как лучше себя вести, чтобы контакт произошел. И тогда две вселенные соединяются и обретают новую мощь и силу, способную куда целостней и системней изменять мир вокруг. Причём под «понять» я подразумеваю не повторение своих субъективных утверждений о людях, а восприятие действительно реального человека — без предубеждений и искажений. Сделать это возможно только самому пребывая в таком же состоянии открытого переживания себя настоящего.

К сожалению, так устроена психика человека, что он вместо того, чтобы жить в Настоящем и создавать Будущее, чаще всего переживает (а то и пережёвывает) свое Прошлое. И смотрит на мир, воспринимает мир, контактирует с людьми из этого самого Прошлого, не замечая или не учитывая новизны и реальности происходящего.

В идеале, мы должны, включившись в какую-либо ситуацию, пережить её всю в «здесь и сейчас», понять себя и людей в ней, найти из нее победный выход, обрести новое понимание мира и пойти дальше с возросшей уверенностью в себе. Это то, что называют «прохождением кармического урока». Но наша жизнь слишком интенсивна, и мы просто не успеваем осознать происходящее в полной мере.

Откладываем в себе недопрожитые, недоосознанные, недоэмоционированные обиды, конфликты, оборванные мысли, нерешенные задачи, нереализованные желания... И бежим вперед, боясь «не успеть» за жизнью. Только вот прошлое желает понять себя, допрожить себя, доэмоционировать — и окончиться. Ради этого психика первостепенной задачей ставит «доработку недоделанного».

И жизнь превращается в перманентную «работу над ошибками». В результате - мы смотрим на настоящее через былую боль, через утраченные возможности, через желания десятилетней давности... Они застилают наше истинное настоящее.

### **Команда наших «Я»**

В нас как бы живет, как минимум **пять «я»**; причем каждое из них хочет своего. И часто они просто рвут на части нашу энергию и жизнь. Кто же это?

**«Я - прошлое»:** оно хочет избавиться от груза нерешенных задач. Оно всегда желает разыграть спектакль прошлого и превратить людей в настоящем в актеров прошлого. Если в 10 лет вы поспорили с отцом и не решили этот конфликт, то теперь «я - прошлое» периодически делает вас 10-летним, а взрослых мужчин (чаще — начальников или мужа) вокруг — «отцом». И вы, как ребенок, ссоритесь — и проигрываете.

**«Я - будущее»:** оно стремится исполнить наши мечты и надежды, реализовать наши идеальные образы и представления о себе и людях. Слишком часто наши мечты оторваны от реальных возможностей, возможностей и нас самих, и реальности вокруг нас. Но «я - будущее» это не знает и тратит силы на бесплодные попытки реализовать иллюзии.

**«Я - сущее»:** оно не знает ни о будущем, ни о прошлом. Ему важно «здесь и сейчас» удовлетворить какие-то потребности. Только вот часто эти потребности расходятся с понятием «разумно, рационально, приемлемо».

**«Я - настоящее»:** это и есть наше осознающее себя сейчас «Я», то, что мы самоотождествляем с собой и чем стараемся руководить. Это истинное место нашего сознания. В идеале тут должен быть командир и мудрец — Вы. Вы должны отслеживать влияние остальных «я», работать с проблемами прошлого, формировать реально выполнимое будущее, удовлетворять на разумном уровне потребности настоящего. Но чаще «я - настоящее» разрывается между остальными «я» и судорожно пытается окончательно потерять себя. И это происходит в каждом из нас, и для понимания себя и другого следует понять все пять «я».

**«Я-паралельное»:** это то, кем бы вы могли быть сейчас – если бы... Если бы пошли в другой ВУЗ, купили другую вещь, вышли бы

замуж за другого, не пошли бы сегодня в гости... Параллельное «Я», как правило, считает максимально удачной линией развития событий именно свою линию жизни. «Я-параллельное» играет большую роль в жизни человека. Если человек самореализуется, активен, доволен собой – параллельное «Я» сливается с Сущим и подтверждает: «ты живешь единственным и лучшим образом». Иногда параллельное «Я» живет в реальности типа «всё могло быть куда как плохо». Такой подход позволяет ценить происходящее, но если всё время осознавать это возможное плохое – оно может стать реально настоящим. Иногда параллельное «Я» принимает форму «могло быть, как у них», отождествляя себя с чьей-то линией жизни. Худший вариант: зависть или осуждение параллельной линии. Лучший – видение из параллельного «Я» новых возможностей. По большому счёту именно параллельное «Я» позволяет взглянуть на мир и себя по другому, увидеть новую возможность реализации, внезапно поменять стиль жизни и измениться. Именно «параллельное «Я» позволяет понять других людей и сыграть подходящую социальную роль или принять таковую, как вариант себя.

«Я-параллельное» чаще всего отслеживает более экологичные, более естественные, действительно лучшие процессы в человеке. И даёт возможность хотя бы виртуально пережить их

Это структурное пятиричное строение психики можно соотнести с известной в восточной философии или теорией «У-Син», «Пяти Элементов». По ней Ци постоянно пребывает в круговороте состояний, коих пять и которые системно взаимосвязаны. Пять элементов находятся в постоянном взаимодействии и взаимовоздействии, порождая и подавляя, активируя и противостоя друг другу. Подробно о «У - Син» можно почитать в соответствующей литературе или в моих работах по системе Внутреннего Фен-Шуй. Пока же дам основные соответствия: «Я - будущее» соответствует Огню, «Я - прошлое» - Почве, «Я - настоящее» - Металлу, «Я - сущее» - Воде, «Я - параллельное» - Дереву.

Стремления «Я - будущего» - Огня, его активные переживания того, что должно быть и того, кем я должен стать, порождают взаимосвязь с «Я - прошлым», Почвой. Из «Я - прошлого» подбираются уже готовые и апробированные программы, способные

помочь реализовать Будущее. И активируются глубоко скрытые в нас силы, которые всегда есть, но активируются в нужный момент. Из «Я - прошлого» возникает «Я - настоящее», Металл – жесткая структура бытия, создающая стержень всех жизненных процессов, определяющая день ото дня стабильную предопределенность, как состояний, так и событий. «Я - настоящее» порождает «Я - сущее», Воду - наиболее естественные проявления в устоявшемся потоке бытия. Однако далеко не всё из «Я – сущего» будет реализовано явно. И тогда порождается «Я - параллельное», Дерево. Которое и породит желание изменений, роста, поиска нового-Огонь, «Я-будущее»...

Вернемся к Рунам. Вышеописанные структуры в Рунах рассматриваются как основа для наиболее действенных раскладов. С раскладом по типу «Прошлое – настоящее - будущее» читатель наверняка знаком. После прочитанного этот расклад должен наполниться новым смыслом и служить для более глубокого анализа. Расклад «Пять «Я» с подробной трактовкой будет дан в соответствующей главе. Вообще, любую структурную и системную схему можно использовать как основу для рунного расклада - и получать необходимый и удовлетворяющий вас результат.

Но расклад без содержания - что бокал без вина: внешне красив, но толк от него лишь потенциальный. Приступим же к раскрытию трактовок рун, причем на психологическом, глубоком уровне. Для начала рассмотрим трактовки, позволяющие оценить суть человека – при использовании соответствующего пункта расклада либо при предсказании одной руной. Данные трактовки помогают ответить на вопросы типа: кто этот человек на самом деле? Каким он себя хочет показать? Какого себя он тщательно скрывает? Каким он себя проявит в стрессовой ситуации? Каким быть при контакте с этим человеком мне самому? Что человек ожидает от меня? Какого меня он боится? С каким мной он не будет вести дел? Какой тип людей может повлиять на него? Приведенные вопросы взяты из соответствующего расклада, который вы найдете в главе «О раскладах».

## Трактовки Рун: КТО же вокруг ВАС?

### 1 АТТ

**Феху.**



**Общая характеристика:** Человек удовлетворен имеющейся ситуацией «здесь и сейчас». Причем удовлетворяется он чем-то явным, осязаемым - в рамках понимания и удовлетворения явных потребностей.

В деловом плане это человек либо сразу стремящийся получать выгоду и не учитывающий необходимости периода развития, либо не видящий дальше первого шага, либо сразу хотящий видеть свою выгоду без учета выгоды других.

В принципе, это может быть либо познавший суть жизни в «здесь и сейчас», полагающийся на свою удачу (лучший случай), либо недалекий человек, не способный видеть дальше первого шага и одного укуса (худший случай).

**Занятие:** человек связанный с домашними животными, кормилец, повар, домохозяйка.

**Совет.** Будьте внимательны: «удовлетворение» нестабильно и ненадолго. От вас хотят его поддерживать, но вряд ли хотят давать что-то взамен. Чаще это «теленок», ищущий маму. И считающий, что все его должны кормить. В лучшем случае он может сильно раздражать вас своей уверенностью, спокойствием и жизнерадостностью (даже на корме тонущего «Титаника»).

**Феху перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек не удовлетворен имеющимся. Он думает и чувствует, что все отдает, но ничего не получает. Он оценивает себя ниже своих способностей и не видит пользы вокруг. Часто - обесценивает все, что есть у него и есть у вас.

В деловом плане человек либо не вникает в ситуацию, а спешит действовать, либо он имеет «злую удачу» - несет несчастья и убытки себе и окружающим.

В лучшем случае - он все хватает сразу, не пережевывает по сто раз, а целеустремленно движется дальше. Из-за этого он может пропустить важные мелочи.

**Совет.** Не поддавайтесь на его взгляд на жизнь, не поддавайтесь на жалость и стремление помочь материально и эмоционально — можете стать вечным донором. Приостанавливайте спешку и просите проговорить: что он на самом деле понял и можно ли реально двигаться дальше.

### Урус.



**Общая характеристика:** человек исполнен желанием от чего-то избавиться, не удовлетворен имеющимся и стремится вперед. Часто все вокруг для него — лишь цепи, которые нужно сорвать. Он наполнен энергией, но эта энергия часто бурная и неупорядоченная. Он скорее склонен разрушать старое, чем создавать новое. Из-за этого вокруг такого человека может возникать зона дестабилизации. Он может находиться в состоянии гнева или на его границе. В лучшем случае - активный двигатель процесса обновления и действия. В худшем - маньяк-разрушитель, вымещающий гнев на всем окружающем.

**Занятие:** энергетик, геолог, охотник.

**Совет.** Не спорьте и не противодействуйте — сомнет. Он сейчас цельный и уверенный в правоте. Не поддавайтесь на сексуальные предложения — вас просто используют для снятия напряжения.

### Урус перевёрнутая



**Общая характеристика:** Человек живет в состоянии подавленного гнева, ярости, желания спорить и противостоять. Он «на грани», и любой предмет будет использован для взрыва эмоций. В худшем случае, он осознанно накручивает себя относительно конкретного человека, чтобы взрывом просто уничтожить его.

В лучшем случае, человек, живущий в своем мире и не пропускающий никого за границу. Он расширяет внутреннее пространство - за счет медитаций, глубинной работы и т.д.

**Совет.** Будьте настороже, чутки и бесконфликтны. Если сможете — разрядите обстановку или «переведите стрелки» от себя на что-то иное: пусть разрядка произойдет, но не на вас. В лучшем случае - не лезьте в его внутренний мир.

### Турисаз.



**Общая характеристика:** Человек на границе действия. Он сосредоточен и постоянно отслеживает вокруг опасность и



ловушки. Он готов действовать, но еще не знает, как и с кем. Он в состоянии пассивной активности. Не исключено что он в состоянии серьезного напряжения и внутреннего размышления (думу думает - или напряженно медитирует). Не своевременный вопрос, конфликт, отвлечение могут спровоцировать сброс сосредоточения, часто через выплеск энергии - только абсолютно бессмысленный.

В лучшем случае - человек, имеющий силу, положение, могущий помочь вам в трудной ситуации. Так или иначе, зря человека не тревожьте и не просите по пустякам.

**Занятие: альпинист, привратник, реаниматор, чиновник.**

**Совет.** Постарайтесь стать «членом команды», смотреть с ним в одном направлении и создать общий план. Сейчас в нем много силы, и он может использовать ее для вас.

### **ТУРИСА3 перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек в тупике. Он не способен идти дальше, думает, что уперся в стену. Он склонен повернуть назад, все бросить и уйти. Желание в нем есть, но вот действия неверны. Чаще всего барьеры он создает себе сам. В нем немало энергии - только она бессмысленно рассеивается на преодоление иллюзорной преграды. Или на сетования о невозможности преодолеть ее. В лучшем случае, это человек, осознанно накручивающий внутреннюю энергию, чтобы снести преграды и в себе и вокруг.

**Совет.** Если вас волнует его судьба — помогите «перепрыгнуть» барьер временного замешательства. Как минимум, не ждите от него решительных действий. Не заразитесь его безисходностью и тупиковостью.

### **Анзус.**



**Общая характеристика:** Человек в состоянии информационной открытости — либо сам говорит, либо готов слушать и верить. Он «в интересе» и ищет указатель пути. Ему хочется общения. Он может намеренно и очень убедительно подавать (иногда – продавать) фантазию, мечту, ложь за правду и истину. Либо сам желает о подобного. Так или иначе, человек находится в состоянии «очарованности» - своими словами или чужими. Состояние заразительное. В лучшем случае речь - воздействие выверенное, тщательно подготовленное, с прогнозируемым

результатом на основе фактов. В худшем - ложь и болтовня (тоже очаровывающие).

Хотя это может быть и человек- советчик, человек - гид, ответатель на ваши вопросы.

**Занятие: оратор, политик, сетевик, социальный работник, агитатор, гид, информатор, сочинитель, писатель.**

**Совет.** Внимательно следите за произносимым. Там могут быть и ложь, и фантазии, и преувеличения. Человек может искренне верить в свои слова — но нет гарантий сдерживания слова.

### ***АНЗУС перевернутая***



**Общая характеристика:** Человек закрыт от информации — не говорит и не слышит. Его волнует что-то внутреннее, и он все происходящее «фильтрует», окрашивая в положительные или отрицательные тона. Как правило - неспособен слушать и понимать. В худшем случае, старается разрушить проходимую информацию, самоубедиться, что все вокруг ложь, а внутри - правда.

В лучшем случае - человек, обладающий скрытой, тайной информацией или внутренней правдой. Так или иначе, он себе на уме, не совсем искренен, в любой момент может поступить, как думает сам (в худшем варианте - как в голову стукнет).

**Совет.** Не напирайте, не спешите, не давайте слишком много информации. Постарайтесь понять его внутреннюю проблему и учитывайте ее в вашем общении.

### **Райдо.**



**Общая характеристика:** Человек в состоянии рационального анализа, мыслит и действует «по правилам», не допуская отклонений от «традиции» и инструкции. Порядок — вот главное кредо. Он под властью закона, часто и сам воплощает закон. Всегда стоит вопрос - какой именно закон? Это могут быть и какие-то весьма искажающие реальность внутренние правила, провоцирующие человека к странным выводам и странным действиям.

В худшем случае, человек как бы зомбирован законом, он отстаивает его и не способен к рациональной оценке своего поведения - им владеет совсем другая внутренне рациональная оценка.

**Занятие: законник, адвокат, водитель, дорожный работник, служитель Закона.**

**Совет.** Поймите его систему упорядочивания. Влейте в нее. Внешне подстройтесь. Иначе вас начнут переделывать, подгонять под систему, убеждать в правильности и логичности. Причем видя не как личность, а как часть общего процесса, которая должна вести себя по правилам.

### **РАЙДО перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек в замешательстве. Он растерян и не мыслит логически, как бы завис между уже понятой задачей и желательным ответом — не знает, как решить. Неполноценность и беспорядок. Часто не желает двигаться как все или вообще не желает двигаться, ищет причины, чтобы тормозить.

В лучшем случае - человек в состоянии нерационалистического подхода к проблеме, причем весьма эффективного. Или он живет каким то внутренним законом, идя вместе с вами.

**Совет.** Не ждите от него решений и действий: толку не будет, умного и рационального не дождетесь. Предложите свое решение и начните его выполнять — и он включится. В лучшем случае - попробуйте идти его путем, но нет гарантии, что получится дойти до желаемой цели.

### **Кано**



**Общая характеристика:** Человек горит желанием себя проявить и ищет объект проявления: творить, учить, любить, создавать... По сути, это состояние влюбленности и кайфа от себя. Даже не оттого, что ты проявляешь, а от того состояния, в котором находишься, себя проявляя. Человек стремится к наличию хотя бы одного человека- зрителя, активно воспринимающего идущее изнутри горящего. И может показаться, что человек - кано горит для вас и его волнуете вы. Чаще это не так - по крайней мере, на время горения (пламенная речь, поток чувств, увлеченный рассказ...) человек поглощен только собой, а вы - зеркало, в котором он любителю отражением. Иногда о вас вообще забывают. В лучшем случае - активное творчество, создание чего-то нового.

Проблема в том, что Кано быстро вспыхивает и быстро тухнет. Вы могли зажечься идеей человека-кано и воспринять, что он серьезно намерен воплотить и довести до завершения то, о чем он говорит. А он «потух» и больше ему это «не интересно».

Часто - состояние реальной влюбленности или захваченности некоей идеей.

**Занятие:** *творческий работник, кузнец, создающий вещи из природного материала, связанный с огнем.*

**Совет.** Можете «отдаться» — огня хватит на кайф для обоих, но следите за моментом, где человек начнет вас переделывать под свой идеал, то есть уничтожать вашу индивидуальность. И помните: он может поднять в атаку, но идти в нее не будет.

### **КАНО перевернутая**



**Общая характеристика:** «Горячее кончилось» — человек в состоянии эмоциональной опустошенности. Он в преддверии осознания того, на чем реально нужно сосредоточиться, чего реально хотеть. К сожалению, если Кано было очень сильным, то и опустошенность сильна, часто переходящая в подавленность и депрессию.

В лучшем случае, это человек, намеренно спрятавший внутренний бушующий огонь (знание, чувства, талант — все, что стремится к активному самопроявлению) и либо созерцающий реальность такой, как она себя покажет (чтобы собрать реальную информацию), либо сосредоточившийся на одном конкретном деле, о котором особо не «светится».

**Совет.** Не тревожьте человека эмоциональностью и весельем. В любом случае, он на них не ответит адекватно. Либо его эмоциональная «соженность» не примет новых всплесков, либо он сильно сосредоточен на себе в происходящем и любой всплеск даст выброс его «огню», а он этого не хочет. Можете дать побыть одному, можете показать реальный путь самореализации — с взвешиванием плюсов и минусов. А можете просто двигаться в его русле.

### **Гебо.**



**Общая характеристика:** Человек готов к партнерству и ищет его. Ему чего-то недостает для полноценности, и это он ищет в окружающих. Он готов отдать и получить — но не более. Он не склонен пропускать вас в свою жизнь глубже договоренного уровня и не склонен продолжать активный контакт за пределами договоренного времени. При следующем контакте он, скорее всего, возобновит вашу совместную деятельность - но не в промежуток между контактами.

В худшем случае это человек, который старается всем угодить, а потом старается от всех получить.

**Занятие:** *нотариус, заключатель договоров, служитель культа (проводник к высшим силам ваших просьб и заключатель там договоров), специалист по печам.*

**Совет.** Подойдите к нему «с договором» — определив, что нужно вам, а что ему. Не лезьте за пределы ситуации — натолкнетесь на холодность, отчужденность и разрыв. Не стремитесь продолжать взаимодействие после получения договоренного в старых рамках и формате - достигайте новой договоренности.

**Вуньо.**



**Общая характеристика:** Человек пришел к некому состоянию равновесия в себе и в ближайшем жизненном пространстве. Он занят нужными, мелкими делами, не желая видеть проблем. Он может быть излишне дотошен, скрупулезен. Часто это способ сохранить стабильность, сбрасывая всю энергию развития в мелочность.

В лучшем случае это человек действительно спокойный, гармоничный в своей основе, способный к развитию, но не теряющий обретенного спокойствия и материальной базы. В частном вопросе это человек, способный сосредоточиться на деле и сделать его добросовестно. Как правило, это человек делающий дело по каким — то правилам стандартным сценариям-программам.

В худшем - человек заикленный в маленьком мирке собственного самодовольства, ограниченный материальными заботами и зачастую надуманными проблемами

**Занятие:** *ремесленник-любитель, исполнитель в любой сфере, домохозяйка, упорядочиватель любого уровня.*

**Совет.** Человек боится потерять равновесие. Не дергайте его с «насиженного места», не ставьте сверхзадачи, не устремляйте на новые проекты. Используйте в старом и знакомом. Он хорошо справится с привычным или сведет непривычное к привычному, но креатива от него ждать не нужно, по крайней мере, ему нужно сильно раскататься, чтобы выйти на новое.



**ВУНЬО перевернутая**

**Общая характеристика:** Человек потерял равновесие в системе внешнего мира. Он хочет равновесия, но пока нет места,

человека, обстоятельств, где и с кем он его обретет. Сильное напряжение и устремление куда-то. Беспокойство, чувство неудовлетворенности, тяга куда-то и к чему-то еще не ясному в подсознании этого человека. Он подергивает якорную цепь (если уже не поднял якорь) и готов к новому - но его нужно толкать и вести.

В лучшем случае - это человек глубинной внутренней гармонии, спокойный в любом шторме и потоке. Он движется по некому собственному течению и пониманию происходящего, причем явно это никак не выражая.

**Совет.** Можете предложить, куда нужно плыть, и объяснить — вот там-то и есть искомое счастливое место. Предложите новое и выводящее за границы нынешнего болота. Не опирайтесь на него в некоем стабильном деле - внутреннее беспокойство не даст ему возможности стабильно делать что-либо.

**Хагалаз.**



**Общая характеристика:** Человек-хаос. Он — разрушительная, непредсказуемая сила, которая может начисто изменить вашу жизнь в любую сторону. Он - как ураган, мчащийся по своим делам. В худшем случае - он внутренне хаотичен и вносит этот хаос в любую деятельность. Либо он абсолютно не понимает ни сути, ни смысла дела, своим непониманием дезорганизует происходящее.

В лучшем случае, человек абсолютно необычно, по новому, креативно подходит к делу. Он может внести новую струю в процесс, но может и сломать старый, возможно весьма стабильный и эффективный процесс. Скорее всего, вы не поймете ни его подхода, ни его поведения.

Иногда, в целом хороший человек, но обладающий врожденной хаотичностью. Она заражает всех окружающих.

**Занятие: разрушитель в любом деле.**

**Совет.** Максимально слейтесь с ним и идите по его пути — если вы видите, что человек силен и успешен. Или бегите как можно дальше — если он беспорядочен и разрушителен. По крайней мере, не живите в иллюзии, что можете его понять, организовать, прогнозировать, надеяться на его ответственность и сказанные слова.

**Наутис.**



**Общая характеристика:** Человек сосредоточен на цели, живет в контроле себя и стремится в будущее. Цель его весьма эгоистична и может быть идеализирована. В худшем случае - фанатик своих убеждений, воспринимающий мир вокруг как хаос, как постоянное противостояние его взглядам на Высшую Суть (не исключен и религиозный фанатизм).

В лучшем случае - человек, глубоко убежденный в своей правоте и идущий к своей цели, весьма волевой и верящий в свою удачу или расположенность к нему Высших Сил. Он не обманется внешними иллюзиями, но может и не принять внешнюю реальность - он уже поверил в свои убеждения и живет внутренней реальностью. Крайне хорошее качество в сложных, непредсказуемых условиях. В обыденной жизни дает негибкость, излишнее напряжение воли.

**Занятие:** *священник, прокладыватель путей и трасс, лоцман, нарколог.*

**Совет.** Мир воспринимается им, как помеха к достижению, как возможный источник обмана и искушения, он сильно отчужден от реальности. Можете разделить с ним цель — тогда вас примут как своего. Можете убедить его в том, что ваша цель и ему крайне необходима. Только помните, что он любит жить в сложных условиях, требующих напряжения либо воли, либо веры. Он легко их найдет или создаст в любом деле (даже самом комфортном).

**Наутиз перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек во власти глубинных подсознательных желаний. Он мало думает о последствиях действий и о нуждах других, он почти одержим собственной неудовлетворенностью и хотением. В худшем случае, глубокий инфантилизм: «хочу, хочу, хочу! Мне плохо, плохо, плохо!».

Никакой связи с реальностью, отсутствие способности ждать, жить в состоянии процесса. Возможна сильная подавленность неудовлетворенностью базовых желаний, часто сексуальных - что может привести как к депрессивным, так и маниакальным состояниям (вплоть до сексуальной агрессии).

В лучшем случае — человек, глубоко знающий себя и свои индивидуальные потребности. Он всегда стоит на своем, пребывая по настоящему в объективной реальности и не жертвует настоящим ради

призрачного будущего. Однако может проявлять себя, как полный эгоист и индивидуалист.

**Совет.** Будьте крайне осторожны! В любом случае — человек думает лишь о себе, ему не важны последствия происходящего либо он думает лишь о собственных нуждах, вне ваших интересов. Вы можете стать просто игрушкой в его руках. Не надейтесь его обмануть, увлечь или убедить - как только он ощутит, что происходящее ему не выгодно он тут же «соскочит с темы».

**Иса.**



**Общая характеристика:** Человек ушел в себя, эмоционально деактивирован, не склонен к глубоким контактам и участию в делах. Он ограничивается минимумом действий и погружен в свои переживания. В худшем случае полная отчужденность и жизнь внутренним состоянием, как бы заточение во внутренней тюрьме.

В лучшем случае - человек внешне активно участвует в происходящем, исполняет свои обязанности, даже демонстрирует активность. На самом деле он отрешен от происходящего, эмоционально спокоен, контролирует собственное поведение - «контролируемая глупость» по Кастанеде. Он в любой момент, без раскачки, эмоциональных реакций, может полностью самоустраниться, поменять поведение, подход... Для него на самом деле внешний мир сейчас иллюзорен, он свободно переходит из одного слоя реальности в другой, так как нет эмоциональных привязок ни к одному из слоёв.

**Занятие: специалист по холоду, минеролог.**

**Совет.** Не тормозите и не тревожьте. Не старайтесь давить — он сейчас хрупок, но тверд и может поранить. Переждите период отчужденности — человек со временем оттаит. Если это лучший случай - идите рядом, наблюдайте за его действиями - они на самом деле очень верны. Но так или иначе - эмоциональной близости не ждите.

**Йера.**



**Общая характеристика:** Человек в процессе развития, зарабатывания денег, ежедневных малых дел, ведущих к большим итогам. Он склонен ценить каждый шаг и малые успехи. Он готов к сотрудничеству. В худшем случае - заиклен на каком-то процессе, которому конца-края не видно, а есть лишь



постоянное вращение в нем. Цикл может короткий - несколько дней, а может и долгий - годы. Но все равно ситуации повторяются, несут блага и задачи, снова и снова заставляя крутить вечное колесо жизни

**Занятие:** *земледелец, агроном, воспитатель, финансист, продавец.*

**Совет.** Не спешите, не требуйте ничего. Помогите в работе, включитесь в процесс и вместе «танцуйте» одно дело — человек с радостью и справедливо разделит результат. Такой человек не склонен нарушать привычный круговорот - но если вы предложите что-то более стоящее и хотя бы в начале «поведете» танец, то успех неизбежен.

**Эйваз.**



**Общая характеристика:** Человек на пороге или в процессе очень важного жизненного решения. Его размышления весьма глубоки и кардинальны. Скорее всего, он глобально оценивает мир и вас. В лучшем случае - очень глубокий и здравый подход к жизни, с умением принимать судьбоносные решения, с ответственностью и решимостью. Правда, они тяготеют к некому универсализму, а не конкретике, он задает стратегию, а не тактику, видит все в целом и глобально, а мелочи могут ускользнуть.

В худшем случае - психологическая неуравновешенность, психопатология, погруженность в иллюзию могущества, чуть ли не божественного уровня и силы, право решать за других их вопросы Жизни и Смерти.

**Занятие:** *психолог, психотерапевт, человек Силы, маг, колдун, могильщик, философ, мануальщик.*

**Совет.** Не мешайте. Это время самостоятельных решений вне советов извне. Не становитесь частью его проблем — решение направлено на избавление от них. Будьте рядом. Помните - человек глубоко в себе, он принимает важное решение. Или видит все из глубины. Влиять на него не получится.

**Перт.**



**Общая характеристика:** Человек в состоянии расширения возможностей, он созрел реализовываться, но пока стоит на месте — не знает, как действовать. Он ждет сюрприза, выигрыша, толчка, силы, за которой идти. Он склонен к манипуляциям с границей ситуации - либо расширить ее, либо сузить. Часто расширение связано с раскрытием чего-то ранее скрытого либо с

внезапно возникшими возможностями. В лучшем случае - человек сконцентрировал в себе потенциал движения вперед и готов, установив четкие границы ситуации (ответственность, территория, возможности и т.д.), двигаться вперед.

В худшем случае - человек хаотически разбрасывает вокруг себя энергию, расширяет себя за пределы возможного, устает сам и дезорганизует других. Он видит слишком уж широко, не понимает процесса жизни.

Дали ему поле вспахать и положили на это месяц. В лучшем случае человек осознает поле, осознает процесс, определит дневную и часовую норму, не забудет ни об отдыхе, ни о сне. И вспашет. В худшем случае - сразу охватит собой все поле и ужаснется: «это все вскопать! сразу! да я не смогу!» и т.д.

**Занятие: игрок, акушер, раскрыватель тайн.**

**Совет.** Можете стать его выигрышем и сюрпризом, можете учителем или работодателем. У него большой потенциал и взгляд в будущее весьма реален. Используйте это.

Но если это худший случай - жестко возьмите ситуацию в свои руки, определите границы и дайте реальные задачи. Энергии у него много, только не организованной - вы должны стать организатором.

**Перт перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек живет в проблемах прошлого, все возможности настоящего он обращает на решение прошлых проблем и поиск раскрытия прошлых тайн. Закрытость к развитию до тех пор, пока с прошлым он не окончит счеты. В худшем случае - полная заикленность на прошлом и нежелание (часто - опаска) идти в будущее. Психологически человек, скорее всего, переживает вновь и вновь какие-то эмоции и ситуации прошлого, как бы чувствуя там нечто не раскрытое и важное.

В лучшем случае человек способный закрывать прошлое, оканчивать проблемы, прекращать ситуации. Он способен из прошлого взять весь необходимый опыт, переживания, уроки и применить их в настоящем - гибко и своевременно. Он – закрыватель тем, прошлое для него неинтересно и пусто.

**Совет.** Будьте осторожны, не станьте актером из его прошлых обид, он будет искать в вас открытые тайны-изъяны. Возвращайте человека

в «здесь и сейчас», в настоящий момент. Так же поступайте и в лучшем случае - человек не склонен к раскопкам и анализу прошлого, оно для него - пустой звук. Попытка вспомнить даже о вчерашних проблемах натолкнется на безучастие и отторжение вас из реальности - ведь реальность в настоящем.

**Алгиз.**



**Общая характеристика:** Человек в состоянии поиска роста и путей реализованности. Он чутко и интуитивно воспринимает мир, слегка отчужден и может выпадать из общего потока. Но он открыт. В лучшем случае - он ищет Силу (это можете быть вы, фирма, учение...), которая даст ему возможность роста, обучения, самореализованности, обеспечит защиту и порядок. За это он готов служить и работать - до тех пор, пока либо не исчерпает собственный потенциал, либо не перерастет Силу. Он в состоянии высокого уровня чувствования и интуитивного контакта.

В худшем случае - настороженность, неуверенность, поиск того, кто защитит и приютит. Но и в нем будут подозреваться опасность и подстава.

Часто это состояние вечного ученика, желающего идти вслед учителю, занимая второстепенную роль - и как его ни учи, ни продвигай, все без толку. Ему постоянно кажется, что еще не всё выучили. Да и вы всё равно и знаете, и делаете лучше!

**Занятие:** *пограничник, специалист по связи, специалист по росту растений, воспитатель (особенно в детском саду), работающий с птицами, служба безопасности - наблюдение и системы безопасности, духовник, ученик, подчиненный.*

**Совет.** Не лгите, не скрывайте, не играйте — все будет прочувствовано. Направьте его, помогите, подскажите, дайте работу, примите в ученики, дайте возможность двигаться. Периодически ставьте в ответственные ситуации экзамена и проверяйте - движется ли он в росте или искусственно останавливается.

**Алгиз перевернутая**



**Общая характеристика:** Человек движется, но под жестким принуждением извне, причем он даже не осознает этого. Порча, человек, обстоятельства — что-то ведет его вне его воли и желаний. В худшем случае - внутренние конфликтные

программы, принимающие форму и подсадок, и демонов, и порч - вплоть до состояния одержимости. В лучшем случае - человек прямолинейно движется под воздействием глубинных индивидуальных проявленных программ, активно раскрывая себя и крайне целеустремленно идя к цели. Часто-осознанное самоограничение ради быстрого достижения цели и хорошо развитая способность самопрограммирования (самовнушения),

**Совет.** Осторожно! Вполне вероятно, что именно вас воспримут как подавляющую либо мешающую движению силу. Помогите человеку осознать право на свободу воли, понять реальное состояние дел либо (в лучшем случае) направьтесь параллельным курсом - не мешая, а способствуя.

**Совелу.**

**Общая характеристика:** Человек самодостаточен, компетентен, на своем месте и в своем праве. Он доволен собой, жизнью, видит перспективы и роста, и расширения. Лидер, авторитет, учитель. В лучшем случае он достиг гармонии в индивидуальном и социальном развитии, они соединились в единое целое и он этому целому - хозяин. Реальная самооценка, самоценность и цена его проявлений в социуме слиты воедино.

В худшем случае - самодовольство, гордыня и чванство. Человеку только кажется, что он ценен, авторитетен и полноценен. Он живет в этой иллюзии и старается навязать ее окружающим.

Часто - человек, способный спокойно и рассудительно подойти к делу и решить его максимально эффективно. Он на своем месте и занят своим делом.



**Занятие: лидер политический или духовный, пример для подражания, астроном, астрофизик, начальник.**

**Совет.** Если это лучший случай - тянитесь к нему, учитесь у него. Заряжайтесь его энергией и самоуверенностью. Если вас воспримут, как члена команды или «своего» — вам помогут и поддержат. Если худший - лучше не связывайтесь с человеком, в нём достаточно сил, чтоб оставаться самодовольным и глухим.

**3 АТТ**

\....есть в полном варианте...\

## **Футарк, как целостная система взаимосвязи психики и реальности.**

Одна из пока не решенных проблем современной психологии – отсутствии «карты психики», структурной схемы, позволяющей целостно и системно охватить психические программы и процессы в их полноте и взаимосвязанном проявлении. Научным дисциплинам физико–химического цикла «повезло» больше – у них есть Периодическая Таблица Элементов. Вещь, по большому счёту, как по настоящему научна, так и эзотерична. Известен факт, что творец Таблицы, Д.И.Менделеев прозрел её во сне, в инсайтовом состоянии. В психологии пока «Менделеева» не появилось...

А вот в эзотерике с этим проблем нет. Лично я изучил, проанализировал научно и системно, подтвердил на практике как минимум, четыре «карты психики», принадлежащие различным «альтернативным психологиям». Это Руны, И-Цзин и Ба-Гуа, а также Лила (древневедическое учение о карме) и Астрология. Сюда же должна примыкать и Каббала, но её я не изучал (хотя применял неоднократно), поэтому ничего утверждать не буду.

Подчеркну: упомянутые учения становятся альтернативными психологическими дисциплинами только тогда, когда вы начнёте рассматривать их под ракурсом научным, ракурсом психологии. В чисто традиционном подходе психологический базовый слой учений либо вообще не виден, либо слишком завуалирован привычными «системно» - религиозными или традиционно-культурными символами. Скорее всего, из-за этого представители научной психологии и не обращают действительно серьёзного внимания на упомянутые дисциплины. Хотя это утверждение очень обобщенное – многие конкретные представители цеха психологов (но не научные школы или институты) успешно практикуют элементы эзотерических практик в консультировании и психотерапии.

Я предпочитаю рассматривать проявления Рун в жизни человека, как своеобразную карту программ психики. Изучив и овладев которой, человек обретает самодостаточность и полноценность. Как капитан, плывущий по неизведанному океану бытия, но имеющий тайную, сакральную карту Всего, он может

выбрать нужный маршрут, определить течения и ветра, рельеф дна и конфигурации архипелагов...

В основе такой точки зрения на Руны лежит следующий факт: каждая Руна связана с определенными событиями, типом ситуаций, жизненными процессами. А также определенными, соответствующими им психическими программами, которые, скорее всего, будут задействованы в той или иной Руне-ситуации. Зная Руну, человек получает целостную информацию о картине ситуации, своём месте и наиболее успешном действии в ней.

«Знание Рун» подразумевает целостный и многоуровневый подход.

Вообще Руны в самом общем (и универсальном) подходе работают на трех уровнях .

1. Руны, как Предсказательная и прогнозирующая система показывают (констатируют) то, *какие явные событийные процессы реализуются в энергоинформационном потоке Рун.*

2. Руны, как Диагностирующая и психологическая система показывают, то *какие состояния и программы психики на бессознательном уровне (архетипы) активируются в этом потоке.* Эти архетипы максимально соответствуют внешним событиям. При этом все целостно, нет первичного фактора: состояния и события активируются одновременно.

3. Руны, как Духовная и магическая система подсказывают то, *как максимально эффективно воспринимать происходящие события; как преобразовывать возникающие состояния, соответствующие этим событиям; как действовать в этих событиях в таком состоянии для получения максимально положительного эффекта.*

Отсюда и толкования Рун лучше всего и строить, и учитывать именно через такую структуру: состояния процессов (события), состояние психики (программы реакций и поведения) и волевые действия.

Именно из этих факторов и состоит наша жизнь: из событий вокруг нас, в которых мы себя реализуем, психических программ, желающих проявить себя из нас и наших волевых действий по реализации этих программ в этих событиях.

К сожалению, далеко не всегда все три фактора совпадают. Как сказано в гештальтпсихологии: »не всегда возможности среды совпадают с потребностями человека«. А я добавлю: «и не всегда человек готов действовать, когда среда готова удовлетворять его потребности»...

Дело в том, что упомянутые три фактора представляют собой самостоятельные системы, обладающие собственными потребностями и желающими их удовлетворить. Среда развивается по своим законам и «желает» проявляться именно в их ключе. При этом, требуя или предлагая своим «обитателям» закону соответствовать.

Наше Бессознательное живет в собственных процессах развития и обязательно должно последовательно реализовывать соответствующие программы. И мы, наше осознанное «Я», тоже имеем свои представления о мире, жизни, целях, системе приоритетов и нуждаемся в структуализации происходящего именно под выбранную нами картину мира. В идеале потребности, возможности и готовность среды, Бессознательного и осознанного «Я», должны гармонично, непротиворечиво соответствовать друг другу. Это тот Идеал, к которому стремятся неосознанно все люди. А люди, занимающиеся духовными практиками – стремятся осознанно.

Но пока и мы сами, и приходящие к нам люди на предсказание, зачастую далеки от идеальных взаимоотношений со средой. При толковании предсказания следует учитывать то, на каком уровне отношений со средой находится человек.

Для прояснения вопроса введем следующую классификацию взаимоотношений человека и среды:

### **1. Инертные отношения.**

*Среда* вошла в новое состояние. Но *человек*, ни на подсознании, ни на осознании на это не среагировал, продолжает вести себя по – старому, как будто бы ничего не изменилось. Например: люди развелись, но бывший муж с квартиры не съезжает, по-прежнему ест из общего холодильника и претендует на секс...

### **2. Тормозящие отношения.**

*Среда* изменилась, *человек* на уровне осознания отметил изменения, но в глубине психики ничего не произошло, в своей основе психика не отреагировала и проецирует старые поведенческие программы. Бывший муж прекрасно понимает новое положение и готов всё

поменять. Но как-то так, по привычке, садится за стол и ложится в общую кровать...

### **3. Недогоняющие отношения.**

*Среда* изменилась, в *человеке* подсознание адекватно среагировало, но осознание (то есть «Я») осталось как прежде, не желая принимать измененные условия. Бывший муж съехал, но по-прежнему возмущен положением дел и на словах утверждает о необходимости жить вместе...

### **4. Гармоничные отношения**

-крайне редкий случай, такое состояние чаще просто периодически проявляется. Здесь все три фактора абсолютно адекватны друг другу.

### **5. Спешащие отношения.**

*Среда* еще не поменялась, в *человеке* неосознаваемая часть психики пока соответствует среде, а вот осознание торопится, активирует в себе новые подходы к жизни, напрягает подсознание и заставляет среду меняться раньше времени. Как правило, подобные действия и Средой, и Психикой, воспринимаются как деструктирующий «наезд» и на них следует адекватная и конфликтная реакция с обеих сторон...

### **6. Активные отношения.**

*Среда* не изменилась, но в *человеке* Бессознательное, благодаря активной работе по самореализации, включило программы следующего шага развития. Осознание, отслеживая внутренние изменения, активно воздействует на Среду, реально меняя ее, давая импульс к революционному развитию.

### **7. Несвоевременные отношения.**

В *человеке* Бессознательное сработало, и подсознание обновилось, и осознание полностью приняло соответствующее поведение - только вот *Среда* не желает меняться, и не будет меняться в ближайшее время.

Как показывает практика, человек, не занимающийся практиками саморазвития, не практикующий системный подход к жизни реализует отношения по типу **Инертные отношения, Тормозящие отношения и Недогоняющие отношения.**

Есть и другой полюс: стремление к быстрейшему развитию. Здесь часто применяется практика «гипербыстрых форм», работа с ускоренными программами реформированных учений или с «новоделами», собравшими в себя мощный и, как правило,



бессистемный арсенал энергоинформационных техник. В таких практиках не учитывается принцип планомерного и системного возвращения новообразований в психике и энергетике. Их применение напоминает мощные стероиды или тяжелые психоделики. То есть искусственные, более того, опасные для организма средства, подстегивающие работу естественных функций на неестественном уровне – с обязательными последующими проблемами... В этом случае реализуются отношения по типу **Спешащие отношения, Активные отношения и Несвоевременные отношения.**

И только планомерные, системные, каждодневные практики традиционных систем (то есть проверенных и эпохами и поколениями) дают долгосрочный результат **Гармоничных отношений.** Только практиковать нужно всю жизнь...

Для серьёзных трактовок систему Рун лучше всего рассматривать, **как карту базовых событий, состояний и действий.** В идеале человек должен овладеть всей картой - участвовать во всех событиях, испытать все состояния и во всех найти победный сценарий. Приведу довольно краткий вариант целостного описания Футарка как психологической карты.

## ТОЛКОВАНИЯ РУН КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТЫ

### 1 АТТ

#### ФЕХУ

**СОБЫТИЯ.** Появление в ближайшем жизненном пространстве чего-то, что удовлетворит ваши потребности - чаще в явной материальной форме (получите, что хотели). Получение ограничено и конечно по времени, пространству, количеству (больше в них для вас ничего нет!). Приход чего-то желаемого.

**СОСТОЯНИЕ.** Желания побыстрее взять получаемое и употребить-получить удовольствие, часто - без осознания дальнейших последствий. Активация потребности, которая соответствует объекту, стремление на уровне ощущений (телесно) соприкоснуться и слиться (съесть, одеть, пересчитать...). Часто сопряжено с жадностью.

**Духовный аспект.** Слияние с действительностью «здесь и сейчас», принятие того, что есть без расширения сознания ни в то, что было, ни в то, что могло быть - т.е. реальность без вариантов.

**СОВЕТ.** »НАСЛАДИСЬ СУЩЕСТВУЮЩИМ«. Прими то, что есть, не думай о том, чего нет или о том, что уже взяли другие. Твое - в твоих руках. Насладись этим в полной мере, но не забывай о дне завтрашнем - обрати внимание на источник благ и не забывай за ним ухаживать и благодарить за даваемое. Если взял много - либо перенаправь в другом русле (вложи в дело, отложи на завтра), либо поделись с окружающими. Но только после того, как твоя потребность сейчас будет удовлетворена. Кроме того, неплохо подумать о степени активации потребности и осознанном уровне ее удовлетворения.

### **ФЕХУ ПЕРЕВЕРНУТАЯ.**

**СОБЫТИЕ.** Нечто важное и ценное вдруг теряет ценность, целостность, вообще ломается или теряется. Исчезает ресурс, до этого наполнявший некую форму. Что-то стремится уйти от вас и перейти к другим - либо за счет потери, либо за счет того, что вы это бросаете или теряете.

**СОСТОЯНИЕ.** Неудовлетворенность имеющимся, получаемым. Усталость от бытия. Часто - ненасытность получаемым, требование «еще и мало!», разочарованность из-за осознания потери ценности чего-то, потеря сил, физическая немощь. Неуверенность (иногда - страх) в завтрашнем дне и наличии в завтрашнем дне ресурса для жизни (денег, еды, жизни вообще...)

**Духовный аспект.** Непривязка к существующему, стремление двигаться вперед и получать еще - и желательно новое и неизведанное.

**СОВЕТ.** «ОТПУСКАЙ НЕ ЖАЛЕЯ». Не стремитесь удержать уходящее, не пробуйте вернуть былую ценность вещи или отношениям, все это себя изжило и если вы это «не докушали» во время, то сейчас уже не наверстаешь. Лучшее применить отношение типа «Проехали!». Не наезжайте на реальность - больше чем есть, она все равно не даст. Не проецируйте в завтрашний день разочарование в сегодняшнем. Лучше воспримите происходящее, как очистку перед принятием нового-завтра.

### **УРУС**

**СОБЫТИЕ.** Заострение конфликтных ситуаций, напряжение во взаимоотношениях, напряжение обстановки вообще. Появление в пространстве некого объекта-центра, напоминающего либо взрыватель, либо просыпающийся вулкан. Накопление большого числа еще не реализованной и не структурированной энергии. Стремлении ситуации разрядиться взрывом, разрывом, выплеском и конфликтом (часто разрушающим оболочку того, что сдерживает).

**СОСТОЯНИЕ.** Обострение чувства несвободы, неудовлетворенности, противостояния извне. Иллюзорное чувство абсолютной правоты, желания удовлетворить свои желания за счет активных конфликтных либо прорывных действий. Абсолютически экстремальное разделения мира на «своих» (часто только сам человек) и врагов (часто все остальные и, прежде всего близкие, попавшиеся под руку, люди). Сопровождается бодростью, азартом, отсутствием прогноза последствий действий. Часто - активный, несдерживаемый гнев.

**Духовный аспект.** Стремление вырваться из старой формы-оболочки, часто - на всех уровнях (материальном, социальном, интеллектуально-духовном). При этом тратя энергию не на конфликты, а на рывок «из» и «от» старого окружения.

**СОВЕТ.** «КОНТРОЛИРУЙ ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИЙ, охотник в преследовании». Предельный контроль! Что-то в вас стремится удовлетворить свои желания, считая, что это сейчас самое главное. Анализируйте - лучшее ли это в вас? Не созрела ли наконец-то какая-то детская (буквально) обида? Или подростковый конфликт, подавляемый не один год, решил вырваться на свободу? Контролируйте свое отношение к окружающим - отнюдь не все враги, кто кажется сейчас врагами, и не все друзья, кто кажется другом. Контролируйте, что вы собрались разрушать и какие связи рвать. Проявившиеся эмоции не сдерживайте, но проявляйте осознанно, не тратя зря их силу, направьте их не на разрушение, а на движение.

**УРУС ПЕРЕВЕРНУТАЯ.**

**СОБЫТИЯ.** Вокруг - сдерживающие вас условия, инертные, неизбежные, нерушимые. Среда или инертная, не контактирующая с вами, или даже постепенно давящая со всех сторон и ограничивающая вашу свободу-территорию. Ты растешь, а среда нет. Среда не замечает

твоего роста и не освобождает жизненное пространство. И из-за этого и ощущается давление на границе. Но среда не агрессивна. И сам человек не позволяет выливать на нее агрессию.

**СОСТОЯНИЕ.** Несозревшее противостояние или уже подавленная агрессия - из-за явного подавления со стороны среды или её мощной ответной реакции на твой прошлый всплеск гнева и агрессии. Стремление хотя бы удержать границу и остаться собой в её пределах. Подавленный рост, внутреннее давление без выхода, накапливаемая разрушающая эмоция, нарастающее напряжение.

**Духовный аспект.** Использование накопленной эмоциональной энергии для самоанализа и расширения внутреннего мира, активации противостояния в себе частей - оппортунистов. Либо сохранения себя в неблагоприятных условиях, и эмоционально, и телесно.

**СОВЕТ.** »СКОНЦЕТРИРУЙСЯ И СОХРАНИСЬ - охотник в засаде». Расслабься, перераспредели напряжение в себе. Не пробуй сбросить его вовне бессмысленным и глупым конфликтом. Используй накопленную энергию для активации сил и понимания себя. Не наезжай на среду - не время.

### **ТУРИСАЗ**

**СОБЫТИЯ.** Среда раскрывает возможности, но они за закрытыми дверьми. Ситуации складываются так, что в старых условиях делать уже нечего, а о новых ты ничего не знаешь. Хотя условия, в принципе, есть и другие люди уже там живут. Скорее всего, ситуация сложная, напряженная, приближенная к «боевой» и люди показывают себя по-настоящему, со всеми своими чертами.

**СОСТОЯНИЕ.** Накопленная энергия хочет вырваться, но не хаотически, а целенаправленно. Человек желает сделать шаг, но не знает - как и куда. Подсознательное ожидание толчка - чаще реального действия, чем информации. Мир вокруг показывает себя таким, как есть и сознание все подводит под категории ума, прежде всего, определяя: на кого можно опереться в будущем, а на кого нельзя. Может вызвать состояние предельного размышления и готовность к внешне безрассудному рывку.

**Духовный аспект.** Концентрация внимания, сосредоточенность перед точно выверенным действием, готовность к переходу «за границу обыденного».

**СОВЕТ.** » РЕШИМОСТЬ. Не спеши, сконцентрируйся, найди того, кто поможет сделать верный шаг - либо снаружи, либо внутри себя. Наблюдай за проявлениями окружающих, сейчас они покажут свое настоящее отношение к тебе. Главная задача - подобрать правильный ключ (программу поведения, действия) к воротам (ситуации). Не стесняйся спросить совета-помощи.

### **ТУРИСАЗ ПЕРЕВЕРНУТАЯ.**

**СОБЫТИЯ.** Препятствие, тормоз, тупик. Ситуация безвыходности, закрытости возможностей продвижения с одновременным стремлением двигаться вперед. По сути - тупик, который казался воротами.

**СОСТОЯНИЕ.** Растерянность, безвыходность, зачастую - гипертрофирование значимости тупика, а то и самостоятельное создание такового из-за нежелания или страха двигаться вперед.

**Духовный аспект.** Максимальная активация сил и стремлений двигаться вперед. Проявление собственных страхов и неуверенности, их понимание и преодоление.

**СОВЕТ.** Точно оцените - действительно ли перед вами преграда или только своё представление о том, что это преграда. Чаще - это только ваш страх и опасение идти вперед.

### **АНЗУС**

**СОБЫТИЕ.** Сейчас открыты информационные каналы и информация потоком идет отовсюду. Не вся она - правдива. Но сейчас время, когда информация имеет вес реальности.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Подсознательно человек предрасположен к принятию информации как реальности. Так же он предрасположен преподносить свои слова, как реальность. Вплоть до осознания себя Голосом Бога.

**Духовный аспект.** Высшее состояние вдохновения Словом и Вдохновения Слова - в окружающих.

**СОВЕТ.** Тщательно следите за тем, что вам говорят и за тем, что вы говорите. И там, и там может быть ложь, выдаваемая (иногда чистосердечно) за правду. Если информация оценена вами, как истинная, постарайтесь принять её, как знак свыше и обрести через нее Вдохновение.

### **АНЗУС ПЕРЕВЕРНУТАЯ**

**СОБЫТИЯ.** Закрытость информационных каналов, отсутствие нужной информации. Вас не слышат, ваша информация не

воспринимается, как достоверная, либо вы не воспринимаете информацию, как достоверную.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Вы воспринимаете информацию как недостоверную, ложную, незначимую. Внутри вас есть мощный информационный блок, который вступает в конфликт с поступающей информацией. Ей как бы нет места в вас. Именно этот блок и искажает информацию, не даёт ее воспринять. Зачастую выводит этот конфликт наружу, провоцируя ссору.

**Духовный аспект.** Жизнь внутренней информацией, внутренней правдой, не допускающей обмана и очарования внешней информацией.

**СОВЕТ.** Постарайтесь понять - действительно ли приходящая информация ложна, действительно ли ситуация такова, что вас реально не понимают. Скорее всего, вам просто удобно, чтобы вас не слышали и удобно не слышать. В реально закрытой ситуации - научитесь молчать, когда как бы и нужно говорить, научитесь искать информацию внутри себя и между строк.

## РАЙДО

**СИТУАЦИЯ.** Ситуация разворачивается по некому Закону, по неким Правилам, влияющим извне. На них со стороны ситуации, находясь в ней, повлиять нельзя. Как правило, ситуация разворачивается, как процесс, путь, движение, изменяющее ситуацию.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Человек стремится стать частью этого процесса, подчиниться влиянию Закона, строить свое восприятие и мышление согласно принятым на себя Правилам. Даже подчиняясь им - зачастую не обращая внимание на то, что действия Правил несут ему вред (приговор в суде, требования ГАИ, подчинение Уставу и т.д.)

**Духовный аспект.** Подчинение Высшему Закону, построение себя под систему Универсальных Законов, самодисциплина и самопостроение.

**СОВЕТ.** Попад под действие Закона, постарайтесь разобраться - насколько небезопасно, полезно и выгодно следовать Правилам Пути - и когда нужно остановиться и сойти на обочину. Выбирая закон, по которому вы собираетесь жить, разберитесь, насколько он вам соответствует и несет пользу. А если уж попали под действие Закона - то старайтесь не сопротивляться, а искать способ либо управлять с его помощью ситуацией, либо проскользнуть из его сферы влияния.

## РАЙДО ПЕРЕВЕРНУТАЯ.

**СОБЫТИЯ.** Процесс либо остановился, либо идет вовсе не по намеченному плану и предполагаемому закону действия. Не исключено, что события продолжают развиваться, но по непривычным, а то и по непонятным вам правилам. Они идут в полном разрезе с имеющимся опытом или предварительно постулируемым шагом.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Нерациональное а зачастую - даже иррациональное. Может провоцироваться незнанием либо непониманием действующих правил. Если сама ситуация не стандартная, то психика старается подыскать адекватный способ поведения. Проблема в том, что такого способа просто может не оказаться в прошлом опыте человека.

**Духовный аспект.** Умение вести себя нестандартно, неожиданно, манипулировать своим поведением и подчиненностью Законам.

**СОВЕТ.** Не торопитесь, не умничайте, ситуация требует разкомплексованности, как минимум остановки и спокойного взгляда на происходящее.

## КАНО

**СОБЫТИЯ.** Процесс, насыщенный возможностью творчества, влюбленности, активного самопроявления. Мир вокруг, прежде всего люди, испытывают жажду энергии и света знания, понимания, страсти, творения... При этом источник, скорее всего вы, либо другой, конкретный, человек. И все вокруг «топливо» для брызжащих искр активности.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Человек в состоянии одержимостью некой внезапно раскрывшейся в нем программы - кроме неё все неважно, не значимо, не существует. Он активно проявляет себя вовне, при этом влияя и часто изменяя реальность вокруг. Он захвачен даже не процессом вне, а состоянием внутри. Он уверен в правоте, полезности и важности делаемого им. Он не в состоянии реально оценить последствия им делаемого, хотя о будущем он думает и уверен что все будет хорошо - но это крайне редко соответствует дальнейшему реальному ходу событий.

**Духовный аспект.** Полная самоотдача процессу творчества, полная активация силы Творения - и Созидание в полной Правоте мира вокруг.

**СОВЕТ.** Освободите часть сознания для контроля за происходящим - остановить процесс не удастся (а чаще всего и не нужно - он несет благо), но контролировать свое состояние захваченности Огнем крайне необходимо. Особенно в плане последствий ваших поступков.

### **КАНО ПЕРЕВЕРНУТОЕ.**

**СОБЫТИЯ.** Среда инертна и не предрасположена «гореть» вашими идеями, чувствами, делами. В лучшем случае, в ней есть узкий коридор, по которому можно пройти, не растеряв желания творить.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Зачастую инертность среды - только субъективное её восприятие. Человек не хочет тратить внутренний огонь, считает среду недостойной, либо боится, что среда «затушит» его порыв. При реальной инертности среды внутренняя энергия деактивируется, но не исчезает, программы ждут подходящего состояния среды - иногда годами. Часто это вызывает ощущение опустошенности, серости жизни, даже депрессию.

**Духовный аспект.** Умение не распылять себя в неподходящий момент и в не подходящей среде. Умение концентрировать силу и направлять её в точное время и место (иногда на годы и тысячи километров вперед).

**СОВЕТ.** Понять - мир не стал хуже. Либо вы исчерпали внутренний запас Огня (который мог копиться годами), либо среда-мир исчерпали свои возможности принимать ваш огонь, взяли сколько могли. Спокойно отнеситесь к ситуации и продолжите делать нужные, повседневные дела.

### **ГЕБО**

**СОБЫТИЯ.** Среда предрасположена к взаимобмену с вами, более того – скорее всего, настал момент перехода вас на новый уровень жизни. В мире есть нечто, что вам крайне необходимо для дальнейшего развития, а у вас есть нечто, что крайне необходимо миру вокруг. Иногда эта ситуация насильственная - т. е. среда просто требует вашей отдачи, причем не того, что вы готовы или можете дать, а того, что нужно среде. Одно радует: взаимобмен всегда выгодный, больше нужного не заберут, меньше нужного не дадут.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Психика предрасположена отдать часть ресурса среде предположительно в обмен на равноценный ресурс, либо в уплату за безопасность и спокойствие. Не исключено, что посыл психики



первичен - и человек подсознательно сам ищет, кому бы отдаться, с кем бы поделиться.

**Духовный аспект.** Постоянная способность быть во взаимодействии с окружающими Силами и как получать, так и отдавать необходимое для взаимного развития.

**СОВЕТ.** Определитесь: что вы хотите получить и что взамен этого готовы отдать. Либо вам нужно что-то отдать и чтобы взамен вы желали получить. И никогда не забывайте о взаимовыгодном партнерском обмене: не давайте среде больше того, чем она нуждается и готова брать, никогда не требуйте от среды большего, чем она может и готова отдать.

## **ВУНЬО**

**СОБЫТИЯ.** Среда предрасположена к полному уравниванию и гармонизации за счет активного участия человека. В среде есть нечто «сломанное» и оно должно быть исправлено.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Сломанное в среде довольно прямо отражает нечто неуравновешенное в психике. Исправлять вовне - значит исправлять внутри. Вполне может быть, что в среде еще ничего-то и не сломалось - сломанное пока только внутри. И психика ищет проблему вовне. При её отсутствии - создает ее специально. Не смотря на свое имя «Радость», руна может провоцировать выход внутренних конфликтов вовне, под маской »решения конфликтов», но на самом деле их создавая.

**Духовный аспект.** Способность явно видеть проблему и решать её наиболее эффективным и ресурсно сберегающим способом.

**СОВЕТ.** Сосредоточьтесь конкретно на проблеме. Определите: проблема внутри вас или она действительно реальна. Точно осознайте способы и ресурсы, которые следует затратить для решения проблемы.

## **ВУНЬО ПЕРЕВЕРНУТАЯ**

**СОБЫТИЯ.** Среда вокруг либо гармонична и без вашего участия, либо абсолютно не предрасположена к гармонизации. Не хочется ей решать ваши проблемы за счет создания неполадок в себе. Вы ей не нужны и она вам тоже. Скорее всего, среда (и люди в ней) считают, что они-то гармоничны, а вы - нет. Или наоборот: вы считаете, что в вас все в порядке, а среда должна меняться. Так или иначе - ситуация отсутствия контакта.

**ПОВЕДЕНИЕ.** Раздраженность, беспокойство, стремление что-то поменять, куда-то двигаться либо перевести ситуацию на другой уровень отношений. Может вылиться в «охоту к перемене мест» - внешне немотивированным увольнением с работы, уходом из семьи, бросания дела, когда наконец-то все стало на свои места. Проецируется только внутренней причиной, нерешенным конфликтом. При достаточно развитом уровне осознания и актуальности целей гармонии руна не выпускает внутренний конфликт наружу, решая его либо вне зоны гармонии, либо во снах, внутренне.

**Духовный аспект.** Тонкое чувствование, когда уже нужно прекращать активные действия по установлению порядка, истощиванию ресурсов среды и идти дальше.

**СОВЕТ.** Лучше всего, если вы на время устранили себя из непринимавшей вашего внутреннего конфликта среды. Пойдите погулять, съездите в командировку, сходите на рыбалку или в парикмахерскую. Если это всего лишь субъективный мелкий внутренний конфликт (а в Вуньо они стремятся к глобализации), то он сам по себе разрешится, «развеется». Если это объективная причина, требующая продвижения, то она перейдет в решение о действиях.

**Мы закончили рассмотрение первого атта. Обратите внимание на сходство действия Рун с четными и нечетными номерами (к нумерологии это не имеет отношения). Нечетные руны генерируют верховенство среды, ее активную позицию и воздействие на человека. Четные руны генерируют активную позицию самого человека, где он стремится либо изменить среду, либо вырваться из среды.**

### **Второй атт**

\....есть в полном варианте...\

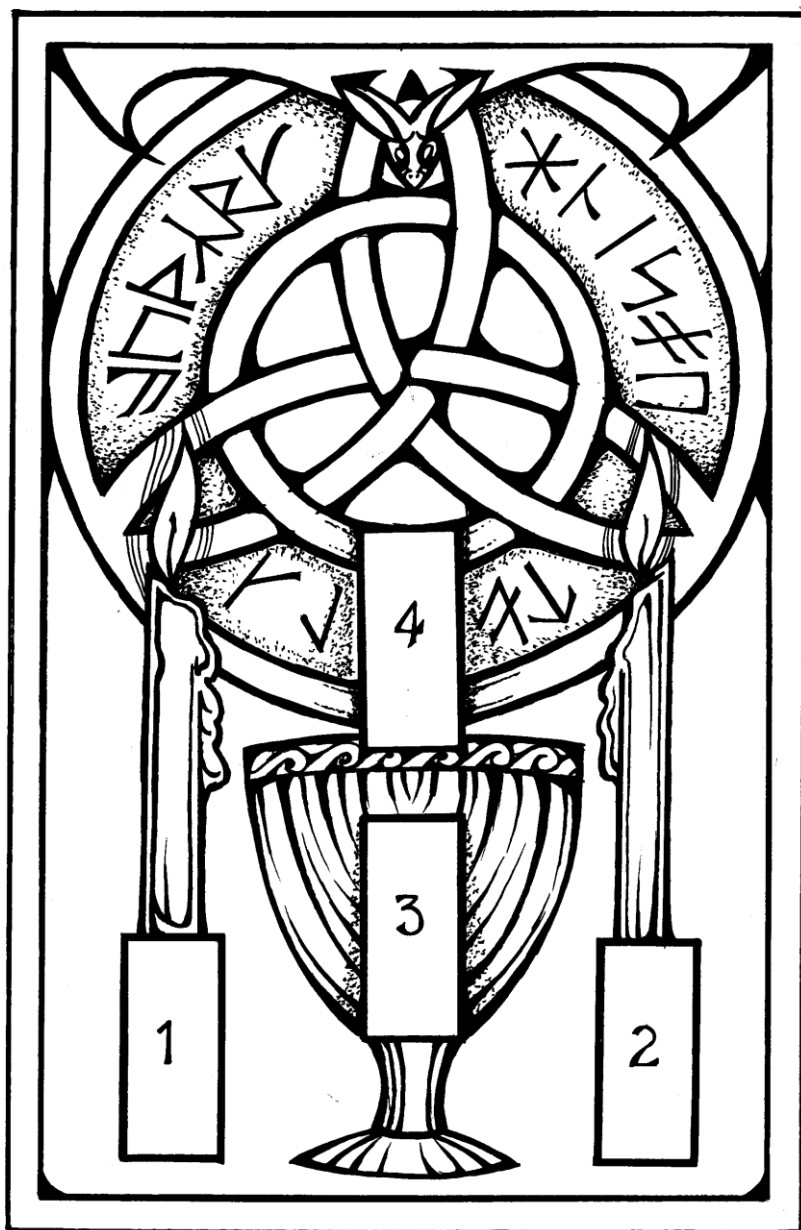
### **Третий атт**

\....есть в полном варианте...\

## **ТИПОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ:**

## **Смыслы вертикальных рядов Футарка**

**\....есть в полном варианте...\**



## ПРАКТИКА РАСКЛАДОВ

Расклады – наиболее мощный и эффективный инструмент предсказания и консультации, позволяющий, во-первых, получить информацию, во-вторых – корректировать структуры психики и событийных процессов. При этом информация берется не только из выпавших на пункты расклада Рун. Важнейшая часть хорошего, структурного расклада – это взаимоотношения, взаимодействие и взаимовлияние пунктов – частей общей структуры. Предполагается, что структурный расклад представляет собой наглядное представление той или иной системы психики, проявляющей себя в жизненных процессах. В этой системе действуют некие закономерности – и при трактовке структурного расклада следует трактовать проявление этих закономерностей. При чем именно эта часть должна быть наиболее значимой. Ведь, положим, молоко и селедка, как отдельно взятые продукты очень хороши для организма. Но что произойдет, если их соединить внутри себя одновременно и они вступят во взаимодействие ...

### 1. Расклад «хочу-получу»

Если расклад представляет систему без четко определенных взаимосвязей или вы их не знаете, то следует получать дополнительные руны на «взаимосвязь». Положим, в раскладе есть следующие пункты: «Что я думаю о человеке?», «Что я хочу от человека?», «Что я получу от человека?» (то есть пункты «Думаю-Хочу-Получу»). В таком случае следует задать вопросы:

»как влияет, то, что я *думаю* о человеке, повлияет на то, что я *хочу* от человека?» (Думаю-Хочу),

» как влияет то, что я *думаю* о человеке на то, что я *получу* от человека?» (Думаю-Получу),

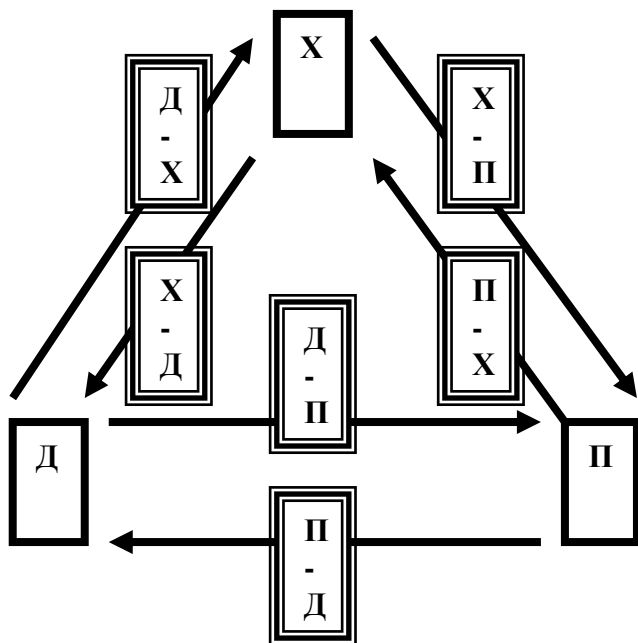
«как влияет то, что я *хочу* от человека, на то, что я *получу* от человека?» (Хочу-Получу),

«как влияет, то, что я *получу* от человека на то, что я *думаю* о человеке?» (Получу-Думаю),

«как влияет то, что я *получу* от человека на то, что я *хочу* от человека?» (Получу-Хочу),

«как влияет то, что я *хочу* от человека на то, что я *думаю* о человеке?» (Хочу-Думаю).

Эти вопросы можно ввести в расклад как дополнительные пункты, можно просто озвучивать и получать на них руну.



## 2.Расклад «Команда наших «Я»

*Пример четко структурированного расклада, где взаимоотношения между его частями определены системой «Пяти Первоэлементов». Трактуя в этом ключе расклад, вы получите максимально полные результаты.*

Напомню кратко, то, что написано о Пяти Членах команды «Я».

В нас живет, как минимум **пять «я»**. Каждое из них хочет своего, имея свои потребности, предпочтения, ценности, способы реализовать желания...

**«Я - прошлое»:** оно хочет избавиться от груза недорешенных задач. Оно всегда желает разыграть спектакль прошлого и превратить людей в настоящем в актеров прошлого. В положительном плане прошлое помогает настоящему эффективными наработанными поведенческими программами (*«Может повториться»*).

**«Я - будущее»:** оно стремится исполнить наши мечты и надежды, реализовать наши идеальные образы и представления о себе и людях (*«Должно исполниться»*). Иногда это иллюзии, компенсация невозможности реализовать себя в настоящем. В идеале «Я-будущее» реализует послысы «Я-параллельного».

**«Я - настоящее»:** это и есть наше осознающее себя сейчас «Я», то, что мы самоотождествляем с собой и чем стараемся руководить (*«Мне нужно»*). Это истинное место нашего сознания. В идеале, тут должен быть командир и мудрец — Вы. Вы должны отслеживать влияние остальных «я», работать с проблемами прошлого, формировать реально выполнимое будущее, удовлетворять на разумном уровне потребности настоящего. Но чаще «Я - настоящее» разрывается между остальными «я» и судорожно пытается окончательно потерять себя.

**«Я - сущее»:** оно не знает ни о будущем, ни о прошлом. Ему важно «здесь и сейчас» удовлетворить естественные, насущностные потребности (*«Я хочу»*). Эти потребности несоциализированы и часто расходятся с понятием «разумно, рационально, приемлемо». Какие-то потребности «Сущего» удовлетворяются в «Настоящем», но какие-то нет. Именно неудовлетворенные потребности «сущего» создают основу для «Я-параллельного».

**«Я-параллельное»:** это то, кем бы вы могли быть сейчас «если бы...» (*«Могло быть так»*). «Я-параллельное», как правило, считает максимально удачной линией развития событий именно свою линию жизни. «Я-параллельное» играет большую роль в жизни человека.

Если человек самореализуется, активен, доволен собой — параллельное «Я» сливается с Сущим и подтверждает: »ты живешь единственно возможным и лучшим образом».

Иногда параллельное «Я» живет в реальности типа »всё могло быть очень плохо». Такой подход позволяет ценить происходящее Настоящее, но если всё время осознавать это «возможное плохое» — оно может стать реально настоящим.

Иногда параллельное «Я» принимает форму «могло быть, как у них», отождествляя себя с чьей-то линией жизни.

Лучший вариант - видение из параллельного «Я» новых возможностей. По большому счёту, именно параллельное «Я» позволяет взглянуть на мир и себя по другому, увидеть новую возможность реализации, внезапно поменять стиль жизни и измениться. Именно параллельное «Я» позволяет понять других людей и сыграть подходящую социальную роль, принимая её как вариант себя.

«Я-параллельное» чаще всего отслеживает более экологичные, более естественные, действительно лучшие процессы в человеке. И даёт возможность хотя бы виртуально пережить их.

Приведенное пятеричное структурное строение психики хорошо соотносится с теорией «Пяти Элементов».

Делая расклад, учитывайте структурные взаимоотношения, существующие в системе «Пяти первоэлементов».

При этом учитывайте, что речь идет, во-первых, о наших суб-«Я» и пространстве реализации их потребности жить. Во-вторых, «жить» они могут только тогда, когда в них «поступает» достаточное количество Психической Энергии. «Психическая Энергия» или Оргон (понятие введено Райхом) – некая форма Ци, проявляющаяся через полноценное функционирование тех или иных компонентов нашей психики. Психической Энергии в нас не бесконечное количество и за неё в психике постоянно идет борьба. Благодаря этому мы можем позволить функционировать в себе тому, что полезно, приемлемо и эффективно, а тому, что бесполезно - не дать энергии, а значит и жизни.

Психическая энергия реализует себя на трех уровнях. Самый важный и, как правило, целостно распределённый - **уровень психофизиологии**. Здесь Психическая энергия позволяет функционировать Организму, максимально равномерно распределяя отведенное на это количество энергии. «Я-сущее» представлено здесь.

Следующий - **психосоматический уровень**. Здесь - наша реальность эмоций, чувств, переживаний. Тут уже происходит жестокая борьба за отведенную на уровень энергию, причём зачастую побеждают именно эмоционально конфликтные программы,



обесточивая бесконфликтные. **«Я-прошлое»** и **«Я-будущее»** претендуют на энергию этого уровня.

И последний уровень - **психосоциальный**, пространство наших социальных взаимосвязей и векторов реализации. Тут энергию жестко вкладываем в осознаваемо значимые процессы **«Я-настоящего»** (при этом игнорируя немалое количество осознанно незначимых).

А **«Я-параллельное»** стремится побывать везде...

При определенных условиях Энергия может переходить с уровня на уровень. В угоду социальным процессам («нужно для работы») мы можем ограничить психофизиологический уровень («пойду работать, не смотря на слабость»). Или в угоду психосоматике («мне тревожно и странно») обесточить психосоциальные планы («и поэтому мне все равно, что подумают обо мне люди...»)

Взаимоотношения пунктов расклада показывают, как разные части психики пытаются овладеть отведенным на всех запасом Энергии.

### **1.Круг порождения.**

**Будущее активирует Прошлое.** Стремления «Я-будущего» - Огня, его активные переживания того, что должно быть и того, кем «Я» должен стать, порождают взаимосвязь с «Я-прошлым», Почвой.

**Прошлое создаёт Настоящее.** Из «Я-прошлого», Почвы, подбираются уже готовые и апробированные программы, способные помочь реализовать Будущее. И активируются глубоко скрытые в нас силы, которые всегда есть, но активируются в нужный момент. Правда, наравне с этим, активируются и недопрожитые в прошлом эмоции, чувства, проблемы – и стремятся проникнуть в Настоящее.

**Настоящее порождает проявления Сущего.** «Я-настоящее», Металл – жесткая структура бытия, создающая стержень всех жизненных процессов, определяющая день ото дня стабильную предопределенность как состояний, так и событий.

**Сущее создаёт Параллельное.** «Я-сущее», Вода - наиболее естественные проявления в устоявшемся потоке бытия. Часть активированного Сущего не находит возможности удовлетворить себя – Настоящее живет в весьма жестко ограниченном наборе социальных

процессов. И нереализованное Сущее стремится к проявлению себя через Параллельное.

**Параллельное создаёт Будущее.** «Я-параллельное», Дерево, действует расширяя и разветвляя возможности бытия, давая возможность увидеть нечто, чего пока нет в жизни, но очень хочется. Дерево порождает Огонь-будущее.

**Круг истощения** – второй аспект Круга порождения.

**Прошлое истощает Будущее.** Вы и сами замечали, как планируя что-то, вдруг автоматически начинаешь вспоминать схожее с уже прожитым. И переходишь в прошлые воспоминания, переживания или просто позиционное сравнение придуманного и прожитого. Но иногда вспоминаешь из Прошлого что-то такое опасное и неприятное, что Будущее напрочь разрушается.

Следует помнить, что речь идет о пяти субличностях в нас. «Разрушить» их невозможно, можно только или скрыть их проявления или деструктировать наполнение субличности энергией на данном этапе – но не саму субличность.

**Поэтому при кризисном, деструктивном истощении Истощаемое будет активно сопротивляться.** При жестком противостоянии Прошлого и Будущего последнее будет активно сопротивляться и, зачастую, именно желание «стать новым» толкает человека на ссоры с окружающими, грозит распадом привычного образа жизни, вкладыванием денег в некие проекты...

**Настоящее истощает Прошлое.** При активном и наполненном жизненными делами Настоящем некогда переживать прошлое. Более того, «Я-прошлое» втягивается в процессы Настоящего и удовлетворяет свои потребности.

Однако, при революционных «чистках» прошлого, которые зачастую происходят при духовных практиках или психотерапиях «Я-прошлое» может весьма жестко напоминать о себе. Прежде всего, привлекая в вашу жизнь или людей, или события от которых вы хотели избавиться. Причем привлекая на уровне активных контактов.

**Сущее истощает Настоящее.** При стабилизации функционирования Настоящего, при ослаблении осознанного контроля за происходящим, естественные послы психики берут верх. И вдруг такой осознанно уравновешенный человек, всегда ладивший со всеми вокруг, срывается на крик и скандал. А

трудоголик и ответственный работник, «забывает» на работу и не выходит на такие привычные сверхурочные...

Настоящее может активно сопротивляться и тогда человек вступает в конфликт с самим собой: его требования к себе и его желания становятся антагонистичными.

**Параллельное истощает Сущее.** Параллельное создаёт, как минимум, зону иллюзорного, но эмоционального переживания «могло быть так». Как максимум, формирует новую линию событий и процессов. Тем самым оттягивает на себя всю лишнюю энергию Сущего. Именно за счет нереализованного Сущего Параллельное и создаёт необходимое пространство реализованности.

Сущее может сопротивляться, особенно тогда, когда Параллельное реализуется только в мечтах. И тогда, вместо мечтаний о сексуальных приключениях, мужчина вдруг кидается в конкретный загул...

**Будущее истощает Параллельное.** Будущее живет за счет энергии, вложенной в Параллельное. Шаг за шагом превращая мечту в реальность, переводя Параллельное в реальное Настоящее.

Параллельное может сопротивляться, если Будущее не совсем совпадает с придуманной картиной мира. Тогда человек ни с того, ни с сего начинает отвергать предоставляемые возможности - как не соответствующие его видению ситуации.

## 2. Круг подавления и активации.

**Будущее подавляет Настоящее (Огонь-Металл),** воздействуя привычные событийные структуры.

**Большое Будущее** разрушит Настоящее, меняя привычное происходящее под себя.

**Соразмерное Будущее** сделает Настоящее пластичным, передав ему свою энергию и поспособствует мягкому переходу к новым этапам жизни.

**Малое Будущее** лишь разозлит и еще сильнее укрепит Настоящее, но само исчезнет.

**Прошлое подавляет Сущее (Почва-Вода),** как бы подмешивая в переживания реальных потребностей сегодняшнего дня недореализованные потребности прошлого.

**Большое Прошлое** разрушит **Сущее**, полностью овладев нынешней ситуацией и заставив человека жить прошлыми задачами и эмоциями.

**Соразмерное Прошлое** сделает **Сущее** более целенаправленным и упорядоченным, страхуя от повторений опасных и стрессовых действий (память о них именно в прошлом).

**Малое Прошлое** сильнее укрепит **Сущее**, заставит его более активно присутствовать в жизни.

**Настоящее подавляет. Параллельное (Металл-Дерево)**, привлекая все наличные психресурсы на переживание его линии реальности, не оставляя места для переживаний «того, чего нет».

**Большое Настоящее** разрушит **Параллельное**, начисто блокировав поток энергии, подпитывающий **Параллельное**.

**Соразмерное Настоящее** сделает **Параллельное** упорядоченным, идущим в ключе некого общего развития, где и **Настоящее**, и **Параллельное** – два взаимодополняющих варианта развития.

**Малое Настоящее** сильнее укрепит **Параллельное**, активно подталкивая его на реализацию в действительности.

**Сущее подавляет. Будущее (Вода-Огонь)**, отвлекая на себя эмоции и чувства, формируя локализацию переживаний на том, что хочется сейчас, а не том, что будет хотеться когда-то.

**Большое Сущее** разрушит **Будущее**, буквально заполнив все **Будущее** желаниями **Настоящего**. И будет казаться, что навсегда хочется пива, что купить эту книгу – дело всей жизни и большой зуб – единственное переживание на годы...

**Соразмерное Сущее** сделает **Будущее** более естественным, позволит учитывать не только то, «что должно», но и то, «что можно» в картине мира **Будущего**.

**Малое Сущее** сильнее укрепит **Будущее**, так как психика всё равно требует **Сущее** удовлетворить. Не проявилось оно сейчас – проявится позже. В конце концов, итог удовлетворения потребностей **Сущего** – чистое удовольствие, к которому психика и стремится. Нет удовольствия сейчас – получим его потом.

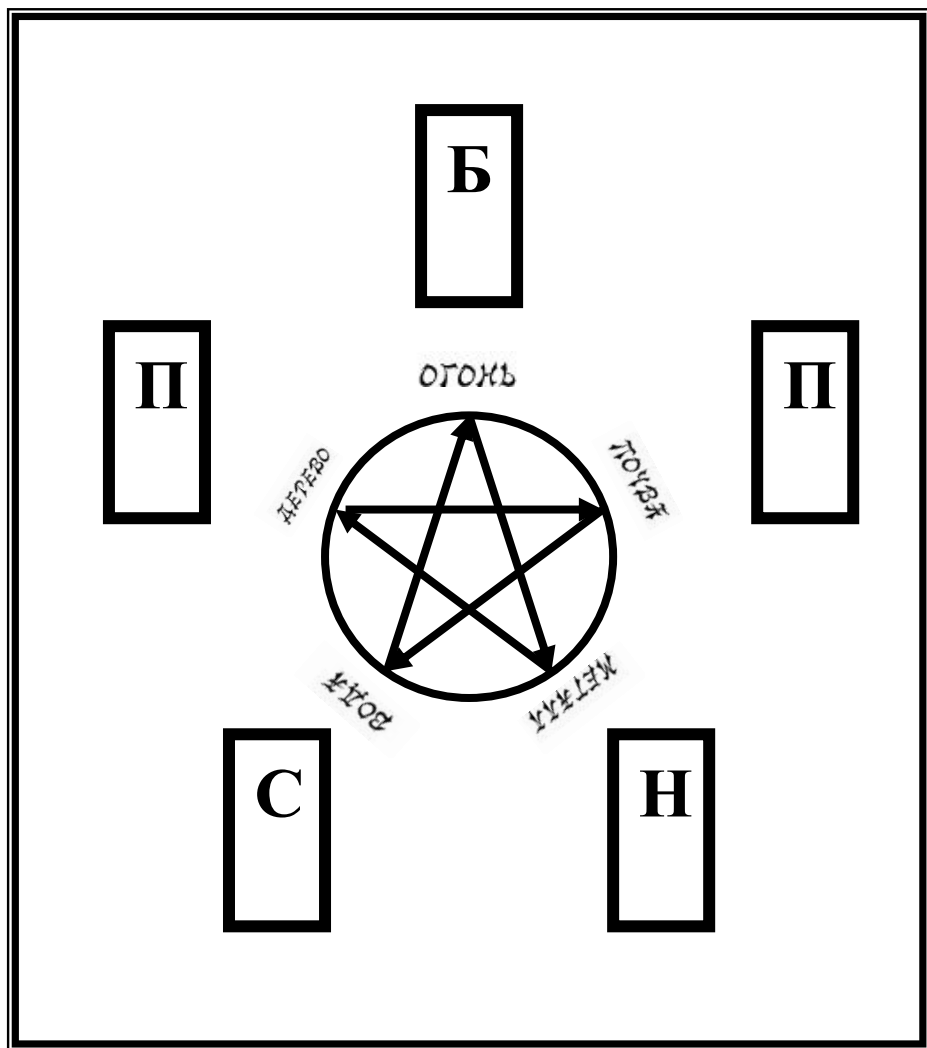
**Параллельное подавляет. Прошлое (Дерево – Почва)**. Здесь отношения не столь «подавляющие» столь «поддерживающие». Зачастую **Параллельное** пытается реализовать именно **Прошлое**, недопрожитое, недореализованное, недопетое и недоеденное... По большому счету, мы во взрослой жизни живем на фундаменте

детства: полученное лет до пяти и раскрытое до 14-17, затем составляет основу всей жизни. Поэтому Параллельное в большей мере опирается на Прошлое, подавляя его стремление ворваться в Сущее или заменить Настоящее. Но, так или иначе, в Параллельном мы всё равно реализуем Прошлое - ведь даже то, что мы намечтали, как план уже стало Прошлым...

**Большое Параллельное** разрушит **Прошлое**. Если вы смогли на осознанном уровне создать альтернативную картину мира на основе взрослого опыта в противовес детскому – то Параллельное победит.

**Соразмерное Параллельное** сделает **Прошлое** реальным. В этом случае Параллельное, этап за этапом, гармонично реализует все, придуманное в Прошлом, давая возможность гармоничного развития. Причем будет учитывать положительный жизненный опыт, содержащийся в Прошлом.

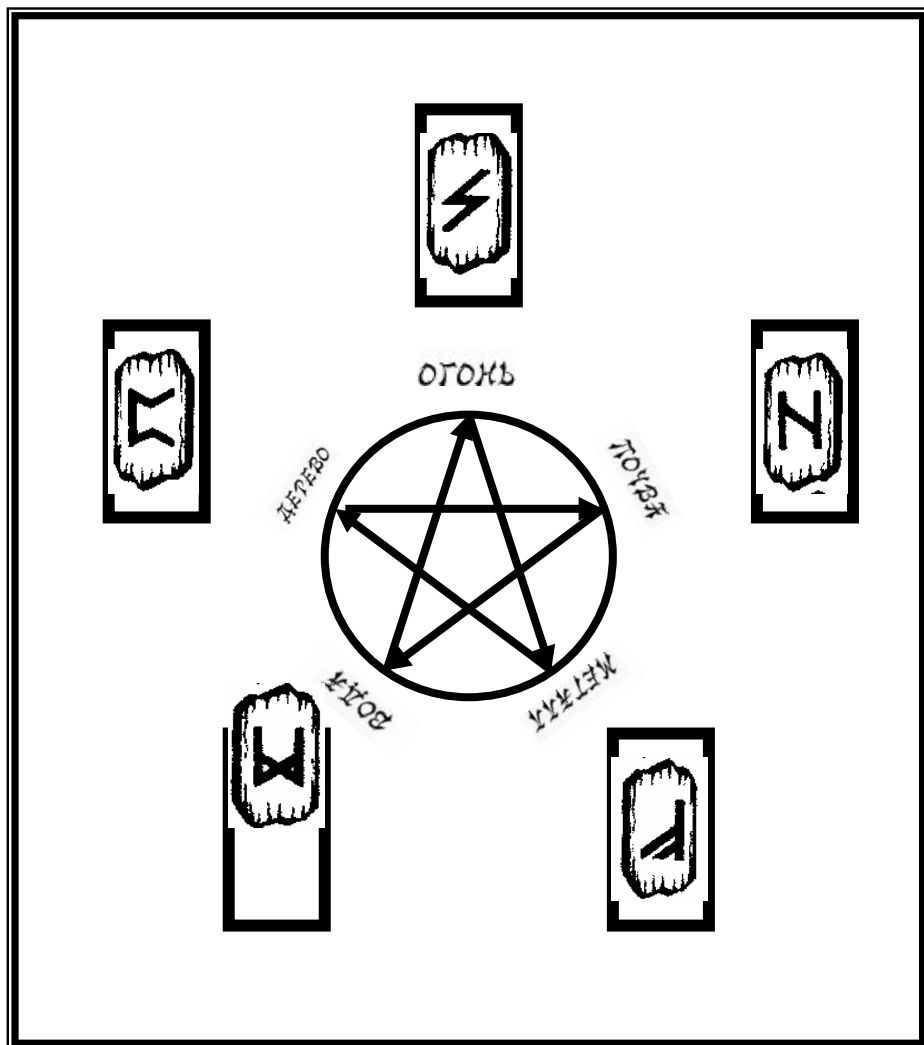
**Малое Параллельное** сильнее укрепит **Прошлое**. Прошлое, не имея выхода в реализации через малое Параллельное, активируется максимально.



Рассмотрим пример трактовки приведенного расклада.

Клиент: женщина, 42 года, социально реализована. Проблема: затянутые отношения с мужчиной, за которого предполагалось выйти замуж.

Расклад:



Заполнение расклада следует делать в последовательности **Настоящее – Прошрое – Будущее – Сущее – Параллельное**. Такова последовательность Сил Влияния в нашей психики соответственных «Я».

**Настоящее – Феху перевернутая.** Установка на то, что отношений у них настоящих нет (встречи стали редки из-за сильной занятости мужчины по бизнесу), что он не обращает на неё внимания и вообще нужен ли вообще...

**Прошрое - Хагалаз.** Прошрое не видит в этих отношениях места собственной реализации, все, что можно было прошрое уже «отыграло» и теперь просто сдерживает энергию.

**Будущее - Совело.** Спокойное и уверенное принятие своего социального статуса в будущем, при этом мужчина всё равно рядом – какие бы ни были отношения.

**Сущее - Маназ перевернутый.** Отсутствие в мужчине того, что позволило бы реализовать действительно желаемое (мужчина слишком деловой, а женщине хочется романтики).

**Параллельное - Перт.** Желание расширения пространства ситуации, но без конкретной определенности. И прослеживается сценарий «родить от него ребенка – сделать его своим» (Перт - «матка, готовая к зачатию»).

**Круг порождения.**

**Будущее-Совело** порождает Прошрое-Хагалаз. И Хагалаз не находит особой поддержки в Совело – из-за спокойной целостности последнего. У Будущего нет нужды что-то искать для опоры в прошлом, а Прошрое не находит ничего в Будущем сходного с собой...И, на самом деле, реального «порождения» Прошлого из Будущего нет. Прошрое не истощает его, не забирает вложенную энергию, не переводит её в Настоящее.

**Прошрое-Хагалаз** порождает Настоящее-Феху перевернутое. Оттого оно перевернуто, что Хагалаз не отдает свою энергию в Настоящее. Огромное количество энергии скоплено в Хагалаз, но пока выхода у неё нет. Как итог – психический разрыв между прожитым и происходящим.





### **Круг подавления – активации.**

**Будущее-Совело** не может «подавлять» или активировать Настоящее-Феху перевернутое из-за отсутствия того, что можно вообще подавлять. Хотя, на самом деле, происходит следующее: Большое Будущее подавляет Малое Настоящее. Уверенность в Совело полностью перевешивает «никакое» Феху перевернутое и вся энергия идет в Я-Будущее.

**Прошное-Хагалаз** активно взаимодействует с Сущим-Маназом перевернутым. И оба Большие, о «подавлении» речи не идет. К тому же Хагалаз в Феху перевернутое энергию отдать не может – и она вся стекает в Сущее, которое, как и Хагалаз, нереализовано.

**Настоящее-Феху** перевернутое не может оказать положительного влияния на Параллельное Перт. Малое Настоящее лишь подстегивает Перт разрастаться. В традиции У-Син Металл-Настоящее окультуривает Дерево-Параллельное, срубая ненужные ветви. Но Металл у нас маленький, он ничего не может сделать с буйной порослью Параллельного...

**Сущее – Маназ** перевернутый, хотя и наполнено, но энергетически куда слабее Будущего-Совело. Малое Сущее лишь укрепляет позицию большого Будущего.

**Параллельное Перт** и Прошное Хагалаз активно взаимодействуют по линии подавления – активации. По силе они равнозначны, по характеристикам схожи – оба непроявлены, оба неконкретны, оба нереальны: Хагалаз - «то, что еще не случилось», Перт – «то, что может и случиться».

**Итог:** команды нет. Наиболее объективное Я-Сущее не имеет ни пространства, ни возможности к самореализации. Пересыщенное Будущее и обесточенное Настоящее дают нежелательный эффект.

**Рекомендация:** обесточить Совело-будущее и насытить Феху-настоящее. Что это означает? На волевом уровне следует породить в себе неуверенность и неопределенность относительно будущего с этим человеком. То есть осознать, что «не все равно будем вместе», а «боюсь потерять» и разобраться «почему мне так хочется» быть вместе. То есть дать прошлому в себе захотеть что-то реализовать с

ним, что-то прожить, что-то прочувствовать. А в настоящем ценить все мало-мальски складывающиеся контакты и создавать самостоятельно поле взаимодействия.

Успех в такой целостной трактовке зависит от знания Рун, их понимания и жизненной проработки, а также знания системы, чья структура отображена в раскладе.

В моих разработках существуют ещё два «фен-шуйных» расклада: «Пять Животных силы» и «Ба-Гуа Реализации». Они приводятся в работе «Внутренний Фен-Шуй: программы удачи»

### ***3.Расклад «Витраж отношений»***

1. Кто этот человек на самом деле?
- 2.Каким он себя хочет показать?
- 3.Какого себя он тщательно скрывает?
4. Каким он себя проявит в стрессовой ситуации?
5. Каким быть при контакте с этим человеком мне самому?
6. Что человек ожидает от меня?
7. Какого меня он боится?
8. С каким мной он не будет вести дел?
9. Какой тип людей может повлиять на него?
- 10.Какое воздействие на меня окажет взаимодействие с ним?
- 11.На что можно рассчитывать от взаимодействия?
- 12.На что рассчитывать не стоит?
- 13.О чем лучше не говорить?
- 14.Что использовать как приманку?
15. какие конфликты могут произойти между нами?
- 16.какие обстоятельства могут помешать нам?
17. какие обстоятельства помогут?
18. кто может нам помочь?
19. кто помешает?
- 20.Итог

**\....сам расклад в полном варианте...\**

### ***4.расклад «УЗОР НОРН»***

Перед нами уже ставшим классический расклад, повествующий о пространстве событий в жизни человека. Подчеркну: это не выше описанные пять «Я», которые могут присутствовать в любом из пространств.

	было	есть	будет
УРД-мир вокруг	1	2	3
ВЕРДАНДИ-мир в тебе	4	5	6
СКУЛЬД-твои действия	7	8	9

***то, что уже длится и в чем придется быть***

1-события прошлого

2-события настоящего

3-события будущего

***то, какова ваша реакция на внешний мир***

4-поведение в прошлом

5-поведение в настоящем

6-поведение в будущем

***то, как лучше изменить себя***

7-совет как относиться к прошлому

8-совет как относиться к настоящему

9-совет как отнестись к будущему

Норны, Девы Судьбы, в скандинавской мифологии олицетворяют Силы, управляющие взаимодействием человека и событийно-временных процессов.

**Урд** связана как с прошлым, так и с событийной данностью, итогом воздействия на мир вокруг человека прошлых дел и поступков - и самого человека, и других людей вокруг. Это, по сути, объективная реальность, сцена, на которой человек волен разыгрывать любой сценарий.

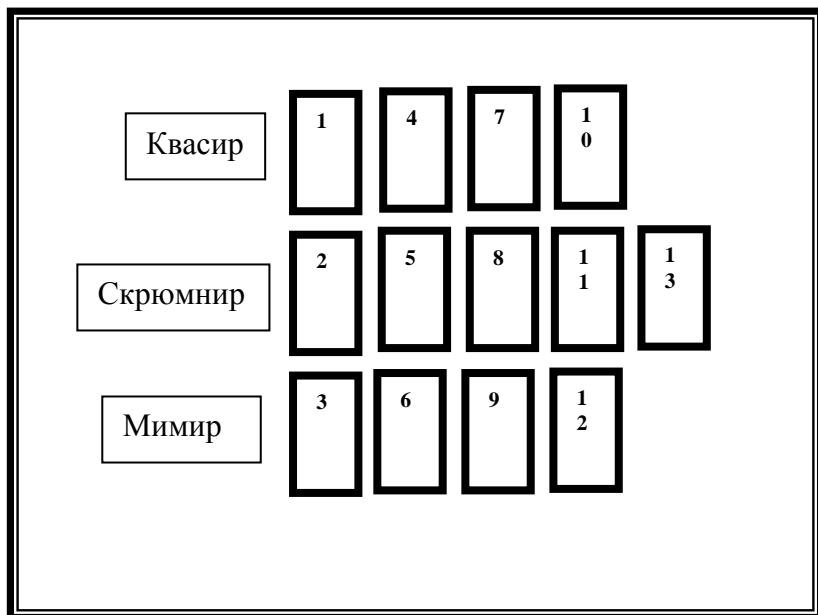
**Верданди** связана как с настоящим, так и отвечает за внутреннее состояние человека, за его видение окружающей его объективной реальности и его выборы вариантов действий (как правило - неосознанные выборы). Это - его субъективный мир, единственно настоящий для человека. Именно он подсознательно диктует, какой сценарий нужно разыграть - и не всегда ход пьесы нас будет радовать и нести положительные результаты.

Здесь - как возможность улучшить ситуацию, так и исказить ее. Пока человек не делает свое осознающее «я» главной частью психики, управляющей сценариями жизни, его подсознание руководит настоящим и выборами поведения. А в подсознании далеко не один жилец - там просто масса накопленных недопрожитых ситуаций начиная с младенчества. И стоят они в очереди за возможностью повлиять на реальность, сделав ее схожей в сознании человека со своим прошлым. Или отзовется «из очереди» та программа, чье описание мира так или иначе схоже с объективной реальностью, или программа, которой терпеть невмочь - так хочется завершиться. Но в любом случае, они повлияют на восприятие и осознание ситуации так, чтобы прошлое вернулось и человек стал играть старую (и никому вокруг не нужную) недопрожитую сцену.

**Скульд** связана как с будущим, так и осознаваемым воздействием воли человека на длящийся процесс жизни, принятием на себя ответственности за совершаемое и за происходящее. Совет Скульд всегда направлен на максимально лучший выбор поведения из возможных - на максимально лучший сценарий, который можно разыграть на сцене Урд, используя актеров из Верданди.

### ***5. расклад «Узел миров».***

**Ещё один расклад, построенный на традиционной мифооснове Севера.**



- 1-как я вижу события
- 2-как видят события окружающие люди
- 3-каковы события на самом деле
- 4-как я вижу свое поведение
- 5-как люди видят мое поведение
- 6-каково поведение на самом деле
- 7-совет как вести самому
- 8-совет как отнестись к людям
- 9-совет как отнестись к событиям
- 10-итог для вас
- 11-итог для людей
- 12-итог для процессов жизни
- 13-общий совет.

В данном раскладе отражено сплетение трех миров-мира самого человека, мира людей вокруг него и мира жизненных процессов. Они описаны через традиционные архетипы-мифологические образы.

**Квасир - сам человек и его Описание Мира, накопленное знание и жизненный опыт, Мир внутри Человека.** Квасир - карлик с огромной головой, наполненный знанием обо всем, знаниями которые просто истекали из него. Он был воплощением Знания, но не мудрости. Применить знания он даже не старался, поэтому и кончил плохо. Его обезжизнили, кровь вместе со знанием превратили в Мед Поэзии, волшебный напиток, дарующий мудрость вдохновения и силу высказанного. Напиток этот испил Один и обрел свою истинную Силу. Да и Квасир появился в жизнь не сам – его искусственно создали Асы – боги Неба и Ваны – боги Земли, как залог вечной гармонии между ними. Миф навеивает не очень приятные аналогии: нереализованное знание служит не чем иным, как Пищей Богов, которые после ухода человека питаются Знанием и обретают мудрость.

Желательно не быть сосудом для питья богов, а самим использовать имеющееся знание плодотворно.

**Скрюмнир - люди вокруг человека и их прямое или косвенное влияние на него. В целом, влияние Социума снаружи.** Скрюмнир – очень хитрый и коварны великан-турс. Хитрый насколько, что смог заморочить головы и «реально развести» двух Асов. Это были Локи - самый хитроумный и изворотливый Ас и Тор – самый прямой и бесхитростный (не имеющий хитрость на хитрость не поддастся). Именно их он смог убедить, что они малы, незначимы и несильны в мире Турсов-великанов... Что, на самом деле, совсем не так – боги они, как говорится, и в мире великанов Боги. Однако...

Мир Социума стремится дать нам выгодный для себя вариант реальности. Приняв его и изменившись под него, человек станет удобен, безопасен, мал, беспомощен и, часто, - вкусен, легко поглощаем социумом. Это, конечно, не всегда – но учитывать подобное нужно...

**Мимир - объективная картина реальности, существующая вне чьего-то отдельного взгляда на нее.** Мимир - древний йотун, наделенный истинной, первичной, мудростью. Он не просто обладает Знанием, как Квасир, не просто обладает Хитростью, как Скрюмнир. Он умеет создать тот вариант реальности, который сама реальность принимает за Истинную Картину себя. И принимает создателя варианта как Создателя себя самой. Именно Мимир дал Одину

истинную, глубинную Мудрость, именно он – высший советчик Верховного Аса.

Человек бессознательно стремится всегда знать «как оно на самом деле». Только вот то Квасир, то Скрюмнир пытаются подменить «по настоящему» на «по моему».

### **6. расклад «КАРТА МИФА»**

Расклад, базирующийся на очень глубокой психологической теории мифологического мышления, как основы осознанной психической деятельности.

На бытовом уровне понятие «Миф» сходно с понятием «небыль». Однако, с точки зрения психологии, это далеко не так.

Примерно в два-два с половиной года маленький человек обретает великий дар, который становится великой ответственностью. У него активируются структуры мозга, которые создают «Я-концепцию». Ребенок вдруг получает Самосознание, самоопределенность в окружающем его мире и впервые осознанно говорит о себе »Я». «Я хочу», «Я могу», «Я боюсь», «Мне надо»... Психологически человек впервые центрируется, занимает положение Центра мира. И тут же, абсолютно автоматически, естественно, в психике возникает способ создать четкую систему координат для дальнейшего развития «Я». Активируется мифологическое мышление. Активируется то, что создает Описание упорядоченной Картины Мира – создает МИФ.

Миф – это описание Картины Мира (или, более узко, Пространства Ситуации) в котором есть четко определенные позиции и взаимоотношения. Главные базовые величины в Мифе следующие:

**«Герой».** Это сам человек.

**«Цель Героя».** Это тот ресурс, получив который Герой преобразуется, получая новое развитие, состояние, статус...

**«Путь Героя».** Он ведет к Цели и проходя его, Герой познает мир и себя.

**«Друзья».** Это те, кто помогает достичь Цели.

**«Враги».** Те, кто мешает достичь Цели.



При этом у Героя, Друзей и Врагов есть четко заданные **Роли**, соблюдать которые в Мифе необходимо. Необходимо соблюдать и заданные **Отношения** между ними.

При этом участники Мифа начинают играть Роли реально, на неосознанном уровне – ведь им тоже нужен Миф. И нужен Мифотворец – тот, кто задаст простой, понятный и четко структурированный Миф. Дети умеют это делать лучше всего.

Простой пример.

«Герой»- ваш четырехлетний сын.

»Цель»- новая машинка.

«Путь» - способ добиться от мира вокруг получение Цели.

«Друг» - папа, он более податлив, с ним чаще сын посещает магазин с машинкой.

«Враг» - тоже папа, но «не в настроении», когда начинает кричать: « у тебя этих машинок! Все ломаешь! Не проси, не куплю!...»

Роль Героя – вести себя спокойно, примерно, игрушек не просить, старых не ломать, заходя в магазин жадность не проявлять, но машинку в руки брать и описывать её хорошие качества.

Роль Друга – принять самостоятельное решение «купить машинку», смотря на примерное поведение Героя - вернее, на точное исполнение роли Героя.

Роль Врага – молчать и не активизироваться, причин ведь нет - Герой машинку не просит, игрушек не ломает.

Понятно, что ребенок осознанно такую картину не выстраивает. Она возникает бессознательно, сама по себе, целостно и полно. А затем руководит поведением ребенка, направляя его к цели. Постфактум ребенок может осознать происшедшее и такой Миф станет уже его жизненным Опытом, который он может применить абсолютно осознанно. Я сам, как психолог и отец, наблюдал «констатацию мифа», когда мой ребенок, наблюдая за плачущим ровесником, в три с половиной года выдал сам себе: »мальчик плачет и игрушку просит. Игрушку ему не покупают. А я не плачу и не прошу. Игрушку мне купили. Ага...»

Взрослея, мы усложняем и множим Мифы, строя целую Мифовселенную – и без них функционировать не сможем. Без описания реальности жить в реальности невозможно...

Как итог – мы живем в индивидуально созданных пространствах Мифов. Либо создаем их сами, либо пользуемся готовым описанием, Описанием принятым либо под давлением авторитетом, либо из-за отсутствия собственных знаний о ситуации, либо под влиянием «заманчивого мифа», либо мифа, резонирующего с привычным нам... Так или иначе – без мифа психика не живет. Нет своего – найдется чужой.

Встречаясь вместе, мы рассказываем друг другу Мифы о себе, Мифы о мире вокруг нас, Мифы о роли людей в этих мифах. Если Мифы совпали либо целостно дополнили друг друга, превратившись в один - будет и понимание, и дружба, и сотрудничество. Если нет - как минимум недоверие, а то и явный конфликт. Миф нужен нам, только миф делает из нас Человеков, Творцов, Демиургов. Только через Миф мы способны понять и принять мир и себя в этом мире. При этом мир продолжает жить своей жизнью, а люди своей. Удача и счастье сопутствуют только тем людям, чьи Мифы резонируют с истинной реальностью, чьи Мифы нравятся Миру, одушевленному Творению Творца - только тогда Мир принимает вас и дает двигаться вместе с ним в ключе Великого Плана.

Следует учитывать, что Миф – единственный способ и передать, и воспринять реальность. Рассказывая кому-то что-то мы обязательно рассказываем Миф. Слушая кого-то, мы стремимся услышать Миф. И если в рассказе Мифа нет - вы его не воспримете, не запомните, дальше не передадите... Причем, о чем говорилось – не важно: то ли о дне рождения, то ли о роли черной металлургии в экономике страны, то ли о проблемах квантовой физики.

О любой ситуации наша психика готова тут же создать Миф - и не всегда он хорош для нас. «Хороший Миф» дает нам выигрышную Роль, выигрышный Путь, высокую Цель и хороших Друзей. «Плохой Миф» - ведет к поражению и провалу. Ниже дан расклад, позволяющий сначала проанализировать, как психика создала миф, а затем на тех же пунктах расклада создать свой вариант Мифа.

Миф строится по определенным законам. Прежде всего, как я уже упоминал, в нём четко раздаются Роли и определяются Отношения. Проанализировав их, вы можете четко понять ситуацию и иметь возможность выстроить победный сценарий. Стать Мифотворцем своей жизни.

В раскладе дан полный список персонажей Мифа и их взаимоотношений. На бессознательном уровне каждый из нас, при построении Мифа той или иной ситуации неосознанно исходит именно из такой схемы. А раз речь идет о некоем Мифе целой жизни или отрезка жизненного Пути, то всё упомянутое будет использовано.

С помощью расклада можно анализировать как себя, так и других людей. Поняв их Мифы, вы поймете их Жизнь.

Итак, пункты расклада:

**1.Герой** - ваша роль в мифе. Эта та линия поведения, которая обеспечит ваше центральное место в мифе, соблюдение игры ролей другими персонажами и достижение вами Цели.

**2.Цель** - к чему вы стремитесь, как итогу. Цель должна быть необходимым ресурсом развития, необходимо осознать – зачем она вам нужна, что в жизни изменится или улучшится при её достижении.

**3.Путь** - каким способом вы собрались достичь Цели. Он не должен быть слишком труден или содержать непреодолимые препятствия, или лишения, несовместимые с нормальной жизнью...

**4.Друзья** - кто помогает вам в достижении цели. Они создают «группу поддержки», дают необходимые и недостающие ресурсы на пути, иногда принимают на себя ответственность, помогают при неудачах, делят с вами радость... С ними можно быть таким, каким ты есть.

**5.Враги** - кто мешает вам в достижении Цели. На них оттачивается намерение достичь цели, они же не дают свернуть в сторону, забирая себе то, что казалась вашим, но могло нести опасность. На них срываем напряжение, злость, их обвиняем в своих неудачах и отдаем им во власть темную сторону мира.

**6.Ложные друзья** - кто обманывает, притворяясь Друзьями, но предавая в самый кризисный момент.

**7.Ложные враги** - о ком вы обманываетесь. На самом деле они либо Никто, либо Друзья. Но вы считаете их Врагами – либо из-за того, что Враги маскируются под Ложных Друзей, либо Враги точно не определены.

**8.Спутник** – тот, кто всегда поможет, сопровождает, поддержит. Спутник может пожертвовать собой, поможет в самый необходимый момент, останется с тобой, даже тогда, когда даже друзья будут не с вами. Заметим: Спутник не Друг. Он просто рядом, причём в нужный

момент. Зачастую он не нуждается ни в понимании, ни в поддержке, ни в помощи.

**9.Трикстер** - кто покажет ситуацию истинно, кто поможет в кризисе быть собой. Трикстер самый сложный персонаж, он не укладывается ни в роль Друзей, ни в роль Врагов. Он слишком индивидуален, сам по себе, он – эмиссар Объективного. Помощь от него будет только в самой кризисной ситуации. В ситуации, когда вы ослабляете осознанный контроль, именно Трикстер ткнет вас в происходящее – часто грубо и бесцеремонно. Но именно он не предаст и не обманет – так как он не даёт ни клятв, ни обещаний. Часто он циничен, асоциален, груб или непривычен в поведении и мировоззрении.

**10.Учитель** – тот, кто даст верный совет. Учитель – носитель высшего нравственного начала, нужной информации и совета. К нему обращаются во время кризиса, он восстановит уверенность после падения, он поддержит в слабости... Но за вас делать ничего не будет и вряд ли будет рядом тогда, когда необходимо нести личную ответственность за ситуацию.

**11.Злодей** – тот, кто противодействует вам. В отличие от безличностных врагов, которые существуют зачастую «в принципе» и «где-то», Злодей присутствует реально и имеет к вам индивидуальные претензии. Злодей подстегивает вашу активность по прохождении пути и достижении Цели.

**12.Волшебный атрибут** - что необычное есть только у вас, оно привлекает друзей, оно манит и страшит врагов. Это чаще всего некое качество, черта характера, способности, дар, социальное положение... Редко - действительно вещь.

13-26 пункты – отношения персонажей

\....сам расклад в полном варианте...\

## **7. Расклад «СОЮЗ ХОЗЯЕВ»**

Наша психика является базой реализации не только (а у многих - не столько) нашего осознающего «я». Через нас весьма успешно реализуются как минимум Четыре Хозяина: Гены, Душа, Социум, Эгрегоры.

Картина примерно такова. Нам кажется, что осознающее «Я» —

хозяин своей психики, свободно и целостно руководящее своими поступками, осознающее свои мотивы и желания. На самом деле, осознающее «Я» — слуга четырех господ, которые даже не знают о существовании друг друга и каждый из которых всецело хочет овладеть человеком. И наше «Я» мечется между ними, стараясь всем угодить, выйти из ситуации с меньшими потерями. Поиск компромиссов чаще приводит к стрессам и внутренним конфликтам.

**Первый господин — Душа (карма).** Он самый добрый. Душа задаёт поле жизненной ситуации, представляя остальным «господам» и нашему «Я» ее конкретизировать. Программы Души врожденные, неизменны, могут только расширяться. При этом именно Душа предоставляет человеку возможности обретения нового опыта и новых этапов развития.

**Второй господин — тело (гены).** Он самый быстрый и автоматичный. Гены за миллионы лет эволюции всего живого накопили абсолютно стандартные и безотказные программы поведения. Нужен только внешний стимул — реакция тут же последует. Гены действуют напрямую на тело, вне критического анализа осознания. Их программы врожденные, неизменяемы, нерасширяемы, но ими можно и нужно манипулировать, выбирая из их многообразия самую подходящую.

**Третий господин — Дух (эгрегоры).** Этот господин самый принципиальный и бесчеловечный. Его заботит не отдельная личность или даже род человеческий, а выживаемость некоего учения, некоего дела, некоего принципа. Ради него «господин номер три» легко пожертвует отдельными «элементами» — бросит на амбразуру, пошлет на костер, принесет в жертву... Он также имеет массу достоинств: если ты разделяешь принципы эгрегора, то он тебя и поддержит, и поможет. Программы Духа не врожденные, содержатся вне человека, в уже существующих эгрегорах. Человек может их менять, перестраивая свой личный эгрегор под них.

**Четвертый господин — социализация (социум).** Он самый коварный, маскируется под наше индивидуальное «Я», «подселает» в человека других людей - их привычки, взгляды, образ жизни. При этом всячески прячется от критического осмысления, пытается автоматически управлять человеком. Программы социализации не врожденные, приобретаемы, содержатся в других людях вокруг нас и

приобретаются либо в силу авторитетного влияния этих людей, либо в силу постоянного контакта с ними. Программы социализации переделывают поведенческую сферу под окружающих людей - чтоб им было с нами безопасно и полезно. Будет ли нам так - зависит только от социальных установок и традиций.

Наша психика имеет две стороны — мотивационную и регуляционную. Мотивационная дает посыл — это мотивы, желания, потребности... А регуляционная уже ведет к реализации этого посыла, дает возможность сделать то, что хочется. Все четыре господина обладают и мотивами, и способами реализации мотивов.

**И вновь самой доброй является Душа.** Для того чтобы реализовать свои потребности самопознания, именно Душа, с одной стороны, настраивает человека на соответствующий урок (регулирует внутреннее «Я»), а с другой стороны — настраивает реальность вокруг, приводит к человеку соответствующие возможности, ситуации (настраивает и сам мир).

**В этом Дух весьма сходен с Душой.** Правда, его потребности — не потребности вашей индивидуальности, а потребности некой группы. Но он старается настроить человека так, чтобы тот думал, что это его личное желание, это ему нужно идти на сверхурочную работу, жертвовать семьей во имя развития, пропагандировать учение и т.п. Для реализации своих потребностей Дух, через эгрегор, тоже настраивает окружающую действительность, приводя человека к нужным ситуациям.

Но есть существенные отличия. Душа влияет на реальность как таковую, влияет глобально и всецело, как правило, приводя человека к абсолютно новому уровню мира, к тому, что еще не познано и неизведанно, к тому, что вне его привычного. Дух же через эгрегоры влияет только на ограниченную зону пространства, в которой обитают члены эгрегора либо люди, разделяющие взгляды эгрегора. Влияние идет на людей и через людей. Если кто-то в эгрегорные игры не играет, то и повлиять на него эгрегор не сможет. То есть действие Духа локально, ограничено. Но часто очень демонстративно — и может в осознании подменять действия Души. В чем разница? Или вам показывают истинную магию, или дешевый фокус с подставными и петардами.

**Мотивы тела — генов** ограничены рядом ситуаций, необходимых для выживания человечества биологически.

Как показывает опыт психологов и других специалистов, изучающих человека, других мотивов в психике, в принципе, не существует.

Вернее, вне этих мотивов ни Душа, ни Дух себя реализовать не смогут. Гены обладают мотивами и способами их реализации, но влиять на внешнее пространство они не могут. Разве что, влияя на восприятие окружающих людей через свое поведение.

Самыми сложными и чуждыми оказываются потребности-мотивы и способы их воплощения у четвертого господина — **социализации**. Предыдущие «хозяева», как кукловоды, забирались в нас, и пытались руководить изнутри. А социализацию мы сами пытаемся использовать как куклу, как бы одевая её на себя. Мы примеряем на себя одежды других людей, их тела, их привычки, их личности и пробуем жить в них и через них. К сожалению, не понимая, что берем себе и их потребности, и их способы самореализации, абсолютно чуждые нашей индивидуальной структуре. И очень часто «кукла» другого человека, надетая нами же на себя, просто подчиняет наше «Я», заставляя вести себя абсолютно чуждо и конфликтно с нашими индивидуальными потребностями.

Именно отсюда приходит ощущение разочарования в людях. Глубинно мы чувствуем, какой человек на самом деле, и стремимся к общению с его глубинным, индивидуальным «Я». Но поведение человека вдруг идет вразрез с нашими ощущениями, он ведет себя, как кто-то, как некий «чужой» в его теле. Мы пытаемся пробиться к его истинному «Я», но оно не слышит, все больше отдавая власть «чужому» — взглядам других людей в нем, их привычкам, их жестам и выражениям. И человек теряется за маской-личиной, которая живет своей собственной жизнью, сам не понимая, что с ним происходит. И это не порчи, и не проклятия, не подсадки и демоны. Это чистая психология.

Итак, с одной стороны «хозяева» программируют нас, создавая эффект Матрицы, заставляя нас определенным образом воспринимать мир и действовать в нем. С другой стороны, именно они пробуждают силы действия и раскрывают ситуации самореализации. При этом описанные «хозяева» всегда в нас, избавиться от них не получится,

конфликтовать с ними бессмысленно. По большому счету, их надо использовать.

Схема такова: «хозяин» имеет потребность и стремится за счет наших действий ее удовлетворить. Так, Гены хотят продолжить себя в новых человеках, Душа хочет нового опыта - обучения, Социум хочет взаимодействия вас и людей в едином поле, Эгрегоры хотят реализации некой идеи в пространстве взаимодействия.

Для этого Хозяин активизирует в вас и энергию, и нужные программы, и активно создает ситуации вовне. Наша задача - понять, кто из «хозяев» действует в ситуации наиболее активно и чего хочет.

После этого нужно найти способ компенсирующего удовлетворения потребности. Он должен быть энергосберегающ и как можно меньше задействовать реальность вокруг. Ведь «хозяин» привел ситуацию и активировал силу для реализации своих потребностей. Но вот вопрос: а вам удовлетворение этих потребностей нужно? Или можно использовать полученное по своим потребностям? Однако просто «забрать», данное «хозяином» нельзя, их нужно удовлетворить – но в игровой форме.

Самый простой пример – потребности генов к размножению. Для размножения гены максимально активизируют интерес к жизни и сексуальную энергию, которая поддерживает жизненные процессы любого уровня, а не только физиологического уровня. Гены, активировав сексуальную энергию, предполагают, что мужчина тут же бросится оплодотворять множество самок, а женщина тут же кинется зачинать потомство. Генов не интересует, хотят ли они детей, есть ли социальные условия для этого, какие последствия на социальном и моральном уровне принесут акты множественного оплодотворения...

Для удовлетворения генов вполне хватит симитировать половой акт. Даже не акт - визуальное взаимодействие с сексуальным объектом. Ведь гены действуют в самой древней части мозга, здесь нет ни зрительных, ни слуховых центров, информация от соответствующих рецепторов не доходит. Они как будто живут в глубоких подземельях древнего замка и по неким отзвукам, некоему эху или рассказам слуг, которые кричат им в глубину их колодца, создают впечатление о реальности. Собственно, накричать и рассказать можно что угодно – поверят.



Гены удовлетворяются не реальным объектом, а его визуально-образным представлением в психике. Если оно усилено тактильным фактором – ещё лучше. То есть мужчине вполне хватит просто мимолетного контакта с красивой женщиной, взгляда на неё и легкого касания (речь идет даже не о флирте или танцах), чтобы гены решили – всё произошло. И теперь свободную энергию можно направить в любые процессы – в бизнес, например. При отсутствии живых женщин вполне сгодятся цветные изображения ...

Итак, находится способ компенсирующего удовлетворения потребности «хозяина». И после этого использовать и энергию, и ситуации, предоставленные Хозяином по своему усмотрению. Рассмотрим расклад. Делается он из полного набора.

**\....сам расклад в полном варианте...\**

**Пример трактовки расклада.**

**\....есть в полном варианте....\**