

Нил Доналд Уолш  
**Беседы с Богом для нового поколения**

Перев. с англ. Наталья Рубан. —М.: ООО ИД «София», 2004. —288 с.

Представь себе, что ты можешь задать Богу любой вопрос и услышать ответ. О чем ты спросишь? Молодые люди во всем мире задают те же вопросы, что интересуют и тебя. Нил Доналд Уолш, чью жизнь изменили его беседы с Богом, снова говорил с Ним. Это простой, ясный и откровенный диалог. Ответы, которые он получил, могут противоречить твоим представлениям о Боге, деньгах, сексе, любви, обо всем, чему тебя учили. Но если ты когда-либо хотел знать, слышит ли тебя Бог, может ли Бог действительно помочь, заботится ли Бог о тебе, существует ли Бог и есть ли ответы на твои вопросы, тогда эта книга для тебя.

Ибо ты откроешь: важно не то, что ее *автор* беседовал с Богом. Это *твой* разговор с Ним. И нет более подходящего времени начать, чем прямо сейчас.

*Нил Доналд Уолш — автор трилогии «Беседы с Богом», книг «Дружба с Богом», «Единение с Богом» и «Моменты благодати». Все они входили в список бестселлеров газеты «Нью-Йорк тайме». Эти книги были переведены на более чем двадцать языков и продавались многомиллионными тиражами. Уолш написал еще десять книг на ту же тему.*

*Уолш живет со своей женой Нэнси в Эшленде, штат Орегон. Вместе они управляют фондом «Вос-Создание» (ReCreation), некоммерческой организацией, цель которой — помочь людям вернуться к себе. Уолш читает лекции и проводит семинары по духовному развитию во всем мире, объясняя и распространяя послание, содержащееся в его необычайных книгах. Его новейшее начинание — это программа помощи подросткам всего мира, в которую входят специальные семинары для подростков и эта книга.*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

На<sup>\*</sup> протяжении многих лет я чувствовала, как меня переполняют эмоции, я ощущала, как меня жгли нескончаемые вопросы.

эти вопросы покрывают весь спектр моей жизни... от «кто такой бог, куда я иду и когда умру?» до «почему я здесь?», «почему мне так не нравится мое тело?», «почему все, что касается секса, окрашено стыдом?», «почему война?»... и миллионы других вопросов (всех не перечислить!).

я чувствовала, как во мне бурлит неприятие ответов, которые мне давали в школе, и стремилась искать другие, было много ответов, которые воодушевляли меня и находили отклик в моей душе, были также ответы, в которых звучали патриархальные идеи о том, что у меня нет выбора, что в жизни есть одна-единственная цель, к которой мы должны стремиться, если хотим достичь успеха (и объяснения, что такое «успех»),

были ответы, содержащие идеи нетерпимости и осуждения, исключения и соревнования, все эти идеи (и многие другие) противоречили тому, что я чувствовала в глубине души, они казались запутанными и лживыми, непоследовательными и лицемерными, и все же — эти идеи лежали в основе того, чему меня учили, мне навязывали идеи о нашей разобщенности, о том, что мы лучше или хуже, чем другие, что нет ничего в достаточном количестве, и поэтому нам приходится драться, чтобы добыть хоть что-нибудь, что плохо, если я хочу чего-то такого, что мои учителя, мое окружение или все общество в целом не считают *правильным*.

я вбирала эти и множество других идей... не без сопротивления и не без замешательства, и в тот же момент примеряла их на себя, некоторые я через миллисекунду отбрасывала; некоторые примеряла на протяжении лет и выбрасывала их позже, некоторые я обдумываю до сих пор.

в одно время я решила не возвращаться к религии, от которой я отказалась в двенадцать лет из-за лицемерия, косности и ограниченности, которые я в ней почувствовала.

после моего отказа от религии передо мной встала задача установить совершенно новые отношения с богом, и это было труднее всего, оказавшись без привычной религиозной поддержки, я не знала, с чего начать, и, хотя я верила в бога, прошли годы между моментом, когда я попрощалась с религией, и временем, когда я наладила ясные и приемлемые для меня отношения с моим заново обретенным богом.

однажды, после окончания гастролей, которые длились полтора года, я сидела в одиночестве у себя на заднем дворе, куда я часто прихожу в минуты глубокой задумчивости, во мне зрел внутренний конфликт между чувством безмерной благодарности за то, что я смогла создать и пережить все, что у меня было, и одолевающим меня неуютным и подавляющим ощущением того, какой одинокой и обособленной была моя жизнь.

я достигла *всего*, о чем мне твердили семья и мир. размышляя, я поняла, что эти достижения были естественным следствием моих усилий и что мои усилия были мотивированы многими причинами.

из этих двух причин две я считала самыми очевидными, первая (и самая главная) — это мое желание честно выразить и понять саму себя и мир, в котором я живу, то есть я хотела *поделиться* своими личными откровениями и любовью с людьми, ибо верила: если они найдут в них что-то нужное для себя, это может поддержать их, ободрить или утешить.

мне казалось: если бы мы знали, что все мы переживаем одно и то же, мы бы стали ближе друг другу, и что мое сострадание к себе могло бы подтолкнуть других почувствовать сострадание к *себе*, и что хотя бы через любовь или ненависть к моему способу самовыражения люди могли бы определять себя.

второй побудительной силой было мое желание трудиться не жалея сил, чтобы удовлетворить любопытство: я хотела узнать, что значит достичь успеха, которого, как считало общество, я *должна* достичь, если хочу представлять хоть какую-то ценность как личность.

в тот период своей жизни я достигла *вершин* успеха, как это называет общество, и все же я чувствовала, что чего-то не хватает, я была полна решимости выяснить чего же.

---

<sup>\*</sup> Тут и далее орфография авторская.

итак, я отправилась в Индию с намерением отрешиться от того напряжения, которое продолжало нарастать во мне с головокружительной скоростью, я хотела поразмыслить и обрести как можно более объективный взгляд на свою жизнь.

я в шутку говорила своему другу, что то, за чем я отправляюсь в Индию, я могла бы сделать у себя во дворе, но мне хотелось побыть там, где я не услышу: «когда выходит твой следующий диск?» (вопрос достаточно безобидный сам по себе, но в то же время ничуть не улучшающий мою ситуацию).

важнее всего то, что, поехав в Индию, я отправилась *внутрь себя*, и хотя такие путешествия были для меня не новыми, я никогда раньше не погружалась так глубоко, там, в глубине души, я обнаружила самую чудесную из стран, в каких я когда-либо бывала.

я предприняла это буквальное и метафорическое путешествие после первой волны славы, после того, как достигла положения в обществе, после того, как искренне и полно выразила себя и испытала все последствия этого выражения.

побуждаемая желанием почувствовать такой покой, какого раньше я не знала, я действительно была готова освободить себя от *всего*, я была согласна отказаться от всех своих материальных благ, от всех символов своего положения, я чувствовала готовность сделать *что угодно*, все, что покажется необходимым, чтобы вырваться из иллюзии и найти покой, я даже была готова отказаться от стремления выражать себя через стихи и музыку, которое приносило мне огромное удовлетворение еще с ранней юности.

все это я говорю для того, чтобы было понятно: я была готова сделать абсолютно все, что понадобится, чтобы обрести покой, но я не знала, что именно мне нужно сделать.

многое из того, что я предпринимала, не служило моей цели, и я не чувствовала той радости, которая — я знала — была дарована мне с рождения (как оказывается, мне не нужно было терять все, чтобы обрести покой и ясность... но я думаю, что именно моя *искренняя готовность* сделать все, что понадобится, и, если надо, выйти на совершенно незнакомые территории, сыграла самую значительную роль в том, что я в конце концов испытала покой).

я была готова отказаться от всех ожиданий, которые были у меня или у кого-либо другого на мой счет, я хотела увидеть, кто мои настоящие друзья, и поэтому пересмотрела отношения с каждым из них. я помню, как однажды сказала другу, что, возможно, наступило время, когда я должна умереть, ибо мне казалось, что все рушится (оказалось, что я ошиблась, и я рада этому), я исследовала голоса в моей голове, твердившие послания, в которых не было любви (и я до сего дня редактирую эти записи).

я хотела разобраться в том, что мне казалось истинной целью жизни: развиваться, выразить, определить, принять и любить себя и уважать и поощрять в этом других, как только могу, я подвергла анализу многое из того, чему меня учили, чтобы посмотреть, служит ли это моей цели, это было прекрасное и жуткое время, (сейчас я счастлива, когда, просыпаясь утром, чувствую результаты своей трансформации — не ВСЕГДА, но часто).

внешне моя жизнь не изменилась настолько, насколько я ожидала, но *внутренние* сдвиги изменили мое отношение ко многому.

в то путешествие по Индии я взяла с собой книгу, которая может перевернуть всю жизнь человека и которая сильно повлияла на меня и помогла мне пробиться к глубочайшим истинам, это была *Книга Первая «Бесед с Богом»*, и написал ее Нил Доналд Уолш. Одна моя подруга дала мне ее незадолго до моего отъезда, думаю, она увидела, что со мной происходит, и почувствовала, что эта книга может приободрить меня и предложить те идеи, к которым я была готова, книга дала мне все это и *так* много другого.

обретя эту книгу, я сразу почувствовала себя не такой одинокой... понятой, уверенной, я почувствовала себя не такой *сумасшедшей*, читая ее, я пролила много слез осознания, эта книга подтверждала мои мысли, ободряла и успокаивала меня, я чувствовала связь со всей жизнью и воодушевление, я чувствовала себя *узнанной*, бог в этой книге был таким, каким я всегда его себе рисовала в воображении: любящим без условий, последовательным, не ожидающим от нас строго определенных действий, мне казалось, что я *вернулась домой*.

я знаю, что эта книга пришла ко мне в *идеальный* момент моей жизни, я *также* знаю, что, если бы такая книга была рядом со мной раньше, я бы смогла избежать многих ненужных страданий и одиночества.

я счастлива, что эта книга *сейчас* с тобой, что ты сможешь прочесть ее в этот период своей жизни, если таков будет твой выбор, и я *очень* счастлива, зная, что сейчас существует версия ее послания для молодых людей.

я желаю тебе, чтобы эта книга и все другие книги «С Богом» затронули тебя так же, как они затронули меня, и чтобы ты узнал, что много людей всех поколений горды и рады знать, что они тоже формируют будущее.

я крепко обнимаю тебя, поздравляя с той смелостью и открытостью, которая нужна для того, чтобы прочитать такую книгу, и я так благодарна тебе за твой вклад в жизнь здесь, на этой земле, какую бы форму он ни принял, назовешь ли ты его грандиозным или простым и приятным, я благодарю тебя за него.

и я верю, что мир благодарен тебе, именно за то, какой ты есть прямо сейчас.

*береги себя!*  
*я шлю тебе свою любовь*  
*Аланис Морисетт*

## 1. Наконец, ответы

Представь себе, что ты можешь задать Богу любой вопрос. Такой, например:

Почему мои родители не могут больше любить друг друга и жить вместе?

Или...

Как ты решаешь, кто станет Аланис Морисетт или Майклом Джорданом, а кто будет жить обычной жизнью?

Или...

Почему я не могу просто заниматься сексом с кем хочу и чтобы все воспринимали это нормально? В чем тут проблема?

И представь себе, что ты услышал ответы на свои вопросы. Такие, например:

«Твои родители *могут* любить друг друга и жить вместе, но для этого нужно, чтобы они изменили свои убеждения. С тобой тоже все может быть хорошо, и ты сможешь жить счастливо, даже если твои родители не останутся вместе, но для этого нужно, чтобы *ты* изменил свои убеждения.

Я не решаю, кто станет Аланис Морисетт, а кто будет жить обычной жизнью. Решаешь ты. Ты сам делаешь свой выбор прямо сейчас. Просто ты не знаешь, что делаешь этот выбор, — или не знаешь, *как* ты его делаешь.

Ты можешь заниматься сексом столько, сколько хочешь, каждый день, и все это будут воспринимать нормально. Но вначале ты должен понять, что такое секс, и, возможно, это не то, что ты думаешь».

Ты хотел бы услышать больше? Скоро услышишь.

В этой книге собраны вопросы, которые задают подростки во всем мире. Ответы, которые ты в ней найдешь, предназначены только для того, чтобы ты задумался над ними. Эта книга пришла не затем, чтобы дать тебе единственно верные ответы. Меньше всего тебе нужно, чтобы кто-то другой давал ответы вместо тебя. Я надеюсь, что эта книга поможет тебе обрести *свои собственные* ответы.

Когда ты найдешь их, та безнадежность, которую ты, возможно, иногда чувствуешь, исчезнет.

Эта книга — результат беседы с Богом. Ладно, ладно, ты даже не знаешь, *есть* ли Бог, а тем более можем ли мы с Ним разговаривать, так? Пусть сейчас это тебя не волнует. Если ты не веришь в Бога, можешь считать эту книгу фантастическим произведением. Я не возражаю. Все равно читать ее тебе будет интересно. Возможно, это будет лучшая книга, которую ты *когда-либо* читал.

Я думаю, что Бог *существует*, и я верю, что Бог *общается* с нами. Я постоянно разговариваю с Богом. Как происходят наши беседы, я объясню чуть позже. А пока что, пожалуйста, подумай вот о чем: эта книга, возможно, пришла в твою жизнь, чтобы изменить ее, если ты захочешь, а также чтобы изменить жизнь мира вокруг тебя, если ты тоже этого пожелаешь.

Не считай, что эта книга попала к тебе случайно. Ты *призвал* к себе эту книгу.

Ты призвал эту книгу к себе, потому что живешь в безумном мире и хочешь изменить его. Где-то внутри, где-то глубоко внутри ты знаешь, какой *могла бы* быть жизнь. Ты знаешь, что мы не должны причинять друг другу боль. Ты знаешь, что ни у кого нет права стремиться обладать всем, присваивать все и копить все только для себя, когда другие люди испытывают нужду.

Ты знаешь, что сильный не всегда прав. Ты знаешь, что значение имеет правда, и открытость, и откровенность, и честность, а не скрытые замыслы, тайные сделки, закулисные интриги и выгода. Ты знаешь, что, если получаешь выгоду в *ущерб* кому-то другому, в этом нет ничего выгодного.

Ты знаешь это и многое другое.

Ты знаешь, что слишком многое из того, чему тебя учат в школе, бесполезно. Где уроки по Умению делиться властью уроки Жизненного сотрудничества, уроки по Приятию различий и Прославлению разнообразия, по Сексуальности без стыда, по Понимающей и безусловной любви?

Где курсы по Поддержанию жизни, Ответственной экономике и Коллективному сознанию? Где курсы, которые *важны*? Нельзя ли учить чтению, письму и счету через важные курсы, а не *вместо* них?

Конечно, можно, и ты это знаешь. Ты знаешь это и многое другое.

Ты знаешь, что наши политические системы на этой планете отвратительны. *Они не работают*. Мы даже не можем избрать президента с учетом всех голосов. Мы даже не можем найти способ, чтобы заставить работать *процесс* выборов, а тем более — работать политический процесс после выборов.

Ты знаешь это и многое другое.

Ты знаешь, что лицемерие правит жизнью слишком многих людей. Не всех, но слишком многих. Они говорят одно, а делают другое. И они думают, что ты этого не видишь; они думают, что ты не смотришь на них или что ты недостаточно умен для того, чтобы понять: ты видишь обыкновенное и неприкрытое лицемерие.

Ты знаешь это и многое другое.

Ты знаешь, что вознаграждается в этом обществе, а что нет и что у нас все происходит наоборот. Ты знаешь, что мы платим тридцать миллионов долларов игроку команды «Нью-Йоркские янки» и тридцать тысяч долларов тому, кто ухаживает за нашими больными, учит наших детей или утешает упавших духом, и что это безумие.

Ты знаешь это и многое другое.

Ты знаешь, что живешь в обществе, которое всегда пытается использовать энергию, которая *создала* проблемы, чтобы *решить* эти проблемы; которое пытается при помощи убийства заставить людей перестать убивать, которое использует насилие, чтобы положить конец насилию, которое использует несправедливость во имя справедливости, неравенство во имя равенства, нетерпимость во имя терпимости, войну во имя мира и безумие в поисках здорового будущего.

Что не так с этой картиной? — спрашиваешь ты, и ты *знаешь, что* не так. Ты не нуждаешься в том, чтобы кто-то рассказывал тебе, в чем дело. Ты просто хочешь, чтобы кто-то что-то изменил. Ты просто хочешь, чтобы кто-то *смог* изменить хоть что-нибудь. Ибо до сих пор ситуация казалась весьма безнадежной.

Почему же она казалась такой безнадежной? В основном потому, что все *лгут*. Никто не хочет говорить о том, что есть на самом деле.

Но все это изменится. Прямо здесь. Прямо сейчас. С этой книгой.

## 2. Время истины

Ты говоришь правду. И это круто.

Я хочу сказать, ты не ходишь вокруг да около, пытаешься обмануть себя и одурачить всех остальных. Ты просто есть, и все тут, и если другим это не по нраву, ну и пусть, и ты не собираешься меняться из-за этого, правда?

Это значит, что ты готов. Ведь люди, которые говорят правду, обычно готовы услышать правду. Это хорошо, потому что мы собираемся заняться кое-чем по-настоящему интересным. Мы собираемся разговаривать с Богом. Однако если ты не готов, ничего не получится.

Вернее, сама беседа произойдет, ибо ты не можешь ее остановить. Все мы беседуем с Богом, каждый день, каждую минуту. Но тебе не удастся понять ее. Ты будешь читать ее, но не поймешь ее. Так часто бывает в жизни. Ты должен быть готов.

Сейчас большинство людей в мире зашли в тупик. Они стоят в этом тупике уже полвека. Пятидесятилетние идеи, полувекковые обычаи — вот что ты сегодня видишь в мире — очень часто.

Они не готовы. Я имею в виду людей, которые живут и дышат этими идеями. Людей, которые клянутся ими. Они не готовы. Ни для изменений, ни для ответов, которые приведут к изменениям. В любом случае, большинство из них не готовы.

Я думаю, что ты готов. Так что позволь мне объяснить, что происходит.

Я написал книгу «Беседы с Богом», так как хотел знать, почему моя жизнь не удастся, почему она кажется непрекращающейся борьбой, каковы правила и как я мог бы «играть» и не проигрывать постоянно. Я также хотел знать, в чем смысл самой жизни.

Результатом этого крика о помощи стал диалог с Богом, который происходил у меня в уме и который я перенес на бумагу. Люди сочли его важным и уже перевели на 28 языков.

Я продолжал задавать вопросы, появились новые книги. А потом меня спросили: «Почему ты не напишешь книгу для молодежи?» Я ответил: «Потому, что я не знаю, о чем спрашивать». И услышал: «Почему бы не позволить им самим подсказать тебе?»

Тогда я и начал спрашивать молодых людей и подростков лично и через Интернет: «Если бы вы могли задать Богу любой вопрос, о чем бы вы спросили?»

Я получил сотни вопросов. Вот некоторые из них.

Почему Ты допускаешь сексуальное и физическое насилие над детьми?

Почему не все родились умными?

Почему в мире так много ненависти?

Почему возникает конфликт поколений?

Почему родители не могут просто поговорить с нами?

И почему все давят на подростков — родители, школа, все?

Контролирует ли мою жизнь судьба?

Почему нас в школе учат фактам, а не идеям?

Вернусь ли я к Тебе и будешь ли Ты мне рад?

Почему в 13 лет я должен платить за взрослый билет в кинотеатре, но не могу посмотреть фильм для взрослых? Это глупо.

Почему мы должны на протяжении трех часов делать домашние задания после семи часов занятий в школе?

Меня пугает и смущает моя нетрадиционная сексуальная ориентация, которую я только что обнаружил. Как мне сообщить о ней людям, которых я люблю?

Почему люди делают такие тупые законы? Если Ты создал нас, то кто создал Тебя?

Как может быть милостивый Бог таким косным и нетерпимым к другим точкам зрения?

Как может всемилостивый Бог проклинать кого-то за что-либо?

Зачем проклинать магию, которая исцеляет?

Зачем проклинать навечно за временное неповиновение?

Почему мои родители замечают только то, что я делаю неправильно?

Почему взрослые хотят, чтобы их уважали, но сами нас не уважают?

Почему люди умирают?

Почему мы не можем жить вечно?

Что такое на самом деле жизнь после смерти?

Почему в 18 лет мне можно умереть за свою страну, но нельзя выпить холодного пива в жаркий день?

Мне кажется, что я должен добиваться успехов во всем. Похоже, мои родители отчаянно хотят этого. Но что такое "успех"?

Я не знаю, общаться ли мне с популярными детьми из частных школ или с детьми из обыкновенных, общественных школ, которых все избегают. Зачем нужно разделяться?

Почему мои родители так странно ведут себя, когда речь заходит о сексе? Мой Бог, они ведут себя *странно*.

Разве эти вопросы не великолепны? Все они прозвучат в этой книге, как и многие другие:

- о том, как обращаться с властью,
- как правильно выбрать карьеру,
- о наркотиках,
- о браке и о совместной жизни,
- о том, как создаются события нашей жизни,
- и даже о том, на что похож Бог.

А теперь давай вернемся к одному из перечисленных вопросов, чтобы ты мог увидеть, как будет проходить разговор, а позже я объясню, как я "получаю" ответы.

Этот вопрос задала мне девушка по имени Вариния.

## ПОЧЕМУ ТЫ ДОПУСКАЕШЬ СЕКСУАЛЬНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ?

Терпение, мой милый, милый друг, Я знаю, что глубоко в душе ты желаешь, чтобы любая жестокость исчезла с Земли. Очень многие люди желают того же и много трудятся ради этого.

В мире так много сексуального насилия потому, что в мире очень сильно подавляют сексуальные проявления. Людей с ранней юности учат стыдиться своего тела и чувствовать смущение и вину из-за своей сексуальности. В результате у миллионов людей есть такие пунктики на сексуальной почве, что ты не поверишь.

Позже мы поговорим о том, что ты можешь сделать, чтобы помочь изменить ситуацию, и как справляться с пунктиками, которые есть у окружающих тебя людей. Но ты спрашивала Меня не о том, почему существует сексуальное и физическое насилие в мире, ты спрашивала меня, почему Я допускаю его, и Я понимаю, что это совершенно другой вопрос.

## ДА, ДРУГОЙ. ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ ТЫ ЕГО ДОПУСКАЕШЬ?

Я создал жизнь такой, как ты ее знаешь, просто разделив себя на бесчисленные маленькие частички. Другими словами, вы были созданы «по образу и подобию Божьему».

Так как Бог — это Создатель, это значит, что вы все тоже создатели. Как и у Меня, у вас есть свободная воля. Если бы я не дал вам свободную волю, вы бы не могли создавать, вы могли бы только реагировать. Если бы вы могли делать только то, что Я вам велю, вы бы не создавали, а просто повиновались.

Повиновение — это не созидание. Это акт подчинения, а не акт силы. Бог не подчиняется никому, а поскольку все вы — части Бога, вы по своей природе тоже никому не подчиняетесь.

Вот почему, когда вас заставляют подчиняться, вы немедленно бунтуете. Вас заставляют поступать против своей природы. Это попрание того, Кем Вы Являетесь в самом сердце своего существа.

Подростки знают это лучше, чем кто-либо.

## А КАК ЖЕ ТЕ, КТО СОВЕРШИЛИ ПО СВОЕЙ СВОБОДНОЙ ВОЛЕ ПОСТУПКИ, КОТОРЫЕ ПРИЧИНИЛИ СИЛЬНУЮ БОЛЬ ДРУГИМ?

Таких людей много, и Я действительно мог бы их остановить. Я не остановил их, ибо сам Процесс Жизни — это проявление свободной воли. Все, что не является таким проявлением, — это не жизнь, но смерть.

Даже если проявление свободной воли не служит высшему благу, его нужно допускать, в противном случае сама свобода — это лишь фикция.

Слово «свобода» и слово «Бог» равнозначны. Одно без другого невозможно. Чтобы существовал Бог, должна существовать свобода.

Однако красота свободы в том, что ее могут выражать все существа, а не только некоторые. Это значит, что люди Земли свободны убрать сексуальное и физическое насилие из своего коллективного опыта навсегда.

Они также свободны уничтожить другие проявления жестокости и страданий, которые они переживают сейчас.

**КАК?**

На твой вопрос ответит эта книга.

Такой диалог будет продолжаться на протяжении всей книги. Все «ключевые» вопросы — вопросы, которые начинают каждую часть диалога, — были заданы такими же юношами и девушками, как и ты. Некоторые дополнительные вопросы задал я сам, так как мне показалось, что автор первого вопроса спросил бы об этом, если бы у него была возможность.

Ты лучше поймешь, как проходит сама беседа, если будешь помнить, что, как я уже сказал, все мы, в том числе и ты, разговариваем с Богом каждый день. Возможно, ты просто не называл этот процесс разговором.

Бог говорит с каждым из нас постоянно. Мы постоянно общаемся со Вселенной. Жизнь постоянно рассказывает Жизни о Жизни. Жизнь постоянно шлет нам послания.

Истинную мудрость можно найти в случайной фразе друга, которого ты встретил на улице; в стихах песни, которую ты услышишь по радио; в словах, огромных, как мир, которые написаны на рекламном щите за углом, в голосе, который шепчет что-то у тебя в голове, или в этой книге... которая «просто случайно» попала тебе в руки.

А теперь в предыдущем предложении замени слова «истинная мудрость» на слово «Бог», и ты поймешь, как проходит твоя беседа с Богом. Бог никогда не переставал вдохновлять человеческую расу, и Бог вдохновляет нас, посылая нам послания — идеи, мысли, стихи для песен, слова для книг... назови сам.

В моей жизни беседы с Богом чаще всего принимают форму мыслей, которые приходят мне в голову, особенно когда я прошу помощи в решении серьезного вопроса — и когда я готов обрести такой уровень покоя, чтобы услышать ответ. Бог «говорит» со мной голосом, который не похож ни на чей конкретный голос. Я назвал его «беззвучным голосом», что-то наподобие голоса моих собственных мыслей.

Сейчас ты можешь сказать: «Ну, так это и есть твои собственные мысли! Почему ты думаешь, что это голос Бога?» Это справедливый вопрос. Когда я задал его Богу, вот что я услышал в ответ:

Нил, если бы Я собирался общаться с тобой, как еще бы Я это сделал? Разве вкладывать мысли в твою голову — не один из самых эффективных способов?

Когда у Фомы Аквинского возникали «мысли в голове» о богословии, разве не говорили, что его вдохновил Бог?

Когда у Амадея Моцарта возникали «мысли в голове» о музыке, разве не говорили, что его вдохновил Бог?

Когда у Томаса Джефферсона возникали «мысли в голове» о свободе, разве не говорили, что Бог вдохновил его написать Декларацию об «одном народе под Богом»?

Как, по-твоему, Я общаюсь с людьми, если не вкладывая «мысли в их головы»? Ты думаешь, что Я возникаю у них на пороге в длинном белом одеянии и вручаю им свиток? Ты думаешь, что Я появляюсь в виде облака над их кроватями и вещаю Мои истины в пространство? Это тебе кажется более вероятным?

Ты так все понимаешь? Чем невероятнее что-то, тем оно вероятнее?

Я говорю тебе: Я прихожу к людям самым вероятным образом. Для этого у Меня есть очень веская причина. Я хочу, чтобы Мне верили. Но даже тогда вы Мне не верите.

Для большинства людей самым вероятным появлением Бога в их жизни было бы сверхъестественное явление, когда Я явился бы в белом одеянии и вручил им скрижали. Да, Я так делал. Но вы считаете, что это все, на что Я способен?

Чаще — гораздо чаще — Я прихожу к людям более естественным образом, как неотъемлемая часть самой жизни. Это может быть мысль, чувство, вдохновение, точно так, как Я сейчас прихожу к тебе через чувства, которые ты ощущаешь, слова, которые ты слышишь, и текст, который ты получаешь.

Эти слова пришли ко мне, и так происходит мой разговор с Богом.



Ты мог бы ожидать, что я буду рассказывать о том, как я часами размышляю над вопросами, медитирую, молюсь и пребываю в безмолвии, пока на меня не снизойдет откровение и я не затрепещу от Божественной энергии, текущей через кончики пальцев. Но на самом деле я записываю первое, что приходит мне в голову. Нет редактирования, нет изменений, нет «ретуширования» или «правки». Я просто «слышу» и записываю. Это похоже на диктант.

Я разговариваю с Богом таким образом уже десять лет, с тех самых пор, как моя жизненная ситуация заставила меня обратиться к Богу и просить у Него помощи. Эта последняя книга, предназначенная непосредственно для тебя и других подростков, появилась не только потому, что мне предложили ее написать, но также потому, что я получил сотни писем от юношей и девушек со всего мира, в которых они говорили о том огромном влиянии, которое на них оказали первые книги «Бесед с Богом», и задавали мне кучу дополнительных вопросов!

Некоторые из вас, кто прислали мне свои вопросы, позволили мне полностью называть их имена и фамилии, другие просили не делать этого. Так что с целью логичности изложения я упоминаю в книге только имя и возраст, а также место проживания автора вопроса, если он согласен, или же просто пишу «анонимный», если автор вопроса так пожелал.

Я два года разговаривал с такими, как и ты, юношами и девушками и собирал их вопросы, а затем попросил молодого человека, похожего на тебя, помочь мне рассортировать их по категориям, чтобы я смог взяться за вопросы в какой-то очередности.

В нескольких случаях я отослал ответы тем ребятам, которые задавали вопрос, чтобы увидеть, вызовет ли ответ какую-либо реакцию или дальнейшие комментарии. Как я уже говорил, я сам добавил некоторые вопросы, которые, по-моему, задали бы вы, если бы принимали непосредственное участие в нашем диалоге. Кроме того, я сам хотел бы услышать ответы на эти дополнительные вопросы. Таким образом, я смешал свой голос с вашими голосами и так создал диалог.

Иногда ответы, которые я получал, были адресованы мне, иногда — тому, кто задавал исходный вопрос.

Я полагаю, что некоторые из них были адресованы непосредственно тебе, читающему эту книгу.

Работа по созданию этой книги очень захватывает меня, и я чувствую, что, когда ты будешь читать ее, возможно, произойдет нечто волшебное.

Первое, что произойдет, когда ты увидишь вопросы и прочитаешь ответы, это то, что ты

- а) согласишься с ответом;
- б) не согласишься с ответом;
- в) почувствуешь нечто среднее.

Потом и произойдет волшебство. Это будет момент, когда ответ заставит тебя заметить, что ты думаешь и чувствуешь. Ты прикоснешься к своей собственной внутренней мудрости. В этом чудо и волшебство любой хорошей беседы, и в этом цель всех наших бесед с Богом.

### 3. Изменяющие мир

Вы удивительные ребята, вы хотите знать все. Вы пока что не перестали задавать вопросы. Некоторые взрослые тоже задают вопросы, но таких мало. Слишком мало. Взрослые погрузились в религию, философию или политику, или даже во все вместе, и прекратили спрашивать. Они думают, будто знают все ответы.

Однако это не так. То, что происходит сегодня в мире, совершенно не свидетельствует о том, что люди знают какие-либо разумные ответы. Но большинство не готовы это услышать. Я думаю, что ты готов. Это не значит, что ты лучше остальных. Это значит, что ты просто другой. Другой — это не лучший, это просто *другой*.

Важно, чтобы ты видел эту разницу.

Также важно, чтобы ты знал, что *ты* можешь все изменить, потому что ты *другой*.

Послушай, ты сейчас находишься на самой грани. На переднем крае. Но ты должен знать, я должен сказать тебе, что отличаться от других просто ради того, чтобы отличаться, — это детские игры. Отличаться ради того, чтобы *изменить* что-либо, — это совершенно иное дело. Это задача

для тех, кто хочет, чтобы их жизнь имела значение. Не в глазах других людей (ты уже знаешь, что это не важно), но в их собственных глазах.

Есть люди, которые на нашей планете действительно живут по-другому, и эти люди, в конечном счете, могут изменить мир.

Возможно, они не станут мировыми лидерами и не окажут влияние на всю планету (хотя некоторые из них наверняка сделают это); возможно, они не встанут над толпой и не скажут: «Следуйте за мной» (хотя некоторые из них сделают это), и, возможно, они не напишут бестселлеры, и не появятся в важных фильмах, и не будут петь важные песни (хотя некоторые из них сделают это).

Они изменяют мир тем, что будут тихо продвигаться по нему, их в большинстве случаев не заметят, но их всегда будут помнить те, к чьей жизни они прикоснулись. Они изменяют мир тем, что они *другие*. Тем, что поступают по-другому. Тем, что следуют другому ритму. Тем, что они *живут* по-другому, как будто у них другие правила.

Вот что значит быть другим не просто ради того, чтобы отличаться, но для того, чтобы *поступать по-другому*.

Некоторые могут сказать: «Какая разница? Ничто никогда не меняется!» Но те, кто говорят это, не знают, что жизнь каждого из нас *может* измениться, как и весь мир. Есть люди, среди них много очень молодых, которые возвышают вокруг себя коллективное сознание прямо сейчас. Некоторые делают это на глазах у множества людей, другие — в своей личной жизни, но они *делают* это.

Это *Изменяющие мир*. Они просто так живут. Они просто *такие*. В тот момент, когда они входят в комнату, все меняется. Все становится светлее, все кажется другим. Внезапно все становится прекрасным. И весь мир, пусть даже на этот краткий миг, становится более приятным местом.

Ты знаешь тип людей, о котором я говорю. Ты сам, возможно, такой человек. Может быть, именно сейчас ты меняешь окружающий мир. Может быть, ты один из Изменяющих мир.

Вопрос не в том, Изменяющий ты или нет, но в том, что ты ищешь изменений.

Все это и привело тебя к этой книге. Как я говорил тебе, ты призвал ее к себе. Возможно, она пришла к тебе окольными путями, но это не значит, что ты сам не сделал активный выбор прочитать ее. Поверь мне, ты сделал этот выбор на каком-то уровне, иначе она не оказалась бы сейчас у тебя в руках. Возможно, ты призвал ее подсознательно, но ты *призвал ее к себе*.

Почему? Потому что ты жаждешь перемен, и прямо сейчас. Не в следующем году, не в другой раз, не когда-то «в будущем», но прямо сейчас. Ведь ты готов.

Ты готов испытать прямо здесь и прямо сейчас ту мудрость, которая обитает в тебе, и твою смелость, и истину твоего сердца. Ты жаждешь применить эту истину в жизни. Ты бы хотел, чтобы весь мир применил свои самые высокие истины, так как *должен быть другой образ жизни*. Ты знаешь это. Для тебя это очевидно.

Как я сказал, множество людей не хотят находить новые ответы или создавать перемены. Не сейчас. И никогда. Они не хотят видеть ситуацию такой, какой она является на самом деле, а тем более такой, какой она могла бы быть.

Они не готовы.

Ты готов. Ты *определенно* готов, если ты дочитал до *этих слов*.

#### 4. Диалог начинается

Когда я начал делать из моих записей книгу, я знал, что захочу рассказать тебе о других известных мне источниках, которые могут помочь решить вопросы и проблемы, с которыми сталкиваются многие юноши и девушки. Итак, на этих страницах ты будешь часто встречать маленькие цифры, такие, как эта (1). Это так называемая ссылка на «Примечания».

В самом конце книги ты найдешь раздел «Примечания», в котором под соответствующей цифрой содержится некая информация о том, что ты только что прочитал. Обычно это дополнительные сведения или источник, который я хотел бы порекомендовать тебе. Когда

появляется ссылка, ты можешь открыть последние страницы и прочитать, что там написано, и при этом дополнительные замечания не прерывают беседу.

Раздумывая, с чего начать наш диалог, я вспомнил вопросы, которые слышал снова и снова, в той или иной форме, куда бы я ни пошел. Это вопросы, которые нуждаются в ответах. Итак, я начал с них: набрал их на компьютере и стал записывать первые слова, которые пришли мне в голову. Я верю, что Бог вдохновил меня на эти ответы, как и на все другие ответы в этой книге.

Итак, диалог начинается...

ПОЧЕМУ МИР ТАКОЙ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ?

ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ ПРЕКРАТИТЬ УБИЙСТВА И СТРАДАНИЯ?

ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ НАЙТИ СПОСОБ ЖИТЬ ВМЕСТЕ, ОТНОСИТЬСЯ ХОРОШО ДРУГ К ДРУГУ, ЛЮБИТЬ ДРУГ ДРУГА?

НЕУЖЕЛИ ВСЕГДА МИР БУДЕТ ТАКИМ, КАКОЙ ОН СЕЙЧАС?

НЕУЖЕЛИ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЕГО?

СЛЕДУЕТ ЛИ МНЕ ПРОСТО СДАТЬСЯ, ПОТЕРЯТЬ НАДЕЖДУ, ЗАБЫТЬ О ПОПЫТКАХ ИЗМЕНИТЬ ЧТО-ЛИБО, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ РАВНО ЭТО МНЕ НЕ УДАСТСЯ?

О'КЕЙ, БОГ - ЕСЛИ БОГ ЕСТЬ, — ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Я рад, что ты спросил об *этом*. Хороший вопрос. *Букет* хороших вопросов. Очень хорошее начало.

Но вначале спасибо за то, что ты пришел к этой беседе. Спасибо за то, что дал Мне шанс поговорить с тобой таким образом. Я говорю с тобой всегда (может, ты осознаешь это, а может, и нет), но не так, как сейчас. И Я рад, что между нами открылась прямая линия общения.

Да, кстати, Я действительно существую. Бог есть.

Мы подробнее поговорим об этом позже. Сейчас Я не хочу отвлекаться от темы. Эти первые вопросы очень важны.

Мир такой, какой он есть сейчас, потому, что таким его создали люди. Мир не обязательно должен быть таким, но жизнь обязательно отражает каждую вашу мысль о ней. Коллективные мысли человечества и совокупность его идей с начала времен до настоящего времени отражены в мире, в котором ты живешь.

Твой вид не смог прекратить убийства и страдания, потому что твой вид обладает ментальностью убийства и страдания.

Те, кто жили до тебя, верили, что убийство оправданно как средство разрешения их споров или получения того, что они хотят, или того, что, по их мнению, им нужно.

Они также верили, что страдания — естественная часть жизни. Некоторые из них даже говорили, что *Бог хочет*, чтобы вы страдали.

Именно на основе этих верований и построен современный человеческий опыт. Исходя из таких представлений твои предшественники создали свою повседневную реальность — и твою.

Вы *можете* найти способ жить вместе, хорошо относиться друг к другу и любить друг друга, но для этого вам нужно отказаться от верований, которые вам мешают. Те, кто жил до тебя, не хотели этого сделать.

Не теряй надежду, никогда не прекращай попытки изменить мир, пока ты не будешь доволен тем миром, в котором живешь. Есть только одна причина, по которой стоит изменить мир — или изменить что-либо, — для того, чтобы заявить о том, Кем Ты Являешься.

В этом цель всей жизни.

КАКОВА ЦЕЛЬ ЖИЗНИ? Я НЕ ПОНИМАЮ. О ЧЕМ ТЫ ГОВОРИШЬ? В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ И ТОГО, КАКОЙ ОНА ЕСТЬ СЕЙЧАС? В ЧЕМ ЗНАЧЕНИЕ ЖИЗНИ?

*Адриа, 18*

Смысл жизни в том, чтобы обеспечить способ, которым Все Сущее (которое многие из вас называют Богом) смогло познать Себя на опыте.

Другими словами, Жизнь есть Бог, переживающий Себя на опыте.

ЕСЛИ ТАКАЯ ЖИЗНЬ, КАКОЙ МЫ ЕЕ ЗНАЕМ НА ЭТОЙ ПЛАНЕТЕ— СО ВСЕМИ УБИЙСТВАМИ, СТРАДАНИЯМИ, ЖАДНОСТЬЮ И ЭГОИЗМОМ, - ЭТО «БОГ, ПЕРЕЖИВАЮЩИЙ СЕБЯ», ТОГДА Я НЕ ХОЧУ ИМЕТЬ НИЧЕГО ОБЩЕГО С БОГОМ.

Это понятно, потому что прямо сейчас ты не видишь Дара.

**КАКОГО ДАРА?**

Дара, который Я дал человечеству.

**ТЫ НАЗЫВАЕШЬ НАШУ СОВРЕМЕННУЮ ЖИЗНЬ «ДАРОМ»?**

Да, ведь вы устраиваете ее именно так, как хотите. Вы всегда все делаете по-своему.

**НО БОЛЬШИНСТВО МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ НЕ ХОТЯТ, ЧТОБЫ ЖИЗНЬ БЫЛА ТАКОЙ. Я НЕ ЗНАЮ НИКОГО, КТО ХОТЕЛ БЫ, ЧТОБЫ ОНА БЫЛА ТАКОЙ.**

Жизнь не такая, какой ее хотели бы видеть большинство юных, потому, что юные — не самые влиятельные люди в вашем мире, а ваш мир в настоящее время создается самыми влиятельными из вас. Большей частью это представители старшего поколения. И не все, а только крошечный процент.

**Я ЗНАЮ, Я ЗНАЮ. ВОТ В ЧЕМ ПРОБЛЕМА!**

Когда вы, как вид существ, решите, что так больше не должно быть, все изменится.

**НУ ДА. МОЛОДЫЕ БУДУТ ПРАВИТЬ МИРОМ.**

Подростки не будут править миром. И, по правде говоря, вы бы сами этого не захотели. Потребуется объединенная мудрость людей всех возрастов, чтобы создать мир, в котором вы желаете жить, — гармоничный мир, в котором уважают любые точки зрения, в котором люди живут по-разному, в котором все могут получить удовольствие и воодушевление, создавая с различных стартовых позиций приемлемые для всех людей результаты.

Так что нет, молодежь не будет править миром. Но в грядущем все люди смогут полнее выражать мнение о своей жизни и своем будущем, если вы решите, что вы так хотите.

**КОНЕЧНО.**

Это так. Крошечный процент людей контролирует жизни большинства потому, что большинство позволяет это.

**КАК МОЖНО ПОМЕШАТЬ ЭТОМУ, ЕСЛИ МЕНЬШИНСТВО ОБЛАДАЕТ ВСЕЙ ВЛАСТЬЮ? ТЫ САМ ТОЛЬКО ЧТО ЭТО СКАЗАЛ. У НИХ ЕСТЬ ВЛАСТЬ.**

Власть — это то, что дается. Ее нельзя взять. Ее дают. И ее отдают потому, что те, кто ее отдают, считают, что они бессильны. Ирония в том, что они бессильны потому, что отдали свою власть. На самом деле у них есть вся власть, которая им нужна. Они просто не хотят ею владеть.

**НУ ДА, У МОЛОДЫХ ЕСТЬ ВСЯ ВЛАСТЬ, КАКАЯ ИМ НУЖНА, ОНИ ПРОСТО ЕЕ НЕ ХОТЯТ. ТОЧНО.**

Это правда. Задумайся над этим. Власть, которой твои родители обладают над тобой, — это та власть, которую ты им даешь. Если бы ты не хотел давать им власть, у них бы ее не было. Если бы ты не хотел делать то, что они тебе говорят, они бы ничего не смогли с этим поделать.

Причина, по которой подростки дают родителям власть над собой, в том, что у родителей есть то, что им нужно. Это может быть все что угодно: от любви до крова, еды, одежды и денег, на которые родители покупают то, что вы хотите — автомобиль, например, или что угодно.

Как только вы больше не хотите того, что есть у ваших родителей, или вам это больше не нужно, ваши родители совершенно теряют контроль над вами. Между тем вы просто используете свое поведение (в этом случае — ваше послушание родителям) как средство для получения желаемого. Это осуществление власти.

**МНЕ ЭТО КАЖЕТСЯ МАНИПУЛЯЦИЕЙ.**

Так и есть, если человек поступает бесчестно. И это не так, если ты поступаешь открыто, искренне, когда все понимают твои мотивы, и ты понимаешь мотивы других людей. Тогда у вас общие мотивы, совместные цели, и тут нет никакого манипулирования.

Итак, у тебя есть могущество.

**Я НИКОГДА ТАК НЕ ДУМАЛ.**

Вот почему ты пришел к этой книге. Потому что ты готов. Беседа, которую мы с тобой ведем, принесет тебе много прозрений и откроет много секретов.

ЗНАЧИТ, ТЫ ГОВОРИШЬ, ЧТО САМЫЕ УГНЕТЕННЫЕ ЛЮДИ В МИРЕ НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ УГНЕТЕННЫЕ? ОНИ МОГУЩЕСТВЕННЫ? ОНИ ОБЛАДАЮТ РЕАЛЬНОЙ ВЛАСТЬЮ?

Я говорю, что в какой-то момент времени они чего-то хотели и обменяли на это свое могущество.

Возможно, они думали, что те, кто их сейчас угнетает, дадут им безопасность или лучшую жизнь, и основная масса «угнетенных» смирилась. Возможно, они думали, что, если они *не* смирятся, начнут жаловаться и протестовать, их убьют. А поскольку они «хотели» жить — не важно, в *каких* условиях, — они *получили то, чего хотели*.

Вот настоящая власть. Настоящая власть — это способность получить то, чего хочешь.

НУ КОНЕЧНО, КОГДА АЛЬТЕРНАТИВА — СМЕРТЬ, А ТЫ ПОЛУЧАЕШЬ ТО, ЧЕГО «ХОЧЕШЬ», ЕСЛИ НЕ ЖАЛУЕШЬСЯ... НУ ДА. СЛУШАЙ, ТЫ ОЧЕНЬ СТРАННО СМОТРИШЬ НА ВЕЩИ.

Постой! *Бывают* люди, которые выбирают альтернативу. Мужественные люди всех времен и народов делали этот выбор. Вот почему вы всегда почитали тех, кто боролся и погиб, чтобы освободить других.

Те, кто прилагали все усилия, чтобы создать Соединенные Штаты и освободиться от влияния Великобритании, которое они считали тиранией, рисковали при этом всем, разве не так?

Те, кто подписался под Декларацией Независимости, говорили, что во имя свободы они готовы отдать свои «жизни, свое состояние и свою священную честь». И они были готовы.

Отцы-основатели Америки говорили: «Дайте мне свободу или дайте мне смерть». *И они были искренни*.

Над подобным мужеством угнетатели не властны. Когда делаются такие заявления, становится ясно, где находится подлинная власть — и *где она всегда была*.

Это не раз подтверждала история человечества. Как только угнетенные решали, что их жизнь *не* лучшая и что так жить не стоит, они отбирали свою власть и свергали правительства. То правительство, которое казалось таким нерушимым, внезапно падало, молча и беспомощно, никаким образом не способное предотвратить свое свержение.

Именно так случилось не только в бывших британских колониях, которые сегодня известны как Соединенные Штаты, это происходит во всем мире. Некоторые из самых свежих примеров — это бывший Советский Союз, бывшая Югославия и ЮАР.

Там, где люди сказали: «Достаточно, больше этого не будет», угнетение прекращается. Там, где люди еще не собрались с волей или с силами, чтобы сказать это, угнетение продолжается.

То же самое происходит в твоём доме. И в твоей жизни.

Как только ты решишь, что готов отказаться от того, на что обменял свою власть, ты возвращаешь себе власть и получаешь то, что выбрал.

Ты возвращаешь себе ту неотъемлемую власть, с которой ты родился. Она называется Изначальным Могуществом. Она — сущность того, Кем Ты Являешься в Действительности.

Вот что Я называю Даром.

ЗНАЧИТ, «ИЗНАЧАЛЬНОЕ МОГУЩЕСТВО»?

Да.

ОНО ЕСТЬ У НАС ВСЕХ?

Да.

ДАЖЕ У МЛАДЕНЦЕВ?

Да, они просто не знают о нём. Они не помнят. Нередко люди не вспоминают о нём даже тогда, когда становятся старше. Большинство взрослых все еще не помнят о нём. Они живут как бы в состоянии амнезии, в котором они забыли, что обладают Изначальным Могуществом.

ЧТО ЭТО ЗА СИЛА И ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЕЛАТЬ С ЕЕ ПОМОЩЬЮ?

Это Сила Бога. Это МОЯ сила. Это то, Кто и Что Я Есмь. Разве тебе не говорили, что тебя создали «по образу и подобию Божьему»?

ДА, Я СЛЫШАЛ ТАКОЕ.

Однако большинство из вас не понимают, что это значит. Вы думаете, что родились с Первородным Грехом, и верите в это. Я говорю вам, что вы родились с Изначальным Могуществом, Изначальной Властью\*, а не с изначальным грехом.

ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЕЛАТЬ С ЕЕ ПОМОЩЬЮ? ТЫ НЕ ОТВЕТИЛ НА МОЙ ВОПРОС.  
ЧТО МЫ МОЖЕМ С ЕЕ ПОМОЩЬЮ?

Создавать.

СОЗДАВАТЬ?

Создавать. Изначальная Власть — это власть созидания.

СОЗИДАНИЯ ЧЕГО?

Чего угодно. Чего ты хочешь.

УЖЕ ПОВЕРИЛ.

Это правда. Ты не просто обладаешь этой властью, ты ЕСТЬ эта власть. Вы обладаете и являетесь властью созидать. И, если бы вы знали это, вся ваша жизнь изменилась бы.

## 5. Как устроен мир

ЕСЛИ У ВСЕХ НАС ЕСТЬ ЭТА ИЗНАЧАЛЬНАЯ СИЛА, КАК ОНА РАБОТАЕТ И ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ЕЕ?

Давай начнем со второго вопроса, Большинство людей не используют ее, поскольку просто не знают, что она у них есть. Они считают, что бессильны перед лицом Жизни, а во что они верят, то и переживают.

Вторая половина ответа — это ответ на первую половину твоего вопроса.

«Во что они верят, то и переживают» — *вот как работает эта сила,*

МЫ ПЕРЕЖИВАЕМ ВСЕ, ЧТО, КАК МЫ ВЕРИМ, МЫ БУДЕМ ПЕРЕЖИВАТЬ?

Верно.

Я НЕ ВЕРЮ В ЭТО.

И, значит, ты этого не переживешь. И так обстоят дела почти во всем мире. Почти все люди в мире отрицают свою собственную власть. Они не верят, что обладают ею. Вот почему так устроен мир.

КСТАТИ, ЕСТЬ МНОГО ВОПРОСОВ О МИРЕ И О ЕГО УСТРОЙСТВЕ, КОТОРЫЕ МЫ ХОТИМ ЗАДАТЬ. МОЖНО МЫ НАЧНЕМ С НИХ?

Конечно.

ХОРОШО. ДОЛЖНЫ ЛИ ВОПРОСЫ РАСПОЛАГАТЬСЯ В КАКОМ-ТО ОПРЕДЕЛЕННОМ ПОРЯДКЕ?

Нет.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ РОДИЛИСЬ УМНЫМИ?

— Дэнни

Дэнни, Я хочу открыть тебе большой секрет. Все **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** рождаются «умными». Все приходят в физическую жизнь, зная все, что им нужно знать, чтобы сделать то, ради чего они пришли сюда. Но не все приходят сюда ради одной и той же цели.

Одни души приходят в свои тела с одной целью, другие — с другой. Поэтому одни кажутся «сообразительнее» или «умнее» в изучении одних школьных предметов, другие лучше разбираются в других науках, а у третьих совсем иные таланты.

Все приходят с нужным и совершенным даром, проявляя который они проявляют себя. Таким образом, тебе нечему учиться. Тебе нужно только *вспомнить* то, что ты всегда знал.

---

\* *Original Power* (англ). *Original* — первичный, исходный, изначальный; *original sin* — первородный грех.

Никто не учит младенца доверять. Никто не учит ребенка любить. У новорожденных человеческих существ эти чувства возникают естественно. *Новорожденные приносят эти представления с собой.*

## ПОЧЕМУ В МИРЕ ТАК МНОГО НЕНАВИСТИ?

— Дэнни, 19, Майами

Люди ненавидят друг друга, потому что у них неверное представление друг о друге. У них также неверное представление о жизни и о том, как она устроена.

Такие представления стали верованиями, и это сделало их очень сильными. Видишь ли, Дэнни, во что ты веришь, то ты переживаешь.

## ПОЧЕМУ?

Потому, что так проявляется власть, которую Я вам дал. Это власть созидать. Это Изначальная Власть, власть, с которой ты родился, власть, которая есть ТЫ.

Эта власть созидать работает в трех направлениях:

В твоих мыслях

В твоих словах

В твоих поступках

## А «ВЕРОВАНИЯ» - ЭТО МЫСЛИ?

Правильно, и поэтому они обладают созидательной силой. Ты становишься тем, что ты думаешь, что ты говоришь, что ты делаешь. Вот почему мир такой, какой он есть.

ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО МЫ ВЕРИМ, ЧТО МИР ДОЛЖЕН БЫТЬ ТАКИМ, КАКИМ ОН ЕСТЬ СЕЙЧАС? НИЧЕГО ПОДОБНОГО. Я НЕ ЗНАЮ НИКОГО, КТО БЫ СЧИТАЛ, ЧТО МИР ДОЛЖЕН БЫТЬ ТАКИМ, КАК СЕЙЧАС.

Проблема в *системе* верований и убеждений людей, которые управляют вашей планетой, а не в твоих индивидуальных убеждениях или убеждениях твоих друзей.

## ЧТО ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ?

Как Я говорил, люди на Земле живут той жизнью, которая основана на убеждениях большинства относительно жизни. Жизнь не обязательно должна быть такой, но они *верят*, что должна. Система убеждений человечества основана на целом ряде представлений, которые на самом деле являются *заблуждениями*.

Когда изменятся эти убеждения, изменится мир.

ПОЧЕМУ ТАК МНОГО ЛЮДЕЙ НЕ ИМЕЮТ НИЧЕГО — НИ ЕДЫ, НИ ОДЕЖДЫ, НИ ДОМА? ЗАЧЕМ ТЫ СТАВИШЬ ЛЮДЕЙ В ТАКУЮ СИТУАЦИЮ?

— Зоар

Это замечательный пример, иллюстрирующий мои слова. Я не ставлю людей в такую ситуацию, Зоар. Это делают сами люди. Они убеждены, что у них «ничего нет в достатке».

Люди верят, что у них недостаточно денег, недостаточно еды, недостаточно одежды или места, чтобы жить. Фактически, они верят, что нет достаточного количества *любых* «необходимых для жизни ресурсов», чтобы все выжили и были счастливы.

Из-за этого люди считают, что они должны *соперничать друг с другом*, чтобы получить «то, чего недостаточно».

Эта *иллюзия нехватки* — самая большая иллюзия человечества. Слишком много ваших решений и действий основаны на этой иллюзии.

Если ты действительно думаешь, что в мире «недостаточно» того, что тебе действительно нужно для выживания (я уже не говорю о счастье), ты будешь драться ногтями и зубами, чтобы добыть как можно больше того, что тебе нужно. Человеческая раса так и делает уже тысячи лет.

Ты превратишь в соперничество все. Твоя экономика будет постоянными состязаниями, и победители будут получать основную часть денег. Твоя политика тоже будет состязанием, и победители будут получать основную власть. Твои религии будут состязаниями, и победители будут получать вознаграждение на небесах.

Некоторые люди думают, что даже в раю «недостаточно» места, поэтому они сражаются друг с другом за то, чтобы попасть туда!

Все это — безумие, учитывая, что в вашем мире ресурсов достаточно для всех. Но большая часть человечества этого не знает и отчаянно сражается. Люди даже убивают друг друга ради *того, чего нет в достаточном количестве*.

Все, что нужно, Зоар, чтобы у каждого человека было вдоволь еды, одежды и дом, — это чтобы люди Земли просто поделились друг с другом тем, что у них есть. Если бы они это сделали, они бы обнаружили, что для того, чтобы все жили счастливо, ресурсов у вас более чем достаточно.

Ты можешь помочь миру понять это. Отступив от иллюзии, отвергнув идею о нехватке, ты можешь показать всем вокруг Эту Истину.

Просто поделись. И поделись щедро. Отдай больше, чем, по-твоему, ты можешь отдать, и ты обнаружишь, что «там, откуда это взялось, есть еще».

**ЧТО ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ, КОГДА ВИДИШЬ, КАК ТВОИ ДЕТИ РАЗРУШАЮТ (ИЛИ ПРИНИМАЮТ КАК ДОЛЖНОЕ) ВСЕ, ЧТО ТЫ ДАЛ НАМ?**

—Ариэль

Если бы Я был заинтересован в результатах, то, как ты можешь предположить, это Меня бы расстроило, но Я не заинтересован в результатах приключения, которое мы предпринимаем вместе. Мне не нужно, чтобы ваша жизнь была строго определенной.

Неужели ты думаешь, что, если бы Я действительно хотел, чтобы жизнь протекала определенным образом, Я бы не смог так устроить? Какой же Я был бы Бог?

Я создал жизнь не для того, чтобы она протекала по-Моему. Я создал жизнь для того, чтобы вы жили по-своему.

В процессе такой жизни Я поступаю ПО-МОЕМУ, ведь Я выбираю, чтобы вы сами решали, кто и что вы такое и кем или чем вы хотите быть — как личности и как общество.

Я вижу, что множество людей разрушают (или принимают как должное) многое из того, что у них есть, и это не приносит им блага. Это не позволяет им испытать то, что, как они говорят, они хотят испытать.

Они говорят, что хотят попасть в Сиэтл, но сами едут в Сан-Хосе. Они говорят, что хотят мира, гармонии и любви и что желают, чтобы их жизнь была наполнена радостью, счастьем и изобилием, но делают все, что противоречит миру, гармонии и любви, и делают практически невозможным испытать радость, счастье и изобилие.

Интересно, что это происходит не из-за того, что они не знают, как добиться желаемого. Людям были даны все инструменты для создания жизни своей мечты. Они просто выбирают *не использовать* их.

**ПОЧЕМУ?**

Потому что они не верят, что эти инструменты работают, или потому, что даже не помнят, что они у них есть, или потому, что, как мы уже говорили, они заинтересованы в том, чтобы ситуация оставалась более или менее такой, какой она является сейчас.

**Я ВСЕ РАВНО НЕ ПОНИМАЮ. КТО ХОЧЕТ, ЧТОБЫ МИР ОСТАВАЛСЯ ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ СЕЙЧАС?**

Тот, кто верит, что для того, чтобы люди выжили, жизнь на этой планете должна оставаться такой, какой она есть сейчас. Тот, чьи основные убеждения о жизни опираются на заблуждения, о которых я упоминал ранее.

**МОЖЕШЬ ДАТЬ МНЕ ЕЩЕ ОДИН ПРИМЕР?**

Кроме иллюзии о нехватке, о которой мы только что говорили, есть еще иллюзия о разобщенности.

Большинство людей верят, что они отдельны друг от друга, что они не являются частями одного тела. Они верят, что они отдельны от окружающего их мира, что они не части единой системы. И они верят, что они отдельны от Бога, что они не части Единого Существа.

Эта вера в разобщенность убивает их — и тебя.



## ЕСЛИ УЖ МЫ ГОВОРИМ О МИРЕ - КОГДА НАСТУПИТ КОНЕЦ СВЕТА?

—*Леонт, Майами, Флорида*

Проблема не в том, что близится конец света. Проблема в том, что мир становится непригодным для обитания человеческой расы. Это, Леонт, совершенно другой вопрос.

Если в мире будут и дальше происходить вещи, которые происходят сейчас, мир, каким ты его знаешь, может перестать существовать еще при твоей жизни. Но сама Земля не исчезнет.

Нет причины, по которой ваша планета не просуществовала бы еще миллионы лет. Она уже жила очень долго и легко может прожить в два раза дольше.

Итак, вопрос не в том, как долго будет жить Земля. Вопрос в том, как долго на ней будет обитать ваш вид. И только вы можете ответить на этот вопрос.

Сейчас вы должны принять решение. На самом деле вы своими поступками решаете этот вопрос каждый день.

Многие из вас притворяются, что не знают этого, или считают, что вы в конце концов перехитрите процесс деградации и вырождения, который сами начали.

Это иллюзии, и, возможно, ты захочешь исследовать, стоит ли отказаться от них и по-новому взглянуть на вашу историю.

**ПОЧЕМУ В МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ ТАКАЯ ПУТАНИЦА С ЦЕННОСТЯМИ? ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ПОДРОСТКИ ЕДИНСТВЕННЫМИ, КТО ЗНАЕТ, ЧТО ИМЕННО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНО И ЧТО ЭТО НЕ ЗАРАБАТЫВАНИЕ ДЕНЕГ, И НЕ ДОСТИЖЕНИЕ ВЕРШИН, И НЕ СЛАВА И ТОМУ ПОДОБНОЕ?**

—*Нейл, 16, Уэст-Аллис, Висконсин*

Учитывая, что сами люди говорят о том, как они хотят жить, иногда действительно кажется, что молодые намного лучше понимают, что по-настоящему важно в жизни.

Часто взрослые говорят одно, а делают другое. Например, они говорят, что хотят жить долгой, здоровой и счастливой жизнью, а потом курят, пьют и подвергают себя невероятным стрессам, стремясь приобрести и накопить вещи, которые для юных не имеют никакого значения.

Это давление и напряжение с целью «пробиться наверх» или даже просто «остаться на плаву» обусловлено страхом, который не так сильно довлеет над молодыми людьми. Страхом, что чего-то нет в достаточном количестве, — Я об этом уже упоминал.

Люди живут этим страхом, и очень часто он действительно становится частью человеческого опыта. Другими словами, это не просто «мысль», которая есть у людей, страх становится их повседневной реальностью.

Эта «реальность» затем подтверждает изначальную мысль, и вот уже создан порочный круг. Мысль предваряет реальность и создает ее. Реальность подтверждает мысль и усиливает ее. Мысль создает дальнейшую реальность, создающую последующую мысль, и вскоре весь мир варится в своей иллюзии, живя в Стране Чудес, по которой путешествовала Алиса, где каждый поклянется, что то, что реально, НЕ реально, и то, что НЕ реально, реально.

Не *реально*, что слава и богатство являются источником всего счастья в жизни, и взрослые говорят, что знают это, а потом начинают поступать так, как будто это все равно реально. Они говорят одно, а делают другое.

У вас, молодых людей, не так. Вы знаете истину, вам не нужны деньги или материальные блага, у вас нет стремления взбираться по лестнице карьеры.

**МОЙ ОТЕЦ СКАЗАЛ БЫ: «НУ КОНЕЧНО! ПУСТЬ ТОЛЬКО ПРОЙДЕТ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. СЕЙЧАС ТЕБЕ ЛЕГКО ТАК ГОВОРИТЬ, НО ПОДОЖДИ, КОГДА ТЕБЕ ПРИДЕТСЯ СОДЕРЖАТЬ СЕБЯ, А ТЕМ БОЛЕЕ ЖЕНУ И ДЕТЕЙ. КАК ТЫ ДУМАЕШЬ, ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ КРЫША У ТЕБЯ НАД ГОЛОВОЙ И ТВОЯ ОДЕЖДА? ПОРА ПРОСНУТЬСЯ, СЫНОК».**

Есть понятие ответственности за себя. Вот о чем говорит твой отец. Он просто хочет, чтобы ты был счастлив. Он просто хочет, чтобы ты смог позаботиться о себе и о тех, кого ты любишь. Его побуждения искренние и реальные и основаны на любви.

Однако есть много путей к счастью, много способов позаботиться о себе и много способов обеспечить тех, кого любишь.

Сегодня мир подходит к решению этих задач так же, как и раньше, на протяжении тысячелетий. Подобный подход основан на тех сведениях о жизни и ее устройстве, которые у него были всегда. Поэтому новая информация может оказаться очень полезной.

Новая информация о реальности и о том, что *действительно* реально. Новая информация о жизни и о том, как действительно создается ваша реальность. Новая информация о вас и о том, кто вы на самом деле.

Предназначение этого разговора как раз в том, чтобы дать вам эту информацию. Сегодня молодые люди испытывают такое давление, как никогда, чтобы «преуспеть» в мире каким-то конкретным образом, и они пытаются сделать это, работая с двумя видами информации — информации, которую им дает мир старших, и информации, которая существует в их сердцах.

**ВЕРНО! СОВЕРШЕННО ВЕРНО! ТЫ ПОПАЛ ПРЯМО В ЯБЛОЧКО.**

## **6. Давление на тех, кто молод**

**ПОЧЕМУ ВСЕ ДАВЯТ НА НАС - РОДИТЕЛИ, ШКОЛА, ВСЕ?**

*— 15-летний мальчик из Орегона*

Давление — это неотъемлемое условие жизни, но, вероятно, в подростковом возрасте его чувствуешь больше, чем в любой другой период жизни.

Всегда есть кто-то, кому что-то от тебя нужно. Если такой человек хочет получить это что-то сильнее, чем ты хочешь отдать, или быстрее, чем ты можешь это сделать, ты чувствуешь давление с его стороны.

Даже если люди хотят того, чего *ты сам* хочешь, ты можешь чувствовать давление, так как обязан сдержать свое слово и сделать то, что пообещал.

Поэтому давление — это часть жизни подростков. Но, возможно, это хорошая часть. Оно не должно тебя беспокоить. Давление может присутствовать, но оно не обязательно должно быть отрицательным. Оно может быть положительным.

Давление в колесах помогает им перемещать автомобиль. Давление в скороварке готовит пищу.

То есть давление может быть полезным. Если ты поддерживаешь давление в своей жизни на определенном уровне, ты можешь достичь цели. Иногда даже великих целей. Это называется «творческий стресс».

На самом деле вся Вселенная — это система стрессов. Что-то все время отталкивается друг от друга. Так создается равновесие. В действительности, именно благодаря стрессам все находится на своих местах.

**МНЕ НЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВСЕ НАХОДИТСЯ НА СВОИХ МЕСТАХ. МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я ИСПЫТЫВАЮ СЛИШКОМ СИЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.**

Давление — тонкая штука. Слишком много давления *выталкивает* вещи со своих мест. Равновесие разрушается.

Ты говоришь именно о таком давлении. Его могут оказывать на тебя родители, и в большой мере — школа.

В основном чрезмерное давление обусловлено конфликтующими видами информации, с которыми работают молодые люди. Их сердца говорят им о жизни одно, а внешний мир — совсем другое.

**ДА, ТАК И ЕСТЬ. ТАК ЧТО ЖЕ МНЕ ДЕЛАТЬ? КАК МНЕ УБЕДИТЬ РОДИТЕЛЕЙ И ШКОЛУ УЧИТЫВАТЬ ТО, ЧТО ГОВОРIT МОЕ СЕРДЦЕ?**

Предположение, что твоя точка зрения «правильная», а точка зрения твоих родителей и школы «неправильная», было бы неточным.

Позже мы поговорим о концепции «правильного» и «неправильного» и о том, что эти две полярности на самом деле не существуют. Пока же предположи, что то, что служит вашим целям в жизни, которую вы все вместе создаете, возможно, лежит где-то между этими двумя понятиями. Другими словами, ты не являешься совершенно «правым», но и взрослые тоже не совсем «неправы».

Объясни своим родителям, каковы твои приоритеты и на чем они основаны — что ты определил в жизни как самое значимое. Потом попроси их объяснить их приоритеты (даже если ты слышал о них до этого миллион раз). Посмотри, есть ли у вас точки соприкосновения.

### А ЕСЛИ ИХ НЕТ?

Тогда ты, возможно, будешь считать, что твои родители на тебя «давят», хотя на самом деле происходит что-то другое. Возможно, тебе покажется, что у тебя и у твоих родителей совершенно разные интересы. Я вижу, что это не так, но Я понимаю, что с твоей точки зрения ситуация именно такова. Поэтому тебе кажется, что твои родители и школа очень сильно давят на тебя.

**О, ПОВЕРЬ МНЕ, ДАВЯТ ОТОВСЮДУ. НА МЕНЯ СИЛЬНО ДАВЯТ ДАЖЕ МОИ ДРУЗЬЯ. ИНОГДА ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ Я СДЕЛАЛ ТО, ЧТО НА МЕНЯ «НЕ ПОХОЖЕ». Я НИКОГДА НЕ БЫВАЮ УВЕРЕН, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ. ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ ВЕРЕН СЕБЕ, Я ПОССОРИЮСЬ С КОМПАНИЕЙ. ЕСЛИ Я БУДУ ПОСТУПАТЬ ТАК, КАК МНЕ ВЕЛИТ КОМПАНИЯ, Я ПЕРЕСТАНУ БЫТЬ СОБОЙ.**

Запомни то, что Я сейчас скажу, на всю жизнь. Возможно, это одна из самых важных вещей, которые ты когда-либо услышишь:

Если ты предаешь себя ради того, чтобы не предать другого, это все равно предательство. Более того — *это самое страшное предательство.*

Если ты не хочешь предать другого человека, но для этого тебе приходится предать себя, ты все равно совершаешь предательство. Вопрос лишь в том, *кого* ты предаешь, а не в том, *предаешь ли ты вообще.*

К тому же когда ты предаешь себя, ты также предаешь другого человека, ведь ты на самом деле совсем не такой, каким он тебя считает. Это ложный ты. Ты предал себя *и* другого человека.

Поэтому *никогда не предавай себя.* Помни слова, которые Полоний сказал Лаэрту в трагедии Вильяма Шекспира:

«Всего превыше: верен будь себе. Тогда, как утро следует за ночью, последует за этим верность всем».

Не беспокойся о «компании». Она уйдет из твоей жизни. Однажды она просто исчезнет. Но *ты никогда* не уйдешь от себя. Ты будешь с собой до конца времен,

### ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ХОЧУ?

Это значит, что тебе нужно совершенно честно решать, *почему* ты хочешь что-то сделать. Если ты хочешь сделать это для того, чтобы угодить другому человеку или группе людей, но тебе этот поступок не нравится, не совершай его.

Если ты делаешь приятное другому в ущерб своей собственной целостности, ты никому не принесешь радости. Ведь даже другие люди — если они по-настоящему любят тебя — не захотели бы, чтобы ты делал то, что противно твоей природе, лишь для *их* удовольствия.

Если бы они знали, что ты поступаешь против своей воли, чтобы сделать им приятное, твой поступок имел бы прямо противоположное воздействие. Он бы *не* принес им удовлетворения, но скорее заставил бы их почувствовать неловкость.

### ТАК КАК ЖЕ МНЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО СПРАВЛЯТЬСЯ С ТЕМ ДАВЛЕНИЕМ, КОТОРОЕ Я ИСПЫТЫВАЮ?

Научись чувствовать разницу между «хорошим» и «плохим» давлением, между полезным и бесполезным давлением.

Полезное давление усиливает твое собственное желание быть, делать или иметь что-то такое, чем ты сам выбрал быть, что выбрал делать или иметь.

Бесполезное давление — это беспокойство, которое порождается твоей потребностью получить одобрение другого человека.

Никогда не делай ничего, чтобы просто сделать приятное другому человеку.

### ЭТО ВЕСЬМА РАДИКАЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ!

Оно звучит более радикальным, чем есть на самом деле. В жизни бывает много ситуаций, когда тебе хочется сделать приятное другому человеку. Так и поступай. Только тогда, когда тебе *не* хочется доставить удовольствие другому, тебе следует воздержаться от этого поступка.

Всегда приятно сделать приятное тому, с кем у вас общие интересы. Другими словами, когда вы хотите одного и того же.

Штука в том, чтобы увидеть, чего хочет другой человек, чего хочешь ты, и тщательно исследовать ваши желания. Если ты их будешь исследовать *очень* тщательно, ты удивишься, как часто в том, что желает другой человек, есть то, чего желаешь ты сам,

Именно обнаруживая сферы общего интереса, можно удалить «плохое» давление. Когда находишь общий интерес, теряешь основания для гнева.

Всегда помни: *Когда находишь общий интерес, теряешь основания для гнева.*

Тебе вдруг становится ясно, что ты делаешь что-то не просто потому, что кто-то этого хочет, но потому, что *ты* хочешь того же, по причинам, которые приносят пользу *тебе*.

**ДАЙ МНЕ ПРИМЕР.**

Легко. Скажем, твоя мама просит тебя присмотреть за младшим братишкой.

УГУ...

Да. Ты так себя чувствуешь, потому что ты этого не хочешь делать.

**ЕЩЕ БЫ...**

А если попробовать найти причину, чтобы захотеть это делать?

**ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЗАРАБОТАТЬ ДЕНЕГ?**

Это одна из причин. Могут быть и другие. Вознаграждение имеет разные формы. Как и выгода.

Всегда помни: *Выгода имеет разные формы.*

Возможно, ты захочешь повторить эту истину позже, в разговоре со своими родителями и другими людьми, когда они начнут обсуждать с тобой, что такое успех.

Но, возвращаясь к нашей теме... предположим, ты пытался доказать своей маме, что ты достаточно ответственный, чтобы возвращаться домой после определенного часа или чтобы пойти поработать следующим летом, и так далее.

И вот у тебя уже есть мотив. Ты говоришь своей маме: «Я покажу тебе, как хорошо я могу выполнить это поручение, поскольку хочу, чтобы ты поняла: я могу выполнять и другие серьезные дела. Я хочу, чтобы ты знала: если мне можно доверить заботу о моем маленьком брате, мне можно доверять заботу обо *мне самом*».

**УХ ТЫ! Я НИКОГДА НЕ ПРОБОВАЛ ГОВОРИТЬ ЧТО-ЛИБО ПОДОБНОЕ! ТЫ НЕ МОГ БЫ ПРИЙТИ КО МНЕ ДОМОЙ И ОСТАВИТЬ НЕСКОЛЬКО ЗАПИСОК ДЛЯ МОЕЙ МАМЫ?**

Это смешно, но, знаешь, позже мы будем говорить об очень хороших способах общения с родителями, и записки, в которых ты выражаешь свои чувства, — один из них.

Но давай вернемся к нашему разговору. Тебе понятен пример? Я могу дать тебе и другие.

**ДУМАЮ, Я ПОНЯЛ, О ЧЕМ ТЫ ГОВОРИШЬ.**

Почти все, что ты делаешь, ты делаешь потому, что видишь: на каком-то уровне это служит твоим интересам. Дело не только в интересах того человека, который «заставляет тебя».

Способность увидеть свой собственный высший интерес в интересах другого человека — *это чудо, которое меняет все*. Оно уничтожает все чувство давления и обиды и заменяет его ощущением радости от того, что ты делаешь. Еще одно название этого чувства — Любовь.

## **7. Быть тем, кем выбираешь быть**

**КОНТРОЛИРУЕТ ЛИ СУДЬБА МОЮ ЖИЗНЬ?**

—Патрик, 18

**РАСПЛАНИРОВАНА ЛИ НАША ЖИЗНЬ ЗА НАС?**

—Мариана, 17, Флорида

Нет. Ничего подобного. Твою жизнь, Патрик, контролируешь ты. Именно это я имел в виду, когда отвечал на вопрос в начале этой книги о том, кто что будет делать или кем станет в жизни.

Помнишь вопрос? Вот он...

«КАК ТЫ РЕШАЕШЬ, КТО СТАНЕТ АЛАНИС МОРИСЕП ИЛИ МАЙКЛОМ ДЖОРДАНОМ, А КТО БУДЕТ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ?»

Вот ответ, который я дал:

«Не Я решаю, кто станет Аланис, а кто будет жить обычной жизнью. Ты решаешь. Ты сам делаешь свой выбор прямо сейчас. Проблема в том, что ты не знаешь, что делаешь этот выбор, — или не знаешь, *как* ты его делаешь».

Вообще-то этот же вопрос задавали многие из вас. Вот как некоторые излагали его:

КОГДА ТЫ СОЗДАЕШЬ ЛЮДЕЙ, КАК ТЫ РЕШАЕШЬ, КАКИЕ ТАЛАНТЫ ДАТЬ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

ПОЧЕМУ ТЫ ДАЛ СЕЛИНЕ ДИОН ЕЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОЛОС, А НЕ СДЕЛАЛ ЕЕ ЧЕМПИОНКОЙ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ ИЛИ ВРАЧОМ?

*Пол*

Возможно, это самая важная вещь, которую Я тебе скажу в этой книге, поэтому Я хочу повторить то, что только что сказал.

Не Я принимаю эти решения, Пол. Вы их принимаете.

Думай об этом так. Вы создаете себя заново в каждый

Момент Настоящего. Вы пишете свой портрет. Холст, на котором вы рисуете, — это сама Жизнь. Умения, таланты и способности, черты характера, физические задатки и внешние обстоятельства — это краски, которые вы используете. Я даю вам холст, вы выбираете краски.

ЭТОГО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ. Я БЫ ВЫБРАЛ ГОЛОС, КАК У СЕЛИН ДИОН. МЫ ВСЕ ВЫБРАЛИ БЫ! ИЛИ СПОСОБНОСТЬ ТАК БИТЬ ПО МЯЧУ БИТОЙ, КАК МАРК МАКУАЙР. ИЛИ АРТИСТИЧЕСКИЙ ТАЛАНТ, ИЛИ ДАР РУКОВОДИТЕЛЯ, ИЛИ ТАЛАНТ ПИСАТЕЛЯ, ИЛИ ЧТО-ТО, ЧТО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СКУЧНОЙ НОРМОЙ.

Нет такой вещи, как «скучная норма». Есть просто люди, которые *довольствуются таким понятием*.

Каждый человек особенный, *каждый* необычен, *каждый* человек умел и талантлив, у *каждого* есть уникальные способности, которые служат той цели, с которой он пришел в этот мир.

И ЧТО ЭТО ЗА ЦЕЛЬ?

Вы приходите в жизнь с намерением испытать свое Я своим особенным образом, по своим конкретным причинам. До прихода в эту жизнь вы являетесь Сознанием и Осознанием. То есть до своего рождения вы — Сущность, Бытие.

Решив, как вы хотели бы использовать свою жизнь и что вы хотели бы понять и испытать, вы подбираете именно тех людей, места и вещи, которые помогут вам осуществить ваше намерение.

ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО МЫ ВЫБИРАЕМ СЕБЕ РОДИТЕЛЕЙ?

Да. А родители выбирают вас. На очень высоком уровне это ваше совместное решение. На самом деле это касается выбора всех людей.

Никто ни с кем не встречается случайно.

ЗАЧЕМ Я ВЫБРАЛ БЫ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ПРОЯВЛЯЛИ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ КО МНЕ?

Каждая душа подбирает людей, места и события, идеальные для того, чтобы создать возможности для осуществления ее намерений, различных в каждом конкретном случае, и поэтому их нельзя комментировать в общем.

Возможно, душа стремится испытать себя в божественном качестве, известном как прощение. Или, возможно, она стремится обрести сострадание, чтобы позже в этой жизни помочь другим людям, которые пострадали от насилия.

Есть бесконечное количество причин, почему душа может призвать к себе определенные обстоятельства или людей.

ЗНАЧИТ, НЕ БЫВАЕТ НИКАКИХ СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ?

Не бывает. Неужели ты думаешь, что Вселенная, которая создает нечто столь сложное и неповторимое, как снежинка, производит нечто столь хаотичное, как случайные встречи?

ДА, Я ДУМАЛ, ЧТО ВО ВСЕЛЕННОЙ МОЖЕТ БЫТЬ СЛУЧАЙНОСТЬ.

Не может. Все происходит согласно совершенному порядку. Если бы существовала «случайность», тогда жизнь вышла бы из-под контроля. Что за Бог позволил бы жизни выйти из-под контроля?

ЗНАЧИТ, ТЫ КОНТРОЛИРУЕШЬ И СОЗДАЕШЬ ВСЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ?

Я этого не говорил. Я сказал, что Я не позволил бы вещам выйти *из-под* контроля. Но не Я создаю жизнь. А вы.

ТОГДА РАЗВЕ Я НЕ МОГ БЫ СОЗДАТЬ ТО, ЧТО ВЫХОДИТ «ИЗ-ПОД КОНТРОЛЯ»?

Если ты создаешь нечто подобное, тогда это *не* выходит из-под контроля. Нельзя сказать, что то, что ты делаешь преднамеренно — а все созидание является преднамеренным действием на каком-то уровне сознания, — выходит из-под контроля.

ЛАДНО. ПОВТОРИ, КАК ЖЕ Я ВСЕ ЭТО СОЗИДАЮ?

Созидательная сила работает в тебе тремя способами:

- в твоих мыслях;
- в твоих словах;
- в твоих поступках.

Каждая твоя мысль творит. Каждое произнесенное тобой слово созидает. Каждое предпринятое действие созидает. Это Инструменты Созидания, которые Я тебе дал, и они очень мощные.

Я описал эту силу раньше как Изначальную Власть. Вы родились не с Первородным Грехом, но с Изначальной Властью.

ЗНАЧИТ, Я СТАНУ ТАКИМ, КАК АЛАНИС, ЕСЛИ БУДУ ДУМАТЬ, ЧТО Я БУДУ ТАКИМ, КАК ОНА? ЕСЛИ БУДУ ПОСТУПАТЬ, КАК АЛАНИС?

Нет. В таком случае ты просто станешь копией Аланис, и к тому же очень плохой, ведь есть только одна Аланис, как есть только один ты. Однако ты можешь стать тем, чем *является* Аланис, — и, возможно, ты захочешь быть таким же.

Посмотри, какой *является* эта молодая женщина? Ты видишь, что она талантливая? Сильная? Уверенная в себе? Честная? Искренняя? Смелая? Влиятельная? Удачливая и счастливая? Какие Состояния Бытия она проявляет в своей жизни, *как* свою жизнь и *через* свою жизнь?

Не смотри на то, что она делает, смотри на то, чем она является, ведь «бытие» ведет к «деланию», а не наоборот. Есть что-то, чем она является, это позволяет ей делать все то, что она делает; и она являлась такой *еще до того, как стала делать то, что она делает сейчас*.

«Бытие» предваряет «делание» всякий раз — и на самом деле *порождает его*.

И КАК Я МОГУ БЫТЬ ТАКИМ?

Используя для этого каждую мысль, слово и поступок. Это инструменты, при помощи которых ты создаешь Состояния Бытия.

Если ты используешь их разумно, ты тоже можешь быть талантливым, сильным, уверенным в себе, честным, искренним, смелым, влиятельным, удачливым и счастливым.

«Делаешь» ли ты рок-концерт или «делаешь» встречу с членами своего правления, «делаешь» ли ты дело воспитания своих детей, ты *будешь* тем, кого называют *удачливым* и *счастливым*, *ибо* ты выбрал эти Состояния Бытия и все другие Состояния Бытия, которые вели к этому, и сознательно выразил их в себе, как себя и через себя каждой мыслью, словом и поступком.

НО КАК Я МОГУТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я ИМ СТАНУ? КАК Я МОГУ БЫТЬ УДАЧЛИВЫМ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАНУ ТАКИМ? Я НЕ ПОНИМАЮ. КАК Я МОГУ БЫТЬ ТАЛАНТЛИВЫМ, СИЛЬНЫМ, УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ ИЛИ КАКИМ-ЛИБО ДРУГИМ, ЕСЛИ Я НЕ ТАКОЙ?

Начни *думать, что ты такой*. Начни *говорить, как будто ты такой*. Тебе не нужно *быть* каким-либо прежде, чем ты можешь начать думать, говорить и поступать так, как будто ты *являешься* таким.

ТОГДА Я НЕ ТАКОЙ НА САМОМ ДЕЛЕ. Я ПРОСТО ВООБРАЖАЮ СЕБЯ ТАКИМ.

Совершенно верно. Ты понял, что ты сказал? Ты «воображаешь себя»\*. А когда ты заставляешь себя поверить во что-то, ты испытываешь это!

Многие люди говорили, что увидеть — значит поверить. Я говорю тебе, что поверить — значит увидеть.

Во что ты веришь, то ты начинаешь видеть в своей реальности.

### ПОЧЕМУ? ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Потому что мысли, слова и поступки — это *энергии*. Они перемещаются и создают другие энергии. Они запускают процесс.

Все, что когда-либо происходило, все, что когда-либо было изобретено, произведено или достигнуто, когда-то было мыслью в чьем-то сознании. Потом превратилось в произнесенные слова. Наконец — в предпринятые действия. Это три Инструмента Созидания, и нет других инструментов.

Вот самый великий секрет жизни: Я дал вам инструменты, при помощи которых вы можете создать реальность вашей мечты. *Я не выбираю*, кто что делает, кто что получает и кто кем становится. *Вы выбираете сами*.

### ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК ПРОСТО? Я ХОЧУ СПРОСИТЬ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК?

В этом нет ничего таинственного. Я все разъяснил тебе.

Итак, ты должен подумать о том, что ты хочешь создать в своей жизни. И думать об этом *положительно*. Не думай: «О, я никогда не смогу этого. Я никогда не смогу быть таким». Ведь *это станет твоей реальностью*.

Ты должен говорить о том, что ты выбираешь создать в своей реальности. И говорить *положительно*. Не говори: «Я не уверен», или «Может быть», или «Разве не здорово было бы, ЕСЛИ БЫ...?» Вместо этого скажи: «Будет здорово, КОГДА...!»

Исходя из того, что ты хочешь создать в своей жизни, так ты должен и поступать. И поступать *позитивно*.

Действуй, и обязательно *будь* тем, что ты делаешь!

## 8. Чего больше всего хотят подростки

Во время моих путешествии по миру я заметил, что подростки очень часто говорят о том, чего они хотят, но мало кто из старших слушает их. Вот что я услышал от вас:

Вы хотите, как говорил Роберт Кеннеди, *отыскать более новый мир*, создать место, где нет больше бесполезности, бессмысленности и лицемерия и нет больше разобщенности, а это значит, что между нами не будет больше гнева, ссор и драк, не будет больше войн.

Вы хотите найти мир, где мы делимся всем поровну; где мы не ворует друг у друга, потому что мы ничего не прячем друг от друга; и не отбираем ничего друг у друга, потому что не утаиваем ничего друг от друга; и не причиняем боль друг другу, ибо знаем: причиняя боль другому, мы причиняем боль себе.

Вы хотите найти мир, где мы не прячемся и не лжем друг другу, где мы не убегает друг от друга, но бежим *друг к другу*, обнимаем друг друга, любим друг друга так, как мы должны — в любое время, в любом месте, — потому что *жить* — это любить. Все.

И я не говорю тут о сексе. Люди, которые думают, что я говорил тут просто о сексе, живут в стереотипных, предсказуемых, полувекковой давности идеях. Юные понимают, что я говорю о *любви*.

Я говорю о таком образе жизни, который проявляет *любовь* к *жизни*, а не ненависть к ней; который принимает жизнь, а не отталкивает ее; который почитает жизнь и не унижает ее каждым действием, мыслью и словом; который поддерживает и питает жизнь, а не отбирает у нее, *отбирает* и ОТБИРАЕТ, пока не уничтожает ее.

Я говорю о таком образе жизни, который *дает жизнь* самой жизни, а не *высасывает* жизнь из жизни.

---

\* *Make believe* (англ.) — притворяться, воображать себя; дословно — «заставлять поверить».

Такой образ жизни иногда предполагает секс, но секс — не весь его смысл. Это только его часть. Смысл его — любовь. Мы будем говорить о сексе в этой книге, ведь у людей так много ошибочных представлений о сексе, что это просто невероятно. Но эта книга делает гораздо более значимое заявление о Жизни.

Любовь — смысл всего.

Ну, вот оно. Теперь тебе даже не нужно дочитывать книгу. Все содержится в этом предложении.

Любовь — *смысл всего*.

Но ты ведь уже знаешь это, разве не так?

Да, ты уже знаешь это.

Значит, цель этой книги — не рассказать тебе то, чего ты еще не знаешь. Цель этой книги — *вернуть* тебя к тому, что *ты знаешь*, и дать тебе *смелость остаться с этим знанием и жить им*. Даже когда ты вырастешь и станешь взрослым, как называют это старшие. Даже когда ты станешь частью мира, который хочешь изменить.

Особенно когда ты станешь частью этого мира.

Вот те желания, о которых говорили мне молодые люди, — и еще одно. Самое главное. Я оставил его напоследок, *потому что* оно так важно для всех вас и, в действительности, для всех людей в мире. Это был первый пункт из списка ваших желаний.

Свобода.

Вы хотите свободы.

**ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ НАМ БЫТЬ ПРОСТО ТЕМИ, КТО МЫ ЕСТЬ?  
ПОЧЕМУ ИМ НУЖНО, ЧТОБЫ МЫ СТАЛИ ТАКИМИ, КАКИМИ ОНИ ХОТЯТ НАС ВИДЕТЬ?**

— Сандра, Блумингтон, Иллинойс

Для любых родителей труднее всего — перестать управлять жизнью своих детей.

Ведь родители возлагают на своих детей такие большие надежды, такие мечты и устремления.

**ДА, НО ЭТО ИХ НАДЕЖДЫ И МЕЧТЫ, А НЕ НАШИ!**

Да, но им нелегко отказаться от них, когда они так привязаны к вам, когда они так вас любят, и — особенно — когда они искренне уверены, будто знают, что для вас лучше всего!

Кроме того, именно ваши родители годами отвечали за то, чтобы обучать и направлять вас.

От этой роли тяжело отказаться. Это задание трудно завершить.

**ЗНАЧИТ, ТЫ ГОВОРИШЬ, ЧТО Я ПРОСТО ДОЛЖНА СМИРИТЬСЯ С ЭТИМ?**

Во-первых, ты можешь помочь своим родителям тем, что поймешь, как им *сложно* «отпустить» тебя, и дашь им время привыкнуть к новой роли советчиков или слушателей вместо роли инструкторов.

Будем надеяться, что ты никогда не перестанешь приходить к своим родителям за советом, поскольку их советы нередко могут быть полезными.

Родители могут переключиться с инструкций своим детям на советы или подсказки, как вам обрести свою внутреннюю мудрость и истину, достаточно рано, обычно гораздо раньше, чем они представляют. Это особенно касается тех случаев, когда родители растили своих детей из любви, а не из страха.

За детьми, которые боятся делать ошибки, нужно внимательнее присматривать и более длительное время. Детей, которые *любят* ошибаться, можно «отпустить с поводка» в гораздо более раннем возрасте.

**КАК МОЖНО ЛЮБИТЬ ДЕЛАТЬ ОШИБКИ?**

Просто! Если ты знаешь, что ты получишь вознаграждение за них!

Все дети (и все люди) на самом деле *вознаграждаются* за каждую совершенную «ошибку». Их вознаграждение — это урок, который они получают.

**ДА-ДА, ХОРОШЕНЬКОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ!**

Погоди. *Это существенно*. То, чему ты научишься в жизни, может принести тебе невероятную пользу.



Ученые понимают это, вот почему исследователи на самом деле *наслаждаются* своими «ошибками». Неудавшийся эксперимент — это на самом деле эксперимент, который ведет к *удаче*.

Это правдиво и во всех сферах жизни. Награды, которые дает нам каждое действие и решение, огромны, и, суммировав их, взглянув на них под этим углом, начинаешь по-настоящему ценить их.

На Земле нет ни одного человека, который хотя бы раз не пришел к выводу, что то, что он когда-то считал ужасной ошибкой, на самом деле оказалось великим благом.

Ты тоже однажды увидишь, что, в конечном счете, *ошибок не бывает*.

### ДА, ИНТЕРЕСНАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ.

Эта «точка зрения» может изменить твою жизнь.

Подумай вот о чем: «ошибка» — это еще одно название неудачи, а неудач не существует. Это одно из тех заблуждений, о которых я раньше говорил. Это иллюзия.

В принципе, невозможно потерпеть неудачу ни в чем, и сказать, что что-то было «ошибкой», — значит просто высказать свою точку зрения.

Если ты считаешь «ошибку» шагом на пути, который ведет тебя к твоей цели, то для тебя это вовсе не ошибка. Для тебя это прогресс.

Поэтому твоя «ошибка» для тебя идеальна, и ты будешь благодарна за нее. Ты даже можешь решить отпраздновать ее!

В лучших компаниях владельцы и директора *празднуют* «ошибки» своих сотрудников, иногда даже устраивают вечеринки или дают сотруднику, допустившему «ошибку», премию.

«Теперь мы знаем, чего мы не хотим делать и как мы не хотим это делать, — говорят они. — Это огромный шаг к гарантии нашего успеха!»

Фирмы с такой политикой воспитывают инициативных сотрудников с гибким умом, которые не боятся принимать решения и рисковать, а именно так достигаются самые великие цели, и это, конечно, прекрасно понимают хорошие руководители. Хорошие руководители также понимают, что *все ошибки — это прогресс*.

Хорошие родители тоже это понимают. Всегда помни: *Все ошибки — это прогресс*.

Дети, которых родители вознаграждают — обнимают, пожимают руки, гладят, целуют или по-другому показывают свою поддержку, — когда они совершают ошибки, будут *любить* делать «ошибки». Став взрослыми, такие дети будут *любить жить*.

Они не будут бояться своей собственной тени (и ничьей). У них разовьется уверенность и способность выйти на край и воспринять вызов жизни, превращая этот вызов в возможность испытать свое собственное величие.

**БОЖЕ, КАК МНЕ НУЖНО, ЧТОБЫ ТЫ ПОГОВОРИЛ С МОИМИ РОДИТЕЛЯМИ!**

Шутишь? *Я говорю*.

**ПОЧЕМУ Я НЕ МОГУ ПРИХОДИТЬ ДОМОЙ ТОГДА, КОГДА ЗАХОЧУ? ЧТО ЗА «КОМЕНДАНТСКИЙ ЧАС»? Я НЕ ПОНИМАЮ! ПОЧЕМУ СО МНОЙ ОБРАЩАЮТСЯ КАК С РЕБЕНКОМ! ПОЧЕМУ Я НЕ СВОБОДЕН ИДТИ ТУДА, КУДА ХОЧУ, И ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ХОЧУ, ТАК ДОЛГО ИЛИ ТАК ДОПОЗДНА, КАК Я ХОЧУ?**

—Брайан, 16, Индианаполис, Индиана

Свобода — это не то, что кто-нибудь может *дать* тебе. Свобода — это сущность того, Кем Ты Являешься. Слова «Свобода» и «Бог» равнозначны. Бог *есть* Свобода. Свобода *есть* Бог.

Твоя душа — это индивидуализированный аспект Божественного. Это сущность того, кем ты являешься. Если бы твою душу можно было описать как чувство, это была бы Свобода.

И еще — Любовь.

Но Любовь, конечно, — это проявленная Свобода. А Свобода — проявленная душа. А Свободно выраженная Любовь — это Бог!

Ты видишь всю картину? *Это все Одно и То Же*. Вы просто по-разному называете Одно.

**КРУТО, НО ТЫ НЕ ОТВЕТИЛ НА МОЙ ВОПРОС.**

Я закладываю основу.

Ты спрашиваешь, почему твои родители не дают тебе свободу, которой ты хочешь, а я говорю, что у тебя уже есть эта свобода, ведь она, по существу, — это то, кто и что ты есть.

Если ты чем-то не являешься или что-то не делаешь — например, не задерживаешься позже указанного родителями часа, это потому, что ты так выбрал.

**Я ВЫБРАЛ? ТУТ ЧТО-ТО НЕ ТАК. ЭТО МОИ РОДИТЕЛИ НЕ ДАЮТ СВОБОДЫ МНЕ.**

Нет, ты сам не даешь себе свободы. Ты думаешь, что нет детей, которые не приходили домой позже времени, указанного родителями? Или, если уж на то пошло, которые не убегали из дома в 14, 15 или 16 лет и никогда не возвращались?

**НУ ДА, И БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ НАВЕРНЯКА ПОЖАЛЕЛИ ОБ ЭТОМ.**

Это так.

**ПОСЛУШАЙ, ТЫ НЕ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО МНЕ СЛЕДУЕТ СОЗНАТЕЛЬНО НЕ СЛУШАТЬСЯ РОДИТЕЛЕЙ ИЛИ УБЕГАТЬ ИЗ ДОМА, А?**

Конечно, нет. Я говорю, что тебе следует учиться применять свою свободу делать то, что ты хочешь, — но при этом видеть, что *ты сам делаешь выбор*.

Я говорю, что ты можешь применять свою свободу уважать указания твоих родителей — или нет. Но, если ты решил уважать их, *не говори, что твои родители заставляют тебя*. Ты делаешь то, что делаешь, по своим собственным причинам, а не из-за них.

Помнишь пример с младшим братишкой?

Люди часто пытаются сделать других людей ответственными за их решения и переживания. Свобода — это понимание, что *ты* принимаешь решения и *ты* создаешь свой опыт.

Другими словами, ты делаешь то, что ты делаешь, чтобы извлечь из этого какую-то пользу.

**ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ КРОВ, НАПРИМЕР? МЕСТО В ДОМЕ БЕЗ КРИКОВ И ВОПЛЕЙ? ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ, ЧТОБЫ МЕНЯ НЕ САЖАЛИ ПОД ДОМАШНИЙ АРЕСТ? ТЫ НАЗЫВАЕШЬ ЭТО СВОБОДОЙ? ПОСТУПАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПЛОХИХ ПОСЛЕДСТВИЙ? МНЕ ЭТО НЕ КАЖЕТСЯ СВОБОДОЙ. ЭТО БОЛЬШЕ ПОХОЖЕ НА ПРИНУЖДЕНИЕ.**

Никого нельзя принудить что-то сделать. Тебе может просто казаться, что тебя принуждают.

**В РЕАЛЬНОМ МИРЕ ВСЕ НЕ ТАК. В РЕАЛЬНОМ МИРЕ ЛЮДЕЙ ЗАСТАВЛЯЮТ ДЕЛАТЬ МНОЖЕСТВО ВЕЩЕЙ ПРОТИВ ИХ ВОЛИ.**

Я понимаю, что ты видишь все именно так. На самом деле вы все постоянно делаете выбор.

**НО БЫВАЕТ ТАК, ЧТО У ТЕБЯ НЕТ ВЫБОРА.**

Никогда не бывает так, что у тебя нет выбора. Об этом я и говорю. Если ты делаешь выбор поступить против выбора твоих родителей, тебе, возможно, придется столкнуться с определенными последствиями, но это не значит, что у тебя нет выбора.

Твой выбор всегда отражает твои желания и ценности. Всегда. Твой выбор проявляет твои идеи о том, чего ты хочешь и кем ты являешься. В этом нет сомнения. И твой выбор не свидетельствуют о том, что у тебя нет свободы, но как раз наоборот.

Всегда помни: *Каждый поступок — это акт самоопределения*.

На каждый твой пример человека, которому «пришлось» что-то сделать, я могу найти пример того, кто поступил согласно своему выбору.

Есть родители, которые бросили своих детей вместо того, чтобы воспитывать их. Они не воспитывают своих детей «потому, что им *пришлось*». Твои родители воспитывают *тебя* не «потому, что им приходится» это делать. В тот момент, когда ты это поймешь, ты увидишь своих родителей в другом свете.

Есть дети, которые убежали от родителей вместо того, чтобы слушаться их. Они не слушаются своих родителей только «потому, что им приходится» их слушаться. *Ты* слушаешься своих родителей не потому, что тебе *приходится* их слушаться. В тот момент, когда ты поймешь это, ты увидишь свою жизнь в новом свете.

Есть люди, которые выбрали смерть вместо определенного образа жизни. Они не делают то, что они делают, «потому что им приходится».

**МЫ УЖЕ ГОВОРИЛИ ОБ ЭТОМ.**

Я снова говорю это, так как это очень важная мысль. Когда ты приходишь к ней, когда ты понимаешь это, все меняется — включая то, как ты воспринимаешь себя и всех остальных в твоей жизни.

Всегда помни: *Никто не делает того, чего он не хочет.*

**ХОРОШО, НО ТЫ ТАК И НЕ ОТВЕТИЛ НА МОЙ КОНКРЕТНЫЙ ВОПРОС. ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ УСТАНОВЛИВАЮТ ВРЕМЯ, КОГДА НУЖНО ВОЗВРАЩАТЬСЯ ДОМОЙ? ИЛИ ОГРАНИЧИВАЮТ МОЮ СВОБОДУ КАКИМ БЫ ТО НИ БЫЛО ОБРАЗОМ? ПОЧЕМУ ОНИ ПРОСТО НЕ МОГУТ НЕ СТОЯТЬ НА МОЕМ ПУТИ?**

*Твои родители не стоят на твоём пути. Они прокладывают тебе путь. Они делают гладкой дорогу, которая может быть очень каменистой. Они не всегда будут рядом, чтобы проложить тебе дорогу. Но, пока они рядом, постарайся увидеть, помогают ли они тебе.*

**ТЫ ВСЕ РАВНО НЕ ОТВЕЧАЕШЬ НА МОЙ ВОПРОС! ПОЧЕМУ ОНИ ДОЛЖНЫ «ПРОКЛАДЫВАТЬ МНЕ ПУТЬ», ОГРАНИЧИВАЯ МЕНЯ?**

*Хорошо. Давай посмотрим, не сможем ли мы проникнуть в мысли твоих родителей.*

*Достичь самого полного выражения всего, чем ты являешься, прямо здесь и сейчас может быть слишком сильным переживанием. Поэтому Я дал вам целую жизнь, чтобы вы смогли это сделать.*

*Ты когда-нибудь бывал потрясен? Наверное, были выходные, когда тебя просто потрясал объем заданий на дом, да?*

*А теперь представь, что все выборы, которые ты должен сделать в жизни, предстали перед тобой прямо здесь и сейчас — все выборы о бытии, о ценностях, обо всех важных жизненных переживаниях. Как ты думаешь, тебя бы это хоть немножко «потрясло»?*

*Если да, то это потому, что ты не помнишь по-настоящему, кем ты являешься. Твоя жизнь — это процесс, в ходе которого ты это вспоминаешь. Если ты проживаешь жизнь «по кусочку», ты можешь лучше воспринимать всю информацию, которую она на тебя обрушивает.*

*Я знаю, что ты можешь это понять. Если бы ты присматривал за своим младшим братом, ты бы кое-что позволил малышу, а кое-что нет, ведь так?*

**О'КЕЙ, О'КЕЙ, НО Я БОЛЬШЕ НЕ РЕБЕНОК. Я ЗНАЮ ТО, ЧТО МНЕ НУЖНО ЗНАТЬ. И, КРОМЕ ТОГО, КАК Я МОГУ УЗНАТЬ ТО, ЧЕГО Я НЕ ЗНАЮ, ЕСЛИ МНЕ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ УВИДЕТЬ ДАЖЕ ТО, ЧТО Я ЗНАЮ?**

*Не узнаешь. Ты никогда не узнаешь ничего, если тебе этого не позволят.*

**ВОТ ИМЕННО! ИМЕННО ЭТО Я И ПЫТАЮСЬ СКАЗАТЬ!**

*Я понимаю. Ты ничего не узнаешь о жизни, если твои родители тебе не позволят этого. Но ведь твои родители просто стараются помочь тебе, предлагают тебе шаг за шагом научиться «трудностям жизни». Они желают тебе добра. Однако если родители не будут осторожными, они окружают тебя правилами, запретами, ограничениями, указаниями и инструкциями, которые не позволят тебе встать перед любыми реальными или важными жизненными решениями, а тем более перед последствиями этих решений.*

*Вопрос для родителей не в том, позволять ли своим детям вставать перед выбором и принимать свои собственные решения, но как часто позволять, как рано и как быстро.*

*Такое решение можно принимать совместно с детьми.*

**НО МОИ РОДИТЕЛИ НЕ ПРИНИМАЮТ ЭТИ РЕШЕНИЯ СОВМЕСТНО СО МНОЙ. ОНИ ИЗДАЮТ ИНСТРУКЦИИ. ОНИ УСТАНОВЛИВАЮТ ПРАВИЛА. ОНИ ОТДАЮТ ПРИКАЗЫ.**

*Понимающие родители так не делают. Понимающие родители принимают во внимание тот факт, что их дети — это просто юные человеческие существа со всеми правами (и желаниями), которые есть у всех людей.*

*Но, может быть, у твоих родителей есть только их собственный детский опыт, на который они опираются. Может быть, эти правила установили для них их родители. Может быть, ты сможешь помочь разбить эту цепь, поговорив с ними и выслушав их.*

## ПОЧЕМУ ВЗРОСЛЫЕ ТРЕБУЮТ УВАЖЕНИЯ, НО САМИ НАС НЕ УВАЖАЮТ?

—Петр, Москва, Россия

Некоторые взрослые просто не знают, как уважать своих детей. Для них совершенно чужда идея о том, что нужно уважать человека, который намного моложе тебя и которому они сами дали жизнь.

Обычно эти люди путают уважение со страхом, вместо того чтобы ассоциировать уважение с любовью. Они уважают других — старших, более сильных, более влиятельных благодаря своему положению, и так далее, —потому что боятся того, что может с ними случиться, если они не будут их уважать. Людям, которые уважают других потому, что они любят их, легко уважать своих детей.

Понимающие родители знают это и действуют по такой схеме. И если они устанавливают четкие правила и указания, то нечасто, — вместо этого они предлагают своим детям (любимым соответствующим их возрасту способом) шанс создать *вместе с* ними условия их совместной жизни.

### КАК ЖЕ МНЕ БЫТЬ С МОИМИ РОДИТЕЛЯМИ?

Сядь и поговори с ними о том, о чем мы сейчас говорим.

**ЭТО НЕ ПОМОЖЕТ. ОНИ НЕ БУДУТ МЕНЯ СЛУШАТЬ. ОНИ НИКОГДА НЕ СЛУШАЮТ. ОНИ НЕ ХОТЯТ МЕНЯ СЛЫШАТЬ. ВСЕ, ЧЕГО ОНИ ХОТЯТ, — ЭТО ЧТОБЫ Я СЛУШАЛ ИХ.**

Если это правда — если это действительно правда, — тогда поступи вот как. Скажи: «Мама, папа, я не хочу проявить неуважение, и я не хочу снова ссориться с вами, но не прочли бы вы кое-что для меня?» И дай им эту книгу,(2) открытую на этой странице .

### А ЕСЛИ И ЭТО НЕ ПОМОЖЕТ?

Тогда примени свою свободу. Используй свою Изначальную Власть. Ты можешь игнорировать указания своих родителей и принять последствия такого поступка, или можешь избежать последствий, не игнорируя указания своих родителей. Это *твой* выбор.

### ТОТ ЕЩЕ ВЫБОР.

Именно такой выбор будет стоять перед тобой до конца жизни. Ничего не изменится. Будут меняться только персонажи драмы. Сценарий будет таким же.

Тебе всегда нужно будет выбирать между тем, чего ты хочешь, и тем, кем ты готов быть, что ты готов делать или иметь, чтобы испытать то, чего ты желаешь. *Это процесс, в ходе которого ты будешь определять себя.*

Всю свою жизнь ты будешь определять себя — решать и открывать, Кто Ты Есть, — посредством своих желаний.

Ты знал это? Если ты хочешь знать, насколько высокого уровня развития достигли люди, посмотри, что они называют счастьем.

Ты также определяешь себя тем, кем ты готов стать, что готов сделать или иметь, чтобы испытать то, что ты желаешь.

Так что ситуация, которую ты переживаешь со своими родителями, — это просто подготовка к процессу, через который ты будешь проходить всю свою жизнь.

Это может быть радостный процесс, если ты по-настоящему понимаешь, что происходит, ибо это процесс *выражения свободы*.

## 9. Секс

**ПОЧЕМУ МОИ РОДИТЕЛИ ТАК СТРАННО ВЕДУТ СЕБЯ, КОГДА РЕЧЬ ЗАХОДИТ О СЕКСЕ? БОГ МОЙ, ОНИ ВЕДУТ СЕБЯ СТРАННО.**

— Сьюзан, 14, Спартанбург, Южная Каролина

В основном твои родители ведут себя «странно», когда речь идет о сексе, потому что *их* родители вели себя «странно», когда речь шла о сексе. А их родители вели себя странно, когда

речь заходила о сексе, потому что *их* родители вели себя странно в такой же ситуации. Так продолжается уже сотни лет.

Не везде. Не во всех странах, не во всех культурах. На вашей планете есть культуры, в которых секс не считают чем-то постыдным или неловким или тем, что нужно скрывать, о чем нельзя говорить и чем нужно заниматься украдкой. Но в большинстве культур к сексу относятся именно так.

Большинство людей стыдятся даже своего собственного тела. Или просто боятся его. И поэтому они закрываются с ног до головы, а потом действительно *издают законы, предписывающие, им это*.

А почему? Большинство людей боятся того, что может случиться, если они увидят друг друга обнаженными. Они воображают, что ими овладеют нереализованные желания, что их ум заполняют нездоровые фантазии, что на свободу вырвутся животные побуждения, которые они не смогут обуздать. (Несмотря на то, что на пляжах и в лагерях nudистов ничего подобного не происходит.)

### НО ПОЧЕМУ? ПОЧЕМУ ТАК СЛУЧИЛОСЬ?

Где-то в ходе своей истории множество людей убедили себя, что что-то хорошее плохо для них и что, борясь со своими желаниями и отрицая их, они угодят Богу.

Где-то в ходе своей истории люди создали идею, что привязанность к земным вещам отрицает их небесную сущность. Поэтому они сделали *отречение* духовной практикой. (Это практика отказа от земных радостей, чтобы сосредоточиться на «действительно» важном — некоторые говорили, что это важное не имеет никакого отношения к счастью здесь, в этом мире, что нужно стараться заработать счастье на небесах, — или, как сформулировали некоторые восточные мистики, достичь «просветления».)

### А РАЗВЕ ОТРЕЧЕНИЕ - НЕ ХОРОШАЯ ПРАКТИКА?

Нельзя отречься от того, Кем Ты Являешься, чтобы БЫТЬ тем, Кем Ты Являешься. Первый шаг к тому, чтобы быть праведным, — это быть целостным.

Всегда помни: *Первый шаг к тому, чтобы быть праведным, — это быть целостным*.

Когда ты отрицаешь часть себя, ты отрицаешь один из аспектов своего существа, который Я создал. Это то же самое, что сказать, что Я не знал, что делаю. Или даже хуже, что Я точно знал, что Я делаю, а теперь *требую, чтобы вы подавили это*.

### ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Отрицать что-либо — не значит использовать это по-другому. Это значит вообще не использовать. Секс и красота, чудо, чистая свободная радость и *веселье* секса — вот что Я вам дал. Отречься от него — значит отречься от Меня.

Поэтому не отрекайся от секса, как и от других приятных, чудесных и веселых вещей, которые Я вам дал в жизни. Просто отрись от любой *зависимости*, которую ты можешь приобрести в связи с ними. Это не требование жить без них. Это сообщение, *что ты можешь жить без них*.

### ЗНАЧИТ, ЛЮДИ ДУМАЛИ, ЧТО БОГ ХОТЕЛ, ЧТОБЫ ОНИ ОТРЕКЛИСЬ ОТ СЕКСА, И ПОЭТОМУ СДЕЛАЛИ ЕГО ПОСТЫДНЫМ?

В общем, так и есть. Было время, когда люди считали свои сексуальные желания и действия естественным, радостным аспектом своей жизни. Он не вызывал стыда или смущения.

Потом ваши культурные традиции изменились, и вы стали полагать, что заниматься сексом открыто, весело и радостно — значит «потакать своей низменной природе» и гневить Бога.

Некоторые группы и религии даже учили, что единственный способ стать святым или просветленным — совершенно воздерживаться от секса.

Другие понимали, что, если все станут следовать этим учениям, человечество исчезнет, поэтому они проповедовали, что секс — «необходимая» часть жизни, которая нужна, чтобы рождались дети, но воспроизведение — это единственная цель и единственное достойное оправдание для секса.

Это значило, что заниматься сексом не для того, чтобы зачать ребенка, было недопустимо. Контроль за рождаемостью был недопустим, секс вне брака тоже, а секс между молодыми людьми (которые не могли вступить в брак *или* воспитывать детей) был *абсолютно* недопустим.

Сексуальная близость просто из-за страсти и ради простого физического удовольствия, не говоря о горячей искренней любви и сильном желании воссоединиться с любимым, считались попранием «священной природы» секса.

Сегодня часть этих представлений изменилась, и во многих обществах к сексу относятся более терпимо. Однако все еще трудно радоваться сексу, если приходится таиться и прятаться.

Конечно, частично радость сексуального выражения — это готовность ответственно относиться к таким энергиям. Что правдиво в отношении жизни вообще.

Когда люди поступают безответственно в любой сфере своей деятельности, они приносят в свою жизнь и в жизнь других людей разнообразные беспокойства, осложнения и нежелательные последствия.

Есть три коренные концепции целостной жизни (которые мы обсудим позже), и *ответственность* — одна из них. Когда люди поступают ответственно, они могут поступать радостно.

Однако даже учитывая современное, более открытое отношение к сексуальности, секс — естественную человеческую радость — в прошлом так сильно осуждали, что сегодня в вашем обществе множество людей не могут заставить себя правильно называть некоторые части тела — и они, конечно, не позволяют другим видеть их. Обыкновенная нагота сегодня называется непристойностью.

Говоря прямо, множество людей стыдятся себя. Люди стали стыдиться своего собственного тела.

И, когда дело касается их детей, многие родители действительно ведут себя «странно», когда речь заходит о сексе.

Я ХОЧУ СКАЗАТЬ, НА САМОМ ДЕЛЕ СТРАННО. МОЙ ОТЕЦ СПОКОЙНО ПОЗВОЛЯЕТ МНЕ СМОТРЕТЬ ФИЛЬМЫ С КРОВЬЮ И НАСИЛИЕМ, В КОТОРЫХ ЛЮДЕЙ ВЗРЫВАЮТ НАПРАВО И НАЛЕВО, НО ФИЛЬМ, В КОТОРОМ ОБНАЖЕННЫЕ ЛЮДИ ЗАНИМАЮТСЯ ЛЮБОВЬЮ? НИКОГДА!

Да, это отражение убеждений, бытующих в вашем обществе, и такие убеждения создают большую часть окружающего тебя мира, где сексуальность ПОДАВЛЯЮТ, а насилие ПРОЯВЛЯЮТ.

ЧТО ПОРОЖДАЕТ ЕЩЕ ОДИН ВОПРОС: ПОЧЕМУ В 13 ЛЕТ Я ДОЛЖЕН ПЛАТИТЬ ЗА ВЗРОСЛЫЙ БИЛЕТ В КИНОТЕАТРЕ, НО НЕ МОГУ ПОСМОТРЕТЬ ФИЛЬМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ? ЭТО ГЛУПО.

—Карус, 14, Эшленд, Орегон

К тебе относятся как к ребенку, когда дело касается содержания фильма, но как к совершенно взрослому, когда дело касается кармана владельца кинотеатра.

**ВОТ ИМЕННО!**

Учитывая озабоченность вашего общества деньгами, уклон закона в пользу бизнесмена закономерен — как и содержащееся в нем противоречие. Люди не перестанут противоречить сами себе, пока не изменят свои приоритеты.

**ТАК КАКОВО ЖЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ СЕКСА?**

—Ричард, 14, Майами, Флорида  
(Этот вопрос задавали и многие другие.)

Ты должен определить его сам. У всего в жизни та цель, которую определяешь ты. Я не даю цели ничему в жизни. Я дал цель только *самой жизни*. Цель жизни — обеспечить тебя возможностью заявить и объявить, создать и испытать, выразить и выполнить то, Кем Ты Являешься в Действительности.

Ты создан по образу и подобию Бога. Бог — это Создатель. Это тот образ, по которому ты создан. Это значит, что *все вы* Создатели.

Если бы Я указывал вам, что и как создавать, вы бы не создавали. Вы бы просто повиновались. Всегда помни: *Повиновение не есть созидание*.

Итак, Я даю вам дары, а вы решаете, что с ними делать.

Жизнь — это самый великий дар. Она существует как возможность для вас создавать и воссоздавать себя заново в каждый золотой момент Настоящего в следующей высочайшей версии вашего величайшего представления о том, Кто Вы Есть.

Секс — это еще один дар. Если его проявлять и переживать ответственно, он будет одной из самых радостных и волнующих частей твоей жизни.

Позволь Мне повториться, чтобы не возникло ошибки: мы говорим тут об ответственном сексе, когда люди понимают все его влияние на здоровье, учитывают все последствия, предпринимают все необходимые меры предосторожности и выражают всю его радость.

## А ЧТО ТАКОЕ «ВЫСОЧАЙШАЯ ВЕРСИЯ ТОГО, КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ» ОТНОСИТЕЛЬНО СЕКСА?

Как Я сказал, ты сам решаешь это. Некоторые люди полагают, что цель секса — разделить любовь и восславить жизнь. Другие — что это просто удовлетворение основного физического инстинкта. Третьи, как Я упоминал, говорят, что его главное назначение — зачатие детей. Ты можешь согласиться с любой из этих точек зрения, а можешь создать свою собственную.

## ПОЧЕМУ Я ЛЕСБИЯНКА?

- Дженни, 16, Майами

Ты лесбиянка, Дженни, по той же причине, по которой ты правша или левша, по которой у тебя карие глаза и по которой ты обладаешь любой другой личной особенностью, делающей тебя «тобой».

Человеческие гены формируют все ваши индивидуальные физические характеристики задолго до того, как вы рождаетесь. Это очень естественно, вы абсолютно естественны, и то, какие вы есть, *идеально для вас*.

Я люблю вас такими, какие вы есть, ведь то, какие вы есть, — совершенство для вас самих. А значит, и совершенство для меня.

Так иди в широкий мир и *восславляй* то, кем ты являешься. Восславляй свои умения и таланты, свои надежды и мечты, свои страсти и представления.

Восславляй все, что делает тебя единой со Вселенной, и все, что делает тебя уникальной.

Но, когда Я говорю *восславляй*, Я не имею в виду, что ты должна быть равнодушна к другим. Восславлять что-то — не значит тыкать что-то другому в лицо или намеренно заставлять людей чувствовать себя неловко.

Восславлять — значит спокойно принять, счастливо переживать и радостно выражать то, что ты есть. Восславлять — значит всегда вносить вклад. Ты можешь сказать, восславляют ли жизнь твои поступки, определив, что полезного они приносят тебе и другим.

Так что восславляй жизнь и *вноси свой вклад*. Ибо как ты будешь дарить жизни, так жизнь будет дарить тебе, и, основываясь на твоём вкладе, жизнь даст тебе величайший опыт того, Кем Ты Являешься.

Всегда помни: *Основываясь на твоём вкладе, жизнь даст тебе величайший опыт того, Кем Ты Являешься*.

## МЕНЯ ПУГАЕТ И СМУЩАЕТ МОЯ НЕТРАДИЦИОННАЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, КОТОРУЮ Я ТОЛЬКО ЧТО ОБНАРУЖИЛ. Я НЕДАВНО ПРИШЕЛ К ЗАКЛЮЧЕНИЮ, ЧТО Я ГОМОСЕКСУАЛИСТ. КАК МНЕ СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫХ Я ЛЮБЛЮ?

— Томми, 18, Мобил, Алабама

Скажи им правду. Если ты боишься говорить правду, скажи им и об этом. Скажи им, что ты так боишься их осуждения, что больше не можешь быть честным с ними. Скажи им, что есть определенные вещи, которые ты боишься обсуждать с ними, и спроси, могут ли они что-то сделать или сказать, чтобы помочь тебе перестать бояться.

Если они не могут этого сделать или если твой страх не проходит, все равно скажи правду, хоть тебе и страшно. Скажи им с любовью, что ты хочешь сообщить им о своих сексуальных предпочтениях, и попроси у них совета, как тебе лучше всего вести себя в твоей ситуации.

Если ты обнаружил, что испытываешь физическое влечение к людям твоего пола, и хочешь рассказать об этом своим родителям, дай им возможность честно отреагировать и очень

постарайся не порицать их за их реакцию, ведь ты надеешься, что они не будут порицать тебя за твои предпочтения и решения.

Скажи им то, что ты хочешь сказать, и попроси их любить тебя, дай им понять, что ты всегда будешь их любить, что бы ни случилось. Дай им пример того, что ты ожидаешь получить *от них*. Другими словами, поступай по отношению к другим так, как ты хочешь, чтобы поступали по отношению к тебе.

Возможно, это будет нелегко, особенно если их реакция окажется резко отрицательной, если они будут бурно обвинять тебя. Помни: любая атака — это призыв о помощи (3).

**ПОЧЕМУ Я НЕ МОГУ ПРОСТО ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ С КЕМ ХОЧУ, И ЧТОБЫ ВСЕ ВОСПРИНИМАЛИ ЭТО НОРМАЛЬНО? В ЧЕМ ТУТ ПРОБЛЕМА?**

— *Клавдия, 19, Перт, Австралия*

Ни к чему из того, что ты когда-либо сделаешь, не будут относиться нормально все. «Все» — очень большое слово. Настоящий вопрос в том, можешь ли ты заниматься сексом и нормально относиться к нему.

А за этим вопросом сразу же следует такой: что может заставить тебя относиться к сексу нормально?

**Я К НЕМУ НОРМАЛЬНО ОТНОШУСЬ! ПРЕКРАСНО ОТНОШУСЬ! ТРУДНОСТИ СО ВСЕМИ ОСТАЛЬНЫМИ! ВОТ ГДЕ ПРОБЛЕМА!**

Почему это проблема?

**ВО-ПЕРВЫХ, ПОТОМУ, ЧТО РОДИТЕЛИ УБИЛИ БЫ МЕНЯ.**

Они бы не убили тебя, и, вероятно, они даже не были бы удивлены. Ты хочешь сказать, что они бы тебя не одобрили.

**ДА, ЭТО Я И ХОЧУ СКАЗАТЬ. ЕЩЕ БЫ...**

Почему ты думаешь, что родители не одобрили бы тебя?

**ПОТОМУ ЧТО ОНИ ДУМАЮТ, ЧТО СЕКС - ЭТО ПЛОХО. НЕПРАВИЛЬНО. СТЫДНО. И ТАК ДАЛЕЕ!**

Возможно, это так, но если бы ты пристальнее взглянула на человечество, ты бы заметила, что взгляды отдельных людей часто отличаются от тех взглядов, которые эти же люди поддерживают как группа.

**ТО ЕСТЬ?**

То есть, возможно, твои родители *лично* не разделяют многие мнения о сексе, которые бытуют в обществе, или даже вообще не разделяют ни одного.

**ТОГДА ПОЧЕМУ ОНИ НЕ ХОТЯТ, ЧТОБЫ Я ЗАНИМАЛАСЬ СЕКСОМ?**

Возможно, они считают, что для тебя это слишком рано.

**СЛИШКОМ РАНО? 19 - ЭТО СЛИШКОМ РАНО? Я ЧИТАЛА, ЧТО В НЕКОТОРЫХ СТРАНАХ СЕКС РАЗРЕШЕН В 12 ЛЕТ!**

Для начала сексуальной жизни нет предписанного времени. Оно отличается в разных культурах и в случаях с разными людьми.

**НУ, ДУМАЮ, Я ГОТОВА.**

Правда? Ты внимательно обдумала все возможные последствия? Ты изучила, действительно изучила затруднения, которые могут быть связаны с сексом? Беременность? Заболевания, передающиеся половым путем, в том числе СПИД?

Ты знаешь все, что, по-твоему, ты должна знать об этих вещах? Если ты не уверена, поговори о них со своими родителями. Если уверена, все равно поговори. Поделись с ними тем, что тебе известно.

Поговори с родителями о СПИДе, о ВИЧ, обо всем, что ты знаешь об этом. Спроси обо всем, чего ты не знаешь. Если твои родители тоже этого не знают, найдите ответы вместе(4).

Обсудите разные способы контрацепции. Ты все знаешь о том, что касается секса?

Поговори с родителями обо всем этом.



ТЫ СМЕЕШЬСЯ НАДО МНОЙ? МЫ НИКОГДА НЕ СМОЖЕМ ГОВОРИТЬ О ТАКИХ ВЕЩАХ.

Возможно, все не так безнадежно, как ты думаешь.

ЭТО БЕЗНАДЕЖНО, ПОВЕРЬ МНЕ.

Тогда попроси их прочитать эту книгу.

НУ ВОТ, ОПЯТЬ.

Я серьезно. Предложи им прочитать эту книгу.

Если после этого они тоже не захотят говорить с тобой о сексе, скажи им, что ты собираешься принять определенные решения относительно твоей сексуальной жизни и что ты предпочитаешь принять эти решения с их полезными советами. И скажи, что ты не считаешь приказы хорошими советами.

НУ, ТЫ —ЭТО ЧТО-ТО! ТЫ ЭТО ЗНАЕШЬ? ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО Я МОГУ СКАЗАТЬ ВСЕ ЭТО СВОИМ РОДИТЕЛЯМ?

Если ты не можешь честно поговорить со своими родителями, какой смысл *иметь* родителей? *Спроси их об ЭТОМ.*

УФ!

Да. Вот именно: «Уф!»

Расскажи им, почему ты хочешь заниматься сексом, какое место в своей жизни ты надеешься ему найти, о ценностях, связанных с сексуальностью, которые у тебя возникли, и попроси их честного, доброго, любящего совета.

И не впадай в шок, если твои родители удивят тебя.

Возможно, они уже давно хотят поговорить с тобой, возможно, они совершенно готовы услышать, что инструкции и приказы больше не работают, и, возможно, они лучше понимают тебя и сопереживают твоим чувствам и желаниям, чем ты думаешь.

В НАЧАЛЕ ЭТОЙ КНИГИ ТЫ ГОВОРИЛ, ЧТО Я МОГУ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ТАК МНОГО, КАК ХОЧУ, КАЖДЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ, И ВСЕ БУДУТ ОЧЕНЬ НОРМАЛЬНО К ЭТОМУ ОТНОСИТЬСЯ. О ЧЕМ ТЫ ГОВОРИЛ? ЭТО НЕ ПОХОЖЕ НА ТО, ЧТО ТЫ ГОВОРИШЬ СЕЙЧАС.

Я сказал, что вначале ты должна понять, что такое секс, и что, возможно, это не то, что ты думаешь.

ДУМАЮ, Я ХОРОШО ПОНИМАЮ, ЧТО ТАКОЕ СЕКС. МОЖЕТ БЫТЬ, НЕ ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА, НО Я СЛЫШАЛА ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, В ЧЕМ ТУТ ДЕЛО.

Возможно, ты знаешь достаточно о половых сношениях, но знаешь ли ты достаточно о сексе?

Если да, тогда ты знаешь, что ты уже «занимаешься сексом» каждый день. Обмен сексуальной энергией между людьми начинается в тот момент, когда они встречаются.

Все вы — передатчики энергии, вы посылаете свои сигналы на все 360 градусов вокруг себя. Эти лучи простираются от вас в бесконечность. Они встречаются с энергетическими лучами других существ и предметов, образуя нескончаемую паутину пересекающихся эманаций, физически воздействующих на пространство, в котором они существуют, и порождают очень своеобразные вибрации.

Все, что существует, испускает это излучение.

Именно эти вибрации ты чувствуешь, на них ты реагируешь, когда находишься в том или ином месте. Ты чувствуешь эти вибрации, как толькоходишь в комнату или любое другое помещение. Подобным же образом ты можешь почувствовать *смену* вибраций, как только изменится эманация любого другого существа, не говоря уже об эманациях целой группы существ.

На эти эманации реагируют люди, животные и растения, и даже сама Земля.

Вся Вселенная реагирует на эти эманации.

Вся Вселенная *и есть* эти эманации. Вот чем *является* вся система. Эти эманации удерживают систему в целостности. Они посылают системе информацию о ней самой. Эта энергия — сущность всего.

Впечатляющий процесс, в ходе которого эта сущность излучается всем, всему и через все, что существует, называется С-Е-К-Сом, или... Обменом Синергической Энергией\*.

### ЭТО КАК... «МАТРИЦА»!

Да. И, как в этом фильме, *это тоже воображаемая реальность*. Единственное отличие в том, что за нашей системой нет злобной силы, нет колонии искусственного интеллекта, нет армии роботов.

Воображаемая реальность твоей матрицы создается тобой. Ты — создатель и результат созидания. Ваша матрица — это комбинированное энергетическое поле, которое сообща создаете вы сами. Она воздействует на каждого из вас, когда мощность этого поля интенсифицируется в любое конкретное время и в любом конкретном месте.

Большинство людей не видят этого силового поля, хотя чувствуют его все, и почти все могут описать, как они его ощущают в то или иное время. Те, у кого чувствительность высокая, ощущают его постоянно.

Ученики, идущие по дороге к мастерству, знают, что они и *чувствуют*, и *создают* его, они постепенно вспоминают, как использовать эту силу в своей жизни.

Мастера — это люди, которые глубоко осознали все это, и в этой основе основ, а также применяя ее, они живут, развиваются и проявляют то, Чем Они Являются.

Когда ты испытаешь С-Е-К-С с Мастером, ты поймешь это.

**ПОНЯТНО. НО Я ДУМАЮ, ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО ЭТО НЕ ТОТ СЕКС, О КОТОРОМ Я ГОВОРЮ.**

Это все одно и то же. Мы просто говорим о разных проявлениях одной и той же энергии.

Когда ты поймешь это, когда ты осознаешь, что ты «занимаешься сексом» в каждый момент своей жизни, тогда ты намного яснее будешь ощущать энергию, которую излучаешь и которую принимаешь.

Тогда ты особым образом начнешь сознательно создавать Посылаемую тобой Энергию. После того как ты будешь непрерывно делать это некоторое время, люди станут говорить, что ты обладаешь «харизмой».

### СКАЖИ КОНКРЕТНО, КАК МНЕ ЭТОГО ДОБИТЬСЯ?

При помощи очень простого инструмента, очень простого приспособления. Этот инструмент называется «настроение».

Ты приносишь в комнату свое настроение, и оно может легко влиять на общее настроение в ней. То есть можно сказать, что ты вос-создаешь его заново. Все меняется, когдаходишь ты.

Но большинство людей не понимают Магию Настроения. Прямо сейчас у тебя есть шанс обрести понимание этой магии, которое изменит всю твою жизнь.

### УЛУЧШИТ ЛИ ЭТО МОЮ РОМАНТИЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ? ВОТ О ЧЕМ Я ТУТ ГОВОРЮ!

Поверь, Мои слова имеют непосредственное отношение к тому виду обмена синергической энергии, о котором ты говоришь. В *любом* виде С-Е-К-Са настроение — это все.

Магия Настроения заключается в том, что оно может быть созидющим, но ему не обязательно быть реактивным.

Большинство людей думают, что настроение — это их реакция на что-то внешнее, на то, что существует или происходит. Это, говорят они, вызвало у них определенное настроение, или даже «испортило» им настроение.

Однако те, кто знают Магию Настроения, понимают, что настроение не обязательно реакция, его можно создавать. То есть *ты можешь решить заранее, в каком настроении ты хочешь быть*, прежде чем у тебя появится представление о том, какие будут условия или какие события произойдут в конкретном месте в конкретное время.

---

\* Англ. S-E-X — Synergisnc Energy eXchange.

Выбирая настроение *до* определенного момента, а не *после* него, ты невероятным образом влияешь на этот момент. Ты начинаешь *создавать* условия, которые существуют, и события, которые происходят.

Теперь твое настроение меняет момент, а не момент меняет твое настроение. Твое настроение меняет людей, а не люди меняют твое настроение.

Внезапно оказывается, что ты становишься *причиной* своих жизненных переживаний. Ты больше не испытываешь воздействие жизни, ты стала причиной.

Эта простая перемена может изменить каждый миг твоей сознательной жизни.

**ЗДОРОВО. ЭТО ПРОСТО КАК... УХ ТЫ! Я НИКОГДА НЕ ЗАДУМЫВАЛАСЬ НАД ЭТИМ. Я НИКОГДА НЕ ДУМАЛА О ЖИЗНИ ТАК. Я ХОЧУ СКАЗАТЬ, ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ ГЛОБАЛЬНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ, УЧИТЫВАЯ, ЧТО МЫ НАЧАЛИ ГОВОРИТЬ О ЗАНЯТИЯХ ЛЮБОВЬЮ.**

Мы не переставали говорить о «занятиях любовью». Всегда помни:

Любовь измеряется не тем, сколько раз вы прикоснулись друг к другу, но тем, сколько раз вы потянулись друг к другу.

**ВОТ ЭТО ДА!**

Согласен: вот это да!

**НЕ ВСЕ ПОДРОСТКИ СЧИТАЮТ, ЧТО СЕКС ВАЖЕН НА ЭТОМ ЭТАПЕ ИХ ЖИЗНИ. Я, НАПРИМЕР, ДУМАЮ, ЧТО ТУТ ДЕЛАЮТ ИЗ МУХИ СЛОНА. Я НЕ СОБИРАЮСЬ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ДО БРАКА.**

Это вполне нормально. Ты знаешь, почему ты принимаешь такое решение?

**КОНЕЧНО. ПОТОМУ ЧТО Я ДУМАЮ, ЧТО СЕКС — ЭТО СВЯЩЕННАЯ ЧАСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ И ЕГО НУЖНО ИСПЫТЫВАТЬ ТОЛЬКО В СВЯЩЕННЫХ УЗАХ БРАКА.**

Кто тебе это сказал?

**МОЯ МАМА. НО Я СОГЛАСНА С НЕЙ.**

Круто.

**Я НИКОГДА РАНЬШЕ НЕ СЛЫШАЛА О БОГЕ, КОТОРЫЙ ГОВОРИТ «КРУТО».**

Бог говорит с людьми, используя естественный для них язык. Разве ты никогда не говоришь «круто»?

**ДА.**

Круто. Я тоже говорю.

**ЗНАЧИТ, Я ПРАВИЛЬНО ДУМАЮ О СЕКСЕ И БРАКЕ?**

Дело не в том, правильно или нет, дело в том, что служит твоим целям. Ты всегда определяешь себя — каждой мыслью, словом и поступком.

**ДА, НО ТЫ КАК ДУМАЕШЬ? ЧТО ГОВОРИТ БОГ?**

Это подходящее время взяться за тему Бога Меня в частности.

## **10. Бог**

**КТО ТЫ?**

*-Бриджит, 13, Осло, Норвегия*

Кем Я не являюсь?

**Я НЕ ПОНИМАЮ, ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ.**

Это значит, что нет никого и ничего, чем бы Я не был.

**ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО ТЫ ВСЕ ВЕЩИ И ВСЕ ЛЮДИ?**

Да, именно это Я хочу сказать.

## ДАЖЕ ПЛОХИЕ ЛЮДИ И ПЛОХИЕ ВЕЩИ?

Нет «плохих» людей или вещей, есть только люди и вещи, которые ты называешь плохими.

## ЭТО ОДНО И ТО ЖЕ.

Для тебя да. Для Меня нет.

## А ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Это значит, что у нас с тобой разные ценности. Это значит, что мы по-разному относимся к миру. Это значит, что ты выносишь суждения, а Я нет.

## БОГ НЕ ВЫНОСИТ СУЖДЕНИЙ? Я ДУМАЛА, ЧТО ИМЕННО ЭТИМ БОГ И ЗАНИМАЕТСЯ.

Видишь ли, люди долго так думали, но это неправда. Это одно из заблуждений, о которых Я говорил. Иллюзия суждения. За которой идет иллюзия осуждения.

Ибо было записано: *Не судите и да не судимы будете.*

## ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НИКОГДА НЕ СУДИШЬ? ТЫ ПРОЩАЕШЬ КАЖДОГО, КАКОЙ БЫ ГРЕХ ОН НИ СОВЕРШИЛ?

—*Лайли, Майами, Флорида*

Я никого не прощаю. Это первое, что тебе нужно понять обо Мне. Я также не прощу тебя, что бы ты ни сделала.

Когда ты уяснишь это, у тебя появится новое представление о Боге, и ты сможешь общаться со Мной совершенно по-другому.

Я не прощаю никого потому, что Мне нечего прощать.

## ТЫ, НАВЕРНОЕ, ШУТИШЬ!

Нет. Прощаешь только тогда, когда испытываешь боль или обиду. Вы не можете причинить боль или обиду Богу.

## Я НЕ МОГУ ОБИДЕТЬ ТЕБЯ? РАЗВЕ ТЕБЕ НЕ ОБИДНО, КОГДА Я ГРЕШУ?

Нет. Не больше, чем тебе, когда ты видишь, как малыш совершает «грех», делая что-то, что он не «должен» делать. Ты тогда чувствуешь боль? Чувствуешь обиду?

## НЕТ...

Конечно, нет. И Я не чувствую ничего подобного. Ты не можешь причинить Мне никакого вреда. Я есмь Все, у Меня есть Все, Я всегда буду Всем. Нет ничего, что Я хотел бы или в чем нуждался бы, чтобы быть счастливым. Мне не нужно, чтобы вы что-то делали или не делали, Мне не нужно, чтобы вы чем-то были или не были, Мне не нужно, чтобы вы что-то имели или не имели.

Мне не нужно, чтобы вы поклонялись Мне, боялись или любили Меня.

## НО ТЕБЕ НУЖНО, ЧТОБЫ МЫ ТЕБЕ ПОВИНОВАЛИСЬ, ДА?

Мне от вас ничего не нужно, поэтому Я ничего у вас не прошу, поэтому вам *нечему повиноваться*.

Ты думаешь, Я здесь для того, чтобы устанавливать для вас правила и инструкции? *Вы сами* их придумываете.

Поскольку Мне невозможно навредить, у Меня нет причины сердиться или расстраиваться. У Меня нет необходимости прощать вас за то, что вы сделали, ибо, что бы вы ни сделали, Мне это не вредит и, следовательно, нет необходимости в возмездии или «восстановлении справедливости».

Даже в ваших судах утверждают, что, прежде чем взывать к правосудию, вы должны доказать, что вам нанесен ущерб. Если суд утверждает, что другой человек не причинил вам вреда, его не будут наказывать «просто так». Даже если ваши суды так поступают, почему бы Мне поступать по-иному?

НО ЕСЛИ Я ПЛОХО ПОСТУПАЮ С ДРУГИМИ? МОЖЕТ БЫТЬ, Я НЕ МОГУ ОБИДЕТЬ ТЕБЯ, НО Я ТОЧНО МОГУ ОБИДЕТЬ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА - И ТАК СЛУЧАЛОСЬ. БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ЧУВСТВУЮТ, ЧТО ЗА НАНЕСЕННЫЕ ИМИ ОБИДЫ ИХ НУЖНО ПРОСТИТЬ.

Но вам не нужно просить прощения у Меня. Я не считаю, что вы поступили «неправильно» по отношению ко Мне, поэтому у Меня нет причины прощать вас.

Я понимаю, почему вы сделали все, что вы когда-либо сделали в своей жизни. Я знаю, о чем вы думали и почему вы совершили каждый поступок.

Когда понимаешь, почему кто-то что-то сделал, даже если ты не согласен с его доводами, становится очень трудно сердиться и дальше. Что касается Меня, Я никогда не сержусь.

Я слишком многое понимаю. Я слишком много знаю. Я не способен на гнев. Мне не позволяет сердиться глубина моего понимания.

**МНЕ ВСЕ РАВНО НЕПРИЯТНО, ЧТО Я ПРИЧИНИЛА БОЛЬ ДРУГИМ.**

Тогда проси прощения у *этих других людей*. И у себя.

**ЕСТЬ ВЕЩИ, ЗА КОТОРЫЕ, МНЕ КАЖЕТСЯ, Я НИКОГДА НЕ СМОГУ ПРОСТИТЬ СЕБЯ.**

Хочешь знать, как можно себя простить?

**ДА! РАССКАЖИ МНЕ!**

Прости ту же обиду другим. Прости другим те же оплошности, те же слабости, те же самые неприятные черты характера, те же грехи, которые ты видишь у себя.

**ЭТО ПОМОЖЕТ?**

Это волшебная формула. Исцеляя сердца других, ты исцеляешь свое собственное сердце.

**ХОРОШО, МОЖЕТ БЫТЬ, ТАК И ЕСТЬ. НО КАК Я МОГУ СТЕРЕТЬ ВСЕ СВОИ ПЛОХИЕ ПОСТУПКИ ИЗ ТВОЕЙ КНИГИ, ГДЕ ЗАПИСАНЫ ВСЕ НАШИ ДЕЯНИЯ, ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО ЗАБЫТО И Я СМОГЛА НАЧАТЬ ВСЕ СНАЧАЛА?**

—*Эйла, 13*

Моя чудесная Эйла, *нет* такой книги! Вот в чем Я пытаюсь вас убедить, Я не Санта-Клаус, который сидит на Небе и составляет список ваших поступков, чтобы определить, кто плохой, а кто хороший. Это не то, Кем Я Являюсь. Это не то, что Я делаю.

Многие люди будут удивлены, когда узнают, что нет ни правильного, ни неправильного. Есть только то, что служит вашим целям, и то, что им не служит.

**КАК ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ? РАЗВЕ УБИВАТЬ НЕ НЕПРАВИЛЬНО? РАЗВЕ ЖЕСТОКОСТЬ - НЕ НЕПРАВИЛЬНО?**

Если убивать неправильно, если быть жестоким неправильно, то как насчет войн, как насчет того, чтобы ударить того, кто ворвался в твой дом и отбирает у тебя ребенка?

**ЭТО СОВСЕМ ДРУГОЕ. ЭТО САМОЗАЩИТА.**

О, так ты хочешь сказать, что *есть* ситуации, в которых убийства и жестокость не являются неправильными.

**МЫ НЕ НАЗЫВАЕМ САМОЗАЩИТУ УБИЙСТВОМ ИЛИ ЖЕСТОКОСТЬЮ. МЫ НАЗЫВАЕМ ЕЕ САМОЗАЩИТОЙ.**

Меняя названия, вы не меняете свои действия. Вы просто их оправдываете.

**ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО МЫ НЕ ДОЛЖНЫ УБИВАТЬ ИЛИ ПРИЧИНЯТЬ ВРЕД, ЗАЩИЩАЯ СЕБЯ?**

Это не Мне решать, а вам. Такими решениями вы создаете свою реальность. Эти и другие ваши решения относительно вашего вида и относительно того, как вы будете жить вместе, создают мир таким, каким вы его знаете.

Я не собираюсь решать, как вы должны создавать ваш мир, а потом смотреть, как вы это делаете, и наказывать, если делаете не так, как Я хочу. Я дал вам свободную волю, чтобы вы могли создавать свой мир согласно самым высоким вашим идеям. Если то, что у вас есть сейчас, — ваши высшие идеи, пусть будет так.

Я говорю здесь о том, что нет Абсолютно Правильного или Абсолютно Неправильного. Что-то является «неправильным» только потому, что вы *считаете*, что это неправильно, и что-то является *правильным* по той же причине. К тому же люди меняют свое мнение относительно того, что правильно и что нет, постоянно, в зависимости от обстоятельств.

## ЧТО ТУТ НЕПРАВИЛЬНОГО?

Ничего. Вот в чем суть. Нет ничего неправильного в том, чтобы менять свое мнение о том, что «правильно», а что нет, поскольку для вас это *работает*, учитывая то, к чему, по вашим словам, вы стремитесь.

Если вы заявляете, что желаете жить в мире и гармонии, тогда говорить, что «неправильно» причинять вред или убивать кого-то в целях самозащиты, возможно, для вас не работает.

Возможно, когда-то на Земле будет принято, что убивать или ранить кого-то в целях самозащиты для вас *не* работает, но это возможно только в высокоразвитом обществе, когда понятно, что ваше *Я* не нуждается в защите, ибо ему невозможно причинить вред или уничтожить его.

В настоящее время у вас нет такого понимания, и то, что служит вашим целям — ваши идеи о правильном и неправильном, — всегда будут отражением ваших текущих представлений. То, что вы называете «правильным», — это просто лучший способ достичь того, что вы, по вашим словам, желаете пережить, — лучший способ, какой вы в настоящий момент знаете.

## ЗНАЧИТ, ПОНЯТИЯ О ТОМ, ЧТО ПРАВИЛЬНО И ЧТО НЕПРАВИЛЬНО, МЕНЯЮТСЯ?

Да, эти понятия бывают разными в разное время и в разных местах.

Если ты едешь со скоростью 120 миль в час, стремясь победить в автогонках, это не будет «неправильно», но это может быть «неправильно», если ты едешь в гастронOME. Все зависит от того, что ты пытаешься сделать.

Если, находясь на западе Штатов, ты хочешь попасть в Сиэтл, то, по-видимому, не будет «правильно» повернуть на юг и отправиться в Сан-Хосе. Это не вопрос «правильности» или «неправильности». Это вопрос того, что поможет тебе добраться туда, куда ты, по твоим словам, хочешь добраться.

## ВОТ ЭТО ДА! ТЕПЕРЬ Я ПОНИМАЮ!

Поэтому правильное и неправильное не существуют как абсолютные критерии, но только как временные оценки Того, Что Работает и Что Не Работает. Вы сами делаете эту оценку как отдельные личности и как общество, учитывая то, что вы желаете пережить, и то, какое место вы определяете для себя в отношениях со всем, что существует в мире.

## ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Если ты считаешь себя Одним со всеми другими и со всем остальным, что Есть, у тебя будет одна система представлений о Том, Что Работает и Что Не Работает из твоих мыслей, слов и поступков. Если ты считаешь себя отдельной от всех других и от всего остального, что Есть, у тебя будет другая система представлений.

Все зависит от того, что ты стремишься выполнить (говоря в более широком смысле, что ты считаешь Целью Жизни), и от того, как ты переживаешь свои отношения со всем сущим (как ты определяешь, Кто Ты Есть).

## ТУТ НА СЦЕНУ ВЫХОДИТ ВЕРА.

Точно. Твоя вера породит один набор стандартов, вера какого-то другого человека — другой. Верования целого общества породят культурные традиции, которые вы будете снова и снова реализовывать в ходе вашей коллективной истории. И ваша коллективная история это доказала.

## РАЗВЕ БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС НЕ СМОТРЯТ НА РЕЛИГИЮ КАК НА ИСТОЧНИК НАШИХ ВЫСШИХ ВЕРОВАНИЙ?

—Джош, 18

Да, и ваши религии учили вас тому, что существует разобшение, потребности, превосходство, неудачи, суждения и осуждение. Это те убеждения, из-за которых вы застряли в системе Абсолютного Правильного и Абсолютного Неправильного и в традиции обособления, убивающего многих из вас.

РАЗ УЖ МЫ ГОВОРИМ НА ЭТУ ТЕМУ, СКАЖИ, КАК МОЖЕТ БЫТЬ МИЛОСТИВЫЙ БОГ ТАКИМ КОСНЫМ И НЕТЕРПИМЫМ К ДРУГИМ ТОЧКАМ ЗРЕНИЯ? КАК МОЖЕТ ВСЕМИЛОСТИВЫЙ БОГ ПРОКЛИНАТЬ КОГО-ЛИБО ЗА ЧТО-ЛИБО? ЗАЧЕМ ПРОКЛИНАТЬ НАВЕЧНО ЗА ВРЕМЕННОЕ НЕПОСЛУШАНИЕ?

Скотт, Я не косный и Я не нетерпимый. Думаю, ты говоришь о другом боге. Возможно, о том, о котором тебя учили. Этот бог в основном плод вашего коллективного воображения.

И Я — как Я сказал минуту назад — никого ни за что не проклинаю. Я снова и снова нес эту весть человечеству через многие источники на протяжении многих тысяч лет.

Множество людей, которым Я дал эту истину, несли Мои слова — по миру, включая духовных лидеров, таких, как Папа Иоанн Павел II.

На папской аудиенции в Риме 28 июля 1999 года Папа провозгласил:

«Вечное проклятие никогда не исходило от Бога, это наказание, которое налагают на себя те, кто выбирает отказаться от Любви Божьей...»

Слова Папы абсолютно верны. Я никогда не буду наказывать вас, но вы *можете* наказать себя. Вы можете *создать свой собственный ад*.

Вы наказываете себя, решив осуждать себя или отвергать Мое существование и Мое присутствие и таким образом отделять себя от Меня.

**ПАПА СКАЗАЛ, ЧТО «ВЕЧНОЕ ПРОКЛЯТИЕ НИКОГДА НЕ ИСХОДИЛО ОТ БОГА»?**

Да. Он также сделал несколько других очень смелых заявлений о рае и аде в тот же период, в июле 1999 года. Ты можешь проверить сам по газетам.

Пресса цитировала утверждение Папы о том, что *рай — это не место, но близкие отношения с Богом*, которые частично можно испытать на Земле.

Газеты также печатали заявление Папы о том, что представление о рае как о месте на небе возникло из-за метафорического библейского языка, который противопоставлял место обитания человечества и место обитания Бога.

Но, по словам Папы, в Ветхом Завете ясно сказано, что Бог «не может быть только на небесах», что Бог слышит людские молитвы, принимает участие в человеческой истории и что «своими праведными деяниями верующие могут возвыситься» к присутствию Бога.

Наконец, что касается ада, Папа Иоанн Павел II сказал, что вечное проклятие — *это не наказание, которое Бог налагает извне*. Это внутреннее переживание обособленности от Бога.

А затем, Скотт, прозвучало самое поразительное заявление Папы. Пребывание каких-либо людей в аду «...остается реальной *возможностью*, но мы *не можем этого узнать*», — сказал он.

До настоящего времени ни один Папа и ни один известный христианский проповедник никогда даже не приближался к тому, чтобы усомниться, что души людей попадают в ад, который эти проповедники называли местом «вечного проклятия». И вот появляется духовный лидер самой большой христианской церкви на вашей планете, который заявляет, что нельзя быть уверенным в существовании ада.

За последние годы другие религии тоже изменили свой настрой и смягчили свои официальные доктрины об аде и проклятии, новые заявления мировых духовных лидеров содержат важные признаки того, что ваше представление обо Мне меняется.

Теперь вы можете перестать жить в постоянном «страхе перед Господом» и вместо него обрести дружбу с Богом. Это значительный шаг. Это существенное изменение. Это меняет все.

**КАКИМ ОБРАЗОМ?**

Наконец наши отношения могут стать отношениями любви, а не страха.

Самое чудесное в таком изменении наших отношений то, что, перестав бояться Меня, вы перестанете бояться друг друга. Вы начнете верить в высшую истину о Боге (что Я никогда и никому не причиню страданий), в высшую истину о жизни (она вечна, есть только любовь, и в вашем мире достаточно Бога, достаточно жизни и всего, что нужно для выживания каждого человека) и в высшую истину о своем собственном благословенном существе (его цель — развиваться вечно, его нельзя уничтожить ни при каких обстоятельствах).

Это изменит ваше отношение ко Мне, к себе и друг к другу.

Это изменит мир.

**ПОЧЕМУ В МИРЕ ТАК МНОГО ВОЙН ИЗ-ЗА ТОГО, У КОГО САМАЯ ПРАВИЛЬНАЯ И ИСТИННАЯ РЕЛИГИЯ?**

Большинство из ваших земных религий утверждают, что есть только один путь к Богу и что это именно их путь. Священники разных религий верят в это — и учат этому — так горячо, что чувствуют себя лучшими в Моих глазах. Они приняли иллюзию превосходства за реальность.

Многие из них также верят, что они должны убеждать других верить так, как они, и что таким образом они выполняют свой долг передо Мной.

Наконец, некоторые религии и их приверженцы верят и учат, что люди иной веры — Мои враги и поэтому их нужно обратить, изолировать или уничтожить.

Эти представления служили оправданием для этнических чисток, религиозной нетерпимости и так называемых «священных войн».

Как Я уже говорил, из подобных идей вырастает вера в целый ряд иллюзий, на которых люди построили свои представления о жизни, свои философии, религии, политические и экономические системы. Иллюзия превосходства — всего лишь одна из них.

Эти иллюзии нереальны, но они стали казаться такими из-за той силы, которую им дали люди.

### НЕ УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО МИР ТАКОЙ, КАКОЙ ОН СЕЙЧАС ЕСТЬ.

Да. Он существует в рамках системы убеждений, в которой есть страх, нехватка или ложное превосходство. Большинство всемирных институтов — не только религия, но и политика, экономика, образование и социальные устройства разного типа — существуют в рамках этой парадигмы, функционируют согласно этой схеме.

Вот почему так много войн происходили из-за веры в превосходство «правильных» и «истинных» религий, правильных и истинных политических систем, правильных и истинных экономических систем, правильного и истинного количества запасов на Земле, которых, как думают люди, «недостаточно».

Именно борьба за то, чтобы овладеть запасами, которых «недостаточно» — в категорию которых, как ни печально, вы отнесли и любовь Бога, — приводит к войнам.

В будущем к списку того, чего «недостает», вы можете добавить *воду*.

### ЧТО?

Все это время вы жили так, что сейчас может возникнуть ситуация, в которой вода станет тем, чего «недостаточно». Во многих частях вашего мира это уже стало правдой. И, таким образом, в XXI веке вы можете стать свидетелями так называемых Водных Войн.

Помнишь, как вы называли ваши самые большие битвы — Первая мировая война и Вторая мировая война?

### ДА...

А теперь вполне возможно, что у вас будет первая водная война и вторая водная война — если вы до нее доживете. Учитывая современную технологию, одна война может теперь положить конец всему.

### ХОРОШАЯ КАРТИНКА, ХОРОШЕЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ.

Я сказал «возможно». Вы еще можете предотвратить нехватку воды. Так же как и нехватку чистого воздуха, плодородной почвы, деревьев, которые производят кислород, озонового слоя над вашей планетой, который предотвратил бы глобальное потепление.

Вы можете предотвратить все это. Время еще есть. Сейчас на сцену выходите вы, юные. И возможно, вы выберете изменить мир. Но не выбирайте менять мир только изменением *условий*. Конечно, работайте над тем, чтобы изменить условия жизни, но помните, что вы должны также изменить убеждения, которые создали эти условия, иначе рано или поздно все вернется обратно.

### ПОЧЕМУ НЕ ВСЕ ВЕРЯТ В ЕДИНОГО БОГА?

—Путер, 17, Загреб, Хорватия

Большинство людей верят в одного Бога. Их Бога. Для них их Бог — единственный, а Бог других людей — ненастоящий. К несчастью, эта идея привела к убийству многих людей во имя Бога.

Для людей естественно желать проявить себя таким образом, чтобы выразить свою индивидуальность. Вот почему люди по-разному одеваются, по-разному причесывают волосы, ездят на разных машинах и живут по-разному.



Тут, Питер, важно увидеть, могут ли члены человеческого общества найти способ не позволить их индивидуальным проявлениям разделить их и заставить их чувствовать самоуверенность или превосходство.

Самоуверенность и превосходство в отношении проявления своей индивидуальности — касается ли это религии, политики, философии, экономики, общества или сексуальности — может привести к безумию.

В книге «Дружба с Богом» Я дал человечеству Новое Евангелие, которое исцелит мир благодаря двум утверждениям:

Мы все одно.

Наш путь не лучший, наш путь просто иной.

Я призываю каждого священника, каждого раввина, каждого министра, каждого национального лидера, каждого политика, экономиста и каждого учителя в каждой школе встать перед слушающими их и проповедовать это Евангелие. Я призываю их произнести эти одиннадцать слов.

Эти одиннадцать слов спасут мир, но ваши президенты и премьер-министры, ваши Папы и епископы, ваши политики и учителя не могли раньше произнести их.

**ПОЧЕМУ?**

Потому что есть одна вещь, за которую люди отдадут все. Они отдадут счастье, любовь, радость, мир, процветание, романтические отношения, свое спокойствие, *все* — даже свое собственное здоровье — за это.

**ЧТО? ЧТО ЭТО?**

Собственная правота.

**КАКАЯ РОЛЬ РЕЛИГИИ В ЖИЗНИ, ЕСЛИ РЕЛИГИЯ НЕ ДОЛЖНА УТВЕРЖДАТЬ, ЧТО ОНА ЗНАЕТ «ПРАВИЛЬНЫЙ» ПУТЬ К БОГУ? У НЕЕ ВООБЩЕ ЕСТЬ КАКАЯ-ТО РОЛЬ?**

—Моника, 17, Лондон, Англия

Религия, как и все остальное, играет ту роль, какую вы ей предоставляете.

Вы можете дать ей роль делать людей ближе Богу и друг другу. Сейчас же Я наблюдаю, что чаще всего религия делает как раз обратное.

Фактически, ничто так не отдалило людей друг от друга и от Бога, как официальные религии.

**МНЕ НРАВИТСЯ ХОДИТЬ В ЦЕРКОВЬ. Я ВЕРЮ В СВОЮ РЕЛИГИЮ. ТЫ ГОВОРИШЬ, ЧТО МНЕ НЕ СЛВДУЕТ ЭТОГО ДЕЛАТЬ?**

Ничего подобного Я не говорю. Я бы никогда не предложил ни одному человеку отказаться от своей религии, если он верит в нее всем сердцем и всей душой и если его жизнь становится счастливее благодаря его вере.

**А ЧТО БЫ ТЫ СКАЗАЛ?**

Я бы сказал, живите согласно ответам, которые вам дает ваша вера, но никогда не переставайте подвергать их сомнению.

Это истинный настрой каждого ищущего, и это истинное назначение каждой религии.

Я наблюдаю, что религия занимает существенное место в жизни многих людей. Поэтому религии всегда будут играть важную роль в человеческом опыте, если только они будут открывать двери, а не захлопывать их.

**КАКАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ РЕЛИГИЕЙ И ДУХОВНОСТЬЮ?**

—Томас, 16, Квинстаун, Новая Зеландия

Первое — это организация, а второе — переживание.

Религии — это организации, возникшие вокруг определенной идеи о том, как устроен мир. Когда эти идеи застывают и превращаются в догмы, их называют доктринами, и они становятся почти совершенно неоспоримыми. В них просто либо верят, либо нет.

Духовность в своей самой свободной форме не требует, чтобы ты верил во что-то. Она постоянно призывает тебя обращать внимание на свои переживания.

Твои личные *переживания* становятся твоим авторитетным источником, а не то, что кто-то другой говорит тебе.

Если бы для того, чтобы найти Бога, тебе нужно было бы принадлежать к какой-то определенной религии, это значило бы, что Бог требует, чтобы ты пришел к Нему каким-то определенным путем или способом.

### ЗАЧЕМ БОГУ ЭТО ТРЕБОВАТЬ?

Ответ такой: Я этого и не требую. Идея о том, что у Бога есть только один путь, чтобы приблизиться к Ней, или один конкретный способ вернуться к Ней и что только этот путь или только этот способ пригоден, — это производное от иллюзии потребности.

Это еще одна человеческая иллюзия, еще одно из заблуждений, о которых мы говорили. И она не имеет никакого отношения к конечной реальности.

Я ничего не требую от вас, ибо Мне ничего от вас не нужно. Разве читать молитву по четкам лучше, чем читать *savitu*? Разве практика *бхакти*\* более священна, чем практика *седера*\*\*

НЕТ. ОЧЕВИДНО, НЕТ. ТОГДА ПОЧЕМУ РЕЛИГИИ НАСТАИВАЮТ, ЧТО ИХ ПУТЬ ЛУЧШИЙ — НЕТ, НЕТ, ЕДИНСТВЕННЫЙ — ПУТЬ К ТЕБЕ?

Видишь, мы снова и снова возвращаемся к одному и тому же, и начинает казаться, что Я просто повторяюсь.

### ПОДОЖДИ. РАССКАЖИ МНЕ ЕЩЕ РАЗ. Я ХОЧУ РАЗОБРАТЬСЯ

Религиям удобно так все представлять, потому что это дает им инструмент, при помощи которого они могут искать, приобретать и удерживать своих последователей и таким образом продолжать существовать.

Первая функция всех организаций — увековечить себя.

Как только организация выполняет предназначение, для которого она была создана, в ней отпадает необходимость. Вот почему организации редко выполняют задачи, ради которых они были созданы.

Как правило, организации не заинтересованы в том, чтобы стать ненужными.

Это справедливо как в отношении религий, так и в отношении любых других организаций. Возможно, религий это касается особенно.

Тот факт, что определенная религия существует очень долгое время, это не признак ее эффективности, а скорее — наоборот.

### НО ЕСЛИ БЫ НЕ РЕЛИГИЯ, КАК БЫ МЫ УЗНАЛИ, КАК ПОПАСТЬ НА НЕБЕСА?

—Лоуренс, 15, Канзас-Сити

Во-первых, вы не можете *не* попасть на небеса. Вам некуда больше деться. Но даже если было бы куда и вы бы искали «указатели» на небеса, религия могла бы оказаться весьма сомнительным проводником.

На Земле много разных религий, и у каждой свой собственный набор «указателей», отражающий их лучшее представление о том, чего «хочет Бог».

Конечно, как мы уже не раз упоминали, нет определенного способа поклонения Богу, который Он предпочел бы. На самом деле Богу вообще не нужно, чтобы вы Ему поклонялись.

Божественное эго не настолько ранимо, чтобы Ей нужно было, чтобы люди падали перед Ней на колени в благоговейном страхе или простирались перед Ним ниц с горячими мольбами, чтобы Бог счел их достойными Его благословения.

Что это был бы за Бог?

Ты должен честно задать себе этот вопрос.

Тебе говорили, что Бог создал людей по своему образу и подобию, но, возможно, религии придумали Бога *по образу и подобию людей*?

ЕСЛИ ТЫ ВСЕМОГУЩ И ВСЕСИЛЕН И МОЖЕШЬ ТВОРИТЬ ЧУДЕСА, ПОЧЕМУ ТЫ НЕ ОБРАТИШЬ НЕВЕРУЮЩИХ В ВЕРУЮЩИХ, В СТОРОННИКОВ ТВОЕЙ РЕЛИГИИ?

---

\* В философии йоги — экстатическое поклонение, которое может принимать ментальную, словесную или телесную форму. —Здесь и далее прим, пер., если не указано иначе.

\*\* Ритуальный иудейский ужин, устраиваемый на Пасху.

—Жак, 16, Париж, Франция

Мне было бы трудно заставить людей верить в «Мою религию», так как у Меня НЕТ религии.

Как мы только что говорили, каждому хотелось бы думать, что существует Моя религия и что Моя религия — это *его* религия, но чудо, которое Я сотворил, намного великолепнее того, какое вы Мне приписываете. Настоящее чудо заключается в том, что каждый вернется ко Мне, независимо от пути, по которому он идет.

Он вернется ко Мне, потому что *больше некуда идти*. Я Есмь Все Сущее. *Нет ничего*, кроме Меня.

Я снова говорю вам: ада нет. Есть *переживание* ада, которое не что иное, как отделение от Меня, но вы можете прекратить это переживание, когда пожелаете — в этой жизни или в следующей.

Я Альфа и Омега, начало и конец, Все во Всем. Вы не можете избежать своей счастливой судьбы, но вы можете отдалить ее.

Все, что нужно, чтобы ускорить ваше путешествие, — это искреннее и подлинное стремление. В миг стремления Я буду рядом. Вам не нужно «возвращаться домой» ко Мне. В момент вашего устремления вы будете знать, что Я всегда был с вами.

Точно так, как Я есть здесь, в этой книге.

**КАК МОЖНО НЕ ВЕРИТЬ В ТЕБЯ, БОГ?**

—Дженнифер, 19

У каждого есть свобода воли верить или не верить в то, во что они хотят. Верования большинства людей основаны на их опыте.

Мастера — это люди, которые живут наоборот. Их верования не основаны на их опыте; их опыт основан на их верованиях.

Мастера перевернули все вверх тормашками. Или на самом деле вверх головой.

Совершенно нормально, что некоторые люди не верят в Меня, Дженнифер. Если кто-то в Меня не верит, Я из-за этого не исчезаю.

Я всегда с вами, *верите ли вы в это или нет*.

**КОГДА ТЫ СНОВА СПУСТИШЬСЯ К НАМ?**

— Стивен

Я никогда не уходил. Разве ты не видишь? Я никогда не уходил! Вот в чем суть. Все думают, что Я ушел, но Я никогда не уходил.

Я здесь, с тобой, вокруг тебя и в тебе. И когда ты поймешь это, ты больше не будешь чувствовать себя одиноким. Ты больше не будешь чувствовать себя покинутым. Ты больше не будешь бояться. И тебе больше не нужно будет беспокоиться о том, как ты можешь вернуться ко Мне, и можешь ли вообще вернуться. Я здесь, *Я никогда не уходил*.

**И ТЫ НИКОГДА МЕНЯ НЕ ОСТАВИШЬ?**

Как может Бог оставить тебя? Ты слишком замечательный, слишком чудесный, слишком особенный, чтобы тебя оставить. На самом деле Я никогда не оставлял вас именно потому, что вы *такие* замечательные, чудесные и особенные.

Мы Одно. Разве ты в это не веришь? Если нет, тогда ты ничего не понял из того, что Я когда-либо пытался показать тебе, открыть тебе через процесс твоей жизни. Но этот процесс еще не окончен. *Он никогда не закончится*.

У нас есть Вечность, чтобы познать и испытать истину о нашем Единстве.

**КОГДА ПРИДЕТ ТВОЙ СЛЕДУЮЩИЙ ПРОРОК И КАК МНЕ УЗНАТЬ, КТО ОН?**

— Эшли, 17, Нью-Бедфорд, Массачусетс

Мои пророки являются каждую минуту каждого часа каждого дня, Эшли. Словарь определяет пророка как того, кто «произносит откровения, навеянные божественной волей» и кто «одарен необычной духовной и моральной проницательностью». В мире есть тысячи таких людей. Тебе не нужно ждать, пока придет пророк; тебе просто нужно узнать его, когда он придет.

У тебя также есть выбор, Эшли: ты просто можешь сам стать Моим пророком.

**Я? КАК? Я НИКОГДА НЕ СМОГУ.**

Нет, сможешь. В этом большой секрет жизни. Вы все можете *быть* тем, чего вы ожидаете. И как только вы выберете быть этим, ваше ожидание закончится.

Если ты ждешь любви в своей жизни, *будь* той любовью, какую ждешь.

Если ты ждешь сострадания в своей жизни, *будь* источником сострадания для всех тех, к чьей жизни ты прикоснешься.

Если ты ждешь, когда в твою жизнь придут смех и веселье, принеси их с собой в комнату, когда ты *входишь* в нее.

То, чего ты ждешь, придет, когда ты *придешь* с этим.

Всегда помни: *То, чего ты ждешь, придет, когда ты придешь с этим.*

Ты ЕСТЬ то, чего ты ожидаешь.

**ХОТЕЛОСЬ БЫ МНЕ В ЭТО ВЕРИТЬ.**

Тогда ПОВЕРЬ в это. Ибо во что ты веришь, тем ты становишься.

Это понимают немногие. Это послание, которое изменит мир. Ты можешь нести это послание людям просто тем, как ты живешь. Так ты можешь вернуть им себя, показав им, Кто Они Есть в Действительности.

Для многих это будет великим откровением, и ты действительно станешь пророком. Не просто в мыслях, не просто на словах, но на *деле*.

**КАКОВО ЭТО - БЫТЬ ТОБОЙ? КАКОВО ЭТО - БЫТЬ БОГОМ?**

—Рэймонд, 14, Бойсе, Айдахо

Чудесно! Это просто чудесно! Вся жизнь во Вселенной течет через Меня, так как Я ЕСМЬ вся жизнь во Вселенной, и это по-настоящему восхитительно, волнующе и удивительно.

Какovo быть Мной? Это... спокойно. Чтобы быть счастливым, Мне ничего не нужно извне.

То же самое касается тебя.

Какovo быть Мной? Это... целостно. Я целостный, абсолютный и совершенный такой, какой Я Есть.

То же касается тебя.

Какovo быть Мной? Это... безопасно. Ничто не может причинить Мне вред, и Я Всегда Буду, вечно.

То же касается тебя.

Какovo быть Мной? Это... весело. Я могу создавать и создавать в каждый миг, и в следующий миг переживать то, что Я только что создал.

То же касается тебя.

Быть Мной чудесно. И быть Тобой чудесно. Ведь Ты — это Я, и Я — это Ты. А может ли быть что-то чудеснее тебя? Я так не думаю.

**ОТКУДА ВЗЯЛСЯ БОГ?**

—Рики, 13

Отовсюду. Я взялся отовсюду. И Я ЕСМЬ повсюду прямо сейчас. Нет ни одного «где-то», где Меня бы не было. Я в каждом месте, которое существует. Поэтому нет конкретного места, где был бы Я.

Вот где Я нахожусь. Нигде

Или, если по-другому разделить слова...

Здесь и сейчас\*.

**ТЫ СЛЫШИШЬ НАС? ПОЧЕМУ ТЫ НЕ ДАЕШЬ МНЕ НИ ОДНОГО ЗНАКА, ЧТО ТЫ СЛЫШИШЬ, КОГДА Я МОЛЮСЬ ТЕБЕ?**

—Майрон, 13

Но, Майрон, Я даю тебе знаки, что слышу тебя! Ты просто не видишь их или видишь, но не веришь в них. Часто ты на них просто не обращаешь внимания.

---

\* Игра слов: *no-where* — нигде, *now-here* — здесь-сейчас.

Иногда, когда ты будешь молиться, твое сердце будет начинать биться быстрее. Иногда тебя будет наполнять ощущение великого покоя.

Иногда ты будешь чувствовать, что тебе хочется плакать от радости. Иногда у тебя вдруг будет возникать ощущение единства со всеми и со всем.

Иногда ты будешь чувствовать глубокое понимание, внутреннее осознание или абсолютное прощение себя или кого-то другого. Эти и другие ощущения — это Мои знаки.

Иногда ты ничего не будешь чувствовать, ничего не будешь ощущать. Но даже это Мой знак. Это ты можешь назвать Пустотой, и именно в ней, фактически, Я обитаю.

Именно из Пустоты придет вся мудрость и произрастет все исцеление. Из нее Я пришел, и в нее Я всегда буду возвращаться. Туда может отправиться и твой ум, если ты ему позволишь.

Зачем тебе отправляться в пустоту? Затем, что именно там ты найдешь покой. Там ты найдешь мудрость. Там ты найдешь Меня, Который ждет тебя.

Пустота — это место, где исчезают все мысли, все страхи, все печали, все страдания, мнения и заблуждения. Это место, где ум может наконец обрести покой.

Ты можешь прийти туда разными путями.

Прогуливаясь в одиночестве. Катаясь на велосипеде или мотоцикле. Слушая диски. Плывая на плоту.

Некоторые люди используют для этого медитацию или молитву.

Так что не избегай пустоты. Научись любить ее. Это Внутреннее Пространство Божественности в тебе.

Боязнь пустоты очень естественна, ведь пустота — это ничто. То есть в ней нет совершенно ничего. Но не бойся. В ней ты найдешь свое истинное я.

Ты не являешься ничем из того, чем ты, по-твоему, являешься. «Вещи», которые у тебя есть в этой жизни, включая само твое тело, — это просто инструменты, при помощи которых ты можешь испытать Кто Ты Есть Действительности. И первое, что ты откроешь, когда начнешь использовать свои инструменты, это то, что ты — не они, ты — их *пользователь*.

Это изменит в твоей жизни все.

### КАК? Я СЛЫШУ СЛОВА, НО НЕ ПОНИМАЮ МЫСЛЬ.

Ты — это не твое тело. Твое тело — это то, что у тебя есть а не то, *что* ты есть. И его можно уничтожить. Тебя нельзя, а твое тело можно.

Большинство людей чувствуют себя неуязвимыми, особенно в юности. Им кажется, что ничто не может им повредить, ничто не может им помешать, нет ничего, что они бы не смогли сделать. *И это правда!* Но это правда об их духовной сущности, а не о физическом теле.

Когда ты поймешь это, ты станешь лучше заботиться о своем теле. Ты поймешь, что его тебе дали, как и все остальное в твоей жизни, во временное пользование. Это дар. Это не ты. Это дар тебе. И ты начнешь обращаться со своим телом как с подарком.

Ты начнешь так же воспринимать твои отношения с другими. Ты увидишь, что все люди в твоей жизни — это дары (ведь так и есть), посланные тебе, чтобы помочь воссоздавать в каждый миг Божественное Бытие, которое ты выбираешь переживать в себе и как себя.

Наконец, ты также обрешь ясность относительно материальной собственности в твоей жизни. Ты начнешь понимать, что на самом деле у тебя нет «собственности», что ты просто управляешь некоторое время определенными «вещами». Если ты о них хорошо заботаешься, ты можешь получать от них подлинное удовольствие и переживать ту часть своего Я, которая тебе известна как радость.

Однако затем придет время, когда ты легко откажешься от них, зная, что «там, откуда они взялись, есть еще» и что ты *не* являешься ими.

Ты не деньги, не работа, не машина, не прекрасный загородный дом и не другие вещи, которые ты накопила. Они это они, а ты это ты. И ты будешь собой с ними или без них.

Это великое пробуждение. Ты начнешь жить по-новому. Ты прекратишь бесконечные попытки накапливать больше и больше вещей, и начнешь духовное приключение с целью испытать все больше и больше себя. Больше и больше того, Кем Ты Являешься в Действительности.

Я ЧИТАЛА КНИГИ «БЕСЕДЫ С БОГОМ», И Я ВСЕ ВРЕМЯ ВСТРЕЧАЛА ФРАЗУ «КЕМ ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ». НО КЕМ Я ЯВЛЯЮСЬ В ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ?

— Саяка, 18, Токио, Япония

Ты в Действительности — благословенное существо. Ты не «вещь», и ты ни одна из тех «вещей», которыми ты обладаешь. Ты — духовное существо, и именно в переживании бытия ты найдешь свою величайшую радость\*.

Одним словом, существо, которым ты являешься, — это Любовь. Ты есть любовь. Поэтому, когда она проявляется в твоём бытии, ты испытываешь самое полное счастье, какое только возможно.

И поэтому, когда тебе не позволяют быть любовью, или ты сама не позволяешь себе этого, ты испытываешь самую большую печаль, какую только возможно.

Больше ничто не имеет значения. Ни то, что ты делаешь, ни то, что ты имеешь, ни то, кем ты являешься «в мире». Ничто из этого не имеет значения.

Конечно, Любовь — это ещё одно имя Бога. Эти два слова равнозначны. То есть Ты в Действительности Являешься Мной. Ты — это аспект Божественности, переживающий Себя.

ПОЧЕМУ МНЕ ТАК НЕ КАЖЕТСЯ? ПОЧЕМУ ИНОГДА Я ЧУВСТВУЮ, ЧТО ЖИВУ В ХАОСЕ, ПОЧЕМУ Я ЧАСТО НЕСЧАСТЛИВА?

Потому что ты забыла, что знаешь, Кем Ты Являешься в Действительности и что ты тут делаешь. Ты, возможно, думаешь, что ты - это твои "вещи" и что, когда у тебя нет этих "вещей", ты не можешь быть счастлива.

Возможно, ты думаешь, что ты - это твоя школа, твоя работа, твои друзья, деньги, машина, внешность и что, если бы эти "вещи" отобрали у тебя, ты бы исчезла.

Сейчас ты находишься на той стадии своей жизни, когда ты борешься за создание своей собственной личности, и, если ты не будешь осторожной, ты можешь идентифицировать себя с "вещами", которые имеешь, а не со своим Истинным Я.

Возможно, ты думаешь, что ты - это цвет твоих волос, одежда, которую ты носишь или не носишь, машина, на которой ты едешь, или компания, с которой ты общаешься, и что все эти "вещи" *создают утверждение того, Кем Ты Являешься*.

Если ты так думаешь, не удивительно, что ты часто чувствуешь себя несчастной, так как все это не имеет никакого отношения к проявлению или переживанию твоего Истинного Я, а ведь *ты пришла сюда с целью получить это переживание*.

Твоя внешность и вещи, которые у тебя есть, могут быть знаками юношеского мятежа, но они не являются признаками подлинного раскрытия сокровенной части тебя.

Трюк в том, чтобы получать удовольствие от всех этих вещей. Не путай их с тем, Кем Ты Являешься, просто получай от них удовольствие. И всегда помни, что причинять себе боль, уничтожать себя, прятать того, Кем Ты Являешься в Действительности, за маской безразличия или гнева или за фасадом враждебности и неприязни - это не удовольствие.

Если ты разочаровываешься в жизни и в том, как устроен мир, выбери способ выразить свои чувства позитивным образом, и это поможет другим изменить свою систему убеждений, чтобы условия, которые тебя не удовлетворяют, наконец, исчезли.

Старайся не судить и не осуждать людей и обстоятельства, которые наполняют сцену жизни. Вместо этого напиши новую пьесу и стань ее режиссером и ее звездой.

## 11. Успех

МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я ДОЛЖЕН ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХОВ ВО ВСЕМ. ПОХОЖЕ, МОИ РОДИТЕЛИ ОТЧАЯННО ХОТЯТ ЭТОГО. НО ЧТО ТАКОЕ «УСПЕХ»?

— Сэм, 15, Палм-Спрингс, Калифорния

Ты задал вопрос столетия, Сэм, и только ты можешь на него ответить. И это само по себе важное откровение.

---

\* Англ. *being* - существо, бытие.

Только ты можешь ответить на этот вопрос, Сэм. Так не позволяй другим людям отвечать на него вместо тебя.

Большая часть вашего мира работает в рамках системы, которую можно назвать системой ППС, где считается, что самыми важными единицами измерения успеха являются Продуктивность, Популярность и Собственность.

Согласно этой системе, человек, который делает больше всех, с которым считается большинство людей и у которого есть больше всего имущества, выигрывает. Ты слышал шутку: «У кого перед смертью больше всего игрушек, тот выигрывает»? В жизни огромного количества представителей вашего вида это вовсе не шутка.

Являются ли Продуктивность, Популярность и Собственность твоим определением успеха?

НЕ ЗНАЮ. ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ТАК ДОЛЖНО БЫТЬ. КАЖЕТСЯ, ИМЕННО ЭТОГО ХОЧЕТ МИР. И РОДИТЕЛИ, ПОХОЖЕ, ХОТЯТ ТОГО ЖЕ.

Если ты выберешь такое определение, тебе, возможно, придется провести жизнь в попытках сделать и приобретать все больше и больше.

Для тебя станут очень важными деньги, ведь они будут мерилom того, насколько *продуктивно* ты работаешь, и как много *собственности* ты можешь приобрести, и, в немалой степени, какой *популярности* ты можешь добиться.

Тебе следует знать, что это может привести к бесконечным и безумным соревнованиям — и не только с другими, но и с собой. Тебе будет казаться, что ты должен демонстрировать *повышенную продуктивность*, чтобы тебя считали достойным человеком.

Если ты получаешь в школе тройки, на тебя будут давить, чтобы ты получал четверки. Если четверки, кто-то захочет, чтобы ты получал пятерки. Если ты получил две пятерки, они захотят, чтобы ты получил четыре. Давление никогда не прекращается, никогда не останавливается, оно постоянно присутствует: ты должен производить все больше, больше и *больше*.

(Некоторые родители даже вознаграждают своих детей все большим количеством *собственности*, если их *продуктивность* становится выше и они получают все больше пятерок; таким образом родители укрепляют связь между продуктивностью, собственностью и «успехом».)

Этот акцент на продуктивности — то есть на том, что вы *делаете*, а не на том, чем вы *являетесь*, — может оказывать невероятную нагрузку на людей и на компании, а также на земные ресурсы, которые они используют.

ПОХОЖЕ, ПОКА ЭТО НЕ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЧИТ ДЛЯ МНОГИХ КОМПАНИЙ И ЛЮДЕЙ.

Вот почему они создали в сегодняшнем мире лишь модернизированную версию того, что их предки создавали в прошлом. Если ты пойдешь по этой тропе, ты будешь считать *количество*, а не *качество* мерилom успеха в твоей жизни, и *этот выбор даст твоей жизни свои цели*.

НУ, ДЛЯ МЕНЯ НЕ ТАК УЖ ВАЖНО, НАСКОЛЬКО Я «ПРОДУКТИВЕН», НО МНЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ХОЧЕТСЯ НРАВИТЬСЯ ЛЮДЯМ.

Если ты считаешь, что Популярность — это определение успеха, ты всю жизнь проведешь в поисках одобрения других людей. Для тебя не будет иметь значения, что ты можешь в этом процессе потерять Себя и свою индивидуальность. То, что останется от тебя, будет «популярным», и эта часть тебя достигнет того, что ты выбрал называть успехом.

(Такое определение успеха предпочитают некоторые политики и артисты, которые отказались от своих подлинных убеждений или от своего подлинного таланта, чтобы создать и удержать свою аудиторию.)

НО, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, МОЖНО ХОТЕТЬ НЕСКОЛЬКО ХОРОШИХ ВЕЩЕЙ?

Желание владеть предметами - вполне нормальный и здоровый аспект жизни. Но, если ты считаешь, что Собственность - это определение *успеха*, ты будешь стремиться приобрести так много "хороших вещей" в жизни, как только возможно, - самый большой дом, самую классную машину, лучшие места на стадионе - и будешь стараться сделать так, чтобы другие знали об этом.

Ты будешь игнорировать старую поговорку, что лучшие вещи в жизни достаются бесплатно, ты всю свою жизнь будешь усердно трудиться, чтобы получить достаточно денег для

приобретения этих манящих материальных благ. И в конце ты скажешь, что достиг в жизни успеха.

**ЭТО НЕ ПОХОЖЕ НА МЕНЯ. НИЧТО ИЗ ЭТОГО НЕ ПОХОЖЕ НА МЕНЯ.**

Ну, тогда, Сэм, ты можешь решить, что есть другие мерила успеха.

**НАПРИМЕР?**

Например, делать то, что заставляет твое сердце петь! То, в чем ты можешь "зависнуть" на многие часы. То, что ты сделаешь *просто так*, даже не *беспокоясь* о том, сколько тебя заплатят. Это просто как "Дайте мне шанс сделать это!"

**ДА, ДА! ВОТ ЭТО НА МЕНЯ ПОХОЖЕ!**

Так, может, определить успех как занятия тем, что ты любишь?

**МОЙ ОТЕЦ СКАЖЕТ: «ЭТИМ ТЫ НА ЖИЗНЬ НЕ ЗАРАБОТАЕШЬ».**

Я предлагаю тебе стать смелым человеком. Тем, кто выбирает делать жизнь, а не зарабатывать на жизнь.

**ВОТ ЭТО ДА!**

Правильно, «вот это да!».

Именно так ты и должен чувствовать успех. Он должен вызывать у тебя восклицание «Вот это да!», а не стон «Ох-ох-ох».

Достигнув успеха, ты говоришь: «Радость мне!», а не «Горе мне!»

**НО КАК ЖЕ ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ? РАЗВЕ МНЕ НЕ НУЖНО НАЙТИ СПОСОБ ПРИОБРЕТАТЬ ВЫГОДУ?**

Помнишь, что Я говорил раньше? Выгода имеет разные формы.

Но послушай, ты ведь можешь сделать мерилom успеха систему ППС. Только вначале посмотри, помогла ли она другим людям в твоём мире добиться успеха.

Принесло ли пользу твоему виду такое определение успеха?

**НЕТ. И Я НЕ ЗНАЮ НИКОГО, КТО БЫ С ЭТИМ СОГЛАСИЛСЯ.**

Мало кто в вашем мире соглашается *лично*, что это лучшие единицы измерения успеха, но почти все люди в мире согласились с этим *коллективно*. По крайней мере, они уступили, что, практически, одно и то же.

**ПОЧЕМУ ОНИ ЭТО ДЕЛАЮТ? ПОЧЕМУ ОНИ КОЛЛЕКТИВНО СОГЛАШАЮТСЯ С ТЕМ, С ЧЕМ НЕ СОГЛАСНЫ ЛИЧНО?**

Это называется «стадный инстинкт». Легче следовать за стадом, чем двигаться в противоположном направлении. Тот факт, что стадо направляется к обрыву, не имеет значения, если даже его замечают.

**МОЖЕМ ЛИ МЫ ОСТАНОВИТЬ ЭТО МАССОВОЕ ДВИЖЕНИЕ?**

Да, можете. Вот почему в начале книги было сказано, что она пришла к вам, чтобы покончить с безнадежностью.

Первое, что вы можете сделать, — это заново определить себя как личности. Второе — это заново определить себя как общество. И третье — дать новое определение успеху.

Вы можете дать жизни новую цель.

**ЭТО Я И ХОЧУ СДЕЛАТЬ! Я ХОЧУ НАЙТИ НОВУЮ ЦЕЛЬ ЖИЗНИ. Я ХОЧУ СОЗДАТЬ НОВОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ УСПЕХА.**

Люди в твоём мире делали это. Можешь и ты. И если это сделает достаточное количество из вас, всю «систему» можно перевернуть вверх тормашками.

**ТЫ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ?**

Я не хочу, чтобы вы что-либо делали. У Меня нет предпочтений. Идея о том, что Бог чего-то хочет от вас, принесла вам множество проблем.

Я не выдвигаю требований, Я наблюдаю.

Всегда помни: *Бог не выдвигает требований, Бог наблюдает.*



Я создал Жизнь как процесс, в котором вы можете делать то, что выбираете, и испытывать то, что выбираете. Вот в чем смысл свободного выбора.

Исходя из того, кем вы выбираете быть, что делать и что иметь, вы решаете, Кем Вы Являетесь. Вы делаете это каждый миг жизни.

Я говорил это вам снова и снова, и Я часто буду повторять эти слова, чтобы вы всегда помнили их и, таким образом, помнили, Кто Вы Есть в Действительности.

И если *ты выбираешь* перевернуть мир вверх тормашками, а также перевернуть свою жизнь, есть способы, которыми ты можешь это сделать (5).

Один из этих способов — изменить свое *представление* о том, что такое успех. Определить заново значение жизни. Решить, что смысл жизни не имеет никакого отношения к ППС. Жить согласно коренным концепциям целостной жизни:

1. Осознание.
2. Честность.
3. Ответственность.

### ЧТО ЗНАЧИТ «ЦЕЛОСТНАЯ ЖИЗНЬ»?

Это значит — жить как целостное существо. Это жизнь целостной личности. Это жизнь, в которой тело, ум и дух едины, Это жизнь, в которой едины до, сейчас и после.

Это значит — быть совершенно и искренне всем, чем ты выбираешь быть в этот миг, сейчас. Это значит — осознавать, чем ты выбираешь быть, это значит — быть честным в своем выборе и отвечать за него.

Такая жизнь — это еще одно определение успеха. Любопытно то, что очень часто люди, которые так живут, *тоже* обретают большую продуктивность, популярность и собственность, *но не потому, что они пытаются этого достичь*. Это происходит автоматически. Это *побочный*, а не *конечный* продукт процесса, который называется Твоя Жизнь.

## 12. Любовь

МОЯ ДЕВУШКА ВСЕГДА ГОВОРИТ, ЧТО ЛЮБИТ МЕНЯ, НО Я ПОКА ЧТО НЕ ЧУВСТВУЮ ТОГО ЖЕ, И НЕ ЗНАЮ ПОЧЕМУ. КАК МНЕ УЗНАТЬ, КОГДА НАСТУПИТ ПРАВИЛЬНЫЙ МОМЕНТ, ЧТОБЫ СКАЗАТЬ: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»?

—Пол, 18

Пол, не бывает времени, когда неправильно сказать: «Я люблю тебя», как и не бывает человека, которому неправильно это сказать.

Мы подробнее поговорим об этом через минуту. Пока что позволь Мне ответить на твой вопрос более конкретно.

«Правильный» момент для того, чтобы сказать: «Я люблю тебя», наступает тогда, когда эти слова произносит твое сердце, а не ум. Когда ты не раздумываешь. И даже не думаешь. Когда ты находишься совершенно вне своих мыслей и полностью — в своих чувствах.

Всегда помни: *Говори «Я люблю тебя» другому человеку только тогда, когда ты находишься вне своего ума.*

### ХА! ХОРОШИЙ СОВЕТ.

Я имею в виду — совершенно буквально. Если ты все еще думаешь о том, сказать ли тебе эти слова, не говори их. Но люби, люби *всех*. Молча. В тиши твоего сердца. Позволь всему миру почувствовать эту любовь.

Отдавая свою любовь всем, ты скоро почувствуешь, что хочешь проявить ее по-разному с разными людьми, в зависимости от того, что именно ты чувствуешь.

В частности, ты испытаешь три проявления любви, которые определяют твое отношение к людям. Твой вид когда-то решил называть их «эросом», «филео» и «агапэ». В твое время их приблизительно определяют как романтическую любовь, братскую, родственную любовь и универсальную любовь к Богу и всему человечеству.

Эти три «типа» любви не имеют ничего общего с разным «количеством» любви, это разные «разновидности» любви. Эти разновидности порождают разные чувства, которые обуславливают разные способы выражения любви.

Можно давать тот же *объем* любви каждому, ее можно испытывать так же сильно как к брату, так и к мужу или ко всему человечеству. Дело не в силе или объеме, но в чувствах и проявлениях.

### ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЛЮБОВЬ НА САМОМ ДЕЛЕ?

Ваши поэты и философы пытались определить это на протяжении веков. Они очень близки к правде, когда говорят, что любовь — это преодоление опыта двойственности.

Это ощущение единства, единения, где нет разделения, где разделение невыносимо. Идея двойственности становится иллюзией, а идея единства — реальностью.

Это конечная реальность. Это подлинное устройство мира. Вы не обособлены друг от друга и никогда не были. Любовь — это человеческое стремление доказать и испытать это.

Ты узнаешь, что испытываешь любовь — к себе и к другим, — когда поймешь, что вы — Одно.

**СПАСИБО. ЭТО ОЧЕНЬ ВДОХНОВЛЯЕТ. НО Я ВСЕ ЕЩЕ НЕ ПОНИМАЮ, КАК МНЕ УЗНАТЬ, ЧТО Я ИСПЫТЫВАЮ К МОЕЙ ПОДРУЖКЕ - ВОЖДЕЛЕНИЕ ИЛИ ЛЮБОВЬ? КАК МНЕ УЗНАТЬ, ХОЧУ ЛИ Я ПРОСТО СЕКСА ИЛИ МНЕ НУЖНО ЧТО-ТО БОЛЬШЕЕ?**

Когда ты говоришь «просто секс», это звучит так, словно этого недостаточно, будто это как-то «неправильно». Это старое отношение, о котором Я недавно вам рассказывал: секс просто ради секса очень плох, ненормален, постыдно иметь такие желания. Это ужасная ошибка. Вот откуда взялось столько проблем вокруг секса и то огромное чувство вины, которое связано с ним. Но ведь желание заняться сексом естественно. *Я вложил его в вас.*

**ХОРОШО, НО КАК МНЕ УЗНАТЬ, ЧТО ИМЕННО Я ИСПЫТЫВАЮ К МОЕЙ ПОДРУЖКЕ? ВОЖДЕЛЕНИЕ ИЛИ ЛЮБОВЬ?**

Разберись, почему ты хочешь быть с ней. Если почти всегда, находясь с ней рядом, ты можешь думать только о сексе, тогда поразмысли, о чем тебе это говорит. Не считай, что это плохие чувства, просто знай, что ты чувствуешь. Это твоё состояние.

В юношеские годы сексуальная энергия и сексуальная химия могут быть очень сильны. Это тоже совершенно естественно. Это не значит, что все, что тебе нужно от человека, — это секс, но будет разумно с твоей стороны разобраться в своих чувствах и в том, что ты имеешь в виду, когда говоришь: «Я люблю тебя».

### ЧТО ЖЕ ЗНАЧАТ СЛОВА «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»?

Значение, которое некоторые люди *решили* им придать, очень часто сильно отличается от их *подлинного* значения. Поэтому Я понимаю, почему ты в замешательстве и не знаешь, когда их произносить.

Большая часть человечества решила, что сказать: «Я люблю тебя» — значит сказать: «Я твой. Я принадлежу тебе». Или: «Я владею тобой».

Очень скоро эти утверждения превращаются в «Теперь я тебе что-то должен, и ты мне что-то должна. Теперь моя задача — сделать тебя счастливой, а ты должна сделать то же самое для меня».

Слова «я люблю тебя» *не* значат ничего подобного, но многие люди хотят, чтобы у них был именно такой смысл, они настаивают на нем. Вот почему так много людей хотят их услышать и многим людям так трудно их произнести, и почти для всех людей очень сложно воплотить их в жизнь.

**ЕСЛИ «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» НЕ ЗНАЧИТ ВСЕ, О ЧЕМ ТЫ СКАЗАЛ, ЧТО ЖЕ ОНИ ЗНАЧАТ?**

«Я люблю тебя» значит «Бог во Мне видит Бога в тебе».

**Я СЛЫШАЛ РАНЬШЕ ЭТУ ФРАЗУ. РАЗВЕ НЕ ЭТО ЗНАЧИТ СЛОВО «НАМАСТЕ»?**

Да. Это еще один способ сказать: «Я люблю тебя».

**НО МЫ ДУМАЕМ, ЧТО «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» ЗНАЧИТ: Я ГОТОВ НА БОЛЬШЕЕ, Я ПЕРЕХОЖУ НА СЛЕДУЮЩИЙ УРОВЕНЬ НАШИХ ОТНОШЕНИЙ; Я СЧИТАЮ ТЕБЯ НЕ**

ТАКОЙ, ИЛИ НЕ ТАКИМ, КАК ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ. ЭТО ЗНАЧИТ: ТЫ ДЛЯ МЕНЯ ОСОБЕННАЯ, ИЛИ ОСОБЕННЫЙ, ТАКИХ БОЛЬШЕ НЕТ, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ДЛЯ МЕНЯ.

В эти слова можно вложить и такой смысл, все зависит от чувств, которые ты испытываешь. Помни: когда речь идет о любви, то, что ты *чувствуешь*, и то, как ты *выражаешь* твои чувства, отличается в каждом конкретном случае. Но разные *виды* чувства не нужно путать с разными *уровнями* чувства.

Идея о том, что вы считаете одного человека не таким, как остальные, породила множество проблем. На первый взгляд кажется, что вы говорите о том, что любите одного человека *больше*, чем другого, хотя на самом деле ваша душа желает сообщить, что вы любите одного человека *не так*, как остальных. У вас другое *чувство* к этому человеку.

В действительности, вы были созданы со способностью видеть глазами любви каждого.

**ПОСТОЙ. ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ЛЮБИТЬ КАЖДОГО?**

Вы не должны ничего делать. Кто накладывает обязательства? Кто издает указы? Кто выдвигает требования? Ответ — никто.

Значит, вопрос не в том, что вы «должны» делать, а в том, что вы *способны* делать.

Вы способны любить всех. Одинаково. Не одинаковым образом, но с одинаковой силой.

Вот великий секрет любви.

Всегда помни: *Любовь не поддается количественному определению.*

Любовь нельзя раздавать различными порциями. Ты не можешь любить одного человека «немножко», а другого — «много». Ты либо любишь кого-то, либо нет.

Позволь Мне еще раз сказать: то, как *ты чувствуешь любовь к разным людям*, — это иное дело. Отражением этих чувств будет *проявление* любви, которую ты чувствуешь. Но количество любви невозможно подсчитать.

Большинство людей считают, что это возможно и что так даже *должно быть*, и это еще одно серьезное заблуждение.

**МНЕ НЕ СЛЕДУЕТ ЛЮБИТЬ МОЮ МАМУ БОЛЬШЕ, ЧЕМ КАКОГО-ТО НЕЗНАКОМЦА В ТИБЕТЕ? МНЕ НЕ СЛЕДУЕТ ЛЮБИТЬ МОЮ ДЕВУШКУ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИХ ДЕВЧОНОК В ШКОЛЕ?**

Вопрос не в том, что тебе следует делать, а что нет. Постарайся не налагать на себя никаких «следует» и не позволяй другим делать это с тобой.

Вопрос в знании того, Кто Ты Есть в Действительности, и того, кем являются все остальные.

Ты **ЯВЛЯЕШЬСЯ** любовью. Это то, кто и что ты есть. Это энергия, из которой ты создан. Это энергия, которая поддерживает твою целостность.

(Возможно, поэтому тебе кажется, что ты «разваливаешься на части», когда тебе не позволяют любить.)

Ты — сама энергия жизни, которая является *реализованным* Богом. Другое название для нее — Любовь.

Слова «Бог», «жизнь» и «любовь» равнозначны. Ты — это Бог, который есть Жизнь, которая есть Любовь, которая есть Бог, который есть жизнь... и так далее.

Это круг, который никогда не разрывается, и все это одно и то же.

**ЗНАЧИТ, МНЕ СЛЕДУЕТ ЛЮБИТЬ ВСЕХ ДЕВЧОНОК В ШКОЛЕ ТАК ЖЕ СИЛЬНО, КАК Я ЛЮБЛЮ МОЮ ПОДРУЖКУ?**

Не «следует», но ты можешь.

**МОЕЙ ДЕВУШКЕ ЭТО ЯВНО НЕ ПОНРАВИТСЯ.**

Позволь Мне снова попросить тебя не забывать, что Я не говорю «одинаково», или с тем же чувством, Я говорю «в такой же степени».

Все в жизни — вибрация. Жизнь является ею. Ты являешься вибрацией. Ты можешь гармонизировать с другой вибрацией или быть синхронным с ней.

Гармония возникает, когда твои вибрации и вибрации другого человека сливаются. Вибрации происходят одновременно, но по-разному. Вы *гармонизированы*.

Синхронность возникает, когда твои вибрации и вибрации другого человека происходят в одно и то же время одинаково. Вы *синхронизированы*.

Это метафизический способ сказать, что у тебя может быть разное чувство любви к разным людям и даже разные чувства любви к одному и тому же человеку в разное время.

Вот что большинство людей имеют в виду, когда говорят, что они любят этого человека «больше», чем того. Они любят их по-разному. Они по-разному вибрируют.

### ПОНИМАЮ.

Когда ты всецело станешь тем, Кто Ты Есть, ты обнаружишь, что любишь *всех* в одинаковой степени. Ты не будешь любить одного человека «больше», чем другого. Ты просто будешь по-разному проявлять свою любовь.

Так поступают родители, если у них больше одного ребенка. Они не любят одного ребенка больше, чем другого. Они любят всех своих детей в одинаковой степени. Так бабушки и дедушки любят своих внуков. — Так Бог любит всех и каждого.

Это называется безусловная любовь.

На самом деле любовь по определению безусловна. Все остальное — это не любовь, но просто Обособленный Интерес к Себе. Любовь — это Объединенный Интерес к Себе.

Это опыт, который получает Я, когда оно видит всех остальных как часть Себя. Это происходит, когда ты видишь всех остальных как часть тебя. Это выраженное единство.

### КАК Я МОГУ СДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО МЕЖДУ МНОЙ И ДРУГИМ ЧЕЛОВЕКОМ НЕТ РАЗЛИЧИЙ, КОГДА ОНИ ЕСТЬ?

Никто не говорит, что между тобой и другим человеком нет различий. Я говорю, что между вами нет *разделения*.

Твой мизинец отличается от большого пальца, но между ними нет разделения. Они все — часть одного и того же объекта, который ты называешь рукой, а *рука* является частью более великого целого — твоего тела.

Точно так же все люди — это части, члены *Моего* тела. Чтобы снова пережить бытие Богом, тебе нужно всего лишь *вспомнить*\*, Кем Ты Являешься! То есть *снова стать частями* Тела Бога.

Поэтому выбирать любить не всех людей — значит выбирать не любить часть *себя*.

### ЭТО ВСЕ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ФИЛОСОФИИ, НО КАК ЭТО ОТНОСИТСЯ КО МНЕ И МОЕЙ ПОДРУЖКЕ?

Люби *всех* людей в такой же степени, как ты любишь свою девушку, и посмотри, как изменится твоя жизнь.

Проявляй твою человеческую любовь по-разному, но люби всех людей в одинаковой степени, и ты изменишь мир.

Так любил Иисус. Так любил Будда, Так любил Кришна. Так любил Магомет.

### ДА, НО Я НЕ БОГ..

В действительности ты Бог. Об этом Я тебе и толкую. Но так умеют любить даже те, кого ты бы назвал обыкновенными людьми. Так любила Мать Тереза. Так любил Ганди. Так любил Мартин Лютер Кинг.

### И Я НЕ СВЯТОЙ.

Ты то, кем ты себя считаешь. Если ты говоришь, что ты не святой, то ты не святой — согласно твоему определению. Согласно моему определению, ты святой, ибо Я не создал никого, *кроме* святых.

### ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО Я МОГУ СКАЗАТЬ: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» СВОЕЙ ДЕВУШКЕ ПРЯМО СЕЙЧАС?

Помни три коренные концепции целостной жизни, о которых я недавно говорил:

1. Осознание.
2. Честность.
3. Ответственность.

---

\* Игра слов: *member of the body* — часть тела, *re-member* — вспомнить, дословно — снова стать частью.

Если ты живешь в Осознании, ты полностью осознаешь не только то, что ТЫ подразумеваешь, когда говоришь: «Я люблю тебя», но и то текущее значение, которое привязывают к этой фразе большинство людей на Земле. Если тебе известно, что ты подразумеваешь не то, что ОНИ, подумай сам, стоит ли тебе говорить эти слова.

Помни: когда ты что-то говоришь, большинство людей думают, что ты имеешь в виду то, что ОНИ имеют в виду, когда говорят то же самое.

Так случается редко, но большинство людей считают, что ты всегда подразумеваешь то же, что и они. Важно осознавать это.

Многие люди знают об этом. Они позволяют другим людям считать так, хотя им известно, что другой человек подразумевает не то, что подразумевают они сами. Это называется манипуляцией.

Когда ты сознательно позволяешь другому человеку понимать твои слова *не так*, как ты их понимаешь, это форма лжи. Многие люди считают это худшим видом лжи, так как в действительности ты не говоришь неправду, ты просто позволяешь другому прийти к неверному заключению.

Если ты живешь в Честности, ты не можешь так поступить. Ты не можешь сказать то, что другой человек, как тебе известно, вероятнее всего, неправильно истолкует. Поэтому, если ты можешь честно сказать: «Я люблю тебя» своей девушке и подразумевать то, что, как ты знаешь, *она считает, что ты подразумеваешь*, тогда обязательно скажи. Если нет, не говори.

### ОТКУДА Я МОГУ ЗНАТЬ, ЧТО ДУМАЕТ ДРУГОЙ ЧЕЛОВЕК?

Ты можешь спросить его.

Ты также можешь сказать: «Я люблю тебя» — и честно объяснить, что это для тебя значит. Разберись, отличается ли ваше понимание этих слов и чем оно отличается.

**В БИБЛИИ СКАЗАНО ЛЮБИТЬ СВОИХ ВРАГОВ. КАК ЭТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК? ТО ЕСТЬ Я ПОНИМАЮ, ЧТО ЭТО МОГУТ ДЕЛАТЬ СВЯТЫЕ, НО МОЖЕТ ЛИ ПОЛЮБИТЬ ВРАГОВ ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК ВРОДЕ МЕНЯ?**

*- Мария, 14, Мадрид, Испания*

Первый шаг на пути к любви ко всем, включая твоих "врагов", - это обрести любовь к себе. Ты не можешь дать другому то, что ты не можешь дать себе.

Если ты не любишь себя без всяких условий, ты не можешь полюбить другого без условий.

Всегда помни: *Ты сможешь дать то, чего у тебя нет.*

Поэтому люби, люби, *люби себя*. Увидь совершенство своего Я - такого, каким оно есть. Такой видит тебя Бог.

Для того чтобы Бог полюбил тебя, тебе не нужно худеть, менять образ своей жизни, избавляться от плохих привычек, получать хорошие оценки или вообще менять что-либо. Можешь верить, а можешь не верить, но ты совершенно достойна любви такой, какая ты есть.

Всегда помни: *Ты совершенно достойна любви такой, какая ты есть.*

Знание этого изменит твою жизнь. Вера в это изменит жизнь всех остальных.

Ведь во что ты веришь, тем ты становишься, а когда ты становишься абсолютно любящей себя, ты, наконец, даешь себе инструмент, при помощи которого ты можешь любить всех других, и это может изменить весь мир.

### КТО ХОЧЕТ ИЗМЕНИТЬ МИР? Я ПРОСТО ПЫТАЮСЬ ДОЖИТЬ ДО КОНЦА НЕДЕЛИ.

Можно сделать и то, и другое одновременно.

**КАК Я МОГУ ЛЮБИТЬ СЕБЯ, ЕСЛИ Я ВИЖУ В СЕБЕ МНОГО ТАКОГО, ЧТО МНЕ НЕ НРАВИТСЯ?**

*- Николь, Монреаль, Квебек, Канада*

Подумай о том, что все, что тебе в себе не нравится, - это лучшие твои аспекты.

### МОИ НЕДОСТАТКИ - МОИ ЛУЧШИЕ АСПЕКТЫ?

Да. Они лучшие черты твоего характера, просто они, возможно, звучат чуть "громче", чем нужно.

**Я НЕ ПОНИМАЮ.**

Та часть тебя, которую другие называют непосредственностью, это та же часть тебя, которую они называют безответственностью, если она звучит слишком громко.

Та часть тебя, которую другие называют смелостью, это та же часть тебя, которую они называют безрассудством, если она звучит слишком громко.

Та часть тебя, которую другие называют уверенностью в себе, это та же часть тебя, которую они называют эгоцентризмом, если она звучит слишком громко.

Все твои так называемые "худшие черты" - это не что иное, как твои *высшие отличительные признаки*, просто они звучат слишком громко для того, чтобы "музыка" была приятной.

То, из-за чего люди влюбляются в тебя, это то же самое, за что они критикуют тебя, если чувствуют, что в тебе этого слишком много.

Они будут любить тебя за твою готовность быстро принимать решения, но, если ты будешь делать это слишком часто и слишком активно, они скажут, что ты всеми командуешь.

Они будут любить тебя за твою невероятную способность решать проблемы, но, если ты будешь применять ее слишком часто и слишком активно, они скажут, что ты всегда хочешь делать все по-своему.

Они будут любить тебя за твое чувство юмора, но, если ты будешь проявлять его слишком часто и слишком активно, они обвинят тебя в том, что ты легкомысленный человек и никогда не бываешь серьезной.

Все это одна и та же твоя черта, которую другие любят или критикуют в зависимости от того, насколько громко она звучит.

## **Я НИКОГДА НЕ ДУМАЛА ОБ ЭТОМ ТАК.**

Самый замечательный вывод из такого понимания в том, что тебе не нужно ничего менять, чтобы тебя полюбили.

Тебе не нужно отрицать, порицать или отречься от части себя.

Тебе не нужно обвинять никакой аспект того, кем ты являешься, или пытаться исправиться, избавившись от него.

Все, что тебе нужно, —это немного внимательнее понаблюдать за жизнью и увидеть, какую часть себя уместно проявить в определенное время и насколько сильно ее следует проявить. Какой «уровень громкости» следует установить.

Ты понимаешь?

## **ДА, Я ПОНИМАЮ!**

Хорошо. Это важно запомнить. Те качества, в которых люди упрекают тебя, это те же качества, которыми они в тебе восхищаются, когда сталкиваются с ними в другое время или на другом энергетическом уровне.

Это значит, что ты можешь любить всю себя полностью опять, *точно так же как ты любила себя, когда была ребенком*. Это огромное облегчение. Это чудесный момент самообновления и самоисцеления. Он позволяет тебе вернуть себя себе.

## **ВОТ ЭТО ДА! МОЖЕТ БЫТЬ, ИМЕННО РАДИ ЭТОГО Я ЧИТАЮ ЭТУ КНИГУ! РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ Я СМОГЛА ПОНЯТЬ ЭТО.**

Вполне может быть.

Тут есть один секрет. Секрет в том, чтобы «жить в осознании». Постарайся увидеть, какой шанс преподнести другим дар того, кем ты являешься, тебе дает каждый миг жизни.

Посмотри, какая часть твоего дара и сколько этой части оживит этот миг или сделает его лучше, и посмотри, есть ли аспекты тебя, которые можно сейчас приглушить.

И знай, что бывают случаи, когда лучший дар, который ты можешь преподнести, — это возможность другим преподнести свой дар. Учись позволять другим проявиться лучшим образом, даже если ты знаешь, будто можешь сделать это лучше.

Всегда помни: *Иногда самый великий дар, который ты можешь преподнести, —молчание*.

**СПАСИБО. СПАСИБО ЗА ВСЕ. НАШ РАЗГОВОР СТАНОВИТСЯ ПРОСТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ.**

Пожалуйста. Я рад, что мы беседуем с тобой (6).

ПОЧЕМУ ЛЮБИТЬ ДРУГОГО ВСЕГДА ТАК БОЛЬНО? Я УСТАЛА ОТ БОЛИ, КОТОРУЮ МНЕ ПРИЧИНЯЕТ ЧУВСТВО, КОТОРОЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ТАКИМ ПРЕКРАСНЫМ.

— Тиффани, 18

Любовь не должна причинять боль, Тиффани, но, если человек путает любовь с потребностью, боль будет почти всегда.

Многие люди думают, что любовь — это реакция на удовлетворение потребностей. Другими словами, если ты удовлетворяешь мои потребности, я тебя люблю.

Я могу понять, откуда у людей взялась эта идея, ведь вам говорили, что так любит Бог. Ты отвечаешь требованиям Бога, и Бог тебя любит. Если нет, то Бог тебя не любит.

На самом деле все не так, но вас так учили, и эти верования трудно пошатнуть и невозможно игнорировать.

Так что давай начнем с них.

Богу ничего от вас не нужно. Мне не нужно, чтобы вы поклонялись Мне, Мне не нужно, чтобы вы повиновались Мне, и Мне не нужно, чтобы вы шли ко Мне определенным путем ради своего спасения.

**ДА, ЭТО ПОДРЫВАЕТ ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДОЙ РЕЛИГИИ НА ПЛАНЕТЕ.**

Извини, но так уж есть!

Бог — это Все во Всем, Альфа и Омега, Начало и Конец, Недвижимый Движитель, Первичный Источник, Все Сущее.

Нет ничего, чем бы Я не был, и не существует того, чем Я не являюсь. Поэтому Я *по определению* ни в чем не нуждаюсь.

Всегда помни: *Бог ни в чем не нуждается.*

Совершенно логично предположить, что, если Я ни в чем не нуждаюсь, Мне не за что вас наказывать, если Я не получу от вас чего-то. Вашей верности, определенного способа поклонения Мне, или определенного пути, которым вы ко Мне идете, или даже вашей веры в то, что Я существую.

Я не нуждаюсь в том, чтобы вы признали, что Я существую, чтобы вы молились Мне или вообще имели ко Мне какое-либо касательство. И Я не буду наказывать вас вечным пламенем ада, если вы не будете в Меня верить.

Я уже объяснял это в десятой главе, но повторюсь на случай, если ты не полностью уловила выводы из Моих комментариев или не смогла в них поверить.

Верь им.

**КАКОЕ ЭТО ИМЕЕТ ОТНОШЕНИЕ К ЛЮБВИ?**

Непосредственное. Люди любят так, как они любят, поскольку считают, что так любит Бог. Люди думают, что любовь — это реакция Бога на то, что они удовлетворяют Его потребности, но это не так.

Любовь — это не реакция, это решение.

Человек по имени Скотт Пек изложил это утверждение в книге «Непроторенная дорога» несколько лет тому назад, и Я вдохновил его на это. Я рад, что сделал это, потому что это величайшая истина, которую большинство людей не понимают.

Большинство людей думают, что любовь — это реакция, они пришли к такому заключению из-за заблуждения относительно того, как и почему Я вас люблю.

Я люблю вас не за то, что вы для Меня делаете. Я люблю вас за то, что вы есть.

Просто за то, что вы ЕСТЬ.

Ты можешь это понять? Ты можешь уловить суть? Моя любовь — это решение, а не реакция.

**ДУМАЮ, МОГУ. НО ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО МЫ НЕ МОЖЕМ НИЧЕГО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗАСЛУЖИТЬ ТВОЮ ЛЮБОВЬ?**

Вам не нужно заслуживать то, что у вас уже есть.

Нужно ли розе заслуживать дождь?

Нужно ли мороженому заслуживать твою любовь?

Мороженое не делает ничего, чтобы заслужить твою любовь. Оно просто есть. Мороженое есть то, что оно есть, и ты его любишь.

Подумай об этом так: *Вы — это десерт для Бога.*

**ОСТРОУМНО. МНЕ ЭТО НРАВИТСЯ.**

Спасибо.

Теперь ты знаешь, что Я люблю вас просто потому, что вы есть, и не требую от вас ничего, чтобы заслужить Мою любовь. Мне от вас ничего не нужно. Пусть это станет твоей Новой Моделью Любви. Любовь отдает себя *без причин*. Она не вознаграждение, она не может быть взяткой за то, что вы надеетесь получить.

Настоящая Любовь — это результат вашего решения о том, как вы собираетесь относиться к другому человеку. Если это просто реакция на то, что делает другой человек, это вовсе не любовь к нему, но лицемерие.

Когда ты принимаешь решение любить другого человека до того, как у тебя возникает какое-либо представление о том, что он может сделать, мог бы сделать или сделает для тебя или с тобой, — это очень высокое решение. Ты автоматически усиливаешь свои вибрации. Твое существо действительно начинает вибрировать с более высокой частотой, с большей скоростью.

Ты излучаешь чувство любви, как солнечные лучи. Рядом с тобой люди прекрасно чувствуют себя и, таким образом, начинают прекрасно относиться *к тебе*.

Внезапно они усиливают свои вибрации, и тогда вы можете обнаружить, что вы находитесь в *гармонии* или «в синхронности».

Именно тогда сердце начинает трепетать, и в воздухе начинают носиться искры...

**НО КАК Я МОГУ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ ЛЮБИТЬ КОГО-ТО ЕЩЕ ДО ТОГО, КАК Я УЗНАЮ О НЕМ ЧТО-ЛИБО?**

Ты любишь людей за то, кем *они* являются, или за то, кем ты являешься?

**ОГО, ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ВОПРОС!**

Действительно. И твой ответ?

**НАВЕРНОЕ, Я ВСЕГДА ЛЮБИЛА ЛЮДЕЙ ЗА ТО, КЕМ ОНИ ЯВЛЯЮТСЯ.**

Спасибо за честность, А теперь измени причину, по которой ты любишь других. Когда ты любишь людей за то, кем *ты* являешься, ты показываешь, что тебе от них ничего не нужно, что твоя любовь не основана на том, что ты можешь получить от них.

**НО МНЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО КОЕ-ЧТО НУЖНО ОТ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ Я ЛЮБЛЮ. Я НЕ МОГУ ИМ СКАЗАТЬ, ЧТО МНЕ НИЧЕГО НЕ НУЖНО, ВЕДЬ ЭТО БУДЕТ НЕПРАВДА.**

Тебе от них ничего не нужно. Ты просто думаешь, что в чем-то нуждаешься.

Нет абсолютно ничего, что тебе нужно от другого человека, чтобы быть совершенно счастливой. На самом деле ты была совершенно счастлива во многих случаях своей жизни, когда даже еще не *встретила* половину тех людей, которых ты сейчас знаешь.

**ДА, НО, УЗНАВ ИХ, Я НЕ МОГУ ЖИТЬ БЕЗ НИХ. ОСОБЕННО БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЛЮДЕЙ. ОСОБЕННО БЕЗ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА!**

Это не так, но, если ты думаешь, что это так, для тебя это станет истиной. И это же приведет тебя к несчастью. Ибо сначала ты убедишь себя, что не можешь быть счастлива без конкретного человека, потом ты решишь, что недостаточно, чтобы этот человек просто был в твоей жизни, необходимо, чтобы он был в твоей жизни *определенным образом*. (Он должен быть твоим постоянным парнем. Он должен быть «помешан» на тебе.)

После этого ты решишь, что ради твоего счастья необходимо, чтобы он находился рядом с тобой определенным образом *определенное количество времени* — например, каждую свободную минуту.

Скоро ты вообразишь, что ради твоего счастья необходимо, чтобы этот человек был в твоей жизни определенным образом *всегда!* Ты можешь даже поймать себя на том, что говоришь, будто *просто умрешь* без этого человека. Конечно, ты не будешь говорить буквально. Ты будешь подразумевать, что тебе кажется, будто *большая часть тебя* «умрет», если этого человека не будет в твоей жизни.



Вот тут кроется самая примечательная особенность таких отношений между людьми. Чтобы *не* допустить «смерти» большей части себя из-за отсутствия в твоей жизни определенного человека, ты *убьешь* большую часть этого человека.

Ты убьешь его дух.

Ты будешь так душить его своей любовью и своей потребностью в *его* любви, что он начнет задыхаться и ему придется отбросить тебя, чтобы выжить.

Он убежит от тебя, и это грустно, ведь ты ему действительно очень нравилась, и он, возможно, любил тебя, но просто не смог удовлетворить твои потребности.

### ТЫ СЛОВНО СЛЕДИЛ ЗА МНОЙ.

Так и было! Именно поэтому Я все это знаю. Я знаю это потому, что так любит большинство людей. А происходит это из-за того, что вы перепутали любовь с потребностью.

Но вот хорошая новость. Всегда помни: *Тебе не надо ничего вне тебя, чтобы быть счастливой.*

Я знаю, ты считаешь, что тебе нужно что-то извне, но это не так. Это иллюзия. *Это Первая из Десяти Человеческих Иллюзий.*

То, что существует потребность, — иллюзия. То, что вам нужен кто-то или что-то вне вас, — иллюзия.

Но если ты все еще считаешь по-прежнему, попробуй сделать следующее упражнение.

1. Напиши список людей, мест и вещей, которые, по-твоему, тебе нужны для счастья.
2. Теперь вспомни время, когда у тебя этого не было и все же ты была совершенно счастлива.
3. Теперь спроси себя: «Почему я думаю, что мне нужен этот человек, место или вещь, чтобы быть счастливой сейчас?»

Если ты честна с собой, ты поймешь, что тебе это не нужно. Возможно, ты *предпочитаешь* создавать свое счастье при помощи таких инструментов, но они не обязательны.

Так не превращай *предпочтение* в *потребность*.

**КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА У МЕНЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ ДЕВУШКА, ОНА «СБИВАЕТ МЕНЯ С ПУТИ». ТО ЕСТЬ Я ХОЧУ ДЕЛАТЬ В ЖИЗНИ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ВЕЩИ, НО КОГДА Я КЕМ-ТО УВЛЕКАЮСЬ, Я ВСЕГДА НАЧИНАЮ ИДТИ В ЕЕ НАПРАВЛЕНИИ ИЛИ В КАКОМ-ТО НОВОМ НАПРАВЛЕНИИ, КОТОРОЕ ОНА ДЛЯ НАС ВЫБИРАЕТ. НО ТОГДА Я СВОРАЧИВАЮ СО СВОЕГО ПУТИ. В ЧЕМ ТУТ ДЕЛО?**

— У., 19, Батон-Руж, Луизиана

Дело в страхе, Мой друг. Дело в страхе. Ты боишься, что твоя девушка не останется в твоей жизни, если ты будешь продолжать заниматься тем, чем ты занимался до нее, поэтому ты *отказываешься* от своей жизни, чтобы жить той жизнью, которую, как ты *думаешь*, ты хочешь.

Беда в том, что через некоторое время тебе становится ясно, что ты не живешь той жизнью, которую ты хотел, и ты становишься сердитым, раздражительным и угрюмым. Ты не можешь сказать, что что-то конкретно не так, но все в общем кажется плохо.

Вскоре это ощущение пропитывает ваши отношения и, если вам повезет, эти отношения заканчиваются.

Если тебе не повезет, такие отношения будут длиться очень долго, и ты будешь жить в тихом отчаянии.

### КАК МОЖНО РАЗОРВАТЬ ЭТОТ КРУГ?

В жизни есть два важных вопроса.

1. Куда я иду?
2. Кто идет со мной?

Большинство людей рано или поздно задают их себе, но многие делают ошибку, задавая их в обратном порядке. Они вначале задают себе второй вопрос.

Или могут задавать их в нужном порядке, когда впервые встречают другого человека, но затем меняют их местами, чтобы получить более подходящий ответ!

Если ты сделаешь либо первое, либо второе, у тебя могут возникнуть большие трудности во взаимоотношениях.

МЫ С МОЕЙ МАМОЙ СТАРАЛИСЬ НАЛАДИТЬ НАШУ СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ - НАЙТИ ДРУГА ДЛЯ МОЕЙ МАМЫ И ОТЦА ДЛЯ МЕНЯ, — НО ПОКА ЧТО НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. ПОЧЕМУ?

—Джейсон, 14

Может быть, ничего не нужно менять.

**ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?**

Это значит, что, возможно, ваша теперешняя ситуация совершенна. Вам просто нужно увидеть это совершенство. Это все, что человеку нужно в любой момент его жизни, чтобы превратиться из несчастного в счастливого. Просто увидеть совершенство.

Что бы ни случилось, что бы ни происходило, постарайся увидеть в этом совершенство. Если что-то *не* происходит из того, чего тебе хотелось бы, постарайся увидеть совершенство.

А потом почувствуй благодарность. Скажи внутренние слова благодарности.

**КАК МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ? КАК МНЕ БЛАГОДАРИТЬ ЗА ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ ИДЕТ НЕ ТАК, КАК Я ХОЧУ?**

Для этого нужно знать, что на каком-то уровне ты *хочешь*, чтобы она была такой. Для этого нужно понимать, что на уровне души всегда есть причина, почему твоя жизнь именно такая, почему произошло то, что произошло, и почему случается все то, что случается в твоей жизни.

**ЧТО ЗА ПРИЧИНА?**

Ты духовное существо, и ты пришел в тело затем, чтобы испытать, Кто Ты Есть. Для этого в каждый миг жизни ты притягиваешь к себе в точности тех идеальных людей, места и события, которые помогают тебе пережить именно тот опыт, за которым ты пришел в физическое тело.

Ты находишься в процессе воссоздания себя заново в каждый миг Настоящего.

**ТЫ УЖЕ ЭТО ГОВОРИЛ.**

Я повторяю для того, чтобы подчеркнуть важность этого утверждения. Именно за этим ты пришел сюда. Вот твоя цель. Все остальное — иллюзия. Этот процесс называется эволюцией. Это эволюция души.

Итак, когда ты *знаешь* свою цель, все меняется. Ты теперь смотришь на вещи не так, как раньше. Для тебя теперь трагедии являются не трагедиями, но возможностями. Это твои шансы объявить и создать, быть и выразить, стать тем и выполнить то, Кто Ты Есть в Действительности.

Весь мир был создан как сцена для твоего проявления. На самом деле вся Вселенная — такая сцена, и твоя Земля — тот участок сцены, на котором ты стоишь.

**КОГДА ТЫ ПРИШЛЕШЬ МНЕ ТОГО, КТО БУДЕТ ЛЮБИТЬ МЕНЯ И ПРИНИМАТЬ МЕНЯ ТАКОЙ, КАКАЯ Я ЕСТЬ (С МОИМИ ПРИЧУДАМИ, НЕДОСТАТКАМИ, И Т. Д.), И ЦЕНИТЬ МЕНЯ ТАК, КАК Я ЦЕНЮ ДРУГИХ?**

—Кэри, 19

Я послал тебе кое-кого, Кэри. Меня!

**ЗНАЕШЬ, БОГ, Я ЦЕНЮ ЭТО, НО МНЕ БЫ ХОТЕЛОСЬ, ЧТОБЫ В МОЕЙ ЖИЗНИ НАШЕЛСЯ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БЫ РАЗДЕЛИЛ СО МНОЙ МОИ ДНИ И НОЧИ.**

Я знаю. Я понимаю. И сейчас скажу тебе, как тебе найти такого человека.

**ЗАМЕЧАТЕЛЬНО!**

Просто будь тем, что ты ищешь.

**БЫТЬ ТЕМ, ЧТО Я ИЩУ?**

Да. Вместо того чтобы искать того, кого ты сможешь полюбить, стань тем, кого можно полюбить. Посылай то, что ты желаешь получить. Будь тем, что ты хочешь испытать. Это самый большой секрет всей жизни. Будь тем, что ты ищешь, и то, что ты ищешь, найдет *тебя*.

Все ищут одного и того же. Поэтому не будь искателем. Будь тем, что ищут другие.

### 13. Наркотики

## С КАКОЙ СТАТИ ВСЕ ТАК ПУГАЮТСЯ МОИХ МАЛЕНЬКИХ ЭКСПЕРИМЕНТОВ С НАРКОТИКАМИ?

- Валери, 17, Париж, Франция

В первую очередь давай уточним определения. Наркотики - это наркотики. Не важно, "законные" они или "незаконные"\*. Есть так называемые медицинские наркотические средства, и есть наркотики для развлечения. Злоупотребление любым из этих видов веществ может создать серьезные проблемы. Как и злоупотребление алкоголем, который является тоже своего рода наркотиком.

Ответ на твой вопрос таков: "маленькие" эксперименты с наркотиками почти невозможны для большинства человеческих существ.

Наркотики - очень мощные вещества, Валери, и они могут начать контролировать твою жизнь прежде, чем ты поймешь, что происходит. И в этом проблема.

Большинство людей клянутся — искренне клянутся, — что могут справиться с ними. Они раздражаются, когда другие советуют им быть настороже, быть внимательными, не приближаться к наркотикам. Им кажется, что они сильнее, что они лучше других людей могут с этим справиться.

Многие водители ведут себя точно так же. Когда они садятся за руль, на них накатывает странная бесшабашность. Они лучше смогут вписаться в поворот, чем тот парень, который ехал перед ними и не смог. Вдавить педаль газа. Это все, о чем они думают. «Со мной ничего не случится».

Такая же точка зрения доминирует среди пьющих. Они чувствуют, что «справятся», даже если статистика показывает, что значительное большинство других «разбились» на этом пути. Статистика — ерунда. Факты становятся несущественными. Все, что важно, — это возбуждение от переживаемого.

Прибавь бесшабашное вождение к наркотикам или алкоголю, и ты получишь летальный исход.

**НО Я ЗНАЮ ДРУЗЕЙ, КОТОРЫЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ И СЧИТАЮТ, ЧТО СПРАВЛЯЮТСЯ С НИМИ НЕПЛОХО, БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ.**

Особенность наркотиков в том, что они искажают твоё мышление. Ты думаешь, будто можешь контролировать себя; ты думаешь, что ты *контролируешь* себя, на самом деле это они контролируют тебя. С самого первого раза. Это очень коварные вещества.

Позволь Мне рассказать тебе историю об омаре и воде.

Однажды повар положил омара в кастрюлю, но тот даже не пытался выбраться из нее. Знаешь почему? Потому что вода была холодной. Если бы вода была горячей, омар непременно из всех сил пытался бы удрать, но вода была холодной.

Только положив омара в кастрюлю, повар зажег газ. Он включил очень маленький огонь. Для того чтобы вода закипела, понадобилось очень много времени. Постепенно вода нагрелась настолько, что омар сварился, но даже не понял, что произошло.

Если бы ты спросила омара в первые несколько минут: «Почему ты не пытаешься выбраться отсюда? Разве ты не видишь, в какой ты беде?», он бы ответил: «Не глупи. Я тут просто плаваю».

**ЗНАЧИТ, ТЫ СЧИТАЕШЬ, ЧТО МОИ ДРУЗЬЯ В БЕДЕ, О КОТОРОЙ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ.**

Они, скажем так, в горячей воде.

Я повторяю: наркотики начинают контролировать человека с самого первого употребления. Ты так не считаешь, но это так. То, что ты так не считаешь, это *уже* их контроль.

Наркотики заставляют тебя перестать думать так, как ты обычно думаешь. Применяй их достаточно часто, и ты вообще перестанешь думать.

«О, я знаю, когда остановиться», — это знаменитые последние слова тысяч людей, жизнь которых разрушили наркотики. То же самое можно сказать об алкоголе.

**МОЖЕТ БЫТЬ, УПОТРЕБЛЕНИЕ ЭТИХ ВЕЩЕСТВ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОПАСНО...**

---

\* В английском языке слово *drug* значит "лекарство" и "наркотик".

Тут нет никаких «возможно» (7).

**...НО ЛЮДИ, КОТОРЫХ Я ЗНАЮ, ПРИМЕНЯЮТ ИХ ЛИШЬ ТОЛЬКО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ КАЙФ.**

Забавно то, что люди употребляют наркотики или пьют алкоголь, чтобы испытать «кайф», но обычно заканчивают очень низко\*. В действительности, так низко, что дальше некуда.

Печально то, что они могут получить «кайф» без всяких наркотиков.

**НУ ДА, КОНЕЧНО, Я ЗНАЮ. «ПОЛУЧАЙ КАЙФ ОТ ЖИЗНИ».**

**Ну да! ЭТО КАЖЕТСЯ ТАКИМ... НЕ ЗНАЮ... ГЛУПЫМ.**

Большинство людей называют свои чувства и ощущения глупыми, а свою глупость — чувствами. Мир понимает все наоборот.

Если ты ищешь особенных ощущений, нет ничего более полного особенными чувствами, чем жизнь. Жизнь такая, какая она действительно есть, а не такая, какой ее воспринимают через туманную дымку одурманенного ума, истощенного наркотиками тела, отчаявшегося сердца и угнетенной души.

Я говорю здесь о жизни, которую воспринимаешь через просветленный ум и наполненное энергией тело, через искреннее сердце и возвышенную душу.

Я говорю здесь о чистом, *подлинном* счастье, а не о фальшивом счастье, порожденном искусственными стимуляторами. Я говорю о бытии, делании и обладании на очень высоком уровне.

Бытие, Делание и Обладание — это три уровня человеческого опыта. Весь опыт порождается Бытием. То, чем ты Являешься, определяет то, что ты Делаешь, а то, что ты Делаешь, определяет то, чем ты Обладаешь. Возможно, ты не думала, что дела обстоят именно так, но так есть.

Жить счастливо — значит быть тем, делать то и иметь то, что заставляет твою душу танцевать, твое сердце петь, а твой ум ликовать.

**КАК Я МОГУ ЭТО ИСПЫТАТЬ? ТЫ ГОВОРИШЬ, ЧТО Я МОГУ ЭТО ИСПЫТАТЬ?**

Вся книга, которую ты держишь в руках, говорит об этом. На какую бы страницу ты ни посмотрела, ты найдешь советы, подсказки и инструменты, которые ты можешь использовать, чтобы быть, делать и иметь то, что ты выбираешь.

Наркотики тебе не дадут этого. Наркотики — это не инструменты. Они разрушают инструменты.

## **14. Школа**

**ПОЧЕМУ НАС В ШКОЛЕ УЧАТ ФАКТАМ, А НЕ ИДЕЯМ?**

— *Тристан, 14*

Потому что идеи опасны, если хочешь сохранить вещи в неизменном виде — а твое общество этого хочет.

Большинство обществ глубоко заинтересованы в том, чтобы все оставалось как есть, ведь именно такой порядок вещей делает конкретное общество обществом.

Общество — это не что иное, как группа людей, объединившаяся на основе определенного взгляда на вещи. У этих людей есть общие традиции, деятельность и интересы, а также совместно созданные институты. Всему, что угрожает этим традициям, институтам и интересам, необходимо давать отпор, и уж конечно, этому нельзя *учить*.

Нет ничего более опасного для застывшего порядка вещей, чем новые идеи. Поэтому детей призывают учиться, но не слишком много думать.

Когда человек думает, ему приходят на ум новые идеи. А обучение предполагает простое запоминание.

**ВОТ ИМЕННО. ЗАПОМНИТЕ ПРЕЗИДЕНТОВ! ЗАПОМНИТЕ СТОЛИЦЫ ШТАТОВ! ЗАПОМНИТЕ БИТВЫ! ЭТО ФАКТЫ. ЗАПОМНИТЕ ИХ! ЗАПОМНИТЕ ИХ, И ВСЕ ТУТ!**

---

\* *Get high* (англ.) — получать кайф, дословно — взобраться высоко.

Вашу ситуацию еще более усугубляет то, что факты, которым вас учат, на самом деле редко бывают фактами, то есть неприкрашенной констатацией того, что есть и что произошло в действительности. Слишком часто это особая *интерпретация* того, что есть, и того, что произошло, назначение которой — подтвердить и утвердить определенную точку зрения. Именно точке зрения стремятся научить вас старшие, а не просто фактам.

Так получается, что человеческие дети могут иметь разное представление о том, что и почему случилось, когда Япония ввела своих солдат на территорию Кореи, или когда Соединенные Штаты направили войска во Вьетнам, или когда Израиль разместил войска на оккупированной территории Палестины, в зависимости от того, в какой стране дети слушают своих родителей и читают «исторические» данные.

Таким образом, грехи отцов да падут на головы их детей до седьмого колена.

**ЗДОРОВО! ЗНАЧИТ, Я ЗАПЕРТ В ШКОЛЬНОЙ СИСТЕМЕ, КОТОРАЯ УЧИТ МЕНЯ, КАК ДЕЛАТЬ ТЕ ЖЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЛИ МОИ РОДИТЕЛИ! ПОТРЯСАЮЩЕ!**

Так не должно быть. Ты не обязан повторять эти ошибки. Оглянись вокруг и посмотри, с чем в устройстве твоего мира ты не согласен. Затем исследуй причины, по которым он так устроен, и реши сделать что-то, что может изменить его.

Можно сказать, что на вашей планете есть два основных типа людей: Повторяющие и Изменяющие. Повторяющие смотрят на прошлое и повторяют то, что было раньше. Изменяющие смотрят на прошлое и изменяют настоящее, чтобы *не* повторить прошлое.

Ты можешь стать одним из Изменяющих.

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ ШКОЛЫ!**

Вам *придется* изменить их в первую очередь, если вы вообще хотите каких-либо перемен. Ибо чему вы учитесь, тем вы становитесь. И очень трудно потом перестать быть этим.

**КАК МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ ШКОЛЫ?**

Возможно, в этом году, в следующем, или даже в ближайшем будущем, ты не сможешь сильно изменить свою школу, но ты можешь изменить свое *переживание* школы.

Посмотри на школу по-новому. Прими ее такой, какая она есть, какой бы несовершенной она ни была, считай ее ступенькой, которую дала тебе жизнь, чтобы ты попал именно туда, куда выбираешь идти.

Затем используй свое новое, положительное отношение для того, чтобы предложить некоторые изменения, которые, по-твоему, могут сделать школу лучше. Даже в наименее демократичных школах должны быть какие-то механизмы, при помощи которых это возможно сделать.

Получай удовольствие от своего нового отношения. Будь немного дерзким. Но постарайся не быть чрезмерно критичным или принимать себя слишком серьезно, ибо ты проиграешь, еще не начав.

Свои лучшие идеи о том, что нужно изменить в ваших школах, предлагай своим родителям и тем, кто управляет системой образования, а когда станешь старше — любому человеку в вашем сообществе, который тебя выслушает.

**ПРЕДЛОЖИШЬ ИДЕИ?**

Ты можешь попытаться сказать им, что не нужно обращать так много внимания на факты, но лучше обратиться к концепциям. Ты мог бы предложить им сосредоточиться на трех коренных концепциях целостной жизни:

1. Осознание.
2. Честность.
3. Ответственность.

Ты мог бы предложить построить всю школьную программу вокруг этих концепций. Не отказываться от чтения, письма, счета или других академических дисциплин, но использовать их как инструменты, которые помогают иллюстрировать эти концепции и жить ими.

Ты мог бы предложить создать учебную программу, в которую входит исследование многих областей человеческого опыта, таких, как открытие себя, самовыражение, разделение власти,

честная экономика, поддержание жизни, уважение разнообразия, использование различий, восславление сексуальности, творческое мышление и единство всей жизни.

Скажи им, что, если они будут преподавать *эти* предметы, у них не будет проблем с тем, как удержать учеников в школе или как овладеть их вниманием, когда они в классе.

И тут же предложи им попробовать отменить систему классов, которая разделяет людей по возрасту, и позволить ученикам свободно объединяться в зависимости от своих интересов и пристрастий.

И откажитесь от контрольных и отметок, от сравнения уровня знаний, пусть радость каждого ребенка будет мерилom его успехов и сияние глаз и волнение каждого ученика будет свидетельствовать о том, стимулируется или отупляется его мозг.

И, наконец, почему не предложить ученикам сказать свое слово относительно того, как управлять школой, включить их в число принимающих решения реально, а не рада показухи?

**ВОТ ЭТО БЫЛА БЫ ШКОЛА! (8) ПЕРВОЕ, ЧТО Я БЫ ИЗМЕНИЛ, ЭТО ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ. ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ НА ПРОТЯЖЕНИИ ТРЕХ ЧАСОВ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ ПОСЛЕ СЕМИ ЧАСОВ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ?**

— Уэйду 15, Хьюстон, Техас

Этот вопрос волнует уже даже ваших взрослых. Последние исследования Университета Мичигана показывают, что сегодня дети получают в три раза больше домашних заданий, чем двадцать лет назад.

Если ты чувствуешь, что твои домашние задания слишком тяжелы для тебя, поговори со своими родителями об этом и попроси их поговорить с учителями.

**ТЫ ДУМАЕШЬ, ИЗ ЭТОГО ПОЛУЧИТСЯ ЧТО-ТО ХОРОШЕЕ? ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ПОГОВОРЯТ С УЧИТЕЛЯМИ, НИЧЕГО НЕ ПРОИЗОЙДЕТ.**

Ты этого не знаешь. Ты так *думаешь*, но ты этого не *знаешь*.

*Если* ты не пытаешься сделать что-то только потому, что уверен в негативном результате, это ослабляет тебя, как ничто другое. Это останавливает течение энергии еще до того, как у нее есть шанс начать движение. Не останавливай себя, еще не начав.

Всегда помни: *Не останавливай себя, еще не начав.*

Когда ты останавливаешь себя, еще не начав, ты точно не придешь никуда. Тогда получится, что ты оказался прав.

Ты всегда знал, что никуда не придешь, и ты не пришел. Ты не очень счастлив, но, по крайней мере, ты можешь сказать, что ты прав.

Такое отношение позволяет людям, которые не очень счастливы, оставаться несчастными. Оно позволяет сердитым людям оставаться сердитыми. Оно позволяет людям, которые топчутся на месте, топтаться на месте.

Думай положительно. Отбрось отрицательные мысли. Положительные мысли на самом деле оказывают *физическое* влияние на жизнь. Они посылают вибрации. Они перемещают энергию особым способом. *Они создают положительные последствия.*

**Я НЕ ЗНАЮ, ОБЩАТЬСЯ ЛИ МНЕ С ПОПУЛЯРНЫМИ ДЕТЬМИ ИЗ ЧАСТНЫХ ШКОЛ ИЛИ С ДЕТЬМИ ИЗ ОБЫЧНЫХ, ОБЩЕСТВЕННЫХ ШКОЛ, КОТОРЫХ ВСЕ ИЗБЕГАЮТ. ЗАЧЕМ НУЖНО РАЗДЕЛЯТЬСЯ?**

— Мари, 16, Феникс, Аризона

Отделение — это способ поиска своей личности. Для молодых людей это особенно важно. Вся жизнь — это процесс самоопределения, решения того, кем вы являетесь, и в школе дела обстоят так же.

Но помни то, о чем Я говорил раньше, когда мы обсуждали давление на учеников в школе. Не делай ничего, что тебе не присуще, просто для того, чтобы быть членом компании.

Почему бы тебе не выбрать не быть «исключительно» членом или одной, или другой компании? Будь собой. Если тебе хочется провести время с одной компанией, так и поступай. Если тебе хочется провести время в другой компании, иди к ним. Не позволяй ни одной из групп завладеть тобой.

Группы разделяют, отдельные люди объединяются. *Задание* групп — разъединять. Это и делает их группами.

Вот мой «практический» ответ. Ты хотела бы услышать духовный ответ?

**КОНЕЧНО.**

Чтобы найти себя, не обязательно отделяться друг от друга, но люди, глубоко погружившиеся в иллюзию разобщения, считают обособление обязательным.

Эта иллюзия утверждает, что естественным в мире является разобщение, а не единение. Согласно этой теории, все в мире разделено, у всего есть свои отдельные сущности, цели и функции.

Итак, люди считают, что разделение необходимо им для того, чтобы полностью познать себя. Но на самом деле все как раз наоборот.

**ЧТО ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ?**

Я имею в виду, что именно в *единстве*, а не в разобщении вы найдете свою подлинную сущность. В единении, а не в обособлении вы сможете испытать себя по-настоящему.

**ВСЕ ЕДИНО? У ВЕЩЕЙ НЕТ ОТДЕЛЬНЫХ СУЩНОСТЕЙ, ЦЕЛЕЙ И ФУНКЦИЙ?**

Если бы Я сказал тебе, что твои цели и функции такие же, как у дерева, которое растет у тебя за окном, как у горы, покрытой снегом, как у океана, волны которого набегают на берег, ты бы Мне поверила?

**НАВЕРНОЕ, НЕТ.**

Но это так.

**ТЕБЕ ПРИДЕТСЯ ОБЪЯСНИТЬ МНЕ.**

Цель и функция дерева — рост, а это также твоя цель и функция. Это цель и функция всей жизни.

Ты вырастаешь в высочайшую версию твоего величайшего представления о том, Кем Ты Являешься. Как и Дерево. Единственная разница в том, что ты это знаешь, а Дерево нет. Ты знаешь это на сознательном уровне, в то время как уровень сознания дерева не такой, как у тебя.

Ты осознаешь себя. То есть ты обладаешь *самосознанием*. По сравнению с деревом ты более развитое существо. Но у вас одинаковые «намерения».

**Я ПОНЯЛА В ОТНОШЕНИИ С ДЕРЕВОМ. Я НЕ ПОНИМАЮ, КАК С ГОРОЙ ИЛИ ОКЕАНОМ\***

Ты не понимаешь, что гора и океан растут?

**НЕТ. ЕСЛИ УЖ НА ТО ПОШЛО, ОНИ СТАНОВЯТСЯ МЕНЬШЕ.**

Ах вот оно что. Ты ассоциируешь рост с увеличением размеров.

**А ТЫ НЕТ?**

Рост — это эволюция в любой форме.

Гора все время меняется. Как и океан. Как и вся жизнь. Все изменения — это рост. Вот в чем суть эволюции.

«Больше» не значит «лучше». Вещи могут становиться меньше, но при этом можно сказать, что они достигли большой эволюции.

**Я НИКОГДА НЕ ДУМАЛА ОБ ЭТОМ.**

В этом красота любого по-настоящему полезного разговора. Он побуждает тебя думать по-новому.

**У МЕНЯ ХУДШИЙ УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ В ИСТОРИИ МИРА! НА ЕГО УРОКАХ Я ЗАСЫПАЮ! ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ? И НЕ ГОВОРИ: «ПЕРЕЙДИ В ДРУГОЙ КЛАСС», ПОТОМУ ЧТО Я ПЫТАЛСЯ, НО ТАМ ВСЕ ТО ЖЕ САМОЕ.**

—Деннис 16, Нью-Йорк

Поговори с учителем. Скажи ему, что ты просто не понимаешь материала, и спроси, что ты можешь сделать, может, даже не на уроках, чтобы улучшить ситуацию.

Не упрекая учителя, расскажи ему, что тебе трудно сохранять интерес в классе, и спроси его, нет ли специальных проектов, методов или экспериментов, которые ты мог бы использовать, чтобы больше разбираться в том, что происходит на занятиях.

Поговори с другими учениками, узнай, легче ли другим на уроках. Если ты найдешь несколько (вероятно, ты их найдешь) таких ребят, спроси учителя, можешь ли ты время от времени выполнять совместно с ними какие-то проекты или задания. (Вначале спроси этих учеников, согласны ли они.) Возможно, так ты не только сделаешь свои занятия в классе более интересными, но и намного лучше узнаешь некоторых своих одноклассников.

Поговори об этом с родителями и спроси, есть ли у них предложения. Еще пойди к школьному консультанту.

Что бы ты ни делал, не жалуйся, при этом ничего не предпринимая, и не позволяй такому своему отношению стать причиной твоей неуспеваемости.

НЕКОТОРЫЕ УЧЕНИКИ СПИСЫВАЮТ НА УРОКАХ И НА КОНТРОЛЬНЫХ. ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ Я ПРИСОЕДИНИЛСЯ К НИМ. МНЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕ ПОМЕШАЛА БЫ НЕБОЛЬШАЯ «ПОМОЩЬ» НА КОНТРОЛЬНЫХ ПО ГЕОМЕТРИИ, И Я ДУМАЮ, ЧТО МОГ БЫ ПОМОЧЬ НЕКОТОРЫМ МОИМ ДРУЗЬЯМ, КОТОРЫЕ НЕ УСПЕВАЮТ ПО ПРЕДМЕТАМ, КОТОРЫЕ Я ХОРОШО ЗНАЮ, - ОБЩЕСТВЕННЫМ НАУКАМ И ФРАНЦУЗСКОМУ, НАПРИМЕР. НО Я ЗНАЮ, ЧТО СПИСЫВАТЬ НЕПРАВИЛЬНО, ПОЭТОМУ...

—Маршал, 16, Новый Орлеан

Нет таких понятий, как «правильно» или «неправильно», как мы уже говорили. Есть только то, что служит твоим целям и что им не служит.

**ЗДОРОВО! МОЯ ЦЕЛЬ —НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ НА ГЕОМЕТРИИ!**

И это все?

**ЧТО ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ, ГОВОРЯ «И ЭТО ВСЕ»?**

Ты больше ни к чему не стремишься?

**НУ, НЕ ДУМАЮ.**

Я думаю, что ты стремишься к большему, хотя ты, возможно, не осознаешь этого.

**ТАК К ЧЕМУ, ПО-ТВОЕМУ, Я СТРЕМЛЮСЬ?**

Ты решаешь, кем ты являешься. Ты определяешь себя. В каждый миг это делает каждое человеческое существо.

**ТЫ ВСЕ ВРЕМЯ ЭТО ГОВОРИШЬ.**

Дело в том, что все изменится, стоит лишь тебе понять, что ты *действительно* делаешь на этой планете, в отличие от того, на что *похожи* твои поступки через призму иллюзии.

Меняется вопрос.

Вопрос больше не звучит как «Должен ли я списывать на экзамене?», «Удастся ли мне обмануть?». Вопрос превращается в такой: «Действительно ли я человек, который жульничает? Я человек, которому нельзя верить? Таким я хочу быть?»

**ПОЛМИРА ЖУЛЬНИЧАЕТ. МОЙ ОТЕЦ, ВЕРОЯТНО, ЖУЛЬНИЧАЕТ, ПЛАТЯ ПОДОХОДНЫЙ НАЛОГ**

Ты тоже можешь стать таким, как полмира — того мира, кстати, который ты не раз критиковал за то, что он не такой, каким бы ты хотел его видеть,— или ты можешь быть *тем изменением, которое бы ты хотел увидеть в мире*.

## 15. Родители

**ПОЧЕМУ МОИ РОДИТЕЛИ НЕ МОГУТ БОЛЬШЕ ЛЮБИТЬ ДРУГ ДРУГА И ЖИТЬ ВМЕСТЕ?**

—Кэрри, 15, Сан-Франциско, Калифорния



Твои родители *могут* любить друг друга и жить вместе, но для этого нужно, чтобы они изменили свои убеждения.

Твоим родителям нужно поверить, что любовь — это решение, а не реакция. Им нужно решить любить друг друга так, как они любили, когда впервые встретились.

В те дни они прощали друг другу все, если видели, что *есть* что прощать. Ведь тогда они считали, что их интересы совпадают. Сейчас они считают, что их интересы отличаются.

Иногда *кажется*, что интересы людей противоречат друг другу, но в действительности так бывает редко. Ведь все люди в конечном счете хотят одного и того же.

Все, что нужно, — это определить желание, которое стоит за желанием, которое стоит за еще одним желанием. Возможно, придется копать глубоко, но в основе желаний другого человека ты почти всегда найдешь свое желание, то есть ваш общий интерес.

Любовь готова копать так глубоко, как только нужно, чтобы найти общий интерес. Через обретение этого общего интереса радость любви становится реальной.

Любовь говорит: «Я знаю, что ты и я — одно и что мы в конечном счете стремимся к одному и тому же. Есть нечто, чего мы оба желаем, и мы просто думаем, что есть разные пути достижения желаемого.

Сейчас нам кажется, что эти разные пути противоречат друг другу, из-за этого ситуация выглядит конфликтной, нам кажется, что мы соперничаем друг с другом. Но я готова перейти от соперничества к предположению.

Я готова предположить, что где-то внутри, под всем этим видимым конфликтом, мы можем найти то желание, которое у нас с тобой общее, а потом совместно создать способ, которым мы оба можем испытать его».

В очень многих случаях такой сдвиг в осознании может возродить брак.

Однако бывают случаи, когда достижение такого понимания ведет к возвращению любви между людьми, но не ведет к возвращению прежней формы их отношений. По многим веским причинам эти люди не могут жить по-старому. Они решают, что воссоздадут свои любящие отношения по-новому и не останутся вместе.

С тобой тоже может быть все хорошо, и ты сможешь жить счастливой жизнью, если твои родители не останутся вместе, но для этого нужно, чтобы *ты* изменил свои убеждения.

Тебе надо понять, что ты — а не другие люди, места или вещи — источник твоего счастья, безопасности и любви. Тебе надо поверить, что ты не являешься причиной, что ты никоим образом не виноват в том, что твои родители расстаются, что они по-прежнему любят тебя и что они будут искренне заботиться о тебе.

Тебе надо знать, что, даже если они не смогут быть рядом с тобой, Бог всегда с тобой.

Это значит, что тебе надо доверять жизни, знать, что все в результате ведет к высшему благу, что Бог на твоей стороне и что, если уж вся Вселенная поддерживает тебя, ничто не может тебе помешать испытать покой, счастье, любовь и радость в твоей жизни, если ты это выберешь.

Это правда, Я обещаю тебе. Я никогда не оставлю тебя, и ты можешь обратиться ко Мне в любое время, в любой момент за силой, мужеством, мудростью, чтобы остановить твои слезы, укрепить твое сердце, успокоить твой ум, исцелить твою душу и возродить тебя во всем твоим чудесном великолепии.

Верь в себя, верь в Меня, верь в любовь, ибо это все одно, это все вечно, все это делает Вселенную благословенной и прекрасной навечно.

ПОЧЕМУ ПОЛУЧАЕТСЯ ТАК, ЧТО, КОГДА ТВОЕ МНЕНИЕ, ИДЕИ, МЫСЛИ И ПОСТУПКИ НЕ СОВПАДАЮТ С ТЕМ, ЧТО ДУМАЮТ ТВОИ РОДИТЕЛИ, ОНИ СЕРДЯТСЯ И ХОТЯТ, ЧТОБЫ ТЫ СЧИТАЛ, ДУМАЛ И ПОСТУПАЛ ТАК, КАК ОНИ?

—Клодетт

Для родителей естественно думать, что их мнения, идеи, мысли и поступки разумны, ведь это *их* мнения, идеи, мысли и поступки.

Ты считаешь, что твои мнения, идеи, мысли и поступки разумны, по той же самой причине.

Люди не любят *отличия*, и чем старше они становятся, тем меньше они им нравятся. Люди любят одинаковость, так как предполагают, что одинаковость подтверждает их собственную правоту.

Другими словами, если ты поступаешь так же, как я, значит, то, как я поступаю, правильно.

Как только ты делаешь что-то не так, как я, мне кажется, будто ты указываешь, что я неправ. Или, во всяком случае, мне *может* так показаться, все зависит от уровня моей внутренней уверенности.

Нельзя сказать, что человечество до сих пор было особенно уверено в себе.

**КАК МЫ МОЖЕМ ЭТО ИЗМЕНИТЬ? ЕСЛИ У МЕНЯ БУДУТ ДЕТИ, Я НЕ ХОЧУ ГОВОРИТЬ ИМ, ЧТО ОНИ НЕПРАВЫ, КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА ОНИ БУДУТ ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НЕ ТАК, КАК Я.**

Внутренняя уверенность возникает тогда, когда ты погружаешься в свою собственную Изначальную Силу.

Иными словами, глубоко понимаешь связь между тобой и Богом. Это значит, что ты знаешь, что нет таких *понятий*, как «правильно» и «неправильно», есть только то, что работает, и то, что не работает, в контексте того, чего ты пытаешься достичь.

Принципы, упомянутые в этой книге, могут помочь тебе. Когда ты попытаешься создать состояние сознания, с которым ты можешь изменить себя, тебе на помощь может прийти возможность еще раз просмотреть нашу беседу.

**ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ КОНФЛИКТ ПОКОЛЕНИЙ? ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ НЕ МОГУТ ПРОСТО ПОГОВОРИТЬ С НАМИ?**

— *Трэвис, 16, Орегон*

Некоторые родители не чувствуют, что они «оснащены» достаточными средствами, чтобы открыто поговорить со своими детьми. Они чувствуют, что говорят с вами на разных языках. Исходят из разных понятий. Их интересуют другие вещи. У них другие ценности.

И все это действительно может быть правдой.

**НУ И ЧТО? ПОЧЕМУ ЖЕ ОНИ ВСЕ-ТАКИ НЕ МОГУТ ПОГОВОРИТЬ С НАМИ? НЕУЖЕЛИ НАМ НУЖНО ПОЛНОСТЬЮ СОГЛАШАТЬСЯ С НИМИ, ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО ПРОСТО ПОБЕСЕДОВАТЬ?**

Нет. Но часто родители чувствуют то же, что, по словам подростков, чувствуют они сами. Они чувствуют, что их не слышат. Не понимают. Не видят.

**РОДИТЕЛИ ЭТО ЧУВСТВУЮТ? КАК ОНИ МОГУТ ЭТО ЧУВСТВОВАТЬ, КОГДА ИМЕННО ОНИ НЕ СЛУШАЮТ, НЕ ПОНИМАЮТ И НЕ ЗАМЕЧАЮТ НАС?**

Присмотревшись повнимательнее к тем, кто сидит на другом конце стола, вы можете увидеть в их глазах все, что вы чувствуете сами.

**ЧТО ТЫ ИМЕЕШЬ В ВИДУ?**

Я хочу сказать, что весь мир —это зеркало, которое отражает тебя. Если ты чувствуешь, что тебя не слышат, не понимают, не замечают, возможно, так происходит потому, что *ты заставляешь чувствовать других то же самое*.

Говоря другими словами, если другие чувствуют, что ты их действительно слушаешь, глубоко понимаешь и обращаешь на них все твое внимание, когда они рядом, *тебе* будет очень, очень трудно (вероятно, невозможно) чувствовать, что они тебя не слушают, не понимают или не замечают.

Что идет в мир, то и придет от мира.

Когда ты знаешь, что твои родители могут чувствовать то же, что и ты, двери возможностей раскрываются настежь. Теперь у вас есть шанс наладить реальное общение.

**МОЖЕТ БЫТЬ. ИНОГДА Я СПРАШИВАЮ СЕБЯ, БУДЕТ ЛИ У МЕНЯ КОГДА-ЛИБО СНОВА СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР С МОИМИ РОДИТЕЛЯМИ. ОНИ КАЖУТСЯ ТАКИМИ ДАЛЕКИМИ.**

Вот об этом мы и говорим, разве нет? Некоторые родители чувствуют, что их юные сыновья и дочери так далеки от них... Значит, чувство взаимное.

**ХОРОШО, ТОГДА ПОЧЕМУ? ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?**

Разные поколения думают, что у них разные интересы и разные цели. На самом деле у всех людей те же цели, и всех их интересует одно: быть самими собой и испытывать это на следующем высшем уровне, и на следующем, и на следующем.

Научное название этого процесса — *эволюция*, и так происходит повсюду.

Однако очень мало людей по *разные* стороны того, что вы называете конфликтом поколений, видят, что у них одинаковые цели и интересы. Они считают, что хотят разных вещей и что именно другое поколение мешает им добиться своей цели.

И ты прав. Все это происходит потому, что два поколения не говорят друг с другом, поскольку думают, что у них нет ничего общего. Так что круг замыкается, и действительно возникает конфликт поколений.

### И ЧТО ЖЕ МНЕ ДЕЛАТЬ?

Измени ситуацию. Будь одним из *Изменяющих*.

Есть много способов, которыми ты можешь начать процесс изменения.

Ты можешь начать разговор со старшими, даже организовать постоянные вечера дискуссий или дискуссионные кружки в местном молодежном центре, в городском клубе для взрослых или в общинном центре (нейтральная зона!) своего города.

Вы можете задавать друг другу вопросы обо всем, слушать мнения и даже давать друг другу советы.

Ты можешь просто начать беседовать со своими родителями. А если они не захотят слушать, напиши им. Большинство прочтут то, что написано. В своем письме снова попроси их сесть и выслушать тебя. Но ты также должен быть готов — и непременно скажи своим родителям об этом — выслушать их.

Скажи им, что, может быть, это последняя возможность искренне поговорить, разобраться, как устроена жизнь, поделиться чувствами, мыслями и идеями, которая у вас когда-либо будет. Скажи им, что это важно для тебя.

Сделай первый шаг. Как Я говорил, многие родители думают, что вы не *хотите* с ними разговаривать. Они думают, что вам скучны их мысли и вы не хотите их слушать. Они думают, что вы просто хотите, чтобы они оставили вас в покое. И они делают то, что вы хотите.

Это слишком легкий способ. Не позволяйте им предпринимать его. И САМИ не предпринимайте его. Вы хотите покончить с конфликтом поколений? Покончите с ним. Сделайте это. Это в ваших силах. Большинство родителей, большинство взрослых пойдут вам навстречу. Ладно, пусть не все. Есть те, кто не послушают вас. Но большинство послушают.

Попробуйте. Возможно, вы будете удивлены.

### ПОЧЕМУ МОИ РОДИТЕЛИ ЗАМЕЧАЮТ ТОЛЬКО ТО, ЧТО Я ДЕЛАЮ НЕПРАВИЛЬНО?

—Брайан, 16, Омаха, Небраска

Большинство родителей замечают не только то, что ты делаешь неправильно. Большинство родителей также замечают то, что ты делаешь хорошо. *Они просто ничего не говорят об этом.*

Люди вообще мало задерживаются на положительном, они в основном подчеркивают отрицательное. Таков обычай большинства. (Возможно, это справедливо и по отношению к тебе.)

Если бы люди понимали силу позитивного мышления, они бы никогда больше не останавливались на отрицательном (9).

### НУ И КАК ЖЕ Я МОГУ СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ МОИ РОДИТЕЛИ ГОВОРИЛИ ЧТО-ТО, КОГДА ОНИ ВИДЯТ, ЧТО Я ПОСТУПАЮ ПРАВИЛЬНО?

Скажи им комплимент, когда *ты* видишь, когда *они* поступают правильно.

Всегда помни: *Что идет в мир, то придет от мира.*

Если бы ты говорил что-то приятное родителям каждый раз, когда они делают то, что ты считаешь хорошим, классным или полезным для тебя, ты, вероятно, шокировал бы их до глубины души. Ты бы также открыл путь для того, чтобы получать эту энергию от них.

Ты мог бы сделать даже чудную наклейку на бампер:

### СКАЖИ ЧТО-ТО ХОРОШЕЕ, ЕСЛИ ВИДИШЬ ЧТО-ТО ПРАВИЛЬНОЕ

Если этот маленький лозунг *привести в действие*, он может изменить мир.

ПОЧЕМУ ВСЕГДА Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ? ПОЧЕМУ ОНИ НЕ МОГУТ СДЕЛАТЬ ЕГО САМИ, БЕЗ МОЕЙ ПОДСКАЗКИ?

Это справедливый вопрос, и он дает Мне шанс изложить еще одну очень ценную порцию информации. Поэтому спасибо тебе.

Всегда помни: *Дай другому то, чего ты от него хочешь получить. Сделай так, чтобы другой испытал то, что ты сам хочешь испытать.*

ТО ЕСТЬ, Я ДОЛЖЕН ОТДАТЬ ДРУГОМУ ЧТО-ТО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ЭТО?

Нет, ты не *должен*. Просто это самый короткий путь. Это способ использовать Власть Созидания самым оптимальным образом.

НЕ ПОНИМАЮ. КАК Я МОГУ ЧТО-ТО СОЗДАВАТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ЕСЛИ Я ОТДАЮ ЭТО?

Во-первых, что идет в мир, то и придет от мира, как Я только что сказал. И знай: то, что ты отдаешь другим, возвращается к тебе обычно преумноженным.

ТАК ВОТ ПОЧЕМУ ТЫ ГОВОРИШЬ: «ПОСТУПАЙ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДРУГИМ ТАК, КАК ТЫ ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ ОНИ ПОСТУПАЛИ ПО ОТНОШЕНИЮ К ТЕБЕ»!

Да! Это не просто милая поговорка. Так происходит на самом деле.

То, как ты поступаешь по отношению к другим, *вернется* к тебе рано или поздно. Это Закон Окончательного Возврата. Он не имеет ничего общего с наказанием или вознаграждением. Просто так есть. Так устроен мир. Жизнь — это бумеранг, и ты получаешь то, что посылаешь. *Это неизбежно.*

Так что вот лучший совет, который Я могу дать тебе на тот период жизни, когда ты превращаешься из подростка во взрослого:

Дай другому то, что ты хочешь от него получить. Дай миру то, что ты хочешь получить от мира. Дай жизни то, что ты хочешь получить от жизни.

Если ты хочешь получать великолепные вибрации, посылай их!

Будь источником того, что ты хочешь обрести.

НО РАЗВЕ ЭТО НЕ ПРОТИВОРЕЧИТ ТОМУ, ЧТО ТЫ ГОВОРИЛ РАНЬШЕ, ЧТО НИКОГДА НЕ НУЖНО СТАРАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ПРИЯТНОЕ ДРУГОМУ?

Нет. Я говорил: делай то, что ты делаешь для другого человека не ради того, чтобы сделать приятное *ему*, но потому, что это приятно *тебе*. Я также говорил, что для того, чтобы увидеть, *почему* это приятно тебе, ты должен рассмотреть ваш общий интерес.

Обнаружив этот общий интерес, ты увидишь: то, что ты делаешь «для кого-то», на самом деле ты делаешь для себя.

Это касается также случаев, когда ты поступаешь по отношению к другим так, как ты хочешь, чтобы они поступали по отношению к тебе. *Особенно* к ним.

НО КАК Я МОГУ ОТДАТЬ ТО, ЧЕГО У МЕНЯ НЕТ? ЕСЛИ МНЕ НУЖНО БОЛЬШЕ ДЕНЕГ, КАК ЖЕ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ИХ, ЕСЛИ БУДУ ИХ ОТДАВАТЬ?

Мысль о том, что у тебя нет чего-то в достаточном количестве, — иллюзия. То есть тебе может *казаться*, что у тебя чего-то недостаточно, но в Конечной Реальности это не так. Чтобы испытать это, найди человека, у которого того, что ты желаешь, еще меньше, чем у тебя. Теперь дай этому человеку то, чего у тебя, по-твоему, мало. Ты немедленно испытаешь, что *этого у тебя было достаточно всегда. Настолько достаточно, что ты можешь на самом деле отдавать это другим.*

В этот миг ты изменишь свою жизнь. Ты изменишь свою реальность.

Переход «недостаточно» в «достаточно», из «нехватки» к «изобилию» изменит твое восприятие своего опыта — и, следственно, то, как ты его формируешь. Ведь... то, о чем ты **ДУМАЕШЬ**, ты **СОЗДАЕШЬ**.

Итак, вернемся к твоему вопросу, с которого мы начали... Если ты чувствуешь, что испытываешь мало приятных чувств из-за того, что родители не замечают твои правильные поступки, сделай так, чтобы твои родители испытывали достаточно приятных чувств благодаря тому, что *ты* замечаешь *их* правильные поступки.

И тогда произойдет чудо. Во-первых, *ты сразу же почувствуешь себя хорошо* просто потому, что заметишь, как хорошо *родителям*. Во-вторых, ты введешь в действие Закон Конечного Возврата, и родители заметят те вещи, которые ты сделал правильно.

Я ВСЕ ВРЕМЯ СЛЫШУ: ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО ПОЖНЕШЬ. НО ЭТО НЕ ВСЕГДА ПРАВДА. МНОГИЕ ЛЮДИ ОТНОСЯТСЯ КО МНЕ НЕ ТАК, КАК Я ОТНОШУСЬ К НИМ.

— Томас, 18, Кейптаун, Южная Африка

Я согласен, что так иногда бывает. Нельзя надеяться, что ты всегда получишь от человека то же, что ему даешь.

ТА-А-АК, ТЕПЕРЬ Я СОВСЕМ ЗАПУТАЛСЯ. ТЫ ВЕДЬ СКАЗАЛ: «ЧТО ИДЕТ В МИР, ТО И ПРИДЕТ ОТ МИРА».

Да, но Я не сказал, *откуда* придет.

То, что ты вкладываешь в жизнь, жизнь вернет тебе, но не обязательно из того же источника, куда ты сделал свой вклад. Далеко не всегда возврат приходит из того же места. Но твой вклад *обязательно откуда-то* вернется. Рано или поздно. Если ты будешь достаточно внимательно наблюдать за жизнью и ее устройством, ты увидишь, как работает этот закон.

НО ПОЧЕМУ ТО, ЧТО Я ДАЮ ЧЕЛОВЕКУ/ НЕ МОЖЕТ ВОЗВРАЩАТЬСЯ ОТ НЕГО ЖЕ? ПОЧЕМУ ТЕ, КОГО Я ЛЮБЛЮ, НЕ МОГУТ ЛЮБИТЬ МЕНЯ?

Закон работает по-иному. Если бы он работал так, как ты говоришь, было бы слишком легко манипулировать людьми. Кроме того, ты на самом деле не хочешь, чтобы люди любили тебя за то, что ты их любишь. Поверь Мне. Ты хочешь, чтобы люди любили тебя не *взамен* того, что ты дал им, но чтобы их любовь была честным ответом и реакцией на то, чем ты являешься в мире, делаешь ли ты что-то специально для них или нет.

Поэтому будь внимателен и не относись к людям хорошо только для того, чтобы они хорошо относились к тебе. Если ты не будешь осторожен, эта привычка может перерасти в манипулирование. Относись к другим хорошо просто потому, что *ты такой* и таким ты *выбираешь БЫТЬ*.

Именно исходя из этой позиции «бытия»\*, ты создаешь свою реальность. Так всегда было, есть и будет.

ПОЧЕМУ РОДИТЕЛИ ВСЕГДА ВЕДУТ СЕБЯ «КАК РОДИТЕЛИ»? ПОЧЕМУ ОНИ НЕ МОГУТ НЕМНОГО РАССЛАБИТЬСЯ? ВЧЕРА НОЧЬЮ Я СЛУЧАЙНО УВИДЕЛ, КАК МОИ МАМА И ПАПА ЗАНИМАЛИСЬ СЕКСОМ, НО МОЖНО БЫЛО ПОДУМАТЬ, ЧТО Я ЗАСТУКАЛ ИХ, КОГДА ОНИ ГРАБИЛИ БАНК ИЛИ ДЕЛАЛИ ЧТО-ТО ЕЩЕ ПОХУЖЕ.

— Тамми, 13

Иногда родителям кажется, что они должны служить для своих детей определенным образом, и проявлять в присутствии детей любовь или заниматься сексом обычно не является частью этого образа. Хотя может и являться. Это зависит от того, что сами твои родители думают о любви и сексе и какие мысли на сей счет они хотят внушить тебе.

Если они хотят, чтобы ты наслаждался любовью и сексом, они позволят, чтобы ты увидел, как они наслаждаются ими. Если они хотят, чтобы ты чувствовал себя спокойно и уверенно, переживая этот опыт, они позволят, чтобы ты увидел, как спокойно и уверенно они себя чувствуют.

Родители, которые ведут себя «как родители», поступают так, ибо думают, будто они *должны* так поступать в присутствии своих детей.

Однако им редко удается одурачить детей. Дети видят, что их родители надели Новые Одежды Императора\*\*.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

Спроси у родителей!

---

\* *Beingness* (англ.).

\*\* Бог имеет в виду сказку «Голый король».

БУДУ ЛИ Я ДЕЛАТЬ ТЕ ЖЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СЕЙЧАС ДЕЛАЮТ МОИ РОДИТЕЛИ, КОГДА У МЕНЯ САМОЙ ПОЯВЯТСЯ ДЕТИ? БУДУ ЛИЯ ДЕЛАТЬ ТО ЖЕ, ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ СЕЙЧАС, ДАЖЕ ЕСЛИ Я НЕНАВИЖУ НЕКОТОРЫЕ ИХ ПОСТУПКИ? Я СПРАШИВАЮ ОБ ЭТОМ, ПОТОМУ ЧТО РОДИТЕЛИ ГОВОРЯТ, ЧТО И Я БУДУ ПОСТУПАТЬ ТАК ЖЕ, КАК ОНИ. ОНИ ВСЕ ВРЕМЯ ПОВТОРЯЮТ: «КОГДА У ТЕБЯ БУДУТ СВОИ ДЕТИ, ТЫ БУДЕШЬ СМОТРЕТЬ НА ВЕЩИ ПО-ДРУГОМУ». ЭТО ТАК? НАДЕЮЬ, ЧТО НЕТ.

— Сандра, 15, Ноксвилл, Теннесси

Нет сомнения, что ты будешь смотреть на вещи по-другому. Каждый *день* ты видишь мир по-другому. Это называется рост. Это называется изменения. Это называется эволюция. Ты *хочешь*, чтобы это происходило. Но это не значит, что ты будешь поступать точно так же, как сейчас поступают твои родители.

Может быть, ты и будешь вести себя так же, а может и нет. Все зависит от твоего представления о себе. Каждый миг ты определяешь себя. Каждый день ты решаешь, кем ты являешься и кем ты хочешь быть.

Большинство людей видят жизнь не такой. Большинство людей не считают, что активно участвуют в процессе эволюции. Когда ты начинаешь видеть свое участие, в твоей жизни наступает поворотный момент.

Ты уже сейчас можешь начать решать, что для тебя значит быть родителем. Выбираешь ли ты иметь подлинную Дружбу со своими детьми? Выбираешь ли ты, чтобы они могли прийти к тебе с любой проблемой, попросить о любой услуге, спросить любого совета?

Все, что дали тебе твои родители, —это дар. Не только то, чему ты хотела бы подражать, но и то, чего ты хотела бы избежать. Не только то, что ты хотела бы запомнить, но и то, что тебе хотелось бы забыть. Не только то, что заставляло тебя смеяться, но и то, что заставляло тебя плакать.

Все это — сокровища. От начала до конца. Ибо из этого множества ты можешь выбирать, избирать и подбирать именно то, что желаешь называть Собой.

Это относится не только к тому, что ты получаешь от родителей, но и к тому, что ты получаешь от жизни вообще.

## 16. Будущее

БУДУ ЛИ Я ПРЕУСПЕВАТЬ, КОГДА ВЫРАСТУ? БУДУ ЛИ Я БОРОТЬСЯ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ?

- Уолтер, 14, Эшленд, Орегон

МОЖЕШЬ ЛИ ТЫ МНЕ РАССКАЗАТЬ, ЧТО ЖДЕТ МЕНЯ В БУДУЩЕМ?

- Джинн, 15

Джинн, Уолтер, не Я создаю ваше будущее, а вы сами.

Люди постоянно спрашивают Меня: «Боже, что произойдет со мной в будущем?». И Я всегда отвечаю: «Я не знаю. *Что* произойдет с вами в будущем?» Тогда они говорят: «Но Ты же должен знать!» А Я отвечаю: «Но вы должны знать». Тогда они говорят: «Но Ты наделен властью решать!» А Я говорю: «Но это вы наделены властью решать!»

Видите ли, так устроена жизнь, Вы решаете, что выбрать, а потом Я осуществляю ваш выбор. А не наоборот.

Проблема в том, что вы понимаете все не так. Вы думаете, что Я решаю, что выбрать, а потом вы это осуществляете. Именно неправильное понимание отношений между Богом и людьми создало тот извращенный и искаженный опыт, который вы переживаете.

ЗНАЧИТ, ТЫ ГОВОРИШЬ, ЧТО Я МОГУ ИМЕТЬ ВСЕ, ЧЕГО Я ЗАХОЧУ?

Нет. Бог говорит, что ты не можешь иметь все, что захочешь.

ЧТО?

Я сказал, ты не можешь иметь то, что захочешь. И чем больше ты чего-то хочешь, тем меньше шансы, что ты *когда-либо* это получишь.

### О ЧЕМ ТЫ ГОВОРИШЬ?

О Процессе Созидания.

Помнишь, что Я говорил о том, как ты создаешь свою реальность? Ты делаешь это своими мыслями, словами и поступками. И если ты думаешь: «Я хочу, чтобы у моей мамы был друг, а у меня отец», ты *получишь* только опыт *хотения*.

### ПОЧЕМУ? О ЧЕМ ТЫ ГОВОРИШЬ?

Я говорю, что с тобой происходит то, о чем ты говоришь. В начале было Слово, и слово стало плотью.

### СЛУШАЙ, Я СОВСЕМ ЗАПУТАЛСЯ.

Ты создаешь то, что ты **ДУМАЕШЬ**. Ты **СОЗДАЕШЬ** то, что ты **ГОВОРИШЬ**. Ты создаешь то, что **ДЕЛАЕШЬ**.

Если ты **ДУМАЕШЬ**, что ты хочешь того и этого, если ты **ГОВОРИШЬ**, что ты хочешь того и этого, если ты **ПОСТУПАЕШЬ ТАК, КАК БУДТО** ты хочешь того и этого, ты создашь всего лишь опыт **ХОТЕНИЯ ЭТОГО**.

Постарайся запомнить, что слова «Я» и «ЕСТЬ» — это ключи к зажиганию двигателя созидания. Все, что идет после слов «Я» или «Я ЕСТЬ», станет твоим реальным опытом.

Если ты говоришь: «Я **ХОЧУ** чего-то...», это будет твоим опытом. У тебя будет опыт *хотения этого*.

Поэтому следи за своими мыслями, словами и поступками, старайся, чтобы они отражали то, что ты выбираешь испытать в своей жизни.

### ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО Я ДОЛЖЕН СЛЕДИТЬ ЗА КАЖДЫМ СВОИМ СЛОВОМ?

Нет. Это любого доведет до сумасшествия. Но тебе было бы полезно присмотреться к тому, как ты *обычно* думаешь, что ты *часто* говоришь и как ты, *как правило*, поступаешь.

Если постоянно думать, говорить и поступать определенным образом, это производит сильнейшие вибрации, мы уже об этом говорили. Эти энергетические вибрации создают твою реальность (10).

**ИЗМЕНИТСЯ ЛИ УГОЛ НАКЛОНА ЗЕМНОЙ ОСИ, ПОГРУЗИТСЯ ЛИ ЗЕМЛЯ В ОКЕАН ИЗ-ЗА УЖАСНОГО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ ИЛИ ЧЕГО-ТО ДРУГОГО? ВСЕ КРУГОМ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ.**

—Джина, 14, Сан-Диего, Калифорния

Перестаньте говорить об этом, Джина, Начните говорить о том, как прекрасно будет на Земле в будущем. А потом, если захотите, выберите сделать что-то ради вашего прекрасного будущего.

У Меня нет планов полного разрушения вашей планеты. А у вас?

Призывайте старших заботиться об окружающей среде. Попросите их следить за температурой на планете и предпринять меры, чтобы она осталась в тех рамках, которые сделали Землю раем. Попросите их прекратить выпускать в верхние слои атмосферы химические элементы, которые создают дыры в защитном слое над Землей.

Попросите старших перестать использовать только ископаемые виды топлива и продолжать загрязнять атмосферу. Можно обойтись и без этого. Есть другие способы производства энергии.

Убеждайте их, что необходимо сохранять леса, что нужно перестать вырубать их ради того, чтобы люди могли прочесть свою воскресную газету. Вы можете выращивать простое растение, которое обеспечит вас всей необходимой бумагой, которую вы хотите или которая вам нужна.

Вы можете строить дома не из дерева. Сегодняшнее старшее поколение беспричинно уничтожает вашу планетарную систему производства и очищения кислорода.

Попросите старшее поколение не загрязнять воду. И перестаньте использовать ее в таких огромных количествах. Дайте Земле шанс восстановиться. Ее природная система переживает невероятный стресс. Это совершенно необязательно.

У вас почти не осталось плодородных пахотных земель. Огромные фермерские хозяйства отказываются чередовать культуры или давать полям шанс восстановиться. Вместо этого они

вводят в почву химические вещества, пытаясь выполнить за природу ее работу. Люди своей химией доведут себя до смерти.

**ЗНАЧИТ, «КОНЕЦ СВЕТА» УЖЕ БЛИЗОК, ТЫ ЭТО ИМЕЕШЬ В ВИДУ?**

Нет. Если только вы не решите, что это так. Прямо сейчас человечество принимает это решение посредством тысячи и одного выбора ежедневно.

Хорошая новость в том, что чем вы, юные, становитесь старше, тем громче звучит ваш голос в принятии решений. В двух словах, ваш голос — это голос, который может изменить мир.

**ТЫ ВСЕ ВРЕМЯ ГОВОРИШЬ ОБ ИЗМЕНЕНИИ МИРА. Я УЖЕ УСТАЛА; А Я ВЕДЬ ДАЖЕ НЕ НАЧИНАЛА! НЕУЖЕЛИ Я НЕ МОГУ ХОТЯ БЫ НЕНАДОЛГО РАССЛАБИТЬСЯ? НЕУЖЕЛИ МЫ НЕ МОЖЕМ НЕМНОГО ОТДОХНУТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЗЯТЬСЯ ЗА БОРЬБУ С ТЕМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ НЕ ТАК?**

Замечательный вопрос! И ответ — да! Вы можете не только отдохнуть, *прежде чем* взяться за решение проблем и трудностей мира, вы можете расслабляться *во время* этого!

Расслабление — это огромная и важная часть жизни, и Я рад, что ты вспомнила о нем. Тебе не нужно входить в Завтра с бременем всего мира на плечах. На самом деле от этого никому не будет никакой пользы.

Наслаждайся жизнью!

Наслаждайся. Дари радость. Делись любовью.

Это Тройственный Путь.

Наслаждайся. Дари радость. Делись любовью.

Это Триединая Миссия.

Наслаждайся. Дари радость. Делись любовью.

Это Тройной Венец Человечества.

## 17. Страдания и смерть

**ПОЧЕМУ ТАКОЕ ОГРОМНОЕ ЧИСЛО ЛЮДЕЙ ДОЛЖНЫ СТРАДАТЬ, ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СИЛА СДЕЛАТЬ ВСЕХ СЧАСТЛИВЫМИ?**

—Эрик, 13

Мой чудесный Эрик, этот вопрос Мне задают с начала времен. И причина, по которой люди продолжают его задавать, в том, что ответы, которые они получали, не имели смысла.

Людям говорили, Эрик, что страдать хорошо. Некоторые учителя даже говорили, что Я *требую*, чтобы вы страдали, или что страдание помогает вам «заплатить за ваши грехи», или что вы можете заплатить ими за бедные души в чистилище, то есть что Я быстрее избавлю ваших предков от мучений, если вы побольше помучитесь.

Это последнее учение особенно печально. Оно изображает Меня как какого-то безумного, коварного, ненасытного Бога, который поощряет ваши мучения, словно взятку за то, чтобы дать «досрочное освобождение» дорогим вам людям. Монстра, который говорит: «Вы можете прекратить *их* страдания, если начнете страдать *сами*, ведь *кто-то обязательно должен страдать*».

Такая идея очень сильно противоречит образу любящего и заботливого Бога, и все же на протяжении многих столетий ее проповедовала одна из самых влиятельных мировых религий.

Эти и другие верования заставляли людей выносить ужасные муки, и все это бессмысленно.

Я не хочу, чтобы люди страдали.

Я не мешаю людям делать то, что они делают, потому, что Я дал человеку право свободного выбора создавать и переживать свою жизнь так, как он пожелает. Если бы Я отобрал это право и просто говорил людям, что они должны делать, была бы искажена вся цель жизни.

Мы уже много раз называли эту цель в нашей книге. Она заключается в том, чтобы дать каждой человеческой душе возможность во всей полноте испытать себя, свободно создавая условия, которые позволяют ей это сделать.



Итак, просто напоминаю: Я никогда не говорил, что страдания — это хорошо, и уж конечно никогда не предлагал вам требовать от себя больше страданий, чем вы требуете страданий от своих животных перед лицом неослабевающей боли.

**ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ МЫ УСЫПИЛИ НАШУ ОЧЕНЬ БОЛЬНУЮ КОШКУ, ПОТОМУ ЧТО ВЕТЕРИНАР СКАЗАЛ, ЧТО ОНА ОЧЕНЬ СТРАДАЕТ И ЧТО УСЫПИТЬ ЕЕ БУДЕТ ГУМАННО. ПОЧЕМУ ТЫ ПОЗВОЛЯЕШЬ НАМ ДЕЛАТЬ ЭТО С ЖИВОТНЫМИ, НО ПОСЫЛАЕШЬ НАС В АД, ЕСЛИ МЫ ДЕЛАЕМ ЭТО С ЛЮДЬМИ?**

—Марша, 13, Бирмингем, Алабама

Я не посылаю вас в ад, Марша, ни по этой, ни по другим причинам. Ты указала на противоречие, которое раскрывает непоследовательное отношение людей к страданиям.

Конечно, совершенно нелогично относиться к кошке более гуманно, чем, скажем, к твоей бабушке. Логика говорит нам, что ни одно живое существо не должно страдать беспричинно.

**ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО ПОМОЧЬ КОМУ-ТО УМЕРЕТЬ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ЭТОТ ЧЕЛОВЕК ОЧЕНЬ БОЛЕН, НОРМАЛЬНО?**

Врачи делают это постоянно. Они просто никому не говорят об этом. Об этом тихо просят родные, а в некоторых случаях врачи сами так поступают. Поэтому, естественно, бывают условия, при которых люди считают, что это нормально. Но ты должна знать, что в большинстве мест это запрещено законом. Так что за это можно попасть в тюрьму.

**ПОЧЕМУ МЫ СОЗДАЕМ ТАКИЕ ТУПЫЕ ЗАКОНЫ?**

—Энрике, 15, Мехико

Ни от человеческих законов, ни от человеческих теологии никогда не требовалось, чтобы они были разумными.

Работа с целью изменить бессмысленные законы — одна из задач, которую могут выполнить молодые люди для того, чтобы по-настоящему изменить мир.

**НО ЕСЛИ ТЫ ТАКОЙ МОГУЩЕСТВЕННЫЙ, ПОЧЕМУ ТЫ ПРОСТО НЕ ПРЕКРАТИШЬ СТРАДАНИЯ НАВСЕГДА? ПОЧЕМУ БЫ ПРОСТО НЕ УНИЧТОЖИТЬ ИХ КАК ВОЗМОЖНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОПЫТ?**

—Брэд, 15

Я дал вам инструменты, при помощи которых вы можете это сделать, Брэд. Но у людей есть свободная воля, и пока вы *не выбрали* использовать эти инструменты.

Большая часть условий на вашей планете, которые заставляют людей страдать, созданы самими людьми, и эти условия люди могут так же легко «рас-создать». Они просто отказываются это сделать.

Огромный процент человеческих болезней — на самом деле почти все — можно предотвратить, если изменить поведение людей.

Все смерти в результате разногласий и войн между людьми тоже можно предотвратить, просто изменив поведение людей, а для этого нужно изменить их убеждения.

Даже большинство несчастных случаев можно предотвратить, если изменить убеждения и поведение людей.

Эмоциональный стресс, беспокойство, страх, чувство вины, депрессию и душевные страдания можно точно так же предотвратить, просто изменив поведение.

**ТЫ МОЖЕШЬ ДАТЬ МНЕ НЕСКОЛЬКО ПРИМЕРОВ?**

Люди могли бы перестать курить, например, и избежать миллионов часов страданий и тысяч смертей ежегодно.

Люди могли бы перестать употреблять в пищу мясо мертвых животных и избежать того же.

Люди могли бы перестать делать так, чтобы оружие было легко достать, а наркотики купить на каждом углу, и избежали бы того же.

Люди могли бы перестать сбрасывать химические вещества в реки, выпускать яды в воздух, срубать миллионы деревьев —многие из них очень древние, которые невозможно возместить, — и прекратить истощать другие земные ресурсы быстрее, чем Земля может их восстановить.

Люди могли бы решить — просто *решить*, — что, вне зависимости от своих личных, национальных или международных разногласий, они не будут убивать из-за них друг друга, но будут находить какой-то другой способ решать свои проблемы.

Люди могли бы решить перестать жить с тайнами, ложью и лицемерием и начать говорить друг другу правду.

Люди могли бы создать новую опору для своей жизни, изменив свои приоритеты, расширив определение себя и углубив понимание любви.

Они могли бы сделать все это и даже больше.

### ПОЧЕМУ ЖЕ ОНИ ЭТОГО НЕ ДЕЛАЮТ? ПОЧЕМУ?

Из-за сиюминутного результата. Они не хотят отказываться от сиюминутного результата. Будь то сиюминутное удовольствие или сиюминутная прибыль — они не готовы отказаться от нее. И с этой точки зрения они очень недальновидны, они не могут увидеть или признать долговременный ущерб, который они наносят себе и другим.

**ДА УЖ, ЭТО ЗВУЧИТ НЕ ОЧЕНЬ ОБНАДЕЖИВАЮЩЕ. ТЫ СКАЗАЛ, ЧТО ЭТА КНИГА ПРИШЛА КО МНЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СКАЗАТЬ, ЧТО БЕЗНАДЕЖНОСТИ ПРИШЕЛ КОНЕЦ. Я НЕ ВИЖУ ЭТОГО.**

Условия и обстоятельства, которые порождают в мире страдания, обратимы. Все, что нужно сделать вашему обществу, — это изменить убеждения, а потом способ действия. Вот в чем надежда.

Вы — это общество будущего. И с инструментами, которые вам были даны этой книгой, вы можете построить новый мир, если выберете это (11).

Эта книга призывает в первую очередь изменить человеческую тенденцию стремиться к сиюминутной выгоде и оставаться слепым к долговременному ущербу.

Если ты замечаешь такое стремление в себе, ты можешь начать менять себя сейчас, если хочешь. Тебе даже не нужно ждать, пока ты повзрослеешь. Ты можешь прямо сейчас создавать новые привычки, чтобы через несколько коротких месяцев, когда ты будешь готов выйти в большой мир, ты был готов к своей роли.

### ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ СЕЙЧАС?

Подумай, станешь ли ты счастливее, если, делая выбор и принимая решения, ты заглядываешь в будущее. Спроси себя, что ты хотел бы испытать через значительный промежуток времени и что служит этому намерению.

Например, если ты считаешь, что будешь счастлив закончить школу без особых разочарований, трудностей и беспокойств, послужит ли твоей цели то, что ты не выполнишь домашнее задание или прогуляешь урок, поскольку тебе хочется заняться чем-то другим?

Если ты считаешь, что будешь счастлив прожить без серьезных проблем со здоровьем или эмоциональных стрессов, поможет ли тебе в этом наркотик или алкоголь, которые ты собираешься употребить, поскольку думаешь, что прямо сейчас это доставит тебе удовольствие?

Ты создаешь свою жизнь, и ты можешь делать все, что захочешь. Но помни, что ты создаешь не только эту секунду, минуту или час. Ты создаешь свое будущее прямо здесь и сейчас, сегодня и всегда.

Всегда помни: *Влияние твоего выбора редко ограничивается только тем моментом, когда ты его сделал.*

Другими словами, очень часто ты решаешь больше, чем тебе кажется.

Но это не значит, что ты должен бояться принимать решения. Это значит, что тебя призывают внимательно обдумывать все возможные последствия своего выбора, в том числе последствия, которые могут произойти немного позже в будущем.

Именно это не всегда делали люди сегодняшнего старшего поколения. Фактически, они редко так поступали. Но не будь слишком строг с ними. Основная часть человечества живет в иллюзии.

Только с недавних пор информация об истинной природе жизни и роли каждого человека в ней стала доступна в ясной и понятной форме.

### КОГДА ПРЕКРАТЯТСЯ СТРАДАНИЯ ЛЮДЕЙ?

Когда люди изменяют свое поведение, Уэсли. И когда они поймут, что опыт страдания они создают сами.

Прямо сейчас страдание из-за любых условий — любых — можно исцелить.

**МОЖНО?**

Да. Не все условия можно излечить, но все можно исцелить.

**ЕСТЬ КАКАЯ-ТО РАЗНИЦА?**

Да. Излечение — это изменение состояния, а исцеление — это изменение способа переживания состояния.

Например, у тебя может быть состояние под названием «головная боль» и ты можешь изменить способ, каким ты ее переживаешь, не избавляясь от самого состояния.

Вы все делали подобное. Вы просто решали, что головная боль не будет мешать тому, что вы хотите делать, и делали это, несмотря на головную боль. Вскоре вы начинали чувствовать, что, хотя голова у вас болит, вы не страдаете.

Вот что значит исцелить, но не излечить.

Часто такое исцеление *порождает* излечение. Головная боль уходит сама по себе.

Я использовал этот простой пример, так как он вам привычен. Люди часто используют подобную схему действия для состояний, гораздо более серьезных, чем головная боль. Такие исцеления называют благословениями, а такие излечения часто называют чудесами.

Боль и страдание — это не одно и то же. Боль — это физический или эмоциональный опыт, а страдание — это твой взгляд на нее.

**Я НЕ ПОНИМАЮ. ЧТО ЭТО ДОЛЖНО ОЗНАЧАТЬ?**

Это значит, что человек может испытывать боль, но не испытывать страданий. Боль — это то, что ты чувствуешь, а страдание — это ярлык, который ты можешь к ней прицепить.

**ТЫ ЗНАЕШЬ ТОГО, КТО ИСПЫТЫВАЕТ БОЛЬ, НО НЕ СТРАДАЕТ? Я ЧТО, СУМАСШЕДШИЙ?**

Ты не сумасшедший, и это хороший вопрос. Но есть и хороший ответ.

Многие люди испытывают боль, но не страдают. Рожаящие женщины — один пример. Множество женщин при родах не только не страдают, но фактически *приветствуют* любую боль и радуются ей.

Многие люди, переживающие хронические боли (боли, которые продолжаются день за днем) из-за травм или заболеваний, научились жить с ними, не страдая. Некоторые из них так счастливы быть живыми, что научились превозмогать боль, которая другим бы показалась невыносимой.

Есть и другие случаи, когда физическая боль не обязательно вызывает страдания. Если у тебя вырывают зуб, это может быть больно, но это также может *облегчить* страдания. Есть еще много других примеров.

Что касается эмоциональной боли, все больше людей замечают, что она может быть путем к исцелению и, соответственно, не обязательно является источником страданий, но может быть источником роста. Печаль — вот один пример. Гнев, который позволяют выразить приемлемым способом, не подвергая опасности себя или других, — еще один.

Итак, боль и страдания — это не одно и то же. Если ты хочешь, чтобы страдание исчезло, хотя боль присутствует, измени свое мнение о предназначении боли. *Используй* ее. Считай ее инструментом формирования твоего опыта.

**У МЕНЯ МНОГО ВОПРОСОВ. Я ПОМНЮ, ТЫ СПРАШИВАЛ, О ЧЕМ БЫ Я СПРОСИЛА, ЕСЛИ БЫ У МЕНЯ БЫЛ ОДИН ВОПРОС К БОГУ, НО У МЕНЯ ИХ МНОГО. ВОТ НЕСКОЛЬКО. ПОЧЕМУ ЛЮДИ УМИРАЮТ? МЫ ЖИВЕМ В АДУ? МОЯ ЖИЗНЬ — ЭТО ЧЕЙ-ТО СОН? НА ЧТО ПОХОЖ РАЙ? ПОЧЕМУ ЛЮДИ НЕ МОГУТ ЖИТЬ ВЕЧНО?**

— Андреа, 17

Здорово! Спасибо, Андреа! Спасибо за твою решительность! Давай рассмотрим твои вопросы по очереди.

Люди не умирают, Андреа, они просто меняют форму. Некоторое время они существуют в форме, которую вы называете «человек». Затем они принимают форму, которой вы дали название «духовное существо». Они могут принять форму человека, как и другие формы, когда пожелают.

Вы — Божественные Существа, вечно принимающие то одну, то другую форму. Вы — Боги в процессе формирования. То есть вы *Божья информация*<sup>\*</sup>.

Но зачем вы это делаете? Почему люди выполняют действие, которое вы называете смертью? Потому что все в жизни — это циклы, и люди проходят через свои циклы точно так же, как все остальное.

Даже если бы вы не считали, что вам придется «умереть» (и, кстати, вы совершенно не обязаны этого делать), вы бы, в конечном счете, выбрали покинуть свое настоящее тело и вернуться в духовную форму, ведь природа самой жизни — это единение со Всем Сущим (вы называете Его Богом), за которым следует выделение из Всеобщности в форме ее индивидуальной версии, после которого происходит возвращение во Всеобщность. И этот цикл повторяется бесконечно.

**ТО ЕСТЬ ЭТОМУ НЕТ КОНЦА? Я НИКОГДА НЕ СМОГУ «ОСТАТЬСЯ С БОГОМ НАВСЕГДА»?**

Ты не хочешь, чтобы этому пришел конец, потому что тогда бы прекратилась сама жизнь. Ибо этот цикл и ЕСТЬ жизнь. Жизнь — это вдохи и выдохи Бога.

Как Луна вращается вокруг Земли, а Земля вращается вокруг Солнца, так и все в жизни вращается в круговороте единения со Всеобщностью и выделения из нее.

**ПОЧЕМУ?**

Нельзя испытать что-то, если не существует противоположности. Нельзя познать себя как высокого, если не существует низкого, или испытать себя как теплого, если не существует холодного. Понимаешь?

Если ты никогда не ощущала себя «холодной», ты никогда не будешь знать, как это — быть теплой. Фактически, если бы вокруг тебя всегда была одинаковая температура — каждый час, каждый день, всегда, — ты даже не знала бы, что это за температура. При отсутствии какой-то другой температуры опыт самой температуры исчез бы.

Подобным же образом при отсутствии чего-то, отличного от Бога, сам опыт Бога исчез бы. Если бы вы все постоянно испытывали единение со Всем Сущим, вы бы никогда не познали ВОС-соединения со Всем Сущим, ведь вы никогда бы не находились вне Всего Сущего.

Поскольку твоя душа, которая является частицей Бога, интуитивно знает это, она будет постоянно совершать цикл воссоединения и выделения из Всего Сущего.

Она станет Одним Со Всем, а потом породит себя как индивидуальную Часть Всего, связанную со Всем Этим<sup>\*</sup>, но отдельная от него, так же как твоя кисть связана с пальцами на ноге, являясь частью того же тела, но отдельная от них.

Вот что значит родиться заново. И ты родишься заново много раз.

Вы не живете в аду. Ада не существует. Однако вы можете создать иллюзию ада, и тогда вы наверняка испытаете ад.

Ад наступает тогда, когда вы забываете, кем вы являетесь на самом деле. Когда думаете, что вы навсегда отделены от Меня. Ад наступает тогда, когда вы думаете, что вы ничтожные, нелюбимые, недостойные любви. Ад наступает тогда, когда вы думаете, что вы бесполезны, безнадежны и бессмысленны. Вы не являетесь такими, но ад наступает тогда, когда вы не помните, кто вы в действительности.

Есть один надежный способ вспомнить, кто вы. Напомните другим, кто *они*. Если каждый из вас напомнит об этом другому, все вы вспомните.

Это может быть частью работы, которую вы делаете на Земле, если вы выберете. Это чудесная работа. Это весело, это радостно, это любовь.

**КАК Я МОГУ ЭТО СДЕЛАТЬ? КАК Я МОГУ НАПОМНИТЬ ДРУГИМ, КТО ОНИ?**

---

<sup>\*</sup> *God's information* — Божья информация. *Gods in formation* — Боги в процессе формирования.

<sup>\*</sup> *All Off*.

Это потрясающе просто. Ты можешь сделать это улыбкой. Добрым словом. И проявлением любви.

При помощи всех этих маленьких жестов (которые могут быть подлинно великими дарами) ты можешь вернуть людям самих себя. Ты можешь вернуть им их самую великую идею о том, кем они являются. Ты можешь вернуть им их власть. Изначальную Власть.

Ты спрашивала, на что похож рай. Вот самое точное его описание. Рай как место не существует. Рай — это состояние ума. Это испытание Единства со Всем Сущим и осознание, что *мы являемся Им всегда* — даже тогда, когда не ощущаем этого.

Ты также спрашивала, живешь ли ты в чьем-либо сне. Это очень интересный вопрос, и ответ — да. Ты живешь в *своем* сне.

Жизнь, которой ты живешь, — это сон. Иллюзия. Когда ты выполняешь действие, которое вы называете смертью, ты на самом деле «пробуждаешься». Ты выходишь за пределы иллюзии в Конечную Реальность, которую вы называете Раем. Конечная Реальность — это состояние сознания, а не место в физическом пространстве.

И отвечая на твой последний вопрос... Люди **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** живут вечно. Жизнь бесконечна, а «смерть» — это только горизонт. В момент своей смерти ты это узнаешь.

**ПОЧЕМУ И КАК ТЫ РЕШАЕШЬ, КОГДА ЧЕЛОВЕКУ УМЕРЕТЬ? МОЙ ОТЕЦ УМЕР СОВСЕМ ВНЕЗАПНО, КОГДА Я БЫЛА МАЛЕНЬКОЙ, И Я НИКОГДА НЕ ПОНИМАЛА ПОЧЕМУ.**

—Виктория, 14

Бог не решает, когда людям умирать, Виктория. Я не решил, что твой отец должен умереть, когда ты была такой маленькой. Твой отец умер именно тогда, потому что это был следующий шаг в путешествии его души.

Все совершенно в Божьем мире, и душа всегда получает совершенный для нее опыт.

Я знаю, что это было самое грустное событие в твоей жизни, и разговор о совершенстве не развеет грусть. Он и не должен привести к этому.

Грустить абсолютно нормально. Тебе не нужно за это извиняться или пытаться «исправиться». Однако есть способ, которым ты можешь *использовать* свою печаль.

Ты можешь превратить ее в инструмент, который поможет тебе и другим людям в твоей жизни. Так ты можешь определить предназначение своей грусти.

Огромная печаль из-за какого-то события, например такого, как твоя потеря, может превращать людей в сострадательных, чувствительных и очень заботливых. В точке, с которой им часто хочется начать путь к угрюмости и гневу до конца своей жизни, они могут сделать выбор повернуться к счастью и любви.

Люди, сделавшие такой выбор, замечательно подготовлены для того, чтобы помогать тем, кто столкнулся в жизни с огромной печалью, и они могут найти огромную радость и удовлетворение в этой помощи.

### **Я ДОЛЖНА ЭТИМ ЗАНИМАТЬСЯ?**

В жизни нет никакого «должна». Нет схемы, которой ты должна следовать, нет миссии, которую ты должна непременно выполнить. Есть только выбор. Чистый выбор. Всегда, каждый день.

В каждый миг Я призываю спрашивать себя: «Могу ли я использовать то, что дала мне жизнь?» Когда твой ответ положителен, ты вновь подтверждаешь саму цель жизни — воссоздавать себя заново в следующей высочайшей версии твоего величайшего представления о том, кем ты являешься.

Ты можешь сделать свой выбор позже. Тебе не обязательно принимать решение на всю жизнь прямо здесь и сейчас, в эту минуту. Но ты можешь каждый миг *задавать себе вопрос* и находить ответ, который помогает тебе, который тебе понятен и который приносит тебе счастье, мир и покой прямо сейчас.

Возможно, ты уже заметила, что многие твои друзья обращаются к тебе, когда им нужно с кем-то поговорить, когда они хотят, чтобы их выслушали и, может, дали им какой-нибудь совет.

Это происходит не случайно. Ты уже начала вибрировать энергией глубокого понимания и сострадания к тем, кто переживает замешательство, боль и обиду. Что тебе делать с этой частью

себя — это твое решение. Но нет сомнения в том, что эта часть присутствует и что она существует *благодаря твоему собственному жизненному опыту.*

Теперь ты, возможно, сможешь понять, что смерть твоего отца, которая произошла так рано в твоей жизни, была также следующим шагом в путешествии ТВОЕЙ души.

Как две нити в громадном ковре, жизнь твоего отца и твоя переплелись, составляя прекрасный узор.

**МНЕ ПРОСТО ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ КТО-ТО СКАЗАЛ, КАК ВЫГЛЯДИТ ВСЯ КАРТИНА, И Я МОГЛА ХОТЯ БЫ ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ ВСЕ ПРОИЗОШЛО ТАК, КАК ПРОИЗОШЛО.**

Мой чудесный друг, тебе никто не может сказать этого потому, что ковер еще не завершен. *Ты создаешь картину прямо сейчас.*

Как и твой отец.

Ты думаешь, что он умер? Я говорю тебе: он не умер, он никогда не может умереть. Он живет вечно, бесконечно, и это был *не последний раз, когда ваши пути пересеклись.*

И не первый.

Ни одна душа не входит в тело и не покидает его в неподходящее или неправильное время, слишком рано *или* слишком поздно.

Мотивы твоей души не всегда известны на сознательном уровне, как и мотивы других душ. И все же Я могу уверить тебя, что теперь твой отец видит во всем совершенный смысл. И наступит день, когда ты сама увидишь совершенный смысл во всем. Я обещаю.

А до того времени доверяй жизни. К этому призывает тебя твой отец с небес. Доверяй жизни и любви ее. Живи в полную силу, живи с интересом, живи счастливо.

Наслаждайся.

Дари Радость. Делись Любовью.

**НА САМОМ ЛИ ДЕЛЕ ЛЮДИ/ЭКСТРАСЕНСЫ/МЕДИУМЫ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО МОГУТ ОБЩАТЬСЯ С ДУХАМИ, ОБЩАЮТСЯ С НИМИ? ПОЧЕМУ УМЕРШИЕ ДОРОГИЕ НАМ ЛЮДИ ПРЯМО НЕ СВЯЖУТСЯ С НАМИ?**

—Алекс, 19

Они связываются, Алекс, связываются.

Я не хочу, чтобы ты считал Меня «странным», Алекс, но позволь Мне привести пример. Наш друг Виктория, которая задавала предыдущий вопрос, *только что общалась со своим отцом.*

Она может верить в это, а может не верить, как пожелает. Это не изменит тот факт, что ее отец *привел ее сюда, к этой книге,* чтобы рассказать ей именно то, что ей нужно было услышать: что с ним все в порядке, что с ней все будет хорошо, что все совершенно точно так, как случилось, и чтобы она *радовалась.*

Ты думаешь, Виктория задала свой вопрос и услышала этот ответ случайно?

Алекс, случайностей не бывает.

**НУ ТЫ ДАЕШЬ...**

А теперь расширим Мой ответ...

Дорогие тебе люди, которые «умерли», могут возникнуть рядом с тобой со скоростью твоей мысли. Фактически, все так и происходит. Они мгновенно приходят к тебе с радостью и широкими улыбками, осеняя тебя своей любовью. Ты можешь по-настоящему почувствовать это, если откроешься им.

Но, когда ты чувствуешь эту энергию света и любви, не называй ее плодом твоего воображения и не говори, что выдаешь желаемое за действительное. *Это лучшие мысли, которые у тебя бывают.*

Всегда помни: *Что ты думаешь, то и произойдет с тобой.*

Если ты будешь думать, что дорогие тебе люди с тобой — особенно в трудные времена, когда тебе действительно помог бы их совет, — ты откроешь истину, что они *рядом*, что они пришли к тебе в тот же миг, когда ты их позвал.

Но, если ты думаешь, что их нет, что ты все придумываешь, то ты не сможешь испытать, что сущность того, кем они являются, окружает тебя. Эта истина будет для тебя потеряна; ты не сможешь ее испытать.

## А КАК ЖЕ МЕДИУМЫ? НЕ БЫЛО БЫ ЛЕГЧЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ, ЕСЛИ ОНИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОГУТ ОБЩАТЬСЯ С ДУХАМИ?

Вы все можете общаться с духами. Это то, о чем Я тебе говорил. Тебе не нужен медиум, и он вовсе не может сделать ваше общение легче. Тебе не нужны посредники.

Но давай разберемся, что Я имею в виду, когда говорю «духи». Я не говорю о сущностях, которые вы обычно называете привидениями. Когда Я использую слово «дух», Я говорю о той части человека, которую иногда также называют душой.

### ДУХ — ЭТО ТО ЖЕ, ЧТО ДУША?

Да. Ты уже слышал, что ты состоишь из трех частей — тела, ума и духа. Твой третий аспект, дух, и есть душа. Это сущность того, Кем Ты Являешься. Это самый основной твой элемент. Из духа все произрастает, и в дух все возвращается.

Все вы можете связаться со своей душой, а потом — с душами других. Однако второе будет сделать очень трудно, если ты не сделал первого.

Тебе будет очень непросто связаться с другой душой, ощутить ее или почувствовать ее присутствие, если до этого ты не связался со своей душой, не ощутил ее и не почувствовал ее присутствие.

### ПОЧЕМУ?

Потому что контакт происходит на уровне души. Душа — это та часть тебя, которая связана со всем остальным. Тело — та часть тебя, которая отдельна от остального.

Ум — это мост между душой и телом.

### КАК Я МОГУ ПРИ ПОМОЩИ УМА НАЙТИ СВОЮ ДУШУ?

Посредством твоих мыслей. Вначале тебе нужно поверить, что у тебя *есть* душа. Ты должен видеть себя как то, чем ты действительно являешься: дух, живущий в теле и использующий ум.

Всегда помни: *Ты не являешься своим телом. Ты им обладаешь. Ты не являешься своим умом, ты его используешь. Душа — это сущность того, кем ты являешься.*

Используй свой ум, но используй его только кратковременно. Используй свой ум только для того, чтобы сказать себе, что у тебя есть душа, что поиски ее стоят того, что ты не являешься своим телом или умом. А потом *выйди из своего ума. Оставь свои мысли. Очисти свое сознание и погрузись в переживание.*

### КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Есть много способов. Тихое созерцание и молитва чрезвычайно эффективны, вот почему в монастырях члены религиозных общин выполняют и первое, и второе.

### Я ДУМАЛ, ЧТО В МОНАСТЫРЯХ ЛЮДИ СТАРАЮТСЯ СОПРИКОСНУТЬСЯ С БОГОМ.

Да. Когда они соприкасаются со своей душой, они НА САМОМ ДЕЛЕ соприкасаются с Богом. Правдиво также и обратное.

### ЗНАЧИТ, МНЕ НУЖНО ЖИТЬ КАК МОНАХ, ЧТОБЫ СВЯЗАТЬСЯ С МОЕЙ ДУШОЙ?

Нет. Это только один способ. Если ты пожелаешь, ты можешь создавать минуты тихого созерцания или молитвы в своей обычной жизни. Если ты ведешь очень активный образ жизни, как многие молодые люди, это вначале может показаться трудным, но, если ты будешь настроен решительно, это станет приятно и легко.

### Я НЕ ЗНАЮ, КАК СКАЗАТЬ, НО Я, ВООБЩЕ-ТО, НЕ ПРИВЫК МОЛИТЬСЯ.

Молитва — это просто искреннее желание чего-то. Ты это знал?

### НЕТ.

Ну, тогда это для тебя хорошая новость. Каждая искренняя надежда или желание — это молитва. Это может быть просто желание поблагодарить. Или надежда на что-то. Если ты по-настоящему хочешь познать Бога и если ты действительно желаешь осознать свою душу, это чувство внутреннего желания и есть та молитва, которая тебе нужна.

Ты можешь *произнести* молитву, если выбираешь, — это помогает многим людям, — но это *не обязательно*. Это просто способ выразить словами в уме то, что твое сердце уже знает.

ХОРОШО, Я ПОНЯЛ. НО МЕНЯ НЕ ПРИВЛЕКАЕТ ТИХОЕ СОЗЕРЦАНИЕ. Я ХОЧУ СКАЗАТЬ, ЧТО Я НЕ ПРЕДПРИНИМАЮ ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ ПО ЛЕСУ, ПОНИМАЕШЬ?

Ты иногда просто лежишь один и слушаешь музыку?

КОНЕЧНО! ТЫ ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ, ЧТО, КОГДА Я СЛУШАЮ ДИСКИ, ЭТО И ЕСТЬ ТИХОЕ СОЗЕРЦАНИЕ?

Может им быть. Слово «тихое» в выражении «тихое созерцание» не обязательно значит «молчаливое». Оно значит, что ты *успокаиваешь свой ум, чтобы он воспринимал только то, что ты созерцаешь*.

То, на чем ты сосредоточиваешь свое внимание в минуты одиночества, оказывает на тебя глубокий эффект, особенно если ты снова и снова сосредоточиваешься на этом. Так что следи за тем, на чем ты постоянно фокусируешь внимание.

Например, выбирая музыку, которую ты хочешь послушать, обрати внимание, на чем она призывает тебя сосредоточиться. На энергии, которую она несет с собой. Если у музыки есть слова, прочти их. Посмотри, куда ведет тебя песня. Хочешь ты там быть?

Не суди о том, «хорошая» она или «плохая» (и не позволяй другим делать это). Просто спроси себя: это та энергия, на которой я хочу сосредоточиться?

Если ты сосредоточиваешься на своей душе — используя музыку или какие-либо другие средства, — ты найдешь ее. Ты откроешь ее. Конечно, на самом деле ты ничего не находишь и не открываешь, ты просто начинаешь осознавать то, что всегда у тебя было.

ТЫ МОЖЕШЬ МНЕ РАССКАЗАТЬ О «ДРУГИХ СРЕДСТВАХ»?

Конечно.

Хороший способ сосредоточиться на своей душе — это записи в дневнике; это отличный способ «открыть» или «найти» подлинного себя, соприкоснуться со своими настоящими чувствами, прояснить свою настоящую истину.

Еще одно средство, которое помогает сосредоточиться на Душе, — это медитация.

Мы уже говорили, что для того, чтобы отвлечь внимание от повседневных дел и забот, можно ходить на прогулки, ездить на велосипеде или использовать другие занятия. Это процесс освобождения ума, чтобы твой дух мог заполнить его.

Есть много способов, при помощи которых ты можешь ощутить свою душу. Все, что тебе нужно сделать, — это *проникнуть в дух вещей*.

А МНЕ ЭТО НРАВИТСЯ! ЭТО БЫЛО ЗДОРОВО СКАЗАНО.

Спасибо.

НО МЫ ОТОШЛИ ОТ ТЕМЫ. Я ГОВОРИЛ ОБ ЭКСТРАСЕНСАХ И ПОДОБНЫХ ИМ И ЧТО ИМ СВЯЗАТЬСЯ С ДУХАМИ, ВОЗМОЖНО, ЛЕГЧЕ, ЧЕМ НАМ. Я ХОЧУ ЗНАТЬ, ОНИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЭТО МОГУТ?

Экстрасенсы и медиумы — это не необычные люди, обладающие уникальными способностями, они такие же, как ты, их способности не отличаются от твоих.

Кстати, именно так ты можешь определить, что экстрасенс, как ты говоришь, «настоящий». Настоящий экстрасенс никогда не будет пытаться убедить тебя, что обладает способностями, которых у тебя нет. Наоборот, он скажет, что использует *твою* способность связываться с дорогими тебе людьми, когда производит контакт.

Экстрасенсы действуют просто как усилители «сигнала», который получаешь ты. Они чувствительны к тебе, а не к какой-то другой энергии или существу. Они становятся, совершенно буквально, «громкоговорителями» для все еще тихого голоса мудрости, ясности и логичности, которые обитают в тебе.

Тебе не нужен экстрасенс или медиум, чтобы ощутить присутствие дорогих тебе умерших людей, чтобы ощутить их любовь и получить от них послания. Да, люди, которые чувствительны к этим энергиям, могут иногда помочь тебе почувствовать их. Вот почему экстрасенсов иногда называют сенситивами\*.

---

\* Sensitive (англ.) — чувствительный.



Ты можешь стать чувствительным к этим энергиям, и здесь Я уже дал тебе некоторые советы.

## КОГДА НАСТУПИТ МОЕ ВРЕМЯ ОТПРАВЛЯТЬСЯ НА НЕБЕСА?

—Крис, Майами, Флорида

Ты на небесах прямо сейчас, Крис. Небеса можно ощутить, где бы ты ни был, и грустно то, что не все это знают.

«Рай на Земле» — это переживание всех чудес, всех радостей, всего самого захватывающего, самого волнующего, всего самого счастливого в твоей жизни. Чтобы быть в раю, вам не нужно ничего, кроме того, что Я дал вам. Ваша планета *и есть* рай, и все, что вам нужно, — это просто открыть глаза и увидеть это.

Если же ты спрашиваешь Меня, Крис, когда ты умрешь, Я не могу тебе сказать, потому что это решение ты примешь сам.

Когда ты увидишь и ощутишь, что для этого наступили совершенные условия, тогда ты и сделаешь это, и ни на миг раньше, ни на миг позже. И это будет твой выбор, а не Мой.

**ТЫ ВСЕ ВРЕМЯ ГОВОРИШЬ ТАК! НО МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО Я НИЧЕГО НЕ ВЫБИРАЮ! МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО СО МНОЙ ВСЕ ПРОСТО ПРОИСХОДИТ!**

Измени свое мнение об этом! Ты создаешь происходящее совместно с людьми, которые окружают тебя. Вот о чем Я вам рассказываю в этой книге.

Ты можешь изменить то, что ты переживаешь, изменив свои мысли. Затем измени то, что ты говоришь. Затем измени то, что ты делаешь.

Это трехступенчатый Процесс Созидания. Это самый мощный инструмент, который когда-либо у тебя будет.

**ДА, Я ПОНЯЛ. Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОНЯЛ. НО ТЫ НЕ ОТВЕТИЛ НА МОЙ САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВОПРОС О СМЕРТИ. ПОЧЕМУ НАМ ВООБЩЕ НУЖНО УМИРАТЬ? ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ ЖИТЬ ВЕЧНО?**

Вы можете жить вечно, и вы живете вечно! Вы никогда не умираете. Я говорил вам об этом. Вы продолжаете жить, просто изменив форму.

**ХОРОШО, НО ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО Я ИМЕЮ В ВИДУ. ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ ОСТАВЛЯТЬ ТЕЛО, В КОТОРОМ НАХОДИМСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС?**

Я никогда не говорил, что вы должны это делать. Люди сделали этот выбор тем, как они обращаются со своими телами, с окружающей природой, и тем, как они живут.

Вы можете оставаться в своих телах намного дольше, чем можете себе представить. Вы можете этого достигнуть, стоит вам лишь принять — каждому в отдельности и всему обществу — некоторые из предложений, которые Я вам дал.

И все же Я призываю вас не считать уход из тела — который вы называете смертью — чем-то страшным или нежелательным. Смерть не обязательно должна быть такой.

## СМЕРТЬ НЕ СТРАШНА И НЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНА?

Если только ты не выберешь, чтобы она такой стала. Как и все остальное в твоей жизни, все зависит от твоей точки зрения. Твои взгляды формируют твой опыт.

Если ты боишься того, что произойдет с тобой после смерти, ты будешь бояться смерти. Если ты думаешь, что смерть — это окончание жизни, ты будешь бояться ее прихода.

С другой стороны, если ты ясно представляешь, что произойдет с тобой после смерти, ты будешь относиться к ней спокойно. В твоих чувствах может быть оттенок грусти, но там же может быть компенсирующее ее радостное волнение, подобные чувства ты испытываешь, когда поступаешь в университет, меняешь работу или переезжаешь в новый город.

**ТЫ СРАВНИВАЕШЬ СМЕРТЬ С ПОСТУПЛЕНИЕМ В УНИВЕРСИТЕТ, СМЕНОЙ РАБОТЫ ИЛИ ПЕРЕЕЗДОМ В НОВЫЙ ГОРОД?**

Ну, Я просто использовал аналогию, сравнение, при помощи которого ты мог бы понять, какое это чувство, но подумай — ведь смерть действительно очень похожа на эти события.

Когда ты будешь знать, что смерть — это не конец жизни, что жизнь продолжается вечно, ты больше не будешь считать этот опыт перехода нежелательным.

## НО КУДА Я ОТПРАВЛЮСЬ, В АД ИЛИ В РАЙ?

Да, этот вопрос беспокоит очень многих людей. Так что давай избавим их от беспокойства раз и навсегда.

Ты вернешься домой, ко Мне.

Как мы уже обсуждали здесь, нет такого места, как ад.

## НО ТЫ РАНЬШЕ ГОВОРИЛ, ЧТО ЕСТЬ ПЕРЕЖИВАНИЕ АДА, КОТОРЫЙ, ПО ТВОИМ СЛОВАМ, ЯВЛЯЕТСЯ ОПЫТОМ ОБОСОБЛЕНИЯ ОТ БОГА.

Да. Это хорошо. Ты действительно следишь за ходом разговора. Позволь Мне объяснить, что происходит с тобой в момент смерти.

## ЗДОРОВО! НАКОНЕЦ-ТО!

Ты испытываешь то, что ты выбираешь или ожидаешь испытать. Как и в физической жизни, ты создашь свою духовную жизнь своими собственными мыслями, идеями и верованиями.

## ТОГДА, НАВЕРНОЕ, Я ОТПРАВЛЮСЬ В АД, Я ТОЧНО ОТПРАВЛЮСЬ В АД!

Да, ты действительно можешь создать переживание ада, но вы сделали это на Земле и все же выжили. Так же может быть в Жизни После Смерти, как вы ее называете. В тот миг, когда ты решишь, что ты больше не выбираешь переживать ад, ты прекратишь этот опыт. Тогда ты будешь знать, что ты действительно на небесах, где ты можешь испытать все, что ты пожелаешь, со скоростью мысли.

## КАК ВЫГЛЯДИТ РАЙ?

- Энн, 15, Индианаполис, Индиана

Так, как ты выберешь сама.

## КОГДА Я УВИЖУ ТЕБЯ НА НЕБЕСАХ?

- Роберто, 14

Когда пожелаешь.

## КАК ТАМ, НА НЕБЕСАХ? ВСТРЕЧАЕМ ЛИ МЫ ТЕХ, КОГО ПОТЕРЯЛИ, КОГДА УМИРАЕМ?

- Фернандо, 16

В миг своей смерти ты будешь окружен давно умершими дорогими тебе людьми, которые с любовью и радостью укажут тебе путь. Если ты пожелаешь, они будут рядом с тобой.

## КАК ЭТО?

Ты увидишь рядом всех любимых тобой людей, если выберешь это, но если ты не будешь ожидать и не будешь думать, что так произойдет, этого не будет. Они будут рядом, но ты их не заметишь. Они все равно будут любить тебя и указывать тебе путь, и, когда ты выберешь, ты ощутишь их рядом.

То же самое правдиво и о твоей жизни на Земле. Дорогие тебе люди, которые умерли, приходят к тебе со скоростью твоей мысли. Если ты открыт этому переживанию, ты будешь знать, что они рядом. Кстати, то же самое касается Бога. И в этой жизни, и навсегда.

## 18. Другие тайны

В этой главе перечислены несколько вопросов, которые нельзя отнести ни к одной из упомянутых категорий. Я хотел включить их в книгу потому, что, во-первых, вы задали их, а во-вторых, мне они кажутся интересными и заслуживающими отдельного ответа. Но поскольку они не касаются какой-то одной темы, мы будем перескакивать с предмета на предмет. Наслаждайтесь нашей беседой и самыми разными вопросами и ответами.

## ДЛЯ МЕНЯ ЖИЗНЬ БЕССМЫСЛЕННА. ТО ЕСТЬ НЕ ИМЕЕТ СОВСЕМ НИКАКОГО СМЫСЛА. ЕСТЬ КОММЕНТАРИИ?

—Ник, 18

Да. Ты прав. Жизнь **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** бессмысленна. В этом ее смысл.

**ЛАДНО, ТЫ МЕНЯ ЗАИНТЕРЕСОВАЛ...**

В жизни нет смысла, кроме того, который ты сам ей даешь. Если бы в жизни был какой-то смысл, кто бы его определял? И если ты скажешь, что Бог, Я отвечу: зачем мне это делать, а потом хранить это в тайне?

Ты действительно думаешь, что Я определил какой-то смысл для жизни, а теперь заставляю вас выискивать его до конца ваших дней? Ты так себе это представляешь?

**ТЫ НЕ ЗАСТАВЛЯЕШЬ НАС ВЫИСКИВАТЬ ЕГО. ТЫ РАЗЪЯСНИЛ ЕГО НАМ.**

Где?

**В СВЯТОМ ПИСАНИИ.**

В каком Святом Писании?

**ТЫ ПРЕКРАСНО ЗНАЕШЬ В КАКОМ.**

Нет, не знаю. Я не знаю, о каком конкретно ты говоришь. О Библии? Коране? Талмуде? Об Упанишадах, Книге мормонов? О буддистском каноне, Бхагавадгите или Дао-де цзин? Может быть, это Ригведа, Брахманы или Дхарма?

**ЛАДНО, ЛАДНО, Я ПОНЯЛ.**

Правда? Я хочу спросить, действительно понял? Потому что, видишь ли, на вашей планете есть сотни религий, и у каждой свое учение и писание. Которое из них мы должны выбрать как одно-единственное Слово Бога?

**ТО, КОТОРОЕ Я ВЫБИРАЮ!**

Да, конечно. И какой же смысл жизни, согласно тому писанию, которое ты выбираешь?

**НУ, КАК Я СКАЗАЛ, ДЛЯ МЕНЯ ЖИЗНЬ НЕ ИМЕЕТ СМЫСЛА, ПОЭТОМУ ТЫ, ВОЗМОЖНО, И НЕ УКАЗЫВАЛ ЕГО НАМ. ПОЧЕМУ БЫ ТЕБЕ НЕ ОБЪЯСНИТЬ ЕГО НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС И НЕ СПАСТИ НАС ОТ РАЗОЧАРОВАНИЙ?**

Я и говорю прямо сейчас! Я говорю тебе, что ты прав. Жизнь бессмысленна. Если бы у нее был бы какой-то смысл, данный Мной, у тебя бы не было выбора, как только жить согласно этому смыслу. Но Я создал вас для того, чтобы вы создавали, а не повиновались. Бог не повинуется никому, а Я создал вас по своему образу и подобию.

Так что жизнь была создана бессмысленной *намеренно*, чтобы вы могли дать ей любой смысл по своему выбору. Вы делаете это как личности и как общество, каждый день.

**ДЕЛАЕМ? КАЖДЫЙ ДЕНЬ?**

Да. Вы провозглашаете смысл жизни своим поведением. *Вы можете контролировать* свое поведение и *можете влиять* на поведение других людей.

**МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ РАК?**

—Барби

Да, Барби. И СПИД. И рассеянный склероз, и мышечную дистрофию, и болезнь Альцгеймера, и любую другую болезнь.

Вы можете исцелить эти болезни тремя способами.

Во-первых, предотвращая их. (Это можно сделать по-разному, начиная с изменения образа жизни и заканчивая изменением генетического кода при рождении.)

Во-вторых, восстанавливая органы и ткани, поврежденные болезнями, которые не были предотвращены. (Это можно сделать, заставляя сами клетки человеческого организма регенерировать и фактически «реконструировать» поврежденные органы.)

В-третьих, просто силой веры. То есть попросив об исцелении и зная наверное, что ты его получишь.

В будущем люди поймут все это. В один день все это покажется очень простым.

**ЕСЛИ ЕСТЬ ЛЕКАРСТВО ОТ ЭТИХ БОЛЕЗНЕЙ ИЛИ СПОСОБ ИСЦЕЛИТЬ ИХ, ПОЧЕМУ ТЫ НЕ РАССКАЖЕШЬ О НИХ ПРЯМО СЕЙЧАС? ЗАЧЕМ ЗАСТАВЛЯТЬ НАС ЖДАТЬ МНОГО ЛЕТ? ЧТО ЗА БОГ ТАК ПОСТУПАЕТ?**

Не Я, это точно. И Я этого не делаю. Все, что вам нужно знать о лечении болезней и исцелении тела, закодировано в самом теле.

Я дал вам учебник. Этот учебник — вы сами. Изучите, как работает тело, внимательно присмотритесь к его механизмам. Исследуйте чудесные клетки, которые могут превращаться в любую часть тела, начиная от костей до сердечных мышц и ткани мозга. Присмотритесь внимательно, как вы и делаете сейчас, к генетическому коду человека и ко всей жизни. Даже сейчас вы раскрываете ее секреты.

**НО ЗАЧЕМ НАМ ЖДАТЬ ТАК ДОЛГО? ПОЧЕМУ ТЫ НЕ ПОКАЖЕШЬ НАМ ЭТИ ВЕЩИ БЫСТРЕЕ?**

Жизнь открывает себя жизни полностью в каждый миг. Дело не в том, как много открыто, но в том, в какую часть этого вы поверили.

Например, с самого начала было очевидно, что Земля вращается вокруг Солнца. Человечество просто не хотело в это верить.

Некоторые люди все же заметили, что Земля вращается вокруг Солнца, но, когда они сказали об этом другим, это вызвало бурный теологический спор — в основном из-за того, что это противоречило духовным учениям того времени, согласно которым люди были высшими Божьими творениями и, следовательно, Солнце должно вращаться вокруг Земли!

Много других научных и медицинских открытий были тоже отвергнуты — если не осуждены, — ибо они противоречили тому, что люди якобы знали, или из-за того, что они потрясали основы существующих религиозных систем.

Люди были готовы скорее цепляться за свои убеждения — даже ошибочные, — чем принять новую точку зрения на вещи, которая подвергала эти убеждения сомнению.

**КАК ТЫ ГОВОРИЛ РАНЬШЕ, НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ ОТДАДУТ ВСЕ ЗА ТО, ЧТОБЫ ОКАЗАТЬСЯ ПРАВЫМИ. ДАЖЕ ПРОГРЕСС.**

Совершенно верно. Сегодня люди поступают практически так же. Именно по этой причине некоторые люди будут критиковать эту книгу. Идея о том, что Бог общается непосредственно с вами — не говоря уже о том, *что* он вам сообщает, — противоречит почти всем религиозным доктринам, которые существуют в большинстве ваших обществ.

Но Я скажу вам вот что. Все, что было тут написано, однажды станет общепринятым.

А возможно, и не станет.

Вы создаете свою реальность, и вам решать, каким вы хотите видеть ваш мир.

Вы хотите жить в мире, в котором Бог говорит с вами просто и открыто, отвечает на ваши вопросы прямо и дает вам инструменты, с которыми вы можете изменить свою жизнь?

Выбираете ли вы мир, в котором болезни можно искоренить навсегда и они останутся в прошлом?

Выбираете ли вы планету с безопасной окружающей средой, с неистощенными ресурсами?

Считаете ли вы, что эти идеи могут быть вашей реальностью? Если да, они *могут* стать реальностью. Если нет, не могут.

Все очень просто.

**КАК Я МОГУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ ОБИДЫ И РАЗОЧАРОВАНИЯ, ЧТОБЫ СТАТЬ ЛУЧШЕ? МОГУ ЛИ Я ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ КАК СТУПЕНИ К ЛУЧШЕМУ, А НЕ КАК ПРЕПЯТСТВИЯ, КОТОРЫЕ ЗАДЕРЖИВАЮТ МЕНЯ ИЛИ МЕШАЮТ МНЕ БЫТЬ ТАКИМ ЧЕЛОВЕКОМ, КАКИМ Я МОГУ СТАТЬ, И СДЕЛАТЬ ТО, ЧЕГО Я ХОЧУ ДОСТИЧЬ?**

—Яна, 16

Ты в самом деле можешь это. И какой замечательный вопрос!

Во-первых, тебе нужно начать по-другому смотреть на мир. Ты должна понять, что Я не послал к вам никого, кроме ангелов, и что Я не дал вам ничего, кроме чудес.

Затем, ты должна помнить, что неудачи — это лишь иллюзия. На самом деле невозможно испытать неудачу ни в чем.

Всегда помни: *ты не можешь потерпеть неудачу.*

Когда ты чувствуешь обиду или разочарование, посмотри на них как на дар и открой их, чтобы найти в них сокровище.

Пусть ничто не становится для тебя препятствием. *Ничто.* Знай, что ты можешь иметь или испытать все, что пожелаешь, если просто поверишь в это.

И главное, знай, что все, что происходит, всегда происходит ради твоего высшего блага. Даже если кажется, что ты не получаешь того, что выбираешь, ты получаешь это.

Помни, что на каком-то уровне сознания ты привлекла к себе каждое происшествие и переживание по причинам, которые идеально соответствуют мотивам твоей души.

В этом смысле все в твоей жизни — это то, чего ты желала, и ты всегда получаешь то, что хочешь. Когда ты будешь знать и понимать это, ты достигнешь мастерства жить.

Называй каждый миг благословенным, даже если это миг обиды и разочарования, и, используя способность видеть вещи так, как ты *выбираешь* их видеть, очисти этот миг от страдания. Он может быть болезненным, но в нем не обязательно должно присутствовать страдание.

Научись *приветствовать* каждое поражение просто как ступеньку на лестнице успеха. Более того, считай это не поражением, но *победой иного рода*.

Когда ты видишь дар, который дала тебе жизнь, в самых великих печалях и в самых больших трагедиях, ты становишься подобной Христу; ты становишься подобной Будде. Существует непреклонность, которую невозможно сломать. Существует покой, который невозможно нарушить. Существует *бесконечная радость*.

## БЕЗБОЖНО ЛИ ХОТЕТЬ ОТОМСТИТЬ КОМУ-ТО?

—Лариса, 19у Миссиссаги, Онтарио, Канада

Человечество очень долго верило в мстительного Бога и таким образом оправдывало свою собственную мстительность. Совсем не понимая, что они созданы по образу и подобию Божьему, люди думали, что Бог создан по образу и подобию человеческому.

Мне не нужна месть, Я не жажду ее. Ведь, как Я уже объяснял, Мне невозможно повредить или причинить боль.

Если ты веришь, что тебе можно причинить боль или вред, ты уже поступаешь «безбожно», жаждешь ты мести или нет. Уже когда ты думаешь, что ты *нуждаешься* в мести, ты определяешь себя как что-то, что не является Богом и, соответственно, «безбожное».

Поэтому ответ на твой вопрос — да.

Однако не «наказывай» себя за такие чувства, как и за любые другие чувства или поступки. Ты просто забыла, Кто Ты Есть в Действительности.

Когда ты вспомнишь, кто ты на самом деле, ты увидишь, что нет необходимости чувствовать вину или упрекать себя в каких-либо «безбожных» мыслях, словах или поступках.

Ты поймешь, что все это — части процесса развития, твоего личного роста, эволюции всего человечества и твоей души.

Тогда ты увидишь, что у тебя никогда не было неудач, были только шаги к твоему успеху.

## ПОЧЕМУ НА ЗЕМЛЕ ЕСТЬ БЕЛЫЕ И ЧЕРНЫЕ ЛЮДИ?

—Аноним

Технические причины не важны. Они связаны просто с пигментацией, цветом кожи, который развился в процессе эволюции человека в зависимости от особенностей мест его обитания на Земле.

Но не в этом настоящие причины, это просто описание *процесса*, в ходе которого настоящие причины проявляются в вашей реальности.

Например, если ты едешь на машине, это может быть технической причиной, по которой ты можешь добраться до магазина. Но настоящей причиной, по которой ты туда *едешь*, является то, что тебе нужно купить хлеб, масло, яйца и молоко. Вы создали автомобиль (и много других машин) как средство, или инструмент, при помощи которого вы можете осуществлять свои намерения, что и является настоящей причиной, по которой вы используете эти инструменты.

Жизнь в физическом теле и *эволюция этой жизни* — это приспособления, которое использует душа, чтобы осуществить свои намерения.

Люди бывают черными и белыми (а также других цветов) по той же причине, что существуют мужчины и женщины, низкие и высокие, гомосексуалисты и гетеросексуалы, левши и правши. Вы используете инструмент генетики, чтобы создавать различия между вами, ибо при отсутствии того, чем вы не являетесь, вы не являетесь тем, чем вы являетесь.

## МНЕ НЕПОНЯТНО. РАЗЪЯСНИ ЕЩЕ РАЗ

Чтобы испытать себя определенным образом, тебе нужно создать отличающийся опыт. Тогда и только тогда ты можешь познать себя как конкретную индивидуальную часть Целого — уникальное и особенное проявление Всего Сущего.

Без холода не может быть тепла, без верха не может быть низа...

**ДА, ТЕПЕРЬ Я ВСПОМНИЛ.**

Ты—человек-снежинка.

Ты падаешь с Божьих небес как необычайно индивидуальное, неповторимое выражение Чуда Жизни.

Появляясь на Земле, ты смешиваешься с другими людьми, которые, как и ты, захватывающе уникальны, но все вместе вы образуете прекрасную картину.

Со временем вы меняете форму, сливаетесь в одно тело, легко и без напряжения течете в едином потоке.

Наконец, вы как бы исчезаете (хотя вы есть, вас просто нельзя увидеть), когда снова поднимаетесь к небесам, чтобы начать новый цикл с самого начала.

Путешествие Снежинки — лучшая метафора для описания путешествия души.

**МОЖЕТ БЫТЬ, МЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВСЮ ЖИЗНЬ ЖИТЬ С ОДНИМ И ТЕМ ЖЕ ЧЕЛОВЕКОМ, МЫ ПРОСТО РЕШИЛИ, ЧТО ТАК ДОЛЖНО БЫТЬ? МОГУ ЛИ Я ЖИТЬ С ЧЕЛОВЕКОМ, ЕСЛИ НЕ СОБИРАЮСЬ ОСТАВАТЬСЯ С НИМ НАВСЕГДА?**

— *Сьюзан, 19, Сент-Луис, Миссури*

На небесах нет правила, которое гласило бы, что ты должна оставаться с одним и тем же человеком до конца жизни, если хочешь быть с ним сейчас.

**НО... ЧТО, ЕСЛИ Я ХОЧУ ЖИТЬ С НИМ КАК... НУ, ТЫ ЗНАЕШЬ... КАК МУЖ И ЖЕНА?**

Ты хочешь сказать, заниматься с ним сексом. Ты хочешь с ним спать.

**НЕ ТОЛЬКО, НО И ЭТО ТОЖЕ. Я ЛЮБЛЮ ЕГО И ХОЧУ ДЕЛАТЬ С НИМ ВСЕ ВМЕСТЕ: ЖИТЬ С НИМ, ЕСТЬ С НИМ, СПАТЬ С НИМ, ДЕЛИТЬ С НИМ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ЗАБОТЫ. Я ПРОСТО НЕ УВЕРЕНА, ЧТО ГОТОВА ВЫЙТИ ЗАМУЖ. НО МОИ РОДИТЕЛИ СЧИТАЮТ, ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ПОЖЕНИТЬСЯ. ОНИ НЕ ПРОСТО СЧИТАЮТ, ОНИ ПРЯМО ГОВОРЯТ, ЧТО Я ДОЛЖНА ВЫЙТИ ЗАМУЖ. БОЛЕЕ ТОГО, ОНИ ГОВОРЯТ, ЧТО ИНАЧЕ Я БУДУ ЖИТЬ ВО ГРЕХЕ.**

*И перед кем же ты будешь грешить?*

**ПЕРЕД ТОБОЙ, НАВЕРНОЕ. ЭТО ГРЕХ ПЕРЕД БОГОМ.**

*Правда? Ты думаешь, что оскорбишь Меня, если будешь, любить кого-то?*

**НУ, НЕ ПРОСТО ЛЮБИТЬ, НО И ЖИТЬ С НИМ.**

*Да, Я понимаю.*

**Я ХОЧУ СКАЗАТЬ, ЧТО ПЕРЕЕХАТЬ К НЕМУ — ЗНАЧИТ СДЕЛАТЬ НАШИ ОТНОШЕНИЯ БОЛЕЕ ИНТИМНЫМИ, ТЫ ТАК НЕ ДУМАЕШЬ?**

*У вас не было интимных отношений с этим человеком?*

**НУ ДА, ЭТО СЛУЧАЛОСЬ НЕСКОЛЬКО РАЗ, НО ЭТО НЕ ТО ЖЕ САМОЕ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЖИТЬ С НИМ.**

*Ты имеешь в виду, что нормально иметь интимные отношения с кем-то, если вы живете отдельно, но если вы живете вместе, это нехорошо?*

**НЕТ, НО... НАВЕРНОЕ, ЕСЛИ ЖИТЬ ВМЕСТЕ, НАШИ ОТНОШЕНИЯ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ОЧЕВИДНЫМИ. ВСЕ СТАНОВИТСЯ ТАК... ОТКРЫТО... И ЯВНО.**

*Похоже, тебя больше беспокоит нарушение приличий, а не совершение греха. Большинство людей делают то, что хотят, а когда они думают, что другие могут возражать против этого, они просто делают это тайне.*

*Возможно, тебя больше беспокоит то, что ты заденешь людей, чем то, что ты заденешь Бога.*

НУ, ЕСТЬ ТАКОЕ ПОНЯТИЕ, КАК МАЛЕНЬКИЙ ГРЕХ... НЕБОЛЬШАЯ ОПЛОШНОСТЬ, МОМЕНТ, КОГДА ТЫ ПОДДАЕШЬСЯ СТРАСТИ... НО ЕСТЬ И БОЛЬШОЙ ГРЕХ, КОГДА ТЫ СНОВА И СНОВА ЧТО-ТО ДЕЛАЕШЬ, ЗНАЯ, ЧТО ЭТО НЕПРАВИЛЬНО, И ПРОСТО КАК БЫ ИГНОРИРУЯ БОГА.

Понятно. Получается, что грех, совершенный один или два раза — или, в твоём случае, пятнадцать-двадцать раз, — можно простить, но грех, который совершают каждый день, целый год, нельзя.

КАЖЕТСЯ, Я ГОВОРЮ ГЛУПОСТИ.

Нет, Сьюзан, это Я говорю глупости. Если послушать некоторых людей, начинает казаться, что Бог будет смотреть в сторону, пока они будут делать то, что они делают, тайно, прячась, но если они будут то же самое делать открыто, когда всем будет ясно, что происходит, тогда Бог оскорбится и Ему придется наказать их. |

Они сделали из Меня налоговое управление.

А вот хорошая новость, Сьюзан. Я не обижаюсь и не собираюсь наказывать тебя, если ты любишь кого-то. Я никогда так не поступлю. В Мою задачу не входит «застукать тебя на горячем», а потом заставить тебя заплатить. Все хотят приписать Мне это задание, но Я его не принимаю.

Моя задача — любить тебя, Сьюзан. Просто любить тебя. Любить тебя сейчас и всегда. Любить тебя, несмотря ни на что.

Я понимаю, как сильно ты хочешь жить с этим юношей. Я понимаю, как ты его любишь. И Я понимаю, как ты тем не менее, не уверена, хочешь ли ты провести с ним остаток своей жизни. Я понимаю все твои чувства. А когда приходит понимание, осуждение уходит.

Всегда помни: *Когда приходит понимание, осуждение уходит.*

Понимание и осуждение взаимно исключают друг друга.

Я НИКОГДА РАНЬШЕ НЕ СЛЫШАЛА ТАКОГО.

Ты слышишь это теперь, и это правда,

А КАК ЖЕ БРАК? КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ СЕМЬЯ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ СЕГОДНЯ?

Брак — это институт, который создали люди, и положение, которое они принимают, по их словам, для того, чтобы освятить их любовь. Значит ли это, что любовь вне брака не священна? Это только вы можете решать.

Вы находитесь в процессе определения себя — как личности и как общества. Вы делаете это каждым своим решением.

Так что подумай о том, что говорит твоя мать, подумай о том, что говорит твое сердце, подумай, что говорит тебе твоя душа о любви. Но одно запомни навсегда: не принимай решения — по этому или любому другому вопросу — из-за страха.

Стремись обрести Дружбу с Богом, а не страх перед Богом. Думай обо Мне как о твоём лучшем друге. Всегда приходи ко Мне, как ты сделала сейчас, со своими вопросами, своими тревогами, со своими надеждами и мечтами, и знай, что Я всегда буду с тобой. Не для того, чтобы судить или осуждать тебя, но чтобы помочь тебе испытать высочайшую версию твоего величайшего представления о том, Кем Ты Являешься!

Я НОШУ НА ШЕЕ РАСПЯТИЕ КАК ТАЛИСМАН. ПОКА ЧТО ОНО НЕ ПРИНЕСЛО МНЕ УДАЧИ. МНОГИЕ МОИ ДРУЗЬЯ ТОЖЕ НОСЯТ РАСПЯТИЕ. ЭТО ЗНАК МОЕЙ ВЕРЫ. ПОЧЕМУ ОНО НЕ ДЕЙСТВУЕТ?

—Мануэль, 14, Манила, Филиппины

Талисманы не приносят удачу. Намерения и чистое знание — вот что порождает в жизни положительные результаты.

Ты не выражаешь свою веру тем, что носишь распятие или ходишь в церковь, синагогу или костел каждый день или каждую неделю. Ты выражаешь свою веру каждым словом, которое произносишь. Каждой своей мыслью. Каждым своим поступком.

Твою реальность создают твои мысли, слова и поступки, а не то, что ты носишь на себе или с собой.

Я предлагаю тебе посмотреть, принесло ли пользу то, что вы вкладывали веру в вещи. Затем Я предлагаю вложить веру в себя. Вложить веру в процесс *жизни*. И вложить веру в Бога.

Ты, жизнь и Бог не противостоят друг другу. Вы все на одной стороне, вы все в одной команде.

Даже больше того. Ты, жизнь и Бог — все *одно и то же*. Ты есть жизнь, жизнь есть Бог, Бог есть ты. Круг замкнулся.

Так верь во все это! Не думай о «талисманах». *Жизнь* — твой талисман. Чтобы заставить ее работать, знай, что она будет работать, *говори*, что она будет работать, и *поступай* так, как будто она будет работать. И знаешь что?

*Она начнет работать.*

Жизнь начинает работать в процессе самой жизни. Всегда помни:

Жизнь начинает работать в процессе самой жизни.

**СМОГУ ЛИ Я КОГДА-НИБУДЬ УВИДЕТЬ АНГЕЛОВ?**

—Авра

Несомненно, Авра. Ты можешь их видеть прямо сейчас! Просто открой глаза и посмотри вокруг. Все люди в твоей жизни — ангелы.

Я не послал к вам никого, кроме ангелов.

Они пришли в твою жизнь, чтобы сыграть свою верную и совершенную роль. Одни из них появляются одним способом, другие — другим, но все они служат цели твоей души.

И тебе даже не нужно выходить из дома, чтобы увидеть ангела. Ты можешь его увидеть, взглянув в зеркало. Да, ты ангел. Ты можешь это принять?

Я предлагаю тебе серьезно подумать вот над чем: что было бы, если бы ты думала, что ты — ангел, которого кто-то ждет сегодня?

Я скажу тебе, что было бы.

Ты бы изменила каждого, к чьей жизни прикоснулась бы.

Эти люди действительно испытали бы... «прикосновение ангела».

**КАК Я МОГУ ЭТО СДЕЛАТЬ? ЧТО МНЕ ПРИШЛОСЬ БЫ СДЕЛАТЬ?**

Дело не в том, что ты делаешь что-то особенное. Дело в том, кем ты являешься. Когда ты погружаешься в свое Ангельское Я, ты *являешься*, а не делаешь.

**ЧЕМ Я ЯВЛЯЮСЬ?**

Ты являешься тем, чем, по-твоему, является ангел. Возможно, ты являешься любящей. Возможно, ты являешься сострадающей, терпеливой и доброй. Возможно, ты являешься щедрой, отзывчивой и заботливой, внимательной, понимающей и прощающей, защищающей, вдохновляющей и направляющей. И, возможно, ты являешься готовой.

**ГОТОВОЙ?**

Да.

**ГОТОВОЙ К ЧЕМУ? ГОТОВОЙ СДЕЛАТЬ ЧТО?**

Готовой делать то, что эти состояния бытия побуждают тебя делать.

Готовой позволить всему, что ты делаешь, вытекать, произрастать из этих состояний бытия.

Готовой не размышлять о выгоде, не взвешивать все за и против, не беспокоиться о балансе, не высчитывать, что ты получишь.

Готовой в каждый миг просто делать то, что естественно делать, когда ты являешься всеми этими качествами.

Настоящий момент скажет тебе, что делать, когда ты *являешься* человеком\*. Тебе не придется думать об этом.

Помни это в настоящем моменте. Это, по сути, пред-посланный миг\*\*. Он был *послан тебе заранее* твоей душой, чтобы ты смогла выразить и испытать то, кем ты являешься в действительности и кем ты сейчас выбираешь быть.

---

\* Англ, *human being* — человеческое существо, дословно —человеческое бытие.

\*\* Англ, *present moment* — настоящий момент, *pre-sent* дословно — посланный заранее.



Настоящий момент — это также «момент подарков»<sup>\*\*\*</sup>. Это момент, когда дают и получают «подарки». Какой дар ты принесешь другому и себе, в настоящий, «подарочный» миг?

Сегодня это единственный вопрос. Но не думай об ответе. БУДЬ ответом. Всегда помни: *Ангелы никогда не думают.*

**СМОГУ ЛИ Я КОГДА-ЛИБО УВИДЕТЬ «АНГЕЛЬСКИХ» АНГЕЛОВ, А НЕ ПРОСТО «ЗЕМНЫХ»? ТО ЕСТЬ, Я ХОЧУ СКАЗАТЬ, ТАКИХ, КАК НА НЕБЕСАХ?**

Ты уже, несомненно, видел многих из них.

**ВИДЕЛ?**

Да. Они появлялись перед тобой как обычные люди. Они приходили в твою жизнь и уходили из нее, принося тебе то, что тебе нужно, точно тогда, когда ты нуждался в этом.

Ты, несомненно, встречал их в твоих снах, куда твоя душа отправляется отдохнуть между днями, на протяжении которых ей приходится руководить твоим телом.

Они являются тебе во многих образах, когда ты спишь.

**УВИЖУ ЛИ Я ИХ, КОГДА ПОПАДУ НА НЕБЕСА?**

В тот миг, когда ты покинешь свое тело, они будут рядом с тобой, окутывая тебя любовью. Их энергию ты почувствуешь в первую очередь, когда будешь совершать переход.

**НА ЧТО ЭТО БУДЕТ ПОХОЖЕ?**

Это будет тепло, мягко, гостеприимно и безопасно. Безопасность будет основным чувством. Полная безопасность и абсолютная любовь.

**УХ ТЫ, Я НЕ МОГУ ДОЖДАТЬСЯ!**

Тебе не нужно ждать! Хорошая новость в том, что тебе никогда не нужно ждать — ни любви ангелов, ни любви и присутствия Бога.

Ты можешь почувствовать их в любое время, когда пожелаешь.

**ПОЧЕМУ В 18 ЛЕТ МНЕ МОЖНО УМЕРЕТЬ ЗА СВОЮ СТРАНУ, НО НЕЛЬЗЯ ВЫПИТЬ ХОЛОДНОГО ПИВА В ЖАРКИЙ ДЕНЬ?**

Взрослым часто кажется, что их дети «принадлежат» им и должны делать так, как они говорят. Общество обычно отражает эту точку зрения: «Твое тело принадлежит нам». Поэтому общество считает, что имеет право указывать своим детям, что они должны делать.

Ваше общество считает, что имеет полное право послать тебя на войну, с необходимостью которой ты, возможно, даже не соглашаешься, но не пускает тебя в бар, с необходимостью которого ты вполне согласен.

Ваше общество даже издавало законы, *заставляющие* вас делать одно и запрещающие делать другое, за нарушение которых вас подвергают штрафам или даже тюремному заключению.

Это отражает примитивность вашего общества. Ни одно высокоразвитое общество не могло бы предположить, что у него есть право распоряжаться твоим телом независимо от твоей личной воли, и к тому же выразить свое предположение в виде закона.

Не так давно большинство обществ на Земле считали, что у них есть право распоряжаться женщинами. В некоторых странах это по-прежнему так.

В этих странах общество диктует, что женщинам можно делать и что нельзя, где они могут работать и где нет, за кого они могут выйти замуж и за кого нет, что им можно носить и что нельзя (вплоть до цвета одежды), куда им можно идти и куда нельзя, и в какие часы дня или ночи они могут туда отправиться и когда им нельзя этого делать.

В некоторых из таких угнетающих обществ даже деформируют тела женщин, заставляя их удалять часть половых органов (которые приносят женщинам удовольствие во время полового сношения), потому что считается, что женщине не следует испытывать удовольствие во время полового акта.

Да, ваши человеческие общества создали законы, которые не только несправедливы, но и просто выходят за границы здравого рассудка.

**ПОЧЕМУ? ПОЧЕМУ МЫ ПРИНИМАЕМ ТАКИЕ ЗАКОНЫ?**

---

<sup>\*\*\*</sup> *Present* также значит «подарок».

Этот вопрос уже задавали, и Я не ответил на него сразу же. Причина в том, что люди живут под гнетом страха и чувства вины.

Страх и чувство вины — *единственные враги человека*.

Когда ты живешь под гнетом страха и чувства вины, тебе приходится стараться обрести полный контроль над окружающим тебя миром и над каждым человеком в нем. Важными становятся власть и контроль.

Люди, которые выражают свою свободную волю, считаются — в разной степени в разных странах — угрозой общему благу. Конечно, что такое это «общее благо», определяют люди, обладающие властью.

**ПОЧЕМУ ЛЮДИ В ТЕХ СТРАНАХ, О КОТОРЫХ ТЫ ТОЛЬКО ЧТО ГОВОРИЛ, ТАК БОЯТСЯ ЖЕНЩИН, ЧТО ИЗДАЮТ СТОЛЬ ЖЕСТОКИЕ ЗАКОНЫ?**

Они боятся открытия женщинами себя. Их самореализации. Их самосознания.

Если женщинам в этих странах позволить испытать, Кем Они Являются в Действительности, мужчины больше не смогут их контролировать.

Как ты думаешь, почему понадобилось так много времени, чтобы даже в так называемых «развитых и просвещенных» обществах дать женщинам простое право голосовать?

Все дело в контроле. Всегда в контроле. И всегда контроль маскируется под нечто необходимое — то, что «служит благу людей». Однако *свобода* — это единственное, чего желает человеческая душа, ибо душа ею **ЯВЛЯЕТСЯ** и всегда стремится выразить ее. Все, что не является гарантией полной свободы, служит не «благу людей», но благу тех, кто находится у власти.

**ТЫ ПРАВ! Я ЧУВСТВУЮ, ЧТО ВЗРОСЛЫЕ ВСЕГДА ПЫТАЮТСЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ НАС. В ЧЕМ ТУТ ДЕЛО? ПОЧЕМУ ВСЕ ТАК СТРЕМЯТСЯ К ВЛАСТИ?**

Большинство людей еще не научились пользоваться властью. Они не понимают концепцию власти с кем-то, а только концепцию власти *НАД* кем-то.

Всегда помни: *Назначение власти — не контролировать, но создавать*.

Когда власть используют для контроля, она ничего не создает. Вот почему людям, «помешанным на контроле», так трудно заставить что-то произойти, а правительства, которые осуществляют контроль, достигают даже меньшего.

Контроль — это враг созидания.

«Контролируемое созидание» — это оксюморон\*.

Часто говорят, что человек, обладающий совершенным творческим даром, совершенно неконтролируем. Это правда! Так и есть! Этот человек *не смог бы ничего создать, если бы он был контролируемым*.

Истинная свобода — это истинная власть. Это состояние бытия, в котором обитает Бог. Это состояние бытия, в котором обитают и люди, но они не знают этого.

Теперь мы пришли к полному кругу в этой книге. С двумя последними вопросами мы исследовали то, о чем говорили в начале нашего разговора.

Вы все рождены с Изначальной Властью (Силой, Могуществом).

Это просто еще одно название Бога.

Когда вы возвращаете себе Изначальную Власть, вы возвращаете себе Бога. Вы возвращаете свою божественность. Божественность разделяет власть *со* Вселенной, а не *над* ней.

Это последнее предложение, единственное предложение, развеивает самое большое заблуждение людей относительно Бога.

Изначальная Власть — это то, что **ЕСТЬ**. Эта власть образует и поддерживает все законы Вселенной, включая закон созидания. Это закон жизни и закон Бога.

Все ваши пророки говорили вам об этом. Сегодняшние пророки говорят об этом по-своему, но то, что они по-новому рассказывают о законе, не меняет его, а просто разъясняет.

Вот этот закон: Высшая власть — это высшая свобода, а высшая свобода — это высшая власть.

Когда вы делитесь властью, это не уменьшает, но увеличивает ее.

---

\* Греч, буквально — остроумно-глупое. Стилистический оборот, в котором сочетаются контрастные по смыслу слова, например: «живой труп», «умный дурак», «убогая роскошь» и т. п.

Не думайте, что Я пришел упразднить этот закон и пророчества. Я пришел не упразднить их, но выполнить их.

Теперь вы знаете.

Я пришел сюда не для того, чтобы применить власть над вами, но разделить ее с вами.

Это огромная разница, и вы будете жить в совершенно другом мире, если поймете это.

**ОДИН ПОСЛЕДНИЙ ВОПРОС О БОГЕ. ЕСЛИ ТЫ СОЗДАЛ НАС, ТОГДА КТО СОЗДАЛ ТЕБЯ?**

—*Лучиано, 14, Рим, Италия*

Это замечательный вопрос, Лучиано, потому что он привлекает внимание к одной из великих тайн Вселенной.

Меня никто не создавал, Лучиано. Я сама жизнь. Я то, что есть, то, что было, и то, что всегда будет. Не было такого времени, когда Меня не было.

Ты, Лучиано, такой же. Ты всегда был, есть сейчас и всегда будешь. Ведь ты и Я —одно. Что есть Я, то есть ты. Что есть ты, то есть Я, Мы одно и то же. Мы жизнь, выражающая себя. Мы — то, Что Есть, являющее себя<sup>\*\*</sup>.

Я —полнота Всего, а ты —часть Всего, сейчас проявляющаяся как Лучиано. Но мы никоим образом не отделены друг от друга.

Когда ты перестанешь проявлять себя как Лучиано (то есть когда ты совершишь переход, который вы называете смертью), ты будешь продолжать жить и проявляться как часть Меня. Ты не можешь не делать этого, так как ты часть того, кем Я являюсь, и нет такой части Меня, которая могла бы когда-либо закончиться.

Так что твоя жизнь, Лучиано, будет продолжаться вечно. Ты можешь сохранять индивидуальность «Лучиано», покинув свое теперешнее тело, так долго, как пожелаешь, и ты будешь сохранять ее так долго, как она будет служить тебе.

Когда тебе больше не будет нужно знать себя как Лучиано, ты сольешься с Единым и станешь частью Меня, у которой нет индивидуальной сущности. Это слияние с Единым некоторые люди называли Нирваной. Это исчезновение желаний и индивидуального сознания.

**МНЕ ЭТО НЕ НРАВИТСЯ. РАЗВЕ Я НЕ БУДУ ВСЕГДА ХОТЕТЬ ИМЕТЬ ЖЕЛАНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СОЗНАНИЕ?**

Когда ты будешь Одним со Всем, у тебя не будет желаний, так как *ты будешь тем, из чего возникают все желания*. В известном смысле, желание не будет желательным, или даже возможным, ведь ты уже будешь всем тем, чего бы ты ни пожелал.

Таким образом, желания исчезнут из твоего опыта. Как и потребности. Ты станешь и тем, кто хочет, и тем, чего хочешь, тем, кто нуждается, и тем, в чем нуждаешься. В этом состоянии полного единения ты ничего не хочешь и ни в чем не нуждаешься.

Это чистое блаженство. Это высшие небеса.

Там ты обретаешь гармонию «с» и *становишься частью* Первичной Вибрации, звука «ом», зова жизни.

Стимулируемый этой вибрацией, ты снова начнешь процесс различения. Ты начнешь отделяться от Всего, становясь особой индивидуальной частью Целого.

**ПОЧЕМУ? ПОЧЕМУ Я НЕ МОГУ ОСТАТЬСЯ СО ВСЕМ? ПОЧЕМУ Я НЕ МОГУ ОСТАТЬСЯ В БЛАЖЕНСТВЕ?**

Непрерывный процесс объединения и выделения — Основной Процесс Самой Жизни. Он происходит во всей Вселенной, на множестве уровней и во множестве измерений.

Основной Процесс не требует, чтобы ты оставил блаженство. Ведь Он Сам — блаженство. Ты можешь испытывать блаженство в любой точке процесса, просто вспомнив, Кто Ты Есть и что происходит.

**КАК Я МОГУ ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Разными способами. В медитации. Через молитву. Занимаясь любовью. Вдыхая аромат цветка. Создавая музыку. Целуя ребенка. Рисуя картину. Выпекая пирог. Ремонтируя водопровод. Делая

---

<sup>\*\*</sup> We are That Which Is, being.

что угодно — *что угодно* — с радостью. Живя полной жизнью. Шагай по Тройной Тропе. Наслаждайся. Дари радость. Делись любовью.

Я ПОНЯЛ! СПАСИБО! ТЫ НЕ МОГ БЫ МНЕ ЕЩЕ НЕМНОГО ПОМОЧЬ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭТОМ ПРОЦЕССЕ? Я НЕ СОВСЕМ ПОНЯЛ, ЧТО ТАКОЕ ЕДИНСТВО, И ПОТОМ... КАК ТЫ НАЗВАЛ ЭТО? «ВЫДЕЛЕНИЕ»?

Да. Это значит, что часть чего-то становится *иным* и больше не выглядит так, как целое, из которого она выделилась. Это похоже на то, как ты снимаешь униформу своей музыкальной группы. Ты по-прежнему ее член, но теперь выглядишь по-другому, больше как «индивидуальный ты», чем «коллективный ты», которого ты называешь группой.

Считай эту недифференцированную часть жизни самой большой частью Всего Сущего. Считай ее не имеющим индивидуального проявления сгустком энергии, из которого появляются все индивидуальные энергии.

Этот «сгусток» многие люди называют Богом. Из него все проистекает. Из него создается все в своей дифференцированной форме.

Это исходная клетка Вселенной.

ЧТО ТАКОЕ «ИСХОДНАЯ КЛЕТКА»?

Слушай Меня внимательно. *Твое тело содержит проект Вселенной.* Химия твоего тела содержит секрет механизмов всей жизни. Вы носите самый великий секрет жизни в своих собственных телах и ищите его повсюду, только не в себе.

Основой всего вашего тела являются клетки, которые ваши биологи называют изначальными. Эти клетки обладают двумя «богоподобными» качествами. Во-первых, *они бессмертны*. Во-вторых, *они меняют форму*.

ЧТО?

Это правда.

Большинство живых клеток делятся конечное количество раз, а потом отмирают. С другой стороны, можно создать условия, в которых исходные клетки будут делиться бесконечно.

Другими словами, в определенных условиях *они могут постоянно воспроизводить себя*.

Они также могут превращаться в любой существующий вид клеток.

Другими словами, в определенных условиях *они могут превращаться во что угодно*.

ТЫ МЕНЯ ДУРАЧИШЬ?

Нет. Люди знают о существовании изначальных клеток с конца XIX века. Согласно вашим словарям, это «неспециализированные клетки, которые могут порождать клетки разного вида».

И все же человечеству понадобилось больше ста лет, чтобы научиться изолировать эти клетки и заставить их принимать конкретную форму и так создавать конкретные части тела.

Сегодня ваша медицина может воспроизводить просто из исходных клеток все, от костей до сердечных мышц и ткани мозга.

Вы продолжаете открывать тайны. Вы осваиваете клонирование, генную инженерию, декодируете геном, анализируете ДНК человека и других организмов.

Скоро вы сможете найти место каждого человеческого гена в хромосомах и определить точную химическую структуру каждого гена, чтобы понять его роль в здоровье и болезни.

Вы на пороге открытия секрета вечной жизни.

ВОТ ЭТО ДА...

Да. Снова... «вот это да».

В этом разговоре было много «вот это да», и это — самое большое.

Мы сейчас говорим об Основном Процессе самой жизни. То, что вы называете Богом, — это недифференцированная Чистая Клетка всей Жизни. Она является для Вселенной тем, чем исходная клетка является для вашего тела.

Секрет Бога — это механизм вашего собственного тела. Это механизм всей жизни. С начала времен мистики говорили, что, поняв себя, вы поймете Бога. *Они хотели сказать — как в духовном, так и в физическом смысле.*

Вы стоите на пороге этого открытия.

## О МОЙ БОГ!

Вот именно. Это совершенно верно. Я бы сам не мог лучше сказать. «О мой Бог» — совершенно верно.

Наука и духовность сегодня идут вместе, их пути соединяются, как это неизбежно должно быть. Это время, когда происходят такие чудесные вещи, какие вашим родителям и родителям ваших родителей даже не снились.

Теперь ты лучше, чем когда-либо, понимаешь, почему ты пришел к этой книге. И не только к этой книге, но и в свое тело, на эту планету, в это конкретное время.

Никогда раньше на протяжении долгой жизни человечества — *никогда* — ни одно время не было так богато возможностями, так полно вызовами, так готово к ясному и волнующему видению.

Ты и другие молодые люди вокруг тебя будете жить большую часть своей жизни в этот космический миг. Старшие тоже приближаются к нему, но вы *будете двигаться через него*.

Вы встретитесь с моральными и духовными последствиями того, что Я вам только что открыл. Вы будете решать, что это все значит.

Ты думаешь, что пришел в это время и место случайно? Я говорю тебе, нет.

Это самое необычайное время в человеческой истории, и ты пришел сюда, чтобы разделить его волнующую природу. *И создать ее*.

## 19. Последний вопрос

БОГ, ЕСЛИ БЫ ТЫ МОГ ИЗМЕНИТЬ ОДНУ ВЕЩЬ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ, ЧТО БЫ ЭТО БЫЛО?

—Питер, 15

Я бы изменил ваши убеждения о том, кем вы являетесь, кем являюсь Я и как устроена жизнь.

Я бы сделал так, чтобы вы заметили, что вы и Я — Одно, что вы подобны всему и всем остальным, что жизнь вечна и у нее нет начала и нет конца.

Эти простые идеи изменили бы течение вашего опыта раз и навсегда, и изменили бы весь ваш мир.

ТОГДА ПОЧЕМУ ТЫ ЭТОГО НЕ СДЕЛАЕШЬ? ПОЧЕМУ НЕ СДЕЛАЕШЬ ТАК, ЧТОБЫ МЫ ЭТО ЗАМЕТИЛИ? ПОЧЕМУ ТЫ НЕ ИЗМЕНИШЬ ЭТУ ОДНУ ВЕЩЬ В НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ?

Я ничего не делаю сам, Питер. Если бы Я так поступил, Я бы нарушил закон свободной воли. Я бы непосредственно вмешался в вашу жизнь.

ТЫ БЫ НАРУШИЛ «ПЕРВИЧНУЮ ИНСТРУКЦИЮ»!

Точно так.

ЗНАЧИТ, ЭТА ОДНА ВЕЩЬ НИКОГДА НЕ БУДЕТ ИЗМЕНЕНА?

Есть только один способ сделать это изменение — через вас. Я не могу сделать это С ВАМИ, Я могу сделать это только ЧЕРЕЗ ВАС. Ведь Те, Кем Вы Являетесь, — это Я, Бог, выраженный как жизнь, в ВАС, как ВЫ и через ВАС.

Я пришел в эту книгу затем, чтобы сказать это. Ты пришел к ней затем, чтобы это услышать. Ты и все остальные, кто держат ее в руках.

КАК ЖЕ Я МОГУ ИЗМЕНИТЬ МИР?

Пока все самые большие усилия ваших правительств, общественных систем и даже религий не смогли изменить основные тенденции в поведении людей. После всех прошедших веков люди живут так же, как и прежде: они враждуют, борются, убивают, они неспособны открыто делиться или открыто любить.

ПОЧЕМУ?

Потому что люди только то и делают, что пытаются изменить условия жизни на вашей планете, вместо того, чтобы изменить *убеждения, которые создали эти условия*.

Люди постоянно пытаются уничтожить бедность, голод, несчастья, гнет, предрассудки и неравные возможности, насилие, войну... они постоянно пытаются *заставить эти условия исчезнуть*.

Для этой цели они пробовали применить религиозные убеждения, общественные законы, королевские указы, диктатуру, тоталитарные режимы, народные восстания — они пробовали применить все, что только могли придумать, но не смогли уничтожить эти условия.

Со всеми своими достижениями, со всей своей причудливой технологией, со всем своим новоприобретенным изобилием и богатством и со всем возросшим осознанием люди не смогли избавиться от самых насущных проблем: бедности, голода, несчастий, гнета, предрассудков и неравных возможностей, насилия и войн.

Люди *не могут* этого сделать, потому что условия их жизни — это *отражение убеждений*, которые не изменились. Если вы хотите, чтобы ваш мир изменился, вы должны работать над тем, чтобы изменить *убеждения* мира.

Способы поведения и условия можно изменить только временно. Ты можешь заняться ими, если хочешь добиться краткой передышки, но, если тебе нужно долговременное улучшение, ты должен помогать людям изменить свои убеждения.

Всегда помни: *Убеждения создают поведение, а поведение создает условия*.

Это касается твоей личной жизни, а также коллективной реальности, которую вы создаете на всей планете.

### КАК МЫ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ УБЕЖДЕНИЯ? КАК МЫ МОЖЕМ ЭТО СДЕЛАТЬ?

Во-первых, вам нужно понять, какие убеждения вы пытаетесь изменить. Большинство людей не знают, во что они верят. Они не задумывались над этим серьезно. Они слишком заняты жизнью. Они слишком заняты тем, что пытаются решить проблемы, созданные их убеждениями, чтобы посмотреть на то, какие убеждения создают их проблемы.

### КАКИЕ УБЕЖДЕНИЯ НАМ НУЖНО ИЗМЕНИТЬ?

Люди верят в потребности. Они верят не только в то, что есть что-то, в чем они нуждаются, но и в то, что у них недостаточно средств, чтобы удовлетворить свои нужды. Они верят в разобщенность. Они верят в неудачу. Они верят в превосходство.

И, самое главное, люди верят в обусловленность любви. Они верят, что любовь выдвигает условия. Что моя любовь и любовь вообще выдвигает какие-то условия, и что, следовательно, есть требования, которым нужно соответствовать, чтобы получить блага любви, что необходимо выносить суждения о тех, кто соответствует и кто не соответствует этим требованиям, и что необходимо определять наказание для тех, кто не сумел их выполнить.

Эта глубокая вера в обособленность, недостаточность, неудачу, суждения, осуждение и превосходство позволяет *людям вести себя в соответствии с этими верованиями* и таким образом создавать все свои беды.

И наконец, человечество верит, что оно не может отречься от своих основных убеждений или переделать их, поскольку оно не знает и не может знать, как это сделать. Человечество верит в незнание.

Это Десять Человеческих Иллюзий, и они определяют очень большую часть земной реальности. Но вы можете изменить это.

### ТАК КАК НАМ ЭТО СДЕЛАТЬ?

Прежде всего, ты должен по-настоящему понять проблему, чем ты сейчас и занимаешься, а потом найти ее решение. Это решение — изменить твои основные убеждения и помочь в этом другим.

**ЛАДНО. НО ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСЛЫШУ О РЕШЕНИИ, Я ХОТЕЛ БЫ УЕЗДИТЬСЯ, ЧТО МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОБЛАДАЕМ СИЛОЙ ДЛЯ ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ. Я НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МЕНЯ ВОДИЛИ ЗА НОС. ТО ЕСТЬ МЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОЖЕМ ЭТО СДЕЛАТЬ? НЕСМОТРИ НА ТО, ЧТО РАНЬШЕ ЭТОГО НИКТО НЕ ДЕЛАЛ?**

Никому раньше не объясняли все так ясно.

Все больше людей ясно видят сегодня, что проблемы, с которыми человечество столкнулось, реальны и что они могут уничтожить их самих и их дом. Все больше людей ясно слышат весть о том, как они могут что-то сделать со своей ситуацией.

Вот почему это время такое важное. Вот почему *эта книга* попала в твои руки в определенный момент.

Да, у вас есть сила воссоздать свою реальность на Земле по-новому. Безусловно. Для этого и примените свою власть созидания — Изначальную Власть. Но возможно, это первое убеждение, которое вам нужно изменить. Возможно, в первую очередь вам нужно изменить свое убеждение в том, что у вас нет этой власти.

**ПОТОМУ ЧТО — И ТЕПЕРЬ МЫ ВОЗВРАЩАЕМСЯ К ТОМУ, О ЧЕМ МЫ УЖЕ ГОВОРИЛИ, — ВО ЧТО МЫ ВЕРИМ, ТО МЫ ИСПЫТЫВАЕМ.**

Совершенно верно. В некоторые вещи труднее поверить, чем в другие, поэтому эти вещи труднее испытать.

### НАПРИМЕР?

Скажем, легче представить, что ты найдешь место для парковки там, где ты его хочешь найти, чем представить, что разобщенность или обособленность не существуют, или что осуждение не существует, или что незнание не существует. Поэтому множество людей готовы попытаться добиться того, что ты назвал бы «меньшими результатами», используя Изначальную Власть. Но они не используют ее, чтобы создать то, что ты бы назвал более крупными результатами. Они просто не верят, что могут этого добиться.

Подобным образом, некоторые люди могут воспринимать маленькие негативные происшествия в жизни как дары (они говорят о них так: нет худа без добра), но более серьезные негативные происшествия в жизни они переживают как борьбу и драмы (они называют их бедами и трагедиями). Они верят, что могут трансформировать маленькие «несчастья», но не верят, что могут трансформировать большие.

Мастера — это люди, которые верят, что они могут использовать Изначальную Власть (или, как ее иногда называют, власть Бога, иди силу молитвы) для того, чтобы создать *все, что угодно*, — и, таким образом, они совершают дела, которые вы называете чудесами.

**ЗНАЧИТ, ЕСЛИ Я ВЕРЮ, ЧТО МОЯ ЖИЗНЬ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ ТАКОЙ, КАКОВА ОНА ЕСТЬ, И ЧТО, К ТОМУ ЖЕ, ВЕСЬ МИР МОЖНО ИЗМЕНИТЬ, ТОГДА ЭТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ.**

Да. Именно так *были произведены* изменения, которые случались в мире. Кто-то где-то поверил, что это может произойти. И это произошло. Обычно такой человек прикладывал руку к тому, чтобы это *случилось*.

Вот почему Я советовал раньше не отказываться от надежды, никогда не переставать пытаться изменить свою жизнь или мир.

Все вы пришли к этой книге в этот момент, чтобы начать следующую часть нашего путешествия. Это путешествие к надежде. Путешествие к целостности. Путешествие домой.

Отправиться в это путешествие — значит пробудиться и понять, что происходит. Это значит жить по-новому, с намерением, целью, ясностью и с таким наслаждением, какое вы даже не считали возможным.

Помнишь Тройной Путь?

Наслаждайся. Дари радость. Делись любовью.

Послушай, у тебя будет шанс сделать *все это* в грядущие годы!

Ты готов?

Хорошо! Начни сейчас.

Начни сейчас.

Сегодня дома. Завтра в школе.

Начни сейчас.

Это все, что тебе понадобится. Вот почему можно сказать с такой уверенностью, что никакая из перечисленных задач не является слишком великой для тебя. Ни одна из них не *слишком* грандиозна. Удовольствие, радость и любовь — это то, кем ты являешься. Это *естественный ты*. Просто уступи своей природе.

Наслаждайся всем, что ты делаешь. Да, даже тем, что ходишь в школу. Просто *наслаждайся* этим. Считай школу тем, чем она есть, — ступенькой на тропе к самой великой жизни, которой ты когда-либо надеялся жить.

Наслаждайся всем. Это возможно. Просто убери из этого драму, убери и стресс. Все в жизни прекрасно.

Дари радость всем вокруг себя. Ты можешь сделать это просто улыбкой, смехом, словом ободрения для попутчика, услугой для друга, помощью для родителей.

Делись любовью со всеми в той форме, которую твоя душа считает самой уместной в данный момент, и в том виде отношений, которые у тебя есть с каждым человеком — и с собой.

Теперь иди и создавай твой мир таким, каким ты хотел бы его видеть. Иди и празднуй свою жизнь и все, что делает тебя тобой.

Иди и воссоздавай себя *заново* в следующей высочайшей и версии твоего величайшего представления о том, кем ты являешься.

Это Мой призыв. Это твоя мечта. Это наше следующее великое приключение.

### В завершение...

В начале этой книги я сказал, что это ты сделал так, чтобы эта книга попала в твои руки, — и это правда. Ты призвал ее к себе, чтобы получить возможность услышать яснее, чем когда-либо, истины, которые ты всегда знал в своем сердце. Истины, которые могут изменить мир.

События, которые произошли в Соединенных Штатах 11 сентября 2001 года, сделали мучительно очевидным, что наш мир *должен* быть изменен, или вскоре нечего будет менять. Но, несмотря на ужасные происшествия того ужасного дня, я говорю вам в завершение нашего разговора, что в этом мире *может* быть больше любви и мира. Твой опыт *может быть* более радостным. Наша жизнь *может быть* более плодотворной.

Миллионы людей на планете, потрясенные тем, что произошло в тот сентябрьский день, сегодня, как никогда, готовы изменить свой образ жизни на Земле. Как же это сделать? Я думаю, что знаю по меньшей мере один хороший способ. Определи, что ты хочешь испытать — в своей жизни и в мире, — а потом посмотри, можешь ли ты каким-то образом стать *источником* этих изменений.

Главное послание «Бесед с Богом» таково: *Дай другому то, что ты сам хочешь пережить*. Итак, если ты хочешь испытать больше мира, любви и понимания, стремись дать больше мира, любви и понимания всем тем, к чьей жизни ты прикасаешься. Если ты хочешь знать, что ты в безопасности, сделай так, чтобы другие знали, что они в безопасности. Если ты хочешь лучше понять вещи, которые тебе кажутся непонятными, помоги другим лучше понять их. Если ты хочешь исцелить свою грусть или гнев, постарайся исцелить грусть или гнев в другом человеке.

Я помню, как в 15-й главе этой книги юноша спросил: «Почему я должен всегда начинать?» Мне он напомнил замечательный, обращенный к душе вопрос из древних еврейских писаний: *Если не сейчас, то когда? Если не я, то кто?*

Вы, сегодняшние молодые люди, можете принести в мир изменения, которые сделают невозможным такое безумие, как то, что произошло 11 сентября 2001 года. Сегодня вы можете определить курс на завтра.

Мы можем многое сделать вместе. И есть только одна вещь, которую мы не можем сделать. Мы не можем продолжать совместно создавать жизнь на этой планете так, как мы это делали в прошлом.

Ты уже это знаешь. Это знают большинство молодых людей. Вы говорили об этом миру уже много лет, в самых разнообразных формах — от протестов до стихов и песен.

Некоторые из вас сердиты, потому что вас не услышали. И сейчас, в этот критический момент истории человечества, гнев может быть уместным. Он даже может быть благословением. Если вы используете свой гнев для того, чтобы указать не на тех, кто *виноват* в том, что сегодня происходит в мире, а на *причину* происходящего, вы покажете путь к исцелению.

Для меня эта причина кажется очевидной. Мы говорили о ней на протяжении всей книги. Мы живем в мире, который основан на серьезных заблуждениях относительно природы жизни и ее устройства.



Большинство людей не выучили самые основные уроки. Большинство людей не вспомнили самые основные истины.

Большинство людей не поняли самую главную духовную мудрость.

Иными словами, большинство людей не слышали Бога, и из-за этого они сейчас стали свидетелями того, как они сами совершают безбожные поступки.

Послание «Бесед с Богом» простое: Мы все одно.

Это послание, которое человечество почти совершенно игнорировало. Наша ментальность обособленности лежит в основе всего, созданного человечеством. И поскольку наши религии, наши политические структуры, наши экономические системы, наши образовательные институты и весь наш подход к жизни были основаны на идее, что мы отделены друг от друга, мы причиняли другим всевозможный вред. Это вредило нам самим, ибо подобное вызывает подобное и отрицательное порождает только отрицательное.

Сегодня проблема достигла размеров, угрожающих планете, и мы не должны заблуждаться на этот счет. Человечество обладает силой уничтожить себя. Однажды мы можем прекратить жизнь на Земле.

Впервые в истории мы можем сказать это. Раньше мы могли уничтожить за один день деревню, город или даже народ, но никогда — весь мир. Теперь это стало возможным. И я прошу молодых людей во всем мире сосредоточить внимание на вопросах, которые поставила перед вами столь разрушительная сила.

Я надеюсь, что вы ответите на них с точки зрения духовности, а не с политической или экономической точки зрения, как на них отвечали в прошлом.

Я надеюсь, что у вас будут свои беседы с Богом, ибо только самая великая мудрость и самые великие истины могут помочь в решении самых больших проблем, а то, что мы сегодня стоим перед самыми большими проблемами и самыми великими вызовами в истории человечества, несомненно.

Если вы хотите, чтобы красоту нашего мира — а ее *ток много* — видели ваши дети и дети ваших детей, думаю, вам нужно стать духовными целителями прямо здесь и сейчас. *Вы должны выбрать стать причиной.*

Это вызов, который стоит сегодня перед всеми думающими людьми — и перед пожилыми, и перед молодыми. Но именно у молодых есть бодрость, устремленность, энергия и *подлинный мотив* ответить на этот вызов. Ибо будущий мир — это мир, в котором *вы* будете жить и который вы создадите.

Я прошу вас: пожалуйста, пожалуйста, не воссоздавайте мир таким, каким вы его видите сегодня.

Пожалуйста, больше не относитесь к жизни цинично, если вы относились к ней так. Пожалуйста, не будьте больше равнодушны к жизни, если вы были равнодушны раньше. Пожалуйста, пусть не один день не пройдет без вашего активного участия, прямо сейчас, прямо там, где вы есть, дома, в школе, в обществе, в мире, в движении за привнесение в жизнь людей единения, понимания, гармонии и любви.

Станьте активными деятелями в том, чтобы, наконец, изменить древние верования, которые создали жестокое, эгоистичное, злое и бесчеловечное поведение, которое вы видите вокруг себя. Станьте *Меняющими*, теми, кто больше не удовлетворяются простыми разговорами о том, что *не* работает, но кто выбирают сейчас присоединиться к созданию того, что *будет работать*.

«Вос-Создание», наша некоммерческая организация, создает международный альянс молодых людей, которые сделали этот выбор. Если вы хотите связаться с другими юношами и девушками на всей планете, которые вместе занимаются деятельностью и программами, которые могут изменить мир, или интересуетесь тем, чтобы организовать филиал этого движения у себя дома, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу:

The Changers

c/o The ReCreation Foundation

PMB 1150 —1257 Siskiyou Blvd.

Ashland, OR 97520

Телефон: 541-201-0019

web-страница: **thechangers.org**

Электронная почта: **thechangers@cwg.cc**

Теперь позвольте мне попрощаться с вами, мои юные друзья. Я надеюсь, что этот разговор не прошел для вас зря, что он пробудит в вас большую готовность жить каждый день, опираясь на свою внутреннюю мудрость и внутреннюю истину. Завтрашний мир ваш. Создайте его лучшим миром; который когда-либо был. Посылаю вам любовь.

*Нил Доналд Уолиш  
Эшленд, Орегон  
12 сентября 2001 года*

## Примечания

1. Это пример примечаний. Он относится к первому параграфу главы 4-й этой книги.

2. Также попроси их прочитать книгу «Как говорить так, чтобы дети вас слушали, и слушать так, чтобы дети говорили» Адели Фабер и Элейн Мазлиш (Adele Faber, Elaine Mazlish, *How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk*), самую замечательную книгу по общению между родителями и детьми, которая Мне когда-либо встречалась.

3. Практически в каждом большом городе есть места, где вы можете найти эмоциональную поддержку в такие периоды. Одно из таких мест — организация под названием «P-Flag» — «Родители и друзья лесбиянок и геев» (*Parents and Friends of Lesbians and Gays*), ее легко можно найти в Интернете ([www.pflag.com](http://www.pflag.com)), номера телефонов ее местных отделений обычно можно найти в телефонном справочнике.

4. Точную информацию о ВИЧ и СПИДе можно получить на сайте интернета AIDS and Young People, который объясняет, что это за болезнь, что вызывает ее и как она передается. Включены советы по безопасному сексу. Можно найти на [www.avert.org](http://www.avert.org). Среди других источников можно назвать: «Справочник по СПИДу: введение» (AIDS Handbook: An Introduction), информация о ВИЧ и его передаче, о СПИДе и его лечении. Написана и проиллюстрирована студентами средней школы Истчестера для других студентов. Ее можно найти: [www.westnet.com/~rickd/AIDS/AIDS1.html](http://www.westnet.com/~rickd/AIDS/AIDS1.html). «СПИД: просвещение и предотвращение растущей эпидемии» (AIDS: Education and Prevention from the Growing Epidemic) рассказывает, что это за болезнь, как она передается, как много людей от нее умерли и что молодые люди могут сделать, чтобы защититься от нее; можно найти: [IBlibrary.thinkquest.org/10631](http://IBlibrary.thinkquest.org/10631). «Могу ли я заразиться СПИДом?» (Сол Get AIDS?) рассказывает, как передается СПИД и как от него можно защититься; можно найти: [kidshealth.org](http://kidshealth.org).

5. «Дела духовные» (Michael Lerner, *Spirit Matters*) — прекрасная книга, которая динамично описывает то, что мы можем сделать прямо здесь и сейчас, чтобы общество смогло сообща создать «смысл жизни», чтобы жизнь могла стать тем, чем большинство молодых людей хотели бы ее видеть. Автор «Дел духовных», Майкл Лернер, говорит, что нам следует создать радикально новую «основу» в нашем мире, новый набор общих и индивидуальных ценностей, которые заново определяют, что такое успех и что значит быть человеком. Его книга предлагает некоторые самые важные и волнующие утверждения, которые когда-либо произносили на эту тему. Она полна нетрадиционными и смелыми идеями, и я был бы рад, если бы как можно больше из вас прочли ее — особенно те, кто сейчас думает о своей будущей карьере и работе в большом мире. Вы можете внести изменения в этот мир — говорю вам, действительно можете — если вы готовы стать Меняющимися. Эта книга дает вам целую гору замечательных и «политически неправильных» идей о некоторых способах, которыми вы можете произвести перемены.

6. Если часть нашего разговора, касающаяся личных «недостатков», задела тебя, ты будешь очень рад прочесть книгу под названием «Темная сторона искателей света» Дебби Форд (Debbie Ford, *The Dark Side of the Light Chasers*). Это книга о том, как научиться любить свою «темную сторону» — ту часть человеческой природы, которую мы всегда осуждали и порицали. Или которую порицали другие. Это действительно восхитительная книга для подростков. Почитай ее. Она тебе понравится.

7. Обратись на [www.freevble.com](http://www.freevble.com) — сайт для подростков, который предоставляет информацию о наркотиках и их опасности.

8. Те, кто заинтересован в организации такой школы, могут связаться с «Сторонниками школы Сердечного Света» (*Heartlight Learning Community*), всемирным движением за альтернативное образование, которое за свою основу берет принципы, изложенные в «Беседах с Богом», по адресу: Headlight Education, PMB 91, 1257 Siskiyou Blvd., Ashland, OR 97520; телефон: 541-482-1120; интернет: [www.HeartlightEducation.org](http://www.HeartlightEducation.org); электронная почта: [heartlighteducation@cwg.cc](mailto:heartlighteducation@cwg.cc).

9. «Сила положительного мышления» (Dr. Norman Vincent Peale, *The Power of Positive Thinking*) — очень необычная книга, которая принесет пользу каждому. Ее написал в середине прошлого века доктор Норман Винсент Пил, священник. Я верю, что вы можете извлечь огромную пользу из этой невероятной книжечки, несмотря на то, что она была написана более 50

лет тому назад, и независимо от того, разделяете ли вы религиозную веру доктора Пила. Ее можно приобрести в библиотеках или приобрести по интернету.

10. «Извините, вас ожидает ваша ЖИЗНЬ» (Lynn Grabhorn, *Excuse Me, Your LIFE Is Waiting*) — невероятная и очень веселая, приятная, легкая для чтения книга Линн Грабхорн, которая рассказывает о вашей жизни и дает вам инструменты, при помощи которых можно изменить ваше мышление и вашу жизнь. Вам она понравится.

11. . [www.yesworld.org](http://www.yesworld.org) — YES — «Молодежь за разумное использование окружающего» (*Youth for Environmental Sanity*) — некоммерческая организация, которая просвещает, вдохновляет и дает молодым людям возможность объединить усилия ради достижения социальной справедливости и разумного отношения к окружающему миру. Молодые люди стоят на пороге жизни, они принимают решения, которые окажут огромное воздействие на будущее. Иногда молодым кажется, что стать взрослым — значит отказаться от своих идей. Для этой организации взрослеть — значит учиться ежедневно жить высшими идеалами. YES считает, что если страсть, творческий дар и решимость молодых освободить ради общего блага, они преобразуют наш мир.