

Эта книга выдержала испытание временем и международной славой. С людьми всех сословий, рас и народов происходили чудеса. Ваша жизнь также чудодейственным образом изменится, как только начнете применять магическую силу вашего подсознания. Эта книга расскажет о том, как образ мышления и картины воображения формируют и определяют вашу судьбу. Знаете ли вы, почему:

- жизнь одного человека омрачена печалью, а другого - сияет в лучах счастья? " один человек богат и уважаем, а другой терпит лишения?
 - один человек мучается от страха, а другой с уверенностью смотрит в будущее?
 - один человек делает гениальные открытия, а другой работает вяло и без души?
 - один увлекает за собой людей, а другой не находит отклика?
 - один побеждает неизлечимую болезнь, а другой умирает?
- Откройте сокровища в себе!
-

Джозеф Мерфи

СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Эта книга выдержала испытание временем и международной славой. С людьми всех сословий, рас и народов происходили чудеса. Ваша жизнь также чудодейственным образом изменится, как только начнете применять магическую силу вашего подсознания. Эта книга расскажет о том, как образ мышления и картины воображения формируют и определяют вашу судьбу. Знаете ли вы, почему:

- жизнь одного человека омрачена печалью, а другого - сияет в лучах счастья? " один человек богат и уважаем, а другой терпит лишения?
- один человек мучается от страха, а другой с уверенностью смотрит в будущее?
- один человек делает гениальные открытия, а другой работает вяло и без души?
- один увлекает за собой людей, а другой не находит отклика?
- один побеждает неизлечимую болезнь, а другой умирает?

Откройте сокровища в себе!

Кто умеет читать, у того есть ключ к великим делам,
к безграничным возможностям,
к ослепительно прекрасной жизни,
полной смысла и счастья.

- ГЛАВА 1 Сокровища внутри вас
- ГЛАВА 2 Способ функционирования вашего ума
- ГЛАВА 3 Чудодейственная сила вашего подсознания
- ГЛАВА 4 Духовное исцеление в античном мире
- ГЛАВА 5 Духовное исцеление в наше время
- ГЛАВА 6 Практическое применение умственной терапии
- ГЛАВА 7 Подсознание служит жизни
- ГЛАВА 8 Как осуществить свои цели
- ГЛАВА 9 Подсознание как ключ к богатству
- ГЛАВА 10 Ваше право на богатство
- ГЛАВА 11 Помощь подсознания приносит успех
- ГЛАВА 12 Ведущие ученые вводят в действие свое подсознание
- ГЛАВА 13 Подсознание и чудеса сна
- ГЛАВА 14 Подсознание и проблемы супружества
- ГЛАВА 15 Подсознание и ваше счастье
- ГЛАВА 16 Подсознание и гармоничные отношения с окружающими
- ГЛАВА 17 Как с помощью подсознания получить прощение
- ГЛАВА 18 Как подсознание помогает преодолеть силу привычки
- ГЛАВА 19 Как силы подсознания изгоняют страх
- ГЛАВА 20 Как остаться навсегда молодым душой

ПРЕДИСЛОВИЕ

КАК ЭТА КНИГА МОЖЕТ СОТВОРИТЬ ЧУДО В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Я видел собственными глазами, как с людьми всех сословий, рас и народов происходили чудеса. Ваша жизнь также чудодейственным образом изменится, как только вы начнете применять магическую силу вашего подсознания. Эта книга расскажет о том, как образ мышления и картины воображения сформируют и определяют вашу судьбу, потому что тип и сущность человека идентичны содержанию его подсознания.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ПОЧЕМУ?

Почему жизнь одного человека омрачена печалью, а у другого сияет в лучах счастья? Почему у одного человека - богатство и уважение, в то время как его сосед терпит бедность и лишения? Почему один мучается от неуверенности и страха, в то время как другой с уверенностью смотрит в будущее. Почему у одного роскошная вилла, в то время как другой коротает свою жизнь в трущобе? Почему у одного человека успех следует за успехом, в то время как другой неудержимо скользит вниз? Почему один оратор увлекает своей речью массы людей, в то время как другой не находит ни малейшего отклика? Почему один делает гениальные открытия, в то время как другой работает вяло и без души? Почему один побеждает так называемую неизлечимую болезнь, от которой другой умирает? Почему многие хорошие и богобоязненные люди страдают от ужасных телесных недугов, в то время как у многих наших современников, которые не отличаются особыми добродетелями - отличное здоровье и блестящие успехи? Почему у одной женщины счастливый брак, в то время как другая терпит от мужа только страдания и разочарование? Почему? Ответ на эти и многие другие вопросы лежит в сущности и функции сознания и подсознания.

ПОЧЕМУ Я НАПИСАЛ ЭТУ КНИГУ

Когда я писал эту книгу, то руководствовался желанием не только дать ответ на тот или иной вопрос, но и показать взаимосвязи. Я постарался объяснить первопричину и самые глубокие тайны вашей духовной жизни простыми словами, так как я всегда был твердо убежден в том, что даже эти скрытые взаимосвязи человеческой души можно изложить исключительно легко и просто для понимания. Поэтому моя книга написана именно тем повседневным языком, который вы привыкли слышать в мастерской, офисе и семье. Я хотел бы убедительно попросить вас изучить эти страницы и описанный здесь метод, так как абсолютно уверен в том, что вы откроете здесь для себя чудодейственную силу, которая вырвет вас из хаоса и невзгод, освободит от уныния и подавленности и предохранит от любой неудачи. Эта книга даст вам силы добиться

того положения, которого вы достойны, она поможет разрешить все трудности, освободит от тягот душевных и физических страданий и укажет прямой путь к свободе, счастью и душевному миру. Чудодейственная сила подсознания принесет вам исцеление и пробудит в вас новые молодые силы. Власть над силами вашей души освободит от тысячи страхов и опасений, в плену у которых вы сейчас находитесь, откроет дверь к той жизни, полной блаженной свободы, которая была предназначена святым Павлом для детей Бога.

КЛЮЧ К ЧУДОДЕЙСТВЕННОЙ СИЛЕ

Собственное исцеление является, пожалуй, самым удивительным доказательством чудесных сил нашего подсознания. Более 42 лет назад я был исцелен таким образом от злокачественной опухоли, которую в медицине называют «саркома», и именно та же сила, которая меня создала, управляет - я это знаю - и сегодня жизненными токами моего организма. Подобное описание методики, примененной мною тогда, побудит, без сомнения, любого читателя всецело доверится той бесконечной целительной силе, которая живет в глубочайших тайниках души каждого человека. Доброму внушению моего друга и консультанта по вопросам медицины я обязан внезапным осознанием того, что та самая созидательная мудрость, которая сформировала мое тело, создала все мои органы и заставила биться мое сердце, могла, естественно, лучше всего исцелить свое собственное творение. Ведь старая пословица гласит: «Врач перевязывает раны, а Бог исцеляет».

ЧУДЕСА - ЭТО ОТВЕТЫ НА «ЭФФЕКТИВНЫЕ» МОЛИТВЫ

Под «научной молитвой» мы понимаем гармоническое взаимодействие сознательных и подсознательных сил ума, которые посредством научно обеспеченных методов используются для осуществления определенной цели. Эта книга обучит вас технике, которая обеспечит вам доступ к неисчерпаемым резервам ваших душевных сил, привлечение которых осуществит все желания вашего сердца. Вы стремитесь к более счастливой, более полной и более богатой жизни? Тогда используйте эту новую чудодейственную силу и сделайте свой жизненный путь более ровным, решите свои личные и деловые проблемы и создайте гармонию в кругу своей семьи. Прочтите эту книгу обязательно несколько раз! Она укажет вам способ действия этой чудесной силы, а также то, как вы сами сможете использовать для достижения своих целей озарение и мудрость, которые дремлют в глубине вашей души. Научитесь влиять на свое подсознание - это совсем просто? Применяйте новый, научно обоснованный метод, который откроет вам неизмеримые силы вашей души! Прочтите эту книгу внимательно и откройте свое сердце и разум для ее чудодейственных советов. Убедитесь лично в ошеломляющих результатах этого метода. Я непоколебимо верю в то, что чтение этих страниц может стать и станет поворотным пунктом в вашей жизни.

Умеете ли вы молиться «эффективно»? Сколько времени прошло с тех пор, как молитва заняла прочное место в вашей повседневной жизни? В момент беды, опасности, болезни, при страхе смерти молитва сама собой появляется на губах у вас и ваших соотечественников. Вы только загляните ежедневную газету! Почти в каждой газете, наверняка, попадетсa статья о том, что люди всей страны объединились о одной общей молитве за выздоровление ребенка, который болен «неизлечимой болезнью, или в молитве за спасение группы горняков, засыпанных в недрах земли, или за спасение мира на земле. Избавившись от смертельной опасности, шахтеры потом рассказывают, как они в молитве провели мучительные часы до прибытия команд спасателей; пилот реактивного самолета молился о спасении, когда он со своей машиной шел на вынужденную посадку. Вне всякого сомнения - сила молитвы всегда в нашем распоряжении в момент беды. Почему же вы не хотите использовать ее действительную помощь каждый день, сделав её постоянной и благодатной частью своей повседневной жизни? Крупные заголовки прессы рассказывают о том, как в драматических ситуациях молитва была услышана и слова, произнесенные как присяга, обеспечивают эффективность молитвы. Однако как можно рассматривать все те многочисленные смиренные молитвы, которые произносят дети, с которыми мы благодарим Бога за накрытый стол и с которыми человек с доверчивой преданностью обращается к своему творцу? Моя работа на службе человеку заставила меня исследовать различные виды и мотивы молитвы. Я испытал силу молитвы на самом себе. Я также говорил и сотрудничал со многими людьми, молитвы которых также были услышаны. Основная трудность заключается в том, чтобы научить людей молиться «эффективно». В момент беды человек чаще всего уже не способен думать и действовать с полным сознанием, и поэтому ему нужна простая, безошибочно действующая формула.

ДАННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ В СВОЕМ РОДЕ

Преимущество этой книги заключается в ее практической полезности. Она знакомит читателя с рядом простых и легко применимых формул, которые есть в его распоряжении повсюду и в любое время. Я обучал этим легко понятным правилам мужчин и женщин во всем мире, а совсем недавно познакомил слушателей в Лос-Анджелесе - их было более тысячи мужчин и женщин - с некоторыми из важнейших описанных здесь положений. Многие из слушателей не сочли за труд проделать путь в 300-400 километров, чтобы посетить мои лекции. Данное произведение будет представлять для вас особый интерес, кроме того, еще и потому, что оно объяснит, почему часто наступает нечто совершенно противоположное тому, о чем вы молились. Многие люди во всем мире задавали мне один и тот же вопрос: «Почему я молился, молился, но меня не слышали?» В этой книге вы узнаете о причинах, которые опровергнут такого рода сомнения. Описанные здесь многочисленные методы воздействия на подсознание, которые помогут вам найти правильный ответ даже тогда, когда вы сомневаетесь, придают этой книге исключительную ценность советчика, постоянно находящегося в вашем распоряжении и абсолютно надежного в любой жизненной ситуации.

ВО ЧТО ВЫ ВЕРИТЕ?

Не предмет веры или содержание веры делают молитвы человека эффективными. Быстрее всего они бываю́т услышаны тогда, когда подсознание данного человека реагирует на его мысли и представления, этот закон веры распространяет свое действие во всех религиях мира и придает им психологическую истинность. Христиане, буддисты, мусульмане и иудеи бываю́т услышаны равным образом, и это происходит не потому, что они принадлежат к определенной религии или вере и совершают определенные ритуалы, церемонии, литургии и жертвоприношения, а единственно потому и только потому, что они умом и душой проникнуты уверенностью в том, что их молитвы будут услышаны. Закон жизни идентичен закону веры, и понятие «вера» можно коротко и точно определить как «мысль» или «содержание ума». Совершенно так же, как человек думает, чувствует или верит, - обстоит дело с его душой, телом и жизненной судьбой. Систематическое использование технических приемов, основанное на глубоком понимании вашего образа действий и их мотивов, принесет вам - при использовании сил вашего подсознания - вашу долю счастья на этой земле. По сути дела, услышанная молитва - не что иное, как осуществление определенных сокровенных желаний.

ЖЕЛАНИЕ И МОЛИТВА - ЭТО ОДНО И ТО ЖЕ

Каждый человек стремится к здоровью, счастью, уверенности, душевному миру, осуществлению мечтаний, однако только немногим выпадает безусловный успех. Недавно один профессор университета сказал мне: «Я знаю, что изменение моего образа мышления и новая ориентация в моей чувственной жизни навсегда освободили бы меня от моей язвы желудка. Но, к сожалению, я не располагаю техническими приемами или методами, чтобы это осуществить. Мой ум беспокойно переходит от проблемы к проблеме, и я чувствую себя разочарованным, подавленным и несчастным». Таким образом, этот профессор мечтал о полном здоровье; что ему, однако, было нужно - так это четкое понимание хода его мышления, которое могло подарить ему осуществление его сокровенного желания. Применение методов исцеления, описанных в этой книге, полностью восстановит его здоровье в короткий срок.

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК УЧАСТВУЕТ В МИРОВОМ РАЗУМЕ, СВЯЗЫВАЮЩИМ ВСЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

Чудодейственные силы вашего подсознания существовали еще до вашего рождения; их существование предшествует любой церкви и даже существованию нашего мира. Большие, вечные истины и принципы жизни являются более древними, чем все религии. Из глубины этого убеждения я предлагаю вам - здесь под тезисом Эммерсона, процитированном в заголовке этой части, - изучение следующих глав, потому что они дадут вам чудодейственную, магическую все преобразующую силу, которая исцеляет все нанесенные жизнью душе и телу раны, которая

утешит измученную страхом душу и навсегда освободит вас от гнета бедности, неудачи, бед нужды и разочарования. Для всего этого вам нужно только отождествиться с тем благом, которое вы хотите осуществить, и творческие силы вашего подсознания будут соответствующим образом реагировать. Начните уже сегодня, сию минуту, и чудо войдет в вашу жизнь. Не падайте духом, идите неустанно вперед, пока сияющий свет дня не изгонит все тени.

СОКРОВИЩА ВНУТРИ ВАС

Неизменное богатство окружит вас, как только вы обратите в себя взгляд своего разума и откроете там неисчерпаемую сокровищницу. Ваша душа таит золотоносную жилу, открытие которой даст вам все, что вы ожидаете от счастливой жизни. Многие люди подобны лунатикам, потому что существование этого внутреннего сокровища бесконечной мудрости и беспредельной любви скрыто для них. И все же каждый человек мог бы черпать из этого источника все то, чего пожелает его сердце. Намагниченный кусок стали поднимает грузы, которые превышают её собственный вес примерно в 12 раз, - в размагниченном же виде такой же точно кусок металла не может сдвинуть с места и перышко. Это сравнение относится и к человеку. Человек, насыщенный магнетизмом, полон уверенности в своих силах и будущем. Он знает, что рожден для того, чтобы побеждать и пожинать успех за успехом. Человека же, «лишенного магнетизма», мучают страх и сомнения. Если ему предоставляется счастливая возможность, то он говорит сам себе:

«Это же плохо кончится. Это может стоить мне всего моего состояния. Я лишь сделаю себя посмешищем».

Люди с таким образом мышления никогда ничего не добьются в жизни, потому что у них нет мужества идти вперед, и поэтому они беспомощно останавливаются посреди пути. Здесь для вас таится разгадка тайны, и подобно магниту вы станете притягивать к себе счастье, богатство и власть.

ВЕЛИЧАЙШАЯ ТАЙНА ВСЕХ ВРЕМЕН

Что, по вашему мнению, является величайшей тайной всех времен? Тайна атомной энергии? Высвобождение чудовищных сил посредством расщепления ядра? Нейтронная бомба? Полет к звездам? О чем же идет речь? Где можно открыть эту величайшую из всех тайн? Как ее открыть? Как применять? Ответ на все эти вопросы столь же удивительно прост, как и неожидан. Тайна, о которой мы здесь говорим - это не что иное, как чудодейственные силы вашего подсознания. Кто бы стал искать здесь разгадку столь многих загадок?

УДИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ

Как только вы научитесь открывать удивительную силу вашего подсознания, в вашу жизнь придут сила, богатство, здоровье, счастье и радость в таком количестве, о котором вы даже не мечтали. Эту силу вам не нужно приобретать, она у вас уже есть. Вам лишь необходимо понять её сущность и способ действия, чтобы успешно применять её во всех сферах и при всех проблемах вашей жизни. Необходимые для этого знания и умение вы получите самостоятельно при чтении описанных здесь простых процессов и технических приемов. Все явится перед вами в новом свете и вы получите из глубины вашего разума силу, с помощью которой вы сможете осуществить множество своих надежд и мечтаний. Итак, примите твердое решение, что вы с этой минуты хотите сделать свою жизнь богаче, замечательнее и благороднее, чем прежде.

Глубочайшие слои вашего подсознания таят в себе нескончаемую мудрость, неограниченную силу и неисчерпаемый запас возможностей, способностей и талантов, которые только и ждут того, чтобы их полностью развили и проявили. Признайте в себе подлинность существования этих душевных сил, и они сразу же обретут контуры в вашей жизни. Присущая вашему подсознанию нескончаемая мудрость, откроет для вас повсюду и в любое время всё, что вам необходимо знать, как только вы будете воспринимать эту форму обучения. Подсознание является источником новых мыслей и идей - возможно, в вас дремлет человек, делающий открытие или изобретение, может быть, скрытый в вас писатель ждёт своего творческого самовыражения. В любом случае бесконечная мудрость вашего подсознания даст вам информацию об основных чертах вашего собственного существа, о ваших подлинных талантах и как вы их сможете лучшим образом усовершенствовать и использовать, чтобы добиться в жизни места, которого вы достойны и которое вы - и только вы - сможете занять самым достойным образом.

Силы вашего подсознания могут дать вам также идеального товарища для жизни или делового партнера.

Следуя голосу подсознания, вы найдете подходящих покупателей и сможете приобрести ту финансовую независимость, которая позволит вам делать то и стать тем, о чем вы всегда мечтали.

Вы имеете право на то, чтобы открыть внутренний мир ваших мыслей и чувств, эти неисчерпаемые сокровища силы, проницательности, благоразумия, любви и красоты. Хотя они невидимы, однако они имеют исключительное могущество; ваше собственное подсознание дает решение любой проблемы, в нем таится причина любого действия. А так как вы теперь научитесь открывать эти скрытые силы, то вскоре в вашем распоряжении будет необходимое понимание и власть, чтобы быть хозяином своей судьбы и жить в безопасности, радости и изобилии.

Я сам стал свидетелем того, как сила подсознания возвратила больным и калекам полное здоровье, так что они вновь смогли шагать по жизни и иметь счастье и успех. Ваше подсознание имеет чудесную целительную силу, которая способствует выздоровлению души и тела. Оно разорвет оковы, которые парализуют полет вашей мысли, и освободит вас от плена материальных и физических недостатков.

НЕОБХОДИМОСТЬ НАДЕЖНОЙ ОСНОВЫ

Без надежной основы и без знания общепринятых законов ни в одной области человеческой деятельности нельзя достичь подлинного прогресса. Поэтому вы должны сначала научиться

правильно пользоваться вашим подсознанием как «инструментом». Его силы будут действовать именно с той точностью, надежностью и в том объеме, насколько вы сможете понять действующие здесь законы и применять их для совершенно определенных целей и намерений.

Мне как химику в прошлом напрашивается на ум сравнение из области естественных наук: если смешать водород и кислород в пропорции 2:1, то из их соединения образуется вода. Наверняка, вам также известно, что один атом кислорода в соединении с одним атомом углерода дает окись углерода, т.е. очень ядовитый газ. Добавьте сюда еще один атом кислорода, и из соединения получится безобидная двуокись углерода. К этим обоим примерам можно было бы добавить много других из бесконечного числа химических соединений.

Было бы совершенно ошибочно полагать, что основные законы химии, физики и математики отличаются каким-то образом от законов подсознания. Вспомните хотя бы тезис: «Поверхность воды всегда стремится к горизонтальному положению». Этот закон природы действует неограниченно для всей воды, где бы она не находилась. Или другой пример: «Нагретые тела расширяются». Также это положение действует неограниченно, повсюду и в любое время. Если накалить кусок стали, то он увеличится в размере независимо от того, произведется ли этот опыт в Китае, Англии или Индии. Тепловое расширение твердых материалов является всеобщей истиной.

Столь же универсальным законом является и то, что каждое впечатление, действующее во времени и пространстве на ваше подсознание, находит свое отражение в окружающей среде, опыте и событиях.

Ваша молитва будет услышана, потому что ваше подсознание выступает в роли универсального принципа, причем «принцип» означает основу и вид определенной функции. Так, например, принципом электрического тока является то, что он течет от более высокого к более низкому потенциалу. Если вы заставите электрический ток служить вашим целям, то это не повлияет на лежащий в его основе принцип, однако такое служение дало потрясающие результаты в виде открытий и изобретений, которые служат на пользу всему человечеству.

Также ваше подсознание можно рассматривать как универсальный принцип; оно действует по закону веры. Вы должны знать, что такое вера, как она действует и каковы результаты ее действия. В Библии об этом говорится простыми, ясными, прекрасными словами: «Истинно, говорю вам: если кто скажет горе сей: «поднимись и ввергнись в море», и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, - будет ему, что ни скажет» (Марк 11, 23).

Закон человеческого ума - это закон веры, поэтому речь идет о способе функционирования духа и также о самой вере, то, чему вы верите в душе своей, не что иное, как то, о чем вы мечтаете в душе, это ваша тайна. Чтобы вы ни пережили и что бы ни делали, все события и обстоятельства вашего существования - это реакция подсознания на ваши мысли.

Таким образом, не содержание вашей веры, а просто присутствие веры в вашей душе вызывает это воздействие. Освободитесь от неверных убеждений и мнений, от слепого суеверия и безосновательных страхов, которые мучат человечество. Вместо этого начните верить в непреложные, вечные реальности и истины жизни. Именно тогда ваш путь поведет вас вперед, ввысь, к Богу.

Также тот, кто всегда будет читать эту книгу и применять раскрытые в ней законы подсознания, тот сможет отныне формулировать для себя и других научно обоснованные эффективные молитвы. Также ваши собственные молитвы будут услышаны по закону причины и следствия, акции и реакции. Мысль есть источник дела. Событие же есть не что иное, как реакция вашего подсознания на вид и сущность вашей мысли. Предайтесь мыслям и ощущению гармонии, здоровья, мира и добрых намерений - и чудо войдет в вашу жизнь.

Несомненно, ваша душа представляет собой единство. Однако человеческая душа выполняет, как сегодня известно всем образованным людям, две совершенно разные функции и представляет поэтому две совершенно различные сферы с исключительно своеобразными несмешиваемыми свойствами и силами.

Существование этих обеих отдельных сфер находит свое выражение во множестве общепринятых и научных определений.

Так, различают сознание и подсознание, объективное и субъективное мышление, деятельную и спящую мысль, поверхностное и глубинное я, произвольное и произвольное мышление, мужское и женское мышление и многое другое.

В этой книге мы решили оперировать понятиями «сознание» и «подсознание».

СОЗНАНИЕ И ПОДСОЗНАНИЕ

Различная функция этих сфер сознания выражается яснее всего, когда мы сравниваем человеческую душу с садом. Вы сами садовник и сеете семена ваших мыслей в плодородную почву вашего подсознания. Вид и качество семени зависит от привычек вашего мышления; потому, что бы вы ни посадили в ваше подсознание, будет расти и принимать форму либо в вашем теле, либо в сфере вашей жизни.

Поэтому вам необходимо начать внушать своему подсознанию мысли о мире, счастье, правых делах, доброй воле и благополучии. Обдумайте это все спокойно и представьте себе все в вашем сознательном разуме как уже свершившееся. Опускайте эти мысли так же, как семена, непрерывно в почву вашей души и вы соберете удивительный урожай. Подсознание можно сравнить с плодородной удобренной почвой, в которой пышно произрастают все семена, как добрые, так и злые. Соберете ли вы виноград с колючего кустарника или плоды инжира с чертополоха?

Каждая мысль является поэтому причиной, а каждое внутреннее или внешнее обстоятельства - результатом. Чтобы достичь желаемого развития своих жизненных условий, вы должны стать неограниченным властителем своих мыслей. Как только вы научитесь правильно думать и понимать истину и как только мысли, посеянные в вашем подсознании, станут носить позитивный, гармоничный и мирный характер, магическая сила действия вашего подсознания обретет значимость и начнет создавать приятные, гармоничные условия жизни. Все обернется к лучшему. Как только вы поставите свои мыслительные процессы под контроль, вы сможете использовать силы своего подсознания для решения каждой проблемы и всех трудностей. Вы объединитесь, таким образом, с той невообразимо огромной силой и с тем всемогущим законом, который управляет Космосом.

В какой бы части мира вы ни находились, оглянитесь - и вы удостоверитесь, что преобладающее большинство всех людей ведет ограниченную внешними формальностями жизнь. Только маленькая группа просвещенных людей обращается к мыслительным и духовным процессам в глубине своего сознания. Но никогда не забывайте о том, что это мир именно вашей внутренней жизни, то есть ваши мысли, чувства и представления создают внешний мир. Именно

поэтому подсознание является единственной творческой силой, и то, что всегда находит свое выражение в мире наших чувств, было - сознательно или бессознательно - создано силой мысли. Или подсознания.

Поэтому понимание взаимодействия, существующего между сознанием и подсознанием, даст вам возможность полностью изменить всю вашу жизнь. Чтобы изменить внешние жизненные обстоятельства, вы Должны сначала повлиять на причины, их вызывающие. Большинство людей пытаются изменить внешние обстоятельства и данные условия внешними средствами. Однако чтобы ликвидировать ссору, замешательство, лишения, и все другое, что нарушает вашу жизнь, вы должны взяться за решения проблемы в ее корне, то есть полностью перестроить свое сознательное мышление и создать в мире ваших мыслей и представлений совершенно новый порядок.

Подсознание реагирует с чувствительностью точного прибора на каждую из ваших мыслей. Однако это означает, что бесконечная мудрость, жизненная сила и энергия, присущие вашему подсознанию, формируются и получают свою реализацию под влиянием вашего сознательного мышления. Вокруг вас непостижимый, загадочный океан бесценных богатств. Практическое применение законов человеческого мышления, названных в этом произведении, чудесным образом изменит вашу жизнь: избыток вместо недостатка, проницательность и мудрость вместо невежества и суеверия, мир вместо мучительного беспокойства. Вы сами обретете радость вместо страдания, свет вместо тьмы, согласие вместо ссоры, уверенность в своих силах вместо страха и сомнений, успех - вместо неудачи. С умственной, духовной и материальной точки зрения, большего нельзя и желать. Большинство крупных ученых, художников, поэтов, певцов, писателей и изобретателей хорошо понимают способ действия человеческого сознания и подсознания.

Всемирно известный тенор Карузо однажды не мог выйти на сцену из-за страха перед публикой. Он жаловался на то, что страх буквально сжал ему горло. Его лицо покрылось каплями пота. Он стыдился окружающих его людей, но мысль о том, что он через несколько минут должен выйти из-за кулис, приводила его в трепет. «Я становлюсь посмешищем, - сказал он. - Я не могу петь». Но вдруг он вскочил и крикнул громким голосом: «Мое маленькое я хочет подавить во мне большое Я!» После этого он обратился к тому, кого он назвал «маленькое я»: «Уходи прочь, большое Я хочет петь со мной» (словом «большое Я» он назвал присущую каждому человеку силу и мудрость подсознания). «Большое Я хочет петь!» - и его подсознание отреагировало, открыв внутренние шлюзы. После того как он произнес эти слова, он вышел на сцену и чарующий блеск его голоса захватил, как обычно, слушателей.

Этот известный анекдот не оставляет сомнения по поводу того, что Карузо знал о существовании двух уровней сознания, а именно: сознательной, доступной для понимания сферы, с одной стороны, и сферы подсознания, с другой стороны. Ваше подсознание также реагирует на ваш образ мышления. Если ваше сознание («маленькое я») наполнено страхом, боязнью и тревогой, то это вызывает в подсознании («большом Я») негативное состояние чувств, которое вновь переходит на ваше сознание - в форме недобрых предчувствий, отчаяния и паники. Итак, если вы однажды оказались в подобном положении, то попытайтесь решительно и с полным сознанием своего авторитета сказать негативным тенденциям, звучащим в вашем подсознании, примерно следующее: «Замолчите! Успокойтесь! Я властелин и вы должны подчиняться моему приказу. Вам здесь нечего делать, пошли прочь!»

Чрезвычайно интересно наблюдать, как решительное и уверенное обращение к подсознанию почти мгновенно восстанавливает нарушенное душевное равновесие. Именно потому, что подсознание подчиняется требованиям сознания, его определяют как подсознание или «субъективное» сознание.

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ФУНКЦИИ И СПОСОБЕ ДЕЙСТВИЯ

Следующее сравнение могло бы лучше всего разъяснить основные различия: сознание играет примерно ту же роль, что штурман или капитан на мостике своего корабля. Он определяет курс и отдает людям, работающим в машинном отделении, нужные приказы. Те в свою очередь наблюдают за котлами и обслуживают приборы и механизмы. Команда в отсеках корабля не спрашивает, куда идет корабль, она просто подчиняется приказам.

Если бы человек на мостике не умел обращаться с компасом, секстантом и другими навигационными инструментами и если бы он давал неправильные распоряжения, то команда, действуя вслепую, погибла бы. Однако люди в машинном отделении подчиняются капитану, потому что он осуществляет командование и они обязаны подчиниться его приказам. Здесь не может быть долгих рассуждений: матрос должен просто исполнять приказы.

Капитан является хозяином своего корабля, и все происходит по его воле. В переносном смысле ваше сознание играет роль капитана, который отдает приказы, в то время как ваше тело и ваши интересы можно сравнить с вышеупомянутым кораблем. А именно: ваше подсознание выполняет все приказы, которые сознание посылает ему в форме решений и убеждений.

Если вы будете всем своим знакомым говорить:

«Этого я не могу себе позволить», то подсознание поймает вас на слове и позаботится о том, чтобы вы действительно не смогли купить то, о чем так страстно мечтаете. До тех пор пока вы будете повторять другим и самому себе: «Я не могу себе позволить покупку машины, круиз по Европе, дом, меховую шубу, норковый палантин и т.д.», можете быть уверены, что подсознание примет это как приказ, вы на всю свою жизнь должны будете отказаться от исполнения этих желаний.

Накануне рождественского праздника одна студентка с восхищением разглядывала элегантную дорогую дорожную сумку, выставленную в витрине фешенебельного магазина изделий из кожи. Поздним вечером она собиралась ехать в Буффало, чтобы там провести праздник со своей семьей. На губах уже обозначались слова: «Эту сумку я не могу позволить себе купить», но тут она вспомнила, что слышала в одном из моих выступлений. Тогда я как раз выдвинул принцип: «Никогда не произносите негативную мысль! Превратите ее тут же в позитивное представление, и чудо войдет в вашу жизнь!» Итак, она сказала: «Эта сумка принадлежит мне. Её можно купить. Я рассматриваю ее как свою собственность, и силы моего подсознания позаботятся о том, чтобы я получила сумку».

В сочельник, в 8 часов, она получила в подарок от своего жениха именно ту сумку, на которую в 10 часов утра с восхищением смотрела как на свою действительную собственность. Она направила свои мысли в состояние радостного ожидания и затем доверила осуществление этого мысленного представления подсознанию, которое ведь лучше всего знает нужные средства и пути.

Эта девушка, студентка университета в Южной Калифорнии, рассказала мне: «У меня не было достаточно денег, чтобы купить ту сумку. Но теперь я знаю, где я могу достать нужные финансовые средства и то, что мне еще нужно, - из неисчерпаемой сокровищницы моей души».

Способ действия подсознания можно объяснить еще на следующем примере. Если вы скажете: «Я не ем грибы», и вам действительно предложат соусы или салаты с грибами, то, наверняка, возникнет расстройство желудка, потому, что ваше подсознание говорит себе: «Шеф

(то есть ваше сознание) не ест грибов». Реакции подобного вида проливают интересный свет на различные функции сознания и подсознания.

Пусть кто-нибудь скажет: «Если я поздно вечером выпью еще чашку кофе, то непременно проснусь в три часа утра», - то чашка кофе в поздний час даст желаемый результат с абсолютной точностью. Потому что голос подсознания шепнет тому, кто этого пожелал: «Шеф хочет, чтобы ты проснулся сегодня».

Ваше подсознание заботится о вашем благополучии 24 часа в сутки без передышки и дарит вам плоды вашего образа мышления.

КАК ОТРЕАГИРОВАЛО ЕЕ ПОДСОЗНАНИЕ

Несколько месяцев назад одна дама написала мне следующее письмо: «Мне 75 лет, я вдова и мои дети давно выросли и самостоятельны. Я получаю пенсию и жила в полном уединении. Но однажды я посетила одну из ваших лекций о силе подсознания, в которой вы рассказывали о том, что в подсознании могут отпечатываться определенные идеи благодаря постоянному повторению, вере и ожиданию в надежде.

И таким образом я начала несколько раз в день громко проговаривать вслух то, чего желала всем сердцем: «Есть человек, которому я нужна. Я состою в счастливом браке с добрым, ласковым мужчиной, имеющим возвышенную душу. Моя жизнь имеет смысл».

В течение двух недель я повторяла эту фразу, пока однажды не повстречала в одной аптеке аптекаря, и который в то время уже не работал. Он произвел на меня впечатление доброго, чуткого и очень религиозного человека. Он полностью соответствовал тому мужчине, о котором я просила. И в настоящий момент мы совершаем свадебное путешествие в Европу. Я знаю, что мудрость моего подсознания свела нас обоих по решению Бога».

Эта дама тоже открыла сокровищницу в своей душе.

Она сердцем почувствовала, что молитва материализуется в действительность, и это убеждение передалось ее подсознанию, которое вы и сами наверняка уже осознаете как собственный творческий медиум. Как только ей удалось передать своему подсознанию желаемый образ ее будущего партнера, оно осуществило содержание ее молитвы. Глубинные слои ее подсознания, наполнены мудростью и проницательностью, свели вместе обоих людей по воле Бога.

Нет сомнения: «Наконец, братья, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте (К Филиппийцам 4.8)

ВЫВОДЫ

1. Внутри вас таится неисчерпаемая сокровищница. Обратите свой взгляд в себя и ваше тайное желание исполнится.

2. Известная великим людям всех времен и величайшая из всех тайн состоит в способности договориться со своим подсознанием и высвободить его силы. Это можете и вы.

3. Ваше подсознание знает решение всех проблем. Если вы перед отходом ко сну внушите ему: «Я хочу встать в 6 утра», то оно разбудит вас вовремя.
4. Ваше подсознание сформировало ваше тело и может также исцелить недуги. Засыпайте каждую ночь с представлением, что вы абсолютно здоровы, и самый верный из ваших слуг, ваше подсознание послушается вашего внушения.
5. Каждая мысль что-то вызывает, то есть она является причиной; и каждое состояние чем-то вызвано - оно является следствием..
6. Что бы вы ни хотели осуществить - будь то стремление убедить словом или написать книгу - внушите свои представления убедительно и доверительно своему подсознанию, и оно прореагирует соответствующим образом.
7. Вы в своем положении подобны капитану у штурвала корабля. Он должен отдавать правильные команды. Так же и вы должны давать своему подсознанию, которое управляет вашей судьбой, правильные приказы в форме мыслей и представлений.
8. Никогда не говорите: «Этого я не могу себе позволить. Этого я не могу». Ваше подсознание поймает вас на слове и позаботится о том, чтобы у вас действительно не хватило нужных средств или способностей. Вместо этого констатируйте с полной уверенностью в своих силах: «Сила моего подсознания откроет мне все двери».
9. Закон жизни и закон веры - это одно и то же. Верить - значит думать. Верьте! Это значит, не думайте ни о чем таком, что могло бы повредить вам или нанести ущерб! Верьте в исцеляющую, озаряющую, делающую сильнее и приносящую счастье силу вашего подсознания! Во что вы пылко верите, то и исполнится - с вами и для вас!
10. Измените свой образ мышления и вы измените свою судьбу!

СПОСОБ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УМА

Вы должны научиться полностью использовать ваш ум. Как вы уже знаете, существуют две отдельные духовные сферы: с одной стороны, - сознательная и контролируемая разумом и с другой стороны, - подсознательная сфера, недоступная законам логики. Вы мыслите сознательным умом, и привычки мышления внушаются подсознанию, которое затем придает форму соответствующему содержанию мыслей. Подсознательные слои - это место нахождения вашего чувственного мира и представляют в своей совокупности творческую сферу. Если вы думаете о хорошем, то из этого возникает тоже хорошее, в то время как злые мысли влекут за собой злое. В этом - и Ю в чем другом - состоит способ функционирования Нашего ума.

Что мы хотим отметить как решающий пункт, - как это тот факт, что подсознание начинает немедленно реализовывать каждое полученное внушение. Насколько интересным, настолько же и глубоким является осознание того, что подсознание является равным образом подверженным как хорошим, так и плохим мыслям и работает соответственным образом. Поэтому негативные идеи приносят неудачу, отчаяние и несчастье. Если же способ вашего мышления имеет гармоничную и позитивную природу, то вас будут сопровождать здоровье, успех и благосостояние. Как только вы научитесь направлять свои мысли и чувства в правильное русло, обязательно наступят сами собой душевный покой и физическое здоровье. Чтобы вам ни потребовалось, представьте это мысленно как уже свершившееся, и ваше подсознание воспримет это как уже существующий факт и быстро реализует. Вам нужно только убедить свое подсознание - и тогда оно, согласно присущему ему закону, позаботится о вашем здоровье, гармонии или профессиональном признании, которые вам нужны. В ваших руках находится сила команды, вы отдаете приказы - и подсознание будет повиноваться и верно осуществлять ваши внушения.

Закон вашей души гласит: ваши сознательные мысли и представления вызывают реакцию вашего подсознания, идентичную содержанию мысли.

Психологи и психиатры объясняют нам, что все переданные в подсознание мысли оставляют отпечатки в клетках мозга. Как только ваше подсознание получит какое-либо переданное ему внушение, оно тут же незамедлительно начнет заботиться о его реализации. С помощью мыслительной ассоциации оно применит с этой целью все знания и весь опыт, которые вы собрали до этого времени. При этом оно опирается на бесконечную силу, энергию и мудрость вашей души; чтобы осуществить нужную цель, ваше подсознание установит связь со всеми силами и законами природы. При возможности оно решит ваши трудности сразу, в других случаях решение может продлиться дни, недели или даже ещё дольше - весь процесс, в конечном счете, не поддается исследованию.

Более точное различение понятий «сознательный» и «подсознательный»

Вы должны постоянно помнить, что душа не просто разделена на две независимые друг от друга части. При сознательных и подсознательных процессах речь идет в конце концов о двух сферах деятельности одной и той же души. Мыслительный процесс происходит в сознании. Думая, вы делаете свой выбор. С помощью сознания вы выбираете, например, литературу для чтения, место жительства и спутников жизни. Все ваши решения принимаются вашим сознанием. Однако, с другой стороны, внутренние процессы вашего организма лишены какого-

либо волевого влияния. Таким образом, подсознание руководит по собственным законам биением вашего сердца, пищеварения, кровообращения и дыханием. Ваше подсознание считает истинным всё, что вы ему внушаете и во что вы сознательно верите. Однако в противоположность вашему сознанию оно не подвергает предложенные ему обстоятельства дела и взаимосвязи логической проверке и не выдвигает никаких возражений против предложенных ему фактов. Ваше подсознание подобно почве, которая принимает в себя каждое семя, независимо от того, хорошее оно или плохое. Также ваши мысли развивают активную деятельность и поэтому их можно сравнить с зёрнами. Негативные, разлагающие представления продолжают своё разрушительное действие в подсознании и приносят рано или поздно соответствующие плоды, которые войдут в вашу жизнь в форме неприятных переживаний и событий.

Итак, всегда помните: ваше подсознание не проверяет, хороши или плохи ваши мысли, верные они или нет, а реагирует только в соответствии с вашими мыслями и представлениями. Если вы убеждены в истинности определённых обстоятельств дела, то и подсознание примет их соответствующим образом и соответственно отреагирует, даже если ваше мнение объективно не верно.

Психологические эксперименты

Многочисленные эксперименты, проведенные психологами, в том числе и эксперименты гипнотического типа, доказали неспособность подсознания осуществлять логический мыслительный процесс, так как оно не способно осуществлять ни избирательную, ни сравнительную функцию. Поэтому если оно получило какое-либо внушение как заранее заданный факт, то оно отреагирует в соответствии с содержанием последнего.

Для искусного гипнотизера не трудно доказать, что подсознание поддается воздействию. Он должен лишь внушить тестируемому, что тот - Наполеон Бонапарт или даже кошка или собака и тестируемый будет исключительно достоверно играть данную роль. В состоянии гипноза у человека наступает полное изменение личности, так что тестируемый идентифицирует себя с внушенным образом и его образом жизни.

Таким же образом гипнотизируемому можно внушить, что он превратился в мраморную статую, у него болит спина или идет кровь из носа, ему невыносимо жарко или он дрожит от холода. Каждый раз будет наступать желаемая или соответствующая реакция, причем человек теряет свою способность восприятия ко всему, что не находится в рамках данного внушения.

Эти простые примеры проливают яркий свет на существенные различия между сознательной, управляемой разумом сферой ума и подсознанием, которое не способно к какой-либо индивидуальной и логической критике, и поэтому принимает за чистую монету всё, что сознание представляет ему как факт. Именно по этой причине исключительно важно также думать и представлять только то, что благодатно и целительно наполняет душу счастьем и радостью.

Что означает «объективное» и «субъективное» мышление

Сознание иногда определяется как «объективное мышление», так как оно занимается объектами видимого, внешнего мира. Эта часть души получает свою информацию от пяти органов чувств. Объективный дух дает вам советы и руководит вами во всех отношениях окружающего мира. Работа ваших пяти органов чувств дает вам нужные знания. Ваш объективный ум учится посредством наблюдения, опыта и воспитания.

Как мы уже знаем из вышесказанного, главная способность и задача сознания заключается в логическом мышлении.

Предположим, что вы один из тех туристов, которые из года в год посещают Париж. Ваши личные впечатления от обширных парков, роскошных улиц, величественных площадей и

представительных зданий концентрируются в общей оценке: «Какой прекрасный город!». Таким способом объективный ум перерабатывает впечатления органов чувств в логические воды.

Подсознание, с другой стороны, часто обозначают как «субъективный разум». В отличие от сознания, оно зависит не от восприятия информации органов чувств, а воспринимает окружающий мир непосредственно и без рефлексии - через интуицию. Потому что здесь находится место пребывания ваших ощущений и также «хранилище» вашей памяти. Подсознание выполняет свои самые благородные задачи лишь когда физические ощущения выключены. Таким образом, здесь идет речь о той способности к восприятию, которая проявляется в состоянии бессознательности или во время сна.

Итак, ваше подсознание видит глазами души, ума и может обойтись без органов зрения. Оно также обладает даром ясновидения и звукопроницаемости. Субъективный дух может покинуть человеческое тело, отправиться в другие страны и вернуться с исключительно точной и обязательно правильной информацией. С помощью тех же самых мыслительных способностей вы сможете читать мысли других людей, знать содержание запечатанного письма и заглянуть в запертый сейф, а также сообщить свои мысли другим людям без помощи обычных средств. Без самых точных знаний о взаимоотношениях между объективным и субъективным разумом невозможно овладеть собственным искусством произнесения молитвы.

ПОДСОЗНАНИЕ НЕ МОЖЕТ МЫСЛИТЬ ЛОГИЧЕСКИ

Подсознание неспособно взвешивать «за» и «против» по какому-либо поводу. Поэтому если вы внушите своему подсознанию что-либо объективно неверное, оно (подсознание), примет это внушение и реализует его рано или поздно в виде условий жизни, опыта или события. Всё, что вы прежде перенесли, было реакцией вашего подсознания на мысли, в истинность, которых вы верили. Ущерб от неверных внушений можно эффективнее всего устранить, если вы отныне начнете мыслить позитивно и как можно чаще повторять гармоничные мысли до тех пор, пока они не укоренятся глубоко в вашем подсознании. Так как ваше подсознание является и убежищем ваших привычек, то эта перемена вашего образа жизни и мышления повлечет за собой поворот к лучшему.

Привычный образ мышления оставляет глубокие следы в подсознании. Это обстоятельство благодатно отразится на вас, как только мышление начнет вращаться вокруг гармоничных, мирных и конструктивных целей и желаний!

Если вы жили прежде под злым роком страха и тревог или других негативных видов мышления, то начнете теперь новую жизнь, учитесь признавать и ценить всемогущество подсознания и внушать ему ощущение безопасности, счастья и полного здоровья. Ваше подсознание - творчески и в единстве с божественным принципом - позаботится о том, чтобы настойчиво внушенный ему поворот к хорошему осуществился.

ОГРОМНАЯ СИЛА ВНУШЕНИЯ

Между тем вы уже знаете, что ваше сознание является, так сказать, сторожем у ворот,

основная задача которого защищать подсознание от вредных впечатлений. Вы знакомы только с одним из основных законов человеческого мышления, и знаете, что подсознание способно поддаваться внушению. Вам также известно, что оно не проводит сравнений и различий и не способно к независимому и последовательному обдумыванию обстоятельств дела. Всё это является задачей сознания. Подсознание, таким образом, просто реагирует на впечатления, переданные ему сознанием, и даже не делает каких-либо логических выводов.

Классическим доказательством огромной силы внушения мог бы служить следующий эксперимент: предположим, вы скажете во время морского путешествия какому-либо спутнику, который уже и без того выглядит испуганным: «Похоже, вы больны. Как вы бледны! Вам наверняка сейчас будет дурно. Позвольте я провожу вас вниз?» Тот, к которому вы обратились с такими словами, неизбежно сразу побледнеет, потому что внушенная ему морская болезнь соединится в его воображении с собственными страхами и мрачными предчувствиями. Он с благодарностью обопрется на вашу руку и в своей каюте вдали от чужих глаз предается внушенной ему болезни. разные реакции на одно и то же внушение

Однако вполне может произойти так, что многие люди в результате разного состояния их подсознания реагируют на одно и то же внушение по-разному.

Может случиться, что в упомянутом морском путешествии вы проведете эксперимент не с пассажиром, а с матросом. В зависимости от темперамента он воспримет ваше предложение «помочь» как шутку или рассерженно её отвергнет. В этом случае ваше внушение адресовалось невосприимчивому морскому волку, который знает, что не подвержен морской болезни. Поэтому ваши слова не вызовут у него страха или Тревоги, а разобьются без всякого эффекта о его уверенность в себе.

В словаре понятие «внушение» определяется как целенаправленное умственное воздействие и пробуждение определенных представлений, которые принимаются и осуществляются как истинные. При этом - необходимо учесть, что сознательное отклонение внушения эффективно защищает подсознание от любого нежелательного воздействия. Таким образом, сознание может отклонить любое нежелательное внушение. Например, матрос, упомянутый выше, не боялся Морской болезни. Он был уверен в своем иммунитете, и поэтому негативное внушение не смогло пробуждать в нем ни малейшего чувства страха.

Зато у нашего робкого пассажира внушение морской болезни оказалось эффективным в результате его собственного страха перед этим недугом.

Итак, в душе каждого из нас таятся страхи. У каждого есть также свои собственные мнения и убеждения, в правомочии и истинности которых он убежден и которые поэтому управляют его жизнью и определяют её. Внушение не обладает никакой другой собственной силой, кроме той, которую ему передает добровольная вера человека. Но если она становится эффективной, то направляет поток сил подсознания в совершенно определенное и узко ограниченное направление.

КАК ОН ПОТЕРЯЛ СВОЮ РУКУ

Я прочел в Кэкстон-Холле в Лондоне с промежутками в 2-3 года серию докладов для Форума Истины. Это учреждение я создал уже несколько лет назад. Доктор Эвелин Флинт, бывшая в то время руководителем, сообщила мне об одной статье из английской газеты, в которой рассказывалось о силе внушения. В описываемом случае один несчастный отец внушал

своему подсознанию более двух лет: «Я бы охотно отдал свою правую руку, если бы моя дочь была вылечена». Дочь страдала, очевидно, одновременно артритом в тяжелой форме, который деформировал суставы, и так называемой неизлечимой болезнью кожи. Усилия врачей не имели успеха и это побуждало отца снова и снова высказывать свое горячее желание о полном выздоровлении своей дочери, выражаемое словами, приведенными выше. Во время одной семейной поездки в автомобиле произошло столкновение с другой машиной. Во время аварии у отца оторвало руку до плеча, и почти одновременно исчезли артрит и кожное заболевание у дочери.

Этот пример доказывает, как важно передавать своему подсознанию только счастливые, целительные и благие внушения, одним словом, такие, которые во всех отношениях принесут изменения к лучшему. Всегда помните: ваше подсознание не понимает шуток; оно поймает вас на слове.

КАК САМОВНУШЕНИЕ РАЗГОНЯЕТ СТРАХ

Под самовнушением мы понимаем воздействие на самого себя посредством совершенно определенных и целенаправленных мыслей или представлений. Герберт Паркин рассказывал в своем замечательном учебнике по самовнушению, вышедшем в 1916 году в Лондоне, о следующем занимательном и поэтому особо ^ запоминающемся случае. Житель Нью-Йорка прилетел в Чикаго и забыл переставить там свои часы на один час назад, поскольку прибыл в другой часовой пояс. Товарищ по работе попросил его сказать точное время; и как только тот услышал, что время перевалило за обеденный перерыв, он вдруг почувствовал волчий аппетит, хотя еще оставался час до того времени, когда он обычно обедает.

Самовнушение можно очень эффективно использовать против самых различных состояний страха и других негативных эмоций. Так было, например, в ситуации, когда молодую певицу пригласили на прослушивание. С одной стороны, она радостно восприняла эту возможность доказать свое умение, с другой стороны, у нее уже три раза при подобных ситуациях от страха отказывал голос. Хотя она была уверена в красоте своего голоса, она каждый раз повторяла: «Я боюсь. Возможно мое пение никому не понравится».

Ее подсознание восприняло это негативное внушение как требование и создало соответствующую ситуацию. Таким образом, здесь речь идет о невольном самовнушении, то есть опасения, высказанные в душе, превратились в чувства и стали действительностью. Она преодолела свой страх, использовав следующий прием: вернулась в свою комнату и закрылась в ней, уйдя от всего. Затем села в удобное кресло, расслабилась и закрыла глаза. Таким образом она привела тело и ум в состояние покоя. Физическое расслабление успокаивает также и душу и делает ее восприимчивее к внушению. В этом состоянии расслабленности она снова настойчиво себе внушила: «Я пою пленительно. Я полна покоя, ясности и уверенности в себе». Она повторила это утверждение медленно, спокойно и с настроением 5-10 раз. Она проделывала эти упражнения для ума три раза в день, последний раз непосредственно перед отходом ко сну. Через неделю она смотрела навстречу своему будущему спокойно и с полной уверенностью в своих силах. Когда же пришло время прослушивания, она привела всех в восторг.

КАК ОНА ВОССТАНОВИЛА СВОЮ ПАМЯТЬ

Одна 75-летняя дама впала в привычку говорить себе: «Я теряю свою память». Но однажды она решила внушать себе несколько раз в день противоположное и сказала себе: «С сегодняшнего дня моя память будет улучшаться во всех отношениях. Я смогу в любое время и повсюду, когда бы я этого ни пожелала, обращаться к своей памяти. Мои впечатления будут сохраняться в памяти более отчетливо и на более длительный период. Я буду сохранять все в памяти, просто и самостоятельно. О чем бы я ни хотела вспомнить, все сразу же четко всплывает перед моим мысленным взором. Я каждый день добиваюсь значительных успехов и вскоре моя память станет лучше, чем когда-либо». По истечении трех недель она с радостью увидела, что ее память опять полностью восстановилась.

КАК ОН ПОБЕДИЛ СВОЮ НЕСДЕРЖАННОСТЬ

Многие мужчины, которые объявили войну своей раздражительности и вспыльчивости, оказались особенно чувствительными к внушению и добились больших успехов, повторяя примерно три-четыре раза в день - то есть после сна в первой половине дня, в середине дня и перед отходом ко сну - следующие фразы: «С этого момента я буду более сдержан и мое настроение улучшится. Радость, счастье и веселое настроение навсегда войдут в мою душу. С каждым - днем я буду со все большим пониманием и любовью относиться к своим близким. Мое доброжелательство и мое хорошее настроение передадутся всем моим домашним. Это счастливое, радостное и веселое настроение станет теперь нормальным состоянием моего духа. Я глубоко благодарен за это».

КОНСТРУКТИВНАЯ И РАЗРУШИТЕЛЬНАЯ СИЛА ВНУШЕНИЯ

Давайте теперь рассмотрим сущность и действие гетеросуггестии, то есть такой силы внушения, которая исходит от других. Во все времена и во всех странах земного шара сила внушения в формах самовнушения или внушения со стороны других людей играла решающую роль в жизни и мышлении людей. Во многих частях света она и сегодня образует еще самую важную и действенную составную часть целого ряда религий. Силу внушения можно использовать, чтобы стать хозяином самого себя, однако с его помощью можно подчинить своей власти также всех тех, кому не знакомы законы духа. Если она используется для конструктивных целей, то это чудесная и великолепная сила. Если же ею злоупотребляют для негативных целей, то внушение может стать самым губительным оружием ума из всех имеющихся и повлечь за собой бедствие, неудачу, страдание, болезнь и несчастье.

РАЗВЕ ВЫ ВЕРИТЕ В НЕИЗБЕЖНУЮ СУДЬБУ?

С детских лет на большинство из нас обрушились со всех сторон негативные внушения. Не имея способности огорчаться от них, мы начали считать их действительностью. Наверняка, многие из следующих примеров вам известны: «Ты этого не можешь». - «Из тебя никогда ничего не выйдет!» - «Этого нельзя делать!» - «Это не получится!» - «У тебя нет ни малейшего шанса». - «Это совершенно неверно!» - «Это не имеет смысла!» - «Главное не то, что ты можешь, а кого ты знаешь». - «Мир летит в тартарары». - «Что ты хочешь - ведь обо мне никто не позаботится». - «Зачем мне так стараться?» - «Жизнь - это вечное мучение». - «Кто сейчас верит в любовь?» - «Здесь ничего нельзя поделать!» - «Рано или поздно я все равно обанкрочусь». - «Подожди, ты еще тоже заразишься!» - «Людям нельзя верить» и т.д.

Если вы, будучи уже взрослым, не возместите с помощью позитивного самовнушения ущерб, причиненный вашей душе в прошлом, то ваш пессимистический образ мышления спровоцирует с большой вероятностью способ поведения, который должен будет обязательно привести к разочарованиям в личной и профессиональной жизни. Самовнушение является, таким образом, средством освобождения от тяжести негативных явлений, которые в противном случае могли бы, возможно, поставить под вопрос радость жизни и развитие позитивных привычек.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВНЫХ ВНУШЕНИЙ

Достаточно заглянуть в газету, чтобы у любого более или менее чувствительного человека появилось чувство озабоченности, страха, безнадежности и отчаяния. Тот, кто позволит таким мрачным мыслям додержаться верх над собой, тот подвергает опасности свою волю к жизни. Поэтому исключительно важно знать, что позитивное самовнушение является эффективной защитой от всех негативных влияний. s- Проверяйте время от времени, не пытается ли окружающая среда негативно повлиять на вас, а если пытается, то как. Вы совсем не беззащитны перед разрушительной силой чужого внушения. В детском и юношеском возрасте мы достаточно много от них страдали. Вспомните только многочисленные традиционные замечания, которые вам делали только ваши родные, друзья, родственники, учителя и товарищи по работе. Критическая проверка покажет, что многие из этих замечаний совершенно не обоснованы и были высказаны только с намерением запугать или подавить вас.

Внушение со стороны бывает в каждой семье, в каждом офисе, на каждой фабрике, в каждом коллективе. Вы сможете констатировать, что многое в нем служит одной цели: направить ваши мысли, чувства и дела во имя и на пользу других.

КАК ВНУШЕНИЕ УБИЛО ЧЕЛОВЕКА

Вот один пример чужого внушения. Один из моих родственников нашел в Индии предсказательницу, которая открыла ему, что у него болезнь сердца и он умрет в следующее новолуние. Мой родственник сообщил это своей семье, привел в порядок все свои дела и написал завещание.

Внушение полностью победило его, так как он непрерывно думал о нем. Он рассказал мне, что предсказательница обладает, по-видимому, оккультными силами, с помощью которых она может или помочь человеку или навредить ему. То, что она предсказала, исполнилось, причем он, конечно, не догадывался, что он сам себя убил. Многие из нас могут, очевидно, из собственного опыта рассказать о подобных суевериях и человеческой глупости.

Давайте еще раз рассмотрим описанный здесь случай в свете наших знаний о процессах, происходящих в подсознании. То, чему мы сознательно верим, наше подсознание также считает истинным и реагирует соответствующим образом. Мой родственник был счастливым мужчиной, полный здоровья и жизненной энергии, когда он нашел предсказательницу. Ее предсказание, однако, наполнило его страхом смерти, и с того момента он жил в ожидании того, что в следующее новолуние он должен уйти из жизни. Он всем сообщил об этом и подготовился к своей кончине. Все началось и закончилось в его собственном уме - его мысли были единственной причиной всего того, что затем произошло. Из-за своего страха и ожидания в полной уверенности своего конца он сам причинил себе смерть, то есть покончил с собой. Женщина, которая предсказала ему его смерть, не имела не малейшего влияния на его судьбу. Она не обладала естественными или сверхъестественными силами, способными повлечь за собой конец, который она предсказала. Если бы мой родственник был знаком с законами духа, то он бы полностью проигнорировал негативное внушение и не придавал бы ее словам ни малейшего значения. Мнимое представление как бульжник от бронированной машины отскочило бы без всякого эффекта от непоколебимого сознания того, что его поступки направляются только его собственными мыслями и чувствами. Внушение других людей не имеет над вами какой-либо власти или силы, кроме той, которую вы сами придаете посредством Собственного убеждения. Только благодаря вам самим чужое внушение приобретает силу, так что опять-таки вы сами играете на руку своему противнику. Только вы сами имеете власть над собственными мыслями и чувствами. Не забудьте: только вы принимаете решение! Поэтому выбирайте жизнь! Выбирайте любовь! Выбирайте здоровье!

СИЛА ЛОГИКИ

Ваш дух повинуется закону логики. Таким образом, если ваше сознание признает какую-либо предпосылку правильной, то и ваше подсознание неизбежно будет считать ее истинной, потому что решение вашего объективного разума передает вашему субъективному духу уверенность в правильности соответствующей мысли. Эта взаимосвязь причины и следствия полностью соответствует построению классического силлогизма, состоящего из трех суждений вывода от общего к частному:

Каждая добродетель достойна похвалы. Доброта - это добродетель. Поэтому доброта достойна похвалы. Или следующий пример:

Все созданное преходяще. Египетские пирамиды - это нечто созданное. Поэтому и пирамиды также преходящи. Во всех случаях первое суждение, первое предложение определяется как логическая предпосылка, а по закону логики из правильной предпосылки может быть сделано только правильное заключение.

После одной из моих лекций о законах умственной жизни, которые я читал в мае 1962 года в ратуше Нью-Йорка, один университетский профессор сказал мне: «В моей жизни все идет кувырком. Я лишился здоровья, состояния и друзей. За что бы я ни брался, все идет не так».

Я посоветовал ему неизменно придерживаться в своем сознательном мышлении предпосылки, что бесконечная мудрость его подсознания неуклонно направляет и ведет его по пути здоровья, благополучия и счастья. Основываясь на силе этого убеждения оно (подсознание) действительно станет направлять все его решения личного и делового характера, восстановит его здоровье и поможет ему снова обрести счастье и душевный покой.

Согласно моему совету, профессор сформулировал свое представление об идеальной жизни и выразил его следующими словами:

«Бесконечная мудрость ведет и направляет меня во всем. Я совершенно здоров, и закон гармонии действует в моем теле и духе. Красота, любовь, мир и изобилие всегда будут мне сопутствовать. Принципы правовых действий и божественного порядка определяют всю мою жизнь, Я знаю, что эта предпосылка основана на вечных истинах жизни, и также знаю, что чувствую и верю, что мое подсознание верно и до мельчайших подробностей осуществит мои сознательные мысли».

Вскоре после этого он написал мне следующее письмо: «Я повторял это утверждение много раз в день медленно, спокойно и настойчиво и чувствовал, что эти мысли глубоко укореняются в моем подсознании и, наверняка, принесут плоды. Я благодарю вас от всего сердца за личную беседу и смею вас заверить, что с этого момента моя жизнь во всех отношениях повернулась к лучшему. Ваши законы - «Законы ума» - истинны и эффективны!»

ПОДСОЗНАНИЕ НЕ ДЕЛАЕТ ЛОГИЧЕСКИХ ВОЗРАЖЕНИЙ

Подсознание является всеведущим и знает ответ на любой вопрос. Но оно не делает логических возражений и не пускается ни в какой спор с вами. Таким образом оно вам не скажет в упрек: «Это понятие ты не должен мне внушать». Поэтому если вы постоянно думаете: «Этого я не смогу!» - «Для этого я слишком стар». - «Я родился под несчастливой звездой!» - «Я даже не знаю, кто бы мне мог помочь!» и так далее, то вы наполните ваше подсознание негативными мыслями, и соответствующая реакция не заставит себя долго ждать. Такой образ мышления поставит перед вашим счастьем неодолимые преграды и даже привнесет в вашу жизнь нужду, ограничения и разочарования.

Как только ваше сознание начнет выстраивать перед вами якобы непреодолимое препятствия, вы сами лишите себя поддержки, которую могли бы оказать вам его пронизательность и мудрость. Такая установка говорит на деле о том, что вы считаете ваш субъективный ум не способным указать вам выход из создавшегося положения. Это же влечет за собой умственные промахи и эмоциональные комплексы, которые, в свою очередь, могут вызывать болезни и предрасположение к неврозам.

Итак, для того чтобы преодолеть свой пессимизм и осуществить желание своего сердца, скажите несколько раз в день с глубоким убеждением: «Бесконечная мудрость, которая принесла это желание в мое сердце, ведет и направляет меня всегда и укажет мне лучший путь к выполнению моих желаний. Я знаю, что глубокая пронизательность моего подсознания победит и осуществит все мои мысли, чувства и представления. Во мне и вокруг меня царят гармония, уравновешенность и душевный мир».

Как только вы скажете: «Выхода нет, я пропал, я не нахожу решения, я жертва обмана!» - не ждите никакой помощи или позитивной реакции от вашего подсознания. Для того чтобы применить его огромную силу для своих целей, вы должны обратиться к нему правильным

способом. Оно и без того всегда работает на вас. Так же и в данный момент оно контролирует биение вашего сердца и ваше дыхание. Оно исцеляет каждую рану, управляет течением жизни, непрерывно старается защитить и уберечь вас, хотя ваше подсознание имеет свою собственную волю, оно беспрекословно руководствуется содержанием ваших мыслей и представлений.

Ваше подсознание незамедлительно реагирует на ваши усилия найти определенное решение, однако, с другой стороны, оно ожидает от вашего сознания правильной оценки положения и компетентного решения. Вы должны помнить, что настоящий ответ исходит от вашего подсознания. Но как только вы скажете: «Мое положение совершенно безвыходное, я потерял голову, почему мое подсознание не дает мне ответа?», вы отнимете у него его действенность. Вы будете топтаться на месте и не продвинетесь ни на шаг вперед.

Итак, успокойте ваши мысли, мечущиеся в отчаянии, расслабьтесь и скажите с глубокой уверенностью:

«Мое подсознание знает ответ. Оно сейчас реагирует на мой призыв. Я от всего сердца благодарю за бесконечную мудрость моего подсознания, которое открывает ему обстоятельства и подсказывает мне лучшее решение. Это мое непоколебимое убеждение освобождает теперь бесконечную эффективную и сияющую в лучах силу моего подсознания. Я полон радости и благодарности за это!»

ВЫВОДЫ

1. Думайте о хорошем, и оно осуществится! Если же вы будете думать о злом, то придет зло. О чем бы вы ни думали, ваши мысли - это вы сами и то, как вы поступаете каждую минуту своей жизни.

2. Ваше подсознание не возражает. Оно принимает то, что предлагает ему ваше сознание. Если вы скажете: «Я не могу себе этого позволить», то даже если это в тот момент и соответствует действительности, вы все же не должны сохранять в себе эту мысль. Решитесь на позитивное мышление: «Эта вещь будет мне принадлежать! Я знаю, это правда!»

3. У вас есть свободный выбор. Выбирайте здоровье и счастье. От вас зависит, хотите вы быть приветливым или не приветливым. Покажите себя готовым к помощи, радостным, дружелюбным, любезным, и весь мир будет за вас. Нет более удачного пути, чтобы стать приятным человеком.

4. Ваше сознание - это сторож у ворот. Его главная задача состоит в том, чтобы беречь ваше подсознание от вредных впечатлений. Внушите себе убеждение, что может произойти хорошее и что оно уже происходит. Ваша самая большая сила заключается в свободе выбирать решение. Выбирайте счастье и достаток!

5. Внушение и мысли других людей не могут вам навредить, потому что только ваши собственные мысли имеют власть над вами. Вам лишь следует отклонять внушение и мнения других и концентрировать ваше мышление всецело на позитивных вещах. Только вы определяете вид вашей реакции.

6. Тщательно обдумывайте свои слова, так как каждый необдуманый шаг отомстит вам. Никогда не ^: ^ говорите: «Это плохо кончится»; «Я потеряю место»; «Я никогда не смогу заплатить за квартиру!» ваше подсознание не позволит вам шутить с собой. Оно реализует каждую из ваших мыслей.

7. Ваш ум ни злой, ни плохой. В природе нет злых сил. От вас самого зависит, как вы

используете силы природы. Используйте свой ум, чтобы приносить всем людям благо, исцелять их и вдохновлять на хорошие поступки.

8. Никогда не говорите: «Я не могу!» Преодолейте свой страх с помощью следующих слов: «Благодаря бесконечной силе моего подсознания для меня нет ничего невозможного».

9. Ориентируйте свое мышление на вечные истины и принципы жизни и не позволяйте ослепить себя страхом, незнанием и суеверием! Не позволяйте, чтобы вашими мыслями кто-то командовал. Думайте и решайте самостоятельно!

10. Вы полновластный хозяин вашей души или под сознания и вашей судьбы. Всегда помните: у вас свободный выбор. Выбирайте жизнь! Выбирайте любовь! Выбирайте здоровье! Решайтесь на счастье!

11. Что бы ваше сознание ни посчитало правильным и во что бы оно ни поверило, подсознание сочтет это истинным и осуществит. Верьте в добрую звезду, божественное внушение, правильность своего решения и во все блага жизни!

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ

Подсознание располагает беспредельной силой. Оно вдохновляет вас, руководит вами, воскрешает в вашем сознании все имена, факты и сцены, которые хранятся в глубинах вашей памяти. Оно руководит биением сердца, кровообращением и всем процессом пищеварения и выделением секретов. Если вы едите кусок хлеба, то ваше подсознание превращает его в органическую ткань, мускулы, кости и кровь. Непосредственная тайна этого процесса остается скрытой даже для самого проникательного и умного человека. Подсознание контролирует все жизненные процессы и функции вашего организма и знает решение всех проблем.

Ваше подсознание не знает ни покоя, ни отдыха. Оно всегда стоит на посту. Вы сами можете убедить себя в его чудодейственной силе, дав ему непосредственно перед отходом ко сну совершенно определенное задание. Вы с радостью обнаружите, что этот волевой импульс высвободит внутренние силы, которые приведут к желаемому результату. Итак, здесь находится источник всей силы и мудрости, обеспечивающей вам доступ именно к той силе и всемогуществу, которая движет миром, которая определяет орбиты планет и заставляет солнце светить.

Подсознание является источником всех ваших идеалов, стремлений и бескорыстных целеустановок. С помощью этого субъективного разума Шекспир понял великие истины, которые остались скрытыми для заурядных людей его времени. И, без сомнения, именно реакция подсознания вдохновила греческого скульптора Фидия придать в мраморе и бронзе идеальную форму своим представлениям о красоте, порядке, гармонии и симметрии. Именно эта сила окрыляла Рафаэля, когда тот писал своих мадонн, и дала Людвигу ван Бетховену возможность создать свои симфонии.

В 1955 году я прочел ряд лекций в университете Йога Форест в Рижикеже (Индия) и имел возможность беседовать с хирургом из Бомбея. Он рассказал мне о докторе Джеймсе Исдейле, шотландском хирурге, который занимался практикой в Бенгалии еще до того, как был изобретен эфир или какие-либо другие современные средства для наркоза. Между 1843 и 1846 гг. доктор Исдейл провел около 400 сложных хирургических операций, в том числе ампутации, операции по удалению раковых опухолей и оперативное лечение болезней глаз, ушей и гортани. Все эти операции проводились под действием гипнотического наркоза. Индийский врач в Рижикеже рассказал, что процент смертности после операций у больных, которых лечил доктор Исдейл, составлял 2-3 процента, что считалось очень незначительным. Хирургические операции были абсолютно безболезненными и ни один пациент не умер на операционном столе.

Исдейл приводил доверенных ему больных в состояние гипноза и внушал их подсознанию, что у них не может развиваться инфекционного заражения или сепсиса. Это обстоятельство тем более примечательно, что Исдейл работал задолго до того времени, как Луи Пастер, Джозеф Листер и другие исследователи указали на бактерии, как на причину ряда заболеваний и констатировали, что многочисленным опасным инфекционным заболеваниям способствовала недостаточная стерилизация инструментов и операционных залов.

Индийский хирург объяснял маленький процент смертности и очень незначительное число случаев заражения инфекцией единственно и всецело воздействием гипнотического лечения доктора Исдейла. Организм ' пациента реагировал в полном соответствии с внушением,

переданным его подсознанию.

Как я был рад услышать, что еще более чем 120 лет назад хирург открыл удивительные и чудодейственные силы подсознания. Разве не охватывает и - вас священный трепет благоговения и счастья при мысли о сверхъестественных силах вашего субъективного разума? Подумайте только о его способности вневещественного восприятия, как, например, ясновидение, его независимость от времени и пространства, его способность избавлять от боли и страдания, а также способность находить решение всех ваших проблем. Эти и другие факты откроют вам существование душевной силы и мудрости, которые далеко превосходят даже самые высокоразвитые силы разума. Неисчерпаемость этих сил и великие чудеса, которые они творят, должны тронуть сердце каждого человека и наполнить его радостной верой в единственную в своем роде силу подсознания.

Ваше подсознание - это книга вашей жизни

Какие бы мысли, убеждения, мнения, теории или догмы вы ни внушали своему подсознанию - настойчиво и в течение длительного времени - они все осуществляются и материализуются в вашей жизни в форме окружающей сферы, состояния или события. Любое впечатление души рано или поздно найдет свое реальное выражение. Ваша жизнь имеет две стороны: сознательную и подсознательную, видимую и невидимую, мир мыслей и мир их материального выражения.

Каждая мысль воспримется вашим мозгом, который является органом вашего сознательного думающего ума. Как только ваш объективный, или сознательный, ум примет соответствующую мысль, она передастся в солнечное сплетение, которое также называют «мозг подсознания». Там ваши мысли и представления развертывают активную деятельность и материализуются в событиях вашей жизни.

Как уже подробно объяснялось, подсознание не может делать логических выражений. Оно без колебаний исполняет все, что вы ему приказываете, и принимает решения и заключения вашего сознания всецело как бесспорные факты. Так любая мысль становится заметным росчерком в книге вашей жизни. Знаменитый американский писатель и философ Ральф Вальдо Эмерсон однажды сказал: «Человек - это то, о чем он весь день думает».

КАЖДОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ДУШИ ПРИНИМАЕТ МАТЕРИАЛЬНУЮ ФОРМУ

Уильям Джеймс, отец американской психологии, однажды сказал, что подсознание таит в себе силы, которые движут миром. Ваше подсознание обладает пронизательностью и мудростью. Его неисчерпаемые силы выходят из скрытых источников - закона жизни. Какие мысли ни захотели бы вы внушить вашему подсознанию, оно приведет в движение небо и землю, чтобы эти мысли реализовать. Поэтому вы в первую очередь должны позаботиться о том, чтобы у вас были хорошие и конструктивные мысли.

Причина любого беспорядка и страданий в этом мире заключается, очевидно, в том, что люди недостаточно хорошо понимают взаимодействие между сознанием и подсознанием. Пока они оба гармонично взаимодействуют во временном соотношении, вам сопутствуют здоровье, счастье, мир и радость. Болезнь и раздор не способны устоять перед объединенной силой этих обеих духовных сфер.

Могила Гермеса была вскрыта в напряженном ожидании последующих чудес, так как полагали, что в ней содержится величайшая тайна всех времен. Тайна же эта гласила

следующее: «Как внутри, так и снаружи, как вверх, так и вниз».

Это означает лишь то, что каждое подсознательное представление появляется на образном экране пространства и времени. Также Моисей, Исайя, Иисус, Будда, Зороастр, Лао-цзы и все другие выдающиеся пророки всех времен провозглашали ту же истину. Что бы вы ни восприняли в своем подсознании как истину, это примет реальную форму в виде окружающей среды, состояния или события. Психическое и физическое движения взаимно обуславливают друг друга и создают свое собственное равновесие. Как на небе (в вашей собственной душе), так и на земле (то есть в вашем теле и в вашем окружении). Это великий закон жизни.

Закон действия и противодействия, покоя и движения действует повсюду в природе. Обе силы, действующие в противоположном направлении, должны уравнивать друг друга, лишь тогда господствует гармония и равновесие. Вы должны быть ритмично и гармонично пронизаны принципом жизни. Приток и отток должны быть равны друг другу. Впечатление и выражение должны соответствовать друг другу. Чувство разочарования является лишь следствием неисполненных желаний.

Разрушительные и злые мысли вызовут негативные чувства, которые, в свою очередь, поспешат найти свое выражение и реализацию. Из-за своей негативной природы они часто принимают форму язвы желудка, болезней сердца, а также нервных состояний опасения и страха. Что вы думаете и чувствуете в данный момент относительно самого себя? Какого вы о себе мнения? Каждая часть вашего существа и бытия в точности отражает ваше представление о себе самом, ваша жизненная сила, ваше тело, ваше финансовое положение до мельчайших подробностей являются отражением вашей самооценки. Здесь речь идет опять-таки о действии уже многократно называвшегося основного закона: чтобы вы ни внушали подсознанию, все найдет свое выражение во всех фазах вашей жизни.

Каждая негативная мысль действует в ущерб нам самим. Как часто вы наносили самому себе раны из-за гнева, страха, ревности и жажды мести? Это опасные яды, которые отравляют ваше подсознание. Когда вы только что родились, вы были свободны от всех этих негативных установок. Окуните свое подсознание в поток животворных мыслей и все негативные привычки мышления и разрушающие вас прежние представления бесследно исчезнут.

Подсознание исцеляет злокачественное заболевание кожи

Исцеление собственного тела дает, пожалуй, самое убедительное доказательство существования чудодейственных сил подсознания. Более сорока лет назад мои молитвы освободили меня от злокачественного заболевания кожи. Искусство врачей не смогло локализовать ее распространение, и мое положение становилось изо дня в день все более серьезным. Один священник, который обладал широкими знаниями в области психологии, объяснил мне более глубокое значение 138-го псалма, в котором говорится: «Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные». Он объяснил мне, что термин «книга» означает подсознание, которое придает вид и форму всем органам из чисто духовного начала. А то, что подсознание создало в соответствии с внушенным ему образом, оно может так же восстановить и исцелить, по тому же самому образцу.

Затем священник показал мне свои часы и сказал:

«Эти часы также были созданы, но прежде чем они приняли материальную форму, часовщик должен был в уме создать себе о них точное представление. А кто задумал и создал часы, тот сможет их лучше других и починить». Затем он обратил мое внимание на то, что подсознание, которое создало мое тело, можно сравнить с упомянутым часовщиком, так как оно так же, как часовщик, может восстановить и исцелить все важные для жизни процессы и функции. Для этого лишь необходимо внушить этому творческому субъективному уму представление о полном здоровье, потому что сила действия этих мыслей осуществит тогда

соответствующий процесс исцеления.

Итак, я сформулировал следующую, очень простую молитву: «Мое тело было создано бесконечной мудростью моего подсознания, которое может также и исцелить меня. Его мудрость сформировала все мои органы, ткани, мускулы и кости. Та же самая бесконечная и исцеляющая сила внутри меня изменяет сейчас каждый атом моего организма и делает меня снова здоровым и невредимым, я глубоко благодарен, потому что я знаю, что нахожусь на пути к выздоровлению. Чудесны произведения творческой мудрости, присущей моему подсознанию!»

Два или три раза в день я говорил эту короткую молитву. Примерно через три месяца моя кожа была снова абсолютно здоровой и невредимой. Как видите, я занимался только тем, что «мысленно внушал моему подсознанию животворные модели выздоровления, красоты и совершенства, для того чтобы тем самым погасить негативные представления и привычки думать, которые там укоренились и были непосредственной причиной всего зла. Не существует физического явления, которое не было бы вначале мысленным представлением, а непрерывно насыщая свой ум позитивными мыслями, вы одновременно изменяете и свое тело. Только это является основой, причиной и источником всех исцелений... «Дивны дела Твои, и моя душа вполне сознает это» (псалом 138, 14).

Как подсознание управляет всеми процессами в нашем теле

Независимо от того, бодрствуете ли вы или находитесь в глубоком сне, ваше неутомимое подсознание непрерывно и совершенно независимо от вашего сознания руководит всеми жизненно важными функциями организма. Так, например, сердце и во время сна продолжает ритмично биться, легкие не отдыхают во сне, а продолжают снабжать - как и в состоянии бодрствования - кровь кислородом. Подсознание контролирует процесс пищеварения и работу желез внутренней секреции, а также все другие таинственные процессы в теле. Борода и усы продолжают расти независимо от того, спите вы или нет. Естествоиспытатели установили, что во время сна кожа выделяет больше пота, чем в период бодрствования человека. Глаза и уши и другие органы чувств во время сна также совершенно готовы к деятельности. И многие из наших великих исследователей нашли в буквальном смысле слова во сне ответ на исключительно запутанные проблемы - решение этих проблем им приснилось.

Часто ваше сознание из-за чувства озабоченности, страха, сомнения и подавленности нарушает нормальный ритм сердца и легких, а также нормальную деятельность желудочно-кишечного тракта. Негативные представления такого типа нарушают гармонию вашего подсознания. Если же человек находится в душевном волнении, то самое лучшее в данной ситуации - это стряхнуть с себя все отягчающее, расслабиться и направить свои мысли в спокойное русло. Обратитесь к вашему подсознанию и попросите его восстановить необходимую гармонию, равновесие, порядок. Вы убедитесь в том, что тогда функции вашего тела снова нормализуются. Однако подсознание только в том случае послушается вашего внушения, если вы обратитесь к нему с полной уверенностью в себе и с большой убедительностью.

Ваше подсознание все использует для того, чтобы защитить вашу жизнь и восстановить здоровье. И если вы вдруг съели недоброкачественную пищу, то подсознание заставит ваше тело выбросить негодный продукт. Если же вы по рассеянности примете яд, то силы подсознания сразу же начнут действовать для того, чтобы его (яд) нейтрализовать. Если бы вы полностью положились на чудодейственную силу подсознания, то вскоре у вас было бы отличное здоровье.

КАК СИЛЫ ПОДСОЗНАНИЯ МОГУТ ВАМ СЛУЖИТЬ

Давайте еще раз вспомним о том, что подсознание день и ночь непрерывно работает совершенно независимо от какого-либо сознательного воздействия на него. Оно строит ваше тело и сохраняет его, причем вы даже не замечаете этот беззвучный процесс. Но этого и не нужно, потому что в сознательной сфере вы ведь имеете дело не с подсознанием, а с вашим сознанием. Таким образом, вы прежде всего должны убедить свое сознание в том, что судьба подарит вам только самое лучшее, если вы направите свои мысли только на хорошее, прекрасное, благородное, истинное и справедливое. Поставьте свое сознательное мышление на исключительно позитивную основу, глубоко веря, что ваше подсознание непрерывно занято тем, что выражает и реализует ваши мысли

Как труба придает форму вытекающей из нее струе воды, так и привычный для вас образ мыслей дает вашей жизни направление и смысл. Поэтому скажите себе с глубоким убеждением: «Бесконечная целительная сила моего подсознания наполняет все мое существо; она проявляется в виде гармонии, здоровья, мира, радости и материального благополучия. Смотрите на свое подсознание как на бесконечно мудрого и заботливого товарища, который сопровождает вас всегда и везде. Верьте всем сердцем тому, что его силы оживят вас, сделают более просвещенным и осыпят благодеяниями. Оно предоставит их в ваше распоряжение. Потому что каждому человеку воздается по вере его.

Как целительная сила подсознания восстанавливает атрофированные зрительные нервы

Медицинские архивы отдела здравоохранения в Лурде сообщают о тщательно проверенном и хорошо известном в кругу специалистов случае госпожи Бире, которая страдала полной атрофией зрительных нервов. Она предприняла паломничество в Лурд где, по ее собственным словам, - произошло чудесное исцеление. Рут Кранстон, молодая протестантка, отправилась по заданию журнала «Мак Колл Мэгэзин» в знаменитый город на юге Франции, чтобы основательно разобраться в происшедшем чуде. В ноябре 1955 года она сообщила о госпоже Бире следующее: «Невероятным образом в Лурде к ней вернулось зрение, хотя - как утверждали многие врачи после повторных обследований - зрительные нервы были, как и прежде, совершенно мертвы и непригодны. Когда этот случай еще раз проверили около месяца спустя, то оказалось, что зрительный механизм тем временем полностью восстановился. С медицинской же точки зрения, госпожа Бире вначале действительно видела «мертвыми глазами».

Я также посетил несколько раз Лурд и сам стал свидетелем нескольких подобных исцелений. Как мы еще увидим в следующей главе, в достоверности подобных событий, происшедших в христианских и не христианских местах паломничества во всем мире, не может быть ни малейшего сомнения.

В вышеупомянутом случае с госпожой Бире исцеление никаким образом нельзя отнести за счет действия святой воды, а только за счет реакции подсознания, вызванной ее глубокой верой; целительная сила подсознания оказала действие, соответствующее содержанию ее мыслей. Вера - это не что иное, как определенная мысль или состояние, которое воспринимается сознанием, а следовательно, и подсознанием как истина. И это глубокое убеждение тотчас осуществляется само собой. Несомненно, госпожа Бире совершила паломничество в радостном ожидании и глубокой уверенности и надежде на исцеление. Ее подсознание отреагировало соответствующим образом и применило всегда присущие ему целительные силы, потому что тот субъективный разум, который создал глаз, естественно, также в состоянии снова оживить отмерший зрительный нерв. То, что уже было однажды создано творческим началом, может быть им создано заново. Каждому человеку воздается по вере его.

Как передается подсознанию ощущение полного здоровья

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)