



УЧЕНИЕ
О ВОПЛОЩЕНИИ
ЖЕЛАНИЙ в ЖИЗНЬ
ПРОСИТЕ – И ДАНО БУДЕТ ВАМ

Уеннеаинг



Эстер и Джерри Хикс
(учение Абрахама)



"Просите и дано будет вам" - книга, которую Эстер и Джерри Хикс написали под руководством высокоразвитых и дружественных человеку существ. Так получилось "учение Абрахама"... Наша жизнь состоит из того, что происходит снаружи (события), и из того, что творится внутри (эмоции). Очевидно, что это связанные и оказывающие друг на друга влияние вещи. Но кто сказал, что связь односторонняя? Если верно следующее: "пошел дождь - стало грустно", то верно и "я улыбнулся - выглянуло солнце". Поиграйте со своими состояниями - предлагают Эстер и Джерри Хиксы. - И кто знает, что откроется вам в процессе игры?

Эстер и Джерри Хикс (учение Абрахама) – Учение о воплощении желаний в жизнь

ПРОСИТЕ - И ДАНО БУДЕТ ВАМ

Отзывы

«Это самая сильная книга, какую мне приходилось читать, ни больше, ни меньше.

Она может переменить всю жизнь. А с какой любовью она написана! Настоящее сокровище».

Нил Дональд Уолш, автор книги «Разговоры с Богом»

«Уже десять лет я являюсь большим поклонником этого учения.

Оно необыкновенно помогло мне и моей семье».

Кристиан Нортран, автор книги «Женское тело, женская мудрость»

«Самое ценное в книге „Просите— и дано будет вам"— это описание двадцати двух эффективных процессов, предназначенных для достижения своих целей. Неважно, где мы находимся— для любого случая найдется процесс, с помощью которого можно сделать жизнь лучше.

Мне нравится эта книга, и мне нравятся Эстер и Джерри Хиксы!»

Луиза А. Хей, автор книги «Ты можешь исправить свою жизнь»

«Это потрясающая книга! Мы с женой уже несколько лет с успехом применяем это мудрое и в высшей степени практичное учение. Мы верим, что оно и вам принесет немалую пользу.

Мы рекомендуем ее всем своим друзьям!»

Джон Грей, автор книги «Мужчины с Марса, женщины с Венеры»

«...это веха в литературе... у вас есть счастливая возможность причаститься к мудрости тех, кто постоянно подключен к Исходной Энергии. Более того, эти голоса духа говорят понятными для всех словами, которые можно мгновенно перевести на язык действий. Это не что иное, как план понимания своей судьбы и воплощения желаемого».

Вейн У. Дайер, автор бестселлера «Сила намерения»

«С помощью учения Абрахама — Хиксов я поднялся на новый уровень понимания,

уверенности, целеустремленности и чувствования.

Я постоянно занимаюсь изучением этих идей и рекомендую их всем, кого знаю.

Ничего более эффективного и всеохватывающего я не встречал. Внедряйте эти идеи в жизнь, и жизнь повернется к вам новой и счастливой стороной».

Алан Коэн, автор книги «Глубокий вдох жизни»

«Благодаря этому необыкновенно мудрому и в то же время простому и практичному учению вы снова станете доверять своему внутреннему голосу и встанете на путь самых удивительных приключений, доступных воображению.

Книга „Просите— и дано будет вам"— это карта дороги к радостной жизни и душевному подъему».

Джек Канфилд, соавтор серии книг «Бульончик для души» { *Chicken Soup for the Soul* ® }

«Это одна из самых лучших книг об исполнении желаний, которые мне приходилось встречать за долгое время. Я в восторге от того, насколько доступно описаны в ней абсолютные истины! Общий тон книги будоражит, поддержививает, согревает и внушает позитивный настрой.

Я распространяю эту книгу среди всех своих знакомых. Мне она нравится, настоятельно рекомендую ее прочитать».

Дорин Вирту, автор бестселлера «Ангельская медицина»

Санкт-Петербург

Издательская группа «Весь» 2007

УДК 133.2 ББК 88.6 Х42

Esther and Jerry Hicks (The Teachings of Abraham) Ask and it is Given: learning to Manifest Your Desires

Перевод с английского *Т. В. Соколовой*

Эстер и Джерри Хикс (учение Абрахама)

Х42 Учение о воплощении желаний в жизнь.

Просите — и дано будет вам. — СПб.: ИГ «Весь», 2007. — 416 с. — (Ченнелинг).

ISBN 978-5-9573-1300-7

Серия «Ченнелинг» — для тех, кто хочет стать свободнее.

Эстер и Джерри Хикс — семейная пара, которой посчастливилось общаться с существами, чей разум и мудрость намного превосходят разум обычных людей. С тех пор Хиксы проводят множество семинаров в разных концах света, где рассказывают о том, что им открылось.

Учение Абрахама» — это возможность понять как устроена жизнь и как ею управлять. Все оказывается достаточно просто, если знать что и в каких случаях следует делать. В этой книге вам предлагается узнать законы, по которым в жизни появляются те или иные люди, происходят те или иные события... Оказывается, очень многое зависит от тех эмоций, которые мы испытываем. И оказывается, что очень многое мы можем изменить так, как нам хочется.

Бывают книги-настроения, книги-рассуждения, а это — книга-руководство-к-действию.

Эта книга посвящается всем, кто в стремлении достичь просветления и душевного благополучия задавал вопросы, на которые она отвечает.

Мы посвящаем ее также трем нашим замечательным детям, которые являются воплощением принципов этого учения:

Аурелу (пять лет), Кевину (три года) и Кейт (два года).

Они еще не задают вопросов, потому что ничего не забыли.

Особое посвящение— Луизе Хей, чье стремление познать принципы Блага и распространять их по всей земле привело ее к нам с просьбой создать эту книгу обучению Абрахама.

Содержание

Вейн Дайер. Предисловие

Джерри Хикс. Предисловие

Эстер Хикс. Введение в учение Абрахама

ЧАСТЬ I

Известное налу, возможно, забытое вами, но то, что важно помнить

Глава*. Великая сила хороших ощущений...

• Вы слышите только то, что готовы услышать

Глава 2. Мы выполняем свои обещания —

напоминаем о том, кто вы такие

Вы сказали: «Я буду жить в радости!»

Мы знаем вас

Для вас нет ничего невозможного

Глава 3 Вы — творцы своей реальности

Основа вашей жизни — абсолютная свобода

Никто другой не может творить вашу жизнь —

Вы — вечное существо в физическом обличий ...

Абсолютное Благо — основа вашей Вселенной...

Глава 4 Как я могу достичь желаемого?

Благо уже ждет у вас за дверью

• Вы являетесь физическим продолжением Исходной Энергии

• Эволюция в оценке ваших личных предпочтений

• Наука Сознательного Творения

Глава 5- Простая модель все ставит по местам

• Постоянная формула, дающая постоянный результат

• Вы — Вибрационные Сущности в вибрационном мире

• Ваши эмоции в роли вибрационных переводчиков

Глава 6 Закон Притяжения — самый могущественный закон Вселенной ..

На что вы направляете внимание?

Как узнать, что именно я притягиваю?

Вы получите все, о чем думаете, хотите этого или нет

• Насколько велики ваши вибрационные несоответствия?

Вы — сгусток Вибрационной Энергии

Когда ваши желания и надежды находятся в вибрационном соответствии

• Все Сущее черпает силы в вашем существовании

• Откройте для себя Искусство Принятия собственного Блага

Глава 7 Вы стоите на Передовом Крае Мысли

- Вселенная способна воплотить любую вашу мечту
- Сознательное Творение «работает» независимо от того, понимаете ли вы его механизм

Не спросив, не получишь ответа

Откройте шлюзы и впустите Благо в свою жизнь

Для того чтобы достичь желаемого, ваша нынешняя ситуация — самая лучшая..

Глава 8. Вы — вибрационный передатчик и получатель

- Вы — вечное существо, сосредоточенное в настоящем
- Каждое из ваших убеждений начиналось когда-то с мимолетной мысли
- Чем больше вы фокусируетесь на мысли, тем сильнее она становится
- Ваше внимание притягивает то, на что оно направлено

Глава 9. Скрытая ценность вашей эмоциональной реакции

- Эмоции — индикаторы вашей точки притяжения :
- Ваши эмоции — индикаторы соответствия Исходной Энергии
- Используйте эмоции для поиска пути к Благу

Глава 10. Три шага к воплощению в жизнь любого вашего желания

- Каждый объект состоит из двух: желания и нежелания
- Направляйте внимание на желаемое, а не на его отсутствие
- Теперь у вас в руках ключ к исполнению всех желаний

Глава 11. Становитесь радостным Сознательным Творцом

- Это не контроль над мыслями, а управление мыслями
- Когда практикуемая вами мысль становится доминирующей

Как стать Сознательным Творцом

Вы решили управлять своими мыслями?

Признаете ли вы себя Вибрационной Сущностью?

Глава 12. Вы сами можете управлять своими Эмоциональными Установками

- Невозможно управлять ситуациями, которые были созданы другими

Ваша точка притяжения подвержена влияниям.

Настроение — индикатор вашей Эмоциональной Установки

- Эмоциональные Установки можно изменить

Глава 13- Руководствуйтесь своими чувствами

- Учитесь обращать внимание на собственные чувства
- Чувство внутренней пустоты говорит вам о чем-то важном
- «Стремиться к счастью» — позитивная мысль, не так ли?

Вы способны направлять свои мысли

Если бы мы могли поставить себя на ваше место

Не стоит сдерживать естественные желания

Глава 14 То, что вы знали до прихода в этот мир

«Если я такой умный, то почему не богатый?»

«Можно ли положиться на Закон Притяжения?»

«Но ведь я не могу попасть в Сан-Диего из Феникса!»

Глава 15 . Вы — совершенное, но постоянно развивающееся существо в совершенном, но постоянно расширяющемся мире, в совершенной, но постоянно расширяющейся Вселенной

- Сознательно участвуйте в удивительном процессе развития собственной жизни

Глава 16 . Вы — со-творец многообразного великолепия Вселенной

- Чтобы получить желаемое, позвольте существовать нежеланному
- Вы пришли не для того, чтобы исправлять этот мир
- Не кладите нежелательных ингредиентов в свой пирог.
- Здесь достаточно места для самых разнообразных мыслей и желаний
- Процесс, благодаря которому развивается Вселенная
- Цель недостижима, наслаждайтесь самим путешествием
- Почувствуйте баланс и совершенство окружающего мира
- Соперничество отсутствует, так как все просьбы выполняются

Глава 17. Где вы находитесь сейчас, и где вы хотели бы быть?

Ваше счастье — лучший подарок окружающим .

Ваше счастье не зависит от действий окружающих

- Каждая мысль приближает к «Сан-Диего» либо отдаляет от него
- Почему слово «нет» означает «да»?

Глава 18. Шаг за шагом вы можете изменять свои вибрационные настройки

- Стремитесь к наилучшей из возможных мыслей

Глава 19. Лишь вам одному известно, что вы чувствуете

- Жизнь — это непрерывное движение, поэтому невозможно «завязнуть»
- Другие люди не понимают, что вы чувствуете и чего желаете
- Никто другой не знает, что вам подходит больше всего

Глава 20.

За попытку лишить свободы других, вы платите собственной свободой

У каждой «реальности» есть свой создатель

Нежелательные вещи не могут шагнуть в вашу жизнь без приглашения

В чем дело — в скорости или в дереве?

За каждым вашим желанием кроется одно — желание счастья

- Чувство благодарности позволяет снизить сопротивление
- Вы должны быть достаточно себялюбивы, чтобы соответствовать Блугу

Отсутствие ожидания означает непринятие

Желание само по себе всегда радостно

Для чего вы хотите оказаться в другом месте?

Глава 21

Вы всего в 17 секундах от 68 секунд, необходимых для исполнения желания

- Не стоит бояться мыслей, которыми вы не можете управлять

Глава 22. Разные уровни вашей Эмоциональной Руководящей Шкалы

- Пример того, как можно подняться по Эмоциональной Руководящей Шкале
- «Не мешайте мне улучшать свое настроение гневом!»
- Почему даже самое незначительное улучшение имеет огромную ценность
- Вам одному известно, когда следует выбрать чувство гнева
- «Я делаю все возможное, чтобы добиться наилучшего результата»
- «Умея перемещаться по Шкале Эмоций, я могу добиться чего угодно!»
- «Как насчет стремления избавиться от всех желаний?»
- Похоже ли ваше желание на следующий логичный шаг?
- Почувствовав, что события слушаются вас, можно насладиться происходящим

ЧАСТЬ II

Процессы, которые помогут достичь того, о чем теперь помните

Вступление к описанию 22 процессов, улучшающих вашу точку притяжения

Не прикрываетесь ли вы «нарисованной» улыбкой?

Процесс № 1. Сила Благодарности

Процесс № 2. Волшебная Творческая Шкатулка

Процесс № 3. Творческая Мастерская

Процесс № 4. Виртуальная Реальность

Процесс № 5. Игра в Процветание

Процесс № 6. Медитация

Процесс № 7. Оценка Сновидений

Процесс № 8. Книга Положительных Аспектов

Процесс № 9. Сценарий

Процесс № 10. Салфетка

Процесс № 11. Намерение на отрезок времени

Процесс № 12. «Было бы здорово, если...»

Процесс № 13. От какой мысли я чувствую себя лучше?

Процесс № 14. Избавление от беспорядка во имя ясности

Процесс № 15. Процесс «Кошелек»

Процесс № 16. Разворот

Процесс № 17. Колесо Внимания

Процесс № 18. Изменение эмоциональной позиции

Процесс № 19. Освобождение от долгов

Процесс № 20. Передайте дела Управляющему

Процесс № 21. Восстановление естественного состояния здоровья

Процесс № 22. Подъем по Эмоциональной Шкале

Совет напоследок

Словарь

Об авторах

Предисловие

Вейн Дайер

В книге, которую вы держите в руках, описывается одно из наиболее эффективных учений, известных на нашей планете на сегодняшний день. На меня оказали сильное воздействие послания Абрахама, приведенные в этой книге и представленные в записях, распространяемых Эстер и Джерри Хикс в течение последних двадцати лет. Я глубоко тронут честью, которую оказал мне Абрахам, попросив написать краткое предисловие к своему учению. Перед вами уникальная книга, поскольку она предоставляет вам счастливую возможность испытать из потока мыслей тех, кто непрерывно подключен к Исходной Энергии. При этом для вас не составит труда понимать язык Духа, на котором говорят эти голоса, и моментально переводить его на язык действий. Вашему вниманию предлагается ни больше ни меньше, чем проект понимания и воплощения собственной судьбы.

Прежде всего, возьму на себя смелость настоятельно порекомендовать вам хотя бы подержать эту книгу рядом с собой в течение нескольких недель, если вы пока не готовы ее прочесть и применить в жизни заключенную здесь великую мудрость. Пусть невероятная энергетика этой книги сметет все преграды, которые выставляют ваши мозг и тело, пусть она гармонично заполнит все внутреннее пространство, бесформенное и безграничное, нередко называемое *душой*, которое Абрахам обозначил бы как *вибрационная связь с Источником*.

Эта вселенная — вселенная вибраций. Эйнштейн когда-то заметил: «Ничего не происходит, пока нет движения», — то есть все вещи вибрируют на определенной частоте, вполне

поддающейся измерению. Разбейте весь этот кажущийся незыблемым мир на маленькие составляющие, и вы увидите: то, что кажется прочным и основательным, на деле — всего лишь танец, танец частиц и пустоты. Обратитесь к наименьшей из этих квантовых частиц, и вы поймете, что она произошла от источника, вибрирующего с такой скоростью, что ему нет дела до нашего суетного мира. Эта самая быстрая энергия называется Исходной Энергией. Вы, как все и вся, произошли от этой вибрации, а затем появились в материальном мире — мире вещей, тел, мыслей и «эго». Мы способны принять вызов всего этого мира проблем, болезней, нужды и страхов именно благодаря остаткам Исходной Энергии в наших телах и душах.

В сущности, учение Абрахама направлено на то, чтобы помочь вам вернуться к этому Источнику, из которого все вышло и к которому все вернется. Некоторых аспектов Исходной Энергии я коснулся в своей книге «Сила намерения». В отличие от меня, Абрахам предлагает свою удивительную мудрость, имея стопроцентную связь с Источником и не подвергая эту связь сомнениям, что очевидным образом вытекает из каждого слова в данной книге. Вот почему я называю ее вехой в литературе.

Вы находитесь в непосредственном, с их стороны осознанном контакте с честными и серьезными существами, которым важно лишь ваше благополучие. Они напоминают, что вы вышли из Источника Блага и можете либо призвать к себе эту высокую вибрационную энергию и позволить ей беспрепятственно проникать во все сферы своей жизни, либо противостоять ей и в своем противодействии оставаться в стороне от источника этой безграничной любви и знания.

Это так удивительно и в то же время необыкновенно просто: вы пришли из Источника любви и Блага.

Конец ознакомительного отрывка книги

[Скачать полный вариант книги](#)