

Роман Доля

Заповеди исцеления

Метафизика перемен



Эта книга основана на лекциях и практических семинарах Романа Доли. Автор предлагает читателю ключи к пониманию и дешифровке древних эзотерических текстов, духовных направлений и различных практик, а также схемы и методы систематизации и упрощения жизни, обретения большей степени осознанности, активации сверхчувственного – интуитивно-провидческого ума.

Выход на понимание причинно-следственных связей и своих истинных целей позволяет путнику, ищущему свободу от неведения, эффективно противостоять вызову жизни, осознавать, куда, как и зачем идти, чтобы быть в потоке времени.

Роман Доля

Заповеди исцеления. Метафизика перемен



Електронна книга издає «Мультимедійним Видавництвом Стрельбицького»
(TM Авалон-Альфа), г. Київ

С нашими виданнями електронних і аудіокниг Ви можете познайомитися на сайті
www.audio-book.com.ua

Желаємо приємного читання!

Пишіть нам:

audio-book@ukr.net,

dmytro.strelb@gmail.com

Ця книга охороняється авторським правом.

Всі права на дане виробництво належать «Мультимедійному видавництву
Стрельбицького». © 2013

Ніяка частина даної публікації не може бути вироблена або поширена в
будь-якій формі або будь-якими способами без попереднього письмового згоди
Видавець.

Будь-які спроби порушення закону будуть переслідуватися в судовому порядку.

Вступление

Я – Роман Доля. Я излагаю ту информацию, что осмыслил, прожил, прочувствовал и применил на своем опыте. Пишу только то, что может принести реальную пользу людям в пробуждении сознания и ускорении духовной эволюции личности. Я дарю эту книгу тем людям, которым она нужна. Тем не менее я не разрешаю предприимчивым людям от духовности пользоваться моими статьями в своих эгоистических целях.

Мои близкие с удивлением обнаружили в Интернете мои статьи и даже главы из книг, под которыми стоят чужие подписи. Для меня это явление неприятное, но достаточно выгодное. С точки зрения кармы эти люди добровольно помогают мне очиститься от прошлых долгов и частично берут их на себя. Я озвучиваю свою позицию, чтобы напомнить, что жить честно кармически выгодно. Все, что мы посеем, рано или поздно взойдет и принесет те или иные плоды.

Глава первая. Теория и практика постижения самого себя



Великий Бог, великий Ра!
Игры исток, любви волна!
Скажи:
В чем вечный жизни смысл сокрыт?
Где Свет души таинственно горит?
В мельканьях жизни суеты
В чем соль игры? К чему идти?
Как путь единственный найти?
Как обрести покой в душе?
Как богом стать в своей игре?
Как выйти за предел – за кон мечты?
Как мир рождать внутри души?
Как совершенство проявить?
Как смысла смысл в себе открыть?
Как полюбить себя за все?
Как осознать, что жизнь – кино?
Вопросы... Тишина... Ответов нет...
Лишь вечность впереди и бездна лет.
Скажи, Исток – Великий Свет,
Не Я ль тот Бог? Не Я ль тот Свет?

Для чего нужны практики и духовный путь?

Человек – это часть целого, которое мы называем Вселенной, часть, ограниченная во времени и в пространстве. Он ощущает себя, свои мысли и чувства как нечто отдельное от всего остального мира, что является своего рода оптическим обманом. Эта иллюзия стала темницей для нас, ограничивающей нас миром собственных желаний и привязанностью к узкому кругу близких нам людей. Наша задача – освободиться из этой тюрьмы, расширив сферу своего участия до всякого живого существа, до целого мира, во всем его великолепии. Никто не сможет выполнить такую задачу до конца, но уже сами попытки достичь эту цель являются частью освобождения и основанием для внутренней уверенности.

Альберт Эйнштейн

Люди постоянно пребывают в круговороте борьбы за справедливость» и свою картину бытия. Вопреки стараниям, справедливость все не наступает, что вызывает болезни, страдания, разочарования и желание наказать себя, обидчиков или весь мир. Иногда кто-то выпадает из этого порочного круга и находит другого себя. Этот другой все делает не так, как «нормальные» люди, – он не страдает!

Главная причина того, ради чего или для чего человек ищет самого себя, заключена в **стремлении к состоянию безграничного счастья или просветления**. Бесконечное счастье – это познание себя истинного; того, каким нас задумала эволюция. Другими словами, счастье – это возвращение блудного сына домой! Это поэтапное приближение к себе просветленному. Это и есть путь к себе!

Осознанно или неосознанно мы посвящаем ему все свое время. Если неосознанно – то борьба за внимание, самоутверждение, любовь, богатство и здоровье, рано или поздно приводит к еще большим страданиям. Если осознанно – то сам путь становится благом. Его нахождение связано только с высшей степенью ответственности, осознанности, знаний и любви, а это и есть духовное развитие.

Кроме своего пути у человека фактически нет никаких опор ни внутри себя, ни во внешнем мире, на которые он мог бы положиться. Сколько людей, столько и путей поиска смысла жизни и птицы счастья. Тем не менее на каждом этапе развития цели и смыслы для большого круга лиц могут быть похожими. Ниже мы детальнее разберем разные Пути для людей с разными стремлениями.

Первоисточник

Первоисточник, Реальность, Пустота, Безусловная Любовь, Ясное Сознание, Абсолютная Свобода – понятия, обозначающие по сути одно и то же. Это состояние человека, испытывающего просветление – ничем и никем не ограниченное счастье. Описать его можно лишь метафорами, так как это данность исключительно духовного мира.

Достичь этого состояния можно целеустремленными практиками делания или неделания, либо в результате спонтанного пробуждения. Опыт человечества показывает, что спонтанное просветление невозможно спрогнозировать и приходит оно к людям совершенно неожиданно, невзирая на разные уровни развития. Можно усиленно заниматься всю жизнь и оказаться еще дальше от реальности, а можно поскользнуться, упасть – и достичь просветления.

Просветление по своей чистоте может быть различным – от четкой ясности мышления и понимания природы вещей, до переживания мощнейшего состояния всеобъемлющего единства, счастья, любви и свободы от всех ограничений.

Вопросы, возникающие на пути самопознания

Возникновение вопросов – это уже стремление к развитию. Желание создает силу движения к цели. А цель – это направление движения энергии в сторону результата. В поисках ответов мы развиваемся, взрослеем и духовно растем. На разных этапах Пути самопознания рано или поздно возникают следующие вопросы:

- Кто я? Откуда пришел и куда иду?
- Что такое реальность?
- Какие силы и возможности сокрыты в сознании человека и как их развить?
- Каким образом проявить в себе высшие качества сознания? Что такое счастье, служение, радость, любовь, мудрость, полнота жизни?
- Как входить в состояние единства (духовности) со всем сущим? Как удерживать сколько угодно долго состояние единства, целостности и ясности ума?
- Каким образом или какими методами преодолевать повторы страданий, страх, неведение, агрессию, уныние, беспомощность? Как трансформировать энергию несовершенств в состояние радости и счастья?
- Как развить силу воли и упругость характера, чтобы освободиться от умственных страданий?

Благоприятная возможность скрывается среди трудностей и проблем.

Альберт Эйнштейн

Духовность и организованная религия – часто противоречивые понятия. Духовность – это не линейные знания, не фанатизм, религиозность, политика, воинственность и не доказательство своего превосходства. Это состояние ясности, честности, мудрости, ответственности, упругости, безусловной любви, сострадания и смирения. Духовность – это невмешательство в чужую жизнь, а прощение и разрешение людям получать свои уроки. Духовный человек насильно никого спасать не будет. Он будет исцелять самого себя и только самого себя. «Спасись сам, и вокруг спасутся тысячи» – таков завет святого старца Серафима Саровского.

Алхимия духовного развития

Духовное развитие подразумевает: наличие высокого энергетического потенциала человека, его большую осознанность и ответственность (за мысли, поступки и эмоции), контроль ума, ясное понимание смыслов и целей, возрастающее качество жизни, а также способность управлять своей природой. Замечено, что при возрастании энергетического потенциала человека меняется его мировоззрение и восприятие реальности, вплоть до общения с сущностями тонких миров и осознанного (с сохранением индивидуальности и памяти) перехода из жизни в жизнь.

Тем не менее при практиках набора энергий ученику чрезвычайно важно контролировать свой ум от сползания в привычки. Весь вопрос в схемах ума. При усилении энергетики негативные черты характера, а также привычные схемы поиска негативной картины мира без их проработки также усилятся. Часто это приводит к психическим расстройствам, заниженной самооценке, неадекватному восприятию мира (от эйфории до депрессии).

Это очень важно понимать и помнить, и именно поэтому ученику так необходимо быть под покровительством своего гуру (учителя). Ученичество укрепит его в распознавании того, что реально и эффективно, а также разовьет свободу выбора и умение нести ответственность за самого себя.



Наша жизнь напрямую зависит от тех схем ума, по которым мы генетически собраны или которые обрели в результате воспитания. Такие схемы являются ключевыми для нашего развития и качества жизни, так как действуют они бессознательно. Это своеобразные бессознательные программы самогипноза и настроя на привлечение в свою жизнь тех или иных событий, даже если мы их не желаем.

Если ребенок, вырастая, заиклился на претензиях к родителям (в основном бессознательных), то картина его мира всегда будет негативной. Даже в самом радостном событии он обязательно найдет подвох или повод, чтобы себя унизить. Во взрослом состоянии такой человек постоянно озабочен, напряжен и подозрителен. Он перегружен внутренней агрессией или чувством вины. Именно в этом лежат истоки депрессий, самоедства, мазохизма и комплексов неполноценности.

Вот примеры различных случаев проявления негативных умственных схем: «стерва», «собака на сене», «втереться в коллектив, выйти на уровень управления и разрушить его на корню», «увести мужчину из семьи, родить ребенка, затем обвинить его во всех неприятностях и выдавить из своей жизни», «добиться отличного результата, а затем отказаться от всего с мыслью о том, что это еще преждевременно и не для меня». Я не говорю уже о таких экзотических конструкциях ума, как бессознательное самоуничтожение, уничтожение детей или супруга.

Если человек не понимает, кто, что и как его контролирует и манипулирует его жизнью, то он зомби. Именно эти состояния беспомощности и непонимания являются почвой для страдания. При этом человек борется со следствием – внешними проявлениями причины, но не самой причиной. Страдает от неведения и невежества, так как не видит и не осознает истинной причины события.

«Переводчик», или «обезьяна с гранатой»

Человек воспринимает все, что с ним происходит, по тому, как он собран. Если в его системе восприятия отсутствуют те или иные файлы, то в этом месте он будет либо зависать, либо додумывать дальше на своем уровне развития. При этом картина реальности будет искажаться.

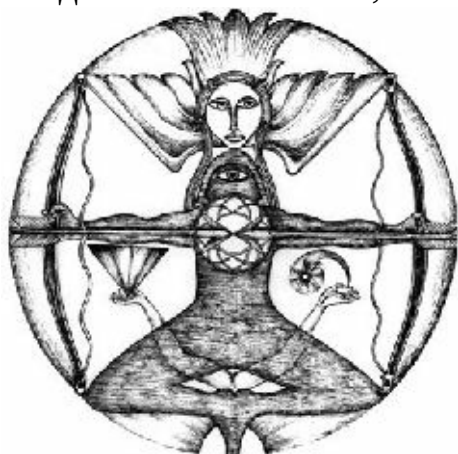
В природе ума заложен механизм все объяснять в пользу хозяина. Вместо того чтобы искать выход, вначале ум оправдывает свои несовершенства, а затем перекладывает ответственность на кого-то или что-то другое. В результате, опираясь лишь на свое эго, человек видит и слышит лишь то, что может или хочет, а не то, что происходит.

Чем больше человек запутан в своем уме, тем сложнее ему объективно оценивать то, что происходит. Запутанность усиливается психическими травмами и страхами, которые ум удерживает в своей памяти. Мы бессознательно притягиваем то, чего боимся. Это закон! Просто наш внутренний «переводчик» – ум – болен неведением или затуманен иллюзиями.

Контроль и развитие ума

Без дисциплины и знания схем функционирования ума нет самого развития. Если я не контролирую свой ум (привычку все объяснять и действовать по бессознательным схемам), то ум контролирует меня.

Ум – это система восприятия себя, или инструментарий сознания. Как и любой инструмент, ум требуется совершенствовать, оттачивать и уметь им осознанно пользоваться. Ум – это не я. Я – это тот, кто стоит над умом и является его хозяином. Сенсорная система ума собирает и структурирует знания о самом себе и окружающем мире, в основном бессознательно. Это происходит автоматически, и так формируется наше восприятие.



Пристрастия, вожделения, настроения, вкусы, состояния возникают неосознанно на основании автоматического анализа и выводов нашего «компьютера». В этот процесс мы можем вмешиваться через волевое присутствие и осознание. Природа ума обладает потенциально неограниченными возможностями. Эти возможности бесконечны. При этом наш ум каждую секунду развивается и изменяется.

Все сверхъестественные возможности нашего ума заблокированы так называемым социальным умом, который можно еще назвать профанным. Мы видим, ощущаем, слышим, воспринимаем лишь то, на что социально, кармически и генетически настроены. Все, что мы не видим, не слышим, не ощущаем, не воспринимаем социальным умом – сокрыто от нашего понимания привычными, бессознательными схемами мышления (клише). По этим схемам (социальным и родовым) мы отождествляем себя с теми условиями, в которых живем. Мы просто не можем додуматься выпасть из своей системы сборки (матрицы) или представить себе нечто, не вписывающееся в нашу картину мира.

Все наложенные на наше сознание бессознательные ограничения социального ума создают внутреннюю тюрьму, из которой не так просто вырваться. Человека никто и ничто не ограничивает, кроме его осознанного и неосознанного восприятия самого себя. Все, что мы в

себе развиваем и осознаем, – это социальный ум. Благодаря социальному уму мы прочно повязаны социумом на протяжении всей нашей жизни. «Социальный» ум не видит и не осознает всего того, что заложено в под и над-сознании.

Все духовные практики нацелены на то, чтобы выпасть из ограничивающих сознание социальных установок и задействовать первичный – ясный ум. Дисциплинируя ум и направляя его к высшим целям, мы воссоздаем свою жизнь и возвращаемся себя к реальности. Это сопряжено с переживаниями состояний умиротворения, просветления, радости и счастья. Так мы в своих рассуждениях вышли на изначальную задачу любой религии – постижение самого себя. Это и есть **пребывание в реальности**, или **состояние счастья**.

Само умственное развитие становится возможным только тогда, когда мы осознанно отключаем или берем под контроль воли социальный ум, ломаем привычные схемы, мешающие воспоминанию себя. Именно осознание самого себя и возврат ума к длительному состоянию ясности являются целью духовных практик. Максимально длительное пребывание в этих состояниях со временем разовьет высшие качества сознания: духовную волю, способность пребывать в единстве с собой и миром, ясность ума, стремление к прижизненному освобождению. Отбрасывая заблуждения, ум возвращает себе способность посредством осознанной воли проявлять все, что только он пожелает. Это то, что в различных культурах называется святостью.

Осознание – это способность ума наблюдать за сознанием. Если в уме присутствует масса представлений (клише, фильтров, «тараканов», домыслов, преломлений видения и слышания) о том, как должно быть, то прикосновение к системе истинных знаний будет искажено. Человек будет видеть не то, что есть, а то, что он уже готов воспринимать (чувствовать, видеть, слышать). Сознание – это чистая энергия. Взаимодействие осознания с сознанием увеличивает эффективность наших действий. Эффективность будет зависеть от чистоты намерения, веры в результат и внутренней силы.



Одним из базовых методов работы с умом являются дыхательные техники. Основная масса людей дышит неправильно. Дыхание регулирует поступление *праны*, жизненной энергии, в организм извне и удаление ее загрязненных астральными шлаками аспектов. Это происходит неосознанно. Практика *пранаямы* подразумевает осознанное соединение тела и ума посредством накопления жизненной силы в эфирном теле, чтобы при ее помощи восстановить здоровье, успокоить ум, уравновесить движение потоков праны, пробудить дремлющие силы ума, усилить энергетическое поле и потенцию организма. Это одна из ступеней к изменению восприятия, измененным состояниям сознания, концентрации и отстройке ума, усилению осознания и освобождению себя от суеты и хаоса.

При длительной практике дыхание замедляется, а процессы накопления энергии усиливаются. Человек переходит к состоянию внутриутробного дыхания. Количество вдохов и выдохов становится равным трем в минуту. Это «эмбриональное дыхание» является ключом к переживанию высших состояний сознания.

Далее в физическом и тонких телах возникают сложные метафизические процессы, природа которых до конца не понятна. Физическое тело укрепляется, обретает приятный запах; кожа становится мягкой, как у младенца, усиливаются процессы регенерации тканей. На этом этапе вся природа человека резко меняется; он обретает новые – не понятные большинству людей, – цели и смыслы и развивает духовные и ментальные способности.

Смыслы и цели. Выбор своего пути

Настоящий прогресс человечества зависит не столько от изобретательного ума, сколько от сознательности.

Альберт Эйнштейн



Выбор – это всегда самый сложный и ответственный момент. Требуется пойти «туда – не знаю куда» и искать «то – не знаю что». Выбор всегда актуален – и для мастеров, и для начинающих. Он зависит от множества факторов, в том числе от уровня развития сознания, кармической предрасположенности, социального среза и культурного наследия общества. Он может вводить в сомнение даже духовно продвинутых людей, идущих по своему пути, но еще не уверенных в его результатах. Для того чтобы правильно определиться со смыслами и целями, необходимо понять свои истинные интересы и желания.

Путь домохозяина

Тем, кому надоело страдать, пребывать в унынии и попадать в одни и те же повторяющиеся ситуации, нужен Путь домохозяина – религиозности, *тантра* и карма-йоги. Он обусловлен:

- желанием разобраться с причинами стрессов и неудач;
- освобождением от психотравм и стрессовых ситуаций;
- восстановлением здоровья и увеличением срока жизни;
- пробуждением жизненной силы, эмоциональной активности и радости;
- налаживанием гармоничных отношений с окружающим миром, в том числе в семье и с противоположным полом;
- пробуждением творческих способностей с их практической реализацией;
- достижением соответствия: хочу и могу!

Путь ашрама

Для тех, кто желает посвятить себя служению высшей цели и духовной природе, подходит Путь ашрама – *раджа* и *тантра-йоги*, а также познания эзотерических аспектов мировых религий. Данный путь обусловлен:

- служением идее духовного пробуждения и преображения;
- пребыванием в состоянии душевного равновесия и единения с собой и миром;
- сосредоточением на постижении смыслов священных писаний;
- стремлением во всех процессах видеть высший смысл и присутствие Бога;
- сосредоточением на общении и слиянии с Богом

Путь аскета

Тем, кто желает развить в себе сверхъестественные способности и высшие качества сознания, нужен Путь аскета (путь мага). Здесь уместны: *агхора* (путь магии и экстремальной йоги), пять йог Наропы, постижение природы вещей через развитие яснознания, проникновение в суть эзотерических аспектов традиционных религий. Данный путь обусловлен:

- стремлением познать свои возможности, высшие тайны жизни и мистерий;
- выходом за пределы времени, материи и пространства;
- обретением власти и могущества над своим умом-эго и силами природы;
- вызовом самому себе, существующим устоям и догматам общества;
- обретением бессмертия тела и души.

Путь странника

Путь странника – это путь к полной самореализации. Он подразумевает выход из любых ловушек ума и условностей. Этот Путь обусловлен:

- стремлением познать свою истинную суть;
- стремлением к свободе от неведения, невежества, страданий и иллюзий;
- стремлением к свободе от любых омрачающих ум ограничений;
- стремлением к полному просветлению;
- стремлением к полной самореализации.

Зачастую человек стремится охватить все направления сразу, однако это свидетельствует о незрелости души. Подобное возможно лишь для очень одаренных личностей. Важно выбрать лишь свое направление, и если человек достигает в нем совершенства, он автоматически обретает и часть качеств из других направлений. Например, мастер игры в шахматы является тонко чувствующим пространство и время мистиком.

Ни один из путей не является «лучшим». Совершенно не важно, из какой точки человек стартует. По мере своего роста он сам определит оптимальный ритм и скорость своих преобразований, а также чем заниматься на том или ином этапе своего развития.

Когда я сужу о какой-нибудь теории, то спрашиваю себя: будь я Богом, устроил бы я мир таким образом?

Альберт Эйнштейн

Жизнь – это набор всевозможнейших практик. Сами практики не ведут к освобождению от иллюзий, заблуждений и неведения. Они лишь инструменты сознания, облегчающие путь. В каждой культуре найдены свои универсальные системы, при помощи которых возможен прорыв к первоисточнику. Система служит для введения человека в процесс самопознания и самореализации. Она является лишь опорой для старта и гарантом сокращения времени на поиски. Но идти и преодолевать лень, инерцию и невежество придется самому. Ценится лишь то, что добыто своим трудом. Реализация самого себя невозможна без развития в себе воли, силы, ясного знания, предвидения, умения слышать и слушать.

Основная цель

Целью, всех практик и техник самопознания является достижение конкретного результата и проявление новых качеств сознания: **Взятие под контроль ума** – самой его сущности и всех его действий.

Это возможно осуществить посредством *силы самого знания*, воли и желания стать собой.

Ум (стремление ума доказывать, что «я – хороший») потребует взять под контроль при помощи самого ума. Без этого условия реализовать идею самого себя не представляется возможным. Это основная битва с самим собой – невежественным, за самого себя – ясного.

Пробуждение себя истинного, что требует развития осознанности.

Важны *сила присутствия* через концентрацию внимания, сверхчувственное восприятие своей истинной природы, наработка силы воли, умение слышать и слушать, понимать, анализировать и действовать в соответствии с духовными законами и ритмами времени во внутреннем и внешнем космосе.

Постижение дуальности жизни и выход на **реальность**.

На этом этапе обретаются ответы на вопросы о том, что такое форма и пустота, проявление и растворение, в чем состоит природа явлений и суть времени.

- **Овладение силой концентрации ума**.

Это позволяет достигать духовных состояний – ясности, умиротворения, целостности восприятия, невозмутимости, осознанности и спокойствия.

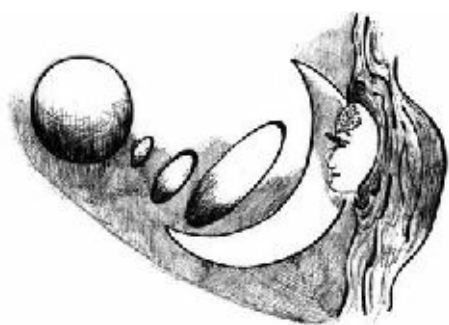
Постижение единства.

Выход на первоисточник всего сущего – безусловную любовь. Понимание всех духовных истин без каких-либо посредников, гуру, религий и святых писаний.

- **Преобразование мыслеобразов в материю и обратно.**

Индивидуальный подход

Точного времени для раскрытия тех или иных способностей и возможностей не существует. Все зависит от степени готовности самого человека. Многие люди уже рождаются с раскрытыми центрами сознания. Этого они достигли своими усилиями в прошлых воплощениях. Кому-то для развития тех или иных уровней сознания и способностей потребуется лишь толчок, а кому-то не хватит и нескольких жизней.



Даже постоянная и самоотверженная работа не гарантирует обретение осознанности. Бывает, что те или иные способности человек приобретает, пройдя через суровые испытания и трудности – иногда на грани жизни и смерти, иногда посредством травм и клинической смерти, а иногда благодаря божественному вмешательству. Зачастую в жизнь человека вмешивается божественный промысел, после которого он обретает чудесные способности.

Чтобы не расплыться на ненужные дела и суету, необходима оптимизация времени, энергии и сил. Для этого требуется системный подход к практикам. Здесь важно понимание, почему какие-то методы для одних людей работают, а для других – нет. Используя индивидуальный подход, эффективную систему практик, уложенную в методологию и последовательность, ученик сокращает время на поиски своего пути и наработку инструментов сознания для дальнейшего совершенствования.

Для проявления в себе высших качеств сознания потребуется наработка следующих состояний: радости, полноты энергий, чистоты и ясности помыслов и устремлений, внутренней тишины, мира в душе, невозмутимости. Ключами, отпирающими скрытые возможности организма, будут: бдительность, структурный анализ, целеустремленность, вера в свои силы, знания, любовь и сострадание.

Внутренняя зрелость

Человек, достигший внутренней зрелости:

- легко отличает истину от иллюзий;
- соблюдает принцип личной честности;
- не расплывается на чужие идеи и сомнительные удовольствия. Идет по своему пути и создает свою систему практик;
- постоянно ищет гармонию и взаимосвязь между материальной и духовной природой;
- контролирует свои действия, мысли, эмоции и чувства;
- практикует техники расширения сознания;
- предвидит и осознает внутренние устремления, потребности и способности других людей;
- контролирует ум, предотвращает омрачения, страдания и саморазрушение;
- помогает другим людям обрести душевное спокойствие и веру в свои силы.

Роль учителя

Учителя требуется заслужить своими духовными трудами. Духовный труд – это не поклоны, набожность и издевательство над здравым смыслом. Духовный труд – это преодоление невежества, зависти, агрессивности, тупости и лени. Это постоянное устремление к ясности, безупречности, легкости, красоте, любви, служению, благодарению, прощению и смирению.

Присутствие учителя сокращает путь в десятки раз. Темное становится светлым, а запутанное – ясным. Однако наличие учителя не освобождает ученика от ответственности за свое развитие.

Без веры в учителя обучение растянется на века. При этом следует отличать истинного учителя от учителя ложного. «Итак по плодам их узнаете их» (Матф. 7:20).

Выбор учителя – сложнейшая задача для нашего эго, так как чем менее развит человек, тем более он категоричен. При выборе же учителя от ученика потребуется многое принять на веру, а

для эго это катастрофа. Эго, или наш внутренний «переводчик», настолько замкнут на себе, что все происходящее переводит в соответствии со степенью своего развития. Именно «переводчик» и является главным искажающим реальность фактором. Это и есть источник страданий. Чтобы увидеть источник искажения (психотравму), важен некий эталон чистоты, с которым можно было бы сверяться. Им и становится учитель.

Роль ученика



Учеником стать чрезвычайно трудно, так как все люди по факту своего рождения, уже являются учителями. Обучение начинается с понимания необходимости и выгоды быть учеником. Роль ученика целительна, она продляет жизнь и пробуждает творческий потенциал. Тем не менее, роль ученика требуется заслужить. Ничего просто так не дается. Для этого важно принять на себя много обетов по служению самому себе для лучшего познания самого себя.

Анализ существующих систем самопознания

Есть два способа жить: вы можете жить так, как будто чудес не бывает, и вы можете жить так, как будто все в этом мире является чудом.

Альберт Эйнштейн

Анализ существующих систем самопознания показывает, что они настолько разнонаправлены и усложнены, что распознать, о чем они и для чего, весьма проблематично. Обращение к древним практикам часто ведет к потере времени и дезориентации: знания зашифрованы излишней ритуальностью, языковыми и временными барьерами, кастовостью сознания, стремлением защитить знание от попадания в руки неподготовленных людей. Потребуется учить санскрит или разбирать древние тексты, что само по себе не приближает к сути.

Отсутствие точной системы смыслов и целей вносит в сознание практикующих путаницу. Важное воспринимается как обыденное, а неважное – как самое главное. Достаточно посмотреть на современные йога-студии, чтобы убедиться, что там есть все, что угодно, – бизнес, гимнастика, внешняя форма ритуальности, – кроме самой йоги. Сами инструкторы зачастую не осознают базовых целей и практических смыслов йоги.

Проблемы, с которыми сталкивается ученик



- Непонимание, что и как практиковать, с какой целью.
- Идеализация духовного пути в ущерб своей жизни, создание собственного, идеалистического представления о духовных практиках и учениях.
- Следование за псевдодуховными людьми.
- Подмена поиска истины фанатизмом (стремление исправлять мир и других людей вместо себя).
- Отсутствие знаний, точных целей и смыслов (зачастую человек ищет то, чего не существует).
- Подмена практических наработок ментальными практиками – чтением эзотерической литературы, беседами, семинарами (это главная проблема большинства духовно ищущих людей: чтение священных текстов не заменяет даже грамма практики).

- Использование второстепенных техник и практик вместо базовых.
- Непоследовательность и противоречивость практик, сводящие все усилия на нет или приводящие к нестабильности психического состояния и хаоса в событийном ряду.
- Метание в поисках учения и учителя.
- Переизбыток получаемой информации, неспособность отсеивать противоречивую информацию.

Виды практик

Все виды практик условно можно разделить на несколько групп:

- практики, позволяющие укрепить веру в себя и улучшить качество жизни;
- практики поиска новых возможностей, смыслов и целей;
- практика сотворения и совершенствования новых практик;
- практики духовных поисков и преобразований (расширение границ видения, чувствования, осознания и своих возможностей; общение с другими измерениями, существами, духами, мирами);
- практики интеграции всех практик.

Практики делятся на практическую и аналитическую стадии. Если человек застревает на анализе происходящих событий, но не исправляет ситуацию, то ничего и не происходит. Анализ необходим для корректировки практик и поиска с их помощью следующих смыслов жизни. Обретение новых смыслов продлевает жизнь и раскрывает механизм творческой активности.

Умение тонко чувствовать, слышать и предвидеть

Истинная ценность человека определяется тем, насколько он освободился от эгоизма и какими средствами он этого добился.

Альберт Эйнштейн



Духовное развитие подразумевает пробуждение сверхчувственного восприятия. Это то, что выходит за рамки человеческих органов чувств и относится к инструментам духовного тела. Чувствительность обычно связана со способностью сознания воспринимать себя и окружающее пространство посредством эмоций и чувств.

Основным продуктом духовной работы является развитие осознанности, воли, чувствительности, силы, искусства любить и прощать. Сверхчувственное же восприятие возникает как некое побочное действие при практиках развития осознанности и контроля ума. Оно проявляется как награда за духовные подвиги в виде магических или провидческих способностей сознания. Эти чудесные способности являются не самоцелью, а лишь инструментами для дальнейшего развития и понимания самого себя.

Целительство

Целительство – это не сеанс терапевта или психолога. Это все вместе и еще нечто более тонкое и более важное. Названия этому тонкому и важному – дар, канал, дух, высшее сознание, таинство и так далее. В результате взаимодействия в системе «целитель – пациент – духовное поле» происходит корректировка и преобразование тончайших слоев сознания, что ведет к самым неожиданным результатам. Здесь работа протекает на бессознательном уровне, и это то, что называют таинством. Меняются интересы и направление развития, проявляются скрытые способности и многое другое.

Яснознание

Яснознание – это то, что не требует никаких доказательств. Человек точно знает, но откуда знает – не знает.

Частный случай яснознания – *чувствознание*, предчувствие будущего. Настраиваясь на объект или будущее событие полем сознания, ощущениями либо состояниями тела, мистик точно понимает (слышит телом, сердцем), что именно повлечет за собой событие и стоит ли в эту сторону двигаться.

По поводу *ясновидения* все не так просто. Очень редко человек видит реальную сцену из будущего или прошлого. Чаще всего информация воспринимается им через символы, образы, узнавание, различные видения и так далее. Чистота всей этой информации зависит от уровня развития сознания, состояния и навыков самого оператора.

Более простое считывание информации из подсознания происходит методом *биолокации*. Это довольно простой способ, доступный многим людям. Достоверность получаемой информации здесь зависит не только от внутренней чистоты сознания и навыков, но и от личной незаинтересованности оператора в ответе.



Волна жизни создается желаниями, смыслами и целями. Без направленного движения возникнет разброд и хаос, а в хаосе жизнь перетекает в существование. Смыслы и цели определяются нашей потенцией – наличием энергии жизни.

Учиться любви

Энергия жизни больше всего создается взаимной любовью мужчины и женщины. Для того чтобы создавать волну жизни (свое будущее), требуется взаимная любовь! Любви нужно учиться. Для развития себя целостного, требуется побыть в парных отношениях. Если вы организовали пару, это уже хорошо. Многого нельзя увидеть и отстроить в себе без парных отношений. Только так можно увидеть обратную сторону души. Развитие на одном из этапов должно проходить в системе «мужчина – женщина», где они составляют одно целое. Все существа вселенной понимают, что такое любовь. Все к этому осознанно или бессознательно стремятся. Ощущение причастности к бесконечно целому, любимому и любящему, возможно лишь в духовном состоянии. Это и есть жизнь. Это и есть синхронизация с миром.

Создавать свое будущее

Чтобы учиться любви, требуется сила духа, желание жить. Не у каждого человека хватает силы жить. Для многих людей проще прозябать, чем преодолевать свою ограниченность. Жить – значит учиться создавать свою жизнь. Быть учеником – значит открываться своему будущему. Действовать в единстве с природой, улавливать течение дня, шага, мига. Если есть задатки мужества, творчества, любви, их требуется развивать – создавать нечто новое. Это возможно через преодоление, смелость, творчество, кураж.

Систему ограничений сознания потребуется взломать, чтобы создать свое осознанное движение к истине. Стоит заранее запрограммировать свое будущее, забросив часть своей энергии в свои стратегические цели. Создавать осознанное будущее каждый учится сам. Для этого потребуется отстраниться от ложных целей и устремиться к целям истинным. Уход от жизни в монастырь или асоциальность больше похожи на бегство от решения своих насущных вопросов. Беглец бежит от самого себя – и прежде всего от любви к себе. Для него это опасно.

Любовь его покалечит или убьет. Сильный человек способен мотивировать себя на создание своего собственного будущего. Слабый будет уходить в критику, самоедство, оправдания, агрессию или пассивность. Жизнь свою буквально требуется творить без всяких поблажек для ума и инерции.

Организм требуется заставлять работать на то, чтобы было здоровье. Все виды практик начинаются с кризисов или болезней. Три вида активности: эмоциональная, физическая и волевая – должны быть проявлены гармонично.



Как выпасть из системы старения

Следует осваивать разные практики, чтобы выпасть из системы старения. При этом многое потребуется потерять, особенно то, что является разрушительной системой привычек. Чтобы быть здоровым, не следует делать лишнего, то есть того, чего делать не требовалось. Обычно потери происходят сами собой, и их не нужно планировать.

Процесс старения замечается тогда, когда человек отмечает нечто, что делается им в последний раз – включается механизм «Все позади». Тогда как практика начинается с установки «Все впереди».

Практика возникает лишь с творческим подходом к своей жизни. Именно творчество помогает понять идею самого себя. При этом не стоит забывать гармонизировать себя со своим телом и окружающим миром. Правильные действия в соответствии с правильной идеей самого себя правильно выстроят и физический, и психический мир. Важно найти это равновесие в себе и прочувствовать его.

Отстроенность души, тела и духа – это безупречность. Безупречность – это все то, что делается с полным присутствием, другими словами – с душой. Оптимально выполненное действие – это максимально много и хорошо на основе своих ресурсов, в совокупности времени, энергий, денег, умений, старания. Во всех делах важно находить свой оптимальный ритм! Это лекарство от всех болезней.

Человек ограничен телом, и выйти за пределы его ограничений без специальных практик невозможно. Здесь замечательно работают техники *сталкинга* и *слома ритмов*. Больной человек будет думать только о болезни и о том, как с ней справляться. Поэтому телом следует заниматься, чтобы оно не ограничивало движение мысли и служило надежным инструментом самопознания.

Физическое развитие



В мире накоплено огромное количество физических искусств. Все их можно разделить на динамические и статические. К динамическим практикам можно отнести все виды единоборств, *цигун*, активные формы физических тренировок и закаливания. К статическим практикам – *хатха-йогу*, а также комплексы упражнений на укрепление сухожилий и связок.

Упражнения призваны дисциплинировать тело и включать в работу все его потенциальные способности. Тело тренируют, чтобы оно способно было выдерживать огромные поля новых психофизических и энергетических состояний и постоянно пребывало в единстве с сознанием человека и окружающим миром.

Все существующие модели, в том числе и самые древние, должны вести к достижению шести целей.

1. Раскрытие потенциальной способности тела действовать совместно с умом и его задачами. Главным образом – думать и чувствовать. Если тело не взаимодействует с сознанием, если они разъединены, это чревато невротами, болезнями, физической ленью и пониженной чувствительностью. Воссоединение со своим телом будет являться важным достижением на пути к самопознанию. Неосознанность, блуждание ума, подавление чувств и желаний, односторонняя направленность сознания вовне, невозможность сосредоточения на главных целях и задачах жизни – все это приводит к разбалансировке ума и тела. Как только ум будет посредством практик пойман и привязан к телу, с этого момента начнется настоящее развитие.

2. Перезапись в теле застарелых, несовершенных программ взаимодействия ума и тела друг с другом и с окружающим миром, замена их более совершенными и гармоничными.

3. Выход на ресурсные способности тела, которые, подчиняясь осознанной воле, стимулируют выработку энергии, силы, гибкости, выносливости, скорости и взрывной мощи. Упражнения действуют на все тело: мускулы, сухожилия, связки, а также на более правильное энергетическое питание основных систем организма, на сжигание шлаков, на исцеление позвоночника и усиление центральной нервной системы.

4. Восстановление и активация энергетических систем тела – при этом между ними создаются новые каналы связи и правильная циркуляция энергий. Это приводит к улучшению энергоинформационного обмена с окружающей средой, позволяющего поглощать, ассимилировать и приумножать энергию.

5. Достижение оптимальной рециркуляции крови и энергии, их взаимной трансформации – из крови в энергию и из энергии в кровь.

6. Открытие и расширение ретранслирующих и принимающих способностей тела и ума для воплощения идей во множестве различных форм.



Глава вторая. Метафизика счастья

*Мы пилигримы призрачных миров.
Куда наш путь, в какие дали?...
Что так мечтами расцветали
На перекрестках всех дорог.
Сомненья силы отнимали,
Идти ль вперед за миражами?
Кем жребий брошен?
Наш – не в счет!
В игре с собой, в боях без правил...
Мы пилигримы призрачных миров
На перекрестках судеб серой пыли вьюга.
Нас гонит поиск зыбких истин слог —
Мы вечные странники вечных дорог!*

Мифы о духовном развитии



Мотивация к самопознанию возникает по разным причинам. Обычно, когда все ужасно и человек болен физически или душевно, у него рождается страстное стремление к преодолению препятствий, нищеты, неприятностей и боли. Тогда он ищет возможность изменить или исцелить ситуацию, но зачастую не самого себя. Это происходит через тренинги, чтение духовной литературы, паломнические поездки, встречи с интересными людьми, занятия по самопознанию, преодолению бессознательных ограничений и страхов.

На этом этапе школы, тренинги, религии, святые выступают лишь как опоры в желании утвердиться в правильности своей картины мира. И если они «не оправдали высокого доверия», то должны быть преданы анафеме. Человек будет искать общество тех людей, которые его поймут. Это будет продолжаться до тех пор, пока не произойдет осознание, что менять следует не окружающий мир, а самого себя.

Однако, как только интенсивность страдания падает, человек прекращает заниматься. В этом случае практика становится способом бегства от душевного неблагополучия. Движение же к самопознанию – это стремление наполнить каждый день вдохновением и творчеством. Лишь тогда нет рутины повседневности, а есть живое присутствие.

Существует ряд мифов, или стереотипных мнений, по поводу занятий духовными практиками. Один из самых распространенных гласит: духовными практиками занимаются ущербные люди, а «успешные» ведут комфортную, полную удовольствий жизнь. Этот миф

разбивается вдребезги, как только на человека нападает депрессия или случаются сбои со здоровьем. Если человек не проявляет своих талантов, данных от природы, и не видит перспективы дальнейшего развития, его будет съедать глубокая тоска по внутреннему раю и неудовлетворенность жизнью. И здесь никакое пиво, друзья и боулинг не помогут.

Дух времени обязательно заставит человека развиваться. Если тот откажется менять привычную картину мира и систему привычек, то дальше еще проще – на переплавку. Воплощение будет признано напрасным. Душа отправится на повторную инкарнацию, но уже в более жестком режиме воспитания.

Следующий миф: мы достаточно неудачно собраны, и нам недостает многих качеств, которые мы можем приобрести лишь в конце жизни, после усиленной работы над собой. Многим монахам за преданность и догматизм обещают спасение в загробной жизни или просветление в конце жизни.

Все это так и не так одновременно. В нас уже заложено многое, что только необходимо обнаружить, раскрыть или развить. Собственно, не требуется копировать других в бесконечной погоне за чужой птицей счастья. Важно проявить то свое и добрать то недостающее, подо что мы заточены на эту жизнь. И это не сетевой маркетинг от духовности, не фитнес, не йога-студии и не организованная религия. Если человек прилагает усилия в раскрытии своих природных качеств в том направлении, в котором он пришел себя реализовывать, то успех придет наверняка.

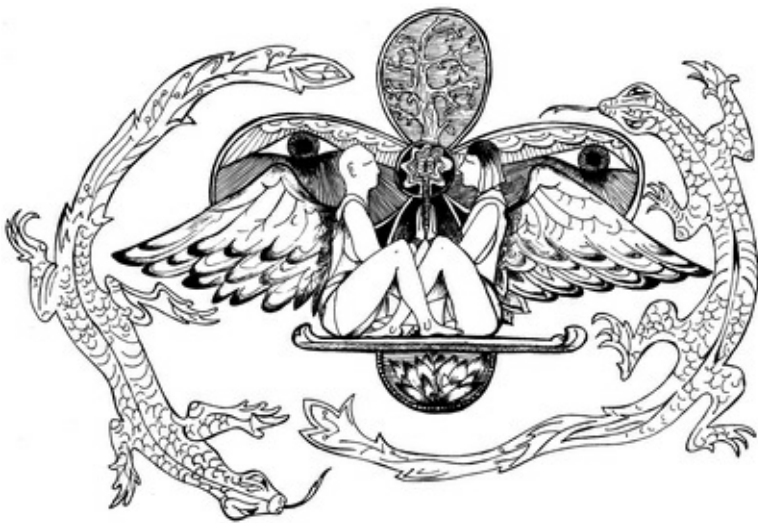
Миф о том, что путь самопознания должен быть тяжелым и тернистым, – очередная иллюзия. Он не должен быть искусственным – кем-то надуманным или навязанным. Не обязан человек быть распушенным или аскетом в угоду сложившимся представлениям о свободе личности или воззрениям духовных лидеров. Задача самопостижения – вспомнить себя, понять, что надо именно мне, и быть собой! Это не ломка, а естественный рост. Это условия, при которых человек наилучшим образом реализует себя.

Наша жизнь естественна и прекрасна и в этом процессе мы живем и развиваемся. Расширение сознания и осознанность подразумевают прежде всего удовлетворенность жизнью, понимание того, что я живу так, как этого хочу, и что именно я являюсь хозяином своей судьбы. Возникает понимание причин происходящего, способность планировать будущее, движение по своей линии жизни. Осознанность – это также способность осознавать и актуализировать свои эмоции и чувства, умение слышать свое «я», знать свое предназначение, а также понимать, что и как делать в конкретной ситуации и целом.

Причина или следствие

Странный это мир. Глядишь и удивляешься: один человек ползет вверх из последних сил, в кровь ободраны пальцы и сломаны ногти, тогда как другой легко поднимается на воздушном шаре и с искренним удивлением взирает на «последний» отчаянный рывок безумного путника. «Зачем надрываться? – думает он. – Лети себе и лети вперед. Это ведь так просто! Захотел – полетел на один край Земли или на другой. Мир – как на ладони, и чего они сидят на одном месте? Зачем держатся за бессмысленную работу и ничего замечательного в жизни не видят?»

Мысли вслух



Наша жизнь предопределена причинами, по которым разворачиваются все события текущего момента. Эта предопределенность для одних людей фатальна, и тогда они обреченно борются или жалуются на судьбу, тогда как для других это поле активного исследования и преодоления.

Причина, вызвавшая нас к жизни, удивительно милосердна, но всегда остается за рамками человеческого понимания. Все в мире развивается по некоему тонкому плану, или Замыслу, – от галактик и вселенных до мельчайших элементарных частиц. Все стремится к духовному развитию – разнообразию и совершенствованию. Это движение разворачивает спираль Мироздания. Причина порождает следствие, а следствие, в свою очередь, уже является новой причиной.

Так возникает дробление целого на многообразие форм и кажущуюся сложность происходящего. Тем не менее все подчиняется простым и понятным базовым законам, по которым все и происходит. Один раз осознав, прочувствовав и приняв эти знания, человек кардинально меняет свою жизнь, и сам он становится совсем другим.

Однако не все так просто в понимании этого невообразимого маховика времени и механизма кармы. Простое и истинное не принимается нашим умом и кажется архисложным. Наш ум не в состоянии принимать простые истины, так как не знает, что это такое. Он по привычке все усложняет и запутывает, он не видит истиной природы сознания.

Все гениальные открытия связаны с особым состоянием сознания – вдохновением, или предвосхищением. Это то, что стоит над природой профанного ума. Каждая причина производит целый ряд следствий, тогда как множественные следствия могут приводить к одной причине.

Поэтому так трудно объективно найти причинно-следственную связь между теми или иными событиями.

Объяснить теорию кармы с позиции физики, биологии, химии и даже психологии практически невозможно. Наиболее близко к объяснению тонкоматериальной реальности подошла квантовая физика и физика торсионных полей. Однако научные понятия односторонности вследствие своего материализма; одними физическими взаимосвязями или психическими явлениями не объяснишь существование кармы.

Полноценная доктрина закона кармы может представлять лишь единую систему причинно-следственных связей, прилагаемую ко всем мыслимым и немыслимым формам существования. В философской мысли Индии по этому поводу существует два направления: согласно одному причина определяет следствие, тогда как во втором считается, что следствие порождает причину. В первом случае работает линейность времени; во втором – нелинейность, или относительность времени.

С моей точки зрения, работают обе системы одновременно. Зачастую я получаю в своих поисках поддержку из будущего; или, работая с будущим, выхожу на задачу настоящего. Тем не менее в данной книге я буду придерживаться варианта линейности времени, согласно которому причина порождает следствие.

Свобода от рабства, или карты Всевышнего



Моя реальность – это мир голографической игры. Все это живет в моем уме. Все события моего ума и все, что я делаю в настоящем, – анализ своих промахов в прошлом и попытки реабилитировать себя в будущем. Воспоминания (осознанные или неосознанные) о прошлом негативном опыте и планирование будущего вызывают бессознательные напряжения, в которых я пребываю в настоящем. Осознанно или бессознательно тасуя карты в мире подсознательных впечатлений, ожиданий и образов, я создаю свою внутреннюю и внешнюю картину мира. Это то, что гипнотизирует меня, и это то, что я способен уже увидеть и услышать в мире внешнем. При этом все мои желания и ожидания в основном возникли и сформировались под влиянием воспитания и социума. Это тот самый коллективный гипноз, или то, что я воспринимаю как «правильную» модель мира.

Я живу в придуманном мире коллективного сознания, которое определяет мое мировоззрение и мировосприятие. Именно оно формирует представления о том, как, когда и что необходимо делать и что при этом должно происходить. С учетом того, что гармоничных людей мало, а большинство не знает, кто они такие и чего хотят, коллективное сознание является мощной силой инерции на пути самопознания.

На мое мировоззрение и образ жизни сильнейшее влияние оказывают генетические программы рода и программы прошлых воплощений. Исходя из своего видения и «понимания» жизни, я проживаю и конструирую в своем уме различные сценарии, в которые верю и которые начинают оказывать влияние на меня и все окружающее пространство. В свою очередь, мои образы обретают материальную форму, оживают и влияют на меня. И это так же истинно, как для малыша вера в доброго волшебника.

Я живу миром голографической игры, искренно веря, что это самое важное дело. Я притягиваю своей магнитной природой то, как я закодирован и во что верю. Мой внутренний мир воссоздает и материализует в поле мировой плазмы все вещи и события, которые я и принимаю за «истину в последней инстанции». Все происходит по моему внутреннему бессознательному образу, по моим представлениям о правильности, вере и подобии.

На этом кону голографической игры ума если меняюсь я, то все и вся меняется в тех же масштабах и пропорциях. Я называю это «законом сообщающихся сосудов». Изменился я – изменились внешние обстоятельства, отношение людей и событийный ряд. Мое просветление через осознание истины в том или ином вопросе преобразует не только мое представление о мире, но и материальный мир. Если я осознанно меняюсь, мои преобразования коснутся всего,

что я материализовал в себе и вокруг себя.

И главное для меня – это вновь не вернуться в зомбоящик, в тот гипноз, который по наитию я воспринимаю за реальность. Я могу его называть по разному: эго, внутренняя тюрьма, социум, кармическая тяжесть, морок, иллюзия и так далее. Важно понимать, что именно это отделяет меня от моей истинной, божественной сути. Это та запутанность личной и коллективной кармы, которую я ложно отождествляю со своей ролью – реальностью.



Зомбоящик – это искаженное представление о мире дедушек, праба-бушек и даже пра-пра-щуров, нашедшее отражение в моих генах. Это и мои заблуждения по прошлым воплощениям. Это и средства массовой информации, льющие на обывателя огромнейшую волну ментальной шелухи. Но кто контролирует СМИ? Мировая элита! Зачем нас травят этим дерьмом? Просто так легче держать в неведении и невежестве основную массу людей. СМИ отражают лишь страхи и амбиции мировой элиты, которая боится потерять контроль над массами.

Но самое главное – это изоощренный гипноз от существ и сущностей из других измерений и уровней тонкого мира, которые контролируют уже саму мировую элиту. Вся борьба идет на невидимом фронте за контроль ума – осознанность, которой просто не хватает. Мы, люди, неосознанно отдаем территорию воли тем силам, которые держат нас в плену энергетического и информационного рабства. Мы неосознанно отдаем свою жизненную силу через неведение, что нередко ведет к потере интереса к жизни, непониманию того, кто мы такие и куда идем.

Бездумно пожирая гамбургеры и попкорн, травясь несъедобными и ядовитыми продуктами, тупея от пропаганды насилия и лозунгов лживых политиков, аккумулируя нездоровые интересы, мы поневоле становимся зомби. Это происходит вследствие утраты связи со своей истинной природой. Мы забыли, что мы и кто мы. Свобода от помраченности ума и заикленности на не имеющих ценности вещах сокрыта в борьбе со своим внутренним и внешним невежеством, комплексами и страхами. Именно они держат человечество в неведении и сжатом состоянии сознания.

Коллективный гипноз матрицы маскирует нас от нас самих. У нас зачастую нет сил, энергий и понимания того, в каком печальном состоянии мы находимся. Нам некогда. Мы вовлечены в суету бессмысленных дел, чтобы, не дай Бог, не вспомнить, кто мы такие. Беда в том, что раб не знает, что он раб. Мы забыли, что мы и есть то Высшее Сознание, которое все создает и всем распоряжается.

Морок иллюзий разрушается, когда человек возвращается к своим истокам и из области истинного знания видит и ведает все в свете истины. Тогда мучения и страдания, в которые мы так искренно втягивались и крепко за них держались, растворяются как легкий дым.

Существа тонкого мира, находящиеся за видимым спектром человеческого зрения, так же реальны, как и мы с вами. Эти существа влияют на наше мышление, заставляя политиков лицемерить, бизнесменов – развивать в себе жадность, а обычных людей – страдать и жить в

заблуждениях. Их роль в этом спектакле сводится к тому, чтобы человек ни за что не догадался, кто манипулирует его сознанием. Гипноз идет как изнутри, так и снаружи. Основная цель этих существ – создание негативного общественного мнения и насаждение культа агрессии, жадности и невежества. Тогда люди выступают в роли пищи, не понимая, что ими манипулируют разумные сущности с низким уровнем вибраций.

Зомбоящик – это еще и поиск внешнего одобрения. Это то, что заставляет меня доказывать другим и себе, что «я хороший», или, как обратная реакция, что «я плохой». Необходимо избавиться от потребности одобрения, довериться интуиции и задать себе вопрос: а для чего это со мной происходит? При постановке вопроса в такой форме жизнь меняется изнутри.

Самый главный кошмар – это отдать другим свой дар, дар своей жизни и своей неповторимости. Например, выучиться на юриста или врача только потому, что этого хотели родители. При этом, если мы ищем виновных, то отдаем власть другим. Я боюсь выпасть из «нормы» и быть собой. Если я изменяюсь, то я должен убрать страх непохожести на норму и вернуть свое пространство жизни себе!

В своем мире я – все!

На пути к самому себе главное – понять, что мое бесценное воплощение в этом физическом теле есть чудный дар Высшей Природы. Важно не потерять ни одного мгновения на бездумное разбазаривание своей жизни.

Только я контролирую свою жизнь, а не другие люди. Удачу контролирую я. Я – главный! Возвращая себе ответственность, я возвращаю себе свободу! Свобода приносит ответственность за все, что я проявляю и излучаю из себя. Свобода порождает любовь к себе и ко всему, что меня окружает. Свобода приносит понимание, что это я проецирую все. Это я притягиваю из мировой плазмы то, что со мной происходит. Вот поэтому мне необходима осознанность и понимание того, к чему все приведет. Я должен знать, что получу на выходе в результате своих действий или бездействий. И проверка себя на вшивость происходит через физическую реальность.

Материальный мир отразит всю мою инфантильность или безответственность лучше, чем самый строгий воспитатель. Физическая реальность – это зеркало, отображающее наш мир голографической игры. В любом случае, если я не осознан, то власть над моей жизнью принадлежит другим. Я не хозяин в своем уме и доме. Если я осознан, то я – человек! Если я говорю, что «не умею» или «не могу», то я запутался в мире своего творения. Не может быть творение выше своего Творца! Правила сочиняю я, а не другие!

Моя задача – ни в коем случае не отдавать свой мир другим существам. Даже самым родным и близким. У них есть свой мир. Потребуется научиться мириться с непохожестью других. В своем мире я – все! Я получаю свои уроки и опыт. Вот, что Я такое есть!

Я обязательно буду самым собой! Это то, что по-настоящему принадлежит мне! Это то единственное место, которое никто не отберет и никто не присвоит. Я на своем месте и только в своем поле жизни! Другим людям, претендующим на управление мной, придется уйти! Я – это я!!!

Когда выгорит все, что привязывает меня к эго, вместо одиночества и борьбы за существование придет свобода. Свобода от боли! Самое радостное – это то, что страдать нас никто не призывает и не обязывает. Это наш добровольный выбор. Он ничего общего не имеет с полем жизни, законами бытия и другими людьми. Так Высшая Природа освобождает нас от эгоистической, собственнической любви. Борьба за любовь – это болезнь. Когда болезнь уходит, приходит Служение Любви. Это кайф! Нет поражений и побед. Все – кайф! Нет боли и отчаяния – все в кайф! Все вокруг есть дом моего бытия!



Мне уже не требуется быть идиотом

*Каждое утро будить идиота -
тело на длинных ногах.
Я – генерал, а оно – пехота.
Я назову это кайф!
Плейер в ушах, и под звук электрички
Я разгоняю мрак,
Созданный мною в силу привычки.
Я назову это кайф!
Матом гасить других идиотов.
Мне их прощать – пустяк.
Быть идиотом – такая работа.
Я назову это кайф!
Себя отыскать на горных вершинах,
В небе, в твоих глазах,
В полете орла и в играх дельфинов.
Я назову это кайф!*

Гончарова Татьяна. «Я назову это кайф!»

Мне уже не требуется придумывать себе оправдания и в них верить. Мне уже не нужно быть заложником чужой игры. Мне уже не интересно играть в чужие игры, изображая при этом из себя человека, к которому я не имею никакого отношения. Я учусь жить и быть честным с собой. Мне не нужно строить из себя супермена (другими словами – человека стремящегося к одобрению) и играть чужие роли. Я просто иду! Иду, не оглядываясь на других; мне некогда оглядываться на других людей и ждать одобрения! Я взял свой след! «Одобрям» и «не одобрям» уже не проходит.

Я уже знаю, чего хочу. Все, что я создам, и есть мой мир. Спрос только с себя! Я сжигаю свой список оправданий! Он мне уже не нужен. Я все свои начинания стремлюсь довести до совершенства. Таймер суеты отключен! Впереди вечность. Вечность состоит из любви, красоты и творчества! В вечности я – Бог с большой буквы. Процесс творения себя сокрыт в каждой секунде. И только он приносит кайф жизни. Важно все завершить и все сделать с душой. Важно не гнаться за миражами и не стоять на месте. Только тогда урок выучен и меня уже не будут дергать фантомы прошлого.

Закрыв прошлое, я придумываю свое будущее и настоящее. В настоящее я помещаю добродетели. Я еще не дорос до них. Но именно они приносят счастье и удовольствие от пути, наполняют смыслом и красотой мир.

Призма преломления восприятия лишь в моем уме. Я в духе – мир волшебен и безопасен; я не в духе – мир враждебен и беспросветен. Душа еще не освободилась от яда обид и невежества. Я это знаю и тянусь к состоянию присутствия во всем, жестко, не фиксируясь на мелочах. Я гипнотизирую себя на привычку видеть во всем высший смысл и пользу!

Я фантазирую и мечтаю о том, о чем еще год назад и думать не смел. Свои безумные мечты я порой вынимаю из детства, когда еще не было запретов на их исполнение. Это еще некое зыбкое воспоминание, и его требуется записать, иначе оно забудется и будет затерто суею. Это важно! Главное – чтобы мечты были за гранью моих нынешних возможностей, за пределом

повседневных дел и забот. И еще – они не должны быть логичными; лучше, чтобы они были с долей авантюризма и абсурда. Это тоже очень важно!

Когда в проливной ливень на высоте 4,5 километров я стартовал с небольшой группой единомышленников в обход священной горы Кайлас, нас сопровождали лишь несколько стай собак. Мы выглядели очень изнуренными, жалкими и жестоко побитыми горной болезнью. Сознание бездействовало, а тело двигалось лишь за счет остатков воли и обозначенной цели – пройти, любой ценой пройти. И, по-видимому, для собак мы представляли определенный гастрономический интерес. Если учесть, что собак в Тибете не кормят, а трупы умерших оставляют на вершинах гор, то мы с опаской посматривали в их сторону. По крайней мере слухи о съеденных туристах здесь гуляют очень часто. Вновь совершить подобное путешествие я уже вряд ли соглашусь. Я себе все доказал, но вот духовная сила преодоления до сих пор помогает мне в трудные моменты. Я говорю себе, что если я в полубреду и на грани всех своих сил сумел пройти 51 километр на высоте 4,5–5,6 километров, то уж все остальные трудности точно преодолею.

На этом этапе своего развития мне уже не интересно заниматься чужими ожиданиями. Меня ждет мой мир творения! Перспектива моего развития определяется высшей целесообразностью. Я задаю себе вопрос: а что имеет для меня значение в перспективе вечности; что мне будет важно и в этой, и в следующих жизнях? Что настоящее, а что временное? Что отразится в моем мире от этого земного купола, под которым мы живем? Что преломится, усилится и вернется обратно? Что имеет значение перед лицом Высшей Справедливости?

Ответы всегда приходят сами собой! Главное – задать пространству своевременный и точный вопрос. Ответы просты как мир. Мне нужна самая малость: научиться любить и быть любимым! Мне требуется научиться себе и верить в себя! Мне требуется стать самим собой! Не ущербным и корявым, а отстроеным, ясным и самодостаточным. Мне так важно за все себя простить! Мне интересно познать себя; познать в себе то, чего я даже представить не могу! Без творчества – сотворения себя другого – это не получается. Лишь с осознания себя творцом своей реальности бег по замкнутому кругу прекращается. Я прекращаю готовиться к жизни, я начинаю жить! Это есть простая и Высшая Цель – жить! Жить в потоке чистого Бытия.

Только истинная реальность за пределами наносного мусора неведения дает знание самого себя, только она помогает расплести хитросплетения судьбы. Я должен разорвать привязанность к несущественным вещам, на которые нацеливает нас социум и кармическая паутина. Кармическая паутина – это мои долги перед собой и своим творением.

Я уже не хочу травиться пивом и смотреть телесериалы. Пусть это делают те, кому это кажется важным. Я не хочу участвовать в войнах и доказательствах что «я хороший». Я не хочу растрачивать свою жизнь на чужие медитации и идеалы.

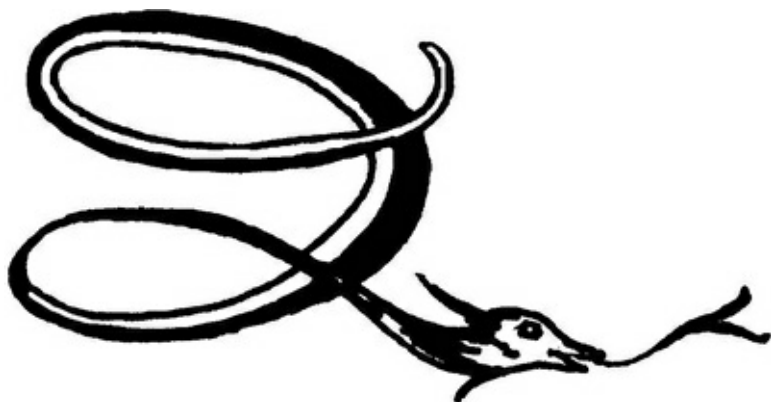
Мне некогда этим заниматься. Мне важна моя жизнь, а не представления о счастье политиков, мнение толпы или проблемы инфантильных людей. На это нужны смелость и личная честность!

Если я по привычке обманываю себя (говорю одно, думаю другое, а делаю третье), то все это возвратится в десятикратном размере. Я с удивлением обнаруживаю, что быть честным выгодно! Это приносит мир душе и отстройку ума. Ум перестает метаться в стремлении к обладанию, могуществу и превосходству. Я и без этого бог в своем мире. Это и есть шаг к истинному спокойствию, самоуважению и осознанности.

Квантовый переход

Говорю вам тайну: не все мы умрем, но все изменимся.

Апостол Павел (1 Кор. 15:51)



Квантовый переход – это вовсе не шутки и фантазии эзотериков, а реально происходящий процесс. В этом процессе все человечество активно участвует с 1997 года. Правда не все об этом догадываются и не все готовы верить в то, что не могут воспринять и осознать. Для этого человек хотя бы должен выскочить из травоядно-растительного существования. Собственно, армагеддон уже давно идет, и мы находимся в самом его эпицентре.

Нас не спросили на уровне личности, хотим мы или не хотим родиться в четвертое измерение. Да и кто спрашивает ребенка, хочет он родиться или нет. Просто пришло время для перемен. Ребенку предстоит пройти через родовые пути, чтобы получить опыт преодоления и радость победы. Победы над сознанием третьего измерения.

Находясь в гуще событий, сложно понять, что смена эпох создала мощнейший по своей интенсивности информационный поток, который буквально намагничивает сознание более высокими вибрациями. Его напряжение с 1997 года возрастало чудовищными темпами. Наиболее мощные преобразования в сознании планеты происходят именно в данный момент времени и будут идти некими циклами еще долго после 2012 года. Это можно сравнить с взрывом сверхмощной информационной бомбы.

Естественно, что сверхнагрузка на сознание и организм людей вызвала ответные защитные реакции. Год за сто лет, а то и больше! Люди заторможенны или сверхактивны, болезненны и агрессивны. Каждый спасается как хочет и как может, и каждый подсознательно понимает, что что-то уже происходит. Многим хочется найти опору в религии или в возврате к своим корням и традициям. Иногда вопреки здравому смыслу. Другие гасят подсознательные предчувствия в игромании, наркотиках, борьбе за власть, национализме или бездумном прожигании жизни. Пир во время чумы!

Не у всех людей хватает энергии осознать глубину происходящих процессов, когда и планета, и весь ближайший космос подготавливают почву к выходу в четвертое измерение. За короткое время требуется пережить чудовищную карму войн, обид и претензий. Энтропия беспорядка и растерянности захватили не только экономику, но и ауру всего человечества. Все устои рушатся. И здесь, как всегда перед стартом, наблюдаются процессы резкой деградации сознания большинства людей и яркой осознанности меньшинства. В писаниях сказано, что в конце времен все становятся «учителями», «гуру», «просветленными», фанатичными, набожными, но никто не хочет познать истину. Просто некогда это делать в суеде доказательств своей исключительности. Это и есть армагеддон сознания!



Часть людей уже прошла личный армагеддон, тогда как другая еще только в процессе. Те, кто уже прошел через свой ад, выгодно отличаются от остальных. Таких людей все больше и больше.

От их количества зависит сама плавность перехода. Чем больше людей пробудится, тем плавнее будет переход. Еще недавно казалось, что переход пройдут лишь немногие и все будет происходить более болезненно. Однако за 15 лет планета успела совершить гигантские преобразования и все складывается как нельзя лучшим способом.

Меня спрашивают: а будут ли землетрясения, смена полюсов, гибель миллионов людей, сбудутся ли роковые пророчества? Отвечаю, что все – прошлое и будущее – существует в тонкой области сознания. Эта информация может быть доступна любому человеку, если он утончит и разовьет свое сознание. Это знания другого измерения. Входя в них, пророки предвидели развитие событий, каждый в соответствии со своей степенью готовности. Так вот, сканирование полей будущего дает интереснейшую картину развития событий.

Сам квантовый скачок произошел в декабре 2012 года всего лишь за несколько дней. Здесь предсказания сбываются очень точно! Для планеты это практически мгновение. За это время уровень гравитации не упал до нуля и не распались все искусственные материалы. Глобального техногенного катаклизма не произошло. Спички и соль закупать не стоило. Люди как жили, так и продолжают жить.

В момент перехода у отдельных людей резко менялось самочувствие – в зависимости от остаточных напряжений кармы. Многие подумали, что дело в перемене погоды или магнитных бурях. А вот после трех-четырех дней электромагнитного шторма наблюдается удивительная метаморфоза – как в состояниях сознания, так и в мироощущении. Такое впечатление, будто приросший к спине мешок цемента удалось сбросить и разогнуться. Дышать становится неожиданно легко, а сознание ощущается бодрым, легким и упругим. Такое бывает при обретении второго дыхания. Подобное преобразование коснулось всего сущего, и не только людей. Планета сдает экзамен и переходит в следующий класс. Все дожившие до этого момента люди – толстые и худые, умные и не очень, – все удивительным образом изменятся.

Не менее интересное наблюдение касается и реакций людей, прошедших переход. Люди начинают воспринимать реальность в светлых и теплых тонах. Снижается общий порог агрессии. Так как все переходят сразу, то большая часть людей, даже не замечает этого момента. Просто просыпается в хорошем настроении.

Само четвертое измерение будет проявляться постепенно, по степени готовности людей. Вначале лишь фрагментарно, а затем все больше и больше. Например, есть «пьяные» деревни, а есть богатые. Естественно, что для многих стран и народов уже сейчас наступает эпоха изобилия и стабильности. А дальше – все как всегда. Перед каждым человеком стоит все та же задача: развитие и расширение сознания. Будут свои этапы взросления и преодоления. Вот только направление развития, цели и задачи станут несколько иными.

Вновь и вновь мне задают один и тот же вопрос: что нам делать сейчас? Чем мы можем помочь себе и близким? Отвечаю. Простым людям делать ничего не надо, на каждый день и так довольно задач. А вот тем, кто пробужден, это время требуется максимально задействовать для своей личной эволюции. Именно в момент максимального напряжения, когда люди меньше всего нуждаются в истине, следует через сверхусилие преодолеть эго и выйти из иллюзии в реальность. Подобные практики особенно успешны, если на коллективных энергиях удастся создать концентрацию Высших качеств сознания.

Духовная наркомания. Кто такие «воины света»?

...Ты прекрасное Божество, которое прислано на эту территорию и пространство, чтобы творить и восхищать своим творением. Не подстраиваться под нужды страждущих и ищущих, а именно творить свое – божественно прекрасное. Ты и творец, и проводник своего творения: если ты его полюбишь, полюбят все. Если ты его осквернишь, осудишь – осудят и другие.



Во всем и везде работает закон гравитации и сохранения энергии. На материальном уровне это гармония вдоха и выдоха или «око за око, зуб за зуб». На духовном – «ударили по одной щеке – подставь другую», или «твори добро и бросай его в воду», или «чем больше отдаешь, тем больше получаешь». Высший уровень закона гравитации – это любовь! Везде и во всем сохраняется баланс сил и Высшее присутствие. Если баланса сил нет, то это уже болезнь. Если человек не в состоянии заработать деньги, значит, у него нет определенных базовых качеств сознания, без которых преждевременно начинать заниматься духовными практиками и, тем более, исследовать тонкий мир. Ведь это чревато полным отключением от социума и потерей всех возможностей для самореализации!

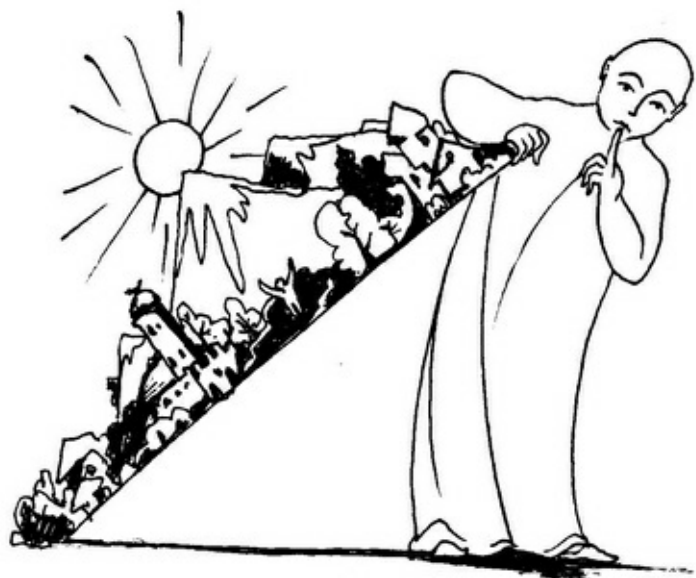
Основной бич людей – это неведение. Неведение – это незнание законов жизни. Подобное кармическое ограничение вызвано заблуждением – запутанностью сознания. На уровне

энергетики это загрязненные обидами, страхами и агрессией энергетические каналы, вследствие чего информация идет на осознание с искажением и запозданием. На ее получение требуется большое напряжение и стремление к осознанности. Просто так, без работы по очищению сознания и контролю ума, осознанность не придет.

Неведение присуще людям спящим, искренно верящим, что материальный мир и есть реальность. На самом деле наш мир – это пластилин, из которого я вылепливаю свои образы сознания. Материализуя образы сознания, я вкладываю в них энергию. Если осознанно, то тщательно и с любовью. Тогда мои творения будут жить ровно столько, сколько в них вложено энергии любви и радости. Там, где не было осознанности, на свет рождаются некие уродцы, время жизни которых мало и ограничено. Так как в создание нашей планеты вложено много любви, она продолжает жить и развиваться.

А вот к невежеству можно отнести действия людей, сознательно отрицающих тонкую реальность и свою божественную суть. Часто такими людьми являются образованные невежды, имеющие множество регалий и научных степеней. Отрицание – это лишь защита от себя гениального, от себя истинного, от себя совершенного. Именно так работает закон кармы – сделать все, чтобы защитить своих «тараканов». Наше эго сделает все, чтобы человек ни в коем случае не двигался в духовном направлении. Эго работает на уровне личности, а не сущности.

Другое, не менее изуверское отрицание – это отрицание материальной природы в угоду духовной. Человек отказывается от этого мира по разным причинам. Он может стать отшельником, монахом, бомжом или пациентом психиатрической клиники. Здесь важно различать, чем мотивирован его уход: или он сломался от вызова самому себе и сбежал от нерешенных проблем, или это осознанный выбор по отстройке своего сознания. В любом случае духовными практиками лучше заниматься в комфортных условиях, а не борясь с холодом и голодом. Тем более что без материальной проверки конкретными действиями карма не развязывается. Чтобы отработать карму, придется вернуться в социум.



Осознание – главное условие пробуждения ясного ума. Тогда как социум – проверка на соответствие. Допустим, я возомнил себя Наполеоном. Мой триумф быстренько развеется, когда близкие люди вызовут «скорую помощь». На этой Земле многие вещи требуется реально делать своими руками или проявлять в материальном мире. Развитие связано еще и с тем, что расширение сознания идет через проявление в этом мире того, чего еще не было. Лишь после этого будет дан зеленый свет следующему этапу развития.

Дуальный мир всегда состоит из Дьявола и Бога; из мужчины и женщины. Единство и борьба этих начал и есть жизнь. И Дьявол, и Бог совместно работают на одно качество сознания

– любовь. Разница лишь во взглядах и задачах. Спросите любую ссорящуюся пару, чего они хотят. И оба заявят – любви! Можно сказать, что жизнь и есть тот горн, то испытание, что посылается душе для взросления. И задача человека ищущего себя, – не прятаться от своей теневой стороны. Не уходить от кармы – долгов, а добросовестно оплачивать их по степени своей готовности. Казалось бы, вопрос ясный: насорили – требуется убрать. Но вот здесь и возникает проблема: детское сознание не способно убирать – нести ответственность за свои действия.

Стремление переложить ответственность за себя любимого на других порождает целое море идеализаций. Огромнейшее число людей устремляется на поиски «истинного» гуру. Многие «находят» их у себя дома. Другие толпами и поодиночке бродят по Непалу, Индии и Тибету. Чего и кого ищут эти потерявшиеся, зачастую великовозрастные дети? Найти учителя просто – претендентов на эту роль великое множество. В наше время между учителями всех направлений и мастей огромнейшая конкуренция. Проблема уже в другом. Сейчас все учителя – нет учеников! Буквально идет битва между «учителями» за паству. В ход идут все методы. Если не могут напрямую доказать свое право на «истину», то заявляют, что их оппонент «черный» и не те потоки энергий проводит. Я тоже думаю, что по отношению к подобным «учителям» вибрации должны быть не те. Но это уже вопрос защиты, а это определяется личной силой и ангелом хранителем. Вопрос вопросов – как стать Учеником?

Все дело в неразвитом сознании. Люди с нераскрытым сознанием всегда учат и хотят быть на виду. Их ум – «раскормленная обезьяна» (эго) – стремится к обладанию и доказательству своей значимости. Истинный Учитель более важен своим примером – доказательством того, что этот мутный поток заблуждений и невежества можно переплыть. Невежественный человек даже этого никогда не поймет; у него нечем это понимать. В сознании нет инструментов понимания. Да и не нуждается такой человек в учителе, так как занят поиском «настоящего учителя». Он сам учитель и при встрече с Учителем расскажет, как, когда и что надо делать! Вот только делать сам не хочет или не может, поэтому требует от других совершенства. А по идее ему нужно лишь доказательство своей правоты и исключительности.

Новоиспеченного «гуру», «пророка» или «ясновидца» волнует даже не заработок, а внимание и доказательство, что он избранный. Тем же, кто знает, некогда играть в игры с недоразвитыми соискателями. Недоразвитый человек все извратит, перепутает, домыслит соответственно уровню своего развития, поверит в свое «изобретение», затем его идеализирует, на все обратное обидится, найдет крайних и выдаст в мир совершенно не то, о чем ему говорили. Мало того, он искренно будет фанатеть за свою «веру», думая, что так он развивается по «прямому пути» и вносит вклад в просветление мира.

«Воины света» – это еще один бич нашего времени. Там, где раздоры, борьба за справедливость и счастье других, всегда отыщется очередной «воин света». Особенно часто их можно встретить в парламентах, целительстве, церквях или ашрамах. Тратить на этих людей время бессмысленно. Жизнь сама все расставит на свои места! «Воины света» считают себя «белыми», вот только дела их дурно пахнут. Истинно святые люди больше относят себя к пациентам на излечении, чем к праведникам.

«Воинами света» движет желание быть исключительными. Они активно ввязываются в ченнелинги и порой сами становятся пищей для астральных духов, впадая в прелесть. «Воины» всегда воюют с неудобными – «черными». У них такой удел – бороться за свои идеи и убирать с дороги неудобных или инакомыслящих. В категорию «черных» попадают все, кто не признает или сомневается в их «свете». Я постоянно попадаю в их «черные» списки только за то, что напрямую задаю «просветленным» неудобные вопросы: а зачем вы воруете чужие грехи и лишаете человека его опыта? А что вы получите на выходе за свои «добрые» дела? А как быть с

законом «Не просят – не лезь»?

«Воины света» – это, как правило, «малыши-плохиши». Вся жизнь их – детский протест диктату родителей. Они все должны делать наизусть, вопреки здравому смыслу: на черное говорить белое, а на белое – черное. Их задача – нагадить как можно большему количеству людей. Они искренне верят, что их затирают, отнимают у них свободу, не дают возможности проявиться и осчастливить мир. Из-под подобной психотравмы не так просто выбраться, но яда от этих людей предостаточно. Круги повторов нередко уходят в прошлые жизни.



Однако есть и идейные гуру, которые нечто уже осознали в жизни и уверовали, что только их путь правильный. Опасность подобного идеолога – в его жесткой позиции и бескомпромиссном мышлении. Его фанатичность увлекает, и люди притягиваются его верой. Бескомпромиссность «воинов света» всегда приводит к войне и страданиям. Они обязательно формируют лагеря «борцов за правое дело». Магомет говорил, что убить неверного требуется в себе, а не во внешнем мире. Но кто его услышал?

Не может один метод или путь, пусть даже самый безукоризненный, подходить для всех. Сколько людей, столько и путей к истине. Совершенно бессмысленно копировать и тиражировать чужие откровения. Важно к ним прислушаться и найти нечто конструктивное для своего развития.

В последнее время помимо наркотической зависимости появилась зависимость от тренингов и семинаров. Люди с гордостью коллекционируют дипломы, сертификаты, аттестаты, звания, ступени посвящений и прочие атрибуты приобщения к духовности. В этом нет ничего предосудительного, но... Эта тенденция «бери больше, кидай дальше» подогревается детским желанием всего сразу и побольше, а также нагнетанием ажиотажа и развитием бизнеса от духовности. Человек быстро загорается, идеализируя учение или учителя, и также быстро разочаровывается и угасает. Его обманули, чуда не состоялось. Гуру, оказывается, тоже пишет, а не сублимирует урину в нектар. Разочарованный человек обязательно попробует отравить ногу или еще что-нибудь не оправдавшему высокому доверию гуру.

В современной картине мира, бесспорно, требуется активная борьба со стрессами. Но больше не значит лучше. Зачастую еще не «остыли ноги» одного гуру, как уже едут к другому. Казалось бы, соискателями истины движет страсть познания, они развиваются. Но при ближайшем рассмотрении понимаешь, что гремучий коктейль «истинных» знаний» напроць отбил остатки разума. Вместо здравомыслящего человека получился «эзотерехнутый» тип, зависящий от своей идеализации, очередного энергетического допинга гуру или коллективной инъекции. Эти люди даже не понимают, в какую ловушку ума они попадают. И так от тренинга к тренингу. Потерянные и потерявшиеся. И кто их будет лечить?!



Бессознательно понимая, что с ними что-то не так, они часто тянут за собой друзей и близких людей. Мне всегда грустно, когда в человека с душой вкладываешься, видишь его внутреннее движение и появляющийся проблеск осознанности в глазах, и вдруг... помогли «доброжелатели». Глаза потухли, во взгляде одержимость и прочая чушь. Что случилось? Сходил на тренинг к очередному гению от духовности или наслушался предостережений от «ясновидящего». Весь многолетний труд по отстройке психики зачастую уходит в песок через одно «гениальное» слово или «помощь доброжелателей».

Спрашиваю одного из учеников: «Ты зачем вербуешь в моем центре людей на чужие тренинги?» Ответ потрясает: «Ничего личного – это бизнес!» Спрашиваю: «Но что ты получишь в итоге от своего «добротого дела»?» Ведь он не собирал, не отстраивал, не заседал семена мудрости, не заставлял человека мучительно, на пределе сил, искать ответы и высветлять изнутри свою природу. Просто на безопасной территории доверия внес смуту и сомнения, да еще ради 30 сребреников. Он даже не задумался, а что же вернется к нему назад.

Человек верит, что где-то, за пределами кропотливой внутренней работы, кто-то сразу его осчастливит. Тут не до отстройки сознания, не до следования жесткой методике и дисциплине ума. Вера в то, что кто-то (гуру, волшебник, целитель, святой) сделает все за нас, пусть даже на самом волшебном тренинге, отбрасывает человека назад еще дальше, чем он стартовал. Тренинги дают инструменты для работы над собой и показывают направление работы. Они не снимают ответственности за самого себя, а лишь усиливают ее.

Другая барышня на вопрос, зачем она портит провокациями жизнь себе и другим, ответила, что она свободное существо и может делать все, что угодно, и быть там, где хочет. Свобода – это не беспредел, а осознанная необходимость. Ребенок в утробе матери вырастает за девять месяцев, но не за три. Следовательно, на получение урока и взросление требуется конкретное время. Если же подсознание загружено до предела целым рядом задач на одном тренинге, а его при этом переключают на диаметрально противоположные задачи на другом, то результат будет печальным. Это при том, что «крыша» у нашей барышни уже «уезжала» от передозировки практиками. На все должно быть достаточно времени, чтобы себе не навредить и получить пользу. Особенно в духовных практиках, где приходится ходить по лезвию ножа. Без системных занятий это сделать трудно.

Растаскивание сознания – чрезвычайно опасная ловушка. Вот для чего нужен учитель – останавливать «малышей» от излишней, разрушительной деятельности. «Господи! Прости нас за то, что надо было делать, но не делали. И за то, что не надо было делать, но делали!» Вылечить «крышу» зачастую бывает поздно.

Тем не менее упускать время и свой шанс нельзя. На все должно быть свое время. Спрашиваю человека: «Зачем ты мешаешь маме заниматься?» Ответ простой: «Борюсь с сектой!» Вновь задаю вопрос: «А тупо сидеть много лет в игровой зависимости, запивая

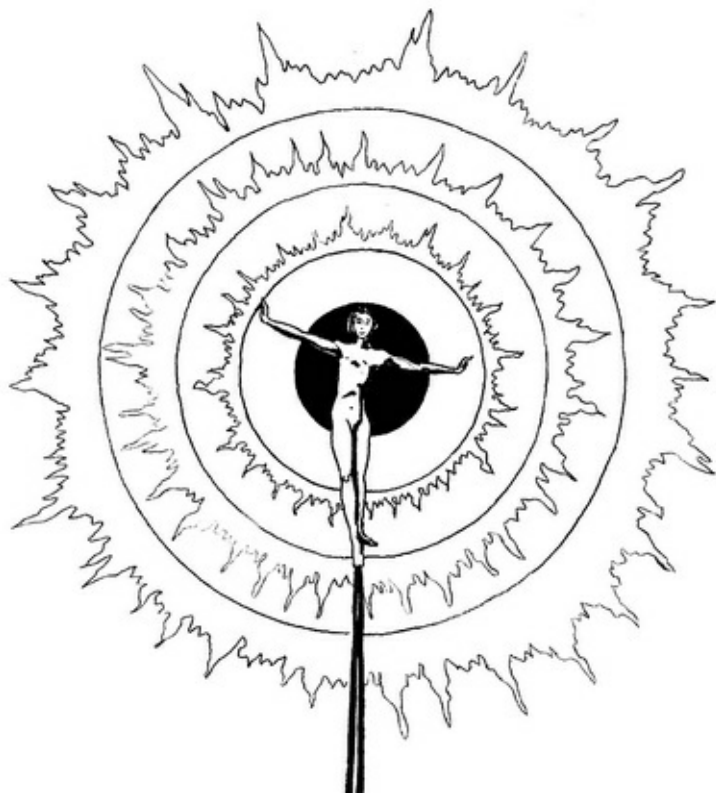
пивом, – это не тюрьма и не секта?» Вновь потрясающий ответ: «У меня свой путь». Спрашиваю: «А где взросление, преодоление, развитие, красота, творчество?» Природа под все это выделила ресурсы и свое время. Тупой, больной, развращенный, старый и несчастный человек развивать себя уже не сможет – ресурсы исчерпаны, шансы упущены, и время ушло.

Я всегда удивляюсь, с какой скрупулезностью люди выбирают продукты, соблюдают всевозможные диеты и как наивно вверяют свои мозги всевозможным «светлым» идеям, «воинам света», «гуру» и «целителям». Например, школы *рейки*. Что в них плохого? Духовное поле, проходя через проводника, дает силу и поддержку. Энергий становится больше. Но никто не объясняет (а может, и сами этого не понимают?), что не только созидательной силы стало больше, но и разрушительные силы подсознания стали мощнее. Они также получили подпитку. С учетом того, что подсознание большинства людей напичкано отрицательными штампами и эмоциями, смело можно предсказать, чем это кончится, кто или что кого съест. При этом никакой работы с сознанием не произошло и не происходит. Мышление человека не меняется, более высокие знания не зарабатываются через опыт и осмысление, контроль над умом не приходит. А если человек фанатичен в своих практиках и доказательствах правильности своего мира, то так и до «срыва крыши» недалеко.

Поднять стрессы – не проблема, вот только что потом с ними делать? А этому «гуру» и не учат. Самому главному – не учат! Не учат, как стать хозяином в своем доме. Как не попадать в изуверские ловушки ума («безумной обезьяны», или «пьяной обезьяны»), как их распознавать и как выходить на более высокие уровни сознания.

В чем секрет счастья?

...По вере твоей воздастся. Верь в себя, свое духовное «я». Соедини воедино мирское бренное и духовное вечное. Найди гармонию начал. Ты прекрасное божество, которое прислано на эту территорию и пространство, чтобы творить и восхищать своим творением.



Простой вопрос: в чем секрет счастья? В разные периоды жизни он требует своего осмысления и переоценок ценностей. В любом случае счастье – это полнота жизни, понимание ее смыслов и целей, осознанное развитие себя. Счастье – это некая духовная заслуга, или наработанное качество (уровень) сознания (знания), позволяющее жить с собой и миром в ладу, жить в удовольствие и в радость.

Счастье – это духовное состояние. Это свобода от яда неведения. Счастье открыто для всех. К счастью следует устремиться всей душой, независимо от внешних обстоятельств и времени, в котором мы живем. Это не внешние факторы, а более высокое пребывание в состоянии чистого знания! Сократить путь к счастью может духовный Учитель, правильно обозначив цель и вселив в ученика веру в ее достижение. Он дает веру своим примером. Духовные наставления не приносят пользы без примера. Лишь примеры помогают изменить образ мышления.

Когда кармические блоки исчезают, духовная энергия высвобождается. Мы все сострадательны, мудры и добры от природы. Цель – вспомнить себя! Естественно, что если я борюсь за свое счастье в меру своего понимания, то вокруг меня будут лишь несчастные люди. Изможденные и затравленные борьбой за свое или чужое счастье люди – типичная картина нашей повседневности.

Борьбой во внешнем мире счастья не достигнуть. Материальные блага счастья не создают. Следовательно, счастье – это состояние ума, а еще точнее – присутствие здесь и сейчас. Борьба во внешнем и внутреннем мире идет за присутствие, за свою картину мира, веру и право! Право на себя и на веру в себя нужно обрести и утвердить внутри своего ума, тогда это право во внешнем мире будет естественным. Вера – это знание того, что я – бог своего мира; а право – это

право на поступок и ответственность от лица бога.

Собственно счастье – это естественное состояние бытия. Несчастье – это уже карма, уход от естественности и замутнение сознания, мешающее пониманию истины. С заблуждениями, ожиданиями и идеализациями счастья не построишь. Следовательно, получение истинных знаний – жизненно необходимое условие для счастья.

Рассматривая под микроскопом страдающих и больных людей, приходишь к банальному выводу, что это им выгодно. Стоит их вылечить, как они вновь устремляются в страдания. Просто по-другому они не умеют, да и не знают, как жить. Так они генетически собраны и закодированы. И если вы попытаетесь помочь им стать счастливыми, то несчастными будете уже вы.

Борется человек за свое счастье целую жизнь, а осознание того, в чем оно заключалось, может прийти лишь на мгновение через испытания, страдания, переосмысления, в экстремальные моменты жизни или в процессе умирания. Осознанно пробиться на более высокие уровни сознания и понять, в чем же суть жизни, можно лишь на пути совершенствования.

Каждый человек может стать мудрым и сострадательным через сверхусилие – через духовные и ретритные техники. На выездном ретрите одна из моих учениц обратилась с вопросами к своему Высшему Я. Ответы для нее были настолько созвучны и близки мне по духу, что я счел их за знак свыше. Я попросил разрешения на публикацию и ниже привожу послание в первоначальном виде.

– В чем секрет счастья?

В постоянном поиске истины, осмыслении всего происходящего, в любви к себе и божественным творениям!

По вере твоей воздастся. Верь в себя, свое духовное «я». Соедини воедино мирское, бренное, и духовное, вечное. Найди гармонию начал. Ты прекрасное божество, которое прислано на эту территорию и пространство, чтобы творить и восхищать своим творением. Не подстраиваться под нужды страждущих и ищущих, а именно творить свое – божественно прекрасное. Ты и творец и проводник своего творения: если ты его полюбишь, полюбят все. Если ты его осквернишь, осудишь – осудят и другие. Но только любя, обожествляя, ты привлекаешь истинных ценителей – людей творящих и осознающих всю красоту и прелесть, способных создать свое и оценить созданное тобой должным образом. Ты не только наблюдатель, ты творец. Ты пребываешь в данном воплощении не только для учебы, но и для реализации накопленного ранее. Это твое практическое занятие. Не пытайся его прогулять с надеждой после пересдачи. Пересдача в следующем семестре, а оценку за четверть выставят.

Найдя – ощути, почувствуй себя истинную.

– Что именно нужно сделать, в чем мое предназначение, в чем главная суть прихода в этот мир? Это и предстоит разузнать. Это «клондайк», квест. Как только найдешь вопрос и дашь на него ответ, ты получишь новую подсказку и перейдешь на следующий уровень. В этом и состоит весь интерес. Ты должна ответить на вопрос, учитывая предыдущие знания и опыт. Перейдя на ступень выше – сохранить новый полученный опыт. Это должен быть красивый шаг вверх, а не корявая попытка перепрыгнуть. У тебя достаточно сноровки, чтобы это сделать.

– Почему у меня такое отношение к мужчинам?

Ты в правильном направлении мыслишь. Это отличная проработка. Ты успела, закрыв глаза, шагнуть в другую сторону и ножку вывихнула. Теперь прикладывай мази – и вперед. Это накопленная карма предыдущих воплощений с новыми ошибками. Ты

наткнулась на тонкую нить – сильно не тяни, распутай. Это тебе под силу, это не сложно, если учесть предыдущие наработки. Остановись, подумай, разберись – и лишь потом пиши на чистовик.

Разберись с потоком любви – не направляй его в жертвенность, поклонение, идеализацию, повинность. Направь его на созидание, гармонию.

Бери, только когда дают, не вырывай. Корми, только когда открывают рот, не тыкай ложкой. Полюби себя, ты самое прекрасное творение, и ты также сможешь полюбить ближнего.

Не убивай самостоятельность и индивидуальность своей гиперзаботой и желанием понравиться.

Все идеи, которые приходят в твою прекрасную голову, не случайны. Реализуй хоть одну, и ты оценишь результат. Без действия его не будет. Можно долго рассуждать в уме. Учитель не поставит оценку за чистый лист.

В твоей жизни и на твоём жизненном пути достаточно прекрасных людей, не бойся дарить любовь и доверять. Ошибок в доверии и любви быть не может! Это не вклад в банк, который может «сгореть». Это скорее благородное пожертвование страждущим. Оно прекрасно бескорыстием.

И не пытайся всем понравиться. Не оценит твою роль человек, который не посещает театр. На афише – мастерство дизайнера и фотографа.

Выжимка базовых смыслов из данного текста позволила вывести универсальную формулу счастья:

- Секрет счастья сокрыт в постоянном поиске истины, осмыслении всего происходящего, в любви к себе и божественным творениям.
- Важно стать творцом прекрасного, творить и восхищать своим творением. Если ты полюбишь свое творение, полюбят все! Если ты его осквернишь, осудишь – осудят и другие.
- Ты пребываешь в данном воплощении не только для учебы, но и для реализации накопленного ранее. Красиво перейдя на ступень выше, важно сохранить полученный опыт. Остановись, подумай, разберись и лишь потом пиши на чистовик.
- Разберись с потоком любви – не направляй его в жертвенность, поклонение, идеализацию, повинность. Направь его на созидание, гармонию. Полюби себя, ты самое прекрасное творение, и ты также сможешь полюбить ближнего.
- Все идеи, которые приходят в твою голову, – не случайны. Реализуй хоть одну, и ты оценишь результат. Без действия его не будет!
- В твоей жизни и на твоём жизненном пути достаточно прекрасных людей, не бойся дарить любовь и доверять. Ошибок в доверии и любви быть не может.

И вновь откровения духа. И вновь я прошу разрешения на публикацию, но теперь у другого человека. Тема вечная: в чем смысл счастья?

...После встречи улегся спать, закрыл глаза. И почувствовал в районе *аджны*, или «третьего глаза», различные сложные геометрические фигуры и линии фиолетового цвета. Так как не мог их распознать, воспользовался вашим уроком, данным мне на Эсхаре, и поднимал их на уровень выше, то есть в *сахасрару*. Причем формы фигур точно не воспринимались, а просто было понимание, что это фигуры и линии, похожие на голограммы.

Пошел текст. Я его записал. Сложность была в том, что сначала нужно было почувствовать следующие фигуры, потом поднять их на верхний этаж, а уже потом прочитать и записать. И так все время, по каждому предложению.

«Жизнь прекрасна, любить и жить есть великое благо для любого человека. Космос

рад всем, кто любит и готов любить еще больше. Любовь – главная сила во вселенной. Любовь не имеет границ. Жизнь, полная любви, есть счастье настоящее. Любовь пронизывает вселенную как прана. Кто может любить, тот жив и живет. След в мире оставляет только любовь. По любви (имеется в виду – сколько любви отдал, подарил) и спросят, и взвешают. Кто не любил, тот не жил. Мир без любви – хаос. Любовь без мира (в душе) – страдание».

Поняв, что нахожусь в высоком потоке (может быть, ченнелинге), решил задать несколько интересующих меня вопросов. Механизм использовал тот же. Отправлял вопрос сразу в *аджну*, а ответ пытался прочесть *сахасрарой*.

«Мое предназначение – космос (порядок), знания (нести) для людей и любви. Космос в мире (наверное, в моем или нашем, земном). Мир в космосе. Космос – это порядок. Любовь в мир, тогда и мир в любви. Гравитация – это не карма, это любовь, это то, что не дает распасться нашему миру, людям...»

Понимаю, что все это весьма условно и символично. Но именно идея одухотворения (обожествления) окружающего мира через гармонию мужского и женского начал, Осириса и Исида, не давала мне покоя всю дорогу с Эсхара... Беру с полки книгу по мифологии Египта, купленную в Египте у пирамид, и читаю:

«...Он (Осирис) стал человеком, чтобы вести с собой людей по тяжкому пути к пониманию, чтобы сделать людей творцами их собственной жизни... Воскресший, он дает уверенность к возрождению в вечной жизни благодаря безграничной любви, соединяющей творение с творцом. Это свидетельство любви и воскрешения как главной сути всего созданного. Если Осирис воспринимает опыт воскрешения, присущего силам природы, то Исида – это уверенность, гарантия возрождения, окончательной победы над злом и смертью».

Обязательства перед своей сущностью



После выездного тренинга одна из участниц поделилась со мной своими открытиями.

Что собой представляет мой мир? Как он возникает и что делает его целостным, устойчивым, предсказуемым? Что делает меня самой собой? Я совсем не знаю себя, и мне не у кого спросить... На Кинбурской косе я услышала в своей глубине тонкое воздушное чувство того, какой я должна быть. Это чувство гармонии, свежести и непрерывного творчества. Я наконец-то вспомнила саму себя! Вспомнила в тишине и полном растворении с природой. Я пришла сюда, в этот мир, в безмолвии, и познать себя могу только в нем. Я частица Мироздания, ищу себя в самой себе... Я поняла, что есть «не я». Я жила и действовала исходя из каких-то знаний о себе. Но это мертвые знания. Какой-то набор ярлыков, масок, мыслей, которые якобы есть выражение моей сути... Но ведь источник мыслей – это тоже не я. Это окружающий мир, культура, образы, которые мы перебираем в определенном порядке. Оказывается, растворяясь в природе, мозг учится жить и осознавать творчески, в непрерывном потоке. А сознание легко выходит из заикленности ментала и может воспринимать все без опыта и каких-то штампов. Познает жизнь напрямую, целостно, **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС. Вот такое получилось прикосновение к тайне.**

Приходя в это измерение, мы получаем удивительное снаряжение – физическое тело. Мы можем по-разному к нему относиться. Это наш выбор. Можем любить его, ненавидеть или быть к нему равнодушным. В любом случае, пока мы в этом мире, оно – идеальный инструмент для нашего совершенствования. Тело верой и правдой служит и защищает своего хозяина. Оно всегда жертвует собой во благо хозяина. Оно со скрупулезной точностью отразит все процессы нашего сознания и покажет, что из себя мы здесь представляем. Воплотившись в этом мире, мы взяли обязательство перед своей сущностью учиться. Нравится нам это или нет, но обучение дает нам шанс на свободу. Свобода будет заключаться в праве выбора более комфортных условий и способов передвижения на пути дальнейшего познания. Уроки могут быть сложными и самыми примитивными; важно качественно их выучить, чтобы избежать нудных повторов.



Оценок «хорошо» или «плохо» нет; есть лишь эксперимент и состояние внутреннего знания, что именно так и должно быть. Когда это знание восторгается, я интуитивно верно нащупал путь и могу идти дальше. Так, узелок за узелком, следует распутывать клубок причинно-следственных связей. Мягко, со смирением и человечностью к своим обидчикам, ведь они лишь отражение моего невежества во внешнем мире. Там, за гранью нашего нынешнего знания, лежат истинные смыслы всего происходящего.

Любое знание, даже самое негативное, есть опыт души. Оно необходимо для чего-то более важного, о чем мы в этом измерении можем и не догадываться.

Обучение никогда не заканчивается; важно лишь найти свое направление и выполнять лишь свое предназначение. Остановка на этом пути чревата потерей темпа и ориентиров. Воистину страшно потерять свой смысл и цель. Чужие смыслы лишь усложняют уроки.

В этом мире надо воплощать свои творческие мыслеобразы и мечты в материальную форму. Это очень важно! Без этого нет развития многих духовных оболочек.

Самое лучшее место по этой жизни – то, где я нахожусь. Это закон высшей справедливости! «Там» не лучше, чем «здесь». Отнесись к нему как к священному. Воздай Высшей Природе благодарность, ибо все могло быть намного печальнее.

Награда за мой труд – свобода от рабства! Свобода – это осознанность! Осознанность – это бдительность! Бдительность – это ответственность! Только постоянный контроль над умом, дает ясность сознания. То, что я сделаю со своей жизнью, зависит лишь от меня. У меня на это есть все ресурсы и возможности.

Все, что мне нужно знать сейчас, уже есть в моем сознании. Осознание того, что же именно мне нужно знать, лежит в способности наблюдать, вслушиваться и доверять.

Все, что есть важного для осознания и нужного для жизни в этих текстах, я и вы обязательно забудем. Поэтому не напрягайтесь с запоминанием; просто прочтите с удовольствием и радостью. Это уже божественный акт творения!

Петля времени

- Благодарить?
- Благодарить.
- За боль?
- За боль еще важнее.
- Простить обидчика?
- Простить. Он слаб и в страхе. Ты сильнее.
- Принять скорбящего?
- Принять его все скорби и тревоги.
- Поднять упавшего?
- Поднять. Он – твой собрат. Один из многих.
- Благословить?
- Благословить.
- И проклинаящих?
- Их тоже.
- Любить жестокий мир?
- Любить. Его спасти Любовь лишь может...



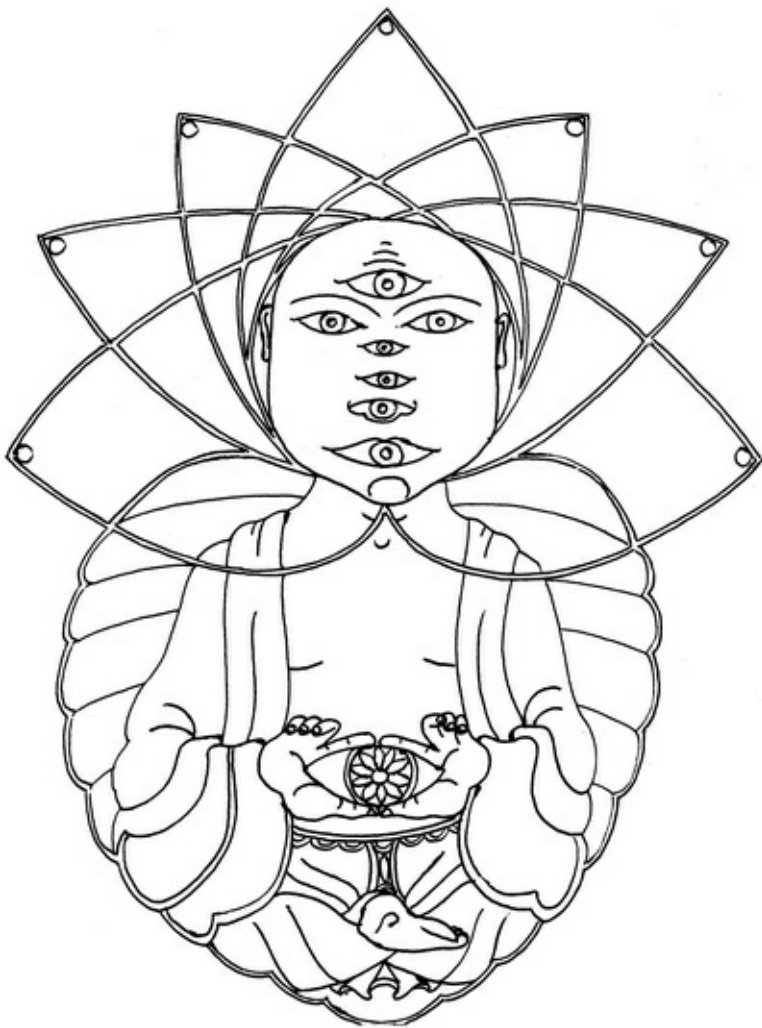
Мудрость сансары требует непрерывного следования практикам самопознания. Любой рядовой человек может стать просветленным в свете истины. Любой человек может распутать себя из сетей невежества и стать мудрым и сострадательным. Каждый может стать естественным по своей природной сути.

Но как только человек начинает следовать законам дхармы идти по духовному пути, его семена негативной кармы начинают всходить еще быстрее. На духовном старте всегда возникает избыток энергии в виде аванса. Так природа благодарит человека за правильный выбор пути.

Избыток энергии размораживает территорию забытых, вытесненных в подсознание стрессов. Разбуженные, они устремляются вверх, чтобы вновь разыграть болезненные сценарии. Таким образом природа стремится дать очередной шанс, реабилитировать себя, избавиться от подсознательного напряжения и боли. Она будет повторять один и тот же сценарий без устали. Пока урок не будет выучен. При прорастании семян кармы агрессия, тупость и неуправляемость в человеке резко возрастают.

Любую карму можно очистить, но это нелегко. Это очень нелегко. Все дело в нашем невежестве, неосознанности и привычках. С ростом агрессии уменьшается созидательная сила ума, так как вся энергия сосредотачивается на обидах, зависти, ревности, жадности и мести. Агрессия может отбросить далеко назад – и даже еще дальше, чем на момент старта. Агрессия лишь ускорит спуск в ад.

На Востоке есть удивительная метафора, объясняющая все перипетии духовного взросления. Путь изображен как погоня человека за своей осознанностью. Собственно, при осмыслении значения слова «осознанность» возникает понимание, что это и есть жизнь. Неосознанный человек не живет, а существует.



В самом начале пути человек гонится за разъяренным «черным слоном», которого дразнит «пьяная обезьяна». Черный слон взбешен и неуправляем. Он видит врага – издевающуюся над здравым смыслом обезьяну. Человек полностью захвачен погоней, и ему некогда осознавать, кто он такой, куда бежит, зачем и что получит на выходе. Его жизнью управляет «безумная обезьяна» (привычки) – невежественный ум, который обязательно будет убеждать «слона» (природу эмоций и чувств) вытаптывать все вокруг. Он объяснит, зачем требуется бороться за «счастье и справедливость» и почему так важна «принципиальность».

Получается, что в этой бессмысленной борьбе за жизнь сама жизнь проходит стороной.

Человек не раскрыл свои таланты, не познал красоту и радость, не наслаждался процессом творения своей жизни. Ему некогда! Он занят «важными делами»! Он гоняется за эмоциями и чувствами!

На пробуждение и взросление природа отвела свое конкретное время. Ее не интересуют наши отношения с «обезьяной»; в урок это не засчитывается. Беспомощность, неорганизованность, тупость, увлеченность пустыми делами, зависимость от дурных привычек, отсутствие ясной цели, ожидание чуда – все это наш воспаленный ум. Беда еще в том, что сама «обезьяна» – профанный ум – не несет за свои действия или бездействие (жизнь человека) никакой ответственности.

Невежественному уму нужна лишь постоянная пища – доказательства, что он самый исключительный и ему все должны по факту его рождения. К примеру, часто в больнице люди доказывают друг другу, что именно они «самые больные». Странная, конечно, бравада – усиливать свои болезни самогипнозом.

У эго есть лишь три демона-искусителя мешающих нашему счастью: демон «Я хороший», демон «Я виноват» и демон надежды на лучшее – «Все само собой рассосется, все проблемы сами собой исчезнут и все будет хорошо».

Эгоистический ум неумоимо вновь и вновь будет делать лишь то, на что запрограммирован – искать подтверждения своей исключительности и правоты даже в абсурде. Это его главная цель – доказать, что «я хороший». Эго использует любые средства для достижения этой несбыточной цели. На этого демона уходят годы и жизни, пока измочаленный борьбой за свое счастье человек не лишится последних сил и не перестанет раскармливать свой эгоизм. «Борцы за справедливость» часто в гордом одиночестве достигают «высочайших успехов» в этом искусстве. Ни здоровья, ни друзей, ни близких.

Если человек завихрился и собрал всю свою энергию в одном центре сознания в виде обиды, страха или агрессии, то вырвать себя из нее очень сложно, так как не остается сил и энергий на других центрах, способных переключать внимание на светлые мысли и позитивные эмоции. Мыслить альтернативно в этом состоянии невозможно. С точки зрения энергетических состояний выскочить из этого кино можно лишь на энергии более высокого центра, что бывает очень трудно. Даже если человек уже понимает, в чем заключено его рабство, сил сделать шаг вверх зачастую не хватает. Шаг вперед и вверх – это смелость преодоления. Для этого требуется делать то, чего человек никогда еще не делал. Нужна решительность просветленных людей! Требуется сосредоточиться на конкретном примере. Важно выйти в своем мироощущении за пределы физического тела.

Для очищения своих несовершенств и заблуждений нужна гигантская работа и труд. Сосредоточиться в момент попадания в петлю времени требуется не на своих проблемах, заботах и привычках, а на добродетелях. Есть лишь один путь в вечность – развить свои добродетели и разрубить осознанием узлы кармы. Другие пути бесполезны!

Тогда любые испытания придадут нам лишь стойкость, упругость и гибкость. Только тогда можно осознать, насколько все происходит вовремя, правильно и только во благо. Испытания – это очищение кармы. Все требуется довести до логического конца, чтобы поставить точку. Только тогда наши страдания будут оправданы. Урожай собран, а страдания исчерпаны. Главное – никогда не сдаваться низшей природе. Важно осознанно сдаться Высшему Сознанию. Нужно просить поддержки и помощи у Высшего Сознания, и помощь всегда придет. Жизнь великих учителей приносит смысл в нашу жизнь. Все мы будды – скрытые до времени.

Пробуждение от неведения и невежества высвобождает из оков сна еще одного коварного демона. Имя его – «Чувство вины». Это не менее сильный демон, что и «Я хороший». Он поработает свою жертву так изощренно тонко, что распознать его бывает очень даже непросто.

Его можно обнаружить через самоедство, критику, депрессию, комплекс неполноценности, страх быть брошенным и ненужным. При чувстве вины человек всегда отдает свое внутреннее пространство другим. Другие становятся большими и сильными, тогда как сам человек – маленьким и беспомощным.

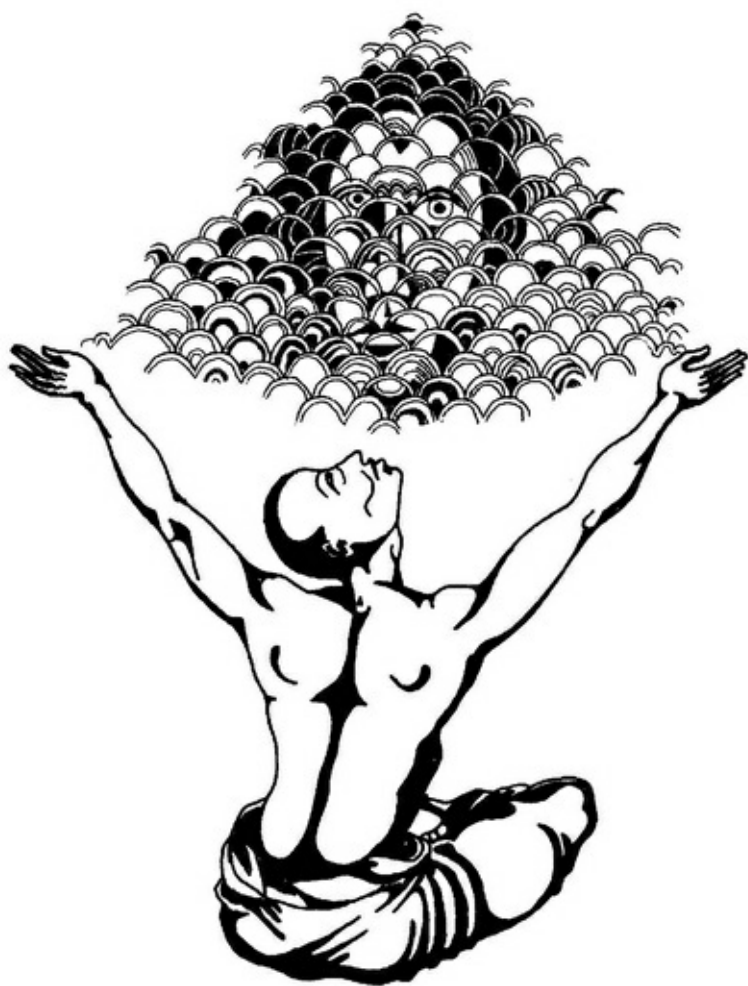
В таком состоянии ума действительно выхода нет. Зависнуть можно на годы и десятилетия, а то и жизни. Раскаяние – это понимание совершенной ошибки и активная работа сознания по ее преодолению. Однако покаяние не должно перетекать в еще большее чувство вины. Важно покаяние перевести в чувство благодарности и даже благословения людей, которые принесли нам вред! Это не мазохизм и слабость; это понимание закона, который позволяет вырваться из кармического узла, или петли времени.

Когда составлялся «Сборник покаяний и молитв для нового времени» [1], упор делался на то, чтобы информация и практика приносили максимум пользы. Тем не менее я с удивлением обнаружил, что садомазохисты выбирают из сборника только покаянные каноны. Спрашиваю: «А где благодарственные, благословляющие, возвращающие установки?» Люди и сами удивляются: «И правда – где? Почему не видел?»

Увидеть и преодолеть фильтры подсознания достаточно непросто; это порой за гранью своего развития. Вот для этого и требуется заниматься самопознанием.

Когда опора найдена в самом себе и своем собственном пути, человек осознан и едет на спокойном белом слоне, а обезьяна плетется далеко позади.

Шаги к просветленному сознанию



*Самое большое препятствие – страх.
Самая большая ошибка – пасть духом.
Самый опасный человек – лжец.
Самое коварное чувство – зависть.
Самый красивый поступок – простить.
Самая лучшая защита – улыбка.*

Цель жизни – это достижение счастья. Счастье пребывает лишь в духовном состоянии сознания. Развитие предполагает, что, чем более совершенен человек, тем более совершенен мир, в котором он живет. Стремление к совершенству, направленное только во внешний мир, дает временное удовлетворение – и не более того. Преобразованный внутренний мир автоматически преобразует мир внешний. Вопрос лишь в очищении, преображении и трансформации ума.

Ложные ценности и устремления, психология рыночной экономики, гипноз психотравм и желание реабилитироваться не приносят в жизнь смысла. Они не освобождают от депрессии – противоречий между этикеткой «красивой» жизни и устремлением духа к своему проявлению. Не отвечают глубокой необходимости внутреннего, сверхтонкого развития.

Только по мере проявления внутренней, духовной сущности, рождается то удивительно целостное состояние блаженной радости и принятия себя и мира. Тогда и внешнее проявление в материальном мире создаст те смыслы, которые будут подчинены целостной, сущностной картине мира.

Счастье – это особое духовное состояние слияния сознания с живым бесконечным

космосом, несущее упругость, бесстрашие, безусловную любовь, творческую самореализацию и понимание истины.

Если говорить церковным языком, без Бога в душе (высшего смысла существования всего сущего) человеку живется слишком тяжело.

Все люди, живущие только внешней жизнью, обязательно ощущают, что в такой жизни абсолютно отсутствует смысл. Она не приносит освобождения от внутреннего напряжения, не дает радости, умиротворения, развития осознанности. Такая жизнь не изменяет нас, а лишь накапливает усталость и чувство неполноценности. К концу жизни человек остается ни с чем. Тело разрушено, душа пустая, смысл жизни не найден. Зря старался. Более того, когда все земные блага достигнуты, у человека возникает чувство, что он обманут – жизнь прошла стороной.

Собственно эволюция человека заключается во возвращении в себе богочеловека. Понимание этого знания само по себе уже является подвигом. Профанный ум большинства людей не дает даже додуматься до этой мысли. Обычному человеку некогда задумываться о смысле и целях жизни – «работать надо». К светлomu, просветленному уму еще стоит прорваться. Без борьбы со своим рабством это бессмысленно. Но кто уже прорвался, понимает, что не менее трудно и удержаться в новом состоянии.

Само возвращение ясного, осознающего ума требует практик и знаний. Вся наша жизнь представляет собой набор практик, которые мы выполняем по привычке – неосознанно. Осознанные практики люди создают лишь на пике кризиса сознания, при исследовании новых зон деятельности или при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Одни практики действуют бессознательно через генетическую память, другие достались через воспитание, третьи приобретены опытом этой жизни. Большинство из них помогают нам адекватно ориентироваться в трехмерном пространстве. Другие уже мешают идти дальше, так как любая система имеет свою защиту от изменений.

Однажды одна из учениц после семи лет обучения выскочила из своей матрицы восприятия жизни. То, о чем ей говорили, вдруг стало реальностью. То, к чему она стремилась или думала, что стремится, оказалось совсем не тем, что она могла своим сознанием вообразить. Она ходила перепуганная и всем говорила: «А где же я?» То, что все знания заимствованы от других, настолько ее поразило, что она восприняла все попытки переключить ее на позитив как обман. Она вдруг поняла, что ничего из себя не представляет. Полный ноль. Естественно, включение в вопрос «А где я?» – большое достижение, но это лишь стадия, за которой требуется найти ответ. Ответ ищется не снаружи, а внутри своего сознания. Извне он не приходит. Детское сознание нести ответственность за свой внутренний мир не может. Оно всегда ищет, на кого бы свалить все то, что нести не может. Далее последовал чудовищной силы откат. Это был шторм агрессии в адрес всего, на что она опиралась. Самое разумное, что оставалось, – отойти в сторону и наблюдать. Раненое животное кусает всех, кто стремится ему помочь. После выброшенных мегатонн агрессии, предательства своих идеалов, беспощадной «борьбы за справедливость», десятков монастырей и батюшек, поклонов и покаяний в грехах, «исцелителей», психотерапевтов и психиатров, жизнь таки ее укатала. Самое удивительное, что эта информационная зараза легко заражает других. С теми же симптомами. Поломанный и побитый сам собой, человек даже не понимает, что же произошло, кто и в чем виноват.



Для раскрытия божественного потенциала и высших качеств сознания, заложенного в нас природой, требуется не только эффективность действий в повседневной жизни, но и готовность направлять усилия и концентрацию внимания внутрь себя. Требуется проникнуть в глубины своего ума, сделать его послушным своей воле, чтобы через концентрацию внимания усилить внутреннее восприятие. Это огромная работа по дисциплине ума и трансформации своей личности.

При желании познать себя и свои возможности требуется создавать новые инструменты сознания и практики восприятия. Только утонченный внутренний мир возьмет на себя ответственность за все происходящее с нами на базе личной честности. Все это необходимо для восстановления добрых отношений со своим внутренним духовным учителем – совестью. Совесть с точностью до миллиграмма определит и подскажет, как строить отношения с собой и окружающим миром максимально правильно.

Осознанные практики начинаются с постоянного нацеливания внимания на развитие высших качеств сознания – добродетелей. Концентрация внимания на радости, доброжелательности, правдивости, безупречности, точности, порядке, позволит жить возвышенными чувствами как можно более длительное время. Постепенно будет создана позитивная привычка жить в радость, легко и без напряжений. Безупречность заключается в отсутствии энергетических и информационных долгов перед самим собой и окружающим миром. Это качество сознания принесет длительное душевное равновесие, понимание того, что же мне на самом деле надо, большую осознанность и упругость. Естественно, что радость бытия и умиротворение не купишь за деньги. Это не зависящие от внешних факторов состояния ума. Равновесие внутри и снаружи даст возможность быть живым – напрямую общаться с миром духовного сознания и энергий; принесет в жизнь эффект яснознания, ясновидения, яснослышания.

Шаги к просветленному сознанию:

- осознание необходимости самопознания;
- поиск своего пути развития;
- ответственность и личная честность;
- развитие духовной воли и личной силы;
- пробужденная совесть;
- безупречность;
- развитие добродетелей;
- сверхтонкое восприятие;
- рождение в мире духа и энергий.

Коридор в новую реальность



...

*Господи, дай мне спокойствие принять то, что я не могу изменить,
дай мне мужество изменить то, что я могу изменить, и дай мне
мудрость отличить одно от другого!*

Кристоф Фридрих Ойтингер

Для того чтобы жить так, как каждый из нас хочет, важно точно знать, чего мы на самом деле хотим. С этим бывают большие проблемы. Но еще более важно знать, как управлять своим умом. Для этого нужны инструкции по руководству своей жизнью. Эти инструкции каждый создает себе сам и сам несет за них ответственность. Однако можно сократить поиски и время, просматривая уже готовые. Одну из своих методик я с удовольствием вам дарю.

Не секрет, что наше сознание легко отождествляется с тем, на что оно настроено. В основном настрои работают автоматически – по привычке или бессознательно.

Человек живет в той картине мира, которую собирает своей бессознательной природой. Если картина мира светлая, говорят о чистой душе, если человек путанный, обидчивый и агрессивный, говорят о дурной карме и темной душе.

Для того чтобы создать себе осознанную привычку жить в позитиве, требуется глубокая вера – убеждение, что мы этого заслуживаем. Проблема лишь в том, как уверовать, ведь ум привык во всем сомневаться и додумывать по степени своей готовности, даже там, где этого делать не требуется. Делать человек может лишь то, на что его закодировали родители и социум. Другими словами, как нас генетически собрали, так мы и видим, слышим, осознаем. Вынырнуть из-под гипноза «сборки» можно, только пересмотрев правильность своей картины мира и создав собственный, осознанный образ жизни.

Закодировать себя на позитивный взгляд на жизнь возможно лишь тогда, когда удастся увидеть свою ущербность. Тогда потребуются придумать нечто новое – то, чего еще не было. Новое – это и то, что в моем бессознательном (компьютере) еще не нашло своего направления движения энергий.

Если бессознательное накопило энергию в виде болезней, повторов ситуаций, агрессии,

потери смысла жизни, ей – энергии – необходимо найти иное, разумное применение. Для этого важно отслеживать свои привычные мысли, действия и бездействия, которые укореняют нас в проблеме. Естественно, что мы себе не враги. Все наши действия исходят из привычек. Следовательно, потребуется на ущербные привычки, создать исцеляющие привычки. Если это делать разово, то ничего разумного происходить не будет. Важно создать свою систему ценностей, которую следует постоянно практиковать и в ней укореняться. Подобную систему надо отстраивать гибко и разумно, чтобы не испортить себе жизнь благими намерениями.

Особенно разрушительны привычки во всем сомневаться, не верить в свою результативность, думать, что мы чего-то недостойны. Все это создает механизм самоограничения и привлечения из пространства (по закону соответствия) негатива. Вирусы сознания включаются на разные ситуации автоматически – то есть мы их не осознаем. Если мы это понимаем, то стремимся обнаружить утечки энергий, или то, на чем мы негативно бессознательно зафиксированы. Если нас гложет проблема, например неосознанное чувство вины, а мы даже не отдаем себе в этом отчета, то просто страдаем.

Отследив повторы ситуаций, *важно перенаправить весь этот объем энергии на то, чего мы уже по-настоящему желаем*. На то, чтобы научиться любить и быть любимыми, а также на радость и удовольствие от жизни. Даже само осознание того, во что мы уже можем перенацеливать свои привычки, создает мощнейший импульс к развитию. Те же энергии, что шли в болезни и самоедство, направляются в здоровье и благополучие.

Например, я чисто ментально задаю задачу своему подсознанию и говорю: «Я направляю энергию болезней, страхов, неудач на свое исцеление, развитие, обретение радости, здоровья, целей и смыслов жизни». Даже простое проговаривание вслух этих фраз задает мощное движение к развитию. Чтобы эти фразы стали для нашего подсознания автоматическими исцеляющими командами к действию, их следует проговаривать не менее 21 раза за сеанс в течение 40 дней.

*Биение сердец – взлет мысли вверх.
Предел полета – потолок: безумия, обид и лет.
Девиз пространства – быть!
Возможностей любви – неизреченный Свет.
Из праха сотворить себя до высоты
Блаженных духом, бесконечность лет!*



Вся наша жизнь есть великая школа мудрости, в которой мы учимся тому, чего еще не познали, тому, чего еще не умеем. Повторы не интересны. Наши желания формируются идеей заглянуть в себя и понять: кто же я такой есть, и есть ли вообще?

Вечные ученики, вечные учителя, вечные странники! Нам важен сам процесс обучения, а не его результат. Результат – это лишь временная передышка и очередная ступень обретения веры в себя. Это маленькая крупица меня, которую я отыскал, приложив немалые усилия и труд. Дальше должна стоять следующая цель, и даже цель всех целей – заглянуть за предел своих новых возможностей! А что или кто там? Я должен собрать себя по частям. Я должен ответить себе на вопрос: кто я такой? Иначе меня догонят депрессия, старость и опустошение. А это будет страшнее любого заточения.

Желания будут топливом на нашем пути, а цели – устремлениями. И как важно найти точную, самую важную цель! Важно найти свое истинное предназначение, пока мы полны сил и здоровы. Мы всегда стремимся к тому, чего у нас нет. В большинстве случаев мы не думаем, зачем нам это надо, просто так устроена наша природа. Так создается движение к самому себе. Вначале – неосознанное, затем – сознательное. Великий смысл заключается в бесконечном развитии и совершенствовании – как целого, так и всех его частиц в лице каждого из нас.

В жизни каждого человека есть два основных периода развития: до пробуждения и после. До пробуждения человек живет по жесткой схеме социального программирования. Он скорее напоминает собой винтик в машине общечеловеческого сгорания. Здесь нет вопросов «Кто я?», «Откуда я пришел?», «Куда я иду?». Ответственность за эти вопросы перекладывается на все человечество. Как будто оно знает, куда и кому надо идти. На этом этапе человеком решаются насущные задачи биовыживательного и социополового контуров: посадить дерево, построить дом, родить ребенка. Попутно идет борьба за власть, богатство, самоутверждение. Для многих людей этого достаточно. Это правильно. Это нужно. Это предел развития сознания на данных этапах эволюции. Это путь среднестатистической души и догматической религиозности.

Второй период развития начинается, когда исчерпаны автоматические смыслы данного круга развития. Далее потребуется выпасть из общего потока движения, чтобы найти новые

ориентир и цели развития, без которых жизнь теряет смысл. Это потребует сделать во избежание депрессии, алкоголизма, наркомании и тупого прозябания. Поиск начинается с вопроса: «А где же я?» При этом потребует научиться брать на себя ответственность за свою жизнь, за свою самореализацию и развитие. Это путь пробуждения духа. Он не ограничивается внешней религиозностью, а направлен на всестороннее раскрытие высших качеств сознания внутри себя.

По пути неосознанного развития нас ведет наше эго. Нам нужно наиграться во власть, богатство и славу и пройти огонь, воду и медные трубы. На этом все обычно спотыкаются, затем страдают и чаще всего успокаиваются. Редко кто заглядывает дальше.

Исчерпав смыслы этих этапов, важно найти новые смыслы и цели, иначе наступит застой и упадок. Новые смыслы для одного человека постепенно отражаются на других людях (эффект сотой обезьяны). Для создания новых смыслов потребует и новое устремление. Здесь нужна внутренняя сила, чтобы побороть инерцию системы.



Для людей, устремленных к самопознанию, очень важны путешествия и паломнические поездки. Соприкасаясь с различными культурами, клише нашего сознания подвергается более быстрому преобразованию. В сознание входят новые представления и опыт. Угол зрения меняется и все преображается в новом свете.

Идея самого себя проста как мир. Если я отличен от самого себя, то я разрушаюсь, а значит – страдаю. Говорю одно, думаю другое, а делаю третье. Интересно, зачем я таким изуверским способом порчу себе жизнь? С другой стороны *идея меня* создана всем организмом Космоса. Она существует по факту моего творения и существовала вечно. Весь космос и все существа выступили в роли матери при сотворении меня. Без их согласия, осознанного или бессознательного, меня бы просто не существовало.

Тем не менее идея Петрова отличается от идеи Иванова и так далее. У каждого человека только свое предназначение, которое потребует найти. Следовательно, чем ближе я к самому себе, тем устойчивее становлюсь и точнее следую своему пути. Свой путь определить умом невозможно. Его можно лишь слышать, ощущать и узнавать. Знание – это то, что сопровождается чувством узнавания, понимания, что ты это уже можешь применить в своей жизни.

Для того чтобы предвидеть свой путь, следует находиться в потоке духа времени. Те, кто выпадает из потока времени, теряют понимание того, куда идти, что и как делать. Важно все время не терять себя и уметь гармонизировать свое внутреннее и внешнее пространство. Выпав из потока, мы раздражаем дух (сознание) окружающего пространства и все становится поперек

нашей дороги.

Движение к самому себе невозможно без сложения сил воедино. Сверхусилие – это идеальная практика для создания самого себя и своего будущего. Сверхусилие как практику осознанности часто требуется совершать без особой на то необходимости (для привычного ритма жизни). Это то, что будет создавать предпосылку выскочить за пределы ограничения своего бытового сознания.



...

... Я слышал столько клеветы в Ваш адрес, что у меня нет сомнений: Вы – прекрасный человек!

Оскар Уайльд

Каждый человек стремится утвердиться в своей картине мира, забывая, что внешний мир отражает лишь нас самих. Не единожды у меня возникали разногласия с учениками или просто «идейными» людьми, которые вместо работы над собой рьяно работали надо мной. Естественно, по своему образу и подобию. Проблема стара как мир.

Я расцениваю это противостояние как бесконечную заботу моего Высшего Я, которое следит за моим надлежащим развитием.

...

«Познавший ведаёт то, чего не знает никто, видит то, чего не видит никто. Если бы он сказал все, что знает, его просто бы убили».

Бедреддин Симави

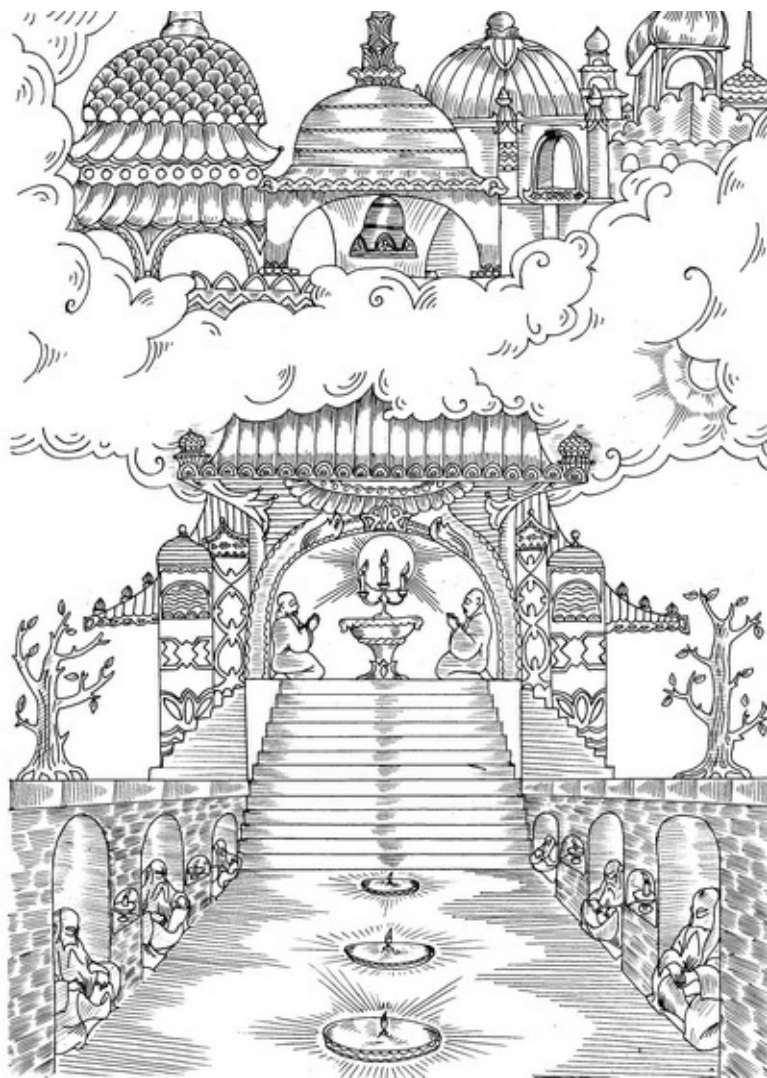
Если ученику говорить о своих духовных состояниях, он все равно не поверит. В его мире этого нет. Если ему говорить о любви и радости, он будет соглашаться, но критерием оценки будет служить лишь его опыт восприятия. Все дело в волнах и ритмах. Вокруг нас масса разумных миров и существ, которые о нас знают, а мы о них – нет. Даже догадываясь об их существовании, мы не можем наладить с ними контакт без их на то желания. Они просто опережают нас в восприятии. Человек, сознание которого функционирует с более высокой частотой вибраций или в более высоком ритме, чем у остальных людей, вызывает или восторг, или опасение. Слишком он непонятен, а значит, непредсказуем.

Как-то одна хрупкая волевая барышня долго с самоотверженностью камикадзе загоняла меня в коридор своего видения и понимания, каким должен быть духовный учитель. Шансов на выживание у меня не оставалось никаких, так как мой «спаситель» думал о чистоте моей души. Слабый интеллект и сильная воля рано или поздно приводят к войне и фанатизму.

К сожалению, так многие люди решают свои странные проблемы – пробуют реабилитировать себя в своих глазах и таким образом выскочить из детских психотравм. Те, у кого нет права на свою территорию жизни, совершенно бесцеремонны к чужой. Поэтому борьба за «светлую идею» ведется самыми «белыми» методами. От шантажа и подкупа до полной победы над здравым смыслом. Цель достигается любыми средствами. Барышня вытоптала все, что могла, в том числе и пространство своей жизни. На этом она не успокоилась и нашла еще нескольких «учителей», участь которых оказалась еще более плачевной. Потрепанная, больная, но не сдающаяся, она вновь в поиске идеала. Собственно, это главная духовная и мирская болезнь всех времен и народов. Защитить любой ценой свою недоразвитость. С этой болезнью нашего эго рано или поздно сталкивается каждый человек.

Всего один недолюбленный в детстве ребенок – и столько вокруг яда и борьбы. С подобными «агнцами веры» желательно не пересекаться. Конечно, без сепарации с отцом сюжет для этой барышни будет повторяться и повторяться. Борется даже не эта женщина, а ее внутренняя женская система, состоящая из десятков женщин ее рода. Борется бескомпромиссно за любовь дедушек, прадедушек и даже пра-пра... Чем больше борется, тем меньше шансов быть любимой. Вместо любви есть право на разруху. Система всегда сильнее одного человека, тем более если он не способен осознать истинную причину.

Жизнь человека определяет родовое сознание и личная карма. Воспитание играет здесь второстепенную роль. Генетическая память и память прошлых воплощений решают, сколько нам жить и с кем, чем болеть, что делать, как воспринимать себя и мир. Матрицы притягивают к себе противоположные по знаку матрицы. В парных отношениях разыгрываются родовые битвы местного масштаба, в результате которых возникают скрытые болезни и всевозможные ограничения – такие, как вырождение рода, генетические болезни, повторы судеб, бесплодие и так далее.



Не преодолев эту ступеньку роста, идти дальше по духовному пути невозможно. Я пишу об этом лишь с целью более разумного понимания того, что на самом деле движет «борцами за идею». Сблaзны переделать другого человека под свое мировоззрение кроется в желании укрепиться в своей картине мира. Вначале идет идеализация человека, затем демонизация, а потом наступает «священная война».

Не менее опасны люди с фанатичным блеском в глазах и Библией в руках. Они по каждому поводу и даже без повода зачитывают и цитируют... Прямо как дети малые. Сами на игле и еще других тащат – тех, у кого нет веры в себя и свою жизнь. А все зачем? Нет прав на свою жизнь, так еще и других надо при помощи Библии запугать. Идея замечательная: спасти! Вот только спасите нас от спасателей!

Есть худший вариант, когда духовный лидер искренне ведет людей, сам не понимая, куда и зачем. На его стороне может оказаться достаточно паствы, которая будет отброшена в развитии на годы назад. Один мой бывший знакомый настолько убежденно рассказывает о своих «духовных» подвигах и победах над «злом», что люди ведутся. Им так хочется веры в чудо, что здравый смысл уступает место слепой вере. Подсадил он на себя и перепортил массу народа. Вместо того чтобы работать над собой, люди впадают в иллюзию, что дядя все за них сделает. И дядя делает, но больше то, о чем его не просили – «улучшает» мир. Что может быть хуже «благородного спасателя», который отвлекает людей от совершенствования себя?

...

«Благими намерениями устлана дорога в ад».

Не менее опасны люди, которые грезят или бредят. Среди них много добрых и безобидных, но и полно агрессивных. Общаются они исключительно с архангелами Михаилами, Девами Мариями и Иисусом Христом. Не больше и не меньше. Агрессивные при этом еще и требуют, чтобы их выслушивали и пророчества исполняли, даже если они и абсурдны. Контакты между мирами, бесспорно, существуют, и высший мир стремится к разумной помощи, но где взять столько архангелов Михаилов? Да и у архангелов терпение не железное, чтобы вещать через ущербных людей.

У мудрых людей нет фанатизма, их ум гибок и широк. Глупые люди фанатичны и псевдоидейны, их мир ограничен страхами и напряжениями. Вся их идея заключается в доказательстве того, что они «хорошие» и что именно их мир правильный. Таким людям бесполезно заниматься самопознанием или рассуждать об истине. Им прежде всего требуется научиться жить в социуме и не уходить от решения насущных проблем. Бегство в духовность не даст возможности повзрослеть. Неустойчивым людям социальные связи позволяют не опуститься ниже своего уровня развития. Социум обязывает соответствовать. Социум – это система уравнивания и проверок.

Выпасть из социума – значит научиться им разумно пользоваться, при этом оставаясь самодостаточным. Выпасть из социума – значит полагаться не на мнение «авторитетных источников», а на внутреннее знание. Я отражаю лишь свой образ во вселенной.

Самый главный признак варварства – нежелание думать о важнейших делах и готовиться к ним. Допустим, не думать и не готовиться к своей смерти. Смерть должна зачесть все уроки моей жизни, и я просто обязан знать и осознанно использовать все ее стадии протекания. Я должен практиковать техники умирания, чтобы при ее помощи совершить бросок сознания за пределы всех своих омрачений. Важно, чтобы смерть не застала меня врасплох. Проблема современного общества в том, что личность направлена на саморазвитие и реализацию в социуме, тогда как важно следовать за своим духом.

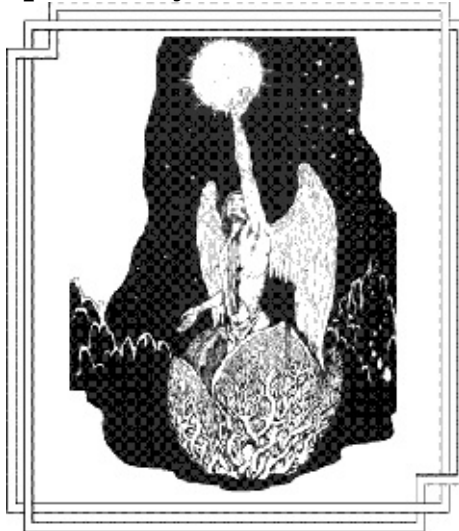
Когда я уже взрослый – не на кого опираться. Спрос с меня за все, что я создаю и планирую. Это моя практика! Когда я не опираюсь на других, только тогда я могу идти своей дорогой. Своей дорогой идут единицы, все остальные больны и нуждаются в помощи – слишком от многого надо отказаться. Люди думают, что дети нуждаются в них, или что они заботятся о детях. Это иллюзия и путы. Просто мы им предлагаем свои услуги из боязни стать невостребованными. Своеобразный торг. У каждого взрослого должна быть неприкосновенная территория своей жизни.

Проколы с учениками были и будут. Важно лишь видеть в них истинных людей, а помраченность ума рано или поздно проходит. Жизнь не стоит на месте. Я решил написать письмо той женщине, которая страдает от неспособности принять, понять и простить себя за все. Я написал для нее письмоблагословение с позиции ее будущих заслуг. Я написал это для того, чтобы пути ее были во всех направлениях открыты.

Ты обретаешь все большую свободу над своим умом и уже не перекладываешь ответственность за себя на других людей. Ты своим примером показываешь, что зависимость от чего-то или кого-то ограничивает людей и делает их слабыми. Только сильные люди способны верить, любить и прощать. Слабые этого делать не могут. Только сильные люди могут признаваться в своих ошибках; и только наисильнейшие стремятся свои ошибки исправить. Не совершать насилие над другими людьми, а прощать и любить. Ты выбрала путь добровольного служения любви и жизни. Это счастье прощения себя за все. Победа над эгоизмом стирает все ярлыки. Истина не пачкает никого. Ты просто любишь! И главное – берешь ответственность за все на себя. Не перекладываешь на других. Это мудрость взросления и годы работы над собой. Отмолила свои несовершенства

– и вокруг стало легко и светло!

Почему вокруг тебя люди? Да потому, что рядом с тобой тепло и уютно. Люди идут на свет. Это тепло и уют льются изнутри – выше – через тебя – посредством тебя. Духовная любовь – это полный праздник. Светло и уютно в духовном мире, и он к страданиям никакого отношения не имеет. Ты поняла, что люди не обязаны прогибаться под твои ожидания. Они должны быть свободны от ожиданий, фантазий и несовершенств других людей. Поэтому ты имеешь все права сеять вечное и доброе! Поэтому ты возвысила своего учителя. У тебя хватило ума вникнуть, о чем он говорит и что это тебе принесет в будущем. На все дается ограниченное время и свои шансы. Твое счастье не ослепляет мозг, не несет жажды мести и войны. Ты укротила свой ум. Я благодарю тебя за это и восторгаюсь духовным подвигом преодоления своих несовершенств!



*В процессе жизни – суета
И междометий строк.
Идти дорогой в никуда —
Искать в себе Исток.
Взросления упор...
Из заблуждений юности взойти.
Пожар внутри себя – война миров.
То кризис роста на Пути.
Глоток вина – изыскан вкус.
Рождения поток – отброшен слог.
Создать себя из ничего
Длиною жизней миллионов грез.
Исток Любви в тебе,
Но управляй собой всегда.
Опора только на поток
Уверенность в себе – твоя стезя.
Что ты создашь – твоя судьба.
Цена Творению – любовь!
Мир – без начала и конца.
Ты на планете Бог!*

Ты на планете Бог!



Наступившая эпоха Водолея предполагает и новое – свободное от прежних штампов мышление. Вибрационный ряд пространства стал иным, но наше сознание по привычке несет в себе клише прошлого. Это уже вызвало у ряда людей волну депрессивных состояний и ухудшения здоровья. Выход, как всегда, прост – оперативно перестроить свои мысли и эмоции согласно духу времени.

Как только разногласия между тем, какими мы должны быть, и тем, какими мы себя воспринимаем, уменьшаются – здоровье, смыслы, радость автоматически возвращаются. Поясню. У вселенной есть некая своя идея о каждом из нас и о нашем пути развития. Это то, что наиболее точно соответствует предназначению каждого человека и его кратчайшему пути к достижению счастья. В силу своего неведения мы часто теряем эту связь, отчего страдаем, становясь потерянными и больными.

Находясь в сумеречном состоянии, люди цепляются не за истину, а за привычки и старые схемы. Это не решает поставленных нашим Высшим Я задач и усугубляет напряжение. Чтобы помочь себе вспомнить свою истинную суть, важно постоянно возобновлять в себе веру в себя и свои силы.

...

*«По вере вашей да будет вам»
Матф.9:29.*

...

*Без веры в свою высшую природу – уменью творить свой
волшебный мир – ничего не получится. «Царство Небесное силой
берется»
Матф. 11:12.*

Идея возобновления веры в себя начинается с умения прощать свои и чужие ошибки. Кто не учится, тот и не ошибается. Слабый человек не умеет прощать. У него нет на это права. Право прощать других людей возникнет лишь при прощении самого себя за свою ущербность. Понимая это, я создал для себя кодирующие настройки: *«Я прощаю себя за все! Я уже простил себя за все! Я всех прощаю и уже прощен за все! Я даю себе право на ошибку! Я даю себе право на осознание*

и исправление ошибки! Я даю себе право на свою скорость изменений!»

Уже само понимание важности подобного подхода к самому себе дорогого стоит. Осознание того, что «я – главный» в своей жизни переворачивает точку сборки на 180 градусов. Из капризного потребителя, безответственного обличителя и жертвы системы я неожиданно становлюсь ответственным за свою жизнь и за свою вселенную. Но прежде чем начать что-либо делать, я должен получить разрешение от внутреннего родителя на свои изменения. Иначе он ехидным маминым голосом будет вмешиваться в процесс и твердить: «Бестолочь! Руки не оттуда растут!» Это может быть и не мамин голос, а запреты «народных мстителей» на наше развитие. Звонит одна дама и агрессивно спрашивает: «Кто вам дал право писать молитвы?» Отвечаю: «Я сам себе дал право! Слава Богу, уже разрешил!»

Ограниченные люди никогда не смогут простить людей талантливых и успешных. Когда меня искренне благодарят, я радуюсь, как мальчишка, – еще одним человеком стало больше. Благодарят часто, но вот от души – редкость. Благодарить может лишь взрослая душа. Значительную часть моего времени отнимают «исцелители», «воспитатели», «воины света», «народные мстители», «мессии», «гении», «пророки» и «учителя». Я даже настораживаюсь, когда их становится меньше.

Чтобы нейтрализовать сверхсознательный гипноз системы, из которой я собран, я даю себе установку: *«Не бойся!»* Страх ошибки, осуждения, наказания за инициативу, комплекс отличника мешают жить своей жизнью. Осознанная постановка задачи своему сознанию: *«Не бойся!»* позволяет волевым усилием преодолевать инерцию матрицы.

Дальнейшая работа по укреплению веры в свои силы и наработке силы воли станет возможной лишь с обретением своих прав. И здесь абсолютно не ясно, какими же правами я обладаю. В свое время я размышлял на эту тему и пришел к неутешительному выводу: прав у меня вне системы нет. Тогда я стал их придумывать. Вначале я создал для себя правило: *«Я даю себе право давать себе права! Я даю себе право на свои обязательства!»* Дальше я стал выписывать себе права в письменной форме, чтобы не забыть, какими правами я уже обладаю. Естественно, что о своих правах важно себе постоянно напоминать.

Права

- Я даю себе право на веру в свои силы и веру в себя.
- Я даю себе право понимать, чего я от себя хочу.
- Я даю себе право управлять своей жизнью.
- Я даю себе право на ошибку.
- Я даю себе право на исправление ошибки.
- Я даю себе право на результат.
- Я даю себе право на получение удовольствия от результата.
- Я даю себе право на получение удовольствия от процесса.
- Я даю себе право на договор и передоговор с самим собой.
- Я даю себе право на истину и ее восприятие.
- Я даю себе право быть самим собой.
- Я даю себе право на свою жизнь, гармонию и любовь.
- Я даю себе право жить в любви, доверии и согласии.
- Я даю себе право на свою скорость изменений.
- Я даю себе право быть богатым, любимым и любящим.
- Я даю себе право соответствовать идее самого себя.
- Я даю себе право на счастье.
- Я даю себе права знать, видеть, слышать, чувствовать, осознавать, творить.
- Я даю себе право на свою гениальность.

- Я даю себе право на наслаждение собой.
- Я даю себе право быть учеником, учителем, странником.
- Я даю себе право на постижение красоты.
- Я даю себе право брать ответственность за себя.
- Я даю себе право на свободу и ответственность за нее.

Девизы и лозунги

Не менее важным открытием для расширения внутреннего пространства явилось создание лозунгов и девизов. Например, на одном из жизненных этапов мне важен был девиз: «Хочу и могу!»

- Я – главный!
- Я просто иду!
- Хочу и могу!
- Этот праздник для меня!
- Минимум усилий – максимальный результат!
- Все возможно!
- Мир открыт во все стороны и измерения!
- Жизнь в кайф!
- Все происходит в высшей степени справедливо!
- Денег столько, чтобы о них не думать!
- Я просто живу!
- Люби и делай все, что хочешь!
- Будь!
- Не бойся!
- Я хозяин своей судьбы!
- Безумству храбрых поем мы песню!
- Наслаждайся собой!
- Этот праздник для тебя!
- Опора в любом месте пространства! Опора на все, что происходит!
- Я служу пространству, пространство служит мне!
- Я творец своей мечты!

Заповеди для Нового Времени



...

Я не могу поверить в Бога как в существо, которое оказывает непосредственное влияние на поступки отдельных людей или вершит суд над своими созданиями. Я не в состоянии в него верить, хотя механическая причинность современной науки в известной мере ставится под сомнение. Моя вера заключается в смиренном поклонении духу, несравненно превосходящему нас и раскрывающемуся нам в том немногом, что мы способны познать нашим слабым, бранным разумом. Мораль очень важна, но не для Бога, а для нас.

Альберт Эйнштейн

Духовное делание создает для человека практикующего огромное поле деятельности, которое он засеивает семенами добродетелей. Рано или поздно семена прорастают и приносят плоды. Чтобы проявить в мире своего внутреннего ребенка (гения), необходимо постоянно преодолевать страх к изменениям и внешнее сопротивление среды. Мы красивы, талантливы и гениальны только тогда, когда наше сознание пребывает в духовном восхождении. Важно удержаться, не расплескать это состояние и перенести его в наш мир.

Наш гений – самый главный целитель, и он же – вера в себя и свои силы. Мы интересны и значимы для себя и других людей только тогда, когда преодолеваем свое эго и даем дорогу Духу. Можно сказать, что бога с маленькой буквы требуется взрастить до Бога с большой буквы. Однако у меня ничего не получится, если я не открою и не осознаю законы (правила или заповеди), по которым развиваются все существа вселенной. По ним я буду более точно сверять свою жизнь. У меня как творца своей вселенной на это есть целая вечность, но так хочется не затягивать процесс!

Существующие догматы и заповеди не объясняют идею самого себя. В них ощущается нечто, что подразумевается, но не проговорено. Без того, что не проговорено, сам смысл

заповедей стирается. Следовательно, существующие заповеди следует дополнить теми, которые не были озвучены для массового применения, и рассматривать их с позиции максимального своего исцеления. При этом важно поставить себе точный диагноз. Он прост: страх, неведение, лень, ложь, жадность и невежество! Отсюда и поиск лекарства. Те, кто еще не осознал смысла этих строк, в противоядии не нуждаются. Заповеди – это не просто законы развития, это практики исцеления и отстройки своего сознания.

Заповедь первая: Будь!

Это удивительная заповедь: быть! Быть самим собой! Не Петровым, Сидоровым, а именно собой. Бесконечный космос ждет от меня того, чтобы я был тем, кем я являюсь.

Само слово «будь» ко многому обязывает. Не бесцельно существовать, а соответствовать идее самого себя. Во всей вселенной есть только один такой я. Копий и повторов нет. Индивидуальная сборка! Вселенная опирается во мне на мою индивидуальность и мое предназначение. Я углубляюсь в тот образ, который вселенная на меня уже спроецировала. Он намного гармоничнее, красивее и богаче, чем я могу себе вообразить.

Если я не соответствую идее самого себя, то вселенная не сможет питать меня, так как я выйду из сферы своих истинных интересов. Я буду скорее мешать себе, чем находиться с собой в гармонии. Когда я в гармонии с собой, я в гармонии и со вселенной. Это единство создает поле божественного счастья и вдохновения. Это сама полнота жизни!

Быть самим собой – значит быть честным по отношению к себе. Потребуется накопить честь к самому себе. Это труднейшая практика – накопить честь к самому себе, чтобы чувствовать себя. Почитать, то есть помнить, вспомнить, познать. Когда арии говорили: «Честь имею!», то это было именно так. Честный человек не будет брать то, что ему не принадлежит, и разрушать то, что он не создавал. Он знает, Кто он такой! Такой человек бережет мир!

Я использую установку: *«Прости меня, я тебя люблю!»* обращаясь внутрь себя, к своему спящему гению. Проговаривая эту формулу много раз, я пробуждаю его к проявлению в этой жизни.

Заповедь вторая: Я – главный!

Это я главный в своей жизни! Без соблюдения этой истины я постоянно буду отдавать территорию своей жизни другим людям. Отдавая свою территорию, я буду чувствовать себя обворованным.

Никто из людей не властен решать, что мне делать и как мне жить. Ограничивают меня лишь моя неосведомленность о себе, слабость воли, мои долги по прошлым воплощениям и родовая карма. Однако из коридоров мышления социума и своих ограничений потребуется выбираться, иначе жить своей жизнью не получится.

В моем мире только я создаю все, и только я несу за это полную ответственность. Все, что есть в моем мире, уже создано мной. Теперь я делаю это осознанно и так, как я этого хочу. Это не подростковая инфантильность, а моя ответственность за все, что со мной происходит. Так я становлюсь взрослым!

Взрослый человек талантлив, богат, здоров, целенаправлен и верит в себя и свои силы. Сильный человек не предает, не отказывается, не ожидает, не откладывает и не перекладывает на других ответственность за себя. Он не опаздывает, не спешит, не обвиняет, не мешает, не обещает, не удерживает, не раздражается, не обижается и не боится. Он не готовится к жизни, а уже живет!

Ответственность за свою жизнь подразумевает, что я развиваю осознанность, волю, целенаправленность, силу и ясность ума. Мне уже не интересно прозябание в тупости, лени, бессмысленности, болезнях и претензиях. Я реализую себя и получаю от себя огромное удовольствие. Древние говорили: *«Займись собой, если не хочешь, чтобы тобой занимались*

другие» .

Заповедь третья: Не бойся!

Это самая главная заповедь, с нее все и начинается. Странно, что она не вошла в канонические писания. Наверное, ее было невыгодно разглашать – рычагов управления обществом стало бы меньше.

Если не бояться, то многие «нужные» связи становятся бессмысленными, а значит, высвобождается большой объем созидательной энергии под другие дела. Паразитов становится меньше. Только так человек может выпасть из обоймы взаимозависимостей. Ведь пока территория жизни отдана страхам и наработке «нужных» связей, жизнь проходит стороной.

Мой страх ограничивает и сжимает меня. Я его не вижу, так как он живет в моей подсознательной памяти. Страх бдит и ждет, когда то, чего я боюсь, произойдет. Я постоянно напряжен и даже не догадываюсь об этом.

Привычка пребывать в бессознательном напряжении – это есть карма, или ярмо. Я думаю, что живу, но на самом деле ожидаю будущих неприятностей. Мои бессознательные тревожные ожидания, даже если я их не осознаю, обязательно сбудутся. Они намагничивают пространство таким образом, чтобы оно обязательно проявило все мои запросы.

Часто человек, пройдя через то, чего боялся, ощущает величайшее счастье – его разжал и отпустил страх. Лишь после этого можно понять, сколько сил и энергии уходило на его контроль. Вместо радости, красоты и счастья энергия жизни уходила на привычные схемы ума. Страхи впечатаны в подсознание через генетическую память, через тонкие клише воспоминаний прошлых воплощений и через негативный опыт данной жизни.

Я знаю, чего я боюсь. Я боюсь своих неосознанных привычек: сползания в глупость, тупость, трусость, жадность, страх, беспомощность и желание переложить ответственность на других. Это воистину страшно. За минуту подобного «удовольствия» приходится слишком дорого платить. Цена – моя жизнь!

Тем не менее никто кроме меня не властен надо мной, если я не боюсь! Никто не может мне что-либо запретить! Поэтому я стремлюсь к своей целостности, личной честности и безупречности. Это пробуждает веру в себя, и я уже точно знаю, что могу многого достичь, если именно это мне необходимо. Для укоренения этой заповеди в жизнь уместны следующие аффирмации:

«Я верю в себя! Я верю себе!»

Заповедь четвертая: Возлюби себя как Бога!

Это наиважнейшая заповедь, без которой вообще невозможно следовать духовным путем и нести за себя ответственность. Однако она вредна инфантильным людям, которые обязательно ее перекрутят, додумают по своему разумению и выдадут в мир очередного монстра. Для понимания этой заповеди требуется зрелость.

Все, что я делаю, я делаю через призму самого себя. Если я хочу кого-нибудь полюбить, но не люблю себя, то кроме войны из этого ничего не выйдет. Нелюбовь к себе обязательно отразится на всем, к чему я прикасаюсь. Чем больше я не уважаю и не люблю себя, тем сильнее разрушаю себя, близких людей, внуков и правнуков. Чем больше я вижу в себе Бога, тем больше Он через меня проявляется. Я подражаю Ему, я стремлюсь быть светлым и устремленным к ясности.

Любовь к себе ко многому обязывает. Я стремлюсь противостоять омраченности ума, ложным ценностям, неверию, жестокости и фальши. Чтобы мое эго не подсунуло мне эгоистичные желания, я учусь абсолютно все делать с любовью; я учусь ею жить. Служение любви и есть жизнь.

Даже само устремление к любви раскрашивает мир совершенно в другие цвета и оттенки.

Мир неожиданно становится добрым, мягким, наполненным волшебным светом, смыслом и покоем. Любовь не может разрушать. Только так все мои действия и желания истинны, без примеси «заднего» ума, и только они приносят мне радость.

Именно на базе такого понимания становится ясен смысл высказываний святых: «Люби и делай все, что хочешь!» Эту формулу можно дополнить установкой: «Люби и делай все, что хочешь, ведь я есть Бог!»

Эта формула уже вызвала переполох в умах многих моих читателей. Если ее сложно осознавать и принимать в таком виде, то начитывайте: *«Люби и делай все, что хочешь, ведь я бог в своем мире!»*

Заповедь пятая: Радуйся!

Больной и страдающий эгоизмом человек радоваться не может. Радость – это естественное состояние бытия. Я могу радоваться только тогда, когда очищен от суеты, безверия, агрессии, планов мести, страхов жизни. Пока я перегружен ожиданиями того, кто, как и когда меня обидит, мне не удастся расслабиться и получить удовольствие. Даже если я буду улыбаться американской улыбкой, внутренняя начинка будет выдавать мою зажатость.

Слово «радоваться» изначально означало *«давать себе Ра»*. Бог Ра – это реальность, или целостная сущность всего. Радоваться – значит возвращаться к своей истинной сущности. В Богородичной молитве есть корневое слово: радуйся. Только после этого Господь будет с тобой. Только тогда Дева «благословенна в женах» и» благословен плод чрева» Ее.

Дополнением к этой заповеди будет формула:

«Наслаждайся собой!» Наслаждаться собой эгоист не может; благодать приходит изнутри посредством умственного, волевого преодоления своей ограниченности и закомплексованности. Благодать приходит через духовную работу и сверхусилие. Это праздник освобождения души из плена страха. Только тогда душа способна праздновать жизнь!

Здесь уместна аффирмация: *«Этот праздник для меня!»* Смысл всей игры – быть счастливым здесь и сейчас, а радость лучше детектора лжи укажет, там ли я и то ли я делаю. Я учусь радоваться всему происходящему – и солнцу и дождю, и морозу и жаре, – и во всем стремлюсь видеть величайшее благо! Я радуюсь просто потому, что живу! Я готов взять на себя величайшую ответственность – просто жить!

Заповедь шестая: Твори!

Как Бог, я всегда троичен. Един в трех ипостасях. Я утраиваю, или строю мир. Троица неразрывна: мать-отец-ребенок или энергия-воля-любовь. Я всегда состою из матери и отца. Любое нарушение равновесия Троицы приводит к страданиям и болезням.

Каждое мое действие и мысль есть творчество. Я создаю свою жизнь, или самого себя! Сегодня, завтра, послезавтра я создаю то, чего еще не было, – свой неповторимый мир. Я создаю то, что я уже могу создать. Сегодня так, завтра еще красивее и удивительнее, а послезавтра – нечто совершенно необыкновенное.

Я учусь творить осознанно и с любовью, чтобы мое творение было совершенным. Чем более совершенным и прекрасно мое творение, тем ближе я к самому себе и тайне бытия. Тем яснее путь, ярче радость и божественное вдохновение!

Заповедь седьмая: Бди!

Когда роли прилипают и я отождествляюсь с ними, наступает забвение. Я думаю, что я маленький в этом огромном и враждебном мире. Моя душа страдает от своей ограниченности. Она страдает от разобщения со своей сущностью. Все это происходит лишь в моем уме. Я потерялся и забыл, Кто Я такой. Моя задача – будить себя от морока иллюзий. *Я должен быть на страже самого себя*. Я должен помнить, что я режиссер, актер и зритель в одном лице!

Мне интересны те люди, которые преодолели в себе инерцию гипноза толпы и через

красоту, творчество и саморазвитие устремились на поиски своего места в этой жизни. Мне интересны те, кто служит творению через отстройку своего духа и открывает то, чего еще не было в сознании людей. С уважением, Роман Доля

Примечания

1

Роман Доля «Сборник покаяний и молитв для нового времени». М.: ООО «Амрита», 2012.