

РЕЙКИ

путь сердца

УНИКАЛЬНЫЙ МЕТОД
ЦЕЛТЕЛСТВА
И ДУХОВНОГО РОСТА

氣功



"Эта книга создана как для тех, кто только что-то слышал о РЭЙКИ – уникальном методе целительства и духовного роста, – но никогда с ним не сталкивался, так и для тех, кто уже практикует РЭЙКИ и знает о нем достаточно много не только из теории, но и на практике. Сейчас все большее количество людей не устраивает духовный уровень, которым, в силу ряда объективных причин, они обладают. Они начинают искать пути повышения этого уровня и в определенный момент заходят в тупик от количества и качества эзотерической и экзотерической информации. Многие, преодолев этот период жизни, выбирают определенное направление духовного совершенствования, и тогда к ним приходит настоящий учитель..."

Дмитрий Валентинович Окунев

РЭЙКИ-Путь сердца

Предисловие.

*К тебе, о редкий мой читатель
Стремлюсь я достучаться в душу
Ты думаешь, что я мечтатель?
Пусть будет так, я не нарушу
Твоих суждений про меня -
Они мне дороги любые,
Пусть даже если у тебя
Они окажутся чуть злые.
Пусть будет так, ведь лишь один
Я знаю, что потом, с годами,
Тобой – не стану, я судим,
И пониманье между нами
(Двух образованных людей)
Когда-нибудь, но всеж настанет.
Только хотелось б поскорей,
А не когда меня не станет.
(Автор)*

Я искренне рад приветствовать Вас на страницах этой книги. Если Вы держите ее в руках – это значит, что Вам, как минимум, не безинтересна тема Рэйки и все то, что с этим связано.

Эта книга, создана как для тех, кто еще только, что-то слышал об этом методе целительства и духовного роста, но никогда с ним не сталкивался и не имеет посвящения в эту систему. Так и для тех, кто уже практикует этот метод и знает о нем достаточно много не только из теории, но и в первую очередь из своей практики.

В ней я постарался дать ответы на те вопросы, на которые мне чаще всего приходилось, и приходится отвечать во время личного общения с интересующимися и практикующими Рэйки и во время проведения семинаров, на которых я обучаю этой древней методике целительства. Эти ответы я постарался немного поподробнее раскрыть, как в глубину, так и в ширину. И в дополнение к ним, коснуться многих аспектов нашей жизни, напрямую не связанных с Рэйки, но непременно влияющих на, не только практикующих эту систему, но и просто интересующихся любыми знаниями, раннее не известными широкому кругу людей, тем более в нашей стране.

Сейчас все больше и больше количество людей не устраивает тот духовный уровень, который в силу ряда объективных причин, у них существуют. Они начинают искать пути повышения этого уровня и в определенной момент этого развития заходят в тупик от количества, а самое главное качества той эзотерической и экзотерической информации, которая лавиной обрушивается на них. Многие, преодолев этот период в своей жизни, выбирают и приходят к какому-то одному направлению своего духовного совершенствования и развития, и тогда к ним приходит соответствующий учитель. Это удел людей ищущих, инициативных, готовых к началу обучения и самое главное готовых к тому, что это обучение, однажды начавшись, уже никогда не закончится. Эти люди, как правило, в своих прошлых жизнях практиковали тот или иной метод духовного развития и в данной жизни только интуитивно пытаются найти и в последующем встают на тот путь развития, которым они следовали ранее. Когда встречаешь такого человека, особенно уже нашедшего свою дорогу в жизни и идущего по пути лично своей реализации, то искренне радуешься за него, и всегда возникает желание

остаться с таким человеком и пообщаться. Им, как правило, не надо ничего объяснять и они берут от любого направления или метода только то, что как-то обогатит и расширит их возможности в освоении их основного пути, для которого они и предназначены. С ними все более или менее ясно.

Однако, многие (а они действительно многие, потому что их процентов девяносто от всей той категории людей, которую мы, в данном случае, рассматриваем) интересуясь, почти всеми направлениями духовного и физического совершенствования и роста, так, за всю жизнь, и не могут определиться и остановиться на каком-либо приемлемом для них методе или способе, практически полностью растратив свой потенциал. Результатом этого становится сильное разочарование и в последующем неверие ни во что.

Самое интересное, что духовность не подразумевает веру. И духовность, это не совсем одно и то же, что религия. Духовность, на самом деле, понятие очень глубокое, широкое и практически бездонное. Именно по этому, на мой взгляд, ни одна трактовка этого слова в любом, даже самом точном, словаре не даст его полную характеристику. И именно поэтому, только сам человек, интуитивно поняв и осознав это слово, сможет найти свой путь для развития и совершенствования своего духовного начала, и причем, это будет, скорей всего, именно его и только его путь.

Для меня, после того, как я принял этот метод для себя, и стал его практиковать, Рэйки не является просто одним из методов целительства. Он даже не является просто системой древневосточных знаний для совершенствования посвященных внутреннего круга, а больше является способом и методом духовного развития и постижения природы человека, наравне со стилем жизни.

От многих практикующих эту систему целительства, да и просто людей прошедших когда-то у кого-то сеанс лечения по Рэйки, я слышал то, что их жизнь, после встречи с Рэйки поделилась на два этапа. Первый – это все то, что было, до того как в их жизни появился такой метод, и они этот период своей жизни часто называют – «прошлая жизнь». И второй, это тот период жизни, который начался сразу после первого, и именно его они сейчас называю – «настоящая жизнь». У каждого именно такая градация своей жизни произошла по своей, сугубо индивидуальной причине. Кому-то эта система помогла справиться с проблемами со здоровьем, кому-то решить свои психологические вопросы или ситуации и даже иногда избавиться от какой-то ненужной психологической зависимости. Кому-то помогла найти свой путь духовного развития, а кому-то просто дала возможность поучаствовать в работе и влиться в своеобразный кружок по интересам и с периодичной постоянностью посещать это уголок уюта, добра, вселенской любви и гармонии. Список этот можно продолжать до бесконечности.

Одним из интересных моментов необходимо отметить то, что среди людей, практически не встречается негативное отношения к этой древневосточной системе, а в среде практикующих Рэйки и тем более. Мне, по крайней мере, за всю свою жизнь, пришлось только однажды услышать негатив в адрес этой системы. Этот посыл отправила Мастер Рэйки, которая не нашла себя в этой системе и перечеркнув свою 10-и летнюю работу по изучению, практике и обучению этому методу, ушла с головой в христианскую религию. Я думаю, что и там она сейчас чувствует себя не гармонично, тем более что уже есть официальное подтверждение этому. Не будем называть фамилию этого мастера, вместо того пошлем ей частицу Рэйки и пожелаем скорейшего самоопределения и достижения внутренней гармонии, прежде всего с самой собой.

В любом случае, для того, чтоб что-то судить о предмете, с ним желательно сначала хотя бы познакомиться и немного поизучать, а потом уже делать какие-то определенные, а может и не определенные выводы. Именно с целью ознакомления и начального обучения и была создана эта книга. Я считаю, что с любой книгой и ее содержанием можно, а иногда и стоит, ознакомиться,

только вот то, что каждый из нас из нее вынесет, это все зависит, только от нас самих и очень часто от того подхода с каким мы приступаем к тому или иному произведению. Это же касается и всех систем и методов физического и духовного развития.

Вообще любая новая (хорошо забытая старая) идея или явление, будь то метод целительства, система духовного развития или просто способ укладывания пустых бутылок в ящик проходят три стадии своего развития.

Первая стадия характеризуется негативным отношением к вновь появившемуся, со стороны окружающих, и они обычно говорят, что **ЭТОГО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ**.

Идет время, и все начинают понимать, что данное новшество имеет право на существование и оказывается достаточно живучим в этом беспокойном мире. Мало того, оно начинает давать свои первые положительные результаты и постепенно обрывает сторонниками данного своего направления. В это время большинство людей начинает думать, что **В ЭТОМ ЧТО-ТО ЕСТЬ**.

Проходит еще больше времени, и новшество перестает быть таковым. Принимается всем обществом и само общество начинает уже воспринимать бывшее раннее новшество как часть себя и своей жизни. И конечно тогда все начинают говорить, что **ИМЕННО ТАК И ДОЛЖНО БЫТЬ**.

По Поводу Рэйки уже все больше и больше здравомыслящих людей начинает говорить, что именно таким и должен быть метод целительства и метод духовного роста. Я присоединяюсь к ним и предлагаю Вам узнать побольше об этом методе и создать свое мнение о этой системе. Вполне возможно, что наши взгляды совпадут. Я буду этому очень рад.

В любом случае, я искренне благодарен случаю, Рэйки и Вам в частности, за то, что мне дана возможность познакомить Вас с этой системой и показать, что чудеса и в наше время могут происходить, главное просто на них во время обратить внимание и быть для них открытыми.

(Традиционный Мастер Рэйки
Дмитрий Окунев.)

...

Однажды мулла пришел в зал, чтобы обратиться к верующим. Зал был пуст, если не считать молодого конюха, что сидел в первом ряду. Мулла подумал про себя:

"Должен я говорить или нет?" И он решил спросить у конюха:

– Кроме тебя, здесь никого нет, как ты думаешь, должен я говорить или нет?

Конюх ответил:

– Господин, я простой человек, я в этом ничего не понимаю. Но когда я прихожу в конюшню и вижу, что все лошади разбежались, а осталась только одна, я все равно дам ей поесть.

Мулла, приняв близко к сердцу эти слова, начал свою проповедь.

...

Что такое Рэйки?

Один профессор, изучавший дзен, пришел к просветленному монаху, чтобы тот растолковал ему, что же такое дзен.

"Расскажите, уважаемый, о сути дзен", – попросил профессор.

"Ладно, – говорит монах, – но давай сначала попьем чаю".

Принес монах чашки, поставил и начал наливать профессору чай. Чашка наполнилась до краев, а монах продолжал наливать. Вот чай уже потек через край.

"Погодите, куда же вы льете, – закричал профессор, – моя чаша полна!"

"Ваша чаша полна, – подтвердил монах, – как же я могу объяснить вам суть дзен?"

Я тоже не смогу вам объяснить суть этого древневосточного метода целительства и личного духовного развития под названием Рэйки, если ваша чашка будет полна. Для того чтобы понять что-то и сформировать об этом свое мнение, необходимо быть, как минимум, открытым для новых идей и мыслей. А для этого необходимо просто освободить свою чашку от всего ненужного, устаревшего с годами. Убрать все наносное и всю мутную жидкость, которой каждая из наших чашек в той или иной мере заполнена, и оставить тот небольшой слой истинных знаний, умений и стремлений, который будет нам необходим в последующем в нашей жизни. При этом необходимо в каких-то местах эту чашку помыть обыкновенной водой медитации, а в каких-то даже почистить с применением более агрессивных чистящих средств, таких, к примеру, как «Диета прощения». И вот уже после этих предварительных мероприятий можно начинать постигать суть и внутренний смысл тех новых знаний, которые к вам начнут приходить, а это обязательно случится, уж будьте по этому поводу спокойны.

Для многих именно в этот момент произойдет знакомство с Рэйки. Когда это произойдет – это зависит только от самого человека, от его мыслей и стремлений привнести в свою жизнь дополнительный смысл и начать постигать то, что до этого было для него недостижимым. Недостижимым не в смысле его низкого умственного или политического уровня, а в смысле открытости новому и умению обращать внимание на это новое, слышать и чувствовать его.

Для Вас же читающих эти строки это знакомство уже началось, и Вы можете с этим себя поздравить. Я естественно искренне присоединяюсь к этим поздравлениям и желаю Вам. Как минимум, дойти до конца этой книги и не растерять свой интерес к этой теме, а как максимум – самим начать обучение системе Рэйки и проверить всю теорию на личной практике.

Слово Рэйки обычно пишется при помощи двух иероглифов. Первый иероглиф читается как Рэй, что в переводе означает – божественный, универсальный, духовный. Вторая часть читается и произносится как Ки, что в переводе означает – энергия, дух, душа, сила. Вместе это можно перевести как Божественная Энергия, Универсальная Жизненная Сила, Универсальная жизненная энергия. Уже из этого самого названия свидетельствует, что эта энергия не вырабатывается самим человеком, а только проводится через него, после непосредственного посвящения Мастером того или иного ученика. Практикующий Рэйки является проводником этой энергии и этим он очень отличается от других целителей, практикующих энергетические методы лечения. Последние, как правило, во время лечения используют свою энергию, отличаясь друг от друга, лишь методами и способами ее концентрации, накапливания, распределения и направления. В связи с этим запас этой энергии у них ограничен, и при полной ее растрате такому человеку необходимо применить какой-либо из методов восстановления своей биоэнергетики. Способов таких и методов существует большое множество, начиная от непосредственной природной энергии аккумулированной в кристаллах, целебной воде,

произведениях искусств, музыке, цвете, заканчивая определенными так называемыми «местами силы». И, как правило, такой целитель, без этих дополнительных методов, не может себя полностью восстановить, так как для этого необходима энергия, которой у него опять же нет.

Что касается практикующего Рэйки, то при лечении себя или кого-то еще, он почти не тратит свою энергию и уже этим самым защищен от многих неприятных моментов возникающих у людей, практикующих биоэнергетические методы лечения. В связи с тем, что он является лишь проводником энергии Рэйки, а не ее генератором, то он может оказывать помощь большему количеству людей и при этом, при необходимости может еще лечить и себя. Другими словами, чем больше он лечит и оказывает помощь другим, тем здоровее становится сам и тем выше у него становится уровень своей энергии.

Уже даже ортодоксальная отечественная и западная медицина признает тот факт, что все заболевания у человека происходят или из-за недостатка энергии в том или ином органе или участке тела, или от избытка в этом месте энергии. Избыток энергии, как правило, приводит к острым воспалительным заболеваниям, недостаток энергии приводит к хроническим, деструктивным, вялотекущим процессам в организме. Сейчас, вы можете сразу же продиагностировать свое состояние и понять, что больше всего необходимо вашему организму – перераспределить большое количество энергии, в случае острого процесса, или добавить и привнести извне дополнительное количество энергии для нормального его функционирования.

Большая часть, я уверен, остановиться на втором варианте помощи себе из-за преобладания хронических процессов – над острыми, у большинства людей. Теперь встает вопрос – где эту энергию взять, и какими свойствами и характеристиками она должна обладать, чтоб максимально помочь нашему организму?

Биоэнерготерапевты решают этот вопрос при помощи передачи части своей энергии пациенту. В этом методе лечения есть очень большой подводный камень, который называется – личность целителя. Здесь – как в лотерее. На кого попадешь, так тебе и надо. Большинство людей, которые работают своей энергией (хотя они сами могут говорить, что это энергия космоса, природы и т.д.) понятия не имеют – как они это делают, что куда направляется, и не управляют, а самое главное и не контролируют свой процесс лечения. Часто эти люди не имеют не то что полного, но и начального медицинского образования, применяя в своей работе такие понятия как «облако», «треугольник», «дыра»...Самое интересное, что даже на этом уровне «неосознанной компетентности» многие из них действительно помогают страждущим и получают неплохие результаты от своего лечения. Но таких – только незначительное меньшинство и они, как правило, осознав ограничения своих возможностей в деле излечения пациентов, стараются продолжить свое образование. Многие из них, кстати, довольно таки осознанно приходят к Рэйки, понимая какие возможности им даст эта система, после освоения ее простых методов.

Как лечит официальная медицина те или иные заболевания мы все прекрасно знаем, поэтому не будем на этом задерживаться, а перейдем к другим способам решения нашего вопроса о хронических и острых состояниях организма.

Китайская медицина, к примеру, решает все эти вопросы путем воздействия на биологические точки и меридианы организма, с целью уравнивания его внутренней энергии. Это методы иглорефлексотерапии, «Су-джок», точечного массажа и т.д. Методы замечательные и приносят великолепные положительные результаты, вплоть до полного исцеления, но при одном но – необходим грамотный, умелый и достаточно опытный и подготовленный специалист своего дела. Таких, к сожалению, у нас очень мало и их прием стоит достаточно большое количество денег, так что попадают к таким целителям только ограниченная кучка людей. Как правило, такие доктора, (а их именно так и можно назвать, даже

если у них нет классического, в нашем понимании, медицинского образования) набрав свою клиентуру, работают только с ней и уже не берут никого со стороны. Это, как правило, те люди, которые обучались китайской медицине за пределами нашей родины у первоисточников и которые там же сдавали экзамен на право ведения частной практики по рефлексотерапии. Хочется еще сказать что – классическая иглорефлексотерапия не подразумевает лечения большим количеством игл, а одной или уж, в крайнем случае, несколькими. И экзамен на право применения этого метода для лечения людей сдается то же одной иглой.

Ученика ставят перед манекеном человека, изнутри наполненного краской. Ему описываются основные симптомы того или иного заболевания, которые имеются у данного пациента и даются другие дополнительные характеристики для составления более полного портрета его заболевания и его конституции. После этого ученик, найдя первопричину настоящего состояния пациента, проводит один сеанс одной иглой, в определенную точку. Если он правильно решил задание, то все в порядке. Если же он пошел не правильным путем в своих умозаключениях и произвел сеанс не в то место, которое было бы единственно правильное, то манекен лопается и ученик обливается краской, вытекшей из его бывшего «пациента».

Вот теперь, вооружившись этими знаниями, попробуйте вспомнить свои опыты общения с рефлексотерапией и сделайте определенные выводы. Наука эта очень сложная и подразумевает очень длительное обучение, которое измеряется не одним десятком лет. К примеру, человек, решивший постичь премудрости диагностики по пульсу и языку, должен будет обучаться этому не менее семи лет и то, после этого он освоит только самые азы и начнет свою практику и обучение уже по настоящему.

Рэйки же – это одно из направлений тибетской медицины. Здесь нет необходимости так долго проходить обучение для того, чтоб начать помогать себе и другим, прежде всего из-за того, что во время сеанса лечения по Рэйки воздействие происходит на весь организм, а не на отдельные биологически активные точки. При этом в действительности, даже не сам практикующий Рэйки направляет энергию на пациента, а тело самого пациента принимает энергию Рэйки. Причем этот прием происходит таким образом, что количество принимаемой энергии идет только такое, какое действительно необходимо телу и направляется эта энергия именно туда, куда, прежде всего, необходимо для конкретного пациента. Причем если энергии не хватает, то происходит ее пополнение, а если избыток, то происходит ее перераспределение по телу.

Эта энергия созидания и гармонии. Именно поэтому не возможно с ней вместе или при помощи нее привнести в организм человека какой-либо негатив. Даже если каким-либо образом это держать в уме и попытаться сделать, то просто ничего не произойдет, по крайней мере, с тем, кому проводится сеанс Рэйки. А вот тот, кто попытался, даже в мыслях, что-то такое себе позволить получит по голове по полной программе.

Необходимо помнить, что Рэйки – это не религия. В нее не надо верить. Эта энергия помогает всем, даже убежденным ее противникам. Достаточно просто провести им сеанс, и они из противников метода мгновенно переходят в его сторонники, кстати – это происходит со многими, кто никогда ничего не знал о Рэйки и вдруг (помните – ничего не случайно!) сталкивается с этим учением. Мгновенно меняется мировоззрение и миропонимание, очень сильные изменения происходят в окружении человека (все близкие, родственники и друзья проверяются на педикулез и тех, кто этим страдает, уносит первой же очистительно волной, причем порой даже стирается память о том, что такие люди были в твоей жизни). Изменения касаются не только и не столько внешней стороны жизни человека, сколько его внутреннего мира, мира внутренних ощущений, пониманий, понятийного материала. Человек мгновенно преображается, становится чище, светлее, не конфликтней, от него постоянно исходит

золотистое сияние божественной любви, вселенская доброта и сострадание. Не сопереживание, а именно сострадание.

Многие, особенно дамы, очень любят, когда им сопереживают. Они пытаются поделиться своей негативной ситуацией, в которую они по своей же вине и влипли, как можно с большим количеством свободных ушей и почти требуют от этих самых своих слушателей, чтоб те сопережили их негативные эмоции, забрав тем самым часть этих эмоций себе. Если все прошло успешно, то такой человек обязательно услышит о себе, что с ним приятно очень было общаться, и что вот ему было все рассказано и теперь у рассказчика очень легко и хорошо на душе, можно с чистой совестью идти и спать домой. И он пойдет, и спокойно заснет, а вы тем временем будете лежать на кровати с больной головой и думать, что же такое происходит, вроде бы и нет причин такому состоянию, а заснуть не возможно. Теперь то вы уже знаете – что это такое. Это СОСТРАДАНИЕ – переживание того же негативного состояния, которое пережил тот, кому вы страдаете. Замените это слово для себя искренним СОЧУСТВИЕМ, и от большинства приступов головной боли – вы избавлены и защищены. Как только с вами начинают делиться чем-то негативным, тем более не касающегося вас непосредственно, смело говорите:

– Слушай, я тебе искренне сочувствую, но давай не будем об этом, у меня у самого таких известий две авоськи и заплечный рюкзак, давай лучше поговорим о природе, погоде, любви, дружбе, кино, книге, и т.д. И вы сразу же почувствуете, как вам становится спокойнее, а самое главное и проще жить, что вы начинаете лучше и быстрее решать те вопросы, возникающие в вашей жизни, на которые прежде бы вам пришлось потратить намного больше сил и времени.

Надо всегда помнить, что Рэйки – это не только один из способов целительства, а еще и уникальный метод духовного развития, которому и в этом, пожалуй, нет равных. При помощи Рэйки, уже даже пройдя обучение начальной ступени, у ученика появляется возможность работать с собой, со своим прошлым и даже непосредственно участвовать в формировании своего будущего. Появляется шанс постичь суть себя и окружающих тебя людей, выявить, осознать, понять и проработать многие отрицательные моменты в своей жизни, в своем поведении и в своих отношениях с людьми. Достичь, прежде всего, понимания своих возможностей и способностей, по настоящему раскрыть их, реализовав себя на практике и сделав гармоничным и счастливым человеком. Появляется возможность начать делать быстрые шаги в своем духовном росте и постигать, ранее недостижимые учения и направления духовного развития, используя Рэйки, как устойчивую, полноценную платформу для этого. Причем все это будет происходить настолько быстро, насколько ты сам готов открыться всему новому, что будет приходить в твою жизнь, и насколько ты все это новое сможешь принять, оценить и подработать для себя уже для будущего применения на практике. В отличие от некоторых систем духовного развития, в Рэйки, есть очень много простых конкретных методик, систем, средств и приемов для пути самосовершенствования. Все эти приемы очень эффективны и самое главное очень просты в постижении, обучение, и применении на практике.

Я надеюсь, что после этого небольшого вступления у вас уже сформировалось определенное мнение об этой системе и поэтому пришло самое время познакомиться с тем, как вообще стало возможным нам, людям западного ума и образа жизни, познакомиться с сугубо восточной системой знаний, причем ранее распространявшейся только среди представителей именно восточной культуры.

История Рэйки.

Недавно я сидел со своим сыном на полке в бане и рассказывал ему про человека, который жил давным давно и этого человека звали Будда. Сыну – три с половиной года. Он сидел в позе полулотоса и с интересом меня слушал. После небольшого вступления и рассказа я его спросил:

– А теперь. представь, что я Будда и что бы ты тогда хотел у меня спросить?

Он немного подумал и сказал:

– Ничего я не хочу спросить.

Я задал тогда следующий вопрос:

– Почему?

Ответ был простым и в то же время сложным и глубоким:

– Потому что я сам Будда!

После этого мы минут десять ничего больше не говорили...

(Автор)



Перед Вами не моя фотография, а именно того человека, которому мы обязаны появлением РЭЙКИ вообще и распространению этого учения во всем мире. Имя этого, уникального человека своего времени – Микао Усуи. Именно с него начинается новейшая история древневосточного метода лечения известного нам сейчас как РЭЙКИ.

История его жизни, как это и, наверное, и должно быть у великих духовных учителей, окутана многими красивыми эзотерическими завесами, поэтому иногда разные люди могут передавать прямо противоположные данные о его жизни. Я же, в данном случае, хочу Вас познакомить с той информацией, которая известна мне, как от моего мастера, так и из многих других источников, в которых что-либо говорится о жизни Микао Усуи, с которыми я за последнее время познакомился. Основную же информацию о его деятельности я все же взял непосредственно из рукописей самого Микао Усуи недавно переведенных на русский язык.

Итак:

Родился Микао Усуи в Японии в небольшой деревушке Таньей 15 августа 1865 года. И уже в юные годы был посвящен в некоторые буддийские техники работы с энергиями. Именно уже в эти годы он изучал КИКО в буддийском храме Тэндай на священной горе Курама. КИКО - это японская версия цигун, дисциплина, предназначенная для улучшения здоровья посредством медитации, дыхательных практик и медленных физических упражнений. Она фокусируется на использовании Ки, или жизненной энергии, и включает методы лечения с помощью наложения рук. При использовании метода КИКО вначале с помощью упражнений создается источник целительной энергии, и только потом эта энергия может быть использована для лечения. В связи с этим целитель очень подвержен истощению, поскольку используется его личная энергия. Микао Усуи очень хотелось узнать, не существует ли метода лечения, который не требовал бы

накопления целительной энергии вначале и не приводил бы к истощению в конце. Именно исканию ответа на этот вопрос Усуи посвятил многие годы своей жизни. Результатом и отчасти ответом, который нашел Микао Усуи на свой вопрос, и появилось возникновение в мире такого понятия, как Рэйки.

Подробнее об истории Микао Усуи, можно узнать из любой специализированной литературы и мне бы не хотелось здесь заниматься ее дублированием. Гораздо уместней, на мой взгляд, было бы помещение другой информации, которая почти не встречается в печатных изданиях по РЭЙКИ. Это перевод непосредственно самого Микао Усуи, недавно опубликованный в русском варианте, в котором он сам рассказывает о своей жизни. Итак, вот он:

Д-р Усуи – Автобиографические заметки
(Датировано примерно 1910г.)

Я, Усуи, решил письменно заверить мои мотивы и вдохновения, а также причины, по которым я представил эту новую духовную науку (**Рэйки**), которая в действительности является очень старой духовной наукой, которая было утеряна и забыта.

Я был старшим в семье, состоящей из трех братьев и двух сестер. Мой отец принадлежал к низшей ступени дворян, он по своей мудрости или же хитрости делал записи, касающиеся старого правительства военного режима, которое за 50 лет до моего рождения было свержено как использованный и ненужный стол, который, наконец, развалился и упал на пол, благодаря мудрости и очень хорошей координации махинаций Императора Мейджи и его многих сподвижников. Это привело к перемене в национальных отношениях, что явилось шокирующим для страны и людей.

Со времен Наро, а, может, и ранее, до середины 19-го века, Япония, хотя сама никогда не признавала этого, подражала Китаю и Западным течениям в духовном и культурном планах. Это было хорошо для китайцев, которые были одержимы этой идеей. Они не только благословляли Японию идти по пути их искусства, языка, письменности, искусства каллиграфии, и, конечно, великому дару Дхармы, учениям Конфуция и учениям Лао Цзе, они также ввели свою склонность к поддержанию стабильности и сдерживанию социальных перемен. Как и многие другие молодые люди того времени, я чувствовал, что это не приведет ни к чему хорошему.

Когда мне было 16 лет, я увидел впервые в жизни паровой двигатель и чуть не расплакался от его симметрии, совершенства, элегантности, красоты и, конечно, функций. Через некоторое время после этого произошел наплыв ГЕЙДЖИН, нашествие западных варваров в Японию. Первое впечатление, которое они производили – это демоны легионов прошлого. Со своими светлыми волосами и красными лицами, они выглядели, словно миньоны Бога Смерти, которые поднимается из-под земли и, конечно, запах, исходивший от них, подтверждал то, что эти круглоглазые океанские варвары не приплыли в Японию с Востока, а совершенно определенно вспрыснулись из самых низких сфер королевства Бога Смерти.

Однако я встретил одного, д-ра Филлипс, который был и врачом в своей Христианской религии, и толкователем ее, что-то вроде бонзы (священник – яп.) или "учитель баллад", а также доктор медицины и философ. По мере того, как я с ним знакомился, я обнаружил, что он – замечательная личность, совершенно неприземленная натура в поведении и манерах, и все же я распознал в нем настоящего человека и великого интеллигента. Я чувствовал в то время, как и многие молодые люди, что я хочу изучать все знания Запада и, что я смогу совершить любое пожертвование, даже сидя в комнате с такой ароматной личностью смогу впитать его знания.

Д-р Филлипс объяснил мне доктрину Христианства, которая достаточным образом меня увлекла. Мне казалось, что она сильно схожа с практикой Амиды (Амитабы) в Чистой Земле; и, наконец, я был в состоянии понять то, что, возможно, Христос изучал доктрину Школы Чистой

Земли, а затем старался объяснить ее своему народу, который был настолько тупоумен, что наказал его же распятием. Конечно, основного мотива я не мог принять ни в то время, ни в будущем, а именно то, что человек живет только один раз и должен подчиняться достаточно изменчивому, легкомысленному, недоброму и мстительному богу.

Как Буддист, я знал, что все Будды были добрыми, но с 16 до 27 лет я отверг мою веру и последовал за Великим Богом Знания, или, по крайней мере, знанием, которое было принесено в мою страну гейджин. Я изучал медицину и физику, стал врачом посредством добрых учений д-ра Филлипса и других учителей; некоторые были из Принстонского университета, часть из Гарварда и некоторые – из Университета Чикаго.

Я получил медицинскую квалификацию по постановлению Императора, и мне было разрешено практиковаться с доктором Фллипсом и его коллегой, голландским терапевтом, д-ром Кернголд. Я начал изучать тончайшие детали хирургии, фармакологию и лечение, и диагностику заболеваний.

К сожалению, в то время свирепствовала эпидемия холеры в Японии, от которой пострадали и наши люди и я сам. В 27 лет я был поражен этим ужасным заболеванием. Единственным лечением холеры были маленькие пилюли опиума, которые таяли под языком. Это должно было замедлять работу нижнего кишечника, и пациент не должен был терять много влаги. Еще одно средство, выработанное в то время – это мягкая смесь соленой воды и хлорида калия, смешанных с фруктовым соком для предотвращения осушения организма и увеличения электролитов, которые влияют на натриево-калиевый баланс организма.

Теперь я могу сказать об опиуме следующее; в то время, да и позже в моей жизни, он был искусственным, но очень эффективным способом открытия сознания. Я понял позже, что могу достичь всего этого простой медитацией; к тому же, открывая сознание через опиум, ощущается болезненное влияние на организм, что заявляю с полной уверенностью.

Однажды днем, я погрузился в бессознательное состояние, по крайней мере, я не мог пошевелиться, как вдруг, я услышал, как д-р Филлипс сказал с горечью двум своим японским коллегам – Тому Даку и... не знаю кому еще, он был племянником Анной Тетсумы, что я не протяну и ночи и уже отхожу в мир иной. Кровяное давление у меня было очень низким, почти незначительным, а мое сердце билось настолько слабо, что он ожидает его остановки в этот вечер, а может быть и ночью. Люди сильно огорчились; зато не огорчился я.

Я вспомнил учения моего детства и подумал о Чистой земле Будды Амида, я знал, что, веря в это, я войду в нее. В уме я начал читать мантру Амида; "Намо Амида Бутсу, Намо Амида Бутсу, Намо Амида Бутсу". Я провалился в глубину, полусознательное состояние и затем темнота, состояние без желаний. Ранним вечером я начал пробуждаться и заметил, что я не в палате госпиталя, а в месте, наполненном светом, самым красивым золотым светом. Я подумал: " Я умер и нахожусь в Собрании Чистой Земли".

Что ж, в этом то я и был не прав. Я находился у Будды Махавайрочана. Справа был Амида, слева от него – Будда Медицины, а над головой Махавайрочаны находился наш первый учитель, Шакиямуни. Их окружали бесчисленные Будды и Бодхисатвы и их свиты. Немедленно я почувствовал великое горе оттого, что отказался от них.

Махавайрочана заговорил со мной, и я увидел его лицо, самое доброе и любящее лицо, свободное от страстей и привязанностей, но наполненное состраданием ко всем существам, наделенным чувствами. Он сказал мне: "Мое бедное дитя, ты боишься, что из-за твоего отказа от своей древней, полученной в наследство веры, мы откажемся от тебя. Для полностью просветленного существа, Будды, невозможно злиться или чувствовать раздражение, или плохо думать о тебе. Мы только чувствуем сострадание к тебе и всем страдающим существам в бурлящем океане Самсары, ко всем, кто сталкивается с двумя порождениями зла – рождением и

смертью."

При этом я был переполнен радостью и счастьем, и в тот момент понял всю преданность, которую эти высшие духовные существа испытывали по отношению ко всему человечеству, зная, что каждый в прошлом прожил много Калпас (жизней), накопил много порочных страстей человеческого тела и прошел через невысказанные страдания, прежде чем склонил свою голову над водами Самсары и вступил на сухую землю Нирваны, достигая своего состояния Будды, зная все, умея все, и развивая сострадание, которое в любой ситуации не меняется, но развивается до того момента, пока не станет совершенным в Высшем Сознании Будды.

По мере того, как я наблюдал за Буддами и Бодхисатвами, я чувствовал свою ужасную несхожесть и жалкость перед ними. Я падал ничком перед ними много раз и говорил, что сожалею, что отвернулся от них и их духовной науки и предпочел науку физическую, которая была принесена нам европейцами и американцами.

Будда Махавайрочана улыбнулся и сказал: "Но ты не отвернулся, дитя мое. Все учение и знание, что освобождает от страданий идет из сознания Будды".

Снова меня переполнила радость, но все же я еще боялся, что не заслужил места в Чистой Земле среди Собрания. Затем Будда Медицины заговорил со мной и сказал, что я – такой же врач, как и он и это будет моя специальность и работа, а моей миссией по выздоровлению будет изобрести синтез обоих учений. Он перечитал для меня старое учение, где душа, жизненная энергия Хари не отделяются от тела и, физические страдания изначально появляются из Хари и связаны с кармическими препятствиями и прошлыми поступками. Все это ведет к страданию, которое может быть временно облегчено ножом хирурга и таблетками. Для действительного же лечения человека необходимо его вылечить от незнания, ненависти и зависти. Он должен прожить хорошую жизнь, осторожно ступать по срединному пути и искать просветления для себя и других. Это единственное действительное лечение. Сама Дхарма – только это бальзам и истинное лекарство для всех страдающих существ, наделенных чувствами.

Затем, когда он окончил говорить, из его сердца вышел голубой лазуритовый свет. Когда он прикоснулся ко мне, в моем сознании все потемнело. Однако, на следующее утро, когда я проснулся, к удивлению и радости моего врача, не осталось никаких симптомов заболевания, кроме слабости. Я быстро выздоровел. В то время было неслыханным, чтобы человек выкарабкался из того состояния, в котором был я, да еще и не имел бы никаких отрицательных последствий заболевания при этом.

К сожалению, я рассказал д-ру Филлипсу и моим коллегам о моем видении. Они отнесли это к воздействию опиума, который мне давали, и жару, который у меня был, а также сказали мне, что человек науки никогда не поверит в такую мифологию и прочие вещи, которые явно указывают на невежество, неграмотного крестьянина.

Позже, примерно через неделю после моего выздоровления я отправился к моему бонзе, который отреагировал совсем другим образом на мою историю. Услышав о моем видении, он разозлился и сказал, что я невежественный и не религиозный человек; зачем же я лгу о том, что у меня было видение и, что даже у великого Аббата в главном храме такого не было. Как же мне, студенту, даже не одетому в традиционной японской манере удалось увидеть и пережить такое. Он позвал свою охрану и, буквально, выбросил меня со двора храма.

К тому времени, по семейной традиции, я уже вырос как последователь буддизма Тендай; однако, почти сразу я встретил прекрасного человека, который был отцом моего лучшего друга. Это был Ватанабе старший. Он практиковал Буддизм направления Шингон. Я принял его как своего наставника и объяснил ему свое видение.

Вместе мы совершили бесчисленные воздаяния огня в качестве благодарности за истинное благословение, что я получил – дабы почтить все лица, присутствовавшие на Собрании Будд. Я

начал медитировать и учиться у Ватанабе Бонзе и моя жизнь сразу же изменилась. Я стал очень спокойным. Мои желания и привязанности стали исчезать и препятствия, которые я держал в своем уме с самого детства, также стали пропадать, словно облака при утреннем солнце. Я продолжал практиковаться и получил все маленькие и большие начинания секты Шингона. Это было великое духовное пробуждение меня самого; и я понял, что видение, в котором я встретил Будду, было только началом Пути и, безусловно, не окончанием его.

Храня это в сердце, я практиковался как врач и стал достаточно известным в своем округе около Осаки. Многие люди приходили ко мне потому что, как им казалось, я имел способность исцелять и, что я был рожден для этой работы. Это не является необычным среди крестьянства, где и сейчас распространено суеверие, которое для меня в первые годы было просто глупым, а теперь я верю, что это было принятие мудрости, которая переполняла знание ученого человека, – мудрости и понимания реального внутреннего состояния вещей. Это сопровождается нормальное восприятие.

Когда мне было 34 года, я путешествовал по Токио и обнаружил в книжном магазине старый лакированный сундук, на котором был изображен Шингон Замок Эморджи. Будучи преданным и пылким врачом-практиком Шингон, я почувствовал, что в ней должны содержаться некоторые Сутры или комментарии, а посему немедленно приобрел шкатулку за маленькую цену.

Наружная поверхность шкатулки была изготовлена из очень красивого тика, а внутренняя – из камфорного дерева. Я принес ее домой и обнаружил, что я купил сокровище, которое я искал, не зная, что я искал, и которое, было доверено мне добротой и состраданием Будд и Бодхисатв. Трех Времен.

Это случилось тогда, когда я начал медитировать над материалом, содержащимся в Тантре Просветляющей Молнии. По мере того, как я читал и медитировал, мне стало ясно, что здесь заключалась духовная система исцеления, которая слетела с губ и языка Шакиямуни Будды, и, которая через незнание и небрежность людей была потеряна на время. Моим решением было изучить и улучшить эту систему исцеления и, возможно, в старости, пройти через нее с избранными студентами, которые потом будут ее применять и распространять дальше.

Стало совершенно ясно, что это та миссия, которую на меня возложили Будды в то время, когда у меня было видение. Это мог быть путь, которому я следовал и, с помощью которого я, Усуи мог добиться Просветления – улучшая и применяя это Учение, которое исцеляло не только внешние, физические страдания, но и внутренние страдания и проблемы человечества. Это могло сочетаться и с китайской и с европейской медициной; это было доступно пониманию и не противоречило ни одной из систем, но, фактически, являлось корнем обеих систем, так как шло от самого Будды. Все знания, как китайские, так и знания ГЕЙДЖИН, исходят из сознания Будды Шакиямуни, а исцеляющее знание – от Будды Медицины, эзотерическое знание – от Бодхисатвы Манджушри. Я почувствовал, что это проявилось в видении, которое у меня было во время болезни, что и объясняет мое чудесное выздоровление.

Это были два события, изменившие мой жизненный путь и, направившие меня к исполнению миссии, которую я сейчас понимаю, начав писать, и которой последует студент Ватанабе, сын моего ментора Ватанабе. Я также даю ему некоторые советы, относящиеся к поведению и тому пути, на котором врач, должен чувствовать себя на уровне по отношению к другим и по отношению к своим пациентам. Под другими я имею в виду коллег, семью и друзей.

Итак, я все записал, чтобы были ясны мои чувства, которые заставили меня разработать систему **Рэйки**, и мои чувства о внутренних и внешних учениях и их применениях».

А вот, что Микао Усуи, непосредственно сам, говорит о том, как именно к нему пришли знания. (Я думаю, что первоисточник всегда намного интересней любой его трактовки, тем

более что о следующей ниже лекции мало кто знает, и тем более мало кто ее вообще видел и читал, тем интересней она для нас).

(Вводная лекция)

Все Вы собрались здесь сегодня послушать эту лекцию о моей новой целительской системе, которую я назвал Рэйки и которая базируется на воззрениях, прослеживающихся во многих религиях. Несмотря на то, что я сам исповедую Шингон – Буддизм, эта Универсальная система не ограничивается только Буддизмом, а является действительно универсальной по своей концепции.

На множественных примерах мы можем проследить, что во всех религиях мира есть практики использования целительских сил, которые не ограничены принадлежностью только к одному религиозному единственному ритуалу, и применение которых, как правило, успешно, когда мы призываем их. Поэтому мы должны предположить, что где-то в нашей Вселенной существует какая то форма целительской и жизне-восстанавливающей (живительной) энергии, которая существует независимо от религий и может использоваться всеми. Это как раз та энергия, на базе которой я построил свою систему Рэйки, и это озарение пришло ко мне во время моей медитации на горе Курурама (*так в английском тексте – НГ*), о чем я Вам сейчас и расскажу.

Во время моей медитации на горе Курурама мне пришло понимание, что высшее целительство подразделяется на три основные части и одну дополнительную часть. В тот момент, когда во время медитации передо мной манифестировалась синяя сфера, я сразу же понял, что это и есть сама целительская энергия. Эта энергия может исцелить или исправить основную вибрационную матрицу конкретного человека. Позвольте мне это пояснить:

Каждый из нас состоит на высших уровнях из определенных вибраций (*энергетическая матрица – НГ*). Когда болезнь проявляется, то причиной тому служит нарушение вибраций на данном уровне существования человека. Это нарушение вибраций проявляется на физическом уровне. Целительская энергия синей сферы корректирует это нарушение вибраций, что проявляется на физическом плане как исцеление данного человека. Я назвал эту синюю энергию Вселенной как «РЭЙ», и каждый практик Рэйки использует эту энергию, получив настройку первой ступени.

Вторая сфера, которую я назвал «КИ» является фактически жизненной энергией и человека и Вселенной. Она манифестируется как сфера красного цвета, и с ее помощью Вы восстанавливаете потерянную жизненную силу и увеличиваете ее в организме.

Третья сфера кристаллически-белого цвета и она является второстепенной по отношению к первым двум (*для наших целей – НГ*). Эта сила используется для очищения негативных действий и должна быть использована в комплексе, перед тем как применять синюю или красную сферы.

Эти сферы манифестировались передо мной как пузырьки, поднимающиеся в воде и, затем я понимал их значение и методологию их применения. Сначала кристаллически-белая сфера вошла в мое Хари и вся моя негативность очистилась. Затем, синяя сфера погрузилась в мое Хари и все мои болезни и травмы были исцелены. И в конце, красная сфера погрузилась в мое Хари, и моя жизненная сила восстановилась и увеличилась. После этого передо мной появилась сфера золотого цвета с символом ДКМ (*Мастерским*) рубинового цвета в центре сферы. Она так же вошла в меня, наделив меня возможностью передавать эту систему для других людей.

И теперь, я передаю эту систему Вам, чтобы Вы тоже могли передать ее дальше для благополучия и помощи всем существам.

Конечно, практики Медицинского Учения Рэйки (*Мен Чо Рэйки*) знают, что вся целительская энергия проистекает от Будды Медицины и что его деятельность направлена на исцеление всех людей, а не только тех, кто исповедует Буддизм.

И поэтому, в других религиозных системах он манифестируется в другом облики, чтобы провести это исцеление. Мне стало вполне очевидным на горе Курурама, что необходимо в дополнение к моей основной системе Рэйки для буддистов (*Мен Чо Рэйки*), сформулировать и систему, которая могла бы быть использована и не буддистами.

Четыре сферы различного цвета, манифестированные из пустоты как пузырьки в воде, каждый из которых содержал в себе свой определенный символ, представились для меня как возможный путь представления буддистских божеств для практиков не-буддистов. И, согласно безграничному состраданию всех Будд и Бодхисаттв, именно таким путем они будут проводить целительские и жизневосстанавливающие энергии для использования их всеми без каких-либо религиозных ограничений.

Конечно же, Вы знаете, что кристаллически-белая сфера это энергия очищения, манифестированная Буддой Махавайрочана, синяя сфера представляет целительскую энергию Будды Медицины, красная сфера – это восстанавливающая и продляющая жизнь энергия Амитаюса, в то время как золотая сфера представляет силу Будды Махавайрочаны, действующего как иницирующий Мастер в тантрических практиках.

Теперь Вы понимаете, значение сфер, почему они были манифестированы для меня и какую прочную связь они имеют с божествами Мен Чо Рэйки. Когда же Вам приходится сталкиваться с аудиторией слушателей не-буддистов, то необходимо представлять их именно в такой форме, как они проявились передо мной на горе Курурама. Я верю, что это было сделано Буддами специально, чтобы обойти те ограничения, которые другие религии как Христианство, Иудаизм и Ислам налагают на своих верующих.

(Др. Усуи)



За свою жизнь Микао Усуи подготовил несколько тысяч своих учеников. Одним из самых любимых и способных учеников у доктора Усуи был Чуджиро Хаяши. Он был морским офицером, буддистом, в какой-то период его жизни, его взгляды на мироустройство заставили его отказаться от карьеры военного и он, оставив военную службу, пустился на поиски своего пути духовного развития. Эти поиски в скором времени увенчались успехом, и он встретил в своей жизни Микао Усуи, став его непосредственным учеником. Чуджиро Хаяши отличался очень пытливым и живым умом, что позволило ему быстро освоить систему Рэйки и привнести в нее некоторую упорядочность и гармонию, особенно в сфере практического применения и обучения этой методике. Чуджиро Хаяши открыл собственную клинику Рэйки и начал очень обширную практику в лечении людей и помощи им всеми имеющимися в его распоряжении средствами и методами, которыми так богата система Рэйки. Результаты его труда не заставили долго себя знать и весть о том, что в клинике Рэйки, действительно помогают и занимаются исцелением человеческих болезней и пороков, быстро разнеслась по всей Японии. Количество пациентов, желающих лечиться именно этим методом, быстро возрастало, и встала необходимость в расширении лечебной деятельности, которой занимался Хаяши. И это расширение произошло, в основном, не за счет еще более интенсивной работы самого Чуджиро

Хаяши, а в основном за счет того, что он стал обучать всех желающих поправить свое здоровье методам Рэйки и производил их посвящение в эту систему. После того, как Микао Усуи покинул этот план существования и перешел в другой, Чуджиро остался, одним из немногих, носителем линии духовной передачи Рэйки берущей начало от Микао Усуи. Он по мере своих сил занимался пропагандой идеи Рэйки в обществе и благодаря нему, метод Рэйки был официально признан на правительственном уровне в Японии, и его стали практиковать открыто наравне с такими методами, как иглорефлексотерапия, точечный массаж, прижигания и т.д.

Надо отметить тот факт, что вплоть до Чуджиро Хаяши, обучение Рэйки проходили только мужчины и только японцы. Это была очень строго организованная система, передача знаний в которой проходила по строгим правилам восточной философии и восточным правилам передачи духовных знаний от мастера ученику. Именно во времена Чуджиро Хаяши окончательно установилась система трехступенчатого обучения в Рэйки, которая делилась на 1-ю ступень, 2-ю ступень и 3-ю ступень (многие которую стали называть ступенью Мастера).



В 1935 году в клинику Чуджиро Хаяши, приехала госпожа, Хавая Таката, и это стало переломным моментом в истории Рэйки. Для начала необходимо познакомиться с тем, кто такая госпожа Таката и что ее, уроженку Гавайев, привело в Японию. Такакта родилась на Гавайях и после ее рождения местные астрологи, рассчитав ее жизненный цикл, сообщили, что этой девочке суждено прославить эти острова и именно поэтому необходимо ей дать имя, которое носит их остров. Так Хавая (Гавая) Таката стала именно тем, кем мы ее знаем и сейчас. Она росла и развивалась в простой семье крестьянина и, как и все, с детских лет занималась тяжелой физической работой. Там же, на Гавайях, она выходит замуж и до поры до времени все у нее складывается нормально, настолько нормально насколько могла складываться в то время жизнь простой крестьянки на таком острове. Когда ей исполнилось тридцать два года, у нее скоропостижно умирает сестра, и она сама заболевает очень тяжелой болезнью. Врачи определяют, что у нее рак и предлагают срочно же принять меры для его оперативного лечения. Так как за операцию необходимо было заплатить довольно большие деньги, Хавая Таката, решает уехать в Японию, для того, чтоб уже там решить вопрос о своем лечении. Таким образом, она попала в одну из клиник официальной медицины в Токио, где ей то же было предложено сделать операцию. На это она спросила:

– А нет – ли другого метода лечения ее заболевания. И если есть. То не могли бы врачи подсказать ей, как она им сможет воспользоваться.

Ответом было следующее:

– Напротив медицинской учреждения, в котором она сейчас находится, есть клиника Доктора Хаяши, практикующего Рэйки. Но они ей все же предлагают воспользоваться традиционными методами лечения и сделать операцию, в противном случае, ей жить осталось не более месяца-полутора.

Хавая Таката, несмотря на такое грозное заявление, отказалась от услуг традиционной

медицины и обратилась к Чуджиро Хаяши. Как мы помним. Это было в 1935 году. Она прошла курс лечения по системе Рэйки в течение трех (!!!) месяцев. После лечения самочувствие у нее улучшилось, признаки грозного заболевания пропали, и она стала смотреть на мир другими глазами. Ее очень заинтересовала данная методика целительства, и она обратилась с просьбой к Чуджиро Хаяши о том, чтоб стать его ученицей и чтоб он посвятил ее в этот метод исцеления. Если вы помните, что до этого, ни одна женщина не имела право быть обученной по системе Рэйки, и не один неяпонец не имел возможности обучаться по этой методике, то представляете себе, какая сложная задача стояла перед Чуджиро Хаяши, как перед Традиционным Мастером этого учения. Надо отдать должное Чуджиро Хаяши в том, что он пошел на нарушение сразу двух незыблемых ранее постулатов и принял в ряды своих учеников госпожу Такату. Правда перед этим согласием на обучение была обычная проверка на намерение обучаться именно по этой системе и именно у этого Мастера.

Хаяши задал Хавае Такате такой вопрос:

– Чем она может пожертвовать ради своего обучения системе Рэйки?

Госпожа Таката сообщила, что у нее есть сто пятьдесят долларов, это все ее сбережения на это время, и она готова их полностью отдать в оплату за получение знаний по Рэйки. Чуджиро Хаяши такой ответ полностью удовлетворил, и госпожа Таката стала первой ученицей в системе Рэйки. Она стала дважды первой- первой женщиной и первой неяпонкой, обучающейся по системе Рэйки. Кстати именно отсюда идет величина оплаты за прохождения обучения первой ступени Рэйки, в наше время, которая и составляет те самые сто пятьдесят долларов США, которые в свое время и были уплачены госпожой Такатой для этих целей. Напомню, что мы говорим о Традиционном Рэйки, и, как правило, Традиционные Мастера не изменяют величину оплаты, за прохождения учеником обучения первой ступени Рэйки. Максимально, на что может пойти Традиционный Мастер, это индивидуально снизить сумму оплаты за обучение первой ступени Рэйки, до ста долларов, но это происходит не очень часто и только в исключительных случаях. Величина оплаты за прохождения обучения первой ступени Рэйки, это еще одна из характеристик Традиционного Мастера этой системы, отличающая его иногда от Мастеров Нетрадиционного направления в Рэйки. Последние, как правило, очень сильно варьируют величиной оплаты за свое обучение учеников, причем как в сторону значительного завышения этой суммы, так и в сторону ее немотивированного занижения.

Но вернемся к истории госпожи Такаты. После прохождения обучения у Чуджиро Хаяши, она отправилась к себе на родину, на Гавайи, и в течение года лечила себя по Рэйки, помогая при этом не только себе, но и тем людям, которые обращались к ней, с просьбой о помощи. Через год, она пригласила Чуджиро Хаяши к себе и после его приезда прошла у него обучение второй ступени Рэйки. После этого пути госпожи Токкаты и Чуджиро Хаяши пресеклись на долго, и они, совместно стали проводить лечение, причем не только в Японии, но и непосредственно на Гавайях. По истечении трех лет их совместной работы госпожа Таката попросила Чуджиро Хаяши об обучении ее третьей ступени Рэйки и получение статуса Мастера.

Чуджиро Хаяши, опять решил проверить ее на силу намерения идти по выбранному пути и опять спросил, Хаваю Такату о том, чем она могла бы пожертвовать ради этого обучения. Ответом на этот вопрос были следующие действия госпожи Такаты: она поехала на свою родину, на Гавайи, продала там свой дом за десять тысяч долларов США и привезла их Чуджиро Хаяши в знак своей благодарности за будущее обучение. Доктор Хаяши принял эту серьезную жертву Токкаты и начал ее обучать по третьей ступени Рэйки. Именно с этого мгновения установилась такая же сумма оплаты для прохождения обучения третьей ступени Рэйки, которая существует в неизменном виде, и по сей день.

Хавая Таката, благополучно окончила курс обучение на Мастера Рэйки и стала применять

вновь полученные знания на практике, как в лечении своих пациентов, так и в обучение учеников этой системе.

Чуджиро Хаяши оставался носителем духовной традиции в Рэйки вплоть до того момента, пока не началась русско-японская война. Перед ее началом он получил указание перейти в ряды действующей армии и продолжить служение своей родине уже непосредственно на передовой. Надо сказать, что мировоззрение доктора Хаяши, за то время, что прошло с момента оставления им военной службы очень сильно поменялось, и он теперь попал достаточно в сложную ситуацию. С одной стороны – он не мог отказаться защищать свою родину с оружием в руках, с другой стороны – будучи буддистом, да еще практикующим Рэйки, он просто не мог допустить того, чтоб от его рук, или даже просто при его содействии, пострадало хоть одно живое существо, а тем более люди. В связи с этим он собрал своих учеников, большинство которых уже были обучены третьей ступени Рэйки, и поведал им о той двойственной ситуации, в которой он оказался. После этого Чуджиро Хаяши поведал им о своем решении уйти из жизни и здесь же, в кругу своих учеников, он остановил работу своего сердца и совершил переход в другой план существования.



После смерти Хаяши, держателем линии духовной передачи в Рэйки стала, Хавая Таката, которая за свою жизнь подготовила двадцать два мастера Рэйки. Заслуга Хаваи Токкаты в истории Рэйки заключается в том, что она впервые, из всех Мастеров Рэйки, перенесла идею Рэйки на запад, правда, немного подработав ее для тамошнего понимания. Именно ей мы благодарны за то, что имеем сейчас возможность, что-то знать об этой системе и даже обучаться ей. Именно потому, что Токкате пришлось немного изменить историю Рэйки для того, чтоб эта система прижилась в западных умах, сейчас существуют немного разные версии истории развития системы Рэйки. Какими бы они не были разными, но они все единодушны в одном, что новейшая история Рэйки начинается с Микао Усуи, и что и Чуджиро Хаяши и, Хавая Таката, были в этой истории самыми значительными персонажами.

Одним из тех Мастеров Рэйки, которых подготовила, Хавая Таката, была ее внучка, Филис Лей Фурумото. Именно она, после смерти госпожи Такаты, стала носителем линии духовной передачи в Рэйки. Филис живет и здравствует по сегодняшний день, проводит обучение системе Рэйки и отдает все силы на то, чтоб идея и смысл этой системы стали понятны, а главное доступны как можно большему количеству людей на земле, в самых разных и отдаленных ее уголках. Она основала организацию под названием «Рэйки – Альянс» и сейчас является единственным Грандмастером Рэйки в мире. Этот термин появился скорее всего с момента появления системы Рэйки на Западе и до сих пор вызывает неоднозначные отклики практикующих Рэйки. Я не буду здесь высказывать своего мнения по этому поводу на страницах этой книги, а лучше приведу слова самого Микао Усуи, который в ответ на вопрос, является – ли он самым сильным Мастером Рэйки и если нет, то кто им является, ответил:

«...- Я, в Рэйки, был и всегда буду, номером два. Я думаю, пройдет еще очень много

времени, прежде чем появиться в этой системе что-то или кто-то, которые смогут стать номером один, скорей всего этого не произойдет никогда, так как мы являемся только проводниками Рэйки и это уже более чем достаточно, для нашего внутреннего понимания, кем мы все-таки являемся...»

Если у кого-то начинают преобладать нездоровые амбиции над разумом, то это его личная проблема, а никак не тех, кто его окружает и видит, как на самом деле это все нелепо и смешно.

История Рэйки продолжается и пишется каждую минуту. Только от нас с вами зависит, будем мы причастны к этому великому проявлению божественного в нашей жизни и в жизни всего нашего общества или нет. Откроемся – ли мы этому светлему и поистинно чудесному явлению в наше время, полностью приняв его, или останемся на том уровне добросовестного неведения, в котором прибывали до сих пор.

Рэйки и религия.

Однажды несколько человек пришли к одному колодцу и набрали в чистые вёдра чистой воды, а затем понесли её страждущим – каждый в своё селение. Люди принесли свои сосуды, чтобы набрать воды, но они забыли их вымыть.

В первом селении сосуд был из-под малинового сиропа, в другом – из-под рыбы, в третьем – из-под самогона. Люди, принёсшие воду, предупреджали, что сосуды для воды должны быть чистыми, но жители не обратили внимания на их слова. Водоносы не хотели наливать воду в невымытые сосуды, но делать было нечего, ведь они не могли оставить людей умирать от жажды.

Вода, была налита, и, конечно же, приняла вкус того, чем были запачканы сосуды. И жители селений подумали, что вода, которую им принесли, изначально обладала этим вкусом.

Однажды они повстречались с жителями других селений, и каждый начал рассказывать о вкусе принесённой воды и её свойствах. Когда они узнали что вода у них разная, они решили, что она из разных источников. Тут они начали доказывать друг другу, что их вода самая лучшая, и лишь она вправе называться чистой водой. Из-за этого они поссорились. И все стали считать соседей, не почитающих их воду как единственно чистую, врагами.

В своём неведении они не знали, что поклоняются они и ценят не саму воду, а вкус, который они ей придали.

Хоть система Рэйки и была миру вновь открыта человеком, который практиковал тибетский буддизм, но она сама была и осталась вне какой-либо религии или веры. Раз уж мы затрагиваем такой немаловажный вопрос, особенно в нашей стране, где официальной религией признано христианство, то я хочу Вам изложить свои мысли по этому поводу. Что такое религия? Как и на что она делиться и какое место должна, на мой взгляд, занимать в, довольно суматошной и напряженной, жизни современного человека?

Начнем с того, что в действительности, не вдаваясь в подробности классификации религиозных течений и направлений всех их можно разделить на три типа.

Первый – это религия веры. Ярким примером этого типа религии может служить христианство. Здесь все достаточно просто. Во-первых, ты должен **верить**, что Бог есть, а во-вторых, ты должен в него **верить**. Как мы видим – основным фактором является вера. Т.е. необходимо знать, что Бог все знает лучше нас, что он нами руководит, всегда поможет и всегда в ответе за нас. Неплохо еще при этом ощущать себя «рабом божьим» и четко знать и выполнять весь перечень догм и норм, определенных в связи с этим вашим состоянием зависимости. Ни в коем случае нельзя заниматься никаким другим своим развитием, кроме как развития и укрепления в себе этой веры. Это мое высказывание и мое такое мнение о религии веры сформировалось в процессе общения со многими представителями христианской церкви. Причем разных уровней, от обычных ныне отправляющих службу или уже вышедших из лона официальной церкви батюшек, до настоятелей монастырей и архиепископов. Многих из них я просил, во время общения ответить на такой вопрос: «Пойдут – ли они освящать стадионы или спортивные комплексы, если их об этом кто-нибудь попросит?». Утвердительно ответа я ни у одного не получил, зато все почти в один голос приводили вот какие доводы против этого. Все знают, что в основе христианства лежит идея о страдании. Уже то, что ты родился на этот свет, для тебя есть страдание и поэтому уже с этого мгновения необходимо покаяние. Так вот, все они говорили о том, что какое человеку дано тело от природы – такое он и должен носить до старости и при необходимости страдать и страдать, раз он такой явился грешный на этот свет.

Совершенствовать его нельзя ни в коем случае, этим самым ты не доверяешь Богу, а если у тебя такая слабая вера, то тебе у нас делать нечего, и поэтому мы для тебя ничего делать не будем. Последнее, что хотелось бы сказать по поводу религий веры, это то, что данный вид религии, вполне подходит (если вообще кому-то нужна именно религия) тем людям, которым необходим проводник между ними и Богом, который выполнит все то, что в действительности человек должен делать сам. Этим проводником является священник и, как показывает практика, многим он в действительности необходим и это здорово, что вообще у нас есть такая организация, раз она так востребована.

Вообще давайте сделаем здесь некоторое отступление от темы и поговорим вот о чем. Многие люди, которые придерживаются религии веры, привыкли и искренне верят в правильность трактовки событий, которые описаны в тех первоисточниках, которыми они пользуются (например, в Библии). Эта трактовка, как правило, не является предметом непосредственного понимания означенных написанных событий самим человеком, а является плодом подготовленных и проработанных мыслей по поводу этого тех же священнослужителей, которые являются для них проводниками бога. Слова их (священнослужителей) являются законом и истинной в первой инстанции, сомнению не подлежат и даже желательно не вдумываться в конкретный их смысл, достаточно просто их повторять и все. Библия, как известно, только с седьмого языка была переведена на русский, и естественно, что во время перевода некоторые моменты вполне могли быть искажены. Что-то вообще могло кануть в небытие и перестать существовать, так же, как тот факт, что в изначальной (первичной) версии этой книги была идея реинкарнации, и об этом в ней прямо говорилось. Во втором же веке, при очередном переводе и при непосредственной помощи заинтересованном в этих делах священников, эта мысль была из нее вырезана. И окончательно установился тот факт, что мы живем только одну жизнь, и дальше обязательно будет только рай или ад, а не что-то другое, тем более другое воплощение и жизнь.

Но во все времена находились люди, которые пытались выйти за пределы сделанных искусственно, как правило, очень небольшой кучкой лиц, ограничений и посмотреть на создающуюся ситуацию немного с другой стороны, как бы «свежим» взглядом. Одним из таких людей является Том Хартман, с мыслями которого я вас и хочу познакомить. Я намеренно не даю его высказываниям и последующим выводам из этих высказываний, свою личностную оценку, дабы читатель сам мог сформировать свое мнение об авторе и его идеях и принять или не принять их. А идея заключена вот в чем. Данный автор, основываясь на строках из «Евангелие от Матвея», немного по-другому подает известные нам всем, из нее выражения. И открывает, как ему кажется, истинную суть этих высказываний, показывая нам Христа немного не тем, чем его, в последствии сделала официальная христианская церковь. Так это или нет, судите сами.

Одной из главных мыслей этого произведения является открытие того факта, что Иисус был революционером своего времени и не был так безобиден, как об этом думают многие. Это подтверждается следующим:

«...В действительности Иисус затеял революцию, и она увенчалась бы успехом, если бы те самые римляне, против которых она была направлена, не приняли христианство.

– И каким же образом он начал эту революцию?

Две тысячи лет назад, когда еще не изобрели туалетную бумагу, люди подтирались левой рукой. Затем они ополаскивали пальцы в чаше с водой, но левая рука все равно оставалась нечистой, и об этом помнили. И так до сих пор поступают люди в большинстве стран третьего мира. В наши дни на свете живет около четырех миллиардов человек, не знающих, что такое

туалетная бумага. В этих современных странах, как и когда-то в Древней Иудее, самое ужасное и чудовищное оскорбление – прикоснуться к человеку левой рукой. Во многих обществах даже запрещалось просто указывать левой рукой на человека. Среди ессеев (христианская община, к которой принадлежал Иисус) за жест левой рукой нарушителя изгоняли из общины. И если бы ты захотел кого-то грубо оскорбить или унижить, в особенности прилюдно, то тебе следовало бы дать ему пощечину левой рукой. И это ты бы смог сделать и решиться на это только с человеком, который не смог бы тебе отомстить.

Итак, в древнеримском обществе пощечина левой рукой была самым тяжким оскорблением. И нанести такое оскорбление могли только самому бесправному человеку. Например, одному из евреев, чью землю оккупировали римляне. Оскорбленный не мог дать сдачи. Так как за удар, нанесенный римскому гражданину, полагалась смертная казнь.

Вот если бы римлянин нанес удар еще и правой рукой, то это означало, что он развязал драку, и тогда оскорбленный имел право защищаться. Но правой рукой римляне рабов не били. Они наносили им позорные удары левой рукой и смеялись над униженным рабом, который не мог дать сдачи.

Итак, если бы ты бил левой рукой кого-нибудь, то удар пришелся бы по правой его щеке, а если бы он после этого спровоцировал тебя ударить еще его и по левой щеке, то тем самым поставил бы под сомнения твой авторитет, будь ты рабовладельцем или человеком, наделенным властью.

Это все равно как если бы я сказал тебе: «Если ты не трус, ты будешь драться со мной по-честному, чтоб я смог отвечать на твои удары. Ударь меня правой рукой. Я вызываю тебя на бой».

Однако такое поведение не может быть приравнено к ответному удару. Ты всего лишь попытался принудить обидчика к честному бою.

А теперь слушай:

«...Вы слышали, что сказано: око за око и зуб за зуб. А я говорю вам: не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую...» (Евангелие от Матфея, 5:38-39)

Иисус специально сказал правую:

А вот еще пример:

...Во времена римского владычества римский солдатам и гражданам дозволялось по закону использовать местных жителей в оккупационных странах для переноски грузов на расстоянии до одной мили. Но римляне отлично понимали, что, если они будут эксплуатировать побежденных слишком жестоко, могут вспыхнуть восстания или бунты. Поэтому они налагали очень суровое наказание на солдат и граждан, заставлявших жителей завоеванной страны переносить грузы на расстояние больше мили. Римлянин, уличенный в этом преступлении, подрывающем спокойствие в стране, лишался римского гражданства. А, потеряв гражданство, он сам оказывался в положении раба. Этому человеку грозила опасность даже в том случае, если кому-то просто **показалось**, что он нарушил этот закон. Если бы ты, таким образом, мог произвести на окружающих впечатление, что человек заставил тебя перенести что-то на две мили, ты поставил бы его жизнь под угрозу. А если бы все рабы или все жители покоренной страны придумали, как делать вид, будто римские солдаты и граждане преступают этот закон, то весьма вероятно, что правящая верхушка этой провинции была бы низложена. По крайней мере, могли бы казнить римского наместника.

А теперь слушай: **«...И кто принудит тебя идти с ним одно поприще, иди два...» (Евангелие от Матфея, 5:41)**

~~Разве это не призыв к восстанию.~~

Ну и еще один пример:

...Во времена римской империи человек с маломальским достатком владел двумя предметами одежды. Во-первых, была длинная рубаша, которую оборачивали вокруг тела, мы бы ее назвали туникой или тогой. А во-вторых, был плащ – теплая верхняя одежда. В Палестине днем жарко, а ночью холодно, так что люди спали в обоих одеяниях, а днем ходили в одной рубаше.

– А если бы ты был рабом или состоял у кого-то в кабале, то рабовладелец, скорей всего, утверждал бы свою власть над тобой одним простым способом. Он держал бы твой плащ у себя в дневное время, так что по вечерам ты вынужден, был бы приходить к нему за плащом, чтобы спать в тепле. Однако существовал еще один антиэксплуатационный закон, запрещавший забирать у человека рубашу – его дневную одежду. Ведь без рубашки он бы остался голым. Нарушив это предписание, ты приступил бы закон благопристойности и общественного приличия. И, кроме этого, это бы была «сверхэксплуатация трудового класса», подрывающая спокойствие в Империи.

– Ну, так вот, представь себе, что я – римский гражданин, живущий в стране, оккупированной римлянами. Я выхожу из дома и вижу, как ты работаешь на своем поле. Мне приходит в голову, что из тебя получится хороший раб для строительства моего дома. Все что мне нужно, – пойти к местному чиновнику и взять у него законное постановление о том, что отныне тебе положено работать на меня. В этом постановлении будет указано, что каждое утро ты должен будешь отдавать мне свой плащ на хранение, а вечером я должен буду его возвращать, чтоб тебе было в чем спать. Именно так и происходило изо дня в день, особенно в Иудее времен Иисуса. А если ты не захочешь отдать мне свой плащ, то я имею полное право бросить тебя в темницу или скормить львам.

А теперь слушай:

«...И кто захочет судиться с тобой и взять у тебя верхнюю одежду, отдай ему и рубашку...»(Евангелие от Матфея, 5:40 в русском синодальном переводе Библии «рубашка» и «верхняя одежда» поменялись местами.)

...Это гениально!!!

Если я отдам тебе и плащ, и рубашку, я останусь голым. Все подумают, что ты нарушил этот закон. И очень может статься, что в тюрьму пойдешь ты, а не... И если так будут поступать многие. То римское господство не устоит.

...Да, теперь не удивительно, почему римляне убили Иисуса...

Интересно, что и Ошо, в своей притче, косвенно подтверждает тот факт, что слова Иисуса, по поводу ударов по щекам можно трактовать по-разному. Ниже я полностью привожу эту притчу, опять не снабжая ее своими комментариями, для того, чтоб читатель сам смог сделать определенные выводы из вышесказанного.

Если человек достаточно хитёр, чтобы запомнить тридцать три тысячи правил, он и достаточно сообразителен, чтобы всегда найти способ их обойти. Если он не хочет делать определённую вещь, он найдёт способ.

Я слышал историю об одном христианском святом. Кто-то ударил его по лицу, потому что в этот день на утренней лекции он сказал: "Иисус говорит, что если кто-то ударит тебя по одной щеке, подставь другую". И этот человек захотел это проверить и ударил его изо всех сил по щеке. Этот святой был действительно истинным верным своему слову: он подставил ему другую щёку. Но этот человек был тоже непрост: он ударил и по второй щеке, ещё сильнее. Тогда его ждала

неожиданность: этот святой набросился на него и стал бить его так сильно, что этот человек сказал:

– Что ты делаешь? Ты же святой, и утром ты сказал, что если кто-то ударит тебя по одной щеке, подставь другую.

Он сказал:

– Да, но у меня нет третьей щеки. И Иисус на этом останавливается. Теперь я свободен. Теперь я буду делать, что мне хочется. Иисус не даёт об этом больше никакой информации.

В принципе, после таких мыслей можно вполне не надолго отложить книгу и подумать о том, что здесь было написано и прочитано вами.

Если же есть желание и силы, то можно дальше продолжать наше повествование. Мы плавно возвращаемся к нашей теме «Рэйки и религия» и продолжаем знакомиться с другими типами религий, существующих на нашей земле.

Следующей разновидностью религий является – религия контракта. Типичным примером такой религии является мусульманство. Здесь во главу угла ставится заключение своеобразного контракта с их Богом, через местного наместника, который закрепляет этот договор особым ритуалом, после которого ты становишься в ряд правоверных, а все остальные, причем в не зависимости от родственных, дружеских, семейных или каких-либо других уз – неверными. Это в свою очередь порождает двойственную мораль поведения, т.е. что тебе, как истинно правоверному можно, то всем неверным нельзя и наоборот. А это в свою очередь порождает очень много негативных последствий в обществе, которые мы с вами можем наблюдать, включив на любом канале программу новостных известий и посмотрев ее несколько минут. Эта религия еще с более строгой иерархией, чем в христианстве. Условно говоря, если в религиях веры есть ограничения для думающего человека и лучше бы всего если он бы думал только о боге, то в религиях контракта думать вообще запрещается. Есть только слепое, бездумное повиновение, причем еще отягощенное отсутствием моральных запретов для правоверных. Именно поэтому представители религий контракта с удовольствием всегда участвуют в войнах, очень часто сами их и, развязывая, ведь для них чем быстрее они выполняют условия контракта, тем быстрее получают то, что в этом документе оговорено, как награждение их за «доблестно» проведенную жизнь. Этим сладким пирогом почти всегда является житие в бессмертном мире душ правоверных и очень даже может быть, что рядом с тем самым, по доверенности которого был заключен контракт при жизни. В связи с тем, что оттуда, я имею в виду сверху, еще никаких подтверждений правильности этой позиции не поступало – мы не можем ничего сказать на тот счет, так ли это происходит на самом деле или нет. В любом случае, человек придерживающийся религии контракта заблуждается больше, сильнее и намного глубже, чем любой верующий, придерживающийся какого-либо другого типа религии. Религию контракта можно не принимать, не понимать, но никак нельзя не принимать серьезно в расчет, потому что это может привести к непоправимым последствиям, причем мирового уровня. В это вероисповедание играет тоже достаточно много народу, поэтому нельзя вот так сразу сказать, что там уж так все плохо. Разумное, доброе и вечное зерно есть в каждом методе духовного развития, вполне может быть, что оно есть и у религии контракта, только необходимо его найти и сделать доступным для понимания общественности. Может, тогда какие-то подвижки произойдут и во взаимопонимании запада и востока и прежде дальних их окраин.

Последней разновидностью религий в нашей классификации является – религия опыта. Ярким представителем этого направления является буддизм. Вообще, буддизм – это скорее не религии, а философия, здесь совершенно не нужна вера, тем более, слепая и нет необходимости что-то с кем-то заключать для достижения чего-то и решения сугубо своих, чаще эгоистических,

желаний и мечтаний. Будда прожил до 80 лет, к стати больше всех пророков всех религий, и умер от пищевого отравления. Если – бы этого не случилось, быть может, он был бы и сейчас среди нас. Будда за свою жизнь передал 84000 поучений, последнее из которых было такое. «... А теперь, не надо мне и в меня верить, я был таким же, как вы, если что-то, что я вам когда-либо сказал, затронуло вашу душу – не верьте мне на слово, что это именно так, как я говорил, берите и пробуйте сделать все сами и пройти моим путем. Если на этом пути вы будите понимать, что все то, о чем я вам говорил – соответствует действительности, то это ваш путь. Если у вас будут какие-то сомнения, то делайте все, что считаете нужным для того, чтобы разрешить их, вплоть до полного отрицания правильности моего пути. Единственно, просто вы тогда будете должны пойти своим, и только своим путем, и помните, что вы делаете, потому что обратной дороги не будет. Есть только или движение вперед, или, в лучшем случае, просто топтание на месте». Личный опыт здесь провозглашается самым главным методом понимания системы мироздания, причем как нашей внутренней вселенной, расположенной в самом человеке, так и той вселенной, которая окружает его извне.

Некоторые утверждают, что в религиях опыта нет Бога. Это достаточно спорное утверждение и скорей всего идет от незнания глубинных основ того или иного духовного направления, которые отражают религии опыта. Это еще по тому спорное утверждение, что не существует абсолютного, я бы сказал аксиомоподобного, определения, что такое Бог. А вот с тем, что мы все являемся частицами одного целого, и в нас это целое отражается полностью по принципу голографии, уже соглашаются все религии и духовные учения. И что Бог есть и мы сами и то, что внутри нас и то, что снаружи – тоже этими учениями не отвергается. В религиях опыта, как ни в каких других религиях, все направлено на личностное понимание, что такое Бог, и уже потом принятие или не принятие того, что поняли и осознали. Для этого естественно необходимо постоянно учиться, расти, постигать все более высокие и высокие вершины, которые сам человек, по своей воле, а не по указке проводника бога, выбрал для освоения и покорения. И на любом из этих этапов продвижения по пути духовного и физического совершенствования человек может стать, подобен Будде, и постичь, через постижение Будда – природы, всю глубину мира, причем на всех планах его существования. На этом духовном пути все происходит осознанно, по личной воле человека, без, даже малейшего, манипулирования этой самой волей и пот час спонтанно. Миролюбие и чувство вселенской, божественной любви – вот на каких вибрациях происходит общение между сторонниками этого духовного пути развития, причем не только между ними самими, но и между ними и другими, пусть даже инакомыслящими и инакоделающими представителями человеческого общества. За это, кстати, сторонники религий опыта, подвергаются жестоким нападкам со стороны других течений и религий и вообще со стороны большинства людей, которые расценивают такие проявления «со своей колокольни» как мягкотелость, слабость и ненужную нежность в неподходящих для этого местах. На что последние резонно отвечают, что не существует определенных мест для проявления вселенской любви и миролюбия, как не существует специальных мест, где необходимо дышать, слышать или просто смотреть. Для них любить и проявлять во всем свою любовь стало уже даже не потребностью, а таким же естественным свойством для души, как для тела – дышать, слышать или просто смотреть.

А теперь вернемся к тому, чему в действительности посвящена данная глава, а именно Рэйки и Религии. Из вышеуказанной классификации уже, наверное, ясно, что первыми поняли всю глубину и возможности учения Рэйки и стали активно овладевать этим методом именно люди, которые придерживаются взглядов отражающихся в религиях веры. Именно поэтому на Востоке это учение достаточно широко распространено. Именно поэтому там уже давно существуют Рэйки – клиники, в которых оказывается помощь многим миллионам людей, причем

уже почти со всех уголков земного шара. В связи с тем, что жители Востока никогда не старались никому доказать, что тот путь, которым они идут, единственно правильный и верный, сложилась такая практика, что учение Рэйки распространялось сугубо в этих странах. И очень часто никто из посторонних вообще не мог встретиться с этим методом, а тем более обучиться ему. Это все продолжалось бы и до сих пор, если в новейшей истории Рэйки не появилась такая личность, как, Хавая Токката, которая, в последствии, стала ведущим Мастером Рэйки и сделала очень многое в деле распространения этого учения на Запад.

Именно после того, как, Хавая, Токката стала обучать людей со всего мира, и сама стала активно выезжать за пределы Японии и пропагандировать эту систему целительства, этой системе стали начинать обучаться те люди, которые придерживались философий религий веры. Это, кстати, им очень помогло в деле освоения этой техники целительства после того, как они перенаправляли свою веру, на это учение и стали принимать ее так же как, в свое время, приняли идею Бога. А уж если к системе Рэйки подходить не только с условием ее принятия интуитивно, а еще и добавить ту же силу веры, которую в свое время эти люди направляли на веру в Бога, то тогда, даже если почти ничего дальше не делать, уже можно получить поразительнейшие результаты.

Как только эти люди, познакомившись и освоив практику Рэйки, стали заниматься этой практикой и стали получать видимы и осязаемые результаты от своего труда, так стало постепенно перестраиваться и их сознание. А вот этого уже не могут допустить те проводники Бога, от которых они раньше буквально зависели. Ведь теперь они уже становились осознанными в каждом своем мгновении жизни и стали задавать многие вопросы, о которых раньше даже и не помышляли. И самое главное, что те ответы, которые они получали от своих старых проводников Бога, их уже не устраивали, и они начинали самостоятельно стараться найти ответы на эти вопросы, тем самым полностью уходя от того стереотипа мышления, который им был вложен ранее. Официальная церковь в этом действии увидела непосредственный подрыв ее основ, но до недавнего времени, открыто, против Рэйки выступать не могла, так как многие здравомыслящие священнослужители, сами, иногда даже в тайне от высшей духовной иерархии, проходили обучение, системе Рэйки и применяли ее непосредственно на практике. Многие, кстати, в последующем вышли из лона официальной основной церкви и начали другой этап своего развития, уже больше основываясь не на религиозных отношениях, цвета кожи и расовой принадлежности, а на основах мировой философии, основанной на все тех же глубинных пониманиях создания мира и любви, благодаря которой он и был создан. Именно они, как правило, даже не осознавая этого, становятся в наше время прообразом тех истинных проповедников, которые появятся в недалеком будущем. Тогда уже не будет разделения, ни на какие религиозные группы, а будет одна мировая религия, больше все же похожая на философию, чем на те религии, которые существуют в данное время на планете. Это время придет раньше, чем вы думаете на самом деле. Большинство из нас это время уже застанут и поэтому необходимую подготовку, хотя бы небольшую, но надо предпринять. Естественно эта подготовка должна касаться, прежде всего, верхней половины тела человека и начинать убирать дом необходимо обязательно с чердака. Все существующие, давно устаревшие догмы необходимо оттуда вымести метлой новых, светлых знаний, для прихода и усвоения которых многим из нас необходимо просто открыться и научиться, хоть чуть – чуть, слушать свою интуицию и то, что она нам подсказывает. Ведь есть же высказывание, что у Бога нет других рук кроме твоих. Я бы еще добавил, что у него нет и головы, кроме твоей. И мыслей кроме твоих, и все дела, которые ты делаешь – это тоже его, а иначе как он мог бы себя реализовать на физическом плане?

Теперь становится понятно, что Бог – это и есть ты, теперь все зависит от того, что ты

будешь с этим делать.

Рэйки сегодня.

Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.

– Что еще слепить тебе? – спросил Бог.

– Слепи мне счастье, – попросил человек.

Ничего не ответил Бог, и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.

(древняя притча)

Мы живем в интересное время, время глобальных изменений не только в нашей стране, но и во всем мире. Естественно эти изменения коснулись и такого метода целительства и личного духовного совершенствования, как Рэйки. Еще никогда, с момента вновь открытия Рэйки человечеству ее основателем Микао Усуи, этот метод так быстро не распространялся по всей земле, приобретая все больше и больше своих практикующих и просто сторонников этой системы, как в наше время. И еще никогда, за всю новую историю Рэйки, на этот метод не было вылито столько грязи и откровенной лжи.

Этому способствовало не только то, что некоторые из особо выдающихся противников этой системы не удосужились даже познакомиться с ее элементарными понятиями, но и то, что среди самих практикующих Рэйки возникли определенные трения и непонимание. В основном все это произошло после деления мастеров Рэйки на традиционных и нетрадиционных мастеров. И те, и другие стали говорить о том, что только их Рэйки считается действительно настоящим, и что все остальные течения и направления в Рэйки не имеют право на существование.

Это кстати может привести к тому, что Рэйки, как древневосточная система целительства и метод духовного совершенствования вообще перестанет существовать из-за окончательной дискредитации себя таким вот поведением практикующих Рэйки. С ним может вполне произойти и то же самое, что скоро произойдет и уже происходит в христианской религии. Там одна ветвь христианства открыто враждует со второй, и каждый священнослужитель, или проповедник внушает своим прихожанам, что «...Бог виден только из окна нашей церкви, все остальные никуда в этом плане не годятся...»). Так вот, нам никак нельзя допустить, чтоб что-либо подобное происходило в рядах сторонников и практикующих Рэйки и это вполне нам по силам.

Для того чтобы закончить этот спор между традиционными и нетрадиционными школами Рэйки и прийти к полному согласию между их практикующими, на мой взгляд, во-первых: необходимо всем уяснить для себя, что не существует плохого или хорошего направления или школы Рэйки. Есть просто Рэйки. (Так же как не существует негативной или положительной энергии. Есть просто энергия, а уже та или иная мыслеформа, которая присоединяется к ней, создает определенный оттенок этой энергии.) Так же оттенки тому или иному учению придает учитель, в нашем случае Мастер Рэйки. Поэтому роль и, в первую очередь ответственность, Мастера здесь очень велика.

Во-вторых: необходимо прийти к общему понятийному материалу на основе общих терминологий, потому что разные мастера под одним и тем же словом подразумевают разные вещи, а это порождает большую путаницу не только и не столько в умах мастеров, а, сколько в умах их учеников. Для начала я бы хотел высказать свою точку зрения по этому вопросу. В действительности все достаточно просто, если ты хочешь и умеешь слышать другого человека. Любой интересующийся может посмотреть в любом толковом словаре определение слова "традиция" и "традиционное". Обобщая весь смысл этих слов можно отметить одно, что они

подразумевают под собой передачу и использование определенных, сложившихся годами, и **ни в коем случае не изменяемых**, методов и приемов, однажды преданных основателем традиции своим ученикам. Многие кто практикуют буддизм или иные восточные учения и религии знают, что это общепринятый подход к любому духовному учению на востоке. На этом основаны все посвящения и инициации в этих учениях, основным смыслом которых является использование полученных знаний в неизменном виде. Потому что тот или иной метод или система шлифовались столетиями, прежде чем стали общедоступны и стали действенны. Личное же вмешательство в эту систему может привести просто к тому, что она не будет действовать так, как и для чего была изначально основана.

На основании всего изложенного можно сделать вывод о том, что ТРАДИЦИОННОЕ РЭЙКИ, подразумевает под собой свод правил, законов, символов и положений, которые были разработаны Микао Усуи и переданы им своим ученикам. В связи с этим становится понятно, что все остальное, что за эти годы добавилось к Рэйки, это уже не от традиции, а поэтому должно считаться НЕ ТРАДИЦИОННЫМ. (Заметьте, я не говорю, плохо то или иное направление или хорошо, и правильное оно или не правильное, я просто констатирую факт, что такое имеет место, и мы уже все должны в этом плане успокоиться). Это второй вопрос о том, что иногда эти изменения даже прибавляют что-то к Рэйки, но насколько мне приходилось испытывать это на своем опыте, они все же изменяют систему Рэйки в худшую сторону.

У каждого мастера Рэйки на определенном участке его пути в этой системе возникает соблазн, а иногда просто и необходимость что-то добавить свое в этот метод. Это в действительности очень здорово, если не касается кардинальных изменений в самом учении. В противном случае, если тот или иной мастер добавляет что-то свое в основы преподаваемого им Рэйки, например дополнительный символ, то он просто обязан взять на себя решимость и открыть свое направление в этой системе, при этом, перестав называться традиционным мастером, а став мастером той системы, какую он в результате придумал. Так поступили многие сильные мастера, такие, например, как Вальтер Любек, основав систему целительства под названием "Рэйки-радуга". Именно так же появились такие течения и направления в Рэйки, как "Каруна Рэйки"; «Рэйки-до»; «Мен Чо Рэйки» и еще более 300 известных на сей день школ Рэйки. Каждый ученик попадает именно к тому учителю, который ему на этом этапе жизни, более всего необходим, именно поэтому все эти школы имеют право на существование, и именно поэтому нам нет смысла что-то доказывать друг другу по поводу того, у кого правильнее Рэйки. Высвободившуюся таким образом энергии, я лучше предлагаю направить на легализацию этого метода в нашей стране, как это уже и сделано во многих других странах. Легализация необходима для того, чтоб любой практикующий Рэйки мог свободно работать, оказывать свою посильную помощь людям, и чтобы в системе Рэйки был наведен хоть какой-то порядок. Порядок не в смысле – мальчики налево, а девочки направо, а в смысле того, что должен существовать общий список мастеров Рэйки. Должны быть разработаны определенные критерии проверки уровня практикующего Рэйки, для того, чтобы он мог получить официальную лицензию на этот вид деятельности.

Это в действительности более реально сделать, чем многие про это думают. Это стало реальным после выхода российского закона "О защите здоровья граждан", где в 57-й статье говорится о целительстве. Дается понятие кто такой целитель, кто и где может им работать и т.д. Основным же в этой статье закона является то, что оценивать качества и возможности целителя должны и будут не областные, районный или республиканские комиссии по лицензированию при соответствующих отделах департаментов здравоохранения, а экспертно-лицензионные комиссии, состоящие из самих же целителей, при "профессиональной медицинской ассоциации". Одной из таких ассоциаций и является "Российская

профессиональная медицинская ассоциация народной медицины" с координационным советом в Санкт-Петербурге. По ходатайству экспертно-лицензионной комиссии, работающей при этой ассоциации, местный отдел здравоохранения будет обязан выдать "**Диплом целителя**". А это, в свою очередь, единственный документ, на основании которого, у нас в России, возможно официально и вполне легально заниматься целительской практикой.

Так что наша задача, я имею в виду в первую очередь мастеров Рэйки, объединить наши усилия и сделать все возможное, чтобы Рэйки, в конечном счете, ввели в министерстве здравоохранения в квалификационный перечень методов, на которые возможно получение официальной лицензии и получение "Диплома Целителя" в сфере деятельности, в котором будет стоять Рэйки.

А для этого необходимо нам самим постоянно доказывать на практике все возможности данного метода для физического и духовного исцеления человека, а это, в свою очередь, невозможно без постоянной, целенаправленной и целеустремленной работы, прежде всего над самим собой. Без постоянной и широкой практики не только лечения своих пациентов, но и обучения своих учеников. Без постоянного обучения себя у других духовных и иных учителей и применения этих новых знаний на практике, совмещая их с уже сформировавшейся до этого основной базой знаний.

Мы просто обречены на успех, так что только от нашей инициативы и желания зависит, как скоро этот успех придет к нам.

Духовная линия передачи в системе Рэйки.

*"...Солнце есть всегда,
просто очень часто оно закрыто облаками..."
(Лама Оле Нудал)*

Рэйки является древневосточным учением, которое непосредственно передается от учителя к ученику путем инициации (посвящения в этот метод целительства). В связи с этим очень важно то, чтобы сам учитель имел в свою очередь такое посвящение от своего мастера, который тоже получил право на использование и преподавание этого метода таким же способом, и его мастер так же и т.д. Все это и называется линией духовной передачи. Очень важно чтобы эта линия была непрерывная и в своем начале исходила от Микао Усуи, основателя системы Рэйки в наше время. Именно при таких обстоятельствах ученик получает передачу всех знаний, накопленных до него в той линии, в которой он проходит обучение. И только в дальнейшем от него самого зависит то количество этих знаний, которое он сможет для себя расшифровать, принять и уложить для дальнейшего использования.

В последнее время появились некоторые мастера – учителя Рэйки, которые вообще не проходили обучение, по этой системе у определенного мастера. Они, прочитав некоторую литературу по Рэйки, в которой говорится о технике и способах посвящения, произвели самопосвящение себя в эту систему и начали собирать семинары для обучения этой системе других. Понятно, что традиционного и даже не традиционного Рэйки, здесь нет и быть не может. Есть только часть личной биоэнергии, которая, в конечном счете, истощившись, даст резкое ухудшение состояния экспериментатора в этом направлении. Опять же, если помните – о чем я все время говорю на других страницах этой книги, я не даю оценку этому явлению. С моей точки зрения, это и не хорошо и не плохо, это просто есть. Наша же с вами задача просто знать, что такое имеет место в этом мире и правильно для себя принимать решение, уже исходя из того, что вы этими знаниями вооружены.

Вообще, в мире, на самом деле, не существует разделения на черное и белое, на плохое и хорошее, на негативное и позитивное. Это только наш УМ дает характеристику тем или иным событиям, действиям или людям, закрепляя за последними, определенные оттенки. Как только мы дали определенную оценку (причем часто мы создаем соответствующее мнение раз и навсегда, не учитывая, что все растет и все развивается) так мы сразу же сделали свою точку зрения ошибочной. Именно поэтому нет целесообразности возводить свою точку зрения в абсолют и считать ее единственно правильной и верной. Есть просто возможность ее сформировать и спокойно высказывать, опять же не претендуя на абсолютную истину в том или ином вопросе.

Как только вы начинаете свое предложение со слов – по моему мнению, мне так кажется, у меня создается такое ощущение – так Вы сразу же оставляете своему собеседнику место для маневра и возможность спокойного высказывания своего мнения уже ему самому. Представьте, что Вы это не сделали и начали, например, так:

– Я вчера прочитал книгу по Рэйки – ничего примечательного, полная чушистика и самовнушение.

Что Вы таким предложением делаете?

А вот что. Вы сразу же провоцируете собеседника на то, чтобы он поддержал Вашу точку зрения на эту систему, в противном случае он должен стать Вашим аппонентом, что неминуемо приведет к маленькой войне в отдельно взятом случае. Если ваш собеседник человек сильный,

то он ясно выразить свое отношение к тому, о чем Вы говорите, несмотря ни на какое Ваше мнение. А если слабый? А если он от Вас каким-то образом еще и зависящий? Он просто уступит Вам. Это, в свою очередь приведет к тому, что Вы еще больше укрепитесь в своем, не совсем объективном, мнении и начнете его преподносить, как единственно верное.

А теперь ответьте на такой вопрос:

– Кто в этом случае остается в большем проигрыше – Вы или Ваш собеседник. Я думаю, ответ очевиден.

Именно по этому я не даю оценку тем или иным явлениям в Рэйки. Я просто высказываю свою точку зрения и передаю свой личностный опыт. Параллельно я открыт для всего нового и для любого другого обсуждения уже того старого, что считается основополагающим и не подлежащим изменению.

Ниже я помещаю две духовные линии передачи этого учения, по которым я, в свое время, прошел обучение. Сначала у Традиционного мастера Рэйки **Вячеслава Саблина: Dr.Usui; Dr.Hayashi; Hawaya Takata; Filis Furumoto; Horst Gunter; Gudrun Marotzke; З. Алеева; Вячеслав Саблин.**

В дальнейшем, и это обучение продолжается, и по сей день, у Традиционного Рэйки Мастера **Ирины Задорожной: Dr.Usui; Dr.Hayashi; Hawaya Takata; Virgginia Samdal ; Meri O ; Tul ; Kati Nani ; Wiki Devis ; Djon Veltcheim ; Элизабет и Кевин Моррис; Ирина Задорожная.**

Вообще взаимоотношения учителя и ученика это довольно специфическая вещь, все происходит очень индивидуально. Об этих взаимоотношениях мы будем говорить чуть позже, когда перейдем к главам, которые рассказывают о системе обучения принятой в Рэйки.

Обучение первой ступени Рэйки.

"...Учитель приходит только тогда, когда ученик готов..."

В данном случае мы будем говорить об обучении системе Универсального Рэйки. Той системе Рэйки, которая была передана госпожой Х. Такатой на запад и распространилась по всему миру. Дело в том, что изначально Микао Усуи, как основателей этой системы, обучал двум направлениям в Рэйки. Первое направление это то, о чем мы и будем говорить – Универсальное Рэйки. Обучение этой системе проходили все желающие, и именно это Рэйки сейчас знают под словом Рэйки. Второе же направление в Рэйки называлось Медицинское учение Рэйки, обучение которому проходили только буддисты и желательны прошедшие перед этим хотя бы небольшую подготовку по медицине. Это направление сейчас известно под именем Мен Чо Рэйки. Далее я буду говорить про обучение Рэйки, имея в виду именно обучение системе Универсального Рэйки.

"...Рэйки подходит всем, но не всем подходит Рэйки..."

(Автор)

Обычно человек приходит к Рэйки двумя путями. Первый путь – это он каким-то образом получает информацию об этой системе целительства и через определенное время проходит обучение, по первой ступени Рэйки и начинает практиковать эту систему лично для своего здоровья и благополучия, а так же в интересах своих близких.

Второй путь – это когда человеку на его жизненном пути, очень часто в достаточно трудный период, встречается на пути целитель, практикующий Рэйки, и в результате этой встречи этот человек получает несколько сеансов Рэйки лично для себя.

Есть, конечно, и третий путь, это когда информация о Рэйки приходит к человеку, но он еще не достаточно готов к ее принятию и обработке и в результате этого эта информация никак не влияет на его жизнь. Мы, в этом случае, говорим так: «Пока рано, но время Рэйки обязательно настанет для каждого, просто у кого-то это будет сегодня или вчера, у кого-то завтра или послезавтра, а у кого-то в отдаленном будущем».

В любом случае, и те, кто пришел к Рэйки первым путем, и те, кто избрал для себя второй, путь единоклюсны в одном, – их жизнь четко разделилась на два периода: до встречи с Рэйки и после знакомства с этой системой. Цель любых целительских и не только практик в том, что бы добиться для человека полной гармонии. Под гармонией здесь понимается чувство целостности человека, т. е. уравнивание его внутреннего мира с теми энергиями и эмоциями, которые идут извне. Рэйки, как никакая другая техника, делает это все более чем возможным.

Одним из главных аспектов Рэйки является то, что человек, решивший взять полностью ответственность за свое здоровье (как психологическое, так и физическое) на себя, пройдя обучение, по системе Рэйки получает в руки мощнейший инструмент для этой работы. Но это возможно только при том условии, что человек к этому готов. Вот тогда-то и появляется в его жизни мастер Рэйки, который и помогает решить ученику вопрос об обучении, по этой системе.

Обучение начинается с 1-й ступени. Всего в Рэйки существует три ступени (первая, вторая и ступень Мастера). Некоторые мастера, делят третью ступень иногда на 2-е (Практикующий Мастер и Мастер Учитель), а иногда и на 3-и ступени (Практикующий Мастер, Мастер Учитель с правом обучения 1-й и 2-й ступеням и Мастер Учитель с правом подготовки всем ступеням Рэйки). Это, с моей точки зрения, абсолютно правильно, и никак не противоречит традиции обучения, принятой Микао Усуи, так как он, как мы теперь уже знаем из переведенных его

рукописей, применял похожую систему ступеней обучения.

Обычно семинары первой ступени проводятся два дня, но этот срок у каждого мастера свой, все зависит от той программы, которую тот или иной мастер закладывает на обучение, первой ступени. Во время этого обучения ученик, как правило, получает четыре инициации (посвящения). Первая ступень является самой важной и самой главной во всей системе Рэйки, поэтому к подготовке ее проведения и непосредственно самому процессу обучения, каждый мастер очень тщательно готовится.

На этих семинарах учеников знакомят с историей Рэйки, с традицией данной системы целительства, с ее основоположниками и проводниками. Обычно после окончания основной части истории Рэйки, Мастер знакомит своих учеников со своей духовной линией передачи, если такая имеется, конечно. Об этом подробнее написано в соответствующей этой теме главе.

На этом же семинаре подробно рассказывается о правилах и способах лечения себя и своих близких, о возможностях того или иного способа лечения и вообще о возможностях применения этого метода в целительстве. Естественно, что вся эта теоретическая часть закрепляется практическими занятиями, результатом которых становится то, что ученик, уже даже после первого дня обучения может начинать себя лечить.

Многие учителя уже при обучении первой ступени Рэйки дают своим ученикам техники работы с ситуациями, техники отработки негативных прошлых ситуаций и проблем, а так же способы и методы работы с будущими событиями, их отработки и гармонизации.

Первая ступень Рэйки, как правило, получается лично для себя, для лечения себя и своих близких, для отработки и решения многих психологических вопросов, которые у каждого человека возникают в жизни, для работы с ситуациями и пр.

Параллельно учеников знакомят с энергетической структурой человека, дают некоторые эзотерические знания по этой теме, учат элементарным методам балансировки энергии внутри и во вне человека. И еще очень и очень много чего такого, что в последующем, непременно пригодиться практикующему. Но опять же – повторяюсь, что весь объем информации, который получает тот или иной ученик, зависит сугубо от Мастера-учителя Рэйки, а это в свою очередь зависит от его опыта, от его постоянной практики, и от того, насколько он открыт для своих учеников.

Вообще здесь бы очень хотелось коснуться такого вопроса, как роль личности Мастера-учителя в системе распространения и обучения системе Рэйки, его ответственность и обязательства перед своими учениками.

Мастер-учитель Рэйки это тот человек, который посвятил полностью свою жизнь именно этой системе, постоянно в ней занимается – практикует, лечит, ведет обучение и посвящения в эту систему. Это тот человек, для которого Рэйки стало полностью делом его жизни и распространение этой системы для блага всех живущих на земле ставиться им во главу угла всей его деятельности. Это естественно занимает очень много времени, иногда почти все, включая и сон, так как многие Мастера Рэйки остаются осознанными и во сне и именно там продолжают свое обучение, получая доступ ко многим и многим материалам недоступным обычному человеку, даже в реальной жизни. В связи с тем, что от Мастера Рэйки этот вид деятельности требует полной отдачи, иногда вплоть до самопожертвования, он, как правило, не работает на другой работе и занимается именно только этой своей деятельностью. Есть, конечно, Мастера, которые очень много в своей жизни совмещают, в том числе и работу в государственных учреждениях, но это часто идет в ущерб основной их деятельности по распространению идеи Рэйки в обществе. Имеется в виду не то, что они начинают хуже преподавать Рэйки или неправильно и неграмотно лечить своих пациентов, а то, что они это делают намного реже и короче, чем могли бы, если бы не отдавали часть себя туда, куда им отдавать себя ни в коем

случае нельзя. Это одна из характеристик настоящего Мастера-учителя.

Еще одним немаловажным фактором настоящего Мастера – учителя является абсолютная его доступность и возможность обращения к нему лично при необходимости, если таковая возникает. А она возникает обязательно, потому что человек, пусть даже за два-три дня не сможет все для себя досконально разложить по полочкам, и чтоб при этом у него не возникло никаких вопросов. В этом плане, повезло тем ученикам и уже практикующим Рэйки, у которых свой Мастер, который их инициировал в ту или иную ступень Рэйки, есть в их родном городе, и к которому всегда можно обратиться и решить многие вопросы быстро и своевременно. Многие Мастера, которые ведут семинары в других городах, решают вопрос прямого общения со своими учениками через Интернет, благо сейчас эта возможность появляется у все большего и большего числа и Мастеров-учителей и самих учеников и практикующих Рэйки. Но вот совсем грустно становится тем студентам, которые прошли обучение у Мастера-учителя, особенно, первой ступени Рэйки, который не из их города и с которым, к тому же, почти никак не возможно связаться. Именно в таком положении оказался и я сам. Когда проходил обучение первой ступени Рэйки у первого своего Мастера. Интересно, что именно для меня, это имело даже большую пользу, по моему, чем, если бы я имел постоянный доступ к этому первому своему мастеру. Если бы было так, то я, наверное, не так бы упорно и настойчиво искал ответы на свои вопросы, по поводу применения системы Рэйки на практике, чем, если бы у меня была возможность при первых вопросах просто хотя бы взять позвонить и услышать в ответ компетентное, но не мое, не прочувствованное внутренне, мнение. Это, в большинстве своем стало возможно, именно по тому, что я не один проходил обучение этой системе целительства, а вместе со своей женой, и еще с несколькими близкими нам по духу людьми, с которыми мы в последствии сами создали своеобразный круг Рэйки. И именно на нем, во время совместного общения и решали все возникающие у нас вопросы и затруднения.

Кстати пора познакомить читателя с таким понятием, как круг Рэйки. Что именно подразумевается по этим словом?

Круг Рэйки – это своего рода клуб по интересам, где собираются практикующие Рэйки, уже прошедшие обучение по одной из ступеней этой системы и где происходит очень интенсивный обмен и обогащение опытом, как в плане непосредственно практических методик и методов применения Рэйки, так и в плане проработки широкого круга вопросов выходящих за рамки просто Рэйки. В основном на проведение этого круга собираются близкие по духу люди, и в связи с этим на нем, почти всегда, царит атмосфера понимания, доброжелательности и любви, причем любви самого высокого вселенского понимания этого слова. Эти регулярные встречи очень много дают всем их участникам, как в плане поднятия их духовного уровня на более высокую ступень, так и в плане облегчения и более быстрого усвоения того материала, который многие, записав на семинаре, полностью не осознали и не прочувствовали и, как правило, не применяли из-за этого на практике. Ну, так вот, этот круг Рэйки, как правило, ведет Мастер-учитель, а иногда и не один, этой системы целительства и он отслеживает, а иногда даже и координирует рост своих учеников, помогая им более полно и глубоко понять тот или иной аспект этого метода. В дополнении ко всему, как это и практиковалось у основателя Рэйки Микао Усуи, на многих кругах Рэйки происходит лечение всеми участниками круга одного из его членов, что очень положительно сказывается на физическом и психологическом состоянии последнего. Ощущения эти не забываемые и если хоть раз кто-то испытал на себе их целебное воздействие, то он навсегда откинет какие-либо сомнения в действенности этого метода и из даже может быть противника этой системы перейдет в ярого ее поклонника.

В этом плане вспоминается интересный случай из моей практики. Интересен он тем, что сеанс лечения я производил не в специально приготовленном для этого моем кабинете в нашем

медицинском центре, а прямо на улице. А было это вот как.

Я шел по улице мимо здания мэрии нашего города на проведение очередного круга Рэйки. Краем глаза я увидел, что из дверей этого заведения выходит один глава районной администрации, с которым мы очень хорошо знакомы, а вместе с ним идет еще один, уже не молодой, человек. Идет он как-то странно, плечи у него немного перекосило на одну сторону, он немного подтягивал левую ногу, и причем, этот глава администрации вел этого человека под руку. Увидев меня, он издали мне махнул, и опросил подойти и помочь ему. Надо сказать, что он знал, что я врач и что практикую Рэйки, и даже как-то я лечил его дочь, именно проведя ей сеансы Рэйки. Я подошел, и он мне рассказал, что данный человек, который рядом с ним – директор одного из деревообрабатывающих предприятий города, и что ему, на его предприятии, упало на спину бревно, и он неважно себя сейчас чувствует. После этого рассказа он спросил могу – ли я чем-то помочь. Я ответил, что могу попробовать облегчить его состояние, полечив его немного по Рэйки. На что сам пострадавший ответил, что во все это не верит и поможет ему только официальная медицина. Очередной приступ боли все-таки подвигнул его попросить помощи у меня и прямо сейчас и что если я чем-то могу ему помочь, то это надо сделать. Я, долго не раздумывая начал, контактный сеанс Рэйки, прямо в том положении, в котором он стоял, в десяти метрах от входа в здание городской администрации. Как только я приложил к нему руку, он сразу почувствовал интенсивное тепло в месте ушиба, и первые его слова были такие:

– Если бы этого не происходило именно со мной и именно сейчас, то я бы ни за что не поверил, ни во что такое и счел бы это все за ловкие выдумки заинтересованных в этом людей.

Я же продолжал свою работу, и через пятнадцать минут состояние моего пациента коренным образом поменялось, чему я сам был не мало удивлен. Боль у него постепенно утихла, мышцы почти полностью расслабились, что позволило ему выровнять положение тела, параллельно с этим появилась чувствительность в ноге, и он стал на нее опираться, как и раньше. Все это время мы стояли и мило беседовали о предстоящих выборах, о роли личности в этом действии, постепенно перейдя уж на совсем откровенно философские вопросы сущности бытия. После примерно двадцати пяти минут лечения, я убрал руки и послал энергию Рэйки еще на час для лечения нашего пациента дистанционно. После этого я распрощался с моими знакомыми и продолжил свой путь, всю протяженность которого я анализировал то событие, которое произошло только что.

Рэйки в действительности может творить и творит чудеса и самое интересное, что это происходит именно тогда, когда ты меньше всего этого ожидаешь. Впрочем, это скорей всего свойство всех происходящих с нами чудес, а иначе они бы чудесами и не назвались.

Обучение второй ступени Рэйки.

– Когда ты пройдёшь свой путь, ты найдёшь дверь с написанной на ней фразой, – заявил учитель. – Возвращайся ко мне и сообщи, что говорит эта фраза.

Ученик отдался поиску телом и душой, и однажды пришёл к двери, а затем вернулся к мастеру.

– Там было написано "это невозможно", – сообщил он.

– Это было написано на стене или на двери? – спросил учитель.

– На двери, – ответил ученик.

– Хорошо, тогда положи свою руку на дверную ручку и открой ее.

Ученик подчинился. Поскольку фраза была написана дверью, она давала путь подобно тому, как делала это сама дверь. Когда дверь была полностью открыта, он не смог больше видеть фразу – и он вошёл.

Основным, но не обязательным правилом для прохождения учеником обучения второй ступени системы Рэйки является прохождение определенного времени между получением первой и второй ступени, для многих этот временной промежуток не может быть меньше трех месяцев. Это необходимо по нескольким причинам. Первая – это то, что после получения первой ступени у практикующего начинается целительский кризис, который идет, как минимум двадцать один день. Во время этого происходит изменения вибраций организма и всех его систем, он учится работать на более высоких вибрациях, чем раньше. В дополнении ко всему организм может вспоминать все те моменты в жизни, когда он давал какие-то сбои и заново, но уже в более быстром варианте, как бы «пробаливать» их. Этот эффект широко известен в гомеопатии, одним из принципов лечения которой является то, что месяц лечения какой-либо патологии равен году болезни при котором та или иная патология возникла. И при лечении человека гомеопатическим способом, при купировании первых симптомов заболевания и стабилизации работы организма, возникают старые симптомы тех болезненных состояний, о которых человек уже давно позабыл. Кстати, именно это многих людей заставляет прекратить лечение гомеопатическим способом, из – за якобы того, что он им не подходит, а «... становиться наоборот хуже». Логичней же было бы наоборот продолжить лечение и с наслаждением наблюдать как тот или иной симптом вместе с тем заболеванием, которое он характеризует – исчезает, чтобы потом вообще никогда уже больше у вас не появиться ни в каком виде.

Вторая причина, по которой необходим перерыв между принятием первой и второй ступени Рэйки – это то, что ученику и практикующему Рэйки необходимо полностью уложить и осознать те знания, которые к нему пришли, и приобрести определенные практические навыки, которые появляются, в среднем, при постоянной, ежедневной практике кокрас где-то через месяца три-четыре. Интересно, что во многих восточных методиках и системах существует именно такая закономерность. Так в гимнастике Ци-гун, одно движение, переданное от мастера, имеющего опять же линию духовной передачи именно этого движения или комплекса упражнений, может получиться у практикующего это движение не ранее чем через пол года. Причем интересно, что вне зависимости от того, будет он практиковаться целый день на протяжении того полу года или будет уделять внимание тренировки этого движения только пятнадцать минут в день. В первом и втором случае эффект будет достигнут только через пол года. Эту закономерность западные люди никак не могут объяснить своим логическим умом, а восточные люди по этому поводу вообще ничего не говорят. В лучшем случае они могут ответить на подобный вопрос прижатие

руки к своему сердцу или уж если повезет, то вы можете услышать такой ответ:

– Иди и тренируйся. Если еще через пол года этот вопрос опять у тебя возникнет, то тогда придешь снова.

Интересно, что предположим, если вы придете еще через пол года, в надежде все-таки услышать ответ на свой вопрос, то вас вполне могут отослать еще на более продолжительный срок, если не в самое наиболее отдаленное место.

Вообще общим критерием, что тебе пора проходит обучение, второй ступени является то, что тебе уже мало того, что ты имеешь, что ты достаточно полно уже используешь то, чему за это время научился и уже знаешь, что можешь получить, пройдя обучение дальше этой системе.

Именно по этому – вторая ступень, в отличии иногда от первой, получается уже более осознанно. Обычно обучение, второй ступени Рэйки проходят те ученики, которые ясно понимают все возможности этого метода, уже досконально знают все его положительные стороны и недостатки. И проходят обучение для расширения своих возможностей. Очень многие люди останавливаются на первой ступени и никогда не получают вторую, но те, кто решается на прохождение обучения второй ступени приобретают еще более мощные инструменты для своей работы, чем были у них на первой ступени.

В – первых на второй ступени ученик получает посвящение в таинства символов Рэйки, причем в традиционном Рэйки это те же самые три символа, которые использовал и сам Микао Усуи, в отличие от нетрадиционных направлений в Рэйки, где количество этих символов может варьировать в значительных пределах и их написание отличается большой вольготностью в графике. Переоценить значение этих символов для практикующего Рэйки практически не возможно. Они выводят ученика на совершенно другой уровень понимания, ощущения и интуитивного восприятия мира, подчас очень быстро раскрывая его внутренние возможности для этого. Символы позволяют производить лечение на расстоянии. Причем, как в реальном времени, так и в любые другие промежутки прошлого или будущего, так как для этой энергии не существует таких понятийных пределов, как время, пространство и расстояние.

Во-вторых, символы позволяют нам, пусть еще и на начальном уровне, но управлять той энергией, которую мы излучаем в пространстве. Этим то же отличается первая и вторая ступень Рэйки. Если в практике первой ступени почти не используется осознанное направление энергии Рэйки и ее концентрация, то во время практики по второй ступени это почти всегда происходит и именно благодаря этому достигается значительно больший продолжительный результат и самое главное за значительно меньшее количество времени, чем это происходит на первой ступени.

Когда я лечил людей, имея в своем багаже только обучение, по первой ступени, то для достижения стойкого улучшения состояния здоровья и исчезновения многих, беспокоящих проблем со здоровьем, мне было необходимо не менее десяти одночасовых сеансов лечения по этой системе. В дополнении к этому многим было необходимо проходить несколько таких курсов с перерывом в несколько месяцев. Когда же я приступил к лечению людей, имея уже посвящение во вторую ступень Рэйки, то заметил, что сеансов требовалось значительно меньше, иногда даже в два раза, длительность их стала сугубо индивидуальна и для многих составляла менее часа. Что касается дополнительных курсов, то, как правило, можно было, ограничиться двумя-тремя дополнительными сеансами, и этого уже хватало для того, чтобы человек вновь чувствовал себя замечательно и больше, по крайней мере, в ближайшее время, не обращался к нам по тем же вопросам, которые его беспокоили ранее.

В-третьих, вторая ступень Рэйки позволяет очень эффективно работать не только с собственным физическим телом, но и со всеми остальными тонкими телами, равно как и со своими мыслями, эмоциями и другими внутренними переживаниями. А это в свою очередь дает

очень интересные результаты, которых многие даже побаиваются, скорее всего из-за того, что неправильно интерпретируют. Главное в этом деле четкая осознанность в каждый момент времени, сохранение при этом здравого смысла, отягощенного желательным чувством юмора, и наличие постоянной критики к происходящему. В связи с моим психиатрическим прошлым (я имею в виду – не лечение в указанных заведениях, а работа в качестве врача-психиатра, как в поликлинике, так и в стационаре) у меня с осознанностью и критикой все в порядке. Поэтому никаких проблем с развитием на второй ступени я не ощущал, но вот от многих слышал, что особенно на первых этапах, после прохождения обучения, у них закрадывались мыслишки по поводу их психического здоровья и нормальности в этом плане. Все, с кем мы говорили на эти темы, отмечали, что решили эти вопросы через лечения себя по Рэйки и делали это так часто, как это позволяла окружающая обстановка и окружающие эту обстановку окружающие.

В данной книге, наверное, невозможно перечислить все то, что дает практикующему прохождение обучения второй ступени системы Рэйки. Полно отразить это не в силах, по моему, никакое издание, именно по тому, что охватить все те изменения и возможности, которые происходят и появляются, после этого обучения, не под силу ни одному разуму. Потому что у каждого это происходит, сугубо индивидуально и с той скоростью и интервалом, с какой данный человек может безболезненно с этим справиться.

В связи с такими большими личностными изменениями человек сталкивается с тем, что у него и во внешнем окружении начинают происходить интересные, подчас даже болезненные изменения. Основным является то, что человек начинает переосмысливать заново всю свою жизнь и начинает понимать, что большую часть ее потратил на решение суетных и мелочных вопросов, лишь изредка отвлекаясь на удовлетворение первичных потребностей, причем сугубо бытового и материального характера. В связи с этим прежний круг общения, в котором он был, становится ему не интересен, и при отсутствии близких по духу единомышленников, человек попадает в своеобразный вакуум общения. Причем на задний план отходят не только дальние родственники знакомые и товарищи, но и ранее такие близкие друзья и самые, что ни на есть близкие родственники первой руки (дети, братья, мужья, жены и т.д.). Когда существует круг Рэйки и есть достаточно квалифицированный Мастер или опытный практикующий, то он всегда подскажет, как выйти из этой ситуации с минимальными потерями для всех окружающих, а если такового нет. Это в действительности намного сложнее вопрос, чем кажется на самом деле.

В первую очередь изменяются отношения в семье, между мужем и женой, если один из них начал практиковать эту систему целительства, а второй остался на прежнем уровне. И очень часто бывает, что второй член семьи относится к увлечению своего спутника или спутницы, как к очередному «бзизу» или «блажи». И если отличие между ними первое время, особенно, когда практикующий Рэйки еще не получил вторую ступень, как-то и чем-то заглаживается, то стоит обучающемуся сделать следующий шаг в своем продвижении в системе Рэйки, как может наступить черная пора для обоих супругов, очень часто оканчивающаяся их расставанием. Именно по этому предпочтительней, чтоб обучение, системе Рэйки проходили оба супруга, или чтобы, в худшем случае, разница в уровне обучения между ними не была более одной ступени. Некоторые Мастера утверждают, что ничего такого нет и в помине, но моя личная практика подсказывает, что это встречается очень и очень часто, причем это не обязательно только в Рэйки. Причем практика не как Мастера Рэйки, а как врача-психоаналитика, к которому на прием почти ежедневно попадают женщины, реже мужчины, страдающие оттого, что их духовный уровень давно возрос и стал совершенно иным, чем пять лет назад, а их дрожащая половина, как была на уровне «голова-грудь-брюшко», так и осталась на нем и ни в какую не хочет оттуда двигаться. Эта проблема всех людей, идущих по пути своего духовного развития и повышения своего духовного уровня. Это своего рода проверка на педикулез. Как ты с этим

справишься? Спасуешь, и опустишься на прежний уровень, тем самым окончательно похоронив свои мечты стать полноценной гармоничной личностью, или решишь и этот незначительный вопрос и, адаптировавшись к новым условиям существования, продолжишь дальше свое восхождение к пониманию сути себя и того, что есть в том целом, частью которого мы все являемся.

На любом пути будет возникать очень много трудностей. Это касается и обучения Рэйки. В любом случае, как и в любой другой системе или учении для человека, однажды вступивший на путь духовного самосовершенствования, обратная дорога закрывается навсегда. В лучшем случае он начинает это движение и уже никогда не останавливается, в худшем же варианте он довольствуется каким-то уровнем и остается на нем, иногда немного скатываясь оттого, что нет движения вперед. Поэтому все учения и многие книги об этих направлениях начинаются с такой фразы:

"Думайте, что вы делаете, когда соглашаетесь на обучение той или иной духовной дисциплины, обратной дороги уже не будет".

Процесс обучения системе Рэйки довольно длительный по времени, потому что необходимо очень многому измениться (как внутри нас, так и в нашем окружении и мировоззрении), прежде чем мы сможем двинуться на следующую ступень обучения. Именно поэтому необходимо с большой осторожностью относиться к таким Мастерам – Учителям Рэйки, которые проводят обучения за несколько дней сразу всем ступеням и, причем это делается за значительно низкую стоимость, чем это принята у всех Мастеров Рэйки.

По этому поводу правда, существует такое мнение, что ученик (как и народ который заслуживает именно такого правителя, которого заслуживает) притягивает к себе именно такого учителя, которого он заслуживает. И именно поэтому, кому-то суждено будет пройти обучение именно у таких учителей, про которых я говорил выше.

Ну, ничего, доучиться, а иногда и полностью переучиться всегда возможно,
~~**Ведь даже если Вы попали в желудок к акуле, то у Вас все равно еще есть, как минимум, два выхода.**~~

По поводу времени и сроков обучения системе Рэйки очень хорошо сказала Филлис Фурумото в своей статье «Выбор времени и подготовка: процессы в системе Усуи», с которой я и хотел бы вас познакомить.

...Один из основных процессов в практике Системы Усуи Рейки имеет отношение к концепции времени и выбора времени. Вы и я росли в среде, где делать всё вовремя было очень важно. Мы редко спрашивали себя, "Каков мой выбор времени?". Всякий раз, когда я договаривалась о встрече, я обычно делала это совместно с кем-то еще. Часто я слушала выбор времени другого человека и соглашалась с ним без того, чтобы рассмотреть мой собственным.

Когда я начала свою собственную Рейки практику, я пробовала вычислить, "Что такое три-пять минут для каждой позиции? Сколько времени это? Что случается, если мои руки только просто застревают на одном позиции, и я не могу двигаться? Это хорошо? " Медленно, но конечно я дала себе разрешение слушать свой собственный выбор времени. Теперь, когда я даю сеанс, это для меня естественно.

Потом я взяла это понимание выбора времени и попробовала объединять его с остальной частью моей жизни. Теперь, когда я договариваюсь о встрече, я обращаюсь к себе и спрашиваю: "Каков мой выбор времени? Каков мой процесс в этом? Сколько времени мне надо для этого процесса?". Это важные вопросы, которые надо задать. Иногда я просто угадываю, а иногда период времени, который я оставляю, слишком велик или слишком мал, но, по крайней мере, я задаю себе вопросы.

Естественный выбор времени.

Другая особенность в этом процессе выбора времени принесена к нам нашим обществом. В наше время для мирового сообщества кажется приоритетным: "самое быстрое из возможного – лучшее". Мы имеем мгновенную связь – вещи, которые случаются в одной части мира, мгновенно становятся известны в каждой другой части мира. Я слышу, что многие Рейки студенты спрашивают, "Как я держусь, на высоком уровне? Разве я не должен идти быстрее?" Всегда, мое чувство было, "Нет, вы не должны". Теперь я попробую объяснить.

Я вижу, что я веду себя естественно. На сколько мне известно, растения всё ещё растут с той же самой скоростью. Мы сажаем семя; оно не торопится и ждёт необходимых условий для того, чтобы начать прорасти и расти. Каждая стадия развития имеет её собственный выбор времени. Вы не можете перескочить от первой стадии сразу через несколько, сразу к цветению.

Некоторые люди могут сказать, "А что относительно удобрений, и клонирования, и генетической модификации?". Они также возможны в современном мире. Но я вижу, испытываю, и чувствую, что этот вид вмешательства человечеством изменяет так много в естественном процессе, что мы теряем больше, чем приобретаем. Это не наше основание, для которого, мы делаем Рейки. Я делаю Рейки, потому что я хочу найти некоторую часть себя и напитать её. Важно знать, что мы имеем, все время, в котором мы нуждаемся. Мы только должны быть как дети и понимать это.

Годы и Годы

Люди спрашивают, "Сколько времени должно быть между Первой и Второй ступенью?". Я говорю моим студентам Первой ступени, "Вы не нуждаетесь во Второй ступени. То, что вы имеете, этого достаточно. Но если вы чувствуете запрос, тогда просто оставайтесь с этим, пока не наступит ваше время". Они спрашивают меня о минимальном сроке. Я всегда говорила три месяца, потому что, в моем опыте, большинство студентов, которые ждут три месяца, понимают, что они должны ждать намного дольше, и это моё убеждение. Я рекомендую, чтобы вы ждали годы. Чем дольше Вы ждете между Первой и Второй ступенью, тем более богата, будет ваша инициация во Вторую ступень, не, потому что это более сильно, или вы станете более святыми, а потому что вы будете подготовлены. Вы будете уверены относительно вашей практики.

Следующий вопрос, "Что относительно выбора времени между Второй ступенью и Мастерской?". Снова я говорю, "Ждите, пока вы можете, и я надеюсь, что это годы". В начале я предложила год, потом я сказала три года, а теперь я думаю, что, возможно, я должна говорить 20. Это не исходит от желания утаить что-то от вас. Это исходит от места наблюдения. Мастера, которые иницированы прежде, чем они подготовлены – прежде, чем они действительно, понимают обязательство, которое они принимают, и прежде, чем они способны понять Систему – это заканчивается запутанностью и ощущением предательства, потому что, то, что они получили, несколько не, то, что они ожидали.

Я думаю это чувство, "мы никогда не ожидали то, что мы получили", является истинным для большинства Рейки Мастеров, но другая область этого опыта возникает, когда Мастера принимают иницирование без подготовки. Конечно, любой может принимать иницирование в любое время, которое он выберет. Но то, что я хочу для вас – это подготовка для того, чтобы вы смогли полностью принять это иницирование, и что это входит в ваш собственный выбор времени. Это установленная часть Системы Усуи. Получение Мастерской инициации за уикенд с кем-то, кого вы не знаете – не часть этой Системы.

Действительно ли это возможно?

Из-за этих принципов подготовки, мне трудно представить иницирование во все три уровня за уикэнде. Люди, которые иницированы таким образом, должны пройти те же самые процессы назревания, но они будут делать это после иницирования вместо того, чтобы делать

это до инициирования.

Действительно ли это вредно? Я не знаю. Я только знаю, что – это не то, что я хотела бы для своих студентов. Это – всё, что я знаю. Нет правильного или неправильного пути. Я могу только говорить, "Это – мой путь". Каждый человек должен принимать это решение сам или сама.

Эта статья сначала появилась в "Международном Журнале Рэйки"
Февраль/Март 2000.

Обучение третьей ступени Рэйки, обучение на Мастера Рэйки.

Учитель провёл одну ночь со своими учениками, и сказал им развести костёр, чтобы они могли посидеть и поговорить.

– Путь духовного развития похож на огонь, который горит перед нами, – сказал он. – Человек, который хочет его разжечь, должен иметь дело с неприятным дымом, который затрудняет его дыхание и вызывает слёзы на его глазах. Так просыпается его вера. Тем не менее, как только огонь разожжён, дым исчезает, и пламя освещает всё вокруг него, обеспечивая тепло и уют.

– Но что если кто-нибудь ещё разожжёт для него огонь? – спросил один из учеников. – И если кто-нибудь поможет нам избежать дыма?

– Если кто-нибудь сделает так, то он ложный учитель. Учитель способен получить огонь, где бы он ни захотел, или потушить его всякий раз, когда он захочет так сделать. И поскольку он никого не учил, как разжигать огонь, вероятно, он оставит всё в темноте.

В какой-то момент у небольшого числа практикующих Рэйки и имеющих уже вторую ступень в этой системе возникает вопрос о продолжении обучения. Они решают для себя, что им бы было необходимо пройти обучение на Мастера Рэйки и это то же происходит именно тогда, когда практикующий Рэйки к этому становится готовым. Здесь временной промежуток, между прохождением обучения второй ступени Рэйки и третьей ступени или обучения на Мастера Рэйки, ещё более большой и, как правило, он составляет несколько лет. В дополнении к этому прохождению обучения на Мастера Рэйки, опять же, как правило, не проходит за один два дня, как, к примеру, по первой или второй ступени Рэйки, а длится иногда не один год. При этом очень многое зависит как от самого претендента на обучение третьей ступени, так и от того Мастера, который будет обучать того или иного практикующего этой ступени. Для того чтоб была полная ясность, ещё раз повторяю, чем в действительности является третья ступень в системе Рэйки и на что она делится, если в некоторых направлениях ее принято делить.

Я являюсь традиционным Мастером Рэйки, поэтому буду вам рассказывать именно о традиционной третьей ступени в системе Рэйки, структура которой сохранилось неизменной со времен основателя этой системы Микао Усуи.

Третья ступень делится на две основные подступени. Ученики, прошедшие обучение это первой подступени третьей ступени называются Практикующими Традиционными Мастерами Рэйки, иногда эту подступень ещё называют так – ступень Мастера Персонального Роста. Ученики, прошедшие обучение, второй подступне третьей ступени называются Традиционными Мастерами-Учителями Рэйки. Единственно отличие первых от вторых это то, что Практикующие Мастера Рэйки ещё не обучают непосредственно системе Рэйки и не проводят обучающих семинаров по этой системе. Вторые же непосредственно уже могут вести обучение и передавать тот опыт и знания, которые у них имеются, путем организации соответствующих семинаров по обучению системе Рэйки. Они в свою очередь могут разделяться на Мастеров-Учителей с правом обучать и подготавливать практикующих первой и второй ступени Рэйки и на Мастеров-Учителей с правом обучать и подготавливать практикующих третьей ступени и Мастеров – Учителей Рэйки.

Справедливости ради надо сказать, что в Традиционном Рэйки Практикующий мастер может уже инициировать и посвящать интересующихся в Рэйки, но только он проводит для этого

только одну инициацию, эффект от которой может пройти за полтора два месяца. Во время этой инициации человек получает доступ к каналу Рэйки, но связь эта его еще не стойкая и к указанному времени, если не провести еще одной инициации или полного обучения на семинаре по этой системе, она полностью пропадет и уже сама не восстановится. Такие инициации или посвящения необходимы для того, чтобы человек приходил в Рэйки более осознанно и уже с определенным мировоззрением, зачатки которого, начинают формироваться из личного опыта благодаря именно вот таким инициациям, большинство из которых, и, как правило, бывают бесоплаты со стороны ученика. Еще одним плюсом таких инициаций является то, что многие не решаются на прохождения обучения системе Рэйки из-за заниженной самооценки, благодаря которой они думают, что они-то точно не способны ни на какие такие практики, и не на какое постижение какого-либо учения в частности. А эти посвящения непосредственно дают им уверенность в себе и знания того, что эту дорогу может осилить просто идущий по этому пути. И совсем не обязательно для прохождения этого пути иметь какой-то сверхмощный внедорожник со специальным оборудованием и тем более, какое-то специальное для этого случая обмундирование и вооружение. Все что нужно – это чистая голова, не в смысле помытая, хотя это тоже желательно, а свободная для новых мыслей, идей и картин мира; открытое сердце, то же не в плане «душа на распашку и сердце вон», а способность чувствовать сердцем происходящие изменения; и огромное желание помочь не только себе, но и всем тем, кому вам дано будет помочь.

Вообще отношение учителя и ученика очень интересные, особенно в восточных традициях и системах. Мастера Рэйки и их ученики в этом ничем не отличаются от традиционных восточных школ. Во-первых, есть определенные законы, регламентирующие эти отношения. К примеру, в Рэйки, как и во многих восточных системах физического и духовного развития и совершенствования, ученик ищет учителя, а не учитель пытается найти ученика. Это значит, что только от вашей инициативы будет зависеть то, пройдете вы вообще обучение, по этой системе целительства, а если и пройдете, то у какого Мастера. Обычно Мастера Рэйки сами не предлагают активно себя в наставники, а делают это только при определенном движении со стороны ученика. Интересно, что в данном случае, реклама того, что тот или иной Мастер ведет обучение, по системе Рэйки, не является, с восточной точки зрения, активным предложением Мастером себя. А говорит только о том, что Мастер дает возможность всем интересующимся этой методикой целительства пройти соответствующее обучение и использовать свой, может единственный в жизни, шанс, который мир, через этого Мастера Рэйки ему предоставляет.

Другим законом, особенно у традиционных Мастеров Рэйки, является то, что они дают традицию в неизменном виде, это касается основы и основополагающих практик. Во всем остальном могут быть свои личные у каждого Мастера допущения, но что касается основ – они передаются в первозданном виде. Это касается и символов Рэйки, о которых я говорил выше и некоторых техник применения этих символов и даже иногда суммы, ниже которой, данный Мастер Рэйки не может проводить обучение своих учеников.

Еще существует один негласный закон, он больше касается самого ученика, но отчасти касается и Мастера-Учителя, так как он когда-то и сам был, а может, есть и по сей день, учеником своего Мастера. Он заключается в том, что авторитет Мастера не подвергается никаким сомнениям и лично не окрашивается. Мастер в данном случае не может быть ни плохим, ни хорошим. Он просто аккумулирует в себе знания многих и многих поколений других мастеров, благодаря непрерывной линии духовной передачи, и передает это все ученику в том усиленном виде, в котором они идут через него. Именно по этому, если вас не устраивает, по тем или иным причинам, ваш мастер нет необходимости с ним ругаться или еще хуже тайком о нем говорить что-то негативное. Во-первых, это не красит вас самих. Во-вторых, если это

настоящий Мастер, то он узнает о том, что и когда вы именно по его поводу сказали, это не значит, что он будет делать какие-то действия в ответ, просто вам уже одного того, что он будет это знать, будет достаточно, если не верите – можете проверить. В – третьих, существует замечательная притча по этому поводу, которую я с удовольствием ниже и излагаю:

ученик учителю

– - Я с почтением отношусь ко всему, что вы говорите, учитель. Но вы каждый раз упоминаете только о совершенных качествах великого дервиша, его мудрости и праведности. Наверное, и в его жизни бывали неудачи. Если бы вы рассказали нам об этом, то история его жизни выглядела бы более правдиво.

учитель отвечал

– Продавец зелени не станет хранить гнилые яблоки, он выбросит их на помойку. Нет смысла идти к доктору, чтобы повидаться с умершим, некогда лечившимся у него. Совсем не обязательно, что при изучении ломаных линий ты поймёшь что-то про прямые. Этот мир полон ломаных линий. Чтобы увидеть в нём прямые линии, необходимо провести такую прямую внутри себя самого".

Невозможно судить о Мастерах Рэйки, как о простых людях и видеть в них именно это. Такой взгляд отбросит вас на долгие годы назад и придется вновь пробираться через дремучие дебри своего невежества к тому лучу света у которого вам пришлось очутиться однажды. Этим самым я не говорю, что Мастера Рэйки такие великие и возвышенные, этим самым я говорю, чтоб вы не допустили некоторых ошибок на своем пути, которых в свое время не избежал, и я и которые чуть не столкнули меня с пути, который в последствии, стал делом всей моей жизни.

Я, как и многие люди, которые пытаются понять мир, включая свое левое полушарие и анализируя внешние проявления того или иного понятия и явления, чуть не упустил в своей жизни истинную суть происходящего со мной событий. И чуть не сделал определенные неправильные шаги, которые обрекли бы меня, я думаю, еще на несколько дополнительных реинкарнаций на этой планете с целью более полного прохождения этого курса начальной школы, который мы все здесь осваиваем.

Следующая притча учит нас как не попадать в такие ситуации, и как необходимо больше понимать суть вещей, их внутреннее содержание, нежели обращать внимание на явно виденные всем внешние проявления, так часто бывающими просто определенной защитой от то же глупости, непонимания и откровенной лжи.

Жизненный урок

Суфия спросили: "Что было самым действенным, самым полезным или может быть эффективным опытом в вашей долгой жизни?"

Он отвечал: "То, что я сейчас расскажу, научило меня пониманию того, что я уже знал, и подействовало на меня так, что я считаю это для себя уроком всех уроков. До того, как это случилось, я был "ученым идиотом", после я стал "тем, кто понимает".

Это случилось, когда я отправился повидать великого Мудреца из Чихил-Тана. Когда я прибыл в город, его дом был окружен кричащей толпой, – то были местные жители, настроенные против него недоброжелателями. Сам мудрец безмолвно стоял на балконе, пока толпа, словно свора псов, бесновалась вокруг дома.

Один из них принялся кричать громче других, и прочие вначале приумолкли, слушая его, а затем, мало-помалу, с тем, как нарастал тон его оскорблений, начали чувствовать себя неловко и, наконец, возроптали против такой жестокости.

Я подумал, что сам Господь посылает избавление своим друзьям, используя их врагов. Но что теперь будет с их лидером, не станет ли он козлом отпущения?

Я увидел, что как только толпа начала поднимать голос против своего вожака мудрец Чихил-Тана вышел вперед и ударил своего обидчика.

"Он сотворил зло", подумал я, "не сдержав свое торжество в момент победы".

Однако толпа рассосалась, и я ушел вместе с ними, не зная, что мне думать. Через час блужданий по городу я увидел бедного дервиша с миской творога, и он предложил мне разделить с ним пищу.

Пока я ел, он, проникнув в мои мысли, сказал:

"О, неверный и безжалостный! Ты не можешь понять, почему Мудрец Чихил-Тана не сдержался и ударил обидчика, и разрушил тем свою репутацию в твоих глазах. Знай, что реальность отличается от твоих представлений, потому что- то, что тебе кажется фактом на самом деле игра воображения!

Мудрец ударил: вот что ты видел и вот что является фактом. Его намерения, напротив, не видны тебе, но являются игрой твоего дьявольского воображения! Он ударил того человека, чтобы рассеять толпу: потому что иначе она разорвала бы его на части. Ударив, он удовлетворил страсть толпы кого-то наказать, и тем самым не наказал, но спас того человека.

В действительности тему обучения и тему взаимоотношения учителя и ученика можно обсуждать бесконечно и всегда будет, о чем поговорить и какой именно аспект этих взаимоотношений обсудить. Для того чтоб разговаривать на равных об этой теме и о множестве других тем связанных с восточными учениями и системами, вам желательно ближе познакомиться с ними и пройти соответствующее обучение, чего я искренне вам желаю. В действительности я желаю вам начать обучение любой восточной и не очень методике физического и духовного развития. Да именно так. А вы что думали? Конечно, хочется закончить этот раздел в духе Генри Форда, у которого в свое время спросили:

– Автомобиль, какой марки лучше всего покупать, если есть для этого достаточное количество денег?

На этот вопрос он ответил так:

– Вы можете покупать любой автомобиль, любой марки, с одним маленьким условием, что это должен быть черный форд.

Так вот, в этом плане я вам отвечать не буду. Тот, кто поездил на Тойоте, уже никогда не сядет на Москвич, так что сами выбирайте, на чем и когда учиться ездить и что и где покупать.

Напоследок хочется немного перефразировать почти ленинское напутствие "...Плодитесь и размножайтесь..." и написать девиз уже новой эры нашего развития, который бы гласил:

"...Учитесь и обучайтесь..."

Практика Рэйки.

...Если вы открыты учению, то будете его слушать и понимать.

Если будете понимать, то будете делать.

Если будете делать, то будет получаться...

(Лама Оле Нидал)

Почти все без исключения люди, которые прошли обучение системе РЭЙКИ, через семинары у определенного мастера и даже многие те, кто просто ощутил на себе воздействие энергии РЭЙКИ на себе во время сеансов, отмечают то, что их жизнь полностью поделилась на два этапа. Первый это то, что было до того, как человек в своей жизни столкнулся с понятием РЭЙКИ, и второй, это то, что стало происходить после этого. Самое чудесное и замечательное (эти два слова неразрывно связаны с РЭЙКИ и характеризуют лишь малую долю того, чем в действительности является РЭЙКИ) это то, что все кто каким-либо образом приходят к РЭЙКИ, ищут и находят для себя именно то, что им в действительности не хватало. Для некоторых это, может быть – простой и удобный инструмент для лечения себя и своих близких, для других – это надежный помощник в решении каких-либо жизненных ситуаций или вопросов, для третьих – это первая ступенька на духовном пути и осознании себя как индивидуальной, полноценной личности и многое, многое другое.

Как любой инструмент, метод Рэйки, в данном случае, начинает работать и приносить определенные результаты лишь после того, как начинают его применять на практике. Очень интересны свойства этого инструмента. Для того, кто впервые начал его использовать уже не составляет никакого труда производить и делать те вещи, которые многие, не знавшие о данной системе, еще даже и не научились делать. Это сравнимо с тем, что у одного человека имеется очень надежная, красивая и удобная лопата, и он ее применяет по прямому назначению, получая необходимые результат за определенный промежуток времени. Другой же человек, обучившись и получив права на вождение и эксплуатацию, получает со склада новенький экскаватор и проделывает ту же работу, которую делал первый, уже правда на другом участке, с виртуозностью и минимальной затратой времени на это. Так вот, Рэйки – это именно тот экскаватор, который многие могут получить в свое распоряжение и научиться, на нем работать и ездить. И помните, это мы говорим о тех людях, которые только начинают свой путь в этой системе целительства. Если же представить тех людей, которые прошли обучение второй ступени Рэйки и начинают применять полученные знания на практике, то они (по аналогии с нашим примером) получают в свое распоряжение суперсовременный, турбоядерный, многофункциональный и многоуровневый механизм, который наравне с функциями экскаватора обладает рядом других замечательных свойств, многие из которых, эти люди осваивают всю жизнь, и все равно при этом находят, что какой-то функцией они так еще и не воспользовались.

Если же говорить об уровне Мастера в системе Рэйки, то здесь человек получает кроме целого флота эскадры и батальона вышеназванных, современных механизмов еще и свой личный аэростат с функциями мгновенного перемещения в пространстве, времени, объеме и любых других измерениях.

И только от способности самих практикующих Рэйки зависит то, насколько они захотят и, прежде всего, освоят, работу на том или ином уровне и начнут двигаться дальше в своем развитии.

Ниже я хотел бы познакомить Вас с некоторыми случаями из своей практики лечения людей по РЭЙКИ и с теми результатами, которых возможно добиться благодаря применению

этой системы. Интересно то, что чем меньше мы, как практикующие РЭЙКИ, обуславливаем действие и направление этой энергии, тем эффективней и даже порой неожиданней получается результат от твоего воздействия. В этом есть свой парадокс, который впрочем, только добавляет в ряды практикующих РЭЙКИ дополнительных сторонников этого метода.

Пример 1: Женщина, 38 лет, в течение 4 лет (!!!!) страдала по поводу маточных кровотечений, которые усиливались после месячных и лишь немного прекращались перед ними. Эти явления сопровождалась почти постоянно болью и чувством тяжести в области придатков и малого таза. В течение этого времени она неоднократно обращалась к врачам по месту жительства и даже два раза лечилась стационарно, но эффекта от лечения не было. Во время первого сеанса она почти не чувствовала никаких ощущений и только к его окончанию отметила появление небольшого чувства тепла в нижней половине туловища. После сеанса (с ее слов) чувствовала себя комфортно, ничего не беспокоило, появились энергия и желание что-то делать. Перед началом второго сеанса (на следующий день) сообщила, что вчера, возвращаясь, домой, вспомнила момент, когда у нее все это началось. А именно, 4 года назад у нее была задержка месячных. Ребенок в то время был нежелателен, и она приложила массу усилий к тому, чтобы беременность не состоялась. Одним из методов, который она использовала, это то, что она постоянно прикладывала горячую грелку к нижней части живота и садилась при этом спиной к батарее. В таком состоянии она провела не один день. Результат не заставил себя ждать, произошел выкидыш, который сопровождался сильным кровотечением. Через несколько недель кровотечения закончились, и она об этом случае полностью забыла. Он не всплывал даже тогда, когда ее об этом спрашивали в стационаре. Так же, перед сеансом она сообщила, что в данное время кровотечение почти закончилось и что вчера все тело болело, а сегодня этого уже нет. Второй сеанс прошел более продуктивно. Пациентка очень хорошо чувствовала энергию в различных частях своего тела и даже видела изменения цвета на том или ином участке или органе. После третьего сеанса полностью прекратились боли в области яичников, и прошло чувство тяжести. Общее количество сеансов было семь, пять из которых были очными, а два заочными. Во время заочных сеансов пациентка (опять же по ее словам) еще сильнее ощущала энергию РЭЙКИ, которая кроме обычных уже для нее покалываний и тепла стала проявляться в виде мелких вибраций по всему телу.

Следующий раз мы с ней случайно встретились через пять месяцев, и она не без радости сообщила, что после лечения у нее все хорошо и никаких проявлений, которые были раньше, больше не появлялось, что не могло не сказаться на интимной жизни. Что тут скажешь, просто...ПРЕЛЕСТНО.

Пример 2: Женщина, 56 лет, обратилась по поводу интенсивных болей опоясывающего характера в области верхней части живота и давящих болей в области грудной клетки, за грудиной и в груди. По классическим симптомам можно сразу распознать, что у пациентки не в порядке поджелудочная железа и сердце. Однако она уже в течение многих лет наблюдается у разных специалистов по месту жительства, неоднократно лежала в стационаре, где не обнаруживают у нее никаких отклонений в работе этих органов. А боли все беспокоят. Во время первого и последующих сеансов пациентка очень хорошо чувствовала энергию РЭЙКИ и отмечала любые изменения в своем состоянии. Когда я ее попросил описать свое общее самочувствие и состояние после сеанса, она выразилась лаконично, но метко: "Как будь-то, в хорошей бане вымылась, с настоящей парилкой". После третьего сеанса боли у нее полностью прошли. В последующем она обратилась ко мне уже по другому поводу, и когда я ее спросил о ее самочувствии (а прошло уже больше полугода), она сказала, что физически – все прекрасно, а вот психологически... Ну, здесь начинается уже другая история, которая естественно то же закончилась благополучно...

Это примеры, так сказать, ежедневной работы практикующего РЭЙКИ. У каждого из нас таких примеров насчитывается очень много, иногда даже не по одному в день. А вот следующие примеры уже показывают работу РЭЙКИ не только на физическом, но и на других планах, да еще и какую работу...

Пример 3: Женщина, 42 лет, обратилась по поводу постоянного упадка сил, недомогания, невозможности выполнять почти никакую работу, периодически возникающих то там, то тут, ноющих интенсивных болей. Из психологического портрета можно добавить то, что, как она сама отмечает, у нее постоянно депрессивное настроение, какая-то разочарованность жизнью, ну и как следствие, уже на протяжении 5 лет нет никакой интимной жизни. Опять же по ее словам: "Не только жизни, но и самого захудалого мужичонка". Надо отметить, что внешне это достаточно привлекательная, симпатичная и интересная дама, тем неожиданней было от нее слышать такие слова. Из общего нарисованного портрета данного человека уже до начала лечения становится ясно, что личная энергетика этой женщины в данный момент почти на нуле и, как следствие – полное отсутствие жизненных сил. Во время первого сеанса РЭЙКИ, я как бы шутя, сообщил ей, что, кроме того, что она будет хорошо чувствовать себя физически, у нее возможны кардинальные изменения в личной жизни. На что она только мило улыбнулась.

Дальше действия начали разворачиваться стремительно. Придя на следующий день, на второй сеанс, она уже не была нисколько на себя вчерашнюю не похожа. Сразу было видно, что помимо энергии РЭЙКИ, этой даме перепало немалое количество мужской энергии и именно таким способом, о котором она уже почти забыла. Вот ее рассказ. Вчера, возвратившись после сеанса на работу, она переделала множество дел, и даже тех, которые ждали, чтоб к ним прикоснулись, уже несколько месяцев. Нисколько не чувствуя усталости, в прекрасном настроении, она в 11 часов вечера (!!!) возвращалась с работы и в общественном транспорте познакомилась, как впоследствии оказалось, с интересным человеком. Мужчина оказался проректором московского финансового института, с ученой степенью, и общение у них прошло интересно и эффективно, не только в плане интимного контакта, но и в плане общения двух полноценно одиноких людей. Итогом этой встречи стала их замечательная дружба, основанная, прежде всего на родстве душ, а уж потом на всем остальном.

Еще более интересен случай такого же плана произошедший с другой моей пациенткой.

Пример 4: Женщина, 49 лет, обратилась ко мне с просьбой полечить ее по РЭЙКИ в тот момент, когда она лежала на лечении в областной больнице (!!!!!!!).

Мы договорились с ней о том, что она будет приходить на лечение во время тихого часа, благо это для нее было возможным. История ее интересна тем, что в ней задействованы 5 поколений семьи моей пациентки. Началось все с ее прабабушки, у которой в 41 год умер муж и которая до своей смерти (89 лет), так и оставалась одинокой. У бабушки пациентки так же личная жизнь не была устроена, так как муж, через 3 года после свадьбы, ушел к другой, а замена ему никем обеспечена так и не была. Моя пациентка плохо помнит своего отца, так как он умер, когда ей не было еще и 6 лет. Причина смерти была неизвестна, по крайней мере, так сказали про это врачи. У нее самой муж так же умер в раннем возрасте (39 лет) от инсульта, который развился, как говорят врачи, на фоне полного здоровья. Дочери пациентки было уже почти 30 лет, за мужем она не была, и в ближайшем будущем, на горизонте, ничего подобного не намечалось. В связи с таким повальным отсутствием мужской энергетики в данном семье женщины занимались тем, что перетаскивали энергию друг у друга, так как возможности для этого было предостаточно из-за их совместного проживания. И естественно понятно, что все страдали теми или иными хроническими заболеваниями, включая самую юную участницу.

В больницу мою пациентку заставили обратиться сильнейшие, почти не прекращающиеся, головные боли, сопровождающиеся высоким поднятием артериального давления и

сопровождающей их слабостью. Слабость была настолько сильная, что ей пришлось помочь взобраться на кушетку, так как самостоятельно сделать это она просто не могла. Ей были проведены обычные 7 сеансов РЭЙКИ, хотя изначально планировалось 10. На семи сеансах мы остановились потому, что ее из-за отличного самочувствия выписали из больницы. Врачи не преминули отметить то, как они отлично справились с болезнью пациентки (мы их, естественно переубедить не стали), хотя те медикаменты, которые были назначены, регулярно отправлялись в канализационную систему. (Поясню. Я этого не советовал. Пациентка это делала самостоятельно и о том, что обстоятельства являются именно такими, я узнал только на последнем сеансе.) Оставшиеся 3 сеанса пациентка получала дистанционно. На этом мы с ней и распрощались.

Через два месяца мы с ней встретились снова. Помимо того, что физически все члены ее семьи (!!!) чувствуют себя великолепно, на личном плане произошли следующие изменения. Она встретила интересного, близкого по духу, образованного и интеллигентного мужчину и даже уже переехала к нему жить. У дочери появился обеспеченный молодой человек, коммерсант, с которым они подумывают о подаче заявления в ЗАГС. Было бы просто чудо, если бы и бабушка нашла бы себе дедушку, но она ограничилась пока участием в хоре ветеранов, где, как многие и знают, есть самые хорошо сохранившиеся дедушки, может быть ей это будет и вполне достаточно, учитывая возрастные потребности.

Ясно, что кармически эта семья была очень отягощена и то, что произошло, является ярким примером, как РЭЙКИ действует на этом уровне.

Рэйки и деньги.

Три путника шли по дороге мимо кладбища. И в это время над их головами каркнула ворона. Первых путник воскликнул:

– Ворона каркнула в мою пользу!

Второй путник возразил:

– Нет! В мою!

Третий тоже кричит:

– В мою пользу!

Спорили-спорили – поссорились. Пошли к деревенскому судье. Тот выслушал их и говорит:

– Приходите через неделю. Я посмотрю старинные книги и решу, в чью пользу каркнула ворона.

Разошлись спорщики. Но каждый из них решил подкупить судью. Вот первый путник поджарил дома двух гусей и несёт их судье. Тот гусей взял и говорит:

– Молодец! Умница!

Второй путник отнёс судье двух жареных уток. Судья и у него взял подарки с удовольствием.

А третий путник стоял около своего дома недалеко от конторы судьи и всё видел.

Вот вечером судья идёт с работы домой с гусями и утками в руках, видит третьего спорщика и спрашивает его:

– А ты почему не зайдёшь ко мне?

Третий спорщик отвечает:

– А я уже знаю, в чью пользу каркала ворона!

– В чью же?

– В вашу, судья-эфенди!

Для тех, кто знаком с законом вселенского изобилия, по которому все, что нам необходимо в каждое мгновение нашей жизни есть в этом мгновении, и что вселенная гармонична и полна по своей сути, в том числе и в материально – денежном плане, нет необходимости очень уж сильно уделять внимание этой главе. Хотя и для них, я думаю, в ней есть определенные мысли и идеи, большинство из которых расположены между строк, с которыми вполне можно, а иногда и необходимо ознакомиться и сделать определенные выводы для себя и своего понимания заданной темы.

Для того чтоб мы с вами разговаривали на одном языке, вначале необходимо условиться о некоторых понятиях и их интерпретациях, которыми мы будем оперировать.

Основным из них является само понятие, что такое **деньги**. В данном случае мы будем рассматривать деньги, как простой и достаточно удобный эквивалент обмена энергиями между двумя людьми. В связи с этим понятие **оплаты**, особенно за то или иное обучение мы будем рассматривать как некий ритуал благодарности за то, что ученику повезло обучаться тому или иному методу или системе. Если говорить конкретно о Рэйки, то здесь оплата учителю за обучение ученика той или иной ступени не подразумевает платные инициации, т.е. посвящение, как многие, в основном из-за разности в понятийном материале, трактуют, а подразумевает эквивалент обмена с учителем за его потраченное время и энергию в момент обучения. Инициации или посвящения всегда, особенно в духовных системах развития, не подразумевают оплату, другое дело, что многие люди, вступившие на путь духовного развития, особенно те, кто уже достиг до этого стабильного материального положения, после этой встречи пересматривают

всю свою жизнь. Заново переоценивая те ценности, которые были раньше приоритетными и ныне не имеющими никакой настоящей, подлинной ценности. И после этой перестановки в своей голове и в сердце, многие просто отдают учителю то, что считают уже никуда не нужным в своей жизни, многие при этом отдают и деньги, понимая, что учитель потратит эти деньги правильней, чем растражили бы они. Именно этим объясняется феномен того, что Ошо никогда никого не просил о том, чтоб ему за что-то кто-то платил, он просто давал свое видение мира людям и тех, кого этот взгляд устраивал, отдавали ему всего себя, в том числе и материальные вещи. Кстати, когда Ошо умер, его личное состояние составляло двести миллионов долларов США.

Естественно мы в данном случае говорили о настоящих духовных лидерах и об истинных путях духовного развития. Потому что существует множество псевдо пророков и псевдо учителей, которые во главу угла ставят именно личное материальное обогащение, в основном за счет своих подданных и это, как правило, ведет к организации секты, со всеми вытекающими из этого последствиями. Еще раз хочу, может быть повториться, что Рэйки – это не секта. Для того чтобы что-то назвать сектой необходимо, чтобы это что-то соответствовало критериям, по которому то или иное общество причисляют к сектам. Эти критерии множественные, поэтому не будем их здесь приводить, скажем – только одно, что ни под один из этих критериев, Рэйки не подходит, заметьте, даже ни под один. А для того, чтобы организацию назвать сектой, необходимо, чтобы все эти множественные критерии присутствовали. Так что успокойте всех своих знакомых, родственников и родных, которые так думают о Рэйки. Это все идет от неосведомленности и от невежества, так как малограмотность (в любом вопросе) можно назвать невежеством.

Продолжая разговор о деньгах, хочется сказать следующее. Сейчас очень много существует всяческой литературы, которая учит нас делать деньги и просто их иметь. В большинстве своем все рекомендации такого плана строятся или на психологическом аспекте взаимоотношения с деньгами, или на рецептах деревенской и практической магии, или просто на неосознанном управлении процессом появления у вас материально-денежного остатка.

С психологией – все ясно, достаточно почитать Наполеона Хилла или других авторов и можно понять ту небольшую изюминку, которой они нас с вами угощают. Она вкусна, красива, аппетитна и подчас просто необходима, особенно в выпечных изделиях типа «сетевого маркетинга» или «отдела по всякого рода продажам». Кому интересно, то обязательно попробуйте, может это именно то, чего вашему организму не хватало столько лет.

Про всевозможную магию мы то же говорить не будем – здесь то же все понятно. Для применения того или иного рецепта необходимо быть адептом той или иной системы и очень, очень и очень много работать над собой. Интересно, что, как правило, после столь напряженной работы над своим развитием, для многих тема денег вообще отходит на второй план. И они используют свое умение только в небольшом количестве и только так часто, как это необходимо, для того, чтобы не умереть от голода.

Неосознанное управление процессом появления денег очень наглядно демонстрирует нам такая система, как Симорон. Если кто не знает, то это довольно прикольная, наполненная юмором и шутками, методика психологической разгрузки и загрузки. В ней все, в основном, основано на творческом отношении к своей жизни, на игре, подчас удачной, а подчас и не очень. Для того, что б у вас было представление о том, как все вопросы там решаются, я приведу такой пример. Если у вас нет денег, то можно устроить «День – Ги». Вылепить из того, что есть под рукой божество «Ги», отвечающее за распределение денег на планете и весь день ему поклоняться, делая определенные подношения, читая мантру «Де – нь – ги» и танцуя симоронский танец на эту тему. Есть и еще более абсурдные ритуалы, но это уже на

подготовленных слушателей, которых я посылаю к первоисточнику – книгам Папы и Бороды (Д.О.ЛОХОВА и ГУРАНГОВА) полное название которых есть у меня в этой книге в разделе – литература.

Все вышеперечисленные методики и системы добывания денег не отслеживают того, из какого источника приходит то или иное благополучие к тебе. Для более полного понимания этой моей, а может быть и не моей, мысли я приведу вам одну из своих самым любимых притч, которая многим должна поднять веки и открыть глаза на нашу тему.

Жил-был скромный молодой человек. Он был совсем одинок – ни друзей, ни даже любимой девушки. В общем, самый заурядный юноша, да ещё и бедный. Он часто болел и поэтому не имел постоянного заработка.

И вот однажды, когда он брел из больницы домой, к нему на улице обратился какой-то старичок:

– Молодой человек, можно вас на минутку?

– Вы не знаете, дороги? – поинтересовался юноша.

– Отнюдь. Есть у меня к вам один приятнейший разговорчик.

– Вы решили мне что-то предложить? Не трудитесь. Я не доверяю уличным знакомствам. Да и денег у меня нет. Так что, если хотите мне что-нибудь продать, напрасно стараетесь.

– Всё это мне известно, милый юноша. Выслушайте меня, ей-богу, не пожалеете.

– Что ж, ладно. Спешить мне все равно некуда.

– А почему бы нам ни зайти в какое-нибудь кафе? Там мы спокойненько обо всем поговорим. Конечно, лучше было бы, если вы пригласите меня к себе.

– Хорошо, идемте.

Старичок, похоже, кое-что о молодом человеке знал, хотя виделись они впервые. А в его приветливой улыбке, если приглядеться, пряталось что-то насмешливое. Юноше стало интересно.

Когда они вошли в комнату, он извинился:

– Тесновато здесь. Живу я один, за чистотой особенно не слежу:

– Ничего, – весело ответил старичок. – Скоро всё переменится к лучшему.

– О чём это вы? – подозрительно спросил молодой человек. – Вы что, даете советы, как быстро разбогатеть? А может: а может, вы хотите меня завербовать в какую-нибудь банду?

Продолжая посмеиваться, старичок пробормотал себе под нос:

– Вот, стало быть, какое я произвожу впечатление. А ведь изо всех сил старался не отстать от времени. Над образом надо будет поработать ещё.

– Так кто же вы такой?

– Боюсь, вы все равно не поверите.

– Но если я не буду знать, кто вы, я тем более не смогу вам довериться.

– Резонно. Ладно, так уж и быть. Я – дьявол.

– А-а... Вот оно что:

– Вас это не рассмешило? Значит, мое признание вы не сочли шуткой? Правда, поверить, тоже не поверили. Вы думаете, я – сумасшедший?

– Похоже на то, – кивнул молодой человек.

– Как же, как же, – засмеялся старичок, – дьявол, он ведь черный как смоль, уши торчком, хвост и так далее. Можно было бы, конечно, предстать перед вами и в таком, так сказать, классическом виде. Но в этом случае людей обычно настолько поражает мой облик, что мои слова доходят до них с трудом. Если обернешься, скажем, девушкой, то с

ней обращаются как с ведьмой, чертовкой. Появление дьявола в образе ребенка шокирует. Маска добропорядочной дамы тоже не подходит. Вот я, в конце концов, и подобрал для себя этот образ.

– Что ж, логично. Конечно, если бы вы появились из дыма и пламени, я бы, наверное, умер от страха. Но чем вы докажете?...

– Минуту терпения. Сейчас я вам всё объясню, и вы мне поверите. Так оно обычно и бывает: Между прочим, – сменил тему старичок, – у вас есть, очевидно, какие-нибудь желания?

– Как не быть.

– Три ваших желания я исполняю. Заказывайте.

– Странно. Но всё равно спасибо. Однако если вы и, правда, дьявол, то взамен, наверное, потребуете мою душу? Где-то я про такое читал.

Тут старичок захихикал, замахал руками:

– Нет-нет, чудесный юноша, такого условия я вам не ставлю. Это в прежние времена водились такие дьяволы, а я вас принуждать не стану. Но если вы сами мне предложите свою душу, я, конечно, не откажусь.

– Больно мягко вы стелете. А почему вы выбрали именно меня? Людей на свете много.

– Да мне-то действительно всё равно. Просто вас жалко стало. И потом, обращаться к какому-нибудь красавцу миллионеру бессмысленно. Он решит, что я мошенник, вымогатель, и разговаривать со мной не станет.

– Значит, пожалели меня?

– Именно. Ведь, между нами говоря, если оставить всё так, как есть, вам и жить осталось всего ничего.

– Что-о?! Это почему же? – вскричал молодой человек.

Старичок достал из кармана какие-то листки и зашелестел ими.

– Вот. Фотокопии вашей истории болезни. Взгляните-ка сюда. Почерк, правда, плоховат. Тут написано, что болезнь ваша неизлечима, и что жить вам осталось совсем недолго.

– Откуда она у вас?

– Дьяволу и не то под силу. А это сущие пустяки.

Тут молодой человек разволновался не на шутку – умирать никому не хочется.

– Сделай что-нибудь! – взмолился он. – Я бы никаких денег не пожалел, да нет у меня ни гроша. Спаси меня!

– Успокойтесь, мой юный друг. Для того я к вам и явился.

– Я хочу жить долго-долго – вот мое первое желание.

– Не надо спешить. Необдуманные решения приводят к плохим последствиям. Такого случая, как сейчас у вас больше никогда не будет. Сначала подумайте хорошенько, а потом решайте. Разобьет вас, к примеру, паралич. На что вам тогда долгая жизнь?

– Это верно, – несколько опомнился молодой человек. – Или заболею я, скажем, тифом или другой заразной болезнью. Умереть не умру, поскольку долголетие мне обеспечено, а превращусь в живой труп. Буду только инфекцию разносить да людей пугать: Решено: долгая жизнь и железное здоровье.

– До тех пор, пока не станете столетней развалиной?

– Да, это не годится. Подожди-ка, стареть я тоже не хочу. Пусть будет бессмертие и вечная молодость.

– Итак, здоровье, молодость и бессмертие. Пожалуй, сойдет. Только учтите, юноша,

бессмертие может стать тяжким бременем. Давайте договоримся, что, если такое случится, вы всегда сможете аннулировать наше соглашение и спокойно умереть.

– Ну, этого никогда не будет.

– Замечательно. Первый пункт готов. Как вы теперь себя чувствуете?

– Неплохо.

То ли в результате возбуждения, то ли ещё от чего, но молодой человек не ощущал более ни головной боли, ни слабости.

– Перейдем ко второму желанию. Прикажете денег, или, может быть, чинов, или власти? Вторым пунктом можно сделать богатство, а третьим – власть и славу. Всё в ваших руках.

– Однако до чего же ты любезен.

– Я хочу, чтобы вы всем остались довольны.

– Прежде всего, конечно, деньги. Нет ничего хуже бедности.

– И какую же сумму угодно будет заказать?

– Ну:

Молодой человек забормотал какие-то цифры, но не мог ни на одной из них остановиться. Ведь, если всё происходящее, правда, он бессмертен и вечно молод. Сумму, на которую можно ВЕЧНО жить припеваючи, так вот, с бухты-барахты, и не назовешь. После долгих раздумий он, наконец, сказал:

– Алмазов попросить, что ли: С инфляцией шутки плохи.

– Да, но когда-нибудь изобретут способ и алмазы добывать искусственным путем, – захихикал старичок.

– Как же тогда быть? Жизнь бесконечна, а денежки, выходит, ограничены? Рано или поздно они кончатся, и я останусь на бобах.

– Ни в коем случае. Разве я позволил бы себе так нехорошо поступить с вами, прекрасный юноша? Как вам понравится, скажем, такой вариант: ежедневно вы будете получать сумму, соответствующую среднему месячному жалованью обыкновенного служащего, а?

– Здорово придумано! Да, это полная гарантия.

– Истинная, правда.

– Но налоги:

– Смею уверить, подходящий налог не будет вас касаться ни в коей степени. Учтите: все деньги вы должны тратить только на самого себя. Не велите казнить, но таково уж условие.

– Ладно. Буду жить на всю катушку. Согласен!

– Так. А теперь посмотрите у себя во внутреннем кармане.

Молодой человек сунул руку в карман пиджака. Там что-то лежало. Вынул – пачка банкнот. Пересчитал – примерно среднее месячное жалованье.

– Каждый день деньги будут появляться именно здесь. Если пиджак украдут, ничего страшного. Деньги вы найдете во внутреннем кармане той одежды, в которую вы будете одеты. С ростом инфляции сумма будет увеличиваться. А во время экономического спада она, уж не извольте гневаться, может и уменьшиться.

Молодой человек повертел банкноты в руках, разглядывая на свет водяные знаки.

– Ну и дела! Ничего не было в кармане, и вдруг – деньги! Значит, всё правда. И то, что я бессмертен и вечно молод, и то, что ты – дьявол:

– Вы удивлены?

– Ещё бы:

– А договор не поздно ещё и отменить, коли вам это не по вкусу. Только денежки, конечно, вернуть придется, – сказал старичок, но молодой человек покачал головой.

– Нет уж, я не отступлю.

– Тогда извольте последнее желание.

– Что бы такое придумать? Слава, чины, власть: неплохо, конечно, но свалятся на плечи заботы, обязанности:

– Да, уж вы подумайте хорошенько. Ваше третье желание не должно противоречить двум первым. Денежный доход мы уже определили, большой власти на него не купишь.

– Тоже верно.

– Обычно клиенты высказывают тут пожелание относительно женского пола.

– А я и забыл про это. Да, без женщины мне жилось плоховато. Что ж, пусть будет так.

– Извольте жениться?

– Нет, постой. Это тоже проблема. Любая женщина, какой бы распрекрасной она ни была, рано или поздно надоест. А разведешься – плати алименты. В этом вся и сложность. Доход-то у меня ограничен. Я же бессмертен – несколько разводов, и останешься ни с чем.

– Совершенно справедливо.

– Вот ведь задача. Что бы такое придумать?

Молодой человек опять погрузился в раздумья. Тогда старичок предложил:

– А что, если сделать так: каждый месяц к вам будет приходиться новая дама. Каждый месяц – свежие впечатления, новые удовольствия, а?

– Неплохо придумано. Может, на какой-нибудь из них я захочу жениться.

– Но позвольте. Вы же сами сказали: если женитесь, рано или поздно надоест. Лучше уж тогда просите подыскать вам хорошую невесту.

– Да, но я хочу, чтобы у меня было много женщин.

– Простите, мой юный друг, что-то я вас не пойму.

– Ладно. Давайте это: ну когда каждый месяц.

– Отлично. Если угодно, можно начать прямо сегодня.

– Да? Вот здорово! А она, эта женщина, не застрянет здесь надолго?

– Не извольте беспокоиться. С ее стороны – никаких неприятностей. И так, ваши три желания исполняются.

– Спасибо тебе.

– До свидания, – попрощался, было, дьявол, но молодой человек спросил:

– Ты говоришь: до свидания?

– Я буду иногда навещать вас.

– Зачем?

– Это тоже, так сказать, входит в сервис.

– Даже так?

– Да. Для меня это очень важно, расчудесный юноша.

И, посмеиваясь, дьявол удалился.

В этот вечер к юноше, полному радостных ожиданий, пришла очаровательная девушка. Она поздоровалась с ним и сразу же начала хлопотать по хозяйству. А затем наступила ночь – лучшая ночь в его жизни. Ни о чем подобном молодой человек раньше и не мечтал. "Ах, какую чудесную женщину послал мне дьявол", – не уставал восхищаться юноша.

На следующее утро в его кармане опять появилась пачка денег, и он сказал своей подружке:

– А не отправиться ли нам куда-нибудь в путешествие?

– Это было бы прекрасно, – отвечала она.

И для юноши началась жизнь, похожая на праздник. Вернувшись из путешествия, они перебрались в новую, хорошую квартиру. А в кармане молодой человек каждое утро находил деньги.

Наконец, месяц подошел к концу. Девушка вышла из дому, да так и не вернулась. Юноша не особенно огорчился. Ведь по договору с дьяволом на смену ей должна была прийти другая.

И она действительно пришла. Эта женщина была постарше, от нее так и веяло домашним теплом и уютом. Молодому человеку это очень понравилось. Значит, каждая женщина будет не похожа на свою предшественницу, и каждый месяц его ждут новые ощущения.

Однажды утром они сидели и смотрели программу новостей по телевизору. На экране показали мужчину с ребенком на руках. У него пропала жена – вышла из дому и бесследно исчезла. Затем показали фотографию разыскиваемой женщины.

– Слушай, ведь это ты! – воскликнул молодой человек, показывая на экран. Женщина на фотографии была как две капли воды похожа на его любовницу. Та кивнула:

– Да, это я.

– Как же ты здесь оказалась?

– Не знаю. Какая-то сила вдруг потянула меня сюда, я ничего не могла с собой поделать.

Юноша долго размышлял над этим загадочным явлением, но ничего не мог понять. И тогда к нему опять явился давешний старичок.

– Странную женщину прислал ты мне. Так вот, значит, как ты их достаем?

– Да. Именно так. Даже дьяволу не под силу создать человека из ничего. Я подчиняю души женщин своей воле и потом посылаю их к тебе.

– И первую женщину тоже?

– Ну конечно. Из-за того, что она так внезапно исчезла, ее возлюбленный от горя сошел с ума.

– Какой ужас!

– Но что же мне было делать? Ведь я обязался каждый месяц поставлять вам новую даму. – И дьявол опять захихикал.

Юноша задумался.

– Выходит, те деньги, которые я каждое утро достаю из кармана:

– Желаете знать, откуда они берутся? Извольте. Вот-с. Я и вырезки из газет приготовил.

Заметки были самого разного содержания. Какой-то служащий, возвращаясь с работы, потерял жалованье. У старушки исчезли ее многолетние сбережения. Девочка-подросток убежала из дому, потому что пропали деньги, которые ей доверили родители: Все сообщения были одно хуже другого.

– Так вот, значит, что это за деньги! – не мог опомниться молодой человек.

– Пусть я дьявол, но делать деньги я не умею. Вот и приходится доставать их, так сказать, на стороне.

– Но можно же брать деньги у негодяев, преступников!

– А вы прочтите вот эту заметочку.

Какой-то мужчина, говорилось в сообщении, ранее пять раз, судимый, и решивший было начать новую жизнь, опять совершил ограбление. Он собирался открыть торговлю,

но накопленные им деньги вдруг пропали, и тогда он снова взялся за старое. Деньги удалось изъять у преступника, а ни в чем не повинные люди пострадали.

– Вот как ты всё задумал? Какой кошмар: – схватился за голову молодой человек.

– Но ведь я обещал каждый день доставать вам деньги.

Тут юноша вдруг побледнел.

– Постой. И моя вечная молодость, и моё бессмертие:

– Совершенно то же самое. Даже дьявол не может нарушить равновесия в природе.

Приходится отбирать у других. Я ведь вам обещал и вечную жизнь, и вечную молодость.

Думаете, так просто всё это раздобыть? Первый, за счет кого вы изволили попользоваться,

– и дьявол полез за очередной вырезкой.

– Не желаю слушать! Не хочу знать:

Заметки наверняка пострашнее, чем те, о деньгах. Так вот что задумал сатана!

Молодой человек закричал:

– Я сам превратился в дьявола! Не хочу больше жить ни единого дня! Разрываю наше соглашение. Забирай себе мою душу!

– Правда? Ну, как угодно:

И молодой человек тут же умер.

Дьявол стоял над мертвым юношей и бормотал себе под нос:

– Ну и наивность. Подумаешь, что здесь такого? Каждый в наше время стремится пролезть наверх, хотя бы и по чужим головам. Все стараются разбогатеть, присваивая чужие деньги. И никто это грехом не считает. Да ради выгоды люди готовы даже убивать, если убийство может сойти с рук. Все так делают! В чём же здесь разница? Не понимаю:...

После прочтения многих притч, а тем более после этой, желательно некоторое время не читать дальше, а немного поразмыслить, над услышанным. Это делается для того, чтоб остатки, еще не вошедших, пониманий и мыслей полностью уложились в голове и чтоб к ним, у читающего, выработалось определенное личное мнение. Если есть желание, то можете так и сделать, если же есть уверенность, что вы в состоянии продолжать дальше, то поехали вместе.

Судя из того, что мы в данном случае поняли, нельзя просто желать чего-то, не отдавая при этом что-то для исполнения этого желания. Особенно опасно произносить такие слова как: «Я бы все отдал (а), чтоб у меня был... (этот линкольн, та шуба, эта зарплата и т.д.)». Ведь слово, это своеобразная вибрационно-энергетическая субстанция, несущая определенный заряд, подчас не ослабляющийся и не распадающийся во времени и пространстве. Комплекс же целенаправленных слов называется уже мыслеформой, которая имеет зачатки собственного сознания для собственной же реализации. Именно в этом свойстве речи скрывается секрет всяческих заговоров, отворотов, заклятий и т.д. Если же мыслеформа подкреплена ритуалом, да еще и с визуализацией желаемого, да еще в нее вложена вся энергетическая мощь желающего чего-либо человека, то этот суррогат очень даже сильно действует и приносит конкретный, реально ощутимый результат уже непосредственно на материально – физическом плане. Помните, что мысль – материальна, чтобы там не говорили по этому поводу философы, не понимающие эту аксиому. В эзотерической литературе красной нитью во всех источниках прописывается постулат о том, что как ты мыслишь, так тебе и надо. Позитивное мышление дает позитивные результаты, поэтому желательно учиться мыслить позитивно.

Как только вы произнесли заклинание «Я бы все отдал и т.д.», то будьте, уверены, у вас все, что вы просите – может появиться, причем почти чудесным, сказочным образом. Вопрос только вот в чем, когда придет время платить по счетам? Как скоро наступит этот момент? Кому придется расплачиваться за вас, если на вашем лицевом счете нет достаточного количества положительных дел и даже мыслей? Насколько будет адекватным тот эквивалент, который вам

придется отдать за реализацию своего, подчас не обдуманного, желания?

Для более наглядного понимания этого процесса и того, что это все не так просто, как кажется с первого взгляда или со стороны, приведу пример использования ритуала реализации своего намерения в системе «Симорон». Случай этот реален, и произошел с одним моим знакомым, с которым мы, в свое время, практиковали названную методику.

У него была единственная мечта – идея, которая заключалась в том, что он хотел жить в трехкомнатной квартире. Что ж, мысль сама по себе не крамольная и вполне объяснимая его положением человека, живущего в общежитии. Кто из нас, в разные моменты своей жизни, не мечтал об улучшении жилищных условий? Но видимо, так как он, все-таки желали не многие. Для реализации своего намерения он написал свой ритуал получения трехкомнатной квартиры, причем именно в том городе, в котором он жил. Подкрепил этот ритуал всякими разными абсурдными действиями, по типу прочтения составленной им мантры на получение жилплощади, задом наперед, в полночь, перед приближающимся поездом. Делал еще много чего, и естественно произнес коронную фразу:

– Я бы все отдал, чтобы у меня появилась трехкомнатная квартира.

Ждать пришлось три дня, но вот как это все произошло. Очень просто. Его мать, которой было всего тридцать девять лет, за эти три дня скончалась и оставила ему трехкомнатную квартиру, правда не в этом городе...

Скептики скажут, что это была случайность, одна из немногих, коими так насыщена наша жизнь. По закону сохранения энергии мы не будем их переубеждать, а лучше лишний раз задумаемся над такими «случайностями» и будем лишний раз осторожны в своих желаниях и намерениях.

Теперь перейдем к тому, как вопрос материально – денежного, да и всякого другого, благополучия решается у практикующих Рэйки. В связи с тем, что Рэйки это энергия божественная, универсальная, созидаящая, то благодаря ней все происходит именно так, как необходимо для блага всех и вот это, в действительности начинаешь принимать как за чудо. Есть много методов и способов работать со своим материальным положением в Рэйки, но здесь их нет смысла приводить, так как все эти способы ученик проходит только на семинаре и уже, как правило, при прохождении обучения первой ступени. Единственное, что можно привести, так это примеры тому, как Рэйки работает на этом уровне.

У одной моей ученицы, у дочери, были большие затруднения с деньгами. Она работала на работе, с низким окладом, который и выдавали-то через раз. Жила она с матерью в однокомнатной квартире, детей не было, начальник очень сильно ненавидел и постоянно притеснял ее по всякому пустяку, и как говориться – просвета вообще в ее жизни не намечалось. Так как мама уже являлась практикующей второй ступени Рэйки, то она спросила дочь – хочет – ли она, чтоб мать ей помогла с ее проблемами? Дочь ответила утвердительно и мать села за составление аффирмации, для дальнейшей ее проработки по Рэйки. В течение нескольких месяцев работа по гармонизации ситуации у дочери велась очень активно, и результатом стало следующее. Начальник дочери, разглядев видимо в ней истинную женщину, после недолгих ухаживаний предложил ей свою руку и сердце. Перевел ее на вышеоплачиваемую должность, одновременно переселив к себе в четырехкомнатную квартиру, в которой проживал один. Она не стала с ним спешить расписываться и живет, и по сей день в гражданском браке на полном материальном и пищевом довольствии, видимо осторожно ухаживая за маленьким, зеленым ростком новой любви, которой недавно еще и в проекте не намечалось. Теперь посмотрите на эту ситуацию в целом, и сами решите – скольких человек пришлось проведению задействовать, для того, что вопрос решился наилучшим образом, и все получили – только положительные изменения в жизни.

Подобных случаев у каждого практикующего Рэйки не на одну девяносто шести листовую тетрадку в клеточку. Есть и такие – я обычно предварительно гармонирую приход пациента ко мне и непосредственно его лечение. В начале своей деятельности, особенно после прохождения обучения первой ступени Рэйки, я недоумевал, когда, все, проработав, а иногда даже и не один раз, у меня, на приеме, вообще не появлялись пациенты, приход которых я так усердно гармонизировал. Бывало даже так, что из пяти записавшихся приходил только один. Сейчас то я понимаю, что это была своего рода проверка на намерение, и что я сам себе именно так все и планировал, так как аффирмация, которую я строил, звучала следующим образом. «Я прошу, чтоб ко мне на прием пришли близкие по духу люди, которые бы разделяли мои взгляды на причину возникновения болезней и их лечения. И чтоб пришли именно те люди, которым бы я, в действительности, реально мог бы помочь». А теперь, зная уже то, о чем мы говорили с вами выше, вы бы смогли сами ответить мне на вопрос – почему некоторые пациенты не приходили на прием вообще? Я думаю, что сможете. А доходило даже до анекдотичных случаев. У нас на здании висит большая световая реклама нашего медицинского центра, которую просто не возможно не заметить. Так вот некоторые звонили и говорили, что обходили наш дом три раза и так и не найдя входа в наш центр, так и вернулись домой и спрашивают, что им теперь делать. Естественно таких я оставлял дома, а уж очень упорных просто переписывал на другое время. И многие из них приходили в другой раз, и помощь им оказывалась своевременной и так как это действительно требовала ситуация. Опять приведу пример, чтоб не быть голословным.

Врач – массажист, девушка, другого медицинского центра, услышав о том, что у нас практикуют лечение по Рэйки, записалась на прием на пятницу. В пятницу она позвонила и сказала, что не могла нас найти и что не сможет сегодня подъехать больше на лечение. При этом она очень настаивала на приеме, как в последствии оказалось – она сама не знала даже почему. Я ее перезаписал на вечер понедельника. Первые ее слова при встрече в понедельник были следующие:

– Когда я на неделе записывалась к вам на прием, я даже толком не знала, что бы я хотела для себя у вас решить, и зачем это вообще мне нужно. Сейчас же все стало на свое место, и только что я узнала, что беременна, вот этот вопрос и будем решать. Вопрос был – не из простых. У нее уже был взрослый ребенок и любящий муж, который буквально ее боготворил. Настоящая же беременность была точно не от него, а от другого обожателя (работавшего, кстати, вместе с ее мужем) благо было что обожать и с внешней стороны и изнутри.

Вопрос и в данном случае разрешился наилучшим образом для всех. Проводили как непосредственно сеансы лечения, так и работу с создавшейся ситуацией. Муж и его партнер по бизнесу разошлись и создали отдельные, ныне процветающие, фирмы. Дама сделала аборт, без каких-либо повреждений на физическом уровне, и с минимальными на психологическом. Муж ни о чем не узнал, но, тем не менее, они начали подготавливать процесс развода. Настоящий отец, еще не родившегося ребенка, немного поостыл и вернулся в свою прежнюю семью. Сама наша героиня немного стала задумываться о своей жизни, и своих приоритетах и пошла на курсы Норбекова. Прямо сценарий для передачи – «Моя семья».

Если возвращаться к теме денег, то для многих, оплата тех или иных услуг, которые им оказываются, оказывались или будут оказываться, является еще своего рода и жертвой. На сколько человек сможет пожертвовать тем или иным

объемом денежной массы для своего блага и развития, настолько это все и придет в его жизнь. Насколько человек готов, ради своего здоровья, а подчас и здоровья его окружения, пожертвовать определенной суммой для поддержания этого самого здоровья, его укрепления и профилактике его расстройств – настолько он и все, кого это будет касаться, будут здоровы. Если вы предпочитаете экономить на продуктах и покупать колбасу по двадцать рублей за

килограмм, то нет смысла в последующем жаловаться на расстройства системы пищеварения и на то, что вашему организму не хватает строительных элементов для его нормального функционирования. Большинство тех продуктов, которые мы потребляем, абсолютно не нужны нашему организму, по крайней мере – их количество, так это точно. На востоке многие люди предпочитают, есть в день столько, сколько вмещается в их ладони. И живут. И счастливы, и имеют отменное здоровье. Надо понимать, что, то количество еды, которые мы ежедневно съедаем необходимо не нашему организму, а тем организмам, которые живут внутри нас, а это значит, что мы сами, невольно, становимся врагами своему здоровью подпитывая обильным количеством еды эти организмы и провоцируя их на еще большее размножение и паразитирование внутри нас.

Я не предлагаю всем мгновенно становиться отшельниками и аскетами, особенно в питания, я просто предлагаю вместо одного килограмма колбасы, по двадцать рублей, приучится покупать сто грамм колбасы, которая стоит двести рублей. Это уж на крайний случай, для тех, кто вынужден строго контролировать свой бюджет, для всех же остальных можно купить и сто пятьдесят грамм и по настоящему побаловать себя. Лучше всего, конечно, вообще отказаться от мясных и рыбных продуктов и перейти на ово-лакто-вегетарианский тип питания, но это уж для особо продвинутых сторонников здорового образа жизни.

Кстати, а вы знаете, почему именно ово-лакто-вегетарианская диета считается оптимальной для любого человека и даже имеет преимущество над просто вегетарианской?

Если нет, то читайте дальше внимательней.

Во-первых, этот тип питания, постепенно, меняет pH- крови в щелочную сторону, а, как известно, большинство патогенных паразитов, вирусов и бактерий, населяющих наш организм, могут существовать и развиваться только в кислой среде, щелочная же среда для них губительна. Изменения кислотности крови при этом режиме питания идут постепенно и никак не сказываются на состояниях органов, систем и тканей всего организма, в отличие от чисто вегетарианской диеты, где, без строгой балансировки продуктов, могут появляться нежелательные реакции со стороны все того же организма.

Во-вторых, при строгой вегетарианской диете, в организм человека поступает белок только растительного происхождения, что не может не сказаться на общем обмене веществ в сторону его снижения и разбалансировки. Именно поэтому, любая вегетарианская диета должна быть очень строго продумана и спланирована, причем специалистами диетологами, которые знают совместимость определенных продуктов между собой и досконально знают их состав. А это, в свою очередь, говорит о том, что простому человеку самому, просто так, не справится с вегетарианским питанием, в противном случае негативные моменты обеспечены, и никто не знает – насколько эти моменты пройдут бесследно для самого физического, а иногда и психического здоровья человека. А когда вы добавляете в питание яйца, сыр и прочие молочные продукты – вы полностью урегулируете вышеуказанное недоразумение, и вольны сами, полностью планировать и контролировать свой стиль питания, опираясь только на свое интуитивное знание, а не на чье-либо мнение со стороны.

Ну и, в-третьих: при ово-лакто-вегетарианском стиле питания, вы становитесь не таким занудой, как люди «травники». (На всякий случай напишу, что это шутка, а то все ведь все по-разному понимают). В действительности, можно было много таких аргументов привести в пользу именно первого режима питания над вторым, но, для начало, достаточно и этих двух, самых главных преимуществ.

Те, кто заинтересовался этой темой, могут продолжить ознакомление с ней по специальной литературе, а мы же пойдем дальше и поговорим теперь о деньгах, как о понятии эфемерном, более философском, чем материально-прикладном.

Люди очень много стали уделять внимание деньгам, забыв, чем изначально они являлись. Из истории возникновения товарно-денежных отношений мы помним, что первые монеты (деньги) являли собой лишь небольшой универсальный эквивалент тому или иному материальному предмету, т.е. они являлись как бы инструментом, благодаря которому этот предмет можно было сделать своим. Этот предмет, в последующем, можно было обменять опять на деньги и т.д. Так вот, тогда, в отличие от настоящего времени, деньги не обладали собственным внутренним содержанием, а являлись тем же предметом, только в обезличенной форме. Сейчас же многие люди наделяют деньги, чуть – ли не собственным сознанием и от этого естественно полностью изменилось отношение к этим самым монетам и бумажкам. Люди сами стали формировать коллективное бессознательно энергополе денег, многими называемое как эгрегор. И по закону сохранения энергии этот эгрегор стал расти, развиваться, и постепенно дошло до того, что у него появился свой разум, который и позволил выйти этой энергетической субстанции из-под контроля, прежде всего психического, человека и даже начать подчинять себе некоторых членораздельно говорящих представителей нашей флоры и фауны. И теперь уже сама эта часть коллективного бессознательного разума решает, кого приблизить к себе, явив милость и уделив часть определенной суммы, а кого и отдалить, не дав даже и возможности, как-то изменить свое нищенское существование.

Так вот, беда многих людей заключается в том, что они забыли, что это всего лишь игра, и что мы сами являемся здесь и непосредственно игроками и теми, кто придумывают правила этой игры. Что если мы втягиваемся в этот игровой ритм, забывая, об истинной своей сути, то и будем или выигрывать или, что чаще, проигрывать. А если мы будем сторонними наблюдателями вести беспристрастное наблюдение за всем происходящим, и не будем отсылать и отдавать часть своей психической энергии никакому энергетическому полю, то и правила игры внутри этой субстанции не будут на нас действовать и тогда мы, уже по своему усмотрению, сможем регулировать свое положение. Причем это касается как материально – финансовых энергетических субстанций, так и всех прочих, включая высокодуховные уровни.

Примером духовного эгрегора является – эгрегор Рэйки. Его формируют многие миллионы практикующих эту систему, и добровольно отдающих ему свою энергию. В ответ они получают еще более мощную поддержку, формирующуюся именно при помощи остальных практикующих и даже просто думающих об этом методе людей. Духовные, да и прочие энергетические субстанции, можно сравнить с обществами взаимной помощи, где с начала, формируется определенная материально – финансовая база, а потом уже, каждый, член этой организации пользуется помощью этого общества и его базы именно тогда, когда ему это необходимо. Причем, чем больше будет членов такой организации, тем эффективней ее работа и качественней и своевременней помощь каждому ее участнику. Здесь работает очень простой логический принцип. Не может быть так, чтобы сразу всем участникам общества была необходима бы помощь, поэтому, чем лежать деньгам в разных карманах и никак не работать, лучше пусть они будут вместе и приносят пользу своим объединением.

Представьте только, что можно было бы сделать нам с вами, всем вместе, если бы объединить все те деньги, лежащие у нас в «кубышках», банках, носках и прочих хранилищах этого материала. Ведь многие копят деньги на что-то. Это занятие может продлиться иногда не один год. А где-то именно этой суммы не хватает определенному человеку для завершения своего проекта, от которого, кстати, вполне возможно, стало бы лучше не только тому, кто копил эти самые деньги, но и может быть миллионам других людей. Примеров вы копите на новую газовую плиту, а где-то какой-то ученый разрабатывает новый универсальный вид топлива, используя который человечество навсегда бы отказалось не только от газа, но и от бензина, а вдобавок к этому еще и электричества. И вот этому человеку не хватает для

завершения своей идеи и реализации ее на практике именно той суммы, которую вы держите, у себя думая о будущей покупке. Денег ученый так и не получает, (его ведь все считают ненормальным и психически нездоровым индивидуумом) и покидает этот план существования, так и не реализовав то, что нам, в действительности, так необходимо сейчас.

Вот если бы мы все были объединены, таких вопросов никогда не возникало бы. Банки и прочие кредитные организации, конечно, пытаются что-то сделать в этом плане, но доверие к ним настолько ничтожно, особенно после всех этих «денежных пирамид», что никто не рискует с ними связываться.

Я пока не знаю, как бы нам с вами создать подобное общество взаимной помощи и поддержки, тем более, чтоб оно было чистым, прозрачным, аполитичным и самое главное эффективно работающим, но думаю, что, забросив в поднебесную этот вопрос, в скором случае получу на него ответ. Ведь даже если этот проект реализуется в любом уголке земного шара, то уже само это, станет косвенным ответом на мой вопрос, а значит возможным и именно здесь и именно сейчас.

На деле-то все достаточно просто. Берем пятьсот тысяч жителей любого среднего городка России, доводим до их сведения идею создания такой организации. Они добровольно (?) скидываются (??) по две тысячи рублей с каждого (???) и мы получаем один миллиард денег. А теперь я вам даю самим поразмыслить, что можно бы было сделать с этими деньгами на уровне этого города и его обитателей. А представьте, если взять пять таких городов, а если десять...

Психические способности и их использование.

Рассказывают, что однажды султан Египта призвал к себе ученых мужей и, как часто бывает в таких случаях, в собрании возник спор. Темой его явилась ночная поездка Мохаммеда. В предании говорится, что пророк был вознесен со своего ложа прямо в небесные сферы. Он успел увидеть Рай и Ад, девяносто тысяч раз беседовал с Богом, пережил еще многое другое и возвратился на землю в то время, когда его постель еще не остыла, а сосуд с водой, перевернувшийся при его восхождении, даже не успел полностью опустеть.

Некоторые считали это возможным, благодаря различным изменениям времени. Султан же утверждал, что это совершенно невозможно.

Мудрецы уверяли, что для божественной силы все возможно. Но этот аргумент ничуть не удовлетворил монарха.

Известия об этом с Лоре разошлись и дошли, наконец, до суфийского шейха Шихабеддина, который тотчас же поспешил во дворец,

Султан почтительно приветствовал учителя и оказал ему должное гостеприимство.

– Я вижу, – сказал шейх, – что обе стороны одинаково далеки от истины. Поэтому без всяких предисловий и приведу свое доказательство: предание можно объяснить фактами, поддающимся проверке, и нет нужды прибегать к голым предположениям или скучной и беспомощной "логической аргументации".

В тронном зале было четыре окна. Шейх приказал открыть одно из них. Султан выглянул и ужаснулся: Он увидел вдали на горе приближавшуюся к дворцу несметную армию.

– Не беспокойтесь, это всего лишь мираж, – сказал шейх.

Он закрыл окно и открыл его снова: видение исчезло.

Когда открыли другое окно, султан в ужасе вскрикнул, весь город был объят пожаром.

– Это мираж, – напомнил шейх.

Он закрыл окно и открыл его опять – город стоял невредим.

Распахнули третье окно, и султан увидел, что жестокое наводнение грозит затопить дворец. Но и эта картина исчезла без следа, когда султан посмотрел в окно еще раз. В четвертом окне вместо обычной пустыни взору открылся райский сад, который также оказался иллюзией.

Затем шейх попросил принести сосуд с водой и предложил султану окунуть на мгновение голову в воду. Султан сделал это, но едва он коснулся лицом воды, как оказался один на пустынном берегу моря в незнакомом месте.

Не помня себя от ярости, султан поклялся отомстить шейху за его колдовские чары.

Вскоре ему повстречались дровосеки. Они спросили его, как он здесь очутился. Не желая выдавать им своего истинного положения, он сказал, что его корабль затонул, а ему удалось спастись. Они дали ему кое-какую одежду, и он направился в город. Там какой-то кузнец увидел его бесцельно слоняющимся по улицам и спросил, кто он такой. "Я – купец, – ответил султан, – все мои товары погибли в кораблекрушении, мне же удалось спастись, но я остался нищим и голым. А эту одежду дали мне дровосеки". И тогда кузнец рассказал ему, что по обычаю их страны любой пришелец может сделать предложение первой женщине, выходящей из бани, и она обязана дать согласие выйти за него замуж.

Султан подошел к бане и увидел, как оттуда выходила прекрасная женщина. Он спросил ее, замужем ли она. Оказалось, что у нее есть муж. Вторая была безобразная, но, к счастью, и она оказалась замужем. И третья была замужем. Он подождал еще немного и увидел прелестную женщину. Она сказала, что у нее нет мужа, но прошла мимо него, видимо, ее

оттолкнул его жалкий вид. Через некоторое время перед ним появился какой-то человек и сказал: "Меня послали отыскать здесь чужеземца в грязной одежде. Пожалуйста, следуй за мной".

Султан последовал за слугой, и скоро они вошли в великолепный дом. Слуга провел его в богато убранную комнату и оставил там одного. Прошел час, и в комнату вошли четыре прекрасные женщины в роскошных одеждах, вслед за ними появилась пятая, еще более прекрасная. Султан узнал в ней ту женщину, которая ответила, что не замужем. Она приветствовала его и объяснила, что торопилась подготовить дом к его приходу и что ее холодность была всего лишь соблюдением обычая, которого придерживались все женщины этой страны на улице.

Султана одели в изумительные одежды, принесли для него изысканные яства и весь вечер улаждали его слух утонченной музыкой.

Семь лет прожил он со своей женой, пока они не растратили все ее состояние. Тогда женщина сказала, что теперь он должен обеспечить ее и семерых сыновей. Вспомнив своего первого друга в этом городе кузнеца, султан решил попросить у него совета. Так как султан не знал никакого ремесла, кузнец посоветовал ему пойти на базар и наняться носильщиком.

Он так и поступил.

Но в первый же день работы, перетащив ужасно тяжелый груз, он заработал только одну десятую часть того, что было необходимо для прокормления его семьи. На следующий день султан пришел к морю и отыскал то самое – место, где он очутился семь лет назад, погрузив голову в сосуд с водой. Решив помолиться, он стал совершать омовение и, окунув голову, вдруг увидел, что находится в своем прежнем дворце, рядом с шейхом и придворными. Перед ним стоял сосуд с водой.

– Семь лет в изгнании, о злодей! – заорал султан, – семья, необходимость быть носильщиком! И как ты не побоялся Бога всемогущего!

– Но ведь это длилось только одно мгновение.

Придворные подтвердили слова шейха, но султан не мог заставить себя поверить в это. Он уже хотел было отдать приказ о немедленной казни шейха, но тот, предвидя, что так должно было случиться, применил искусство, называемое аль-кахайбат* (наука об исчезновении), благодаря которому в мгновение ока переместился в Багдад, на много дней пути от столицы Египта.

Оттуда он прислал султану письмо;

"Семь лет прошло для тебя, как ты уже понял, в течение одного мига, пока твоя голова была в воде, – это всего лишь проявление определенных способностей, и твое переживание не имело особого значения – оно было иллюстрацией того, что может случиться.

Ты спросил о том, могла ли постель не остыть, а сосуд не опустеть, как об этом говорится в предании о пророке.

Не то важно, может что-либо произойти или не может, – все может произойти. Важно значение происходящего.

Переживание пророка имело глубокое значение, тогда как происшедшее с тобой не имело никакой ценности".

Этот раздел, хотелось бы начать вот с какого случая. Однажды ко мне на прием пришла девушка (я тогда только-только окончил обучение второй ступени Рэйки) и попросила посмотреть ее будущее. Я, со своей стороны, у нее поинтересовался, почему для ответа на этот свой вопрос она выбрала именно меня, на что получил очень интересный ответ:

– Как же, я ведь знаю, что вы недавно прошли обучение второй ступени Рэйки и поэтому вы

уже должны видеть и будущее и прошлое человека и работать на этом уровне.

Когда я поинтересовался – откуда у нее такие сведения, она сказала, что достаточно много прочитала эзотерической литературы и именно там почерпнула такую информацию.

Вот для того, чтобы не было такой каши во многих головах я и хочу высказать свое мнение по поводу развития и совершенствования психических и парапсихологических способностей у человека. Попытаемся вместе с вами разобраться во всем этом на моем примере и на примере тех людей, которых я знаю, и которые что-то в этом плане с собой уже сделали.

Заранее договоримся о том, что мы будем вести разговор о тех людях, которые от рождения ничем таким не отличались. Которых не стукнуло молнией и ни чем еще сильнее, и которые не пребывали, долгое время на грани между жизнью и смертью. А которые все свои редкие способности развивали в себе сами и на этом пути достигли определенных результатов.

Кстати, развеим очередной миф по поводу того, что эти способности это что-то экстраординарное и редкое, и что лишь не многие могут их демонстрировать, а еще более немногие развивать в себе. Все поддается тренингу и развитию, психические способности в этом плане не исключение. Если есть какие-то вопросы по этому поводу, да даже если и нет, а вам просто интересна эта тема, то стоит найти и почитать книгу Лапсанга Рампы под название «Ты вечен. Тридцать уроков быстрого психического совершенствования». В ней простым и понятным языком описывается то, о чем мы ранее имели очень замутненное мнение и есть конкретные методики развития в себе тех или иных способностей, начиная от телепатии, телекинеза и заканчивая ясновидением.

Начнем, как всегда, с понятийной базы. Первым в этом списке стоит психическая энергия. Из курса физики мы знаем, что каждое нагретое тело испускает свет, а каждое движущееся тело испускает электромагнитные колебания. Многие знают, что каждая клеточка нашего тела параллельно со светом и электромагнитными волнами генерирует еще и электрические импульсы, правда очень маленькой величины. Это уже не поддается никакому сомнению. Эзотерические же знания говорят нам о том, что каждая клеточка мозга человека, да и любые клетки всего тела, дополнительно могут генерировать психическую энергию. Она есть практически у всех, у кого-то больше, у кого-то меньше, но у всех. Так вот многие этой энергией не управляют, и она у них течет в свободном от ограничений русле, рассеиваясь во всех направлениях и теряя свою мощь уже у самого ее источника. У других же, это касается тех, кто об этой энергии уже много чего знает и использует ее в своей жизни, эта энергия упорядочена и направляется в конкретном месте и в конкретном направлении, что не может сказаться на результатах такого воздействия. Психическую энергию еще называют энергией Мысли. Я думаю, мы не будем этот последний термин употреблять, так как он отражает лишь небольшую часть того процесса, который мы хотели бы описать.

Далее в это ряду идут такие понятия, как ясновидение. Есть вообще-то, как минимум три уровня получения информации таким способом.

Первый уровень – это яснослышание, это когда человек ясно слышит ответ на свой вопрос ничего, не зная о своем источнике информации. Вещь достаточно интересная, но очень граничащая со слуховыми галлюцинациями. Не специалисту не отличить одно от другого, поэтому, как правило, люди получающие информацию именно таким способом не предпочитают о нем распространяться, дабы их не заподозрили в психическом нездоровье. Следующей ступенькой идет ясновидение. В данное время очень много стало ясновидящих, большинство из которых, все-таки видят достаточно мутно и нечетко, если вообще что-то видят. В данном случае информация поступает через зрительные анализаторы, как в виде картинок во вне, так и виде какого-то изображения, которое отражается на «внутреннем экране» в голове. Этот вид поступления информации то же необходимо отличать от зрительных галлюцинаций,

хотя здесь все немного проще, чем в первом случае. Третий уровень, это яснознание, так сказать – высший пилотаж. Человек знает, что так есть на самом деле, но не знает, почему он это знает. Как правило, уровень яснослышания и отчасти внешнего ясновидения – это уровень видения эфира и нижних слоев астрала. Уровень внутреннего видения и яснознания это уровень высшего астрала, каузального и бодхического планов. Именно при помощи яснознания происходит работа на причинном и событийном уровне, а так же на уровне кармы человека, общества, планеты, вселенной и т.п.

Разберемся еще с таким интересным понятием, как посыл. Впервые его ввел в свой лексикон Роберт Монро, достаточно известный американский путешественник вне тела. Посыл – это сжатая информация о том или ином объекте или событии, при осмыслении которого эта информация мгновенно распаковывается, понимается и усваивается полностью.

Чтобы было более понятно – давайте разберем все, о чем говорили выше, на примере. Предположим, один человек лечит другого любым энергетическим методом. Если у него уже есть достаточная практика, то он начинает чувствовать, что разные участки тела пациента по-разному реагируют на его воздействие. Дойдя до проекции почек, на теле пациента он мысленно задает себе вопрос:

– Все – ли в порядке в работе данного органа у этого человека?

У человека, который воспринимает все на слух приходит какой-либо ответ, к примеру, что у данного человека правая почка ниже левой и у нее наблюдаются начальные признаки пиелонефрита. (Интересно, что сам целитель иногда даже не может знать тех слов, которые приходят к нему в этом ответе, именно поэтому многие из них продолжают свое обучение всю жизнь и не останавливаются в своем развитии). У человека, который работает на образах и картинках, возникает непосредственно образ данной почки, это в том случае, если он знает, как она выглядит, или просто появляются затемнения или участки разной степени окрашенности. На этом образе могут отпечатываться всякие кресты, иконы, мечи, любые другие знаки или символы, которые необходимо еще расшифровать, прежде чем приступить непосредственно к какому-либо действию. На это иногда уходит очень много времени, и порой такие попытки остаются безрезультатными, из-за большой вариабельности трактовки. Человек, который работает на яснознании, после подобного вопроса, заданного самому себе, получает полный посыл о том, как обстоит дело и почему все складывается именно таким образом, а не иначе. Разворачивание посыла происходит мгновенно и вот он уже знает, но не знает – откуда, что: правая почка в свое время была ушиблена, когда этот человек служил в армии, и из-за этого произошли изменения в ее связочном аппарате. Это послужило тому, что почка немного сместилась со своего места, перегнув незначительно мочеточник, что начало влиять на физиологический отток мочи, замедляя его. Ушиб повлиял и на саму ткань данного органа, вызвав изменения в ткани, которые характеризовались местным воспалением. К местному воспалению присоединились половые паразиты, которые находились в организме этого человека уже давно и в больших количествах, что на клиническом уровне проявляется, как начальные стадии пиелонефрита.

Ну, как, серьезно. Вот и я о том. Единственно, что именно таким чистым яснознанием мало кто обладает, хотя, по-видимому, на это ей свои причины. Прежде всего, у создателя конечно. Надо не забывать, что существуют и светлые силы и не очень. И те, и другие используют в своем арсенале психические приемы воздействия. Только если светлые проводники используют свои возможности на пользу всему человечеству, то противоположная сторона – для прямо противоположного, именно поэтому она и называется так. Она это делает, как воспитывая с малолетства своих сторонников, так и вербуя и переманивая на свою сторону адептов светлого пути развития. Это происходит, как правило, путем осторожно внушаемой лести и

подтверждения твоей редкой индивидуальности. Каждый из нас хоть изредка да слышит в себе такие высказывания о собственной личности:

– Ты такой великий, ты такой великолепный. Ты лучше всех. Тебе не зачем никого слушать, ты ведь такой умный и образованный. А какой ты великий целитель, таких и на всем белом свете двух не найдется и т.д. и т.п.

Я думаю, что вы узнали свои мысли, вернее теперь-то вы знаете, что это не лично ваши мысли, а мысли внушаемые со стороны, так что вооружитесь этим знанием, и не дайте себя больше застать врасплох.

Когда перед вами появится поистине великий человек, или если вдруг вы им станете, то сразу же это поймете, и при этом вам не надо будет никаких дополнительных подтверждений величия, все и так сразу будет ясно.

Расскажу случай из своей жизни, когда я столкнулся именно с таким человеком. Начнем, из далека, и на этом примере проследим весь событийный ряд предшествующий непосредственно нашей встрече, в подтверждение того факта, что случайностей на свете не бывает.

Обширно и довольно успешно практикуя лечение людей по Рэйки (по второй ступени) я периодически возвращался к одному вопросу, на который не мог никак найти ответ. Вопрос этот заключался в дополнительной защите самого целителя, пусть даже практикующего Рэйки, во время работы с пациентами. Когда меня обучали этой системе, то Мастер говорил, что уже само то, что я работаю не своей энергией, а энергией Рэйки, есть гарантия того, что я не смогу взять ничего негативного от своих пациентов и что именно благодаря Рэйки у меня уже существует сильная и универсальная защита по этому поводу. Однако практика показывала немного другое, и я искал дополнительные методы своей защиты.

В это время в нашем городе проходила выставка под названием «Мир медицины». Я никогда не ходил на эти выставки и не собирался идти и в этом году на нее. В день начала самой выставки я вдруг ощутил очень сильную необходимость посетить данную выставку, причем не было даже сомнений, по поводу ее посещения, а даже, наоборот – с каждой минутой росла уверенность в том, что мне очень необходимо на ней появиться. Я приехал в помещение, где она должна была быть, и там меня уже ждал первый сюрприз. Ни о какой такой выставке никто здесь не слышал, и даже не было человека, который бы мне мог внятно что-то сказать по этому поводу. Так как у меня был телефоны организаторов данного мероприятия, то я сразу же перезвонил по ним. Ни один из телефонов не отвечал. Я перезвонил на сотовый, в ответ получил лишь знакомую всем фразу, что аппарат отключен или находится вне зоны обслуживания. Последнее, что я попытался сделать – это скинуть сообщение на пейджер. Я думаю, что вы уже догадываетесь, что, и тот был отключен за неуплату. Проверка на намерение происходила по полной программе. Я рассудил так. Сегодня первый день выставки, видимо именно сегодня мне нет необходимости посещать ее и можно заняться своими делами, а завтра вновь с утра начать все с начала.

Следующим утром я позвонил по первому номеру телефона, который был свободен, и девушка мне сообщила, что выставка только предварительно планировалась быть там, где я ее вчера искал. А на самом деле она состоялась по другому адресу, который она мне любезно и сообщила. Туда я и отправился. Зайдя на выставку, я подошел к стенду, где выставлялись медицинские кушетки и первым человеком, которого я встретил, оказался массажист из Ижевска (так, по крайней мере, мне его представили), который высказал свое мнение по некоторым выставленным образцам медицинского инвентаря. Я все это посмотрел и пошел дальше. Где-то, через час, я подошел к стенду корпорации «Сибирское здоровье», продукция которой меня очень заинтересовала. Я познакомился с ее представителем, и мы начали беседу о продукции этой самой корпорации. В середине разговора к нам подошел мужчина, который

оказался тем самым «массажистом из Ижевска», и нас уже основательно познакомили друг с другом. Оказалось, что именно он представляет данную корпорацию на этой выставке.

Имя этого человека Валентин Борисович Кунгуров. В самом Ижевске, да и по всей Удмуртии его все достаточно хорошо знают, так же (как в последствии оказалось) как и в Москве, Киеве, Польше, Болгарии и прочих местах.

Я пригласил представителей корпорации «Сибирское здоровье» к нам в медицинский центр для более полного и обстоятельного знакомства. Результатом этого знакомства стало очень плотное наше сотрудничество, причем как с корпорацией, так и с Валентином Борисовичем. Который оказался врачом, практикующим народным целителем, астрофизиком, «профессором народной медицины», мануальным терапевтом, комсомольцем, спортсменом, юмористом и просто красавцем, как сказали бы в соответствующей кинокомедии.

Первыми его словами, после того, как он узнал, что мы практикуем Рэйки, было следующее:
– Ребята, все эти методики просто хороши и великолепны, за исключением маленького нюанса, в них почти нет защиты самого целителя, и никто об этом даже и не говорит. (?!!!!!!)

После такого вступления вы понимаете мое состояние. Я естественно не упустил случая и подробнейшим образом обо всем, что меня интересовало на эту тему, расспросил моего нового Учителя (как в последствии оказалось). Кстати, в этой книге защите посвящена отдельная глава, большая часть информации о которой пришла именно от Валентина Борисовича.

После этого мы перешли на другие темы и засиделись далеко за полночь. Под утро, когда почти все из присутствующих выбились из сил, кроме конечно самого Валентина Борисовича, мне, как бывшему психиатру, захотелось задать следующий вопрос:

– Валентин Борисович, а у Вас случайно нет мании величия? (это что касается той темы, по поводу которой я и привел этот случай).

Ответ был не просто гениальным, а, как говорится, конгениальным. Советую взять всем на вооружение, когда к ним будут приставать с таким или подобными вопросами, а он был следующего содержания:

– **У великих людей не бывает мании величия.**

В последующем я не раз в этом убеждался, видя – как работает сам Валентин Борисович, делая обыкновенные чудеса с простым, спокойным видом человека, который работает на своем рабочем месте и выполняет именно ту работу, ради которой он на это место и поставлен. Именно так же работает колхозник в поле, рабочий у станка, учитель в классе или тренер в спортзале. Все продуманно, выверено, точно, своевременно и именно с таким усилием и отдачей, каких требуется в том или ином случае. Не больше, но никак и не меньше. Наше сотрудничество и обучение продолжается, и по сей день, и я благодарен проведению, что в моей жизни появился этот человек, который меня очень многому научил, а самое главное он очень много дал мне понять самому и попробовать, а в последующем и отработать, на практике под его непосредственным контролем и руководством. Интересен тот факт, что я еще не нашел такого вопроса, на который Валентин Борисович не смог бы ответить, причем это касается почти всех сфер нашей жизни а не только целительства или эзотерики.

Именно он помог мне по настоящему разобраться с теми понятиями, о которых я пишу в этой книге, и самое главное, что все эти понятия мы изучили и разобрали не в теории, а непосредственно на практике. Так что все, о чем я пишу – прошло через самого меня, и я отражаю личное мнение и личные ощущения, который сложились или образовались в процессе постижения того или иного явления.

Разные школы и системы духовного развития по разному относятся к проявлению и использованию тех или иных психических возможностей человека.

Магия, к примеру, только на этом и построена. О ней мы будем говорить ниже, а сейчас

только дадим то определение и обозначим тот смысл, под которым будем понимать это слово и его использовать.

Магия представляет собой искусство воздействовать динамизированной человеческой волей (концентрированными психическими силами) на эволюцию живых сил Природы с целью их быстрого развития, подчинения и управления. Дословно слово магия переводится, как – могу.

Я намеренно сейчас не провожу деления магии на черную и белую, так как это деление очень условно и не отражает полностью той сути, под которой принято ее принимать у нас в данное время.

Буддизм, да и очень многие восточные религии, проявление психических сил считают побочным явлением на пути духовного развития и трактуют это все, как большую иллюзию, майю, от которой ученик, идущий по данному пути, в конечном итоге, должен, полностью избавиться, и понять природу пустоты.

Каждый по разному к этому относится. Что касается меня, то я стараюсь подходить ко всему не очень серьезно, а с некоторой долей юмора. Это помогает и даже выручает во многих ситуациях и лишней раз подтверждает то, что очень уж серьезно ни к чему в нашей жизни относиться не стоит, иначе совсем невозможно будет жить, особенно в нашей стране.

К примеру, как бы Вы сами отнеслись к тому, что Вам за месяц до выборов главы администрации города, приснился сон о том, что на него готовится покушение? Попробуйте ответить на этот вопрос и проиграть все ваши последующие действия, если они, конечно, вообще могли бы быть. Пока Вы этим будете заниматься, я поделюсь тем, что сделал я.

Мне действительно приснился этот сон, причем в нем я себя достаточно четко осознавал и даже мог управлять некоторыми событиями. Информация о готовившемся покушении была дана полная и исчерпывающая. События развевались на открытии нового медицинского учреждения, причем было точно указан адрес данного здания в нашем городе и даже то, как все это должно произойти. Кандидата в главы городской администрации (а это был действующий ныне мэр нашего города) пригласили на демонстрацию нового, современного диагностического оборудования, которое именно на нем и хотели опробовать, как говорится для большей наглядности. В это время вместо подачи к этому оборудованию низковольтного электрического тока был подан обычный высоковольтный ток, от которого можно в течение нескольких минут уйти туда, от, куда многие вообще не возвращаются. Во сне я несколько раз прокрутил это событие, четко установив – кто является непосредственным исполнителем, как это непосредственно может произойти, и кто заинтересован в том, чтоб нынешний мэр не добежал до порога своего избирательного участка.

Проснувшись, я все это записал, и так как, ситуация была экстраординарная, я решил проиграть в спасителя и начал действовать. У нас была хорошая связь (в хорошем и правильном понимании этого слова) с пресс-атташе мэра и я, созвонившись с ней, задал вопрос по поводу того, не запланирована-ли у нашего Мэра поездка на подобного рода мероприятие.

– Как Вы думаете, какой был ответ?

Я думаю, что уже многие догадались, что она ответила утвердительно и назвала мне адрес того медицинского учреждения, которое я видел во сне. Я, не раскрывая истинных намерений, своей просьбы спросил ее, а нет – ли возможности вообще отказаться от этой поездки и перепланировать на что-то другое. К моему удивлению, она мне сообщила, что как раз именно сегодня и решает окончательно ехать туда или нет, так как есть более важная встреча, но она в одном из районных центров. Мы с ней полюбовно договорились о том, что в районе воздух для здоровья намного благоприятней, чем в районе той поликлиники, куда предварительно была запланирована поездка.

Сон этот конечно можно трактовать двояко. Первое – это истинная угроза, а вторая – это то,

что в данном случае мэр уже является политическим трупом и что на него ставить не стоит, так как он, в конечном итоге, выборы проиграл. Как бы не относится, к такого рода информации, но раз она к Вам пришла, то с ней необходимо что-то делать. Если бы я отнесся к этому очень уж серьезно и поднял на ноги половину нашего ФСБ, то, в случае ложной тревоги, или в случае если это бы ничего не подтвердилось, получил бы по голове по полной программе. Если же я вообще не отреагировал на эту информацию, то получил бы по голове то же, но уже от другого рода сил, которые выбрали меня в качестве своего орудия помощи людям на физическом плане, так что ищите золотую середину, и все будет в порядке.

Нострадамус по этому поводу замечательно высказался. Он говорил так:

– Самое лучшее предсказание это то, которое не сбылось. Это говорит только об одном, что данная информация дошла до адресата и попала по назначению в нужное место и в нужное время.

Именно так же необходимо относится к тому, когда у Вас во время работы с другими людьми, будь-то лечение, или просто общение, вдруг начинают всплывать разная интересная информация. Причем касающееся не только жизни и здоровья самих этих людей, с которыми Вы общаетесь, но и может быть даже того, что прямо никак к этому человеку не относится. Необходимо просто начинать учиться работать с этой информацией и делать конкретные шаги для ее постижения, понимания и использования. Не стоит поступать так, как сделала одна девушка из нашего круга Рэйки, практикующая эту систему. Ей во время лечения других людей, начали приходить определенные образы и информация о причинно-следственных связях состояния данного человека с указанием того, что непосредственно ему самому и целителю необходимо сделать для стабилизации и гармонизации здоровья этого пациента.

Вместо того чтобы с юмором подойти к этому вопросу и поиграть в целителя, она полностью «захлопнулась» и перестала вообще кого-либо лечить. Результатом стало полное дальнейшее отсутствие данных способностей и спокойная жизнь обычного человека, а ведь все могло бы быть и иначе.

Кстати, ей помогло решить этот свой вопрос по поводу своего места в жизни и своего дальнейшего пути одна притча, которую, я ей поведал, узнав о том, как она отреагировала на внезапное открытие своих способностей. Может и кому-то из Вас она пригодится на определенном этапе жизненного пути. Если так, то я с удовольствием делюсь ею с Вами, так же, как когда-то она пришла в мою жизнью.

Жил однажды человек, одинокий и несчастный.

И взмолился он: "Боже, пошли мне прекрасную женщину: я очень одинок, мне нужен друг".

Бог рассмеялся: "А почему не крест?"

Человек рассердился: "Крест?! Мне что, жизнь надоела? Я хочу только красивую женщину".

Что же, он получил красивую женщину, но вскоре стал еще несчастнее, чем раньше: эта женщина стала болью в его сердце и камнем на его шее. Он снова взмолился: "Боже, пошли мне меч". Он собирался убить женщину и освободиться от нее, мечтал вернуть старое доброе время.

И снова Бог засмеялся: "А почему не крест? Не послать ли тебе уже крест?"

Человек разгневался: "А Ты не думаешь, что эта женщина хуже любого креста? Пошли мне меч!"

Появился меч. Человек убил женщину, был схвачен и приговорен к распятию.

И на кресте, молясь Богу, он громко смеялся: "Прости меня, Боже! Я не слушал тебя, а ведь Ты спрашивал, не послать ли мне крест, с самого начала. Если бы я послушался, я

избавился бы от всей этой ненужной суеты".

Здесь мы приходим именно к такому моменту, что насколько ты чему-то открываешься настолько это и приходит в твою жизнь, ничего насильно в этом плане происходить не будет, так же как и не будет дано больше того, чего ты сможешь понять, усвоить и начинать применять на практике. Мало кто может понять и постичь всю глубину происходящего с ним.

– Человеку не дано вынести больше, чем дано вынести!!! Так как у каждого свой крест.

По этому поводу есть то же интересная притча.

Решил как-то один человек, что у него слишком тяжелая судьба. И обратился он к Богу с такой просьбой:

"Спаситель, мой крест слишком тяжел и я не могу его нести. У всех людей, которых я знаю, кресты гораздо легче. Не мог бы ты заменить мой крест на более легкий?"

И сказал Бог: "Хорошо, я приглашаю тебя в мое хранилище крестов – выбери себе тот, который тебе самому понравится".

Пришел человек в хранилище и стал подбирать себе крест: он примерял на себя все кресты, и все ему казались слишком тяжелыми. Перемеряя все кресты, заметил он у самого выхода крест, который показался ему легче других и сказал Богу: "Позволь мне взять этот".

И Бог сказал: "Так ведь это есть твой собственный крест, который ты оставил в дверях, чтобы примерить остальные".

Так что давайте идти каждый своим путем и обращать особое внимание на знаки, при помощи которых не проявленный мир общается с нами, или мы с ним.

Раз уж мы заговорили о не проявленном мире, то пора коснуться такой темы, как магия. Мы упоминаем здесь это слово не с негативной окраской, как это принято в наше время, а именно в том смысле, суть которого мы дали в определении, чуть выше. В действительности, те или иные магические атрибуты, символы, знаки и действия используют все люди, просто подчас мы даже не задумываемся – откуда, то или иное действие или тот или иной жест к нам пришли. К примеру – многим известен жест, изображающий низкий поклон с движением правой руки сверху (с левого плеча) и до носков, который производится одновременно с низким поклоном и сгибанием тела в пояснице. Если рассматривать его только внешние характеристики, то это жест означает: нижайший поклон, искренне уважение, но чаще он использовался на Руси, когда человек прощался с кем – либо. Почему? Мало кто ответит. Просто так принято и осталось с давних пор. Если же рассматривать это жест с эзотерической точки зрения, то можно видеть, как человек, который этот жест производит, мгновенно рвет все связи и зависимости, которые образовались у него с теми людьми, с которыми он только что общался. Это магический жест отсечения всего ненужного и приведения своего состояния в здесь и сейчас.

В действительности есть три уровня магии.

Первый уровень, это уровень практической, деревенской магии, подразумевающий выполнение тех или иных действий или движений. Как правило, выполняющий все это, не знает – как это все действует и работает по правилу – я не знаю, как это все действует, но знаю, что если я это сделаю, то оно даст определенный результат. На этом уровне работают все, так называемые «бабушки», которым знания передались, (как правило, через поколение) от их дедушек или бабушек. Ярким примером таких действий являются всевозможные заговоры, отговоры, чистка свечей, обкатка яйцом и т.д. Этот уровень опасен именно тем, что адепт, практикующий те или иные действия, не отслеживает ни то, какие силы он задействует, ни то, к чему это может привести. Именно поэтому кому-то становится лучше, после такого воздействия,

а кому-то еще хуже.

Второй уровень, подразумевает под собой посвящение в какие-либо учения и использование полученных таким путем знаний для помощи людям и всему тому, что нас окружает. Здесь происходит достаточно долгое обучение адепта. Подробно изучается – как-то или иное действие делается, почему оно приводит к таким результатам, а не к прямо противоположным, какие силы задействуются в этот момент и как сделать так, чтоб все произошло гармонично и с той силой, с которой необходимо именно в данный момент и в данном месте. В общем, здесь магию изучают как науку, коей она без сомнения и является, и обучение происходит по всем правилам эзотерического образования, т.е. знания передаются непосредственно от Учителя к Ученику, чаще естественно по родственной линии. Эту магию используют все религии мира, в том числе и христианство. Если первый уровень – это уровень шаманизма, то второй уровень это уровень классической, полноценной магии, со всеми ее атрибутами, плюсами и недостатками.

Третий уровень, это уровень веления. Этот уровень могут достичь только посвященные внутреннего круга, и я так подозреваю, что посвящают их уже не физически живущие мастера или учителя, а что-то большее, а именно те силы, которые занимаются развитием и балансировкой жизни на земле и за ее пределами. Именно такими посвященными были Иисус, Будда, Магомет, Кришна и прочие пророки. Им не было необходимости совершать какие-то действия, чертить символы, учиться управлять силами природы и знать тайные знаки, они просто велели. И то, что они велели – происходило. Понять это нам не просто, если сказать, что почти не возможно. В действительности, представьте, что Вы сейчас говорите, что на листе этой книги должен появиться святой пепел из Индии. Как только Вы это проговорили, все это произошло на физическом плане, и к Вашим ногам посыпался этот священный пепел.

– Как Вы после этого будете себя чувствовать? А что следующее будем материализовывать? Может быть дом, яхту, денег тридцать три кучи, или просто стать святым?

Вот. А теперь Вы уже, наверное, догадались, почему таких людей на земле за всю историю были единицы и почему именно об их жизни идут такие большие споры и выдуманно столько правдивых и не очень историй.

Кстати, один из таких мессией живет и в наше время на нашей земле, но многие про него не то что почти, но и вообще ничего не знают. Имя этого человека – Сатъя Саи Баба. Он подает себя как «Аватара» – воплощение бога на земле, т.е. богочеловека и нет никаких оснований – ему не верить, по крайней мере, тем, кто хоть раз побывал хотя бы просто в его поле, а не то, что был удостоен аудиенции и пообщался с ним лично. Только представьте на миг, а что если в наше время, рядом с нами ходит и живет настоящий Иисус, а мы об этом ничего не знаем.



– Что мы тогда скажем детям, лет так через двадцать, когда они нас спросят: Папа (мама), а где вы тридцать первого декабря две тысячи третьего года, с восьми до двенадцати вечера, когда по нашей земле ходил человек, воплощающий в себе все черты бога? Что мы им ответим, если сейчас – не составим четкого личного мнения, на сей счет, основанного лучше не на теоретическом познании данное явление, а на личном опыте переживания вселенской божественно любви в присутствии этого человека. Кстати, у нас с Вами есть еще время. Сатъя родился где-то в двадцатых годах и сообщил, что будет пребывать на земле именно в том теле, в котором находится сейчас – девяносто пять лет, после этого будет его третье и последнее воплощение, как богочеловека на нашей планете. Так что не плохо бы нам всем съездить в его ашрам в Индию и лично засвидетельствовать свое почтение или не почтение. Последнее правда еще никому не удалось сделать, но вдруг именно так Вы на него отреагируете, у каждого ведь свое понимание божественной любви и мы не в коем случае не будем стричь всех под одну гребенку, надевать одинаковые одежды, строит в ровные ряды и в одинаковых автобусах вести в Индию. Все это уже было, правда, с другим богочеловеком (так он про себя, по крайней мере, думал) и мы знаем, что из этого вышло.

В любом случае просто интересно посмотреть на человека, который все про тебя знает, одним прикосновением излечивает безнадежно больных людей, материализует предметы из воздуха, одновременно находится в нескольких местах, проходит сквозь время и препятствия и много много еще чего такого делает, о чем нам просто и задумываться иногда не приходится, а не то, что пытаться совершить. Он яркий пример адепта магии третьего уровня.

Многие спрашивают:

– Как это ему удается?

Недавно я услышал интересный ответ на этот вопрос, который пришел ко мне в виде анекдота, вот он:

Папа Римский, Саи-Баба и Кармапа

Был прекрасный день, на берегу было тихо, солнечно и тепло. Папа, Саи-Баба и Кармапа решили покататься на лодке, чтобы отвлечься от своих обязанностей. Через пару часов Саи-Баба разглядел на берегу МакДональдс.

«Эй, я жутко проголодался. Схожу за бик-маком».

И он прыгнул с лодки и быстро зашагал по воде.

Кармапа сказал: «Здорово, я тоже иду».

Спрыгнул за борт и побежал по воде до берега, где Саи-Баба уже заказывал еду.

Папа замялся, он никогда не ходил по воде: «Но если те двое нехристей смогли это сделать, то мне-то уж точно удастся».

Он прыгнул, бултыхнулся и исчез.

Саи-Баба и Кармапа, почавкивая свежеприготовленными гамбургерами, увидели эту сцену. Кармапа: «Это выглядело нехорошо».

Саи-Баба: «Да уж, нам следовало сказать ему про эти столбики под водой».

Кармапа: «Про какие столбики?»

Кстати в Москве уже существует русское отделение организации Сатьи Саи Бабы, в которой можно более полно познакомиться с таким явлением, как Сатъя, купить его книги, фотографии, они же формируют группы для поездки в Индию. Адрес этой организации можно найти в Интернете и при желании самому научиться у Учителя ходить по столбикам.

Продолжаем тему дальше.

Много путаницы происходит по таким понятиям как: эфирные перемещения, астральные путешествия, осознанные сновидения и внетелесные перемещения. Последнее понятие ввел в обиход Роберт Монро, к книгам которого я Вас и отсылаю, если есть интерес к данной теме. Мы

же попробуем разобраться со всем остальным. По поводу осознанных сновидений, кроме того, о чем мы говорили выше на примере истории с мэром, хотелось бы сказать следующее. Из самого названия осознанные сновидения явствует то, что человек постепенно осознает во сне, что он спит и в то же время, что его разум и сознание четко и ясно работают, и он может использовать их для движения, в том плане существования, на который он попал, с целью произведения определенных действий. Причем во время этого человек может одновременно видеть и осознавать оба плана, как тот где он находится, так и план физического мира, правда на последнем – он не может производить никаких реальных действий из-за отсутствия материального своего субстрата. Условно говоря, в состоянии осознанного сновидения, Вы можете слетать и навестить своего друга живущего от Вас на расстоянии десять тысяч километров, Вы даже сможете разглядеть, чем он занимается и что непосредственно делает в это мгновение, но вот пощипать его за усы – у Вас не получится. Воображаемая рука, будет постоянно проходить через материально – физическое тело, так и не дав Вам возможности произвести задуманный знак приветствия. Это можно будет сделать, а вот как, поговорим об этом чуть попозже.

Эфирное путешествие (путешествие эфирного двойника), это путешествие мысли. Вы садитесь, закрываете глаза и отправляетесь мысленно на берег черного моря. Купаетесь, загораете, пьете холодное пиво или едите мороженное и все это Вы делаете на эфирном плане. Эфирное тело двойника можно оставить на том месте, где мы его сформировали, и этим оно отличается от астральной нашей проекции, возвращение в тело которой необходимо очень усердно контролировать. На эфирном плане происходит большинство работы у целителей, которые, подкрепляя свое эфирное путешествие внутрь организма человека определенными мыслеформами, формируют будущие изменения на физическом уровне и устраняют тем самым то или иное отклонение в здоровье данного пациента. Именно таким образом удаляются камни из почек и желчного пузыря, отращаются конечности, убираются гематомы и спайки, восстанавливается проходимость маточных и не только труб, ну и т.д. Естественно, что не только этим, но именно таким способом.

Астральные же путешествия подразумеваю намеренный переход сознания практикующего в его энергетическую форму, можно сказать в душу, и после этого сознание вместе с душой покидает тело и совершает определенные путешествия. Тело при этом же впадает в подобие сна и не реагирует на изменения на физическом уровне вокруг. Уже из всего этого понятно, что необходима определенная подготовка для таких путешествий и желательно под непосредственным контролем того человека, который в этом уже достиг определенных высот и наработал определенный личностный опыт.

Астральные путешествия мы все предпринимаете во сне и именно этим обуславливается то, что, мы видим сны. В действительности сны, эта та же наша жизнь, но немного на другом плане существования.

Некоторые особо натренированные люди могут путешествовать в астрале, полностью не покидая свое тело и сохраняя частицу сознания в нем. Правда в данном случае они присутствуют в этом физическом мире процентов лишь на пять, но этого вполне хватает для того, чтобы ориентироваться в пространстве, контролировать все происходящее вокруг и даже односложно отвечать на вопросы.

Именно совмещая выход из тела астральной и эфирной своей субстанции можно добиться перемещения материальных предметов в пространстве, перенесение себя в любой уголок земного шара и других планов существования со скоростью мысли и «собираение» себя там, по памяти, до вполне осязаемых контуров. Скорей всего полное перемещение в пространстве и прохождение через препятствие то же происходят именно таким образом, только там еще

становятся, задействованы остальные наши тела, такие как ментальное, каузально и бодхическое. Опять же это достигается только упорной тренировкой или, как, например у Сатьи Саи Бабы – с великого разрешения свыше.

У каждого практикующегося, в том числе и у учеников. Которые закончили обучение той или иной ступени Рэйки, все происходит сугубо индивидуально, поэтому не стоит расстраиваться, если ваш сосед уже давно работает во сне на межгалактическом уровне, а Вы еще не можете даже выделить время, чтобы просто нормально поспать. Все придет в то время, в которое будет необходимо именно для Вас, иначе Вы просто не сможете проработать всецело то, что получите и скорей всего вообще забросите это дело. Поэтому здесь, как никогда, необходимо поспешать медленно и пытаться при каждом удобном случае практиковаться, практиковаться и практиковаться.

Для того чтобы более менее понятна была разница между астральным и эфирным путешествием приведу Вам такой пример из своей жизни.

После рабочего дня я пришел домой и, взяв книгу, лег на диван для того, чтобы ее почитать. После нескольких страниц я поймал себя на мысли, что совершенно не понимаю сути написанного, а настойчиво ухожу мыслями в какое-то незнакомое место. Я закрыл глаза и передо мной появился большой надувной телефон, по которому я должен срочно кому-то позвонить. Я его поднимаю и мгновенно слышу на том конце провода взволнованный женский голос, причем этот голос сопровождал очень большой и подробный посыл о личности этой женщины и о том, что с ней происходит. Развернув, его я принял такую картину.

Девушка лет тридцати пяти стоит на крыше небоскреба в Нью-Йорке и хочет покончить жизнь самоубийством. Она только что узнала, что у нее погиб муж, а так как детей у этой пары еще не было, она полностью потеряла смысл жизни и не представляла для чего ей теперь жить на этом свете. Сама девушка не работала, и эта семья существовала только благодаря зарплате мужа. При необходимости можно было досконально точно выяснить фамилию этой женщины и любые другие подробности – до того отчетливо все было передано.

В связи с экстремальностью ситуации я мысленно мгновенно переместился к ней, причем она очень хорошо меня осознавала, видела, принимала, а самое главное понимала, хотя общение шло больше телепатически, чем через слова. Взял ее за руку и ввел внутрь комнаты, закрыв плотно окно и балконную дверь. После этого мы сели друг напротив друга и стали беседовать о создавшейся ситуации и о путях выхода из нее. Постепенно желание покончить с жизнью у этой дамы уходило, и она стала более здраво рассуждать и мыслить теперь уже о том, как, на что и с кем ей дальше придется жить. Для того, чтобы ответить на все эти вопросы я дал ей книгу Пауло Коэльо «Пятая гора» и после того, как я вложил эту книгу в ее руки я ощутил, что ситуация постепенно нормализуется и ничего плохого больше здесь не произойдет. Я предложил моей новой случайной знакомой полечить ее по Рэйки, объяснив возможности данного метода лечения, она охотно согласилась и я начал сеанс. Во время этого сеанса девушка постепенно расслабилась и совсем скоро заснула. Закончив лечение, я накинул на нее сиренево-фиолетовое, прозрачное одеяльце, чтоб оно защищало и помогало ей всю ее дальнейшую жизнь, и со спокойной совестью вернулся в свою комнату и открыл глаза.

Посмотрев на часы, я отметил, что прошло не более трех минут с того момента, как я закрыл глаза и до того момента, как снова их открыл. Я очень все хорошо помнил, где я мысленно был и что там делал, одновременно же я четко понимал – где нахожусь, явственно чувствовал, острый переплет книги, слышал – что происходит за окном, и как на кухне ходят и разговаривают все остальные члены нашей семьи.

Опять же к проявлениям такого рода можно относиться по-разному. Кто-то скажет, что это все «шутки пьяного Мишутки», кто-то – что это только придумывания и разбушевавшиеся

фантазии, подгоняемые воспаленным воображением, кто-то просто помолчит, никак для себя не определив суть произошедшего. Со всеми Вами я буду согласен. Но так как мне интересен внутренний аспект происходящего со мной, то я просто, играя в это, пытаюсь каким-то образом понять его природу и составить для себя рамки координат для того, чтобы в будущем использовать их. Самые закоренелые скептики скажут, что это все хорошо, а вот как реально подтвердить, было это в действительности или нет?

Для них можно было бы долго говорить об относительности нашего трехмерного восприятия окружающего и о том, что этот посыл мог быть не только из настоящего момента, но и из прошлого или даже будущего. Такими выводами можно было бы окончательно сместить «точку сборки» этих индивидуальностей, поэтому, применим более щадящий метод перестройки их сознания и миропонимания и приведем другой пример, уже происходивший в реальной конкретной ситуации и с реально взятыми людьми. Этот пример так же работы на эфирном плане.

Во время проведения сеанса лечения по Рэйки одной девушки, а это был первый сеанс, который начинался в девять часов утра, я отметил очень сильную загрузку ее тела негативной энергией и попытался определить причину ее возникновения. Как только я мысленно задал себе вопрос об этом, то мгновенно получил посыл, в котором полностью описывается быт моей пациентки, ее квартира, расположение мебели в этой квартире. Чуть позже я понял, почему именно такой ответ пришел на мой вопрос. Дело в том, что кровать девушки, а точнее ее изголовье, находилось в гепатогенной зоне, но мало того, сбоку возле кровати, находилось большое зеркало в котором, если вы лежите на этой самой кровати, то полностью будете отражаться. Это помимо того, что квартира находилась на первом этаже, слева от лифта и рядом проходил мусоропровод. Когда я подробно описал мой пациентке ее жилье и спросил в действительности так – ли это, то она ответила только после небольшой паузы, во время которой ее глаза несколько раз то увеличивались в размерах, то уменьшались до неприличия. Ответ этой девушки полностью подтвердил полученную мною информацию, и мы тут же, мысленно, начали заниматься перестановкой в ее квартире. Закончив ее, я ей дал, необходимы дополнительные рекомендации по очистке самого помещения этой жилплощади и защиты ее от тех негативных влияний, которые на нее постоянно оказывались. Особо мы обратили внимание на расположение зеркала. Почему?

Есть такая наука о течении и распределении жизненной энергии, как Фен-шуй. Это древнекитайская система знаний. Но мало, кто знает, что и на Руси существовала подобная система взглядов на распределение жизненной энергии, и эти знания лежали в основе уклада жизни всего русского народа. Со времен домостроя, а именно тогда были впервые опубликованы все эти знания, мы знаем, что кадка, для соленья грибов и огурцов должна быть определенного размера, что она должна быть изготовлена только из определенного сорта дерева, подготовленного по определенным правилам. Само соленье должно происходить то же только по определенному ритуалу и только тогда, грибы или огурцы будут максимально благоприятны для здоровья человека и приобретут даже не только свойства еды, но и свойства лекарственно средства.

Так вот и по Фен-шуй и по древнерусским знаниям размещение зеркала, таким образом, которым я описал выше, не толь нежелательно, но даже пагубно для энергетического здоровья тех людей, которые спят на этой кровати. Почему? Да потому что, во время сна все наше тело отдыхает и избавляется от той негативной энергии, которую мы с вами вольно или невольно получаем в течение дня. Если на пути этой энергии стоит зеркало, то она, отражаясь, возвращается к ее адресату, нанося очень сильный вред его энергетическому здоровью. Ухудшает это все то, что во время сна мы находимся в бессознательном состоянии, и некоторые

механизмы энергетической защиты у нас вообще не действуют. Именно этим может порой объясняться причина того, что Вы, даже после долгого сна, чувствуете разбитость во всем теле и испытываете такое ощущение, что совсем не отдохнули за этот промежуток времени. Вполне может быть, что это именно из-за неправильного расположения мебели или зеркал, как в нашем случае было у девушки.

Самое интересно, что как только она произвела перестановку у себя в квартире, и сделала, все необходимы процедуры для оздоровления своего климата, там, где она живет, так сразу очень много изменилось в ее жизни, начиная со здоровья и заканчивая личным планом. И это все вполне логично объяснимо, ведь до этого у нее на это все просто не хватало жизненной энергии, теперь же, восстановив status co, все встало на свои места, и жизнь снова заиграла в этом человеке всеми своими красками. А, судя по тому, что возраст у девушки был еще молодой, то жизненная энергия просто забила неиссякаемым фонтаном, к которому, в свою очередь, потянулись многочисленные желающие утолить свою энергетическую жажду.

– Счастливый конец, со счастливым началом, не это – ли нам так необходимо всем?

А если это нам так необходимо, то, что нам мешает взять все в свои руки и самим начать формировать свою жизнь по тому образу и подобию, по которому мы бы хотели, чтоб она развивалась. Для этого надо просто встать с кровати, и сделать хоть один шаг, дальше уже будет лучше, дальше расходитесь так, что будет уже никогда и не загнать на то ложе, на котором в былые времена все эти времена и проводились. Если же лежат и только мечтать о том, как бы все замечательно было, если бы я поступил (а) вот так, то от этого во рту слаще не станет, так же как и спокойнее на душе.

Хотя именно это состояние для многих является привычным, родным и они даже подчас его считают единственно правильным. Ведь это так замечательно страдать по недостижимому (как им кажется), горевать по неосуществимому (как им то же кажется). Расстраиваться по недополученному и не доданному (несправедливо, как им кажется) и при этом давить на жалость, сопереживание и сострадание окружающих, с целью подвигнуть их на хоть какие-нибудь действия в помощь, самим при этом продолжая свою политику поведения. Иллюстрацией такого отношения к жизни будет следующее произведение:

**«Мимолетная встреча
Или остановись мгновенье – Ты, прекрасна».**

**Я был один
Я был в себе
Я разговаривал с собой
Я как бы в полузабытье
Ходил дорогою одной.
...
Читал одну и ту же книгу
Не понимая смысла строк
И даже в ней не видел фигу,
Хоть, если б постараться, смог.
...
Даже не помню – чем питался
А это плохо уж совсем
И чем в то время занимался
Тем более – работал с кем.**

...

**Я до сих пор бы пребывал
В таком блаженном состоянии
Если бы вдруг не повстречал
Одно прелестное создание.**

...

**Открытый взгляд
Озорных глаз**

**Милая, нежная улыбка
Меня вернули к жизни в раз
И это не была ошибка.**

...

**Вы ждете ярких продолжений
Полу постельных, томных сцен
Иль более крутых решений
Я ж вам скажу их нет совсем.**

...

**Она такой вот и осталась
В неясной памяти тех дней
Как она все же улыбалась
Так и не став тогда моей!!!!!!!!!!!!!!**

(Автор) 2001г.

Инициатива, товарищи, инициатива. Наша беда в том, что – настоящих буйных мало, а так то мы хоть куда, хоть с кем и хоть во что.

В обучении то же во главе угла должна стоять инициатива. Именно она дает возможность двигаться и развиваться человеку. Именно она способствует и обретению и развитию психических способностей, которых мы только краем здесь коснулись. Для более полного понимания и уже непосредственно обучения тому или иному действию или методу существует специальная литература на этот счет и живые учителя. Моя же задача на данном этапе просто познакомить Вас с этими понятиями и немного дать им объяснение, все остальное теперь зависит от Вас.

**«...Настоящий человек должен уметь делать то, о чем вчера еще и не подозревал...»
(Автор)**

Что нас ждет в будущем?

Маленький глиняный кувшинчик для воды стоял на столе. В углу комнаты на кровати лежал больной, томимый жаждой. "Пить! Пить..." – поминутно просил он. Но родичи его ушли по делам, оставив его одного. Мольба больного была так жалобна, что даже кувшинчик не выдержал.

Он переполнился состраданием и, прилагая невероятные усилия, подкатился к постели больного, остановившись возле самой его руки. Больной открыл глаза, и взгляд его упал на кувшинчик. От этого зрелища он исполнился изумления и облегчения. Собрав все свои силы, больной поднял кувшинчик и прижал его к горячим от жара губам, но только тут понял, что кувшин пуст! Последние силы больной потратил на то, чтобы швырнуть кувшинчик в стену. Тот разлетелся на бесполезные куски глины.

Не уподобляйся больному – не превращай в куски глины тех, кто стремится тебе помочь. Даже если их попытки тщетны, оцени по достоинству их усилие.

Любое будущее, любого народа, планеты, страны, города, дома, квартиры, семьи и самого человека обязательно базируется на прошлом. Именно прошлое дает нам возможность познать будущие моменты, так как именно в прошлом формируется та база, благодаря которой мы сможем принять, усвоить и начать применять на практике то, что придет в нашу жизнь в ближайшем будущем. И чем крепче и прочнее этот фундамент, тем яснее и определенней будущее.

Фундамент Рэйки составляет более десяти тысяч лет. Постарайтесь просто представить это количество дней, так как полностью понять все равно будет не возможно. В связи с тем, что эта система просуществовала все это время, прошла сквозь эту череду меняющихся взглядов, истин и вероисповеданий, она – просто обречена на успех в наше время. Само время показало жизнеспособность этого метода целительства и духовного совершенствования, а, как известно, время это самый жесткий и не подкупный судья всего, что происходит, происходило или будет происходить на нашей земле. Именно благодаря этой проверке мы можем с таким оптимистическим оптимизмом смотреть в будущее, видя и себя в нем и то, что система Рэйки будет распространяться по всему миру еще с большей быстротой, нежели это происходило и происходит сейчас.

Для более полного понимания Рэйки не как только простого и эффективного метода целительства, а еще и как очень сильного и мощного метода духовного развития человека, Микао Усуи нам оставил пять принципов Рэйки. Это тот минимальный фундамент для каждого человека, а не только практикующего данную систему, который позволит прийти будущему, причем это будущее будем именно таким, которое наиболее подходит для нашего дальнейшего духовного и физического развития и совершенствования. Не достаточно просто один раз построить данный фундамент (один раз прочитав и запомнив принципы Рэйки) и дальше не уделять ему никакого внимания. Необходимо научиться – очень тщательно ухаживать за своим сооружением, хотя бы ежедневно осматривая его, наблюдая за его изменениями, как внутреннего содержания, так и наружного. И тогда, постепенно, будет приходить глубинное понимание сути этих принципов. Истинной сути той ценнейшей, внутренней информации, которая в действительности в них закодирована. И которая открывается только тем практикующим, которые бережно и заботливо к ним относятся. Для этого просто необходимо почаще вспоминать эти принципы и как можно чаще их вводить в свою жизнь.

Я намеренно не пытаюсь, как – либо охарактеризовать каждый из вышеназванных

принципов, я лучше, возьму на себя смелость, и постараюсь каждому из принципов подобрать свой эквивалент, которому в той или иной форме будет (может быть частично, а может и полностью) соответствовать то или иное мое произведение.

Начнем с самого первого и очень интересного принципа, который прямо и просто говорит нам, что необходимо делать именно сегодня и именно сейчас:

«...Именно сегодня — не беспокойся...»

«Как отличить вещи, на первый взгляд похожие между собой?»

Две мухи сидят на краю лужи и пьют воду. Вдруг одна муха спрашивает другую
– Ответь-ка мне подруга на такой вопрос. Ты зачем на свет родилась?

Вторая муха подумала немного и сказала:

– Как зачем? Что бы прожить эту жизнь, прочувствовать на своей шкуре все ее прелести и проявления, а в конце этой жизни сесть на варенье, чтобы получилось стихотворенье.

– Ну, предположим, насчет жизни я еще могу с тобой согласиться, но про варенье никак. Так как сесть на варенье и т.д. по тексту, это был смысл жизни твоей прабабушки. А не твой. Так что придумай еще что-нибудь, ну конечно, кроме того, что тебе хочется, как можно больше обсесть мест.

Теперь уже вторая муха задумалась на долго. Она никак не могла найти более достойную причину для жизни, чем обсесть мест ее обитания, ведь это было заложено в ее мозг с самого раннего детства. Буквально с разбавленным молоком матери она впитала аксиому, что все к чему муха прикасается в этом мире, должно быть обсежено.

Но видимо не зря в обоих мушных институтах, на кафедрах философии ее учили отделять зерна от плевел и она, наконец, сформулировала свой новый ответ в словах:

– Я живу для того, чтобы в какой-то момент найти философский камень и, подлетев к нему не разбить голову.

– А как ты собираешься найти его? Ведь он очень похож на гранит науки, который в отличие от философского камня, необходимо грызть.

– У каждого в жизни свой философский камень, так же как и величина откуса от гранита науки, который он в конечном итоге узнает и найдет – тонко заметила первая муха.

Они увлеклись разговором и не заметили, как мимо них проехал КАМАЗ, груженный кирпичами. Один кирпич слетел с поддона и упал, накрыв собой обеих мух...

...Через несколько часов, с одного краю кирпича появилось взлохмаченная, грязная, ужасно поцарапанная голова первой мухи. Постепенно появлялось и все остальное, то, что раньше бы называлось туловищем.

Признаков второй мухи не наблюдалось.

После того, как первая муха привела себя в порядок (выгладила в прачечной крылья, в медицинском центре восстановила почти утраченную недавно фигуру, в парикмахерской сделала, что-то наподобие прически) к ней, вместе с цветом лица, вернулась способность соотносить и трезво оценивать все происходящее...

Как только это произошло, муха стала оценивать, что же все-таки с ней произошло.

И только в этот миг она поняла, что буквально несколько дней назад она стояла перед ответом на свой вопрос, и даже удивилась, как этот ответ не приходил ей раньше в голову.

В разговоре между собой они и не допускали мысли о том, что философский камень

может быть одновременно и гранитом науки и концом света, а это ведь именно так. И еще, муха для себя сделала заключение, что величина проглоченного куска гранитного камня науки не прямо пропорциональна величине философского камня и длительности жизни.

Как только она это поняла, то вновь полетела к той луже (у которой не бывала все это время), села на ее край и стала спокойно пить и ждать своего КАМАЗа.

(Автор)

«...Именно сегодня — не сердись...»

«Обман обману — рознь, ровня и кум.

или

Люди! А никто не задумывался — куда мы идем?»

Бога ради, не подумайте, что я против, но почему нас так часто обманывают?

Вчера по телевизору слушал прогноз погоды и узнал, что в нашем регионе, местами, коктисто-перьевые облака встречаются с перисто-кучевыми и это грозит сильнейшим снегопадом, метелью, градом и сильными отрывами ветра.

Поверил естественно, это ж по телевизору. На всю страну. Они просто не имеют морального права обманывать своих граждан, по крайней мере, я такого им права на это не давал.

Ну, так вот.

На утро мне надо было идти к одной корове.

(К стати — эта фраза из той же оперы, что и следующие:

— Мне срочно нужно было попасть в психиатрическую больницу,...поэтому навестить друга я поехал на такси. Или.

— В деревне никто не спал, да и не мудрено,... было 12 часов дня.)

Ну, так вот.

На утро мне надо было идти к одной корове. За молоком.

В связи с тем, что я знал прогноз погоды на сегодня, то и оделся соответствующе:

Ватничек из крупного вельвета, на синтепоне; шапка-ушанка времен первой мировой войны; трофейные штаны галифе, дед мне так и не сказал, почему же они были трофейные ну и валенки-салазки на быстром ходу. В руки взял две десятилитровых канистры и вышел на улицу.

Хожу по двору, от нечего делать крыжовник с куста рву, ем и чувствую, что-то жарковато становится.

Это только потом, под коровой, я понял, что меня без зазрения совести, бесстыжим образом надули.

Ну и за это досталось естественно корове. Я в 10-и литровую канистру за все это из нее 15 литров надоил и тут же половину выпил, от жажды конечно.

А вот другой случай был.

Сiju я как-то завтракаю на кухне. Намазываю черную икру на белую и в середину вставляю кусочек черствого рыбного пирога, для плотности, и все это великолепие, прямо с ножа, в рот отправляю. Дай, думаю, свежую прессу почитаю, а то все равно время зря пропадает.

И вообще, последнее время я все чаще задаюсь вопросом:

— Как много в жизни съедено впустую? И стараюсь — есть уже наверхосыточку. Правда хоть постоянное пребывание организма в состоянии верхосыточки и благоприятно

сказывается на работе всех органов и систем, но зато оно неблагоприятно сказывается на толщине кошелка в продовольственной корзине. Но здесь надо выбирать одно из двух.

Ну, так вот. Сижу, ем икорку тихонечко и вдруг читаю.

«Обнаружен подпольный завод по производству черной икры. Косвенными признаками того, что здесь шло производство именно черной икры, а не предположим плюшевых медвежат, были: пустые, полу наполненные и частично целые банки с уже готовой, черной икрой; огромные стопки этикеток на банки с изображением того же цвета икры; замысловатые приспособления для ее изготовления. Но самым неопровержимым фактом, говорящим о том, что здесь производили именно икру, именно черную и именно подпольно являлось огромное количество валяющихся тут и там под полом безглазых тушек свежесоленной кильки.

Сотрудники ОБРУБОПА описали все приметы до одной и возбудились от этого уголовного дела».

...Теперь и вы испытали близкое состояние к тому, что испытал тогда я. Для того чтобы полностью войти в названное состояние, вам необходимо бы было еще жевать бутерброд с икрой того цвета, о котором говорилось в газете. Но за неимением оно просто представьте его себе.

Во мне что-то сразу зашевелилось, и я стал постепенно находить в своей икре признаки того, что она была из той подпольной партии.

Во-первых, запах у нее был очень близкий к запаху соленой кильки;

Во-вторых, размеры икринок один в один походили на глаза тех несчастных морских животных, о которых писалось в статье;

В-третьих, купил я ее на распродаже, на которой она стоила на целых десять рублей дешевле, чем обычно.

Ну и совсем я уж поверил в то, что моя икра – это не икра, а плод труда незнакомых мне подпольных мастеров резьбы по кильке, когда я кончиком ножа нажал на псевдоикринку, а она лопнула, как глаз.

Тут уж возмущению моему не было предела. Досталось и моей глазной икре и газете, где про нее было написано; коту, который, без зазрения совести все это лопал, лишь изредка косясь одним глазом на меня и выказывая им свое недоумение по поводу того, что я так разбазариваю качественный, по его мнению, продукт; вернувшейся с работы жене, за то, что уговорила меня купить эту банку, ну и всем остальным понемногу.

Спустя три часа, я, в полном бессилии, буквально рухнул на табурет в кухне и с глупым видом (обычно то у меня вид прямо противоположный) уставился в вылизанную до блеска котом банку из-под того черного содержимого.

Банка стояла на куске той злополучной газеты, которая так испортила мне великолепно начавшийся завтрак. Что-то меня заставило, потянут за ее край, и вытащить на свет.

Когда я расправил сие периодическое издание на колене, то взгляд мой невзначай упал на дату выпуска газеты. Это было первое апреля.

Во мне опять что-то зашевелилось, но это что-то было не похоже на то что-то, которое было раньше.

Дальше пошло все по проторенной дорожке. Досталось банке, коту, жене, газете, ну и всем остальным уже чуть побольше, чем три часа назад, но то же хорошо.

С тех пор я к обманам отношусь очень болезненно, если не сказать отвратно. Икру же, на зло врагам, вообще не ем, даже кабачковую, уж очень у нее цвет подозрительный, наверняка почти вся подпольная.

(Автор)

«...Уважай и почитай своих родителей, учителей и старших...»

«Притча про яйца.

или

(Для того чтобы долго жить надо уметь смотреть через далекое прошлое в недалекое будущее.)»

Пять десятков яиц лежали в корзине и тихонько переговаривались. (Те, кто знает язык яиц, могли бы их слушать и в подлиннике, а для всех остальных постараюсь приблизительно передать точный смысл их слов).

– Как можно нас, отборно-коричневых, складывать с этими белыми отбросами первого и второго сорта? Ну, какой безумный индивид мог до такого додуматься?

– И не говори, брат. Я из-за огромного количества этих недозародышей не могу спокойно лежать и размышлять о вечности нашей отборной жизни, ведь их так много и они так дурно пахнут.

– Ребята, вы бы очень не задавались, вы ведь лежите сверху, а это значит, что пойдете в расход в первую очередь, а до нас может очередь и вообще не дойти, вы же такие толстые и сытные, что, мы думаем, вас и без нас хватит.

– Я бы, на вашем месте, сидел тихо и не пытался даже звуки произносить, а не то, что разговаривать. Вы хоть знаете, что если что (Тьфу- Тьфу- Тьфу конечно) за одно битое отборно-коричневое яйцо двух небитых второсортов возьмут, что лишний раз говорит о нашей избранности.

– А можно я кое-что скажу – слышался голос из второго десятка яиц второго сорта.

– Ну ладно уж, валяй, а то от вас никто никогда не выступает, все мы с первыми высказываемся.

– Мне кажется, что мы все избранные. Потому что мы яйца. Просто у всех было разное детство, а у нас второсортов самое тяжелое, но за это нас винить просто глупо. Ведь есть же хорошая яйцевая поговорка, что яйца свое детство, а тем более свою курицу, выбирать не вправе. Так что вместо того, чтобы словами бодаться нам следовало бы совместными усилиями вылезти из этой корзины и найти подходящую курицу, которая могла бы нас высидеть.

Тут его речь прервал предводитель яиц первого сорта.

– Прежде чем мы будем что-то совместно делать, а именно об этом, я так понял, шла речь, предлагаю всем пройти тест на сальмонеллез и рентген на овоскопе, т.к. есть мнение, что не каждое яйцо является яйцом в полном смысле этого слова. И уже после получения справок от врача о чистоте яйцевой расы и принадлежности к хоть какому-то полу можно будет дальше решать вопрос о воссоединении.

Тут, в свою очередь, почему-то забеспокоились отборно – коричневые. Они приняли последнее предложение о поголовном медицинском осмотре, как личную обиду и отказались, всем коллективом. От голосования по этому поводу. Так как, по их мнению, уже один цвет скорлупы должен говорить всем о том, кто есть кто и кто здесь здоров. В свою очередь, они выдвинули контрпредложение. Которое заключалось в том, что всем белым, вне зависимости от сортности, необходимо перед медицинским осмотром сначала сделать частичное вскрытие черепной коробки для визуального определения наличия в ней достаточного количества мозгов для соединения с отборно-коричневыми.

Вдруг все услышали тихий голос, невесть откуда взявшегося, пожилого вундеркинда третьей категории, который хотел обратить внимание всех присутствовавших не столько на цвет скорлупы и категоричность, а, сколько на то, где они все находятся. Он имел в виду то, что еще от своего учителя философии слышал то, что не кладут все яйца в одну корзину...

Ему не дали договорить и вытолкали из корзины наружу с криками, что такому яйцу не место в их корзине...

...И только немногие уцелевшие, после того, как корзина попала под колеса проезжающего мимо трамвая, смутно начали, скорее догадываться, чем понимать то, что мудрец был прав.

И скорей всего они сложили песню, в которой говорится о маленьком, только что вылупившемся, цыпленке, расхаживающем среди гор побитых и растекшихся по трамвайным рельсам яиц и поющем о том, что теперь он хотел бы побыть сначала жареным, потом пареным и в результате несмотря ни на что остаться жить дальше.

(Автор)

«...Честно зарабатывай себе на жизнь...»

«Деньгу денюга видит из далека

или

Как не утонуть в море денег Адама Смита?».

Не проходит без обмена

Жизнь в России бизнесмена

Без весов и без безмена

Здесь ну просто не прожить.

Если хочешь сладко кушать

Губина живого слушать

Бедности барьеры рушить

Надо спекулянтom быть.

...

Коммерсантов у нас больше

Чем в Китае или Польше

Каждый третий из них Мойша

Но не помнящий Иврит

В каждом дух Наполеона

Мысли бога Аполлона

Красота Ален Делона

Неприкрытая сквозит.

...

Так и прет интеллигентность

Неприкрытой души бедность

К долларам тупая верность

И презрение к рублям.

Из далека, видна сила

Сумка кожи крокодила

Что по улицам ходила

Та, которую ням – ням.

...

На руках часы с браслетом
Бритый ежик под беретом
Куртка с вшитым арбалетом
И пищащий телефон.
Дополнением к портрету
Будет кейс с простым секретом
Свой водила, чуть с приветом
И в прихожей таксофон.

...

Он про все почти все знает
Кто кого и как кидает
Кто во что и где играет
Где халяву раздают.
Где купить почти задаром
То, что все едят с базара
Как не получить удара
Там где пляшут и поют.

...

С кем, когда и где столкнуться
Где галантно улыбнуться
Где открыто матюгнуться
Ну а где глотнуть слова.
С кем в кабаке идти достойно
С кем вообще-то непристойно
Сколько выпить, чтобы больно
Не болела голова.

...

Только это все витрина
То, что видят все -
Картина.
Внешнего чудного мира
Человека от лотка.
Ведь почти никто не знает
Что внутри его терзает
Саблей в душу залезает
Мысль, что жизнь-то коротка.

...

Весь промежуток жизни, верьте
От рождения до смерти
Жить, как в склеенном конверте
Незавидная судьба.
Пусть в ней будет больше денег
И в углу электровеник
И с мотором горный велик
И из кирпичей изба.

...

Пусть от дури будет даже
Пол собрания Эрмитажа
Три яйца и десять драже
Руки дядьки Фаберже.
Но все это лишь от страха
От того, чтоб не дать маха
Чтоб пред богом иль Аллахом
Не остаться в неглиже.

...

Но признайтесь все же честно
Каждому из нас ведь лестно
Сесть в коммерческое кресло
И попытаться приварить.
К полному нулю десятку
Попытаться всунуть взятку
Чтоб потом машину Вятку
За бесценок подкупить.

...

Там продать пол куба лома
Там купить почти пол дома
Выжать сок из пол лимона
И потом пол жизни пить.
Прыгнуть в омут с головою
Вынырнуть с совсем седою
В иной мир ступнуть ногою
Продолжая в этом жить.

...

Но дано все это только
Ведь не каждому, поскольку
Выдержать такую гонку
Может редкий человек.
Из-за этого завидно
Остальным, и чуть обидно
Что с толпы их редко видно
И что их короток век.

...

Так что будем же стремиться
Не поесть и не напиться
Не поспать, а потрудиться
И тогда и к вам придут.
Дом и дача и машина
Мебель прямо с магазина
И достигнется вершина
Что достатком все зовут.

(Автор)

«...Относись с благодарностью ко всему живому...»

Однажды я проводил сеанс лечения по Рэйки одной девушке. Дело было летом, и она была одета в легкое солнечно – желтое платье, на котором очень красиво расположились в разном порядке, будь-то натуральные, полевые цветы. Уже само созерцание и глубинное понимание этого произведения ткацкого искусства и того, эмоционально – энергетического посыла, которое оно содержит, как бы подготавливало к тому, что дальше должно было бы произойти.

Сеанс начался достаточно спокойно. Тихая, мелодичная музыка и запах лечебных тибетских благовоний быстро нас настроили на нужный лад и перенесли на ту самую лесную полянку, часть которой была изображена на платье моей пациентки. Мы, вместе с ней, явственно ощущали всю энергию окружающей нас там природы, энергию солнца, неба, земли, растений и деревьев, которые нас окружали, и казалось, что даже чувствовали энергию того воздуха, хотя, казалось бы – какая у воздуха может быть энергия.

Постепенно мы начали явственно ощущать то, что человек – это больше чем физическое тело, а непосредственно часть этой природы, так же как и окружающая его природа является его неотъемлемой частью. Именно в этот момент начало зарождаться крепнуть и расти в наших душах чувство искренней, глубокой благодарности ко всему тому, что нас окружает. Это чувство все расширяясь и все глубже и обширнее нас, захватывая, постепенно стало, переходит, в стойкое чувство вселенской любви, которая, в свою очередь, позволила нам понять суть божественного внутри нас и то, что мы сами являемся частью той энергетической субстанции, которую многие называют Богом. В этот миг, мы вместе, испытали чувство, полностью, суть которого передать не возможно, а можно только его прочувствовать. Это было подобно озарению, мгновенному постижению ранее не понятого, просветлению и погружению в нирвану, вместе взятые. В таком состоянии истинного блаженства и единства с природой мы находились достаточно долго, и только окончание музыки нас не надолго отвлекло и вернуло в тот кабинет, в котором все и происходило.

Я открыл глаза и еще немного подождал, когда полностью соберутся все мои части вместе, и я смогу что-то делать дальше на физическом плане. В это время магнитофон, автоматически поменяв дорожки, вновь возобновил те звуки, исчезновение которых и заставило нас не надолго покинуть эфирный слой и уйти из нашего райского уголка.

Я продолжил сеанс и в этот миг увидел, что на одном из цветков, на лужайке, которая была изображена на платье моей пациентки, спокойно расположилась «божья коровка». Она была настоящая, живая и очень гармонично вписывалась в окружающий ее интерьер.

В этот миг я вновь пережил чувство похожее на абсанс или озарение, и новая волна вселенской любви к окружающей нас природе накрыла меня с головой и похоже не отпускает, и по сей день. Мне достаточно только вспомнить это мгновение и все повторяется вновь и вновь.

Я осторожно пересадил «божью коровку» себе на палец и вынес на улицу, через все этажи, все эти переплетения лестниц и лифтов, кабинетов, полов и потолков. Перейдя дорогу, я опустился на колени и с чувством глубокой благодарности этому маленькому, по истине – Божественному существу, за то, что оно помогло мне во мне открыть такое великое чувство, пересадил ее на красивый листочек цветка мать-и-мачехи золотисто – желтого. Именно на подобного рода цветке она и разместилась, путешествуя на платье у мой пациентки.

Я вернул ее в ее мир природы, а она меня вернула в мой мир, который на самом деле оказался, нашим общим миром и от состояния которого мы все с Вами очень зависим, только редко правда об этом вспоминаем. После этого случая я более полно начал ощущать истину, заложенную в следующем высказывании.

«...Хлопок крыльев бабочки на одном полушарии земли может привести к тайфуну

на другом, так что необходимо знать и помнить об этом...»

**Бабочки и огонь
(персидская притча)**

Три бабочки, подлетев к горящей свече, принялись рассуждать о природе огня. Одна, подлетев к пламени, вернулась и сказала:

– Огонь светит.

Другая, подлетела поближе и опалила крыло. Прилетев обратно, она сказала:

– Он жжётся!

Третья, подлетев совсем близко, исчезла в огне и не вернулась. Она узнала то, что хотела узнать, но уже не смогла поведать об этом оставшимся.

Получивший знание – лишается возможности говорить о нём, поэтому знающий молчит, а говорящий не знает.

В будущем нам необходимо всем получить истинные знания, и наконец-то прекратив не нужные никому споры – замолчать. Именно в этой тишине мы обретем всю глубину понимания и нашего предназначения на этой земле и цели нашего жизненного пути, и самое главное точно определимся в средствах достижения поставленной перед нами цели. Причем эту цель не ставит перед нами никто со стороны, а только наш бессмертный дух, именно поэтому, пока мы не достигнем поставленной перед нами цели, мы будем блуждать во тьме и крутить то колесо, которые на востоке называют – «колесом Сансары».

Ответы на часто задаваемые вопросы.

Ты помнишь многие вещи, – ты можешь стать Британской Энциклопедией; твой ум способен запомнить все библиотеки мира, – но это неправильное воспоминание. Есть лишь одно правильное воспоминание – в то мгновение, когда ты вспомнишь себя.

Гаутама Будда иллюстрировал это древней историей о львице, которая прыгала с одного холма на другой. Она была беременна и родила в прыжке. Её львёнок упал в стадо, и стадо вырастило его. Естественно, он стал считать себя овцой. Немного странно было, что он был такой большой, такой не похожий ни на кого. Но, может быть, он был уродом. Его воспитали вегетарианцем.

Он вырос, и однажды старый лев в поисках пищи приблизился к овечьему стаду. Он не мог поверить своим глазам. Среди овец гулял молодой лев во всём великолепии, и овцы его не боялись. Старый лев забыл о еде и погнался за стадом. Но молодой лев тоже побежал вместе со стадом. В конце концов, он поймал молодого льва. Тот плакал и рыдал.

– Пожалуйста, позволь мне вернуться к моим сородичам!

Но старый лев подтащил его к ближайшему озеру, тихому, без всякой ряби, которое было, как чистое зеркало, и заставил его увидеть своё отражение в озере, а рядом отражение старого льва. Это было внезапной трансформацией. В то мгновение, как молодой лев увидел, кто он такой, он издал великий рык. Вся долина эхом отразила этот рык. Он никогда раньше не рычал, потому что всегда считал себя овцой и никогда в этом не сомневался.

Старый лев сказал:

– Моя работа сделана. Теперь всё зависит от тебя. Хочешь ли ты вернуться обратно в стадо?

Молодой лев рассмеялся и сказал:

– Прости меня, я совершенно забыл, кто я такой. И я безмерно тебе благодарен за то, что ты помог мне вспомнить.

Гаутама обычно говорил:

– Функция мастера в том, чтобы помочь тебе вспомнить, кто ты такой. Ты – не часть обыденного мира; твой дом – дом божественного. Ты потерялся в забвении. Ты забыл, что внутри тебя скрыт Бог. Ты никогда не смотришь вовнутрь – только наружу.

Когда говоришь с людьми о Рэйки, то у многих возникают вопросы по поводу этой системы. Вопросы часто одни и те же, поэтому я решил выделить отдельную главу для ответов на них. Здесь, на страницах книги, я постараюсь сделать свои ответы максимально содержательными, полными и многосторонними, что не всегда удается при обычных встречах, в основном из-за нехватки времени, а иногда и мыслей.

Во многих вопросах уже содержится ответ на них, на такие вопросы я обычно отвечаю притчами, рассказываю схожие случаи или еще как-то даю понять человеку, что он сам уже для себя ответил на этот вопрос, и ему нет смысла выслушивать ответ от меня, разве что для развлечения. Один из первых таких вопросов следующий:

– Скажите, Вы постоянно говорите о Рэйки, как о самом совершенном и почти единственном методе для всех людей на свете, а что не существует ничего другого, если не более, то столь же замечательного как Рэйки?

– В ответ на такой вопрос я приведу древнюю аварскую притчу следующего содержания:

Привели жениха к родне невесты. Принёс он в подарок барана и сладости. Спрашивают

брatья невесты жениха:

– Почему ты выбрал в невесты нашу сестру?

И ответил им жених сказкой-притчей.

Давным-давно страшный, огромный дракон-аждаха захватил единственный в Аварии источник. Люди остались без воды. Женщины плакали, дети стонали от жажды. Самые смелые и сильные джигиты набрасывались на чудовище с саблями в руках, но он всех сметал ударами длинного хвоста. Аждаха построил у источника громадный красивый дворец. Огородил его частоколом и насаживал на него головы убитых.

Люди были в отчаянии. Кто же победит страшного дракона?

В то время родился у бедной вдовы сын. Он ходил пить воду из источника по ночам. И набирался небывалой силы, смелости и удали. Видел он, как безобразничал у источника аждаха, и возненавидел его. И поклялся перед всем народом освободить от чудовища страну.

Мать, родственники, соседи и друзья долго отговаривали его:

– Ты только вырос. Ещё молод. Погибнешь во цвете лет. Пожалей себя!

Но юноша сел на коня и отправился сразиться с чудовищем.

Аждаха уже издали почуял его и заревел страшным голосом:

– Это кто осмелился приблизиться к источнику?!

– Я хочу сразиться с тобой, чудовище окаянное! – гордо ответил юноша.

Аждаха загоготал:

– Безумный! Разве тебе неизвестно, что я не сражаюсь оружием? Ты должен знать, что нет в мире никого, равного мне по силе. Всем своим противникам я задаю только один вопрос. Если он не сможет ответить на него правильно, то я убиваю его одним ударом своего огромного хвоста! А если ты ответишь правильно, то я тут же сам и погибну!

– Хорошо! Я согласен! – отвечает юноша. – Задавай вопрос!

Аждаха громко зарычал, и в окне его дворца показались две женщины. Одна – невероятно ослепительная красавица, другая – обыкновенная простая женщина.

– Которая из них краше? – спросил аждаха.

Юноша посмотрел на женщин и ответил:

– Краше та, которая тебе больше нравится!

– Ты прав! – прохрипел Аждаха и испустил дух.

Так Авария была избавлена от чудовища.

Закончил жених сказку и сказал: "Мне ваша сестра нравится!"

– Ты прав! – воскликнули братья невесты.

И произнесли они слова молитвы за молодожёна:

– Да благословит тебя Аллах, и да ниспошлёт Он тебе свои благословения, и да соединит Он вас во благе!

Можно использовать что угодно и какой угодно метод или способ, если он тебе позволяет достигнуть того, что ты хочешь. Не минуемо, попробовав один способ, и не найдя для себя его привлекательным, ты начинаешь переходить к другому. Есть выражение, что – истинное познается только в сравнении. Можно сравнивать и искать, так и не найдя для себя ничего подходящего, а можно взять то, что понравилось и сделать это лучшим для себя, без длительных поисков и траты множества сил, а самое главное времени. Именно поэтому у кого-то все болезни проходят от одной лишь «настойки подорожника», а кому-то и «кремлевские таблетки» не помогают. У каждого свой путь, я говорю про тот путь, который я выбрал и которым иду, если нам с вами по пути, то это здорово, если нет, то до скорой встречи.

А вот этот вопрос задает только определенная категория людей, и я вам скажу, она не

настолько мала, чтоб ее можно было игнорировать и не упомянуть в данном контексте. В действительности уже по самому этому вопросу можно поставить определенный диагноз человеку и определить его как внутренние, так и внешние подходы к жизни и к самому себе. Вопрос же следующего содержания:

– Если Рэйки, это великолепная система целительства и самое главное прекрасный метод духовного развития, то почему бы – не распространять его бесплатно и не брать деньги не только за обучение этой системе, но и во время лечения пациентов?

По поводу денег мы достаточно подробно разобрали все в соответствующей главе, здесь же хотелось добавить буквально несколько слов по этому поводу. Во-первых, за любое лечение, Рэйки здесь не является исключением, просто необходимо брать какой-то эквивалент обмена энергиями, иначе ни врач ничему не научиться, ни пациент не сделает никаких выводов из процесса лечения, и будет продолжать жить так же, как и жил, даже не задумываясь о тех процессах в его жизни, которые привели к тому или иному недугу. В действительности, в клятве Гиппократова, в изначальной, истинной ее редакции, особым пунктом было, что врач не должен лечить бесплатно. Это только уже наше социалистическое правительство немного подредактировало эту клятву, формируя особый облик коммунистического врача, который должен жить – за идею, кормиться – тем, чем ему это государство подаст, и при этом быть истинным «арийцем», отличным семьянином и человеком, своим обликом и видом, а особенно мыслями, не порочащий социалистический строй и его строителей. Все это все прекрасно помнят и знают, а некоторые испытывают, и по сей день на своих плечах, шее, головах и прочих атрибутах тела, те, кто имел или имеют над собой подобное руководство. Об этом мы больше говорить не будем, я здесь упомянул все это только для того, чтоб мы все не забывали – где мы были, и куда уже ушли, и что, как не пытаются некоторые товарищи, которые нам совсем не товарищи, обратной дороги не будет. Что ни говори, а «...воздух свободы нам целебен и приятен...».

Поговорим лучше об истинном значении слова бесплатный, или бесплатное. Многие по десять тысяч раз повторяли это слово слитно, подчас не понимая глубинного его смысла, который можно вполне понять, стоит только произнести его немного по-другому, а именно – раздельно. БЕС ПЛАТНО, т.е. если не платите вы сами, то находятся заинтересованные стороны, которые возьмут на себя вопрос о вашей оплате, а вот что за этим последует дальше – это только этим силам и известно. Когда придет час расплаты, и в каком виде? Оставим этот вопрос на самостоятельную проработку, лишь обозначив его и дав направление нашим мыслям. (Кстати, хочу еще Вам дать небольшую задачку для ума и поразмышлять на досуге над таким словом, как БЕСТОЛКОВЫЙ, естественно, в свете тех знаний, которые Вы уже почерпнули выше).

Кстати, сам Микао Усуи, практикуя лечение по Рэйки в начале своего пути, лечил всех без какой-либо оплаты с их стороны, но через несколько лет ему пришлось отказаться от этого своего подхода к оказанию помощи другим. Так как он видел, что к нему все чаще и чаще стали обращаться люди, которые уже неоднократно получали у него лечение и которые ни сделали никакого вывода из этого и продолжали жить, надеясь только на него, сами же при этом, абсолютно не заботясь о сохранении своего здоровья.

Вы думаете, что это было только тогда? Вот вам свежий пример из моей практики (подтверждающий, кстати, тот факт, что для разных людей сумма оплаты за те или иные действия должна быть разная: кому-то – меньше, а кому-то значительно больше).

У меня лечился мужчина, обратившийся по поводу болей в спине. Я провел ему несколько сеансов лечения по Рэйки, совместив их с мануальными приемами лечения данного вида остеохондроза и проработкой причины возникновения этих болей. Он оплатил мне за сеансы стандартную стоимость одного сеанса Рэйки, которая уже была принята у нас. После этого я

стал давать ему рекомендации, относительно изменения его образа жизни, мысли и даже, как оказалось питания. После всего, что я ему рассказал, он ненадолго задумался, а потом произнес:

– Мне это все делать некогда, да и нет большого желания. Лучше, если что, я к вам приду, и вы меня почините, благо оплата за это у вас мизерная, и я могу себе позволить вообще поселиться у вас и постоянно принимать процедуры.

Ну что после этого скажешь? Только, ну если вам будет так удобно, то можете и заходить.

Я надеюсь, мне удалось полностью ответить на тот вопрос, о котором мы с вами говорили, поэтому можно переходить к следующему.

Следующие вопросы часто задают уже люди, практикующие Рэйки и имеющие посвящение в эту систему. Вопросы эти – только на первый взгляд кажутся относящимися только к этой системе целительства. В действительности же, если попытаться уловить их внутреннюю суть, то можно понять, что подобные вопросы возникают у каждого из нас и в простой жизни, даже у тех, кто еще не начал никакой путь, и тем они нам становятся интересней.

Самый распространенный вопрос из этой категории это такой:

– Можно – ли мне, (а иногда еще спрашивают и более конкретно – нужно – ли) пройти обучение второй ступени Рэйки (третьей ступени, первой ступени)?

Я обычно отвечаю так:

– Если возникает вопрос, то лучше не надо. Если возникает вопрос, да еще со словом можно, которое с одной стороны подразумевает зависимость от того, кто будет отвечать, а с другой стороны неуверенность в своем намерении начать или продолжать обучение, то пока рано говорить о следующем этапе в жизни. Необходимо поработать на том уровне, на котором сейчас находитесь, потому что если человек полностью созрел к следующей ступени обучения, то у него никогда не возникает такой вопрос. Он просто идет к своему учителю, а если такого нет, то ищет себе другого и, находя, просит последнего о том, чтоб тот его начал обучать по той или иной ступени Рэйки. Кстати, Учитель, в этом плане всегда может проверить ученика на силу его намерения, что неоднократно происходило, и даже принято на востоке. И только после того, как учитель увидит негибкость решения ученика принять то или иное учение, только тогда начинается сам процесс.

Продолжая тему, я бы хотел ответить на такой вопрос, который то же очень часто задается и на который у разных мастеров имеется свой ответ. Я же предлагаю свой вариант ответа на этот вопрос. Вопрос звучит примерно так:

– С какого возраста, возможно, начинать обучение Рэйки и с какого времени можно применять Рэйки не только для себя, но и для блага всех других существ?

В плане обучения первой ступени Рэйки есть определенные ограничения по возрасту, с которого можно начинать это самое обучение. Прежде чем перейти непосредственно к цифрам, то хочется сказать вот что. Наша задача состоит в том, чтобы человек как можно более осознанно приходил в Рэйки. От того насколько сильна, будет его решимость пройти обучение – настолько будет легче ему в освоении этой системы и настолько будет эффективней его действия по применению этого метода на практике. Именно для этого перед непосредственно обучением ученики проходят не одно собеседование, именно для этого им дается определенная литература, предлагается пройти самим лечебный сеанс Рэйки и почувствовать эту энергию на практике и именно для этого, в некоторых школах. Существуют временные инициации в Рэйки, которые проводятся абсолютно бес всякой оплаты и преследуют только одну цель – чтобы человек понял, куда он хочет вступить. И чтоб не было так, как в том старом анекдоте:

Старик приходит домой и говорит старухе:

– Слышь, жена, я сегодня в партию вступил.

На что она ему резонно отвечает:

– Вечно ты куда-то вступаешь, вчера – в коровью лепешку, сегодня – в партию.

Так вот именно степень осознанности играет немаловажную роль в процессе начала обучения, и с какого возраста его начинать. У нас сейчас есть замечательное поколение молодых людей и девушек, которые, еще, будучи в старших классах школы, уже полностью отвечает за себя, и формируют свой жизненный путь. А есть и такие молодые люди, которые, дожив до тридцати лет, еще не знают, что со своими годами делать и куда направить свои, скучающие по настоящему делу, стопы. В принципе можно проходить обучение и первым и вторым. Опять же все зависит от настроения и собственной тяги к знаниям. Но, как правило, обучение начинается где-то лет с пятнадцать – шестнадцати. Строгих рамок нет, все здесь происходит на усмотрение Мастера.

По моему мнению, желательно не начинать обучение раньше двадцати одного года, не по тому, что еще нельзя покупать и употреблять спиртное, а вот почему. По эзотерическим канонам мы знаем, что человек в двадцать один год достигает того уровня своей внутренней реализации, которой он достиг в предыдущем воплощении. И именно в двадцать один год, средний человек, уже конкретно знает, что ему надо от жизни и как этого добиться. И именно в это время Рэйки, как никогда, нужна ему и будет на сто процентов полезна в его реализации уже в этой жизни.

Лечить же других, желательно, после того, как вам исполнится не менее тридцати лет. Именно к этому возрасту, ваша энергетическая структура тела полностью уже будет сформирована и вам не грозит никакая опасность ее нарушить полем другого человека.

В любом случае в этом вопросе самое главное не та или иная догма или правило, а непосредственно свое интуитивное восприятие того или иного процесса, которое никогда вас не подведет и выведет на правильную дорогу, к правильным местам, с помощью правильных проводников.

Еще один интересный вопрос, который, хоть однажды задавал себе любой практикующий Рэйки, звучит так:

– Можно – ли, и есть – ли такая необходимость, совмещать Рэйки с другими видами целительства, другими методами духовного развития и т. д.?

Если говорить конкретно о Рэйки, а не о тех дополнительных методиках и системах, которые предлагается в данном вопросе соединять, то необходимо ответить следующее. Рэйки, изначально, пришла к нам, как гармоничная, полностью сбалансированная, самодостаточная техника целительства, к которой нет необходимости что-то добавлять. В Рэйки есть очень сильный внутренний потенциал, который, я думаю, полностью еще никто не реализовал. Да и навряд-ли сможет это сделать из-за глубины и многоплановости этого метода целительства и духовного развития. Другое дело если практикующий Рэйки хочет соединить свою практику по этой системе с, предположим, каким – либо видом дыхательной гимнастики или точечного массажа. От такого симбиоза выиграет как Рэйки, так и та техника или метод, который с ней хотят использовать. Рэйки отлично совмещается со всеми техниками на релаксацию и расслабление, вплоть даже до чайной церемонии. Великолепные результаты можно получить, применяя метод Рэйки при лечении пациентов совместно со способами традиционной медицины, особенно гомеопатии и иглорефлексотерапии. Иногда действительно возникает, именно необходимость, совмещать несколько способов лечения, но это все, по моему мнению, идет от недостаточной квалификации практикующего. И часто еще оттого, что точно не определена причина того или иного состояния пациента и именно поэтому, последнему, или практикующему кажется, что необходимо что-то еще внести в схему лечения данного пациента. Поймите меня правильно, я не хочу сказать, что я такой великий целитель и мне все удастся сделать и решить в каждом конкретном случае. Я так же, при необходимости, использую дополнительные методы и средства для лечения своих пациентов, но при этом я постоянно

пытаюсь разобраться в причинах того, почему мне не хватает системы Рэйки, для лечения конкретного больного. При этом я себе постоянно задаю вопрос, а правильно – ли я определил причину настоящего состояния моего пациента или до истинной причины я так еще и не дошел. Все – ли я использовал из моего арсенала, как Мастера Рэйки, для его лечения, или что-то просто забыл применить и т.д. Здесь важен четкий критический взгляд на самого себя, на свои возможности и на то, что действительно необходимо именно здесь и именно сейчас делать с тем или иным случаем или заболеванием. Если подходить именно так к своей практике, то будет сразу понятно, что еще можно было бы доработать в себе или получить дополнительное образование, для того, чтобы максимально эффективно помогать другим, да и себе то же.

Профессор философии, стоя перед своей аудиторией, взял пятилитровую стеклянную банку и наполнил её камнями, каждый не менее трёх сантиметров в диаметре.

В конце спросил студентов, полна ли банка?

Ответили: да, полна.

Тогда он открыл банку горошка и высыпал их в большую банку, немного потряс её.

Естественно, горошек занял свободное место между камнями. Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка? Ответили: да, полна.

Тогда он взял коробку, наполненную песком, и насыпал его в банку. Естественно, песок занял полностью существующее свободное место и всё закрыл.

Ещё раз профессор спросил студентов, полна ли банка? Ответили: да, и на этот раз однозначно, она полна.

Тогда из-под стола он ещё вытащил две баночки пива и вылил их в банку до последней капли, размачивая песок.

Студенты смеялись.

А сейчас я хочу, чтобы вы поняли, что банка – это ваша жизнь. Камни – это важнейшие вещи вашей жизни: семья, здоровье, друзья, свои дети – всё то, что необходимо, чтобы ваша жизнь всё-таки оставалась полной даже в случае, если всё остальное потеряется. Горошек – это вещи, которые лично для вас стали важными: работа, дом, автомобиль. Песок – это всё остальное, мелочи.

Если сначала наполнить банку песком, не останется места, где могли бы разместиться горошек и камни. И также в вашей жизни, если тратить всё время и всю энергию за мелочи, не остаётся места для важнейших вещей. Занимайтесь тем, что вам приносит счастье: играйте с вашими детьми, уделяйте время супругам, встречайтесь с друзьями. Всегда будет ещё время, чтобы поработать, заняться уборкой дома, починить и помыть автомобиль. Занимайтесь, прежде всего, камнями, то есть самыми важными вещами в жизни; определите ваши приоритеты: остальное – это только песок.

Тогда студентка подняла руку и спросила профессора, какое значение имеет пиво?

Профессор улыбнулся.

– Я рад, что вы спросили меня об этом. Я это сделал просто, чтобы доказать вам, что, как бы ни была ваша жизнь занята, всегда есть место для пары банок пива... .

Не последнее слово.

К сидящему в позе лотоса и медитирующему гуру подходит его ученик и говорит:

– Учитель, я прилежно занимаюсь у тебя десять лет. Ты учишь меня правильно дышать, медитировать, смотреть внутрь себя, видеть то, что не видно обычным людям, учишь меня мудрости Вселенной, общаться с Астралом.

Но учитель, за эти десять лет меня ни разу не посетило ОТКРОВЕНИЕ.

Я так и не смог достичь ПРОСВЕТЛЕНИЯ.

Учитель прервал свою медитацию, вернулся в состояние «здесь и сейчас», открыл глаза и сказал:

– Десять лет? Странно, за такой срок всякий у меня осваивает Пресветлое Космическое Учение и познает ОТКРОВЕНИЕ, так же как и достигает ПРОСВЕТЛЕНИЯ.

Странно...

А ты у кого травку покупаешь???

Когда человек пьет из источника главное не то, что он устраняет свою потребность в жидкости, а главное то, **что** именно он пьет, каким образом, каким способом? Что именно содержится в той живительной влаге, которую он принимает за простую воду? Кто и с какой целью заложил ту информацию, которая в процессе питья, без контроля и участия сознания, напрямую вливается в него?

Именно такие вопросы должен задавать себе человек, который впервые подходит к любому источнику знаний. И только после получения на все вопросы конкретных, исчерпывающих ответов, необходимо принимать решение, об использовании данной информации или обучения данной системе или методу.

Как получить эти ответы, если поблизости нет знающего человека и нет никакой возможности получить помощь со стороны?

Необходимо наблюдать за косвенными признаками, которые выдают истинную суть того или иного метода духовного развития или способа целительства. Именно по ним можно судить о том, насколько эта система или это количество знаний безопасны, и полезны для данного человека и насколько необходимы ему в данный момент. Именно по ним можно судить насколько сама система или метод эффективен, насколько он принимаем людьми и насколько он вообще может быть использован.

Давайте попробуем привести некоторые из признаков, которые позволяют охарактеризовать ту или иную систему или направление, как светлый путь, по которому стоит идти и которым стоит заниматься, может быть, даже потратив на это всю свою жизнь и все свои силы.

Тот или иной метод или система попадают под наше определение если:

– есть правдоподобные данные о том, что данное направление возникло очень давно, причем, чем древнее корни, тем жизнестойкость, а вследствие этого и жизненность данного направления, больше;

– есть подтверждение тому, что данное направление используется всеми слоями населения

и всеми людьми вообще, в не зависимости от пола, цвета лица, расовой принадлежности или религии;

– есть подтверждения тому, что для данного метода нет ни пространственно – временных, ни лично – энергетических ограничений, как в освоении этого метода, так и в его применении на практике;

– есть четкие, зафиксированные объективными методами исследования, доказательства того, что данный метод действует, а самое главное, что действует в направлении гармонии, созидания. Что он действует самостоятельно, а не за счет чего-то или кого-то другого;

– есть подтверждения тому, что данный метод равно успешно действует, как на людей, которые верят в его эффективность, так и на тех, кто не обладает верой и необходимым доверием к настоящему методу. Причем действует не только на самих людей, но и на всю окружающую природу и на все живое;

– есть подтверждение тому, что меньшая часть воздействия или реализации намерения благодаря этому методу происходит на уровне управления сознанием, а большая на надсознательном и сверхсознательном уровнях;

Тот или иной метод или система не попадают под наше определение если:

– есть подтверждение тому, что данная система или метод используется только узким кругом людей, в который вход «обычному человеку» достаточно сложен, если не сказать, что практически невозможен;

– если есть хоть один из признаков тоталитарности данного метода или направления духовного развития;

(Здесь, я думаю, уместно будет, вкратце, привести эти признаки:

а) Существует строгая иерархия, с единственным лидером во главе, который распоряжается всем, вплоть до жизни самих членов данного объединения.

б) Существует четкая зависимость нижестоящего члена данного объединения, от вышестоящего. Причем зависимость как финансово – материальная, так и психологическая и энергетическая.

в) Существует (внутри этой системы или при применении данного метода) введение человека в измененные состояния сознания, вплоть до полного отключения сознания.

г) Существует строгая внутренняя ограничительная дисциплина, причем как физическая (вплоть до невозможности свободного перемещения), так и психологическая (с обязательным присутствием и воспитанием в себе эффекта веры и подавлением всякого инакомыслия и инаковерия).

д) Существуют, как правило, внутри этого объединения, новые источники информации, полученные главой данного движения во время мистического переживания или так просто, о которых раньше нигде не упоминалось, и которые подрывают внутренние устои уже сформировавшихся тысячелетиями, понятий.

е) Существуют, хоть малейшие доказательства того, что проводники данных знаний и члены данного объединения не несут в себе «божественной любви» и не работают на благо всех живых существ на планете (выделяя определенным образом ту группу, к которой они принадлежат и, ставя эту группу выше всех))

- если это не самобытная система, а свод законов и правил, причем взятых из разных источников и составленных одним человеком, который, в последующем подает себя за автора метода (умалчивая истинные источники информации), со всеми вытекающими отсюда последствиями;
- если есть доказательства, что данный метод или систему можно использовать в негативных целях, и она будет приводить к необходимым результатам в этом направлении;
- если есть сформировавшееся негативное общественное мнение о той или иной системе, которое полностью перекрывает те положительные высказывания, которые есть о данном направлении или системе;
- если есть Ваше личное, интуитивное, невосприятие именно для себя того или иного метода или тех знаний, доступ к которым Вам становится возможен.

Именно с ответов на эти вопросы и обращения внимания на данные косвенные признаки начал когда-то и я. Именно поэтому, когда в мою жизнь пришла информация о Рэйки, а самое главное, возможность пройти обучение этой системе, я очень быстро использовал эту возможность.

Поверьте, мне было с чем сравнивать. И есть с чем сравнивать сейчас. Для себя я не нашел другого такого метода, который бы позволял и так эффективно помогать себе и другим людям (на всех уровнях), и одновременно бы являлся сильным методом духовного развития.

Я не говорю о том, что мгновенно все должны стройными рядами рвануть в Рэйки, я говорю о том, что раз к Вам пришла данная информация, значит, стоит повнимательней к ней отнестись. Наверное, стоит потратить немного времени и попытаться понять суть данного метода, а самое главное почувствовать то интуитивное восприятие, которое появляется при одном его упоминании. Вполне возможно, что это именно Ваш путь, и что именно для Вас я все это написал.

И помните, как только Вы созреете и будете готовы изменить свою жизнь, так в Вашу жизнь придет необходимый Учитель. Именно Ваш Учитель. Отражение Вас самих. Прямое и глубокое зеркало, в которое иногда очень неприятно и даже больно смотреться. Но зеркало для того и существует, чтобы, по истечении времени, Вы могли сравнить себя с тем человеком, который был раньше, и той **ЛИЧНОСТЬЮ**, которая есть теперь. Причем, Вы, несомненно, отметите, насколько стала явной Ваша индивидуальность, насколько Вы стали гармоничны, в каждое мгновение своей жизни, и насколько глубоко Вы стали понимать суть происходящего и глубинную суть того или иного явления.

Самое интересное, что как только Вы начнете это в себе ощущать, так мгновенно отпадет необходимость в Учителе.

Вы постепенно осознаете, что все имеет один источник, и что Вы являетесь его частью. Что и раньше все было так же, просто Вам было необходимо пройти определенный путь для возникновения такого чистого видения и этот путь у каждого свой. Лучше, если это будет **ПУТЬ СЕРДЦА**.

Не хотелось бы уподобляться Генри Форду и говорить о Рэйки так же, как он говорил об автомобиле, когда его спросили:

– Какой, по-Вашему, самый лучший автомобиль может приобрести человек, если он имеет достаточно возможностей для это?

На что он ответил:

– Это может быть любой автомобиль, любой марки и расцветки за исключением небольшого нюанса, что это должен быть **ЧЕРНЫЙ ФОРД**.

У каждого свой черный форд и у каждого может быть свое Рэйки за исключением

небольшого нюанса – лучше, если это **ТРАДИЦИОННОЕ РЭЙКИ**.

Вообще-то можно и без всего этого, хотя можно – ли???????

Луна

Тибетская ночь. На горе около пещеры стоят два налджорпы.

– **Чему ты улыбаешься? – спрашивает один другого.**

– **Да вот, люблюсь Луной.**

– **Чем любишься?**

– **Луной, – налджорпа показывает на Луну пальцем, но его собеседник даже не поднимает головы.**

– **Какой Луной? – спрашивает он.**

– **Да вот же она, – удивляется налджорпа, – прямо перед вами, желтая такая.**

– **Желтая?! О, наг тебя за ногу. Надо кому-нибудь рассказать. Через полчаса вокруг налджорпы собирается толпа.**

– **О, Гуру, расскажи нам о Луне, – робко просит делегат от толпы.**

– **Какого нага, тут рассказывать? – горячится налджорпа. – Поднимите головы и все увидите сами.**

Кто-то, не отрывая от налджорпы преданных глаз, торопливо царапает на свитке: «Стоит лишь поднять голову – и взору откроется Луна, желтый круг на фоне черного неба...»

– **Ты чего это пишешь? – настороженно спрашивает налджорпа.**

– **Кто-то должен сохранить учение для потомков, а если не я, то кто?**

– **Какое, дакини тебя за ногу, учение?! ПРОСТО ПОДЫМИ ГОЛОВУ!!!**

«Поднять голову – не сложно, а просто...» – вновь начинает строчить новоявленный тантрист, но налджорпа бьет его снизу кулаком в подбородок и перед глазами пишущего мелькает желтое пятно.

– **Что это было, Учитель???**

– **Луна.**

– **Боже, я увидел Луну. Я увидел Луну! Луну!!!**

– **Он увидел Луну, – волнуется толпа и начинает водить вокруг потирающего подбородок луновидца хоровод. Налджорпа, между тем, машет на все это дело рукой и уходит прочь, любуясь полнолунием.**

Через две тысячи лет кто-то читает «лунную тантру» и тяжело вздыхает: «А толку-то, думает он. – В те времена Гуру был рядом и всегда мог дать тебе по зубам в нужный момент. Некоторые, правда, утверждают, что одной книги достаточно и что они собственными глазами видят Луну каждую ночь, но кому можно верить в наше время? А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

А, может, и вообще – сказки все это, вот чего я вам скажу...»

...

Послесловие.

Однажды мулла пришел в зал, чтобы обратиться к верующим. Зал был пуст, если не считать молодого конюха, что сидел в первом ряду. Мулла подумал про себя:

"Должен я говорить или нет?" И он решился спросить у конюха:

– Кроме тебя, здесь никого нет, как ты думаешь, должен я говорить или нет?

Конюх ответил:

– Господин, я простой человек, я в этом ничего не понимаю. Но когда я прихожу в конюшню и вижу, что все лошади разбежались, а осталась только одна, я все равно дам ей поесть.

Мулла, приняв близко к сердцу эти слова, начал свою проповедь. Он говорил больше двух часов, и, закончив, почувствовал на душе облегчение. Ему захотелось услышать подтверждение, насколько хороша была его речь. Он спросил:

– Как тебе понравилась моя проповедь?

– Я уже сказал, что я простой человек и не очень-то понимаю все это. Но если я прихожу в конюшню и вижу, что все лошади разбежались, а осталась только одна, я все равно ее накормлю.

...

Но я не отдам ей весь корм, который предназначен для всех лошадей.

...

До следующей встречи!!!!

Автору можно написать по следующему адресу – [#mailto:reiki@mail.ru](mailto:reiki@mail.ru)

Сайт Традиционной Школы Рэйки мастера Дмитрия Окунева (Зареслава) – <http://www.reiki-russia.ru/>

Форум Ассоциации Практикующих Рэйки – <http://www.reiki-russia.ru/board/>

...