



СИЛА

Ронда Берн

Книга под названием «Сила» является продолжением смелых исследований автора. В чем же «Сила»? И в чем секрет успешной жизни? Той жизни, о которой мечтает каждый из нас. Жизни, которой и достоин каждый. Любой может жить удивительной жизнью. Счастье в семье, любви, самореализация в профессии, успех в делах, отличное самочувствие — во всем этом нет ничего сверхъестественного. Успех гораздо ближе, чем мы думаем, он совсем рядом. Ближе, потому что источник силы, для достижения этой жизни, всегда находится внутри нас. Поняв «Тайну» притяжения жизненного успеха, каждый может и должен открыть в себе «силу» осознать законы ее действия, принять условия для ее реализации и в итоге получить все, о чем мечталось и мечтается.

Ронда Берн

Сила

*Это причина всякого совершенства
всех вещей во Вселенной.*

Изумрудная скрижаль (около 3000 г. до н. э.)

Посвящается вам

[Читать полный вариант книги](#)

Предисловие

День 9 сентября 2004 года я никогда не забуду. Когда я проснулась, утро не предвещало ничего особенного, но этому дню суждено было стать величайшим днем моей жизни.

Подобно большинству других людей, всю жизнь я очень много работала и, как могла, боролась с трудностями и жизненными невзгодами. Но 2004 год был для меня особенно тяжелым, жизнь бросала мне один вызов за другим, а девятого сентября жизненные обстоятельства буквально поставили меня на колени.

Мои отношения с другими людьми, здоровье, карьера и финансовое положение — все казалось непоправимо разрушенным.

Трудности вокруг меня росли как снежный ком, и я не знала, как из них выбраться. А потом случилось это!

Дочь дала мне книгу, написанную сто лет назад ^[1]. Я прочла ее за полтора часа, и она изменила всю мою жизнь. Я поняла причину своих невзгод и неудач и уже знала, что необходимо сделать для изменения каждой из них в желаемую для меня сторону.

Я узнала тайну, передававшуюся из века в век, но веками известную лишь немногим людям. С того момента я стала видеть мир совсем по-другому. Мои прежние представления о жизни и ее проявлениях диаметрально отличались от реально действующих жизненных законов. Десятки лет я верила, что те или иные события с нами просто «случаются».

Но теперь я узнала ошеломляющую истину.

Попутно я убедилась, что большинству людей эта тайна неизвестна, и потому начала делиться ею со всеми. Ценой невероятных усилий я создала фильм *Тайна*, вышедший на экраны мира в 2006 году. В том же году я написала книгу с одноименным названием, позволившую мне в еще большей степени поделиться своими открытиями.

Книга со скоростью молнии разлетелась по свету, и повсюду люди читали ее и передавали другим. Сегодня благодаря знанию *Тайны* десятки миллионов людей во всех странах мира самым невероятным образом изменили свою жизнь.

Люди узнавали о том, как с помощью *Тайны* изменить свою жизнь, и одновременно делились со мною тысячами удивительных историй. После каждой из них я все лучше понимала, почему эти люди столкнулись с жизненными трудностями. Я накапливала крупицы понимания, и постепенно ко мне пришло знание о *Силе* — знание, способное мгновенно изменить человеческие жизни.

В книге *Тайна* рассказывалось о законе притяжения — самом могущественном законе, управляющем нашей жизнью. *Сила*, вторая моя книга, — это квинтэссенция всего, что я узнала после выхода в свет фильма и первой книги. Прочитав эту книгу, вы поймете, что ее содержание подчинено единственной цели: изменить вашу жизнь в желаемом для вас направлении, будь то отношения с другими людьми, благосостояние, здоровье, счастье, карьера и так далее.

Для того чтобы переменить свою жизнь, вам вовсе не обязательно читать мою предыдущую книгу. В книге *Сила* есть все, что вам необходимо понять. Если вы уже читали *Тайну*, моя новая книга существенно расширит ваши знания.

Вам предстоит очень многое узнать. Вам предстоит очень многое понять о самих себе и своей жизни. И все это — хорошо. Нет, даже больше чем хорошо. Это — феноменально!

Выражение благодарности

Я выражаю свою безмерную благодарность тем величайшим людям, которые на

протяжении истории человечества, рискуя жизнью, делали все, чтобы сохранить для грядущих поколений настоящие знания и истины.

Я хочу поблагодарить тех, кто оказал мне неоценимую помощь при подготовке книги «Сила»: Скай Берн — за ее феноменальные редакторские способности; ее же и Джен Чайлд — за советы, поддержку, профессионализм и бесценный вклад; Джоша Голда — за его скрупулезные научные и исторические изыскания;

Шеймуса Хоара из «Гозер медиа» и Ника Джорджа — за дизайн книги; отдельно Ника Джорджа — за его оригинальные живописные и графические разработки, преданность работе и желание создать красивую и по-настоящему действенную книгу, которая затронет жизнь каждого, кто возьмет ее в руки.

Моя глубочайшая признательность издательству «Саймон и Шустер» (Simon & Schuster) и издателям Каролин Рейди и Джудит Керр за их веру и желание раскрыть свой разум и сердце навстречу новым возможностям принести радость миллиардам читателей; моему редактору Лесли Мередит, превратившей процесс редактирования «Силы» в сплошную радость; литературным редакторам Пег Халлер, Кимберли Голдстайн и Изольде Зауэр, а также другим работникам «Саймона и Шустера» — Деннису Юло, Лизе Кейм, Айлин Эйхерн, Дарлин ДеЛилло, Туисн Фэн, Китт Рекорд и Донне Лоффредо — за их постоянную и неустанную работу.

Моя любовь и благодарность коллегам и дорогим друзьям, вошедшим в команду «Тайны». Они мужественно раскрывали свой разум навстречу всем возможностям и преодолевали все препятствия, чтобы мы смогли принести радость миру. Это Пол Харрингтон, Джен Чайлд, Дональд Зик, Андрее Кейр, Гленда Белл, Марк О'Коннор, Деймиан Корбой, Дэниел Керру, Тим Паттерсон, Хейли Берн, Камерон Бойл, Ким Вернону, Кайе Ли, Лори Шапаров, Скай Берн, Джош Голд, Ник Джордж, Лора Йенсен и Питер Берн.

Благодарю юристов Майкла Гардинера и Сьюзен Си из компании «Гардинер Си». Моя глубочайшая благодарность — юристам Брэду Брайану и Луису Ли из юридической фирмы «Мангер, Толлз и Олсон» за их советы и профессионализм, за то, что эти люди стали живым примером честности и правды, за насыщение моей жизни позитивными эмоциями.

Искренне благодарю своих дорогих друзей, неустанно вдохновляющих меня на великие дела: Элен Бейт, Бриджит Мерфи, Пола Садинга, Марка Уивера, Фреда Нейдера, Дани Ханн, Бобби Уэбба, Джеймса Синклера, Джорджа Вернона, Кармен Васкес, Хелмера Ларгеспаду и, наконец (но не в последнюю очередь), Энджела Мартина Велайоса, чей духовный свет и вера заставляют меня подниматься на новые уровни, дабы я смогла исполнить свою мечту и подарить радость миллиардам людей.

Особая благодарность моим дочерям Хейли и Скай — моим величайшим учителям, своим присутствием освещающим каждый день моей жизни, и моим сестрам Полине, Гленде, Джен и Кей за их неиссякаемую любовь и поддержку и в радостные времена, и в час испытаний. В 2004 году внезапная кончина нашего отца привела меня к открытию Тайны. Во время работы над «Силой» этот мир покинула наша мать. Она оставила нас продолжать жить без нее, быть, насколько возможно, самыми лучшими и любить, не ставя условий, чтобы повлиять на окружающий мир. От всего сердца говорю: «Спасибо за все, мамочка».

ВСТУПЛЕНИЕ

Вам от рождения предначертана *изумительно прекрасная жизнь!*

Вам предначертано иметь все, что вы любите и о чем мечтаете. У вас должна быть увлекательная работа, должны претворяться в жизнь все замыслы, которые вы страстно желаете осуществить. Ваши отношения с близкими и друзьями должны быть наполнены счастьем. Вам предначертано иметь столько денег, сколько вам нужно для полноценной и удивительной жизни.

Ваши мечты должны сбываться — все без исключения! Если вам хочется путешествовать — вы путешествуете. Если вам захотелось открыть свое дело — вы его действительно открываете. Если вас потянуло научиться танцевать, плавать на парусной яхте или выучить итальянский язык — значит, так оно и будет. Если вам захотелось стать музыкантом, ученым, владельцем своего бизнеса, изобретателем, актером, родителем или кем угодно — все должно исполниться!

Каждое утро вы должны просыпаться в радостном волнении, поскольку вас ждет день, полный потрясающих событий. Вы смеетесь, вы наполнены радостью. Вы чувствуете себя сильным и защищенным. У вас хорошая самооценка, вы осознаете свою уникальность. Конечно, ваша жизнь не будет абсолютно гладкой, но трудности тоже предначертаны, поскольку они помогут вашему росту. К тому же в вас заложено умение справляться с трудностями. Вам предначертано быть победителем! Вам предначертано быть счастливым! Вам предначертано прожить *изумительную жизнь!*

Вы родились не для борьбы. Вы родились не для такой жизни, где радостные моменты редки и отделены друг от друга большими временными промежутками. Вы родились не для изнурительной работы по пять дней в неделю с проблесками счастья по выходным. Вы родились не для жизни с дефицитом энергии, когда в конце дня вы валитесь с ног от усталости. Вы родились не для страхов и тревог. Вы родились не для страданий. В чем же тогда должен заключаться смысл вашей жизни? Вам от рождения дано право наслаждаться полноценной жизнью, иметь все, что пожелаете, и в то же время радоваться, чувствовать себя здоровыми, энергичными, увлеченными, наполненными любовью, поскольку это и есть *изумительная жизнь!*

Жизнь, о какой вы мечтали; тот, кем вам хотелось бы быть, то, что вам хотелось бы делать или иметь, — все это всегда ближе к вам, чем вы думали, поскольку сила для осуществления любых ваших желаний находится внутри вас!

В безграничной Вселенной есть высшая главенствующая сила, пронизывающая все и управляющая всем.

Вы — часть этой силы.

Прентис Малфорд (1834–1891)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

В этой книге я хочу показать вам путь к удивительной жизни. Вы узнаете потрясающие вещи о самих себе, своей жизни и Вселенной. Жизнь гораздо легче, чем вам казалось. Если вы поймете, каков механизм жизни, вы в полноте ощутите ее магию, а потом... у вас начнется удивительная жизнь!

А теперь позвольте магии вашей жизни вступить в действие.

ЧТО ЭТО ЗА СИЛА?

*Я не могу сказать, что это за сила;
я всего лишь знаю, что она существует.*

Александр Грэм Белл (1847–1922)

ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ТЕЛЕФОНА

Жизнь проста. Ваша жизнь состоит лишь из двух видов событий и явлений — позитивных и негативных. Каждая сторона вашей жизни, будь то здоровье, деньги, отношения, работа или счастье, является для вас либо позитивной, либо негативной. Денег у вас либо достаточно, либо их не хватает. Вы либо пышетесь здоровьем, либо жалуетсяе на его отсутствие. Ваши отношения с другими людьми приносят или счастье, или трудности. Ваша работа либо увлекательна и успешна, либо скучна и доставляет одни разочарования. Вы либо по-настоящему счастливы, либо счастье редко заглядывает к вам. У вас бывают хорошие годы и плохие годы, полосы везения и полосы невезения, хорошие дни и плохие дни.

Если в вашей жизни негативного больше, чем позитивного, то в ней что-то "очень не так", и вы это осознаете. Вы видите других людей, счастливых и довольных, чья жизнь полна прекрасных событий, и что-то подсказывает вам: вы тоже достойны всего этого. И вы правы: вы действительно достойны жизни, щедро наполненной всевозможными благами.

Большинство людей, чья жизнь успешна и счастлива, вряд ли в точности знают, что они сделали, чтобы их жизнь была именно такой. Но ведь они что-то *сделали*. Они воспользовались силой, которая порождает все жизненные блага.

Чтобы достичь в жизни успеха и счастья, каждый из этих людей (без исключения) воспользовался силой *любви*. Сила, дающая все жизненные блага, — это любовь!

С незапамятных времен люди говорят и пишут о любви.

О любви толкуют все религии, все великие мыслители, философы, пророки и лидеры. Но многие из нас так по-настоящему и не поняли их мудрых слов. И хотя учения этих людей были ориентированы на своих современников, их главный смысл, основной посыл миру актуален и поныне: это *любовь*. Когда вы любите, вы используете самую мощную силу, какая есть во Вселенной.

Любовь — это элемент, хотя и невидимый физически, но столь же реальный, как воздух или вода. Это действующая, живая, движущая сила... она распространяется волнами и течениями наподобие океанских.

Прентис Малфорд (1834–1891)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Тот вид любви, о котором говорили величайшие мыслители и спасители мира, очень отличается от привычного понимания любви, присущего большинству людей. Такая любовь значительно сильнее любви к своей семье, друзьям, вещам, потому что любовь — не только чувство, но и позитивная сила. Любви не свойственны слабость, вялость или мягкотелость. Любовь — *единственная* позитивная сила жизни! В жизни не сотня позитивных сил, а только одна.

Великие силы природы, такие как гравитация и электромагнетизм, не воспринимаются нашими чувствами, но их мощь неоспорима. Точно так же и сила любви для нас невидима, но фактически эта сила значительно больше любой природной силы. Свидетельства силы любви встречаются нам везде и повсюду. Без любви нет жизни.

Задумайтесь: чем был бы мир без любви? Прежде всего, вас бы не существовало — без любви вы бы не родились. И не только вы, а все ваши родные и друзья. На планете не было бы ни одного человека. Если бы сегодня сила любви вдруг иссякла, род людской стал бы неумолимо уменьшаться, и, в конце концов, люди бы вымерли.

Каждое изобретение и открытие, каждое человеческое творение рождено любовью в сердце их создателя. Если бы не любовь братьев Райт к авиации, мы бы не летали на самолетах. Если бы не любовь, двигавшая изобретателями и учеными, мы бы не имели электрического освещения, систем отопления, не ездили бы на автомобилях, не звонили по телефону, не пользовались бытовыми приборами и технологическими разработками, делающими нашу жизнь легче и удобнее. Без любви архитекторов и строителей к своей работе у нас не было бы квартир, домов и городов. Без любви не было бы лекарств, врачей и служб, спасающих людей в чрезвычайных обстоятельствах. Не было бы учителей, школ и образования вообще. Не было бы книг, картин, музыки, поскольку все это создано позитивной силой любви. Оглянитесь вокруг. Все, что сделано руками человека, не существовало бы без любви.

Заберите любовь, и наша земля станет могилой.

Роберт Браунинг (1812–1889)

ПОЭТ

Любовь — это сила, движущая вами

Кем бы вы ни хотели быть, что бы вы ни хотели делать или иметь, все это порождается любовью. Без любви вы бы не сделали и шага. Не существовало бы позитивной силы, побуждающей вас вставать по утрам, работать, играть, танцевать, говорить, учиться, слушать музыку и вообще что-либо делать. Вы были бы подобны каменной статуе. Именно позитивная сила любви вдохновляет вас двигаться, делает вас теми, кем вы хотите быть, дает вам то, что вы хотите иметь, и позволяет заниматься интересующим вас делом. Позитивная сила любви способна создать для вас хорошее, укрепить и увеличить уже имеющееся хорошее и изменить все негативное в вашей жизни. Вы обладаете силой для управления своим здоровьем, финансовым благополучием, карьерой, отношениями и иными сторонами вашей жизни. И эта сила — любовь — внутри вас!

Но если вы обладаете силой для управления своей жизнью и эта сила внутри вас, почему вы не живете изумительно прекрасной жизнью? Почему ваша жизнь не вызывает восхищения в каждом своем проявлении? Почему у вас нет всего, чего вы хотите? Почему каждый ваш день не наполнен радостью?

Вот ответ: потому что у вас есть выбор. Вы можете выбрать любовь и применять ее позитивную силу, а можете и не выбрать. И независимо от того, осознаете вы это или нет, ежедневно, в любой момент вашей жизни, вы делаете такой выбор. Без исключений. Всякий раз, когда в вашей жизни происходило что-то хорошее, вы любили и пользовались позитивной силой любви. И всякий раз, когда происходившее с вами отнюдь не было хорошим, вы не любили, отчего и получали негативный результат. Любовь — причина всего хорошего и доброго, что есть в вашей жизни; отсутствие любви — причина всех негативных событий и явлений, всей боли и страданий. Это трагично, но незнание и непонимание силы любви сопровождают жизнь человечества на протяжении всей его истории — от седой древности до наших дней.

Любовь — самая могущественная и все еще самая непознанная энергия в мире.

Пьер Тейяр де Шарден (1881–1955)

СВЯЩЕННИК И ФИЛОСОФ

Сейчас вы приобретаете знание об этой уникальной силе, лежащей в основе всего хорошего и доброго в жизни. С помощью этого знания вы сумеете целиком изменить свою жизнь. Но вначале вам нужно точно понять, как действует любовь.

Вселенная управляется природными силами. Мы можем летать на самолетах, поскольку принципы авиации находятся в гармонии с законами природы. Чтобы подняться в воздух, мы не изменили законы физики, а нашли способ действовать сообразно им и потому смогли летать. Подобно тому, как законы физики управляют полетами, электричеством и гравитацией, есть закон, управляющий любовью. Для того чтобы использовать позитивную силу любви и изменить свою жизнь, вы должны понять ее закон, самый могущественный закон Вселенной — закон притяжения.

Этот закон действует в большом и малом. Благодаря ему каждая звезда во Вселенной удерживается на своей орбите. Закон притяжения создает все молекулы и атомы. Сила притяжения Солнца не дает планетам нашей Солнечной системы унести в космическое пространство. Одно из проявлений этого закона — закон всемирного тяготения — удерживает на земной поверхности вас, как и всех остальных людей, а также животных, растения и минералы. В природе проявление закона притяжения вы найдете во всем — от цветка, притягивающего пчел, и семени, притягивающего питательные вещества из почвы, до живых существ, притягивающихся к себе подобным. Сила притяжения действует на всех животных на суше, рыб в море и птиц в небе, заставляя их размножаться и объединяться в стада, косяки и стаи. Сила притяжения скрепляет между собой клетки вашего тела, материалы, из которых построен ваш дом, вещи, которые вас окружают. Она удерживает вашу машину на дороге и воду в вашем стакане. Благодаря силе притяжения каждая вещь, которой вы пользуетесь, сохраняет свою цельность.

Притяжение — это сила, приводящая одних людей к другим. Она объединяет города и нации, компании, клубы и общества по взаимным интересам. Не что иное, как сила притяжения, влечет одного человека к науке, а другого — к приготовлению пищи. Она собирает вместе приверженцев того или иного вида спорта и того или иного музыкального стиля. Она же отвечает за нашу любовь к определенным животным и за то, каких домашних питомцев мы заводим. Эта сила притягивает вас к вашим любимым вещам и местам. Она же притягивает вас к вашим друзьям и тем, кого вы любите.

Притягательная сила любви

Так что же такое сила притяжения? Сила притяжения — это сила любви! Притяжение и есть любовь. Если вас притягивает к вашей любимой еде, значит, вы любите эту еду. Без притяжения вы бы ничего не чувствовали. Вся еда была бы для вас одинаковой. Вы бы не знали, что вы любите, а что нет, поскольку вас бы ни к чему не тянуло. Вас бы не тянуло именно к этому определенному человеку, в этот определенный город; вам бы не хотелось жить в этом доме, ездить на этой машине, заниматься этим видом спорта, работать по этой специальности, слушать эту музыку, одеваться именно таким образом и так далее... поскольку через силу притяжения вы как раз и ощущаете любовь!

*Закон притяжения и закон любви...
по сути одно и то же.*

Чарльз Энел (1866–1949)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Закон притяжения — это действительно закон любви. Всемогущий закон, поддерживающий в гармонии все сущее, от бесчисленных галактик до атомов. Во Вселенной он действует везде и во всем. Естественно, он действует и в вашей жизни.

В универсальном виде закон притяжения формулируется так: подобное притягивает подобное. Применительно к вашей жизни это означает следующее: что вы отдаете, то и получаете. Что бы вы ни отправили в жизнь, вы получите это назад. Согласно закону притяжения, отдаваемое вами в точности соответствует тому, что вы притягиваете к себе.

На каждое действие существует равное по силе и противоположно направленное ответное действие.

Исаак Ньютон (1643-1727)

МАТЕМАТИК И ФИЗИК

Каждый раз, когда вы что-то *отдаете*, тем самым вы создаете и противоположное действие — *получение*, и полученное всегда равно тому, что вы отдали. Все, отданное вами в жизнь, должно к вам вернуться. Это есть физика и математика Вселенной.

Отдавая позитивное, вы *получаете* п о з и т и в н о е ; *отдавая* негативное, вы *получаете* негативное. В зависимости от того, что вы отдаете, ваша жизнь наполняется либо удачей и радостями, либо невзгодами и страданиями. Но каким образом вы отдаете в жизнь что-то позитивное или негативное? Через ваши мысли и чувства!

В любой момент времени вы излучаете либо позитивные, либо негативные мысли. И выражаемые вами чувства бывают либо позитивными, либо негативными. То, что потом возвращается к вам, напрямую зависит от ваших мыслей и чувств. Люди, события и обстоятельства, составляющие каждый момент вашей жизни, притянуты к вам посредством ваших мыслей и чувств, отправленных в мир. Ничто в вашей жизни не происходит «просто так», все *полученное* обусловлено тем, что вы *отдали*.

Давайте, и дастся вам... ибо какою мерою мерите, такую же отмерится и вам.

Иисус (около 5 г. до н. э. — около 30 г. н. э.)

ОСНОВАТЕЛЬ ХРИСТИАНСТВА; из ЕВАНГЕЛИЯ ОТ ЛУКИ, 6:38

Что отдадите, то и получите. Окажете помощь и поддержку другу, когда он переезжает в новый дом, и эта помощь и поддержка наверняка вернутся к вам со скоростью молнии. Рассердитесь на кого-то из близких за то, что он вас подвел, — и гнев вернется к вам в виде обстоятельств вашей жизни.

Своими мыслями и чувствами вы создаете собственную жизнь. Все, с чем вы сталкиваетесь и что переживаете, порождено вашими мыслями и чувствами. Если вы думаете и чувствуете: «У меня сегодня будет трудный и напряженный день», — то притянете к себе таких людей, события и обстоятельства, что они и впрямь сделают ваш день трудным и напряженным.

Зато мысли и чувства вроде: «Жизнь по-настоящему добра ко мне!» — сделают все, чтобы ваша жизнь именно такой и стала.

Абсолютно все, что вы получаете по закону притяжения, обусловлено тем, что вы отдаете. Вы «намагничиваете» отдаваемое, а затем получаете благосостояние, здоровье, отношения с людьми, работу и все остальное в своей жизни сообразно мыслям и чувствам, посланным вами в мир. Если ваши мысли и чувства по поводу денег позитивны, вы «притягиваете магнитом» благоприятные обстоятельства, и все складывается так, что денег у вас становится больше. Но стоит придать своим мыслям и чувствам, касающимся денег, негативный настрой, как невидимый «магнит» притянет к вам такие обстоятельства, что количество денег у вас заметно уменьшится.

Я не знаю, будет ли человечество осознанно следовать закону любви. Но это не должно меня тревожить. Этот закон будет действовать, как действует закон гравитации, вне зависимости от того, принимаем мы его или нет.

Махатма Ганди (1869–1948)

ИНДИЙСКИЙ ПОЛИТИЧЕСКИЙ ДЕЯТЕЛЬ

Закон притяжения реагирует в полном соответствии с вашими мыслями и чувствами. Вне зависимости от того, хорошие ли у вас мысли и чувства или плохие, вы отдаете их вовне, и они возвращаются к вам, как эхо возвращает произнесенные вами слова. Но это значит, что вы способны изменить собственную жизнь, изменив свои мысли и чувства. Думайте и чувствуйте в позитивном ключе, и вы целиком измените свою жизнь!

Ваши мысли — это слова, звучащие у вас в голове и произносимые вслух. Когда вы говорите кому-то: «Какой прекрасный день», — вы вначале об этом думаете, а затем произносите. Ваши мысли становятся вашими действиями. Когда по утрам вы встаете с постели, мысль о необходимости встать опережает действие. Вы не можете что-либо сделать, если предварительно об этом не подумаете.

Именно ваши мысли определяют позитивность или негативность ваших слов и действий. Но откуда вы знаете, являются ваши мысли позитивными или негативными? Ваши мысли позитивны, когда вы думаете о том, что любите и чего хотите! Соответственно, мысли о том, что вам неприятно и нежелательно, являются негативными. Видите, как все легко и просто определить?

Если вы хотите чего-то в своей жизни, вы это любите. Подумайте сами. Вам же не хочется того, что вы не любите, правда? Каждый человек хочет только то, что любит. Нелюбимое никому не нужно.

Когда вы думаете или говорите о том, чего вам хочется, и что вы любите — например: «Мне нравятся эти туфли, они такие красивые!», — ваши мысли позитивны. Эти позитивные мысли вернутся к вам в виде приглянувшейся вам вещи — пары красивых туфель. Но если ваши мысли или слова звучат так: «Ты только посмотри на цену этих туфель — грабеж среди бела дня!» — ваши мысли негативны. Они тоже вернутся к вам, но уже как неприятное напоминание о том, что вам не по карману.

Большинство людей гораздо *чаще* думают и говорят не о том, что они любят, а о том, что им не нравится. Они посылают в мир больше неприязни, чем любви, и тем самым неминуемо лишают себя всех жизненных благ.

Без любви невозможно жить полноценной, яркой, насыщенной жизнью. Люди, которые именно так и живут, думают и говорят преимущественно о том, что любят, а не о том, что им противно! А люди, чья жизнь состоит из борьбы, поступают прямо противоположным образом: почти всегда думают и говорят о неприятном и нежелательном!

Одно слово избавляет нас от всех жизненных тягот и боли. Это слово — любовь.

Софокл (496–406 гг. до н. э.)

ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ ДРАМАТУРГ

Говорите о том, что любите

Когда вы говорите о денежных затруднениях, о проблемах в отношениях, о болезнях и даже о том, что прибыли вашего бизнеса падают, вы говорите совсем не о том, что любите. Когда вы говорите о каком-то неприятном событии из выпуска новостей, о человеке или ситуации, вызвавших ваше раздражение и недовольство, — это тоже не разговор о том, что вы любите. Добавьте к этому пересказ событий трудного дня, когда вы опоздали на встречу, застряли в пробке или упустили автобус. Это снова разговор о том, чего вы не любите. В каждом дне нашей жизни найдутся досадные мелочи, но если вы привыкли говорить о неприятностях, любая из этих мелочей добавит вам трудностей и страданий.

Вам нужно привыкнуть говорить обо всем хорошем, что произошло за день. Говорите об удачно проведенной деловой встрече. Говорите о том, как вам нравится быть пунктуальным. Говорите о том, как замечательно иметь крепкое здоровье. Говорите о прибылях, которых желаете добиться в своем бизнесе. Говорите обо всех удачах, позитивных событиях и встречах. Чтобы притянуть в свою жизнь то, что вы любите, вы вначале должны думать и говорить об этом.

Если вы, словно попугай, без умолку говорите о неприятностях, если срыгаетесь на крик, рассказывая о нежеланных событиях, вы буквально загоняете себя в клетку. Каждый разговор о неприятном укрепляет эту клетку, добавляет ей прутьев, и вы надежно отгораживаетесь от всего хорошего, что есть в жизни.

Люди, чью жизнь можно назвать состоявшейся, больше говорят о том, что любят. Тем самым они получают неограниченный доступ ко всем жизненным благам. Они свободны, как парящие в небе птицы. Чтобы создать такую жизнь, сломайте прутья клетки, в которую себя заперли; говорите только о том, что любите, и любовь вас освободит!

И познаете истину, и истина сделает вас свободными.

Иисус (около 5 г. до н. э. — около 30 г. н. э.)

ОСНОВАТЕЛЬ ХРИСТИАНСТВА; из ЕВАНГЕЛИЯ ОТ ИОАННА, 8:32

Для силы любви нет ничего невозможного. Неважно, кто вы, не имеет значения, в каком положении вы находитесь. Сила любви сможет вас освободить.

Я знакома с женщиной, которая одной лишь силой любви сломала прутья своей клетки. Прожив двадцать лет в браке, приносившем ей сплошные страдания и унижения, она рассталась с мужем. Бедность, необходимость одной растить детей — вот с чем столкнулась она. Вопреки невероятным трудностям, обступавшим ее со всех сторон, эта женщина не позволяла себе обижаться, гневаться и поддаваться иным разрушительным чувствам. Она никогда не говорила плохо о своем бывшем муже. Все ее мысли и слова (конечно же, позитивные) были связаны с мечтами о новом муже — прекрасном и совершенном — и о путешествии в Европу. И хотя у нее не было денег на путешествия, женщина оформила себе заграничный паспорт и покупала разные мелочи, которые ей понадобятся во время будущей поездки в Европу.

Знаете, она действительно встретила мужчину, ставшего ее новым, прекрасным и совершенным мужем. После свадьбы они переехали в дом мужа на побережье Испании. Теперь эта женщина живет в доме с видом на океан, и она счастлива.

Эта женщина отказывалась говорить о том, что ей неприятно; вместо этого она посылала в мир любовь, думала и говорила о любимых вещах, благодаря чему освободилась от трудностей и

страданий и обрела прекрасную жизнь.

Вы можете изменить свою жизнь, потому что у вас есть безграничная возможность думать и говорить о том, что вы любите. Таким образом, у вас есть безграничная возможность притянуть к себе все жизненные блага! Однако сила, которой вы обладаете, намного больше, чем посыл позитивных мыслей и произнесение позитивных слов о приятных для вас вещах, поскольку закон притяжения отвечает и на ваши мысли и чувства. Чтобы использовать эту силу, вы должны *чувствовать любовь!*

Любовь есть исполнение закона.

Святой Павел (около 5-67)

ХРИСТИАНСКИЙ АПОСТОЛ; из ПОСЛАНИЯ К РИМЛЯНАМ, 13:10

ТОЧКИ СИЛЫ

Любви не свойственны слабость, вялость или мягкотелость. Любовь — позитивная сила жизни! Любовь — это причина всего позитивного, доброго и хорошего.

Кем вы хотите быть, что вы хотите делать и иметь — все это исходит от любви.

Позитивная сила любви способна создавать всевозможные блага, умножать уже имеющиеся блага и изменять все негативное в вашей жизни.

Каждый день и каждый миг вы делаете выбор: или любить и пользоваться позитивной силой, или... нет.

Закон притяжения — это закон любви, именно он действует в вашей жизни.

Все, что вы отправляете в жизнь, жизнь возвращает вам. Отдавая позитивное, вы получите позитивное, отдавая негативное — негативное и получите.

В вашей жизни нет случайностей; все в ней основано на том, что вы отдали вовне.

Хорошие или плохие, ваши мысли и чувства возвращаются к вам с точностью и автоматизмом эха.

Люди, живущие полноценной, яркой, насыщенной жизнью, больше говорят о том, что они любят, чем о том, что им неприятно.

Говорите о хороших новостях прошедшего дня. Говорите о том, что любите, и притягивайте это к себе.

У вас есть безграничная возможность думать и говорить о том, что вы любите. Таким образом, у вас есть безграничная возможность притянуть к себе все жизненные блага!

Любите, ибо, когда вы любите, вы пользуетесь величайшей силой, какая есть во Вселенной.

СИЛА ЧУВСТВ

Чувство — это тайна.

Невилл Годдард (1905–1972)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Вы — существо чувствующее

С самого момента рождения вы всегда что-то чувствовали. И не только вы, но и любой другой человек. Во сне вы можете остановить поток осознанных мыслей, но вам никогда не удастся «выключить» чувства, поскольку быть живым означает чувствовать жизнь. Вы до последней клетки являетесь чувствующим «существом», и отнюдь не случайно каждая часть вашего тела создана так, чтобы вы могли чувствовать жизнь!

Вы наделены зрением, слухом, вкусом, обонянием и осязанием, поэтому можете ощущать жизнь во всем ее многообразии. Эти свойства организма не зря названы «чувствами»; они позволяют вам чувствовать то, что вы видите, слышите, едите, нюхаете, чего касаетесь. Все ваше тело покрыто тонкой кожей, которая тоже является органом чувств, так что вы способны *почувствовать* все.

То, как вы чувствуете в тот или иной момент, важнее всего, поскольку то, что вы чувствуете в данный момент, создает вашу жизнь.

Ваши чувства являются топливом

В вашей жизни слова и мысли не имеют равным счетом никакой силы, если они не сопровождаются чувствами. За день в вашем мозгу проносится множество мыслей. Большинство из них тут же забываются, поскольку они не вызвали в вас сильного чувства. А вот то, что вы чувствуете, очень важно!

Представьте, что ваши мысли и слова — это космический корабль, а чувства — его топливо. Без топлива он не сдвинется с места, топливо является силой, позволяющей космическому кораблю взлететь. То же происходит и с вашими мыслями и словами. Без чувственной окраски они промелькнут, прозвучат и забудутся. Но чувства, которые вы в них вкладываете, наделяют их силой!

Если вы думаете: «Я не выношу моего начальника», — эта мысль выражает сильное негативное *чувство* по поводу вашего начальника. Это негативное чувство вы излучаете в мир. В результате ваши отношения с начальником будут все время ухудшаться.

Если же вы думаете: «У меня на работе есть несколько потрясающе интересных людей!» — это позитивное *чувство*. Вы излучаете его в мир и замечаете, что ваши отношения с коллегами по работе непрерывно улучшаются.

Чтобы мысль оформилась, она прежде должна наполниться чувством, а для этого нужны эмоции.

Чарльз Энел (1866–1949)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Чувства хорошие и плохие

Как и все в жизни, ваши чувства могут быть либо позитивными, либо негативными. То есть вы испытываете либо хорошие, либо плохие чувства. Все хорошие чувства происходят от любви! Все негативные чувства — от ее нехватки. Чем лучше ваши чувства (это легко понять на примере радости), тем больше любви вы излучаете. А чем больше любви вы *отдаете*, тем больше вы ее *получите*.

Чем хуже ваши чувства (здесь ярким примером может служить чувство отчаяния), тем больше негативного излучается вами в мир. И чем больше таких чувств вы пошлете, тем больше их жизнь вам вернет. Вот почему вам так плохо от негативных чувств — причина проста: в таких чувствах нет *любви*!

Чем лучше ваши чувства, тем лучше жизнь отвечает на них.

Чем больше в вас негативных чувств, тем хуже становится жизнь... пока вы не поменяете палитру своих чувств.

Когда вы полны хороших чувств, ваши мысли тоже автоматически становятся хорошими. Невозможно одновременно чувствовать что-то хорошее и думать о плохом! В равной степени невозможно и обратное — чувствовать что-то плохое и думать о хорошем.

Ваши чувства — это точное, до мельчайших деталей, отображение того, что вы в данный момент излучаете в мир. Если это хорошие чувства, вам больше не о чем беспокоиться, поскольку ваши мысли, слова и действия тоже будут хорошими. Хорошие чувства сами по себе гарантируют то, что вы посылаете в мир любовь, которая обязательно вернется к вам!

Люди, как правило, знают, какое состояние вызывают у них хорошие или по-настоящему плохие чувства. Но они не отдают себе отчета в том, что слишком часто испытывают негативные чувства. Люди думают, будто негативные чувства — это что-то до крайности плохое, например, печаль, горе, гнев или страх. Да, эти чувства действительно относятся к негативным, но у негативных чувств много оттенков.

Если большую часть времени вы ощущаете себя «сносно», возможно, это «сносно» кажется вам позитивным чувством ведь вам не «до предела плохо». Если раньше вам было «до предела плохо», а теперь «сносно» — дм! вас, конечно же, это ощущение гораздо лучше прежнего. Однако день за днем чувствовать себя «сносно» вовсе не означает чувствовать себя хорошо. Чувствовать себя хорошо — значит... чувствовать себя хорошо! Это значит, что вам радостно, вы счастливы, чем-то увлечены, испытываете энтузиазм или страсть (в положительном смысле этого слова, поскольку человека могут захлестывать и губительные страсти). Если вы чувствуете себя сносно, средне или вообще никак, то и жизнь ваша будет всего лишь сносной, средней или вообще никакой! Такую жизнь хорошей не назовешь. Хорошие чувства означают, что вам по-настоящему хорошо, а когда вы чувствуете, что вам по-настоящему хорошо, это чувство создает вам по-настоящему хорошую жизнь!

Мера любви — это любовь без меры.

Святой Бернар Клеворский (1090–1153)

ХРИСТИАНСКИЙ МОНАХ И МИСТИК

Когда вам радостно, вы излучаете радость, и куда бы вы ни послали ее, она вернется к вам радостными ощущениями, радостными ситуациями, радостными людьми. От мелочи вроде вашей любимой песни, которую вы слышали по радио, до более значительной радости, вызванной повышением зарплаты, — все эти события и обстоятельства вашей жизни являются ответом закона притяжения на радость, которую вы послали миру. Но когда вы раздражены и транслируете в мир свое раздражение, вас повсюду будут сопровождать раздражающие ситуации, события и люди. Все будет ответом закона притяжения на ваше раздражение — и легкая досада на укусившего вас комара, и сильное недовольство из-за сломавшейся машины.

Позитивные чувства объединяют вас с силой любви, ибо любовь — источник всех хороших чувств. Энтузиазм, увлеченность и страстность порождаются любовью, и когда вы постоянно испытываете эти чувства, Они наполняют и вашу жизнь энтузиазмом, увлеченностью и страстностью.

Вы можете сполна использовать силу хороших чувств, увеличивая силу любви. Для этого начните управлять своими чувствами и сознательно усиливать хорошее, пока оно не возрастет максимально. Чтобы усилить энтузиазм, погрузитесь в него, питайте его всем, чем только можете, и его интенсивность увеличится! Когда вы чем-то увлечены, когда вы испытываете страсть к какому-то занятию, поступайте так же, переживая эти чувства с максимально возможной глубиной. Чем сильнее ваши хорошие чувства, тем больше любви вы отдаете, и результаты, которые вы получите, можно будет смело назвать потрясающими.

Когда вы наполнены тем или иным хорошим чувством, вы можете усилить его, сосредотачивая внимание на том, что любите. Работая над этой книгой, и каждый день начинала с того, что несколько минут концентрировалась на хороших чувствах. Для этого я думала обо

всем, что мне приятно и дорого. Моя семья, мои друзья, дом, цветы в саду, погода, краски, ситуации, все хорошее, случившееся со мной за неделю, месяц, год. И так без остановки, одно за другим. Я мысленно перечисляла все это, пока не начинала чувствовать себя ошеломляюще счастливой. И тогда я садилась писать. Усиливать хорошие чувства легко, вы можете это делать где угодно и когда угодно.

Ваши чувства отражают то, что вы отдаете

Если вы проанализируете главные стороны своей жизни, вы сразу поймете, каких чувств вы больше отдали в мир: хороших или плохих. Ваши чувства по поводу денег, здоровья, работы и отношений с каждым конкретным человеком являются точным отражением тех чувств, которые вы отдали всем перечисленным сторонам вашей жизни.

Когда вы думаете о деньгах, ваши чувства отражают ваше отношение к деньгам, посланное вами в окружающий мир. Если при мысли о деньгах у вас портится настроение, поскольку денег вам не хватает, вы обязательно притянете к себе негативные обстоятельства. Они заставят вас еще острее ощутить нехватку денег, поскольку таковы ваши чувства, посылаемые вовне.

Когда вы думаете о своей работе, ваши чувства оказывают ваше отношение к ней. Именно этим отношением были пронизаны ваши мысли, опять-таки посланные в окружающий мир. Если ваши чувства, связанные с работой, были хорошими, они непременно отзовутся благоприятными для вас рабочими ситуациями. Иначе и быть не может: ведь вы транслируете в мир позитивные чувства. Когда вы думаете о семье, здоровье или любой другой важной части своей жизни, ваши чувства сообщают вам, какие эмоции от вас исходят.

Внимательно относитесь к своим настроениям и чувствам, поскольку есть неразрывная связь между вашими чувствами и вашим видимым миром.

Невилл Годдард (1905–1972)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

В вашей жизни ничто не происходит случайно; жизнь *отвечает* вам. Жизнь — это ваш призыв! Любая сторона вашей жизни это ваш призыв. Вы — творец своей жизни. Вы — автор романа о вашей жизни. Вы — режиссер фильма о вашей жизни. Тем, что вы посылаете в мир, вы определяете, какой будет ваша жизнь.

Есть бесконечные уровни хороших чувств, и вы можете их ощутить, это означает, что доступные вам жизненные высоты бесконечны, но плохие чувства тоже имеют множество уровней, где негативность идет по нарастающей. Однако здесь есть одна особенность. У негативных чувств есть нижний предел, ниже которого вам просто не опуститься, и это заставляет вас вновь выбирать хорошие чувства.

То, что от хороших чувств становится ошеломляюще хорошо, а от плохих — на редкость скверно, отнюдь не разовое явление и не случайность. Любовь — это высшая управляющая сила жизни. Она зовет вас и притягивает вас через ваши хорошие чувства, чтобы вы жили той жизнью, какая предначертана вам от рождения. Любовь обращается к вам и через плохие чувства, ибо они сигнализируют о вашей разъединенности с позитивной силой жизни!

Все в жизни определяется настроем и направленностью ваших чувств. На этом основано каждое решение, которое вы принимаете в своей жизни. Ваши чувства — это единственная мотивирующая сила вашей жизни!

Все ваши желания обусловлены тем, что вам нравится (или вы любите) объект вашего желания, и осуществление желания принесет вам хорошие *чувства*. А того, что вам неприятно, вы избегаете, поскольку избегаете связанных с этим неприятных чувств.

Вы хотите здоровья, поскольку чувствовать себя здоровым приятно, а больным — нет. Вы хотите денег, поскольку деньги дают возможность купить или сделать что-то приятное, а их отсутствие портит вам настроение. Вы хотите прекрасных отношений с другим человеком, чтобы чувствовать себя хорошо, и совсем не стремитесь к сложным отношениям. И уж конечно, все хотят счастья, и никто сознательно не выбирает себе несчастье.

Все, чего вы хотите, мотивировано хорошими чувствами, которые вы при этом будете испытывать! Вы хотите получить желанные жизненные блага? С помощью хороших чувств! Деньги, здоровье, счастье просто жаждут прийти в вашу жизнь. Все, что вы любите, хочет прийти в вашу жизнь, но для этого нужно посылать в мир хорошие чувства. Чтобы изменить обстоятельства своей жизни, вам не нужно бороться и сражаться. Все, что нужно, — с помощью хороших чувств посылать в мир любовь. И тогда все, о чем вы мечтаете, придет в вашу жизнь!

Ваши хорошие чувства управляются силой любви — с этой силой связано все хорошее в жизни. Ваши хорошие чувства подсказывают вам: вот способ получить то, чего вы хотите. Ваши хорошие чувства говорят вам: когда вы почувствуете себя хорошо, жизнь тоже станет хорошей! Но вначале вы должны отдать окружающему миру свои хорошие чувства!

Если вы постоянно твердите себе: «Я буду счастлив, когда у меня появится более комфортабельный дом», «Я буду счастлив, когда получу новую работу или повышение», «Я буду счастлив, когда дети окончат колледж», «Я буду счастлив, когда у нас прибавится денег», «Я буду счастлив, когда смогу путешествовать», «Я буду счастлив, когда мой бизнес станет успешным», — вы никогда ничего не добьетесь и не получите, поскольку ваши мысли мешают силе любви действовать. Они мешают закону притяжения.

Вы должны сначала ощутить себя счастливыми и *послать* в мир ваше ощущение счастья — тогда вы получите от него «дары счастья». Никакого иного способа нет, поскольку все, что вы *получаете* от жизни, вы вначале должны *отдать*! Вы управляете собственными чувствами, вы управляете своей любовью, и сила любви вернет вам все, что вами отдано.

ТОЧКИ СИЛЫ

Чувства, испытываемые вами в каждое мгновение жизни, важнее всего остального, поскольку именно они создают в это мгновение вашу жизнь.

Ваши чувства являются силой для ваших мыслей и слов. Ваши чувства — вот что важно!

Все хорошие чувства происходят от любви! Все плохие чувства — от ее отсутствия.

Каждое хорошее чувство объединяет вас с силой любви, поскольку любовь — источник всех хороших чувств.

Усиливайте ваши хорошие чувства, думая обо всем том, что вы любите. Мысленно или вслух перечисляйте все, что вы любите, и не прерывайтесь, пока не закончите этот перечень. Занимайтесь этим, пока вы не почувствуете себя ошеломляюще счастливыми.

Ваши чувства по поводу каждой стороны вашей жизни — точное отражение того внимания и любви, которые вы отдали этой стороне.

В вашей жизни ничто не происходит случайно — жизнь отвечает вам. Любая сторона вашей жизни — ответ на ваш призыв. Всё без исключения вы призвали к себе, когда изначально отдали это вовне.

У хороших чувств есть бесконечное множество уровней, которые вы можете ощутить. Это означает, что доступные вам жизненные высоты бесконечны.

Все, что вы любите, хочет прийти в вашу жизнь! Деньги, здоровье, счастье... все.

Не вступайте в борьбу, чтобы изменить обстоятельства вашей жизни. Отдавайте любовь с помощью добрых чувств, и все, что вы хотите, обязательно появится!

Вначале вы должны отдать миру свои хорошие чувства. Прежде всего, нужно ощутить себя счастливым и отправить это ощущение в мир, тогда вы получите от него «дары счастья». Все, что вы получаете от жизни, сначала нужно отдать ей!

Можете почувствовать — сможете получить

Все во Вселенной обладает магнитными свойствами и имеет «магнитную», притягивающую частоту. У ваших мыслей и чувств тоже есть магнитные частоты. Хорошие чувства означают, что вы находитесь на позитивной частоте любви. Плохие чувства свидетельствуют о настройке на негативную частоту. Ваши чувства как хорошие, так и плохие — определяют вашу частоту, и вы, подобно магниту, притягиваете людей, обстоятельства и события, имеющие схожую частоту!

Если вы полны энтузиазма, ваша частота притянет к вам других энтузиастов, а также обстоятельства и события, наполненные энергией энтузиазма. Если вам страшно, частота вашего страха притянет к вам пугливых людей; вы попадете в страшные ситуации и окажетесь участником событий, где будет доминировать страх. Можете не сомневаться — вашу частоту определяют ваши чувства! Но вы можете в любое время изменить ее, изменив свои чувства, и все вокруг вас тоже изменится, поскольку вы перейдете на новую частоту.

Можете рассмотреть любую ситуацию из своей жизни и любой возможный ее исход. А возможен любой исход, поскольку ваши чувства по поводу этой ситуации могут быть самыми разнообразными!

Ваши отношения с другим человеком могут быть счастливыми, радостными, волнующими, приносящими удовлетворение — все эти частоты соответствуют хорошим чувствам. Но бывают и другие отношения: скучные, подавляющие, полные тревог, обид и разочарований. В этом случае человек настроен совсем на другие частоты, соответствующие его негативным чувствам. И при тех и при других отношениях возможен любой исход! Ваши чувства и способ их выражения в точности определяют развитие ваших отношений. Если большую часть времени ваши отношения доставляют вам радость, то вы излучаете эту радость на частоте любви и благодаря ей обязательно получите радость и любовь.

Меняя чувства, меняешь судьбу.

Невилл Годдард (1905–1972)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

На следующей странице я снова предлагаю вам список позитивных и негативных чувств. Всмотритесь в него. Каждое чувство имеет собственную частоту. Разные стороны вашей жизни вызывают у вас самые разные чувства и, следовательно, имеют соответствующие частоты. Проявления каждой из них обусловлены вашими чувствами!

По поводу денег вы можете испытывать волнение или радость, можете надеяться на счастье или же чувствовать тревогу, подавленность, страх. Точно так же состояние вашего здоровья может доставлять вам радость, счастье и приводить в восторг, а может служить источником тревог, разочарований и опасений.

ЛЮБОВЬ

БЛАГОДАРНОСТЬ

РАДОСТЬ

СТРАСТЬ

ДУШЕВНЫЙ ПОДЪЕМ

ЭНТУЗИАЗМ

НАДЕЖДА

УДОВЛЕТВОРЕНИЕ

скука

раздражение

разочарование

беспокойство

критика

гнев

ненависть

зависть

вина

отчаяние

страх

Есть разные частоты чувств. На какую настроитесь, то и получите.

Допустим, вам хочется путешествовать, но вы досадуете из-за нехватки средств на поездки. В таком случае мысли и разговоры о путешествиях будут вас раздражать. Чувство досады и недовольства настроит вас на соответствующую частоту, а эта частота начнет притягивать такие обстоятельства, что вам будет не до путешествий. Вы не сдвинетесь с места, пока не измените ваши чувства. А сила любви, наоборот, создаст благоприятные обстоятельства для путешествий, но для этого вам сначала надо настроиться на частоту любви.

Когда вы меняете свое отношение к той или иной ситуации, у вас возникает иное чувство с совершенно иной частотой, и ситуация просто *обязана* измениться, чтобы соответствовать вашей новой частоте. Если с вами случилась какая-то неприятность, это положение можно изменить. Никогда не бывает «слишком поздно» это сделать, поскольку вы всегда можете поменять характер и направленность ваших чувств. Чтобы получить желаемое, чтобы изменить любую ситуацию в желанном для вас направлении, вам *всего-навсего* нужно изменить свои чувства, связанные с этой ситуацией.

Если вы хотите раскрыть тайны Вселенной, размышляйте в категориях энергии, частоты и вибрации.

Никола Тесла (1856–1943)

ФИЗИК, ИЗОБРЕТАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ РАДИО

Многие люди не знают о силе хороших чувств, и потому их чувства являются ответной реакцией на происходящее с ними. Вместо того чтобы сознательно управлять своими чувствами, такие люди поставили их на «автопилот». Когда происходит что-то хорошее, люди радуются и им хорошо. Плохие события вызывают у них раздражение, досаду, злость и так далее. Эти люди не осознают, что их чувства как раз и являются причиной происходящего с ними. Негативная реакция на то или иное событие выбрасывает в мир еще больше негативных чувств, отчего в жизни возникают все новые и новые негативные ситуации. Так люди попадают в порочный круг своих чувств. Их жизнь становится бессмысленным бегом по кругу, а сами они похожи на белку в колесе. И все потому, что они не понимают: для изменения своей жизни нужно изменить частоту своих чувств.

Важно не то, что происходит с вами, а ваше отношение к происходящему.

Эпиктет (55-135)

ДРЕВНЕГРЕЧЕСКИЙ ФИЛОСОФ

Если вам не хватает денег, естественно, что по этому поводу вы не испытываете радостных чувств. Однако количество денег в вашей жизни не изменится, пока ваши чувства, связанные с ними, не приобретут позитивный настрой. Негативные чувства из-за нехватки денег настраивают вас на негативную частоту, и в ответ вы получаете неблагоприятные ситуации вроде крупных счетов или крушения ваших финансовых планов. Все это лишает вас даже тех денег, какие у вас есть. Когда вы возмущаетесь, получив счет на большую сумму, вы тем самым выражаете свои негативные чувства по поводу денег, а это приведет к новым вынужденным тратам.

Каждая секунда дает вам возможность изменить свою жизнь, поскольку в каждую секунду вы можете поменять настрой ваших чувств. Не имеет значения, что вы чувствовали до этого. Не имеют значения ошибки, которые, как вам кажется, вы совершили. Когда вы меняете настрой ваших чувств, вы оказываетесь на другой частоте и закон притяжения мгновенно на это реагирует! Вы стали чувствовать по-другому — и прошлое ушло! С изменением настроения ваших чувств меняется и ваша жизнь.

Не тратьте ни единого мгновения на сожаления, ибо эмоционально переживать ошибки прошлого значит вновь заражать себя теми же ошибками.

Невилл Годдард (1905–1972)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Сила любви не знает оправданий

Если ваша жизнь не наполнена всем тем, что вы любите, это вовсе не означает, что вы плохой человек, не способный любить. Цель жизни каждого из нас — выбрать любовь и таким образом преодолеть все негативное. Проблема в том, что большинству людей свойственно состояние «полюбил — разлюбил», когда за день это происходит сотни раз. Они не в силах любить долго, чтобы сила любви успела привлечь в их жизнь все желаемые блага. Подумайте сами: только что вы тепло и любовно обнимаете близкого человека, а через минуту сорвались и накричали на него, потому что потеряли ключи, потому что вдруг попали в пробку или вам некуда поставить машину. Вы излучаете любовь, когда во время обеденного перерыва шутите и смеетесь с коллегой по работе. Но вот в кафетерии не оказалось вашего любимого блюда, и поток вашей любви тут же иссяк. Или вы с воодушевлением строите планы на выходные, пока не достанете из почтового ящика пришедшие счета. И так целый день. Ваше «люблю» постоянно сменяется на «не люблю», потом опять «люблю», потом «не люблю»... до бесконечности.

Вы либо излучаете в мир любовь и пользуетесь силой любви, либо нет. Вы не сможете пользоваться этой силой, если ищете оправдания тому, что не в силах любить. Подобные оправдания лишь усугубляют негативные моменты вашей жизни. Когда вы оправдываете то, что не нашли в себе любви, вы вновь переживаете это негативное чувство и еще сильнее излучаете его в мир!

Поддаться гневу — все равно, что схватить тлеющую головешку с намерением швырнуть ее в другого: прежде она обожжет вас.

Гаутама Будда (563–483 гг. до н. э.)

ОСНОВОПОЛОЖНИК БУДДИЗМА

Если вас рассердила «скомканная» деловая встреча и вы вините в этом кого-то другого, вы используете обвинение как предлог, чтобы не излучать любовь. Но по закону притяжения вы получаете только то, что отдаете. Следовательно, если вместо любви вы излучаете обвинение, вы создаете ситуацию, когда обвинят вас. Совсем не обязательно, чтобы обвинения исходили от того, кого прежде обвиняли вы. Но вы обязательно окажетесь в положении виноватого. Сила любви не знает оправданий и не делает исключений. Что посеяли, то и пожнете, пусть и не сразу.

Обвинение, критика, поиск недостатков и жалобы — все это негативные чувства. Сколько раздоров вносят они в жизнь людей! Любое ваше пустяковое сетование, любая высказанная вами критика — это проявление негативного состояния. Жалобы на погоду, уличное движение, правительство, вашего партнера, детей, родителей, длинные очереди, состояние экономики, еду, ваше собственное тело, вашу работу, заказчиков, бизнес, цены, шум или обслуживание кажутся безобидными пустяками, но они притягивают в вашу жизнь громадное количество негативных ситуаций и событий.

Уберите из вашего словаря такие слова, как «ужасно», «чудовищно», «отвратительно» и «жутко», потому что, когда вы их произносите, они наполняются сильными чувствами. Если вы их говорите, они должны вернуться к вам, а это значит, что на вашей жизни появляются такие ярлыки! Не кажется ли вам, что лучше почаще произносить другие слова: «великолепно», «потрясающе», «восхитительно», «блестяще» и «удивительно»?

Вы можете иметь все, что только пожелаете, но вам необходимо войти в резонанс с любовью. Значит, у вас нет оправданий тому, что вы не излучаете любовь. Объяснения и оправдания лишь мешают вам получить желаемое. Они мешают вам жить изумительно прекрасной жизнью.

Все, что мы посылаем в жизнь других людей, возвращается в нашу собственную.

Эдвин Маркем (1852–1940)

ПОЭТ

Вы не видите связи событий, когда сначала раздраженно высказываете свои претензии продавцу в магазине, а через несколько часов вам звонит сосед и так же раздраженно жалуется на то, что ваша собака слишком громко лает. Вы не видите связи, когда сначала обедаете с другом и говорите гадости про общего знакомого, а затем, вернувшись на работу, узнаете, что у вашего главного клиента вдруг возникли большие проблемы. Вы не видите связи, если за семейным столом обсуждаете какое-нибудь громкое преступление или катастрофу из выпуска новостей, а потом ночью не можете уснуть из-за расстройства желудка.

В равной степени вы не видите связи событий, когда останавливаете машину, чтобы помочь старухе, уронившей сумку, собрать выпавшие продукты, а через десять минут находите место для парковки прямо возле дверей супермаркета. Вы не видите связи, если охотно помогаете своему ребенку делать домашнее задание, а на следующий день получаете извещение, что сумма возврата по налогам будет больше, чем вы рассчитывали. Вы не видите связи, когда выполняете просьбу друга, а через несколько дней начальник вручает вам два бесплатных билета на матч. В любой момент вашей жизни, в любых обстоятельствах вы получаете столько же, сколько отдаете, и неважно, осознаёте ли вы эту взаимосвязь или нет.

Ничто не приходит извне. Все приходит изнутри.

Невилл Годдард (1905–1972)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Переломный момент

Если количество позитивных мыслей и чувств, излучаемых вами в мир, превышает 50 процентов, то вы достигли переломного момента. Даже если количество ваших позитивных мыслей и чувств составляет всего 51 процент, вы уже склонили чашу жизненных весов в свою пользу! Сейчас я поясню почему.

Когда вы излучаете любовь, это чувство не только возвращается к вам в виде благоприятных ситуаций, но и добавляет в вашу жизнь еще больше любви и позитивного настроения! А усилившийся позитивный настрой притягивает к вам больше позитивных моментов, отчего усиливается сам... и так далее. Все действует как магнит, и когда к вам приходит нечто хорошее, оно «примагничивает» к вам еще больше хорошего.

Возможно, вы испытывали и противоположные ощущения, когда у вас в жизни что-то не ладилось и одни неприятности тащили за собой другие. Это было вызвано тем, что вы излучали в мир больше негативных чувств, нежели любви, и они возвращались к вам, притягивая негативные события и обстоятельства, в свою очередь тоже притягивавшие что-то негативное. Возможно, вы называли такие периоды «полосой невезения», однако везение и невезение тут ни при чем. В жизни действует точный закон притяжения, и хорошие или плохие полосы являются отражением процентного соотношения любви и негативных чувств, которые вы транслируете в мир. Единственная причина, почему «полоса везения» сменяется «полосой невезения» и наоборот, заключалась в том, что в какой-то момент ваши чувства заставляют чашу жизненных весов склоняться либо в одну, либо в другую сторону.

Это истинная правда: вы можете жить удивительной жизнью и быть навсегда защищены от всякого зла; это верно, что вы можете стать позитивной силой, посредством которой к вам притянутся изобилие и гармония.

Чарльз Энел (1866–1949)

ПИСАТЕЛЬ, ОДИН ИЗ УЧИТЕЛЕЙ «НОВОГО МЫШЛЕНИЯ»

Чтобы изменить свою жизнь, вам всего лишь необходимо склонить чашу весов в свою пользу, отдавая миру 51 процент любви с помощью ваших добрых мыслей и чувств. Когда вы достигнете переломного момента и излучаемая вами любовь превысит негативные чувства, она вернется и будет притягивать все новую и новую любовь, поскольку закон притяжения действует постоянно. Вы вдруг ощутите ускорение и умножение хорошего в вашей жизни! И если раньше вы наблюдали ускорение и умножение разного рода неприятностей, теперь к вам будет притягиваться хорошее и доброе, заполняя каждую часть вашей жизни. Именно такой и была изначально задумана ваша жизнь.

Каждое утро, когда вы просыпаетесь, это переломный момент вашего дня. Если чаша весов вашей жизни склонится в одну сторону, вас ждет удивительный день, наполненный добрыми и радостными событиями; если в другую — вас ждут проблемы. И только вы решаете, каким быть новому дню, а зависит это от ваших чувств! Любые ваши чувства излучаются в мир, и они в точности вернутся к вам, где бы вы ни оказались.

Пока вам радостно, пока вы счастливы, ваш день пройдет на редкость удачно! Но если у вас с утра плохое настроение и вы никак не пытаетесь его изменить, не стоит рассчитывать на удачный день.

Один день, полный хороших чувств, изменит не только ваше сегодня, но и ваше завтра и

вашу жизнь! Если на протяжении дня вы поддерживаете в себе позитивные чувства и в таком состоянии ложитесь спать, то на следующее утро «по инерции» продолжаете испытывать те же позитивные чувства. Подчиняясь закону притяжения, они постоянно, день за днем, умножаются, в результате чего ваша жизнь становится все лучше и лучше.

Вы прочитали ознакомительный отрывок. Если книга вам понравилась, вы можете купить полную книгу и продолжить читать.

[Читать полный вариант книги](#)