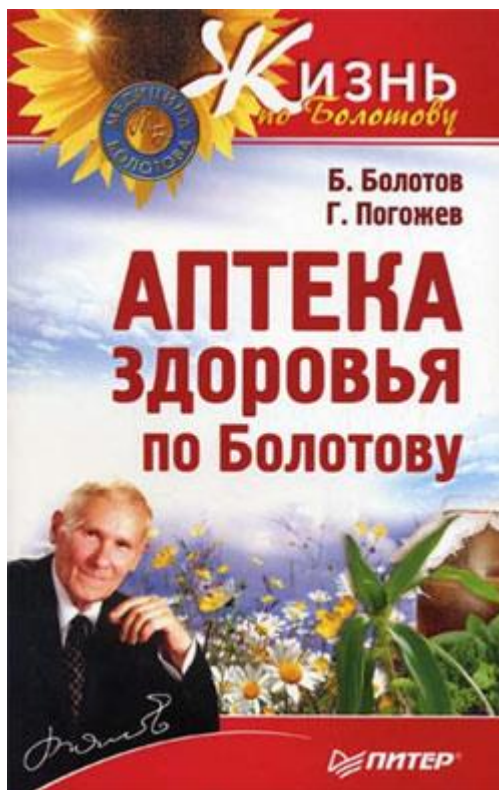


## **Глеб Погожев Борис Болотов Аптека здоровья по Болотову**



## **Борис Болотов, Глеб Погожев Аптека здоровья по Болотову**

### **От редакции Зачем и для кого написана эта книга**

Борис Васильевич Болотов – величайший ученый современности. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор развития науки XXI столетия. Он разработал принципиально новую модель строения атома, создал химию нового поколения, совершил переворот в методах изучения организма человека. За свои открытия Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные исследования дали возможность этому энциклопедически образованному человеку заложить теоретические и практические основы медицины будущего, которая способна помочь каждому уже сегодня.

Идеи и открытия Бориса Васильевича стремительно ворвались в нашу жизнь. Его книги издаются громадными тиражами, его имя известно миллионам людей. Неудивительно, что многие начали жить в соответствии с законами здоровья Болотова.

За последнее время, кроме фундаментального труда «Здоровье человека в нездоровом мире», из-под пера ученого вышли книги, в которых Борис Васильевич подробно рассматривает разные аспекты своей теории здоровья. В книге «Истины Болотова. Рак можно победить» идет серьезный разговор о лечении онкологических заболеваний. В работе «Бессмертие по Болотову» рассказывается о способах продления жизни путем омоложения организма на клеточном уровне. Издан «Народный лечебник Болотова», в котором разработки Бориса Васильевича рассматриваются с точки зрения народных методов лечения. Книга «40 феноменов Болотова» посвящена новым открытиям ученого в области медицины.

Во всех этих трудах теории придается такое же большое значение, как и практике.

Издание, которое вы держите в руках, по сути, является первым справочником по медицине Болотова. Своим появлением оно обязано в первую очередь необходимости полностью описать схемы лечения различных заболеваний в соответствии с методами болотовской медицины. Как правило, болезнь оказывает воздействие на многие системы и органы, вызывая сопутствующие заболевания. Медицина Болотова позволяет использовать сразу (или по очереди) несколько схем лечения, которые помогут привести в норму весь организм. Использование стандартных схем дает возможность каждому подобрать для себя оптимальный метод лечения.

В справочнике подробно описываются болотовские препараты – ферменты, квасы, уксусные настои, сахарные и дрожжевые переброды, пепсино-стимуляторы, ощелачивающие чаи. Использование этих препаратов составляет неотъемлемую часть медицины Болотова.

На страницах книги авторы ответили на ряд вопросов, которые постоянно задают читатели: «Можно ли во время лечения пользоваться несколькими ферментами? Можно ли в это время пить „царскую водку“? Почему фермент, который готовится точно по описанной технологии, закисает, покрывается плесенью?» Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в первой части книги.

В этой же части есть глава «Все, что нужно знать о ферментах», которая поможет ориентироваться во всем многообразии этих препаратов. Ферменты подбираются с учетом того, какие системы организма нуждаются в лечебной коррективке. Принимаются во внимание также спектр излучения больного органа (он определяется его микроэлементным составом) и субъективные ощущения больного.

Вторая часть книги содержит описание растений, которые используются в медицине Болотова. Подобный список приводился и в предыдущих изданиях книг Бориса Васильевича, но в данной книге он уточнен и значительно расширен. Кроме того, рассказано, где можно приобрести то или иное растение, как вырастить его дома или на приусадебном участке.

Третья, самая большая часть книги, целиком посвящена схемам лечения наиболее серьезных заболеваний внутренних органов и систем. Подробно рассмотрено лечение болезней сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхо-легочной, костно-суставной систем, а также лечение онкологических заболеваний внутренних органов: желудка, легких, печени, почек.

Книга поможет быстро и точно сориентироваться каждому, кто решил воспользоваться открытиями академика Болотова для обретения здоровья. В первой части кратко изложены основные постулаты медицины Болотова. Более глубокие теоретические знания, позволяющие объяснить действия болотовских препаратов, можно получить, прочитав другие книги ученого, например фундаментальный труд «Здоровье человека в нездоровом обществе».

Эта книга, наряду с другими изданиями, вышедшими в серии «Медицина Болотова», призвана стать незаменимым подспорьем в борьбе с болезнями, помогающим обрести самое ценное в жизни – здоровье и счастье.

# Медицина Болотова: теория, методы и препараты



## ЧАСТЬ I. МЕДИЦИНА БОЛОТОВА: ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРЕПАРАТЫ

### Краткое описание основных принципов

Поскольку эта книга – справочное практическое пособие по медицине Болотова, она не предполагает серьезного углубления в теорию. Однако некоторые читатели, возможно, не знакомы даже с основами болотовской медицины. Поэтому вначале мы кратко расскажем о пяти основополагающих принципах, названных «квинтэссенцией здоровья».

#### **Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма)**

Для увеличения числа молодых клеток необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который расщепляет поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Для этого необходимо выполнять лечебно-оздоровительные процедуры.

1. Для стимуляции выделения желудочных соков употребляют в пищу растения из семейства толстянковых, к которым относятся:

заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, алоэ, каланхоэ, агава, морская капуста, адонис (стародубка), желтушник серый, наперстянка, строфант, ландыш, лилия болотная, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, заманиха, женьшень.

2. Необходимо проводить процедуры по увеличению в крови пепсиноподобных веществ с помощью употребления соли.

3. Для стимуляции желудочных соков используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина.

## **Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма)**

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны, а с другой стороны, способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами являются кислоты уксусного направления, или ферменты, в том числе обычный уксус. Такие кислоты содержатся в овощных и фруктовых солениях. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третий принцип квинтэссенции.

## **Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание)**

Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

1. Для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм безопасные щелочи. Их источниками являются отвары.

Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

2. Для растворения солей пользуются также соками некоторых растений.

Соли поддаются растворению соками черной редьки, корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Проводя лечение соками, необходимо соблюдать пресную диету, избегать употребления острых и соленых продуктов. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи употребляют по 1–3 ст. ложки во время еды. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

3. Растворяют соли также желчью птиц: куриной, утиной, гусиной и индюшачьей. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств. Иногда желчь принимают в хлебных шариках.

После ощелачивания организма его обязательно надо закислять.

## **Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление)**

Один из основных постулатов медицины Болотова гласит: «Человек или животное могут болеть только от растительных клеток». Поскольку растительные клетки существуют только в щелочной среде, заболевание какого-либо органа возможно только при ощелачивании его среды. А значит, окисление – путь борьбы с болезнями.

1. Зная, какие квашения необходимы тому или иному органу, можно эффективно воздействовать на него. Таким образом, подбираются растения, которые могут оздоровить тот или иной орган человека и восстановить утраченные клетки. Если организм будет надежно окислен, болезнетворных процессов не должно быть. Но надо следить и за тем, чтобы не переокислить желудок и не нарушить кислотно-щелочной баланс организма.

2. Разжижение крови – залог здоровья и долголетия. Окисленная и разжиженная кровь избавит от многих болезней. Окисление крови осуществляется с помощью кислот

(молочно-кислых продуктов, молочной сыворотки). Другим мощным средством окисления являются квасы и ферменты.

3. Окисляют и разжижают кровь также витамины. Кроме того, хорошо разжижает кровь соляная кислота, а также «царская водка». Уксус и всевозможные уксусосодержащие вина (старое бочечное вино), жирные кислоты, а также квашения – прекрасные средства для разжижения крови.

## **Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей)**

Принято считать, что если часть клеточной ткани какого-либо органа отомрет, то она уже не восстановится. Однако это неверно. Неотъемлемой частью медицины Болотова являются методы регенерации утраченных тканей внутренних органов: печени, сердца, почек, легких (подробное их описание приводится в третьей части).

## **Лечение желудочно-кишечного тракта**

Большинство стандартных схем лечения начинается с процедур восстановления желудочно-кишечного тракта и луковицы двенадцатиперстной кишки. Дело в том, что болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются мощными инициаторами многих других болезней. Поэтому лечение заболевания должно начинаться с восстановления ЖКТ путем наращивания его разрушенных тканей. Кроме того, обязательным условием является приведение в порядок луковицы двенадцатиперстной кишки, поскольку ее повреждение приводит к радикальным изменениям в ЖКТ – из поджелудочной железы и печени в желудок забрасываются ферменты, которые начинают разъедать его стенки.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи моркови, капусты, редьки. При этом их жевать нельзя, чтобы они не пропитывались ферментами слюны. Прием жмыхов продолжается до тех пор, пока не исчезнут все дискомфортные ощущения.

**Как приготовить жмыхи.** Жмыхи готовят из овощей или фруктов. Для этого их очищают от кожуры и выжимают сок с помощью соковыжималки или мясорубки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранят шарики из жмыхов в холодильнике не больше 14 дней. Шарики принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

Сок, который получился в ходе приготовления жмыхов, пьют на ночь чуть подсоленным. Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

В процедуре восстановления ЖКТ большую роль играет фермент чистотела на молочной сыворотке. Употребляют его в течение 10–15 дней. Эта процедура практически полностью восстанавливает эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни чистотела использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) опускаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась и молочные палочки погибли, то в сыворотку следует добавить около 1 ч. ложки сметаны, купленной на рынке. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

В случае проникновения желчи в желудок часто возникают тошнота, изжога. Уменьшить проникновение желчи в желудок можно, уменьшив потребление желчегонных продуктов. К ним относятся:

растительное масло, кукурузная каша, горох, фасоль, бобы, соя, чечевица, пшеница.

Нормализовать кислотность желудка можно за счет употребления пепсиностимулирующих продуктов. К ним относятся: сок капусты, подорожника, горчица, перец, хрен, пряности: петрушка, сельдерей, щавель, укроп, фенхель, кориандр, перец (огородный), орех (мускатный), зверобой, зубровка, душица.

### **Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки**

Перед завтраком принимают сок из растения в объеме от 0,5 до 1 стакана.

При гастрите с изжогой сок готовят из моркови. При повышенном давлении – из свеклы (красной), при пониженном давлении, упадке сил – из свежей или квашеной капусты. При высокой температуре, кашле, солях и камнях в желчных протоках сок готовят из черной редьки (не очищая ее от кожуры).

Овощные жмыхи принимают, не разжевывая, по 2–4 ст. ложки 3 раза в день.

Общее число процедур колеблется от 10 до 50. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за 1 час до процедур принимать по 0,5 стакана фермента чистотела.

### **Режим питания**

Восстановление желудочно-кишечного тракта призвано не только устранить сдвиговые нарушения в желудке и луковице двенадцатиперстной кишки (то есть восстановить утраченные ткани), но и добиться оптимального кислотно-щелочного баланса в организме. Последнее возможно только при условии соблюдения специального профилактического режима питания. Нарушение кислотно-щелочного баланса – часто результат неправильного питания. При восстановлении ЖКТ следует проводить однодневную или двухдневную корректировку режима питания. Это нельзя назвать диетой, так как диета – всего лишь способ сохранения болезни до приобретения новых недугов. Данный режим питания используется при дискомфортных ощущениях в области ЖКТ, желудочных заболеваниях, а также при переходе на сырые продукты.

Первый день

Завтрак

1. Съесть 50 г хлеба (наиболее безвредный хлеб – зерновой).
2. Через 10 минут проглотить скатанные в виде шариков 3–4 ст. ложки яблочного (капустного, морковного) жмыха. Яблоки очистить от кожуры, выбросить сердцевину и выдавить 1 стакан сока. Жмыхи должны быть максимально сухими, чтобы они впитывали желудочный сок, высушивали стенки желудка.

3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука). Сок можно пить большими глотками (залпом). Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги (с целью достижения сплошного смачивания стенок желудка соком).

Обед

1. Съесть 100 г зернового хлеба (2 куса по 50 г).
2. Через 10 минут принять 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).
3. Через 10 минут после приема жмыха выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука). Лечь на диван, повернуться с боку на бок, поднять ноги.

Ужин

1. Сырое яйцо разболтать. Есть ложечкой с хлебом (50 г).

2. Через 15 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

Второй день

Завтрак

1. 50 г зернового хлеба (сильно пережевывать).

2. Сырое яйцо, 100–150 г творога (творог сделать из кислого молока, согретого в воде с температурой 40 °С) с салатом из зелени: 1 корешок одуванчика, 1 листок туи (ноготок 2–3 см), листик чистотела (до 5 см).

3. Через 15 минут – 3–4 ст. ложки жмыха (капустного, морковного, яблочного) с горкой, утрамбованного.

4. Через 15 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

Обед

1. 50 г творога и салат: корешок одуванчика, 1 листок туи, 1 яйцо (или без него), 1 листок чистотела.

2. Каша, сваренная на сыворотке (гречневая, рисовая, пшеничная), густая. Общий вес пищи не должен превышать 0,5 кг. Сыворотка для каши должна быть приготовлена при отцеживании отогретого кислого молока.

3. Через 20 минут – 3–4 ст. ложки жмыха (яблочного, капустного, морковного).

4. Через 20 минут выпить сок капусты с соком репчатого лука (180–190 г капустного сока на 10–20 г сока репчатого лука).

Ужин

1. 50 г зернового хлеба.

2. 100–150 г творога (самодельного), салат, яйцо (или без него), каша гречневая (пшеничная, рисовая), сваренная на сыворотке.

3. Через 30 минут надо выпить 180–190 г сока капусты с 10–20 г сока лука.

4. Через полчаса, лучше через час, можно пить сыворотку. Еще лучше вообще ничего не пить. После этого надо сделать отдых на 1–2 месяца.

## Основные процедуры и препараты

### Окисление организма

После восстановления ЖКТ лечение продолжается путем окисления организма (разжижения крови).

Для окисления применяют специальные препараты: ферменты, квасы, квашения, уксусные настойки, «царскую водку». Кроме того, организм питают кислыми продуктами через кожу (применяют потогонные процедуры, компрессы на ферментах и уксусах).

Квасить можно все овощи, фрукты и растения. Если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов, листы растений и семян, употребляя все ферменты в широком разнообразии, можно добиться окисления всех элементов организма и добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде.

Окисление проводится в течение месяца. При приеме жмыхов, квасов, употреблении соли и «царской водки» окисление обязательно наступит через месяц. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

В некоторых случаях после окисления организма необходимо провести кратковременное ощелачивание. Обычно эту процедуру проводят, когда лечение связано с выводом нерастворимых солей (например, при выводе камней и солей из почек или желчного пузыря). О необходимости ощелачивания в зависимости от конкретного заболевания подробно рассказано в третьей части книги. Ощелачивание (солерас-творение) проводят с помощью препаратов из желчи птиц (желчных шариков), ощелачивающих чаев, соков.

Обычно лечение начинают с окисления организма, а когда окисление исчерпает свои возможности, переходят к ощелачиванию (1–2 дня), а потом вновь к окислению. Помните, что при ощелачивании кровь густеет, а при окислении ферментами и квасами – разжижается.

Иногда в ходе лечения необходимо нормализовать солевой баланс организма с целью достичь минимального расхода пепсинов и соляной кислоты в желудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке. Это обеспечивает минимум затрат энергии на переваривание животной и растительной пищи.

Для повышения уровня солевого баланса принимают по 1 г соли 2–3 раза в день.

1 г соли надо положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи.

После этого надо перейти к употреблению вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек в день).

У человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи. Кислый вкус может говорить о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Поэтому люди не могут самостоятельно, основываясь только на собственных ощущениях, отличить полезные продукты от вредных. Необходим сознательный выбор. Поэтому мы подробно рассмотрим все окисляющие препараты и методики, предусматривающие их употребление.

#### Ферменты

Ферменты – новое слово в медицине. Это препараты, приготовленные путем микробного брожения. Эти ферменты можно легко приготовить в домашних условиях. К настоящему времени разработан целый ряд ферментов, обладающих мочегонными, желчегонными, трипсиногонными, инсулиногонными, обезболивающими, противоопухолевыми и другими свойствами.

Существуют два вида ферментов (квасов) Болотова: ферменты на молочной сыворотке и ферменты на воде.

#### Ферменты на молочной сыворотке

По данной методике готовят квасы из сильнодействующих (ядовитых) растений (аконита джунгарского, очитка едкого, лютика едкого и других). Дело в том, что при активном микробном перебраживании ядовитые растения становятся безопасными, а их аминокислотный состав не меняется.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.

#### Ферменты на воде

По следующей методике готовят ферменты из условно ядовитых и безопасных растений.

Берем 3 л воды, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку свежей сметаны или 0,5 л молочной сыворотки, стакан сухой или свежей травы или иного растительного сырья. Траву (растительное сырье) помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Через 2 недели фермент будет готов.

Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приготовления ферментов

*Вопрос:* «Как определить, что фермент готов?»

*Ответ:* «Об окончании процесса свидетельствует прекращение выделения пузырьков газа».

*Вопрос:* «Почему фермент не настаивается, остается мертвым?»



*Ответ:* «Такая ситуация возникает, если молочная сыворотка погибла. В этом случае в приготавливаемый фермент следует добавить около 1 ч. ложки свежей сметаны. Лучше использовать сметану из козьего молока».

*Вопрос:* «Каким образом подбирается фермент для квашения?»

*Ответ:* «Ферменты для квашения подбираются в зависимости от того, какой орган или систему вы будете лечить (информацию можно получить в главе 4 или части III данной книги)».

*Вопрос:* «Фермент слишком сильно пахнет, киснет, слишком много мушек».

*Ответ:* «Такая ситуация возникает по двум причинам. Во-первых, сыворотка или сметана могут быть не слишком качественны. Вторая причина: возможно, вы забыли, что фермент надо периодически очищать от плесени. Если ее образуется слишком много, то очищение надо проводить каждый день».

*Вопрос:* «Фермент слишком слаб, вместо него получилась вода».

*Ответ:* «Такая ситуация возникает, если вы используете не очень качественную сыворотку или сметану. В этом случае надо оживить фермент: добавить 1 ст. ложку свежей сметаны. Кроме того, возможно, вы готовили фермент из неправильно заготовленных сухих растений или растений, срок хранения которых закончился. Лучше всего готовить ферменты из свежих растений».

*Вопрос:* «Как и где хранить фермент?»

*Ответ:* «Фермент следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки».

Наиболее часто задаваемые вопросы по поводу приема ферментов и других окисляющих препаратов

*Вопрос:* «Какова последовательность приема квасов, уксусов и „царской водки“?»

*Ответ:* «Сначала 2 недели пьют квас на чистотеле, затем 2 недели можно пить квас на банановых шкурках. Уксус можно принимать все время, независимо ни от чего. И квасы, и „царскую водку“ надо принимать в период лечения, в остальное время их прием не нужен. Достаточно придерживаться правильного режима питания. Сочетать с квасами „царскую водку“ можно».

*Вопрос:* «Можно ли принимать несколько ферментов одновременно?»

*Ответ:* «Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее».

*Вопрос:* «Что делать при переокислении?»

*Ответ:* «Переокисление организма нежелательно. При возникновении изжоги можно пить уксусную воду. В 1 стакан воды вливают 1 ст. ложку 9-процентного уксуса и выпивают не менее 0,5 стакана. Также изжога проходит, если на язык положить 1–2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые снимут раздражение желудка желчью».

«Царская водка»

«Царскую водку» применяют при лечении множества заболеваний. Можно ее использовать и как профилактическое средство. Если самочувствие неплохое, принимать «царскую водку» надо по 1 ч. ложке 4 раза в день (после каждого приема пищи и сразу после сна), разбавляя 0,5 стакана любой жидкости. Во время сна в организме скапливаются вредные вещества, из-за этого мы порой чувствуем вялость. «Царская водка» нейтрализует эти вещества и улучшает самочувствие. При серьезных заболеваниях «царскую водку» пьют 3 раза в день по 1–2 ст. ложки.

**«Царская водка».** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. При необходимости добавляют ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метионин, триптофан, метилаланин или тирозин, адреналин. Обычно в литровую бутылку опускают

стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но и дает столь необходимую нам горечь. Кроме того, можно добавлять кориандр и тмин. **«Царская водка», настоянная на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца. Можно добавлять также кориандр и тмин. «Царскую водку» на окопнике принимают по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

**Компрессы с растениями на «царской водке».** Для компресса готовится смесь из измельченных в порошок корней аира болотного, корней багульника, корней девясила и соли, взятых в равных частях. Компрессы накладываются на больные суставы и смачиваются «царской водкой».

#### Квашенные растения и переброды

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать для него соответствующее растение (см. главу 4). Если известно действие растения, то приготовленные из него ферменты будут преимущественно окислять соответствующий орган, что не даст развиваться в нем болезнетворным бактериям.

**Квашение бобовых.** На 3-литровую банку бобов взять 1 стакан сахара, 1 ст. ложку поваренной соли, залить все водой и добавить 1 ч. ложку сметаны из козьего или коровьего молока (лучше всего из свиного). Дать прокиснуть в тепле 2 недели. Пить по 0,5 стакана перед едой, а бобы употреблять как приправу. **Квашение гороха.** В 3-литровую банку насыпать горох, залить водой, затем всыпать 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны из козьего молока (можно и коровьего). Все бродит не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рассол, так и перебродженный горох.

#### Дрожжевой препарат с солью для лечения печени.

Возьмите 3-литровую банку, полностью заполненную необходимым растительным сырьем, залейте раствором поваренной соли, добавьте 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебродивает не менее недели. Употребляют в сыром виде.

**Переброды на растительных маслах.** Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 мл молочной сыворотки, дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. **Переброды орехов.** Берут 1 кг размельченной массы орехов, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки.

**Квашение растений.** Заполнить 3-литровую банку растением (например, молодило), положить 1 ч. ложку поваренной соли и 0,5 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Потом принимают по 1–3 ст. ложки кваса во время еды.

**Перебродившая паста из орехов и пшеницы.** Для ее приготовления берут 1 кг размельченной массы в пропорции 1:1, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки. Готовят также массу из лимона и смешивают ее в пропорции 1:1 с медом. Принимают по 1 ст. ложке во время еды.

#### Сахарные и дрожжевые переброды

**Переброд на сахаре.** Переброды готовят следующим образом. Сок растения наносят на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем (по 2–3 кусочка на стакан).

**Сахарный переброд на чистотеле.** Сок травы чистотела нанести на кусочек рафинада (1–5 капель). Кусочки сахара складывают в банку, горловину завязывают несколькими слоями марли и дают перебродить в течение нескольких месяцев. За это время сахар отсыреет (намокнет) и расплывется, вместо сахара образуется жидкая масса, похожая на мед по виду и вкусу. Его употребляют по 1 ч. ложке с чаем.

**Противоопухолевое пиво.** На 3 л воды берут 1 стакан мелко нарезанных цветов или

30–40 плодов каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.

**Переброды растительных масел.** Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1: 1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л яблочного сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды. **Сахарный переброд можжевельника.** На 1 кг размолотой массы можжевельника казацкого берут 2 кг сахара. Все тщательно размалывают и размешивают и хранят при комнатной температуре не менее 1 месяца. Когда масса из темно-зеленой станет коричневой, ее можно употреблять внутрь по 1 ст. ложке во время еды.

**Сахарный переброд на виноградном вине.** Растительное сырье размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Хранят массу в течении 2–3 месяцев в тепле, пока она не потемнеет. Употребляют внутрь во время еды.

**Переброженое тесто Болотова.** Лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть в обязательном порядке преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения. Например, семена дурмана размалывают, смешивают с сахаром (1:1), добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем употребляют тесто внутрь или смазывают им опухоли.

Окисляющие уксусные настойки

**«Быстрая» окисляющая уксусная настойка.** Приготавливают чай из коры осины (коры черемухи, вербы, сухих шишек сосны, сухой шелухи лука или сухой травы полыни). В чай на 1 стакан добавляют 1–2 ст. ложки 9-процентного уксуса. За день выпивают 5–10 стаканов.

**Окисляющий уксус на чистотеле.** На 150 г 9-процентного уксуса берут 0,1 стакана мелко нарезанного чистотела. Доводят до кипения и настаивают в термосе в течение 1 часа.

**Окисляющий уксусный настой багульника.** В 0,5 л

9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана измельченного багульника (или корней лилии болотной, травы лютика, травы чемерицы) и затем настаивают не менее 2–4 дней. На 1 стакан добавляют 5–6 капель йода. **Окисляющий медовый раствор уксуса.** После потопотделения обтирают кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яблочного уксуса 0,5 стакана меда).

**Окисляющий компресс на основе багульника.** Берут багульник и соль в соотношении 1:1, настаивают в 0,5 л 9-процентного уксуса 2 дня, затем смачивают этой настойкой больное место и прикладывают к нему горячую грелку.

**Окисление печеным луком (окисляющий компресс).** Печеный репчатый лук прикладывают к местам опухолей, например, к увеличенным лимфоузлам. Головка лука запекается в закрытом сосуде, затем в теплом виде прикладывается к опухоли и держится как можно дольше. Процедуру надо повторять до полного исчезновения опухоли.

## Ощелачивание организма

Как уже говорилось, в некоторых случаях после окисления необходимо провести кратковременное ощелачивание. Обычно эту процедуру проводят, когда лечение связано с выводом нерастворимых солей (например, при выводе камней и солей из почек или желчного пузыря).

В этом случае необходимо сделать следующее (узнать о необходимости ощелачивания в случае конкретного заболевания можно в третьей части книги).

### Ощелачивающие чаи

Чай из корней подсолнуха ощелачивает организм, растворяет многие соли. Хорошо растворяют соли чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осажаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, их наберется до 2–3 кг. При употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять квасы и уксусы. Пища должна быть в меру соленой. После первых дней приема чая возможны болевые ощущения. Они вызываются движением песка по почкам и мочеточнику. В этом случае необходимо уменьшить дозу; можно принять болеутоляющее средство типа но-шпы.

### Ощелачивающие соки

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Проводя лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только во время употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Во время еды принимают по 1–3 ст. ложки жмыхов. Лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

### Ощелачивание желчью

Ощелачивают и растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры склевывают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Поскольку витилиго (обесцвечивание кожи) возникает от закупорки капилляров кожи солевыми накоплениями, то применение куриной желчи приводит к очищению капилляров от солей и полному излечению витилиго. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые используют для горьких лекарств. Иногда желчь принимают также в хлебных шариках.

**Шарики с желчью.** Из хлебного мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Глощают 2–5 таких шариков через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. После ощелачивания организма его надо снова закислять.

## Потогонные процедуры

Потогонные процедуры очень эффективны. Через кожу можно не только выводить шлаки, но и питать организм. Потогонные процедуры состоят из 3 этапов.

1. Разогрев кожного покрова и очищение организма (солерастворение и вывод солей) с помощью потогонных квасов и чаев, обработка кожи потогонными чаями и уксусами.

2. Снятие шлаков и защитного жирового слоя с кожи при помощи специальных чаев и уксусов.

3. Введение в организм необходимых веществ с помощью ферментных и уксусных обтираний и компрессов.

Во время потоотделения кожа способна испарить до 3–4 л жидкости. Примерно столько же жидкости можно ввести через кожу, когда организм сильно обезвожен. При циррозе печени, когда этот орган оказывается практически недееспособным, канал обмена питательных веществ через кожу является основным.

Через кожу вводятся полезные вещества и выводятся вещества, вредные для организма. Например, при гипертонии без применения гемитона, адельфа-на и других сосудорасширяющих веществ можно снизить давление путем потения, то есть выведения вредных для организма веществ с потом. Для этого кожу достаточно обогреть и обработать специальными растворами, усиливающими потливость (например, чаем из багульника). Конечно, предварительно нужно разогреться в парилке или сауне. Увеличивает потение обработка кожи березовым веником, предварительно обогретым на сильном пару. Хорошо, если стены сауны внутри обшиты липовыми досками (в липе присутствуют серосодержащие вещества, которые стимулируют потовыделение).

**Разогрев кожного покрова**

Разогревание происходит в парилке, сауне или ванной комнате.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонного кваса. Разогреваться надо примерно 5–10 минут. В это время можно периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – 1–2 часа.

**Ванна для разогрева.** На ванну добавляется 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для изготовления этого настоя смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают в течение суток.

**Потогонный квас.** На 3 л воды берут 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** В стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.

**Снятие с кожи шлаков и защитного жирового слоя**

После разогрева обязательно надо обтереть тело уксусными настоями девясила или шалфея, а также выпить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной полезно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Питание через кожу**

**Питательные массы.** Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1:1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

**Медовый раствор уксуса.** После потоотделения обтираются питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яблочного уксуса 0,5 стакана меда), а в момент потения пьют молочную сыворотку, подслащенную липовым медом (на 1 л сыворотки берут 2 ст. ложки меда).

## **Все, что нужно знать о ферментах**

Для приготовления ферментов, дрожжевых перебродов и ферментизированных квасов используется огромное множество растений. Выбор того или иного растения зависит от содержания в нем микроэлементов, которые на спектральном уровне воздействуют на больной орган. В этой главе приведены рецепты приготовления ферментов, а также указано, какое растительное сырье необходимо использовать при заболеваниях тех или иных систем

организма. Если вы хотите узнать больше о лечении конкретного заболевания, обратитесь к третьей части книги.

## Рецепты ферментов

**Квас из корней сабельника болотного.** Вам понадобится 3 л свежей молочной сыворотки и 0,5 стакана сухих корней сабельника болотного. Корни помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Хорошо в молочную сыворотку добавить 1 ч. ложку сметаны (лучше из козьего молока) и такое же количество сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку закройте 3 слоями марли. Отпитый квас каждый раз восполняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится пригодным для употребления. **Квас из золотого уса.** Для приготовления очищающего кваса из золотого уса необходимо взять стакан измельченного растительного сырья (можно использовать усы, листья, стебли), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Измельченное растение следует поместить в марлевый мешочек и погрузить на дно 3-литровой банки, утяжелив с помощью грузика (чистого камешка). Банку залить по плечики водой. Добавьте стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны, тщательно перемешайте, накройте тройным слоем марли и поставьте в теплое место. Квас должен быть готов через 2 недели.

**Фермент на банановых шкурках.** Используется для повышения иммунитета. Берут 3 л воды, 2–3 стакана мелко порезанных банановых шкурок, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Настаивать 2 недели, накрыв тройным слоем марли. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

**Квас из плодов каштана.** Используется для повышения иммунитета. Готовить его надо следующим образом. В 3 л воды положите 30–40 разрезанных пополам плодов неочищенных каштанов, стакан сахара, 0,5 стакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны. Квас 2 недели держат в теплом помещении при температуре 25–35 °С. Как только вы отлили некоторое количество кваса, сразу же в эту банку добавьте столько же воды и 1–2 ст. ложки сахара. На другой день квас можно опять пить.

**Квас из шиповника.** Используется для повышения иммунитета. Вам понадобятся 5 ст. ложек сосновых иголок, по 1 ст. ложке шиповника и луковой шелухи. Все это кладется в 1 л воды и доводится до кипения. Смесь держат на огне 5 минут, после чего добавляется 2 л воды, стакан сахара, 0,5 л молочной сыворотки или 1 ч. ложка сметаны. Квас выдерживается в теплом помещении 3 дня. Пить квас надо на протяжении всего курса лечения по 1 стакану утром.

**Фермент боярышника.** Используется для повышения иммунитета. Стакан плодов боярышника помещают в марлевый мешочек и с помощью грузила погружают на дно банки 3 л свежей молочной сыворотки. В банку добавляют 1 ч. ложку сметаны и 1 ч. ложку сахарного песка. Квас будет готов через 2 недели, хранить его надо в теплом темном месте. Банку накрывают 3 слоями марли. Образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по 0,5 стакана 3 раза в день в течение месяца. Затем делают перерыв на месяц и снова возобновляют лечение.

**Квас из боярышника.** Используется для повышения иммунитета. Для его изготовления берут на 3 л воды 2–3 стакана размолотых плодов боярышника, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент брусники.** Используется для повышения иммунитета. Для его изготовления берут на 3 л молочной сыворотки 2–3 стакана размолотых плодов брусники, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент дудника китайского.** Используется для повышения иммунитета. Берут 0,5 стакана корней дудника, засыпают в 3 л молочной сыворотки, затем добавляют 1 стакан сахара,

1 ч. ложку сметаны. Все это бродит в тепле не менее 3 недель. Пьют за 10–15 минут до еды.

**Фермент лука репчатого.** Ферменты из лука способствуют очищению сосудов от соли и холестерина элементов. Для изготовления фермента берут на 3 л воды 2 стакана разрезанного на дольки лука, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют в течение дня вместо воды по 0,5 стакана в любое время, кроме ужина, поскольку фермент лука обладает сильным мочегонным свойством.

**Фермент ноготков лекарственных.** Ферменты на цветах ноготка применяют при слабости эндокринной системы. На 3 л воды берут 1 стакан травы с цветками (можно использовать сухую траву), добавляют 1 стакан сахара, 2 ст. ложки перца, 1 ст. ложку соли, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы в любое время.

**Фермент облепихи.** Квасы из плодов облепихи обладают общеукрепляющим свойством, стимулируют выделение пепсинов в желудке. Для приготовления фермента на 3 л воды берут 1 стакан размятых плодов облепихи, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент татарника.** Фермент содержит органически связанный кальций, который помогает при сращивании переломов, коллагенозе, замедленном росте, защищает от простуды. На 3 л воды берут 0,5 стакана травы татарника (можно сухой), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент аконита.** Для изготовления фермента из цветов аконита джунгарского берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана листьев и цветков аконита (свежих или сухих), 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплом месте (18–25 °С). Пьют фермент по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. Цветы аконита джунгарского, перебродившие на молочной сыворотке, применяют при снятии острых ревматических болей.

**Фермент барбариса.** Из барбариса амурского готовят фермент, который пьют при малокровии. Квас изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья барбариса. Для приготовления фермента барбариса берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана листьев (свежих или сухих), 1 стакан сахара, 1 ст. ложку сметаны. Растение погружается на дно с помощью марлевого мешочка и каменного грузика. Все бродит не менее 3 недель в теплом месте (18–25 °С). Пьют фермент по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент болиголова.** Пьют при кашле по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды. Этим же ферментом проводят ингаляции. Для приготовления на 3 л сыворотки берут 0,5 стакана травы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель.

**Фермент валерианы.** Фермент принимают при астме. Берут на 3 л воды 2–3 стакана нарезанных корней валерианы, 2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют фермент по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент евгении гвоздичной.** Применяют для повышения иммунитета. На 3 л воды берут 0,5 стакана сухих бутонов растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны; все бродит не менее 2 недель. Пьют перед едой в течение дня без ограничения.

**Фермент копытня европейского.** Фермент копытня применяют при лечении миокарда, полипозе кишечника и алкоголизме. Фермент готовят следующим образом: 0,5 стакана растительного сырья засыпают в 3 л молочной сыворотки, затем добавляют стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут до еды.

**Фермент лавровишни.** Из плодов и листьев приготавливают ферменты, которые пьют при различных легочных заболеваниях. Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий и плодов, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент лютика едкого.** Фермент употребляют внутрь в малых дозах при глаукоме и катаракте под врачебным контролем, слабым соком лютика смачивают глаза при

развивающейся катаракте. Для изготовления фермента лютика на 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана растительного сырья лютика, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит 2 недели.

**Фермент пиона.** Клубни пиона в виде ферментов применяют при ревматизме, подагре, эпилепсии, бессоннице, раке желудка, печени, матки. Ферменты марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный. На 3 л воды берут 1 стакан травы марьиного корня (можно сухой), затем добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы и в любое время.

**Фермент переступня.** Фермент помогает при эпилепсии, травматической шизофрении, бешенстве. На 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана травы переступня (можно сухой), добавляют стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель.

**Фермент пуерарии.** Фермент применяют при лечении диабета. На 3 л воды берут 0,5 стакана цветков пуерарии (можно сухих), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент спорыньи.** Фермент обычно применяют при лечении неврозов, эпилепсии, шизофрении, наркозависимости. На 3 л воды берут 0,5 стакана спорыньи (можно сухой), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент чистотела.** Ферментом чистотела можно ингалировать при бронхитах, астме. Чистотел снижает или предупреждает развитие некоторых грибковых заболеваний, обладает антивирусным действием. Для приготовления фермента берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель.

Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент шалфея.** Применяют в виде кваса при заболеваниях горла и легких. Помогает при астме. Для изготовления фермента на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы шалфея, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Квас из шафрана.** Применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, при полипах в кишечнике и желудке, геморрое, катаракте, бессоннице. Для изготовления кваса из шафрана на 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы шафрана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

## **Растительное сырье при лечении различных заболеваний**

**Болезни ротовой полости и зубов.** Ромашка аптечная, горчица, перец, хрен, кориандр, укроп, фенхель, дрок красильный, вербена, герань, горец змеиный, дуб, черноголовка, шалфей, воловик, терн, рябина, мать-и-мачеха, девясил.

**Болезни пищевода.** Пшеница (тесто), календула, желтушник, адонис, валериана, девясил, фиалка, малина, калина, клюква, виноград, дрок красильный. **Болезни желудка.** Рожь (отруби), крапива, капуста, подорожник, спаржа, картофель, петрушка, щавель, чистотел, сурепка, горчица.

**Болезни двенадцатиперстной кишки.** Цикорий, осот полевой, горчак (водяной перец), мускат (орех), софора японская, сакура, фасоль, акондия, клевер, чистотел, барвинок, безвременник, одуванчик, тысячелистник, гевея, фикус, рододендрон.

**Болезни тощего кишечника.** Овес, турнепс, репа, редиска, брюква, морковь, абрикосы, живокость (окопник), айр.

**Болезни тонкого кишечника.** Фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарцисс, магнолия, сирень, сен-ноида, крушина, черемуха, черника, марь



цельнолист-ная.

**Болезни толстого кишечника.**Аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех во-лошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

**Болезни прямой кишки.**Маклюра, материнка (душица), тысячелистник, марьин корень (пион уклоняющийся), кровохлебка, адамов корень, аралия маньчжурская, элеутерококк, левзея сафлоровидная (золотой корень), мыльнянка, ревень, вьюнок, лимонник, заманиха, женьшень, калган, зубровка, зверобой, орех во-лошский (грецкий), жостер слабительный, крушина, миндаль, дуб (желуди), каштан (плоды), рожь (семена), полба (семена), рис (семена), гречка (семена), рябина, полпола, свекла, крушина, черемуха, черника, хвощ полевой.

**Болезни печени.**Бессмертник, кукуруза (рыльца), копытень, будра плющевидная, экстрагол, ЛИВ-52, фасоль, бобы, соя, горох, чечевица, акация, клевер, люпин, мята перечная, тыква (семена), полынь (цветы), пижма, петрушка, редька, хрен, гевея, нарцисс, магнолия, сирень, сенноида, крушина, черемуха, черника, марь цельнолистная.

**Болезни желчного пузыря.**Петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

**Болезни поджелудочной железы.**То же, что и при болезнях двенадцатиперстной кишки, а также молочайные (осот полевой, фикус, одуванчик, коксагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел), ангостурская ароматическая горечь, лютик едкий, очанка, очиток едкий, галега, черника, ястребинка, петрушка, редька, хрен, подсолнух (цветы), марена красильная, шиповник, редька черная, аконит (борец джунгарский).

**Болезни сердца.**Адонис, желтушник, пустырник, ландыш, купена, наперстянка, строфант, аир, виноград, шалфей, валериана, барвинок малый, крапива, лопух, безвременник, лук, чеснок, вязель, дымянка.

**Болезни правого легкого.**Аронник пятнистый, акация белая, базилик душистый, фиалка, липа (цветы), бузина, клюква, малина, кипрей, мать-и-мачеха, девясил, зубровка, шалфей, эвкалипт (листья), волошский орех (листья), сосна (хвоя), крапива, ромашка аптечная, нивяника, красавка, хинное дерево (кора), дурман, белладонна, кувшинка белая, чабрец, лаванда горная.

**Болезни левого легкого.**Акация белая, базилик душистый, аир, береза (почки, листья), овес, абрикосы (листья), лен, сосна, горчица, череда, багульник, белладонна, хинное дерево (кора), красавка, дурман, кувшинка белая, татарник, чабрец, паслен черный, лаванда горная.

**Болезни правой почки.**Ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.

**Болезни левой почки.**Плаун (булавовидный), адонис (стародубка), ландыш, строфант, купена, виноград, ластовник, огуречная трава, пырей, алтей, бедренец, толокнянка, арбуз (корки), спорыш, донник, сосна (почки), кипрей, чай грузинский, полпола, осина (листья, кора, цветы), смородина (плоды, листья), тополь (листья, цветы), костяника, подсолнух, ананас, тропический подорожник, боярышник.

**Болезни селезенки.**Овес, крапива, абрикосы, морковь, кровохлебка, окопник (живокость), девясил, лев-зея сафлоровидная (маралий корень), тысячелистник, яблоки, шелковица.

**Болезни щитовидной железы.**Календула, морская капуста, рябина черная, хурма, фейхоа (плоды), во-лошский орех, дурнишник (нетреба), редька черная, дрок красильный,

герань, горец змеиный, дуб, ромашка, черноголовка, шалфей, воловик, вербена.

**Болезни предстательной железы и придатков.**Лапчатка прямостоячая (калган), левзея сафлоровидная (маралий корень), лимонник, аралия маньчжурская, элеутерококк, женьшень, зубровка, душица, тысячелистник (молокогонник), пион уклоняющийся (марьин корень), донник.

**Увеличение лимфоузлов под челюстью.**Календула, редька черная, фейхоа (плоды), барвинок, чертополох.

**Увеличение подмышечных лимфоузлов.**Морская капуста, лук, рябина черная, амброзия, безвременник, тысячелистник, туя, береза (деготь).

**Увеличение паховых лимфоузлов.**Редька черная, донник, душица, пион уклоняющийся, омела дубовая, туя, безвременник.

**Заболевания позвоночника.**Овес, кровохлебка, орех лесной, тополь, бамбук, окопник, арахис (орехи), маслины (плоды), кедр (плоды), чемерица, прострел, аконит, чернокорень.

**Заболевания костей рук.**Окопник, арника, малина (семена), земляника (травя), тмин (семена), девясил, багульник, лютик едкий, аконит, алоэ, картофель, лаванда горная, заячья капуста, каланхое агава, мамми-лярия (кактус).

**Заболевания костей ног.**То же, что при лечении рук, а также донник, клевер, аир, ревень, толокнянка, смородина, крыжовник, бузина (травянистая), фейхоа (плоды), хурма, окопник, арника, малина (семена).

**Заболевания кожного покрова ладоней рук.**Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус.

**Заболевания кожного покрова ступней ног.**Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, гевея, дуб (листья).

**Заболевания кожного покрова спины.**Алоэ, калан-хое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая.

**Заболевания кожного покрова головы, шеи.**Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, фиалка, ромашка, кипрей, огурец, лилия, редька черная, береза (деготь), лен, хна, лопух (корни).

**Заболевания кожного покрова живота и грудной клетки.**Алоэ, каланхое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, зубатка большая, малина, калина, клюква, фиалка, кипрей, мать-и-мачеха, шалфей, перец, белладонна, красавка, безвременник, просвирник, ясенец.

**Заболевания кожного покрова ягодиц.**Алоэ, калан-хое агава, виноград, заячья капуста, бузина, горчица, безвременник, кактус, береза (листья), липа (листья), сосна (хвоя), эфедра, эвкалипт, коровяк, вербейник, большая зубатка, донник, овес, геморройная трава, земляная груша.

**Заболевания зрительных нервов.**Чистотел, очанка, очиток едкий, ястребинка волосистая, куриная слепота, калган, черника, морковь, цикорий, лютик едкий, горчак, мускатный орех, скополия корниолийская, лимон (плоды).

**Рак щитовидной железы.**Календула, редька черная, норичник шишковатый (зобная трава), рябина черная (арония), хурма (плоды), фейхоа (плоды), морская капуста, дурнишник, эухреста японская, мандарин, лигу-стикум остролопастный, линдера чилибухолистная, рябчик мутовчатый.

**Рак желудка.**Настурция большая, марсдения кунду-ранго (кора), кирказон индийский, перовския аброта-новидная.

**Рак легких.**Чистотел, девясил, мать-и-мачеха, дубровка пирамидальная, дудник китайский, душица обыкновенная, кервела (венерин гребень), лавровишня, ломонос шестилепестковый, татарка, лопух малый, подорожник большелистый, свекла обыкновенная, со-сюрея лопуховидная, фиалка душистая, фиалка маньчжурская, форзиция поникшая.

**Рак крови.** Кремнийсодержащие растения: паслен дольчатый (черный), шелковица, терен, рябина черная, редька черная. Кобальтосодержащие растения: живокость, крапива, кровохлебка, морковь, капуста, свинцовка.

**Опухоли, в том числе злокачественные.** Кремнийсо-держажие растения: хвощ, ревень татарский, щавель, каланхое агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки). Йодосо-держажие растения: лабазник шестилепестной, календула, воробейник лекарственный, алканна красильная, морозник пахучий, татарник колючелистный, бархат амурский, нарцисс желтый, подмаренник цепкий (липчи-ца), дурнишник обыкновенный. Растения, содержащие дубильные вещества: черемуха (кора, плоды), крушина (кора, плоды), рябина (кора), дуб (кора, желуди), черный (грецкий) орех (кора), парнассия болотная (белозор болотный), терен (плоды). Растения семейства сложноцветных: астра волосистая, кореопсис ланцетовидный, бодяк полевой, эхинацея бледная, ратибида перистая, золотарник дудчатый, золотарник гигантский, пижма обыкновенная.

## Зеленая аптека Болотова



### ЧАСТЬ II. ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА БОЛОТОВА

#### Краткий исторический обзор

Гиппократ считается первым врачом, создавшим теорию возникновения и лечения болезней. Он отмечал наличие гармонии в организме, утверждая, что болезни возникают именно при нарушении гармонии. Он же рекомендовал применять растения целиком или в виде соков. Его идеи связывались с именами других знаменитостей Египта, Греции, Италии, таких как Демокрит, Плиний, Теофраст, Диоскорид и других. Так, Плиний старший в первом

веке до н. э. посвятил 12 томов описанию лекарственных растений.

Однако через шесть столетий научное направление, избранное Гиппократом, было отвергнуто римским философом и врачом Галеном. Гален ошибочно утверждал, что всякое растение приносит больному излечение благодаря тому, что содержит определенное полезное действующее вещество. В противоположность Гиппократу Гален придерживался убеждения, что в лекарственных растениях всегда есть два «начала». Одно из них оказывает на больной организм полезное действие, а другое вредное или бесполезное.

Ошибочные суждения Галена вводят в заблуждение многих исследователей и по сей день. У арабов в XV веке, по данным С.Е.Землинского (1955), насчитывалось около 1400 видов лекарственных средств растительного происхождения. Однако исторический опыт показал бесперспективность применения подобных средств.

Еще более ошибочный принцип предложил Пара-цельс, который ввел в медицину химию и химическими анализами подтвердил представления Галена о действующих веществах растений. Вся роль врача, по мнению Парацельса, сводится к аптекарской деятельности, то есть к доставке больному недостающих химических веществ, из-за отсутствия которых якобы происходит нарушение химического равновесия в организме.

Парацельс внедрил в практику спиртовые настойки (в отличие от галеновских препаратов, получаемых в виде настоек на уксусе, вине, меде). Спиртовые настойки из-за содержания ядовитых алкалоидов существенно отличались от настоек на уксусе, вине и меде, тем не менее, эти настойки также сегодня считаются галеновыми препаратами.

В России руководства по применению лекарственных растений появились в конце XVI века. Так, по приказу царя Федора Иоановича в 1588 году был издан официальный российский «Травник», а при Иване III и при Василии Ивановиче в Россию завозили камфорное масло, мускус, ревень, гвоздику, перец, коноплю, горчицу, кориандр, тмин, душицу.

После XVI века лекарственные растения усиленно изучались врачами и ботаниками Альдрованди, Цезальпино, Фаллоппио, Баугин, Матиоли, Додонео, Мранта, Фукс, но с позиции, несколько отличающейся от позиции Парацельса.

Среди русских ученых, которые внесли большой вклад в исследование лекарственных растений, можно назвать А. Т. Болотова, А. П. Нелюбина, М. Я. Мудрова, С. П. Боткина, Ф. И. Иноземцева.

Более поздние исследования по использованию лекарственных растений были проведены В. К. Варлахом (1899) и не утратили своего значения и по сей день.

По сведениям А. Ф. Гаммермана (1959), А. Т. Болотов оспаривал пользу применения препаратов мышьяка, ртути, сулемы и других ядов, широко рекомендуемых за границей. Он в большей степени рекомендовал квашеные лук, капусту, морковь, свеклу, репу, редьку, крапиву, листья липы, сосны и т. п. Хотя применялись и ядовитые лекарства, такие как хинин, атропин, опий, а также экстракты наперстянки, горицвета, ландыша, аконита, цикуты, болиголова, багульника и других ядовитых растений. Лекарственные растения использовались в виде чаев, настоек на уксусе, вине, водке, керосине, а также в виде перебродов в квасах, соленьях, ферментах, эфирных масел, бальзамов и смол, дубильных веществ, алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, клетчатки.

Мною предложено использовать растения в виде жмыхов, содержащих пектины, способных выводить из организма тяжелые металлы, в том числе радионуклиды. Это мое предложение успешно опробовано учеными-медиками КГБ на больных, пораженных радионуклидами. По официальным сообщениям, сорбенты на пектинах спасли много тысяч облученных. С другой стороны, мною также разработаны методики получения ферментов за счет брожения, то есть жизнедеятельности как бактерий молочной сыворотки, так и бактерий кишечника животных.

## **Лекарственные растения**

## Амми большая

Препараты амми большой (*Ammi majus* L, сем. зонтичных) стимулируют образование в коже пигмента



Амми большая

меланина при облучении ультрафиолетовым светом. Способствуют восстановлению пигментации кожи при витилиго.

Лейкодермия излечивается веществами, полученными из амми большой – аммоидином, аммиди-ном, аммифурином и майюдином.

Препараты этого растения оказывают капилляро-укрепляющее, седативное, желчегонное, мочегонное действия, слегка тонизируют матку и кишечник.

Растение редкое. Встречается только на Южном берегу Крыма. По рецепту в аптеках отпускаются препараты типа «Аммифурина», который выпускается в таблетках по 0,02 г в виде 0,3-процентного раствора во флаконах по 50 мл.

Применяют по 1–2 таблетки 3 раза в день с одновременным втиранием в пораженные участки 0,3-процентного раствора и последующим ультрафиолетовым облучением. Используют препараты амми большой только под врачебным контролем.

## Алоказия

Фермент алоказии крупнокорневой (*Alocasia macrorrhizos*, сем. ароидных), как и спиртовая настойка, принимается внутрь при мастопатиях, миомах и других видах опухолей (в том числе злокачественных), простатите, заболеваниях крови, бронхиальной астме, болях в желудке, кишечнике, туберкулезе легких, пневмонии.

К опухолям прикладывают измельченный корне-клубень. Наружное применение настойки алоказии помогает при тромбофлебите, псориазе, аллергии, геморрое, способствует заживлению ран, излечивает кожные заболевания.



Алоказия

Наружно применяются 40-процентная спиртовая настойка алоказии.

Отмечено обезболивающее действие настойки при суставных болях, остеохондрозе, миозитах. Онкологические больные принимают настойку внутрь. Мазь из алоказии применяют для растираний при суставных заболеваниях и ревматизме, а также для лечения долго не заживающих трофических язв. Масло алоказии применяют при массажах от радикулита и суставных заболеваний. При подагре и ревматизме рекомендуется принимать ванночки на основе соленой алоказии.

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Однако алоказию можно заказать у заготовителей, адреса которых приводятся в газетах («Вестник ЗОЖ», «Лечебные письма», «Лечебные вести») и на сайтах в Интернете. Можно вырастить алоказию дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»).

Обратите внимание, что в медицинских целях используют только алоказию крупнокорневую (*Alocasia macrorrhizos*), у которой листья с гладкими краями, а не с выемками, как у других видов алоказии.

### **Аконит джунгарский**

Цветы аконита джунгарского (*Aconitum soongarcum* Stapf, сем. лютиковых), переброженные на молочной сыворотке, применяют при снятии острых ревматических болей. Кроме того, они помогают при лечении многих разновидностей саркомы. Ферменты аконита готовят на молочной сыворотке по общей схеме.



Аконит джунгарский

Кроме фермента, применяется водочная настойка из цветков аконита, которая снимает прострель-ные боли при радикулите, мигрени, лечит изъязвленные раковые шишки. Основным препаратом, применяемым для лечения онкологических заболеваний, является 10-процентная спиртовая настойка корнеклубней или травы аконита. Существуют и водные лекарственные препараты аконита, применяемые в онкофитотерапии.

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Аконит джунгарский можно заказать у заготовителей. Препараты на основе аконита необходимо применять под врачебным контролем.

Самостоятельная заготовка аконита джунгарского нецелесообразна, поскольку в России встречается 50 видов аконита и самостоятельно определить вид растения достаточно сложно. Аконит джунгарский можно выращивать самостоятельно как декоративное лечебное растение.

### Аконит Фишера

Клубни и корни аконита Фишера (*Aconitum Fisheri Reichb*, сем. лютиковых) содержат алкалоид аконитин  $C_{34}H_{47}NO_6$  (при нагревании он преобразуется в менее ядовитое вещество – бензоил-аконин). Применяют водочную настойку и фермент при тех же заболеваниях, что и аконит джунгарский: для снятия острых ревматических болей и лечения многих разновидностей саркомы.

Настойка очень ядовита, пользоваться ею надо осторожно, под наблюдением врача.





Аконит Фишера

Растение в аптечный реестр не внесено и официальной медициной практически не исследовалось. Его можно заказать у заготовителей. Аконит Фишера можно самостоятельно выращивать на садовом участке как декоративное лечебное растение.

### Алоэ древовидное

Алоэ древовидное (*Aloe arborescens*, сем. асфodelовых) или столетник — часто используемое в медицине растение.



Алоэ древовидное

Горький вкус листьев алоэ объясняется наличием в его соке гликозидов. В соке алоэ содержатся органические кислоты (щавелевая, алоэтиновая и другие), а также смолы, дубильные вещества, эфирные масла, витамин С, каротин. Алоэ применяется для лечения



заболеваний печени и желчного пузыря, термических и солнечных ожогов, экземы, кожных язв. Это эффективное болеутоляющее средство. Кроме того, алоэ применяется при лечении запоров, простудных заболеваний, для повышения иммунитета. Поскольку алоэ – кремнийсодержащее растение, при раке почек целесообразно применять фермент алоэ, образующийся путем брожения молочно-сывороточных бактерий.

При дисбактериозах, запорах и пониженной кислотности помогает квас из алоэ, настоянный на чайном грибе. Алоэ с солью восстанавливают поврежденные ткани. С помощью сахарного переброды алоэ лечат сердечно-сосудистую систему. Сироп алоэ на сахаре используют при лечении язвы желудка, простуды, для восстановления иммунитета. Препараты из алоэ снижают кровяное давление и холестерин, повышают обмен веществ, имеют антиоксидантное действие. Очень большое распространение получила эмульсия алоэ, которую используют при лечении ожогов, трофических язв и незаживающих ран. При туберкулезе или сильных простудных заболеваниях рекомендуют принимать спиртовую настойку.

Экстракт *A/oes extractum* и настойка *Aloes tinctura* продаются в аптеках. Алоэ входит в состав многих современных лекарств, и даже врачи советуют принимать бальзам алоэ домашнего приготовления для повышения иммунитета в осенне-зимний период. Аптечные препараты из алоэ широко распространены. В аптеках можно приобрести сабур, экстракт сабура сухой, настойку сабура, эмульсию из алоэ, экстракт алоэ по Филатову (ФИБС), густой экстракт алоэ, линимент алоэ, ферро-алоэ, жидкий экстракт алоэ для инъекций и приема внутрь. Можно выращивать алоэ дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»). Алоэ стимулирует не только иммунитет, но и любые процессы регенерации и роста, поэтому применять его нужно осторожно, особенно в случае онкологических заболеваний.

### **Багульник болотный**

Фермент багульника болотного (*Ledum palustre L.*, сем. вересковых) применяется для лечения бронхитов. Уксусная настойка входит в состав потогонного чая. При глаукоме чаем из багульника промывают глаза.

Препараты багульника оказывают также бронхо-литическое, обезболивающее и успокаивающее действия.



Багульник болотный

В России растение распространено повсеместно. Собирают багульник во время созревания плодов. Побеги сушат и продают в брикетах и пакетах. Багульник входит в состав некоторых аптечных препаратов, в частности, «Ледина», который применяется при бронхиальной астме и коклюше. Кроме того выпускается масло багульника (во флаконах по 50 мг). Растение ядовито.

### Барбарис амурский

Из барбариса амурского (*Berberis amurensis* Rupr, сем. барбарисовых) готовят фермент, который пьют при малокровии. Фермент изготавливают по обычной схеме на воде, используя свежие и сухие листья барбариса.



Барбарис амурский

Ферменты барбариса применяют при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалении верхних дыхательных путей, туберкулезе, поносе, дизентерии, астме. Настой и настойка из барбариса усиливают желчеотделение и сокращение матки при маточных кровотечениях в послеродовом периоде.

Сухие плоды, настой, настойку из барбариса амурского можно купить в аптеке. Кроме того, осенью не составит труда собрать плоды барбариса самим. Можно заказать их у заготовителей.

### Барвинок розовый

Алкалоиды барвинка розового (*Vinca rosea* L., сем. кутровых), например, винбластин, вин-кристин, онковин, применяют при лечении острой формы лейкемии у детей. Барвинок розовый рекомендуется для лечения лимфогранулематоза, лимфо- и ретикулосаркомы, особенно при устойчивости к химиотерапевтическим препаратам и лучевой терапии.



Барвинок розовый

Ферментами барвинка розового пользуются при лечении предраковых заболеваний (эндометриоза, миом, полипов), а также в тех случаях, когда пациенту отказано в лечении химиотерапией.

В таких случаях используют отвары, настойки, свечи. Настойки листьев барвинка розового используют для остановки кровотечения, при зубной боли, для лечения диабета, как средство, снижающее сахар. Токсичность барвинка снимается путем молочно-кислого брожения.

Самые активные противоопухолевые алкалоиды, винка-лейкобластин и лейкокристин, подавляют размножение опухолевых клеток и лимфоцитов. Аптечные препараты «Винкристин», «Розевин» (аналог «Винбластина») выпускаются в ампулах и флаконах. Барвинок – южное растение и в России в открытом грунте выращивается в Краснодарском крае, причем семена у растений не вызревают. Можно выращивать это растение дома (об этом подробно написано в книге А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого», вышедшей в издательстве «Питер»). Использование барвинка розового в качестве лечебного растения требует осторожности, поскольку барвинок чрезвычайно ядовит.

## Безвременник осенний

Алкалоиды безвременника (*Colchicum autumnale* L, сем. лилейных) сильно воздействуют на ядра асцитных клеток.



Безвременник осенний

Одним из действующих веществ является колхицин, который относится к кариокластическим ядам растительного происхождения, обладающим способностью вызывать деструктивные изменения ядер клеток (кариолиз). Алкалоид ома-ин ( $C_{21}H_{25}O_5N$ ), полученный из безвременника, применяют в мазях для лечения рака кожи I степени, при этом некроза хрящевых пластинок не наблюдается.

В болотовской медицине фермент безвременника осеннего используется для лечения различных онкологических заболеваний. Токсичность колхицина снимается путем молочно-кислого брожения. Сок клубневой части безвременника устраняет бородавки, папилломы, пигментные пятна. Кроме того, препараты безвременника применяют при острой подагре, ревматизме, заболеваниях печени, селезенки.

Безвременник растет в Центральной и Южной Европе, Северной Африке, Индии, Афганистане. В 1977 году его обнаружили в Белоруссии, а через несколько лет – в Ленинградской и Псковской областях. Безвременник можно вырастить на садовом участке или заказать у заготовителей.

## Болиголов пятнистый

Наиболее выраженной противоопухолевой активностью обладают алкалоиды конииин и метилкониин, содержащиеся в болиголове (*Conium maculatum* L., сем. зонтичных). Препараты на основе болиголова пятнистого используют при различных видах онкологических заболеваний, применяют как противо-судорожное и обезболивающее средство.



Болиголов пятнистый

Из травы болиголова пятнистого приготавливают фермент на основе молочной сыворотки, который пьют при фибромиоме матки. Этим же ферментом проводят ингаляции при помощи ингалятора или пульверизатора. Обезболивание проводится спиртовой настойкой болиголова. Сахарный переброд болиголова применяют при лечении рака молочной железы. При онкологических заболеваниях используется масло болиголова, которым обрабатывают наружные злокачественные опухоли. Кроме того, болиголов применяется при эпилепсии, коклюше, мигрени.

Болиголов очень ядовитое растение и пользоваться им надо осторожно. Растение можно заказать у заготовителей.

### **Боярышник кроваво-красный**

Из цветов и плодов боярышника кроваво-красного (*Crataegus sanguinea* Pull, сем. розоцветных) готовят отвары, а также ферменты и квасы и принимают их в качестве общеукрепляющего средства для повышения иммунитета.

Кроме того, плоды и цветки используют для приготовления настоев, настоек, жидкого экстракта, которые используют для лечения гипертонической болезни, аритмии сердца, пароксизмальной тахикардии.

Эти препараты применяют для стимуляции обмена веществ, лечения головокружения, одышки, бессонницы, сужения сосудов мозга, болезней желудочно-кишечного тракта, при повышенной функции щитовидной железы, а также как средство, стимулирующее обмен веществ.



Боярышник кроваво-красный

Заготавливают корни, кору, листья, цветы и плоды боярышника. Собирают растение по мере вызревания плодов. Цветки и плоды боярышника признаны официальной медициной как лекарственное средство и поэтому вы можете найти боярышник в любой аптеке (брикеты с сухими цветками и плодами, 70-процентную настойку). Кроме того, боярышник входит в состав многих аптечных препаратов.

### Бриония белая (переступень белый)

Листья переступеня белого (*Bryonia alba* сем. тыквенных) содержат брионоловую кислоту, кукурбитацины и алкалоиды.



Рис. 37. Бриония белая (переступень белый)

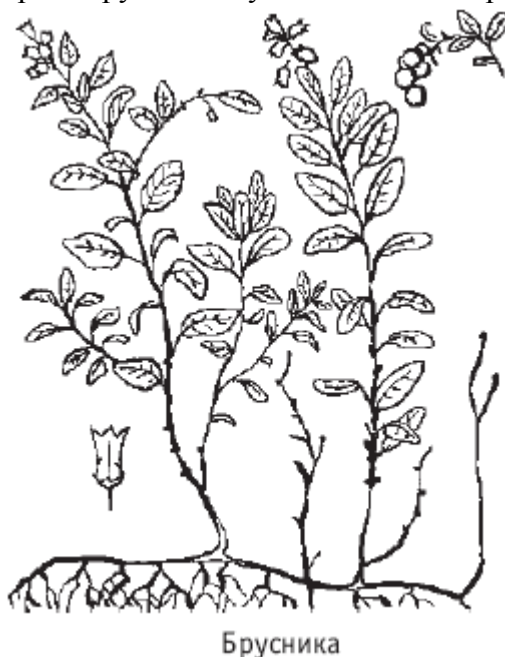
Применяют в виде квасов при лимфаденитах, лимфогранулематозах. Ферменты брионии используют для лечения эпилепсии, травматической шизофрении,

бешенства. Кроме того, препараты из корней используются наружно для снятия боли при ревматизме, полиартрите, подагре. Внутрь в малых дозах переступень принимают как слабительное и мочегонное средство, при кашле, маточных кровотечениях, воспалении легких, бронхитах и плевритах, некоторых глазных болезнях.

Растет на Кавказе. В России разводится как декоративное растение-лиана. Корни и листья брионии можно заказать у заготовителей. Растение ядовито.

### Брусника

Сок ягод брусники (*Vaccinium vitis idaea* L., сем. брусничных) используют вместе при раке желудочно-кишечного тракта. Ягоды и сок брусники после молочно-кислого брожения употребляют при раке почек и мочеполовых органов. Фермент брусники применяют для лечения онкологических заболеваний, при артритах и полиартритах пьют чай, настоянный на листьях брусники. Жидкий экстракт брусники – успокаивающее средство.



В официальной медицине отвар и настой брусники используются при мочекаменной болезни. В аптеках брусника продается в виде брикетов с сухой травой, сухих плодов, настойки, жидкого экстракта. Отвар листьев и плодов в смеси с плодами зверобоя используют для лечения энуреза.

### Бузина черная

Плоды бузины черной (*Sambucus nigra* L., сем. жимолостных) применяют в виде ферментов при опухолях в мочеполовых органах. Квасы из плодов помогают при запорах, геморрое, а также при раке предстательной железы.

Потогонный чай из бузины используется при простудных заболеваниях. Цветки бузины повышают иммунитет и входят в состав многих чаев, применяемых при простуде. Кора обладает мочегонным свойством.





Бузина черная

Бузина активно используется в гомеопатии. Так, средство *Sambucus nigra* приготавливают из свежих цветков и листьев бузины и используют от насморка у детей, а также при астме. В аптеках можно купить заготовленные кору, корни, цветы, плоды бузины. Бузину можно заготовить и самим. Цветы собирают в период распускания. Корни собирают в конце осени, высушивают, растирают в порошок. Кору заготавливают с двухлетних веток ранней весной перед сокодвижением. Ягоды собирают в период полной зрелости, в августе – сентябре.

### Валериана лекарственная

Водочную настойку корней валерины лекарственной (*Valeriana officinalis* L. s. I., сем. валериановых) применяют при аллергии, кожном зуде. Иногда ее назначают при раке прямой кишки.





Валериана лекарственная

Фермент валерианы помогает при астме, опухолях в легком, сердечной аритмии. Его употребляют внутрь и проводят ингаляции.

Корни валерианы можно заготовить самостоятельно или купить в любой аптеке. Там же можно найти настой, настойку валерианы, густой и жидкий экстракты.

### Дафне (волчегодник Генква)

Кору волчегодника Генква (*Daphne Genkwa Sieb. Et Zucc*, сем. волчниковых) после перебраживания применяют для лечения рака молочной железы, рака матки.



Дафне (волчегодник Генква)

Волчегонник Генква – декоративное растение, которое садоводы знают под названием дафне, чрезвычайно ядовито. В диком виде на территории России практически не встречается. В официальной медицине растение не используется, поэтому приобрести кору волчегонника можно только у заготовителей. Растение выращивается в открытом грунте. При необходимости можно купить посадочный материал в цветочном магазине.

### Горичник русский

Ферменты горичника русского (*Peucedanum ruthe-nicum* M.B., сем. зонтичных), полученные путем молочно-кислого брожения, способствуют рассасыванию опухоли в молочных железах.



Горичник русский

Отвары, настои и настойки применяют при ревматизме, артрите, подагре, асците, сибирской язве. Корни горичника входят в состав отхаркивающих сборов, используемых при бронхите, коклюше. Обладают противосудорожным, жаропонижающим, потогонным свойствами.

В аптеке можно купить экстракт и настойку из корней горичника. Сухие корни горичника можно заказать у заготовителей.

### Грецкий орех

Грецкий орех (*Juglans regia*, сем. ореховых) – дерево, листья которого содержат полифенольное вещество нафтохиноновой группы – юглон, обладающее противоопухолевой активностью. Кроме того, препаратами из листьев лечат заболевания кожи, слизистых оболочек желудка.

Чай из листьев грецкого ореха снижает уровень сахара в крови при сахарном диабете. Настой листьев и незрелых плодов применяют при лишае, экземе, нейродермите, грибковых поражениях кожи, воспалении лимфатических желез, псориазе.

При мигрени (воспалении тройничного нерва) организм окисляют ферментами грецких

орехов. При трофических язвах применяют укусные компрессы из грецких орехов.

Главными способами профилактики рака и лечения рака на начальных стадиях является употребление пищевых продуктов на уксусе и прием ферментов на плодах грецкого ореха. При раке матки в фермент грецкого ореха желательно вводить натуральный желудочный сок (в крайнем случае, пепси-дил). Ферментом из скорлупы грецких орехов лечится лимфаденит. Для лечения опухолей желудка используют сахарный переброд с латексом. При различных онкологических заболеваниях пьют навар скорлупы грецких орехов.

Грецкие орехи и молодые плоды с околоплодниками, настоянные на виноградном (старом) вине, действуют на порядок сильнее, чем настои и навары, особенно при опухолях молочной и щитовидной желез.



Грецкий орех

В любой аптеке вам предложат различные препараты из грецкого ореха. Так, «Карнон» и «Юглон» применяются при туберкулезе кожи, стригущем лишае, экземе, аллергии, стрептококковых и стафилококковых заболеваниях кожи. Если вам понадобятся незрелые плоды грецких орехов, листья ореха или околоплодники, то их можно заказать у заготовителей. Листья грецкого ореха могут вызвать тошноту или рвоту из-за большого количества дубильных веществ.

### **Декоп (сабельник болотный)**

Декоп (*Comarum palustre* сем. розоцветных) с успехом применяется для лечения онкологических заболеваний. Это единственное растение, которое обновляет клетки организма.

Корневища декопа применяются в виде настойки и отвара при ревматизме, остеохондрозе, радикулите, желудочных болях, кровотечениях, расстройствах желудочно-кишечного тракта, поносах, гриппе, заболеваниях печени, раке желудка и молочной железы. Благодаря уникальному составу активных веществ сабельник болотный является эффективным средством для очищения организма.



Декоп (сабельник  
болотный)

Сабельник – естественный очиститель организма от минеральных шлаков, радионуклидов и солей.

Лечебные препараты на основе сабельника чрезвычайно разнообразны.

Это ферменты и квасы, противоопухолевая спиртовая настойка, отвар корневищ, отвар для наружного применения, настоек, различные мази. Кроме того, корни сабельника засаливают и применяют для приготовления лечебных ванн. Подробно о лечебном действии сабельника вы можете узнать из книги А. Кородецкого «Сабельник – болотный целитель», вышедшей в издательстве «Питер».

Заготавливают траву в период цветения, срезая растение вместе с нижними листьями и цветками. Корневища выдергивают (выкапывают) рано весной или осенью. Декоп уже много лет изучается во Всесоюзном онкологическом центре РАН с целью получения препарата с противоопухолевой активностью. Сухие корни и корневища декопа можно заказать у заготовителей.

### **Дудник китайский**

Корни дудника китайского (*Angelica nensis Diels*, сем. зонтичных) используют для приготовления ферментов, которые применяют при раке печени, желудка, легкого.



Дудник китайский

Фермент дудника обладает и общеукрепляющими свойствами. Спиртовой настой дудника улучшает микроциркуляцию крови, нормализуя работу сердца и головного мозга, что ускоряет выздоровление после инсульта. Настойку и настой дудника китайского используют для лечения сердца, предотвращения образования сосудистых тромбов.

Дудник китайский разрешен к применению в медицинской практике. Поэтому в аптеках можно найти и экстракт дудника, и порошок из его корней, и кремы-гели на его основе. Дудник применяется в традиционной китайской медицине, поэтому много препаратов поступает к нам из КНР. На территории России дудник китайский встречается редко.

### Дягиль лекарственный

Отвар корня дягиля лекарственного (*Archangelica officinalis Hoffm.*, сем. зонтичных) на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах.



Дягиль лекарственный

Медицина Болотова использует настойку корня дягиля на виноградном вине, которую употребляют по 50-100 г за 15–20 минут до еды при опухоли в почках и мочеполовых органах. Дягиль иногда смешивают с бедренцом камнеломким (*Pimpinella axi-fraga* L., сем. зонтичных) и готовят ферменты по обычной схеме. Дягиль используется для улучшения пищеварения, усиления моторной и секреторной функций кишечника, как мочегонное, отхаркивающее и противовоспалительное средство.

Для медицинских целей используют корневище с корнями. Корни выкапывают рано весной или осенью. В аптеке корни и корневища можно купить в сухом виде в брикетах по 100 или 500 г. Дягиль входит в состав многих

### Евгения гвоздичная

Из евгении гвоздичной (*Eugenia caryophyllata* Tbnb, сем. митровых) изготавливают ферменты и квасы, которые употребляют при различных опухолях. Настойка евгении помогает справиться с тошнотой, рвотой, метеоризмом, полезна при женских заболеваниях простудного характера. Евгения обладает антибактериальным, противодисбактериоз-ным, иммуномодулирующим свойствами, ее часто назначают при туберкулезе легких.



Евгения гвоздичная

В аптеках можно купить настойку евгении и различные экстракты на ее основе.

### Зверобой продырявленный

Чай из зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum* L., сем. зверобойных) повышает аппетит, однако снижает потенцию у мужчин. Кроме того, зверобой противопоказан при атеросклерозе.



Зверобой продырявленный

Чай из зверобоя применяют при сильном утомлении. Добавление зверобоя в квас способствует рассасыванию многих опухолей. Кроме того, зверобоем лечат геморрой, полипы в кишечнике. Водные настои и отвары зверобоя назначают при гастритах, острых и хронических энтеритах и колитах небактериального происхождения, при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочекаменной болезни, а также при снижении



филтpационной способности почек, задержке жидкости и электролитов в организме. Кроме того, отвары и настои зверобоя применяют как мочегонное средство.

Зверобой растет повсеместно. Он цветет в июне – августе, в это время срезают верхние части растения вместе с соцветием. В аптеках можно приобрести траву зверобоя в брикетах, настои, зверобойное масло.

### **Зебрина висячая**

Ферменты зебрины висячей (*Zebrina pendula Schnizl* (иногда встречается под названием *Tradescantia zebrina Loud*), сем. коммелиновых) на молочной сыворотке обладают противоопухолевой активностью.



Зебрина висячая

Водный настой зебрины используется при лечении заболеваний ЖКТ, обладает бактерицидным и заживляющим действиями, снижает кислотность, восстанавливает микрофлору кишечника. Для лечения инфекционных заболеваний ЖКТ используется спиртовая настойка, водный отвар и сок зебрины. Для лечения гнойных ран, обширных воспалительных процессов, аллергических сыпей используют свежесжатый сок зебрины, кашицу из листьев и спиртовую настойку. Бронхиты и туберкулез лечат бальзамом из зебрины. Спиртовую настойку также используют при лечении ушибов и гематом. Преимуществом настойки является ее более долгий срок хранения и отсутствие необходимости каждый раз изготавливать новый препарат. Для лечения простудных заболеваний и ангины используется водный настой зебрины. Для лечебных клизм обычно применяют водный настой или отвар. Мазь на основе зебрины используется при лечении дерматитов, трофических язв, суставных заболеваний и в косметических целях для проблемной кожи.

Зебрина практически не исследовалась официальной медициной. Растение в аптечный реестр не внесено. Можно заказать его у заготовителей или вырастить дома (о том, как это сделать, можно узнать из книги А. Кородецкого «Зеленая аптека Кородецкого»).

### **Золотой ус (каллизия душистая)**

Квас и бальзам из золотого уса или каллизии душистой (*Callisia fragrans*, сем. коммелиновых) применяется для лечения рака желудка, легких, молочной железы.



При раке щитовидной железы следует делать вытяжку не из усов, а из всего растения, собранного в сентябре. Кроме того, препараты из золотого уса применяются при лечении сахарного диабета, аллергий, болезней ЖКТ.



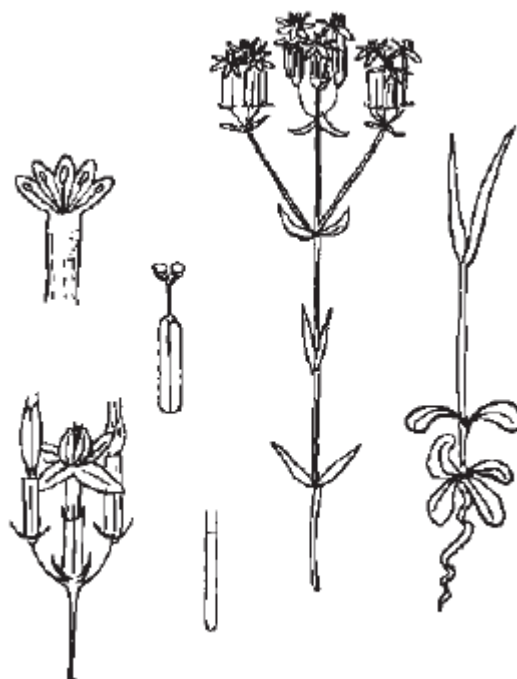
Золотой ус (каллизия душистая)

Медицина Болотова использует ферменты и квасы на золотом усе, а также уксус на основе золотого уса. Бальзам на основе золотого уса действует на все виды злокачественных опухолей. Настойка используется для лечения атеросклероза, аритмии, воспаления легких, бронхиальной астмы, сахарного диабета, послеоперационных спаек, полипов, кисты яичников, фибром и миом. При лейкозах применяют настойку золотого уса на меду с кагором. При мастопатии рекомендуется прием спиртовой настойки золотого уса внутрь и компрессы. Для лечения онкологических заболеваний используется масляная эмульсия золотого уса. При раке кожи рекомендуют делать аппликации масляной эмульсией или соком золотого уса.

Золотой ус официальной медициной практически не исследовался. Растение в аптечный реестр не внесено, его можно заказать у заготовителей или вырастить дома. Надо отметить две особенности, касающиеся лечебного использования золотого уса. Во-первых, готовая настойка должна иметь насыщенный сиреневый цвет; хранить ее лучше в бутылке из темного стекла. Во-вторых, созревшими считаются усы, имеющие не менее 9 колен (междоузлий), окрашенные в темно-фиолетовый цвет. Если боковые побеги остаются зелеными, значит, растению не хватает света. Целебные качества его в этом случае будут хуже.

### **Золототысячник малый**

В квасе, изготавливаемом по общей схеме из золототысячника малого (*Centaureum minus* Moench, сем. горечавковые), содержатся серосодержащие аминокислоты типа метианина, а также триптофан, способствующий отторжению раковых опухолей.



**Золототысячник малый**

Отвары, чай, настои и настойки на золототысячнике используются для лечения хронического гепатита, сахарного диабета, холецистита. Кроме того, золототысячник используют для лечения колита и дизентерии как вспомогательное средство в комплексной терапии. Все формы препаратов применяют для улучшения аппетита, увеличения секреторной и моторной функции пищеварительного тракта, как легкое послабляющее средство, при тошноте, рвоте, отрыжке, изжоге, метеоризме.

Золототысячник распространен повсеместно. Траву золототысячника заготавливают во время цветения, обычно в июне — августе. Траву золототысячника продается в брикетах и пачках. В любой аптеке можно найти настой золототысячника.

### **Индийский лук**

При онкологических заболеваниях помогает фермент и спиртовая настойка индийского лука или птицемлечника хвостатого (*Ornithogalum caudatum*, сем. лилейных). Настои и отвары используются для лечения суставных и простудных заболеваний.



Индийский лук

Из луковицы индийского лука готовят ферменты на основе молочной сыворотки. Спиртовая настойка луковицы чрезвычайно ядовита, ее используют только для наружного применения при радикулите, отложении солей, заболеваниях суставов, ушибах, нарывах в виде растираний и компрессов. Настойку на керосине, как и соленый индийский лук, используют для приготовления ванночек от радикулита, подагры, ревматизма и других заболеваний суставов. Применяют и мазь из индийского лука (от радикулита, травм, воспалений). Бальзам индийского лука используют для лечения незаживающих гноящихся ран, онкологических опухолей.

Индийский лук официальной медициной практически не исследовался. Растение в аптечный реестр не внесено. Его можно заказать у заготовителей или вырастить дома (подробно об этом рассказано в книге А. Коро-децкого «Зеленая аптека Кородецкого»). Для изготовления настойки нельзя использовать спирт, чтобы она не была слишком концентрированной.

### **Калина обыкновенная**

Плоды калины (*Viburnum opulus* L., сем. жимолостных) используют при раке молочной железы.



Калина обыкновенная

В медицине Болотова применяют сахарный переброд на соке плодов калины. Препараты коры калины применяют в качестве кровоостанавливающего средства, для полоскания полости рта при ангине, хроническом тонзилите, стоматите и пародонтозе. Отвары из коры используют при экземе, диатезах. При геморрое экстракт коры применяют в свечах. Ягоды калины принимают в качестве седативного и гипотензивного средства при гипертонической болезни, как общеукрепляющее средство, стимулирующее работу сердца, как противокашлевый препарат при коклюше. Кроме того, ягоды усиливают желудочную секрецию.

Калина встречается в средней полосе европейской части России и в Сибири. Кору заготавливают весной в начале активного сокодвижения. Плоды собирают по мере созревания. В аптеке можно приобрести брикеты с высушенной корой калины, отвар и жидкий экстракт коры, сухие ягоды.

### Копытень европейский

Копытень европейский (*Asarum europaeum* L., сем. кирказоновых) содержит эфирные масла, алкалоид азарин. Ферменты готовят на молочной сыворотке и применяют при лечении миокарда и опухолей кар-диальной зоны желудка.



Копытень европейский

Фермент на основе копытеня используют также при полипозе кишечника, алкогольной зависимости. Настой применяют при болезнях желудка, печени, почек, отвар – при заболеваниях сердца, мигрени, как мочегонное средство при водянке. Настои и отвары копытеня применяются как рвотное и диуретическое средства, при лихорадке, эпилепсии, артритах, заболеваниях почек и печени, воспалениях верхних дыхательных путей, стоматитах, гастритах. Копытень используется для лечения опухолей, при астме, истерии, мигрени. Примочки из отвара копытеня рекомендуют при различных заболеваниях кожи, особенно при экземах, а также при головной боли. Свежие истолченные листья прикладывают к нарывам и гнойным язвам.

На основе экстракта копытеня создан препарат «Эскарол» (отхаркивающее средство). Большого распространения копытень в медицинской практике не получил из-за того, что растение это чрезвычайно ядовито. Гомеопатическую настойку «Азарум» готовят из свежего корневища копытеня и используют при нервном истощении, простуде. Копытень требует особой осторожности и соблюдения дозировки. Беременным препараты копытеня противопоказаны.

### Крапива двудомная

Крапива двудомная (*Urtica dioica* L., сем. крапивных) содержит муравьиную кислоту, гистамин, гликолиз уртицин, нитраты. Квасы, содержащие свободные радикалы на основе NO, применяются для лечения лейкозов.



Крапива двудомная

Настой крапивы усиливает пищеварение, уменьшает метеоризм, обладает желчегонными свойствами, снижает уровень холестерина в крови.

Кровоостанавливающее действие крапивы используют при маточных, легочных, почечных, желудочно-кишечных и геморроидальных кровотечениях. Настои крапивы применяют в виде примочек и ванночек при кожных заболеваниях (экземах, дерматитах), а также при трофических язвах голеней, ожогах, долго не заживающих ранах.

Крапиву включают во многие желудочные, почечные, противоанемические и кровоостанавливающие сборы.

Листья крапивы собирают в мае – июле. В аптеке можно купить листья крапивы, настои, жидкие экстракты, витаминные и желудочно-кишечные сборы. На основе крапивы получен препарат «Уртифиллин» для заживления ран и лечения ожогов.

### **Кровохлебка лекарственная**

Кровохлебка (*Sanguisorba officinalis* L., сем. розоцветных), настоящая на уксусе и виноградном вине (кагоре) применяется для лечения фибромиомы матки. Квас из кровохлебки помогает рассасыванию опухолей в молочных железах. Чай останавливает маточные кровотечения. Часто кровохлебку заваривают также вместе с пастушьей сумкой или барвинком розовым. Кровохлебка применяется как вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколитах, поносах), как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях, для полоскания горла при лечении стоматитов и гингивитов.



Кровохлебка лекарственная

Кровохлебка в больших количествах растет в Сибири, на Дальнем Востоке, в Казахстане. В европейской части России встречается редко. Растет на Кавказе. Подземные части выкапывают к концу цветения.

### Крушина ольховидная

Крушину ольховидную (*Frangula alnus* МШ, сем. крушиновых) применяют в виде настоек на водке с добавкой квасцов при опухолях наружной части половых органов. При раке молочной железы используют водный настой смеси крушины и касатика желтого (ириса, *Iris pseudacorus* L., сем. касатиковых). Ферменты крушины помогают при запорах и раке предстательной железы.



Крушина ольховидная

Распространение повсеместное. Кору собирают ранней весной с молодых стволов и ветвей, в фазе сокодвижения, до появления листьев. Резаная кора входит в сборы – слабительные и противогеморройные.

### **Лавровишня лекарственная**

Отвар листьев лавровишни (*Laurocerasus officinalis* Roem, сем. розоцветных) в молоке употребляют при раке легкого. Из плодов и листьев готовят ферменты на воде, которые пьют при различных легочных заболеваниях.



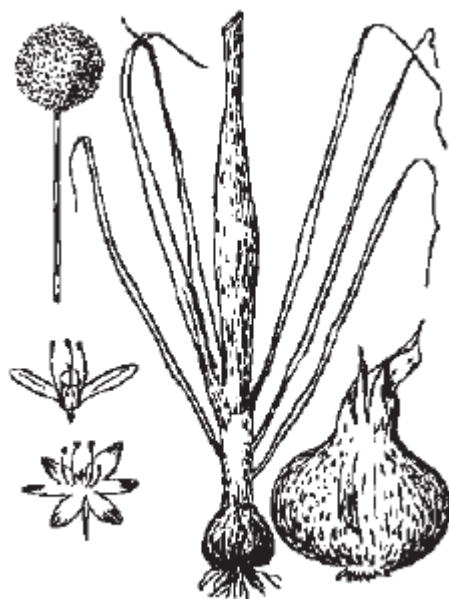
Лавровишня лекарственная

В диком виде лавровишня на территории России практически не встречается. В медицинской практике это растение используется мало, однако листья растения можно заказать у заготовителей. Как успокаивающее средство используется лавровишневая вода.

### **Лук репчатый**

Лук репчатый (*Allium cepa* L., сем. лилейных) применяют при лечении лимфосистемы (лимфадениты, лимфогранулематоз, лимфосаркома, лимфокарцинома). Кроме того, применяется квас из лука, лук, вымоченный в вине (в качестве пищевой добавки) и печеный лук (в качестве компрессов на лимфоузлы, включая узлы щитовидной железы).





Лук репчатый

Аптечные препараты лука репчатого применяются при атонии кишечника, колитах недизентерийного происхождения, атеросклерозе и склеротической форме гипертонии, при гипо- и авитаминозах. Кроме того, препаратами из лука рекомендуют смазывать носовую полость при ринитах.

### **Лютик едкий**

Лютик едкий или куриная слепота (*Ranunculus acer* L., сем. лютиковых) содержит ядовитые гликозиды (γ-лактоны – ранункулин и протоанемонин), флаво-ноиды (кемпферол, кверцетин и другие). Применяют после ферментирования с помощью молочной сыворотки для наружного воздействия при лимфогранулематозе. Гнойный процесс быстро прекращается, если на вскрывшиеся шишки лимфоузлов прикладывать соль, смоченную квасом из лютика. Квас употребляют внутрь в малых дозах при глаукоме и катаракте (под врачебным контролем).



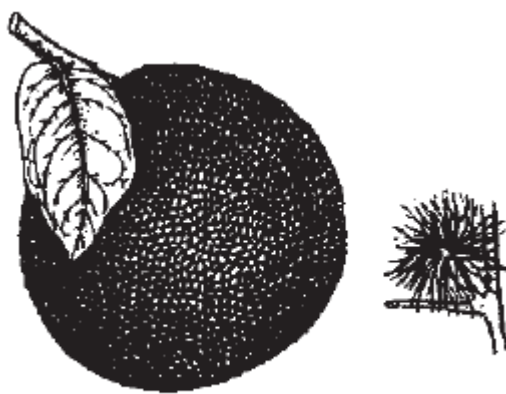
Лютик едкий

Слабым соком лютика смачивают глаза при развивающейся катаракте. При очень сильных болях при раке печени или поджелудочной железы используют уксусный настой лютика едкого. Свежие листья лютика применяют для растирания ног при ломоте вместо горчицы и нарывного пластыря. Отвар травы принимают при желудочных и головных болях.

Официальная медицина лютик едкий не использует. Это очень ядовитое растение и пользоваться им надо осторожно. Лютик применяют в гомеопатии: из свежего лютика готовят средство *Ranunculus bulbosus*,<sup>^</sup>-торое применяют для лечения конъюнктивита, носа и полости рта, от болей в грудной области и в мышцах, при кожных сыпях с образованием гнойничков. Лютик для приготовления препаратов болотовской медицины можно заказать у заготовителей.

### Маклюра (адамово дерево)

Фермент маклюры апельсиновидной или оранжевой (*Maclura aurantiaca* Nutt., сем. тутовых) применяют для окисления организма при лечении импотенции.



Маклюра (адамово дерево)

Кроме того, болотовская медицина использует настой маклюры на «царской водке», а

также чай, настоящий на маклюре. Настойка маклюры используется для растирания как эффективное средство от радикулита и суставных болезней.

Маклюра апельсиновидная растет в Крыму. Женские соцветия – шарообразные, которые разрастаются в крупные шары от 10 до 15 см в диаметре, похожие на апельсин. Плоды созревают в октябре. Официальной медициной не используется. Заказать плоды маклюры можно у заготовителей.

### **Мак самосейка, мак снотворный**

Ненасыщенные жирные кислоты семян мака (мак-самосейка – *Papaver rhoeas* L., сем. маковых, мак снотворный – *Papaver somniferum*, сем. маковых) применяют при лечении некоторых форм карциномы, сарком, а также рака Эрлиха.



Мак самосейка (слева), мак снотворный (справа)

На маке готовится обезболивающий квас. Кроме того, размолотые коробочки мака используют для получения обезболивающего фермента.

Из мака готовятся препараты типа морфина – обезболивающие наркотические средства.

### **Морковь посевная**

Переброшенная корневая часть моркови (*Daucus sativus* Roehl, сем. зонтичных) используется при лечении рака крови. Свеженатертая морковь (жмыхи) вытягивает из опухолей щелочные металлы (цезий, серебро, стронций, барий, ртуть, таллий, свинец, висмут и другие) и тем самым способствует излечению онкологических опухолей. Морковь содержит кобальт, что улучшает кроветворные процессы. Она, как и тысячелистник (молокогонник), усиливает молокогонные процессы, что очень важно для рожениц. Морковь лучше есть квашеной, подержав ее 2 недели в кислой капусте. Сок полезен при нарушении функции почек, хорошо заживляет раны, ожоги.



Морковь посевная

Из моркови готовят препараты, улучшающие работу органов пищеварения, благотворно влияющие на поджелудочную железу, улучшающие функцию печени, работу сердца при стенокардии. Морковь укрепляет сосуды, зрение, нормализует кроветворение. Морковь следует сочетать с жирами (сливками, сметаной, маслом), так как каротин растворим в жире.

### **Мята перечная**

Мята перечная (*Mentha piperita* L., сем. губоцветных) помогает рассасыванию опухолей в полости рта и горла.

Мяту применяют в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при невралгиях, артралгиях, миалгиях, насморке, ревматизме. Препараты мяты принимают при заболеваниях дыхательных путей,



Мята перечная

желудка, печени, спастических мигренях, нарушениях сердечной деятельности, высоком кровяном давлении, нейродермитах.

Мяту используют при различных желудочно-кишечных заболеваниях. Настой пьют для уменьшения кислотности желудочного сока, при различных заболеваниях желудка и печени, тошноте, рвоте, изжоге, поносах и головной боли.

Надземную часть мяты собирают во время цветения (июль – август), в сухую погоду. Используют траву, листья. Листья входят в состав различных сборов.

### **Ноготки лекарственные (календула)**

Толченые с солью листья и цветы ноготков лекарственных (*Calendula officinalis* L., сем. сложноцветных) используют для выведения бородавок, мозолей. Употребление этой массы внутрь способствует излечению рака молочной железы и рака женской половой системы. Помогает средство также при опухолях щитовидной железы и при лечении лимфаденитов.



Ноготки лекарственные (календула)

Ферменты на цветах являются общеукрепляющими, применяют их при раке эндокринной системы.

Квас на основе ноготков лекарственных пьют без нормы в любое время. Календулу применяют в качестве бактерицидного, противовоспалительного, дезинфицирующего, ранозаживляющего средства при ангине, воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта, лечении незаживающих ран и язв, пролежней, ожогов, фурункулов, лишая, при стоматите, пародонтозе, язвенной болезни желудка, гастритах, эрозии шейки матки и трихомонадных кольпитах. Используют календулу для лечения гнойных ран, язв, ожогов, обморожений, конъюнктивита, блефарита. Кроме того, календула лечит маститы, изъязвления слизистых оболочек рта, язву желудка, рак желудка.

Сбор календулы производят в течение всего лета. Собирают растения с оранжевыми цветочными корзинками. Настойка календулы продается в аптеках.

### **Облепиха крушиновидная**

Водочная настойка коры облепихи (*Hippophae rhamnoides* L., сем. лоховых) тормозит рост опухоли Эрлиха и некоторых других опухолей.



Облепиха крушиновидная

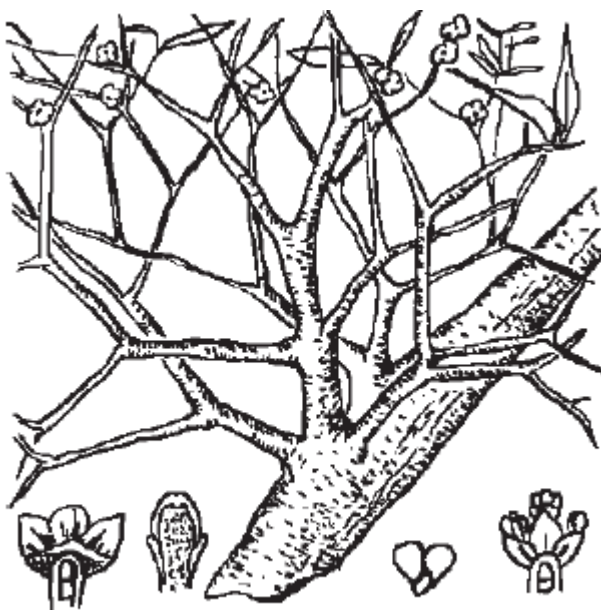
Квасы из плодов обладают общеукрепляющим свойством, стимулируют выделение пепсинов в желудке и тем самым способствуют рассасыванию практически всех видов опухолей.

Сок облепихи с мякотью рекомендуется в качестве вспомогательного средства при пониженной кислотности желудочного сока, гипокинезии желудка и кишечника, атонических запорах. Применяют его также при комплексном лечении больных токсическим гепатитом и для профилактики профессиональных заболеваний как поливитаминное средство. Облепиховое масло применяют при стоматитах, альвеолярной пиорее, пульпитах и периодонтитах, травмах и дефектах роговицы, язвах, конъюнктивитах, при лечении эрозий, язв шейки матки, травматических поражений слизистой оболочки.

Плоды облепихи собирают осенью, реже зимой. Их легко купить. В аптеке можно приобрести облепиховое масло, препарат «Гипозоль». Пенный аэрозоль, содержащий облепиховое масло, используется в гинекологии. Пленка «Облекол» (коллагеновая пленка с облепиховым маслом) используется для лечения ран.

### Омела белая

Препараты омелы белой (*Viscum album* L., сем. рем-нецветных) используют для рассасывания жира в брюшной полости. Омелу также применяют для лечения предраковых состояний. Микроклизмами с водным настоем омелы лечат полипы прямой кишки. Водный настой применяют при фибромиомах матки, эрозии шейки матки. Наружно применяется при доброкачественных новообразованиях на коже: полипах, бородавках, липомах.



Омела белая

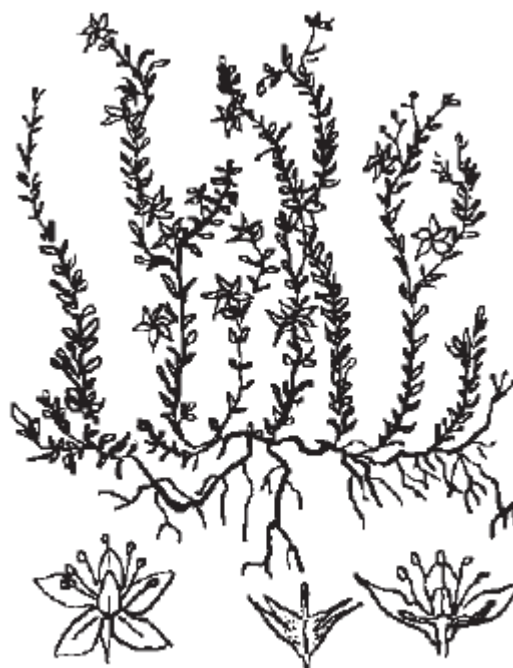
При лечении рака используют уксусные настойки омелы. Водный экстракт задерживает рост раковых опухолей, тормозит развитие метастазов. При лечении онкологических заболеваний различных органов также используют спиртовую настойку омелы. Омела снижает артериальное давление, усиливает сердечную деятельность, расширяет сосуды, уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

Омела цветет в марте – апреле, ее плоды созревают в сентябре – октябре. Омела ядовита. Она распространена в юго-западных, центральных и южных районах европейской части России, в Крыму, Белоруссии, на Украине. Собирают омелу в ноябре – декабре в период осыпания ягод. Настойка листьев омелы входит в состав препарата «Акофит», который применяется при острых радикулитах. Жидкий экстракт из молодых листьев омелы используют как гипотензивное средство при легочных и носовых кровотечениях, а также при атонии кишечника. У больных с гипертонической болезнью I и II стадии препарат вызывает улучшение общего самочувствия, снимает головную боль, улучшает сон, успокаивает, повышает работоспособность.

### Очиток едкий

Очиток едкий (*Sedum acre* L., сем. толстянковых) (молодило) с солью используют при опухолях на коже, роговиде глаза, а также при катаракте. Сок очитка часто используют для выведения бородавок, при малокровии, эпилепсии, раковых язвах, гнойных ранах. Соки перебродивают бактериями молочной сыворотки и употребляют в качестве стимуляторов пепсинов.





Очиток едкий

Из травы очитка большого медицинской промышленностью выпускается водный экстракт, который применяют в качестве биогенного стимулятора при вялотекущих заболеваниях, а также после тяжелых травм и кровопотерь. Очиток широко применяется в гомеопатии для лечения геморроя, гипертонической болезни. Очиток едкий – ядовитое растение и пользоваться им надо очень осторожно.

### Пион необычный (уклоняющийся)

Клубни пиона необычного (уклоняющегося) (*Paeonia anomalia* L., сем. лютиковых) (марьиного корня) в виде ферментов применяют при ревматизме, подагре, эпилепсии, бессоннице, раке желудка, печени, матки.



Пион необычный (уклоняющийся)

В клубнях пиона обнаружено много различных микроэлементов, таких как стронций,

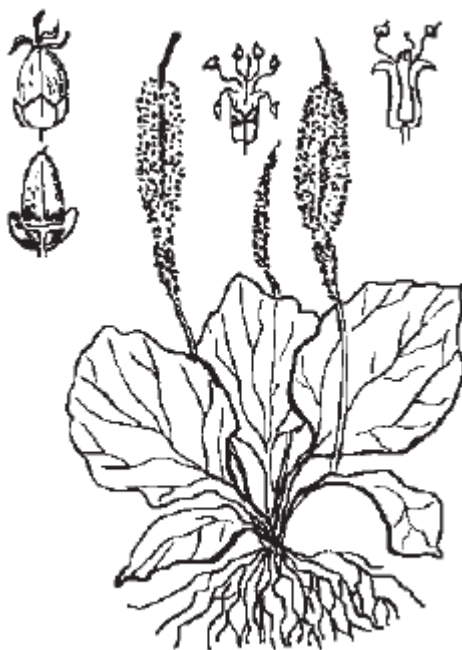
свинец, медь, хром, сурьма, марганец, никель, висмут, молибден, вольфрам, титан, магний, натрий, кальций, барий.

Ферменты марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный.

Траву пиона собирают в период цветения (конец мая – конец июня). Корни заготавливают в течение всего вегетационного периода. Пион встречается на большей части России, однако растение это исчезающее, найти его трудно. В аптеке продается 10-процентная настойка пиона, приготовленная из корневищ, корней и травы.

### Подорожник большой

Настой листьев подорожника большого (*Plantago major* L., сем. подорожниковых) на уксусе или виноградном вине применяют для полоскания ротовой полости и горла.



Подорожник большой

Настой на вине или уксусе способствует рассасыванию опухоли в желудочно-кишечном тракте, если употреблять его внутрь по 1 ст. ложке с кислым молоком, кефиром, ряженкой или с первыми блюдами – супами, борщами. Соль, намоченная соком подорожника, помогает излечить витилиго и волчанку.

Цветет подорожник с мая – июля до осени, плоды созревают в июле – октябре. Заготовку сырья (листьев) производят в период цветения до начала их пожелтения. Подорожник применяют при лечении гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Листья используют в виде настоя при желудочных заболеваниях. Аптечные препараты подорожника применяют при хроническом холецистите и нефрите, неврастении, атеросклерозе, туберкулезе легких, коклюше. Из листьев подорожника получают препарат «Плантаглю-цид». Подорожник противопоказан к применению при гастрите, язвенной болезни желудка с повышенной секрецией желудочного сока.

### Подопилл щитовидный

Алкалоиды подофилла щитовидного (*Podophillum peltatum* L., сем. барбарисовых) применяют при раке кожи. Иногда спиртовым раствором подофилловой смолы пользуются для лечения папиллом гортани. Лучшие результаты получаются при использовании сахарного переброда из размолотых корневищ подофилла.



Подофилл щитовидный

Медицина Болотова использует фермент подофилла щитовидного, настойку из подофилла и сахарный переброд подофилла. Во всех случаях применение перебродженной массы следует согласовывать с лечащим врачом. Хороший эффект получается, если использовать смесь подофиллина (25 %) с раствором салициловой кислоты (20 %) при лечении открытых опухолевых образований, включая и рак кожи.

В России и ближнем зарубежье не растет. Разводится как декоративно-лечебное растение. Корневища с корнями служат исходным сырьем для получения смолы подофилла (подофиллина). Подофиллин задерживает рост злокачественных опухолей. Он разрешен к применению в российской официальной медицине как вспомогательное средство, используемое при лечении папилломатозы гортани, некоторых форм кондилом и лимфангиом, а также при папилломах мочевого пузыря. На основе подофиллотоксина получены полусинтетические препараты – «Этопозид» и «Тенипозид», эффективные при некоторых видах опухолей. Корневища с корнями подофилла можно заказать у заготовителей. Растение можно вырастить дома, поскольку оно культивируется как декоративное. Посадочный материал продается в цветочных магазинах.

### **Полынь волосовидная**

Чай полыни волосовидной (*Artemisia capillaris* Thunb, сем. сложноцветных) повышает кислотность желудочного сока, способствует выведению глистов, рассасыванию полипов.

Ферменты на полыни позволяют излечивать многие опухоли в молочной железе, поджелудочной железе, печени и желудке. Ферменты приготавливают по обычной схеме.



**Полынь волосовидная**

Замечено, что семена полыни обладают сильным отторгающим свойством не только для раковых клеток, но и для глистовых клеток, которые часто сходны с раковыми. Квасы на полыни применяют при раке легкого и лимфогранулематозе. Полынь снижает температуру, подавляет рост золотистого стафилококка, снижает холестерин, подавляет рост вируса гепатита, применяется как противовирусное средство при гриппе и как антимикотическое средство при грибке ногтей.

В аптеке можно приобрести траву в сушеном виде в пакетах и брикетах. При изготовлении препаратов в домашних условиях надо учитывать, что полынь – это сильнейший аллерген, поэтому людям, склонным к аллергиям, нельзя иметь дело с измельченным сырьем. Больше месяца полынь употреблять нельзя. Противопоказаниями к применению являются беременность, энтероколит.

### **Полынь обыкновенная**

Спиртовая настойка корней полыни обыкновенной (*Artemisia vulgaris* L., сем. сложноцветных) помогает при эпилепсии, менингите, раке желудка и женской половой сферы.



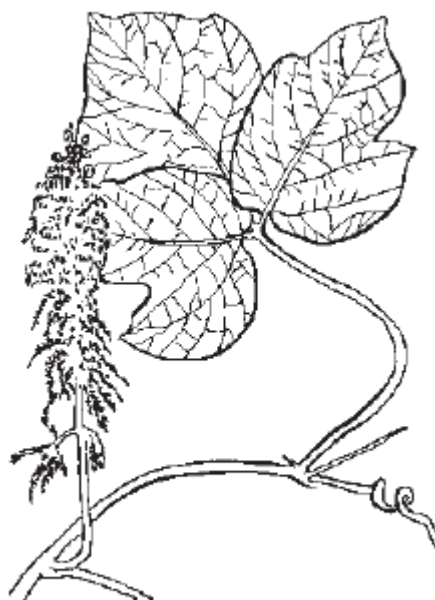
Полынь обыкновенная

Молодые побеги полыни обыкновенной и ее листья квасят как капусту и употребляют при раке желудка и раке легкого. Полынь обыкновенную применяют также для лечения многих видов опухолей, рака матки, яичников, мочевого пузыря, желудка, прямой кишки. Чаще всего при этом используется отвар корня полыни, настой и спиртовая настойка. При раке матки не только пьют отвар, но и спринцуются им. Для этого стакан отвара разбавляют прохладной кипяченой водой, доводя объем до 1 л. Полынь убивает гноеродную и простейшую инфекцию, лечит нервные болезни и восстанавливает обмен веществ.

Полынь распространена повсеместно. Сбор растения проводят в июле – августе. В аптеке можно приобрести траву в сушеном виде в пакетах и брикетах, а также в составе различных чаев. Кроме того, производится полынная настойка. При изготовлении препаратов в домашних условиях надо учитывать, что полынь – сильнейший аллерген, поэтому людям, склонным к аллергиям, нельзя иметь дело с измельченным сырьем. Больше месяца полынь употреблять нельзя. Противопоказаниями к применению являются беременность, энтероколит.

### Пуерария волосистая

Отвары цветов пуерарии волосистой (*Pueraria hirsuta*, сем. бобовых) обладают кровоостанавливающим, жаропонижающим и снижающим жажду свойствами. Ферменты цветов применяют при лечении рака поджелудочной железы и диабета.



Пуерария волосистая

Чай из пуерарии используют в качестве средства, понижающего уровень сахара в крови и стимулирующего выработку инсулина поджелудочной железой. Листья используются при головной боли сосудистого происхождения и в качестве противорвотного средства. Цветки применяют как кровоостанавливающее, жаропонижающее и утоляющее жажду средство при злокачественных опухолях. Наружно пуерарию используют в сочетании с другими растениями при заболеваниях кожи.

В России пуерария выращивается как декоративное растение. С лекарственной целью используют корни, листья, цветки, реже бобы. В китайской медицине корни применяют в качестве противопростудного и отхаркивающего средства. Официальной медициной растение не изучалось. Сухие корни и листья растения можно приобрести у заготовителей.

### **Ромашка аптечная**

Ромашку аптечную (*Matricarla chamomilla*L., сем. сложноцветных) применяют при полипозе кишечника. Пьют в виде чая.



Ромашка аптечная

Ромашку используют в качестве пепсиностимулятора. В медицине Болотова применяется сахарный переброд на основе ромашки аптечной. Ромашку применяют при простуде, заболеваниях печени, желчного пузыря, кишечника, желудка, при подагре, ревматизме, маточных кровотечениях, кожных болезнях, как успокаивающее и противосудорожное средство. Наружно используют настой ромашки для обмываний, примочек, при воспалении глаз и век, мокнущих и трудно заживающих сыпях.

Ромашка цветет с мая до сентября, в июне созревают плоды. Собирают цветки в сухую, солнечную погоду вручную, сушат в тени. Ромашка входит в состав сборов для лечения заболеваний почек и мочевого пузыря, диатеза, успокоительных и ветрогонных чаев. В аптеке можно найти множество препаратов с ромашкой, в том числе комплексные препараты ромашки с соком алоэ. Ромашка противопоказана при беременности.

### **Рябина обыкновенная**

Плоды рябины обыкновенной (*Sorbus aucuparia*, сем. розоцветных) применяют при лечении рака толстого кишечника.





Рябина обыкновенная

Сахарный переброд из рябины применяется при лечении атеросклероза. В виде порошка и сока рябина показана больным диабетом и ожирением.

Растет повсеместно. Плоды собирают осенью, до заморозков. В аптеках можно найти настойку, витаминные сборы, сироп, сушеные плоды.

### Спорынья

Уксусную или винную настойку спорыньи (*Claviceps purpurea* Tulasne, сем. спорыньевых) используют при лечении рака матки.



Спорынья

Ферменты обычно применяют при лечении неврозов, эпилепсии, шизофрении, наркозависимости. Настои и настойки используют при мигрени, повышенной раздражительности и бессоннице.



Сорняк. Выращивают на полях аптечных агротехнических объединений. Высушенный порошок рожков спорыньи и настой рожков спорыньи продается в аптеках. Комплексный препарат «Беллоид» принимают при повышенной раздражительности, бессоннице, вегетативных дистониях.

### **Татарник колючий**

Татарник колючий (*Onopordum acanthium* L., сем. сложноцветных), растущий на известковых почвах, содержит органически связанный кальций, который помогает при сращивании переломов, коллаге-нозе, замедленном росте. Защищает от простуды.



Татарник колючий

Цветет в июне – августе. Распространен в центральных и южных областях России, в Белоруссии. Собирают цветы и побеги с листьями в начале цветения. В малых дозах препараты татарника возбуждают, а в больших угнетают центральную нервную систему. Препараты увеличивают силу сердечных сокращений, сужают периферические сосуды, повышают артериальное давление и усиливают диурез. В отечественной медицине татарник применяется в виде отвара для лечения гнойных ран, злокачественных опухолей, столбняка.

### **Фиалка трехцветная**

Фиалку трехцветную (*Viola tricolor* L., сем. фиалковых) в виде чайного настоя применяют при легочных воспалениях. Чай из фиалки пьют перед купанием в сауне или ванной.



Фиалка трехцветная

При лечении опухолей в легком употребляют ферменты из фиалки. Настои и настойки используются как мочегонное средство и отхаркивающее при кашле, коклюше, бронхите.

За последнее время фармакологические испытания показали значительную противоаллергическую активность лекарственных средств, приготовленных из фиалки.

Распространена повсеместно. Выращивается как декоративный цветок. Собирают цветущие надземные части растения. В аптеках можно приобрести высушенные цветки фиалки.

### Хрен обыкновенный

В корнях хрена (*Armoracia rusticana* L., сем. крестоцветных) содержится гликозид синигрин, аллилово-горчичное эфирное масло, лизоцим.



Хрен обыкновенный

Квасы на корнях хрена применяют при раке легкого. Тертый хрен употребляют вместе

с сыром (например, голландским). Сыр снимает остроту хрена и способствует выработке в организме АТФ. Чистый сок хрена закапывают в уши при гнойном отите. Разведенный сок (1: 50) принимают как мочегонное и отхаркивающее средство, используют для полосканий рта и горла при стоматитах, ангинах, фарингитах, воспалениях носоглотки, зубных болях. При раке ротовой полости рекомендуется полоскание соком хрена, смешанным с соком конского щавеля. При радикулите растирают поясницу настойкой корней хрена на водке или соком корней, смешанным в равных пропорциях с денатуратом.

Растет повсеместно. Корни выкапывают весной или осенью. В аптеках можно приобрести настойку на хрене, сухой порошок хрена и различные аптечные препараты на его основе.

## Чага

Чай из гриба чаги (*Inondtus oblicuius Pil*, сем. трутовиковых) применяют при лечении рака желудочно-кишечного тракта, молочных желез. Его действие аналогично действию витамина С. Чай из чаги имеет кислую реакцию, в нем содержатся вещества, близкие по составу к СзоЩбСч или СзоЩвСи. Такие кислоты называют полипориновыми. Они стимулируют выработку вторичных пепсинов, а они обеспечивают рассасывание раковых опухолей в любых точках организма.



Чага

Многолетний паразитарный гриб, развивающийся на стволах березы, реже ольхи, рябины, вяза, клена, бука. Образует желвакообразные наросты неправильной формы, черного цвета (наружная часть), с неровной, сильно изрытой поверхностью. Встречается повсеместно. Собирать чагу можно круглый год, лучше с осени до весны. Различные препараты из чаги можно купить в аптеке, в том числе «Бефунгин» – полугустой экстракт из грибных наростов с добавлением 1 % кобальта хлорида или 1,5 % кобальта сульфата.

## Чаульмугра (тарактогенос Курца)

Масло семян чаульмугры (тарактогеноса Курца) (*Taractogenus Kurcii* King, сем. флакуртиевых), содержащее чаульмугровую кислоту, гиднокарповую кислоту, пальмитиновую, стеариновую, тарактоген-новую, изогадолеиновую, арахидоновую кислоты,

другие вещества, способствует рассасыванию многих опухолей. Ферменты на основе семян усиливают рассасывание опухолей в печени, поджелудочной железе. Способ приготовления ферментов обычный.



Чаульмугра (тарактогенос Курца)

Экзотическое растение. В России не растет, родина чаульмугры – джунгли Бирмы, Таиланда. Масло чауль-мугры можно заказать в магазинах натур-продуктов и в Интернете. Правда, само масло в продаже найти трудно, поскольку оно чрезвычайно ядовито. В медицинской практике применяется мугрол: смесь этиловых эфиров чаульмугровой и гиднокарповой кислот. Этот препарат в капсулах скорее всего вам и предложат.

## Чеснок

Чеснок (*Allium sativum* L., сем. лилейных) очищает организм от известковых солей, жировиков. Он улучшает обмен веществ, стимулирует выделение ферментов (пепсинов желудка, желчи печени, трипсинов и инсулинов поджелудочной железы). Укрепляет сосуды, делая их эластичными, предупреждая стенокардию, инфаркт миокарда, склероз, паралич, детскую сухотку, болезнь Бехтерева, артриты. Улучшает зрение, восстанавливает память, омолаживает организм.



Чеснок

Растет повсеместно. В аптеках можно приобрести настойку на чесноке, сухой порошок чеснока и различные препараты на его основе.

### Чистотел большой

Экстракты травы чистотела большого (*Chelidonium majus* L., сем. маковых) (сок, ферменты, настойки на уксусе, вине, водке, керосине, лизоле и т. д.) применяют при различных чужеродных разрастаниях. Чистотел очищает кожу, поверхности носа, глотки, ушей, желудочно-кишечного тракта, легких. Задерживает рост метастазов и уничтожает их. Кроме того, у этого растения выраженные противовоспалительные, противозудные, противомикробные, ранозаживляющие, болеутоляющие свойства. Чистотел предупреждает развитие некоторых грибковых заболеваний, обладает антивирусным действием.



Чистотел большой

Заготавливают во время цветения. В аптеках можно приобрести сухую траву чистотела, настой. При длительном многомесячном применении и приеме больших

доз препарата возможно отравление (симптомы: жажда, тяжесть в области головы и желудка, головокружение, обморок, галлюцинации). Поэтому необходимо принимать чистотел не более 3–4 недель и не выходить за пределы рекомендованных доз.

### **Шалфей лекарственный**

Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis* L., сем. губоцветных) содержит эфирные масла — цинеол, туйон. Применяют в виде чая и кваса при заболеваниях горла и легких. Помогает шалфей при астме и опухолях в легком.



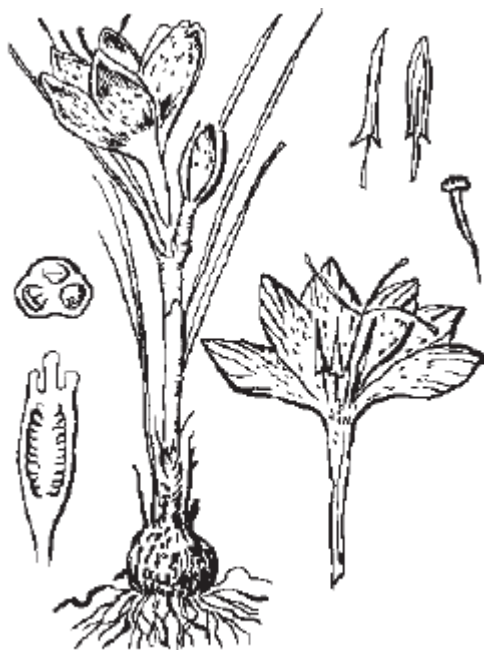
Шалфей лекарственный

Шалфей используют для полоскания в качестве вяжущего противовоспалительного средства при заболеваниях полости рта, глотки и гортани. Применяют при хронических воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, воспалении кожных покровов. Кроме того, препараты шалфея используют как средство борьбы с бесплодием.

Встречается в южных районах Украины, Молдавии, Краснодарском крае. Листья собирают 2–3 раза. Первый раз — во время цветения, последний — не позже сентября. В аптеке можно приобрести сухую траву шалфея в брикетах и пакетах.

### **Шафран посевной**

Шафран посевной (*Crocus sativus* L., сем. касатиковых) содержит пикроин, ликопин, каротин, воск.



Шафран посевной

Применяют при лечении желудочно-кишечного тракта, при полипах в кишечнике и желудке, геморрое, катаракте, бессоннице в виде кваса, приготовленного обычным образом.

Препараты шафрана улучшают кровообращение, устраняют застой крови, выводят из организма токсические вещества, снимают жар, обладают успокаивающим действием.

Экспортируется из Китая, Испании. В аптеках чаще всего встречается порошок и высушенные рыльца шафрана в пакетиках. Беременным женщинам следует использовать шафран с осторожностью.

### Щавель конский

Листья конского щавеля (*Rumex confertus* Willd, сем. гречишных), размолотые и подсоленные, применяют при опухолях в ротовой полости.



Щавель конский

Листья квасят с подорожником и хреном и употребляют во время еды. Подсоленные листья конского щавеля при употреблении внутрь снижают в крови уровень сахара за счет



усиленной стимуляции выработки поджелудочной железой инсулина. Отвар корней обладает вяжущим, слабительным, противоглистным, кровоостанавливающим свойствами. Щавель применяют как вяжущее средство при различных видах кровотечений, кожных болезнях, ранах, язвах, ожогах, стоматитах, гингивитах, простуде.

Заготавливают корни в августе – сентябре или в апреле – начале мая. В аптеке можно встретить как сухой щавель, так и экстракт из корневищ с корнями, который применяют в качестве гипотензивного средства, назначаемого при гипертонической болезни стадии. Противопоказанием к применению щавеля конского являются беременность и заболевания почек.

## Стандартные схемы лечения



### ЧАСТЬ III. СТАНДАРТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

#### Аллергия

Одной из причин, вызывающих аллергию, является недостаток хлоридов в организме. Для их восполнения необходимо употреблять продукты, которые восполняют недостаток соли. К таким продуктам относятся:

- овощи;
- фрукты;
- морепродукты (морская капуста, морские водоросли, рыба, моллюски).

Спустя 30 минут после еды и между приемами пищи можно слизнуть несколько



кристаллов соли.

Если аллергией поражены легкие, делайте ингаляции крепким солевым раствором при помощи ингалятора, в который помещают крепкий водный раствор морской соли. Если ингалятора под рукой нет, проводите ингаляцию при помощи нагревания соли.

Для этого возьмите 1 кг морской соли, разогрейте ее на сковороде. Над сковородой установите самодельную воронку из картона и дышите через узкий ее конец.

Если аллергией поражена кожа, обтирайтесь после купания солью и не смывайте ее. Пусть она сама осыпется, когда высохнет вода. Признаки аллергии в виде язвочек быстро снимаются обмыванием или компрессами из морской воды. Компрессную ткань нужно все время поливать морской водой, чтобы она не высыхала.

Исцеление наступает быстрее, если места воспаления находятся в постоянном контакте с морской водой.

Солевые компрессы делают из соленой воды (100 г каменной или морской соли на 1 л воды) комнатной температуры или температуры тела. Этой соленой водой пропитывают хлопчатую ткань (или сложенный в несколько слоев бинт) и прикладывают ее к больному месту.

При аллергии необходимо проводить процедуры по усилению деятельности почек и надпочечников. Для усиления почечной деятельности необходимо провести 5 процедур. Для этого необходимы 0,5 кг свежих говяжьих или свиных почек, которые делятся на 5 порций, затем порция весом в 100 г отваривается в очень соленой воде (при этом надо 3 раза менять воду, чтобы избавиться от запаха).

#### **Потогонная процедура для восстановления почек.**

Отваренные почки надо съесть за 1 час до разогрева в ванной или сауне. При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной (сауне) париться примерно 5–10 минут, при этом можно также пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – 1–2 часа.

**Потогонный квас.** Берут 3 л воды, добавляют в банку 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, затем добавляют 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавляют). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют фактически без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения. **Потогонный чай.** В стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.

Разогреваться (париться) нужно раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть подушечки пальцев рук и ног, а также не исчезнут мешки под глазами. Делают не менее 10–15 таких процедур.

## **Аритмия**

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первым делом необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Овощные жмыхи.** Из моркови, черной редьки (с редьки кожуру не снимают) или капусты белокочанной отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатывать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент за 30 минут до еды по 0,5 стакана. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### **Нормализация солевого баланса**

Сразу после еды, а также через час после приема пищи на язык нужно положить на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну.

После этого переходят к употреблению вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), затем принимают ферменты и квасы.

Необходимо использовать пепсиностимулирующее средство, которое готовят следующим образом.

Берут 3 кг каланхое (или паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодило, заячьей капусты) и смешивают в 3-литровой банке с 3 стаканами меда. Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

### **Употребление квасов и ферментов**

Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды. Приготовьте квас из винограда (или черники, земляники, малины, шелковицы) и пейте их без нормы через час после еды.

### **Потогонные процедуры**

Через месяц после начала употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной (сауне) надо париться, разогреваясь примерно 5–10 минут. В сауне можно также пить потогонный квас. После обогрева обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из шиповника и потогонный квас.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный чай.** Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса и 1 ст. ложку меда (лучше липового). Пьют потогонный чай без ограничений.

### **Физические нагрузки**

Массаж тела и длительная прогулка по лесу (а зимой на лыжах) сделают ваше сердце здоровым.

**Массаж.** Сеанс общего массажа начинают со спины, шеи и ближней к массажисту руки. Затем в таком же порядке надо массировать другую сторону спины, шеи и другую руку.

Голову массируют вслед за этим либо в конце сеанса. Затем массируют дальние ягодичные мышцы (поочередно с обеих сторон) и крестец. После этого переходят к массажу ближнего бедра и коленного сустава (поочередно с обеих сторон), после чего массируют голень, ахиллово сухожилие, пятку, стопу каждой ноги поочередно.

Затем массируемый переворачивается и ложится на спину. Сеанс общего массажа продолжают на дальней стороне груди. Массируют руки, бедра, голени и заканчивают сеанс массажем живота.

### **Режим питания**

Кроме кислых яблок и капусты, надо помнить о меде, научиться готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет, лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редис. Кроме того, рекомендуется употреблять квас из банановых шкурок.

**Квас из банановых шкурок.** 3 л воды, 2–3 стакана мелко порезанных банановых шкурок, 1 стакан сахара и 1 ч. ложка сметаны. Настаивать 2 недели, завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Перестаньте пить алкогольные напитки и курить, откажитесь от растительного масла, замените его орехами.

### **Артрит, полиартрит**

Окисляют организм ферментами окопника, живокости (корни окопника), калужницы, аира, любистка, сережек ореха (лесного).

Уксусными настоями багульника, лилии болотной (корня), лютика и чемерицы обтирают больные места (эти настойки очень сильные – не обожгитесь).

**Уксусный настой багульника.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана измельченного багульника (или корней лилии болотной, травы лютика, травы чемерицы), настаивают не менее 2–4 дней.

Исключают из употребления все химические препараты типа бруфена.

Пьют квасы и чай, настоянный на листьях брусники или почках березы.

**Чай на листьях брусники (почках березы).** 1 ст. ложка растительного сырья, указанного выше, заваривается на 15–20 минут в 1 стакане кипятка.

Ставят компрессы на больные суставы.

Для компресса готовится смесь из измельченных в порошок корней аира болотного, корней багульника, корней девясила и соли, взятых в равных частях. Компрессы накладываются на больные суставы и смачиваются «царской водкой».

Если организм ощелочен, то компресс может вызывать ожог. Поэтому время наложения компресса определяйте по самочувствию (не более 10–15 минут). Следующий компресс накладывается только после исчезновения покраснения кожи. Постепенно продолжительность компресса доводится до 30 минут, часа, 2 часов, пока не появится возможность накладывать компресс на всю ночь. При здоровом окисленном организме такая процедура ожога вызывать не будет. Аналогичные процедуры можно де-латьисиндийскимлуком.

Исключают переохлаждение (даже в теплую погоду). Применяют обогрев тела или потогонные бани с березовым веником, обсыпанием солью и смачиванием больных мест уксусом. Кроме того, проводят солевую терапию артрита.

При артритах простудного характера можно ослабить боль, используя такой рецепт: прогрейте суставы мешочками с горячей морской солью, затем вотрите в разогретые суставы подогретое растительное масло, после чего опять сделайте солевое прогревание сустава.

Дают хорошие результаты при лечении суставов овощные солевые компрессы. Их готовят из овощных жмыхов (капусты, свеклы, моркови) и поваренной соли.

Ежедневно ставят на 5 часов компрессы на больной сустав. Обычно курс лечения проводят за 7–10 дней. Как правило, за этот срок очищаются капилляры и лимфатические сосуды, проходит боль. При обострениях и для профилактики можно провести дополнительный курс лечения соляными ваннами.

## Астма бронхиальная

Причина заболевания бронхиальной астмой заключается в патологической реакции организма на аллергены. Аллергия, как правило, появляется из-за нехватки в организме хлоридов. Поэтому старайтесь вводить в организм больше соли.

**Лечение солью.** Если легкие подвержены аллергии, проводите ингаляции крепким раствором соли. Старайтесь также принимать соль внутрь, хотя бы 3 раза в день. Можно употреблять соль и после еды, и между приемами пищи.

Кроме аллергии, бронхиальная астма может быть связана с нарушениями центральной нервной системы. Астма может возникать также на фоне хронического бронхита или пневмонии.

Болотовская медицина предлагает снимать тяжелый астматический приступ противоаллергическим ферментом из корня валерианы, который готовится по стандартной схеме.

**Фермент валерианы.** 3 л воды, 1–2 стакана нарезанных корней валерианы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит не менее 2 недель. 1 ст. ложку фермента надо выпить с чаем из полыни и произвести ингаляцию ферментом с помощью ингалятора (или пульверизатора).

Хорошо снимают приступ ферменты листьев эфедры, листьев и почек смородины, листьев крапивы, цветов полыни, цветов хризантемы, почек березы, почек сосны.

## Восстановление желудочно-кишечного тракта

Лечение начинают с восстановления ЖКТ. Перед едой принимают (не разжевывая!) в виде шариков овощные жмыхи (отжимки, получаемые при приготовлении сока) моркови или капусты. Глотание жмыхов продолжается до тех пор, пока не будет воздушных отрыжек и не исчезнет полностью метеоризм.

При восстановлении ЖКТ используются жмыхи черной редьки, моркови самосейки, белокочанной капусты.

Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови. Сок из жмыхов пейте на ночь чуть подсоленным.

Соки, которые получаются после отжима жмыхов, полезно принимать в виде сахарных перебродов.

**Сахарный переброд.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент чистотела (по 0,5 стакана за 30 минут до еды). Это позволяет полностью восстановить эпителиальные поверхности желудка и кишечника.

## Потогонные процедуры

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться 5–10 минут, можно при этом периодически пить потогонный квас. После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе.

Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.**Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.**Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

## Ингалирование

При трахейных воспалениях следует проводить ингаляции ферментами чистотела. Их надо чередовать с ингаляциями крепким солевым раствором или солевой пылью.

Нужно пить сок черной редьки по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день. Для ингаляции показаны содо-соле-вые растворы с добавкой АТФ (аденозинтрифосфор-ная кислота, покупается в аптеке). Кроме того, астматикам полезны солнечные и ультрафиолетовые ванны, а также озонированный воздух.

**Ингаляция чистотелом.**Фермент чистотела поставить на водяную баню. Когда он нагреется и начнет испаряться, надо свернуть плотную бумагу конусом и вдыхать пары фермента в течение 20–30 минут. **Фермент чистотела.**Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

## Режим питания

Уделите внимание чесноку: он очищает забитые протоки, помогает отделению мокроты, снимает спазмы в бронхах, возникающие во время астмы и других респираторных заболеваний. Рекомендуется мелко натирать чеснок, смешивать его с солью и свежим сливочным маслом и намазывать эту смесь на хлеб или добавлять в разные блюда (на 100 г масла 5 крупных долек чеснока, соль по вкусу).

Лук обладает противовоспалительными и анти-гистаминными свойствами и поэтому уменьшает воспалительный процесс в бронхах. Горчица и жгучий перец очищают дыхательные пути от забивающей их мокроты.

Необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие аллергические реакции: рыбу, крабы, сырую капусту, редис, землянику, цитрусовые. Диета должна быть достаточно разнообразной и калорийной, но не способствующей избыточной полноте. При бронхиальной астме надо обязательно использовать продукты, богатые солями кальция: сыр, творог, кисломолочные продукты, салаты. Соли кальция обладают противовоспалительным и противоаллергическим действием.

Употребление солений и маринованных овощей на время лечения бронхиальной астмы следует ограничить. Овощи и фрукты лучше есть сырыми.

## Дыхательные упражнения

Рекомендуется выполнять несколько дыхательных упражнений.

Так, действенным методом лечения при бронхиальной астме является дыхательная гимнастика, при которой надо произносить определенные звуки. На выдохе сначала быстро проговариваются согласные: ш, щ, з, с. Затем, по мере выдыхания воздуха из легких, к ним

присоединяются гласные звуки: у, а, е, и. Эти упражнения сначала делаются в течение нескольких секунд, а затем время постепенно увеличивается до половины минуты.

Быстрая фаза – ш, медленная – у: *ш-ш-у-у-у-у-у*. Быстрая фаза – щ, медленная – а: *щ-щ-а-а-а-а-а*. Быстрая фаза – з, медленная фаза – е: *з-з-е-е-е-е-е*. Быстрая фаза – с, медленная фаза – и: *с-с-и-и-и-и-и*.

Соединение согласных и гласных звуков можно выбирать произвольно.

## Атеросклероз

Атеросклероз – это хроническое заболевание артерий, выражающееся в уплотнении их стенок, вызванном отложением на них жировых бляшек.

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

Первым делом необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Овощные жмыхи.** Из моркови, черной редьки или капусты белокочанной отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. **Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент за 30 минут до еды по 0,5 стакана. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### Нормализация солевого баланса

Сразу после еды, а также через час после приема пищи на язык нужно положить на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну.

После этого переходят к употреблению вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), затем принимают ферменты и квасы.

Необходимо также использовать пепсиностимулирующее средство, которое готовят следующим образом.

Берут 3 кг каланхое (или паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодило, заячьей капусты) и смешивают в 3-литровой банке с 3 стаканами меда. Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

### Употребление квасов и ферментов

Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

Приготовьте квас из винограда (или черники, земляники, малины, шелковицы) и пейте без нормы через час после еды.

### Потогонные процедуры

Через месяц после употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной (сауне) надо париться примерно 5-10 минут. В сауне можно также пить потогонный квас. После разогрева обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, пить подкисленный потогонный чай из шиповника и потогонный квас.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса и 1 ст. ложку меда (лучше липового). Пьют потогонный чай без нормы.

## Растворение солей

Для растворения солей в сосудах применяется чай из корней подсолнуха. Хорошо растворяют соли также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Пользуются также соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Соли поддаются растворению соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель лечения и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленой и необременительной для желудка.

## Очищение сосудов

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления отвара достаточно примерно 2 ст. ложек сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю.

**Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить, поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай. **Очищение сосудов чесноком.** Советуем провести очищение сосудов по следующей схеме. 200 г сочного чеснока пропускают через мясорубку и заливают 200 мл медицинского спирта. Укупоривают и ставят в прохладное место на 10 дней, после чего процеживают. Принимают следующим образом: в первый день – за 20 минут до завтрака 1 каплю на 50 мл молока, перед обедом – 2 капли, перед ужином – 3 капли в таком же количестве молока. Во

второй день принимают соответственно 4,5 и 6 капель перед завтраком, обедом и ужином, в третий день – 7,8 и 9 капель, в четвертый – 10, 11 и 12 капель, в пятый – 13, 14 и 15, а с шестого дня число капель уменьшают в обратном порядке: 15, 14, 13 и так далее по десятый день включительно. В последующие дни принимают по 25 капель на 50 мл молока до использования всей настойки.

### **Режим питания**

Рекомендуется пить в течение 1–2 месяцев сок свеклы, выдержанный в холодильнике не менее 2 часов, по 1/3 стакана за 20–30 минут до еды. Также необходимо съедать по 100 г творога в день.

Чтобы смягчить течение атеросклероза и снизить риск возникновения болезней сердечно-сосудистой системы, обязательно обратите внимание на продукты с высоким содержанием клетчатки.

К продуктам, которые понижают уровень общего и «вредного» холестерина и повышают уровень «полезного» холестерина, относятся рис, отруби, проростки, яблоки, ячмень, бобы, черника, морковь, рыба, чеснок, виноград, огородная капуста, чечевица, некоторые виды орехов, овес, лук, апельсины, горох, груши, шпинат, мандарины.

### **Болезнь Бехтерева**

Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) поражает позвоночник и межпозвонковые сочленения в поясничной области. Болезнь Бехтерева – тяжелое заболевание костей, требует продолжительного лечения.

### **Первый месяц лечения**

В течение первого месяца лечения выводят соли с помощью щелочных чаев из следующих растений: мать-и-мачехи, сабельника болотного, корня подсолнечника, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого.

**Щелочной чай.** Чай из корней подсолнечника (или мать-и-мачехи, сабельника болотного, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого) пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. В этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, но не кислая и преимущественно растительная. Готовят щелочной чай следующим образом: 1 ст. ложку растительного сырья заваривают в течение 15–20 минут в стакане кипятка.

Соли выводят также с помощью куриной или утиной желчи.

Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру (через 30–40 минут после еды). На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

### **Второй месяц лечения**

Во время второго месяца лечения начинают окислять организм ферментами толокнянки, брусничника, пльвуна булабовидного, хвойных почек.

**Фермент толокнянки.** На 3 л воды берут 0,5 стакана мелко нарезанной травы толокнянки (или брусничника, пльвуна булабовидного, хвойных почек), 1 стакан сахара, 1 ч.



ложку сметаны для закваски. Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.

Пьют квасы (медовые переброды) из сока арбуза, сока березы, редьки, корня петрушки, хрена, клюквы, малины, калины, шиповника, бузины, а также «царскую водку», настоянную на живокости (корнях окопника).

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

**«Царская водка», настоянная на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника).

Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Еще можно добавить кориандр и тмин. «Царская водка» на окопнике применяется по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

В течение следующего месяца нужно снова выводить соли, а через месяц – опять окислять организм. Эти процедуры чередуют до значительного улучшения состояния.

### Постоянные процедуры

Проводят еженедельные потогонные процедуры с последующим обтиранием уксусными настоями. За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной следует париться, разогреваясь, примерно 5–10 минут. В сауне можно также периодически пить потогонный квас. После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настоями девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай, чередуя его с потогонным квасом.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса. Пьют потогонный чай без нормы.

Обязательно гуляют на свежем воздухе (в лесу или парке).

Дома купаются в горячих соленых ваннах.

**Горячая соленая ванна.** Принимают соленую горячую ванну (35–42 °С) перед сном. На половину обычной нормы воды (100 л) в ванну нужно всыпать 350–400 г поваренной соли (лучше морской). Если сердце здоровое, то длительность приема ванны может быть доведена до 30–40 минут. Обычно боли проходят после 3 ванн, принятых через день.

Ежедневно едят в небольших количествах пасту из туи.

**Паста из туи.** 1 кг размолотой массы хвои туи смешивают с 1 стаканом меда. Все хранится в тепле не менее месяца.

Обязательно после еды кладут на язык 1 г поваренной соли.

**Соль на язык.** 1 г соли надо положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру выполняют сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня ее можно повторять до 10 раз.

Можно употреблять подсоленные, а также квашеные овощи и даже фрукты. Причем солить (подсаливать) надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

**Разбавленная соляная кислота.** Соляная кислота разбавляется до 0,1–0,3 % от объема и принимается по 1 ч. ложке на стакан чая.

Летом в большом количестве едят свежие слегка подсоленные листья мать-и-мачехи.

## **Бронхит**

Бронхит – воспаление бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки. Легочные воспаления легко излечиваются потогонными процедурами, питьем чаев, квасов, ферментов из серосодержащих растений.

### **Потогонные процедуры**

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться примерно 5–10 минут, при этом можно периодически пить потогонный квас. После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной полезно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

**Сахарный переброд на березовом соке.** Берут 3 л березового сока на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

## **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма серосодержащими растениями. Из них готовят чаи, квасы и ферменты. К таким растениям относятся:

девясил, эвкалипт, бузина, малина, калина, клюква, мать-и-мачеха (цветы), береза (листья, почки), липа (цветы), багульник (корни), фиалка, ромашка, кипрей.

Из этого списка выбираются 1–2 растения и приготавливаются ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана фермента 3–4 раза за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один квас, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и

извлеченная из нее, синееет – организм ошелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Режим питания**

Пища и питье при бронхите должны быть не холодными и не горячими; есть надо понемногу, но часто, 5–6 раз в день. Еду надо готовить более измельченную, чем обычно, в рубленом и протертом виде, варить лучше на пару. Основное направление – это уменьшение в рационе жиров, углеводов, увеличение продуктов, богатых витаминами, и жидкостей.

### **Воспаление придатков**

Нужно немедленно окислять организм и спринцевать матку и влагалище.

### **Окисление организма**

Окислять организм надо ферментами и квасами из материнки, марьиного корня, тысячелистника, кровохлебки, капусты, крапивы, донника, калгана.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синееет – организм ошелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Кроме приема ферментов, необходимо окислять больные места, обтирая их настоями материнки, марьиного корня, тысячелистника, кровохлебки, капусты, крапивы, донника, калгана, а затем проводить тепловые компрессы водными грелками.

### **Спринцевание**

Проводится спринцевание крепким настоем ромашки или полыни.

**Настой ромашки или полыни.** На 1 стакан кипятка берут 1 ст. ложку измельченной травы ромашки или полыни, настаивают 3 часа в термосе.

Хорошие результаты получаются при спринцевании чаем календулы или уксусным настоем календулы, разбавленным до 2–3 %.

**Чай календулы.** 1 ст. ложку растительного сырья заваривают на 15–20 минут в 1 стакане кипятка.

**Уксусный настой календулы.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы календулы. Все настаивается не менее 5–10 часов.

Особенно эффективны для снятия воспаления ферменты чистотела, материнки, марьиного корня, кровохлебки, которыми надо спринцеваться перед сном.

**Фермент чистотела.** Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут

до еды.

Спринцуются содо-солевым раствором с добавлением АТФ (аденозинтрифосфорная

кислота, продается в аптеках).

**Содо-солевой раствор.** На 1 стакан воды нужно добавить 1 ч. ложку соли, 1 ч. ложку соды и 1–2 г АТФ.

## **Потогонные процедуры**

При воспалениях придатков обязательно надо применять потогонные процедуры, чтобы усилить функции надпочечников и увеличить гормональную защиту.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной (сауне) надо париться примерно 5–10 минут. В сауне можно также периодически пить потогонный квас. После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе.

Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

**Сахарный переброд на березовом соке.** Берут 3 л березового сока на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

## **Гидраденит**

Гидраденит (сучье вымя) – инфекционное заболевание потовых желез, когда под мышкой разрастается образование размером с кулак.

## **Окисление организма**

Организм окисляют ферментами из околоплодников или скорлупы грецких орехов или отварами скорлупы, лопуха (цветов), березовых почек.

**Фермент из скорлупы грецких орехов.** 0,5 стакана скорлупок грецкого ореха, 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, 1 стакан сахара; настаивать 2 недели в теплом затемненном месте, погрузив скорлупу в марлевом мешочке на дно и завязав горло посуды марлей в 3 слоя. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Крепкий отвар скорлупы грецкого ореха.** Отвар делается путем кипячения в течение 20–30 минут. Пить по 0,5 стакана с добавлением 1 ст. ложки яблочного или столового уксуса.

Пьют квасы из рябины черной, бузины (плодов), земляники (плодов), малины (плодов), калгана (корня) и подкисленный уксусом чай из смеси трав: зверобоя, тысячелистника, лопуха, листьев березы, кипрея, ромашки аптечной.

После окисления организма следует обязательно проводить прогревы в соленой и

подкисленной уксусными настоями воде.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Прогревание и потогонные ванны**

Место опухоли надо натирать уксусным настоем багульника или календулы с последующим тепловым компрессом из печеного лука с водяной грелкой. При прорыве опухоли ее надо смазывать ферментом чистотела.

Ежедневно за 2 часа до сна надо принимать потогонную ванну с уксусным обтиранием.

**Ванна для прогрева.** На ванну воды добавляют 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для изготовления настоя смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки.

### **Режим питания**

Увеличивают потребление морской капусты и даров моря (соленой сельди, крабов, кальмаров). Вся пища должна быть подсолена.

**Мазь от гидраденита.** 50 г репчатого лука, 50 г хозяйственного мыла. Натереть и то, и другое, смешать, растопить 150 г нутряного свиного сала, влить в приготовленную смесь и, быстро мешая, остудить. Мазь можно хранить в прохладном месте 10 дней. Пользоваться мазью надо так: наложить мазь толщиной в спичку на марлю, приложить к больному месту, приложить сверху полиэтилен и хорошо закрепить. Менять компресс 2 раза в день, утром и вечером. Если гной выходит в большом количестве, то повязку меняют каждые 4 часа.

### **Гипертония**

Гипертония бывает трех видов: кишечная, сосудисто-мембранная, почечная. Для излечения почечной гипертонии необходимо пройти курс восстановления почек (см. раздел «Почки. Регенерация»).

#### **Гипертония кишечная**

Кишечная гипертония возникает за счет повреждений эпителиальных клеток кишечника, ответственных за всасывание. Кишечник гонит в печень без контроля почти все жидкости, какие в нем имеются. Поэтому характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры.

#### ***Восстановление желудочно-кишечного тракта***

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3

недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### ***Потогонные процедуры***

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В ванной (сауне) надо париться примерно 5-10 минут. В сауне можно также периодически пить потогонный квас. После сауны нужно обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной надо пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

### ***Прием препаратов***

Для сброса давления по возможности надо отказаться от применения химических препаратов (гемитона, адельфа) и начать курс лечения препаратами болотовской медицины. Он включает следующие процедуры.

1. Прием ржаного дрожжевого теста ежедневно через 30–40 минут после еды.
2. Прием ферментов из пшена (или свеклы, омелы дубовой, цветов липы, сенны, коры крушины).
3. Питье квасов из бузины, малины, клюквы, калины.
4. Употребление в пищу квашений из свеклы и пшенной каши.

## **Гипертония сосудисто-мембранная**

Лечение сосудисто-мембранной гипертонии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток.

### ***Восстановление желудочно-кишечного тракта***

Восстановление ЖКТ проводится так же, как и при лечении кишечной гипертонии.

### ***Растворение солей***

Для растворения солей в сосудах применяется чай из корней подсолнуха. Хорошо растворяют соли также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Пользуются также соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Соли поддаются растворению соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель лечения и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая и необременительная для желудка.

### ***Очищение сосудов***

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления отвара достаточно примерно 2 ст. ложек сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю. **Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай.

## **Глаукома**

Глаукома – это повышение внутриглазного давления, возникающее из-за воспалительных процессов, может повредить функцию зрительного нерва и вызвать нарушение зрения.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Лечение начинается с восстановления ЖКТ.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## **Стимуляция поджелудочной железы**

Применяют чай пуерарии, понижающий уровень сахара в крови и стимулирующий выработку инсулина в поджелудочной железе.

**Отвар цветов пуерарии.** Для приготовления отвара 0,5 стакана цветов пуерарии заливают 1 л воды и кипятят на маленьком огне или на водяной бане в течение получаса.

Для усиления выработки инсулина надо принимать ферменты на горьких перцах, а также на горчаках.

## **Уход за глазами**

Глаза надо умывать перед сном чаем багульника.

2 ст. ложки багульника аптечного кипятить в 1 л воды в течение 10–15 минут, а затем охладить до температуры тела.

В глаза закапывать ферменты арники, чистотела, лимона, черники, малины, багульника (малой крепости – 1 %).

## **Потогонные процедуры и горячие ванны**

Особое внимание нужно уделить финской бане с потогонными чаями, в которые добавляют перец (черный и красный).

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

1–2 раза в неделю принимают горячую ванну, прогреваясь в ней в течение 10–15 минут.

После приема ванны в глаз с повышенным давлением засыпают мелкую соль, взятую на кончике ножа. Сделав 2–3 процедуры, измерьте внутриглазное давление.

## **Прием ферментов**

Надо пить ферменты из бузины, моркови, калгана, очанки, ястребинки, а также растений из семейства аралиевых, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня, заманихи. Ферменты принимают по 0,5 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

## **Гломерулонефрит**

Гломерулонефрит – воспаление почек, при котором происходит полное омертвление рабочих тканей.

## **Окисление организма**



Для восстановления нормальной работы почек обтирайте кожу уксусным настоем багульника через каждый час.

**Уксусный настой багульника.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана листьев багульника и настаивают не менее 2–4 дней.

Окисляйте организм ферментами из коры осины или ее почек, чередуя прием ферментов с употреблением чая из корней малины и цветов липы.

**Фермент коры осины.** На 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана мелко нарезанной коры осины, добавляют стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом и опускают на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения. Через 2 недели (не раньше) образовавшийся квас пьют за 10–20 минут до еды по 0,5 стакана 1–2 раза в день.

## Потогонные процедуры

За час до приема горячей ванны надо съесть порцию свежих почек. За 10–15 минут до обогрева выпить потогонный квас. Ванны принимать 2–3 раза в сутки. Когда креатинин<sup>1</sup> и ацетон в моче намного снизятся, принимают одну ванну в сутки.

**Свежие почки.** На 5 процедур восстановления почек понадобится 0,5 кг свежих говяжьих или свиных почек. Вымоченные несколько часов в проточной воде нарезанные почки надо отварить в соленой воде, 3 раза меняя воду, чтобы избавиться от запаха. Отваренные почки (100 г) съесть за час до разогревающей ванны.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай из багульника.** В стакане воды надо кипятить 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника (или 2 ст. ложки листьев березы, 2 ст. ложки цветов липы, 2 ст. ложки цветов бузины).

**Медовый раствор уксуса.** После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яблочного уксуса 0,5 стакана меда), а в момент потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.

Потогонные чаи надо варьировать, делая их из плодов малины, калины, клюквы, бузины. Из них можно готовить и квасы.

Позже используйте для приготовления чаев также фиалку, березовые почки или листья, корни подсолнечника или его околоплодники (без семечек). Между процедурами восстановления почек необходимо принимать жмыхи. Если давление выше нормы, то перед разогревом пьют чай багульника, которым растирают кожу. Этот чай сильно увеличивает потливость, снижает давление крови.

## Режим питания

Во время лечения необходимо придерживаться рациона питания, в котором главное место занимают мясо, рыба и кисломолочные продукты.

Как только креатинин уменьшится до нормы, постепенно принимайте кисломолочные

---

<sup>1</sup> Креатинин – химическое вещество, которое обнаруживается в крови и выводится с мочой. Исследование креатинина в крови и моче используется для лабораторного определения функции почек. – Примеч. ред.

продукты. Употребляйте кефир, ряженку, ацидофильное молоко, простоквашу, «Наринэ», «Симбитер», подкисленные яблочным уксусом или ферментами адониса, толокнянки, полыни, арники. Когда опасность минует и почки начнут работать хорошо (то есть анализы мочи будут удовлетворительные), можно понемногу вводить в рацион сырые яйца и сырое мясо (фарш с мукой и сырым картофелем). Лучше всего фарш готовить из свежей почки свиньи. Растительное масло можно употреблять только для растирания кожи. При этом большую пользу приносит растирание кожи соленым рыбьим жиром.

## **Уринотерапия**

Исходя из принципа «подобное лечится подобным», многие рекомендуют через час после еды пить собственную мочу по 1 ч. ложке (в случае, если креатинин устойчиво держится около определенного уровня).

Если через неделю будет установлено, что креатинин заметно уменьшился, но еще не дошел до нормы, то процедуры с мочой надо продолжить. Не вредно в этом случае дозу мочи увеличить до нескольких столовых ложек.

## **Физическая активность**

При лечении гломерулонефрита большую роль играет физическая активность (работа на свежем воздухе, походы в лес и горы). Лечение можно считать оконченным, если во время горных восхождений потливости тела практически не обнаруживается.

## **Двенадцатиперстная кишка. Регенерация**

Перед завтраком принимают сок в объеме от 0,5 до 1 стакана.

При гастрите с изжогой сок готовят из моркови. При повышенном давлении – из красной свеклы, при пониженном давлении, упадке сил – из свежей или квашеной капусты. При высокой температуре, кашле, солях и камнях в желчных протоках сок готовят из черной редьки (не очищая ее от кожуры).

Для лечения луковицы двенадцатиперстной кишки используются жмыхи, которые принимают не разжевывая по 2–4 ст. ложки 3 раза в день.

Общее число процедур – 10–50. Для снятия воспалительных процессов в желудке и зоне луковицы двенадцатиперстной кишки необходимо за 1 час до приема жмыхов выпить 0,5 стакана фермента чистотела.

## **Желудок. Регенерация**

Перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи моркови или капусты. При этом жевать их нельзя, чтобы они не пропитывались ферментами слюны. Прием жмыхов продолжается до тех пор, пока не наступит ощущение комфорта в ЖКТ. Используются жмыхи редьки, моркови, капусты.

**Как приготовить жмыхи.** Жмыхи готовят из овощей или фруктов. Для этого их очищают от грязи и кожуры и отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их нужно скатать в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранят в холодильнике не больше 14 дней. Принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды.

Сок, который получился в ходе приготовления жмыхов, пьют на ночь чуть подсоленным. Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

В процессе восстановления ЖКТ большую роль играет фермент чистотела на молочной

сыворотке. Употребляют его в течение 10–15 дней. Эта процедура практически полностью восстанавливает эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## Инсульт

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, сопровождающееся внезапной потерей сознания и параличом, малокровием мозговой ткани или кровоизлиянием. Для немедленного рассасывания закупорки в сосудах следует осуществить две последовательные процедуры.

Желательно начинать с окисления организма. Когда окисление исчерпает свои возможности, переходят к ощелачиванию (1–2 дня), а потом вновь к окислению. При ощелачивании кровь загустевает, а при окислении она разжижается.

## Окисление (месяц)

Начинайте принимать натуральный желудочный сок.

Желудочный сок принимают по 2 ст. ложки через каждый час, а если организм требует, дозу можно увеличивать в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывает благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, разжижают кровь.

Во время первого месяца лечения начинают окислять организм ферментами подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Проводят окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука. Чтобы знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## Ощелачивание (1–2 дня)

Проводят сильное ощелачивание крови за счет введения желчи куриной или утиной или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи.

**Шарики с желчью.** Из хлебного мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Глодают 2–5 таких шариков через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус.

Максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. После ощелачивания организма его надо снова закислять.

## Очищение сосудов

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления берут примерно 2 ст. ложки сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю. **Очищающий**

**уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить в течение дня. Во время очищения сосудов пить только этот чай.

## **Режим питания**

В организм надо вводить побольше никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

Необходимо есть морскую капусту, другие морепродукты. Употребляйте квашения из капусты, яблок, патиссонов, баклажанов, перца, редиски, турнепса, репы, свеклы, риса, полбы, мать-и-мачехи. Водку и растительные масла из рациона надо исключить.

## **Инфаркт миокарда**

### **Массаж**

Для устранения последствий инфаркта миокарда необходимо проводить легкий массаж тела. Его необходимость обусловлена тем, что кровь, кроме сердца, разносится и капиллярной системой организма, поэтому массаж существенно разгружает сердце.

**Массаж.** Сеанс общего массажа начинают со спины, шеи и ближней к массажисту руки. Затем в таком же порядке надо массировать другую сторону спины, шеи и другую руку. Голову массируют вслед за этим либо в конце сеанса. После этого массируют дальние ягодичные мышцы (поочередно с обеих сторон) и крестец. Далее переходят к массажу ближнего бедра и коленного сустава (поочередно с обеих сторон), после чего массируют голень, ахиллово сухожилие, пятку, стопу каждой ноги поочередно. Затем массируемый переворачивается и ложится на спину. Сеанс общего массажа продолжают на дальней стороне груди. Массируют руки, бедра, голени и заканчивают сеанс массажем живота.

Для борьбы с последствиями инфаркта миокарда рекомендуется следующая методика.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первым делом необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## **Нормализация солевого баланса**

Сразу после еды, а также через час после приема пищи на язык нужно положить на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. После этого переходят к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), затем принимают ферменты и квасы.

Необходимо использовать пепсиностимулирующее средство, которое готовят следующим образом.

Берут 3 кг каланхое (или паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодило, заячьей капусты) и смешивают в 3-литровой банке с 3 стаканами меда. Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

### **Употребление квасов и ферментов**

Приготовьте ферменты на заячьей капусте (или каланхое, чистотеле, адонисе (желтушнике), ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

Сделайте квас из винограда (или черники, земляники, малины, шелковицы) и пейте его без нормы через час после еды.

### **Потогонные процедуры**

Через месяц после начала употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться примерно 5–10 минут, при этом можно пить потогонный квас. После обогрева обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, пить подкисленный чай шиповника и потогонный квас.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса и 1 ст. ложку меда (лучше липового).

### **Режим питания**

Не прикасайтесь к растительному маслу. Кроме кислых яблок и капусты, вам надо помнить о меде, научиться готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет.

### **Физическая активность**

Проводите массаж, гуляйте в лесу, зимой ходите на лыжах. Помните: сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы.

## Камни в желчных путях

При образовании камней в желчных путях надо решать сразу две задачи: остановить солеобразование и разрушить или растворить камни.

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

Первоочередной задачей является восстановление желудочно-кишечного тракта.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### Восстановление гомеостаза почек

Для остановки процесса солеобразования необходимо добиться удовлетворительного гомеостаза почек с помощью потогонных процедур.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай из багульника.** В 1 стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника (или 2 ст. ложки листьев березы, 2 ст. ложки цветов липы, 2 ст. ложки цветов бузины). **Медовый раствор уксуса.** После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (на 1 ст. ложку яблочного уксуса 0,5 стакана меда), а в момент потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.

Потогонные чаи надо варьировать, делая их из плодов малины, калины, клюквы, бузины. Из них можно готовить и квасы. Позже используйте для приготовления чаев также фиалку, березовые почки или листья, корни подсолнечника или его околоплодники (без семечек).

### Растворение камней

Берут 10 кг клубней черной редьки. Не очищая их от кожуры, приготавливают сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, жмых перемешивают с медом (в самом крайнем случае, с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться

не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до 0,5 стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом.

Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен, и человек чувствует боль. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, то процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только в начале процедур, потом состояние нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен. Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать употребления острых и соленых продуктов (но только в период приема сока).

Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи едят во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Хорошим растворителем является куриная или утиная желчь. Употребление куриной желчи внутрь (через 30–40 минут после еды) ведет к разрушению даже очень больших камней в желчном пузыре.

Учитывая щелочную реакцию желчи, ее нужно глотать только в специальных контейнерах, например в желатиновых капсулах или в мякише черного хлеба.

Шарики хлеба делают размером с фасолину и аккуратно замуровывают в них желчь (по несколько капель). За прием нужно глотать по 5-10 шариков. Курс длится 1–2 недели.

Если камни в желчном пузыре небольшие, то их можно быстро вывести с помощью растительных масел.

Для этого хорошо прогреваются в ванне, выпив перед этим 0,5 стакана растительного масла (например, кукурузного). Потом надо тепло одеться и с помощью водяной грелки и семян льна прогревать зону печени, продолжая пить растительное масло по 2 ст. ложки через каждый час (всего надо употребить 1 стакан растительного масла). В результате в каловых материалах обнаруживаются мелкие камешки. Процедуру через месяц повторить.

### **Рекомендации доктора Наумова**

Вот что рекомендует врач-терапевт Д. Наумов, успешно применяющий на практике методики боло-товской медицины (цитируется по газете «Вестник ЗОЖ»).

«Продолжительность лечения у каждого человека может быть разная. Кому-то достаточно 7 дней, кому-то может понадобиться и 2 недели. Суточная доза принимаемой желчи может варьироваться от 20 капель до 40, но ни в коем случае не больше.

В тот период, когда принимается желчь, и еще 1–2 недели после этого надо в основном питаться щелочными продуктами, чтобы стимулировать выработку желчи. Это овощные супы, борщи без мяса, каши, овощи в свежем и тушеном виде. Вечером, например, очень хорошо пойдет салат из свежих овощей, заправленный небольшим количеством подсолнечного нерафинированного масла. От рыбы, мяса, грибов в этот период лучше отказаться или принимать их на завтрак, то есть в первой половине дня; тогда же можно пить кисломолочные продукты – кефир, ряженку, простоквашу».

### **Камни в почках и их протоках. Соли в мочевом пузыре**

Камни в почках начинают свое формирование только при сильнощелочной моче в момент, когда в почечную лоханку кратковременно поступают кислотные компоненты крови. Камни постепенно увеличиваются в размерах, закупоривают мочевые протоки, приводя к резким болям. Механизм образования солей в мочевом пузыре такой же, как и в почечных лоханках. Поэтому с камнями в мочевом пузыре борются так же, как с камнями в

почках.

## **Ощелачивание и растворение камней в почках**

Растворяются камни в почках и их протоках куриной или утиной желчью и другими щелочными веществами, не опасными для организма человека, например, щелочными соками – соком хрена, редьки черной, корня петрушки и другими.

Берут 10 кг клубней черной редьки. Не очищая их от кожуры, приготавливают сок. Сока получается около 3 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, жмых перемешивают с медом (в самом крайнем случае, с сахаром) – на 1 кг жмыхов 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно последовательно увеличивать до 0,5 стакана. Соли выходят незаметно, но эффект от их выведения огромен. Проводя такое лечение, необходимо соблюдать пресную диету, избегать употребления острых и соленых продуктов (но только в период приема сока).

Хорошо растворяются почечные камни и щелочными чаями, такими, как чай из марены красильной, корней подсолнечника, корней шиповника, корней розы, стеблей и корней сабельника болотного.

Куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладают утиная, гусиная и индюшачья желчь. Желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств. Иногда желчь принимают и в хлебных шариках.

**Шарики с желчью.** Из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Глощают 2–5 шариков через 30–40 минут после еды. На курс уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.

Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочевиная (подагрические соли) растворяются уксусом. Поэтому после ощелачивания организма надо его обязательно закислять.

## **Окисление организма**

После применения щелочных чаев надо окислить организм ферментами и квасами из корок арбуза, граната, лимона, апельсина, плодов клюквы, костяники.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Избавившись от солей в почках, нужно заняться восстановлением желудочно-кишечного тракта по общей методике, учитывая особенности организма.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с



фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## Катаракта

Катаракта – заболевание глаз, характеризующееся помутнением роговицы, хрусталика и стекловидного тела. Причины этого могут быть разными; например, катаракта может быть следствием травмы глаза или глаукомы (см. раздел «Глаукома»).

## Потогонные процедуры

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться примерно 5-10 минут, при этом можно пить потогонный квас. После обогрева обязательно надо обтирать тело уксусными настойками девясила или шалфея, пить подкисленный чай шиповника и потогонный квас.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

**Сахарный переброд на березовом соке.** Берут 3 л березового сока на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

## Окисление ферментами

Закапывайте в глаза фермент арники или лимона (крепость около 1–2 %). Пейте ферменты из следующих растений (с лютиком будьте осторожны – он ядовит!):

лютика едкого, чистотела, калгана, ястребинки, очанки, очитка едкого, черники, золотого корня, заманихи, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня, моркови, арники, цикория, лимона, водяного перца, перца, редьки черной, калгана.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение

тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее — организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет — организм окислен.

Катаракта рассасывается перебродившим с медом соком лимона (берут смесь 1: 1 и держат в тепле не менее 2 недель).

## Кожные болезни

Лечение кожных болезней осуществляют ферментами вяза полевого (ильма), калины, молочая остроного, молочая солнцегляд, чертополоха шерстистого, соками чистотела, ариземы японской, одуванчика, осота полевого, гуальтерии, бересклета, пижмы, гулявника струйчатого, гевенны, коксагыза, свинцовки фикуса, гуако, посконника конопляного и других растений, содержащих молочкообразный латекс.

## Окисление организма

Начинают с окисления организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели — другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

## Основные процедуры

При раке кожи применяют подофилл щитовидный. Лучшие результаты получаются при использовании перебродивших размолотых корневищ подофилла.

**Сахарный переброд.** На 1 кг корней подофилла берут 1 кг сахара. Все тщательно размалывается и под прессом с деревянной крышкой хранится не менее 2 месяцев. Употребляют внутрь, начиная с 0,25 ч. ложки, за 10–15 минут до еды. Дозу постепенно увеличивают до 1 ст. ложки в день.

Применение перебродившей массы следует согласовывать с лечащим врачом. Хороший эффект получается, если использовать смесь подофиллина (25 %) с раствором салициловой кислоты (20 %) при лечении открытых опухолевых образований, включая рак кожи.

При раке кожи рекомендуют делать аппликации масляной эмульсией или соком золотого уса. Тампон, пропитанный масляной эмульсией или соком, надо менять ежедневно.

**Масляная эмульсия.** Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл нерафинированного подсолнечного масла (или сырого льняного масла) и 30 мл спиртовой настойки, приготовленной следующим образом: 45 междоузлий золотого уса измельчить, залить 1,5 л водки и настаивать 10 дней. Перед нанесением на пораженный участок кожи посуду с масляной эмульсией плотно закрыть, встряхнуть так, чтобы смесь стала однородной.

**Противоопухолевая мазь.** Для приготовления мази следует взять 2 ст. ложки спиртовой настойки индийского лука и тюбик 5– или 10-процентной синтомициновой мази. Все тщательно перемешать. На поверхность опухоли нанести шпателем 1–1,5 г мази, закрыть марлевой салфеткой и заклеить лейкопластырем. Повязку менять ежедневно, при каждой перевязке удалять остатки мази от предыдущей процедуры. Распад опухоли начинается через

10–12 смазываний. Курс лечения – 18–25 дней, при эндофитных формах – до месяца. После прекращения нанесения мази в течение 10–12 дней накладывают асептическую повязку.

**Внимание!** Мазь нельзя применять при раке кожи III и IV стадии с метастазами и вблизи слизистых оболочек.

При раке кожи спиртовая настойка аконита применяется не только внутрь, но и в виде наружных аппликаций.

**Спиртовая настойка аконита.** Прежде всего необходимо приготовить раствор: 5 г (1 ч. ложка) 10-процентной настойки на 200 мл воды. Этим раствором пропитывается марлевая салфетка и фиксируется на пораженном участке. В дальнейшем концентрация раствора аконита может повышаться в зависимости от самочувствия больного.

Количество аппликаций в каждом конкретном случае подбирается индивидуально. Однако чаще всего аппликации накладывают 3 раза в день.

Ейхоен, вещество, выделенное из чеснока, успешно борется с грибковыми заболеваниями и с раковыми опухолями.

Употребление ейхоена рекомендовано при лечении и профилактике рака толстой кишки, кожи, желудка.

**Чесночный линимент.** 5–7 крупных зубчиков чеснока очищают от кожуры и толкут деревянной толкушкой. Полученную массу перекладывают в стеклянную банку и добавляют в нее 2 стакана яблочного уксуса, а также 0,5 стакана водки. Перемешав содержимое банки, ее ставят на несколько дней в прохладное место. 2 недели массу перемешивают по 3 раза в день, затем фильтруют, добавляют ложечку эвкалиптового масла и получают отличное лечебное средство.

При раке кожи используют переброженные дрожжами размолотые листья туи.

**Переброженные листья туи.** На 1 кг размолотой массы листьев туи берут 2 кг сахара. Все тщательно размалывают и размешивают. Хранят при комнатной температуре не менее 2 месяцев. Когда масса из темно-зеленой станет коричневой и даже черной, ее можно употреблять внутрь по 1 ст. ложке во время еды.

## **Кожный покров. Регенерация**

Алоэ, соль, уксус содержат вещества, которые регенерируют ткани и кожный покров. Даже в случае тяжелого обморожения и ожогов можно избежать ампутации.

Поврежденное место следует намазать ляписом – пусть чернеет. Сверху необходимо положить живокость (корни окопника), много-много соли и на 2 недели обмотать конечность пластырем. За это время нарастает примерно миллиметр новой живой ткани. Затем следует повторить процедуру. На третий раз живокость сменяется алоэ. Еще через 2 недели вместо алоэ прикладывается каланхое.

Таким образом удастся восстановить отмороженные пальцы и избежать ампутации.

Что касается восстановления кожного покрова при ее различных нарушениях (таких как трофические язвы, кожные аллергии, псориаз, нейродермиты, хейлиты, экссудативные диатезы и зудящие дерматозы у детей), то и здесь мы используем алоэ, уксус, соль и продукты пчеловодства. Кроме того, для увеличения выработки инсулина необходимо употреблять горечи. К горечесодержащим растениям относятся:

горчица, полынь, ястребинка, тысячелистник, желтушник, аир, девясил, любисток, кора и листья осины.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Основной причиной, вызывающей кожные болезни, являются нарушения работы желудочно-кишечного тракта. Ясно, что для серьезного лечения кожных патологий необходимо провести восстановление желудочно-кишечного тракта.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### **Режим питания**

Половина успеха зависит от правильного питания. Лечение кожных заболеваний немислимо без подбора специальной диеты.

Не забывайте употреблять в пищу квашенные овощи и фрукты. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Надо употреблять квашения из огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, моченых яблок, а также продукты дрожжевого брожения, молочно-кислые продукты (творог, сыр, брынзу, кефир, ряженку, ацидофильные продукты, айран, йогурт, кумыс).

Фруктовые уксусы желателно сочетать с прокисшим молоком. В стакан с прокисшим молоком добавляют 1 ч. ложку (иногда 1 ст. ложку) фруктового уксуса и 1 ч. ложку меда. Уксус необходимо добавлять в чай, кофе, супы, бульоны.

### **Лечение сопутствующих заболеваний**

Очень важно понимать, что кожные недуги зачастую вторичны. Основными недугами являются желчнокаменная болезнь, болезни печени, почек, хронический тонзиллит и другие заболевания. Чтобы вылечить кожное заболевание, надо одновременно лечить основную болезнь.

Перечислим основные правила лечения кожных заболеваний.

1. Обязательно после использования мыла протирайте места контакта с мылом столовым уксусом.

2. Ранки на коже можно протирать спиртовым настоем сухой травы чистотела (лучше корней).

На 0,5 л спирта берут 0,5 стакана измельченных корней или стеблей чистотела. Настаивают несколько дней.

3. После спиртовой обработки кожу смазывают рыбьим жиром или соленым подкожным свиным салом.

4. Основной принцип лечения кожных заболеваний заключается в том, что на сухое нужно класть сухое, а на мокрое – мокрое.

### **Лейкодермия (витилиго)**

Лейкодермия (витилиго) характеризуется белыми пятнами на коже. Витилиго лечат препаратами подорожника, багульника.

Начинают с окисления организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

**Подорожник с солью.** Листья подорожника в размолотом виде надо употреблять с солью при приеме пищи (1 ст. ложка размолотого подорожника на 1 г соли). Ви-тилиго излечивается также, если листья подорожника употреблять в квашеном виде.

**Настой багульника.** 25 г травы залить 1 л кипящей воды и настаивать 8-10 часов в теплом месте (в печи, духовке). Принимать по 0,5 стакана 4–5 раз в день после еды. Для обработки кожи в настой багульника добавляют масло.

Хорошо излечивается лейкодермия настойкой амми большой. Для этого белые пятна смачивают настойкой, а затем облучают солнечным светом или светом сварочной дуги.

Иногда при лечении витилиго используется водочная настойка можжевельника обыкновенного, так как было замечено, что эфирные масла приводят к некрозу опухолей.

**Водочная настойка можжевельника.** 150 мл мелко нарезанного можжевельника залить 0,5 л водки и настаивать 3 недели, периодически взбалтывая. Перед употреблением процедить.

Прием внутрь игл можжевельника, как и листьев туи, существенно замедляет рост новообразований. Хорошие результаты получаются при употреблении размолотой массы игл можжевельника, перебродившей дрожжевыми бактериями.

**Сахарный переброд можжевельника.** На 1 кг размолотой массы можжевельника казацкого берут 2 кг сахара. Все тщательно размалывают, размешивают и хранят при комнатной температуре не менее 1 месяца. Когда масса из темно-зеленой станет коричневой, ее можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

## Лимфаденит

Лимфаденит – воспаление лимфатических узлов при занесении в них возбудителей инфекции. Лимфаденит часто возникает при простуде, при этом воспаляются лимфоузлы на шее под челюстями, под мышками, в паховой области и в других местах.

## Восстановление желудочно-кишечного тракта

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ.

## Окисление организма

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами из скорлупы грецких орехов. В фермент надо добавлять в процессе брожения 4 капли 5-процентного йода.

**Фермент грецких орехов.** 0,5 стакана скорлупок грецкого ореха, 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, 1 стакан сахара; настаивают 2 недели в теплом затемненном месте, погрузив скорлупу в марлевом мешочке на дно и завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Кроме того, окисление можно проводить крепким отваром скорлупы грецкого ореха.

**Отвар грецкого ореха.**Отвар делается путем кипячения ее в течение 20–30 минут. Пьют по 0,5 стакана с добавлением 1 ст. ложки яблочного уксуса.

Полезно принимать ферменты календулы, сосновых шишек или почек, цветов сирени или жасмина, земляники, шиповника, а также пить подкисленный уксусом чай из смеси трав: зверобоя, тысячелистника, лопуха, листьев березы, кипрея, ромашки аптечной. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.**Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Прогревание и потогонные ванны**

После окисления организма следует обязательно прогреваться в соленой и подкисленной уксусными настоями воде.

Следует принимать ежедневно за 2 часа до сна потогонную ванну с уксусным обтиранием.

На одну ванну воды добавляется 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для его изготовления смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки.

### **Режим питания**

Нужно употреблять в пищу соленую сельдь, крабы, кальмары. Вся пища должна быть подсолена. Очень важно есть соленое сало и кисло-соленые овощи.

### **Лимфогранулематоз**

Онкологическое заболевание лимфосистемы, при котором увеличиваются лимфоузлы на шее под челюстями, под мышками, в паховой области, а также в зоне селезенки. Лечение предполагает в первую очередь восстановление кислотно-щелочного баланса в организме. Кислотно-щелочной баланс связан с работой ЖКТ и зависит от режима питания, поэтому лечение необходимо начинать с окисления организма и восстановления всех элементов ЖКТ.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению организма в целом.

### **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами скорлупы грецких орехов.

**Фермент грецких орехов.**0,5 стакана скорлупок грецкого ореха, 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, 1 стакан сахара; настаивать 2 недели в теплом затемненном месте, погрузив скорлупу в марлевом мешочке на дно и завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Кроме того, окисление можно проводить крепким отваром скорлупы грецкого ореха.

**Отвар грецкого ореха.**Отвар делается путем кипячения ее в течение 20–30 минут. Пьют по 0,5 стакана с добавлением 1 ст. ложки яблочного уксуса.

Полезно принимать ферменты календулы, сосновых шишек или почек, цветов сирени или жасмина, а также пить подкисленный уксусом чай из смеси трав: зверобоя, тысячелистника, лопуха, листьев березы, кипрея, ромашки аптечной.

**Тест на окисленность организма.**Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Потогонные ванны**

После окисления следует обязательно прогреваться в соленой и подкисленной уксусными настоями воде. Надо ежедневно принимать за 2 часа до сна потогонную ванну с уксусным обтиранием.

На одну ванну воды добавляется 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для его изготовления смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки.

Место опухоли хорошо натирать уксусным настоем багульника или календулы с последующим тепловым компрессом из печеного лука с водяной грелкой. При прорыве опухоли ее надо смазывать ферментом чистотела.

### **Режим питания**

Нужно употреблять в пищу соленую сельдь, крабы, кальмары. Вся пища должна быть подсолена. Очень важно есть соленое сало и кисло-соленые овощи.

## **Лимфокарцинома. Лимфосаркома**

Лимфокарцинома и лимфосаркома – быстротекущие раковые опухоли в лимфосистеме.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению организма в целом.

### **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами из скорлупы грецких орехов. В фермент на 1л добавлять в процессе брожения 4 капли 5-процентного йода.

**Фермент грецких орехов.**0,5 стакана скорлупок грецкого ореха, 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, 1 стакан сахара; настаивать 2 недели в теплом затемненном месте, погрузив скорлупу в марлевом мешочке на дно и завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Принимают по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Кроме того, окисление можно проводить крепким отваром скорлупы грецкого ореха.

**Отвар грецкого ореха.**Отвар делается путем кипячения ее в течение 20–30 минут. Пьют по 0,5 стакана с добавлением 1 ст. ложки яблочного уксуса.

Полезно принимать ферменты календулы, сосновых шишек или почек, цветов сирени

или жасмина, земляники, шиповника, а также пить подкисленный уксусом чай из смеси трав: зверобоя, тысячелистника, лопуха, листьев березы, кипрея, ромашки аптечной. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синееет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Прогревание и потогонные ванны**

После окисления организма следует обязательно прогреваться в соленой и подкисленной уксусными настоями воде.

Следует принимать ежедневно за 2 часа до сна потогонную ванну с уксусным обтиранием.

На одну ванну воды добавляется 1 стакан 9-процентного уксусного настоя багульника. Для его изготовления смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают сутки.

### **Применение лечебных препаратов**

В ходе лечения лифокарциномы и лимфосаркомы необходимо пить фермент на малине с йодом.

**Фермент на малине.** Берут на 3 л воды 2–3 стакана плодов малины, 1–2 стакана сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 10 дней в теплом месте. Пьют по 0,5 стакана за 15–20 минут перед едой.

Место опухоли надо натирать крепкими уксусными настоями багульника (или корня лилии, листьев (сухих) грецкого ореха).

**Уксусный настой багульника.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана листьев багульника (или корня лилии, или сухих листьев грецкого ореха) и настаивают не менее 2–4 дней. Добавляют 5–6 капель йода на 1 стакан.

При прорыве опухоли ее надо смазывать ферментом чистотела.

**Фермент чистотела.** 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит в теплом помещении в не менее 2–3 недель.

Дополнением к лечению может быть местный обогрев опухоли для усиления бета-синтеза (синтеза клеток животного происхождения). Источником тепла, расположенным на некотором расстоянии, может быть раскаленный металл или древесный уголь.

### **Микрофлебит**

Микрофлебит – воспаление мелких сосудов. Проявление этого заболевания начинается обычно с появления сетки капилляров на ногах выше колен и указывает на начальную форму развития склероза сосудов.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Лечение микрофлебита следует начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, чтобы снизить соле-образование и повысить кислотность организма.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как



только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## **Окисление организма**

Окисление организма при микрофлебите проводят чесноком, хреном, петрушкой, хурмой, рябиной, лимоном, лимонником, родиолой розовой, сабельником болотным, календулой.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Обязательно нужно обтирать ноги уксусной настойкой на календуле, багульнике, черной редьке.

## **Режим питания**

В рацион надо ввести морскую капусту, другие морепродукты. Обязательно употребляйте квашеные продукты (к ним относятся кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла из рациона надо исключить.

## **Нефрит**

Нефрит – воспалительный процесс в почечной лоханке и почечных протоках. Его можно вылечить путем окисления организма ферментами, квасами и чаями, употребления молочной сыворотки и приема горячих ванн.

## **Окисление организма**

При нефрите окисление организма проводят чаями и ферментами, приготовленными из осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булабовидного, корок арбуза, адониса.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение

тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Прием молочной сыворотки**

При нефритах показано употребление молочной сыворотки (3–5 стаканов в день).

### **Прием горячих ванн при острых болях**

При острых болях в почках нужно принимать горячие ванны. Если мочевые протоки забиты и плохо идет моча, нужно пить натуральный желудочный сок или соляную кислоту (0,3–0,5 %) по 2 ст. ложки через каждый час, запивая молочной сывороткой.

При болях в почках надо принимать потогонные ванны с питьем потогонного чая на багульнике, чтобы уменьшить давление в почечной лоханке.

**Потогонный чай из багульника.** В стакане воды кипятят 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника.

### **Лечебные процедуры при крови в моче**

При крови в моче надо пить вначале чай из крапивы, тысячелистника, кровохлебки, а затем принимать ферменты. Одновременно желательно есть морскую капусту и жмыхи из капусты, принимая их 5–7 раз в течение дня по 2 ст. ложки, а сок пить через час после еды по 0,5 стакана.

При кровотечениях хорошо пить чай и квас из коры осины. Кроме того, можно принимать фермент на воде из арбузных корок.

**Фермент из арбузных корок.** Наполнить 3-литровую банку массой из размолотых корок арбуза, добавить стакан сахара, 1 ч. ложку соли. Все залить водой и прикрыть полиэтиленовой крышкой. Хранить при температуре 8 °С. Квас принимать без нормы во время еды.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

После снятия воспаления в почках необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

## Облитерирующий эндартериит

Облитерирующий эндартериит – сложная форма склероза, при которой закупориваются обширные районы мелких сосудов и резко снижается обмен веществ в нижней части конечностей.

Массовая закупорка мелких сосудов щелочными солями приводит к омертвлению больших участков мышц, отчего впоследствии может наступить гибель конечностей.

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

Лечение облитерирующего эндартериита следует начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, чтобы снизить солеобразование и повысить кислотность организма.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### Окисление организма

Окисление организма при облитерирующем эндартериите проводят чесноком, хреном, петрушкой, хурмой, рябиной, лимоном, лимонником, родиолой розовой, сабельником болотным, календулой.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Обязательно нужно обтирать ноги уксусной настойкой на календуле, багульнике, черной редьке, лилии.

### Растворение солей

Для растворения солей в сосудах применяется чай из корней подсолнуха.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель лечения и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться

взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленные блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая и необременительная для желудка.

### **Очищение сосудов**

**Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения сосудов надо пить только чай.

**Очищение сосудов чесноком.** Советуем провести очищение сосудов по следующей схеме. 200 г сочного чеснока пропускают через мясорубку и заливают 200 мл медицинского спирта. Укупоривают и ставят в прохладное место на 10 дней, после чего процеживают. Принимают следующим образом: в первый день – за 20 минут до завтрака 1 каплю на 50 мл молока, перед обедом – 2 капли, перед ужином – 3 капли в таком же количестве молока. Во второй день принимают соответственно 4,5 и 6 капель перед завтраком, обедом и ужином, в третий день – 7,8 и 9 капель, в четвертый – 10, 11 и 12 капель, в пятый – 13, 14 и 15, а с шестого дня число капель уменьшают в обратном порядке: 15, 14, 13 и так далее по десятый день включительно. В последующие дни принимают по 25 капель на 50 мл молока до использования всей настойки.

### **Восстановление сосудов**

После выведения солей из сосудов проводится восстановление самих сосудов за счет употребления пепсиностимуляторов. К ним относятся морская капуста, креветки, сельдь, крабы, кальмары и другие морепродукты.

В организм надо вводить побольше никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, а также сыром пшеничном тесте.

Периодически надо принимать после еды сок черной редьки (продолжительность курса – не менее 2–3 недель).

### **Режим питания**

В рацион необходимо ввести морскую капусту, другие морепродукты. Употребляйте квашеные продукты (к ним относятся кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла из рациона надо исключить.

### **Опухоли печени**

Печень обладает свойством увеличиваться. Это происходит при различных инфекционных заболеваниях или по каким-либо другим причинам. Возможны доброкачественные опухоли печени. Предложенная методика лечения опухолей в какой-то степени универсальная. С ее помощью удастся лечить и раковые опухоли.

### **Прием перебродов**

Главными лекарственными препаратами при опухолях печени являются переброды на сахаре сока молочайных растений.

**Переброд молочайных растений.** Берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, закрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы (по 2–3 кусочка на стакан).

До вызревания перебродов необходимо приступить к окислению всего организма и зоны печени.

### **Окисление организма**

Как только обнаруживаются желтизна тела и пожелтение белков, надо немедленно приступить к окислению организма с помощью ферментов или квасов из аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника.

До приготовления ферментов для окисления организма нужно пить уксусный настой корня петрушки.

**Уксусный настой петрушки.** В 0,5 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки. Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

### **Режим питания**

Уменьшите потребление растительной пищи. Рацион должен состоять из мяса, рыбы, яиц и молочных продуктов.

Вначале съедают яйцо в сутки. Берут яйцо, растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и разрезают на кусочки, которые и съедают в течение дня. Через 5 дней съедают 2 яйца, потом – 3 яйца и так доводят дозу до 5 яиц в день.

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль, горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу.

В эти блюда понемногу добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи и фрукты, а также соки обязательно едят или пьют с солью. Увеличивают потребление квашений из капусты, клевера, акации, одуванчика, тыквы или яблок (антоновских).

## **Остеохондроз. Спондилез**

Остеохондроз – это солебактериальное изменение в хрящах (хондрах) позвоночных дисков в сторону их омертвления. Спондилез – позвоночное смещение, вызывающее сильные боли в спине из-за отложения солей. Лечится по той же схеме, что и остеохондроз, только за более короткое время.

### **Первый месяц лечения**

В течение первого месяца лечения выводят соли с помощью щелочных чаев из мать-и-мачехи, сабельника болотного, корня подсолнечника, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого.

**Щелочной чай.** Чай из корней подсолнуха (мать-и-мачехи, сабельника болотного, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого) пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. В этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, но не кислая и

преимущественно растительная.

Готовят щелочной чай так: 1 ст. ложку растительного сырья, указанного выше, заваривают 15–20 минут в стакане кипятка.

Соли выводят также с помощью куриной или утиной желчи.

Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру (через 30–40 минут после еды). На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

## Второй месяц лечения

Во время второго месяца лечения начинают окислять организм ферментами толокнянки, брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек.

**Фермент толокнянки.** На 3 л воды берут 0,5 стакана мелко нарезанной травы толокнянки (или брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны для закваски. Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.

Пьют квасы (медовые переброды) из сока арбуза, сока березы, редьки, корня петрушки, хрена, клюквы, малины, калины, шиповника, бузины, а также «царскую водку», настоянную на живокости (корнях окопника).

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды. **«Царская водка», настоящая на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Еще можно добавить кориандр и тмин. «Царская водка» на окопнике применяется по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

В течение следующего месяца нужно снова выводить соли, а через месяц – опять окислять организм. Эти процедуры чередуют до значительного улучшения состояния.

## Постоянные процедуры

Необходимо проводить растирание позвоночника уксусными настоями. Очень помогают компрессы на основе багульника.

**Компресс на основе багульника.** Берут соль и багульник в соотношении 1:1, настаивают в 0,5 л 9-процентного уксуса 2 дня, а затем смачивают этой настойкой больное место и прикладывают к нему горячую грелку.

Проводят еженедельные потогонные процедуры с последующим обтиранием уксусными настоями.

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться примерно 5–10 минут, при этом можно пить потогонный квас. После обогрева обязательно надо обтирать тело уксусными настоями девясила или шалфея, пить подкисленный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку

сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

Ежедневно гуляют на свежем воздухе (в лесу или парке).

Дома купаются в горячих соленых ваннах.

**Горячая соленая ванна.** Принимают соленую горячую ванну (35–42 °С) перед сном. На половину обычной нормы воды (100 л) в ванну нужно всыпать 350–400 г поваренной соли (лучше морской). Если сердце здоровое, то длительность ванны может быть доведена до 30–40 минут. Обычно боли проходят после 3 ванн, принятых через день.

Ежедневно едят в небольших количествах пасту из туи.

**Паста из туи.** 1 кг размолотой массы хвои туи смешивают с 1 стаканом меда. Все хранится в тепле не менее месяца.

Обязательно после еды кладут на язык 1 г поваренной соли и пьют разбавленную до 0,1–0,3 % соляную кислоту.

**Соль на язык.** 1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять до 10 раз.

**Разбавленная соляная кислота.** Соляная кислота разбавляется до 0,1–0,3 % от объема и принимается по 1 ст. ложке на стакан чая.

Летом в большом количестве едят свежие слегка подсолненные листья мать-и-мачехи.

## Режим питания

Необходимо есть хрящи и студень с хреном и уксусом. Можно употреблять подсолненные, а также квашеные овощи и фрукты. Солить надо также творог, сливочное масло и сметану.

Растительное масло желательно временно исключить из рациона.

## Панкреатит (воспаление поджелудочной железы)

Панкреатит и воспалительные процессы в панкреа-титных протоках очень болезненны и опасны. Обычно боли проявляются не только в левом подреберье, но и в нижней части области солнечного сплетения.

## Окисление организма

Как только обнаруживаются желтизна тела и пожелтение белков, надо немедленно приступить к окислению организма с помощью ферментов или квасов (ферментов на воде) из аира, цикория, горчача, ястребинки, черники, калгана, лимонника.

До употребления ферментов нужно пить уксусный настой корня петрушки.

В 0,5 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки. Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют его по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

Принимают переброды молочайных растений.

**Переброд молочайных растений.** Берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, закрывают от пыли и хранят в теплом

месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы (по 2–3 кусочка на стакан).

### **Потогонные процедуры и компрессы**

Надо провести потогонные процедуры. Для этого используются багульниковые ванны.

Берут 2 ст. ложки корней багульника на полведра воды и варят в течение 10–20 минут, затем отвар выливают в ванну с горячей водой (в ней находятся 20–25 минут).

Делают теплые компрессы в районе поджелудочной железы из аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника, семян льна, полыни. Растения предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место, подогревают водяной грелкой.

### **Режим питания**

Уменьшите потребление растительной пищи. Рацион должен состоять из мяса, рыбы, яиц и молочных продуктов.

Вначале съедают яйцо в сутки. Берут яйцо, растирают на ломте хлеба, подсаливают мелкой солью и нарезают на кусочки, которые и съедают в течение дня. Через 5 дней съедают уже 2 яйца, потом – 3 яйца и так доводят дозу до 5 яиц в день.

Одновременно приучают желудок и печень переваривать фасоль, горох, бобы, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник, кукурузу.

В эти блюда понемногу добавляют растительное масло (по 1 ст. ложке на порцию). Все овощи и фрукты, а также соки обязательно едят или пьют с солью. Увеличивают потребление квашений из капусты, клевера, акации, одуванчика, тыквы или яблок (антоновских).

### **Печень. Регенерация**

Чтобы восстановить ткани печени, необходимо нормализовать солевой баланс, чтобы расход пепсинов и соляной кислоты в желудке, а также желчи и трипсинов в двенадцатиперстной кишке был минимальный. Это обеспечивает минимум затрат энергии на переваривание животной и растительной пищи.

### **Режим питания**

Вторые блюда, чай, растительное масло надо временно исключить из рациона, чтобы не принуждать желудок, печень и поджелудочную железу вырабатывать много ферментов. Жидкость употреблять только тогда, когда организм ее будет требовать.

### **Окисление организма**

Надо окислить организм ферментами живокости (корни окопника), грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайных (латексодержащих) растений.

При появлении белых кожных пятен (витилиго) ферменты готовят также из амми большой, зубатки или подорожника.

Полезно пить квасы из переброженных растительных масел.

Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 (хранят в тепле около года). 0,5 стакана этой массы смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

Принимают питательную массу на основе квашеных орехов (грецких, лесных, арахиса, кедровых и других), живокости, столетника, герани кроваво-красной, агавы, каланхоэ.

Приготовьте настойку уксуса с валерианой и периодически обтирайте этой настойкой



все тело.

**Уксусный настой валерианы.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана мелко порезанного корня валерианы. Все настаивается не менее 24 часов.

Подкармливайте организм через кожу питательными жидкостями.

Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1:1, разводят одну часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой необходимо принимать (не разжевывая!) в виде шариков растительные жмыхи моркови или капусты. Прием жмыхов продолжается до тех пор, пока не наступит ощущение полного комфорта в желудочно-кишечном тракте. Используются жмыхи редьки, моркови, капусты.

**Как приготовить жмыхи.** Жмыхи готовят из овощей или фруктов. Для этого их очищают от кожуры и выжимают сок с помощью соковыжималки или мясорубки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранят шарики из жмыхов в холодильнике не больше 14 дней. Шарики принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

Сок, который получился в ходе приготовления жмыхов, пьют на ночь чуть подсоленным. Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Если человек страдает изжогой, то ему лучше есть жмыхи моркови.

В процедуре восстановления ЖКТ большую роль играет фермент чистотела на молочной сыворотке. Употребляют его в течение 10–15 дней. Эта процедура практически полностью восстанавливает эпителиальные ткани как желудка, так и кишечника.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни чистотела использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась и молочные палочки погибли, то в сыворотку следует добавить около 1 ч. ложки сметаны, купленной на рынке. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### **Подагра**

Это сильное солевое отложение в суставах рук, ног, позвоночника, создающее в некоторых местах шишки (особенно на больших пальцах ног), ограничивающие свободу движений. При подагре особенно полезны процедуры с горячими ваннами.

### **Первый месяц лечения**

В течение первого месяца лечения выводят соли с помощью щелочных чаев из мать-и-мачехи, сабельника болотного, корня подсолнечника, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого.

**Щелочной чай.** Чай из корней подсолнуха (или мать-и-мачехи, сабельника болотного, марены красильной, корней шиповника, спорыша, хвоща полевого) пьют большими дозами в течение месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и выходят до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. В этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, но не кислая и преимущественно растительная. Готовят щелочной чай следующим образом: 1 ст. ложку растительного сырья, указанного выше, заваривают в течение 15–20 минут в 1 стакане

кипятка.

Соли выводят также с помощью куриной или утиной желчи.

Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за одну процедуру (через 30–40 минут после еды). На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

## Второй месяц лечения

Во время второго месяца лечения начинают окислять организм ферментами толокнянки, брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек.

**Фермент толокнянки.** На 3 л воды берут 0,5 стакана мелко нарезанной травы толокнянки (или брусничника, пльвуна булавовидного, хвойных почек), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны для закваски. Все бродит в тепле не менее 10 дней. Квас можно пить без нормы, каждый раз добавляя воду и сахар по мере употребления.

Пьют квасы (медовые переброды) из сока арбуза, сока березы, редьки, корня петрушки, малины, хрена, калины, шиповника, бузины, а также «царскую водку», настоянную на живокости (корнях окопника).

**Медовый переброд на соке.** Берут 3 л сока на 1 стакан меда и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки через 10 минут после еды.

**«Царская водка», настоянная на живокости (окопнике).** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или сока красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина. Добавляют 1 ст. ложку сухих корней живокости (окопника). Кроме того, в литровую бутылку опускают стручок горького перца, который не только очень полезен и придает напитку приятный вкус, но дает столь необходимую нам горечь. Еще можно добавить кориандр и тмин. «Царская водка» на окопнике применяется по 1–2 ч. ложки на 1 стакан чая или кофе с добавлением 1 ч. ложки настойки валерианы.

В течение следующего месяца нужно снова выводить соли, а через месяц – опять окислять организм. Эти процедуры чередуют до значительного улучшения состояния.

## Постоянные процедуры

Проводят еженедельные потогонные процедуры с последующим обтиранием уксусными настоями. После сауны надо обтирать тело уксусными настоями девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай, чередуя его с потогонным квасом.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5–10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

С соком мать-и-мачехи делают примочки на солевые шишки, одновременно с помощью грелок их обогревают. Шишки смазывают сначала желчью курицы или утки, а потом уксусом, настоянным на календуле, с добавлением йода.

**Уксусный настой календулы.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы календулы и настаивают не менее 2–4 дней. На 1 ст. ложку уксуса календулы берут 10 капель 10-процентного йода.

### **Режим питания**

Больному подагрой необходимо всегда иметь на обеденном столе молоко и молочные продукты, овощи, картофель, фрукты, ягоды, яйца, хлеб, каши, орехи. Особенно полезна лесная земляника. А вот грибы, шпинат, цветную капусту лучше не есть. Ежедневно рекомендуется пить не менее 2 л жидкости: чая, молока, морса, соков, кислой минеральной воды, некрепкого кофе с молоком.

Особое внимание следует обратить на проведение 1–2 разгрузочных дней в неделю. Вы можете выбрать овощной или фруктовый день, а можно предпочесть кефирный или творожный день, тогда как голодные дни категорически запрещены, так как они провоцируют приступы подагры. В период острого приступа подагры на 5-10 дней полностью исключите из рациона мясо, рыбу, птицу, пейте больше соластворяющего чая из корней подсолнуха или сабельника болотного и ферментного кваса на основе крапивы.

### **Полипы, диффузный полипоз**

Для лечения отдельных полипов и диффузного полипоза в прямой кишке и по всему ЖКТ используется свежая трава чистотела.

Выжать сок из свежей травы чистотела и разлить по маленьким баночкам так, чтобы его уровень не доставал до крышки 2 см. Баночки плотно закрыть полиэтиленовыми крышками и убрать в прохладное место, но не в холодильник. Примерно через неделю сок начинает бродить. В это время необходимо раз в 2 дня открывать крышку, чтобы дать выйти скопившемуся газу. Дождавшись прекращения брожения, сок убирают на хранение. Сок пьют по 1 ч. ложке 3–4 раза в день на пустой желудок. Продолжительность лечения – не более 3–4 месяцев.

Лучшее время заготовки чистотела – май, когда растение с началом цветения входит в полную силу. Тогда и следует заготовить сок на все лето.

### **Почки. Регенерация**

#### **Потогонные процедуры**

Для 5 процедур необходимо 0,5 кг свежих говяжьих или свиных почек, которые подготавливаются следующим образом: делятся на 5 порций (по порции на процедуру), затем порция весом в 100 г отваривается в очень соленой воде; при этом необходимо 3 раза менять воду, чтобы избавиться от запаха.

Отваренные почки надо съесть за 1 час до обогрева в ванной или сауне. При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне нужно париться примерно 5-10 минут. При этом можно также периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – 1–2 часа.

Разогретый организм хорошо усваивает съеденные почки, а потогонный квас на время разогрева организма освобождает почки от работы, так как все токсины выделяются через кожу во время потения. Во время отдыха почки усваивают аминокислоты и микроэлементы съеденной почки животного и за счет этого восстанавливают свои размеры.

Разогреваться (париться) нужно раз в неделю до тех пор, пока не исчезнут затылочные головные боли, не перестанут потеть подушечки пальцев рук и ног, а также не исчезнут мешки под глазами. Делают не менее 10–15 таких процедур. Однако в том случае, если

человек страдает повышенным давлением почечного характера, процедуры проводят до тех пор, пока давление не вернется к норме, то есть к 120/80. Лечение можно повторить через год, если вы почувствуете какие-то новые недомогания, связанные с болезнью почек. При лечении необходимо проводить анализы, связанные с нормальным функционированием почек.

Между процедурами восстановления почек необходимо принимать жмыхи. Если давление выше нормы, то перед прогреванием чаем багульника растирают кожу.

Этот чай сильно помогает потению, снижая общее давление крови, и тем самым значительно облегчает процедуру.

## **Проктит (воспаление кишечника)**

До начала лечения проктита рекомендуется обследовать кишечник у проктолога, чтобы не запустить сложные случаи заболевания.

## **Окисление организма**

В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент чистотела за 30 минут до еды по 0,5 стакана

**Фермент чистотела.** 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или нарезанной свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. Если молочная сыворотка при створаживании перегрелась и молочные палочки погибли, то в полученную молочную сыворотку следует добавлять немного (около 1 ч. ложки) сметаны, купленной на рынке.

Через полчаса после приема пищи надо пососать соль, взятую на кончике ножа.

**Соль на язык.** 1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну.

## **Режим питания**

В рацион включайте соленые продукты: селедку, капусту, огурец; каждый день нужно есть кусок холодца, а также мясо, рыбу (преимущественно морскую).

Не употребляйте растительное масло. Не бойтесь принимать соль. Как справедливо замечает доктор Наумов, употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме, скорее наоборот: при налаживании правильного режима питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли.

## **Прострел. Радикулит**

Прострел – резкая позвоночная боль, неожиданно возникающая при подъеме тяжести или во время простуды.

Лечиться нужно окислением организма ферментами аконита, сон-травы, живокости (корней окопника). При сильных болях надо растирать больные места водочным настоем аконита, чемерицы, аира, багульника, прострела (подснежника).

Хорошо помогает такой компресс: берут соль и багульник в соотношении 1: 1, смачивают 9-процентным уксусом, прикладывают к больному месту и обогревают грелкой.

Радикулит возникает из-за солевых отложений ниже четвертого поясничного позвонка. Лечение аналогично лечению прострела. Часто радикулит излечивается через несколько дней, если спину натирать уксусным настоем багульника или мать-и-мачехи, толокнянки,

чемерицы, сон-травы (подснежника).

Помогают при радикулите горячие ванны с последующим обтиранием мокрого тела морской солью.

## **Рак желудка**

Первостепенной задачей при лечении рака, в каком бы месте он ни развивался, является восстановление кислотно-щелочного баланса в организме, который связан с работой ЖКТ и зависит от режима питания. Лечение рака начинается с восстановления всех элементов ЖКТ и окисления организма за счет потребления ферментов, жирных кислот, витаминов и других окислителей.

При раке желудка боли снимаются ферментом чистотела или препаратами на основе болиголова (см. раздел «Рак. Общая схема лечения ядом болиголова»). Когда боли сняты, надо приступить к восстановлению ЖКТ.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов надо выбрать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

## **Лечение основной болезни**

Процесс восстановления ЖКТ должен сопровождаться лечением рака. Для этого через 30–40 минут после еды надо пить кислые ферменты или квасы.

При раке желудка предпочтительными являются ферменты из подорожника, укропа, фенхеля, полыни, тмина, корицы, горчицы, чеснока, лука.

## **Применение кислот и горечей**

Соляная и серная кислоты принимаются согласно медицинским нормам. Мукополисахариды (хонд-роитинсерная кислота, гиалуроновая кислота, гепарин) и жирные кислоты употребляются под контролем врача. Аналогичные методики используются при лечении рака других органов.

При лечении опухолей применяются горечесодержащие растения, такие как тысячелистник, полынь, софора японская, девясил, аир, горчак, туя, вероника и другие.

Особое внимание уделяется молочайным растениям, к которым относятся осот полевой, фикус, одуванчик, коксагыз, молочай, гевея бразильская, маниот, ландольфия, крым-сагыз, тау-сагыз, гаваюла, бересклет, эвкоммия, чистотел и другие. Эти растения содержат латекс (млечный сок), имеющий щелочную реакцию ( $pH = 7,2$ ) и гуттаперчи.

Латекс наносится на кусочек сахара (1:10). В той же пропорции на сахар наносится сок чистотела или сок осота полевого. Сахар с латексом содержится в течение нескольких месяцев в покрытых марлей стеклянных банках с доступом воздуха. Потом сахар с пере-броженным латексом принимают с чаем, кофе или какао.

Так же приготавливаются лекарства из околоплодника грецкого ореха, почек дикой сосны и пряных растений, таких как анис, гвоздика, горчица, корица, мускатный орех, бадьян, ваниль, кардамон, кориандр, перец, тмин, укроп, каперсы, шафран, лавровый лист, майоран, чабер, петрушка, мята, имбирь, хрен, сельдерей, лук, чеснок, орхидея, калган, альпиния, ажгон, базилик, тимьян, аир, кардо-бенедикт, бархатцы, гравилат, калюрия, чернушка, настурция, туя.

Из некоторых пряных растений приготавливают смеси с добавлением небольших

количеств соли и сахара.

Смешивают растения и сахар в соотношении 1:1. Смесь хранится в тепле не менее 1–3 месяцев, потом используется как приправа.

### Окисление организма

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами из следующих растений:

чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Процедуры проводят в течение месяца. При приеме жмыхов, квасов, употреблении соли и «царской водки» окисление обязательно наступит через месяц. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### Употребление квасов и ферментов

Мы уже говорили о том, что первостепенным является снятие болей за счет фермента чистотела. Если наркотик действует только временно, то фермент чистотела полностью снимает боли, которые потом не возникают.

**Фермент чистотела.** Для изготовления обезболивающего фермента чистотела берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы дудника (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

Корни дудника используют для приготовления ферментов и употребляют при раке печени и раке желудка.

**Фермент дудника китайского.** Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Противоопухолевой активностью при раке желудка обладают так называемое «пиво».

**Противоопухолевое «пиво».** На 3 л воды – 1 стакан мелко нарезанных цветов (или 30–40 плодов) каштана, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все киснет в тепле не менее 2 недель. Пьют без нормы. Каждый раз выпитая часть кваса компенсируется добавлением воды и сахара. На следующий день квас вновь будет готов к употреблению.

Квас или «пиво» на каштане часто сочетают с ароматическими растениями. Так, в квасы и «пиво» добавляют перец душистый, цикорий, укроп, листья черной смородины, кориандр, тмин, фенхель, лавровый лист, мускатный орех, душицу.

С похожими свойствами получают квасы на основе кремнийсодержащих растений, таких как хвощ, ревень татарский, щавель, каланхое, агава, алоэ, кубышка, кувшинка, лилия болотная, калужница, лимон (плоды), сосна (почки).

Алоэ, лимон, колоцинту (горькую тыкву), бешеный огурец размалывают и смешивают с сахаром (1:1). Затем дают массе перебродить в тепле в течение месяца. Употребляют во время еды по 1–2 ст. ложки.

**Настойка полыни обыкновенной.** Спиртовая настойка корней полыни помогает при раке желудка и женской половой сферы. 2 ст. ложки мелко нарезанных корней полыни надо залить 250 мл спирта (70°) или хорошей водки. Настаивать 10 дней. Пить, начиная с 3 капель, 3 раза в день, ежедневно прибавляя по капле. Количество капель доводится до 20. Курс – 20 дней, затем перерыв на 10 дней и повтор курса.

**Настойка мухомора на водке.** 500 г крепких шляпок красного мухомора, порезанных на мелкие кусочки, поместить в банку и залить 0,5 л водки. Настаивать при комнатной температуре в темном месте, периодически взбалтывая, в течение месяца.

При раке желудка и кожи рекомендуется пить настойку мухомора по 1 капле в 1 ч. ложке очищенной воды за 1 час до еды, 3 раза в день в течение 20 дней. Потом надо сделать перерыв на 10 дней и повторить курс лечения.

После приема настойки надо лечь в постель под одеяло на 30 минут.

**Грецкий орех.** Ветки дерева грецкого ореха, толщиной с указательный палец и длиной 35 см, разделить на 10 частей, залить 1 л воды, варить 30 минут, процедить. В отвар положить 2 куриных яйца, сварить вкрутую. Яйца очистить и съесть. Принимать 1 раз в день по 2 яйца. Курс – 30 дней.

**Внимание!** Если после приема яиц наступает рвота, то прием лекарства следует прекратить.

**Цветки подсолнечника.** Взять цветок подсолнечника после созревания семечек. Вырезать белую сердцевину, высушить. Залить 6 г высушенной сердцевины 200 мл воды, варить 15 минут, процедить. Принимать по 200 мл утром натощак.

**Календула и золотой ус.** Пить 4 раза в день по 0,5 стакана настоя календулы и золотого уса за 30–40 минут до еды. 2 ч. ложки цветков календулы и 1 ч. ложку горизонтальных побегов золотого уса залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать, хорошо укутав, в течение часа, процедить.

## **Рак легких**

### **Снятие болей**

Первостепенным в лечении рака легких является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей (2–4 ст. ложки за прием). В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

### **Окисление организма**

Необходимо произвести немедленное окисление организма ферментами эфедры, безвременника, коры дуба, девясила, аира, шалфея, табака, махорки (ферменты подбираются по вкусу).

Нужно готовить и пить квасы (подбираются по вкусу) из мать-и-мачехи (цветов), паслена (плодов), картофеля (плодов или цветов, но не клубней), стеблей помидоров, кипрея, зверобоя, зубровки, малины, калины, клюквы, шалфея, эвкалипта, листьев герани

крово-красной, а также принимать аминокислоты типа триптофана, метионина.

С пищей надо принимать натертую черную редьку с медом в пропорции 5: 1, лимон с медом в пропорции 5: 1 (настаивать не менее недели).

Принимать «царскую водку» надо по 1–2 ст. ложки 3 раза в день. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

### **Режим питания**

Надо употреблять соленья, особенно сало свиное, мясо, рыбу, квашения из желудей, бобовых, фиалок, крапивы, пить чай из чертополоха и цветов лопуха.

Полезно ингалировать ферментами чистотела, барвинка, безвременника, календулы, фиалки, табака, махорки, а также крепким раствором морской соли.

### **Горячие ванны и компрессы**

После того, как вы убедитесь, что организм окислился, необходимо начать принимать как можно больше горячих ванн. После ванн обязательно нужно обтереть тело уксусом, настоянным на календуле или багульнике.

Лечение надо вести без спешки, очень осторожно, чтобы избежать кровотечения из легкого.

Хороши также горячие компрессы из печеного лука на грудь с горячей водяной грелкой (после окисления организма).

### **Употребление ферментов, настоев и настоек**

При раке легкого успешно применяют ферменты, приготовленные по обычной схеме из чистотела, девясила, мать-и-мачехи, дубровки пирамидальной, дудника китайского, душицы обыкновенной, кервель, лавровишни, ломоноса шестилепесткового, лука-татарки, лопуха малого, подорожника большелистного, свеклы обыкновенной, сосюрей лопуховидной, фиалки душистой, фиалки маньчжурской, форзиции поникшей.

При раке легких полезны перебродившие размолотые листья туи.

**Перебродившие листья туи.** 1 кг размолотой массы хвои туи смешивают с 1 стаканом меда. Хранят в тепле не менее месяца.

Отдельно необходимо отметить фермент на основе валерианы лекарственной.

**Фермент валерианы.** 3 л воды, 1–2 стакана нарезанных корней валерианы, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит не менее 2 недель. 1 ст. ложку фермента надо выпить с чаем из полыни и произвести ингаляцию ферментом с помощью ингалятора (или пульверизатора).

При раке легкого употребляют отвар листьев лавровишни лекарственной. Из плодов и листьев этого растения приготавливают ферменты, которые пьют при различных легочных заболеваниях. Молодые побеги и листья полыни обыкновенной квасят как капусту и употребляют при раке легких, а также в случае новообразований в желудке. При лечении опухолей в легких принимают также ферменты фиалки трехцветной.

**Фермент фиалки.** На 3 л воды берут 1 стакан сухой или сырой травы фиалки, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом месте в течение 2 недель. Пьют образовавшийся квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

В корнях хрена содержится гликозид синигрин, аллилово-горчичное эфирное масло,



лизоцим. При раке легкого применяют квасы на корнях хрена. При этом тертый хрен употребляют вместе с сыром (например, голландским). Сыр снимает остроту хрена и способствует выработке в организме АТФ.

Шалфей содержит эфирные масла (цинеол, туйон). Шалфей применяют в виде кваса и чая при опухолях в легких.

Для лечения рака легких, а также рака желудка используется спиртовая настойка и масляная эмульсия золотого уса.

**Масляная эмульсия золотого уса.** Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл нерафинированного подсолнечного масла (сырого льняного или оливкового) и 30 мл спиртовой настойки. Плотнo закрыть, встряхнуть и залпом выпить, не давая смеси разделиться на составляющие компоненты.

Масляную эмульсию принимают 3 раза в день на голодный желудок, за 20 минут до еды, ничем не запивая и не заедая. Пить жидкость можно только после еды. Принимать эмульсию лучше в определенное время в течение 10 дней. Потом надо сделать перерыв на 5 дней и повторить курс. После третьего курса прерываются на 10 дней. Это первый цикл; повторять циклы следует до полного излечения.

**Настойка золотого уса.** 12 суставчиков надо измельчить в неметаллической посуде (лучше всего использовать ступку и пестик), залить 150 мл спирта и настаивать в течение 2 недель, а затем процедить. Хранить настойку следует в плотно закрытой таре в темном месте.

Принимать настойку следует по 10 капель на 50 мл воды, 2 раза в день за 30–40 минут до еды в течение месяца, затем сделать перерыв на неделю и продолжить курс. Курс длится 6 месяцев.

**Отвар кожуры апельсинов.** 10 г кожуры апельсинов или мандаринов, 10 г горчицы, 15 г семян редьки, 10 г корня солодки залить стаканом воды и кипятить на маленьком огне 15 минут, процедить, долить кипятком до первоначального объема и принимать 2 раза в день перед едой.

**Настой чаги.** 1 стакан измельченной чаги залить 600 мл теплой кипяченой воды, настаивать 2 суток в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 100 мл 4 раза в день до еды. Курс – 4 месяца, после каждого месяца лечения перерыв 7 дней.

**Отвар корней лопуха.** 100 г корня лопуха, 100 г несоленого сливочного масла, 1 желток куриного яйца. Растопить масло, смешать с измельченным корнем лопуха, прокипятить, затем остудить и добавить желток, перемешать. Принимать по 1 ст. ложке отвара за 15 минут до еды 3 раза в день.

## **Рак матки**

### **Снятие болей**

Первостепенной задачей является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При раке хорошо снимают боли ферменты будры, пижмы, редьки черной, безвременника.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием.

В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

## Окисление организма

Начинают с окисления организма ферментами и уксусными настояками чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры, акации, мандрагоры, облепихи, герани кроваво-красной, сережек орехов лесных, березовых почек, сирени фиолетовой, жасмина, цветов подорожника блошиного.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

В ферменты желательно вводить натуральный желудочный сок (в крайнем случае, пепсидил). На стакан кваса добавляют 1 ст. ложку желудочного сока.

В идеале ферменты должны подбираться в соответствии с микроэлементным составом клеток раковой опухоли. Обычно такой анализ провести не удастся, поэтому предпочтение отдается тому ферменту, который кажется приятнее на вкус.

## Тампонирование, прием настойки

При раке матки следует вводить во влагалище тампон, пропитанный масляной эмульсией золотого уса, на свищи, язвы и шейку матки и менять его ежедневно.

Продолжительность курса лечения должна составлять не менее 2 недель, но не более 1,5 месяца.

**Масло золотого уса.** Измельченные усы каллизии залить оливковым или подсолнечным маслом (1:2), поставить в духовку, томить в течение 8-10 часов при температуре 30–40 °С. Массу процедить, хранить в холодильнике.

**Настойка мухоморов.** Крепкие нераскрывшиеся шляпки измельчить, доверху заполнить литровую банку, закрыть капроновой крышкой, обвязать тряпкой и закопать банку на месяц в землю на глубину 1 м. Получившийся сок процедить и долить к нему равное количество водки. Хранить настойку при комнатной температуре в темном месте. Срок годности – 1 год.

Схема приема следующая: начинать с капли 3 раза в день за полчаса до еды. Ежедневно увеличивайте дозу на каплю и доведите ее до 20 капель 3 раза в день. Затем снижайте ежедневно дозу на каплю. Надо провести не менее 3 курсов с недельными перерывами.

## Рак молочной железы

Лечение рака молочной железы предполагает восстановление кислотно-щелочного баланса в организме. Кислотно-щелочной баланс связан с работой ЖКТ и зависит от режима питания, поэтому лечение надо начинать с восстановления ЖКТ.

## Снятие болей

Первостепенным является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. Хорошо снимают боли ферменты буд-ры, пижмы, редьки черной, безвременника.

## Восстановление желудочно-кишечного тракта

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее

благоприятствующие лечению ЖКТ и всего организма.

## Окисление организма

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Кору волчеягодника после перебраживания применяют для лечения рака молочной железы и матки.

Для этого 0,5 стакана ядовитой части коры засыпают в 3 л молочной сыворотки, затем добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в тепле не менее 3 недель. Пьют за 10–15 минут до еды.

Ферменты, полученные на основе молочно-кисло-го брожения горчи́чника, способствуют рассасыванию опухоли в молочных железах.

**Фермент горчи́чника русского.** На 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана размолотой верхней части растения, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Фермент кровохлебки готовят в виде кваса (на воде), он помогает рассасыванию опухолей в молочных железах.

**Фермент кровохлебки на воде.** Берут 3 л воды, 1 стакан соцветий, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель при комнатной температуре. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Йодосодержащие растения, настоянные на виноградном (старом) вине, эффективно действуют при опухолях молочной железы, а также щитовидной железы.

**Йодосодержащие растения.** Лабазник шестилепестной, календула, воробейник лекарственный, алканна красильная, морозник пахучий, татарник колючелистный, бархат амурский, нарцисс желтый, подмаренник цепкий, дурнишник обыкновенный.

Грецкие орехи и молодые плоды с околоплодниками, настоянные на виноградном (старом) вине, действуют на порядок сильнее, чем настои и навары, особенно при опухолях молочной железы и щитовидной железы.

**Настой на виноградном вине.** Грецкие (черные) орехи (листья и молодые плоды с околоплодниками) размалывают и смешивают с сахаром (1: 1). Хранят массу в течение 2–3 месяцев в тепле, пока она не потемнеет. Употребляют внутрь во время еды при опухолях щитовидной железы, молочной железы и мозга.

**Сахарный переброд.** Растительное сырье размалывают и смешивают с сахаром (1: 1). Хранят массу в течение 2–3 месяцев в тепле, пока не потемнеет. Принимают внутрь во время еды.

Квашеная свекла способствует более быстрому рассасыванию опухолей, особенно в молочных железах и матке.

Плоды калины используют в форме переброда.

**Сахарный переброд.** Для изготовления лекарства на 3 кг размолотых плодов берут 1 кг сахара (песка). Все бродит в тепле не менее 1 месяца. Употребляют во время еды по 1–2 ст. ложки.

## Применение отваров и настоек

Отвар корня дягиля на молоке помогает рассасываться опухолям в молочных железах.

**Отвар корня дягиля.** 2 ст. ложки мелко нарезанных корней дягиля залейте 1 стаканом воды. Доведите до кипения и держите на медленном огне 10 минут, когда отвар остынет –

процедите. Принимайте по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Кровохлебку лекарственную заваривают как чай вместе с пастушьей сумкой или барвинком розовым.

При раке молочных желез рекомендуется 40-процентная спиртовая настойка алоказии для наружного применения.

**Алоказия для наружного применения.** Необходимо измельчить отмирающий лист в неметаллической посуде (желательно пластмассовым или костяным ножом), залить 0,5 л водки. Настаивать в темном месте в течение 2 недель.

Принимать в первый день по капле 3 раза в день, во второй день – по 2 капли 3 раза в день, в третий день – по 3 капли и так 10 дней. Затем 10 дней пить по 10 капель 3 раза в день. Следующие 10 дней уменьшать дозу ежедневно на каплю.

После первого курса сделать перерыв на 1–2 недели и возобновить прием. Всего провести 2–3 курса. Пить без разведения водой, запивать растительным маслом.

Рекомендуется также прикладывать к опухоли измельченный корнеклубень алоказии.

При раке молочной железы и мастопатиях рекомендуется прием спиртовой настойки золотого уса внутрь и компрессы. Раз в день на ночь надо делать компресс из спиртовой настойки золотого уса.

**Компресс из настойки золотого уса.** Для изготовления компресса марля смачивается спиртовой настойкой, разбавленной водой, – 25 капель на 1 ч. ложку воды.

Спиртовую настойку, приготовленную по обычному рецепту (12 суставчиков на 0,5 л водки), принимать по 1 ст. ложке за час до еды.

При раке молочной железы используют чистотел. Его собирают, подкопав под корень, просушивают, пропускают через мясорубку, помещают в марлевый мешок, отжимают.

**Настойка чистотела.** Сок смешивают с водкой в пропорции 1: 1 и настаивают в темном месте 10 дней. Принимать полученный препарат следует по 1 ч. ложке за час до еды в течение 5 дней. Затем 1 ч. ложку можно заменить на 1 ст. ложку и принимать до полного выздоровления.

Чай из гриба чаги применяют при лечении рака молочных желез, желудочно-кишечного тракта и других форм рака. Кроме того, для лечения рака молочных желез применяется алоэ с медом.

**Алоэ с медом.** Лист 4-5-летнего алоэ, которое не следует поливать в течение 9 дней до срезания листа, измельчить и залить 0,5 л красного крепленого вина, смешать с 625 г майского меда. Настаивать в прохладном теплом месте 5 дней, отжать.

Принимать 5 дней по 1 ч. ложке 3 раза в день за час до еды, далее по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды. Курс рассчитан на 21–45 дней, в зависимости от тяжести заболевания.

Для лечения рака молочных желез можно использовать сок болиголова.

**Сок болиголова.** Для приготовления препарата берут 0,5 стакана сока, взятого из верхней части цветущего растения, выливают его на 3 кг сахара (песка) и после тщательного размешивания оставляют на несколько месяцев в прохладном месте, при температуре не ниже 8–10 °С.

## Рак печени

Главными лекарственными препаратами при опухолях печени являются переброды на сахаре сока молочайных растений.

Для их изготовления берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы по 2–3 кусочка на стакан.

До вызревания перебродов необходимо приступить к окислению всего организма и зоны печени.

## **Снятие болей**

Первостепенной задачей является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При раке печени хорошо снимают боли ферменты будры, пижмы, редьки черной, безвременника.

## **Окисление организма**

Начинают с окисления организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

## **Квасы и обогревание**

Пьют квасы из переброженных растительных масел.

Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

При раке печени особенно важно обогревание тела компрессами из лекарственных растений до 42 °С (после окисления организма).

Тело надо обогреть в ванне с багульником. После потоотделения обязательно надо обтереться яблочным уксусом с медом. Ванны следует принимать каждый день, пока не пройдет асцит. Потом их надо принимать 2 раза в неделю, 1 раз в неделю, постепенно снижая продолжительность.

Если нельзя быстро подобрать растения, содержащие микроэлементы, необходимые для отторжения и преобразования раковых клеток в обычные клетки, то в ферменты азотсодержащих растений надо добавлять жидкость, полученную после прессования печени только что убитого животного (свиньи).

На 3 л бродящего фермента добавляют 1–2 ст. ложки этой жидкости. Через 1–2 недели получившийся квас пьют без нормы.

## **Режим питания**

При раке необходимо организовать голодную диету, при которой количество выделенной из организма жидкости будет больше, чем количество введенной жидкости. В противном случае возможно возникновение асцита (водянки). Фактически при раке печени нужно прекратить есть вообще, а пить только кислые ферменты. Причем окислять и питать организм придется главным образом через кожу.

После снятия асцита надо постепенно начать питание через рот. Мясо, рыбу, молочные продукты, грибы надо считать главными продуктами питания.

## **Восстановление печени**

Восстановление клеточных масс печени проводится с помощью бани или парилки с питьем потогонных чаев. После такой процедуры кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу намазать молочной сывороткой, смешанной с медом или рыбьим жиром (можно использовать водный раствор гликогена с незаменимыми аминокислотами (например, с метионином)), то все это будет немедленно впитано. При таком лечении печень частично отдыхает, а организм питается не через печень, а через кожу.

Процедуры проводят с обязательным употреблением небольшого количества вареной печени животного, чтобы было достаточно необходимых для печени микроэлементов. После кормления организма через кожу ее следует обмывать и обтирать уксусом.

## Прием лечебных препаратов

Лекарственные растения (семена, цветы, листья, стебли, корни) должны быть в обязательном порядке преобразованы с помощью дрожжей и бактерий брожения. При раке печени приготавливают тесто из следующих растений: софоры японской, гороха, фасоли, соевых бобов, чечевицы, будры плющевидной, семян кукурузы.

**Противоопухолевое тесто.** Растительное сырье размалывают, смешивают (1:1) с сахаром, добавляют 1 г дрожжей и хранят в темном месте не меньше недели. Затем употребляют такое тесто внутрь или смазывают им опухоли.

Приготовленное тесто после недельного брожения принимают по 2–4 ст. ложки во время еды. В него можно вводить пряности.

Ферменты на основе семян тарактогеноса Курца усиливают рассасывание опухолей в печени, поджелудочной железе.

**Квас на основе тарактогеноса Курца.** На 3 л воды берут 0,5 стакана травы татарника (можно сухого), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5–1 стакана за 10–15 минут до еды.

Ферменты марьиного корня ароматны и очень вкусны. Их можно пить без ограничений. Способ приготовления ферментов обычный.

**Квас из пиона необычного.** На 3 л воды берут 1 стакан травы марьиного корня, добавляют 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет не менее 2 недель. Пьют без нормы в любое время.

Для лечения опухоли печени используют ферменты на полыни волосовидной.

**Квас из полыни.** На 3 л воды берут 0,5 стакана полыни (можно сухой), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Водочные настои семян дурмана обладают некоторыми противоопухолевыми свойствами, особенно при асцитном раке печени.

**Настойка дурмана.** Берут 0,5 л водки, 0,5 стакана семян дурмана. Все настаивают 20 дней. Принимают по 1 ч. ложке, разбавленной в 50 мл воды, 2 раза в день за 20 минут до еды.

Для лечения печени квасят горох, бобы, сою, фасоль, чечевицу, клевер, люпин, донник, софору японскую.

**Квашеный горох.** 3-литровую банку почти полностью заполнить горохом, залить водой, добавить 1 ст. ложку поваренной соли, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны из козьего молока (можно и коровьего). Все бродит не менее 2 недель. После брожения можно употреблять как рассол, так и перебродженный горох.

Варить такой горох, конечно, нельзя, но его можно размолоть мясорубкой и готовить из фарша котлеты, шницели.

**Дрожжевой препарат с солью для лечения печени.**

Возьмите 3-литровую банку, полностью набитую необходимым растительным сырьем, залейте раствором поваренной соли, добавьте 1–3 ст. ложки сахарного песка и 1 ч. ложку сметаны или 1 г дрожжей (кабаний). Все перебродивает не менее недели. Затем продукт употребляют в сыром виде.

## Рак поджелудочной железы

### Снятие болей

Первостепенным является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При очень сильных болях используют уксусный настой лютика едкого.

**Уксусный настой лютика едкого.** Смешивают 0,5 стакана растения и 2,5 стакана 9-процентного уксуса. Настаивают 5-10 часов. Начинают с капли, растворяя ее в воде в пропорции 10:1. Через каждые 30 минут дозу увеличивают в 2 раза и принимают до тех пор, пока боли не уменьшатся.

Если после приема 1 ст. ложки уксусного настоя лютика боли не исчезают, то этот настой заменяют настоем чистотела (или барвинка, безвременника, аира, багульника). В каждом случае прием начинают с 1 капли и прекращают, если 1 ст. ложка не снимает боли. Подбор лекарства для снятия боли является главным способом отыскания средства для ликвидации опухолей.

## **Окисление организма**

Начинают с окисления организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, цветов пуерарии волосатой. Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Ферменты цветов пуерарии предназначены для лечения рака поджелудочной железы.

**Фермент цветов пуерарии.** На 3 л воды берут 0,5 стакана цветов пуерарии (можно сухих), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все киснет в тепле около 10 дней. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

При лечении рака поджелудочной железы необходимо обратить внимание на применение перебродов на сахаре.

**Сахарный переброд.** Берут сок чистотела или осота полевого и наносят его на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем без нормы по 2–3 кусочка на стакан.

## **Стимуляция поджелудочной железы**

Применяют чай пуерарии, понижающий уровень сахара в крови и стимулирующий выработку инсулина в поджелудочной железе.

**Отвар цветов пуерарии.** Для приготовления отвара 0,5 стакана цветов пуерарии заливают 1 л воды и кипятят на маленьком огне или на водяной бане в течение получаса.

Используют также чай (настой) пуерарии.

**Чай (настой) пуерарии.** 2 ч. ложки (с верхом) сушеной травы пуерарии залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

## **Восстановление тканей поджелудочной железы**

Восстановление тканей поджелудочной железы заключается в приеме контрастных ванн. Особенно эффективны процедуры в сауне. Нужно вначале в ней разогреться, затем на 10–15 минут окунуться в холодный бассейн, затем снова согреться и т. д. Во время отдыха

надо пить сладковатый подкисленный чай, заваренный на полыни или на стручках фасоли.

**Чай (настой) на полыни.** 2 ч. ложки (с верхом) сушеной травы залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут. Добавить 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

**Чай (настой) на стручках фасоли.** 1 ст. ложку измельченных стручков фасоли залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе 1,5–2 часа, процедить. Добавить 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

## **Рак почек**

### **Снятие болей**

Первостепенным является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. Хорошо снимают боли ферменты буд-ры, пижмы, редьки черной, безвременника.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первоочередной задачей любого лечения является восстановление ЖКТ. Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

### **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Для получения ферментов для лечения рака почек используются плаун булавовидный, толокнянка, барвинок, сосна (шишки), осина (кора) и кактусы. Квасы предпочтительны из кактусов, коры осины, вербы, адониса, коры калины или ее плодов. Из этих же растений делают горячие компрессы.

Дягиль иногда смешивают с бедренцом камне-ломким и готовят ферменты следующим образом.

**Квас на дягиле и бедренце.** 3 л воды, 0,5 стакана дягиля, 0,5 стакан бедренца, 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют квас по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Пока ферменты и квасы для лечения рака почек еще не готовы, лечение начинают с приема настойки на уксусе.

**Настойка на уксусе.** Для изготовления уксусных настоек берут 0,5 л 9-процентного уксуса и добавляют 0,5 стакана необходимой травы или 50 мл спиртовой настойки указанных растений. Эти настойки будут готовы через 3 дня. Употребляют настойки с



кислым молоком или молочной сывороткой.

Настойка корня дягиля на виноградном вине позволяет получить целебный напиток, который употребляют по 50-100 г за 15–20 минут до еды при опухоли в почках и мочеполовых органах.

**Настойка корня дягиля на виноградном вине.** Для изготовления лекарства корни мелко режут, заливают 0,5 стакана растительного сырья старым виноградным вином. Вино принимают по 50-100 г за 5-10 минут до еды.

### **Потогонные процедуры**

Для 5 процедур необходимо 0,5 кг свежих говяжьих или свиных почек, которые подготавливаются следующим образом: делятся на 5 порций (по порции на процедуру), затем порция весом в 100 г отваривается в очень соленой воде; при этом необходимо 3 раза менять воду, чтобы избавиться от запаха.

Отваренные почки надо съесть за 1 час до обогрева в ванной или сауне. При этом за 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне нужно париться примерно 5-10 минут. При этом можно также периодически пить потогонный квас. Общая продолжительность процедуры – от 1 до 2 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай из багульника.** В стакане воды надо кипятить 1–3 минуты 1 ст. ложку корней багульника или 2 ст. ложки листьев березы. Можно использовать цветы липы или бузины.

Разогреваться (париться) нужно один раз в неделю. Делают не менее 10–15 процедур. Между процедурами необходимо употреблять жмыхи. Если давление выше нормы, то перед прогреванием растирают кожу потогонным чаем из багульника.

### **Рак прямой кишки**

#### **Снятие болей**

Первостепенным является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При раке хорошо снимают боли ферменты будры, пижмы, редьки черной, безвременника.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первоочередной задачей лечения является восстановление ЖКТ.

Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

### **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## **Микроклизмы**

При раке прямой кишки рекомендуется сочетать прием спиртовой настойки золотого уса с микроклизмами (15–20 мл) соком золотого уса, водной настойкой или масляным бальзамом на ночь.

**Масляный бальзам золотого уса.** Соединить в стеклянной посуде точно отмеренные 40 мл нерафинированного подсолнечного масла (или сырого льняного масла) и 30 мл спиртовой настойки (45 междоузлий измельчить, залить 1,5 л водки и настаивать 10 дней).

Плотно закрыть, встряхнуть и сразу же использовать по назначению.

**Водный настой золотого уса.** Для приготовления водной настойки (для микроклизм) необходимо взять 2 крупных листа каллизии (около 20 см), залить их литром кипятка и томить на водяной бане 5–10 минут. Затем процедить и перелить в бутылку темного стекла, хранить не более недели в холодильнике. Перед употреблением разогревать на водяной бане до 35–40 °С. **Сок из золотого уса.** Сок готовится из измельченного свежего сырья. Его необходимо тщательно отжать через несколько слоев марли, дать немного отстояться, затем вновь тщательно процедить.

Кроме того, при опухолях прямой кишки рекомендуются микроклизмы спиртовой настойкой аконита, разбавленной водой.

**Настойка аконита джунгарского.** 50 г сушеных кор-неклубней аконита залить 0,5 л водки, настаивать в темном месте в течение месяца, периодически взбалтывая. В стакан наливается кипяченая вода, примерно 60 мл (1/3 стакана) для дозировки от 1 до 10 капель и 100 мл (0,5 стакана) для дозировки от 11 до 20 капель настойки. Затем настойку борца набирают в пипетку и капают в тот же стакан необходимое количество капель.

Чтобы не пришлось лечить рак прямой кишки, который развивается достаточно медленно и очень коварен, потому что почти никак себя не проявляет, сначала следует избавиться от полипов.

Если одиночные полипы не очень опасны, то диффузный полипоз приводит к развитию рака практически в 100 % случаев (см. раздел «Полипы и диффузный полипоз»).

## **Рак селезенки**

### **Снятие болей**

Первостепенным является снятие болей, причем не за счет анестезирующих или наркотических препаратов, а за счет пептидов, кислых ферментов, жирных кислот. При раке печени хорошо снимают боли ферменты будры, пижмы, редьки черной, безвременника.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первоочередной задачей является восстановление ЖКТ. Перед едой, когда появляется

аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

## **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## **Лечение кроветворными ферментами**

На протяжении всего лечения необходимо употреблять кроветворный квас, который приготавливают из овса (селезеночника) (или абрикосов, моркови, крапивы, девясила, укропа).

**Кроветворный противоопухолевый фермент.** Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана измельченного селезеночника, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

## **Рак. Схема лечения ядом болиголова**

### **Основные схемы приема болиголова**

В качестве сырья надо использовать молодые побеги болиголова. Это сырье – самое лучшее. Оно не оказывает раздражающего и подавляющего воздействия на организм, более того, это сильное обезболивающее средство при раке.

**Настой болиголова.** Собрать молодые побеги, наполнить 1/3 посуды измельченным сырьем (мелко нашинковать). Залить доверху водкой, закрыть и поставить на 18 дней в темное прохладное место. Настойку необходимо периодически взбалтывать. В экстренных случаях можно начинать прием на третий день. В таком случае используется «царская» методика.

### **Схема приема болиголова для очень ослабленных больных и детей**

Дни приема	Количество капель			
	8:00	12:00	16:00	20:00
С 1-го по 3-й	1	—	—	—
С 4-го по 6-й	1	—	1	—
С 7-го по 9-й	1	1	1	—
С 10-го по 12-й	1	1	1	1
С 13-го по 15-й	2	1	1	1
С 16-го по 18-й	2	1	2	1
С 19-го по 21-й	2	2	2	1
До выздоровления	2	2	2	2

#### Схема приема болиголова для ослабленных больных

Дни приема	Количество капель			
	8:00	12:00	16:00	20:00
С 1-го по 3-й	1	—	1	—
С 4-го по 6-й	1	1	1	1
С 7-го по 9-й	1	2	1	2
С 10-го по 16-й	1	2	2	2
С 17-го по 23-й	2	2	3	2
С 24-го по 30-й	3	3	3	3
С 31-го по 37-й	4	3	4	3
До выздоровления	4	4	4	4

Оптимальная схема приема настойки болиголова рекомендуется для неослабленных больных, прошедших химиотерапию и облучение. Это самая распространенная методика.

**Оптимальная схема лечения болиголовом.** Прием настойки проводится с увеличением дозировки вплоть до 15 капель. После того как доза увеличится до 15 капель, все последующие дни до полного выздоровления (уничтожения опухоли) необходимо придерживаться этой дозировки. Методика дает наиболее высокий процент выздоровления, поскольку 15 капель – хорошо работающая щадящая доза, при которой не угнетается защитная функция здоровых клеток. Применяя эту дозировку, мы успешно подавляем опухоль, не причиняя организму вреда. Это самая оптимальная нагрузка.

Схема приема по «царской» методике подходит для больных с очень высоким иммунитетом.

**«Царская» методика.** Настойку принимать 1 раз в сутки за час до еды натошак от 1 капли, наращивая ежедневно по капле; затем, постепенно снижая дозировку, возвратиться к одной капле. Настойку капать в воду (от 100 до 200 мл, увеличивая по 50 мл на каждые 13 капель). При первых же признаках отравления (тошнота, головокружение, слабость в ногах и т. д.) сразу же начать снижение до одной капли. Передозировка недопустима – начинаются воспалительные процессы, резко ухудшается состояние. В этом случае необходимо прекратить прием болиголова и 3 дня принимать слабый раствор марганцовки на молоке, после чего начать снижение дозировки до капли. Провести 2–3 курса подряд. При достижении положительного результата 1–2 цикла лечения повторить через 6–8 месяцев.

40 капель – предельно допустимая доза для организма.

Даже в том случае, если больные проходят курс лечения другими травами и препаратами, рекомендуется принимать спиртовую настойку болиголова в качестве обезболивающего (снятие боли при заболевании раком – одно из первых условий лечения онкологических заболеваний).

**Настойка болиголова для снятия боли.** Схема применения следующая – по 2 капли спиртовой настойки на 1 ст. ложку воды 5 раз в день до еды. Во время сильных приступов допускается прием 10 капель с водой однократно.

Однако, несомненно, что более безопасным и эффективным средством для снятия боли является фермент болиголова на основе молочной сыворотки.

**Фермент болиголова для снятия боли.** На 3 л сыворотки берут 0,5 стакана травы, стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Пьют фермент по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

### **Способ приема болиголова по доктору Цедилину**

Успешно использует болиголов в своей практике врач из Пятигорска В. Ю. Цедилин. Вот его рекомендации: «Внутреннее применение болиголова как токсичного растения требует большой осторожности и обязательного самоконтроля. Кроме того, желательно сделать (до лечения и через 2–3 месяца после него) клинический анализ крови. Во время приема следует контролировать себя, свое самочувствие, измерять артериальное давление, а при появлении таких симптомов, как жжение во рту, горле, слюнотечение, головокружение, тошнота, рвота, расширение зрачков, следует снизить дозу либо временно прервать прием на 2–3 дня, а затем возобновить его, снизив дозу».

Содержимое пакета с болиголовом (30–35 г) надо высыпать в пол-литровую банку, залить до верха водкой (0,4 л), закрыть полиэтиленовой крышкой. Встряхнуть 40 раз. Поставить в темное прохладное место на 2 недели, встряхивая ежедневно. В случае острой необходимости можно начать прием через 3 дня. Через 2 недели отлить настойку из банки в пузырек из-под пенициллина и хранить в холодильнике.

Принимать настойку утром натощак за 1 час до еды, начиная с 1 капли на 100–200 мл воды и увеличивая дозу ежедневно на каплю. Количество капель доводится до 40. Затем ежедневно снижать употребление настойки на 1 каплю, пока дойти до одной. Через 80 дней лечения появятся первые результаты.

Второй курс лечения надо проводить через месяц по вышеописанной схеме. Третий, закрепляющий, курс проводится или через месяц, или через полгода, смотря по самочувствию.

### **Мазь «Болиголов Плюс»**

Если вам нужна мазь, то не забудьте отсыпать из пакетика 2 ст. ложки цветков болиголова для ее приготовления.

Мазь из болиголова поможет при порезах, волдырях от ожогов, при микротрещинах в заднем проходе, возникающих из-за геморроя, различных опухолях, раке кожи, печени, молочной железы.

**Мазь «Болиголов Плюс».** Смешайте 100 г оливкового (можно нерафинированного подсолнечного) масла с 2 ст. ложками сухого измельченного болиголова, настаивайте в темной посуде (лучше фарфоровой или стеклянной) 2 недели. Смесь процедите через многослойную марлю с прокладками из хирургической стерильной ваты. Затем 100 г оливкового или растительного нерафинированного масла подогрейте на очень медленном огне так, чтобы оно не закипело и не пошло через край кружки. В нагретое масло бросайте мелкими кусочками восковую свечку и сразу помешивайте содержимое чайной ложечкой до

полного растворения воска. Класть его надо до тех пор, пока масло не побелеет. Смешайте настой травы с наполовину остуженным восковым маслом.

Хранить мазь лучше в прохладном месте в стеклянной баночке. Перед применением надо чуть-чуть подогреть нужное количество мази в отдельной посуде, намазать пораженное место и оставить на 2 часа, не больше, иначе возможно отравление или ожог. При раке любой этиологии мазь наносится на область больного органа. Для наружного использования можно также использовать масло болиголова.

**Масло болиголова.** Поллитровую банку заполняют наполовину свежими семенами болиголова и заливают до верха рафинированным подсолнечным маслом. Настаивают 2–3 недели, регулярно помешивая. Хранят в холодильнике. Смазывают наружные злокачественные опухоли.

## Рак. Профилактика и лечение на начальных стадиях

### Сбалансированное питание

Для профилактики и лечения начальных стадий раковых заболеваний необходимо позаботиться, чтобы пища была по возможности максимально насыщена витаминами. В таблице даны ориентировочные суточные уровни расхода органических веществ при сбалансированном питании.

#### Ориентировочный суточный уровень расхода веществ

Наименование вещества	Количество вещества, г
Вода (в супах, окрошках), вода питьевая	300–600
Минеральные напитки (соки, чай, кофе, молоко и др.)	600–1200
Вода в продуктах питания	600–800
Белки	90–150
Животные жиры	40–80
Животные белки	80–100
Углеводы:	200–300
крахмал	60–120
моно- и дисахариды	40–110
<b>Аминокислоты</b>	
<b>Незаменимые</b>	
Триптофан	1,2
Лейцин	5–7
Изолейцин	5–7
Валин	5–7
Треонин	2–4
Лизин	5–6
Метионин	6–8
Фенилаланин	3–5
<b>Труднозаменимые</b>	
Аргинин	2–3
Гистидин	4–8

Наименование вещества	Количество вещества, г
Заменяемые	
Цистин	2–3
Цистеин	2–3
Тирозин	3–4
Аланин	3–5
Серин	3–5
Аспарагиновая кислота	6–7
Глицин	5–6
Глутаминовая кислота	15–20
Пролин	5–7
Гликокол	3–5
Оксипролин	5–7
Органические кислоты (лимонная, молочная, пировиноградная и т. п.)	20–30
Незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты	6–5
Холестерин	0,01
Фосфолипиды	4
<b>Витамины</b>	
Витамин С	0,05
Тиамин (В <sub>1</sub> )	0,01–0,20
Рибофлавин (В <sub>2</sub> )	0,04–0,06
Ниацин (РР)	0,02–0,03
Пантотеновая кислота (В <sub>3</sub> )	0,01–0,02
Витамин (В <sub>6</sub> )	0,01–0,02
Фолатин (В <sub>9</sub> )	0,005
Витамин (В <sub>12</sub> )	0,002
Биотин	0,015
Холин	0,5–0,7

Наименование вещества	Количество вещества, г
Рутин (Р)	0,025
Витамин Ю	0,001
Витамин А	0,001
Витамин Е	0,01
Витамин К	0,002
Каротиноиды	0,03
Липоевая кислота	0,005
Инозит	0,5–0,8

### Витамины и серосодержащие аминокислоты

Целесообразно принимать витамин З (биотин), витамин РР, содержащийся в дрожжах и молоке, и витамин В<sub>1</sub>. В рацион надо вводить блюда из хрящей, так как в них содержатся мукополисахариды. В небольших количествах нужно употреблять рыбу, морскую капусту, так как в белках клеток рыбы содержатся серосодержащие аминокислоты, например, метионин.

### **Уксус и горечи**

Необходимо употребление пищевых продуктов на уксусе и ферментов, приготовленных на серосодержащих и горьких растениях. В качестве сырья для ферментов рекомендуются следующие растения: малина (плоды), калина (плоды), фиалка, почки березы, лавровый лист, аир, девясил, багульник, смородина (плоды), облепиха (плоды), шелковица (плоды), хурма (плоды), фейхоа (плоды), грецкий орех (плоды), черноплодная рябина (плоды), календула (цветы), калган (корни), желтушник (стебель), адонис (цветы), душица (стебли), мать-и-мачеха (цветы), полынь (цветы).

### **Режим питания**

Нужно ввести в рацион различные квашения из фруктов и овощей, а также сосать поваренную соль.

1 г соли положить на язык на несколько минут и проглотить соленую слюну. Процедуру делают сразу после еды, а также через час после приема пищи. В течение дня можно повторять до 10 раз. Соль при этом должна быть йодированная с добавками глауберовой соли Ма<sub>2</sub>В<sub>04</sub>.

Можно употреблять подсоленные овощи и фрукты. Солить надо и арбузы, и дыни, и творог, и сливочное масло, и сметану. Растительное масло желательно временно не употреблять.

После еды хорошо съесть 1–2 ч. ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки. Борщ лучше готовить из квашеной капусты с добавлением квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука. Растения из семейства толстянковых (например, молодило) также лучше квасить.

Для этого необходимо заполнить 3-литровую банку растением, положить 1 ч. ложку поваренной соли и 0,5 г дрожжей и поставить квасить на несколько дней. Можно употреблять по 1 ст. ложке во время еды.

### **Гомеопатические процедуры: жмыхи и сок**

Жмыхи (шарики) капусты целесообразно употреблять (не разжевывая!) 3 раза в день перед едой.

**Как приготовить жмыхи.** Жмыхи готовят из овощей или фруктов. Для этого их очищают от кожуры и выжимают сок с помощью соковыжималки или мясорубки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранят шарики в холодильнике не больше 14 дней. Принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки, за 20 минут до еды.

Шарики можно принимать без всяких перерывов в течение долгого времени. Сок пейте на ночь чуть подсолненным. При профилактике рака, а также при его лечении употребление спиртов должно быть строго ограничено.

Частично можно спирты нейтрализовать уксусом. Для этого на 0,5 л водки или коньяка необходимо добавлять 2 столовые ложки 9-процентного уксуса.

### **Сахарные переброды**



Весьма сильным профилактическим средством является сахар, перебродивший на соках или жирах растений. Для этого берут кусочек сахара и наносят на него несколько капель сока некоторых растений (или растительного масла, или сосновой смолы).

**Сахарный переброд на чистотеле.** Можно взять сок травы чистотела и нанести его на кусочек рафинада (1–5 капель). Кусочки сахара складываются в банку, горловину завязывают несколькими слоями марли и дают перебродить в течение нескольких месяцев. За это время сахар отсыреет (намокнет) и расплывется, вместо сахара образуется жидкая масса, похожая на мед по виду и по вкусу. Ее употребляют по 1 ч. ложке с чаем.

Так же готовят сахарные переброды на облепиховом масле, репейном масле, сливовом масле. Они обладают целым рядом положительных свойств из-за содержания редких мукополисахаридов.

## **Ревматизм сердца**

Ревматизм – воспалительное заболевание соединительной ткани с преимущественным поражением сердечно-сосудистой системы и суставов. Основное и наиболее серьезное осложнение болезни – порок сердца.

## **Окисление организма**

Необходимо начать работу по окислению организма ферментами из чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## **Потогонные процедуры**

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо париться примерно 5–10 минут, можно при этом периодически пить потогонный квас. После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настоями девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе. Ранней весной желательно пить проквашенный березовый сок.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч.

ложку 9-процентного уксуса.

Грудь и спину надо обтирать уксусом, настоянным на багульнике (или ландыше, желтушнике, адонисе, аире).

### **Компресс для снятия боли**

Во время болей в груди желательно делать тепловые компрессы водными грелками и травами из желтушника или пустырника. Перед постановкой такого компресса необходимо предварительно обтереть грудь или спину настоем той же травы, из которой будет компресс.

### **Режим питания**

Основные цели питания при ревматизме – уменьшение нагрузки на пораженное сердце, нормализация работы сердечной мышцы, уменьшение ревматических болей.

Для этого людям, страдающим ревматизмом, необходимо полноценное питание с достаточным содержанием белков, жиров, углеводов, витаминов. Надо уменьшить потребление легкоусвояемых углеводов (есть меньше сахара, сладостей, булочек из сдобного теста). Для аппетита можно пить прокисшее виноградное вино. «Царскую водку» надо пить с добавлением в нее адреналина (или аминокислоты фенилаланина, или циролина).

### **Сахарный диабет**

Для лечения сахарного диабета необходимо снизить нагрузку по производству инсулина на поджелудочную железу и расщеплять сахар в крови косвенными способами.

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Лечение диабета начинается с восстановления желудочно-кишечного тракта. Перед едой, когда появляется аппетит, необходимо проглотить (не пережевывая!) шарики из жмыхов овощей. Объем жмыха должен составлять не менее 2–4 ст. ложек за прием. В качестве материала для жмыхов необходимо выбирать растения, наиболее благоприятствующие лечению ЖКТ и организма в целом.

### **Восстановление поджелудочной железы**

После восстановления ЖКТ осуществляют процедуры по восстановлению поджелудочной железы. Для этого в часы, когда сахара в моче много, необходимо принимать контрастные ванны. Замечено, что купание в холодной воде резко снижает количество сахара в крови. Поэтому охлаждение организма в холодном бассейне с последующим прогревом освобождает его от сахара до такой степени, что практически не требуется вводить в организм инсулин. После таких процедур нужно измерять содержание сахара в моче и устанавливать его среднюю величину за сутки.

### **Потогонные процедуры**

Особенно эффективны процедуры снижения сахара с помощью сауны. В ней нужно вначале разогреться, затем на 10–15 минут окунуться в холодный бассейн, затем снова нагреться.

Во время отдыха надо пить сладковатый подкисленный чай, заваренный на полыни или на стручках фасоли, и понемногу есть фрукты так, чтобы после сауны количество сахара в моче не превышало бы 1–2%.

## **Физические нагрузки**

Уровень сахара в крови можно понизить и с помощью физической работы. Для этого через 30–35 минут после еды надо произвести какую-либо работу до средней утомленности мышц. Нормализовать сахар в крови можно обычным голоданием или употреблением пищи примерно в 10 раз меньше, чем обычно.

## **Стимуляция поджелудочной железы ферментами**

Необходимо ввести в организм ферменты, которые стимулируют работу поджелудочной железы. Такие ферменты получают на основе растений-горчачков. При этом готовят два средства: а) горький чай; б) фермент на горечках.

Чай готовят путем нагрева воды до 70–80 °С (кипятить воду нельзя) и добавления в нее растения-горчачка, из расчета 1 ст. ложка на 2 стакана воды. Все настаивают в течение 1–2 часов в термосе. Пьют по 1 стакану через 30 минут после еды.

Ферменты готовят и пьют по общей методике. Для их приготовления используют мускатный орех, стручки фасоли, софору японскую, цикорий, чистотел, ястребинку молочайную, осот полевой, горчак, коровяк, бересклет.

Квас для лечения диабета можно готовить также из черники, калгана, очанки, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня.

Хорошие результаты дает применение квасов, приготовленных из арники, молодило, заячьей капусты, морской капусты, лопуха, лилии, цинкосо-державных продуктов (к ним относятся груши, шелковица, яблоки, черемуха).

После еды нужно выпить 1 ч. ложку «царской водки» в чистом виде или с чаем, кофе. Только в этом случае сахар полностью расщепляется на полезные для организма формы. «Царская водка» способствует расщеплению сахарозы и качественному усвоению продуктов ее распада. При этом можно не бояться употребления избыточного количества сахара: ни глюкоза, ни фруктоза диабет спровоцировать не могут.

## **Режим питания**

Лечебное питание при сахарном диабете – один из важнейших компонентов лечения. Оно подбирается строго индивидуально в соответствии со степенью и формой диабета. При заболевании диабетом большое внимание уделяется луку, чесноку, чечевице, рыбе, ячменю, проросткам, отрубям и другим продуктам с высоким содержанием клетчатки, которые снижают уровень сахара в крови и тем самым предотвращают это заболевание или облегчают его течение. При легкой форме диабета включение в рацион продуктов с большим содержанием пищевых волокон позволяет иногда отказаться от приема сахароснижающих препаратов.

## **Советы доктора Кириенко**

Заведующий киевской клиникой эндокринологии Д. Кириенко в интервью, опубликованном в газете «Вестник ЗОЖ», отмечает три важных фактора, которые необходимо учитывать при лечении диабета.

- Во-первых, при диабете солить организм полезно. Особенно в том случае, когда собственного инсулина достаточно и надо просто создать среду, чтобы он заработал (что в основном и происходит при диабете 2-го типа).

- Во-вторых, надо употреблять горькое, кислое, соленое – нейтрализаторы сладкого.

- В-третьих, необходимы микроэлементы, из которых первый – цинк. То есть полезны квасы на цинкосодержащих растениях: грушах, шелковице, яблоках, черемухе, чернике. И

еще один важный микроэлемент при диабете – хром.

## **Сердце. Регенерация**

За час до разогревания в парилке или сауне съедают 50-100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас.

**Сердечный квас.** К 3 л воды добавляют 1 стакан серого желтушника (или адониса, ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель. Квас пьют по 0,5 стакана.

В сауну берите чай из шиповника, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медом.

Надо провести 10–20 подобных процедур, это значительно улучшит сердечную деятельность. Практически можно добиться того, что нарушения работы сердца будут полностью устранены вне зависимости от возраста.

Ежедневно необходимо употреблять по 0,1 г порошка травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выработке инсулина, который, расщепляя сахара, обеспечивает выработку адреналина и питание сердца.

Избегайте употреблять растительные жиры. Они легко окисляются и превращаются в олифу. Олифа же является опаснейшим ядом не только для печени и почек, но и для всей сердечно-сосудистой системы. Жарить рыбу надо либо на топленом, хорошо просоленном масле, либо на сале (лучше на свином).

После парилки необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце частично отдыхает. Чередуйте сильные приемы со слабыми, каждый прием проводится 5–8 раз. Лимфатические узлы не массируются ни в коем случае.

Все движения выполняются по ходу лимфатических путей, по направлению к ближайшим лимфатическим узлам.

Спина массируется от таза к шее и от позвоночного столба в стороны, бедро – от коленного сустава к паху, голень – от пальцев стопы к коленному суставу, шея – от волосистого покрова головы к спине, грудь – от живота к подмышечной ямке, живот – по часовой стрелке, предплечье – от кисти к локтевому суставу, плечо – от локтевого сустава к подмышечной ямке, кисть – от пальцев к лучезапястному суставу, поясница и крестец – к паховым узлам.

Массаж не должен вызывать и тени болевых ощущений. Область сосков у мужчин и молочных желез у женщин не массируется.

Сеанс массажа начинают со спины, шеи и ближней к массажисту руки. Затем в таком же порядке надо массировать другую сторону спины, шеи и другую руку. Голову массируют вслед за этим либо в конце сеанса. Затем массируют дальние ягодичные мышцы (поочередно с обеих сторон) и крестец. Далее переходят к массажу ближнего бедра и коленного сустава (поочередно с обеих сторон), после чего массируют голень, ахиллово сухожилие, пятку, стопу каждой ноги поочередно. Затем массируемый переворачивается и ложится на спину. Сеанс общего массажа продолжают на дальней стороне груди. Массируют руки, бедра, голени и заканчивают сеанс массажем живота.

## **Стенозы сердечных сосудов**

Бороться со стенозом сердечных сосудов необходимо путем употребления пепсиностимуляторов для сосудистой части крупных вен и артерий. Вначале надо провести восстановление ЖКТ и восстановить солевой баланс в организме.

## **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Первым делом необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### **Нормализация солевого баланса**

Сразу после еды, а также через час после приема пищи на язык нужно положить на несколько минут 1 г соли и проглотить соленую слюну. После этого переходят к употреблению в пищу вместо соли соленой морской капусты (не менее 4 ст. ложек), затем принимают ферменты и квасы.

Необходимо использовать пепсиностимулирующее средство, которое готовят следующим образом.

Берут 3 кг каланхое (или паслена, хурмы, фейхоа, рябины, свеклы, пшена, молодило, заячьей капусты) и смешивают в 3-литровой банке с 3 стаканами меда. Свободное пространство заполняют молочной сывороткой. Все киснет не менее месяца. Потом средство принимают с пищей по 1–2 ст. ложки.

### **Употребление квасов и ферментов**

Приготовьте ферменты на адонисе (или желтушнике, ландыше, наперстянке, строфанте, пустырнике, валериане, аире) и пейте их 2–3 раза в день за 15 минут до еды.

### **Потогонные процедуры**

Через месяц после начала употребления ферментов и квасов займитесь потогонными процедурами.

После сауны обязательно надо обтирать тело уксусными настояками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай шиповника и потогонный квас.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан потогонного чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса и 1 ст. ложку меда (лучше липового). Пьют потогонный чай без нормы.

## Режим питания

Кроме кислых яблок и капусты, надо помнить также о меде, научиться готовить в кислом виде свеклу, горох, овес, картофель, лист подорожника, липовый цвет, лист лопуха, ирис, репу, турнепс, редис. Кроме того, рекомендуется употреблять квас из банановых шкурок.

**Фермент из банановых шкурок.** 3 л воды, 2–3 стакана мелко порезанных банановых шкурок, 1 стакан сахара и 1 ч. ложка сметаны. Настаивать 2 недели, завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Перестаньте пить алкогольные напитки и курить, откажитесь от растительного масла, замените его орехами.

## Тромбофлебит

При осложнении флебита (см. раздел «Флебит») на стенках сосудов начинают разрастаться солевые бляшки, которые потом, отрываясь, закупоривают сосуды.

Чтобы исключить опасность возникновения инсультов от закупорки сосудов, следует осуществить две последовательные процедуры. При тромбофлебите ощелачивание и окисление надо вести очень осторожно. Желательно начинать с окисления организма, а когда оно исчерпает свои возможности, перейти к ощелачиванию (на 1–2 дня), а потом вновь к окислению. При ощелачивании кровь загустевает, а при окислении она разжижается.

## Окисление (месяц)

Во время первого месяца лечения начинают окислять организм ферментами подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука. Проводят сильное окисление крови уксусными настоями лимона, свеклы, хрена, винограда, подорожника, укропа, капусты, фенхеля, чеснока, лука.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синееет – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## Ощелачивание (1–2 дня)

Ощелачивание крови происходит за счет введения желчи (куриной, утиной) или сока редьки черной, корня петрушки, хрена, мать-и-мачехи.

При ощелачивании нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь) и употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, не кислая, преимущественно растительная.

**Шарики с желчью.** Из хлебного мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Глодают 2–5 таких шариков через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая, необременительная для желудка.

Максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель. После ощелачивания организма его надо снова закислять.

## Основные процедуры

После проведения окисления и ошелачивания необходимо перейти к следующим процедурам.

В организм надо вводить побольше никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте. Целесообразно также грязелечение.

Кроме того, необходимо ставить горячие компрессы из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена.

После еды надо принимать сок черной редьки (продолжительность курса – не менее 2–3 недель).

Принимают также натуральный желудочный сок (по 2 ст. ложки через каждый час). Если организм требует, дозу можно увеличить в несколько раз. Эта процедура почти всегда оказывает благотворное действие из-за того, что пепсины, попадая в кровь, переваривают белковые чужеродные образования, резко разжижают кровь, и тромбы растворяются.

Для очищения сосудов применяются следующие процедуры.

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления отвара достаточно примерно 2 ст. ложек сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю.

**Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай.

## Режим питания

В рацион необходимо ввести морскую капусту, другие морепродукты. Употребляйте квашеные продукты (к ним относятся кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла из рациона надо исключить.

## Туберкулез легких

Туберкулез – заразное заболевание, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, чаще всего в легочной ткани.

## Окисление организма

Надо немедленно провести окисление организма ферментами девясила и мать-и-мачехи.

Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана фермента 3–4 раза за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один кваса, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм ошелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает

красновато-оранжевый цвет — организм окислен.

## Потогонные процедуры

За 10–15 минут до обогрева надо выпить потогонный квас. В сауне надо обогреваться примерно 5-10 минут, при этом можно периодически пить потогонный квас. После сауны нужно обтирать тело уксусными настояками девясила или шалфея, а также пить подкисленный потогонный чай из фиалки или кипрея, чередуя его с чаем из эвкалипта или ферментами на эвкалипте и мать-и-мачехе.

**Уксусная настойка девясила.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы девясила. Все настаивается не менее 5-10 часов.

**Потогонный квас.** Потогонный квас готовят следующим образом. Берут 3 л воды, добавляют 1–2 стакана варенья из малины или плоды свежей малины, 1 стакан сахара (при использовании варенья сахар не добавлять). Для брожения добавляют также 1 ч. ложку сметаны. Хранят в тепле (20–30 °С) в течение 2 недель. Квас употребляют без нормы, каждый раз добавляя в банку по мере его потребления воду и соответствующее количество сахара. Такой банки кваса может хватить на весь курс лечения.

**Потогонный чай.** Для потогонного чая подойдут сухая малина (плоды или стебли), калина, клюква, бузина (цветы), липа (цветы или листья), береза (листья), шалфей, кипрей, мать-и-мачеха, девясил. Для приготовления потогонного чая 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. В стакан чая добавляют 1 ч. ложку 9-процентного уксуса.

## Ингаляции

Ингаляции ферментами чистотела надо чередовать с ингаляциями солевой пылью или крепким солевым раствором и пить сок черной редьки по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день. Для ингаляции хороши содо-солевые растворы с добавкой АТФ (аденозинтрифосфорная кислота, покупается в аптеке).

**Содо-солевой раствор.** На 1 стакан воды добавляют 1 ч. ложку соли, 1 ч. ложку соды и 1–2 г АТФ (адено-зинтрифосфорная кислота, продается в аптеке). **Фермент чистотела.** Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении не менее 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Проведение ингаляции.** Фермент чистотела поставить на водяную баню и, когда он нагреется и начнет испаряться, свернуть плотную бумагу в виде конуса и вдыхать пары фермента в течение 20–30 минут.

## Прием лечебных препаратов

Принимают настойку прополиса. Схема приема: по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

**Настойка прополиса.** Для приготовления настойки используют хорошо очищенный порошкообразный сырой (необработанный) прополис и 96-процентный спирт. Налейте в темную бутылку спирт и разведите в нем прополисный порошок в соотношении 1:2. Поставьте бутылку на 2 недели в темное место, ежедневно несколько раз встряхивая ее. Затем процедите раствор.

Кроме того, принимают настойку черной редьки с медом (1: 1) (настаивают в течение недели), а также соленое сало с горчицей и хреном.

Рыбий жир с солью пьют 3 раза в день по 1 ст. ложке и обтирают им грудь.

## Режим питания



Рацион должен состоять из мяса, рыбы, сырых яиц, молочных продуктов, сыра с хреном, пельменей с перцем и уксусом, настоянным на полыни, кисля-ков.

## Фибромиома матки

Фибромиома матки – опухоль в мышечной части матки, которая впоследствии может переродиться в злокачественную опухоль. Способ лечения фибромиомы не зависит от ее расположения в матке.

## Окисление организма

Необходимо немедленно окислять организм ферментами и уксусными настояками. Начинают с окисления ферментами чистотела, барвинка, безвременника, пижмы, коровяка, софоры японской, акации, мандрагоры, облепихи. Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Проводят спринцевание ферментами чистотела, лопуха, чертополоха, марьиного корня или настоями этих растений на разбавленном уксусе (2–3 %).

Можно спринцеваться настоем ромашки.

**Настой ромашки.** На стакан кипятка берут 1 ст. ложку измельченной травы ромашки, настаивают 3 часа в термосе.

Хорошие результаты получаются при спринцевании чаем календулы или уксусным настоем календулы, разбавленным до 2–3 %.

**Чай календулы.** 1 ст. ложку растительного сырья заваривают 15–20 минут в 1 стакане кипятка. **Уксусный настой календулы.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы календулы. Все настаивают не менее 5–10 часов.

Особенно эффективны спринцевания перед сном ферментами чистотела, чертополоха, марьиного корня.

**Фермент чистотела.** Берут 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Спринцуются также слабым раствором марганцовки (светло-розового цвета) и содо-солевым раствором с добавлением АТФ (аденозинтрифосфорная кислота, продается в аптеке).

**Содо-солевой раствор.** На 1 стакан воды 1 ч. ложка соли, 1 ч. ложка соды и 1–2 г АТФ.

На ночь принимают ванну, в которую добавляют крепкий отвар соломы овса.

**Ванна с отваром соломы.** 100 г соломы кипятят в ведре воды 15–25 минут, все выливают в ванну с горячей водой. После ванны пьют чай, подкисленный яблочным уксусом и подслащенный медовой массой лимона. Масса состоит из равных пропорций меда и лимона, должна бродить не менее 5–7 дней.

Обогревать матку можно и с помощью водяных грелок, но только после достаточного окисления организма ферментами и квасами.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

## Флебит

Флебит – склероз крупных сосудов. Лечение необходимо проводить по следующей схеме.

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

Лечение надо начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, чтобы снизить солеобразование и повысить кислотность организма.

**Жмыхи.** Из картофеля или рябины отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо. Сок пьют после еды.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### Окисление организма

Окисление организма проводят чесноком, хреном, петрушкой, хурмой, рябиной, лимоном, лимонником, родиолой розовой, сабельником болотным, календулой.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее.

Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую pH-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синеет – организм щелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Обязательно нужно обтирать ноги уксусной настойкой на календуле, багульнике, черной редьке, лилии.

### Растворение солей

Для растворения солей в сосудах применяется чай из корней подсолнуха. Хорошо растворяют соли также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Пользуются также соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Соли поддаются растворению соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

**Солерастворяющий чай.** Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение

месяца и более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель лечения и выводятся до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осажаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все вышедшие соли, то их набирается 2–3 кг. Естественно, в этот период нельзя есть острые и сильно соленые блюда (например, сельдь), а также употреблять уксус. Пища должна быть в меру соленая и необременительная для желудка.

### **Очищение сосудов**

**Глиняные ванны с уксусом.** Берут 0,5 л отвара валерианы (для приготовления отвара достаточно примерно 2 ст. ложек сухих корней валерианы), 300 г глины, 200 мл уксуса, настоянного на фасолевых створках. Принимать ванны не более 30 минут, 2 раза в неделю.

**Очищающий уксус.** Взять 20 г створок фасоли на 0,5 л яблочного уксуса, настаивать не менее 3 дней. Пить уксус 3 раза в день по 0,5 ст. ложки, разведенным в 50 мл воды.

**Очищающий чай.** Очищение чаем проводить в течение месяца. Для приготовления чая надо 1 ст. ложку плодов шиповника залить 3 стаканами воды, вскипятить и поставить в термос на 3 часа. Подогревать и пить как чай в течение дня. Во время очищения пить только чай.

**Очищение сосудов чесноком.** Советуем провести очищение сосудов по следующей схеме. 200 г сочного чеснока пропускают через мясорубку и заливают 200 мл медицинского спирта. Укупоривают и ставят в прохладное место на 10 дней, после чего процеживают. Принимают следующим образом: в первый день – за 20 минут до завтрака 1 каплю на 50 мл молока, перед обедом – 2 капли, перед ужином – 3 капли в таком же количестве молока. Во второй день принимают соответственно 4,5 и 6 капель перед завтраком, обедом и ужином, в третий день – 7, 8 и 9 капель, в четвертый – 10, 11 и 12 капель, в пятый – 13, 14 и 15, а с шестого дня число капель уменьшают в обратном порядке: 15, 14, 13 и так далее по десятый день включительно. В последующие дни принимают по 25 капель на 50 мл молока до использования всей настойки.

В организм надо вводить побольше никотиновой кислоты; этот витамин содержится в сыром картофеле, плодах черного паслена, черной рябины, помидорах, пивных дрожжах, сыром пшеничном тесте.

При флебите целесообразно применять грязелечение. Необходимо ставить горячие компрессы из мать-и-мачехи, календулы, редьки черной, хрена.

После еды надо принимать сок черной редьки (продолжительность курса – не менее 2–3 недель).

### **Режим питания**

В рацион необходимо ввести морскую капусту, другие морепродукты. Употребляйте квашеные продукты (к ним относятся кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла из рациона надо исключить.

### **Холецистит**

Лечение воспалительных процессов в желчном пузыре и желчных протоках проводится по следующей схеме.

#### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

Принимайте жмыхи из корня петрушки, а полученный сок пейте по 2–3 ст. ложки через

20–30 минут после еды.

**Смесь из редьки черной с медом.** Берут на 1 кг массы 1 стакан меда, перебразивают в течение 2–3 дней, едят эту массу по 1 ст. ложке во время еды.

### **Окисление организма**

Как только обнаруживается желтизна тела, пожелтение белков, надо немедленно приступать к окислению организма с помощью ферментов аира, цикория, горчака, ястребинки, черники, калгана, лимонника.

Квасы (ферменты на воде) приготавливают из этих же растений и пьют без нормы.

До использования ферментов нужно пить уксусный настой корня петрушки.

**Уксусный настой корня петрушки.** В 0,5 л уксуса добавляют 1 стакан натертых корней петрушки. Настой готов к употреблению на вторые сутки. Пьют по 1 ст. ложке на 1 стакан кислого молока через 15–20 минут после еды.

### **Потогонные процедуры и компрессы**

Надо провести потогонные процедуры для усиления работы правой почки. Для этого используются багульниковые ванны.

Берут 2 ст. ложки корней багульника на полведра воды и варят в течение 10–20 минут, затем отвар выливают в ванну с горячей водой, в которой находятся 20–25 минут.

Делайте теплые компрессы в районе печени из семян льна либо полыни с подогревом водяной грелкой. Растения предварительно нагревают на пару, а затем, положив на больное место, подогревают водяной грелкой.

## **Цирроз печени**

### **Восстановление желудочно-кишечного тракта**

**Овощные жмыхи.** Из моркови (или капусты белокочанной, черной редьки (с нее кожуру не снимают)) отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Шарики принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. При этом их разжевывать не надо.

**Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте. Банка закрывается несколькими слоями марли.

### **Окисление организма**

Окисляют организм ферментами живокости (корней окопника), грецкого ореха, чистотела, тысячелистника, молочайных (содержащих латекс) растений. Пьют по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

**Фермент грецкого ореха.** Для изготовления фермента грецкого ореха на 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана размолотых грецких орехов, 1 стакан сахара, 1 ч. ложку

сметаны. Все бродит не менее 2 недель.

Переброды на растительных маслах принимают по 0,5 стакана за 10–15 минут до еды.

Растительное масло смешивают с сахаром или медом в пропорции 1:1 и хранят в тепле около года. Потом берут 0,5 стакана этой массы, смешивают с 3 л молочной сыворотки и дают прокиснуть в тепле в течение 2 недель.

Принимают питательную массу на основе квашеных орехов (грецких, лесных, арахиса, кедровых и других), живокости (корней окопника), столетника, герани кроваво-красной, агавы, каланхое.

**Переброд орехов.** Берут 1 кг размельченной массы орехов, смешивают с 1 стаканом сахара и оставляют для брожения на 2 недели. Принимают по 2 ст. ложки.

**Растительный переброд.** Сок растения наносят на кусочки сахара, которые укладывают в банки, прикрывают от пыли и хранят в теплом месте. Через 2–3 месяца сахар пьют с чаем (по 2–3 кусочка на стакан).

## **Питание через кожу**

Приготовьте настойку 9-процентного уксуса с валерианой и периодически обтирайте ею все тело.

**Уксусная настойка.** В 0,5 л 9-процентного уксуса всыпают 0,5 стакана травы валерианы. Все настаивается не менее 5–10 часов.

Подкармливайте организм через кожу питательными жидкостями.

Соленое сало смешивают с медом в пропорции 1:1, разводят 1 часть массы в 10 частях яблочного уксуса и обтирают этой жидкостью тело. Аналогично готовят питательную массу из молочной сыворотки, меда, яблочного уксуса.

## **Режим питания**

Вторые блюда, чай, растительное масло временно нужно исключить из рациона, чтобы не принуждать желудок, печень и поджелудочную железу вырабатывать много ферментов. Жидкость употребляйте только тогда, когда организм ее будет требовать.

## **Цистит (воспаление мочевого пузыря)**

Цистит легко устраняется путем окисления организма ферментами, квасами и чаями.

## **Окисление организма**

Окисление организма проводят ферментами осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса, граната, лимона, апельсина, плодов клюквы, костяники.

Выбирают 2 растения и готовят ферменты (из каждого растения отдельно). Принимают от 1 ст. ложки до 1 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Сначала 2 недели принимается один фермент, затем 2 недели – другой. В дальнейшем отдается предпочтение тому ферменту, который кажется на вкус приятнее. Чтобы точно знать, окислен организм или нет, можно использовать лакмусовую бумажку, называемую рН-метром.

**Тест на окисленность организма.** Если бумага, помещенная в мочу на 1–2 секунды и извлеченная из нее, синее – организм ощелочен. В этом случае нужно продолжать окисление. Если цвет лакмусовой бумажки не меняется или приобретает красновато-оранжевый цвет – организм окислен.

Для усиления диуреза следует периодически пить ферменты из адониса и желтушника серого. Полезно также принимать настойки некоторых растений (калгана, зубровки,

зверобоя, золотого корня).

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

После снятия воспалительного процесса необходимо восстановить желудочно-кишечный тракт.

**Жмыхи.** Из моркови (или капусты белокочанной, черной редьки (с нее кожуру не снимают)) отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. Разжевывать жмыхи не надо. **Сахарный переброд на соке.** Берут 3 л сока белокочанной капусты (моркови самосейки, черной неочищенной редьки) на 1 стакан сахара и ставят для брожения на 2–3 недели. Пьют по 3–4 ст. ложки переброда через 10 минут после еды.

**Фермент чистотела.** Состав: 3 л молочной сыворотки, 1 стакан сахара и 1 стакан сухой или свежей травы чистотела (корни использовать нежелательно). Траву помещаем в мешочек из марли и с помощью грузила (камешка) погружаем на дно 3-литровой банки. В течение 1–2 недель необходимо принимать фермент внутрь по 0,5 стакана за 30 минут до еды. Фермент храните в теплом затемненном месте.

### Язвенный колит

Язвенный колит — заболевание толстого кишечника с образованием в нем незаживающих язв.

### Восстановление желудочно-кишечного тракта

**Жмыхи.** Из моркови (или капусты белокочанной, черной редьки (с нее кожуру не снимают)) отжимают сок с помощью соковыжималки. Как только вы получите жмыхи, их тут же нужно скатать ладонями в маленькие шарики величиной с фасолину. Хранить шарики из жмыхов необходимо в холодильнике не больше 2 недель. Принимают по 3 раза в день по 2 ст. ложки за 20 минут до еды. Разжевывать жмыхи не надо.

### Окисление организма

Необходимо принимать по 2–4 ст. ложки фермента чистотела через каждые 3–4 часа (можно чередовать с приемом фермента из шкурок бананов).

**Фермент чистотела.** 3 л молочной сыворотки, 0,5 стакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), 1 стакан сахара, 1 ч. ложка сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель.

Сначала 2 недели пьют квас на чистотеле, следующие 2 недели — квас на банановых шкурках. Уксус можно принимать все время. И квасы, и «царскую водку» надо принимать во время лечения, в остальное время их прием не нужен, достаточно придерживаться правильного режима питания. Можно сочетать с квасами «царскую водку».

**«Царская водка».** На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса, 4 таблетки нитроглицерина. Можно добавить стручок горького перца, кориандр и тмин.

Надо приготовить квас из полыни (или пижмы, плодов рябины, мяты перечной) и пить его без норм.

Пасту из листьев туи употребляют по 1 ч. ложке после каждого приема пищи. Точно такую же пасту готовят из рябины красной и живокости (корней окопника).

**Паста из листьев туи.** Берут 1 кг размолотой массы нежных листиков туи, смешивают с 1 стаканом меда и настаивают не меньше месяца. Пасту хранят в тепле неограниченно долго.

Полезно делать клизмы ферментом чистотела, разбавленного молочной сывороткой, чаем из полыни, чаем из ромашки аптечной или содо-солевым раствором.

**Клизмы с чистотелом.** Залить свежую траву чистотела, взятую из расчета 1 г на 2 кг тела, кипятком в соотношении 1:10. Настаивать 3 часа, отфильтровать. Полученную жидкость вводят в виде лечебной клизмы в течение часа. За 3 часа до этого делают очистительную клизму. Безопасной дозой считается 1 стакан водного настоя чистотела за сутки.

**Содо-солевой раствор.** На стакан теплой воды добавляют 0,5 ч. ложки соли и 0,5 ст. ложки соды ( $\text{NaHCO}_3$ ).

Надо обтирать тело яблочным уксусом с медом. На стакан 9-процентного уксуса берут 1 ст. ложку меда.

## **Режим питания**

Необходимо приготовить дрожжевое тесто на ржаной муке и есть его по 2–4 ст. ложки. С пищей надо употреблять соль и соду  $\text{NaHCO}_3$  по 1–2 г 4–5 раз в сутки. Основа рациона – мясо, рыба, яйца, кисломолочные продукты («Наринэ», «Симбитер»), кислые овощи. Начинать надо с подсолненного вареного мяса (гарнир – рис). Через час можно съесть кусочек подсолненного хлеба с творогом и медом или кусочек хлеба со сливочным маслом и сырым яйцом. Если эта еда покажется вам невкусной, то перед едой нужно выпить 2 ст. ложки натурального желудочного сока или «царской водки».

## **Рекомендации доктора Наумова**

Доктор Д. Наумов рекомендует следующее: «Сделать настой полыни на уксусе (на 0,5 л 9-процентного уксуса стакан сухой травы, настаивать 2–3 дня). Подогретым и разбавленным до 8 % настоем (налить в стакан 1/8 часть настоя и 2/3 части теплой воды) протирать все тело 4 раза в день; добавлять по 1–2 ч. ложки неразбавленного 9-процентного настоя в чай. Уксус даст закисление, а полынь очень хороша для восстановления кишечника. Можно попробовать компрессы с этим же уксусным настоем полыни класть на ночь на низ живота. Хорошо пить квас на чистотеле – по 2 ст. ложки через 2 часа в течение дня, то есть 6–8 раз в день. После еды нужно сосать соль. Для восполнения железа надо утыкать 4–8 кг яблок ржавыми гвоздями, дать им полежать в прохладном темном месте 2 недели, а затем есть по 3–4 яблока в день. Постепенно необходимо переходить на нормальное питание» (цитируется по газете «Вестник ЗОЖ»).

## **Лариса и Глеб рассказывают о своих новых книгах**

Нас зовут Лариса и Глеб. Мы муж и жена. Уже несколько лет мы живем по правилам академика Болотова и каждое утро просыпаемся с улыбкой. Каждый день для нас наполнен энергией и радостью. А что может быть прекрасней, когда ты все время ощущаешь, что твое тело становится моложе, а в организме нет места болезням?!

Законы полного омоложения организма Б. Болотова вошли в нашу плоть и кровь, стали для нас волшебным эликсиром молодости.

Согласовав жизнь с учением Бориса Васильевича, мы, без всякого преувеличения, заново родились. Конечно, для того чтобы это произошло, нам пришлось не просто осмыслить законы, предложенные академиком, но и воплотить их в свою повседневную жизнь. Ведь законы – это одно, а их практическое применение – дело совсем другое.

День за днем мы отбирали и приспособливали к жизни обычных россиян открытия Учителя. В этом нам помогли наши новые друзья, которые появились в последние годы. Увидев, насколько благотворно сказалось на нас новое увлечение, многие из них сами стали энтузиастами нового образа жизни, сторонниками жизни по Болотову. Именно друзья и попросили нас изложить в письменном виде все то, что нам удалось наработать за эти годы.

Сначала мы просто заполнили несколько ученических тетрадей, в которых рассказали о себе и о том, как мы теперь живем. Эти тетради были старательно переписаны и разосланы нашими друзьями своим друзьям и знакомым. Так у нас появились последователи практически во всех уголках нашей страны (и даже за границей!).

Вот тогда-то совершенно незнакомые люди стали нас спрашивать: «Где можно достать вашу книгу?» Мы были сначала удивлены и смущены, но потом решили: а почему бы нам не попробовать описать нашу жизнь по Болотову и предложить ее к изданию?

Конечно, главным доводом для нас было то, что мы стали здоровыми и счастливыми людьми, людьми, которые уверенно смотрят в будущее.

Так появился наш первый литературный опыт – «Правила академика Болотова», а затем почти сразу вышло продолжение, которое мы назвали «Очищение по Болотову».<sup>2</sup>

Возможно, кто-то из вас внимательно их читал и помнит, что в первой книге говорится о том, как мы практически освоили первый закон Болотова – закон *замены старых клеток организма на новые*. Во второй рассказывается, каким образом мы освоили два других правила академика: *правила замены шлаков на соли и выведения солей из организма*.

Третья книга, «Правила естественного питания по Болотову», как это видно из ее названия, посвящена вопросам питания. В ней мы подробно рассказываем о том, как нужно питаться, чтобы суметь себе во благо воспользоваться всеми возможностями, которые заложены в системе омоложения по академику Болотову.

Эта книга – в некотором роде подведение итогов, осмысление всего того, что говорилось нами ранее.

В первой книге, где главным действующим лицом было *движение*, и во второй, в которой рассматривались методы *очищения*, мы много говорили о питании: что следует есть и когда, зачем нам нужны те или иные продукты, какие блюда из них готовить.

Темой третьей книги стало *питание*. Мы хотим, чтобы вы поняли, что еда – чрезвычайно важная составляющая омоложения организма. Ведь именно от того, когда и какие вещества мы вводим в свой организм, напрямую зависит, сумеем ли мы запустить механизм замены старых и больных клеток на молодые, а затем вывести их из организма в виде солей. Таким образом, без правильного, разумного, точно определенного питания все, о чем мы говорили в своих предыдущих книгах, *малоэффективно*.

## Как и почему мы написали свои книги

(рассказывает Глеб Погожев)

Много лет мы учительствовали в суровом и прекрасном крае. В Мурманске. Полярное сияние, снежные сопки, короткое лето, долгая темная зима.

Многие влюблены в эти края, и мы с женой не исключение. Вот только к 40 годам мы вдруг заметили, что наше здоровье не просто пошатнулось, а будто бы исчерпало себя.

Сначала и у меня, и у Ларисы начало побаливать сердце. Уже в середине дня мне приходилось вести занятия сидя. Начались неприятности с легкими. У жены появились боли в желудке. А потом болячки стали множиться, и я, как тысячи соотечественников, мог без всякого лукавства сказать, что к 40 годам мы с женой заработали целый букет болезней.

---

<sup>2</sup> В 2007 году эти книги вышли в новой редакции, с исправлениями и дополнениями, под названиями «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова» и «Новые методики очищения по Болотову». – Примеч. ред.



И знаете, тогда, несколько лет назад, мы все это воспринимали как должное. Почему? Да ведь окружали нас нестарые еще люди, и все они были либо не совсем здоровы, либо совершенно больны. Мы, конечно, боролись со своими болезнями. Еще как! Сколько таблеток было съедено! Сколько микстур проглочено! В конце концов оказалось, что мы с Ларисой работаем только для того, чтобы купить новые медицинские препараты, а затем другие, а потом еще и еще...

Так мы и жили в полном согласии со своими недомоганиями, бессонницей и постоянной усталостью. Но вот однажды Лариса попала на прием к врачу, который прописал ей какие-то очередные лекарства, а на вопрос жены, почему же она все болеет и болеет, ответил ей просто, без затей: «Потому что, голуба, старость наступила. Дальше хуже будет!»

Сейчас мы благодарны доктору, который с жестоким простодушием поставил совершенно верный диагноз женщине, которой еще не было сорока лет: *старость*! Несколько дней Лариса не могла глаза от слез осушить. Так ее поразил приговор нашего участкового врача. Она все плакала и повторяла: «Что угодно, только не это!» Она говорила, что, дескать, надеялась на долгие, полные здоровья годы жизни, на то, что сумеет поднять на ноги наших близнецов. А теперь придется не судьбой мальчишек заниматься, а бегать по врачам и в больницах проводить остаток дней. «Ничего не поделаешь», – подвел я итог ее бесконечным сетованиям и посоветовал жене пошевелить мозгами. Как-никак она биолог по образованию, должна же что-нибудь придумать.

Конечно, я тогда и предположить не мог, что мое предложение, сделанное скорее для того, чтобы отвлечь любимую от горьких мыслей, приведет к тому, что наша жизнь совершенно изменится.

## **О нашей первой книге**

(«Правила здоровья и долголетия от академика Болотова»)

Первое, что пришло нам на ум, – это то, что, живя в северных краях, мы испытываем постоянное кислородное голодание. Питает наши клетки кровь. Одна ее часть постоянно движется по нашему телу, другая, причем большая, неподвижно хранится в мелких сосудах и капиллярах. Значит, надо искать способы пустить эту кровь в дело. Ведь тогда наши несчастные клетки и получают полноценные питание и дыхание. Таким образом, мы поставили перед собой цель: оживить свое кровообращение.

С чего начать? С капилляров! Этот ответ мы получили, когда очень внимательно изучали литературу, посвященную капиллярной системе человека. Дело в том, что состояние капилляров зависит от того, насколько нагружен организм. Если он находится в покое, то большая часть капилляров как бы отключается; при интенсивной нагрузке кровеносная система начинает работать на полную мощность.

Понятно, что от состояния капилляров зависит нормальная работа важнейших органов, а значит, и наше самочувствие. Причем к 40 годам число активно работающих капилляров начинает уменьшаться, да еще как – лавинообразно! В результате развивается «бессосудистая» зона. А уж то, какой болезнью она вас наградит, зависит от того места, где она образовалась.

Очень скоро мы поняли: чтобы воспрепятствовать старению и избавиться от хворей, нам необходимо:

- 1) напитать клетки организма кислородом;
- 2) включить в работу как можно больше крови;
- 3) восстановить капиллярную систему организма.

Как это сделать? Очень просто. С помощью ДВИЖЕНИЯ. Мы разработали целую систему, которую назвали: «Чайная ложка движений по 3 раза в день».

Дальше – больше. Нам удалось как бы разделить движение. Соответствующий комплекс упражнений получил название «Расщепленное движение».

Мы разрабатывали и, что очень важно, испытывали на себе такую программу

движений, которая подошла бы как для пожилых людей, так и для тех, на кого старость свалилась преждевременно. Но, как показал опыт, она прекрасно помогает и молодым. Необходимо лишь скорректировать нагрузку с учетом заболеваний и возраста.

Как это делать, подробно рассказывается в нашей книге «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова».

Наша система позволяет нагружать и активизировать внутренние органы, суставы, позвоночник, ну и, конечно, мышцы.

Разумеется, начинать даже с «чайной ложки» «расщепленного» движения не всякому по плечу. Ведь одно дело, когда вы состарились в сорок, и совсем другое дело, когда вам уже действительно порядочно лет или вы серьезно больны.

Но как бы там ни было, каждому хочется омолодить клетки организма, быть здоровее. В нашей первой книге мы подробно говорим о программе «движения в неподвижности», то есть о массаже. Многим придется начинать именно с него.

На самом деле очень просто освоить техники поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, пассивные движения, ударные приемы, встряхивание, водные массажные процедуры.

Мы испытали на себе все техники, отобрали то, что действительно подходит для наших целей и по плечу каждому. А вам предлагается сделать выбор в зависимости от состояния своего здоровья. Методика этого выбора также описана в нашей книге «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова».

«Движение в неподвижности» приведет в порядок ваши суставы, улучшит функции двигательного аппарата, оживит сердце, восстановит легкие, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, приведет в порядок нервную систему и, что немаловажно для многих, восстановит половую потенцию.

Однако, как оказалось, массаж, который так полюбился нам, не способен оживить все сосуды. Поэтому мы пошли дальше и ввели в свой арсенал в борьбе за молодость и здоровье еще несколько прекрасных методов, например, методы «регулярного сокращения и расслабления мышц» и «создания ударного режима кровотока». Эти методики позволяют создавать временный перепад давления в сосудах для увеличения кровотока за счет кратковременного пережимания сосудов, в результате чего в работу включаются кровяные депо, в которых находится застоявшаяся без дела кровь.

## **О нашей второй книге**

(«Новые методики очищения по Болотову»)

Надо сказать, что довольно скоро после выполнения несложных упражнений мы почувствовали, как разбегающаяся по сосудам и судушкам кровь оживляет организм. Мы начали ощущать давно забытую радость жизни. Меньше стали болеть.

Прошло некоторое время, и в бочке меда, как всегда, обнаружилась ложка дегтя. Постепенно наши успехи пошли на убыль. Оказывается, то же случилось и с нашими друзьями, которые, видя наши достижения, двинулись по нашим стопам. Вот тогда-то мы поняли, что все, что произошло с нами, не случайность, а закономерность. А раз так, значит, надо не впадать в панику, не лить попусту слезы, а разобраться, в чем причина неожиданно наступившего спада.

Опять мы обратились за помощью к специальной литературе, обложились книгами и брошюрами. И знаете, ответ мы нашли очень быстро! Оказалось, что об этом говорится везде, даже в популярной медицинской литературе, только мы не обратили на это никакого внимания. Видимо, сначала надо все испытать на себе, чтобы понять, насколько серьезно то, о чем нас предупреждали с самого начала.

Чтобы снабдить организм кислородом, мы взялись за дело. Принялись за *движение*, как активное, так и пассивное. В результате капилляры стали оживать, кровь начала более активно и в большем объеме поступать во все потаенные уголки нашего организма. Клетки

теперь стали получать больше кислорода, им стало легче дышать. Организм как будто ликует.

Да вот беда: восстановленные капилляры понесут не только кислород и питательные вещества. Старые клетки, а также многочисленные накопленные за многие годы шлаки тоже сдвинутся с места. И тут появляется серьезнейшая опасность: все эти нечистоты запросто превратят кровь в грязный поток. А мы все продолжаем подбадривать нашу кровеносную систему движением, в результате чего она все активнее начинает разносить шлаки по всему телу. Организм самоотравляется, самочувствие резко ухудшается. Именно это мы и наши друзья испытали на себе.

Что же делать? Ответ напрашивается сам собой. Мы должны помочь крови и всему организму очиститься от умерших клеток и накопившихся за долгие годы залежей шлаков. Так в нашей жизни к *движению* присоединилось *очищение*.

Именно очищение стало вторым важным этапом нашей борьбы за молодость и здоровье. Конечно, и в этом случае мы серьезно подошли к делу. Изучали, сравнивали и испытывали на себе то многое, о чем нам поведали книги и опыт наших друзей. Через некоторое время мы рассказали о нашем опыте в своей второй книге, которую назвали «Очищение по Болотову» (вторая редакция этой книги носит название «Новые методики очищения по Болотову»).

Нашу вторую книгу мы начали с объяснения того факта, что все внутренние органы человека постоянно загрязняются. Чрезмерное загрязнение одного органа приводит к загрязнению всей системы; и наоборот, очищая один орган, вы тем самым способствуете очищению другого. Мы должны очистить весь организм. Причем существует оптимальная последовательность, в которой это делается: сначала чистят толстый кишечник, затем печень и желчный пузырь, кровь, лимфу, тканевую жидкость и сосуды, почки и суставы.

Если соблюсти эту последовательность, то для вас начнется новый этап в борьбе за молодость и здоровье. Конечно, до начала очищения вам необходимо крепко-накрепко усвоить все его основы. Сюда относятся и умение выбрать подходящий для вас метод освобождения от шлаков, и умение правильно начать очищение, и умение правильно его закончить (например, перед началом очищения необходимы специальные диеты).

Во второй книге мы обо всем этом подробно говорим, причем начинаем рассказ с ударных чисток, то есть чисток, которые проводятся с помощью клизм и прочих не очень приятных, но необходимых процедур. Делать их надо нечасто. Они требуют не только умения и терпения, но и некоторого мужества.

Ударно очищая себя от шлаков, мы можем избавиться от многих заболеваний, значительно улучшить свое физическое и душевное состояние. Однако у таких методов есть противопоказания, причем их немало. Это, например, случаи острых заболеваний организма, простудных или инфекционных. От ударных чисток лучше отказаться, если вы раздражены, если у вас семейные неурядицы, трудности на работе.

Мы вообще противники всяких чрезмерно тяжелых методов оздоровления организма. Оздоровление должно быть постепенным, должно полностью соответствовать принципу мягкости. Все должно проходить естественным образом, без всякого насилия над организмом, не превращаясь в пытку.

Именно поэтому в нашей книге «Новые методики очищения по Болотову» мы даем, как сейчас модно выражаться, альтернативные методы освобождения организма от шлаков. Один из них мы назвали «Очищение каждый день». Формулы очищающего веса нами подобраны для всех: и для тех, кому надо уменьшить вес, и для тех, кому требуется просто лучше выглядеть, и для тех, кто страдает апатией, головными болями, полным упадком сил. Удивительно, но таким голоданием можно даже добиться увеличения веса, если вам это, конечно, нужно.

Мы используем много простых, но очень действенных систем очищения. Это и русская баня, и ванны с активными веществами, и даже ванны, восстанавливающие капилляры (гипертермические).

В книге «Новые методики очищения по Болотову» мы уделили место и схеме «очищения досыта», то есть такому питанию, которое не только дает возможность каждому разумно и вкусно питаться, но и самим подбором продуктов способствует постоянному очищению.

### **О нашей третьей книге**

(«Правила естественного питания по Болотову»)

Да, применяя методики движения и очищения, мы достигли успехов. Но вряд ли мы оздоровились бы полностью, стали бы счастливыми людьми, если бы в нашу жизнь не вошло учение академика Бориса Васильевича Болотова.

Мы нашли подтверждение тому, что наша программа *движения и очищения* совершенно логично, естественно укладывается в рамки нескольких правил уникальной системы долголетия и здоровья, разработанной Борисом Васильевичем на основе клеточной теории.

Правила здоровья ясно указали нам путь, по которому мы должны двигаться. Наши действия приобрели новый смысл, мы поняли, что действительно сможем разработать настоящую стратегию омоложения. Наверное, осознание того, что мы из дилетантов-самоучек становимся профессионалами-практиками в деле обретения здоровья, и помогло нам круто изменить жизнь, в том числе решиться на переезд из города в деревню, в Псковскую область.

Пять правил здоровья Болотова крепко-накрепко связаны с нашими методами *движения, очищения и питания*.

*В наших первых двух книгах мы говорили о том, как разжечь огонь здоровья (для этого, конечно, от вас потребуются определенные усилия), а питание – это то, что многие годы будет поддерживать мощное горение этого пламени.*

Официальная страница Б. Болотова в Интернете расположена на сайте [www.beztabletok.ru](http://www.beztabletok.ru).